



国会委员会要求OJK和PPATK 就账户冻结事宜做出解释

【本报讯】国会第十一委员会副主席多尔菲(Dolfie Othniel Frederic Palit)要求金融服务管理局(OJK)和金融交易报告与分析中心(PPATK)就冻结不活跃(休眠)账户的政策向公众作出解释,以营造更有利的氛围。

周四(31/7),多尔菲在雅加达发表声明说,“OJK和PPATK必须立即澄清此事。”

以确保银行和客户保持有利的局面。

他还要求OJK和PPATK立即开会讨论并解决冻结一段时间内不活跃银行账户的问题。

他说,这是因为PPATK封锁不活跃账户的政策,由于公众对封锁账户的条件和标准缺乏认识,因而引发了公众的不安和困惑。

他阐明,法律授权OJK负责维持银行业和客户的

良好状况,而PPATK则负责履行有关洗钱犯罪的执法职责。

“OJK在履行监管职责时,必须确保客户资金安全,并且银行业务中不存在洗钱行为;如果有洗钱迹象,已经存在一个机制来规范PPATK的权威。”

因此,他提醒PPATK不要在没有明确条件和标准的情况下行使封锁账户的权力。

“更何况,它没有任何洗钱犯罪行为的迹象,”他如斯说。

此前,印尼金融交易报

OJK和PPATK必须立即澄清此事。

告和分析中心(PPATK)为防止金融犯罪,暂停了不活跃账户(休眠账户)的交易,但客户仍可通过既定程序重新激活账户。

周一(7月28日),PPATK在官方Instagram账号@ppatk_indonesia发布的公告中解释称,休眠账户是指个人或公司的储蓄账户、活期账户或本外币账户,在3至12个月内未进行任何交易的账户。

与此同时,金融服务管理局(OJK)已要求银行加强对休眠账户的监控,以防止这些账户被用于金融犯罪,并提高处理账户买卖行为的效率。

OJK银行业监管执行主管Dian Ediana Rae表示,该机构已要求银行向PPATK



国会第十一委员会副主席Dolfie Othniel Frederic Palit发表讲话。

报告可疑账户的资金交易情况,并对涉嫌犯罪者的资金流向进行分析。

截至2025年6月,OJK已根据通信与信息技术部

(Kominfo)提供的数

据要求银行冻结约17,026个账户。

作为后续措施,OJK通过要求银行业对与居民身

份证号码(NIK)匹配的账户进行销户处理,并执行加强型尽职调查(EDD),进一步完善了相关报告机制。(fd)

美国新关税政策8月7日生效 印尼等东盟国家被划入19%关税区间

【本报讯】美国白宫于周四(7月31日)宣布对部分贸易伙伴实施所谓“对等关税”调整,作为缩减贸易逆差和增加财政收入的重要举措。调整后的关税将于华盛顿时间8月7日00:01生效。

根据白宫于周五(8月1日)发布的情况说明书,这份关税清单涵盖已与美国达成及未达成贸易协定的伙伴国。修订后的关税计划在特朗普8月1日签署命令后7日内生效实施。据彭博社报道,设置关税生效缓冲期是为了让美国海关与边境保护局完成征税技术调整。

情况说明书中如是写



印尼经济统筹部长艾尔朗卡

道:“通过对实施非互惠贸易行为的国家加征关税,特朗普旨在提振国内生产并保护美国工业。”对于未列入特殊清单的大多数国家,美国将征收最低10%的进口关税。而经证实为规避高关税而转运的商品将面临附加费。

一位不愿透露姓名的白宫高级官员表示,贸易伙伴国被划分为三个关税层级:第一层级是对美存

在货物贸易顺差的国家征收10%关税;第二层级对已达成贸易协定或对美贸易逆差较小的国家征收约15%关税;第三层级则针对未达成协定且对美存在巨额货物贸易逆差的国家。值得注意的是,印尼、泰国、菲律宾等东南亚国家被划入19%关税区间。该官员还透露,针对特定出口商品(包括经第三国转运货物)的更高关

税细则将后续公布。

目前尚未有关于中国的最新声明。法新社指出,中国似乎“被排除在特朗普这场新动作之外”。此前中美双方自4月起互征,5月在瑞士日内瓦举行首轮贸易会谈后,双方同意降低关税并达成持续至8月12日的贸易休战。

印尼政府作出回应

印尼经济统筹部长艾尔朗卡表示,由美国总统特朗普制定的19%进口关税将于8月7日正式生效。他确认这项贸易关税协议已由特朗普直接向包括印尼在内的92个国家宣布,并声称美国与东盟的谈判已基本全部完成。

周五(8月1日),他在雅加达表示:“如我们所知,印尼已完成(关税谈判)并将于(2025年8月)7号生效。”据他介绍,印尼和其他邻国获得的19%关税是东盟国家中最低的,唯一例外是成功

争取到10%进口关税的新加坡。

他坚信,相比地区内其他国家,印尼在美国市场仍具备更强出口竞争力。美国政府对印度征收的进口关税高达25%,而印度正是印尼在纺织品及服装产品领域的主要竞争对手。

他称:“况且美国不生产的某些印尼商品确实获得了更低关税。甚至铜精矿、阴极铜的进口关税被降为零,这符合双方关于铜等战略矿产的谈判结果。美国也已发布相关公告。”

印尼在今年4月2日最初获得的“对等关税”为32%,但经过多轮谈判后美国最终下调了税率。作为交换,印尼需对美国产品实施零关税,并承诺购买价值150亿美元的美国能源产品、45亿美元的农产品,以及50架波音飞机。

印尼对美贸易顺差及主要商品清单

根据印尼中央统计局(BPS)最新数据,印尼出

口美国的十大主要商品包括:

1. 电机、电气设备及其零件
2. 鞋类
3. 针织服装及配件
4. 非针织服装及配件
5. 动植物油脂
6. 橡胶及其制品
7. 家具、灯具及照明装置
8. 鱼类、甲壳类和软体动物
9. 机械设备及其零件
10. 各类化工产品

根据中央统计局最新数据,今年1至7月印尼对美贸易顺差达85.7亿美元,创历史峰值。其中非油气类顺差99.2亿美元,油气类则呈现逆差。

对美顺差最大贡献商品依次为:电机电气设备及其零件、针织服装及配件、鞋类制品。同期印尼对印度、菲律宾分别取得65.9亿、44亿美元顺差。今年上半年印尼总贸易顺差达194.8亿美元,实现连续62个月顺差纪录。(cx)

今日出版12版



印尼商报官网



东坡学院

AKADEMI BAHASA ASING SUTOPO



☑ 上午班 kelas pagi

Biaya Kuliah 学费

Rp. 20.000.000.- /tahun

☑ 下午班 kelas sore

☑ 晚班 kelas malam

姐妹院校: 棉兰亚洲国际友好学院

Sisterschool dari STBA PIA di Medan

专业 PROGRAM STUDI

FREE

免报名费、提供各种奖学金

Free biaya pendaftaran dan biaya pembangunan. Tersedia berbagai jenis beasiswa

▶ 东坡学院汉语言大专 (3年学制)

Program Diploma Tiga (3 tahun) Program Studi Bahasa Mandarin di Akademi Bahasa Asing Sutopo, Indonesia

▶ 东坡学院与天津大学、华南师范大学、华侨大学合作进行3+1本科汉语言教学

Program Transfer of Credit 3+1, S1 Jurusan Program Studi Bahasa Mandarin di Tianjin University dan South China Normal University, Huaqiao University, Tiongkok

▶ 汉语+职业技能

Bahasa Mandarin + Keterampilan Kejuruan

☑ 多名中国老师执教

☑ 2025年10月开班

☑ 提供就业机会

0853-5358-4250
0852-8205-9015

sutopo.dongpoxueyuan

Komp. Perum Citra 5, Blok H/1,
Pegadungan, Kalideres, Jakarta Barat

sutopo.dongpoxueyuan@gmail.com

社论

推进土地制度改革
构建公平的土地获取机制

土地部门的问题似乎永无止境。各种问题接踵而至，使得土地改革仿佛从未取得过实际成果。然而实际上，几乎每一届政府都曾开展过“清理”土地的工作。

普拉博沃·苏比安托总统领导的政府也不例外，他再次承诺要整顿闲置土地，以传承土地改革的精神。这项工作刻不容缓，因为在印度尼西亚总计5590万公顷已登记的土地中，约有140万公顷处于闲置状态。

事实上，据政府称，仍有120万公顷持有商业使用权（HGU）、建筑使用权（HGB）或土地使用权等形式存在的闲置土地。因此，政府目前正努力重新加速执行关于整顿区域和闲置土地的第20/2021号《政府条例》（PP）。

具体措施是接管那些连续两年未按指定用途使用的土地。由于信息混乱不清，这一举措近来引发了社会争议。

对此，土地与空间规划部长兼国家土地局（ATR/BPN）负责人努斯龙·瓦希德（Nusron Wahid）已作出解释。他表示，第20/2021号政府条例针对的是国家授予特定方的土地权，如商业使用权、建筑使用权以及工业林区（HTI）等管理区域的特许经营权土地，这些土地未按其指定用途使用。

努斯龙·瓦希德认为，接管属于人民所有的土地，如永久产权证书（SHM）土地、继承土地或私人土地，几乎是不可能的。

若确实如此，那么政府仍有必要向印度尼西亚全国各地的民众清晰明了地解释该法规中的规定。由此引发的骚动表明，该法规尚未向公众明确传达。

因民众的参与度低，他们的犹豫和困惑只会阻碍土地改革，甚至可能引发新的冲突。

企业界的参与也至关重要。更何况，据政府消息人士称，由房地产和棕榈油行业经营者管理的弃耕闲置土地规模巨大。尽管近期这两个行业的商业代表都否认了这一指控。

政府需要关注的一个问题是：如何根据现有的各项法规，明确界定弃耕地或闲置土地的状况，防止由于法规重叠而导致闲置土地状况不明。

随着清理闲置土地行动的展开，铲除土地黑帮的力度也在加大。土地荒废和土地黑帮这两个问题长期以来交织在一起，构成了土地领域治理的一个复杂难题。

土地黑手党的真实存在已是公开的秘密。更令人忧心的是，有迹象表明国家工作人员涉嫌参与其中。那些本应参与解决问题的人，却恰恰是问题的根源。

这必须引起政府的高度重视。不仅要从外部着手整顿，更需从内部进行改革。推行系统化的土地管理体制改

革，并将任何与土地黑手党勾结者绳之以法。其他整顿措施也需持续推进，包括：提升数据精准度、实施数字化系统、在政府项目征地过程中建立透明治理机制，以及让民间组织和商业协会参与监督过程。

希望通过强有力的执法、全面的数字化、透明的治理和稳固的跨机构协作，印尼能够构建公平的土地获取机制，提高生产力，从而支持国家发展建设。

普拉博沃决定
今年8月18日为额外假日



国务秘书部副部长Juri Ardiantoro在雅加达总统府就有关印尼独立80周年纪念活动系列安排发表新闻声明的情景。

【本报讯】普拉博沃·苏比安托总统已将2025年8月18日定为额外的全国性假日，方便公众抽出时间庆祝印度尼西亚共和国成立80周年。

周五（1/8），印尼国务秘书部副部长朱里（Juri Ardiantoro）在雅加达通过网络发布了这一消息称，“独立日期间有很多礼物，政府将把今年8月18日定为纪念仪式和独立日狂欢节的第二天，2025年8月18日（星期一）将放假。”

他说，确定这个假日是为了给社区在各自家中组织各种庆祝独立活动提供空间，例如比

赛、嘉年华和其他公共活动。

朱里希望这一势头能够激发社会乐观、团结和创造力，共同建设一个繁荣先进的国家。

他说，“竞赛可激发生动活泼，并与建立团结和鼓励创造力的精神紧密相连。”

朱里说，普拉博沃总统还呼吁不仅在国家层面，而且在各个角落也庆祝独立日。

他呼吁政府机构、学校、大学、国有企业（BUMN）、地方企业（BUMD）和私营部门参加印度尼西亚共和国80周年庆典，并在各自的地区升起红白旗和三角旗。（fd）

总统授予前贸易部长豁免权
并给予PDIP秘书长哈斯托特赦

【本报讯】国会（DPR）已就总统信函中关于豁免权（abolisi）及特赦（amnesti）的考虑事项与政府举行磋商会议。国会批准了总统提交的信函申请。Abolisi是废除法院判决的所有后果，或撤销刑事指控的权利。

国会副议长苏夫米·达斯科·艾哈迈德（Sufmi Dasco Ahmad）周四（7月31日）在雅加达国会大厦举行的磋商会议结束后说，“我们刚刚召开磋商会议，会议结果是国会已经给予审议和批准。”

其中一项决议是，批准对前贸易部长汤姆·伦邦（Tom Lem-bong）的豁免权。此外，还包括对1,116人特赦申请的审议。苏夫米·达斯科说，“基于国会审议意见，批准对汤姆·伦邦授予豁免权。”

同时，国会还批准了对斗争民主党（PDIP）秘书长哈斯托·克里斯蒂扬托（Hasto Kristiyanto）的特赦。此次磋商会议有法律部长苏普拉特曼·安迪·阿格塔斯（Supratman Andi Agtas）、国务秘书部长Prasetyo Hadi，以及国会第三委员会领导人出席。

国会批准并审议编号为R42/Pers/VII/2025的总统信函（2025



年7月30日签发），关于对1,116 包括PDIP秘书长哈斯托·克里斯蒂扬托。（pl）

年7月30日签发），关于对1,116 包括PDIP秘书长哈斯托·克里斯蒂扬托。（pl）

最高法院拒绝
熊德龙撤销申请求刑事指控与判决

根据《印度尼西亚刑法典》第378条（涵盖非法收益欺诈），熊德龙涉及欺诈国信集团旗下Mayapada银行被判犯有信用欺诈罪。他被判处三年监禁，上诉被驳回后，刑期增至三年零十个月。

国际逃亡与逮捕，熊德龙途经新加坡和美国逃离印度尼西亚，促使国际刑警组织于2023年4月27日发出红色通缉令。他最终在中国被捕，凸显了其逃亡行为的严重性以及所涉及的全球协调。

法律上诉与民事诉讼，熊德龙向印度尼西亚最高法院提起了民事诉讼和撤销原判动议。7月30日，最高法院驳回了上诉，维持了增加的刑罚。民事诉讼也失败了，切断了他的法律途径。

印尼国防部长参拜 胡志明陵墓以表敬意

【本报讯】我国国防部长斯贾弗里（Sjafrie Sjamsoeddin）本周三（7月30日）出席在越南河内胡志明陵墓举行的敬献花圈仪式。

举行献花仪式是为了纪念已故越南国家主席、首任总理胡志明。

国防部长斯贾弗里出席仪式体现了印尼对越南人民历史和奋斗的尊重，也体现了两国之间深厚的情感纽带，以及继续加强两国间紧密合作和相互尊重的决心。

斯贾弗里在多位军官陪同下莅临位于胡志明陵墓对面的北山（Bac Son）纪念碑。

这座纪念碑历史悠久，是缅怀战争英雄英灵的殿堂。它不仅是一座实体建筑，更是国家活动的象征性中心，也是缅怀战争死难者的陵园。

值此之际，国防部长斯贾弗里在庄严而肃穆的气氛中参加了敬献花圈仪式。

陪同国防部长斯贾弗



里出席在越南河内北山纪念碑举行敬献花圈仪式的还有印尼国军总司令Agus

Subiyanto上将、陆军副参谋长和国防部国防设施局局长。（fd）

印尼加密税新规 所得税上调增值税免

【本报讯】印尼财政部通过《2025年第50号财政部长条例》制定了新的加密货币税率，主要变化在于将最终所得税率（PPH 22 final）上调，并免除增值税（PPN）。周四（7月31日），税务总局局长比莫·维贾扬托在雅加达的媒体发布会上解释，此次调整源于加密货币属性的转变。

此前加密货币被定义为在期货交易所交易的商品。注册于商品期货交易监管机构（Bappebti）的电子交易系统运营商适用0.1%的最终所得税率，未注册平台则适用0.2%。随着加密货币转为金融服务监管局（OJK）监管的数字

金融资产，国内电子交易系统运营商交易的最终所得税率调整为0.21%，国外电子交易系统运营商或自主申报交易则适用1%。

增值税方面，原规定通过商品期货交易监管机构注册平台交易按0.11%征收，未注册平台按0.22%征收。转为金融工具后，加密货币视同证券享受增值税豁免。比莫解释称：“新规因证券属性取消增值税，同时小幅上调最终所得税率以弥补税收缺口。”

电子交易系统运营商和加密矿工提供的服务仍需缴纳增值税和所得税；电子设施服务按补偿金额（佣金/报酬）的11/12征收增值税，矿工验证服务按

2.2%征收增值税，并适用第17条所得税率。

对于境外电子交易系统运营商，财政部授权税务总局局长根据交易额和访问流量标准指定征税对象。此举旨在贯彻税收公平原则。

财政部税务总局数据显示，加密货币税收年收入潜力达6000亿盾。截至今年3月，税务总局累计征收加密货币相关税款已达1.2万亿盾，其中2022年征收2464.5亿，2023年2208.3亿，2024年6204万亿，2025年前三个月1151亿。税收构成方面，5606.1亿来自第22条所得税，6421.7亿来自国内增值税。

印尼国内加密货币市场从业者对于该新税收条例普遍持积极态度。周五（8月1日），印尼加密货币交易所Indodax主席奥斯卡·达尔马万指出，零增值税政策使加密货币与其他免税金融产品享有同等地位。相较于先前规定，零增值税将显著降低申报复杂度，并引导用户选择合规的本地交易平台。

奥斯卡认为，政府的系列措施将构建更合法透明的数字资产交易生态，从而增强公众对加密货币行业的信任。这项政策有望成为推动印尼数字资产市场参与度提升的关键动力，使该地区日益活跃的市场更具竞争力。（cx）

印尼与澳大利亚合作加强法律和安全部门



国家发展计划部政治、法律、国防和安全事务助理Bogat Widyatmoko发表讲话。

【本报讯】印尼政府通过国家发展计划部/国家发展计划机构（PPN/Bappe-nas）与澳大利亚政府启动了一项合作计划，即澳大利亚—印尼司法合作计划

第三阶段（AIPJ3），旨在加强法律、司法和安全部门合作。

AIPJ3是两国之间现有战略伙伴关系的延续。

周四（31/7），国家发展计划部政治、法律、国防和安全事务助理博加特（Bogat Widyatmoko）在雅加达发表官方声明说，“该计划是以合作实施的，涉及国家机构、执法人员和民间社会。我们相信，只有通过跨利益相关方的合作，才能可持续地落实印尼法律体系的转型。”

启动AIPJ3标志着双方共同努力推动法律改革、扩大印尼人民（特别是弱势

群体）获得司法公正的机会的新篇章。

AIPJ3旨在支持实现2025—2045年国家长期发展规划（RPJPN）和2025—2029年国家中期发展规划（RP-JMN）中概述的国家发展优先事项。

AIPJ3的重点是加强司法渠道、改革法律机构、保护弱势群体以及包容和责任的安全部门治理。

澳大利亚政府外交贸易部政治与战略传播公使衔参赞尼古拉·坎皮恩（Nicola Campion）声称，AIPJ3体现了澳大利亚政府对与印尼建立伙伴关系以及维护地区稳定的长

期承诺。

尼古拉阐述，该项目设计灵活，能够应对该领域不断涌现的动态需求和机遇。“目前，AIPJ3 正进入初始实施阶段。”

两国致力于保持现有成就的可持续性，并促进更公平、更具韧性的印尼法律体系长期影响。

“展望未来，我们在国家发展规划部/Bappenas内设立了一个秘书处，以确保各项目务实施部委/机构之间的协调、监测和责任的记录保存，从而促进战略合作，实现包容和责任的法律体系治理，”博加特如是说。（fd）

印尼每年将向欧盟出口百万吨毛棕榈油 享零关税待遇 IEU-CEPA谈判取得新进展



7月25日，苏北省民礼市（Binjai），工人正在国营种植园公司 PT Perkebunan Nusantara IV将新鲜棕榈果串装载至卡车上。

【本 报 讯】政 府 宣 布，作为《印欧全面经济伙伴关系协定》（IEU-CEPA）谈判的一部分，印尼每年将向欧盟出口100万吨毛棕榈油（CPO），并享受零关税优惠。

经济统筹部长艾尔朗加 哈尔塔托（Airlangga Hartarto）7月31日在雅加达举行的欧盟签证便利化机制发布会新闻发布会上表示：“印尼与欧盟方面已就每年出口约100万吨毛棕榈油的配额达成共识。至于棕榈仁油（PKO），其配额将根据去年出口欧盟的实际数量确定。”

根据协议内容，除了毛棕榈油，印尼与欧盟还就棕榈仁油的贸易达成初步共识，具体配额机制将

依据前一年出口数据动态调整。

艾尔朗加指出，生物柴油未纳入此次谈判范围，原因是印尼目前尚未对外出口该产品，政府仍将国内供应作为优先任务。“我们尚未就生物柴油展开协商。目前政府仍将保障国内供应作为优先考量。”

他还透露，双方将力争在2025年9月前完成全部协定文件的谈判工作。届时，欧盟贸易委员马罗斯 谢夫乔维奇（Maros ef ovi ）预计将访问印尼，签署初步协议文本。

根据安排，IEU-CEPA协议有望在2026年底正式生效，前提是协议文本经由印尼与欧盟双方完成各自的立法审批程序。（er）

已创下420万吨新高 国粮署称全国大米库存将继续增加



7月25日，在北马鲁古省特纳纳特市，工人在国粮署分库搬运大米。政府数据显示，全国大米库存达420万吨，同比增长48%，标志着国家粮食安全取得历史性成就。

【本 报 讯】国家粮食事务署（国粮署）署长艾哈迈德 里扎尔 拉姆达尼（Ahmad Rizal Ramdhani）表示，截至2025年年中，全国大米库存已达420万吨，创下历史最高纪录，预计8月大规模收割季将带动库存进一步增长，增加量预计可达100万吨。

拉姆达尼本周在西爪省万隆表示：“全国大米供应充裕，基本民生物资完全有保障，广大民众无需忧虑。”

他指出，420万吨的库存为印尼独立以来的最高水平，是确保粮食安全的重要里程碑，也标志着印尼向粮食自给迈出坚实步伐。

“国粮署的大米收购量非常可观。截至2025年6月，我们已收储420万吨，创下历史性纪录，”他说。“截至2025年6月底，国粮署已完成大米收储420万吨，创下近年来最高水平，体现了国家粮食调控能力的显著提升，”他说。

为巩固国家粮食安全战略，政府正与国粮署合作，加快战略性农地开发。

“当前，多个战略性农业开发项目正在稳步推进。其中，巴布亚省马老奇、中加省及苏南省三地各规划新增农地100万公顷，未来将打造成为国家粮食储备与物流核心区域，”他

说。

拉姆达尼进一步指出，政府设定三大目标：近期实现粮食自给，未来两年启动粮食出口，并力争在第三年将印尼打造为全球重要粮食供应国。

针对在新开发农地建设粮仓等基础设施的计划，拉姆达尼未作明确回应，但表示国粮署将持续参与农产品收购，发挥末端保障作用。

“国粮署作为国家粮食保障体系的重要支撑，将持续发挥兜底作用，全面收购农民生产的粮食作物，切实维护农民利益，服务国家战略需求，”他说。

他同时向全国农民表示感谢，称其在维护粮食安全方面做出了卓越贡献。

“目前，全国农民年均种植季节普遍达两季，有部分地区甚至实现三季至四季轮作，这是粮食生产领域的重大进展，应予以持续巩固，以保障大米、玉米等主要粮食品种的长期稳定供给，”他说。

数据显示，截至2025年6月，国粮署大米收购总量达265万吨，已接近300万吨的年度目标。

对此，农业部长阿姆兰 苏莱曼（Amran Sulaiman）建议，将国粮署年度收购目标提升至450万吨。（er）

鼓励服装、家具等产业拓展美国市场 工业部推动提升产能与竞争力 把握关税下调机遇

【本 报 讯】工 业 部 近 日 呼 吁 服 装、鞋类、家具及电器等产业企业积极扩大生产能力，提升产品竞争力，把握出口关税调整机遇，加快拓展美国市场。

工业部发言人费布里 亨德里 安东尼 阿里夫（Febri Hendri Antoni Arif）8月1日在雅加达表示，美国目前对原产于印尼的部分产品实行19%的优惠关税税率，这一税率相较于其他国家更具竞争优势，国内企业应抓住这一窗口期扩大出口。

“我们特别希望那些已有对美出口经验的服装、鞋类、家具和电器企业，能够进一步提升产能利用率，扩大产出规模，增强产品竞争力，全力将印尼制造产品推向美国市场，”费布里指出。

他补充称，工业部

将为企业扩大生产提供原材料支持，并持续构建出口导向型产业生态系统。“我们将持续加强与相关企业的沟通协调，确保相关政策精准落地、有效实施。”

此前，工业部长阿古斯 古米旺 卡塔萨斯米塔（Agus Gumiwang Kartasasmita）曾指出，美国将印尼部分制造品的关税税率从32%降至19%，有助于增强印尼产品在国际市场上的竞争力。

“美国决定下调对部分印尼制造品的进口关税，这一举措将直接利好我国产业发展，尤其是在提升产能利用率、



7月19日，西加省坤甸市，参观者在西加省长官邸前举办的“家庭日”中小微企业展上，选购本地设计服装。

扩大就业机会和优化产业结构等方面具有积极意义，”阿古斯7月16日在雅加达表示。

他强调，该项关税调整是印尼总统普拉博沃 苏比安托与美国总统特朗普就双边互惠关税所达成的重要成果，受到国内产业界广泛欢迎。

数据显示，当前印尼制造业产品约有20%出口海外，80%供应国内市场。其中，出口部分产品中，较大比例销往美国市场。

“这项新协议将进一步提振我国制造业出口信心，为打开美国市场提供有利条件，”阿古斯补充道。（er）

今年7月通胀主因系大米西红柿等商品

【本 报 讯】周 五（8月1日），印尼中央统计局（BPS）流通与服务统计副主任普吉 伊斯玛蒂尼披露，2025年7月期间多类食品成为推高通胀的主要商品。她指出大米、西红柿、红葱和辣椒是通胀的主要“贡献者”。

她表示，月度通胀最大贡献支出类别为食品、饮料和烟草类，通胀率达0.74%，贡献通胀率0.22个百分点。

她在雅加达的新闻发布会上表示：“该类别中推动通胀的商品是大米，贡献通胀0.06个百分点。其他贡献通胀的商品包括



2025年8月1日，印尼中央统计局流通与服务统计副主任普吉在雅加达发布2025年7月官方统计新闻。

西红柿和红葱，分别贡献0.05个百分点，其次是辣椒贡献0.04个百分点，汽油贡献0.03个百分点，鸡蛋和小学教育费用各贡献0.02个百分点。”

此外，2025年7月仍有部分商品呈现通胀效

应，如航空运输价格贡献通胀0.03个百分点。按构成分类，她指出2025年7月度通胀上涨主要由波动性价格成分推动。

她补充称：“波动性价格成分中，大米、西红柿、红葱和辣椒是主要推手。”

政府管制价格成分通胀率为0.09%，贡献0.02个百分点，主要受汽油、家用燃料和机制丁香烟影响。核心成分通胀率为0.13%，贡献0.08个百分点，主要推动因素包括小学、初中、高中教育费用，以及补习班和幼儿园费用。（cx）

印尼拟成为对加棕榈油主要出口国 并深化农业与畜牧业合作关系

【本 报 讯】农 业 部 表 示，印尼正积极推动成为加拿大毛棕榈油（CPO）主要出口国，并进一步深化两国在农业领域的战略合作，涵盖畜牧业发展等多个方面。

农业部长安迪 阿姆兰 苏莱曼（Andi Amran Sulaiman）7月31日在雅加达会见到访的加拿大农业与粮食部长希思 麦克唐纳（Heath MacDonald）时表示：“我们正努力推动印尼成为加拿大毛棕榈油的主要出口国，关键在于巩固互利合作关系。”

据了解，麦克唐纳此次出访的首站即为印度尼西亚，充分体现印尼在加拿大印太地区农业外交中的战略地位与重要性。

在此次会谈中，双方围绕当前气候不确定性、地缘政治压力与全球粮食安全风险等挑战，就深化农业合作进行了深入探讨。阿姆兰部长指出，当前形势下，建立互利共赢的伙伴关系



7月31日，农业部长安迪 阿姆兰 苏莱曼（左）在雅加达会见加拿大农业与粮食部长希思 麦克唐纳（右）。

对于加强印尼乃至全球的粮食安全至关重要。

印尼目前已是加拿大第二大毛棕榈油供应国，双方正就进一步扩大印尼棕榈油出口规模进行磋商。此外，印加双方在畜牧业发展方面亦拥有广阔合作空间，涵盖乳品、活牛出口、现

代农业技术转移与气候适应型农业体系建设等领域。

加拿大方面表示，愿持续拓展与印尼的经贸合作，并落实两国近期签署的《全面经济伙伴关系协定》（CEPA），为双方农业贸易合作注入新动能。

麦克唐纳部长强调：“当前复杂的地缘政治局势，为我们深化与印尼的农业贸易合作、增进双边友谊、推动农业可持续发展提供了重要契机。”

据统计，2024年印尼对加拿大农业出口总额已超过2.22亿美元，主要出口商品包括橡胶（1.154亿美元）、可可（5820万美元）、咖啡（2950万美元）及菠萝（580万美元）等。

本次会晤被视为两国农业合作史上的重要里程碑，标志着印加农业伙伴关系迈向更加坚韧、现代、可持续与包容的新阶段，亦契合印尼推动农业体系转型的战略目标。（er）

2025年7月印尼制造业PMI 回升至49.2 仍处收缩区间

【本 报 讯】印 尼 制 造 业 景 气 指 数 略 有 回 升。标准普尔全球公司8月1日发布的数据显示，2025年7月印尼制造业采购经理人指数（PMI）回升至49.2，高于6月的46.9，表明制造业收缩态势有所放缓，但整体继续处于收缩区间。

尽管指数有所回升，但仍低于荣枯线50，显示制造业活动尚未恢复扩张。这已是印尼制造业连续第四个月处于收缩区间。此前，该指数在4月、5月和6月分别录得46.7、47.4和46.9。

标准普尔全球市场情报部经济学家乌萨马 巴蒂（Usamah Bhatti）指出，尽管7月产出与新增订单的下滑幅度相较于6月有

所减缓，但制造业整体仍面临挑战。

“7月的调查数据再次反映出印尼制造业经济运行状况不佳。进入第三季度初，产出与新订单仍呈下降趋势，尽管跌幅较上月有所收敛，”巴蒂表示。

报告进一步指出，出口新订单需求持续疲软，企业普遍维持审慎态度，表现为缩减劳动力规模与采购活动。

与此同时，生产成本压力自下半年起有所上升。7月投入品成本大幅创下过去四个月来新高，主要受原材料价格上涨与汇率波动影响。尽管企业部分将成本压力转嫁至终端消费者，产出价格涨幅继续处于温和区间。



7月17日，中爪省梭罗市Sari Warna Asli Tekstil（Sari Warna）工厂内，工人正在赶制出口用纺织品订单。

更为严峻的是，制造业企业的信心指数出现大幅滑落。报告指出，7月制造业企业对未来一年的经营展望信心创下该项调查历史新低。

“虽然部分厂商预计宏观经济有望回暖、原材料成本有望回落，但美国

可能提高关税及本地消费需求疲软成为压制企业预期产出的主要不确定因素，”巴蒂表示。

值得注意的是，本次调查所覆盖的时间段在2025年7月22日美印贸易协议达成之前，相关变化尚未反映于数据中。（er）

加密货币税年均达6000亿盾 税务总局推动本地交易平台主导市场

【本报讯】印尼财政部税务总局（DJP）指出，加密货币的税收潜力约为每年6000亿印尼盾，这与交易量持续增长以及2025年8月1日开始实施的最新税收政策调整密切相关。

“自加密货币征税启动以来两到三年，税收收入持续增长。据我所知，目前每年大致在5000亿至6000亿盾之间。”税务总局局长Bimo Wijayanto于7月31日（周四）晚在雅加达的新闻发布会上表示。

根据DJP数据，截至2025年3月，加密货币税收累计已达1.2万亿盾，其中2022年为2464.5亿盾，2023年为2208.3亿盾，2024年为6204亿盾，而2025年前三个月的收入达1151亿盾。这当中，5606.1亿盾来自所得税第22条（PPh 22），6421.7亿盾来自国内增值税（PPN）。

随着财政部长颁布的2025年第50号条例（PMK 50/2025）正式生效，加密资产被重新定义为数字金融资产，与证券等金融工具具有同等法律地位，因此不再征收增值税。为了填补这部分空缺，政府同步提高了PPh 22的最终征收税率。

根据新规，国内交易平台（exchanger）的交易征收0.21%的PPh 22，



Bimo Wijayanto

而外国平台或用户自主申报的交易则征收1%。相较此前加密货币作为商品时的税率（Bappebti注册平台为0.1%，非注册平台为0.2%），新税率整体呈上涨趋势。

Bimo表示，税率调整主要是为了弥补取消PPN后的财政缺口。不过，税率仍可能根据市场反馈进行动态调整。

“我们会持续审视并适时评估税率，并听取市场和相关利益方的意见。”财政部长税务

合规事务特别顾问Yon Arsal补充说。

为进一步确保税收的顺利征管，税务总局也将通过总局长决定（Kepdirjen）的形式，正式指定境外平台为PPh 22的代扣代缴义务人，方式与指定国内平台类似。

被指定的平台需符合一定标准，如过去12个月交易总额或访问量达到规定阈值。相关的标准与行政流程将在**税务总局长条例（Perdirjen）中另行详细规定。

税务总局税务法规一局局长Hestu Yoga Saksama指出，提高境外平台税率的做法，旨在鼓励纳税人选择本地平台进行交易。

“这是印尼金融服务管理局（OJK）的建议，

我们表示欢迎。通过设定更高的外国平台税率，希望引导更多人使用本地交易平台，税率更低。”Yoga解释说。

他还强调，此项政策的出台并非仓促为之，而是建立在与产业界长期沟通的基础上。

“虽然PMK最近才正式发布，但我们早已与业内进行了多轮讨论。平台方也多次询问发布时间，因为他们需要时间调整系统与流程。”他补充道。

考虑到加密资产价格的高度波动性，税务总局也承认，国家税收的实际收入将受到市场价格和需求变动的显著影响。不过，政府希望新规不仅能提高财政收入，更能长期巩固印尼本土加密产业生态。（asp）

综指上涨53点至7537.768点 1美元兑16513盾

【本报讯】2025年8月1日，印尼综合股价指数（综指/IHSG）收盘上涨。早盘结束时，综指上涨87.334点（+1.17%），报75711.671点；午后收盘时上涨53.431点（0.71%），报7537.768点。LQ45指数上涨6.35点（+0.8%），收于796.823点。

亚洲股市多数下跌，日本日经指数下跌270.22点（-0.66%），报40799.60点；恒生指数下跌265.52点（-1.07%），报24507.81点；上海综合指数下跌13.26点（-0.37%），报3559.95点；新加坡海峡时报指数下跌19.94点（-0.48%），报4153.83点。

根据idx.co.id数据，当日全国股票总成交达170万6441笔，成交股数达290亿9451万3485股，总交易金额达14兆9761亿7525万4719盾。上涨个股382只，下跌个股266只，持平个股308只。外资净卖出736.6亿盾。

涨幅居前个股包括：MLPT（Multipolar Technology）上涨2725盾，报39650盾；INKP（Indah Kiat）上涨500盾，报7300盾；SURE（Super Energy）上涨420盾，报3200盾；INTP（Indocement）上涨350盾，报5600盾。

跌幅居前个股包括：LIFE（MSIG人寿保险印尼）下跌775盾，报8275盾；BRAM（Indo Kordsa）下跌680盾，报4920盾；SMMA（SinarmasMultiartha）下跌500盾，报15375盾；RDTX（RodaVivutex）下跌475盾，报12300盾。

盾币贬值57盾

周五（1日），雅加达银行间即期美元汇率（Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR）收盘报1美元兑16513盾，较前一交易日的16456盾贬值57盾。（asp）

财政部长同意延长

住宅100%政府承担增值税优惠政策

【本报讯】财政部长丝莉·穆利亚妮（Sri Mulyani Indrawati）已批准将100%政府承担的购房增值税（PPN DTP）优惠政策延长至2025年12月，目前正在准备修订财政部长条例（PMK）。

丝莉于7月29日（周二）在雅加达与金融体系稳定委员会（KSSK）举行的新闻发布会上表示：“我们已经批准了100%的



Sri Mulyani Indrawati

住房增值税优惠政策。我们目前正在修订PMK，将其延长至12月。”

此前，这些优惠政策已在2025年财政部长第

13号条例（PMK 13/2025）中明确规定。

在PMK 13/2025中，政府承担的增值税优惠的金额将根据住宅单元的交付日期确定。

对于2025年1月1日至6月30日期间交付的单元，政府将承担20亿盾税基（DPP）的100%增值税。

同时，对于2025年7月1日至12月31日期间交付

的单元，适用的政府承担增值税激励措施为20亿盾税基的50%。

此外，政府已决定将100%的激励措施延长至2025年12月，以提高公众购买力，尤其是购房能力。该政策还旨在维持房地产行业的增长率，这对国民经济具有乘数效应。

该决定是于周五（7月25日）在雅加达经济统

筹部办公室与相关技术部门举行的经济增长协调会议上做出的。

政府承担的增值税优惠政策基于20亿盾的最高应税基数（DPP），适用于售价不超过50亿盾的房屋购买。增值税折扣适用于有地住宅和公寓。

“预计这表明我们正在动用所有可用的财政手段来刺激经济，”丝莉说道。（asp）

黄金ETF年内上线

印尼交易所鼓励资产分散配置

【本报讯】印尼证券交易所（IDX）发展总监Jeffrey Hendrik表示，希望印尼资本市场的投资者能够多元化其投资组合，布局于黄金交易型开放式指数基金（ETF）。

根据计划，IDX拟于2025年第四季度推出黄金ETF投资工具。

“我们希望目前已经进入资本市场的1740万投资者，能够开始将部分资产配置转向黄金ETF。”Jeffrey于7月31日（周四）在雅加达出席“酷炫、年轻、盈利：黄金金条”活动后表示。

他指出，黄金ETF具备良好

的安全性和品质保障，并获得印尼伊斯兰教士理事会旗下国家伊斯兰教法理事会（DSN-MUI）的流动性标准与伊斯兰教法认证，为投资者提供信心与便利。

“此外，资本市场的生态体系——包括交易、清算与担保、结算与托管等环节——将全面支持该产品的运作与安全性，”Jeffrey补充道。

IDX还将确保黄金ETF的交易对公众保持透明，这也符合该交易所一贯的信息披露政策。

“所有相关条款都将受到监管，并在招股说明书中进行

充分披露，提升公众认知。这正是资本市场的一大优势——对公众的高度透明，”他说道。

根据安排，黄金ETF将在金融服务管理局（OJK）正式发布相关规定后，于2025年第四季度推出。

本次推出黄金ETF的倡议，是在2024年OJK发布第17号条例《关于开展金条业务活动》的背景下提出的。

ETF是一种在证券交易所挂牌交易的基

金产品，兼具共同基金的资金管理功能与股票的交易机制。

黄金ETF为投资者提供两种投资方式：可直接投资于实物黄金金条，也可通过衍生合约进行间接投资。

根据世界黄金协会（WGC）截至2025年6月20日的数，全球黄金ETF的资产管理总规模（AUM）达到3888亿美元，对应黄金持仓达3587吨。（asp）

全球股市			
亚股			
日经指数	40799.60	跌	270.22
韩国综合	3119.41	跌	126.03
香港恒生	24507.81	跌	265.52
上海综合	3559.95	跌	13.26
欧股			
英国FTSE	9083.86	跌	48.95
德国DAX	23617.40	跌	448.07
法国CAC	7604.29	跌	167.68
荷兰AEX	892.08	跌	9.98
Http://tw.stock.yahoo.com 1/8/2025 19:48			
美股			
道琼工业	44130.98	跌	330.30
那斯达克	21122.45	跌	7.22
S&P 500	6339.39	跌	23.51
Http://www.wsj.com			
*at close source; Dow Jones 31/7/2025			

证券交易所股价指数			
2025年8月1日 印尼西部时间17:00 WIB			
部门	指数	波幅(%)	
综合指数	7537.77	0.71	
LQ45	796.82	0.8	
JII	537.84	1.32	
IDXENERGY	2962.78	0.07	
IDXBASIC	1664.42	3.01	
IDXINDUST	1017.13	-0.48	
IDXNONCYC	713.06	0.45	
IDXCYCCLIC	736.10	1.56	
IDXHEALTH	1559.30	-1.11	
IDXFINANCE	1374.34	-0.16	
IDXPROPERT	777.20	0.8	
IDXTECHNO	9377.74	1.33	
IDXINFRA	1887.81	2.9	

黄金行情			
8月1日 ANTAM国营矿产公司报价			
www.logammulia.com *增值税前的卖出			
5克金片：	8730000	盾卖出	9309000 盾买进
10克金片：	17460000	盾卖出	18540000 盾买进

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行			
FOREIGN CURRENCY	现汇		
	买进	卖出	
AUD	10585.90	10695.60	
CNY	2276.91	2300.05	
EUR	18748.05	18939.78	
GBP	21710.59	21935.40	
HKD	2086.20	2107.22	
JPY	109.61	110.73	
SGD	12649.03	12777.14	
USD	16376.70	16541.29	
TWD (google.com报导)		中间价 551.69	

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) August 1, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2287 卖出； USD-RMB 美元-人民币: 7.1971 卖-sell)			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16485.00	16525.00
新币	SGD	12678.00	12728.00
港币	HKD	2101.00	2106.00
日元	JPY	109.18	109.78
欧元	EUR	18815.00	18885.00
澳元	AUD	10602.00	10652.00
英镑	GBP	21756.00	21846.00
人民币	CNY	2285.00	2290.00

Trimegah评估市场对印尼-美国贸易协定的积极反应

【本报讯】TrimegahSekuritas印尼首席经济学家FakhrulFulvian表示，印尼与美国之间达成的贸易协议获得了市场的积极响应。

自协议达成以来，综合股价指数（IHSG）已上涨3.68%，成为亚洲表现最强劲的股市。

Fakhrul于7月30日（周三）在雅加达的声明中指出：“这项贸易协定的结果使我们避免了长期不确定性所带来的最坏局面。”

尽管从美国进口商品仍引发部分疑虑，但Fakhrul认为整体贸易平衡的影响属中性。

这是因为飞机和农产品的采购主要是将供应来源从其他国家转向美国。

“我们必须认识到，当前处境确实艰难。我们需要将此从前他国的进口转向美国，”他解释说。

此外，Fakhrul指出，不论与美国的协定结果如何，印尼都应积极推

动《印尼-欧盟全面经济伙伴关系协定》（IEU-CEPA），以确保印尼产品在欧洲出口市场的可持续性。

至于近期关于印尼公民数据的重大争议，Fakhrul强调，国家应始终将民众利益置于优先位置，因为数据已成为全球经济的关键资产。

“我们必须继续强化国家韧性，并与贸易伙伴寻求互利共赢的解决方案，”他说道。

他补充道，协定达成之后，政府应重点关注三方面：加快财政支出、提供经济激励，以及以人民币和澳元分别发行点心债券（Dim Sum Bond）与袋鼠债券（Kangaroo Bond），以增强国家流动性，并支持印尼央行（BI）降息政策的可持续性。

印尼与美国已同意实施19%的互惠关税。但印尼政府仍在积极谈判，以期将若干关键出口商品的关税进一步降至19%以下，甚至至0%。（asp）

印尼股市行情

8月1日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	36925	39650	2725	7.38%	31800	1237365
2	INKP	6800	7300	500	7.35%	31688800	216901380
3	SURE	2780	3200	420	15.11%	235600	682234
4	INTP	5250	5600	350	6.67%	4716000	25646653
5	TPIA	9275	9600	325	3.50%	23611000	228846445
6	FILM	1700	2000	300	17.65%	29278200	53977956
7	MPRO	2490	2780	290	11.65%	1895200	5507195
8	RAJA	2610	2880	270	10.34%	189737000	528466762
9	RATU	7650	7850	200	2.61%	30705400	242730760
10	STTP	10375	10550	175	1.69%	1300	13708

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	LIFE	9050	8275	-775	-8.56%	61500	582223
2	BRAM	5600	4920	-680	-12.14%	71000	356682
3	SMMA	15875	15375	-500	-3.15%	143000	2208143
4	RDTX	12775	12300	-475	-3.72%	600	7503
5	PANI	16500	16125	-375	-2.27%	10507500	169115185
6	DNET	9850	9575	-275	-2.79%	4200	40250
7	MASB	3420	3200	-220	-6.43%	2800	9129
8	ADES	13500	13300	-200	-1.48%	53800	722550
9	AMFG	3430	3230	-200	-5.83%	292800	946566
10	SMAR	4190	3990	-200	-4.77%	417200	1694270

BLES在万浙启用轻质砖工厂 年产量100万立方米

【本报讯】Superior Prima Sukses (BLES) 公司在中爪哇万浙 (Banjarnegara) 县开设一家新工厂。该第五家工厂年产100万立方米的轻质砖。新工厂运营使BLES的生产能力提高约22%。

该轻质砖制造商拥有 Blesscon 和 Superiore Block 品牌，目前，总生产能力为每年560万立方米。

日前，Superior Prima Sukses 公司秘书 Andrew 透露，新工厂将于7月投入运营，将加速BLES产品向中爪哇省西部和南部地区的分销。

Andrew 阐明，除了推动市场扩张战略之外，该工厂也将加强物流成本效率。“降低对爪哇中西部地区的配送成本，将对公司长期的收入和利润造成积极的贡献。”

BLES 为建设该工厂已投资2800亿盾。

他解释说，工厂建设资金是BLES已规划的资本支出 (capex) 的部分。“这座工厂的建设资金来源于公司经营性现金流和银行融资。”

再另外场合里，Superior Prima Sukses 总裁 Liauw Billy Law 声称，BLES 位于 Banjarnegara 的新工厂占地面积 5.8 公顷，主建筑物面积为 25,069 平方米，生产设施面积为 15,908 平方米，绿色开放空间 (RTH) 为 4,937 平方米。“这座工厂采用环保节能的生产系统设计，这是公司对绿色产业长期承诺的一部分。”

他希望在 Banjarnegara 建设工厂能够有助于促进当地经济增长。

他阐明，这包括吸收约250名工人，以及对当地微型、小型和中型企业 (MSME) 和区域发展的影响。“在工业化程度尚未达到密集程度的地区，BLES 工厂的存在有望成为推动当地工人参与新经济增长的催化剂，支持中小微型企业，加速中爪哇省西部和南部地区轻质

砖分销的连接。”

财务表现出韧性

业绩方面，BLES 发布 2025 年上半年财务报告，BLES 净销售额同比增长 9.55%，从 5806.5 亿盾增至 6361.5 亿盾。

BLES 的收入主要是来自向第三方销售加气混凝土 (AAC) 轻质砖，总额达 6,324.9 亿盾。

该金额相当于 BLES 2025 年首六个月总销售额的 99.42%。从区域来看，爪哇岛是主要市场，已贡献 5869.3 亿盾。与此同时，爪哇岛外的市场贡献 492.2 亿盾。比去年同期分别增长 6.17% 和 76.92%。

只是，BLES 销售额的增长伴随着销售成本的高增长，即同比增长 28.06% 成为 5002.9 亿盾。该结果导致 BLES 的毛利润同比下降 28.49%，从 1900 亿盾降低成为 1358.6 亿盾。

除此之外，BLES 的运营费用同比增长 8.87% 成为 1164.4 亿盾，已导致 BLES 的营业利润同比暴跌 76.61%，从 830.4 亿盾降低成为 194.2 亿盾。

底线 (bottom line) 方面，截至 2025 年 6 月，BLES 实现 80.9 亿盾的净利润，与 2024 上半年的 565 亿盾年度利润相比，已降低 85.68%。

Andrew 声称，在经济形势不确定、购买力减弱的情况之下，BLES 今年上半年的表现仍然表现出韧性。另一个挑战是印尼的工业状况正在缩减，包括建筑业在内。

他有信心，今年 7 月万浙第五家工厂的投入运营，将对 BLES 的业绩产生积极影响。特别是在扩大营销、增加市场份额和提高分销成本效率方面。

Andrew 强调说，“面对行业挑战，公司展现出韧性和积极的业绩。生产效率、分销链公平性、市场渗透率以及工厂产能提升是保持长期增长的关键。” (sl)

今年6月出口额达234.4亿美元 同比增长11.29%

【本报讯】印尼中央统计局 (BPS) 公布，2025 年 6 月，印尼出口额达到 234.4 亿美元。该数目比去年同期的 210.6 亿美元增长 11.29%。

BPS 分销和服务统计部门副局长 Pudji Ismartini 声称，印尼出口额增长受今年 6 月非油气出口增长的推动。

BPS 数据显示，2025 年 6 月，非油气出口额达到 223.3 亿美元，与 2024 年 6 月相比，非油气出口额仅达 198.3 亿美元，增长为 12.61%。

另一方面，今年 6 月油气出口额达 11.1 亿美元，比 2024 年 6 月的 12.3 亿美元下降 9.85%。

“6 月出口额的增长，受非油气出口额增长的推动，尤其是金属矿砂、矿渣和灰烬类商品，其增长率高达 3,736.49%，贡献率为 3.09%，”她在 BPS 于周五 (8 月 1 日) 发布的新闻稿中表示。

此外，6 月出口的增长也受到动物或植物油脂类商品增长的推动，该类商品增长 22.05%，贡献率为 2.85%。同时，贵金

属及珠宝或宝石类商品飙升 104.44%，贡献率为 2.59%。

2025 年 1 月至 6 月，出口总额达到 1354.1 亿美元，比去年同期的 1257.3 亿美元提高 7.7%。

油气出口额录得 70.3 亿美元，比以前的 79 亿美元下降 11.04%。与此同时，非油气出口额从 1178.3 亿美元增至 1283.9 亿美元，增长 8.96%。

她表示，非油气出口额的增长主要来自加工工业和农业领域。

BPS 记录，2025 年 1 月至 6 月，加工工业领域是非油气出口业绩提升的主要推动力，贡献率为 12.16%。

“加工工业产品出口增长相当大，即棕榈油、非铁贱金属、源自农产品的有机基础化学品、半导体及其他电子元件，以及其他电气设备。”

BPS 还记录，农业、林业和渔业部门的出口提升 49.77%。农产品出口大幅增长，即咖啡、水果、药用植物、芳香植物和香料、蔬菜，以及捕获的新鲜或冷藏鱼类。(lcm)



在雅加达丹绒不碌港口堆放的集装箱。

中美印度成为 印尼非油气出口主要目的国

【本报讯】印尼中央统计局 (BPS) 透露，2025 年 1 月至 6 月期间，中国、美国 和印度成为印尼非油气出口的三大主要目的国。

BPS 分销与服务统计副局长 Pudji Ismartini 声称，2025 年前六个月，中国仍是印尼非油气出口的主要目的国。

周五 (8 月 1 日)，她在 BPS 新闻稿中表示，“三大出口目的国是中国、美国 和印度，在 2025 年 1 月至 6 月期间，占印尼非油气出口总额的份额约为 41.34%。”

详细来看，印尼对中国的非油气出口额达到 293.1 亿美元，其中是钢铁、矿物燃料，以及镍及其制品构成。对中国非油气出口份额达 22.83%。

BPS 记录，对中国非油气出口中，钢铁价值 90.1 亿美元，矿物燃料价值 42.3 亿美元，镍及其制品价值 32.6 亿美元。

“钢铁也是对中国非油气出口价值增幅最大的商品，增加 12.3 亿美

元。”

与此同时，对美国的非油气出口额达到 147.9 亿美元，来自电机和设备、鞋类，以及服装及其配饰或针织品构成。

她说，2025 年 1 月至 6 月期间，美国占非油气出口市场份额为 11.52%。

其中，对美国非油气出口，其中是电机设备 28 亿美元，鞋类 12.9 亿美元，以及服装及其配饰或针织品 12.8 亿美元。

“机电设备也是对美国非油气出口额增幅最大的商品，增加 8.4709 亿美元。”

印尼对印度的非油气出口额达到 89.7 亿美元，分为矿物燃料、动物或植物油脂，以及钢铁构成。

非油气出口中的矿物燃料达 29.7 亿美元，动物或植物油脂 15.6 亿美元，以及钢铁 7.2 亿美



BPS 分销与服务统计副局长 Pudji Ismartini。

元。“对印度非油气出口降幅最大的商品是矿物燃料，减少 9.717 亿美元。”

2025 年 1 月至 6 月期间，印尼总出口额达到 1354.1 亿美元，比去年同期的 1257.3 亿美元增长 7.7%。

油气出口额达 70.3 亿美元，或比以前的 79 亿美元下降 11.04%。非油气出口额从 1178.3 亿美元增至 1283.9 亿美元，增幅为 8.96%。

她说，根据领域方面，非油气出口额的累计增长，是来自加工和农业

部门。他声称，加工工业是 2025 年 1 月至 6 月非油气出口业绩提升的主要驱动力，贡献率为 12.16%。

“加工工业品出口的增长相当大，即棕榈油、非铁贱金属、源自农产品的有机基础化学品、半导体及其他电子元件，以及其他电气设备。”

此外，BPS 还记录农业、林业和渔业部门的出口增长 49.77%。其中增长较大的农产品出口，即咖啡、水果、药用芳香植物和香料、蔬菜，以及捕获的新鲜或冷藏鱼类。(lcm)

Joyday 举办初中生自我保护教育



最近，伊利印尼乳业公司在丹格朗 SMPN 28 公立学校举行自我保护教育活动。

【本报讯】冰淇淋品牌 Joyday 生产企业，伊利印尼乳业公司 (Yili Indonesia Diary) 近日在泗水、三宝垄、万隆和丹格朗为 1000 多名初中生开展自我保护教育活动。为庆祝印尼国家儿童节与世界冰淇淋日，旨在教导儿童防范不

当接触的重要性。

伊利印尼乳业公司总裁 Yu Miao 声称，作为一家致力于家庭幸福和快乐的公司，该公司通过 Joyday 品牌不仅为儿童提供优质冰淇淋，但积极开展能保护他们未来的重要教育。

他说，儿童必须了解哪

些隐私部位不应被他人触碰，除非在某些情况下由父母或医务人员。凡未经同意或利用儿童认知不足实施的性相关行为，无论直接身体接触或言语/图像等非物理形式，均构成儿童性侵害。

丹格朗 SMPN 28 公立学

2025 上半年 ESSA 收入下降 9% 因受天然气价格和供应压力

【本报讯】ESSA Industries Indonesia (ESSA) 公司 2025 上半年营收为 1.38 亿美元，与 2024 年同期相比降低 9%。

该公司的利息、税项、折旧和摊销前利润 (EBITDA) 为 4900 万美元，同比下降 20%。

与此同时，ESSA 向股东贡献的净利润达到 1500 万美元，同比 (yoy) 下降 28%。

ESSA Industries 印尼公司总裁亦兼首席执

行官 Kanishk Laroya 声称，2025 上半年业绩下滑的原因是氨价格下跌，以及供应商分阶段维修，导致氨工厂天然气供应中断。“ESSA 2025 上半年的业绩不仅受到氨价格下跌的影响，也受到上游天然气供应商分阶段维修，导致氨工厂天然气供应减少的影响，也影响氨的生产。”

他补充说，供应中断问题已得到解决，自年中旬以来情况已开始好转。“上游天然气供应商

的维修工作已经完成，天然气供应自 7 月起已恢复正常。氨价格也自 6 月起开始回升至正常水平。”

即便面临压力，Kanishk 仍认为，ESSA 继续展现出运营韧性。“即便面临天然气供应减少和不稳定，以及氨市场疲软的局面，2025 上半年的业绩仍展现出稳健的运营表现。”

他补充说，ESSA 管理层乐观地认为，随着供应和价格的回升，下半年业绩将有所改善。“随着天

然气供应恢复正常，以及氨价格自 6 月开始回升，下半年的业务增长将带来更稳健的业绩。”

除了财务业绩外，ESSA 也强调在安全和运营方面取得的成就。

Kanishk 表示，氨工厂累计无工伤失时 (LTI)，工时达 880 万小时，而液化石油气工厂累计无工伤失时，工时达 620 万小时。“ESSA 聚焦于实现卓越制造，促进环境可持续性，并始终走在行业前沿。” (sl)

政府推动煤炭下游产业 替代 80 万亿盾 LPG 进口

【本报讯】政府继续加快煤炭下游产业发展，作为减少对液化石油气 (LPG) 进口依赖的战略举措，每年 LPG 进口额高达 80 万亿盾，其中是开发二甲醚 (DME) 作为 LPG 的替代品。

日前，经济统筹部长 Airlangga Hartarto 声称，印尼拥有丰富的煤炭储量，可持续满足国内能源需求。“印尼每年进口约 80 万亿盾的液化石油气 (LPG)，其中包括能源补贴。我们必须推广这项技术，设计能源领域，能尽快替代 LPG。”

他强调说，煤炭下游化不仅关乎附加值，也是国

家能源独立战略的部分。

除了液化石油气 (LPG) 之外，印尼仍然严重依赖进口甲醇，而甲醇是生物柴油发展所需用的。

实际上，他声称，目前，印尼只有东加里曼丹的一家甲醇工厂。“我们不想发展生物柴油，但甲醇仍需要进口。我们的甲醇产能已达到 200 万吨了。”

Airlangga 续称，政府已制定多项激励措施，吸引下游化产业的投资，包括为二甲醚 (DME) 项目设立经济特区 (SEZ)。

他乐观地说，除了税收优惠外，政府也为机械

采购提供激励措施，并为签订包销协议提供支持，这些协议可由 Pertamina 等国有能源公司执行。

“法律已经准备就绪。财政和经济特区方面的便利条件已经到位。剩下的就是众议院 (DPR) 和投资部 (HNA) 的 implementation 和支持。至少能在两年至三年内获得成功。”

Airlangga 补充说，目前，二甲醚 (DME) 的开发正在等待运用适当的技术。

即便与美国的合作因各种原因被取消，但他表示，二甲醚下游化技术在许多其他国家都已具备。

他阐明，根据《矿产和

煤炭开采法》的规定，二甲醚被认为是替代液化石油气 (LPG) 的战略解决方案。“现在是鼓励下游化的最佳时机，因为煤炭价格低廉。”

除此之外，Airlangga 声称，这种下游化也支持 Prabowo Subianto 总统的 “Astacita” 八大愿景，即实现能源独立、创造就业机会并支持净零排放目标。“众议院、政府和私营部门需要鼓励印尼企业实现能源自给自足，推动可再生能源和净零排放。然而，我们也必须确保煤炭仍是印尼传统的出口支柱。” (sl)

中美巩固共识，为世界经济注入“强心针”

文／孙立鹏

过去两天，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特及贸易代表格里尔在瑞典斯德哥尔摩举行中美经贸会谈。从日内瓦到伦敦，再到斯德哥尔摩，中美历经了三轮对话谈判，开展了坦诚、深入、富有建设性的交流。此轮会谈成果积极，双方都在努力携手增进共识、累积互信，但挑战仍存。

中美延续关税“休兵”。本轮会谈取得积极成果，中美延续关税“休兵”，互信继续加深。根据会谈共识，双方将继续推动已暂停的美方对等关税24%部分以及中方反制措施如期展期90天。贝森特表示，如果一切顺利，中美另一场高层会谈可能在约90天后举行。事实上，在前两轮会谈中，中美已就暂停加征高关税、适度放松出口管

制等相对容易达成共识的问题取得成果，但后续谈判必然进入“深水区”，双方都需要更长时间为达成更大成果作准备。中美以两国元首6月5日通话重要共识为指引，同意继续保持对话谈判，进一步巩固共识，加深互信，这为中美关系和世界经济注入“强心针”。会谈尽显审慎务实。会谈细节披露不多，体现中美双方审慎务实作风。

中美第三轮高级别谈判首日会谈持续5个多小时，但双方代表均未对外透露任何细节。即使会谈后，美国经贸团队接受媒体采访时，也仅表示“最终决定要由总统作出”，并未过多披露具体谈判细节。这意味着，双方都以务实的方式，深入交换重要问题看法，避免造成意外干扰，给对方后续政策调整和谈判互动留有足够的回

旋空间。经贸挑战风险犹存。中方始终以不卑不亢、“有诚意、有原则”的立场同美方打交道。在中美会谈中，中方对待原则性问题寸步不让，对待合作议题诚意满满。从三次会谈地点的选择可以看出，中美会谈是在平等基础上展开的，是在彼此尊重的氛围下进行的。这种平等和尊重来之不易，是中国敢于坚持正义、坚定反击得到的，是中国绝对实力和底气的具体体现。但也要看到，中美经贸挑战依然很大，双边经贸关系再次下滑的可能性依然存在。关税反弹风险。美国贸易代表格里尔会后接受美国媒体采访时表示，中

美若谈不拢，“关税反弹仍不能排除”。这既是一种经济威胁和谈判施压策略，也可能成为未来现实风险，使中美经贸关系出现严重倒退。“二级关税”风险。多家美国媒体指出，斯德哥尔摩会谈讨论的问题超出了报复性关税的范围，包括美国可能对俄罗斯商品实施“二级关税”制裁。一旦美国付诸实施，将严重冲击中俄正常的能源贸易，对中国国家安全产生严重影响。在芬太尼关税分歧尚未解决的情况下，“二级关税”或成为中美经贸关系的新麻烦。原则性分歧。在宏观经济问题上，美国试图“劝说”中国增加国内消费，

减少制造业产出，根本性调整经济结构。在美国政府推动经济脱“虚”向“实”的背景下，却要中国去“实”向“虚”，这毫无道理。后续美国若仍想就经济结构对中国施压，很可能再次踢到铁板上。中方对中美经贸关系的立场是一贯的，中美经贸关系的本质是互利共赢，双方在经贸领域拥有广泛共同利益和广阔合作空间，中美合则两利、斗则俱伤。我们始终对中美经贸会谈持有积极期待，但如果谈判出现“意外风险”，中国也有足够的底气和实力应对。（作者系中国现代国际关系研究院美国所副所长、研究员。来源：中国网）

“中国抗日战争是世界反法西斯战争的重要组成部分”

“中国抗日战争是世界反法西斯战争的重要组成部分。中国纪念抗日战争的胜利，正是警醒人们勿忘历史、珍视和平。”日本八路军新四军战友会副会长兼事务局长小林阳吉日前接受本报记者采访时表示，中国共产党领导中国人民实现了民族独立、人民解放，建立了新中国，深刻改变了中国人民和中华民族的前途命运。在抗日战争中，有一支特殊的国际主义队伍——在华日人反战同盟。同盟成员与中国人民并肩奋战，为中国的抗日战争作出了贡献。小林阳吉的父亲小林清就是在华日人反

战同盟中的一员。“我父亲原是一名日本军人，1939年作为日本侵华派遣军独立混成第五旅团的一名士兵抵达中国，1940年在胶东文登县和八路军作战时负伤被俘。在八路军官兵诚恳的教育和帮助下，他逐渐明白了日本军国主义对中国进行的战争是非正义的侵略战争，最终成为一名勇敢的反法西斯战士，并担任在华日人反战同盟胶东支部副部长，从此和中国人民一起并肩战斗。”小林阳吉回忆道。小林阳吉说，父亲出身日本军队，深知日军士兵思想、心理、情感和生活习

惯。他通过喊话、信件、慰问袋、电话等方式配合八路军对日军的宣传，动摇日军一贯坚信的“皇军必胜”的神话，为瓦解日军士气起到了重要作用。父亲的事迹逐渐在胶东大地传开，胶东根据地的人民群众见到他，都亲切地管他叫“日本八路”。“抗战胜利后，我父亲转战东北，与山东军区政治部主任肖华和部分山东部队一起，参加了接收东北的工作。他担任日本人民解放联盟安东支部长，负责接收日本红十字会医院、关东军陆军医院和伪满铁路医院。”小林阳吉告诉记者，新中国成立后，父亲一直没有回日本，1994年因病在天津去

世。父亲曾说，作为一个日本人，能够参加中国的抗日战争，是自己一生的幸运和幸福。2005年、2015年，小林阳吉受中国政府邀请，参加了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利60周年、70周年纪念活动，并获得中国人民抗日战争胜利60周年、70周年纪念章。他说：“中国人民没有忘记父亲为中国抗日战争作出的贡献。作为‘日本八路’的后代，我应邀参加这些纪念活动，也是我一生的荣誉和骄傲。”“从苦难中走过来的中国，深知和平的珍贵、发

展的价值。中国坚持走和平发展的道路，从未主动挑起战争，从未侵占别国土地。”小林阳吉表示，中国式现代化不是传统大国崛起的翻版，也不是国强必霸的再版，走的是造福中国、有利于世界的正道。随着中国综合国力不断增强，国际地位越来越重要，中国的治国理政、经济发展等经验也成为各国研究的重点。“日中两国是近邻，拥有2000多年的交往历史。那段侵略和被侵略的岁月不应被忘记。”小林阳吉表示，80年前的战火虽已远去，但在今天，日本比任何时候都需要从历史中

汲取教训。一个民族的自省比另一个民族的宽容更重要，一个勇于反省的国家才能真正赢得世人的尊重。和小林清一样的一些老战士们回到日本后，组织成立了民间组织——日本八路军新四军战友会，为反对战争、呼吁和平以及日中友好而努力。“我们这些老战士的后代接过了日本八路军新四军战友会的接力棒，将继承日本八路军、新四军老战士们精神，坚定反对战争、弘扬热爱和平、坚持日中友好，希望为日中友好事业作更大贡献，让日中人民世代友好下去。”（来源：人民日报）

面对美关税大棒，巴西应向中国靠拢

随着全球贸易格局日趋碎片化，美国与巴西之间的关税争端正逐步演变为地缘经济中的关键事件。今年7月，美国政府宣布自8月1日起对自巴西进口的原油、钢铁和部分农产品加征50%关税。美方声称此举是为了“保护美国工业”，但其背后政治意图明显、针对性极强。数据显示，巴西并非美国的贸易逆差国——恰恰相反，2024年美国对巴西的贸易顺差达到183亿美元，创近十年新高。美国关税政策背后真正的逻辑，与双边贸易结构关系不大，而是更多源自政治联盟与选举周期之间的互动。外界普遍认为，美方措施与美国总统特朗普同巴西前总统博索纳罗之间的政治联系有关。在此背景下，美方对巴西的经济打压实际上兼具“选举姿态”与“同盟守护”的双重意味。尽管巴方已

采取多项措施进行应对，但达成“技术性妥协”的可能性很低。美巴贸易摩擦不仅反映着当下国际局势的高度不确定性，更折射出国际地缘政治的深层次结构性转变。在这一背景下，值得从第三方视角理性思考：美洲两大经济体之间的摩擦是否为中国释放出新的战略耦合空间？若将此次冲突视为政治性脱钩的案例，那么中国如何以审慎、渐进的方式识别并抓住新的合作机遇？在大宗商品领域，中国企业或可以将本轮价格冲击视为一个战略采购窗口期，不仅有助于锁定长期稳定的供应来源，也可通过调整进口结构分散地缘风险。比如，一旦巴西原油与半成品钢材在美国市场失去价格竞争力，中国能源企业可与巴西石油企业展开长期采购协议谈判，借助优惠价格稳定中

长期原油供给；中国钢铁企业也可与巴西本地钢企建立配套采购体系，以效率更高的方式优化国内矿石品位与熔炼工艺。这不仅是对中东、非洲等传统供应市场的波动性的合理对冲，也是推动“供应多元化”战略的具体措施。农产品板块亦呈现出战略性的联动机遇。中国粮油企业可通过加大远期采购与预付款规模，进一步掌握运输安排、合同议价与价格制定主导权。在此机制下，即便巴西农户因关税失去美方市场，其收入也将因中国市场需求得到保障，中国在全球粮食供应链中的定价话语权也能得到加强。值得一提的是，巴西出产的咖啡、蜂蜜、坚果等“低量高值型”农产品也可作为结构优化工具，推动中国消费市场持续转型，在保障供应的同时提升进口产品的附加值与健康属性，帮助

实现“粮食安全”与“健康中国”的战略目标。在资本与基础设施层面，若巴西在出口结构上“东移”，其北部与东北部的港口、铁路等设施的短板将成为不可忽视的物流瓶颈。目前，这些区域基础设施长期滞后，无法支撑大宗商品的高效流通与多式联运。在此背景下，中国建设行业央企可凭借其项目执行力与海外项目经验切入，以工程总承包（EPC）结合政策性融资的方式，参与巴西战略性基础设施的重塑。中国国家开发银行等具备更高的耐心资本属性与政策配合度的金融机构，也可与巴方合作构建有利于中长期合作的人民币融资安排，推动共建“一带一路”倡议下的基础设施外交。科技领域同样蕴含战略切入空间。若美资云服务、数字支付及广告

平台在巴西面临监管或社会声誉风险，中资平台可迅速扩大大地节点建设，并与电信运营商、金融机构与政务平台展开深度合作。未来，中资科技企业不再仅以“数字服务提供商”角色出现，而将逐步转向“本地数字生态合作者”，其影响力将不再局限于商业领域，更将延展至制度与合规框架层面。在金融领域，中国可通过“项目融资+本币结算”的模式深化对拉美金融结构的嵌入。中国进出口银行等国有银行若能将人民币结算安排与项目配套贷款、跨境贸易融资相绑定，不仅可以稳定外汇风险、降低巴西企业对美元依赖，还将使人民币在南南贸易与跨境金融中积累“技术使用场景”。在当前美元频繁被“武器化”背景下，这些具体实践可成为人民币国际化的稳步推进器。

地缘政治层面，中国在此轮摩擦中可适度强化“稳定型伙伴”的角色定位：在金砖机制中，通过吸收美国在国际贸易留下的空缺来稳定伙伴信任；在世界贸易组织（WTO）与G20等多边平台中，以反对单边主义为主题强化道义主张，争取全球南方就关键议题达成监管合作。归根结底，美方此轮关税措施虽意在施压巴西，实则却引发区域亚网络重构与外贸格局重塑。而对中国而言，此类突发摩擦或为其在全球资源安全、本币推广、技术嵌入与制度影响力等长期战略目标提供“意外利好”。当然，真正决定战略效果的，并非机会本身，而在于能否将短期冲击转化为新的中长期制度安排。（作者是巴西ABC联邦大学研究员。来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

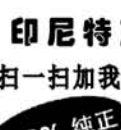
Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com



其它
Lain-lain



萬德福燕窝



印尼特产



100% 纯正

★专卖燕窝，不含化学成分

★已有十几年经验，另售批發

★已受国内外客户赞誉和信賴

★品质保证，价钱优惠

中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘培



印尼特产



100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多

永久地址SHM

电视

沙发

冰箱

厨房

三个房,内设冲房,冷热器

冷气, 床, 衣橱

联系WA: 083879197878

看視頻, 外国人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不開分店)

品質保證能到府上服務

Senin s/d Sabtu

(09.00 - 17.00 請預約時間)

JL.MESJID KEBON JERUK

NO. 40A,HAYAM WURUK

電話6286961 HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur

Sutami 10000m2, RT008/003,

Kel karang anyar, kemiri,

Tangerang地區一萬平方米.

電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香,只有我们敢教您

辨别市面上的假沉香,我们沉香

分几种品质,开发票,包过关.

手串、佛珠、线香

摆件、香粉、烟片



中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)

★东革阿里(5年或50年都有)

★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠

★向天果,辣木子,檀香,黑糖,珊瑚

★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务

欢迎各界旅行社,导游与我们合作

请联系:085210692258 加我微信



办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证

Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证

KITAS Multiple Visa

料理一切证件像

建筑许可证,工业许可证等等

微信: prabuwirapratama

公司: 021-6267217

手机: 0812 8208 3708

邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证

申请多次往返签证

工作签证

处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师

教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA

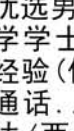
.CENTRAL PARK附近地區

(可靠,安全,信任,无中介)

微信:wonderfulindonesia



征聘



Lowongan

招聘会计(普通话)

优选男,最大40岁.会计学学士学位,在该领域有经验(优先).能主动说普通话.工作地点在西雅加达/西加里曼丹.将您的工作申请发送至电子邮件: hr_borneocoke@gmail.com

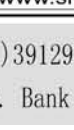


商報



电子报

请看在:



www.shangbaoindonesia.com

产品
Produk



WU

东革阿里根部包含许多植物化学

药物,也是生殖器官和脑部发育

所需的激素.神奇功效:强肾,治

疗痛风,抗癌,提高人体免疫力,

治疗前列 腺炎,退热等等.5或

50年木都有,全印尼邮寄3天内到达.

中文热线 : 081219861369

出售 印尼碾碑手镯



扫一扫二维码

中记载碾碑有镇心安神凉血降压的功效,

经长期佩戴对人体有益,有增强免疫力,

防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.

碾碑同时具有极高的药用价值:降血压、

安神定惊.特别对咽喉肿痛,碾碑可护身健

体,延年益寿.藏传佛教更视之为驱魔避邪

神奇宝物.联系: +6285210692258

出版社:PT. Aksara Warta Mandarin 地址:Jl. Raden Saleh Raya No.1B-1D, Jakarta 10430. 电话:(62-21)3912909(Hunting). 传真:(62-21)3912906. 每月报费:130.000盾(外埠加寄费).

广告费:彩色广告每栏/每毫米24.000盾, 黑白广告每栏/每毫米17.000盾, 每行价目11.000盾, 最少五行. 户口号码:PT. Aksara Warta Mandarin. Bank Central Asia (BCA) Cabang Slipi. AC: 084.201.5616

中方重申反对滥施关税立场 美方贸易胁迫引发盟友与全球舆论反弹

【本报讯】针对美国总统特朗普日前签署行政令，对包括加拿大、欧盟、日本等多数国家实施高额关税，中国外交部8月1日明确表示，中方一贯坚决反对滥施关税，关税战和贸易战没有赢家，保护主义做法最终将损害各方利益。外交部发言人郭嘉昆指出，美方做法不仅无助于自身经济恢复，更严重扰乱国际经贸秩序。

7月31日，美方宣布将加拿大关税税率从25%上调至35%，并计划自8月1日起对欧盟、日本、韩国等征收20%至50%的对等关税。为应对美方关税威胁，多国被迫作出重大经济妥协，通过增加对美投资、采购军备与能源等方式换取税率“优惠”。

欧盟在最后关头与美方达成协议，接受15%的关税，并承诺对美投资6000亿美元、购买7500亿美元能源与军工产品，引发欧洲各界普遍质疑。法国总理贝鲁称该协议是“黑暗的一天”，德国总理默茨亦警告协议将对欧元区经济造成严重损害。

韩国与日本也分别承诺向美国提供数千亿美元

投资并开放市场，换取对其商品关税从25%降至15%。然而，两国国内反响强烈，认为这一安排明显失衡，日本媒体更以“屈辱外交”形容对美妥协，农民群体则对农业开放深感不安。

与此同时，美国还宣布对铜半成品等产品征收高达50%的关税，加拿大与墨西哥作为主要出口国受到显著冲击，引发北美供应链高度紧张。加拿大多位省长呼吁强硬反制，主张推动本地制造取代对美依赖。

中国外交部指出，此轮美方关税措施不仅严重冲击全球市场预期，也破坏了多边贸易体系的基本规则。中方呼吁包括



分析认为美国总统特朗普发动的关税战，打击世界其他国家，也会对美国经济造成影响。

美国在内的有关国家秉持公平、公正和建设性的态度，通过对话协商妥善处理经贸分歧。

在国际社会层面，多国政界和媒体纷纷指出，美国此举实为通过“经济胁迫”谋取单边利益，背离自由贸易精神。路透社社论批评美欧协议“勉强可以接受”，《每日新闻》更直言美方行为“鲁莽而傲慢”，对全球信任基础造成伤害。

有分析指出，美国虽可能在短期内获得高额关税收入，但最终成本仍将由本国企业和消费者承担。耶鲁大学研究称，美

国关税相当于对其自身经济加税，将进一步加剧通胀与消费压力。

此外，美方高筑关税壁垒的政策能否兑现仍存疑虑。《华尔街日报》指出，欧盟承诺的大宗能源采购缺乏市场可行性，部分投资承诺被质疑为“政治姿态”，难以长期持续。

正如《时代》杂志所评论，美国此轮“贸易强权”行为虽意图展示强硬姿态，实则反映出对国际规则的选择性利用与对经济规律的误判，长远看将削弱自身在全球体系中的信誉与地位。

美对华网络攻击再添实锤 中方呼吁各国合作共筑网络安全防线

【中新网北京8月1日电】中国网络空间安全协会近日发布的报告揭示，美国政府及情报机构通过其盟国跳板，对中国关键基础设施与防务工程系统实施多起网络攻击。中国外交部对此强烈回应，指出美方行径是“贼喊捉贼”，并重申将采取必要措施维护国家网络安全与主权利益。

据报告披露，2024年境外国家级APT组织对中国重要单位实施的网络安全攻击事件已超过600起，目标包括科研院所、高校、军工企业等关键机构。其中，美方以德国、韩国、新加坡、荷兰等国IP为跳板，持续对我国实施网络渗透，频次密集、手段隐蔽，危害极大。

国家互联网应急中心（CNCERT）公布的两起典型案例表明，美方情报机构多次瞄准我国防军工领域，利用微软Exchange邮件系统及企业电子文件系统的漏洞发起长期控制和数据窃密，企图窃取涉及国防科研、系统参数等核心技术数据。

其中，一家大型军工企业自2022年起便遭遇美方一年以上的控制攻击。攻击者入侵邮件服务器并控制超过50台内网设备，实施邮件窃取与持久化控制，植入的工具借助websocket+SSH隧道建立隐蔽通道，突破多重防御系统。

另一起案例中，2024年美方对某通信与卫星互联网企业发起攻击，利

用SQL注入等漏洞侵入系统，上传木马后门并借助Tomcat服务隐藏恶意通信流量，进一步对300余台设备展开控制，窃取大量“军专网”“核心网”等敏感数据。

中国外交部发言人郭嘉昆在8月1日记者会上表示，这些证据再次印证了美国是中国面临的首要网络安全威胁，揭露了美方长期以来在网络空间搞双重标准、干涉他国内政的霸权本质。他指出，美方动辄指责他国，却自身持续从事大规模、系统化的恶意网络活动。

郭嘉昆强调，中方一贯主张网络空间是各国共同家园，安全应靠合作而非对抗。面对日益严峻的网络安

全形势，中国将持续强化自身防护体系，同时呼吁国际社会加强沟通协作，构建公正合理的网络治理秩序。

报告还显示，美情报机构具备高度系统化的攻击组织架构和装备体系，拥有强大的漏洞分析与利用能力，已构成对全球网络安全的长期、结构性威胁。相关行为不仅危害中国国家安全，也破坏国际网络环境的稳定与信任。

中方相关部门表示，已就上述事件启动深入溯源调查，并将加强对重点领域的防护与监测。同时，中国网络安全界呼吁全球共同抵制国家级网络攻击，推动建立更具约束力的国际规范，确保数字空间和平与安全。

解放军庆祝建军98周年 中国各地部队举行升旗仪式与纪念活动

【中新网8月1日电】2025年8月1日是中国人民解放军建军98周年纪念日。为此，中国各地解放军部队举行庄重的升旗仪式和多项纪念活动，以表达对军队历史传承的尊重和和使命职责的承诺。

清晨，在空军某部营区，伴随着《义勇军进行曲》的旋律，五星红旗冉冉升起，官兵们整齐列队，面向国旗庄严敬礼，表达对国家的忠诚。升旗仪式结束后，部队还组织重温入伍誓词、讲述历史故事、观看主题影片等活动，进一步强化军人使命

意识。

空军某部官兵陶政权表示：“作为守卫国家领空的一线力量，我们必须时刻保持警觉，不断锤炼本领，履行好保卫国家安全的责任。”

在黄海某海域执行任务的海军南昌舰同步举行升旗仪式。舰员们重温“第一枪、第一舰、第一人”的红色传统精神，表示将在新时代的远海航程中勇担使命。南昌舰服役八年来，已随航母编队完成多项重大任务，包括中外联合演练、实战部署与远海战巡等。

在海拔4500米的高原地区，第77集团军某旅利用无人机举行升旗仪式。尽管驻训条件艰苦，官兵们依然在高寒环境中有序组织纪念活动，展现出坚强意志。在第82集团军某旅营区，升旗仪式则进一步激发了部队荣誉感和凝聚力。

第82集团军某旅官兵牛申阁表示：“我们从军队的历史中汲取精神力量，通过升旗仪式强化忠诚意识，始终保持战备状态，为实现强军目标不断努力。”

同时，武警后勤学院、

武警湘潭支队等单位也举行了升旗仪式。相关负责人表示，通过这种方式进一步坚定履职尽责的信念，将精神力量融入日常工作。

武警后勤学院学员邹丹峰表示：“这次升旗仪式不仅是一种纪念，更是一场精神洗礼。我将以更高标准要求自己，认真履行岗位职责。”

建军节纪念活动在全国范围内有序展开，体现了解放军部队对职责使命的高度认知和新时代下维护国家安全的坚定决心。

中国驻菲使馆发言人驳斥菲防长涉海错误言论



特奥多罗认为，菲律宾根据《联合国海洋法公约》，仅主张主权利，但中方的主张不仅包括主权利，还包括对九段线内所有海域无可争辩的主权和领土完整。（美联社）

【中新网马尼拉8月1日电】中国驻菲律宾大使馆发言人1日回答记者提问，驳斥菲防长涉海错误言论。

有记者问，菲律宾防长特奥多罗近日表示，维护菲律宾利益的一个重要方面就是抵制中国（在南海）的主张。中国的主张不仅包括主权利，还包括“九段线”内所有水域无可争辩的主权和领土完整。而菲律宾根据《联合国海洋法公约》，仅主张主权利。中国使馆对此有何评论？

发言人表示，中国在南海问题上的立场和主张是明确的、一贯的，反映在一系列政府声明、白皮书和文件当中。需要指出的是，中国在南海的领土主权和海洋权益是在长

期历史实践中形成的，具有充分的历史和法理依据，符合包括《联合国海洋法公约》在内的国际法和国际实践。只要认真阅读中方立场文件，就不会得出类似于“中方主张断续线内所有水域主权”的奇谈怪论。

发言人指出，菲方一些人之所以不时抛出曲解攻击中方主张的言论，恐怕更多出于激化两国矛盾、误导外界认知等方面的打算。此种做法再次印证了中国国防部发言人近日所说的，菲方是南海的麻烦制造者、危险制造者。我们敦促菲方有关人士停止不实炒作和政治作秀，多做有利双边关系和南海和平稳定的事情。

中方对美制裁巴方官员及组织表示震惊 呼吁尊重国际法 共促巴勒斯坦问题公正解决

【中新网北京8月1日电】中国外交部发言人郭嘉昆8月1日主持例行记者会。

有记者提问：7月31日，美国国务院宣布，对巴勒斯坦民族权力机构官员和巴勒斯坦解放组织成员发起制裁，理由是巴方通过在国际法院和国际刑事法院发起行动将巴以冲突“国际化”、持续资助“恐怖主义”、“煽动和美化”暴力。美方称，为了维护美国国家安全利益，必须让巴方为其行为付出代价。中方对此有何评论？

郭嘉昆：中方对美国向巴勒斯坦民族权力机构官员和巴勒斯坦解放组织发起制裁感到震惊，对美方无视国际社会的促和努

力感到失望和无法理解。巴勒斯坦问题是中东问题的核心，关乎国际公平正义。当前，巴勒斯坦问题正处在关键历史节点。国际社会特别是美国应该秉持公平公正和负责任态度，切实执行联合国有关决议，为推动巴勒斯坦问题妥善解决作出积极努力，而不是相反。

中方坚定支持巴勒斯坦人民恢复民族合法权利的正义事业，支持巴勒斯坦民族权力机构对加沙和约旦河西岸在内所有巴勒斯坦领土进行有效管辖，支持推动巴勒斯坦问题在“两国方案”基础上得到全面、公正、持久解决，将同国际社会一道，继续为此作出不懈努力。



巴勒斯坦人7月31日在加萨走廊中部拿着他们从美国支持的加萨人道基金会获得的援助物资。（路透社）

中俄“海上联合-2025”联合演习开幕

【中新社符拉迪沃斯托克8月1日电】中俄“海上联合-2025”联合演习开幕式8月1日上午在俄罗斯符拉迪沃斯托克某军港举行。

此次演习在俄罗斯符拉迪沃斯托克附近海空域展开，将持续至8月5日。演习以“联合维护战略通道安全、联合应对西太安全威胁”为主题，旨在进一步深化中俄新时代全面战略协作伙伴关系，提升共同维护国际地区和平稳定的能力。

港岸筹划阶段，双方组织联合筹划和专业研讨以及球类友谊赛、舰艇参观、甲板招待会等交流活动。转入海上联合演习实施阶段后，双方将开展援潜救生、联合反潜、防空反导、对海作战等课目演练。

当地时间7月31日上午

11时许，中方参演舰艇陆续抵达俄罗斯符拉迪沃斯托克某港口，双方参演兵力全部集结完毕。中方参演兵力有导弹驱逐舰绍兴舰、乌鲁木齐舰，综合补给舰千岛湖舰，综合救援船西湖湖和固定翼飞机、舰载直升机及海军陆战队员等。俄方派出“特里布茨海军上将”号大型反潜舰、“响亮”号轻型护卫舰、“别洛乌索夫”号救生船，以及固定翼飞机、舰载直升机和海军陆战队员等参演。

自2012年以来，中俄“海上联合”系列演习已成功举办10次，成为中俄两国海军合作的重要平台，全方位带动海上联合行动水平提升。

演习结束后，中俄双方还将位太平洋相关海域组织海上联合巡航。



推动教育品质再升级

雅加达必利达三语学校举行新教学楼落成典礼

【本报周孙毅报道】为进一步提升教学环境与办学品质，坐落于雅加达西部Jl. Pos Duri Utara No. 23-29的必利达三语学校于8月1日隆重举行新教学楼落成典礼。该教学楼的启用不仅代表学校基础设施的跃升，也彰显了其对优质教育与多语种人才培养的坚定承诺。

典礼在上午隆重举行。中国驻印尼使馆郑杰公参兼总领事，刘琳领事，当地村长Ari Kurnia、必利达学校校董饶兴生和夫人郭爱珍女士、必利达学校基金会主席曾瑞道(Rudi Sugiarto)、各华社领导、印尼华文教育界人士、教师代表、家长与学生等嘉宾应邀出席，共同见证了新教学楼的落成与启用。

必利达学校校董饶兴生在致辞中，感谢各位嘉宾在百忙之中拨冗出席，莅临见证必利达学校这一重要时刻。这不仅是新教学楼的落成，更象征着该校在教育使命上的持续承诺与不断迈进。

饶兴生指出，新教学楼的启用，不仅是硬件建设的升级，更是学校全人教育理念的深化。他也特别感谢长期以来支持学校发展的社会各界人士、家长与校友。希望通过提供更现代化、安全且富有启发性的学习空间，激发学生的潜能，培养具备国际视野与本土认同的下一代领袖。

Ari Kurnia村长致辞，对必利达学校新教学楼的落成表示热烈祝贺。也对必利达学校取得的新发展感到由衷高兴。相信，这座新教学楼今后不仅将为学生们提供更优质的学习环境，也为本地区教育发展注入了新的活力。此外，村长也寄望必利达学校继续秉持教育初心，培养更多德才兼备、具有社会责任感的优秀学子，为社区和国家的发展贡献力量。

郑杰公参兼总领事致辞，代表中国驻印尼使馆对必利达学校新教学楼的落成表示祝贺，并称赞该校多年来在华文教育方面的卓越贡献。郑公参兼总领事指出，多年来，必利达学校培养了许多热爱中华文化、中文能力突出的学生，在“汉语桥”、“水立方杯”等国际比赛中屡获佳绩，凝聚着华教前辈的辛勤付出。他特别提到，今年使馆积极协调广州市侨办向必利达学校捐赠了400册中文书籍，已顺利送达，并现场转交书籍。

与此同时，郑公参兼总领事也鼓励学生珍惜时代机遇，学好中文、了解中华文化，把握未来，为



必利达学校校董饶兴生致辞。



Ari Kurnia村长致辞。



郑杰公参兼总领事致辞。

促进中印尼友好合作贡献力量。他最后祝愿必利达学校借新教学楼之力，再创辉煌。

活动现场，学校学生

们也献上了一系列精彩的歌舞表演，展现出青春活力与多元文化素养，为典礼增添了热烈而欢庆的氛围。



左起：张在进、陈友正老师、黄珍云、王振传、马咏南、叶丽珍、蓝德良、郑杰公参兼总领事、必利达学校校董饶兴生和夫人郭爱珍女士、刘琳领事、曾瑞道一同主持剪彩仪式。



必利达学校校董饶兴生和夫人郭爱珍女士，以及学校基金会主席曾瑞道主持气球发放仪式。



左起：曾瑞道、刘琳领事、必利达学校校董饶兴生和夫人郭爱珍女士、陈伯年、郑杰公参兼总领事、蓝德良、叶丽珍、马咏南、黄珍云、王振传、张在进、陈友正老师合影。



左起：饶英杰、陈辉丽、刘琳领事、郭爱珍女士、郑杰公参兼总领事、必利达学校校董饶兴生、陈友明合影。



郑杰公参兼总领事（左）将中文书籍移交给必利达学校校董饶兴生和夫人郭爱珍女士。



学生们表演弟子规。

METRO TV
HD
metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:30 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼

METRO
XINWEN
美都新闻

2025年台湾高等教育展将在印尼5大城市登场

【本报周孙毅报道】由印尼留台校友会联合总会 (Ikatan Citra Alumni Taiwan se-Indonesia简称 ICATI) 主办，雅加达留台校友会、西爪哇留台校友会、南苏留台校友会、东爪哇留台校友会、苏北留台同学会等单位协办的“2025年第九届台湾高等教育展”，今年8月9日起至17日，在印尼5大城市，包括：雅加达、万隆、锡江、泗水、棉兰举行。

据印尼留台校友会联合总会会长刘俊逸昨日在雅加达召开新闻发布会表示，届时共有66所高等院校参展，逾100名各大院校代表，包括校长、副校长、主任和国际关系学部职员等莅临参与。除了介绍各自的大学外，还将探索与印尼各大学、普通高中和职业高中的合作机会，促进双方互利共赢。

刘俊逸表示，本届

高等教育展将在印尼五大城市隆重举行，分别是：第一站于8月9日，上午9时至下午6时，在雅加达Central Park Pullman酒店举行。第二站于8月10日，中午11时至晚上7时，在万隆Hilton酒店举行。第三站于8月12日，中午11时至晚上8时，在锡江市The Rinra酒店举行。第四站于8月14日，上午10时至晚上8时，在泗水Sheraton酒店举行。第五站则于8月16至17日，上午10时至下午6时，在苏北棉兰市Grand Mercure酒店举行。

刘俊逸补充说，许多台湾大学在科学技术、医学、工程、农业等学术领域都享有国际认可的较高声誉。尽管在台湾的学习和生活成本比许多其他地区相对较低，但台湾为海外学生提供了各种各样的奖学金和实习机会。印尼



左起：印尼留台校友会联合总会副总会长戴道圣、2025年台湾高等教育展筹委会主席邝耀中、印尼留台校友会联合总会会长刘俊逸、驻印尼台北经贸代表处教育组组长欧淑芬、雅加达留台校友会会长胡汉辉、2025年台湾高等教育展雅加达筹委会主席赖律宋在新闻发布会上。

学校教师也可以利用台湾大学提供的奖学金机会，赴台攻读硕士和博士课程来提升自己。所以本届高等教育展是一个具有价值的时刻，以更多地了解台湾的大学。相信本届教育展将为印尼高校、学校和学生带来巨大的裨益。

驻印尼台北经贸代表处教育组组长欧淑芬，雅加达留台校友会会长胡汉辉，印尼留台校友会联合总会副总会长戴道圣，2025年台湾高等教育展筹委会主席邝耀中，以及雅加达筹委会主席赖律宋均分别发言，这次高教展活动

将是一个与台湾各大学建立更广泛关系的好机会，对于所有打算到台湾继续深造的印尼学生或老师来说也是一个非常好的机会。希望印尼学子及其家长届时能把握机会，亲临现场与各大大学的专员进行交流，以获取更详细的升学资

讯和管道、招生要求及优惠政策。

欧淑芬最后感谢印尼留台校友会联合总会对此次高教展的大力支持，积极推动并主办赴台升学活动。期望今年的高教展再度掀开赴台升学的热潮。欢迎大家届时踊跃光临参观及交流。

印尼慈育大学接待清华大学校务委员会副主任杨斌教授一行来访 迈向全球合作的重要战略一步

【本报讯】印尼慈育大学 (Universitas Bunda Mulia 简称UBM) 近日荣幸接待了来自中国及世界顶尖学府之一——清华大学的代表团，此次访问旨在加强两校间的战略合作关系。这次来访标志着开启更广泛合作机会的重要一步，特别是在优质教学与科研发展方面。

清华大学代表团由清华大学校务委员会副主任杨斌教授率队，其团队受到了慈育教育基金会创始人郭桂和 (Djoko Susanto)，慈育教育基金会主席 Budiyanto Djoko Susanto，以及慈育大学校长 Doddy Surja Bajauddi 和校领导团队的热情接待。

慈育大学校长Doddy Surja Bajauddi 表示：“清华大学的到访不仅是我们的荣幸，更是一个拓展国际网络的重要机遇，也将为我们在提升教学质量和科研能力方面带来实质性影响。”

清华大学代表也强调，在当前全球高等教育面临众多挑战的背景下，跨国合作的重要性日益凸显。此次合作期望能丰富学术视野，并通过深入的科研合作推动创新性解决方案的诞生。

此次访问以一场关于未来合作方向的战略性讨论作为收尾，双方也将很快推动下一阶段的合作落地。



慈育教育基金会创始人郭桂和与清华大学校务委员会副主任杨斌教授合影。



慈育教育基金会创始人郭桂和与清华大学校务委员会副主任杨斌教授在UBM主厨房合影。



双方互动交流一景。



慈育教育基金会创始人郭桂和 (左三) 与清华大学校务委员会副主任杨斌教授一行合影。

印尼东岳太极拳协会苏北分会举行新一届理事会就职典礼

【本 报 讯】7月21日，2025年至2029年任期的印尼东岳太极拳协会苏北分会新一届理事会就职典礼，在棉兰市Grand City Hall酒店举行。

Batu Bara县长兼苏北省印尼青年运动组织 (KORMI) 主席H. Baharuddin Siagian、印尼东岳太极拳协会总主席黄耀汉博士、辅导主席黄慧娟、常务主席Hermina

Hasibuan、印尼东岳太极拳协会苏北分会荣誉人物 Dr. Komaruddin Siman-juntak退役少将等嘉宾出席活动。

黄耀汉在致辞中表示，这次任命就职不仅仅是一个仪式，更是我们在发展和壮大太极拳和气功作为健康、和谐生活方式的一部分、以及塑造民族性格的承袭的起点。

黄耀汉对被任命为印尼

东岳太极拳协会苏北地方理事会成员语重心长地寄语说，希望他们的职位成为为社会服务之处，秉持共同合作、包容和以开放的精神来发扬光大太极拳场馆，直到偏远的地区。

与此同时，Batu Bara县长Baharuddin Siagian呼吁全体成员并肩推进苏北省太极拳运动，作为社区体育可持续发展的部分。希望新任印尼东岳太



H. Baharuddin Siagian县长致辞。极拳协会苏北分会地方理事会在新任主席黄灵兴的



黄耀汉致辞。领导下，对太极拳和武术的辅导会更有方向性，并



黄灵兴致辞。在全国层面取得更好的成绩。(苏克里斯供稿)



黄耀汉主持宣誓就职。



黄耀汉向新任印尼东岳太极拳协会苏北分会地方理事会主席黄灵兴递交会旗。



更别提那些大帅哥还偏偏都美女、淑女不爱，尽爱一些其貌不扬的小平民。可是她却仍爱看这些一成不变的老掉牙故事，而且还每天都在幻想哪天也有个总裁会冒出来爱上她！灰姑娘的故事，不是应该是十岁

之前的小孩才会相信的童话吗？怎么她都二十了，还在作梦呀？不过就是因为她能童心未泯，才显得可贵不是吗？因为现在的小孩呀，一个比一个现实得可怕，他们除了钱和自己之外，根本什么也不屑，不信，而且还无知，完全是一副死小孩的模样，真的是很讨人厌。再度看了她可爱的属下一眼，小朱带著爱护小动物般的微笑低下头，继续未做完的工作。离下班时间还有两个多小时。半夜两点，安萱帮著小朱拉下恋

人咖啡馆最后一扇铁门，然后两人各自骑上摩托车，一东一西的分道回家。在恋人咖啡馆工作两年有余的安萱早已习惯在半夜回家，所以对于一个人骑车走在冷冷清清的大马路上，一点也不觉得有什么好害怕或紧张的。有时候她突然觉得肚子饿的时候，还会在途中的便利商店停下来买宵夜，就像今天这样。果然是有7—ELEVEN真好。安萱买了些黑轮、零食和一罐茶里王，决定今晚也要学7—ELEVEN一样不打烊，K小说K到天亮。反正这一个月她都是晚班，睡到下午四点再起床去上班也还绰绰有余。所以她今晚一定要把背袋里的小

说全部K完，然后明天再去租新的来看。因为明天有好几个她喜欢的作者出书，她一定要抢第一个租到不可。想到那些好看的小说，安萱的情绪不由得沸腾起来。她也好希望能够遇到属于自己的白马王子喔，而他最好高大、英俊、身家不凡，对她又好。虽然曾经风流过，但是自从遇见她之后就只爱她一人，任何美女或前女友都无法再让他心动。然后，也许会有些不安好心又嫉妒她的女人，从中搞破坏，但是真心相爱的他们一定能够克服一切困难，然后从此幸福快乐的生活在一起。嘻！光用想的她就觉得好兴奋喔！

■ (04)



俗话说滴水之恩，当涌泉相报。别人对我们的帮助和好处。我们一定要谨记在心，懂得感激。世界上没有谁对你的帮助是理所当然的。在生活中，如果我们每个人都不忘感恩。



白露连一点面子都不给她，指着门口，「你可以走了。」要是平常，妇人该是开始大哭大叫，赖在地上不起来了。不过今日她显然有备而来，居然阴笑得满脸皱纹，脸上的粉都像快要掉下来。「就知道你会这么不孝，忤逆我这个亲生母亲，我早请来严大人，让严大人为我做主了！」妇人话声一落，严明松还真的挺着个肚子，大摇大摆的走进来。脸上皮笑肉不笑，浑身透出来者不善的感觉。

他一进门也不废话，端着高高的架子直言道：「事情的过程本官都看到了！白露，你的母亲出身低下，说话不加修饰，或许你听了觉得刺耳。不过孝顺母亲是应当的，你身为子女，就该答应她所有要求，『孝弟也者，其为仁之本与』，这道理你该懂。」「严大人的意思是，即使她来历不明，还没调查清楚她的背景，我也要在这家店奉送出去？」白露像是受了惊吓，语气惶惶，一脸委屈的样子。旁观的人听到了，不认同的目光也一道道射在严明松身上，让他极为不自在。尤其那些群众小小声地议论着什么「官大人压人」、「不明是非」之类的话时，更激起了严明松的怒气。他蓦地大喝一声，「放肆！本官说的话就是金科玉律！上回本官已确认此妇人就是你母亲，何来来历不明之说？你如此不孝，大逆不道，休得替自己找借口！」骂完，严明松随即话锋一转，「本官今日就命令你，将这家店交由你母亲管理，听从她的教导在家待嫁，说不定本官看你表现好，能替你找个乘龙快婿。」离开珍饈点心坊就没了利用价值，只怕这女子也没这个命嫁人了。严明松在心里冷笑，一下子替女儿解决了情敌，还能得到这家日进斗金的店，心中欢畅非常，那种得意劲儿便显露在了脸上。正当严明松以为一切都在自己掌握之中时，左安阳却是冷不防地由点心坊店面连接后院的门后出现，慢慢一步步走到众人面前。与严明松那做作傲慢的官僚之气不同。左安阳不苟言笑时神态凛然，杀气腾腾。要知道他是真刀真枪在战场拼杀过一轮又一轮的大将军。当他走入人群，光是浑身散发的霸道气势就能让四周围观的人不由自主退后一步。

■ (68)



我摊了摊手：“只要自问没有做过，随便人家怎么去怀疑。”白素忽然说了一句话，以我和白素之间的相互了解程度，我竟然一时之间不知道她这句话是什么意思。

来，可是我觉得可疑……简直整件事情都可疑。我瞪着白素，惊讶莫名：“你的话简直深不可测，整件事，整件什么事？”

她道：“说怀疑，我也有怀疑。”我想了一想，不明白她的意思，就问：“你怀疑什么？”白素却不回答，反问道：“你和勒曼医院联络的结果如何？”我把和亮声通话的经过说了，白素皱着眉，我再问：“你怀疑什么？”白素缓缓摇头：“我不像那位廉先生可以说出具体怀疑的事情



呆之下，只见那老尼姑向她指了指，又指了指另外一桶水，一连作了几个手势。端木红看出她的意思，那老尼姑是在对她说，如果她再跟在後面的话，另一桶水，也要向她，泼了过来！本来，吕麟在已得了马匹之後，半道突然离去一事，是否和这老尼姑有关，端木红也不能肯定，她之所以跟了上来，原是在一点头绪也没有的情形下，想探出一点究竟而已。但如今一见那老尼姑不容人在背後跟着她，心中反倒陡地起了疑心！她抬头向前看去，只见前面的山坳之中，已有一道黄墙，隐隐显露，心知那尼姑庵就在前面，再硬跟下去，也没有意思。因此，她便身形一晃，向後退了开去，一转过山角，便停住了不动，掩在大石後面，向前望去，只见那老尼姑将尚剩的一桶，分成了两桶，挑起了就走，正是向那列黄墙而去。端木红等了一会，见那老尼姑已然隐没在林木之中，便又走了出来，身形起伏，不一会，已到了那堵黄墙之旁。抬头看去，只见那一列围墙，显得十分残旧，两扇门上，也是点漆未剩。看围墙内的房舍，分明是一座小小的尼姑庵，但门口却并无匾额。端木红观察了一会，掩到了围墙脚下，足尖一点，身形拔高了丈许，口手攀住了围墙，露出了半个头，向内看去。

只见围墙之内，野草离离，屋角倾圮，像是根本没有人的样子。若不是刚才端木红，曾跟随那老尼姑，又几乎给她一桶水迎头泼中的话，她一定不会再花时间去探访这个地方。但是她刚才却是亲见那老尼姑向这里走来的，其势不能不查看究竟，右手略一用力，身子已经轻巧地飘了进去。她一翻进了围墙，便将闪电神梭，抓在手中，以防万一。此际，天色已近黄昏，夕阳如血，更照得那庵中，荒凉无此。端木红向前，走出了两步，一点声音都没有听到，一直来到了正堂门前，只见木门虚掩着，端木红一伸手，推开了门。向内望去，只见里面，十分阴暗，一尊观音大土像前，点着三股香，又有一个老尼姑，跌坐在蒲口，只眼闭着，不断在数着念珠，口唇掀动，对於端木红的来到，简直像是未曾觉察一样。端木红呆了一呆，将门推得大些，向里面跨出了一步，那老尼姑仍是一无所觉。端木红一步一步，来到了那老尼姑的身边，刚待伸手在那老尼姑的肩头之上，拍了下去时，忽然听得偏堂之中，传来了一个充满了痛苦的声音道：“不要不理我！”端木红一听得那声音，全身尽皆马之一怔丁那正是吕麟的声音！在那一刹间，她整个地呆住了！她听出吕麟的声音之中，充满了痛苦和期望，但是她却完全不能理解他一句话是什麽意思？当然，端木红只是在电光石火之间呆了一呆，她立即叫道：“麟弟！”那一下叫唤，声音自然极大，震得梁上的积灰，也簌簌地落了下来。可是就在他身旁的那老尼姑，却仍然像是完全未曾觉察一样。端木红叫了一声之後，得不到吕麟的回答，她也不再去理会那老尼姑，足尖点处，便由偏门处，疾穿了出去。出了门，乃是一条只有丈许长短的走廊，通向另一个偏堂。端木红抢到那个偏堂之中，停睛一看，却是一个人也无！堂正中，摆着一尊瓷质的观世音像，也有几枝香，正地冒着青烟。端木红呆了一呆，她刚才分明听得吕麟的声音，是从这里传来的。那是吕麟的声音，绝对是的，绝不会是幻觉，或是第二个人。

■ (145)

此认真，我也不会在意。现在白素郑重地这样说，我虽然觉得奇怪之极，可是我还是很认真地吧记述在《未来身份》中的一切，迅速地想了一遍。（正像我在前面说过，这个故事和《未来身份》的关系十分密切，其密切的程度甚至于不是“正集”和“续集”的关系，而是相互纠缠在一起的关系。）（当然我可以在这里引述《未来身份》的故事，可是那故事很是复杂，引用起来要大量篇幅，对我来说变成偷懒，对已经知道《未来身份》的人来说是生命的浪费，所以我不那样做。我只好要求想看明白这个故事的人，先看《未来身份》，我会在书的一开始序言之中就说明这一点。

■ (16)

于子迪：
搅动世界泳坛的中国“小孩姐”

【中新社新加坡讯】7月31日，（记者 邢 一）12岁的于子迪是本届世锦赛最受关注的中国游泳选手之一。7月31日晚的女子200米蝶泳决赛，她是唯一的中国选手，面对一众世界级名将，“小孩姐”从出发时的第八一直追到第四，以2分06秒43刷新个人最佳成绩。

中国队当晚夺得女子4X200米自由泳接力铜牌，由于于子迪参加了预赛，她也获得了铜牌，再加之28日的女子200米混合泳决赛她同样以创个人最佳获得第四，12岁首次参加世界大赛，于子迪就取得这样的好成绩。

“12岁的时候我还在公园跑来跑去，抓虫子、捡树枝、玩得不亦乐乎。”连夺男子200米和100米自由泳冠军的罗马尼亚名将波波维奇说，他关注到了于子迪，“她12岁的成绩远比我当时强”。

开赛前于子迪便成为泳坛“热搜”，不少外国记者跑到训练池寻找于子迪。一家美国知名游泳媒体称，于子迪并不是首个在国际舞台一鸣惊人的少年泳将，但她与众不同之处在于——年仅12岁已能与世界上最顶尖的选手同池竞逐世锦赛。

在5月的全国冠军赛女子200米混合泳游出2分10秒63，于子迪便成为该项历史上游得最快的12岁选手，她的200米蝶泳和400米混合泳成绩也快得令人吃惊，放在去年巴黎奥运会可以得到第四名。业内人士指出，于子迪未来可能是“最强版叶诗文”和“最强版张雨霏”的结合体。

世界泳联也被于子迪的成绩震惊，曾在社交平台上发布“天才预警”；国际奥委会也在官网预测她或将成为“下一个麦金托什”，后者是在巴黎奥运会夺下三金一银的加拿大天才少女。

于子迪的国际大赛履历此前是一张白纸。这次来到新加坡，是因为她的成绩过于优秀，世界泳联根据规则豁免了14岁的参赛年龄限制。赛前她坦言“紧张又兴奋”，能与麦金托什等世界名将同场已是“超出预期的体验”。

“小孩姐”自然还是小孩模样。当晚决赛入场前的镜头里，她露出圆嘟嘟的脸蛋，自顾自地做着热身，走向自己的泳道时甚至还把号码簿弄掉了。但她的表情又显得很淡定，比赛前100米几乎处于最后，冲刺关头连续超越多个对手，最终只比第三名慢了0.31秒。

此前在女子200米混合泳中，她2分09秒21的成绩距离铜牌得主也仅有0.06秒之差。

在采访区，“小孩姐”回答问题简洁利落，比如对于自己的表现，“还行吧”“就感觉还行”；对于未来的展望，“回去继续提高吧”“继续练呗”。

有记者问她“你觉得自己是天才吗”，她说：“咋说呢，就是认真去做，就是靠努力练出来的。”

有人分析说，从技术上看，于子迪的蝶泳动作舒展流畅，划水有力，打水频率恰到好处，还拥有在高强度比赛中的超强心理素质，面对世界级名将毫不怯场。她的游泳天赋中或许包含这些因素。

“小孩姐”曾透露，她的偶像是同样出自河北队的自由泳名将李冰洁。李冰洁也曾是天才少女，15岁便在世锦赛获得奖牌并打破亚洲纪录。据教练说，于子迪总把李冰洁的话贴在储物柜上——“最艰难的时刻最接近目标”。

印尼足协延长望月悟的合同

【美都新闻网】8月1日电：印尼足协主席埃里克宣布，已延长望月悟的合同，该合同原定于今年12月到期。

此前，由于在7月中旬带领印尼女足国家队在2026年女足亚洲杯预选赛中未能取得重大成功，望月悟被从主教练调任为技术顾问。此次续约将使望月悟能够在幕后工作更长时间。

埃里克周四在新闻发布会上表示：“望月悟的合同延长至12月，因此他将成为技术顾问。”

埃里克认为，这个新职位更适合望月新一，因为这位61岁的教练拥有强大的执教能力。我认为望月悟是一位非凡的人物，拥有非凡的J联赛经验。而且他在指导和训练方面也相当出色，”他说。

埃里克表示，球队将再次为女足国家队寻找一位来自日本的常任教练。他们寻找的标准是一位能够流利使用英语



的教练。这样就可以在场地边提供指导。配备两到三名翻译可能会非常复杂。女子国家队即将参加8月6日在越南开赛的东南亚足球锦标赛，他们将接受临时教练苏西洛的指导。

英超转会总结：利物浦挥霍无度，豪门之最

【美都新闻网】8月1日（综合报道）：截至雅加达时间7月31日23:30，利物浦是英超联赛中球员支出最高的俱乐部。

据Transfermarkt的数据，利物浦已斥资3.08亿欧元（约合5.8万亿印尼盾）引进五名球员：弗洛里安·维尔茨、雨果·埃基蒂克、米洛什·凯尔兹、杰雷米·弗里姆蓬和阿明·佩西。

利物浦今夏转会窗口中身价最高的球员是弗洛里安·维尔茨，他的身价为1.25亿欧元（约合2.3万亿印尼盾）。



与此同时，切尔西是今夏球员支出排名第二的英超俱乐部，共计花费2.43

引进的七名球员分别是杰米·吉滕斯、若昂·佩德罗、利亚姆·德拉普、埃斯特沃、达里奥·埃苏戈、马马杜·萨尔和肯德里·帕埃斯。

尽管切尔西身价排名第二，但其今夏球员转会收入却遥遥领先。

蓝军已售出七名球员，总收入达1.51亿欧元（约合2.8万亿印尼盾）。其中包括诺尼·马杜埃克、若昂·菲利克斯、乔尔杰·彼得罗维奇、马蒂斯·阿穆古、巴希尔·汉弗莱斯、凯帕·阿里萨巴拉加和马库斯·贝蒂内利。

香港足球盛会：热刺1:0击败阿森纳 启德主场馆观战人数再创新高

【中新社香港讯】8月1日，（记者 魏华都）“香港足球盛会2025”第二场比赛7月31日晚在香港启德体育园主场馆上演，托特纳姆热刺（简称“热刺”）1:0战胜阿森纳。本场比赛吸引49975人进场，再次刷新启德体育园主场馆入场人数纪录。



7月31日，在“香港足球盛会2025”第二场比赛上，英超托特纳姆热刺队1:0战胜英超阿森纳队。当晚比赛入场人数为49975人，创香港启德体育园主场馆新纪录。图为托特纳姆热刺队球员孙兴（左）与阿森纳队球员拼抢。中新社记者 陈永诺 摄

24小時
棺車免費服務

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-1座	SUITE-2座	SUITE-3座	葵花厅	富贵花厅
LIDIA 女87岁 8月4日08:00出殡 安葬于茂物古农加东坟场之阳	BONG SIAT MOI 女81岁 安葬于本托朗岸坟场之阳	JI SIOE MOY 女87岁 8月3日09:00出殡 安葬于CIBARUSA坟场之阳	HARIYANTO BOEN (BOEN NAM SIAK) 男73岁 8月2日出殡 安葬于本托朗岸坟场之阳	MA HIAN TJONG (NG CI HIAN) 男54岁 8月2日出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳
金香花厅	樱花厅	莲花厅	玉兰花厅	百合花厅
JOHNY 男41岁 8月2日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	NG MAN TJIN (NGADIMAH) 女93岁 8月3日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	ANG LONG TJIE 女90岁 8月2日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	KAHFI (CHIN KA FO) 男77岁 8月2日出殡 安葬于茂物古农加东坟场之阳	DJAN KIUN 女65岁 8月2日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
第12座	第14座	第15座	第17座	第18座
APANDI RONI (AKHAI) 男76岁 8月3日09:00出殡 火化于加玛王宫火葬场	TJUNG SIU MIE 女73岁 8月4日09:00出殡 火化于加玛王宫火葬场	REINOL SALINDEHO 男64岁 8月3日出殡 安葬于PONDOK KELAPA坟场之阳	YULI (WIE SIOE LAN) 女60岁 8月3日出殡 火化于加玛王宫火葬场	THOE TJAP HIE 女86岁 8月4日06:00出殡 火化于加玛王宫火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识



保护心脏

限制油盐糖 果蔬要足量 主食多粗粮 护心饮食有十个特征

心血管疾病是典型的生活方式病，国内外指南都提到，健康生活方式可预防80%的心血管疾病。在几种生活方式中，饮食排在首位。美国心脏学会近日发布报告也强调“食物是良药”，保护心脏的饮食应符合 10 个特征。

1. 吃动平衡，体重健康。维持健康体重有利于控制血脂，改善饮食结构、保持适量运动是维持适宜体重的长久之计。饮食结构可参照中国居民平衡膳食宝塔（2022），同时每天保证相当于6000 步的身体活动量。如果已经有血脂异常，既要注意合理膳食，也需要增加活动量，每周 5~7天、每次 30 分钟中等强度运动。

2. 食物多样，吃够果蔬。没有哪种天然食材能满足人体全面的营养需求，在良好的膳食结构中，食材种类是重要指标，中国居民膳食指南（2022）建议，平均每人每天摄入 12 种以上食物，每周

25 种以上。除了种类够，品类也要尽量丰富，尤其是果蔬，每天摄入足够果蔬有助于降低心血管疾病发生率。具体来说，每天应吃够 300~500 克蔬菜、200~350 克水果。

3. 多粗粮，少细粮。精白米面营养损失大，饱腹感低，还会引起较高的血糖反应，不利于心血管健康。而全谷物未经精细加工，保留了完整谷粒所具备的胚乳、胚芽、麸皮及天然的营养成分。《全谷物与健康的科学共识》指出，用全谷物替代精制谷物，能降低血液中总胆固醇、坏胆固醇和甘油三酯水平。中国居民膳食指南推荐，每天摄入全谷物量 50~150 克。糙米、燕麦、小米、玉米等都很好，蒸饭、煮粥、做馒头都可以。另外，红豆、豌豆、芸豆等杂豆类，营养价值也远超精白米面，可以与全谷物掺合着吃。

4. 优质蛋白“唱主角”。2020 年，国际血脂专家

组提出“蛋白来源金字塔”。从品种来看，植物蛋白和某些动物蛋白，如大豆、鱼肉、蛋类、奶制品、禽肉更有利于血脂健康，红肉类只建议吃“瘦的且未加工”的。大豆和坚果富含膳食纤维、不饱和脂肪，同时不含胆固醇，适量摄入有利于保护心血管。推荐每天吃一把大豆（15~25 克原料大豆），坚果平均每天吃一撮（7~10 克）即可。动物蛋白中，鱼肉和海鲜最为推荐，建议每周最好吃两次。畜肉、加工肉制品饱和脂肪和盐含量高，摄入太多对血脂调控不利，建议最好少吃。

5. 选择植物油，远离动物油。动物油和热带植物榨出的油，饱和脂肪含量高，例如猪油、可可油、椰子油、棕榈油等都是饱和脂肪含量大户。饱和脂肪与心血管疾病的发生有明确关系，中国居民膳食营养素参考摄入量建议，成年人每天饱和脂肪摄入量最好不超总能量

的 10%。已经有血脂异常的人最好不超过 7%。日常烹调用油更推荐不饱和脂肪含量高的植物油，如橄榄油、茶油、玉米油、葵花籽油、花生油等。另外，建议大家吃油不要太“专一”，最好换着品种吃。需要提醒的是，无论吃哪种油都要控制量，每天不超过 25 克。

6. 少吃超加工食物。加工食物包括通过熏制、腌制或添加防腐剂保存的肉类，以及添加盐、糖或脂肪的植物性食品。超加工食物指除了添加盐、甜味剂或脂肪以外，还添加了人工色素、香料和防腐剂的食品。过度加工的食物不仅口味重、营养价值低，还会导致油、盐、糖摄入量更难控，增加心血管疾病风险。各国指南都倡导多选择新鲜卫生的食物，烹调时适当减少油盐糖的使用。

7. 尽量远离甜食。各类甜食、甜饮料都是精制糖的



中国注册营养师 李园园

重灾区，摄入过多会导致龋齿、肥胖、糖尿病等。世卫组织建议每天精制糖摄入量不超过总能量的 10%（约50 克），最好不超过 5%（约 25 克）。日常饮水最推荐白开水，淡茶水也是不错的选择。想吃零食，酸甜可口的水果是优先选择。

8. 把好 5 克限盐关。咸的背后意味着盐含量高，长期盐摄入超标会导致血压升高，增加心血管疾病风险。中国营养学会建议，每天盐摄入量不超过 5 克。做菜时如果用了生抽、蚝油、鸡精等，食盐摄入就得减少，基本以做出的菜尝不出明显咸味为宜。选购预包装食品

时，注意看配料表和营养成分表，如果配料表添加了盐，营养成分表钠含量不超过 120 毫克/100 克依旧属于“低钠”食品，相对更健康。

9. 跟酒“决裂”。英国牛津大学研究发现，饮酒没有安全剂量，只要喝酒就会对心脑血管产生影响。因此，能不喝尽量不喝，聚会可以选择茶水等健康饮品，如果不得不喝一点，最好喝酒精含量低的酒。

10. 营造健康饮食环境。如今，我们的进餐环境越来越多元化，但万变不离其宗，无论在哪里吃饭，以上这些健康原则都适用。▲

健康大讲堂

给避孕方法排个名

主讲人：浙江大学医学院附属第二医院妇科主治医师 陈金梁 □主任医师 郑超

不少年轻女士就诊时会问：“安全期避孕真的安全吗？”“事后立刻吃紧急避孕药，是不是就万事大吉了？”“哪种避孕药最有效”……男欢女爱，是双方情到深处时的水乳交融、灵肉合一，欢愉之时的责任也理应双方共同承担。因此，做好避孕措施，既是对自己负责，也是对伴侣负责。

常用的避孕措施，按照避孕效果、舒适度及便捷性等因素综合评价如下。

男/女用避孕套
推荐指数：★★★★★
避孕有效率：82%~98%
男用避孕套是首推的避孕方式，其避孕原理是通过物理屏障阻止精子进入阴道，隔绝与卵子接触的可能。如果正确使用避孕套，避孕失败率仅为1.5%~4.2%。所以一定要采取正确的使用方法，如全程使用、及时抽出、避免重复使用等。

相比于男性避孕套，女性避孕套在我国普及率相对较低。女用避孕套的原理和避孕有效率与男用避孕套均一致，但其使用方法较为复杂，需要多加练习才能熟练掌握。

优点：①高效避孕；②预防性传播疾病；③延长性交时间。缺点：①有过过程中避孕套破裂或结束时将套遗留在阴道中的风险；②对避孕套材质过敏者无法使用；③少数人用避孕套后性感减弱。

短效复方口服避孕药
推荐指数：★★★★☆
避孕有效率：约 99%
传统的口服避孕药（COC）是世界卫生组织推荐的较为安全、可靠的避孕方法之一。其有效成分是低剂量的雌激素和孕激素，通过抑制排卵、改变宫颈黏液的稠度，使子宫内膜不利于受精卵着床，从而达到避孕目的。口服避孕药的正确使用方法是自月经周期第 5 天起每晚口服 1 片，连服 21 天不能间断，若漏服必于次晨补服 1 片。按规定服用，其避孕有效率高达 99%以上。

需注意，口服避孕药中的激素具有一定副作用，因此 40 岁以上、肥胖、吸烟、高血压、糖尿病、高凝血风险、肝肾功能异常者，需禁止使用或慎用。

优点：①高效避孕，不影

响性体验；②杜绝异位妊娠可能。

缺点：①需按规定服用，漏服将会降低避孕有效性；②使用初期可能出现阴道点滴出血、恶心等不适；③对具有上述禁忌证者，需禁止使用或慎用；④无法预防性传播疾病。

宫内节育系统
推荐指数：★★★★☆
避孕有效率：约 99%
宫内节育系统按形状分为三种：宫形、圆形以及 T 形。目前市场上存在两种较为常见的宫内节育系统，其一是激素型宫内节育器，其本质是一个置入子宫内的塑料框架，可在子宫中释放孕激素，让宫颈的黏液变黏稠、子宫内膜变薄，从而影响着卵着床。

曼月乐环是一种使用较为广泛的 T 形激素宫内节育器，其一年内的避孕失败率约为0.2%，5 年累计失败率约为0.7%，除避孕外，其适应证还包括多囊卵巢综合征、子宫内膜息肉、子宫肌瘤、月经过多、痛经等。

另一种常见的宫内节育系统是含铜宫内节育器，其原理是通过释放铜离子来抑制精子

活性，并对子宫内膜和子宫内膜进行抑制，从而达到避孕效果。含铜避孕器一年内避孕的失败率为 0.7%，5 年累计失败率约为 1%，一般使用年限为5~8 年。相比于激素型宫内节育器，具有子宫壁嵌顿、子宫出血等风险。

优点：①高效避孕；②有效期长，一次放置后有效期可达5 年以上；③具有可逆性，取出后即恢复生育能力；④激素类宫内节育器对上述适应证具有改善效果。

缺点：①激素类宫内节育器价格较为昂贵；②无法自行置环，需医护人员操作；③激素类宫内节育器在使用初期（前3~6 个月）可能会引起阴道点滴状出血，使用后期可能出现假绝经、少经症状，但不影响卵巢功能；④有滑脱出子宫外可能性；⑤子宫穿孔、盆腔炎风险；⑥无法预防性传播疾病。

紧急避孕药
推荐指数：★★☆☆☆
避孕有效率：80%~90%
紧急避孕药也叫“事后避孕药”，在无防护性生活或正确避孕后使用，以防止妊娠

发生。应在无防护性交后 72 小时（3 天）内服用，且越早服用越好。紧急避孕药含有大量激素（孕激素），其避孕作用仅对一次性生活有效，之后的性行为仍需采取安全的避孕措施。

优点：无防护性行为后的“后悔药”。

缺点：①避孕失败率较高；②易发生恶心、呕吐等消化系统刺激症状；③易造成排卵期功能性出血、月经周期紊乱等妇科病；④可能引起卵巢早衰；⑤仅对一次性生活有效；⑥无法预防性传播疾病。

此外，生活中还有一些过于老旧或不具备科学道理的避孕方法，是临床上不推荐使用的，包括以下三类。

“安全期”避孕。妇女的排卵日期一般在下次月经来潮前的 14 天左右，安全期避孕就是在排卵期前停止性生活的一种避孕方法。这是一种传统避孕方法，在避孕药和宫内节育器问世之前国内外常用。安全期避孕失败率约达 20%，因为人体激素水平很容易受到外在环境影响，以至于造成排卵时间波动。所以，所谓的“安全期”并非绝对安全，避孕



成功率难以掌控。

体外射精。很多年轻夫妻认为可以通过体外射精来避孕，其实，体外射精的避孕成功率的仅为 70%左右。这是因为并不是所有的精子都会在射精时才释放出来，有部分精子会提前在性交过程中溢出。也就是说，即使很好地完成体外射精，仍可能也会怀孕。并且，强行中断性行为可能引起男性的功能性不射精症。所以，如果有避孕需求，体外射精法还是要谨慎使用。

其他。结扎、避孕针、避孕贴片、阴道避孕环、皮下埋植剂、阴道隔膜、子宫帽等，在日常生活中应用并不广泛，有需要者可向专科医生咨询。总之，在众多的避孕方法中，避孕套是唯一既可避孕又预防性疾病传播的避孕方式。不过避孕套的质量良莠不齐，如果出现避孕套破损或使用不当情况，避孕成功率往往会大打折扣。因此，如果避孕需求很强烈，可以选择口服短期避孕药联合避孕套的方法，避孕和预防性病双保险。▲

家庭医生

膝盖有块骨头会变“软” 上下楼打软腿、蹲下时关节痛等都是髌骨软化的表现，需及时治疗

中山大学附属第三医院关节外科副主任医师 梁堂钊

楼时突然“打软腿”差点跪下去，骑车时蹬不上劲，膝盖一按就觉得酸疼……大家可能会打趣说“骨头太软了”。说实话，这确实是髌骨“发软”的信号。

髌骨，俗称膝盖骨，进行下蹲、上下楼梯等屈膝动作时会在股骨的凹槽里上下滑动，从而驱小腿运动。为避免与股骨发生摩擦，髌骨表面有一层光滑、柔软有弹性的软骨。如果把膝关节比作一个房间，软骨就像一面墙皮，保护着内在的墙壁（软骨下骨）。但如果墙皮因潮湿、损坏等原因肿胀、发软，就会像墙皮

鼓了包，摸上去软塌塌的，无法承受过大的压力；继续发展，墙皮可出现龟裂、剥脱，墙面变得坑坑洼洼，与之相对的股骨表面也会逐渐被磨损，甚至露出墙体。此时，髌骨在坑坑洼洼的凹槽内运行，便会引发酸痛或“打软腿”，也就是髌骨软化症，更确切地讲，是髌骨软骨软化症。

髌骨软化症好发于 30~50 岁的青壮年，尤其是女性，这与女性先天髌骨易向外倾斜、软骨过早退化等因素相关。虽然发病机制尚未完全清晰，但少数人的髌骨先天发育位置不

对，没有在股骨的“槽”内，或是髌骨、股骨之间的“槽”不匹配，更易发生软骨磨损。后天因素中，最广泛的学说是创伤因素。比如膝盖的创伤或扭伤，使软骨受损；长时间进行负重深蹲、爬山、上楼梯等高强度膝关节屈伸活动，逐渐磨损软骨；肥胖增加膝关节负担，使髌骨损伤的可能性更高；年龄增长，或类风湿关节炎、髌股关节炎等疾病，也可使软骨和骨骼结构发生改变。

髌骨软化症发病缓慢，很多患者走平路时不会有明显不适，较难被发现，但屈膝时，股骨正好压在髌骨软骨的磨损

区域，便可引发疼痛。因此，出现以下症状时需警惕：一是走远路或上下楼时膝关节酸痛或隐痛，可伴有“咯噔响”或打软腿；二是屈膝久坐后起身时，膝关节疼痛无力；三是半蹲位或深蹲时膝关节疼痛。如怀疑自己已有了“软骨头”，大家可通过 2 种方法先行自测。

髌骨压磨试验。将掌心放在髌骨上，略微施加向下的力；随后上下、左右移动髌骨，或进行旋转、研磨，如有疼痛、粗糙的摩擦感、摩擦声，提示髌骨软骨软化；也可用一只手将髌骨推向一边，另

一只手的手指按压髌骨边缘的软骨面，如有疼痛，也可能是软骨存在异常。

单腿下蹲试验。尝试单腿站立，然后缓慢下蹲（如果无法保持平衡，可手扶桌椅借力），成功蹲下后再单腿站起，一旦过程中出现疼痛、腿软或根本无法站起，通常是患上了髌骨软化症。

如果上述试验提示髌骨软化，去医院进行磁共振（MRI）检查是更准确的诊断方法。一经确诊，患者需及早治疗，早期进行保守治疗可有效控制病情发展。除了非甾体抗炎药、关节内注

射玻璃酸钠等药物治疗或理疗外，日常可佩戴护具，并避免过度屈膝；还需减轻体重，患者可在无痛的前提下加强髌髌周围的肌肉力量，有助分担髌骨软骨的受力，比如靠墙小角度静蹲、平躺着进行直腿抬高动作等；如发展至晚期，病变区的软骨及软骨下骨被明显破坏，已失去修复能力，可选择手术治疗，比如针对髌股关节力线异常、伸膝装置和髌股关节畸形的矫形手术，关节镜下单纯“刨削术”等，严重者可进行髌股关节表面置换术。▲