



普拉博沃總統強調 實施現實主義的國家轉型戰略

【本報訊】普拉博沃·蘇比安托總統強調，當前政府實施的國家轉型戰略立足于現實主義原則，充分考量國家、地區及全球層面的實際情況。

周三(6/8)，普拉博沃在雅加達總統府舉行全體內閣會議上發表指導講話時表示，“我們所秉持的國家轉型戰略是基於現實主義的戰略，它立足于國家、地區及全球的真实狀況。”

普拉博沃認為，基於理論和空想的做法不足以應對現有挑戰。

總統指出，雖然理想主義仍有其價值，但處理各種國家問題需要採取符合實際情況的現實舉措。

總統強調，“理想主義固然必要，但真正能拯救我們的是現實主義。我們必須實事求是地研判形勢並採取行動。”

普拉博沃總統於周三中

午在雅加達總統府主持全體內閣會議，副總統吉布蘭·拉卡布明·拉卡陪同出席。

此次全體內閣會議是普拉博沃總統與吉布蘭副總統自2024年10月20日正式就職以來召開的第八次內閣全會。

會議期間，普拉博沃總統再次對紅白內閣班子的表現給予高度評價。

普拉博沃總統指出，“我認為各位作為一個團隊在努力工作。我想如果沒有各位作為一個團隊的辛勤付出，我們不可能取得今天的成就。在短時間內，我們已經取得了許多成果。”

普拉博沃總統還表揚了

理想主義固然必要，
但真正能拯救我們的是現實主義。

他的內閣團隊在全球地緣政治和經濟不確定性背景下仍能保持冷靜，並專注於完成各項任務。

普拉博沃總統特別稱讚了經濟統籌部長艾爾朗卡·哈爾塔托及其經濟領域部長團隊，認為他們在地緣政治和全球經濟動盪中表現優異。

總統隨後對外交部長蘇吉諾(Sugiono)積極履行職責、為國家利益開展外交工作表示感謝，特別是在美國總統特朗普對印尼征收高額進口關稅期間的表現。

“我們作為一個團隊共同行動。我們談判、協商，保持理性、不被挑釁。我們深知肩負重大利



普拉博沃總統與吉布蘭副總統自2024年10月20日正式就職以來召開的第八次內閣全會。

益。印尼政府的職責就是保護印尼人民，保護我們的勞動者及其家庭。”

總統如斯強調。在指導講話中，普拉博沃總統特別強調了維護

當前紅白內閣部長間已形成的團隊合作的重要性。(fd)

政府否認數據造假 印尼二季度經濟增長報告遭質疑

【本報訊】印尼今年第二季度經濟增長“令人矚目”。中央統計局(BPS)報告顯示，印尼經濟同比增長5.12%。這一最新經濟增長數據引發多位經濟學家質疑，他們認為數據存在異常。但政府否認了數據造假的指控。

周二(8月5日)晚間，經濟統籌部長艾爾朗卡·哈爾塔托在經濟統籌部大樓表示：“根本不存在(數據造假)。”他解釋稱，經濟增長受到多項積極因素支撐。他表示，所有數據都反映了當前的經濟增長狀況：“交易量有所上升，數字交易也在增長。如果沒有實際發生，數據怎么可能上升？”

艾爾朗卡列舉了推動印尼經濟增長的幾大因素：

1. 家庭消費同比增長4.97%
2. 投資增長6.99%
3. 零售銷售上升1.19%
4. 電子貨幣交易量增長6.26%
5. 電商平台季度交易量增加7.55%
6. 國內旅遊人次增長22.3%
7. 國際遊客數量同比上升23.32%
8. 2024年2月至2025年2月期間創造360萬個就業崗位

經濟學家質疑投資激增異常

儘管政府公布了多項積極指標，但經濟學家認為經濟增長顯得並不切實。BCA銀行首席經濟學家大衛·蘇穆爾承認



2025年8月5日，印尼經濟統籌部長艾爾朗卡(中)在國家發展規劃部長(左)和財政部長(右)陪同下，在雅加達舉行的二季度經濟增長新聞發布會上發言。

投資增長數字異常偏高，投資指標確實顯示改善，尤其進口表現同比增長11.65%，遠高於第一季度3.96%的增速。

周三(8月6日)，大衛對媒體表示：“我們預期投資會加速，但增幅不應像中央統計局公布的那么劇烈。”他還指出反映在增值稅(PPN)稅收上的疲軟消費力。財政部數據顯示，今年上半年增值稅和奢侈品銷售稅收入僅達267.3萬億盾，占全年預算目標的28.3%，同比收縮19.7%。

印尼經濟改革中心(Core)執行主任穆罕默德·費薩爾同樣質疑第二季度6.99%的投資增長率，因前一季度僅增長2.12%。“這與今年第一季度不到3%的增速相差懸殊。我們原預計第二季度略高於3%，若達7%確實過高。”費薩爾表示，該投資規模相當於新冠疫情前水平，中央統計局的記錄令人意外。

費薩爾補充稱：“因為同期多項與投資相關的指標顯示，投資者對政府政策有效性存在諸多疑慮。”

資深經濟學家陶希德·艾哈邁德同樣質疑資本形成總額(PMTB)成分被高估。“資本形成總額驟升至7%。這部分包含機械設備等資本貨物採購。”陶希德指出，當前國內投資信貸正在放緩，政府與民間投資及問題信貸都呈現這一趨勢。他補充道，資本形成總額通常

會在第三或第四季度隨建築活動旺季上升。“為何在第二季度就出現激增？這值得懷疑。”

印尼經濟與金融發展研究所(Indef)產業、貿易與投資中心主任安德里質疑政府計算依據，因本次增速也高於去年同期的5.05%。他透露此前多位經濟學家和銀行業分析師已預測今年二季度經濟增速不會突破5%。“實際上我們可將此視為異常現象。或許存在數據修飾或其他數據變動情況。”安德里表示，多項經濟指標正顯示疲軟，但中央統計局數據卻顯示多個行業的國內生產總值增速超過整體經濟水平。例如加工工業據中央統計局數據在今年二季度增長5.68%。

製造業對經濟增長貢獻巨大。然而採購經理指數(PMI)顯示自今年4月以來印尼製造業已連續四個月萎縮。安德里指出，第二季度萎縮程度尤為嚴重。此外，批發零售貿易增長5.37%，但根據該研究所對零售商和協會的核實，二季度實際增速並不顯著。“甚至出現‘櫥窗購物’現象，導致零售業表現不及往年。”

住宿餐飲供應領域增速高達8.04%。而政府實施的效率措施本應導致該領域增長放緩。

印尼經濟與金融發展研究所經濟學家要求政府就今年二季度經濟增長計算依據及其與現實經濟狀況的匹配性作出更詳細說明。(cx)

慶祝中印尼建交75周年特別獻禮 Aito電動車從重慶至雅加達陸路巡遊

【本報訊】中國汽車製造商賽力斯(Seres)集團旗下全新高端新能源汽車品牌“傲圖(Aito)”即將從重慶到雅加達的陸路巡遊活動。此次活動既是对車輛性能的終極測試，也是慶祝中印尼建交75周年的特別獻禮。

日前，印尼工商會中國委員會(KIKT)主席加里巴爾迪·托希爾在重慶表示：“我們專程來到中國重慶籌辦這場重大活動，傲圖汽車將從重慶陸路抵達印尼，並將在8月25日於印尼舉行盛大的歡迎儀式。”

這場以“傲圖開路”為主題的陸路之旅全程約5000公里，途經東盟多國最終抵達雅加達。參與巡遊的車型包括傲圖M5、M7及M9系列。托希爾強調：“中國政府提出

的‘一帶一路’倡議在此得到體現，這是從重慶到印尼的‘現代絲綢之路’實踐。同時我們也希望吸引年輕一代關注，讓印尼年輕人見證中國科技發展及兩國友好關係。”

印尼駐華大使周浩黎指出，該活動不僅促進印尼與中國合作，更將帶動東盟多國。“這標誌著相關產業將以印尼為生產基地進軍東盟市場，印尼駐華使館全力支持此類合作。”周浩黎表示，新能源汽車是綠色經濟的重要組成部分。“印尼擁有電動車電池生產的關鍵原材料，我們歡迎中印尼深化電動車產業合作。中國如今已是全球新能源汽車領軍者。”

周浩黎在致辭中提到，青年群體、創新者及遊客正成為中印尼關係的新紐

帶：“此類活動能激發探索精神、增進相互理解。隨著車隊從重慶啟程，期待能推動中國和東盟區域一體化，深化兩國戰略全面夥伴關係，共建更具韌性和環保意識的未來。”

賽力斯汽車總裁何利揚介紹，傲圖品牌去年曾在38天內完成橫跨歐洲1.5萬公里的耐力測試，充分驗證了產品可靠性。今年我們將進軍潛力達1500億美元、對新能源車有強烈需求的印尼市場。自2017年賽力斯通過Sokonindo汽車公司在印尼建廠以來，該基地已成為布局東盟的重要跳板。據悉，位於萬丹省西冷現代工業園的Sokonindo工廠占地20公頃，總投資1.5億美元，年產能最高達5萬輛，供應印尼本土及海外市場。(cx)

巴基斯坦尋求與印尼貿易合作 提升至自由貿易協定水平

【本報訊】巴基斯坦正尋求通過升級自由貿易協定(FTA)的經濟合作框架來加強與印尼的貿易合作，兩國雙邊關係將於2025年邁入75周年。

周二(5/8)，巴基斯坦駐印尼大使扎希德·哈菲茲·喬杜里(Zahid Hafeez Chaudhri)在雅加達大使館接受採訪時表示：“當前我們已與印尼簽署優惠貿易協定(PTA)，現正致力於推動兩國間達成自由貿易協定。”

喬杜里大使透露，自2013年實施優惠貿易協定(PTA)以來，兩國貿易額持續增長，2024年已突破40億美元(約合65.5萬億盾)。巴基斯坦希望通過自由貿易協定(FTA)合作框架進一步推動這一數字增長。

這位外交官指出，巴基斯坦在紡織領域具有

優勢，是全球少數實現紡織供應鏈縱橫一體化布局的國家之一。

“我們自主種植棉花、生產纖維、織造面料並完成成衣製造，”他說道。

此外，巴基斯坦還生產全球70%的足球。

在信息技術(IT)領域，這個南亞國家每年培養超過2萬名IT畢業生，並擁有40多萬名隨時可投入尖端信息技術應用的IT專業人才，包括金融科技(FinTech)領域。

不僅如此，喬杜里大使還表達了巴基斯坦向印尼出售國防系統的意願，包括希望開展聯合軍事演習並分享國防領域的專業知識。

“我們的經濟互補性很強，兩國人民之間的聯繫也非常緊密。更重要的是，我們兩國都渴望建立一個基於國際

法、崇尚和平、正義與繁榮的國際秩序。我十分期待與印尼的同事們攜手合作。”他說道。

印尼-巴基斯坦優惠貿易協定(Indonesia-Pakistan PTA)自2013年9月起正式實施，該協定為雙方共同商定的部分商品提供了關稅優惠。此外，兩國同意將這項貿易協定升級為印尼-巴基斯坦貨物貿易協定(IP-TIGA)，屆時將覆蓋全部關稅細目。

印尼和巴基斯坦已成立印尼-巴基斯坦聯合貿易委員會(JTC)，旨在加速自2019年啟動的談判進程。

而通過自由貿易協定(FTA)，雙邊貿易協議的覆蓋面將更為廣泛，不僅限於實體商品貿易，更將延伸至服務、投資等多個領域。(fd)

今日出版12版



印尼商報官網

社论

理性看待国际组织预测 应当相信自身发展潜力

世界银行(世行)和国际货币基金组织(IMF)等国际机构的预测和预报容易出错。它们的预测当然基于精心计算,但也可能出于政治动机,因此可能存在偏差。

长期以来,世行和IMF如同发展中国家经济官员的导师,其预测建议不容忽视——尽管事后往往令人追悔莫及。

这两大机构最受瞩目的当属经济增长预测。乐观预测令人欢欣鼓舞,悲观预期则引发深切忧虑。

但此次,这两个权威机构的预判或许出现了偏差:IMF将印尼今年经济增长预期从4.7%微调至4.8%,世行四月报告则预测至2027年平均增速维持在4.8%。两者的预测均未突破5%关口。

然而印尼政府8月5日公布的数据显示,2025年第二季度经济增速达5.12%,较第一季度的4.87%显著提升,且三四季度有望持续走高,全年增速预计将突破5.1%。

这种乐观预期源于多项积极指标:最近出现了一些积极的指标,令人乐观地认为国民经济正处于上升趋势。

一个例子是7月份制造业指数在经历了前四次下滑后出现反弹。标普全球发布的印尼制造业采购经理人指数(PMI)报告显示,印尼7月份制造业采购经理人指数(PMI)达到49.2,环比上升2.3点。

此前,工业部公布了2025年7月份工业信心指数(IKI),该指数强劲上升至52.89,表明印尼制造业仍处于扩张阶段。该指数较2025年6月份的51.84上升1.05点,较去年同期的52.40上升0.49点。

另一项指标,是印尼2025年第二季度的投资实现情况也显示出积极迹象。投资与下游产业部/投资统筹机构(BKPM)记录显示,印尼2025年第二季度的投资实现额达到477.7兆盾,较上一季度的465.2兆盾增2.7%。

此外,贸易顺差趋势持续。中央统计局(BPS)发布的一份声明显示,印尼2025年6月的贸易顺差为41亿美元,延续了2025年5月43亿美元的顺差势头。

另一个指标是,自8月以来,政府支出在第三季度有所增加。此前,政府实施了数月的严厉紧缩措施,甚至冻结了几乎所有机构和地方政府的预算。这些预算限制的解除将增加政府支出,从而影响经济增长。

更值得期待的是面向中低收入群体的民生项目:八万村落的“红白乡村合作社”和村行政区(kelurahan)计划、免费营养餐工程、数千万人受惠的免费体检项目,以及各类社会援助计划。

这些计划都将产生提振区域经济、增强民众购买力的乘数效应。

因此,我们理应有比国际货币基金组织/世行更乐观的预期——印尼今年经济增速或达5.1%-5.5%,远超国际机构的预测。

当然,未来仍将面临诸多挑战和障碍,这是值得警惕和预见的。然而,对于加速国家经济发展势头,保持乐观更为重要。

我们应该冷静、明智地应对当前的挑战,并找到合适的解决方案。我们应该促使政府和社会各界进行全面评估,将各种悲观的预测视为负面警告,必要时及时修正阻碍经济增长的政策壁垒。

卫生部长称总统希望 CKG计划至8月17日能惠及两千万人

【本报讯】周二(8月5日),卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金(Budi Gunadi Sadikin)在雅加达总统府晋见普拉博沃总统后表示,总统对免费健康检查(CKG)计划的实施非常满意,因为目前该计划已覆盖1700万人。总统希望,针对公众和在校学生的免费健康检查计划到8月17日能够惠及2000万人。

除了免费健康检查之外,布迪·古纳迪还表示,在偏远地区建设医院也成为主要关注点之一。卫生部长布迪·古纳迪详细说明了计划建设的32所医院,其中22所医院已经破土动工,其余将于今年下半年动工。

他说,“其余10所医院将在今年第二季度破土动工,希望今年能有12至15所医院竣工。”

卫生部长在提交给总统的报告中透露,公众高度赞赏在雷达·博洛(Reda Bolo)、博龙(Bo-rong)、科纳韦(Konawe)、布顿(Buton)、阿南巴斯(Anambas)、塔利亚布(Taliabu)和尼亚斯(Nias)等几个偏远地区建设医院。

布迪·古纳迪说,“这些地区确实是总统非常关注的。总统甚至表示,如果可能的话,不只是在66个县增加新医院,或把旧医院升级,他希望在514个县/市都能够拥有优秀的医院。”

布迪·古纳迪表示,作为国家医疗基础设施转型的一部分,普拉博沃总统计划在不久的将来为分别位于查亚普拉(Jayapura)、雅加达和梭罗的三家大型医院主持落成仪式。(pl)



卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金(Budi Gunadi Sadikin)于8月5日(周二)在雅加达总统府发表声明。

国务秘书称总统提供医生津贴 旨在增加DTPK医护人员数量

【本报讯】国务秘书普拉塞蒂奥(Prasetyo Hadi)表示,普拉博沃·苏比安托(Prabowo Subianto)总统为专科医生和亚专科医生提供特别津贴,旨在增加不发达、边境和岛屿地区(DTPK)工作的卫生工作者数量。

因此,政府正在通过卫生部努力增加医生的数量。

此外,普拉塞蒂奥透露,对医生的特殊津贴体现了总统对DTPK医生的重视。

该津贴发放是根据2025年第81号总统条例(Perpres)规范,该条例涉及在落后、边境和岛屿地区(DTPK)工作的专科医生、亚专科医生、牙科牙医和亚牙科牙医的特殊津贴。

“我们的兄弟姐妹在DTPK担任医生,他们需要关注,因此总统很乐意提供特殊津贴。”

关于医生津贴的发放,普拉塞蒂奥定下财政部下个月实现这一目标。

周二(5/8),普拉塞蒂奥在雅加达总统府发表新闻声明说,“确实,今天我们有事实和数据表明,在许多DTPK地区仍然甚至没有医生。因此,政府正在通过卫生部努力工作。第一步是迅速增加我们所需的医生数量。”

他补充说,“对于如何实现,或许财政部和卫生部更了解。但通常决定做出后不会花太长时间,可能下个月就能实现。”

根据卫生部官方网站信息,首期特别津贴金额为每月30,012,000盾,将发放给DTPK地区的1,100名专科医生、亚专科医生、牙科牙医和亚牙科牙医,特别是在地方政府医疗机构执业的医生。

他阐明,普拉博沃总统非常重视医生的福利。尤其是在弱势群体、边境和岛屿地区,值班医生的数量仍然很少。

卫生部长布迪·古纳迪(Budi Gunadi Sadikin)解释说,对DTPK地



国务秘书Prasetyo Hadi在雅加达总统府发表新闻声明。

区的专科医生和亚专科医生的特别津贴是国家对在医疗资源匮乏地区服务的医生的一种关心。

卫生部长表示,政府意识到在偏远地区公平分配医务人员仍然是一项重大挑战。因此,目前在偏远地区工作的医务人员需要获得公平、适当且可持续的激励措施。(fd)

警察总长对七名地方警局局长 进行人事调动



印尼国家警察总长Listyo Sigit Prabowo上将于2025年7月24日在廖内省与媒体工作人员进行交谈。

【本报讯】国家警察总长李斯蒂奥·西吉特·普拉博沃(Listyo Sigit Prabowo)上将对七名地方警察局长进行了人事调动,其中包括雅加达大都会警察局负责人。

雅加达市警察局长卡约托(Karyoto)少将,由阿塞普·埃迪·苏哈里(Asep Edi Suhari)少将接替。卡约托被任命为国家警察局安全与公共秩序局(Baharkam)局长,接替穆罕默德·法迪尔·伊姆兰(Mohammad Fadil Imran)警察中将。

周二(5/8),国家警察局公共关系部负责人、桑迪·努格罗霍(Sandi Nugroho)少将在雅加达发表声明时说,“是的,没错(有高级警官被调动)。”

北加里曼丹地区警察局长一职由哈里·苏德维扬托(Hary Sudwijanto)少将担任,现由贾蒂·维约托·阿巴迪(Djati Wiyoto Abadhy)少将接替,后者曾任雅加达市警察局副局长。

国家警察局公共关系部负责人、桑迪·努格罗霍监察长表示,此次调动是以国家警察局长电报信函(STR)中规定,该电报信函编号为ST/1764/VIII/KEP./2025,日期为2025年8月5日,由助理人力资源官签署给警察局长安瓦尔少将。

亚齐省警察局长阿赫马德·卡尔蒂科(Achmad Kartiko)少将由原任国家警察总部刑侦局高级专员、后调任国家禁毒局(BNN)的马尔祖基·阿里·巴夏(Marzuki Ali Basyah)少将接替。

国家警察局长办公室解释称,七名地区警察局长由国家警察局长轮换,其中包括:

西苏拉威西省警察局长阿

当·吉南贾(Adang Ginanjar)少将由原任警察总长管理事务专家参谋(Sahlijemen)的阿迪·德里扬·贾亚马塔(Adi Deriyan Jayamarta)少将接替。

哥伦打洛省警察局长埃科·瓦尤·普拉塞蒂奥(Eko Wahyu Prasetyo)少将由原任国家警察总部刑侦局高级专员的维多多(Widodo)少将接替。

马鲁古省警察局长埃迪·苏米特罗·坦布南(Eddy Sumitro Tambunan)少将的职位由原警察教育与培训学院(STIK Lemdiklat Polri)院长达当·哈尔坦托(Dadang Hartanto)少将接替。

万丹省警察局长苏尤迪·阿里奥·塞托(Suyudi Ario Seto)少将的职位由原万丹省警察局副局长亨基(Hengki)少将接替。

国家警察总部公关处主任桑迪(Sandi)进一步表示,此次最新人事调动共涉及61名警务人员。

此次晋升的警员详情如下:8名人员升任印尼国家警察总部高级官员(PJU),7名人员出任地方警察局长,3名人员晋升为警察少将,13名人员晋升为中将,另有3名人员升任警察上校(Kombes)。

此外,4名人员获得特别任务任命(gassus),23名人员进入退休程序。

桑迪表示,此次人事调动是警察机构更新的必要过程。“职务轮换是组织内部的自然流程,旨在实现人员更新、职业发展以及满足机构运作需求,”他如是说。(fd)

Palmerah警察分局建设SPPG 周边八所学校学生成为受益目标



周三(8月6日),Palmerah警察分局局长为建设营养补给服务站(SPPG)举行奠基仪式。

【本报讯】雅加达西区Palmerah警察分局操场于周三(8月6日)开始建设的营养补给服务站(SPPG)将惠及八所学校。

午小学(335人受益);Tunas Muda 1 IKKT幼儿园(116人受益),以及Kemala幼儿园(104人受益)。

雅加达西区警察分局局长特维迪·阿迪蒂亚·本尼亚迪(Twedi Aditya Bennyahdi)在SPPG奠基仪式后说,“我们已进行统计,预计约有4,200名来自服务站周边多所学校的学生将受益。”

特维迪表示,选择Palmerah警察分局操场的原因是周边多所学校尚未被纳入受益范围。他说,“该地区许多学校确实还未获得此类服务,因此警方选址于此并获得周边校长的积极响应。我们将使用约700平方米地。”

警方将优先考虑营养补给服务站周边的八所学校。这些学校包括:第78国立高中(SMAN 78)有1,179人受益;第111国立初中(SMPN 111)有934人受益;SD Palmerah 21和22上午小学(352人受益);SD Palmerah 09上午小学(311人受益);SMAN 88高中(855人受益);SDN Kemanggisan 13上

关于营养补给服务站人员配置,特维迪表示需先与国家营养机构(BGN)协调。他说,“我们将与运营营养补给服务站的负责人进一步商讨,后续将由国家营养机构审核以确定符合资质的工作人员。”

特维迪透露,该营养补给服务站预计在三个月内完工。他说,“我们将尽力按时完成,使其早日投入运营。”(pl)

特维迪表示,选择Palmerah警察分局操场的原因是周边多所学校尚未被纳入受益范围。他说,“该地区许多学校确实还未获得此类服务,因此警方选址于此并获得周边校长的积极响应。我们将使用约700平方米地。”

经济统筹部长：线上消费数据折射民众购买力依然稳健

【本报雅加达讯】经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托 (Airlangga Hartarto) 8月5日在雅加达表示，线上购物交易的持续增长，反映出当前社会整体购买力依然稳健，并未出现明显疲软迹象。

艾尔朗加援引中央统计局 (BPS) 发布的数据指出，2025年第二季度，线上零售与电商平台交易额环比增长7.55%。

“线上零售及电商平台第二季度环比增长达到7.55%。”他指出。他表示，该增长趋势与印尼宏观经济持续向好相一致。数据显示，2025年第二季度国内生产总值 (GDP) 同比增长5.12%，展现出经济基本面稳中有进。

尽管艾尔朗加未披露2025年第一季度和第二季度的线上交易总量，但他详细介绍了2024年相关数据。

据统计，2024年线上购物交易总次数达32.4亿笔，较2018年约8000万笔增长逾11倍，增势显著。艾尔朗加指出，交易数量的快速攀升，主要受到个人护理与美容产品、家庭及办公用品等消费品类需求增长的驱动。

数据显示，2024年国内个人护理与美容产品线上交易总额为67.6万亿盾，同比上升16.95%；家庭与办公用品线上交易总额同比增长29.38%，达到72.8万亿盾。

他强调，这一系列数据表明，印尼民众的消费

行为正在发生结构性转变，购物活动逐渐向线上平台倾斜。“从消费结构的变化可以看出，印尼民众的购物习惯正日益向线上平台迁移。”艾尔朗加说。

在谈及零售企业经营情况时，艾尔朗加表示，2025年上半年，国内三家主要零售企业的营业收入与净利润均实现5%以上的同比增长，反映出内需市场的韧性。

这三家企业分别为经营Alfamart连锁超市的PT Sumber Alfaria Trijaya Tbk (股票代码: AMRT)，代理国际品牌如SOGO



8月5日，印尼多位“红白内阁”部长出席在经济统筹部召开的2025年第二季度经济增长发布会。

和ZARA的PT Mitra Adiperkasa Tbk (MAPI)，以及运营Sports Station和Kidz Station等连锁门店的PT MAP Aktif Adiperkasa Tbk (MAPA)。

数据显示，2025年上半年，AMRT营收和净利润分别同比增长

7.76%与4.99%；MAPI增长8.72%与6.85%；MAPA则实现11.51%与12.87%的增长。

艾尔朗加表示，种种数据表明，当前社会对“只问不买” (Rohana) 与“只逛不买” (Rojali) 等消费疲弱言

论的关注被明显放大，相关观点与市场实际存在偏差。

“有关Rohana与Rojali等论调，在事实上是一种片面解读社会消费趋势的说法。我们应更多关注来自官方与市场的真实数据。”他补充道。(er)

贸易部加大进口监管力度 查扣264亿盾非法商品

【本报讯】为进一步规范进口秩序、维护国内市场安全，政府强化边境后监管机制。贸易部近日通报，今年1月至7月期间，政府在泗水、锡江、棉兰及勿加西等地查扣非法进口商品，货值达264亿盾。

据悉，此次执法行动由贸易部牵头，会同相关部门及商业监管机构 (BPTN) 联合开展，属“边境后监管”框架内重点行动之一。

贸易部长布迪·桑托索8月6日在雅加达贸易部总部举行的新闻发布会上表示，此次联合执法是落实贸易监管政策的重要成果，显示出政府在打击非法进口方面的坚定决心。

数据显示，在过去七个月中，贸易部共审核进口申报单 (PIB) 5,766份，其中5,449份由1,424家企业提交的文件经系统核验后确认合规，其余317份 (涉及147家企业) 被移交现场查验。

经实地核查发现，其中118份申报 (涉及52家企业) 存在违规情形，其余199份 (涉及95家企业) 则符合相关规定。

初步调查显示，涉案商品主要来源于中国、法国、越南、沙特阿拉伯、韩国及马来西亚。常见违规行为包括：未附进口许可文件、缺少检验机构报告，或未取得

法定强制性认证 (SNI) 所要求的类型批准证书及商品注册编号 (NPB) 等。

对此，贸易部依法对涉案企业采取行政处罚措施。包括对14家企业发出书面警告，对18家企业下达商品召回及销毁令，并暂停2家企业的海关申报权限。

不合规商品种类涵盖范围广泛，包括轮胎、塑料原材料、化妆品及家用产品、食品饮料、传统药品及补充剂、下游塑料制品、林产品、动物制品、特定化学品、陶瓷、电子产品、平板玻璃、纺织品以及计量器具等 (UTTP)。

据官方披露，上述商品的海关申报总值约为264亿盾。

根据2021年第29号政府条例关于贸易领域监管的相关规定，违规行为可被处以书面警告、商品下架、暂停经营活动，直至吊销营业许可等行政惩处。

在新闻发布会上，布迪部长展示了部分已被扣押的非法进口商品，并表示，其余涉案商品已依法封存于相关仓库，后续监管工作将持续推进。

布迪重申，贸易部将继续加强对进口环节的监管力度，严防非法商品流入印尼市场，以切实维护国家经济秩序和消费者权益。(er)

交通部拟在拉贾安帕特与南苏省发展水陆两栖飞机运输网络

【本报讯】交通部表示，正筹划在西巴布亚省拉贾安帕特县南米苏尔 (Misool) 地区及南苏拉威西省，推动水陆两栖飞机 (Seaplane) 运输系统建设，旨在提升偏远岛屿的通达性，促进旅游经济发展。

交通部航空运输总局导航司司长沙姆苏·里扎尔 (Syamsu Rizal) 6日在雅加达举行的新闻通气会上介绍，相关可行性研究工作已在上述两个地区同步推进。

“当前，交通部正积极开展对拉贾安帕特县南米苏尔地区及南苏拉威西省水上飞机基础设施建设的可行性论证工作，旨在通过科学规划和先行试点，打通更多尚未连通的区域通道。”沙姆苏·里扎尔表示。

他指出，发展水上飞机运输不仅有助于缩短岛屿之间的通行时间，还能提升国际游客前往目的地的便利程度，从而带动投资，增加外汇收入，助力地方经济增长。

据介绍，目前印尼多地已开展水上飞机运营服务，包括西努沙登加拉省、廖内群岛的巴哇岛 (Pulau Bahwah) 以及南巴布亚省的马

老奇 (Merauke) 等地，已取得初步成效，为后续推广积累了实践经验。

沙姆苏表示，印尼作为由逾1.7万个岛屿组成的群岛国家，发展水上飞机运输系统可成为联通偏远地区、打破地理隔离、提升区域流动性的有效补充方式。

他指出，水上飞机建设与海上交通系统息息相关，因此在进行前期调研时，交通部正与海事及相关职能部门保持密切协作，以确保整体规划衔接有序。

根据规划，交通部希望通过科学选址与试点推进，在2025—2029年中期发展规划 (RPJMN) 周期内逐步实施建设任务，推动形成覆盖多个省份的水上飞机航线网络。

“相关研究工作预计将于年内完成初步论证，或者至少将两个目标地区纳入2025—2029年RPJMN的实施阶段。”沙姆苏补充道。

政府正加快推进国家航空交通现代化布局，发展高效、灵活的水上飞机产业，被视为加快海洋交通一体化、推动旅游与区域经济融合发展的重要战略路径。(er)

印尼与新加坡女部长会晤 加强中小微企业与电力合作

【本报讯】印尼贸易部副部长亚赫·罗罗·埃斯蒂于本周一 (8月4日) 在新加坡与新加坡贸工部政务部长颜晓芳举行双边会谈。此次会晤是继印尼总统普拉博沃与新加坡总理黄循财今年6月会面后的后续行动。

会谈旨在加强两国在贸易、投资和可持续发展领域的战略协同，重点包括推动中小微企业 (特别是女性主导企业) 产品进入全球供应链。两国一致认同中小微企业在强化经济结构和促进包容性增长中的关键作用。罗罗特别指出，印尼中小微企业贡献了约60%的国内生产总值，其中逾64%由女性经营。

罗罗在书面声明中强



2025年8月4日，印尼贸易部副部长罗罗 (左) 与新加坡贸工部政务部长颜晓芳 (右) 在新加坡举行双边会谈，共商贸易合作强化议程。

调：“赋能中小微企业，尤其是女性企业主，不仅是经济策略，更是实现包容性与可持续发展社会承诺的体现。”

双方还探讨了推动包容性绿色经济增长的路径。根据印尼总统6月访新时签

署的谅解备忘录，两国将在跨境电力贸易、碳捕集封存及可持续工业区等领域深化合作。罗罗表示，过去五年新加坡始终位列印尼五大贸易伙伴，更是最大外资来源国，双边贸易额达337亿美元 (印尼出

口122亿，进口215亿)。

会议还重点讨论了尚未落实的年度部长级对话 (AMD) 机制。该机制被视为加强部际沟通、解决贸易技术性问题、加速进出口便利化的重要平台。印尼贸易部长布迪·桑托索此前已提议在今年下半年举办首次对话，获得新方积极响应。

颜晓芳表示，新方通过中小企业中心为印尼中小微企业 (特别是女性企业) 提供数字化培训与网络拓展支持。在净零排放承诺方面，鉴于新加坡在印尼绿色产业的大规模投资，新方希望印尼能将当前5年的电力出口许可期限延长。新加坡同时提议与印尼开展联合碳研究。(cx)

Danantara推动国家能源企业 合作开发地热资源

【本报讯】国家投资管理机构一达南塔拉 (Danantara) 通过其全资子公司PT Danantara Asset Management (Persero)，积极促成国家石油公司 (北塔米纳) 与国家电力公司 (PLN) 在地热发电领域开展战略合作。

Danantara Indonesia首席执行官罗山·鲁斯拉尼 (Rosan Roeslani) 6日在雅加达发表声明指出，地热开发是印尼强化能源韧性、推进向低碳经济转型的重要国家战略议题。

他表示，Danantara将始终坚持透明、专业、符合国际标准的治理准则，推进各项国家重点资产的开发与管理。

“通过整合国有企业的协同能力，Danantara Indonesia致力于推动包容性和可持续的经济增长，进一步增强国家能源自主能力。”罗山说。

本次合作由三方签署谅解备忘录 (MoU) 正式启动，明确了初步合作框架，后续将通过签署正式协议进一步细化具体内容。

该倡议旨在推动印尼实现2030年增强版国家自主贡献目标 (ENDC) 与2060年净零排放 (NZE) 愿景，发挥地热作为稳定

且可再生新能源的关键作用。

合作内容包括国家电力公司通过旗下子公司PT PLN Indonesia Power (PLN IP)，与国家石油公司旗下的PT Pertamina Geothermal Energy Tbk (PGE) 共同签署《合作意向协议书》，并由Danantara Indonesia全程促成。

根据《联合体协议》，各方一致同意率先在楠榜省的Ulubelu地热项目与北苏拉威西的Lahendong地热项目推进下游发电单元 (Bottoming Unit) 建设。

该合作计划将评估地热发电新建项目开发潜力，同时加快既有项目的建设进程，以实现资源的高效利用。

“这一合作模式有望通过国企间的资源整合，进一步提升国家能源转型目标的执行效率。”罗山补充道。

合作范围涵盖：制定最佳合作机制、整合双方地热工作区 (WKP) 资源、加快项目实施步伐、开展技术与商业可行性研究，以及设立联合工作组和协调委员会，作为各阶段实施的统筹协调平台。

目前，双方计划加速推进的既有项目共19个，总装机容量约530兆瓦

(MW)，通过协同运营提升项目整体效能。

此外，双方还计划评估其他具开发潜力的区块，以进一步拓展增长空间。

整体来看，项目潜在

装机容量预计可达1130兆瓦，总投资金额或将达到54亿美元，充分体现本次合作的战略意义及其对国家能源安全和清洁能源转型的现实贡献。(er)



图为2024年10月29日，位于西爪哇塔西克马拉亚的Pertamina地热热电厂 (Karahaj) 厂区，工作人员正在检查地热发电管道设施。(资料图)

永中 中醫氣功 特式康復中心

印度尼西亞專業註冊
中國氣功師為你服務特別護理
中醫邢永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及各種不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30 (假日照常)
地點：(嘎加瑪美帶的拉尼亞公寓二樓) APARTEMEN MEDITERANIA GAJAH MADA RESIDENCE LT.UG NO.R2 J12 Jl.Gajah Masa No 174.Jakarta Barat

預約電話：中醫氣功師：0812-2678-9209

2025年第三季度 政府准备提供10.8万亿盾的刺激计划

【本报讯】财政部长丝莉 穆利亚妮 英德拉瓦蒂 (Sri Mulyani Indrawati) 宣布, 为了保持国民经济增长势头, 政府正在为2025年第三季度准备10.8万亿盾的刺激计划。

刺激计划将通过各种激励计划发放。及住房融资流动性工具 (FLPP)。

“第三季度仍有10.8万亿盾的经济活动刺激计划待实施, 我们希望这也能成为刚刚过去的7月份提供动力, 并希望8月份 (经济增长) 势头能够保持下去。” 丝莉于8月5日 (周二) 在雅加达举行的2025年第二季度经济增长新闻发布会上表示。

她解释说, 大部分刺激计划将用于加速推进普拉博沃 苏比安托总统的优先项目, 例如免费营养餐 (MBG)、公立学校建设、红白村合作社以

及住房融资流动性工具 (FLPP)。

“我们还在为稳定食品价格提供支持, 因为消费至关重要。我们为稳定大米价格注入了16.6万亿盾, 为稳定玉米价格注入了5万亿盾, 同时还放松了农业部门对化肥的管制, 这将确保在种植季节获得补贴化肥。”

财长表示, 政府支出将在2025年第三季度进一步加快。

她强调, 200所公立学校的建设将于9月开始。此外, FLPP项目仍在继续推进, 目标是在第三季度



图为: 经济统筹部长艾朗卡 哈尔塔托 (Airlangga Hartarto, 左) 与财政部长丝莉 穆利亚妮 英德拉瓦蒂 (Sri Mulyani Indrawati, 右) 于8月5日 (周二) 在雅加达举行的2025年第二季度经济增长新闻发布会上合影。

建造22万套房, 到年底建造35万套。

政府还将继续对于价值不超过 20 亿盾的购房者, 政府可承担 100% 的增值税 (PPN DTP) 优惠措施。

此外, 在中小企业融资方面, 政府还鼓励发放“人民商业信贷” (KUR), 目标是在2025年下半年达到287.8万亿盾。

此外, 政府正在准备在圣诞节和新年假期前推出更多刺激措施, 以促进公共消费。

此外, 州财政部长强调, 2025年州预算仍有2121万亿盾的财政空间可在下半年使用。

他表示: “在州预算下半年, 仍有2121万亿盾计划在六个月内使用。”

目前正在准备的这项刺激计划延续了政府此前

已实施的各项计划。

2025年第二季度, 政府拨款24.4万亿盾, 成功推动经济增长同比增长5.12%。

因此, 目前正准备追加10.8万亿盾的预算, 作为后续战略, 以保持这一增长势头。

经济统筹部长艾朗卡 哈尔塔托 (Airlangga Hartarto) 也表示, 2025年下半年加速经济增长的战略将侧重于促进消费、投资和创造就业机会。

他提到, MBG计划、红白合作社计划以及300万套住房的建设计划是振兴建筑业和吸纳劳动力的关键举措。在旅游业方面, 政府还准备推出机票增值税优惠、公共交通折扣以及一系列在年底前举行的全国性旅游活动, 以刺激消费。(asp)

2025年财政部长第50号条例 为加密资产提供确定性和监管

【本报讯】金融服务管理局 (OJK) 对2025年财政部长第50号条例 (关于加密资产交易增值和所得税) (PMK 50/2025) 的颁布表示欢迎, 认为该条例为加密资产提供了确定性和监管。

OJK金融部门技术创新 (ITSK)、数字金融资产和加密资产监管 (IAKD) 执行主任Hasan Fawzi 强调了该条例的重点之一: 强化加密资产作为可与证券同等的数字金融资产的分类。

Hasan 于8月4日 (周一) 在雅加达举行的2025年7月月度委员会会议 (RKDB) 结果新闻发布会上表示, 这项条例规定在2025年财政部长第50号条例的第2条第1款中。

他说: “因此, 加密资产交易将被视为证券, 免征增值税 (VAT)。”

此外, Hasan 表示, 该法规也体现了对使用国内持牌平台的偏好, 这些平台的所得税 (PPh) 税率明显低于通

过外国平台进行交易, 而外国平台的税率最高可达五倍。

Hasan 希望各方继续推动针对国内数字金融资产和加密货币行业的政策和激励措施, 该行业在早期发展阶段仍需要支持。

OJK还强调了创造公平竞争环境的重要性, 以便国家加密货币行业能够在区域和全球范围内竞争。

Hasan 表示, 作为对国内数字金融资产 (IAKD) 行业业务连续性和发展的支持, OJK已通过调整 IAKD 行业提供者的年度征税义务的形式建立了激励措施。

就此, 他表示, OJK已对前五年征收的税费进行了调整, 从2025年的第一年开始, 税率为0%, 甚至完全免征。

Hasan说: “我们当然希望OJK发展和壮大国内加密资产行业的努力也能得到各方的支持, 特别是继续出台符合行业需求的法规, 并在行业发展的早期阶段提供急需的激励措施。”



Hasan Fawzi

Hasan还强调, 需要持续监测和评估2025年财政部长第50号条例的实施情况, 以确保该政策鼓励健康、竞争和可持续的加密资产交易。

财政部通过2025年财政部第50号条例制定了新的加密货币税率, 主要变化包括提高最终第22条所得税 (PPh 22) 税率, 并免征增值税 (VAT)。

随着加密货币在OJK的监管下逐渐转变为数字金融资产, 国内电子系统交易提供商 (或电子商务平台运营商, 简称PPMSE) 征收的最终第22条所得税率 (PPh 22) 设定为0.21%, 而外国PPMSE或独立存款人征收的最终所得税第22条税率则设定为1%。

此前, 加密货币在期货交易所交易时被

认定为商品。当时, 在商品期货交易监管机构 (Bappebti) 注册的PPMSE进行的交易, PPh 22的最终税率设定为0.1%, 在未在Bappebti注册的PPMSE进行的交易, PPh 22的最终税率设定为0.2%。

关于增值税, 由于加密货币已成为一种金融工具, 因此被视为与证券同等对待, 免征增值税。

之前的增值税税率为: 如果通过在Bappebti注册的PPMSE进行的交易, 则为交易价值的0.11%; 如果在Bappebti未注册的PPMSE进行的交易, 则为0.22%。

财政部税务总局指出, 加密货币税收潜力每年可达6000亿盾。

根据印尼税务总局的最新报告, 截至2025年3月, 累计加密货币收入已达到1.2万亿盾。

这部分收入来自2022年的2464.5亿盾、2023年的2208.3亿盾、2024年的6204亿盾和2025年的1151亿盾。

其中, 5606.1亿盾来自第22条所得税 (PPh 22) 征收, 6421.7亿盾来自国内增值税。(asp)

综指下跌11点至7503.750点 1美元兑16362盾

【本报讯】2025年8月6日, 印尼综合股价指数 (综指/IHSG) 收盘下跌。早盘结束时, 综指下跌0.525点 (-0.01%), 报7514.660点; 午后收盘时下跌11.435点 (-0.15%), 报7503.750点。LQ45指数下跌6.625点 (-0.83%), 收于789.586点。

亚洲股市多数上涨, 日本日经指数上涨245.32点 (+0.60%), 报40794.86点; 恒生指数上涨8.10点 (+0.033%), 报24910.63点; 上海综合指数上涨16.40点 (+0.45%), 报3633.99点; 新加坡海峡时报指数上涨19.12点 (+0.45%), 报4227.70点。

根据idx.co.id数据, 当日全国股票总成交190万零832笔, 成交股数达285亿6401万8094股, 总交易金额达15兆7784亿7563万5827盾。上涨个股347只, 下跌个股277只, 持平个股330只。外资净买入4337.4亿盾。

涨幅居前个股包括: FILM (MD Entertainment) 上涨590盾, 报3580盾; DSSA (Dian Swastatika) 上涨500盾, 报66400盾; DUTI (DutaPertiwi) 上涨320盾, 报3520盾; FORU (Fortune Indonesia) 上涨305盾, 报1525盾。

跌幅居前个股包括: CTBN (Citra Tubindo) 下跌725盾, 报6750盾; LIFE (MSIG Life) 下跌350盾, 报7050盾; MLPT (Multipolar Technology) 下跌350盾, 报39900盾; UNTR (United Tractors) 下跌300盾, 报24050盾。

周三 (6日), 雅加达银行间即期美元汇率 (Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR) 收盘报1美元兑16362盾, 较前一交易日的16390盾升值28盾。(asp)

Asuransi Astra荣获AM Best三项大奖



阿斯特拉保险公司 (Asuransi Astra Buana) 荣获国际评级机构AM Best颁发的三项评级证书, 分别为财务实力评级 (FSR)、长期发行人信用评级 (LCR) 以及印尼国家评级 (NSR)。Asuransi Astra已连续三年维持其信用评级, 彰显其稳健的财务状况与持续的发展潜力。AM Best是全球领先、专注于保险业的信用评级机构。此项成就进一步巩固了Asuransi Astra作为印尼最具可持续性的一般保险公司的愿景。图为8月6日 (周三), Asuransi Astra总裁Maximilian Agatiskanus (右) 与技术总监Mulia K. B. Siregar于公司总部展示所获奖项证书。(商报/Max Manuhutu摄)

印尼股市行情 8月6日

最高盈利 (Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	FILM	2990	3580	590	19.73%	92520400	304074282
2	DSSA	65900	66400	500	0.76%	5527700	369338273
3	DUTI	3200	3520	320	10.00%	300	994
4	FORU	1220	1525	305	25.00%	2746500	4099185
5	COIN	1210	1510	300	24.79%	306879300	439365827
6	CLAY	1105	1380	275	24.89%	633600	844036
7	DCII	346725	347000	275	0.08%	9100	3157368
8	PNGO	2460	2670	210	8.54%	215700	578844
9	INCO	3690	3890	200	5.42%	19456700	74437496
10	SMMA	14600	14800	200	1.37%	32600	479055

最高受损 (Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	CTBN	7475	6750	-725	-9.70%	3800	26428
2	LIFE	7400	7050	-350	-4.73%	4600	32805
3	MLPT	40250	39900	-350	-0.87%	8300	332908
4	UNTR	24350	24050	-300	-1.23%	5234100	126043240
5	ARGO	1575	1450	-125	-7.94%	94100	136675
6	ASII	5025	4900	-125	-2.49%	24786300	122412464
7	BBCA	8425	8300	-125	-1.48%	56325400	469985945
8	GGRM	8850	8725	-125	-1.41%	619200	5448663
9	INDF	8325	8200	-125	-1.50%	5560300	45672073
10	BBNI	4220	4100	-120	-2.84%	27975700	115555364

全球股市

亚股	指数	涨跌	幅度 (%)
日经指数	40794.86	涨	245.32
韩国综合	3198.14	涨	0.14
香港恒生	24910.63	涨	8.10
上海综合	3633.99	涨	16.40

欧股	指数	涨跌	幅度 (%)
英国FTSE	9157.05	涨	14.32
德国DAX	23830.40	跌	15.67
法国CAC	7636.32	涨	15.28
荷兰AEX	886.41	跌	0.66

美股	指数	涨跌	幅度 (%)
道琼工业	44111.74	跌	61.90
纳斯达克	20916.55	跌	137.03
S&P 500	6299.19	跌	30.75

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 5/8/2025

证券交易所股价指数

2025年8月6日 印尼西部时间17:00 WIB

部门	指数	波幅 (%)
综合指数	7503.75	-0.15
LQ45	789.59	-0.83
JII	522.06	-0.07
IDXENERGY	2964.62	1.29
IDXBASIC	1650.02	1.82
IDXINDUST	1042.66	1.69
IDXNONCYC	704.14	-1.01
IDXCYCCLIC	781.80	1.48
IDXHEALTH	1599.01	-0.03
IDXFINANCE	1385.27	-0.27
IDXPROPERT	792.66	0.37
IDXTECHNO	9552.90	-0.24
IDXINFRA	1885.96	-0.54

黄金行情

8月6日 ANTAM 国营矿产公司报价	
www.logammulia.com *增值税前的卖出	
5克金片: 8980000 盾卖出	9554000 盾买进
10克金片: 17960000 盾卖出	19030000 盾买进

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	10530.45	10644.52
CNY	2268.51	2291.66
EUR	18826.98	19017.84
GBP	21641.40	21862.20
HKD	2077.13	2098.22
JPY	110.63	111.75
SGD	12652.13	12785.24
USD	16306.06	16469.94
TWD (google.com报导)	中间价 546.70	

中国银行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR		Date: 2025.08.06 Time: 09:00:00		
外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR				
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	10588.88	10618.88	0.00	0.00
CNY	2276.82	2280.82	2266.82	2290.82
EUR	18953.44	19003.44	0.00	0.00
GBP	21709.09	21769.09	0.00	0.00
HKD	2082.24	2086.24	2076.24	2092.24
JPY	110.43	110.93	0.00	0.00
SGD	12702.27	12732.27	0.00	0.00
USD	16355.00	16375.00	16340.00	16390.00

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) August 6, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2278 卖出; USD-RMB 美元-人民币: 7.1774 卖-sell)			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16362.00	16402.00
新币	SGD	12691.85	12741.85
港币	HKD	2085.65	2090.65
日元	JPY	110.65	111.25
欧元	EUR	18925.63	18995.63
澳元	AUD	10598.66	10648.66
英镑	GBP	21753.08	21843.08
人民币	CNY	2276.38	2281.38

2025上半年 CMRY利润增长23.8%



在西爪哇省茂物市Cisarua Mountain Dairy (CMRY)公司的Cimory Riverside迷你超市购物。

【本报讯】Cisarua Mountain Dairy (CMRY)公司在2025上半年业绩令人振奋,截至2025年6月底,该公司年度利润达9938亿盾。与去年同期的8024亿盾相比,该业绩已提高23.8%。

就收入而言,Cisarua Mountain Dairy的营收同比增长16.59%,从2024上半年的4.41万亿盾至2025上半年成为5.14万亿盾。

该增长主要得益于消费食品业务,该业务同比增长31.83%,从2025年6月底的2.54万亿盾显著增长成为3.35万亿盾。

与此同时,乳制品业务为总收入贡献1.79万亿盾,尽管与去年同期的1.87万亿盾相比已下降4.07%。

日前,CMRY公司秘书经理Dinar Primasari阐明,CMRY公司的大部分收入仍来自国内市场,达到5.09万亿盾。

Dinar对记者称,海外销售额(或出口额)为485.7亿盾,约占总收入的1%。目前,出口仍仅限于东盟地区。

接下来,Dinar解释说,公司的增长战略保持不变,仍继续在高端乳制品和高端消费食品领域开发和推出创新产品。

她补充说,CMRY也持续投资于市场营销活动,提升品牌知名度,加强现代贸易、一般贸易和Miss Cimory渠道的分销渠道。

“公司也持续投资于生产和仓储设施,包括冷链仓储,并实施严谨高效的成本控制措施。”

CMRY也强调其对可持续发展原则的承诺,尤其是在环境、社会和公司治理(ESG)方面。

藉着聚焦于产品创新、运营效率和分销扩张的战略,公司对在2025下半年保持增长势头充满信心。(sl)

TINS进行业务流程转型 保持可持续业务增长

【本报讯】国营锡矿(Timah/TINS)公司将持续不断的进行业务流程转型,俾能保持未来的可持续性业务增长。

今年上半年,TINS公司实施成本效益战略,减少有息债务,加强现金流管理。

日前,TINS财务和风险管理总监Fina Eliani声称,下半年将通过增加资源和储备来优化生产。

今年,TINS定下指标,锡矿石生产量达21,500吨,锡金属生产量达21,545吨,锡金属销量达19,065吨。

2025上半年,TINS公司锡矿石产量达到6,997吨,金属产量达到6,870公吨。

她续称,除了优化生产之外,TINS也将扩大生产队伍和矿场数量,来确保采矿业务许可证矿区,加强运营。

TINS公司已制定五项主要战略,来实现今年的生产指标。

首先,改进储量和资源管理,其次,提升市场领先地位、积极生产和运营绩效,第三,通过发展电动汽车和能源行业,加强下游业务和工业化,第四,转变业务流程,第五,建立卓越中心和优化产品组合。

在海上采矿方面,TINS公司也设法增加生产吸料船(KIP)开展更多合作,处理KIP处理残渣和生产吸料浮筒,在每个生产区域使用一艘钻井船进行先导勘探,提高自信水平和提高开采效率。

除了财务方面,TINS公司持续不断的推进ESG的实施,并将其作为业务转型的关键支柱,在环境方面,TINS公司持续不断的实施采矿后土地复垦和海岸保护计划。

在社会方面,TINS公司也实施社区发展计划、中小微企业赋能、教育和公共生活。

TINS公司也持续加强业务透明度、持续内部审计和监管合规性。

2025上半年,TINS继续面临挑战。该公司营收仅为4.22万亿盾,而去年同期为5.21万亿盾。

细节如下,锡业务收入达3.21万亿盾,锡化工业务收入达4735亿盾,锡焊料业务收入达1707亿盾,煤炭业务收入达1229亿盾,锡业业务收入达1019亿盾,房地产业务收入达783亿盾,造船服务业务收入达391亿盾,运输服务业务收入达178亿盾。

该公司的锡销售仍然以出口为主,占其销售额的92%。前六大出口目的国,分别是日本(20%)、韩国(19%)、新加坡(16%)、荷兰(10%)、意大利(5%)和印度(4%)。

从底线(bottom line)来看,在2025年1月至6月期间,TINS仅实现3000亿盾。即便同比有所下降,但仍占公司3226.4亿盾指标的93%。

速动比率达到63.6%,流动比率达到204.1%,资产负债率达到了40.8%,股东权益负债率达到了69.0%。(sl)



国营锡矿(Timah/TINS)公司的稀土矿开发。

金光集团旗下DSSA与LGSM签署1.22兆盾交易 加速发展数据中心服务业务

【本报讯】Dian Swastatika Sentosa (DSSA)公司的子公司与LG Sinarmas Technology Solutions (LGSM)公司就SMX01数据中心项目达成1.22兆盾的关联交易。

DSSA经理部表示,此项关联交易由公司间接子公司Kuningan Mas Gemilang (KMG)进行。而LG Sinarmas Technology Solutions (LGSM)公司是其股份由韩国LG CNS Co., Ltd.和金光集团旗下的SMPlus Digital Investama公司各持有50%的合资企业。

该交易由KMG与LGSM于2025年8月4日签署。该协议约定采购用于SMX01数据中心项目的机械、电气和管道系统(MEP)系统工程、长周期设备(LLE)、信息通信技术(ICT)及安防系统,以及综合管理与控制系统。

“这交易价值为1.22兆盾,不包括可能适用

于KMG和LGSM各方的税费及其他费用。”DSSA在周三(8月5日)的信息披露公告中写道。

DSSA经理部声称,公司认为,在数字经济加速发展的背景下,该公司将日益增长的数字基础设施需求视为战略机遇。

作为向技术业务转型的一部分,以支持形成集成且可持续的数字技术生态系统,DSSA自2023年起已开始勘探数据中心服务业务。

据DSSA称,KMG与LGSM的交易是公司努力加速发展数据中心服务业务的战略举措。

“进行这个交易是考虑到LGSM在提供与本公司系统集成的技术和



Dian Swastatika Sentosa (DSSA)公司的设施之一。

运营支持方面的能力,优化正在发展的各业务线之间的协同效应,加强内部协作,并提高战略决策的速度和协调效率。”

DSSA经理部评估,KMG和LGSM的交易能为公司带来诸多益处。首先,抓住持续增长的数字市场机遇。其次,支持收入来

源多元化,这有望带来可持续的长期贡献。第三,提升数字服务质量,而能支持竞争优势、增强竞争力,并扩大公司在提供可靠、高标准数据中心服务领域的市场份额。

第四,支持公司发展数字技术生态系统的承诺。第五,为公司提供附加值。(lcm)

DFSK与SERES获565辆订单 巩固商用车及电动车市场地位



在丹格朗ICE BSD举行的2025年GIAS车展,Sokonindo Automobile公司展示DFSK与SERES车型。

【本报讯】在2025年印尼国际车展(GIAS)期间,DFSK与SERES印尼官方经销商Sokonindo Automobile公司成

功获得565辆汽车订购合同(SPK)。Sokonindo Automobile公司首席执行官Alexander Barus声称,

在商用车领域,DFSK Super Cab获得110辆订单,纯电商用车DFSK Gelora E,即盲窗货车(Blind Van)获150辆订单,迷你巴士车型(Mini Bus)获80辆订单。这标志着市场正转向更环保、低成本的运营解决方案。

在乘用车方面,专注于现代且经济实惠的电动汽车SERES品牌也获得消费者青睐,尤其是年轻家庭和个人买家。

紧凑型电动车SERES E1收获105辆订单,印证时尚高效城市车型的吸引力,而优雅纯电SERES 3获120辆订单,对优质豪华电动车日益增长的市场需求。

“我们对GIAS 2025车展的热烈反响深感自豪并致谢。这些销售数据印证消费者对产品的信任。我们将持续提供可靠的电动解决方案,践行创新使命,推动印尼汽车行业变革。”(lcm/mm)

支持政府解决社会脆弱性

作为积极响应政府计划为支持解决社会脆弱性及加快降低贫困率的具体行动,天课之家(Rumah Zakat)于周三(8月6日)正式推出#BikinBerdaya计划。这是通过战略合作加强印尼赋能生态系统的契机,携手各方伙伴支持政府应对社会脆弱性问题。图为周三(8月6日),Rumah Zakat首席执行官Irvan Nugraha(左2)、宗教部代表人Prof. Dr. H. Waryono(中),和Rumah Zakat首席项目官Murni Alit Baginda(右2),在雅加达出席#BikinBerdaya计划推出仪式并签署合作仪式后互相交谈。(商报/Hermawan摄)



2025上半年UNVR业绩复苏 获盈利2.2万亿盾

【本报讯】联合利华印尼(Unilever Indonesia/UNVR)公司2025上半年的财务业绩呈现复苏趋势。该消费品公司公布,净销售额达18.2万亿盾,净利润为2.2万亿盾,与2024下半年相比,同比已显著增长。

该业绩体现其转型战略的初步成效已开始显现积极影响。

其中一项指标是广告和促销支出占总净销售额的8.9%,这表明该公司聚焦于提升品牌价值和产品对消费者的吸引力。

净销售额与去年比较,下降4.4%,净利润下降12.6%。然而,与2024年下半年相比,联合利华的业绩已相当显著的增长,销售额增长13.1%,净利润增长139%。

就利润率而言,毛利率同比下降161个基点,但环比增长305个基点。税前利润率为15.5%,反映出盈利能力持续改善。

联合利华印尼(Unilever Indonesia)公司总裁Benjie Yap声



联合利华印尼(UNVR)公司总裁Benjie Yap。

称,业绩已复苏,但尚未完全恢复到去年的水平。“与2024年下半年相比,我们的销售额和盈利能力都在逐步改善。我们的旗舰品牌(占产品组合的55%)已实现正增长。”

市场对联合利华的乐观情绪也来自分析师,未来资产证券公司高级分析师Nafan Aji Gusta认为,持续的产品创新和运营效率是公司业绩

(代号UNVR)的主要驱动力。Nafan解释说,“联合利华认真对待保持业绩,并致力于为股东创造附加值。产品创新、经济实惠的包装以及健康保健产品是关键。”

他补充说,优化线上、线下分销,以及成本效率也支持净利润的提升。

他阐明,即便通胀和市场竞争等外部压力持续存在,但联合利华仍被认为拥有稳固的基本增长前景。“只要产品创新始终贴合消费者需求,增长机会就始终存在。”

作为长期价值创造战略部分,联合利华也宣布一项最高价值2万亿盾的股票回购计划。

此举反映UNVR公司强劲的资产负债表,支持中期增长议程。

凭借2025上半年的积极业绩、持续的战略,以及市场分析师的支持,联合利华印尼公司对未来几个季度保持复苏趋势,巩固其在快速消费品行业的地位表示乐观。(sl)

中国是南海和平稳定“压舱石”，菲挑衅已到能力“天花板”

文/甘甜

浩瀚海洋，碧波万里。南海是重要的国际海上通道，也是地区国家的共同财富。近年来，面对域外势力联合周边少数国家“搅浑水”，破坏南海地区和平稳定的图谋，地区国家应如何排除外部干扰，共同维护秩序，让南海持续成为和平、友谊、合作之海？

在新一期“中外对话”节目中，北京大学海洋战略研究中心主任、南海战略态势感知计划主任胡波，菲律宾国际安全研究学会主席隆美尔·班乐义(Rommel Banlaoi)，就南海问题的解决之道展开深入探讨。

解忧：美菲搅动风浪，各怀心思

谈及南海的重要性，班乐义表示，这片海域是“海上高速通道”，是诸多集装箱船的航行之道，也是世界上渔业资源的重要来源之一。维护南海地区商贸稳定，至关重要。

班乐义关注到，《南海各方行为宣言》为中国及东南亚国家提供了重要文件依据，有助于各方开展海洋环境保护、海上搜救行动、打击跨国犯罪等多领域合作，促进地区稳定发展。

“但遗憾的是，菲

律宾偏离了这种合作模式。”班乐义指出，菲律宾在与中国打交道时“过于急躁”，与此同时，美国也在很大程度上加剧了南海问题的复杂性。

班乐义进一步指出，美国正在利用菲律宾以及日本、韩国等其他盟友，试图在亚洲确立主导地位，并保持南海的军事存在，以此“对抗中国在亚洲日益增长的影响力”。

对此，胡波则分析称，美国和菲律宾是在“互相利用”。出于对国家、地区形势的误判，菲律宾在南海问题上频繁挑衅中国，但美国不可能亲自下场，帮菲律宾进行所谓“维权”。

胡波表示，一方面，菲律宾政策存在“多变性和投机性”，给地区局势带来了诸多不确定性。菲律宾虽不甘充当美国棋子，却试图利用

中美竞争关系在南海地区采取激进措施，这样的举动无疑是“火中取栗”。

另一方面，胡波强调，尽管美军依然会利用菲律宾的地理优势与位置，加强在南海地区的进入能力和军事存在，但美国对菲律宾“始终不太放心”。对于中美之间的南海问题，美国并不愿意亲自下场。

呼吁：妥善处理分歧，直接谈判和对话协商

面对个别国家在域外势力挑拨怂恿下频繁挑衅滋事，南海周边国家应当如何应对？南海局势接下来又将如何发展？对此，中外专家在采访中一致呼吁加强对话，妥善处理分歧，增进互信，维护海上局势稳定。

在班乐义看来，南海局势总体保持稳定，问题仅限于菲律宾和中国之间，特别是受菲律宾



所谓“南海仲裁案”影响，菲中之间的全面合作遭到破坏。

班乐义对此指出，解决菲中两国在南海有关争议的唯一和平途径，就是切实开展直接谈判、对话协商。他强调，“双方应探讨如何继续向前发展、如何管控分歧，以及如何促进合作。”

班乐义认为，如果所有相关方都能“保持克制”，履行国际法规定的义务，将有助于南海实现和平稳定。

胡波则表示，中国的南海问题立场和相关

政策具有延续性和稳定性，中方坚定维护对南海诸岛的领土主权和海洋权益。

胡波进一步指出，中国是南海和平稳定的“压舱石”，始终保持政策的稳定性和连续性。这些年来，中方不仅向地区国家提供海洋公共产品，还在防灾减灾、巡航执法等领域开展海上合作，积极推进务实合作。

“周边国家可以向中国借鉴经验。我们不能让南海问题左右国家间的双边关系，甚至决定中国与整个东南亚地区

的关系。”胡波说。

展望未来，胡波表示，鉴于美国加大介入力度以及部分国家的投机心态，南海地区个别问题和矛盾或将持续发酵。但总体上，有望维系“热而不爆”的局面。

“菲律宾的侵权挑衅面临着能力‘天花板’，基本上已经穷尽了手段和路径，除非美国亲自下场，（即便如此）搞大事情的可能性并不大。”胡波总结道，“南海局势依然能维持基本稳定的态势。”

（来源：中国新闻网）

战后80周年，日本不应逃避历史

据日本媒体报道，迫于党内保守势力的压力，日本首相石破茂正考虑不在8月15日战败纪念日或9月2日日本签署投降书当天，以书面文件形式发表首相有关历史认识的个人见解，相关的协调工作已经展开。自1995年“村山谈话”以来，日本历届政府历史问题谈话已成为惯例。今年是世界反法西斯战争胜利80周年，也是日本宣布无条件投降80周年。在历史认知问题上，日本政府应当对外表明应有的态度，任何试图淡化侵略历史、回避反省罪责的行为，都是对国际正义的挑战，也是对日本自身国际

信誉的损害。

1995年，日本时任首相村山富市发表“战后50年谈话”，以首相身份首次承认日本“殖民统治和侵略”，并表达“深刻反省和由衷歉意”；2005年小泉纯一郎的“战后60年谈话”基本沿袭了“村山谈话”精神；2015年安倍晋三的“战后70年谈话”，虽然试图为“谢罪外交”画上句号，但也延续了战后首相发表历史见解的惯例。这些文件构成日本与亚洲邻国重建信任的基石，也是国际社会衡量日本是否真正回归和平道路试金石。这一惯例如果在今年中断，不仅让部分日本民众愤怒，让日本的

亚洲邻国深感失望，也令国际社会对这个国家的未来走向产生疑虑和担忧。

日本战后之所以能回归国际社会，与周边国家恢复正常关系，是建立在反思侵略历史，誓言永不再战的基础上。这不仅是对受害国的道歉忏悔，更是日本的自我救赎。当政治考量压倒历史责任，回避反思成为“安全选项”，折射出日本社会对那场战争缺乏应有反思的氛围。近年来，随着日本政治右倾化，日本社会对历史认知的塑造，更多地由日本右翼势力主导。他们长期淡化和否认日军二战侵略罪行，日本社会也流行一种危险的“受害者叙事”

，强调广岛长崎核爆、东京大空袭的惨烈，却绝口不提这些悲剧的根源——正是日本的侵略扩张加害在先，引发了反法西斯同盟的正义反击。靖国神社里至今供奉着甲级战犯，日本一些教科书始终对南京大屠杀闪烁其词，结果必然是让日本年轻一代与历史真相渐行渐远。

跟随这股历史认知上的逆流，日本近年来在“松绑”安保政策上的步子也迈越大。加快推动修改和平宪法议程，修改“武器出口三原则”，强行通过新安保法，解禁集体自卫权，大幅增加防卫预算，解锁所谓“反击能力”，发展和部署进攻性武器，不断突破“专守

防卫”框架。一些日本右翼学者甚至公然叫嚣，日本扩军备战的举措“太弱太慢”。这些举动引发日本国内民众、周边国家和国际社会强烈担忧，更是对世界反法西斯战争胜利成果和战后国际秩序的严重挑战。

历史认知的稳定性是构成国家信用基石的重要组成部分。二战后，德国之所以能赢得欧洲邻国谅解，正是因其数十年始终对纳粹罪行的彻底反省。相比之下，日本对侵略历史的反思始终遮遮掩掩，用“终战”“十五年战争”等模糊表述淡化战争性质，只会进一步损害与曾遭受过日本侵略的亚洲国家的互信。在此背景

下，首相谈话的缺失将向国际社会释放不安信号：日本是否准备抛弃战后长期坚持的以反思历史为前提的“和平国家”承诺？

以正确态度认识和对待历史，是日本战后重返国际社会的重要前提。妥善处理历史问题，是维护中日两国关系的必要政治基础。战后80年中，曾经有一些时期，以“村山谈话”为代表，一大批爱好和平的日本政治家和团体为端正日本社会的历史认知作出积极表率 and 贡献。在战后80周年的历史时刻，日本不应继续在右翼裹挟下逃避责任，而应勇敢直面历史。

（来源：环球时报）

台湾光复已80年！“台独”分子别再做“倚外谋独”的幻梦了

日前，台对外交往部门负责人林佳龙窜访日本，其间与日本执政党自民党成员见面。对此，外交部、国台办接连表示严正抗议和坚决反对。今年是中国人民抗日战争胜利80周年，也是台湾光复80周年，我们必须正告民进党当局和“台独”分子，今非昔比，今日之中国决不允许任何人任何势力把台湾从中国分裂出去，别再

做“倚外谋独”的幻梦了！

日本曾经窃取并对台湾殖民统治，台湾政客为谋“独”政治私利竟美化日本殖民统治，主动投靠日本，性质尤为恶劣。日本侵占台湾50年间，对台湾人民进行了残酷的武力镇压、血腥屠杀、经济掠夺和矮化奴化，既是台湾同胞之痛，也是中华民族之痛。包括台湾同胞在内的全体中华儿女勤

力同心，付出巨大牺牲打败穷凶极恶的日本军国主义，台湾才得以重回祖国怀抱。在台湾光复80周年这个特殊的历史节点，“台独”政客竟窜访日本，勾连日本反华势力，妄图给己从事分裂活动找靠山。如此“认贼作父”的行径，背叛抗战历史，亵渎民族牺牲，伤害同胞感情，可耻可鄙！

世界上只有一个中国，

台湾是中国领土不可分割的一部分，任何形式的“倚外谋独”行径都不能得逞。《开罗宣言》《波茨坦公告》《日本投降书》等国际法文件以及联合国第2758号决议，都承认台湾是中国一部分，明确了中国对台湾的主权。一个中国原则是国际社会普遍共识和国际关系基本准则，中国台湾地区与其

他国家进行任何形式的官方往来都是对国际社会一中格局的挑战，必将遭到国际社会反对。最为重要的是，大陆既有捍卫国家主权和领土完整的钢铁意志，更有粉碎“台独”分裂图谋、挫败外来干涉的强大实力。在此面前，任何分裂国家的行径都注定是以卵击石、自取灭亡。台湾问题因民族弱乱而

产生，必将随着民族复兴而终结。正如国台办发言人陈斌华7月30日回应所说，80年前，我们打败日本侵略者，光复台湾。80年后的今天，任何“倚外谋独”、企图将台湾从中国分裂出去的图谋，都是痴心妄想，只会失败得更彻底。

（中央广播电视总台台海之声。来源：看台海）

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窩

扫一扫微信

★专卖燕窩，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选，专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M多

永久地址SHM

电视 沙发 冰箱 厨房

三个房，内设冲凉房，冷热器 冷气，床，衣橱

联系WA: 083879197878

看视频，外国人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不開分店)

品質保證能到府上服務

Senin s/d Sabtu (09.00 - 17.00 請預約時間)

JL.MESJID KEBON JERUK NO. 40A, HAYAM WURUK

電話 6286961 HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah Kavling 靠近雅加达, Insinyur Sutami 10000m2, RT008/003, Kel karang anyar, kemiri, Tangerang地區一萬平方米.

電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香，只有我们敢教您辨别市面上的假沉香，我们沉香分几种品质，开发票，包过关。

手串、佛珠、线香 摆件、香粉、烟片

中文热线：085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)

★东革阿里(5年或50年都有)

★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠

★向天果,辣木子,檀香,黑檀,珊瑚

★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务

欢迎各界旅行社,导游与我们合作

请联系我们:085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像

建筑许可证,工业许可证等等

微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各种签证问题

微信: [QR Code]

印尼语补习老师 教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA, CENTRAL PARK 附近地区 (可靠,安全,信任,无中介)

微信: wonderfulindonesia

征聘 Lowongan

招聘会计(普通话)

优选男, 最大40岁. 会计学学士学位, 在该领域有经验(优先). 能主动说普通话. 工作地点在西雅加达/西加里曼丹. 将您的工作申请发送至电子邮件: hr_borneoeco@gmail.com

商報 电子报

请看看: [QR Code]

www.shangbaoindonesia.com

产品 Produk

黄红/黑东革阿里老树或幼树都有

东革阿里根部包含许多植物化学药物,也是生殖器官和脑部发育所需的激素. 神奇功效: 强肾, 治疗痛风, 抗癌, 提高人体免疫力, 治疗前列腺 腺炎, 退热等等. 5或50年木都有, 全印尼邮寄3天内到达. 中文热线: 081219861369

出售 印尼碾碟手镯

扫一扫二维码

中记载碾碟有镇心安神凉血降压的功效, 经长期佩戴对人体有益, 有增强免疫力, 防止老化, 稳定心律, 改善失眠等功效. 碾碟同时具有极高的药用价值: 降血压, 安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碾碟可护身健体, 延年益寿. 藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物. 联系: +6285210692258

王毅同巴西总统首席特别顾问阿莫林通电话

【中国外交部网站8月6日电】2025年8月6日, 中共中央政治局委员、中央外办主任王毅应约同巴西总统首席特别顾问阿莫林通电话。

王毅说, 在习近平主席和卢拉总统战略指引下, 中巴携手推进构建更公正世界和更可持续星球的命运共同体, 体现了中巴作为发展中大国致力推动世界多极化、维护国际规则和秩序、捍卫国际公平正义的共同理念和责任担当。

王毅表示, 中方坚定支持巴方捍卫国家主权和民族尊严, 反对外部对巴西内政的无理干涉; 坚定

支持巴方维护自身发展权益, 抵制滥施关税的霸凌行径; 坚定支持巴方通过金砖机制巩固全球南方团结协作, 推动发展中国家联合自强。把关税当作武器打压各国, 违反联合国宪章, 破坏世贸规则, 不得人心, 不可持续。中巴作为东西半球最大的发展中国家, 始终相互支持, 密切协作, 坚定维护各自正当利益和全球南方国家共同利益。中方愿同巴方

一道, 共同落实好两国元首达成的重要共识, 深化中巴合作, 丰富中巴命运共同体战略内涵, 以双方合作的稳定性、互补性, 有力对冲外部的各种不确定性。

阿莫林表示, 卢拉总统和习近平主席保持友好交往, 彰显巴中命运共同体的重要性。巴中两国友谊深厚, 互信牢固, 务实合作成果丰硕, 难能可贵。巴方愿同中方一道, 落实好两国元首共识, 深化贸易、金融等各领域合作。美国对巴加征高额关税, 破坏正常经贸关系, 干涉巴内政, 巴方坚决反对, 感谢中方对巴方予以坚定

支持。巴方愿同中方推动金砖机制完善发展, 加强全球南方团结自强, 维护国际公平正义。

双方还就乌克兰危机交换了看法。王毅说, 中巴共同发表的“六点共识”为危机降温发挥了积极作用, 共同倡导成立的“和平之友”小组会同全球南方国家, 发出客观理性声音, 为推动对话谈判做出了积极努力。俄乌已开启谈判, 迈出重要一步。当前危机解决进程迎来关键时刻。中巴可继续保持沟通, 共同努力, 推动“和平之友”小组进一步汇聚全球南方停火止战、劝和促谈的共识, 为政治解决



当地时间2025年4月29日, 中共中央政治局委员、中央外办主任王毅在巴西利亚会见巴西总统首席特别顾问阿莫林。

危机发挥作用。阿莫林表示, 巴中可进一步推动“和平之友”小组发挥更大作用, 推动停火止战, 同时加大斡旋, 推动双方对话谈判。

中方再次呼吁立即实现加沙停火

【中新社联合国8月6日电】联合国安理会5日举行巴以问题公开会。中国常驻联合国副代表耿爽在会上再次呼吁立即实现加沙停火。

当天, 联合国负责欧洲、中亚和美洲事务的助理秘书长延恰作通报说, 巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)和巴勒斯坦伊斯兰圣战组织(杰哈德)近日发布的视频显示, 目前仍被扣押的人质明显营养不良, 生存条件恶劣。有媒体报道称, 以色列决定扩大在加沙的军事行动。

耿爽发言说, 中方衷心希望所有幸存者都能够得到善待并早日获得释放。加沙冲突延宕已近两年, 造成了前所未有的死亡和破坏, 给巴以双方的平民都带来了难以想象的痛苦。今年1月达成的停火协议, 如果得到全面落实, 原本有望实现加沙持久停火和所有人质获释回家。但令人遗憾的是, 停火遭到打破, 人质仍被



中国常驻联合国副代表耿爽(资料图)

扣押, 苦难还在延续。

耿爽说, 中方呼吁立即实现持久停火。残酷现实已经表明, 军事手段不是解决问题的出路, 立即停火才是拯救生命、让人质回家的正确方式。近日媒体报道, 以色列决定升级军事进攻, 全面占领加沙, 中方对此表示严重关切。中方敦促以色列立即停止这种危险举动, 敦促各方立即达成有约束力、可持续的停火协议, 敦促对当事方有重要影响力的国家, 秉持公正负责任态度, 采取切实行动推动停火。

耿爽表示, 200万加沙

无辜平民, 不应成为战争的受害者, 更不应再遭受人为灾难的折磨。在当前的极端封锁围困下, 加沙人道灾难持续加剧, 严重饥荒已迫在眉睫。限制物资准入, 只会进一步加剧对加沙民众的集体惩罚, 幸存者也更难获得生存物资。以色列必须遵守国际法特别是国际人道法, 全面恢复人道物资准入, 支持联合国等人道机构开展援助。

耿爽表示, 巴以冲突几十年循环往复, 让双方几代人生活在阴影之中。全面落实“两国方案”、实现巴勒斯坦独立建国, 是解决巴勒斯坦问题、避免类似人质事件爆发的唯一正确途径。

耿爽表示, 中方将继续同国际社会一道, 努力推动平息加沙战火、缓解人道灾难、落实“两国方案”, 最终实现巴勒斯坦问题的全面公正持久解决, 让巴以双方人民共享安宁与幸福。

国台办回应赖清德“台独”谬论：数典忘祖，没有好下场

【央视新闻8月6日电】8月6日, 国务院台办发言人朱凤莲答记者问。

问: 8月5日, 赖清德在“凯达格兰论坛”开幕式讲话中宣扬“台独”分裂谬论, 渲染“大陆威胁”, 鼓噪“民主对抗权威”。对此有何评论?

答: 赖清德在讲话中顽固坚持“台独”分裂立场和“倚外谋独”“以武谋独”错误路线, 渲染所谓“大陆威胁”, 鼓吹“民主对抗权威”“虚假叙事, 再次暴露其“和平破坏者”“战争贩卖者”“麻烦制造者”的真面目。赖清德上任一年多来, 在岛内大搞“绿色恐



赖清德5日在“凯达格兰论坛: 2025印太安全对话”致词。

怖”, 打压迫害支持两岸关系发展的人士和组织; 强推两岸“脱钩断链”, 阻限交流合作; 以“民主”为幌子招摇撞骗, 兜售“台独”分裂谬论; 不断增加军事预算, 大搞“全民皆兵”, 不惜将台湾民众绑上“台独”战车,

不断升高台海紧张局势, 妄图“以武谋独”; 罔顾岛内经济民生、无底线输诚“卖台”, 损害台湾利益、削弱台湾经济, 其所作所为严重违背岛内主流民意, 被广大台湾同胞所唾弃。

当前台海形势紧张的根源在于赖清德当局和“台独”势力勾连外部势力不断进行谋“独”挑衅。正告赖清德当局, 数典忘祖, 没有好下场; 背叛祖国, 必遭历史审判; “台独”分裂, 必将自取灭亡。祖国必然统一大势滚滚向前, 任何人任何势力都无法阻挡, 所有居心叵测的伎俩都注定失败!

特朗普称不参加2028大选 透露接班人选 万斯或成MAGA接班人

【中新网8月6日电】据美国哥伦比亚广播公司(CBS)报道, 当地时间5日, 美国总统特朗普表示, 他将副总统万斯视为“自己继任者的早期热门人选”。

据报道, 特朗普在回答记者提出的“是否认为万斯是‘让美国再次伟大’(MAGA)运动的接班人”这一问题时表示, 万斯“最有可能”成为主要竞争者。

特朗普还称, “显然, 现在谈论这个还为时尚

早。但可以肯定的是, 他做得很好, 目前来看, 他可能会受到青睐。”

报道还称, 特朗普还提到了国务卿鲁比奥, 并暗示他“或许会以某种形式与万斯合作”。他还表示, 共和党内还有其他一些“非常出色的人才”。

报道补充道, 万斯和

鲁比奥都被视为有望角逐2028年共和党总统候选人提名的人选。

此前报道, 万斯生于1984年, 2022年当选俄亥俄州联邦参议员, 2025年1月宣誓就任美国副总统。他曾是特朗普的激烈批评者, 但此后成为特朗普的盟友。

鲁比奥1971年出生于美国佛罗里达州迈阿密。他自2011年起担任佛罗里达州共和党参议员。特朗普2024年11月提名卢比奥担任国务卿。

首次超90万! 日本人口创有记录以来最大跌幅

【中新网8月6日电】综合日本广播协会(NHK)等日媒报道, 据日本总务省当地时间8月6日公布的统计数据, 截至2025年1月1日, 不计在日本居住的外国人, 日本人口总数约1.2065亿, 连续16年减少, 自1968年有统计以来, 一年内人口减少数首次超过90万, 跌幅再创新高。

据报道, 截至2025年1月1日, 包括外国人在内的日本总人口为1.2433亿人, 比上年减少约55万人。

另一方面, 在日本居住的外籍人口超367万, 比上年增加约35万人, 创2013年有统计以来最大增幅。



资料图: 日本民众穿过涩谷车站前的交叉路口。中新社记者 吕少威 摄

政策突变盟友承压 瑞士联邦主席紧急赴美谈关税



瑞士联邦主席(总统)凯勒-祖特与美国总统特朗普。(图取自维基百科、法新社)

【中新网8月6日电】当地时间5日, 瑞士联邦主席凯勒-祖特紧急前往美国华盛顿, 试图在最后一期限前与美国政府达成协议, 降低特朗普此前宣布将对瑞士征收的39%的关税。

据《华尔街日报》报道, 瑞士政府表示, 瑞士官员此行赴美的目的是“在短时间内促成与美国当局的会晤, 并通过协商改善瑞士的关税状况”。

报道称, 目前尚不清楚特朗普是否会与瑞方举行会晤, 也不清楚瑞士可能提出哪些新的提议。

另据彭博社报道, 知情人士称, 在没有收到白宫正式邀请的情况下, 瑞士领导人前往华盛顿与特朗普会面, 凸显了其面临的压力。

上周, 特朗普宣布的关税举措令瑞士震惊, 这一数字甚至高于特朗普4月初宣布的31%的税率。凯勒-祖特7月31日曾表示, 其与特朗普在美国宣布新关税前进行了最后一次通话, 瑞士和美国之间的谈判未能达成协议。随后瑞士联邦委员会表示, 美方关税决定令人“深感遗憾”。

特朗普方面, 则一直强调美国对瑞士存在巨大的贸易逆差, 且瑞士从药品中“赚了一大笔钱”。

据彭博经济研究测算, 如果包括药品在内的39%关税完全生效, 在中期内瑞士高达1%的经济产出将面临风险。

《华尔街日报》评论称, 这场关税争端对瑞士的出口模式构成考验, 也揭示出在特朗普领导下的以交易为导向、以逆差为焦点的新谈判时代, 即使是美国的坚定盟友, 在面对美国政策突然转变时也极其脆弱。

美国拟2030年前在月球建成核反应堆

长兼国家航空航天局代理局长肖恩·达菲近日将宣布, 美国将加快推进在月球上建设核反应堆的计划。这是达菲自今年被任命为代理局长以来主导的首项重大举措。

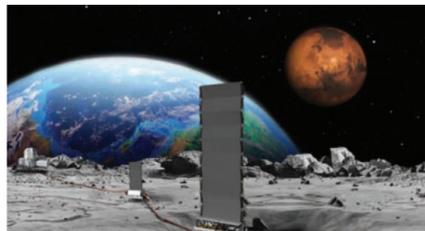
据媒体披露的一份达菲的指令, 加快月球表面建造反应堆的计划有助于推进美国月球探索任务。该计划将明确为美航天局此前构想的月球核反应堆项目设定具体时间表, 目标是在

2030年前完成一座100千瓦级核反应堆的发射与部署。该指令还要求美航天局在60天内征询业界意见, 并指定负责人统筹推进项目。美航天局正在寻找有能力在2030年前发射核反应堆的企业。

达菲5日表示, 尽管太阳能将在月球部分关键位置发挥作用, 但核裂变技术对未来深空探索任务至关重要。美国已在该领域投入数亿美元进行研发。

美航天局此前表示, 正与美能源部和工业界合作, 研发一套40千瓦级月球表面核裂变发电系统, 计划于21世纪30年代初期在月球部署。核裂变发电系统能够提供充足且持续的电力, 不易受月球和火星环境条件的影响。

分析人士指出, 美国加快建设月球核能系统, 意在为未来长期载人探月和火星探测任务奠定能源基础, 同时在新一轮太空竞赛中占据先机。



NASA裂变表面动力项目的概念图。影像来源: NASA。

【央视新闻8月6日电】当地时间8月5日, 据多家美国媒体报道, 美国交通部

韩国宣布9月底开始对中国团体游客免签

【中新社首尔8月6日电】韩国国务总理金民锡6日表示, 从今年9月29日至明年6月30日, 韩国政府将对对中国团体游客实施临时性入境免签政策。

据韩国政府发布的消息, 金民锡当天主持召开有关激活旅游的政策会议并宣布这一决定。韩国政府表示, 此次免签政策实施后, 有望进一步激发游客访韩需求,

从而振兴地方经济, 实质性刺激内需。

中国驻韩国大使戴兵当天在社交媒体上表示, 韩方宣布将于9月底开始对中国团体游客免签, 这对访韩的中国游客来说是个好消息。戴兵指出, 中方已于去年11月起对韩国试行单方面免签, 数据显示此后中韩人员往来快速增长。中韩互为近邻, 两国民众常来常往, 有助于增进了

解、深化友谊。希望两国政府和各界共同努力, 继续为两国加强人员往来、促进民心相通营造良好氛围和条件。

2023年8月24日, 在仁川国际机场第一航站楼, 参加由韩国观光公社策划的纪念韩中建交31周年团体游的中国游客正在随团入境韩国。图片来源: 韩联社



超过350家企业齐聚2025年 印尼国际电子与智能家电博览会 (IEAE)

【本报讯】来自中国、德国、荷兰以及印尼的超过350家企业齐聚2025印尼国际电子与智能家电博览会 (IEAE)，该博览会于8月6日至8日在雅加达Kemayoran JIExpo展览中心举行。

印尼全国信息与通信技术企业家协会 (APTIKNAS) 主席苏吉哈托·桑托索 (Soegiharto Santoso) 表示，IEAE不仅是一般的贸易交易平台，更关注产业发展、投资、本地制造，并持续致力于推动国产化率 (TKDN)。

他说：“IEAE不仅仅是一个展览，更是推动产业生态系统进步的重要平台。今年的展览面积达1万平方米，参展企业超过350家，来自印尼、荷兰、德国、中国等国家。参观者可以现场看到AI技术、物联网、智能家居、消费电子等领域的创新产品，这些产品展现了各自行业中的最新趋势与突破。”

苏吉哈托·桑托索在开幕式上致辞时表示，通过与Peraga Expo的合作，IEAE成功汇聚了多个

行业参与者，包括全球知名品牌比亚迪 (BYD)、来自德国和荷兰的企业，以及印尼本地知名企业如Erajaya、Electronic City和Datascip等。

他指出，IEAE与APTIKNAS的使命一致，致力于将IEAE打造成东南亚在电子与信息技术创新、研发及全球企业合作领域的首屈一指展会。

作为东南亚地区的重要展会，IEAE展示的产品种类日益丰富，包括音视频设备、智能穿戴设备、电脑及游戏配件、手机及

平板配件、直播设备、车载电子、智能家居、电子配件与组件、厨房设备、环保设备、健康与个人护理产品、生活方式类设备等众多品类。

在APTIKNAS、APPI、APERLINDO、APKONIK、INTI和印尼最大批发集团ITC Group等多个协会与行业伙伴的大力支持下，IEAE进一步巩固其作为东南亚地区最具影响力、最具规模的国际B2B展会平台的地位。

主办方Chaoyu Expo副总裁莫思建表示，本届展



APTIKNAS主席苏吉哈托·桑托索致辞。



Chaoyu Expo副总裁莫思建致辞。



Chaoyu Expo副总裁莫思建 (右五)、印尼全国信息与通信技术企业家协会 (APTIKNAS) 主席吉哈托·桑托索 (右六) 等嘉宾一同为2025年印尼国际电子与智能家电博览会 (IEAE) 主持剪彩仪式。

会预计将吸引约25,000名观众到场，包括专业采购商、零售商、店铺经营者、创意产业从业者及对最新生活方式与家居趋势充满热情的普通消费者。

“他们的到来有望带来新的商业机会，促进创意交流，并加强印尼及整个东南亚地区电子与智能设备行业的供应链。”

除了展示数千种创新产品外，观众还可以接触到来自全球供应商和业内人士提供的优质产品，这些产品充满独特性与创新性，提供切实可行的解决方案。

“IEAE推动电子与智能家电领域的创意和创

新交流。此次有来自24个国家的350多家企业参展，并获得APTIKNAS和ITC Group等行业协会的支持，使得IEAE 2025成为东南亚地区最大的B2B平台。”

本次展会也是电子与智能设备行业参与者探索新机遇、共享洞察、建立合作、应对市场变化的重要战略平台。

此外，主办方还特别设立了线上商务配对平台 (Business Matchmaking Program)，让参展者能够在展会前后安排与潜在商业伙伴的会谈，从而拓展更多合作机会。



Chaoyu Expo 副总裁莫思建 (左) 与印尼全国信息与通信技术企业家协会 (APTIKNAS) 主席吉哈托·桑托索 (中) 视察2025年印尼国际电子与智能家电博览会 (IEAE) 其中一个展位。



数百名参观者涌入2025年印尼国际电子与智能家电博览会 (IEAE) 展区。 (商报/MUHAMMAD MAAN)

华裔青少年“探寻三晋”：“我们的根在中国”

【中新社太原讯】8月6日，(记者 杨杰英) 作为一名在德国出生的华裔青少年，我的爸爸妈妈常对我说‘无论走得多远，作为炎黄子孙，我们的根都在中国’。”8月6日，来自德国汉华中文学校的黄浩铭说，来到山西这片神奇的土地时，突然明白了父母这句话的含

义。

当日，2025年晋侨晋韵·华裔青少年探寻三晋之旅在山西太原开班。来自蒙古国和德国的华裔青少年齐聚一堂，开启为期十天的文化寻根之旅。

“希望通过这次寻根之旅，充分体验山西的历史和民俗文化，让我更加热爱这片土地。”黄浩铭对

此行充满期待。

“山西是中华文明的重要发祥地之一，这里的每一寸土地都承载着厚重的文化记忆。”旅蒙华侨蒙中友谊学校带队老师袁缘在发言中说，大家相聚在山西这片充满历史韵味的土地上，期待和同学们在这里收获知识、收获友谊，更收获对中华文化的

热爱与认同。

山西省海外联谊会常务副会长郭延斌表示，欢迎海外华裔青少年踏上山西这片古老而又年轻的土地，来探寻中华文化的根源与魅力。希望探寻三晋之旅活动，不仅为同学们提供语言实践的机会，更能让大家通过面对面交流，巩固华文学习效果，

体验多元文化，进一步增强文化自信。

本次行程精心设计，内容丰富多样。除了中华传统文化课程，同学们还将走进博物馆，与承载岁月记忆的文物对话；参与传统手工艺制作，亲身体验传承千年的技艺；走进晋商古街，品尝中华美食，欣赏民间表演……

“十天的时间，希望同学们能用自己的脚步丈量三晋大地，亲手翻开山西这本记录历史的书籍，写下你的专属笔记。”郭延斌说。

2025年晋侨晋韵·华裔青少年探寻三晋之旅由山西省人民政府侨务办公室和山西中华文化学院共同主办。

两百余名两岸轮滑爱好者厦门竞逐速度与激情

【中新社厦门讯】8月5日，(吴冠标) 杭州亚运会女子速度轮滑3000米接力赛冠军、台湾轮滑教练杨合贞5日在福建厦门表示，海峡两岸青少年轮滑主题交流为两岸青少年和教练搭建了平台，让

大家得以聚在一起，切磋技术，探讨培养训练模式，共同进步。

当天，“轮动两岸 梦想启航”海峡两岸青少年轮滑主题交流活动在厦门举办，吸引两百余名两岸轮滑爱好者参

加，其中近百人来自台湾。

在杨合贞眼中，轮滑选手间相互交流十分重要。她说，两岸轮滑爱好者可以学到不同的技术和训练方式，这种开放式的交流能让进步的

速度加快；反之，如果处于封闭式学习状态，进步就会相对缓慢。

“厦门的场地很正规，滑起来体验很好。”台湾小朋友廖承语从4岁开始学轮滑，喜欢轮滑运动带来的速度

和激情，他期待和当地的朋友们一起提升轮滑技术。

活动汇聚了14位两岸资深轮滑教练，将制定个性化培训计划，并通过模拟比赛、趣味挑战等形式，帮助两岸轮滑

爱好者提升技能，激发潜能，享受轮滑乐趣。

据悉，在活动中，两岸轮滑爱好者还将参观五缘湾湿地公园、永定土楼、冠豸山等景区，在美景、美食中感受福建的独特魅力。

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:30 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

美都新闻

@METROTV
 @METRO_TV
 METROXINWEN
 @XINWENMETROTV

metrotvnews.com

印尼国防研究院举行第68期国家领导干部准备与巩固教育培训结业礼

【本报周孙毅报道】8月5日, 印尼国防研究院(Lemhannas RI)在雅加达举行第68期国家领导干部准备与巩固教育

培训(P4N)结业典礼。共有110名学员顺利完成各项课程, 并符合既定的毕业标准。本期培训为期六个

月, 自2025年2月5日开始至2025年8月5日结束。印尼国防研究院开展P4N培训活动, 旨在培养和巩固具备国家级领导人素质的干部, 这些干部应具备道德操守、伦理精神与国士风范, 拥有国家意识、战略思维能力, 对地缘政治与地缘战略有深刻理解, 具备对国家安全重要性的认知, 并能够成为具备创新精神、能够应对全球挑战的领导者。

印尼国防研究院院长Ace Hasan Syadzily, 印华百家姓协会(PSMTI)资金委员会主席陈炎松(Abraham Rudy Har-tono), 亚洲华人青年协

会(ACYA)主席陈美玲(Helga Abraham)等嘉宾应邀出席结业礼。

Ace Hasan院长在结业典礼上致辞称, 当今全球地缘政治局势并不乐观。目前正在发生大国之间的权力转移与竞争, 科技发展迅猛, 以及经济与技术领域的激烈竞争。他说: “这当然会影响到我们目前所感受到的一切, 特别是各位可以看到当前我们所面临的贸易战与贸易竞争局势。”因此, 印尼国防研究院将持续关注全球和地区地缘政治的发展状况, 以及这些变化对印尼国家安全形势所带来的影响。

Ace院长表示, 国家安全是一个始终处于动态变化中的状态, 因此需要各方具备坚韧性、抗压性以及发展自身各类力量的能力。因此, 他呼吁所有相关方面持续关注并加强各个领域要素, 包括自然资源、地理、人口、意识形态、政治、经济、社会文化以及国防安全等方面。

Ace院长还说, 全球地缘政治与地缘经济引发的各种局势和状况, 包括俄乌战争、以巴冲突、中东紧张局势、以伊冲突, 以及泰国与柬埔寨之间的问题, 已经对包括印尼在内的多个



Ace Hasan Syadzily院长致辞。国家造成了直接或间接的影响。因此, 他指出, 国家安全的概念至关重要, 必须持续加以维护和强化。Ace院长强调说: “国家安全是实现我们目标与理想的桥梁或连接之桥, 引导我们迈向印尼2045黄金愿景。”



印尼国防研究院院长Ace Hasan Syadzily向Agustine Merdekawati法学士颁发结业证书。



右起: 陈美玲、陈炎松与代表PSMTI参加培训的成员Agustine Merdekawati法学士和PSMTI办公室主任Jeffrey合影。



陈炎松(右三)等嘉宾在结业典礼上一景。



印尼国防研究院院长Ace Hasan Syadzily(中)接受采访。



亚洲华人青年协会主席陈美玲等嘉宾齐唱国歌。



陈炎松(中)等嘉宾应邀出席结业礼。

梅山港区的智慧绿色转型：从远控桥吊到无人集卡

【中新社宁波讯】8月5日, (记者 官逸伦)通过6块液晶显示屏无死角观察现场作业情况, 在中国东海之滨的宁波舟山港梅山港区, 桥吊司机如今可不必登上桥吊工作, 只要坐在远程操控中心操纵面前的控制手柄, 数公里外的远控自动化桥吊就能完成集装箱装卸。梅山港区是世界第一大港宁波舟山港的20个港区之一, 自2016年起进行智慧化转型, 目前已形成全球规模最大的远程操控设备集群。2024年, 梅山港区年集装箱吞吐量首次突破千万标准箱。如今, 港区有36台远控自动化桥吊, 远控占比

达72%; 另有远控龙门吊116台和102台可无人驾驶的集装箱卡车。在梅山港区, 不时能看到无人集卡与人工驾驶的集卡一道, 在桥吊和龙门吊间有序混行作业。管理梅山港区码头业务一体化经营的宁波梅东集装箱码头有限公司(下简称“梅东公司”)副总经理彭捷表示, 港区的自动化转型直接支撑其进行绿色转型。据悉, 梅山港区港内集卡电动化率已达53%, 港区大型设备电气化覆盖率达100%。港区协调运转的背后是拥有完全自主知识产权的“双芯大脑”的统领。梅东公司方面介绍, 通过

n-TOS与iECS两套系统协作, “双芯大脑”对港区作业进行运作, 解决了曾经超大型集装箱码头依赖国外软件的问题。梅东公司工程技术部技术人员陈子豪表示, “双芯大脑”同时与港区电力管理系统进行协同, 能够减少集卡空驶里程, 提高龙门吊定吊率, 降低无效能耗。据悉, 全球超过80%的贸易货物都通过海运运输, 国际航运造成的温室气体排放约占全球温室气体排放总量的3%。在中国宏观经济研究院国土开发与地区经济研究所副研究员金田林看来, 港口智慧绿色转型有三大核心必

要性: 一是突破传统港口受限于空间饱和与能源依赖的局限, 有助于港口提质增效降本; 二是有助于港口应对气候危机与合规压力; 三是通过数据贯通与流程再造, 能够激活港口作为物流链核心环节的枢纽效能, 畅通全社会经济循环。法国第一大港口集团HAROPA首席执行官伯努瓦·罗谢(Beno t Ro-chet)曾在今年5月表示, 未来将通过提升基础设施建设促进与宁波舟山港的互联互通, 并将与舟山港在脱碳领域进行合作。金田林表示, 梅山港区所构建的港口发展模式表



8月4日, 无人驾驶的集装箱卡车正在宁波舟山港梅山港区作业。中新社记者 王逸飞 摄

明, 港口的高碳依赖问题可以破解。这“提供了航运效率提升与减排协同的创新实践, 为国际港口升级提供了可复制的技术路径与运营范式”。



东坡学院

AKADEMI BAHASA ASING SUTOPO



上午班 kelas pagi

下午班 kelas sore

晚班 kelas malam

Biaya Kuliah 学费
Rp. 20.000.000.- /tahun

姐妹院校: 棉兰亚洲国际友好学院
Sisterschool dari STBA PIA di Medan

ADMISSION
OPEN

专业 PROGRAM STUDI

免报名费、提供各种奖学金

Free biaya pendaftaran dan biaya pembangunan. Tersedia berbagai jenis beasiswa

东坡学院汉语言大专 (3年学制)

Program Diploma Tiga (3 tahun) Program Studi Bahasa Mandarin di Akademi Bahasa Asing Sutopo, Indonesia

东坡学院与天津大学、华南师范大学、华侨大学合作进行3+1本科汉语言教学

Program Transfer of Credit 3+1, S1 Jurusan Program Studi Bahasa Mandarin di Tianjin University dan South China Normal University, Huaqiao University, Tiongkok

汉语+职业技能

Bahasa Mandarin + Keterampilan Kejuruan

多名中国老师执教

2025年10月开班

提供就业机会



0853-5358-4250
0852-8205-9015

sutopo.dongpoxueyuan

Komp. Perum Citra 5, Blok H/1,
Pegadungan, Kalideres, Jakarta Barat

sutopo.dongpoxueyuan@gmail.com

梦里



金萱 著

她 满脑子想的都是他该不会就是她的男主角吧?

会不会?是不是?

天啊, 他真的好帅喔, 她快要昏倒了啦!

看她一脸呆呆愣愣, 不知道在想什么的样子, 滕瓔轻抿了下嘴巴, 再度将目光移向她卷起裤

管, 血迹斑斑的那条腿上, 然后只犹豫一秒, 便上前一把将她拦腰抱起来。

“啊!” 安萱倏然惊呼出声, 终于回过神来。“你想干什么?”

“你的脚流了那么多血, 难道都不会痛吗?” 他问。

不提还好, 听他这么一提, 安萱立刻感觉到右腿上传来一阵剧烈的疼痛, 让她忍不住的抽起气来。

“好痛。”

“我还以为你不会痛哩。”

安萱呆愣了下。感觉自己好像被他调侃了, 但这应该是她的错

觉, 毕竟他们俩并不认识不是吗? 她呆呆的看著他, 乖乖的让他将她抱到汽车座椅上坐好, 然后让脚悬在车门外。

接著就见他伸手到前面的抽屉里, 不一会儿, 翻出一个简易的急救箱, 再从里头拿出药和纱布, 替她的伤口做了简单的处理与包扎。

“出了什么事?” 他边替她处理伤口边问。

“为了闪车跌倒。” 他问得很自然, 所以她不自觉也回答得很自然。

“刚刚你说有人追你是怎么一回事?” 他又问。

安萱眨了眨眼, 立刻将刚刚所发生的一切衰事全说给他听, 一点也不觉得此刻的情况有多诡异。他们俩明明就不相识, 甚至于连

对方名字都不知道, 但是她却坐在他车上撩高了裤管, 让他曲膝蹲在她身前替她处理膝盖上的伤口。

他没义务要这么做, 而她也没权利享受这一些, 可一切却这么自然的发生著, 感觉应该会很奇怪, 但是最怪的是谁也不觉得有什么好奇怪。

“所以你的车坏了?” 他推论著。

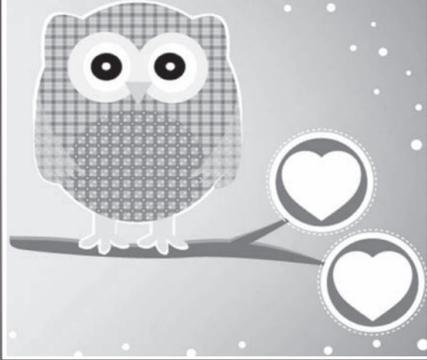
“有可能。” 想到这一点, 安萱便不由自主的长叹一口气。这表示她又得浪费可以让她多看几十本, 甚至于上百本小说的钱了, 真是好心痛呀。

“那你要怎么回家?”

“走路。” 她毫不犹豫的回答。如果车子真的坏了, 也只能走路回家了。

■ (08)

人生感悟



雨雪的时候、天冷的傍晚。遇到賣菜的、賣水果的; 剩的不多了, 又不能回家。能全買就全買, 不能全買就買一份。反正吃什麼也是吃, 買下來讓人早點回家。



六指琴魔续集

倪匡 著

端 木红“呸”地一声, 道: “你要是不说, 我可要动手了!”

那老尼姑向端木红望了一眼, 淡淡地道: “施主请让开一步。” 端木红并不知道那老尼姑为什么要叫自己让开, 但是她犹豫了一下, 还是向侧跨开了一步。

只见那老尼姑在蒲团之旁, 拿起了那柄长得奇异的拂尘, 向着她面前, 一块放在地上, 看来是用来堵门的圆鼓形大石, 指了一指, 突然一拂尘, 便向那块大石, 挥了过去!

端木红正不知她是什麼用意, 只听得“嗤嗤”之声, 像是利刃在锉那块大石一样, 石粉飞溅, 而那老尼姑已收回了拂尘, 仍然放在蒲团之旁。

那老尼姑的一切动作, 全都缓慢, 从容, 不慌不忙已极。端木红向那块大石一望之间, 心头不由得“怦怦”乱跳!

只见那块大石, 刚才被那柄拂尘击中的地方, 出现了无数条极极极细的纹路已那些纹路, 一看便知道是那柄拂尘击了上去之後, 再向後一拖, 而拖出来的!

端木红起先, 还当着那柄拂尘, 是什麼白金丝之类扎成的。

可是, 当她转过头去, 再向那柄拂尘, 看了一眼, 灯光虽然黯淡, 却可以清清楚楚地看出, 那柄拂尘, 确是马尾扎成!

端木红心中这一惊, 着是非非同小鄙!

以一束马尾, 随随便便地在石上挥去, 便能在石上, 拖出纹路来。

那老尼姑的内力之深, 岂可想像? 端木红在惊愕而不知所措间。

那老尼姑已然以极其平和的声音道: “施主, 这里没有你要找的人, 贫尼岂是会打诳, 你走吧!” 端木红呆了半晌, 心想若是要动手, 只是那个哑老尼, 自己已然不敌。

而这个老尼姑的武功, 看来还远在那老哑尼之上, 自己岂是敌手!

看来, 吕麟当真不在这里, 但难道是自己听错了麼!

她又将当时的情形, 想了一想, 心中不禁为之猛地一动!

她一想起了吕麟的那句话, 便已然想到, 吕麟一定是在对什麼人说话。

因为他绝对没有理由, 自言自语, 而讲出那样一句话来的!

而如今, 那庵中只有老尼姑和老哑尼两个人, 那麼, 吕麟向之说话的那个人, 又上那里去了呢?

她明知自己不是人家的敌手, 但既然有了破绽, 却也不能不再问上一问!

她吸了一问, 道: “这庵中一共有几个人?”

那老尼姑道: “共是三人。”

端木红忙道: “何我遍搜了一次, 只见你们两人!”

那老尼姑“噢”地一声, 道: “那少女不在在麼?”

端木红一怔, 道: “什麼少女?”

老尼姑道: “前几天, 有一个少女, 闯了进来, 望了贫尼半晌, 突然哭着跪了下来, 要求皈依我佛, 并还要立即要我为她剃度。但贫尼怕她年轻, 难耐青灯古佛生涯, 便劝她不要落发。”

端木红不等那老尼姑讲完, 连忙问道: “那少女如何模样的?”

老尼姑道: “那少女来时, 曾求贫尼无论如何, 不能向任何人讲起她的情形来, 贫尼既已答应了她, 自然不能再说。”

端木红顿足道: “事情和我最亲爱的人一个人有关, 你不能说麼?”

老尼姑摇摇头, 道: “不能说, 那少女终於耐不住走了, 你要见她, 出去找她吧, 她只怕还未曾走远, 别来扰我了!”

老尼姑一面说, 眼皮便慢慢地地拢来, 等到她讲完, 双目已然完全闭上。

又像端木红刚来到此处的时候一样, 只顾数她的念珠。

端木红心中, 又气又急, 想要动手硬逼, 又知道自己不是敌手。

■ (149)

吉食姑娘



风光 著

然看出他的不悦。

当即福了一福, 感激涕零地道: 「谢严大人, 如此民女便不告了。」

这头严明松总算松了口气, 却总觉得自己中了什么陷阱, 偏偏又说不出个所以然。

一股郁闷憋在肚子里, 令他难受非常。

不过他这端好了, 却换左安阳感觉不好了。

五百两这个敏感的数字, 他怎么听怎么刺耳, 那阴恻恻的目光居然转向了白露。

「白露, 虽然严大人代你偿付了你五百两, 但你实际上的损失只有五十两……」

白露怎么会不懂左安阳的意思。瞧他一副要将她吞下肚的阴鸷神情。

若非太多人在场, 她可能会忍不住大笑出声。

不过眼下, 她仍是乖巧地顺着他的意说道: 「既是严大人恩义, 民女也不能显得

贪婪, 平了点心坊的帐后, 多余的银两民女希望能捐给张平守军, 补足军需。」

她这番话赢得了众人的敬意, 纷纷喝起采来。

左安阳的神情也如同在乌云密布之中透出了一道阳光, 笑容都灿烂起来。

只有严明松仍沉着脸, 却还弄不清楚自己栽在哪里。

明里听着是他的恩义, 但怎么听怎么不舒坦。

这桩假冒亲母夺产的诈欺案就这么有惊无险地落幕了。

虽然严明松勉强保住了颜面, 但明眼人都知道, 这位兵部尚书兼直隶巡抚大人处事不公、糊涂办案。

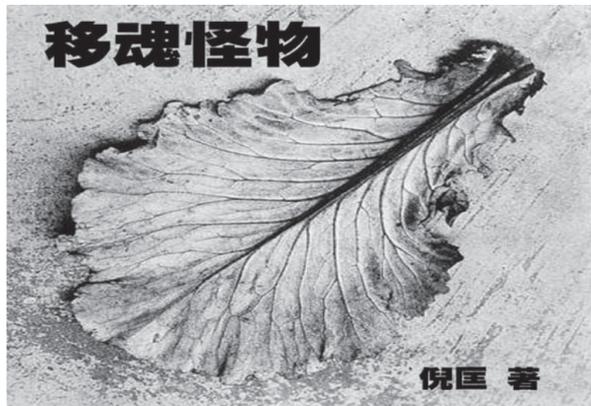
至少在北方, 他的名声可比锅底还黑了。

第六章 夜半闻香

天气渐凉, 张平镇却不若以往贫寒, 反而渐渐富裕起来。现在城镇里有大半的人在白露的工坊工作, 制出来的乳酪品质好又耐久放, 已经不仅仅是珍饈点心坊一家使用, 而是逐渐销往四周城镇。

■ (72)

移魂怪物



倪匡 著

“从何艳容暗示温门宋氏她想见卫斯理开始, 因为她知道温妈妈来求, 卫斯理看在温宝裕的份上, 必然会勉为其难地答应。常言道: 万事起头难, 有了第一步, 以后就容易了。事情后来的发展, 完全都在

然无法活下去。”

红绫配合得很好, 她立刻道: “原来如此, 那就让他去尽量发挥吧!”

我们并没有特别压低声音说话,

何艳容的掌握之中, 这个胖女人真了不起!”

他在称赞何艳容了不起, 就等于在骂我窝囊。

我还可以沉住气, 红绫却很有怒意, 我向红绫道: “不必在意, 世界上有一种人患有‘阴谋妄想症’……在这种人心目中, 任何事情都有阴谋。这种人必须发泄他们的阴谋论, 不

可是廉正风却像是根本听不到, 白素向我们望了一眼, 神情很不以为然。

我直到这时候, 还是不明白白素最大的怀疑是什么。

她说我在《未来身份》这件事上也有怀疑, 然而我怀疑的以不过是发生在何艳容身上的变化。

我感到勒曼医院在对地球人生命的研究方面又有了新的发展和突破, 而他们却没有告诉我, 所以我才向亮声查询而已。

除此之外, 我并没有特别感到整件事有什么不对头之处。

不过, 白素和廉正风显然和我的想法不一样……令我感到有一种很难形容的挫折感的是, 白素竟然和廉正风的想法相同, 而不是和我一样!

他们在继续交谈, 白素很认真的向

廉正风请教: “你认为一切都是何艳容设计安排的?”

廉正风却又大摇其头: “在我没有看资料之前, 我认为何艳容不是主设计师。在我看了资料之后, 我还是认为何艳容不是主设计师。”

红绫忍不住哈哈大笑: “爸, 这算是什麼话?”

我回答简单明了: “废话!”

廉正风和白素还是不理睬, 白素道: “然则整件事的主谋人是……”

第三章 最佳方法

廉正风一扬手, 打断了白素的话头: “卫夫人不必问我, 相信你早已经想到谁是主谋了。”

他们都停了几秒钟, 然后一起开口: “万良生!”

■ (20)

2025年东南亚女足锦标赛 印尼女足承认泰国队的强劲实力

【本报讯】周三(8月6日), 印尼女足国家队承认泰国队的强大实力, 在越南海防市沥斋体育场举行的2025年东南亚女足锦标赛A组首场比赛中, 印尼队以0-7落败。比赛于周三晚上印尼西部时间进行。

比赛仅进行到第6分钟, 泰国队便迅速取得领先, Kanjanaporn Phomsri的射门未能被阻挡。13分钟后, 占据控球优势的泰国队通过 Miranda J. Casten的头球将比分扩大为2-0。Kanjanaporn 再次得分, 第27分钟她成功主罚点球破门。印尼队持续遭受泰国队的压制, 后者通过短传配合不断施压。第40分钟, Pichayatida Manowang的补射将泰国队的领先优势扩大到4-0。不久后, 第41分钟, Janista Jinantuya的头球攻门让泰国队再次庆祝, 门将

Laita Ro'ati Masykuroh未能扑救成功。上半场结束时, 泰国队以5-0领先印尼队。下半场, 印尼女足试图摆脱压力, 并多次从边路发起进攻。但泰国队防守稳固, 成功封锁了印尼队的进攻空间。第71分钟, Pinyaphat Klinklai的射门让泰国队以6-0领先, 门将 Laita Ro'ati Masykuroh未能扑到。第72分钟, Thawanrat Promthongmee的射门将比分改写为7-0。终场哨响, 泰国队以7-0大胜印尼队。此役过后, 印尼队暂时在A组积分榜垫底, 而泰国队以3分领跑。

双方阵容:
印尼(4-4-2阵型):
门将: Laita Ro'ati Masykuroh
后卫: Rihla Aulia, Remini Chere Rumbewas, Shalika Viandrisa, Vivi Oktavia Riski
中场: Feni Binsberek, Viny Silfianus, Reva Octaviani, Rosdilah Nurrohmah
前锋: Isa Warps, Marsela Awi
主教练: Joko Susilo
泰国(4-4-2阵型):
门将: Pawarisa Homyamyen



周三(7月30日), 印尼女足国家队球员在西瓜哇省茂物县帕坎萨里体育场进行训练。

后卫: Pichayatida Phomsiri, Janista Manowang, Supaporn Jinantuya, Pinyaphat Klinklai, Intaraprasit, Rinyaphat
前锋: Madison Moondong, Natcha Kaewanta, Casteen, Chatchawan
中场: Pluemjai Rodthong
Sontisawat, Karnjanathat
主教练: Futoshi Ikeda

泰国残疾人自行车锦标赛 印尼队斩获六枚奖牌

【本报讯】8月5日, 印尼残疾人自行车队于8月2日至4日在泰国清迈举行的Champion Solutions残疾人自行车杯上夺得六枚奖牌。据印尼国家残奥委会(NPC)周二在雅加达发布的官方声明, 两位年轻选手Vanza Miftahul Jannah和Zulaika在女子盲人组(WB)比赛中分别由领骑员Imelda Tabita Deswari Putri和Nadia Septiani协助参赛。



Vanza Miftahul Jannah与Imelda Tabita Deswari Putri(中)在泰国清迈举行的Champion Solutions残疾人自行车杯WB组4公里个人追逐赛中夺冠后合影(2025年8月2日)。

在这场被列入国际自行车联盟(UCI) C2级官方赛事的比赛中, 她们的表现令人印象深刻, 为2025年东盟残疾人运动会奠定了基础。Vanza/Imelda组合斩获WB组1公里场地计时赛和4公里场地个人追逐赛两枚金牌, 以及公路个人计时赛银牌。这一辉煌成就得益于她们在

项主要赛事中战胜了泰国东道主选手Aitsaraphon Khwaengmueang/Thanaya Jaichuang组合。与此同时, Zulaika/Nadia组合也表现稳定, 收获WB组1公里场地计时赛银牌, 以及4公里场地个人追逐赛和公路个人计时赛两枚铜牌。目前, Vanza和Zulaika正积极备战将于明年年初

在泰国举行的2025年东盟残疾人运动会。教练团队预计东南亚地区的竞争将异常激烈, 因此清迈赛事的经验尤为宝贵。根据多方资料显示, 印尼在历届东盟残疾人运动会自行车项目中均有奖牌入账。在2023年柬埔寨金边东盟残运会和2022年印尼梭罗东盟残运会上, 印尼在该项目上从未缺席领奖台。

印尼U-21女排国家队名单公布

【本报讯】周二(8月5日), 印尼U-21女排国家队即将亮相2025年U21世界女排锦标赛。Junaida Santi, Azzahra Dwi Febyane和Maradanti Namira Tegariani等常备球员将再次代表“年轻女战士”出战这项世界级青年赛事。印尼排协(PBVS)在官网声明中表示, “这是由主教练直接遴选的U21国家队阵容, 她们已准备好在这场国际排联U21世锦赛奉献最佳表现”。

球队由主教练Marcos Sugiyama领衔, Pedro Bartholomeus Lilipaly和Agus Irawan担任助理教练。在泗水举行的本届赛事中, 印尼与越南、加拿大、波多黎各、塞尔维亚和阿根廷同处A组。周四(8月7日)晚19:00 Junaida Santi与队友们正积极备战在Jawa Pos Arena对阵越南的揭幕战。根据印尼排协周二发布的

的官方声明, U21国家队完整名单如下:
球员名单:
1. Chelsea Berliana Nurtomo
2. Junaida Santi
3. Zahwa Aliah Jasmien
4. Pascalina Mahuze
5. Syelomitha Afrilaviza Wongkar
6. Afra Hasna Nurhaliza
7. Kadek Diva Yanti Putri
8. Azzahra Dwi Febyane
9. Ajeng Nur Cahaya

10. Indah Guretno Margiani
11. Geofanny Eka Cahyaningtyas
12. Maradinta Namira Tegariani
教练组:
主教练: Marcos Sugiyama
助理教练: Pedro Bartholomeus Lilipaly, Agus Irawan, Ernita Pongky



周二(8月5日), 国际排联(FIVB)官员在PBVSU21组委会陪同下, 对东爪哇省泗水市Jawa Pos Arena场馆进行场地检查, 为即将于8月7-17日举行的2025年U21女排世锦赛做最后筹备。这项有24国参赛的国际赛事筹备工作已通过FIVB与印尼排协联合验收。

24小時 棺車免費服務

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta
Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)
WA: 0811 989 4949

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞, 全部冷氣

VIP-A 座 LIANA (SIM SIOK KIONG) 女80岁 8月8日08:30出殡 安葬于加拉横富贵山庄坟场之阳	SUITE-1座 LANI YOLANDA LIE 女63岁 8月8日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-2座 TJHANG SE MIN 男85岁 8月7日13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-3座 YULIANA 女66岁 8月9日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	富贵花厅 MINAH 女61岁 8月9日09:00出殡 安葬于茂物古农加东坟场之阳
金香花厅 HENNY BUDIMAH 女48岁 8月8日13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玫瑰花厅 BONG TJIE KHIUN 男84岁 8月8日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	樱花厅 FU FUI PHIN (DJONG FUI PHIN) 女64岁 8月7日14:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玉兰厅 ELLY ANGRAINI 女67岁 8月8日出殡 火化于加玛王宫火葬场	百合花厅 NI MADE PUJI ASTUTI 女77岁 8月9日05:30出殡 火化于芝津津火葬场
菊花厅 MINA (TJHIN SAK HIONG) 女89岁 8月8日09:00出殡 火化于加玛王宫火葬场	第18座 ENDANG WIDJAJA 男89岁 8月8日出殡 火化于加玛王宫火葬场	第20座 AJANI LOWAN (LO SAK NIE) 女75岁 8月8日08:00出殡 火化于加玛王宫火葬场	第21-22座 KWEK A PHEK JUNIATY 女81岁 8月9日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	第23-24座 LIOE LAN KIAUW 女80岁 安葬于茂物古农加东坟场之阳

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

特别报道

美国塔夫茨大学营养专家黛安 麦凯最新总结 贯穿一生的“长寿吃法”

受访专家：中国康复研究中心北京博爱医院副主任营养师 史文丽
中国中医科学院眼科医院副院长 谢立科
生命时报记者 钟财芬

追求健康长寿是人类的本能。日本著名长寿学家森幸男博士曾花费25年、走遍全球61个长寿地区，总结出“长寿秘诀”，其中一项重要因素就是保证健康饮食。日常生活中，“长寿饮食”没有特定模版。但近日，美国塔夫茨大学弗里德曼营养科学与政策学院营养专家黛安·麦凯发文强调，人的营养需求会随着年龄增长而变化，满足人生各阶段的营养需求，对健康长寿具有重要意义。

儿时：多吃果蔬，预防晚年眼病

麦凯在文中建议，儿童青少年阶段应食用大量水果和蔬菜，以预防老年时期可能出现的黄斑变性、白内障等眼部疾病。

中国中医科学院眼科医院副院长谢立科称，儿童青少年阶段是孩子生长发育的重要时期，其眼部结构和功能也在发育。若未能通过饮食摄入足够营养，可能影响视力、视功能、眼神经反馈功能等的发育，进而危害全生命周期的眼部健康，比如在老年时期可能患上黄斑变性或白内障等常见眼病。膳食中缺乏蛋白质、亚麻酸、叶黄素、多种维生素等，均可能影响眼部功能甚至引发疾病。谢立科举例说，若缺乏维生素A，可能导致角膜溃疡、夜盲等；若维生素B2摄入不足，则容易出现角膜

炎、红血丝、眼睛干涩等。目前，我国儿童青少年果蔬摄入不足现象普遍存在。一项研究数据显示，我国1.6万名6~17岁儿童青少年中，有76.21%新鲜蔬菜摄入不足（日均摄入量低于推荐量的60%），85.21%水果摄入不足。果蔬摄入不足不仅影响眼部健康，还可能加重儿童早期肾损伤，同时提高心血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等的发生风险。

“在儿童青少年阶段，科学合理饮食是保证机体正常发育的必要条件，也是终身健康的重要前提。”中国康复研究中心北京博爱医院副主任营养师史文丽表示，如果儿童青少年在这个阶段养成定时定量进餐、不挑食不偏食、不暴饮暴食的健康饮食习惯，将受益终生。除了注意摄入对眼部健康有益的营养素，如欧米伽3多不饱和脂肪酸、维生素、类胡萝卜素，以及钙、锌、硒等矿物质，儿童青少年还应摄入充足的蛋白质、适量碳水化合物、足量饮水，同时保证摄入脂肪不过剩。

青年：补足钙和维生素D，老了骨头不垮

麦凯在文中强调，青年阶段（18~44岁）获得足够的钙和维生素D，是避免日后发生骨质疏松症和骨折的关键，特别是素食主义者更应注意。

史文丽解释，青年阶段是人体骨量积累的重要时期。成年人通常在30~35岁时达到最高骨量（峰值骨量），之后随年龄增长逐渐流失骨量且不易逆转。这意味着青年阶段峰值骨量越高、骨量储备越多，未来就越不容易发生骨质疏松症。钙和维生素D是促进骨形成、增加骨量的重要营养素。此前一项针对我国健康人群的研究显示，国人维生素D缺乏与不足的比例高达86.86%。钙和维生素D的摄入还与心血管、内分泌、免疫等多系统健康密切相关。缺乏钙和维生素D可能导致成人骨质疏松症，还会增加肿瘤等疾病的风险。史文丽建议，青年人可充分摄入牛奶及奶制品、豆类及豆制品、坚果，以及菠菜、韭菜等绿叶蔬菜；清淡饮食，减少盐分摄入，因为高钠饮食是骨质疏松症的主要危险因素之一。

史文丽提醒，青年时期也是肌肉发育形成的旺盛期，肌肉牵拉带动骨骼运动，对预防老年活动能力下降有益。青年人在各种营养素平衡的基础上，可适当摄入有助促进肌肉合成、预防肌肉衰弱的营养素，如优质蛋白质、支链氨基酸、欧米伽3多不饱和脂肪酸、维生素C、E，以及类胡萝卜素、硒等。

中年：增加纤维，防范“三高”上门

“中年阶段（45~59岁）消化道可能变得迟钝，更需保证每日摄入足够的膳食纤维。”麦凯在文中说，若膳食纤维摄入不够，产生的胃酸较少，人体对铁、叶酸、维生素B12等营养素的吸收能力会下降。而维生素B12对维持大脑健康尤为重要，缺乏可能导致髓鞘退化，甚至引发永久性脑损伤。

史文丽说，摄入充足的膳食纤维有助于控制体重，帮助调节血糖、血脂，缓解便秘等。膳食纤维是一种不能被消化吸收的长链碳水化合物，也称多糖，天然存在于植物中，与动物来源的蛋白质纤维有本质区别。荷兰一项纳入800多名中年人、随访10年的研究称，膳食纤维可有效降低心血管疾病死亡率、癌症死亡率以及全因死亡率。低纤维饮食结构可能使肠道消化变慢，导致肠内高压以及致癌物滞留，引发多种疾病。

此外，麦凯还提到，中年人面临肝脏功能减退，如果饮食中的饱和脂肪酸过量就会增加肝脏负担。史文丽补充说，超量的饱和脂肪酸会促使肝脏产生过多胆固醇，增加血液循环中的低密度脂蛋白胆固醇（俗称“坏胆固醇”）水平，进而增加心脑血管疾病发生风险。

“中年是由青年向老年过渡的时期，这一阶段人们面临较大的生活和工作

压力，身体各项机能都开始衰退。”史文丽表示，超重肥胖、代谢紊乱和慢性疾病的发病风险在中年都显著增加。因此，中年人应适时调整饮食结构，为健康老去打下基础。具体来看，除了做好饮食的平衡搭配外，需补充足够的膳食纤维，包括全谷类、豆类、薯类、蔬菜和水果等，同时避免摄入过量饱和脂肪酸，如肥猪肉、羊肉。中年人还应注意优质蛋白质、B族维生素、维生素D和钙、不饱和脂肪酸等的综合摄入。

史文丽说，老年人身体机能退化，导致营养缺乏、代谢紊乱和慢性病的发生风险增加。在上述建议的基础上，老人还应注意：少量多餐，避免过量进食增加身体负担；戒烟戒酒；注重食物多样化，每周宜进食25种以上食物，确保营养全面均衡。在营养补充方面，老人需注意摄入充足的优质蛋白质、多种维生素和矿物质，减少贫血和肌肉衰减的发生；增加富含二十碳五烯酸（EPA）及二十二碳六烯酸（DHA）食物的摄入，以调节血脂，降低认知功能障碍发生风险；增加钙和维生素D摄入，以减缓骨量减少速度，保持骨骼健康。▲

史文丽说，老年人身体机能退化，导致营养缺乏、代谢紊乱和慢性病的发生风险增加。在上述建议的基础上，老人还应注意：少量多餐，避免过量进食增加身体负担；戒烟戒酒；注重食物多样化，每周宜进食25种以上食物，确保营养全面均衡。在营养补充方面，老人需注意摄入充足的优质蛋白质、多种维生素和矿物质，减少贫血和肌肉衰减的发生；增加富含二十碳五烯酸（EPA）及二十二碳六烯酸（DHA）食物的摄入，以调节血脂，降低认知功能障碍发生风险；增加钙和维生素D摄入，以减缓骨量减少速度，保持骨骼健康。▲

史文丽说，老年人身体机能退化，导致营养缺乏、代谢紊乱和慢性病的发生风险增加。在上述建议的基础上，老人还应注意：少量多餐，避免过量进食增加身体负担；戒烟戒酒；注重食物多样化，每周宜进食25种以上食物，确保营养全面均衡。在营养补充方面，老人需注意摄入充足的优质蛋白质、多种维生素和矿物质，减少贫血和肌肉衰减的发生；增加富含二十碳五烯酸（EPA）及二十二碳六烯酸（DHA）食物的摄入，以调节血脂，降低认知功能障碍发生风险；增加钙和维生素D摄入，以减缓骨量减少速度，保持骨骼健康。▲

史文丽说，老年人身体机能退化，导致营养缺乏、代谢紊乱和慢性病的发生风险增加。在上述建议的基础上，老人还应注意：少量多餐，避免过量进食增加身体负担；戒烟戒酒；注重食物多样化，每周宜进食25种以上食物，确保营养全面均衡。在营养补充方面，老人需注意摄入充足的优质蛋白质、多种维生素和矿物质，减少贫血和肌肉衰减的发生；增加富含二十碳五烯酸（EPA）及二十二碳六烯酸（DHA）食物的摄入，以调节血脂，降低认知功能障碍发生风险；增加钙和维生素D摄入，以减缓骨量减少速度，保持骨骼健康。▲



史文丽说，老年人身体机能退化，导致营养缺乏、代谢紊乱和慢性病的发生风险增加。在上述建议的基础上，老人还应注意：少量多餐，避免过量进食增加身体负担；戒烟戒酒；注重食物多样化，每周宜进食25种以上食物，确保营养全面均衡。在营养补充方面，老人需注意摄入充足的优质蛋白质、多种维生素和矿物质，减少贫血和肌肉衰减的发生；增加富含二十碳五烯酸（EPA）及二十二碳六烯酸（DHA）食物的摄入，以调节血脂，降低认知功能障碍发生风险；增加钙和维生素D摄入，以减缓骨量减少速度，保持骨骼健康。▲

老年：保证食量，维护抗病能力

60岁以上的老年人面临更明显的生理机能衰退，饮食调整尤为必要。麦凯对此提出几点建议：一是补足水分。随着年龄增长，老年人感知口渴的能力下降。因此，老人应有意识地、有规律地多喝水，增加脱脂牛奶和高液体含量食物的摄入。二是少吃“三高”食物。年老后，肾脏、肝脏和胰腺等功能全面下降，高热量、高盐、高糖食物会加重机体

肿瘤防治

一半化疗癌友听力下降 患者应每隔3~6个月到耳鼻喉科检查

成都中医药大学附属医院耳鼻喉科教授 谢慧

随着社会老龄化加剧，听力损失在生活中似乎愈发常见，已成为全球残疾的第四大成因。听力下降的危害不可忽视，癌症人群更需如此。近日，美国克利夫兰大学医院塞德曼癌症中心的研究团队在《美国医学会杂志》发文指出，癌症患者发生听力下降、耳鸣等风险明显高于一般人群。

听力损伤早期表现为，在噪声环境中，言语识别率下降，或者感觉耳朵疼痛；听别人说话总觉得声音低沉；只听到对方的声音，不明白在说什么，尤其听不懂音调较高的人，比如女性和孩子的声音；单侧或双侧耳朵听不到声音。临床上，癌症治疗引发的听力下降多属于药物性听力损伤。相较普通听力受损者，这类患者对信息理解的误差更大，且部分患者使用助听设备后，也收效甚微。

这主要与化疗药物带来的耳毒性有关。顺铂会经过内耳，破坏听觉结构，造成耳蜗外毛细胞死亡，最终引发听力下降。数据显示，约有50%的化疗患者会出现听力下降。此外，患者年龄、药物剂量、治疗时间、心

管危险因素、听力损失家族史等情况，也可能是癌症治疗后听力受损的危险因素。

听力损伤会影响人与人之间的沟通交流，导致社交孤立；同时也可能引发安全问题，导致更深远的身心问题和社会负担。基于目前的研究成果，针对癌症治疗引发的听力损失，临床上应用的治疗策略主要包括阻断顺铂进入耳蜗毛细胞、减少炎症反应和抗氧化应激反应、抑制细胞死亡等，但未来仍需进一步完善治疗方案。

为了保护听力，癌症患者应当重视早期的听力检测，做到早发现、早干预，保护好现有的听力，并采取积极措施防止听力进一步下降。建议癌症患者定期、密切地监测听力情况，如每隔3~6个月到耳鼻喉科门诊进行一次纯音听阈测试、言语测听的听力学检查，以便于及时了解自身听力情况的变化。对于癌症患者的家人来说，要充分重视听力损失的危害。生活中，需要注意观察患者是否有要求放慢讲话速度，或稍稍提高嗓门重复说的情

两性健康

龟苓膏益肾壮骨 鹿茸膏生精补 用好膏方调男科

首都医科大学附属北京中医医院男科副主任医师 韩强 □主治医师 王任远

中药膏方，是一类经特殊加工制作而成的膏状制剂。长期的实践证明，内服膏方在调理和改善人体各器官功能方面有着显著功效。在男性保健方面，膏方也有独特优势。

男科膏方主要针对男性生殖系统的常见疾病，根据患者的具体病情和身体状况，制定个性化的治疗方案，以膏方为基础，结合其他中医疗法，达到综合调理的效果。在男科应用中，膏方至少有三个方面的功效。一是整体改善身心健康，有针对性地通过调理气血、平衡阴阳，改善精神不振、心情烦躁、忧郁焦虑、疲乏无力、腰酸背痛等症状。二是对常见的男科病症如不育症、性功能障碍、前列腺炎、慢性前列腺炎、男性更年期等进行辅助治疗，改善症状，提高生活质量。三是用于预防保健，提高男性身体素质

和抗病能力，起到滋补强壮、延年益寿的作用。针对不同问题，膏方使用的成分不一样，以下是常见男科膏方的具体应用：
肾阴虚。肾阴虚者临床可见腰膝酸痛、失眠多梦、五心烦热、潮热盗汗、遗精早泄等。常用的膏方有龟苓膏，具有滋阴润燥、降火除烦、清利湿热、凉血解毒的作用。其组成主要包括龟板、地黄、土茯苓、茵陈、金银花等。龟板滋

阴潜阳、益肾壮骨；地黄养阴清热，补肾滋阴；土茯苓、茵陈、金银花等均有清热解毒之功效。对于肾阴虚引起的诸多“火旺”表现，如体力衰弱、精亏血少等，具有明显的效果。

肾阳虚。肾阳虚临床表现多样，可见精神不振、活力低下、易疲劳、畏寒怕冷、四肢发凉、腰背冷痛、小便清长，反映在面部则色青白无光或暗黑。临床常用膏方有鹿茸膏、龟鹿二仙膏。鹿茸膏具有滋补强壮、生精补肾之功，补阳之力甚强。本方由鹿茸、野山参、益母草、当归、枸杞、仙茅、锁阳等多味中草药熬制而成。

龟鹿二仙膏具有滋阴壮阳功效，较鹿茸膏温和，对于阴阳两虚者效果更佳。本方以鹿角胶、龟板胶为主，加用人参、枸杞子制作而成。方中鹿角胶、龟板胶俱为血肉有情之品（动物药），能补肾益髓以生阴阳精气。人参、鹿二胶相伍，既可补气生精以助滋阴壮阳，又能补后天脾胃以资气血生化之源；枸杞子补精益髓，养肝明目，可助二胶滋补肝肾精血之力。

气虚。气虚者临床可见身体虚弱、呼吸短促、四肢乏力、动则汗出、语声低微等。肾气虚则与阳痿、早泄、腰酸等相关。调理时，常用八珍



膏、玉灵膏。八珍膏以八珍汤为基础制膏，组成包括人参、白术、茯苓、当归、熟地黄等，具有益气补血之功效。玉灵膏出自清代中医名家王孟英的《随息居饮食谱》，是补气温气的臻品，由龙眼肉与西洋参按10:1比例制成，西洋参可消龙眼肉之热性，因此膏方阴阳平和，益气养血。

男性不育症。是指夫妇同居1年以上，没有采取任何避孕措施，由于男方因素造成女方不孕的情况。使用膏方时，一般会加用补肾壮阳、益气养血的药物，如人参、鹿茸、淫羊藿、枸杞子、当归等。

性功能障碍。包括性欲改变、勃起功能障碍、射精障碍等，是因男性的常见生殖系统问题。膏方制作时，常选用补肾壮阳、活血化淤的药物，如鹿鞭、牛鞭、淫羊藿、当归、川芎等。

前列腺疾病。以前列腺炎、前列腺增生为主，临床多见尿频、尿急、尿不尽、尿痛等排尿症状。膏方通过促进前列腺局部血液循环、消除炎症等来改善相关症

状。制作膏方时，通常会使用一些清热解毒、活血化淤的药物，如丹参、赤芍、桃仁、红花等。

服用膏方时需要注意，膏方作用因人而异，需根据患者具体病情和身体状况来制作和调整。因此服用前，最好咨询专业的中医师或药师，制定个性化的治疗方案，才会有更好的效果。另外，膏方中的药物组成要遵循配伍原则，不能自行随意制作或使用。膏方的起效时间也因人而异，有些人服用后效果立竿见影，有些人则需要较长时间才能看到疗效。因此，使用膏方期间，最好不要随意更改剂量或更换药物，要按照医生的建议坚持服用。

为保证疗效，服用膏方期间需要忌口，避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物，以免影响膏方吸收。日常起居上要注意保持生活规律、心情舒畅、避免过度劳累和情绪波动等不利因素。膏方的保存要避免受潮和阳光直射，一般需要放在阴凉干燥处。如果膏方出现霉变或异味，就不要再使用。▲