

印尼与阿拉伯国家领导人出席多边会议 吁美方解决加沙冲突发挥领导作用

【本报讯】周二（9月23日），印尼总统普拉博沃与多位阿拉伯国家领导人应美国总统特朗普邀请，在联合国大会期间出席了关于中东问题的多边会议。与会国家包括：沙特阿拉伯、阿联酋、土耳其、卡塔尔、埃及、约旦和巴基斯坦。

特朗普在开场发言中强调了他立即结束冲突并确保加沙人质获释的决心。印尼总统秘书处援引特朗普的开场白称：“这将是一次至关重要的会议，汇聚来自世界重要地区——中东的伟大领袖。我们希望终结加沙的战争。我们必将实现停火。”

会议讨论了加沙和平计划，包括实现和平后支持加沙重建。

普拉博沃在会上表明印尼已准备好支持一切和平努力，特别是派遣维和部队稳定加沙局势及参与重建工作。卡塔尔埃米尔谢赫·塔米姆·本·哈马

德·阿勒萨尼亦感谢美方发起此次会议，期待特朗普的领导能为结束加沙战争作出贡献。

特朗普还在会上公开赞扬普拉博沃在第80届联合国大会上的演讲。据印尼总统府官网报道，特朗普直接向普拉博沃打招呼，称普拉博沃为朋友，并赞扬了他的演讲风格。特朗普认为普拉博沃敲桌子的沟通风格是勇于发声维护正义的象征。

在联合国大会的演讲中，普拉博沃坚定支持巴勒斯坦人民的正义事业。他提到加沙人民时刻面临着暴力和死亡。他还赞扬

因为如我们所知，这实际上是一场人道主义灾难。

了那些已承认巴勒斯坦国的国家，称这些国家的承认在历史视角下是正确的举措。

普拉博沃表示，一旦以色列承认巴勒斯坦的独立和国家地位，印尼将立即承认以色列，并将支持为以色列提供的一切安全保障。

此外，普拉博沃还表示，只要联合国提要求，印尼就向加沙派遣维和部队，并愿意为乌克兰、苏丹和利比亚等其他冲突地区提供帮助。

印尼外交部长苏吉奥诺在周二举行的媒体吹风会上说明，这些国家的领导人向特朗普提出了共同呼吁：“要求美国在解决加沙和巴勒斯坦问题方面发



2025年9月23日，印尼总统普拉博沃与多位阿拉伯国家领导人应美国总统特朗普邀请出席中东问题多边会议。

挥领导作用。”

苏吉奥诺补充称，此次会议还向特朗普提供了实地实际情况，并说明了这场冲突如何直接影响巴勒斯坦的邻国。“会上还表达了希望美国参与实现停

火，继而实现和平，以及未来为达成两国方案所做的努力。”

尽管此次会议是临时举行的，但苏吉奥诺强调讨论富有成效且充满合作精神。“我认为特朗普反应

积极，因为如我们所知，这实际上是一场人道主义灾难，”他坚定地表示。

随着特朗普释放的积极信号，通过两国方案实现停火和长期解决的希望现已大大增加。（cx）

庆祝中华人民共和国成立76周年招待会



印尼移民部长穆罕默德·伊夫提塔·苏莱曼·苏里亚纳加拉，印尼基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺，中国驻印度尼西亚大使王鲁彤伉俪共同主持切生日蛋糕。

【本报周孙毅报道】9月24日晚，中国驻印度尼西亚使馆，在雅加达莱佛士大酒店举行庆祝中华人民共和国成立76周年招待会。中国

驻印度尼西亚大使王鲁彤阁下和夫人，印尼基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺，印尼移民部长穆罕默德·伊

夫提塔·苏莱曼·苏里亚纳加拉与其他政府和议会政要、各国驻印尼使节、各界友人、在印中资机构等，近千人出席。

工业部副部长鼓励乳业 提高本地吸收率并替代原材料进口

【本报讯】工业部副部长费萨尔·里扎（Faisol Riza）鼓励乳制品加工业积极发挥作用，提高国内鲜奶吸收率，并降低目前占全国总需求80%的原材料进口。

周三（24/9），费萨尔·里扎在雅加达参观国内乳制品生产商PT Nutricia Indonesia（达能集团）时表示，目前印尼人均牛奶消费量仍为每年16.1升（

鲜奶当量）。印尼的牛奶消费量仍低于其他东盟国家，如马来西亚达50.9升/人/年，新加坡为46.1升/人/年，越南为20.1升/人/年。

他阐明，“印尼人均牛奶消费水平较低的原因之一与儿童乳糖不耐症高发有关。由于消化系统中缺乏乳糖酶，患者无法完全消化乳制品中的乳糖。”

在这次工业节系列活动中的访问期间，工业副部长指出，印尼儿童生长发育问题必须成为乳制品加工企业研发工作的核心关注点。

因此，他鼓励乳制品加工企业不断创新，生产出优质、营养且安全的产品，特别是针对母婴群体，同时为印尼经济做出贡献。

“我们希望PT Nutricia Indonesia Sejahtera持续践行投资承诺，以保持产品质量、加强创造就业岗位的贡献，并支持国家经济增长。”他说道。

达能（Danone）印尼副总裁秘书长Vera Galuh Sugijanto对工业副部长访问达能特殊营养印尼公司表示热烈欢迎。

“我们非常赞赏此次参访活动，它让年轻一代有机会亲眼见证达能特殊营养（包括纽迪希亚）如何在满足我国儿童营养需求方面发挥关键作用。”

他接着表示，七十多年来，达能印尼自1954年起便通过SGM探索系列&Aqua等传统品牌，持续为印尼公众健康与环境保护作出切实贡献。（fd）

印尼将与盖茨基金会合作 助力弱势群体脱贫减饥

【本报讯】印尼总统普拉博沃于当地时间周二（9月23日）在美国纽约举行的第80届联合国大会发表演讲后，与美国企业家比尔·盖茨举行了双边会议。

此次会谈中，普拉博沃由内阁秘书泰迪、投资部长罗桑·罗斯拉尼、卫生部长布迪、粮食事务部长哈桑陪同。

经过约半小时的会谈后，普拉博沃表示印尼主权财富基金Danantara和盖茨基金会将共同寻找人道主义项目，助力弱势群体脱贫减饥、改善教育——尤其是教育。教育是培养未来人才的关键。

此外，普拉博沃还向盖茨授予了荣誉勋章。普拉博沃表示，盖茨对印尼的援助金额已达7-8万亿盾。盖茨提供的援助涵盖科研支持、疫苗研发等领域。

盖茨还重申了他对印尼的承诺，特别是在卫生领域的决心。此外，他也赞赏印尼政府在发展中优先考虑卫生和农业。他称，所有这些都是推动繁荣的关键。

比尔·盖茨曾于2008年、2014年及2025年三次访问印尼。

罗桑也确认了Danantara计划与盖茨基金会代表进行会晤。罗桑表示：“未来三个月内我们将举行联合会议，随后将



2025年9月23日，印尼总统普拉博沃在纽约联合国广场一号希尔顿千禧酒店29层地标厅，为盖茨基金会创始人比尔·盖茨颁授杰出之星勋章——主要功绩之星。

开展具体合作。在2026年1月，我们将就这三个领域签署合作协议。”

他指出，Danantara信托基金今年将进行1亿美元的资金部署。根据计划，该基金将获得Danantara所集股息总额的1-2%。这些资金仍将重点关注政府的三大议题。

罗桑声称，Danantara不仅与盖茨基金会建立合作，同时也在与多家国际基金会和慈善组织接洽。（cx）

沙特驻印尼大使在其国庆日强调 加强与印尼多领域合作关系

【本报讯】沙特阿拉伯王国驻印尼、东盟和东帝汶大使费萨尔·阿卜杜拉·H·阿姆迪本周二（23/9）在雅加达庆祝沙特国庆日时，重申了在多个领域加强与印尼关系的承诺。

费萨尔大使在庆祝活动的致辞中表示，“双方都强调了在所有领域加强合作的重要性。这两个友好国家的努力将继续下去，但愿真主允许。”

他声称，自两国于1968年建交（约77年前）以来，沙特阿拉伯王国与印尼的关系在各领域都取得了显著发展与增长。

作为拥有伊斯兰教两大圣地的国家，沙特与全球穆斯林人口最多的印尼保持着紧密联系。

此外，两国同为伊斯兰合作组织（OIC）和二十国集团（G20）的积极成员。

两国人民之间也保持着特殊的情谊。

为抓紧沙特王国“2030愿景”与印尼“2045黄金愿景”所带来的机遇，两国已签署了价值270亿美元（约合449.3万亿盾）的多领域经济合作协议。

未来，双方强调将加强全方位合作，持续推动两国关系提升至更高水平、更深层次的全方位战略合作，这不仅将惠及两国，也将为全球带来积极影响。

与此同时，为特别提升对印尼朝觐与副朝的服务质量，两国还通过麦加路线倡议，开展了高层协调。该倡议已在印尼多个机场实施，旨在为朝觐者提供最优服务和设施。

“目前，该服务正扩展到新机场，双方希望加强这一协调，提高效率并推进各项事务，”费萨尔大

使说道。

与此同时，印尼宗教部长纳萨鲁丁·乌马尔在同一场合转达了我国总统普拉博沃·苏比安托对沙特阿拉伯王国第95个国庆日的祝贺。

通过此次庆典，纳萨鲁丁还表达了希望两国未来合作日益加强的愿景。

“我们齐聚于此，不仅是为了庆祝沙特王国非凡的发展历程，更是为了重申我们将两国紧密相连的友谊与合作纽带，”他如斯说。

出席此次沙特阿拉伯国庆庆典的嘉宾包括：人类发展与文化统筹部长穆海明·伊斯坎达尔、中小学与教育部长阿卜杜勒·穆蒂、旅游部长维迪亚瓦蒂·普特里·瓦尔达娜等红白内阁部委代表，以及多位友好国家驻印尼使节。（fd）

今日出版12版



印尼商报官网

社论

国家税务局整合收入征管
期待财长带来突破性举措

财部长普尔巴亚 尤迪 萨德瓦 (Purbaya Yudhi Sadewa) 不仅讲话风格开放直率，而且展现出与其前任丝莉 穆利亚尼 英德拉瓦蒂 (Sri Mulyani Indrawati) 截然不同的政策立场。许多人因为对此前丝莉 穆利亚尼的行事方式更为熟悉和习惯，而对普尔巴亚的言论和政策感到担忧。但也有不少民众对普尔巴亚的风格和政策表示欢迎。

普尔巴亚似乎不愿妥协，甚至因多次逾越既定程序而备受争议。例如，将政府在印度尼西亚银行 (央行) 的200兆盾资金进行转移一事上，普尔巴亚毫无征兆地突然将之完成。

此举自然引来许多失望和批评的声音。央行必定会因这笔巨额资金被突然转移而感到失望。而接收到这笔巨额资金的国有银行也措手不及，如何将这些资金用于信贷发放是个难题，何况所需承担的资金成本也不低。

如今，税务问题再次成为焦点。当国会准备将《税收特赦法案》纳入2025年国家立法计划 (Prolegnas) 进行讨论时，普尔巴亚却持不同的立场。他不同意在佐科威 (Joko Widodo) 总统任内已实施过两次的税收特赦政策。

“如果每两年进行一次税收特赦，就会鼓励人们偷税漏税。他们会认为两年后还会有另一次税收特赦。所以它不是一个公平有利的政策。”他说。

普尔巴亚强调，政府必须专注于健康的税收管理和一致的法律执行。“所以，正确的做法是推行正确的税收项目，依法征收，违法必究，但我们不能征敛无度，”他补充道。

本周，普尔巴亚终于以强硬的语气发表了讲话：“我们掌握了200家纳税大户的名单，他们的纳税申报单已经最终确定。我们希望追缴这些税款，总额约为50兆盾至60兆盾。”普尔巴亚在周二 (2025年9月23日) 于雅加达举行的2025年9月国家预算 (APBN KiTa) 新闻发布会上表示。

普尔巴亚乐观地认为这些拖欠税款的纳税人无法逃避纳税义务。“我们很快就会发出催缴通知，他们无处可逃，”他补充道。

普尔巴亚声称正与多个机构合作以优化税收合规性。这些机构包括警察、总检察院、肃清贪污委员会 (KPK) 以及金融交易报告和分析中心 (PPATK)。

财政部将与这些机构共享数据，以便税款追缴。其他策略还包括通过2025年经济刺激方案注入资金以推动经济活动，改进核心税收系统 (Coretax)。这些策略旨在弥补税收征收迟缓的局面。财政部数据显示，截至2025年8月，税收收入收缩了5.1%，价值为1135.4兆盾。

这对政府来说也是一个严峻的问题。税收收入未能达到目标。然而，政府的目标是将税率提高到23%，至少与经合组织 (OECD) 国家的20%以上税率持平。

从历史上看，印尼的税收比率在2020年曾处于9.11%左右，随后逐渐上升至2023年的10.33%，预计到2025年底将达到11.1%。然而，这一预测仍远低于已达到15%至18%的亚洲发展中国家平均水平。

政府的另一项举措，是通过关于更新2025年政府工作计划 (RKP) 的2025年第79号总统令成立国家税务局 (BPN)。由于对税务总局无力增加收入感到失望，BPN的存在被认为是必要的。国家能源委员会 (DEN) 甚至曾称税务总局“只会动物园里打猎”。

该谚语描述了税务官员倾向于在正式的圈子里追查合规的纳税人，而不是通过覆盖非正规部门和新税源来扩大税基。因此，国家税务局 (BPN) 的成立是对这种旧模式进行结构性和制度性修正的体现，具有现实意义。政府正努力摆脱“在动物园里打猎”的陷阱。

这个新机构不仅整合了税收、海关和非税国家收入 (PNBP) 的征管，还将加强数据库、信息系统和财政情报战略。

一些经济观察家认为，国家税务局 (BPN) 的成立是正在进行的税制改革中迈出的大胆一步。然而，由于诸多挑战，它并不意味着就能保证成功。

官员的廉洁自律是关键所在。此外，执法的坚定性是决定其效力和成败的另一个关键因素。让我们拭目以待财部长普尔巴亚带来更多突破性的举措。但对于企业家和其他纳税人而言，更需谨记的是：税务部门的执法将比以往更加严格和直接。

印尼与沙特阿拉伯
加强可再生能源和教育合作

【本报讯】印尼宗教部长纳萨鲁丁·乌马尔 (Nasaruddin Umar) 表示，印尼正加强与沙特阿拉伯在可再生能源和教育领域的合作。纳萨鲁丁在雅加达出席沙特建国95周年国庆庆典时，代读普拉博沃总统的致辞称，“随着两国向更绿色的未来转型，迫切需要在可再生能源这一前景广阔的领域开展合作。在教育交流和奖学金方面的合作，也是另一项重要举措。”

纳萨鲁丁·乌马尔表示，两国均拥有丰富的自然资源。因此，印尼推动可再生能源方面的合作，将其作为既利用自然财富又实现可持续发展的实践举措。在教育领域，众多印尼学生已赴沙特大学深造，同时沙特学生也广泛就读于印尼伊斯兰教育机构。印尼将持续推动两国教育合作，特别是学生交流项目。

除了可再生能源和教育之外，纳萨鲁丁强调两国对维护地区及全体穆斯林世界的和平稳定具有坚定承诺。他在代读普拉博沃总统的致辞中表示，沙特在印尼民众心中占有特殊地位，因为朝觐和副朝者受到深切尊重，这不仅是旅游活动，更是将两国人民紧密相连的神圣精神追求。

展望未来，两国民间关系深化蕴含巨大潜力。印尼欢迎沙特加大在基础设施、清真产业和数字经济参与度，并推动制定符合伊斯兰道德和教法的全球金融服务标准。此外，旅游业合作前景广阔，双向旅游需求持续增长。

面对全球变暖挑战，印尼希望拓展气候行动合作。印尼还鼓



印尼宗教部长纳萨鲁丁·乌马尔 (Nasaruddin Umar) 于9月23日 (周二) 在雅加达出席沙特阿拉伯建国95周年国庆庆典上致辞。

励开展针对妇女和青年的教育合作，以打击暴力和极端主义，并促进基于道德价值观的科学研究。纳萨鲁丁说，“这些努力将向世界展示穆斯林国家的活力、远见和对共同福祉的奉献精神。”出席沙特国庆日庆典的还有人类发展与文化统筹部长穆海敏

(Muhaimin Iskandar)、中小教育部长阿卜杜勒·穆迪 (Abdul Mu'ti)、旅游部长蒂蒂 (Widiyanti Putri Wardhana) 等内阁成员，以及巴勒斯坦、伊朗、阿联酋、英国、日本、巴基斯坦、哈萨克斯坦、叙利亚和梵蒂冈外交使节。(pl)

西加里曼丹省长加强
与马来西亚政府合作关系

【本报讯】西加里曼丹省长里亚 诺尔桑 (Ria Norsan) 表示，作为直接接壤的同源国家，西加省政府将继续加强与马来西亚政府的合作关系。

周二 (23/9)，里亚 诺尔桑在出席在坤甸举行的与马来西亚驻坤甸领事阿兹祖 泽克里 本 阿卜杜 拉希姆及领馆人员共同参与马来西亚日纪念活动时如是说，“我谨代表西加里曼丹省政府向全体马来西亚民众致以衷心祝贺。愿此庆典契机能进一步巩固印尼与马来西亚的双边关系，特别是砂拉越与西加里曼丹之间的情谊。”

诺尔桑认为，西加里曼丹与砂拉越的地理毗邻性造就了双方长期紧密的社会、文化和经济互动历史。他乐观表示，这种关系能够通过跨领域合作得到持续加强。



西加里曼丹省长里亚 诺尔桑在坤甸市与马来西亚驻坤甸领事阿齐祖 泽克里 本 阿卜杜 拉希姆及团队共同出席马来西亚日纪念活动并致辞。

“我对跨境合作前景充满信心，从贸易、交通、卫生、教育到旅游等领域的合作都将持续深化。在互信互助的精神指引下，这必将为两地民众带来实实在在的在利益。”

他进一步指出，两地合作的具体成果之一便是开通了从坤甸直飞古晋和吉隆坡的航线。

“现在，民众可以早上出发晚上回归。这非常便利，特别是对于那些需要就医、经商或旅游的人们，”他说道。

除经济合作外，里亚 诺尔桑还强调了在应对跨境挑战方面合作的重要性，例如打击毒品贸易、人口贩运以及保护移民工人。

“西加里曼丹省政府愿与各方协同合作，共同解决这些问题，”他表示。

此外，他也对在坤甸举行的马来西亚日纪念活动表达了深刻印象。“我深受感动。这是我自就任省长以来首次见证如此盛大的活动。看吧，我身后有四面旗帜：马来西亚、吉隆坡、印度尼西亚和东盟。这象征着多元中的团结。”

里亚 诺尔桑还介绍了跨境人流数据。每年约有40万西加里曼丹居民前往马来西亚，主要是为了就医；而马来西亚到西加里曼丹的访客达30万人次，主要以旅游和购物为目的。

“为平衡跨境流量，西加里曼丹省政府正在规划开发特色旅游目的地，包括具有巨大潜力的海洋旅游，”她如是说。(fd)

环境部长称
铯-137污染物疑似源自国外



环境部长Hanif Faisol在西冷县奇坎德工业区开展核放射性物质铯-137污染去污工作。

【本报讯】环境部长哈尼夫 费索尔 (Hanif Faisol) 表示，所发现有害物质铯-137污染物疑似从境外传入。

哈尼夫强调，政府高度重视在西冷县奇坎德 (Cikande) 工业区发现的核放射性物质铯-137污染情况。

周二 (23/9)，哈尼夫在西朗市透露，“根据专家解释，这种元素只能由核反应堆产生。由于印尼没有核反应堆，这些污染物很可能来自其他国家。在未受监管的情况下流入境内。”

他阐明，政府已成立专项工作组处理此事件。初步措施是在较远的区域进行去污处理，以降低辐射暴露的影响。

“这些物料将暂时集中存放在PT Peter Metal Technology (PMT) 公

司，作为转移至长期储存点前最合适的临时场所，”他补充道。

汉尼夫强调，政府在2019年处理南丹格朗 (Batan Indah) 地区类似案件的经验已成为当前处理工作的参考。“我们确保，对社会民众保持安全。政府非常严肃和谨慎地处理此事，”他说道。

据他介绍，搬运材料的进程是在国家研究与创新局 (BRIN)、核能监管机构 (BAPETEN) 以及警察总局防爆队的护送下进行。“共有7公担材料成功转移至移动处理容器，辐射水平已降至每小时0.07至0.04微西弗 (μ Sv/h)，相当于现场正常环境水平，”他如斯说。

他补充道，仍有少量碎片需要清理。“我们已在六个点位进行了本地化处理。其中一个点位于今天完成，其余五个点将于明天开始分阶段处理，”哈尼夫解释道。

政府也正在筹备长期解决方案。“临时存储点只是过渡措施。政府正与国家研究与创新局及核能监管机构共同规划建设长期存储设施，”他说道。

哈尼夫确保当前环境状况已受控。“辐射值已降至0.04微西弗/小时，与正常水平持平。该区域民众很安全。不过我们仍将为周边居民进行健康检查，”他如是说。(fd)

邦加勿里洞群岛省长强调
出台土地政策旨在实现人民福祉

【本报讯】邦加勿里洞群岛省长希达亚特·阿尔萨尼 (Hidayat Arsani) 周三 (9月24日) 在邦加槟港 (Pangkalpinang) 主持2025年国家土地与空间规划纪念日仪式时强调，土地与空间规划部将出台的土地政策必须倾向于人民的利益，以便民众能够提升家庭福祉。

希达亚特·阿尔萨尼表示，今年以“土地有保障，空间有规划，实现Asta Cita八大愿景”为主题的纪念活动，旨在让全民特别是邦加勿里洞民众切实感受到相关政策的效益，其中包括保障土地法律确定性、提供发展商业空间、保护稻田或粮食用地，以及营造安全舒适的居住空间。

希达亚特说，“通过确保土地得到保障和空间有序规划，期望土地与空间规划政策的效益能真正惠及当今与未来的人



邦加勿里洞群岛省长Hidayat Arsani周三 (9月24日) 在邦加槟港 (Pangkalpinang) 主持2025年国家土地与空间规划纪念日仪式。

民。”

希达亚特·阿尔萨尼透露，目前土地与空间规划部/国家土地局正在加速编制区域空间规划细则和详细空间规划方案。在2000个详细空间规划目标中，已出台646项地方法规、地方首长条例和土地与空间规划部长条例，其中428项已整合至在线单一提交系统。

邦加勿里洞国家土

地局办事处主任希斯基亚·西玛玛塔 (Hiskia Simarmata) 表示，此次纪念活动不仅是常规仪式，更是土地局向社会兑现土地认证法律确定性的承诺。

希斯基亚说，“我们推行全民土地认证计划和跨部门土地重新分配，旨在最大限度减少土地与空间相关的冲突、争议和诉讼案件。”(pl)

印尼 SIPF：致力强化资本市场投资者保护

【本报讯】印尼投资者保护基金（SIPF）重申，在经济形势不断变化之际，将继续维护并强化对印尼资本市场投资者的保护承诺。

SIPF 总裁古斯里纳尔迪阿克亚尔（Gusrinaldi Akhyar）于 9 月 24 日（周三）在雅加达发表官方声明时表示，投资者保护是建立公众信任的重要基石。古斯里纳尔迪说：“我们理解公众的担忧。但必须强调，印尼的投资者保护机制已建立完善，符合监管要求，并持续与国际最佳实践接轨。”他指出，在许多国家，投资者保护机构

是资本市场生态体系中至关重要的组成部分，以确保公众信任得以维系。他强调，根据现行法律法规，客户资金账户（RDN）同样享有与证券或其他有价证券类似的保护。“这意味着，投资者不仅获得了资产的法律保障，同时也增强了投资的安全感。”古斯里纳尔迪说道。

他进一步解释，SIPF 作为第二道防线（second line of defense），在巩固公众对印尼资本市场投资安全性的信心方面发挥了重要作用。“这一角色是对现有保护体系的补充，从而进一步维护了投资者对国家资本市场的信任。”他补充道。作为一致性承诺的体现，SIPF 每年都会与相关利益方携手举办“投资者保护月”（Investor Protection Month, IPM），不断加强在公众教育和沟通方面的作用。2025 年的 IPM 展现了 SIPF 对金融服务管理局（OJK）2023—2027 年资本市场路线

图的支持，以及对自律机构（SRO）关键绩效指标（KPI）的落实，其中重点强调提升印尼资本市场的包容性。

2025 年印尼投资者保护月已进入第五个年头，本届活动以“数字智慧，审慎理财”为主题，凸显在数字经济发展背景下，金融素养与投资警惕的重要性。古斯里纳尔迪希望，通过提升投资者认知水平，帮助他们在把握市场机遇的同时，有效识别与防范风险，从而推动形成更健康、更安全、更可持续的资本市场生态体系。他说：“我们相

信，未来印尼资本市场将更加包容、更具竞争力，也更安全。SIPF 将继续成为投资者的保护屏障，并支持资本市场行业健康、融合的发展。”根据印尼证券交易所（IDX）数据，截至 2025 年 8 月，印尼资本市场投资者数量已达 1800 万（以单一投资者识别码 SID 统计），其中 54.23% 为 30 岁以下的年轻投资者。此外，31—40 岁的投资者占比 24.82%，41—50 岁占比 12.26%，51—60 岁占比 5.74%，而 60 岁及以上的投资

者占比 2.95%。（asp）

Mirae Asset：市场参与者仍在关注新任财政部长的政策

【本报讯】未来资产（PT Mirae Asset Sekuritas Indonesia）认为，普拉博沃苏比安托（Prabowo Subianto）总统最近的内阁改组，尤其是财政部长的更换，成为市场参与者关注的焦点，因为这将决定未来财政政策的方向。未来资产首席经济学家兼研究主管Rully Arya Wisnubroto表示，在斯里穆利亚尼英德拉瓦蒂（Sri Mulyani Indrawati）被普尔巴亚尤迪萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）取代后，市场正在密切关注财政政

策的走向。自2016年以来，斯里穆利亚尼一直强调财政纪律和预算透明度。此次调整后，总统赋予新任财政部长的任务是加速实现8%的经济增长目标。”Rully在2025年9月23日（周二）未来资产举办的“2025年9月媒体日”上表示。该活动的主题为“新经济政策：对增长和资本市场的影响”。Rully表示，未来，公众将看到更加扩张性的财政政策，政府和私营部门将在推动经济增长方面发挥更大作用。他补充说，在财政

部长普尔巴亚的领导下，市场关注的经济政策包括：首先，从财政纪律转向促进增长的政策，经济增长目标为8%。其次，实施更具扩张性的财政政策，通过增加政府支出和支持优先项目，其中之一就是向国有银行提供200万亿美元的信贷资金。第三，优化私营部门和政府在推动投资和消费方面的作用。他还提到，尽管普尔巴亚作为经济学家和前国有企业官员的背景使人对其能力充满信心，但市场参与者仍在等待政府在财政纪律、

预算透明度以及优先项目资金来源方面的明确承诺。因此，这项新政策可能会对资本市场产生短期波动，但在市场整合期间仍然存在投资机会。“市场仍在等待确认这项扩张性政策是否能够保持财政可持续性。这种不确定性是阻碍股指上涨和加剧债券市场波动的因素之一。”Rully解释道。他说，未来资产预测股市疲软的局面可能在短期内持续。然而，这种情况实际上可能为投资者在回调期间趁低买入特定股票提供良机。

Rully指出，银行业，尤其是国有银行，预计在发放200万亿盾资金后，业绩将有所改善，且不良贷款（NPL）不会大幅增加。除了银行股，他还推荐了TLKM、TOWR、MTEL、JPFA、KLBF和BRPT等股票，认为这些股票在当前盘整期内具有吸引力的潜力。免责声明：本报告仅为未来资产的观点，不构成投资建议。投资决策需自行评估风险，未来资产对因使用本报告信息而产生的任何损失不承担责任。（asp）

综指上涨1点至8126.558点 1美元兑16684盾

【本报讯】2025年9月24日，印尼综合股价指数（综指/IHSG）收盘上涨。早盘结束时，综指下跌3.214点（-0.04%），报8121.987点；午后收盘时上涨1.36点（+0.02%），报8126.558点。LQ45指数下跌1.81点（-0.22%），收于808.774点。亚洲股市涨跌互见，日本日经指数上涨136.65点（+0.30%），报45630.31点；恒生指数上涨359.53点（+1.37%），报26518.65点；上海综合指数上涨31.81点（+0.83%），报3853.64点；新加坡海峡时报指数下跌12.27点（-0.29%），报4290.40点。根据idx.co.id数据，当日全国股票总成交达301万3498笔，成交股数达551亿4172万5202股，总交易金额达38兆3372亿零747万1904盾。上涨个股243只，下跌个股461只，持平个股100只。

涨幅居前个股包括：PGUN（Pradiksi Gunatama）上涨1775盾，报10675盾；DSSA（Dian Swastatika Sentosa）上涨1000盾，报115000盾；JARR（Jhonlin Agro Raya）上涨850盾，报4250盾；COIN（Indokripto Koin Semesta）上涨570盾，报2880盾。跌幅居前个股包括：POLU（Golden Flow-er）下跌1575盾，报14350盾；GGRM（Gudang Garam）下跌1125盾，报13700盾；UNTR（United Tractors）下跌550盾，报26650盾；FILM（MD Entertainment）下跌340盾，报4500盾。

盾币升值4盾
周三（24日），雅加达银行间即期美元汇率（Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR）收盘报1美元兑16684盾，较前一交易日的16688盾升值4盾。（asp）

AEI准备面对自由流通股或将提高至10%

【本报讯】印尼发行人协会（AEI）认为，拟议的将最低自由流通股比例提高至10%的政策，可能导致100至200家发行人无法遵守新规定。然而，这项政策被认为能够提升市场流动性，并吸引全球投资者。AEI 执行主任吉尔曼普拉达纳（Gilman Pradana）表示，印尼当前的自由流通股比例是东南亚地区最低的。因此，金融服务管理局

（OJK）正在考虑修订相关政策，以便将这一标准与其他国家接轨。“计划是将最低自由流通股比例提高至10%。与区域内其他国家相比，印尼确实是最低的。因此，我们有意将标准与其他市场保持一致。”他在2025年9月23日（星期二）于雅加达表示。吉尔曼认为，提高自由流通股比例将对资本市场产生积极影响。股票的流动性将得到增

强，给投资者，特别是那些拥有大额资金的全球投资者，提供更大的信心。然而，这项政策也对一些公司带来了潜在风险。吉尔曼警告说，如果自由流通股比例提高至10%，可能会有100至200家发行人无法满足新规定。根据现行规定，印尼的自由流通股比例上限为7.5%。目前共有907家发行人符合这一要求，而另有47家发行人

尚未达到这一标准。“这项政策有两面性。有人支持，也有人反对。例如，如果自由流通股比例提高，仍有多少公司不能遵守？如果我没记错的话，大约有40至50家公司。如果提高到10%，是否会有100至200家公司无法合规？这些影响需要进行估算。”吉尔曼说道。他进一步表示，AEI将与包括印尼证券交易所（IDX）在内的相关利

益方进行进一步讨论。监管机构也可能在新政策全面实施之前，提供一个过渡期。“我记得会有几年的过渡期。所以这不会立即实施，会有一个适应期，让公司能够逐步调整。”吉尔曼补充道。他说，自由流通股政策的主要目标仍然是提升市场流动性，并增强市场信心，并吸引全球投资者。然而，还需要提出解决方案，以确保中小型

企业不会因新规定而受到过大压力。吉尔曼补充说，AEI目前正在讨论协会的官方立场。这一讨论将分阶段进行，从内部讨论到公开论坛。“在协会内部，我们通常会先进行内部讨论。之后，肯定会有公开讨论机制，例如焦点小组讨论（FGD）或公开听证会。所以，我认为这仍在进行中，我们只能静待进一步的进展。”他说。（asp）

印尼股市行情 9月24日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	PGUN	8900	10675	1775	19.94%	143700	1533998
2	DSSA	114000	115000	1000	0.88%	1310300	150279220
3	JARR	3400	4250	850	25.00%	64981900	268230187
4	COIN	2310	2880	570	24.68%	228808800	612850056
5	CBDK	6150	6650	500	8.13%	41134800	267089455
6	FISH	2510	2960	450	17.93%	1530700	4722050
7	ANJT	1805	2250	445	24.65%	4003900	8037994
8	RISE	1790	2230	440	24.58%	3300	7359
9	BRPT	3370	3770	400	11.87%	427477000	1556396500
10	IMPC	1940	2310	370	19.07%	88721300	196123090

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	POLU	15925	14350	-1575	-9.89%	6300	93660
2	GGRM	14825	13700	-1125	-7.59%	7260400	104299048
3	UNTR	27200	26650	-550	-2.02%	2905500	77952923
4	FILM	4840	4500	-340	-7.02%	2530100	11937935
5	SMMA	15425	15125	-300	-1.94%	9900	150500
6	ARKO	1770	1510	-260	-14.69%	2950700	4954658
7	INTP	7025	6800	-225	-3.20%	685100	4692538
8	LIFE	12025	11800	-225	-1.87%	22400	251358
9	ANTM	3670	3470	-200	-5.45%	173507600	611376231
10	RATU	6200	6000	-200	-3.23%	5965900	36434008

全球股市				
亚股				
日经指数	45630.31	涨	136.65	
韩国综合	3472.14	跌	14.05	
香港恒生	26518.65	涨	359.53	
上海综合	3853.64	涨	31.81	
欧股				
英国FTSE	9214.13	跌	9.19	
德国DAX	23583.99	跌	27.34	
法国CAC	7852.09	跌	19.93	
荷兰AEX	935.07	涨	0.41	
Http://tw.stock.yahoo.com				24/9/2025 17:13
美股				
道琼工业	46292.78	跌	88.76	
那斯达克	22573.47	跌	215.50	
S&P 500	6656.92	跌	36.83	
Http://www.wsj.com				
*at close source: Dow Jones23/9/2025				

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	10903.34	11016.27
CNY	2326.40	2350.05
EUR	19514.12	19713.59
GBP	22379.41	22606.00
HKD	2129.39	2150.82
JPY	112.04	113.18
SGD	12891.60	13026.24
USD	16552.82	16719.18
TWD (google.com报导)		中间价 549.59

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2342		Date: 2025.09.24		
外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11001.59	11031.59	0.00	0.00
CNY	2342.80	2346.80	2332.80	2356.80
EUR	19679.63	19729.63	0.00	0.00
GBP	22456.32	22516.32	0.00	0.00
HKD	2140.21	2144.21	2134.21	2150.21
JPY	112.37	112.87	0.00	0.00
SGD	12974.59	13004.59	0.00	0.00
USD	16650.00	16670.00	16635.00	16685.00

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) September 24, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2344 卖出 ;			
USD-RMB 美元-人民币: 7.1051 卖-sell)			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16665.00	16705.00
新币	SGD	12967.23	13017.23
港币	HKD	2145.63	2150.63
日元	JPY	112.66	113.26
欧元	EUR	19670.11	19740.11
澳元	AUD	11023.75	11073.75
英镑	GBP	22518.30	22608.30
人民币	CNY	2342.15	2347.15

DRMA制定多项战略 扩展电动汽车生态系统和零部件产品

【本 报 讯】Dharma Polimetal (DRMA)公司已制定战略，迎接电动汽车(EV)行业向增长的转型，正在紧随市场趋势，扩展其电动汽车产品组合。

日前，Dharma Polimetal 总裁Irianto Santoso强调说，纯电动汽车(BEV)的快速进口，为印尼汽车行业带来了活力。

Irianto对记者称，如果不能通过持续不断的实施国内零部件标准(TKDN)来平衡该现状，这种情况将对印尼本土零部件行业构成挑战。“因此，我们支持渐进且可持续性的能源转型，而非极端做法。对于DRMA而言，因其贡献最大，短期业绩影响相对有限。”

与此同时，DRMA业绩的最大贡献仍来自传统汽车零部件，即内燃机(ICE)。

在通过电动汽车向可再生能源转型的过程中，Irianto 强调说鼓励实施的重要性，并优先考虑通过TKDN促进当地零部件行业的参与。

Irianto补充说，DRMA的战略重点是强化现有产品，支持传统汽车和混合动力汽车领域的关键客

户，并加速向电动汽车零部件多元化发展。“我们有信心，通过渐进式转型和适当的监管支持，国内零部件行业能共同发展，成为印尼电动汽车供应链的重要组成部分。”

DRMA通过将Dharma Connect业务部门发展成为一个完整的协作式电动汽车生态系统，构建电动汽车生态系统。

通过Dharma Connect，DRMA引入各种技术创新，支持印尼汽车电气化和可再生能源的加速发展。

具体而言，Dharma Connect (DC) 包含五个部门：直流电池（电池组、电池储能系统和辅助电池）、直流电源（慢速和快速充电站）、直流电机（无刷直流轮毂电机和中置驱动电机）、直流太阳能以及直流交叉（2W和4W电动汽车转换）。

Irianto解释说，目前，DRMA为电动两轮车提供线束和电池组，并为Kona电动汽车提供电池组外壳。“展望未来，我们将继续开发其他支持电气化的产品类别，并根据市场需求和客户需求逐步进行投资。” (sl)

ENRG完成Kayuara—20井钻探 并提高该区块产量

【本 报 讯】Energi Mega Persada(ENRG)公司宣布，旗下子公司EMP Energi Riau公司成功完成Kayuara—20井的钻探工作。

Kampar区块Kayuara油田的钻探工作，已于2025年7月25日开始，并于2025年9月15日完成。

ENRG公司将在钻探完成后，将进行加紧钻探，俾能提高该区块的产量。

2025上半年，Kampar油田每日平均生产量为845桶。

预计Kayuara—20井每日将额外贡献200桶石油，从2025年9月第三周开始，Kampar区块的日总产量将达到1000桶以上。

除此之外，Kayuara—20井的原始石油地质储量(OOIP)已记录为232万桶。

日前，Energy Mega Persada总裁亦兼首席执行官Syailendra S. Bakrie声称，Kayuara—20井的成功钻探表明ENRG聚焦于履行在某些工作区域的管理义务，提高ENRG对国家石油生产的贡献。

“自2024年3月接管资产以来，我们能在如此短的时间内取得积极成果，对此我们深感自豪。”

Energy Mega Persada 副总裁亦兼首席财务官Edoardus Ardianto补充说，Kampar区块石油产量的增加将对ENRG的财务业绩造成积极影响。“我们对今年油气产量比去年有所增长充满信心。”

Energy Mega Persada 经理Tri Firmanto也解释说，公司将继续努力优化其投资组合内所管理资产的生产力。

他总结道，“Kayuara—20的积极成果充分体现了公司继续有机和可持续增长的能力。” (sl)

印尼阿沙汉铝业与全球伙伴合作 推进低碳铝下游化

【本 报 讯】在2025年大阪世界博览会上，印尼阿沙汉铝业公司(PT Indonesia Asahan Aluminium，简称Inalum)与全球能源和商品公司维多(Vitol)签署合作意向书。此外，Inalum还与Tiberius、本田和松下等公司开启战略投资机遇，以扩大印尼铝产品的市场并加强其下游化议程。

Inalum 总裁Melati Sarnita强调全球合作对于建设国家铝土矿—铝生态系统的重要性。

“印尼在铝业领域拥有巨大潜力，尤其是在政府正大力推动下下游化议程的背景下。对Inalum而言，这种合作不仅仅是资金问题。但包含着一项长期承诺，为建立低碳铝工业，支持清洁能源转型，同时开辟新的就业市场和销售市场。”

Inalum与Vitol的合作意向书由Soichiro Kihara签署，国际代表包括松下公司的Ken Fujiwara和Kouhei Tanabe 见证签署仪式。议程随后继续进行与Tiberius公司关于可持续铝供应链的讨论和商务对接。

世界博览会上的印尼展馆是此次会晤的舞台。

该展馆不仅展示铝衍生产品、技术和创新，也展示印尼绿色建设愿景的窗口。截至9月，该展馆已吸引超过280万名参观者，并记录来自各行业价值238亿美元的投资承诺。

目前，Inalum正在积极推进三个主要项目，即优化北苏门答腊的瓜拉丹戎(Kuala Tanjung)冶炼厂，提高西加里曼丹的冶金级氧化铝(Smelter Grade Alumina，简称SGA)产能，以及新建铝冶炼厂的计划。

MIND ID秘书Pria Utama称，Inalum的举措是其母公司战略的一部分，为了扩大对国民经济的贡献。

“印尼矿产工业拥有巨大的发展潜力。我们正努力确保铝的下游化能够产生更优化的影响，并回应政府的期望，即迈向2045年黄金印尼愿景。”

2025年世界博览会的主题是“和谐共荣：自然、文化、未来”。印尼展馆建筑采用环保设计，使用创新材料，如稻壳制成的普拉纳木和再生塑料，并采用节能照明，象征着印尼绿色经济的发展方向。(lcm)

印尼—欧盟全面经济伙伴关系协定正式签署 家具生产商瞄准向欧洲出口增长25%

【本 报 讯】印尼家具与手工艺品工业协会(Himki)定下指标，在印尼—欧盟全面经济伙伴关系协定(IEU—CEPA)预计于2027年1月生效后，将实现向欧洲的出口业绩增长高达25%。

Himki总主席阿卜杜勒·索布尔(Abdul Sobur)声称，IEU—CEPA及该协定所涵盖的战略政策将扩大印尼家具产品进入欧盟市场的机会。

“Himki预测，在协议全面生效后的头三年，向欧洲的家具出口能增长15%至25%。”

据他称，随着关税的取消，本地家具产品在价格上将更具竞争力，并带来相当显著的出口增长机会。

虽然如此，他解释说，欧洲市场并不能立即取代美国等主要市场。因为，美国市场对本地家具产品的年份额仍超过50%。

因此，IEU—CEPA应被视为市场多元化战略的一部分。从优势方面看，他认为IEU—CEPA将免除进口关税，从而使印尼产品更具竞争力。

“此外，该协议向欧洲投资者和买家发出一个积极信号，表明印尼正认真融入全球市场的诚信度。”

然而，还有巨大挑战，即欧洲市场政策非常注重合法性、可持续性和环境合规性，而适应这些标准



周二(9月23日)，印尼经济统筹部长艾尔朗卡·哈尔塔托(左4)和欧盟贸易委员马罗什·塞夫科维奇(右3)在巴厘巴东县Sofitel Nusa Dua酒店共同签署《印尼—欧盟全面经济伙伴关系协定》。

的成本不菲，尤其是对于中小微企业而言。

本地家具向美国的出口额达到14.2亿美元，占家具总出口的50%。除美国外，家具行业的重要市场，即日本(6%)、荷兰

(4.5%)、德国(3.7%)和比利时(3%)。

总体而言，西欧市场的份额超过15%。中东和东盟国家的需求也开始增长，主要来自建筑和酒店业领域。(lcm)

2025年印尼劳保展开幕式



周三(9月24日)，在雅加达马腰兰国际展览中心(JIExpo Kemayoran)举行的“2025年印尼劳保展”开幕式后，人力部长Yassierli(右4)与印尼职业安全与健康专业人员网络(INOSHPRO)顾问委员会主任Tan Malaka教授(左4)合影留念。2025年印尼劳保展和研讨会的主题是“加强努力，减少工伤事故和职业病，提高生产力和企业可持续性”，重点关注印尼职业安全与健康

的创新和解决方案。(商报/Hermawan 摄)

AKRA优化JIIPE工业区业务战略

【本 报 讯】AKR Corporindo (AKRA)公司持续不断的努力，至2025年底提高其业绩。

AKRA的主要业务线之一，是管理位于东爪哇锦石(Gresik)的爪哇综合工业和港口区(JIIPE)工业区。

自2021年起，JIIPE由AKRA子公司Berkah Kawasan Manyar Sejahtera公司经营管理，获得经济特区(KEK)地位。

根据总体规划，JIIPE占地3000公顷，其中包括1761公顷的工业区、406公顷的港口区以及800公顷的住宅和商业用地。

AKRA投资者关系主管Ignatius T. Prayoga表示，JIIPE已成为AKRA提升财务业绩的主要推动力之一。

2025上半年，该工业区占AKRA的毛利润总额的19%，达到1.95万亿盾。

AKRA也在2025上半年从JIIPE经济特区(SEZ)内的公用事业收入中获得3110亿盾，同比飙升317%。

除此之外，AKRA也在

2025上半年在JIIPE经济特区(SEZ)内销售出22公顷土地，相等于今年约80至100公顷土地销售目标的22%。

Ignatius深信，AKRA能实现其在JIIPE经济特区的土地销售目标。

从以往来看，该工业区的土地销售在下半年有所增长。

“在过去两年中，我们看到JIIPE的大部分土地销售发生在第四季度，为此，我们希望届时客户能够顺利交接土地。”

AKRA管理层也对未来JIIPE经济特区(SEZ)的租户数量将继续增长持着乐观的态度。

一项可能对AKRA产生积极影响的因素是美国对印尼实施的19%进口关税政策。

这项政策有望提升印尼对外资的吸引力，而JIIPE经济特区则被视为重要的高科技产业投资目的地。

再加上，政府也在积极发展下游矿产加工，支持氧化铝、镍、铜等增值产业。JIIPE经济特区(SEZ)被认为是该领域的理想投资目的地。

JIIPE的经济特区地位被认为能提升该工业区的吸引力，为了吸引投资，JIIPE经济特区推出多项财政和非财政激励措施，俾能方便投资者在印尼开展业务。

其中如：建筑进口关税豁免、简化外籍工人的许可手续、放宽特定商品的进出口规定、最长80年的建筑物使用权以及简化的环境许可手续。

AKRA总裁亦兼公司秘书Suresh Vembu称，“我们的一些租户已享受10至20年的企业税减免。”

除了上述激励措施之外，由AKRA管理的JIIPE经济特区(SEZ)也配备完善的配套设施，包括使用400千瓦峰值(KWp)太阳能电池板发电，以及水和天然气处理设施。

除此之外，一个每年运输能力达1000万吨的综合港口设施将支持工业区内租户产品在国内和出口市场的分销。

凭借这些激励措施和便利条件，政府为JIIPE经济特区(SEZ)设定了很高的目标。

在该事宜，JIIPE经济特区(SEZ)定下的目标，是吸引237.86万亿盾的投资，提供199,818个就业岗位。

Suresh续称，目前，JIIPE经济特区拥有三个全面性运营的工业生态系统。

该三个生态系统，分别是铜和金属生态系统、玻璃工业生态系统和化工工业生态系统。

JIIPE经济特区铜和金属生态系统的主要租

户之一是自由港印尼(Freeport Indonesia / PTFI)公司，该公司运营着一座单线铜冶炼厂和贵金属精炼厂，投资额达36.7亿美元。

通过该冶炼厂，PTFI每年将生产60万吨铜，其中10万吨将由JIIPE经济特区的另一家租户Hailiang Nova公司所吸收。

PTFI也将生产30至50吨黄金，这些黄金将由Aneka Tambang (ANTM)公司吸收，该企业也将在JIIPE经济特区建造一座贵金属制造厂。

在玻璃产业生态系统中，JIIPE经济特区(SEZ)的主要租户是印尼信义玻璃(Xinyi Glass Indonesia)公司，该公司投资额达7亿美元。他们正在建设太阳能电池板、汽车玻璃和建筑玻璃工厂，占地98.5公顷，日产量为1100吨至2000吨。

不久前，该公司从JIIPE经济特区(SEZ)的港口向沙特阿拉Riyadh出口205.7吨透明浮法玻璃(floating glass bening)。

与此同时，在化工产业生态系统方面，JIIPE经济特区于2024年11月迎来了一位重要租户，即和邦(Hebang)，一家生产纯碱、氯化物和农产品的中国企业。

Suresh总结说，除此之外，还有一家中国化工公司金象化工(Golden Elephant)，自2025年4月起，已是JIIPE经济特区的租户。“除此之外，我们还拥有其他几个产业生态系统，例如数据中心、冷藏库和智能仓库。” (sl)



AKR Corporindo (AKRA) 公司的燃油储藏库。

“多国承认巴勒斯坦国，让美以气急败坏”

中新网9月23日电 (记者 管娜)“多国正式承认巴勒斯坦国，壮大了国际社会支持‘两国方案’的道义力量、外交力量、正义力量，鼓舞了巴勒斯坦民族权力机构以及巴勒斯坦人民为实现其梦想继续奋斗。”中东问题专家董漫远接受中新网记者采访时指出。

双重意义：重要的一步

当地时间9月21日，英国、加拿大、澳大利亚和葡萄牙宣布正式承认巴勒斯坦国。22日，在美国纽约联合国总部举行的一场国际会议上，法国等国也宣布承认巴勒斯坦国。

卡塔尔半岛电视台记者阿瓦德分析称，“鉴于其政治和法律影响，这些承认对巴勒斯坦而言是重要的一步。”

董漫远认为，西方国家掀起“承认潮”，有两重大意义。

“首先，这壮大了国际社会同情巴勒斯坦人民

及其事业，支持两国方案的道义力量、外交力量、正义力量，这会鼓舞巴勒斯坦民族权力机构以及巴勒斯坦人民为实现其梦想继续奋斗。”

第二，多国正式承认巴勒斯坦国局面的出现，有利于全球稳定，以及世界的和平与发展。

董漫远分析称，由于经贸、能源、安全等实际利益需要，欧洲国家希望和阿拉伯世界等保持良好关系。

他进一步指出，受到俄乌局势和美国政府“美国优先”政策的影响，欧

洲国家在经济上出现困难。美国的关税政策，将自身利益凌驾于全世界利益之上，迫使西方国家拓展同阿拉伯世界和伊斯兰世界的经贸关系。

两座“孤岛”：美以日益陷入孤立

对于多国宣布正式承认巴勒斯坦国，巴勒斯坦方面表示，这是迈向和平的重要一步。巴外交部呼吁尚未承认巴勒斯坦国的国家，特别是美国，站在“历史的正确一边”。

美国有线电视新闻网(CNN)指出，多年以来，英国、加拿大和澳大利亚

都是以色列的坚定盟友，而多国承认巴勒斯坦国的举动，将进一步加深以色列的孤立，并使这些国家与以色列的主要伙伴美国产生矛盾。

一方面，以色列总理内塔尼亚胡坚称，不会有巴勒斯坦国。而美国不仅直接阻扰巴方参加联合国会议，更积极劝阻其他国家不要承认巴勒斯坦国。

对此，董漫远表示，“美国的做法，不符合国际社会绝大多数国家和人民的意愿，损害了美国在中东地区的信誉。在一定程度上，也损害了美国在其盟友体系内的信誉。”

“美国现在仍继续在顽固地偏袒以色列，拒绝承认巴勒斯坦国这条错误的路线上走，这对巴勒斯坦建国形成了负面影响和

阻碍。”董漫远说。

一意孤行：和平还有多远？

9月21日，内塔尼亚胡称，近年来，以色列在约旦河西岸的定居点数量已翻番，以色列将继续“沿着这条路走”。他还称，将在访美回国后作出回应。

“多国承认巴勒斯坦国，让美以气急败坏。”董漫远指出，这让美以之间的协作更加紧密，使以色列内塔尼亚胡右翼执政联盟获得了美国更多、更坚定、更全面的支持。

董漫远认为，以色列方面将一意孤行，继续在加沙地带开展军事行动，加沙面临的人道主义灾难将愈发严重，这将使得巴勒斯坦实现建国梦变得更加困难。

他进一步分析道，内

塔尼亚胡受到国内极右势力的牵制，所以在约旦河西岸蚕食巴勒斯坦土地的问题上，将屈服于极右势力的意志，以维系其执政联盟，并在2026年以色列大选前拿到政治筹码，从而赢得大选。

董漫远说，“虽然国际社会在道义上同情支持巴勒斯坦人民，呼吁结束加沙人道主义灾难，增加国际援助的呼声非常强烈，但是对于制止以色列的军事行动，目前没有看到明显效果”，“巴勒斯坦人民要实现建国梦想，还有漫长的道路要走”。

但另一方面，他也认为，“随着未来地区形势的变化，巴以关系也会继续发生变化，机遇空间或许会出现，到时候，一切都有可能。”

(来源：中国新闻网)

以色列“窜台”政客必将付出代价

9月21日至22日，以色列未来党议员托波洛夫斯基不顾中方强烈反对和严正交涉，再次窜访中国台湾地区，还十分无知地将台湾地区领导人赖清德称为“总统”，自称“代表以色列人民”向台湾表达谢意。这已经不是托波洛夫斯基第一次窜访台湾地区并发表涉台错误言论了，其种种行径已严重违反一个中国原则，成为中以关系健康发展的“麻烦制造者”。

托波洛夫斯基目前担任以色列议会所谓“友台小组”主席，是以色列政坛“亲台”势力代表性人物。截至目前，他已3次率团窜访台湾，并多次在国际场合为“台独”势力站台吆喝。今年7月，

他还纠集70余位以色列国会议员，公然鼓动支持台湾加入世界卫生组织(WHO)、国际民航组织(ICAO)和《联合国气候变化框架公约》(UN-FCCC)，支持台湾所谓“国际参与”，甚至推动以色列议会通过相关涉台错误议案，妄图在国际上制造“两个中国”“一中一台”，为“台独”分裂势力撑腰打气。

托波洛夫斯基之流作出如此行径，背后有着不可告人的政治目的。一方面，他试图借此讨好美国，在以美国为代表的西方主导的政治话语体系中为自己谋取政治资本。以色列在国际事务中与美国关系紧密，托波洛夫斯基作为反对党成员，以为通

过操弄台湾问题，可以赢得美国政客的青睐，提升自己在国内国际政治舞台上的影响力，为自己的政治前途铺路。另一方面，其行也是为了迎合以色列国内部分极端势力，转移国内矛盾焦点。当前，以色列国内面临诸多政治、经济、社会问题，特别是在巴以冲突持续的情况下，托波洛夫斯基妄图通过打“台湾牌”，煽动民族主义情绪，转移民众对国内困境的关注。此外，也不排除其“回报”台湾当局的利益输送。2025年4月，托波洛夫斯基窜台期间被民进党当局授予所谓“外交友谊勋章”。7月初，台“驻以代表”李雅萍跑去约旦河西岸，承诺出资帮助定居点建医疗中心，引发国际舆论

哗然。不难看出，托波洛夫斯基之流的所谓“挺台”，既是为了“捞名”，也有可能为了“捞钱”。

值得注意的是，以色列近年来在台湾问题上小动作不断。除了议员频繁窜访外，在军事领域，有消息传出，以色列近年向台湾输送“铁穹”防空系统及自杀式无人机技术，总价值达到2.4亿美元。尽管消息未得到官方证实，但鉴于以色列的行事风格以及双方过往的军事勾连，这种合作并非毫无可能。在经济和科技领域，以色列部分企业也在当局的拉拢下，试图在敏感领域与台湾建立更紧密联系，以获取经济利益。

以色列政客的这些行径，对台海和平稳定产生

极大危害。台湾问题是中国核心利益中的核心，是以中关系政治基础中的基础。以色列政客的错误言行，给“台独”分裂势力发出严重错误信号，助长其嚣张气焰，增加了台海地区爆发冲突的风险。同时，这也严重破坏中以关系正常发展。中以建交公报明确指出，“以色列国政府承认中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府，台湾是中华人民共和国领土不可分割的一部分。”以色列政客公然违背建交承诺，使得中以关系面临严峻考验，损害了两国在政治、经济、文化等领域的合作基础。

中国政府坚决反对任何形式的“台独”分裂行径，坚定反制外部势力

打“台湾牌”。对于以色列政客托波洛夫斯基之流的恶劣行为，中方已多次提出严正交涉，予以强烈谴责，并要求以方立即纠正错误，消除不良影响。

奉劝托波洛夫斯基之流，不要妄想损害中国核心利益和中国人民民族感情而不用付出代价，如不悬崖勒马，必将摔得粉身碎骨。中方也提醒以色列内塔尼亚胡政府，应恪守一个中国原则，约束国内政客的危险行为，不要给“台独”势力释放错误信号。若对此置若罔闻，继续纵容此类行径，必将严重损害中以关系。（作者是中国社会科学院台湾研究所研究员、涉外关系研究室副主任。来源：环球时报）

美国重返阿富汗？没那么容易

9月18日，美国总统特朗普在结束对英国访问之际表示，拜登政府当年将巴格拉姆空军基地拱手让给阿富汗塔利班，如今美国要把它收回来。这一表态引起美国和国际舆论普遍关注，有关“美国重返阿富汗”的讨论不绝于耳。

巴格拉姆空军基地规模很大，拥有两条长达3000米的跑道，可起降运输机、战斗机、攻击直升机等各类军事装备，位于阿富汗首都喀布尔以北大约44公里。在美军驻扎的20年间，它长期作为驻阿美军行动中枢。美国国务院2023年发布的评估报告认为，美国撤离巴格拉姆空军基地在很大程度上导致了美军整体撤离过程的混乱和无序。

这并非特朗普首次提及重新控制巴格拉姆空军基地。早在今年3月，特朗普就公开表示，“拜登放弃巴格拉姆空军基地非常愚蠢。如果是他主导撤军，那么美国将保留这个基地”。近日，他又声称：“美国需要巴格拉姆空军基地并不是因为阿富汗，而是因为中国，这个基地距离中国核导弹基地仅有1个小时车程。”

另外，美国政府匿名人士表示，特朗普过去几个月一直要求其国家安全官员寻找可行办法，推动从阿富汗政府处重新获得这一基地的控制权。

然而，尽管特朗普对巴格拉姆空军基地很感兴趣，但其想重新控制该基地并非易事。阿富汗塔利班与驻阿

美军鏖战20年，其根本诉求就是外国军队撤出阿富汗，因此，很难想象其会同意美军以某种方式重新进入阿富汗。阿富汗武装部队总参谋长卡里·法西赫丁9月21日在喀布尔国家电视台表态称：“阿富汗完全独立，由其人民治理，不依赖任何外国势力。我们不怕任何霸凌者或侵略者”。此外，阿富汗内政部、外交部都有类似表态。

美国匿名官员表示，从技术上分析，重新控制该基地需要1万多名左右军事人员，需要投入巨额资金维修已损坏的设施。更严重的是，在阿富汗这一内陆国家维持单一基地的运转将是“后勤噩梦”。此外，即使美军接管了基地，也要建立

并保持其周边的巨大军事防线，避免内部的美军遭受火箭弹袭击。正因如此，美国现阶段没有任何旨在重新控制巴格拉姆空军基地的可行计划。

路透社等媒体分析认为，特朗普寻求控制巴格拉姆空军基地可能出于以下几方面考虑：就近监视中国；获得阿富汗境内的稀土等矿产资源；加大对“伊斯兰国”的打击力度等等。无论什么原因，这番表态都意味着其在阿富汗问题上或再度“语出惊人”。

事实上，特朗普自二度担任总统之后对于阿富汗问题表态不少，而且与前任总统拜登的政策大相径庭。特朗普多次指责拜登政府处理不当，导致价值几十亿美元

的大量军事装备被阿富汗塔利班接管。特朗普声称，准备把这些装备收回来。对此，阿富汗塔利班明确表示，这些军事装备是美国提供给阿富汗前政府的，现在作为“战利品”属于塔利班，如果美国坚持“夺回”，那就要向阿富汗支付大量战争赔偿，弥补过去20多年给阿富汗人民造成的损失。

鉴于目前美国缺乏再度向阿富汗派兵的理由和现实条件，因此，特朗普关于控制巴格拉姆空军基地、收回遗留阿富汗武器装备的表态在很大程度上是无中生有、给自己做牌，进而讨价还价，从阿富汗获得尽可能多的好处。

此前，阿富汗塔利班屡次表达希望与美国“翻开新

篇章”的愿望：“我们与美国的敌意不是永远的”“阿富汗寻求与包括美国在内的所有国家建立平衡的经济和政治关系”。毫无疑问，上述表态反映了阿富汗塔利班希望摆脱国际孤立、改善阿富汗经济状况的迫切愿望。

然而，特朗普有关重新控制巴格拉姆空军基地的表态显然并非阿富汗政府以及阿富汗人民所愿。正如中方所表示，中方尊重阿富汗独立、主权和领土完整，阿富汗的前途命运应掌握在阿富汗人民的手中。地区渲染紧张、制造对抗不得人心，希望各方为地区和平稳定切实发挥建设性作用。（作者系中国现代国际关系研究院南亚所执行所长、研究员王世达。来源：中国网）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

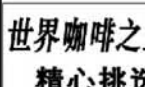
Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

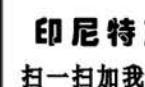
萬德福燕窩



★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选，专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多
永久地址SHM

电视
沙发
冰箱
厨房

三个房,内设冲房,冷热器
冷气,床,衣橱

联系WA: 083879197878
看視頻,外国人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不開分店)

品質保證能到府上服務

Senin s/d Sabtu

(09.00 - 17.00 請預約時間)

JL.MESJID KEBON JERUK

NO. 40A,HAYAM WURUK

電話6286961 HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur

Sutami 10000m2, RT008/003,

Kel karang anyar, kemiri,

Tangerang地區一萬平方米.

電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关.

手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片



中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)

★东革阿里(5年或50年都有)

★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠

★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀

★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务

欢迎各界旅行社,导游与我们合作

请联系:085210692258 加我微信



办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像

建筑许可证,工业许可证等等

微信: prabuwirapratama

公司: 021-6267217

手机: 0812 8208 3708

邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证

处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA

.CENTRAL PARK附近地區

(可靠,安全,信任,无中介)

微信:wonderfulindonesia

征 聘

Lowongan

招聘会计(普通话)

优选男,最大40岁.会计学学士学位,在该领域有
经验(优先).能主动说普
通话.工作地点在西雅加
达/西加里曼丹.将您的
工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

商報

电子报

请看在:

www.shangbaoindonesia.com

产品
Produk

黄红/黑东革阿里老树或幼树都有

WU

东革阿里根部包含许多植物化学
药物,也是生殖器官和脑部发育
所需的激素.神奇功效:强肾,治
疗痛风,抗癌,提高人体免疫力,
防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.
碎碟同时具有极高的药用价值:降血压、
安神定惊.特别对咽喉肿痛,碎碟可护身健
体,延年益寿.藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物.联系:+6285210692258

出售 印尼碑碟手镯



扫一扫二维码

中记载碎碟有镇心安神凉血降压的功效,
经长期配带对人体有益,有增强免疫力、
防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.
碎碟同时具有极高的药用价值:降血压、
安神定惊.特别对咽喉肿痛,碎碟可护身健
体,延年益寿.藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物.联系:+6285210692258

李强出席全球发展倡议高级别会议并会见奥地利总理施托克尔、加拿大总理卡尼

【新华社联合国9月23日电】当地时间9月23日，国务院总理李强在纽约联合国总部出席由中方主办的全球发展倡议高级别会议并致辞，并分别会见奥地利总理施托克尔、加拿大总理卡尼。

李强出席全球发展倡议高级别会议

李强在致辞中指出，习近平主席2021年提出全球发展倡议，为推进共同发展发挥了重要引领作用，目前已有130多个国家和国际组织参与，成为广受欢迎的国际公共产品。

李强强调，当今世界单边主义、保护主义上升，全球发展合作面临挑战。应持续聚焦发展、全力推动发展，携手做大发展蛋糕。中方愿同各方一道，加快落实联合国2030年可持续发展议程，推动营造稳定开放的国际环境、构建均衡普惠的伙伴关系、培育创新动能、实现绿色低碳发展。

李强表示，中国将继续支持全球发展事业，推进绿色转型，深化科技合作，并在世贸组织谈判中不再寻求新的特殊和差别待遇，彰显大国担当。中国提出“人工智能+”国际合作倡议，欢迎各方积极参与。

与会各方高度评价中方倡议和贡献，支持习近平主席提出的全球发展、全球安全、全球文明、全球治理四大倡议以及“一带一路”倡议，赞赏中方在世贸组织改革和人工智能国际合作方面发挥的积极作用。会议发表声明，重申携手落实联合国2030年可持续发展议程。

李强会见奥地利总理施托克尔

李强表示，中奥建交以来始终相互尊重、平等相待，在习近平主席和范德贝伦总统战略引领下，双边关系升级为友好战略伙伴关系。中方愿以明年建交55周年为契机，深化经贸、科技、绿色转型和数字经济合作，扩大人文交流。希望奥方恪守一个中国原则，夯实双边关系政治基础。

施托克尔表示，奥地利坚定奉行一个中国政策，期待以建交55周年为契机，加强高层交往，拓展经贸、旅游、人文等领域合作，推动奥中关系取得更大发展，并愿同中方加强在多边机制中的协作，促进欧中关系健康稳定发展。

李强会见加拿大总理卡尼

李强表示，当前中加关系呈现改善势头，中方愿以建交55周年和战略伙伴关系20周年为契机，本着负责任态度推动两国关系稳步进入健康、稳定、可持续轨道。中方支



当地时间9月23日，国务院总理李强在纽约联合国总部出席由中方主办的全球发展倡议高级别会议并致辞。新华社记者 刘彬 摄

卡尼

李强表示，当前中加关系呈现改善势头，中方愿以建交55周年和战略伙伴关系20周年为契机，本着负责任态度推动两国关系稳步进入健康、稳定、可持续轨道。中方支

持双方在政府、地方、民间等层面加强交流，保持经贸合作良好势头，深化能源、绿色、旅游等领域合作，共同应对全球性挑战。

卡尼表示，加方坚定奉行一个中国政策，愿加

强对话交流，深化经贸、农业、金融、卫生、旅游等领域合作，扩大人文交流，推动战略伙伴关系提升到新水平。加方愿与中方共同维护多边贸易体系，应对气候变化等全球挑战。

中方在联合国举办全球发展倡议高级别会议外交部介绍有关情况

【中新网北京9月24日电】中国外交部发言人郭嘉昆24日主持例行记者会。

有记者提问：据报道，当地时间9月23日，中方在纽约联合国总部举办全球发展倡议高级别会议，多国外长和部长级官员、重要国际组织负责人等与会。发言人能否进一步介绍有关情况？

郭嘉昆：李强总理出席在纽约联合国总部举行的全球发展倡议高级别会议并致辞。李强总理指出，习近平主席2021年在联合国大会上提出全球发展倡议，为推进共同发展发挥了重要引领作用。这一重要倡议吸引了130多个国家和国际组织积极参与，成为广受欢迎的国际公共产品。当前国际发展合作受到严重冲击，各方应持续聚焦发展，营造稳定开放的国际发展环境，构建均衡普惠的发展伙伴关系，培育面向未来的创新发展动能，促进更可持续的绿色低碳发展。



外交部发言人郭嘉昆。薛伟 摄

中国是共同发展的支持者、促进者，积极开展行动、展现应有担当。在中方推动下，过去4年全球发展倡议已动员230多亿美元资金支持全球南方振兴，开展1800多个合作项目。未来5年，中方将在发展中国家再开展2000个“小而美”民生项目，并同有关国家和世卫组织等合作开展更多卫生合作项目。中方还将持续注资世卫组织“中国项目”，助力最不发达国家融入全球贸易体系。

发展没有止境，合作创造未来。中国愿继续同各国一道，以全球发展倡议为依托，加快推进联合国2030年可持续发展议程，共同开创更加繁荣美好的明天。

巴民众庆祝多国承认巴勒斯坦国中方援助物资运抵加沙

【新华社北京9月24日电】巴勒斯坦约旦河西岸多个城市23日举行集会和游行活动，庆祝多国承认巴勒斯坦国，同时继续声援加沙地带民众。同一天，中国政府援助加沙地带的食品大部分已经运抵。

“任重道远，但决心坚定”

新华社记者23日中午在约旦河西岸中部城市拉姆安拉的市中心广场上看到，数百名巴勒斯坦人、国际媒体人士和志愿者参加了集会。人们挥舞巴勒斯坦国旗和近日宣布承认巴勒斯坦国的国家的国旗。现场一条高高挂起的横幅上写着：“感谢国际社会支持巴勒斯坦人民自由和独立权利的立场”。

参加集会的巴勒斯坦民族解放运动（法塔赫）中央委员会成员萨布里赛达姆告诉记者，对巴勒斯坦人民而言，这是欢庆的日子。巴勒斯坦人民对所有勇敢发声反对以色列占领的国家“致以崇高敬意”。

赛达姆说，目前的首要任务是加沙地带停火，随后是加沙地带重建。“我们任重道远，但决心坚定。”

在22日举行的和平解决巴勒斯坦问题和落实“两国方案”高级别国际会议期间，法国、比利时、安道尔、卢森堡、马耳他、摩纳哥宣布承认巴勒斯坦国。前一天，英国、加拿



9月23日，在约旦河西岸城市希伯伦，民众挥舞巴勒斯坦旗帜，庆祝多国承认巴勒斯坦国。新华社发（马蒙沃兹沃兹摄）

大、澳大利亚、葡萄牙已作出同样宣布。

中国援助食品运抵加沙

新华社记者23日从约旦哈希姆慈善组织获悉，今年2月启运的中国援加沙地带6万个食品包中，约5.5万个已分批运抵，剩余部分将于近期运往加沙地带。

约旦哈希姆慈善组织秘书长侯赛因·谢卜利接受新华社采访时说，感谢中国政府为加沙人民提供的

帮助，约旦哈希姆慈善组织会尽最大努力将这批物资全部送达。

中国政府经由约旦援助加沙地带的6万个食品包于2月启运，其中三成于3月初斋月来临前运抵加沙地带。然而，以色列随即宣布禁止周边国家运送人道主义物资进入加沙。直至7月，约旦哈希姆慈善组织车队才陆续获准进入加沙，但仍面临严格安检盘查、物资被扣留口岸、车队遭袭扰等问题。

中方强调必须高度重视并加快解决巴勒斯坦问题

【新华社联合国9月23日电】中国常驻联合国副代表耿爽23日在安理会巴勒斯坦问题高级别会议上发言，强调必须高度重视并加快解决巴勒斯坦问题。

耿爽说，巴勒斯坦问题是中东问题的核心，事关中东和平稳定、国际和平与安全。本轮冲突爆发后，巴勒斯坦人民深陷水火，黎巴嫩、叙利亚、也门、伊朗等多地局势升级，就连卡塔尔也遭到袭击。中东硝烟四起、动荡加剧，恶化了全球安全环境，冲击了世界经济发展前景，不符合国际社会的共同利益。为此，必须高度重视并加快解决当前乱局的核心——巴勒斯坦问题。

耿爽表示，近两年的冲突已使加沙生灵涂炭、满目疮痍。中方敦促以色列立即停止在加沙的一切军事行动，履行占领方的国际人道法义务，全面恢复人道物资准入。以色列在约旦河西岸持续扩张定居点，强拆巴勒斯坦人建筑，频繁开展搜捕袭击，纵容定居者暴力。近期占领方还批准并推进“E1区”定居点计划，这一危险行为严重违反国际法和



中国常驻联合国副代表耿爽23日在安理会巴勒斯坦问题高级别会议上发言，强调必须高度重视并加快解决巴勒斯坦问题。

安理会决议，冲击巴勒斯坦领土连贯性，侵蚀巴勒斯坦独立建国基础。中方呼吁以色列立即停止定居点活动，遏制定居者暴力，撤销对巴勒斯坦经济活动的限制。

耿爽强调，必须纠正巴勒斯坦遭受的历史不公。“两国方案”是解决巴勒斯坦问题的唯一可行出路，不可替代、不容否定。国际社会应努力重振“两国方案”前景，支持巴勒斯坦早日独立建国、早日成为联合国正式会员国。

耿爽指出，本轮冲突爆发以来，滥用武力和军事冒险频频发生，引发地区

局势深刻演变。中方呼吁各方切实尊重中东国家的主权、安全和领土完整，呼吁以色列切实尊重中东人民的生存权、发展权，呼吁中东各国秉持共同安全理念，共建公平正义的地区秩序，共创和平发展的地区未来。

耿爽说，中方在巴勒斯坦问题上始终秉持公道正义，始终坚定支持巴勒斯坦人民正义事业。中方愿同国际社会一道努力，推动停火止战、缓解人道灾难、落实“两国方案”，最终实现巴勒斯坦问题全面公正持久解决，让中东地区迎来和平稳定与发展繁荣。

中方：愿在“人工智能+”领域同各方打造合作新亮点

【中新网北京9月24日电】中国外交部发言人郭嘉昆24日主持例行记者会。

有记者提问：我们注意到，李强总理在全球发展倡议高级别会议上提出《“人工智能+”国际合作倡议》。发言人能否进一步介绍有关情况？

郭嘉昆：人工智能技术具有鲜明的赋能属性，与千行百业深度融合是大势所趋。《“人工智能+”国际合作倡议》是中国面向国际社会提供的又一重要公共产品。《倡议》围绕人工智能赋能民生福祉、科技进步、产业应用、文化繁荣、人才培养等五大重点方向，呼吁各国结合



7月26日至28日，2025世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议在上海举办。

自身国情积极推进“人工智能+”行动，本着相互尊重、互利共赢原则加强政策交流和务实合作。

一花独放不是春，万紫千红春满园。中国创新资

源丰富，创新人才集聚，创新动力澎湃，愿在“人工智能+”领域同各方打造合作新亮点，以中国式现代化为世界发展提供新机遇。

中国在世贸谈判中不再寻求特殊待遇 外交部：展现负责任大国担当

【中新网北京9月24日电】中国外交部发言人郭嘉昆24日主持例行记者会。有记者就中国在世贸组织谈判中将不寻求新的特殊和差别待遇一事提问。

郭嘉昆表示，李强总理在全

球发展倡议高级别会议上宣布，中国作为负责任的发展中大国，在世贸组织当前和未来谈判中将不寻求新的特殊和差别待遇。这既是支持多边贸易体制的主动举措，也是中方落实全球发展倡议

和全球治理倡议的重要行动。

郭嘉昆说，当前单边主义、保护主义抬头，多边贸易体制和全球经贸秩序遭受冲击。作为最大的发展中国家，中方上述表态充分彰显负责任大国的担当。我们

将继续坚持高质量发展，扩大高水平对外开放，积极落实四大全球倡议，维护多边贸易体制，积极参与世贸组织的改革进程，捍卫发展中成员正当权益，推动构建更加公正合理的全球治理体系。

印尼南安同乡联谊会成立24周年庆典圆满成功

“凝聚乡情、服务乡亲、赋能未来”

【本报讯】9月21日，印尼南安同乡联谊会成立24周年庆典在雅加达太阳城大酒楼隆重举行。

南安大家庭，南安一家亲，出席当天庆典盛会的有总主席高景源、辅导主席傅樵忠、谢瑞成、谢正刚、名誉主席蔡火联、苏用发、王振坤、洪培才；永久荣誉主席叶锦标、监事洪明志；主席黄建愿、黄建筑、杨昌耀、林民强；秘书长陈桂萍；财政黄建喜、黄惠芳；顾问洪鸿杰、常务理事陈清民、林友道等理事及乡亲逾700人参加，带着浓浓的乡音乡情欢聚一堂，共襄盛举。

筹委会主席杨昌耀首先介绍庆典筹备工作，并向所有爱心赞助的乡亲、同乡会领导层及精诚合作的筹委会工作人员致谢！

高景源总主席致欢迎词。“椰风易节，蕉雨晴岚”今日高朋满座，共庆我会廿四载华诞，首先代表南安同乡会向所有在座的乡亲们的到来表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！他说，今天，咱们回头看看咱们同乡会走过的路，确实做到了：我们敬重老人、关爱孩子，用心培养年轻一代，支持他们读书成才；互相包容，一起努力，繁荣会务！

高景源指出，我们把

老前辈们的心愿和事业继续下去；力求在发扬忠信和互助精神，团结和加强会员之间的友谊，提高会员和社会大众的福利，谋求印尼族群之间的和睦等创会宗旨，在新的时代背景下发挥更大的作用。

真心希望各位乡亲，继续守望相助，团结努力！最后，我谨代表南安同乡会为本次24周年庆典活动慷慨解囊，热心赞助的各位爱心乡贤的仁风义举，大力支持表示衷心的感谢。向全体筹委会和工作人员表示衷心的感谢！

陈桂萍秘书长介绍与会领导并邀请一同上台切蛋糕。为南安同乡会24



筹委会主席杨昌耀乡亲致辞。



印尼南安同乡联谊会总主席高景源乡亲致辞。



秘书长陈桂萍致辞。



青年部兼文教部高燕妮致辞。

周年生日送上最深的祝福。陈桂萍表示，二十四载风雨兼程，我会从无到有、由弱至强，离不开创会先贤们的远见卓识与无私奉献。他们怀揣“敦亲睦族、守望相助”的赤子之心，在异国他乡开辟了这片属于南安人的精神家

园。这份初心，是我们永远的精神灯塔。她说，站在二十四周年新起点，我们将继续秉持“传承不守旧，创新不忘本”的理念，继续强化根基、拓展格局、拥抱时代。

青年部兼文教部高燕妮乡亲也上台简单介绍该会各项活动，包括中文补习班、汉语水平考试（HSK）、卡拉OK唱歌活动，体育活动如打兵乓球，下棋等。高燕妮指出，今年我们也率领青年团参加2025年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营活动，欢迎广大的南安乡亲们加入，详细情况和报名方式，请联系南安

秘书处，希望大家共同学习，相互交换资讯与知识，促进学员之间的联谊与发展。

庆典活动由Irwan担任司仪，余兴节目精彩纷呈，气氛热烈，不仅有南安同乡联谊会的竹筒乐队演奏，还由Riuh Gumilang老师带领全场出席者一起演奏，南安合唱团演出，青年舞蹈团演出，Pelita学校学生舞蹈演出等精彩余兴节目，还赠送各种丰富幸运礼品，最后大家齐唱“明天会更好”，为本次庆典现场洋溢和谐欢愉气氛，增添光彩。祝愿全体乡亲事业腾达，幸福安康！



左起：洪明志、谢正刚、谢瑞成、苏用发、高景源、傅樵忠、蔡火联、洪培才同唱生日歌。



傅樵忠、高景源、苏用发切生日蛋糕仪式。



印尼南安同乡联谊会理事监事合影。



印尼南安同乡联谊会理事向大家敬酒。



右起：黄建筑伉俪、傅樵忠孙子、郭凤玲、谢瑞成、傅樵忠、蔡火联伉俪、高景源、谢正刚、叶锦标伉俪、陈桂萍等嘉宾合影。



左起：洪培才、高景源、傅樵忠与孙子、蔡火联伉俪、洪鸿杰伉俪现场参与竹筒乐队演奏。

METRO TV
HD
metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV

METRO
XINWEN
美都新闻

广州市商务局罗政副局长一行拜访印尼中华总商会

【本报周孙毅报道】9月24日，广州市商务局罗政副局长一行拜访了印尼中华总商会，就促进中印尼经贸合作与展会资源交流展开座谈。

广州商务会展促进服务中心副主任肖亮、王娟随团出访，并受到张锦雄总主席等理事的热情接待。

张锦雄在会晤中，对罗政副局长率团来访表示热烈欢迎，并介绍了印尼当前的投资政策、营商环境及中印尼双边经贸合作现状。双方就加强两地企业交流、拓展展会合作、推动双向投资等议题进行了深入探讨。

张锦雄表示，印尼一贯重视与中国的友好合作，近年来，两国关系，特别是经贸合作，更达到了历史新高高度。中国连续12年，稳居印尼最大的贸易伙伴，连续9年，位居印尼的外来资源前三甲。2024年，两国贸易总额达1478亿美元，中国（含香港）对印尼的直接投资达163亿美元。

张锦雄指出，广州市作为中国重要的经济中心，拥有广交会这一享誉海外的国际盛会，是中国制造、中国技术、中国品牌走向世界的重要窗口，也为包括印尼在内的世界各国客商，提供了无限商机。一直以来，印尼与广州的经贸往来都非常密切，合作基础扎实。印尼中华总商会和广州市政府、商协会等，也一直保持着良好的沟通与联系。未来，商会将继续发挥好桥梁和纽带作用，为大家的交流与合作，提供必要的支持与协助。

罗政副局长在会谈中，感谢张锦雄总主席等理事的热情接待，也介绍了广州经济发展概况及中国进出口商品交易会（广交会）的最新情况。他说，此次访问旨在深入了解印尼的营商环境，为广州企业“走出去”举办展览提供经验，同时探讨如何更好地引入国际展会资源，共享市场机遇。

罗副局长表示，中国进出口商品交易会，又称广交会，每年春秋两季在广州举办。广交会由商务部和广东省人民政府联合主办，中国对外贸易中心承办，是中国目前历史最长、规模最大、商品最全的综合性国际贸易盛会。今年第138届广交会将于10月15日至11月4日，在中国进出口商品交易会展馆（中国广东省广州市海珠区阅江中路382号）举办。同往

届相比，本届展会具有参展规模更大、展商质量更高、题材结构更优、配套活动更丰富等主要特点。本届展会展览总面积约155万平方米，参展企业数量首次突破3.2万家，其中首次参展企业超3300家。参展企业经过严格筛选，拥有高新技术、专精特新、单项冠军等称号的优质企业占企业总数34%，更有多家行业头部企业参展。

此外，主办方大力优化展览领域结构，关注智能制造、新能源、健康绿色等领域，重点展示相关领域最新成果和前沿技术。展会期间，还将举办多场展示活动、主题论坛、新品发布等配套活动，助力高效对接采购需求、精准把握行业趋势。

本届展会将按照产品分类分三期举办：第一期：2025年10月15-19日，产品门类：电子家电、车辆及两轮车、照明及电气、五金工具。第二期：2025年10月23-27日，产品门类：家庭用品、礼品及装饰品、建材及家具。第三期：2025年10月31-11月4日，产品门类：玩具及孕婴童、时尚、家用纺织品、健康休闲。与此同时，罗副局长也诚挚邀请印各领域企业、采购商及工商协会代表积极参加第138届广交会。

此次拜访为广州与印尼企业搭建了务实交流的平台，为未来双方在经贸、展会和投资领域的进一步合作奠定了良好基础。双方代表在亲切友好气氛中进行了良好交流，并互赠纪念品后圆满结束。



张锦雄总主席致辞。



罗政副局长发言。



罗政副局长（左四）在双方代表陪同下赠送纪念品给张锦雄总主席。



张锦雄总主席（左五）在双方代表陪同下回赠纪念品给罗政副局长。

华社贤达黄海燕女士与世长辞



【本报周孙毅报道】雅加达天堂殡仪馆在灵堂前吊唁，对黄海燕女士的辞世表示深切哀悼，并向其家属致以诚挚慰问。

9月25日（星期四）上午，遵礼成服举行堂奠礼毕随即扶柩发引于天堂火葬场火化。

【本报周孙毅报道】印尼华社贤达、雅加达金门互助基金会永久荣誉主席黄海燕女士于2025年9月21日（星期日）早上8时38分与世长辞，享寿80岁。

治丧期间，各界友好，华社团体纷纷前往

图为印尼福建社团联谊总会总主席俞雨龄（右一）出席吊唁仪式后与黄海燕女士家属在灵堂前合影留念。

搭建文明之桥 2025北京文化论坛促国际交流合作

【中新社】9月23日至24日，2025北京文化论坛举行。本届论坛以“文化和科技融合发展”为年度主题，来自58个国家和地区的800多位嘉宾出席论坛。从数字化技术赋能文化遗产到科技激发文化原创力，交流合作成为参会者关注焦点。

“国际合作是必不可少。”新加坡亚洲文明博物馆副馆长曾文明说，该馆和世界各国的博物馆开展合作。在未来，数字化和国际合作仍然是文化保护的重要组成部分，希望能继续开展合作，让亚洲文化瑰宝持续启发子孙后代。

敦煌研究院“数字敦煌”资源库2016年正式上线，2017年英文版上线，实现了30个洞窟高清壁画图像全球共享。敦煌研究院副院长俞天秀表示，该院充分利用数字资源，在国内举办了50余场次的数字敦煌展，助力敦煌文化的传播弘扬。

本届论坛开展6场平行论坛及20余场专业沙龙，并首次创新举行重要成果发布专场活动。论坛发布的《从倡议到实践：2024中外文化交流报告》指出，2024年是中外文化交流高质量发展之年。中华文化与世界文化深度交流，有力促进了不同文明的包容共存、交流互鉴。

世界电影诞生130周年、中

国电影诞生120周年之际，本届论坛特别策划“风移影动——中法影像对话”系列活动。“我希望中国电影能够获得更多曝光度和关注度。”法国导演让·雅克·阿诺表示，法中两国有很多共通点，其中一点就是文化历史非常悠久，都有独特的文化遗产要去传承。他说，法国有很多人期待看到中国电影，同时法国人也非常热衷于和年轻导演共同制作电影。

600余件文创精品以设计激活文化，诠释北京中轴线、天宫藻井等主题；复刻凸版印刷机、AI虚拟人导览等互动装置趣味十足……在本届论坛首设的文创展示

区，传统与现代交汇，展现“文化+科技”双轮驱动的新趋势。

数据显示，今年上半年，北京规模以上文化及相关产业法人单位实现收入12429.5亿元（人民币，下同），同比增长13.2%。其中，北京文化新业态企业表现尤为突出，实现营业收入8808.8亿元，同比增长15.9%。“IP是泡泡玛特发展的核心驱动力，也是连接全球消费者的情感纽带。”泡泡玛特国际集团副总裁陈晓芸表示，该公司将继续深耕全球艺术资源，让更多消费者了解到优质艺术家的创作。

从抢救、预防到监测 中国文化遗产保护经验为全球提供思路

【中新社】布达拉宫的监测系统，如同为古建筑配备“保健医生”；“天一空一地”多模式遥感技术的应用，实现对兴教寺和玄奘塔的精准监测；故宫博物院院藏《蒋懋德山水图贴落》虚拟修复交互体验，让公众了解文物修复过程……2025北京文化论坛“科技赋能文化遗产保护”专业沙龙24日在此间举行，与会专家分享的案例备受关注。

自2007年起，北京交通大学土木建筑工程学院副院长杨娜教授团队

在西藏的布达拉宫构建了覆盖建筑本体变形、振动、材料劣化、环境作用、荷载等数十项指标的一体化监测系统，连续18年开展监测活动。这套系统如同为古建筑配备“保健医生”，实现了布达拉宫“病害”的动态追踪，相关成果成为技术赋能遗产预防性保护的标杆。

以丝绸之路遗址点兴教寺为案例，中国科学院空天信息创新研究院研究员陈富龙展示了“天一空一地”多模式遥感技术的

创新应用。团队通过卫星SAR数据、无人机激光雷达与地基激光扫描协同，实现对兴教寺黄土台、地标位形变及玄奘塔倾斜的精准监测，让“太空眼”成为遗产防灾的“千里眼”。

北京建筑大学测绘与城市空间信息学院副院长侯妙乐团队采用的实景三维千手观音虚拟修复、云冈石窟第18窟语义建模、北京中轴线申遗等项目落地。她表示，未来将进一步推动文化遗产数字化向

智能化升级，为全球遗产保护提供“时空认知+智能计算”的中国方案。

专家们认为，遥感、人工智能、实景三维等技术的融合应用，让不可见的风险可视化、不可控的变化可控化，为文化遗产保护提供了更高效、更精准的解决方案。

与会专家也倡议，未来加强跨学科协作与国际交流，推动预防性保护技术标准化、监测体系常态化，让“防患于未然”成为文化遗产保护的主流模式。



永才中醫氣功特式康復中心

中醫氣功師：0812-2678-9209

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30(假日照常)

地點：(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)MEDITERANIAGAJAH MADA RESIDENCELT.UG NO.R2 J12Jl.Gajah Mada No 174,Jakarta Barat

預約電話：

中醫氣功師：0812-2678-9209

- 印度尼西亞專業註冊

- 中國氣功師為你服務特別護理

- 中醫邢永才醫師精誠為你服務



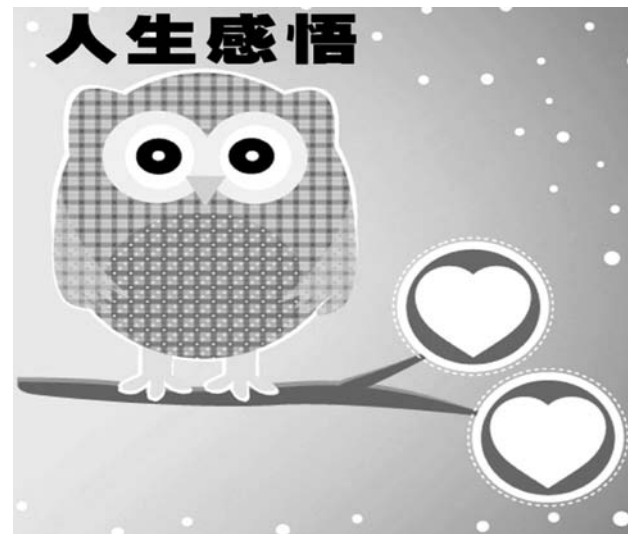
“不是你想的那个样子，她只是从小和我一起 大的邻居而已。”他神情温柔的凝视著她。“你……都会和邻居接吻吗？”她吸著鼻子抬头问道。“不，她……该怎么说呢？”他轻轻的蹙眉。似乎感受到滕璵对安萱态度不

“叶妤珍，你若再乱说话，我马上叫人赶你出去！”滕璵倏然沉下脸，冷声警告。“我才没有乱说话，我本来就是……”“小会，帮我叫警卫上来，把这位小姐请下去。”他无情的朝柜

太一样，叶妤珍的危机意识在瞬间惊醒过来。“滕璵哥，她是谁？还有，我们才不只是邻居，我们还是未婚夫妻记得吗？”她娇声问道，虽然是对他说话，高傲的目光却挑衅的射向泪人儿。“未婚夫妻？”安萱的脸色霎时刷白。

台方向道。“滕璵哥？”叶妤珍双眼圆睁，难以置信的抗议，“你不可以这样对待我，我是妤珍呀，你最关心、最疼爱的宝贝呀。”“我最关心、最疼爱的人是她，不是你，她才是我的宝贝。”滕璵面无表情的对她说，说完即温柔的将安萱从地板上扶起，“来，别坐在地板上，这是你第一次到我公司来对不对？我带你四处逛逛。”听见他说她是他的宝贝，安萱有丝欣喜，但是看到那名叫叶妤珍的女人妒恨的目光时，她不由得有些害怕。“来呀。”滕璵牵起她的手，温柔的催促。“可是她……”“别理她。”他冷酷无情的说：“

我们走吧。”“但是她不是你的朋友吗？”也许滕璵给她一点好脸色看，她就不会再以这么恐怖的眼神瞪自己了。“你给我听清楚，我才不是什么朋友，我是滕璵哥的未婚妻，你这个狐狸精给我滚远一点。”叶妤珍朝她怒吼，上前就想将她从他身边扯开，却被怒不可遏的滕璵一把攫住手臂。他二话不说，粗暴的将她拽向电梯。他们才刚走到电梯前，收到通知的警卫也到达了。“送这位小姐下去，别再让她上来。”他将叶妤珍用力的推给警卫，冷声命令道。“滕璵哥你不能这样对我。”她倏然大叫，还一边挣扎著想摆脱警卫的钳制。■ (46)



放下别人的错；
解脱自己的心。
谁能预测哪一天；
就成为最后一天。
谁能感知哪一面；
就变为最终一面。



左 安阳皱眉，与朱得时四目相对，像是难以启齿，半天没说话。可是最后在朱得时坚定的眼神下，左安阳把一心横，说道：「必败无疑。」纵使早有准备，朱得时仍心头一紧。「怎么说？」「首先，鞑子耐寒，在冬日战力惊人，京师军队的将领大多是勳贵子弟，平时养尊处优，傲气十足，很可能会轻敌。而十五万大军中，有一半是此次才征招募得的新兵，从未上过战场，更没体验过在那样寒冷的天气下作战，届时真的上阵，

反应必须迅速，全军无私通力合作。但京师大军说难听点就是乌合之众，将领之间互不信任，军队缺乏训练，届时一遇鞑子偷袭，多头马车，各行其是，最可能就是首尾难顾，落得一败涂地。」左安阳深吸一口气，说出最尖锐刺耳的话，「其实这场战役，只是看我们能输得多惨，需要付出多少代价而已。」话都说到这个分上了，朱得时反而更相信左安阳对王朝的忠诚。他分析得有条有理，再者，若非心中怀有保家卫国的大义，他

又何必冒着触怒自己的危险说出这等残酷的言论？朱得时知道这恐怕会是真正的结果。「谢谢将军赐教，本宫看得仍是浅薄了。」朱得时起身，深深一揖。「微臣不敢，殿下谬赞。」左安阳赶忙起身回礼。而他越来越欣赏朱得时，说的话也益发深入，「御驾亲征之事难以更改，但有些事情尚能提防，比如那严明松，严明松与其党羽，只言胜，未虑败，只怕届时战争失利，他们会想尽办法替自己脱罪。」朱得时闻言冷笑，「兵部一系把持军需，兴风作浪，本宫早已看不顺眼，正好趁此次铲除了他们。」由于皇帝亲征，必是太子监国，朱得时不会浪费这次机会。两人又商谈了许久，将各种可能发生的情况都推演了一遍，朱得时方觉得心头一安。有了足够的信心与那些奸臣们周旋。而他对左安阳更是大为赞赏，过去父皇对此人确是大材小用了。

■ (110)



众人一听得黄心直如此说法，知道六指琴魔得知火弦弓被人夺走之後，也一定不肯干休，定然会前去夺回。而如果被他夺回，说不定当真会将火弦弓毁去！众人心中，俱感到不要说寻找火羽箭，便是在争夺火弦弓上，因为枝节横生，也远不知要经过多少困苦的争斗！这其中，不但要面对那四个武功诡异之极的瞎子，而且还要面对六指琴魔父子！一时之间，众人尽皆一声不出。黄心直语带哭音，道：“谭大侠、东方大侠，这四个瞎子，是什麽来历，你们一定知道的，讲给我们听吧！”谭升目注东方白，东方白想了一想，道：“心直，你应该信我绝不会对你说假话，这四个瞎子的来历，我确是不知！”众人一听，心中不由得大是奇怪，因为当那四个瞎子现身之际，众人都不知他们是什麽路数，而东方白则竭力不让众人出声。由此可知，东方白是应该知道这四个瞎子的来历的。但是他此际，却如此说法，众人心，都不禁大是惊讶，吕麟为人心直口快，脱口叫道：“师傅……”他这一声叫唤，实则上，心中已然颇有不满意东方白如此说法之意！东方白一笑，说道：“麟儿，我明白你的心意了！”吕麟的面上一红，道：“师傅，我以为……”

他话未曾说完，东方白已然一挥手，道：“你不必说明，我知道，你可是说，我应该将那四人的来历说出，虽则六指琴魔，定然会去寻追他们，而我们也希望夺得火弦弓，有六指琴魔插手，事情会难上许多，但也不应对心直隐瞒，是也不是？”吕麟点头：“是。”东方白笑道：“麟儿，你也太小觑为师了，我岂是为此，而隐瞒真相，事实上，那四个人来历如何，我确是不知！”众人见他如此说法，自然不再怀疑。吕麟也觉得自己，太以冒失。东方白又道：“你们心中一定在奇怪，既然我不知那四个瞎子的来历，又何必一见他们现身，便神色十分紧张，是也不是？”韩玉霞和吕麟两人齐声道：“正是。”东方白道：“那是因为这四个人，我早年曾见过一次之故！”七煞神君谭升一听，心中不禁大奇，道：“东方兄早年几乎大部分时间，和我在一齐，何以那四人我未曾见过？”东方白一笑，道：“这话说来话长了，其时我尚未与你相识，大约是在我十七八岁的时候，那四个瞎子，曾上峨嵋青云岭，来找过先师一次。”谭升“哦”地一声，道：“如此说来，这四人功力，竟然极深了。”东方白点头道：“不错，他们上山来的目的，乃是不服气“天河四老”之名，要先师邀齐天河四老，与他们四人，一见高下！”七煞神君谭升笑道：“这四人可谓不自量力之极，当然是被明都老人，将他们打发走的了？”谭升敢以肯定如此说法，乃是因为，明都老人如果当真应四人之请，邀齐天河四老，与这四人一见高下的话，那麽这件事，一定会轰动武林的。但事实上，却根本连七煞神君也不知道有这样四个人在，则“天河四老”比武一事，当然不曾实行，也可想而知，是明都老人将之打发走了。东方白点了点头，道：“你料得不错，先师为人淡泊，也未曾与他们动手，只不过露了一手“刻石成粉”，绝顶内功，并说天河四老之中，以他武功最差，四个瞎子便知难而退，连夜下山去了。”■ (187)



我 道：“未必，万良生如果知道我们在怀疑他，他为了要消除我们的怀疑，就会让我们找到这圆柱体。”温宝裕道：“更不会，要是给我们

敲门，一下子就敲打在温宝裕的胸口……因为那人个子矮小，虽然举手拍门，也只能够到温宝裕的胸口。

这人当然是廉正风，温宝裕一看就知道他是谁，所以虽然胸口被他无缘无故敲了一下，也并没有生气。反倒是廉正风气势汹汹。由于温宝裕遮住了他的身体，所以我并没有看到他的神情如何，只听到他在“呼哧”、“呼哧”地喘气，显然很不正常。而且他立刻就向温宝裕呼喝：“就是你这个臭小子！快滚开，好狗不挡路！”温宝裕挨了一下打，对方非但不道歉，而且还加上一顿臭骂，就算脾气好的人也受不了，何况温宝裕并非好脾气。当下温宝裕立刻发作，大声道：“你这……”廉正风一开口骂人，我就知道温宝裕必然忍不住，他如果一回骂，廉正风只怕要出手。

廉正风武术造诣极高，温宝裕会吃大亏。所以我身形展动，在温宝裕只说了两个字时，就来到了门口，一伸手就将温宝裕推了开去，不让他把话说完。廉正风看到了我，指着温宝格，满脸通红。竟至于一时之间讲不出话来，看这情形，像是他和温宝裕有什么深仇大恨一样。我心中骇异莫名，不知道发生了什么事情，因为他们两人可能根本没有见过面，自然也没有理由会有什么过节！白素也赶了过来，道：“有话慢慢说！”廉正风对白素始终很卖账，但仍然对温宝裕“呸”了一声。■ (58)

第23届北京白鹭高帝杯高尔夫慈善赛挥杆

【中新网北京9月23日电】近日，由北京市体育记者协会和厦门高帝集团主办的第23届北京白鹭高帝杯高尔夫慈善赛挥杆启幕，来自社会各界的百余位爱心人士相聚球场，在享受运动乐趣的同时积极奉献爱心，助力慈善事业。

赛事已连续20余年在茵场上切磋球技、增进友谊，同时共同为北京市残疾人福利基金会捐献善款，践行公益精神。

图为嘉宾代表为第23届北京白鹭高帝杯高尔夫慈善赛开球。主办方供图

赛事开幕环节，嘉宾代表挥杆开出彩球，正式启动本届比赛。百余名选手分为30个小组展开角逐。比赛中，选手们专注挥杆，白球划出优美弧线飞向果岭。

在步行转场过程中，选手们交流技术动作，商讨

战术策略。推杆环节尤为考验选手对力度和精度的掌控。尽管比赛有胜负，现场始终洋溢着轻松友好的氛围，凸显了该项赛事以慈善为宗旨、以友谊为纽带的特色。

经过数小时角逐，各奖项顺利产生。本届赛事筹集的善款将被捐献至北京市残疾人福利基金会，用于残疾人福利事业。



成都网球公开赛：穆塞蒂与塔比洛晋级决赛

【中新网成都9月23日电】（记者贺劭清）22日晚进行的2025年成都公开赛—ATP250（简称“成都网球公开赛”），巴黎奥运会季军、意大利球员穆塞蒂以6：3、6：1击败哈萨克斯坦球员舍甫琴科，晋级决赛。同样晋级决赛的，还有智利球员塔比洛。

9月22日晚，巴黎奥运会季军、意大利球员穆塞蒂在成都网球公开赛比赛中。成都网球公开赛组委会供图

此次半决赛是穆塞蒂第三次闯进成都网球公开赛半决赛，是舍甫琴科职业生涯第二次闯入ATP巡回赛半决赛。此前，穆塞蒂与舍甫琴科仅在2023年法国网球公开赛有过一次

交手，当时穆塞蒂直落三盘获胜。双方再次交手，穆塞蒂全场表现极具掌控力，不仅未让对方拿到任何一个破发点，还在自己的8次破发机会中成功兑现4次。穆塞蒂的这场胜利，使他成为成都网球公开赛历史上首位两次晋级决赛的选手。

“我的球技确实有了提升，而且和前几轮比赛相比，我在球场上的感觉要好得多。”赛后，穆塞蒂说，展现出更高水平的网球竞技状态，是他在半决赛的取胜关键。

另一场半决赛上，资格赛选手塔比洛以6：4、7：6(0)的比分击败美国球员中岛布兰登，成功锁定个人职业生涯第五个ATP巡回赛决赛席位。



联赛杯：利物浦2—1南安普顿晋级

【美都新闻网】（综合报道）：雅加达时间9月24日凌晨，英格兰联赛杯

第三轮利物浦迎战南安普顿的比赛在安菲尔德球场进行。最终利物浦2—1南

安普顿晋级下一轮。

据直播吧消息，第6分钟，曼宁左路下底倒三角给到阿姆斯特朗抽射被玛玛达什维利神勇扑出。

第20分钟，全场球迷高声歌唱若塔之歌。

第42分钟，利物浦打破僵局！麦卡锡后场出球失误被断，基耶萨横传门前伊萨克推射破门，利物浦1—0南安普顿。

上半场补时1分钟，利物浦1—0南安普顿。

第60分钟，小基耶萨左路禁区 and 队友撞墙配合后

抽射破门，随后裁判吹罚越位在先进球无效。

第76分钟，南安普顿扳平比分！右路角球开到禁区远藤航头球解围失误，查尔斯门前抽射破门，利物浦1—1南安普顿。

第85分钟，利物浦再下一城！基耶萨禁区左路接罗伯逊长传球随后横传右路埃基蒂克推射破门，埃基蒂克脱衣庆祝吃到第二张黄牌，两黄一红被罚下。

下半场补时6分钟，利物浦2—1南安普顿。



利物浦VS南安普顿。

西甲：皇马4—1绝杀莱万特

【美都新闻网】（综合报道）：雅加达时间9月24日凌晨，西甲第6轮展开争夺，莱万特坐镇主场瓦伦西亚城市球场迎战皇家马德里。最终皇马4—1莱万特。积分榜方面，皇马六轮全胜18分领跑，莱万特4分第十六。

据直播吧消息，第3分钟，莱万特右路下底回做好机会，罗梅罗的包抄稍稍偏出错失良机。第13分钟，莱万特角球机会的头球攻门稍稍偏出。

第28分钟，皇马前场断球就地进攻，巴尔韦德送

出直塞，禁区右侧维尼修斯得球观察一下直接右脚外脚背弹射远角入网，皇马1—0领先。

第38分钟，皇马反击机会，维尼修斯得球推进分球，右侧跟进的马斯坦托诺禁区內连续的调整后射门入网，皇马2—0领先。

第41分钟，维尼修斯门前近距离射门被扑错失良机。

第54分钟，莱万特连续的传导渗透，阿尔瓦雷斯在被卡雷拉斯踢倒前送出挑传，禁区右侧罗梅罗得球传中被赫伊森挡一下折

线，皮球越过库尔图瓦到后点，艾永完成破门，卡雷拉斯也吃到黄牌，比分改写为1—2。

第62分钟，皇马反击机会，姆巴佩得球连续假动作虚晃后突破被放倒，主裁果断判罚点球，姆巴佩亲自主罚勺子点球命中，皇马3—1领先。

第66分钟，还是皇马的反击机会，中圈位置居勒尔送出精妙挑传，姆巴佩跟进单刀过掉门将低射入网，皇马4—1领先。

第90+2分钟，维尼修斯最后时刻失单刀。最终

全场比赛结束，莱万特1—4皇马。



皇马VS莱万特。

斯诺克英格兰公开赛资格赛第三日：中国军团九战五胜

【中新社北京9月14日电】当地时间9月13日，2025斯诺克英格兰公开赛资格赛在英国布伦特伍德开启96进64轮次的较量，当日出战的9名中国选手取得5场胜利，范争一、徐思、赵翰洋、刘宏宇，以及中国香港的傅家俊取得晋级资格。

当日比赛中，范争一

的对手为比利时球手朱利安·勒克莱，勒克莱开局表现强势，取得2比0的领先，范争一自第三局开始发力，击出单杆50+并保持优秀表现，连扳四局，最终以4比2逆转取胜，成功晋级。

首轮以4比0横扫对手晋级的老将傅家俊此役再度上演“横扫”，在与英格

兰老将马克·戴维斯的较量中，傅家俊击出一个单杆75分和一个单杆破百，没给对手任何机会，连胜四局强势晋级。

当日同样上演4比0完胜的还有“00后”小将刘宏宇，他凭借稳定表现，一局不丢轻取英格兰的山姆·克雷吉晋级。

在与泰国实力球手诺

鹏·桑卡姆的对决中，赵翰洋发挥出色，开局便以两个单杆50+取得2比0的领先，其后虽然桑卡姆调整状态有所发挥，但中国球手并未给对手更多机会，以4比2锁定胜局成功晋级。徐思当日的对手是英格兰球手大卫·格雷森，比赛中，徐思击出三个单杆50+，以4比2胜出。

另外几场中国球手参加的比赛中，龙泽煌以2比4不敌伊朗球手阿米尔·萨克霍什，黄佳浩和江俊分别负于英格兰球手罗比·威廉姆斯与威尔士球手丹尼尔·威尔斯，中国香港的王雨晨苦战7局，终以3比4惜败英格兰选手吉米·罗伯逊，无缘64强。

2025斯诺克英格兰公

开赛资格赛共有128名选手参加，比赛采取7局4胜制，获胜的64人晋级正赛。其中，世界排名前16(TOP16)球员将在正赛期间进行延期资格赛。

当地时间9月14日，此次赛事将继续96进64轮次的较量，吕昊天、巩晨智、贺国强等多位中国球手将登场争夺正赛资格。

24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

VIP- A座 LAI KIN MOI (TSHAI TAN FA) 女103岁 9月26日09:00出殡 安葬于GUNUNG SINDUR坟场之阳	SUITE-1座 INGEWATI TRISNA 女51岁 9月26日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-2座 TJIU TJIE TJHON 男67岁 9月26日10:00出殡 安葬于得卡亚路坟场之阳	SUITE-3座 ZAINI HUSIN 男66岁 9月25日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	櫻花座 INDAH FAJARYANI 女24岁 9月27日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
金香花座 NENENG HASTUTI SUPARDI 女61岁 9月26日出殡 安葬于JOGLO坟场之阳	玫瑰花座 TJAN HIN NIO 女74岁 安葬于本托朗岸坟场之阳	第15座 DJUNED/YO CUAN YONG (BAJONG) 男77岁 9月26日09:30出殡 火化于加玛王宫火葬场	第16座 FX ADI WIBISONO 男70岁 9月26日出殡 火化于加玛王宫火葬场	第19座 HENDRIAS 男40岁 火化于加玛王宫火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

控糖有道

控糖牢记七个字母

受访专家：苏青，现任上海交通大学医学院附属新华医院内分泌科主任、主任医师，中华医学会糖尿病学分会常委，上海市医学会糖尿病分会候任主任委员
生命时报记者 钟财芬

编者按：全球约有5.37亿糖尿病患者，与庞大的患病人群形成对比的是，大众对糖尿病的认识明显不足。数据显示，我国糖尿病患病知晓率仅为36.7%。11月14日是联合国糖尿病日，今年的主题为“了解风险，了解应对”。本报特邀权威专家归纳出糖尿病必知的“ABCDEFG” ，帮助大家记忆。

A：糖化血红蛋白

糖化血红蛋白（HbA1c，可简写为A1c）是红细胞内血红蛋白与糖类反应的产物，可稳定反映采血前2~3个月的平均血糖水平。《中国2型糖尿病防治指南（2020）》将“糖化血红蛋白”纳入到糖尿病诊断标准中，高于6.5%可作为确诊糖尿病的依据。

同时，糖化血红蛋白水平与糖尿病慢性并发症的发生密切相关，该指标也被认为是评估糖友长期血糖控制状况的“金标准”。此前有研究指出，糖化血红蛋白大于7%，糖尿病慢性并发症的风险显著增高。

“正常人的糖化血红蛋白在4%~6%，糖尿病患者因慢性高血糖，糖化血红蛋白水平明显升高，可超过正常一倍以上。”上海交通大学医学院附属新华医院内分泌科主任苏青建议，普通人在体检时应关注这一指标是否正常；大部分糖友应控制在7%以下；年纪较轻、降糖方案

中不含增加低血糖风险药物者需更低；年龄较大、降糖方案中含增加低血糖风险药物、预期寿命较短者，可适当放宽。

B：血压、体重

高血压（Blood pressure）和高血糖喜欢结伴而行，饮食不均衡不健康、作息紊乱且不爱运动是两者的共同危险因素。同时，高血压也是糖尿病常见的共患病，约有一半以上的糖友合并高血压，而血压控制不当会增加中风、心梗、肾功能不全等重大疾病风险。苏青建议，预防和控制糖尿病，应注意将血压控制在130/80毫米汞柱内，每日食盐摄入量宜小于5克。已有高血压的糖友，应尽快启动降压治疗。

体重指数（BMI）是衡量人体肥胖程度的重要指标。过瘦可能意味着血糖不稳定、胰岛功能受损，超重或肥胖则会增加血糖控制难度，加大心血管疾病发生风险。

无论是普通人还是糖友，BMI都应控制在

18.5~23.9。随着肥胖率的不断提升，苏青强调，减重已成为大部分人的主要任务，平时应合理控制膳食总热量、优化膳食成分。对于糖友来说，部分降糖药如胰岛素、胰岛素促泌剂和格列酮类降糖药有不同程度的增重作用，使用时尤需注意。

C：胆固醇、并发症

胆固醇（Cholesterol）是引起高脂血症的重要因素，研究显示，高达67.1%的糖尿病患者合并血脂异常。“血液中胆固醇水平升高，可诱发动脉粥样硬化，引发心血管疾病。”苏青提醒，无论是糖友还是普通人群，日常饮食都应减少饱和脂肪酸摄入，避免过多食用动物内脏、蛋黄、肥肉等高胆固醇食物。具体指标上，糖尿病患者总胆固醇应小于4.5毫摩尔/升，低密度脂蛋白胆固醇应低于2.6毫摩尔/升，以规避心脏病、中风等并发症风险。

糖尿病并发症（Complication）分为急性和慢性并

发症两类。急性并发症包括酮症酸中毒、高渗性昏迷等。苏青表示，慢性并发症是糖尿病致残、致死的最主要原因，包括动脉粥样硬化性心血管疾病、糖肾、糖网、神经病变等。控制血糖之余，做好控脂、控压、戒烟等综合管理，才能有效防控并发症。此外，非传统并发症，如口腔疾病、认知障碍、癌症等，也需引起重视。

D：饮食

饮食（Diet）不节是诱发糖尿病的重要因素。随着生活水平提高，人们餐桌上的主食以精细米面为主，虽更容易消化，但其中维生素、膳食纤维等营养成分大量流失，长期食用不利于控制血糖。此外，吃得油腻、热量高，易导致脂肪堆积，产生胰岛素抵抗，引发糖尿病。

膳食管理是糖尿病预防、治疗的关键基础。“控制总热量、合理分配营养素和餐次、维持机体对多种营养素的需求，是总原则。”苏青建议，糖尿病患者营养素的搭配上，碳水化合物应占总热量的50%~60%，蛋白质占15%~20%，脂肪占25%~30%。全人群饮食上都应注意食物多样、能量适宜和主食定量，日常优选全谷物和粗粮、蔬菜等低升糖指数食物。确保营养素全面均衡，比例适宜的基础上，注意少油、少盐、限糖、限酒。

E：运动

运动（Exercise）和膳食管理一样属于糖尿病的基本预防措施。规律的运动可以增加人体胰岛素敏感性、减轻胰岛素抵抗，有助于降低血糖、减轻体重。对于一些新诊断的、年轻的糖友来说，在医生指导下进行运动和饮食治疗，有望能够逆转糖尿病，摆脱终身服药。

“大家应根据自身情况



选择合适的运动方式，循序渐进并长期坚持。”苏青提醒，糖友要避免空腹运动，运动前后注意监测血糖，避免发生低血糖。血糖控制极差伴有急性并发症或严重慢性并发症者，应慎重运动。

F：情绪

心情（Feeling）不佳也会间接诱发糖尿病。焦虑、抑郁的情绪会增加人体升糖激素的分泌，拮抗胰岛素的降糖作用，导致血糖水平波动。

对于糖友来说，糖尿病与不良情绪存在双向加重关系。一方面，糖友长期处于高血糖状态，机体血浆皮质醇、胰高血糖素等激素水平升高，容易引发焦虑和抑郁情绪；疾病负担也会增加患者的精神压力。另一方面，不良情绪容易造成血糖波动，引起免疫功能异常，或导致患者降糖治疗依从性差，使血糖控制不理想。

苏青提醒，有不良情绪时应及时进行自我调节与疏导，在情绪低落期间也应尽量保持良好的生活方式，切不可暴食、酗酒、熬夜等，必要时应向专业人士寻求帮助。

G：升糖指数、血糖负荷

升糖指数（GI）反映了

某种食物升高血糖的速度和能力。通常，GI值高于70的为高升糖指数食物，低于55的为低升糖指数食物，介于中间的为中升糖指数食物。苏青提醒，防控糖尿病应注意多摄入低升糖指数食物。一般来说，相较精加工的大米和面粉，粗粮或杂粮升糖指数要低；相比苹果、梨、桃等水果，菠萝蜜、西瓜、香蕉等升糖较快，大家可结合食用量来选择。

血糖负荷（GL）代表着升糖食物摄入总量对血糖的影响。通俗讲，碳水化合物含量越高的食物，GL值越高。GL值大于20的食物为高血糖负荷食物，对血糖影响明显；小于10的为低血糖负荷食物，影响不大；介于中间的为中血糖负荷食物。一般家常主食的GL值均在10以上，白米饭、小米、细面条的每100克GL值分别为21、26、18；大部分蔬菜和肉类GL值为0，少部分淀粉类蔬菜GL值在10~20。

苏青表示，相比于升糖指数，血糖负荷能更为全面地反映某种食物是否适合糖友食用。“选择食物时，需要综合考虑这两项指标，制定‘血糖友好’的饮食策略。”▲

吃出健康

芝麻腰果纤维多 瓜子杏仁含钙高 松子榛子钾丰富 坚果能补哪些营养

中国注册营养师 曹展



提到健康零食，很多人会想到坚果。然而，坚果究竟好在哪儿，能帮我们补充哪些营养呢？今天我们来细说一下。

优质脂肪。大部分坚果的脂肪含量在50%左右，但其饱和脂肪酸比例很低，多半都是不饱和脂肪酸，主要为欧米伽9、欧米伽6和欧米伽3。其中，欧米伽9和欧米伽3具有一定的抗氧化作用，能降低身体炎症，并且有助降低血脂、保护心血管，对大脑健康有益。欧米伽6虽然也是人体不可缺少的脂肪酸，但过多摄入会促进炎症发生，比如加重痤疮，还可能损害免疫力。值得注意的是，对于多数国人来说，通过饮食摄入的欧米伽6比例已经很高，因为大家常吃的油大多富含欧米伽6，比如葵花籽油、玉米油、大豆油、芝麻油等。因此，更建议大家选富含欧米伽3和欧米伽9的坚果，对健康的益处更大。常见坚果中，夏威夷果的欧米伽9含量最高，占总脂肪酸的75%以上；杏仁、开心果、巴旦木在60%以上；腰果也不错，为57.8%。欧米伽3含量方面，核桃最高，为12.2%，松子第二，为11%。

膳食纤维。膳食纤维能量低而且有填充作用，能够延缓食物在胃中的排空速度，对于控制食量和增加饱腹感都有一定帮助。成人每天应摄入25~30克膳食纤维，高血脂、高血糖等慢病患者还应摄入更多。坚果类膳食纤维含量大多在4%~11%，最高的是大杏仁，高达18.5克/100克，黑芝麻（14克/100克）、松子（12.4克/100克）、腰果（11.8克/100克）、榛子（9.6克/100克）等含量也不错。

蛋白质。蛋白质是生命的物质基础：人身体的肌肉、皮肤、骨骼、头发，都是蛋白质构成的；人体内的各种消化液、酶、激素、抗体，也都是蛋白质构成的。蛋白质最优质的食物来源是瘦肉、蛋、奶，而坚果中的蛋白质含量也不低，通常在15%~25%。特别优秀的如南瓜子、西瓜子，都在30%以上；杏仁、榛子、腰果、花生都在20%以上。但比起肉蛋奶，坚果的蛋白质中有些必需氨基酸含量相对较低，比如核桃、松子、榛子的赖氨酸和蛋氨酸不足，影响了整体的蛋白质利用率。不过也有补救措施：与大豆类食物一起吃，就能实现氨基酸互补，提高蛋白质质量了。

维生素。坚果富含B族维生素和维生素E。B族维生素在体内起到辅酶作用，在碳水化合物、脂类和蛋白质代谢中不可或缺。南瓜子是维B1冠军，含量高达1.89毫克/100克。杏仁维B2含量最高，为0.66毫克/100克。维生素E最重要的功能是抗氧化，能够保护血管健康，延长红细的寿命，从而提高人的活力和运动能力，维持人体正常的免疫功能，达到抗衰老效果。维生素E属于脂溶性维生素，油脂多的坚果类食物都含有丰富的维生素E，其中核桃含量最高，为43毫克/100克。

矿物质。坚果中的矿物质也比较丰富。比如能够强健骨骼的钙，在芝麻、瓜子、杏仁中含量都很丰富，特别是黑芝麻中的钙含量高达780毫克/100克，虽然吸收率比不上牛奶中的钙，但胜在有数量优势。钾是维持细胞渗透压、保持神经肌肉正常功能的重要元素，能够促进钠代谢，维持正常的血压。没有加盐调味过的坚果大多是高钾低钠食物，比如榛子、开心果、松子、杏仁、南瓜子，钾含量丰富，都在600毫克/100克以上。

坚果营养丰富，但油脂含量高、热量高，一定要注意适量吃，最好是每天一小把（10克左右），细水长流。同时记得要选原味坚果，少吃用油盐糖加工过的。▲

心理门诊

隐藏喜好欠真诚 没有主见被轻视 总说“都行”不受欢迎

卫健委认证心理治疗师 郭瑞

“都行”“随便”“没关系”是许多人的口头禅。看起来很佛系、随性，似乎能够包容、配合甚至讨好他人以拉近关系，然而事实上，大部分“好好先生”都不受人待见。这是因为，不爱表达意见、观点会带来三重人际障碍。

增加心理距离。有句话说“人无癖不可与之交”，意思是没有偏好、喜好的人，要么缺乏个性，要么不露真情，不适合发展情谊。美国《人格与社会心理学综述》杂志上的一篇文章也提到，独特性和特殊偏好是“人味”的重要组成部分。如果缺乏这些特点或与人共事时隐藏偏好，会让人觉得这个人不真诚，总有所掩饰与隐瞒，不易理解和靠近。

不利群体决策。虽然嘴上说“都可以”，但大家心知肚明：每个人都有自己的意见和看法，你不是“都行”，你只是想“都交给别人来定吧”，这其实会造成其他人额外的决策压力。决策者不仅要平衡每个人的想法，还要花时间揣测你的真实意图。在做群体决策时，人们往往更喜欢合理表达明确意见和偏好的人，比如选聚餐的地点、制定旅行的计划等。大家一起参与讨论，既分散决策的压力，又一起承担决策的责任，还能更快

速达成一致，避免分歧带来的麻烦。

容易被忽视。明确的意见和偏好可以吸引人的注意。决策时，人们也会优先关注和顾及那些有态度和想法的人。随和、无所谓的态度，会被理解为缺乏主见或判断力。这会让其他人无视你的存在、忽视你的需求、下意识地替你做决定，并相信你不会因此感到不快。这导致你在人际交往中，很容易变成可有可无的人。

本意可能是为了避免冲突、维护关系，但处处“都好”“都行”不仅没有拉近关系，反而会被轻视甚至排斥。在不重要的事情上客气是种礼貌，但需要你深度参与的时候，还是要学着表达自己的喜好和观点。

减少对“决策错误”的恐惧。很多人不说想法，是怕“拍错板”。比如组织大家去某个餐厅吃饭，万一食物的味道不好怎么办；比如在分岔路口指引大家往左走，万一路线错了怎么办……你总是担心出错了别人会如何责备你、取笑你，但是，谁没出过错呢？要是别人出现了一个小小的判断失误，你会一直“记恨”吗？显然是不会的。不用把所有决策都看得那么重，也不必认为自己必须完美、不能做错任何一个决定。极

力避免错误，会让你什么都不敢做，最后变成透明人。而参与讨论、表达观点，会让你的形象、立场鲜明起来，得到他人的重视和理解。

不顺从也能得到尊重。许多人儿时的生长环境让他们学会“顺从才会被爱”，长大后为了获得认可，他们仍会习惯性妥协。这类人需要意识到：你已经长大、独立，现在的你有能力照顾好自己、爱自己，不需要乞求他人的爱。合理表达意见后即使别人不同意甚至有不满意，也不必太过放在心上，因为你有力量给自己爱与尊重。而且大部分时候，别人并不会因此讨厌你，尊重自己的人会得到他人的尊重，一味退让反而难以获得肯定。

“添麻烦”不是坏事。有些人担心自己的喜爱、态度会给别人带去麻烦。比如大家都选择香草口味的雪糕，如果自己说不喜欢香草味、只喜欢巧克力味的，会增加他人的负担。其实，由个体差异造成的麻烦并不是坏事。人际相处很大程度上就是一来一回的麻烦，没有“麻烦”的关系也是没有羁绊的。与其纠结怎么减少给人带来的麻烦，不如想着怎么给别人带去新鲜和帮助，这就需要你更多的表达。▲