

印尼國會特別全體會議匯報工作成果 議長為未能完美履行職責向人民致歉

【本報訊】周四（10月2日），印尼國會舉行特別全體會議，匯報國會工作成果。會上，國會議長普安·馬哈拉妮發表了2024-2025會議年度工作報告。此次會議是在2025-2026會議年度第一期第六次全體會議召開前舉行的。

普安在作工作報告前表示：“根據2025-2026會議年度第一期會議議程安排，國會領導層需在為此專門召開的全體會議上進行工作報告，這也符合2025年9月22日國會領導層與各黨派領袖磋商會議取代國會協商機構會議所作決定。”

普安隨後宣讀了工作報告。她首先提及了八月多個城市發生的批評國會的大規模示威事件：“2025年8月底的事件提醒我們，當人民訴求被暴力無序行為玷污時，不僅會導致民主倒退，更會傷害我們共同的人類尊嚴。我代表全體國會議員及領導層，對8月28-29日示威事件中逝去的同胞表示深切哀悼。雖然事件已過去，但為我

們的民主留下了重要啟示。”

普安強調國會必須通過代表人民利益行使職能來實現人民主權。她指出，這種人民主權正經歷着嚴峻考驗：“我們當下踐行的人民主權正面临着人民現實問題的考驗，包括對體面有尊嚴生活的訴求、就業崗位供給、便捷的醫療教育服務、社會經濟差距消除以及區域間均衡發展等問題。”

普安表示國會將通過實際工作回應民生關切。她指出，在2024-2025會議年度期間，國會致力於制定惠及民生的政策。措施。“本次工作報告的主題是‘國會：鞏固人民主權的民主支柱’。這彰顯了我們的承諾——人民主

人民主權是履行國會憲法職責的神聖使命。

權是履行國會憲法職責的神聖使命。”

普安向全體印尼人民致歉。此次道歉是由於國會議員未能完美履行人民代表的職責。她稱：“我們懷着謙卑之心，謹代表印尼國會全體領導層及議員，若未能完美履行人民代表職責，特此向印尼人民致歉。”

這位印尼鬥爭民主黨副主席承諾，將把人民的批評與建議作為自我完善的動力，切實轉型以更好地履行人民賦予的使命。

普安表示，2024-2025年會期內，國會已將16項法律草案審議通過為正式法律。此外她透露，目前尚有10項法律草案正處於一讀審議階段。

數據顯示，過去一年間國會各機構共開展工作會議282場、聽證會259場、公開聽證會196場，並完成監督性工作視察560次。



2025年10月2日，印尼國會議長普安（右二）在副主席薩安（左二）和副主席蘇夫米（右一）的陪同下，在雅加達國會大廈舉行的2025-2026年度第一期會議第六次全體會議上，從國家機構改革部長莉妮·維迪亞蒂妮（左一）手中接收最終意見文件。

工作報告結束後，普安向人民協商會議領導層、國會各黨派領袖及地方代表

理事會主席遞交了工作報告書。國會副議長蘇夫米·達斯科·艾哈邁德、庫昆·艾

哈邁德·沙姆蘇里賈爾、薩安·穆斯托帕共同參與了遞交儀式。（cx）

印尼投資落實目標1.3萬萬億盾 投資便利化仍存在顯著短板

【本報訊】印尼投資部副部長陶托托亞·帕薩里布透露，為實現8%的經濟增長目標，所需投資落實金額達到1.3萬萬億盾。這一數字是2025年至2029年五年期間的累計目標。這些投資資金將來自國內外直接投資。

周四（10月2日），陶托托亞在雅加達投資部大樓舉行的“2025年印尼綠色礦產投資論壇”上表示：“為推動經濟增長達到8%，我們設定了未來五年內實現1.3萬萬億盾投資落實的目標。”

按年度細分來看：
2025年經濟增長目標5.3%，所需投資落實額為1,905.6萬億盾
2026年經濟增長目標6.3%，所需投資落實額為



2025年10月2日，印尼投資部副部長陶托托亞·帕薩里布在雅加達舉行的“2025年印尼綠色礦產投資論壇”上致開幕辭。

2,175.26萬億盾	7.7%，所需投資落實額為
2027年經濟增長目標7.5%，所需投資落實額為	2,969.64萬億盾
2,567.47萬億盾	2029年經濟增長目標8%，所需投資落實額為
2028年經濟增長目標	3,414.82萬億盾

據此測算，2025-2029年期間投資落實額預計年均增長15.67%。該13,023.8萬億盾（按1美元兌1.6萬盾匯率計算約合8146億美元）的目標是基於特定匯率假設定義的。

陶托托亞強調：“要實現這個投資落實目標（而非計劃目標），任務十分艱巨。過去兩屆政府任期內我們實現的投資額約為9,200萬億盾，而未來五年我們需要實現1.3萬萬億盾的投資規模。”

投資便利化與財政政策挑戰

印尼投資便利化仍被指出存在顯著短板，尤其在許可審批領域。陶托托亞透露，印尼投資周期通常長達4-5年，其中兩年時

間完全耗費在辦理各類許可證上。

他稱：“僅辦理許可手續就需兩年左右。從投資者入駐、成立外商投資公司到實現商業化運營，整體周期平均需要4-5年。”

這一現狀與越南形成鮮明對比，該國投資周期僅約兩年。他補充稱：“越南目前已實現兩年周期。投資者決定啟動項目後可直接進入建設階段，這值得我們深刻反思。”

為加速審批流程，印尼投資部正推動實施“默示許可”機制，即符合要求的申請若在特定期限內未獲技術部門回復則視同自動批准。他解釋稱：“以酒店許可為例，28天即可開工。選址許可和環境影

响評估等基礎要求仍須滿足，但可採取后置支付方式。”

除行政許可以外，托托圖阿還指出財政政策問題削弱了下游產業競爭力。以錫焊料產品為例，儘管印尼擁有原材料和冶煉設施，其本土生產成本却高於馬來西亞。

他表示：“這種現象值得警醒。錫錠從我國輸出，在馬來西亞加工成焊料後，竟以低於本土產品的價格返銷印尼。經調研發現，問題源於我國財政政策策略——每個生產環節均需課稅，導致成本層層疊加。”

他強調，印尼必須加快許可審批並完善財政政策，方能在全球投資爭奪戰中提升競爭力。（cx）

印尼與斯洛文尼亞同意通過I-EU-CEPA加強經濟合作

【本報訊】印尼與斯洛文尼亞同意繼續推動加強各領域雙邊合作，特別是利用實施印尼-歐盟全面經濟伙伴关系協定（I-EU-CEPA）的契機提升經濟合作。

周二（30/9），在斯洛文尼亞首都盧布爾雅那舉行的第四屆印尼-斯洛文尼亞雙邊磋商論壇（FKB）會議上，這一承諾得到重申。

印尼外交部本周三在雅加達發表聲明稱，印尼代表團由印尼外交

部歐洲司司長維迪亞·薩德諾維奇（Widya Sadnovic）率領。

與此同時，斯洛文尼亞代表團由斯洛文尼亞共和國外交與歐洲事務部亞洲及大洋洲司司長亞斯娜·洛特卡（Jasna Lhotka）率領。

雙方除積極把握當前亟待批准的《印尼-歐盟全面經濟伙伴关系協定》實施契機外，還探討了加強人文交流合作，包括深化現有教育領域的協作。

在第四次印尼-斯洛文尼亞聯合委員會會議召開前，印尼代表團已與盧布爾雅那大學副校長Maja Klun教授就教育合作事宜進行磋商。

盧布爾雅那大學表示有意與印尼各大學開展合作，包括在雙邊及歐盟框架下共同支持半導

體等潛力領域的研究。

目前，盧布爾雅那大學已與印尼多所高校建立合作關係，包括帕查查蘭大學、占碑大學及賓努斯大學。

除雙邊合作議題外，兩國還討論了共同關注的區域及全球地緣政治動態。

總體而言，印尼與斯洛文尼亞均認同強化多邊體系、尊重國家主權原則及國際法的重要性。斯洛文尼亞目前亦是聯合國安理會非常任理事國。

第四屆雙邊磋商會議也標誌着印尼與斯洛文尼亞關係的重大進展。兩國已建立良好關係33年，並同意於2027年共同慶祝建交35周年。

雙方還承諾繼續攜手應對全球性挑戰，把握共同發展機遇。（fd）

ESDM部長派工作组检查杜迈炼油厂火灾原因



能源和礦產資源部長Bahliil Lahadalia（左）與下游油氣監管機構負責人Erika Retnowati（右）在雅加達出席新標識發布會後共同發表聲明。

【本報訊】能源與礦產資源（ESDM）部長巴赫利爾·拉哈達利亞（Bahliil Lahadalia）派遣工作组檢查於周三（10月1日）晚間發生火災的廖內省杜邁煉油廠，以查明火災原因。

巴利爾在雅加達出席油氣商業實體監管機構新標識發布會後表示，“我的工作組尚未從（火災）現場返回。”

與此同時，能源與礦產資源部（ESDM）油氣總司長拉奧德·蘇拉埃曼（Laode Sulaeman）闡明，能源與礦產資源部的團隊已於周四上午前往火災現場。他聲稱已收到PT Kilang Pertamina

Internasional (KPI) 杜邁第二精煉廠單位關於周三晚間火災的報告，該事故未影響煉油廠的生產。

“根據昨晚我從總經理處獲得的報告，生產未受干擾。煉油廠仍維持生產，持續運營。”拉奧德說道。

據報，廖內省、北塔米納國際煉油公司（KPI）杜邁第二煉油廠於當地時間周三晚上8時30分左右發生火災。劇烈的爆炸聲伴隨着煉油廠火災。

杜邁北塔米納煉油廠应急响应小組成功撲滅了其中一個運營單位的大火，局勢在當晚11時20分得到控制，現已安全。

事故原因調查正在進行中，以確保未來採取更优化的預防措施。

北塔米納杜邁煉油廠區域（溝通、關係與企業社會責任）經理阿古斯蒂亞萬確保，其下屬一單位於周三晚間發生火災後，燃油供應仍保持正常。

據北塔米納國際煉油廠官網信息，杜邁煉油廠是印尼第三大石油加工廠，煉化複雜度指數達7.5。

該煉油廠總產能為每日17萬桶，主要產品包括：柴油、航空燃油、Pertalite、Pertadex、MFO-LS、LSFO、UCO、NBF、平滑液、液化石油氣及生焦（Green Coke）。（fd）

今日出版12版



印尼商報官網

社论

制造业增速放缓属短期现象
但需保持谨慎警惕长期挑战

九月份由于工业活动增加，市场乐观情绪高涨，不料却出现了回调。制造业放缓的背后是一系列内外部因素。这需要政府和企业决策者保持警惕。

最新报告显示，印度尼西亚九月份的制造业采购经理人指数（PMI）和工业信心指数（IKI）与八月相比均小幅走弱。尽管数据显示工业仍处于扩张区间，但这种疲软态势不容持续。

据报道，标普全球（S&P Global）发布的印尼制造业采购经理人指数（PMI）为50.4，低于2025年8月的51.5。印尼制造业PMI的下降受到产出减弱的影响，此为近三个月来首次录得下降。而就在八月，制造业部门还曾录得稳健扩张。

与此同时，2025年九月工业信心指数（IKI）为53.02，与2025年八月的53.55相比，略下降0.53点。然而，2025年9月的工业信心指数（IKI）比2024年9月的52.48高出0.54点。

工业部发言人费布里·亨德里·安东尼·阿里夫（Febri Hendri Antoni Arief）表示，工业部从不将制造业PMI结果用作分析或政策制定的依据。标普全球的PMI调查涵盖的工业公司不超过500家。而IKI抽样的工业公司平均有3100家，因而工业部更依赖IKI的结果。

IKI是根据对23个制造业子行业的业内人士的直接调查编制的，涵盖了生产、出口和国内需求、产能利用率、劳动力以及未来商业预期等方面。

在最新的IKI中，有12个工业子行业处于扩张状态，而处于收缩状态的子行业仅有11个。费布里称：“这意味着，生产活动因需求高涨而增加。生产的改善也得益于原材料和技术的供应保障。”

有八个工业子行业的生产状况从2025年8月的萎缩转为9月的扩张。这八个子行业是：烟草加工、皮革、皮革制品和鞋类、木材、木制品和软木（不包括家具）、化工原料和化工产品。此外，还有制药业、化学药品和传统医药产品、机动车、拖车和半挂车、其他运输设备以及家具业。

印尼经济与金融发展研究机构（Indef）宏观经济与金融中心主任里扎尔·陶菲库拉赫曼（Rizal Taufikurahman）评估称，制造业产量下降主要受中国、美国 and 欧洲等主要贸易伙伴外部需求减弱的影响，以及受经济放缓阴影和发达国家高利率趋势的困扰。

2025年10月1日周三，里扎尔对Kontan.co.id表示：“此外，工业部门的结构性制约因素，如高物流成本、对进口原材料的依赖以及监管效率低下，使得政府推出的激励措施在推动生产扩张方面尚未充分发挥效力。”

若无适当的措施和政策，采购经理人指数（PMI）可能持续走弱，并有可能在2025年第四季度进入收缩区间。这当然需要避免，因其连锁影响将非常广泛。

另一个需要考虑的因素是资本货物进口的增长。根据中央统计局（BPS）的最新数据，2025年1月至8月，资本货物进口额为313.2亿美元，增长了17.94%。

资本货物进口大幅增长的领域包括电气机械设备及零部件、船舶和浮动结构以及航空器及其零部件。进口资本货物的增长可能表明工业活动确实活跃并且保持高位。这意味着今年九月出现的放缓是由于国内外市场需求下降造成的暂时现象。

我们仍然乐观地认为，国家制造业未来将继续发展和扩张，因为市场机会，尤其是出口机会在扩大。印尼与欧盟达成全面经济伙伴关系协定（IEU-CEPA），印尼与加拿大也达成全面经济伙伴关系协定（ICA-CEPA），为我们的商品市场日益开放的前景注入了乐观情绪。

我们相信政府将采取恰当的政策，以保持积极的工业表现并抓住这一势头。我们也深信，国内商界在预测和应对国内外市场变化方面经验丰富。因此，无需对暂时的放缓现象感到悲观。

印尼与英国通过发布白皮书
加强地质灾害研究合作



印尼国家研究与创新局（BRIN）海洋与地球研究组织负责人Ocky Karna Radjasa在雅加达举行的“保护区生物关联性对714—715渔业管理区渔业资源的经济影响”网络研讨会上发表讲话。

【本报讯】印尼与英国通过发布白皮书《英国—印尼合作伙伴关系：推进印尼灾害风险评估的地质灾害科学》，在地质灾害研究方面展开合作。

周四（2/10），印尼国家研究与创新局（BRIN）地球与海洋研究组织负责人奥基·卡尔纳·拉贾萨（Ocky Karna Radjasa）在雅加达发表声明强调，这项合作对于加强国家科研能力、确保以科学成果作为公共政策基础具有重要意义。

他声称，“这一合作是科学、政策与社会在面对

地质灾害挑战时应如何协同的典范。”

奥基表示，这份白皮书为加强数据整合、改进预警系统以及将减灾文化融入国家发展规划提供了战略性框架。

该白皮书源于近期在雅加达举办的“英国—印尼地质灾害风险评估解决方案研讨会”的成果。

“该文件与印尼到2035年成为抗灾强国的愿景保持一致。”

奥基透露，其中一项主要建议是建立英国—印尼地质灾害抗灾伙伴关系，该平台将推动联合研究、

粮食事务统筹部长称政府确保
快速并全面评估MBG特殊事件

【本报讯】粮食事务统筹部长祖尔基菲利·哈桑（Zulkifli Hasan）周四（10月2日）在雅加达卫生部办公室召开关于免费营养餐（MBG）计划特殊事件的新闻发布会上表示，政府确保将快速、全面评估免费营养餐计划发生的特殊事件。

祖尔基菲利说，“政府持续确保免费营养餐的安全性，免费营养餐是全休公民的权利，以培养卓越的一代。政府持续快速响应，因为根据总统指示，我们将全面改进免费营养餐计划的系统和治理。”

祖尔基菲利强调，国家营养机构（BGN）已决定关闭所有被证实导致此次特殊事件的营养服务提供单位（SPPG）。

与此同时，卫生部长布迪·古纳迪（Budi Gunadi Sadikin）强调，免费营养餐计划的监督也将涉及最大的接收单位。他说，“最大的接受单位在中小学教育部（约45万所学校）。我们让接收免费营养餐的这些学校在分发前进行全面监督，包括颜色、气味、餐食体质，以及是否有黏液等。”

布迪·古纳迪表示，将



粮食事务统筹部长祖尔基菲利·哈桑（Zulkifli Hasan）周四（10月2日）在雅加达卫生部办公室召开关于免费营养餐计划特殊事件的新闻发布会。

努力每六个月测量一次受益者的身高和体重，以确保免费营养餐计划精准达标，以及通过实

名地址制完善学童免费健康检查。

众所周知，普拉博沃总统已指派相关部门和机

构加强国家营养机构的治理，以回应近期在多个地区的学生在食用免费营养餐后发生中毒事件。（pl）

通信与信息部长称
大众媒体在维护民族团结扮演重要角色



通讯与数字部长梅蒂雅·哈菲德（Meutya Hafid）周三（10月1日）在雅加达南区举行题为“我们的印度尼西亚：编织民族精神纪念班查西拉神圣日”的活动发表演讲。

【本报讯】通讯与数字部长梅蒂雅·哈菲德（Meutya Hafid）表示，大众媒体在维护民族团结与国家统一方面发挥着重要作用，尤其是在数字时代技术飞速发展的当下。

梅蒂雅周三（10月1日）在雅加达南区举行的“我们的印度尼西亚：编织民族精神纪念班查西拉神圣日（Indonesia Kita: Merajut Kebangsaan Memperingati Hari Kesaktian Pancasila）”

活动中说，“因为大众媒体的主要任务理应是维护团结与统一。在这个框架下，当下的媒体面临着不轻松的挑战。”

梅蒂雅认为，纪念班查西拉神圣日的时刻，提醒着印尼民族的团结与国家的统一。民族团结不仅是一个口号，而是一场必须永远持续下去的长久奋斗。因此，她指出数字空间中负面内容的汹涌浪潮，如网络赌博、色情、错误信息、虚假新闻，以及那些分裂民族团结与国家统一的事物。

梅蒂雅表示，政府已努力维护数字空间的安全与健康。自2024年10月20日至今，通讯与数字部已通过删除的方式，从各个在线平台下架了超过290万条负面内容。

梅蒂雅解释说，目前印尼的互联网用户数量已达到约2.2亿人，占总人口的80%。她认为，这个数字表明各方在维护数字空间方面负有巨大责任，因为政府不可能单独采取行动。

梅蒂雅呼吁年轻一代共同参与保护数字空间，抵御各种负面内容。她说，“我们希望年轻人，特别是Z世代也能出手相助，共同打击虚假新闻，以及共同打击网络赌博等。”

通讯与数字部长梅蒂雅还强调了大众媒体（包括电视）在技术发展进程中维护团结的重要性。她相信国内的电视媒体将继续提供符合法律规定、同时能够团结民众并启迪民智的节目。（pl）

BNPB决定使用重型机械
疏散AI Khoziny习经院倒塌受害者

【本报讯】人类发展与文化统筹部长普拉蒂克诺（Pratikno）表示，国家灾害管理局（BNPB）决定使用重型机械，对本周一（9月29日）发生倒塌的西图利祖阿尔科齐尼（AI Khoziny）习经院建筑内的受害者进行撤离。

周四（2/10），普拉蒂克诺部长在东爪哇省西图利祖透露，“在相关部门与遇难者家属进行讨论后，做出了这一决定。家属们也同意使用重型机械。”

据相关人员表示，联合工作组已通过对话向遇难者家属确认，阿尔科齐尼伊斯兰习经院倒塌清真寺的废墟下已不再有生命迹象。

他说，家属们已签署相关流程细节文件，同意启动后续处理程序。

国家灾害管理局局长苏哈里安托（Suharyanto）中将表示，当局已部署219名受过专业培训的人员，并备妥300个尸袋、30辆垃圾清运车、30辆救护车及5台起重机，以确保作业顺利推进。

苏哈里安托同时强调，若有遇难者家属在安葬程序或跨地区运返遗体方面

存在困难，政府将全程协助处置后续事宜。

与此同时，国家搜救局行动指挥与控制小组负责人埃米·弗里泽（Emi Freezer）表示，使用重型机械进行的遇难者撤离工作已进入恢复阶段，该过程仅持续至傍晚。

弗里泽声称，“考虑到照明和能见度有限，以及现场工作人员的安全因素是首要任务，我们决定不在夜间进行。”

此外，弗里泽阐明，在各方决定同意使用重型机械之前，国家搜救局自周三（1/10）夜间至周四

早晨已三次在现场进行评估，以确认是否存在生命迹象。

搜救中心通过使用各种先进设备进行评估后得出结论，遇难者已无生命迹象。

“评估分别于周三晚23时、周四凌晨2时及早上7时进行，结果均未发现生命体征，”弗里泽如斯说。

他同时说明，后续所有残骸吊升作业将使用起重机分阶段进行。他强调，每完成一次吊升后都会重新评估，以确保整个作业过程的安全。（fd）



东爪哇省西图利祖AI Khoziny伊斯兰习经院一栋三层楼建筑坍塌后的现场情况。

工业部表示今年企业信心总体保持稳定

【本报讯】工业部评估认为，今年以来企业界信心总体保持稳定，预计至少在2025年9月之后的6个月内仍将延续。

根据9月工业信心指数（IKI）显示，近三个月企业与工业界乐观情绪呈现上升趋势，乐观比例达到69.6%，较2025年8月提升1.5个百分点。工业部发言人费布里·亨德里·安东尼·阿里夫（Febri Hendri Antoni Arief）10月1日在雅加达表示：“共有24.3%的企业家预计未来半年经营状况将保持稳定，该比例较上月下降0.9个百分点。”

最新数据还显示，企业对未来半年的悲观预期比例为6.1%，环比下降0.5个百分点。不过，IKI报告同时指出，2025年9月整体生产经营活动较上月略有回落。共有77.6%的受访企业表示经营状况保持稳定或有所改善，其中认为经营好转的比例为31.0%，环比下降1.9个百分点；认为保持稳定的比例为46.6%。

费布里指出：“认为9月经营状况下滑的企业比例上升2.2个百分点，达到22.4%。”

与此同时，IKI报告认为，消费者信心仍保持良好。2025年第二季度，印尼经济实现同比增长5.12%；非石油天然气加工业增速达到5.6%。2025年上半年全国投资实现942.9万亿盾，同比增长13.6%。

费布里补充说：“消费者对经济的乐观预期略有下降。2025年8月消费者信心指数（IKK）为117.2点，较7月的118.1点下降0.9点，但整体仍处于乐观区间。”（er）



9月30日，位于西瓜省勿加西县芝卡朗的PT Frisian Flag Indonesia乳品厂，一名工人在操作罐装乳制品生产设备。

印尼第40届国际贸易博览会吸引106国6850名采购商



贸易部国家出口发展总局局长Fajarini Puntodewi（中）、外交部秘书长Denny Abdi（左）及万自立银行企业业务负责人Heru Rizky Jiwayan（右）在雅加达举行的新闻发布会上，就第40届印尼国际贸易博览会筹备情况向媒体介绍相关情况。

【本报讯】政府表示，将于2025年10月15日至19日在万丹省丹格朗BSD国际会展中心（ICE BSD City）举办的第40届印尼国际贸易博览会（Trade Expo Indonesia，简称TEI），有望进一步提升本国产品在全球市场的竞争力。本届博览会目标交易额为1650万美元，高于去年的实际成交额。

贸易部国家出口发展总局局长法贾里尼·蓬托德维（Fajarini Puntodewi）于近期在雅加达举行的新闻发布会上指出：“TEI是印尼唯一一个以本国产品为核心的国际性大型展会。今年我们将全面展示本地产品，面向全球市场进行推广。”

目前已有逾1000家参展商报名称参展，其中食品饮料企业350家，时尚及生活方式领域企业474家。确认参会的国际采购商已达6850名，来自106个国家，数量较去年大幅增加。

本届博览会展品分为三大类别：一是食品饮料、农业及特许经营；二是制造业及服务业；三是生活方式及其他产品。活动期间还将举办对接洽谈、商务咨询、专题论坛等配套活动，共安排55场论坛，议题涵盖清真产业、可持续发展及国际标准化等。

外交部秘书长丹尼·阿卜迪（Denny Abdi）在当天的活动中强调，经济外交是推动印尼出口的重要组成部分。他指出：“在当前全球经济低迷、世界

经济增速仅为2.7%的背景下，TEI是拓展市场、提升印尼产品竞争力的战略性机遇。”

丹尼补充说，印尼设在海外的132个驻外机构已积极开展宣传推介，广泛对接潜在采购商。“我们不仅推介产品，还积极吸引投资与技术，以支持国内产业转型升级。”

作为TEI 2025官方合作银行，万自立银行企业业务负责人赫鲁·里兹基·吉瓦亚尼（Heru Rizky Jiwayan）表示，该行将为企业特别是中小微企业提供全面金融支持。“我们推出高效的金融解决方案，包括咨询服务和数字化出口平台，帮助企业更便捷地进入国际市场。”

主办方Debindomul-ti Adhiswasti公司总裁维比亚迪·斯瓦斯提·普拉达纳（Vibiadhi Swasti Pradana）表示：“我们今年提前启动商务配对机制，使采购商和参展商在展会开幕前即可建立联系，从而提高交易效率。”

印尼政府将2025—2026年的出口增长目标定为7.1%，以契合实现国家现代化的总体愿景。法贾里尼强调：“出口是实现可持续经济增长和提升人均收入的关键。”

在多部门协同、私营伙伴参与及全球外交网络支持下，印尼政府期待第40届印尼国际贸易博览会成为推动经济转型、巩固印尼在国际贸易中重要地位的重要契机。（er）

印尼贸易安全委员会决定终止对进口服装延长保障措施调查

【本报讯】印尼贸易安全委员会（KPPI）宣布，终止对进口服装及服装配饰延长保障措施的投资。印尼贸易安全委员会主席朱莉娅·古斯塔里娅·西拉拉西（Julia Gustaria Silalahi）2日在雅加达发表的一份声明中指出，上述商品涵盖《2022年印尼关税税则目录》（BTKI）中131个8位协调制度（HS）编码。该决定基于委员会在2021年至2024年期间开展的延长调查结果。

朱莉娅表示：“调查结果显示，目前尚无充分证据表明延长实施贸易保障措施的条件已经具备。”

该决定符合《保障措施协定》第7.1条以及印尼政府第34号政府条例

（2011年）《关于反倾销措施、反补贴措施及贸易保障措施》第88条第3款的相关规定。依据法规，只有在申请方符合条件的情况下，方可批准延长。

朱莉娅进一步介绍，涉及终止延长调查的商品分为七类，包括上身休闲服、上身正装、下装、成套服饰及连衣裙、外套、婴儿服饰，以及头饰和颈部配饰。

中央统计局（BPS）与贸易部数据与信息中心的统计显示，2025年7月，印尼服装及服装配饰（含针织及钩编产品）进口总额达3058万美元，同比增长6.24%。主要进口来源包括中国、越南和孟加拉国。（er）

印尼卷烟厂协会赞赏政府不上调消费税 但认为仍需重新审视部分法规

【本报讯】印尼卷烟厂协会就财政部长普尔巴亚·萨德瓦决定在2026年不上调烟草产品消费税作出回应。该协会主席亨利·纳乔安对政府此举表示赞赏。

亨利认为，这一决定证明了国家致力于保护公民的工作权利。他进一步指出，丁香烟产业是国家战略部门，雇佣了约580万人，涵盖烟草种植者、工厂工人到分销商。然而，自2023年第17号《卫生法》及其衍生法规颁布以来，该行业一直承受着巨大压力。

周四（10月2日），亨利在声明中表示：“针对国家丁香烟产业的各项监管压力给相关部门带来沉重负担。因此，我们呼吁政府在制定政策时需审慎考虑，毕竟印尼的社会经济状况具有不同于其他国家的特点。”

尽管如此，亨利认为政府仍需重新审视部分法



2025年10月1日，印尼中爪哇省淡满光县布卢村的村民在村中空地上晾晒切好的烟叶。淡满光县政府表示，大型卷烟厂代表对切块烟叶的收购量预计已达70%。

规。其中，2024年第28号政府条例引发的争议，特别是其中第429至463条关于成瘾物质管控的第二十一章，可能威胁印尼的经济主权。

他补充说：“我们呼吁政府，特别是卫生部，在当前全球地缘政治和地缘经济影响国内形势之际，不应强行实施2024年第28号政府条例。”

亨利指出，该政府条例存在法律缺陷。其制定过程缺乏透明度，且烟草行业参与者参与不足。这导致产生的法律产品存在失衡，可能对本就不景气的工业和国民经济造成显著负面影响。

2025年1月至8月CPO与钢铁出口增长 煤炭出口同期下滑



2025年9月26日，在苏拉威西省中马穆朱县托波约（Topoyo），一名工人肩挑棕榈椰果串（TBS）运往称重点。

【本报讯】中央统计局（BPS）数据显示，2025年1月至8月，印尼主要非石油天然气出口商品中，毛棕榈油（CPO）及其制品以及钢铁出口持续增长，而煤炭出口则出现下降。

中央统计局生产统计

副局长哈比布拉（M Habibullah）在1日的新闻发布会上表示，整体来看，非石油天然气出口在今年前8个月保持增长，惟独煤炭出口出现下滑。CPO及其制品、钢铁和煤炭三大主要商品合计占同期印尼非石油天然气出口总额

的28.87%。数据显示，2025年1月至8月，钢铁出口额同比增长10.24%，CPO及其制品出口额同比大幅增长35.23%，而煤炭出口额则下降20.99%。

具体而言，钢铁出口额由2024年同期的165.9亿美元升至182.9亿美元，增幅10.24%；出口量也由1364万吨增至1505万吨，同比增长10.33%。不过，钢铁平均出口价格小幅下降0.25%，由去年同期的每吨1216.33美元降至1213.29美元。

CPO及其制品出口额则由2024年同期的123.2亿美元增至166.6亿美元，增长35.23%；出口量从

1426万吨增至1620万吨，

同比增长13.56%。同期国际市场平均价格上涨19.91%，由每吨868.42美元升至1041.32美元。

煤炭方面，2025年前8个月出口额下降20.99%，由去年同期的201.3亿美元降至159.1亿美元。出口量亦由2647.8万吨降至2511.3万吨，同比下降5.16%；国际市场平均价格下跌16.62%，由每吨76.14美元降至63.48美元。

哈比布拉指出：“CPO及其制品与钢铁出口在今年持续拉动非石油天然气出口增长，但煤炭则成为唯一出现下滑的主要出口商品。”（er）

印尼10月上半月煤炭基准价上涨3.3% 能源矿产部同步公布多种矿产品价格

【本报讯】能源与矿产资源部（ESDM）1日公布2025年10月上半月煤炭基准价（HBA），所有品类煤价均较上期有所上涨。

根据能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚（Bahlil Lahadalia）9月30日签署的2025年第326.K/MB.01/MEM.B号部长令，煤炭基准价分为四个等级：

热值6322千卡/千克（GAR）的煤炭基准价由每吨103.49美元上涨至106.94美元，环比上升3.33%；热值5300千卡/千克的煤炭基准价由每吨64.40美元升至64.84美元；热值4100千卡/千克的煤炭基准价由每吨42.58美元升至43.12美元；热值3400千卡/千

克的煤炭基准价由每吨32.78美元升至32.95美元。

其中，热值6322千卡/千克煤炭价格被用作电力供应及工业燃料的参考价格，不适用于金属矿产冶炼加工产业。

除煤炭外，能源与矿产资源部同时公布了10月上半月多种矿产品价格基准价格（HMA）。其中，镍为每干公吨（dmt）15101.67美元，钴为33307.67美元，铅为1954.20美元。

其他矿产品基准价包括：

锌：2939.37美元/干公吨；铝：2662.83美元/干公吨；铜：9935.83美元/干公吨；金（伴生矿）：3676.33美元/金衡

盎司；银（伴生矿）：42.32美元/金衡盎司；锡锭（Pb300、Pb200、Pb100、Pb050、4NINE）：按印尼商品与衍生品交易所（ICDX）和雅加达期货交易所（JFX）结算价执行；金锭：按伦敦金银

市场协会（LBMA）Gold PM Fix执行；银锭：按LBMA Silver Fix执行；锰：3.28美元/干公吨；铁矿石（红土/赤铁/磁铁）：1.55美元/干公吨；铬矿：6.37美元/干公吨；钛精矿：9.04美元/干公吨。（er）



2025年9月17日，在亚齐省西亚齐县穆鲁博区Peunaga Cut Ujong村沿海，一家矿业公司进行煤炭装卸作业。

印尼9月消费者储蓄指数回落 LPS指出储蓄意愿仍稳健

【本报讯】存款担保机构（LPS）调查显示，2025年9月，消费者的储蓄意愿和能力较上月略有下降，这体现在消费者储蓄指数（IMK）上，该指数下滑1.6点至77.3。

其中，储蓄强度指数（IIM）下降3.6点至67.1，而储蓄时机指数（IWM）则小幅上升0.4点至87.4。LPS研究小组主任Seto Wardono于10月2日（周四）在雅加达表示：“这一变化反映出消费者储蓄强度减弱，与新学年家庭教育支出增加相符。但整体而言，消费者

的储蓄意愿依然稳健，无论是当前还是未来三个月。”在IIM部分，认为“实际储蓄金额低于计划”的受访者比例，从2025年8月的47.5%上升至9月的54.4%；而同期“从未储蓄”的受访者比例则由32.0%降至30.3%。与此同时，在IWM部分，认为“当前是最佳储蓄时机”的受访

者比例，从8月的24.5%升至9月的26.1%；而认为“三个月后是最佳储蓄时机”的比例也由同期的31.6%升至35.8%。从收入分布来看，LPS指出，2025年9月多个家庭收入群体的IMK出现下滑。月收入在150万至300万盾之间的家庭降幅最大（下降6.1点），其次为月收入在300万至700万盾之间的家庭（下降1.9点），以及月收入在700万盾以上的家庭（下降0.4点）。尽管高收入群体（700万盾以上）的IMK小幅下降，但仍保持在100以上；相反，低收入

群体（低于150万盾）的IMK则显著回升，环比大涨21.8点。LPS同时指出，消费者对未来的经济、就业和收入前景依旧保持乐观。预期指数（IE）在2025年9月仍处于100以上，录得109.0，尽管较8月下滑2.0点。不过，现状指数（ISSI）同期下降5.4点至65.8，显示消费者对当前本地经济和就业状况的评价趋弱。在此背景下，LPS消费者信心指数（IKK）于2025年9月录得90.5，环比下降3.5点。Seto指出，消费者

当前面临主食价格上涨与就业环境不佳的双重压力，这也是9月IKK下降的主要原因之一。同时，农作物歉收与化肥价格高企等因素亦带来额外拖累。他补充说：“极端天气仍在影响多个地区，包括强降雨与干旱，这加剧了市场对农作物歉收风险的担忧。”分收入群体来看，2025年9月，月收入在700万盾以上的家庭IKK虽较8月下滑2.3点，但仍维持在100以上的乐观区间；而其余三个收入群体的IKK则下跌2.6至10.4点不等。（asp）

万自立银行27周年庆发放5万份平价生活包



图为：万自立银行副总裁 Henry Panjaitan（2025年在临时股东大会上获任命，待通过金融服务管理局适格性测试后正式生效）（右一），在万自立银行运营总监 Timothy Utama（右二）陪同下，于10月2日（周四）在雅加达万自立银行企业大学的Wijaya Kusuma社区，象征性地向居民发放平价生活包。作为27周年庆活动的一部分，万自立银行（Bank Mandiri）在全国提供共计5万份生活包，居民仅需支付27,000盾即可领取。每份生活包包含5公斤大米、1升食用油和1公斤白糖，旨在帮助低收入家庭，并彰显公司持续强化协同、共促国家发展的承诺。（商报/Hermawan摄）

印尼央行：9月通胀可控 受货币政策和GNPIP支撑

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）指出，2025年9月通胀保持可控，这是货币政策连贯一致以及央行与政府通过“全国控制视频通胀运动”（GNPIP）密切协同控制通胀的结果。根据中央统计局（BPS）周三（1日）发布的数据，2025年9月消费者物价指数（CPI）环比通胀率为0.21%，同比通胀率为2.65%。印尼央行通讯执行主任Ramdan Denny Prakoso于10月1日（周三）在雅加达发表声明说：“展望未来，印尼央行认为，2025年和2026年的通胀率将控制在2.5%±1%的目标范围内。”2025年9月，核心通胀率

环比为0.18%，高于上月的0.06%。2025年9月的核心通胀主要受金饰和大学学费的推动。这一走势受到全球金价上涨以及新学年开始相关季节性因素的影响，而通胀预期仍然低迷。按年率计算，2025年9月核心通胀率同比为2.19%，略高于上月的2.17%。此外，波动较大的食品价格（volatile food）通胀率为0.52%（环比），高于上月的通缩率为0.61%（环比）。波动的食品通胀主要受多种辣椒和肉鸡肉等价格因素推动，原因是收获季节结束导致供应优先，且生产投入成本上升。

按年计算，波动性食品通胀率为6.44%（同比），高于上月4.47%的通涨率。Ramdan说：“展望未来，在印尼央行、中央通胀控制小组（TPIP）、区域通胀控制小组（TPID）透过各地方《全国控制视频通胀运动》开展密切合作的支持下，预测波动性食品通胀将持续受控。”受监管价格指数（administered prices）通胀率为0.06%（环比），高于上月0.08%的通缩率（环比）。管制价格的通胀主要受机制丁香烟和手卷香烟价格上涨推动，这与零售卷烟价格的持续上涨相一致。管制价格同比上涨1.10%，高于商业的1.00%。（asp）

ASEI在金砖论坛上推动加强信用再保险合作

【本报讯】印尼Asei公司（PT Asuransi Asei Indonesia, ASEI）在金砖国家（BRICS）（再）保险工作组会议上重申其国际承诺，并积极推动在再保险与贸易信用保险领域的合作。ASEI贸易信用保险部负责人Mutia Safitri于10月2日（周四）在一份声明中表示：“出口信用保险在支持跨境贸易和提升印尼出口竞争力方面发挥着关键作用，尤其对占全国出口额六成以上的中小企业至关重要。”此次论坛是2025年7月在巴西里约热内卢召开的第17届金砖国家峰会的后续会议。峰会强调，再保险行业必须在应对地缘政治、气候变化、网络风险及基础设施风险等全球挑战中保持韧性。会议吸引了来自巴西、俄罗斯、印度、中国、南非、伊朗、沙特阿拉伯、阿联酋和印度尼西亚的财政部、监管机构、出口信贷机构（ECA）及

再保险公司的代表参与。Mutia补充称，印尼2024年出口额已达2800亿美元，预计2025年经济增速约为5%。印尼出口优势主要体现在煤炭、棕榈油、镍等大宗商品，以及可再生能源和绿色经济产品等增值领域。在论坛上，ASEI提出了五项加强金砖国家合作的战略举措：1. 建立数字化数据交换中心，2. 搭建政治与商业风险再保险平台，3. 推动临时性再保险合作，4. 开展跨境催收协作，5. 建立货运与贸易信用再保险联合池。ASEI表示，已准备通过技术专长分享、培训和临时再保险支持，率先参与相关试点项目。预计此次合作将有助于提升印尼在金砖国家网络中的地位，并通过风险保障创新推动出口增长。（asp）

印尼股市行情 10月2日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	148200	163000	14800	9.99%	5400	856550
2	POLU	12800	14075	1275	9.96%	6200	87265
3	UANG	3800	4750	950	25.00%	1482000	7039500
4	DCII	284050	284900	850	0.30%	4300	1246498
5	PANI	13925	14650	725	5.21%	16871100	243945868
6	EMAS	4000	4660	660	16.50%	370782400	1667539502
7	FILM	5775	6275	500	8.66%	2738300	16960240
8	SHIP	6000	6500	500	8.33%	259000	1586955
9	SMMA	14800	15225	425	2.87%	58300	873675
10	BNLI	5500	5850	350	6.36%	997100	5939083

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	105500	104900	-600	-0.57%	1032000	107888775
2	ARTA	3110	2700	-410	-13.18%	900	2771
3	LINK	3620	3260	-360	-9.94%	58700	209536
4	LIFE	9500	9250	-250	-2.63%	5400	50303
5	MKPI	25600	25350	-250	-0.98%	6300	159625
6	SONA	4330	4080	-250	-5.77%	98000	407100
7	GGRM	13375	13150	-225	-1.68%	2702800	35655015
8	BBSI	4670	4460	-210	-4.50%	153100	702534
9	MAPB	1670	1525	-145	-8.68%	17400	27325
10	UDNG	1400	1260	-140	-10.00%	851700	1073199

全球股市				
亚股				
英国FTSE	9452.90	涨	6.47	
德国DAX	24451.11	涨	337.49	
法国CAC	8077.85	涨	110.90	
荷兰AEX	962.23	涨	14.05	
欧股				
英国FTSE	9452.90	涨	6.47	
德国DAX	24451.11	涨	337.49	
法国CAC	8077.85	涨	110.90	
荷兰AEX	962.23	涨	14.05	
Http://tw.stock.yahoo.com 2/10/2025 19:01				
美股				
道琼工业	46441.10	涨	43.21	
那斯达克	22755.16	涨	95.15	
S&P 500	6711.20	涨	22.74	
Http://www.wsj.com				
*at close source: Dow Jones 1/10/2025				

证券交易所股价指数		
2025年10月2日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8071.08	0.34
LQ45	783.29	-0.15
JII	553.34	0.54
IDXENERGY	3486.58	0.81
IDXBASIC	1990.01	0.6
IDXINDUST	1596.10	-0.07
IDXNONCYC	791.19	0.48
IDXCYCLIC	917.12	2.24
IDXHEALTH	1856.64	-0.27
IDXFINANCE	1469.88	1.03
IDXPROPERT	958.72	1.06
IDXTECHNO	11179.99	1.61
IDXINFRA	1849.61	0.02

黄金行情		
10月2日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值稅前的賣出		
5克金片：	10410000 盾	賣出 10979000 盾
10克金片：	20820000 盾	賣出 21880000 盾

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	10968.69	11085.64
CNY	2330.95	2354.74
EUR	19501.00	19698.67
GBP	22347.32	22580.30
HKD	2132.64	2154.10
JPY	112.80	113.94
SGD	12878.56	13013.04
USD	16596.60	16763.40
TWD (google.com报导)		中间价 546.20

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2332		Date: 2025.10.02		
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	10995.06	11025.06	0.00	0.00
CNY	2335.17	2339.17	2325.17	2349.17
EUR	19537.79	19587.79	0.00	0.00
GBP	22364.23	22424.23	0.00	0.00
HKD	2134.65	2138.65	2128.65	2144.65
JPY	112.72	113.22	0.00	0.00
SGD	12916.01	12946.01	0.00	0.00
USD	16620.00	16640.00	16605.00	16655.00

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) October 2, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2331 卖出)			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16585.00	16625.00
新币	SGD	12869.85	12919.85
港币	HKD	2132.92	2137.92
日元	JPY	112.73	113.33
欧元	EUR	19474.34	19544.34
澳元	AUD	10979.12	11029.12
英镑	GBP	22366.98	22456.98
人民币	CNY	2329.41	2334.41

Akasia Bagus 一期油井首次生产石油



北塔米纳EP (Pertamina EP) 公司巴布亚油田的工人在西南巴布亚省索龙县克拉萨菲特区布阿米拉 (BMR) —001 勘探井钻探区监督钻井蒸汽测试 (DST) 活动。

【本报讯】北塔米纳EP (Pertamina EP) 公司在爪哇区域的上游业务子公司 Pertamina EP Jatibarang 油田已成功从 Akasia Bagus 一期集输站 (SP ABG) 首次生产石油。

该成就标志着ABG—04井石油输送至高压生产分离器的阀门开启，日产量达400桶。

在石油和天然气行业中，“液体投产”是指已开始运营的设施或已生产出石油。

Pertamina EP 7号区块总经理 Afwan Daroni阐明，SP Akasia Bagus Stage 1加工厂成功投产液体，该厂每日产能为7250桶 (BLPD)，每日产量为2200万标准立方英尺 (MMSCFD)。

这标志着Pertamina EP在优化国家油气田潜力方面迈出战略性的一步。“我们尤其重视利用环保可持续技术，特别是针对滞留油气田。”

该成绩标志着ABG一期油气处理厂建设的启动，该厂是SP ABG Stage 1油田开发优化 (OPLL) 项目的部分。

在油气上游业安排机构 (SKK Migas) 监督下，该战

略性上游油气项目成功实现2,268,180个安全工时，零工伤事故。

随着该进展，SP ABG Stage 1油气加工厂的石油每日产能已提升至7,250桶 (BLPD)。

Pertamina EP也致力于为国家油气生产做出更大贡献，尤其是在 Jatibarang 油田。

近期完成的石油投产阶段之后，将进行为期七天的性能测试。

Afwan强调说，该项目的成功是油气总局、SKK Migas、北塔米纳公司、上游副控股公司、爪哇区 Pertamina EP、Zone 7团队以及承包商Tripatra Engineers & Constructors公司 密切合作的结果。

SP ABG项目的下一个重要步骤是天然气投产，并由二氧化碳去除套件技术支持。预计该流程将在未来几周内按计划完成。

Afwan补充说，“凭借46.52%的国产含率 (TKDN)，以及优化国内劳动力结构的承诺，我们相信下一阶段的天然气投产将进一步加强北塔米纳EP在满足国家能源需求方面的作用。” (sl)

印尼PVC产品扩展至越南和孟加拉国



印尼的创新PVC吊顶品牌Cellux Ceiling进军越南和孟加拉国。

【本报讯】通过进军新加坡和马来西亚成功打入东南亚市场后，印尼的创新PVC吊顶品牌Cellux Ceiling再次继续其国际扩展步伐。该公司正式在越南胡志明市和孟加拉国达卡开设两家新的分公司。

此举巩固了Cellux Ceiling作为建筑材料行业区域性关键企业的地位，也是公司全球化路线图的重要组成部分。据Cellux Ceiling总经理Eka Yuliana说，进入这两个新市场的决定是基于成熟的行业分析。

“越南和孟加拉国在房地产和建筑行业显示出显著的增长潜力。我们带来此前在三个国家运营的经验，以构建更稳固的区域生态系统。”

越南经济增长迅速，对公寓、办公楼至私人住宅的现代材料需求旺盛。而在孟加拉国，大规模的基础设施建设推动了对防潮、高效吊顶的需求。

通过合作伙伴策略、技术支持、质量体系，以及售后服务，Cellux Ceiling确保其品牌标准在所有国家的统一性。除了扩大市场覆盖范围，公司目标是在今年年底前将销售额提高20%。

随着进军越南和孟加拉国，目前，Cellux Ceiling在四个增长最快的亚洲国家建立了分销网络。此次扩张不仅增强了业务的韧性，同时也创建一个可持续的区域生态系统。 (lcm)

Inalum投入上游业务 计划2030年收购Antam铝土矿

【本报讯】Indonesia Asahan Aluminium (Inalum) 公司将通过收购另一家MIND ID成员公司Aneka Tambang (ANTM) 公司旗下的一座铝土矿，拓展其上游业务。

日前，Indonesia Asahan Aluminium (Inalum) 总裁 Melati Sarnita 称，目前，正与Antam就计划中的铝土矿收购事宜进行尽职调查。“这次收购将在2030年之前完成。目前，

我们正在与Antam公司进行讨论，并在进行尽职调查。”

据Melati称，此举是Inalum为实现至2031年100万吨铝产能目标而做出的扩张努力之一。

Melati补充说，“目前，我们的产能仅为每年27.5万吨，至2031年，我们可将其提升到每年100万吨。”

须知，目前，Inalum经营与铝土矿下游加工相关

欧盟上诉印尼生物柴油进口税征收对棕油产业影响不大

【本报讯】欧盟将就世界贸易组织 (WTO) 就印尼生物柴油进口税征收的裁决提起上诉。

然而，无论结果如何，印尼棕油 (CPO) 出口都不会受到显著影响。

印尼棕榈油协会 (Gapki) 主席 Eddy Martono致达，目前，印尼生物柴油主要聚焦于满足国内需求。“实际上，因我们有强制性的生物柴油政策，满足国内需求是优先考虑的，因此对欧盟的生物柴油出口量已经很小。”

因此，欧盟上诉的结果不会对印尼国内棕油出口产生重大的影响。

然而，Eddy认为，上诉结果仍将决定印尼产品质量在全球贸易中的形象。“印尼胜诉的积极影响在于，它没有被证明存在倾销行为。”

根据印尼中央统计局 (BPS) 的数据，欧盟并非印尼棕榈油出口的主要目的地。

截至2024年，印尼出口的棕榈油总数量为2425万吨，其中三个主要目的地分别是印度、中国和巴基斯坦。

虽然如此，印尼生物燃料生产商协会 (Aprobi) 指出，直到2022年，欧盟仍然是印尼生物柴油的主要出口目的地，占总出口量的40%，达到41.9万千升。

然而，Aprobi也指出，因欧盟的反倾销政策和新冠疫情的影响，出口量出现波动。

除此之外，Paramadina 大学经济学家 Wijayanto Samirin 阐明，印尼能开始扩大其生物柴油出口市场，例如印度、英国、中国和美国。

这是因为目前的上诉程序仍然耗时较长。除此之外，Wijayanto表示，世贸组织目前的表现被认为



工人们在北苏门答腊省德利沙登县的一个棕榈油种植园将油棕果串装上卡车情景。

为是无效的。“这肯定会影响我们对欧盟的生物柴油出口表现，”

Wijayanto与Eddy的观点一致，他表示，世贸组织的裁决将决定世界的看法。

然而，在与欧盟进行生物柴油贸易的背景下，印尼不会立即进入欧盟这个前景广阔的市场。

Wijayanto声称，这次上诉可能是欧盟为争取时间而采取的策略。

Wijayanto补充说，“印尼需要增加国内市场对生物柴油的使用，尤其是在商业陆路运输、偏远发电厂、船舶和机车领域。国内市场对预测全球市场的不确定性至关重要。” (sl)

Mayapada Healthcare与BMW Astra合作 提供患者接送服务



周三(10月1日)，Mayapada Healthcare总裁兼首席执行官Navin Sonthalia(左)、BMW Astra首席执行官Sanfrantis Tanu(右3)、Mayapada医院和BMW Astra经理部在雅加达出席合作签署仪式。(商报/Muhammad Maan摄)

【本报讯】Mayapada Healthcare与BMW Astra通过一项名为“超越驾驶，超越健康”活动进行合作，为双方各自的客户提供高端服务。

此项服务包括为Mayapada医院的患者和医生提供接送服务，覆盖范围包括雅加达、茂物、德博、丹格朗、勿加西、泗水和玛琅等地区。此外，BMW Astra的客户可在位于雅加达南区 (Lebak Bulus和Kuningan)、丹格朗、茂物、泗水、万隆和努山达拉的所有Mayapada医院，以及Mayapada眼科中心，享受到配备各种特别福利的全面医疗服务。

Mayapada Healthcare首席商务官 Benjamin Winoto声称，此次合作为扩大两家公司的目标市场，鉴于Mayapada医院和BMW Astra拥有相同的目标市场，即高端市场。

“这项服务非常重要，因为最佳的服务不仅在于患者到来之时提供，也在于患者到来之前。通过这次合作，我们看到一个很好的机遇，因为我们可以提供额外的服务，例如，使用BMW Astra准备的车辆，到患者家中或机场接送患者。”他在周三(10月1日)于雅加达举行的合作签约仪式后如此表

示。

BMW Astra首席执行官Sanfrantis Tanu表示，BMW Astra的客户可以从Mayapada医院获得更多福利，享受一些特定项目的特价。因此，除了享受驾驶宝马的乐趣，他们还可以使用保障其健康的设施。

“这项合作将提升双方的价值，提升客户在高端服务方面的体验。此次合作不仅限于出行服务，我们希望Mayapada Healthcare的患者未

来也能享受到BMW Astra提供的其他高端服务。”

他表示，BMW Astra为此项合作准备几种车型，包括宝马3系、5系、7系、X系以及电动汽车。这些车辆已备置于多家Mayapada医院。

“这些车辆并非总是常驻在医院，但凭借BMW Astra在各分支机构的网络，这些车辆可以被灵活调配使用。因此，鉴于需求无法预测，这样的安排更加灵活。” (lcm/mm)

中国公司投资2050亿盾 在巴当工业区开设鞋底厂



周一(9月29日)，巴当县长M Faiz Kurniawan和PT Chengda International Indonesia经理部在巴当工业区主持鞋底厂落成典礼剪彩。

【本报讯】外资再次涌入中爪哇省巴当县。来自中国从事鞋底生产企业的PT Chengda International Indonesia，于周一(9月29日)正式在中爪哇省巴当县Tulis镇的巴当工业区 (Batang Industrial Park) 开始运营。

据悉，该公司投资额高达2050亿

盾。巴当县长M Faiz Kurniawan表示，这一数字证明了得益于有利的商业环境、支持性基础设施，以及熟练劳动力的储备，巴当越来越受到投资者的信任。

“这项投资不仅是开设一家工厂，但坚定对巴当未来的乐观态度。其经济影响将会显现，尤其是通过劳

动力吸纳和社区购买力的提升。”

在第一年，PT Chengda International Indonesia招募480名本地工人。该数字目标是在2029年前激增至1150人。地方政府规定，根据地区投资法规，至少70%的劳动力必须来自巴当居民。

除了吸纳劳动力，PT Chengda International Indonesia还瞄准出口市场。巴当生产的鞋底计划进入全球供应链，目的地包括中国、越南、缅甸、柬埔寨至印度。印有“巴当制造”标签的产品也有望在国际市场上竞争。

“就业是福利的支柱。通过大规模的劳动力吸纳，我们乐观地认为失业率将会下降，购买力将会提高。”

他强调，巴当县政府承诺通过加速许可流程、提供法律确定性，以及削减官僚作风以提高效率，来维护商业或投资的确定性。

“我们希望巴当成为中爪哇省新的工业增长中心。” (lcm)



正在视察仓库的Indonesia Asahan Aluminium (Inalum) 公司员工。两座冶炼厂全面投入运营后，INALUM的总铝产能将达到每年90万吨。 (sl)

特朗普政府对俄乌问题态度为何“180度大反转”？

本有望停火止战的乌克兰危机，因美国总统特朗普的“交易艺术”而再添变数。近日，特朗普在联合国大会期间宣称，乌克兰在欧盟和北约支持下有望“赢回全部领土，恢复原状”。这一表态与其之前主张乌克兰接受现实、以领土换和平的立场形成“180度大反转”。

从施压乌克兰让步到突然支持其收复失地，特朗普的立场反复暴露出其商人本性而非战略家思维，这种转变不仅无助于解决冲突，反而给俄乌和平进程蒙上阴影。

从“交易艺术”到“气急败坏”

特朗普上台伊始就主张快速解决俄乌问题，并试图通过与普京的私人关系达成协议。今年8月15日的阿拉斯加“特普会”曾被外界寄予厚望。然而，结果却是普京未作出任何实质性妥协，反而在领土问题上寸步不让。这让特朗普的“交易式外交”遭遇重挫。

特朗普政府在过去一年对乌克兰的态度以“

施压”“贬低”为主，多次公开质疑对乌援助的必要性，称其为“无底洞”，甚至暗示基辅政府应放弃部分领土以换取和平，强调“美国优先”，认为持续援助是在牺牲美国利益。

然而，特朗普政府的盘算是把外交生意经。其得意洋洋地承认，美国在乌克兰危机中获取巨额经济利益，花费微小却靠卖武器大发战争财。这种赤裸裸的功利主义使其外交政策随着个人情绪和利益算计而不断摇摆。

特朗普政府的立场突变背后，是欧洲盟友的努力说服及其对普京“以拖待变”策略的失望。当发现普京不按

自己的“剧本”走时，特朗普政府从“对俄友好”转向“坚决挺乌”。

特朗普表态对乌克兰危机的解决产生破坏性影响

在俄美阿拉斯加峰会之后，各方围绕和平进程展开多轮博弈。俄罗斯坚守立场，在战场上积极推进；乌克兰虽苦苦支撑，但坚决不接受俄方条件；欧洲国家则因被迫边缘化而通过向乌克兰派兵、向东欧增兵等方式“刷存在感”。尽管各方分歧巨大，但经过三年多的冲突，相关方已逐渐承受不住战争压力，开始认真考虑停火可能性。

然而，特朗普政府的

此番表态，为正处于微妙阶段的和平进程注入了新的不确定性。其关于“视具体情况，北约有权击落侵犯领空的俄罗斯飞机”的言论以及支持乌克兰收复全部失地的立场，在短期内可能激化俄乌双方对立情绪。有分析指出，特朗普政府或希望通过强势姿态为谈判施压，或为美国谋取更有利的经济筹码，但这无疑暴露了其策略的投机性。

特朗普政府的这种转变看似强势，实则可能使和平进程更加遥遥无期，其表态已引发连锁反应。俄罗斯联邦安全会议副主席梅德韦杰夫警告，若美国不停止制裁俄罗斯，那么“发生直接冲突的风险很高”。普京则试图以《新削减战略武器条约》为筹码，换取西方在乌克兰问题上的让步。而欧洲国家虽然欢迎美国的“回归”，但对特朗普政府反复无常的政策风格心存疑

虑——特朗普政府的真实目的可能并非推动和平，而是延续战争的经济利益。其得意地宣称“钱都是北约那边出的”，美国军火商2023年海外销售额飙升了49%，其中63%流向了欧洲。当战争变成生意，和平自然失去了动力。

中国始终坚守原则，扮演建设性角色

与美国的反复无常形成鲜明对比的是，中国在乌克兰危机问题上始终秉持客观、公正的立场，坚持和平解决争端。中国外交部近期批评美方的“次级关税”是典型的单边霸凌和经济胁迫行径，反对以所谓“涉俄”为由对中国采取经贸限制措施。

中国理解乌克兰危机的复杂历史经纬和现实因素，认为复杂问题没有简单解决方案，更不能朝三暮四、出尔反尔。中方提出的多项倡议，旨在推动早日停火止战，呼吁各方

在充分考虑彼此战略诉求的基础上寻找政治解决途径。一些国家抹黑中国，要求中国向俄罗斯施压的态度完全是无理取闹。中国并非冲突当事方，但一直致力于为和平创造空间。与美国将战争视为生意不同，中国真正希望看到的是冲突的降级和和平谈判的重启。

面对特朗普政府不断变化的立场和对中国的不实指责，中国坚定维护自身合法权益，同时与国际社会一道，共同维护世界贸易秩序和全球产业链供应链安全稳定。中国的外交政策始终建立在原则和稳定性基础上，不为一时之利而动摇。这种负责任的态度与美国的“战术变脸”形成鲜明对比。中国将继续发挥建设性作用，推动国际社会形成合力，为和平解决乌克兰危机创造条件。

（作者系国际关系学者叶世芳。来源：中国网）

免费营养餐中毒统计数据背后

文/ 邝耀章

免费营养餐（MBG）中毒事件不只是数字问题；它关乎我们的孩子因疏忽而遭受的痛苦。必须进行评估，而不是辩解。免费营养餐（MAKANAN BERGIGI GRATIS/MBG）本来是

很好的政策/计划，但政府必须严厉的

执行与监督，否则等于浪费，更严重的是学生的生命面对严重的挑战。

普拉博沃·苏比安托总统在节目中谈到中毒事件时说：「总统是失算了，还是没有收到准确的资讯？」国家营养局表示，从1月到9月22日，共有4711名儿童中毒。截至2025年9月27日，印尼教育监测网络（JPPI）记录到有8,649名儿童中毒，而且这个数字还在持续成长中。

总统公布的数据与实际情况差距如此之大。为什么在大众期待免费营养餐（MBG）改善之际，却要公布这些数据？

统计技巧

达雷尔·哈夫（Darrell Huff）在其经典著作《如何用统计数据说谎》（1954年）中提醒我们，统计数据可能被用来误导。统计学中有很多技巧。

第一个技巧是虚假的精确度。「0.00017%」这个数字听起来非常精

确，仿佛政府拥有清晰、经过验证且准确的数据。然而，精确度并不等于准确度。

即使没有说明计算方法，这个数字也会造成一种错觉。谁报告了这些病例？那些未报告的病例呢？事实上，有纪录的健康问题和中毒事件通常只是冰山一角。

第二个技巧是选择百分比而不是绝对数字。相对统计数据通常被用来最小化问题。「只说0.00017%」会给人一种很小的印象。然而，在食品安全议题上，绝对数字更符合伦理道德。就算只有一个孩子在学校中毒，都是一件很严重的事。尤其是如果数字达到数千，那就表示系统失效了。

第三个技巧是玩弄分母。计算百分比需要两个因素：分子（病例数）和分母（总人口或发生率）。问题是，政府使用的分母并不明确。是受益人数、食物份数，还是分发的包裹数量？

淡化问题的沟通其实会损害公众的信任

玩弄统计数据，我们忽略了许多重要讯息，从真实的病例数量、严重程度，到有多少儿童受到了心理创伤。百分比并不能回答这些问题。

此外，病例的分布也

变得难以清楚地看清。这数千例病例是分散的，还是集中在某些摊位？如果这些病例普遍存在且反覆出现，则表示存在系统性问题，必须立即从这些摊位内部解决。

另一个问题是供应链。中毒的源头是食材、厨房流程还是配送环节？食物在食用前储存了多久？或者，每份食物在送到孩子们的餐桌上之前的成本是多少？这些数据远比百分比重要，如果揭示了这些百分比，或许就能揭示系统性变革的必要性，包括为何MBG不由学校管理，而是让社区参与其中。

病例的具体情况也变得难以辨别。这数千起病例是分散发生的，还是集中在特定的供应商身上？如果这些病例普遍存在且反覆出现，则表示这些供应商内部存在系统性问题，必须立即解决。

另一个问题是供应链。中毒源头是食材、厨房流程还是配送环节？食物在食用前储存了多久？或者，每份食物在送到孩子们的餐桌上之前的成本是多少？这些数据远比百分比重要，如果揭露百分比，或许可以揭示系统性变革的必要性，包括为何MBG不由学校管理，而是让社区参与其中。

孩子不只是数字

除了统计数据无法揭示的因素之外，我们还必须认识到，儿童是食源性疾病的脆弱群体。他们的免疫系统不如成人强大，因此食源性疾病可能迅速导致严重后果，甚至死亡。正因如此，许多国家的学校供餐计画都对食源性疾病事件采取零容忍原则。

这项食品安全原则包括HACCP（危害分析关键控制点）标准、厨房和供应商认证、厨师卫生培训、储存温度控制、食品批次可追溯性以及对每个案例的及时调查。

所有这些措施都旨在预防事件发生，而不仅仅是将其最小化。此外，还必须定期对食源性疾病供应商进行审核，让学校和家长参与其中，并公开每日病

问题是，这些标准在MBG中得到了执行吗？在危机时刻，政府必须诚实透明，并提供解决方案。淡化问题的沟通其实会损害公众的信任。大众想知道为什么儿童会中毒，哪些问题正在解决，以及谁应该负责。

我们可以向许多其他国家学习，例如日本或巴西。这两个国家的学校供餐计画都受到密切监控，家长、学校、社区甚至农民都参与其中。每一起中

毒事件都会进行公开调查。公众会得到通报，有问题的厨房会被关闭，相关系统也会得到纠正。透明度维护了合法性。

这些统计数据不仅仅是百分比；他们是生病的孩子。他们会呕吐、头晕、腹泻、抽搐，甚至需要住院治疗。有些人可能会因为再次食用学校食物而受到精神创伤。哈夫写道：「统计数据秘密语言……是为了掩盖而不是揭示。」这次被隐藏的是我们学校食物分配存在危险的现实。

本文并非旨在否定MBG计划。相反，提供免费健康午餐的概念是应对营养不良和不平等的重要政策。然而，如果执行不力，再好的计画也会失败。从公共卫生角度来看，每起学生中毒事件都是严重的失败。

即使只有一个孩子中毒，也应该成为警钟。成千上万的孩子中毒，就如同警钟般响亮。我们不需要掩盖问题的统计数据。我们需要一个真正安全、没有腐败的系统。

所有这些旨在预防事故发生，而不仅仅是将其最小化。此外，必须定期审核MBG供应商，让学校和家长参与其中，并维持日常事件的透明度。

问题是，这些标准在MBG中得到了贯彻吗？在危机时刻，政府必须诚实、透明，并提供解决方案。淡化问题的沟通其实会损害公众的信任。公众想知道儿童中毒的原因、正在采取哪些措施以及谁应该承担责任。

我们可以向许多其他国家学习，例如日本或巴西。这两个国家的学校供餐计画都受到密切监控，家长、学校、社区甚至农民都参与其中。每一起中毒事件都会进行公开调查。公众会被告知，有问题的厨房会被关闭，系统也会被修复。透明度维护了合法性。

他提供的统计数据可能会淡化问题，而不是解决其根本原因。

「有缺陷，有毒性，我们正在解决这个问题。然而，从统计数据来看，与我们已经生产的产品相比，存在偏差和缺陷——不是故意偏差，但假设偏差是0.00017%。」总统周一在西爪哇茂物县Cieulengsi表示，根据《罗盘2025年9月29日）。

总统没有具体说明0.00017%的绝对值。但是，如果按照他提到的3000万受害者计算，相当于大约51例。而如果按照分发的10亿份食物计算，则相当于1700例。

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com



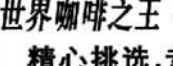
其它
Lain-lain



萬德福燕窝

扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258



世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选，专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房,内设冲房,冷热器
冷气, 床, 衣橱

联系WA: 083879197878
看視頻, 外国人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不開分店)

品質保證能到府上服務

Senin s/d Sabtu
(09.00 - 17.00 請預約時間)

JL. MESJID KEBON JERUK
NO. 40A, HAYAM WURUK
電話6286961 HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地區一萬平方米.
電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关.

手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系:085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证,工业许可证等等

微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA
.CENTRAL PARK附近地區
(可靠,安全,信任,无中介)
微信:wonderfulindonesia

征 聘
Lowongan

圖書公司誠聘
店員

須懂華語，薪資+獎勵金
有意者請親臨本店洽談
CHANDRA BUILDING
JL Pancoran Glodok 39A
HP/WA:0857 7342 0466

招聘会计(普通话)

优选男，最大40岁.会计学学士学位,在该领域有经验(优先).能主动说普通话.工作地点在西雅加达/西加里曼丹.将您的工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

产品
Produk

古董/古瓷

售高古瓷,元明清等精品.海外寻宝-投资佳音.欢迎国外朋友来参观.
有意者 请联系:
085210692258 (中文)
千年等一回
有缘来相会
扫一扫,加我微信

出售 印尼碑碟手镯

中记载碑碟有镇心安神凉血降压的功效,经长期佩戴对人体有益,有增强免疫力、防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.碑碟同时具有极高的药用价值:降血压、安神定惊.特别对咽喉肿痛,碑碟可护身健体.延年益寿.藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物.联系:+6281219861369

美国肆无忌惮违反国际法 中方痛斥美在加沙问题上滥用否决权



中国常驻联合国代表傅聪1日在联合国大会关于否决权使用问题会议上的发言。（中国常驻联合国代表团官方推特账号供图。）

傅聪说，加沙冲突爆发已近两年，造成骇人听闻的平民伤亡和人道灾难，击穿人类良知和国际法治底线。国际社会早已形成停火止战的压倒性呼声，安理会一次次试图作出努力，却一次次被美国强行阻拦。如果不是美国对以色列的一味袒护，安

理会决议和国际法不会遭到如此肆无忌惮的违反。傅聪指出，历史早已反复证明，军事手段不是解决问题的出路，自身安全无法建立在他国的不安全之上。中方敦促以色列立即停止在加沙的一切军事行动，立即停止接管加沙城的危险计划。

【中新网10月2日电】中国常驻联合国代表傅聪1日在联合国大会关于否决权使用问题会议上发言说，如果不是美国一再滥用否决权，安理会对加沙危机的应对不会如此不尽人意。9月18日美国再次否决安理会加沙问题决议草案，中方对此深表失望和遗憾。

傅聪说，在人为封锁下，加沙正在发生前所未有的人道灾难。中方重申，人道物资武器化不可接受，军事化物资分配机制不可接受，袭击寻找物资的平民和人道工作者不可接受。以色列必须履行占领方的国际人道法义务，全面恢复人道物资准入，支持联合国等人道机构开展援助。傅聪强调，“两国方案”是解决巴勒斯坦问题的唯一可行出路。加沙和约旦河西岸都是巴勒斯坦

不可分割的领土，任何战后治理和重建安排都必须坚持“巴人治巴”原则，尊重巴勒斯坦人民的意愿。国际社会应当汇聚更大努力，采取切实、不可逆行动落实“两国方案”，坚决拒绝任何侵蚀“两国方案”基础的单边行动。傅聪说，中方愿同国际社会一道，为平息加沙战火、缓解人道灾难、落实“两国方案”、最终实现巴勒斯坦问题全面公正持久解决作出不懈努力。

创历史新高！ 10月1日中国铁路发送旅客2313.2万人次



10月1日，陕西西安北站内人头攒动。中新社发 刘盼利 摄

【中新网北京10月2日电】记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，10月1日，中国铁路发送旅客2313.2万人次，创单日旅客发送量历史新高，运输安全平稳有序。10月2日，中国铁路客流继续保持高位运行，预计发送旅客1930万人次，计划加开旅客列车1409列。截至10月2日8时，铁路12306已累计售出国庆中秋假期运输期间(9月29日—10月10日)车票1.3亿张。从预售情况来看，今日热门出发城市主要有北京、广州、上海、成都、深圳、杭州、武汉、西安、郑州、南京；热门到达城市主要有北京、成都、广州、杭州、上海、武汉、西安、长沙、南京、重庆；深圳往返香港，西安往返成都，北京至沈阳、上海、青岛、太原，广州至南宁、武汉等热门区间客流相对集中。从余票情况来看，10月2日至5日节中时段，香港往返深圳，上海往返北京，呼和浩特、沈阳至北京，成都

至西安，广州至香港，南宁至广州等方向的部分车次余票充足；哈尔滨、大同、太原至北京，香港、北海至广州，北京至呼和浩特、沈阳，西安至成都，信阳至郑州，昆明至成都，武汉至深圳等方向的部分车次仍有余票。10月6日至10日节后返程高峰时段，深圳往返香港，上海往返北京，广州至南宁、香港，北京至太原、呼和浩特，西安至成都等方向的部分车次余票充足；上海至武汉、郑州、成都，北京至沈阳、青岛，香港、南宁至广州，成都至西安，广州至南昌，深圳至武汉等方向的部分车次仍有余票。铁路部门提示，国庆中秋假期，铁路客流保持高位运行，请旅客朋友及时关注天气变化情况和出行服务信息，预留充足时间进站乘车，严格按照规定携带随身物品，按照车票标注的车次、日期、区间、座号有序乘车，切勿“买短乘长”，以免影响列车运行安全和秩序，共同维护良好出行环境。

同贺中国国庆 多国政要期待同中国开展更多务实合作



10月1日清晨，隆重的升国旗仪式在北京天安门广场举行，庆祝中华人民共和国成立76周年。



【中新网10月2日电】综合新华社驻外记者报道：近日，我驻外使领馆在全球多地举办招待会等活动，隆重庆祝中华人民共和国成立76周年。出席活动的多国政要高度评价中国经济社会发展取得的巨大成就，期待同中国开展更多务实合作，不断提升双边关系水平。委内瑞拉外交部长伊万·希尔说，76年来，中国共产党带领中国人民走上和平发展道路，实现了跨越式发展。他转达了委内瑞拉总统马杜罗和副总统罗德里格斯对中华人民共和国成立76周年的诚挚祝贺，并表示愿不断深化两国友谊、发展与合作。坦桑尼亚外长孔博说，坦中友谊跨越时空长河，坦方将同中方增进互信、扩大合作，不断推进坦中关系发展，造福两国人民。斯里兰卡劳工部长阿尼尔·贾扬塔·费尔南多表示，中国在国际舞台上发挥着重要作用，在推动普惠包容发展、促进共同繁荣、团结全球南方国家、维护发展中国共同利益

等方面作出积极贡献。期待双方共同努力，持续深化各领域务实合作，推动双边关系迈上新台阶。南非高等教育和科学创新部长恩齐曼迪高度评价中国经济社会发展成就，表示南中关系及各领域合作取得丰硕成果，中方零关税举措为南非经济发展和现代化提供重要助力，南非愿进一步密切对华交流合作，不断提升两国关系水平。博茨瓦纳总统事务部长莫瓦萨说，中国在经济增长和减贫领域取得了伟大成就，让博茨瓦纳深受鼓舞。博茨瓦纳希望借鉴中国的发展经验，期盼深化与中方合作。中国是长期的朋友和可靠的发展伙伴，博方深深感谢中方为博经济社会发展作出的贡献。塞内加尔武装力量部长迪奥普说，塞中始终秉持团结合作、相互尊重精神，不断拓展深化政治、经贸、社会、文化、体育等各领域合作，已落地一批重大基础设施合作项目，有力助推塞经济社会持续发展。

卢旺达外交国务部长卡巴雷贝说，卢中在基础设施、卫生、教育和农业等领域的合作为卢旺达国家发展注入重要动力。卢方高度重视通过中非合作论坛和“一带一路”倡议等平台开展的对华合作，愿共同推动双边关系迈上更高水平。巴拿马农业发展部长利纳雷斯说，76年来，中国在经济、科技、创新和脱贫攻坚等方面取得巨大成就。巴中建交时间虽短，但友谊坚实稳固。中国已成为巴重要的朋友，巴中关系对巴经济社会发展有重要积极影响。巴方愿同中方进一步加强高层对话。哥伦比亚财政与公共信贷部长阿维拉说，哥方钦佩中国的伟大发展历程，并深切感受到中国支持哥经济发展的真诚意愿，哥多个国家级项目正是在与中方合作下得以推进。两国关系潜力巨大，必将取得更多丰硕成果。荷兰外交部对外经济关系总司长斯威尔斯说，中国是荷兰在亚洲最重要的贸易伙伴，荷方期待与中

方在应对气候变化等全球性议题上进行更加广泛而深入的合作。伊朗通信和信息技术部长哈希米说，中国人民艰苦奋斗，走出了一条理性、务实、求新的发展道路。伊方愿推动两国关系实现跨越式发展，树立持久友好、全面合作的典范。澳大利亚西澳州州长代表，农业、食品、渔业、林业部长贾维斯盛赞新中发展成就及西澳华侨华人社区对当地发展的贡献，期待继续深化西澳州与中国的友好合作交流。南澳州州长代表、旅游和多元文化事务部长贝蒂森感谢华人社区为当地经济社会文化发展和双边交流所作贡献，祝愿南澳州与中国友好关系和务实合作不断深化。埃及亚历山大省省长赛义德说，共建“一带一路”等合作推动埃中各领域关系不断迈上新台阶。亚历山大省愿继续同中方深化经贸、投资和旅游等领域合作，相信埃中合作将更加紧密，两国关系将不断发展。

国庆中秋假期首日 中国高速公路新能源汽车充电量创历史新高



【中新社北京10月2日电】中国国家能源局2日发布消息称，根据国家充电设施监测服务平台监测数据，对纳入平台监测的4.84万台高速公路充电设施(枪)统计，今年国庆节当日(10月1日零时至24时)高速公路充电量达到1748.58万千瓦时，同比增长41.95%，创历史新高，高速公路充电基础设施总体运行平稳。

国家能源局表示，为应对国庆、中秋假期新能源汽车出行高峰，国家能源局积极部署，推动大功率充电设施建设，加强充电设施运行监测调度，着力提升高速公路服务区充电效率，有力保障假期民众乘坐新能源汽车出行的补能需求。国家能源局称，下一步，其将会同有关方面进一步保障好假日新能源汽车出行充电需求。

“海口-内罗毕-约翰内斯堡” 货运航线开通

【中新网海口10月2日电】10月2日，一架装载48吨货物的B767-300全货机从海口美兰国际机场(下称美兰机场)顺利起飞，经停东非肯尼亚内罗毕后，接着飞往南非约翰内斯堡，标志着国际货运航线“海口-内罗毕-约翰内斯堡”正式开通。据悉，该航线由肯尼亚星际航空公司运营，采用B767-300全货机执飞，计划每周一班。航线开通后，海南自贸港跨境电商企业、外贸企业将更便捷地融入非洲乃至全球货运网络。

今年以来，美兰机场已累计运营7条国际货运航线，联通8个国际货运航点，初步构建起以海口为辐射点，覆盖欧洲、西亚、中东、非洲等地区的国际货运航线网络。截至10月1日，国际货邮吞吐量约为18132吨。美兰机场称，未来，该机场将充分发挥海南自贸港政策和区位优势，优化货运航线布局，加快货站自动化建设，提升口岸便利化水平，升级货运基础设施，助力海南自贸港对外经贸产业发展再上新台阶。



10月2日，B767-300全货机在海口美兰国际机场装载货物。（刘运 摄）



这是2022年2月28日在位于纽约的联合国总部拍摄的俄罗斯常驻联合国代表涅边贾。（新华社记者王建刚摄）

【新华社北京10月2日电】在英国、法国、德国推动下，联合国安理会于9月底完成伊核协议“快速恢复制裁”机制流程，重新对伊朗实施武器禁运和相关制裁。对此，作为本月安理会轮值主席国的俄罗斯1日明确表示不承认、不执行，并呼吁联合国不要仓促行动。拉夫罗夫致信古特雷斯

英法德强推联合国恢复对伊朗制裁 俄罗斯：不承认！不执行！

俄罗斯常驻联合国代表涅边贾在记者会上表示，所谓“快速恢复制裁”对俄而言并不存在，俄方不会执行相关措施。他透露，外长拉夫罗夫已致信联合国秘书长古特雷斯，敦促联合国不要重设制裁委员会。联合国方面暂未回应。伊朗外长阿拉格齐也致信古特雷斯，指责欧洲三国的做法“在法律和程序上无效”，强调伊朗仍愿以外交途径寻求公正和可持续解决方案，但遗憾的是，欧洲与美国选择了对抗。伊朗总统托拉贾扬在联合国大会期间表示，伊朗已做好准备应对制裁，不会被击垮。他透露，美方曾要求伊朗交出所有浓

缩铀以换取“三个月暂缓期”，这一条件“绝不可能接受”。他重申，伊朗不寻求核武器，愿通过对话解决分歧。伊核协议再陷僵局2015年，伊朗与美英法俄中德达成伊核协议，以限制核活动换取解除制裁。但美国2018年单方面退出并加码制裁，伊朗自2019年起逐步中止部分条款。今年4月，美伊曾举行5轮间接谈判，美方坚持伊朗完全放弃铀浓缩，遭拒绝。6月以色列突袭伊朗并引发双方空袭，美国轰炸伊核设施后，美伊对话中断。为迫使伊朗重返谈判，欧洲三国此次推动安理会启用“快速恢复制裁”机制。

Sheraton Grand Jakarta Gandaria City Hotel

庆祝辉煌十年的旅程

【本报讯】十年前的2015年10月15日，印尼领先的地产开发商PT Paikuwon Jati Tbk在南雅加达天际线写下新篇章。坐落于Gandaria City超级综合体核心的雅加达Gandaria City喜来登大酒店（Sheraton Grand Jakarta Gandaria City Hotel）不仅仅是一家酒店的开幕，更是一个地标性目的地的诞生。

酒店拥有293间典雅客房，自开业以来便迅速成为旅客的静谧港湾，为宾客带来舒适、连结与精心策划的体验。酒店门外即是甘达里亚城的繁华生活方式中心，世界级购物、美食与娱乐在此汇聚一址。



在庆祝这非凡十年之际，雅加达甘达里亚城喜来登依旧是优雅、舒适与卓越服务的象征。过去十年，酒店不仅是下榻之所，更见证了无数难忘的婚礼、会议和家庭假期。

为纪念这一里程碑，酒店特别推出“The Grand Expression”艺术中心旅庆典，携手印尼抽象画家Diego Berel——一位患有唐氏综合症的励志艺术家。酒店推出“The Art of Stay”周年纪念周边，将他的绘画作品呈现在托特包与随行杯上，于十月全月限量发售，售价225,000印尼盾++，所有收益将全额支持艺术家本人，助力包容性创意。



酒店亦举办特别活动“Plates & Palettes”周日早午餐于Anigre餐厅，宾客、媒体及合作伙伴可在享用精致餐点的同时，与Diego一同绘画，体验现场原声音乐，并获赠以其色彩主题定制的绘画工具套装。

此外，整个十月酒店各餐饮与康体设施同步推出特别礼遇：

Anigre餐厅：周末升级版自助餐，享免费饮品与双倍Marriott Bonvoy积分。

大堂酒廊：全新BBQ & Beer Night每周五、六登场，并于每晚10点举杯鸡尾酒庆祝。

Arterie：周年甜蜜礼



AUTO借力MotoGP拓展全球市场

【本报讯】Astra Otoparts (AUTO) 公司通过Aspira 零部件业务线，与Gresini Racing车队重申其在MotoGP的承诺直至2027年。

该决定不仅是在国际赛车领域推广品牌，也是扩大全球汽车零部件市场渗透率的战略。

日前，AOP总裁Yusak Kristian Solaeman表示，与Gresini Racing的合作，已被证明能提升Aspira在国内外市场的品牌知名度。“自从我们加入MotoGP以来，Aspira业务线的表现越来越受到认可。这不仅体现在赛车运动方面，也体现在日益积极的商业视角上。”

AOP总监Martogi

Siahaan补充说，与Gresini Racing的合作由来已久，自2013年以来，Aspira一直参与支持Gresini Racing在Moto2级别的比赛。

他阐明，如今，随着Gresini在MotoGP中发展成为一支强大的车队，相信这种协同效应将进一步巩固Aspira在售后零部件市场的地位。

我们希望未来我们不仅能获得知名度，也能共同创造成就，提升我们的形象和商业竞争力。

从工业方面，此举符合AOP扩展包括电动汽车领域在内的汽车生态系统的战略。

该公司不仅聚焦于轮胎、电池和机油等传统

零部件，也开始开发电动汽车产品，包括提供充电桩。预计这种多元化发展将加强AOP的长期业务韧性。

Gresini Racing市场总监Carlo Merlini表示，与Aspira的合作是保持车队竞争力的关键因素。“与印尼品牌的合作是我们继续在MotoGP赛事中保持竞争力的动力。”

AOP强调说，凭借MotoGP的全球影响力，Aspira品牌在各个出口目的国的知名度日益提升。

随着这次合作持续直至2027年，公司定下指标，在国际市场上实现品牌知名度和销售业绩的更持续性增长。

(sl)

PGN通过Bojonegara管道输送1.33亿标准立方英尺天然气

【本报讯】北塔米纳(Pertamina)公司旗下经营天然气子公司国营燃气(PGN)公司负责确保位于万丹省芝勒贡的Bojonegara加油站，可靠地向西爪哇地区供应天然气。

PGN通过该设施每日向各个消费领域输送约1.33亿标准立方英尺天然气(MMSCFD)。

天然气输送范围包括万丹、雅加达和加拉横，涵盖家庭、工业、商业和电力行业。

PGN基础设施和技术总监Hery Murahmanta 解释说，Bojonegara加油站地理位置优越，是西爪哇地区天然气主要供应点。“接下来，大约133MMSCFD天然气输送至万丹、雅加达、加拉横，以及周边地区的各个地方。”

Bojonegara输气站与1004公里长的南苏门答腊-西爪哇(SSWJ)输气管网相连，该输送管道自2007年起投入运营。

该输送管道由736公里陆上管道和268公里水下管道组成，横跨5个省和13个县/市区。

从苏门答腊输入的天然气在输送至配气管输

送管道之前，会根据能源和矿产资源部的标准进行压力调节。

Hery强调说，为确保天然气供应平稳，PGN实施严格的运营和监控系统，包括例行巡检和实时监控。“PGN拥有一支全天候待命的团队，确保基础设施的安全可靠。”

Hery补充说，天然气站的可靠性是确保供应连续性的关键。

凭借严格的运营纪律和优先考虑HSSE方面，PGN继续保持天然气的平稳输送，支持国家经济增长。(sl)

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

美都新闻

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN XINWENMETROTV

东盟秘书长高金洪：中国崛起推动全球经济重心转向亚洲

中新社雅加达9月30日电（记者 李志全）东盟秘书长高金洪9月30日在雅加达表示，中国已成为全球经济的重要引擎，其崛起推动了世界经济重心向亚洲转移。

当天，中国驻东盟使团举办庆祝中华人民共和国成立76周年招待会。高金洪引用中国古语“千里之行，始于足下”说，自1949年以来，中国迈出的每一步不仅重塑了自身命运，也深刻影响了地区和世界的进程。

他表示，中国在现代化进程中坚守文化、历史与文明根基，同时勇于自我重塑，使数以亿计人口脱贫，建设世界一流基础设施，成为创新引领者和全球贸易中坚力量。在他看来，东盟的发展故事与中国的崛起紧密相连，双方共同塑造了地区格局，强化了互联互通，促进区域与世界繁荣。

高金洪指出，1991年东盟与中国开启对话进程，2021年双方关系提升为全面战略伙伴关系，这一关系不仅拉近了双方距离，也为亚太和平与繁荣作出重要贡献。他表示，东盟高度赞赏中国对东盟中心地位和团结的坚定支持，并期待即将签署的东盟—中国自贸区3.0版为双边经贸关系注入新动力。

中国东盟关系协调国马来西亚常驻东盟代表萨拉说，中国持续为世界和平、发展与繁荣贡献力量，已成为全球创新与进步的重要源泉。当今世界经济面临诸多挑战，经济合作的重要性更加凸显。即将签署的东盟—中国自贸区3.0版将释放更多机遇。马来西亚愿继续同东盟各成员国和中国一道，推动对话关系不断向前发展。



有数据显示，中国和东盟已连续多年互为最大贸易伙伴，今年前八个月双边贸易额达6867.8亿美元，同比增长8.6%。目前，中国—东盟自贸区3.0版谈判已圆满完成。中国驻东盟大使侯艳琪表

示，中国视东盟为山水相连的好邻居、命运与共的好朋友、携手发展的好伙伴，中国始终将东盟置于周边外交优先方向。（完）

当地时间9月30日晚，中国驻东盟使团在印度尼西亚首都雅加

达举办招待会，隆重庆祝中华人民共和国成立76周年。中国驻东盟大使侯艳琪、东盟秘书长高金洪，各国驻东盟大使及地区智库、媒体、中资企业代表出席。图为现场嘉宾共切蛋糕。中新社记者 李志全 摄

共筑华文传承灯塔
雅加达中山图书馆举行开幕礼



叶联礼致词。



李世镡致词。



朱祖慰致词。



杨健昌致词。



中山读书馆馆长叶玉云致词。



陈美缙老师任司仪。

【本报讯】10月1日，印尼客属联谊总会在雅加达Jl. Batu Tulis Raya No. 35，为其属下的“中山图书馆”举行简单肃穆的开幕典礼。

印尼客属联谊总会领导叶联礼、李世镡、张和然、江森成、杨健昌、池美萍等理事及朱祖慰等嘉宾，还有图书馆馆长叶玉云、图书馆主任叶联强等理事，共同见证延续先贤余歌沧前辈和同道们创建的“中山图书馆”开馆仪式。

仪式上，司仪陈美缙老师首先致开场白表示，印尼中山图书馆在客属联总会及各界殷切期盼中正式揭牌运营，标志着印尼华文教育翻开历史性一页。

馆长叶玉云致词说，“我谨代表客联领导层暨全体馆员，向各位的光临表

示最热烈的欢迎和最诚挚的感谢！在此也感谢中国广东省政府通过大使馆赠送一系列广东书屋书籍。”她指出，这座现代化的智慧殿堂，不仅承载着知识的厚重，更寄托着我们对未来的美好期盼。它将成为市民共享的文化客厅、启迪智慧的灯塔。未来，我们将致力于提供优质服务，推动全民阅读，让书香浸润城市每一个角落。

叶玉云续说，“再次感谢客联领导出钱出力，图书馆才得以顺利开张运营。祝愿图书馆事业繁荣兴旺！为传承中华文化的使命能奉献绵薄之力。”

典礼上，多位客联领袖叶联礼、李世镡、杨健昌相继登台致贺，希望华社贤达积极支持图书馆，家若有藏书亦可存放在图书馆，让更多学习华文者能享用。

言辞恳切地呼吁广大华社贤达积极支持这一文化工程，建议家藏典籍者将珍贵藏书寄存于此，化私藏为公益，让尘封的墨香滋养更多华文学习者的心灵。

这座图书馆的诞生，承载着特殊时代使命。由于历史原因，中文在印尼已出现近两代人的文化断层，无数华裔子弟与祖辈的文明纽带几近割裂。如今这座矗立在千岛之国的精神殿堂，正似涅槃重生的凤凰，以知识之火重新点燃文明传承的薪火。馆内精心设计的阅读区与文化交流空间，将成为传播中华伦理道德的重要场域，让忠孝仁爱、礼义廉耻的古老智慧再度在热带海风中生根发芽。



左二起：陈联荣、朱祖慰、叶玉云、翁念慈、李世镡、叶联礼、张和然、杨健昌、江森成、池美萍等嘉宾在剪彩带仪式。

与会者纷纷表示，这座图书馆不仅是书籍典藏之所，更是联结过去与未来的文化方舟。它见证着炎

黄子孙虽远隔重洋，仍矢志不渝守护文明火种的热忱。相信在群岛之国的蔚蓝天幕下，中文必将焕发

新的生机，中华文化的伦理之光必将穿越时空，照亮后代子孙的精神归途。（阿科供稿/图）



叶玉云馆长致词，林瑞莲、邝耀章、徐丽媛、古秀芳、黄秀玉、陈钿、沈广胜、王雪圆等嘉宾在开馆仪式上聆听。



吴鑫盛、（左起）江森成、张和然、朱祖慰、李世镡、叶联礼、陈联荣、白莉莉、池美萍在图书馆内合影。

我国Taufiq Supriadi邻组长访华接受中央电视台邀请

【本报马克斯报道】东雅加达杜伦萨维特区（Duren Sawit）的RT8 RW4马六甲再也（Malaka Jaya）邻组长/街坊长（RT8/RW4）邻组长陶菲克·苏普里亚迪博士（Taufiq Supriadi）收到了中华人民共和国的正式邀请。这次，邀请来自中国最大的国家电视台——中央电视台（CCTV），通过《企业家中国》节目进行报道。

CCTV的节目重点介绍了符合我国总统支持Asta Cita愿景计划过程中（Asta Cita）的社区环保产品和创新：粮食安全、创造优质就业岗位、自下而上的发展以及环境的和谐相处。

那么，问题来了：为什么

雅加达30,511个邻组，乃至印尼数百万个社区协会，都选择了RT8 RW4马六甲再也社区协会呢？答案很简单，却意义深远：因为在人口稠密、混凝土遍地的地区，RT8邻组成功地展现了一个切实可行、可衡量且全球公认的社区绿色创新模式。数字化转型正在这条狭窄、人口稠密、混凝土覆盖的小巷中实施。

“在这个人口稠密、混凝土覆盖的地区，我们有一个预防马六甲再也星球危机的试点项目，该项目甚至在谷歌地图上都有标注。我们通过社区协会网站实施了数字化转型，将混凝土沟渠（U型沟渠）改造成

鲉鱼塘，建造公共堆肥机，安装太阳能灯、闭路电视监控系统、扬声器、雨水收集系统以及其他43项绿色举措。这证明即使是小社区也能为粮食安全、就业和可持续发展目标做出贡献。

此外，陶菲克解释说，这项举措超越了实体结构；他还表示，正在建立一个基于区域协调中心的预防地球危机国家数据中心。通过这种方式，来自基层的真实数据可以成为国家应对粮食和气候危机的更广泛战略的一部分。未来，这些数据将与每个邻组的贫困人口数据和潜在税收收入数据相结合。

会见周浩黎大使

陶菲克受到印尼驻中国兼蒙古国大使周浩黎（Djauhari Oratmangun）接见。访问期间，陶菲克介绍了他的新书“巡逻哨的声音”（Suara-suara dari Pos Ronda）。周浩黎大使强调，陶菲克的到访具有历史意义：“中国政府从未收到过印尼最小的领导人邻组长的正式邀请。”

东雅加达杜伦萨维特区的RT8 RW4马六甲再也也是一个人口稠密的地区，该地区已成功开展了以社区为基础的绿色创新。从混凝土渠道中的鲉鱼养殖和公共堆肥到预防地球危机的数字数据中心，RT8邻组已成为印度尼西亚和世界城市地区的学习典范。





她凝视著他问。“嘎?”滕瓔呆了下。
“如果她要你和我分手，你不肯的话，她就要和你断绝母子关系，你也不在乎吗?”她认真的再问。
“不会发生这么戏剧性的事啦。”他眨了眨眼，忍不住的失

笑。
“可是万一它真的发生了呢?”
滕瓔慢慢的收起脸上的笑容，以一本正经的表情面对著她认真的神情。
“如果它真的发生的话，我还是要娶你。”
“可是你妈妈要和你断绝关系耶。”
“她可以不认我这个儿子，但是我是她的儿子这一点是不可能改变得了的。况且我知道她的个性，她是绝对不会做出这种事的。”他一脸严肃的对她说。
“是吗?”
“是。所以别再担心了好吗?”

“嗯。”
不会发生?
不可能做出这种事?
看著眼前这位穿著高贵、气质不凡，但态度却冷漠得几乎要冻伤她的妇人。
安萱的心情紊乱得不知道是该哭还是该笑。
滕瓔还说这种事是不可能发生的，说他知道他妈妈的个性，结果呢?
眼前这一切究竟是一场闹剧，抑或是她日有所思、夜有所梦的一场梦呢?
“妈，你别再胡闹了好不好?”滕瓔眉头紧蹙的望著母亲道。
“我那里胡闹了?”滕母一本正经的盯著他，严厉反问。
“你以断绝我们的母子关系为要挟，逼我要好珍就是胡闹!”他强

忍著怒气。
“好珍她有那里不好的?”
“我不爱她。”
“你之前在美国的时候对她那么好，又那么疼她，还不许任何人欺负她，这就是爱了。”
“我不许任何人欺负她，是因为我当她是我妹妹。”
“问题好珍并不是我生的，她不是你妹妹。”
“这我也知道，我的意思是说，我是以一个兄长照顾妹妹的方式在照顾她，我从未以一个男人照顾一个女人的方式对待过她，从来都没有。”
“以前没有没关系，你可以从现在开始。”
“妈，你别闹了好不好?”滕瓔头痛的说。

■ (53)



用眼睛看人；
看得是颜值、身材、年纪。
用脑子看人；
看的是思想、文化、能力。
用心看人；
看的是精神、境界、灵魂。



然而再如何希望事情办得圆满，偏总会有些地方不在掌控之中。
当严玉娇和几个贵女不请自来的一同踏入珍馐点心坊时，白露心里忍不住咯噔一声。
不过白露对严玉娇的提防并未表现在脸上，仍是客气有礼地招呼。
临时摆了张桌子给了这几个贵女，不料几人还没坐定，就有人发难了。
「你不知道我们是谁吗？居然安排在如此偏僻的位置？」开口的是兵部右侍郎之女顾月娥。
她因父亲官职之故，

对严玉娇多有巴结，当然好处也是拿了不少。
「人家搭上了忠义侯，自然捧高踩低了。」
紧接着开口的是太仆寺卿的孙女刘艳。
因为长得其貌不扬，不得京里贵公子们的青睐，十九岁仍嫁不出去，所以性格有些扭曲。
「在这种破烂地方也好意思招待我们几个？真真是个没眼力的。」其余贵女也鼓噪起来。
能与严玉娇混在一起的，自然都不是什么宽厚大方的人，更何况她们今天就是来找碴的，又哪里会收敛？
她们这么一闹，顿时吸引了其他已入座的贵女们的目光。
不过众人都是维持着仪态不搅和，就连镇场子的徐氏都没有开口。
只是淡然地看着白露准备如何解决。
在一看到严玉娇时，

白露就知道今日绝无法善了，此时一脸歉意，温婉和顺地上前道：「对不住几位小姐，我们点心坊地方小怕坐不下，所以当初才会发出请柬，几位小姐突然莅临为小店增光，倒显得小店更为简陋，小姐们看不上眼是应该的。不过小姐们放心，等会宴席的点心绝对足够，无论坐哪里都不会饿着的。」
白露很是周到地说，却暗示了这几名贵女没请柬不请自来，上门来打秋风。
刘艳首先气急败坏地嚷道：「我们有缺你这一口吃的吗？」
白露更无辜了，「那不知诸位小姐的来意是……」
她这么一问，严玉娇等人居然答不上来，难道可以在众目睽睽之下直言是来捣乱的？
抑或真能承认她们其中有几人真是馋那一口太子妃都赞不绝口的甜点？
严玉娇气得呼吸都不畅了，蛮不讲理地道：「我们明明是在说你座位安排得不好，谁和你说些无关紧要的？」
其余众女连忙附和着。

■ (117)



刚才浓烟散去，我们只当他已经趁机逃走。
却不料他只是用极巧妙的方法隐藏在一旁，我们四个人竟然完全没有发觉。

的本领。
而他临走时，所说的那句“愚不可及”是什么意思，是说谁愚不可及，一时之间也无法了解。

这当然不是法术中的隐身法，而是忍术中的隐身法。
两者之间大不相同。
忍术中的隐身法是利用人视觉上的盲点而达成，形成有东西就在眼前而看不到的效果，类似昆虫的保护色和拟态，巧妙无化。
廉正风当然是故意如此，来炫耀他



尚幸吕麟见机，他们四人一停，吕麟也立即停了下来！
四周围静到了极点，除了虫声唧唧之外，一点声音也没有！
那四个瞎子呆了并没有多久，才又以竹竿点地，向前走了出去。
吕麟算准了他们跨出的步伐，每当他们竹竿点地，发出“得”的一声之际，才向前跨出一步。
他知道那四个瞎子的听觉，实在是灵敏到了不可思议的地步。
若不是依靠他们竹竿点地之声，来掩盖自己的脚步声的话，则自己虽然是轻到了极点，仍然不免为他们所发觉！
吕麟就靠着这样的方法，一直跟了下去。
那四个瞎子的去向，乃是顺着吕麟和东方白两人，刚才走来那条路走出去的。
吕麟绝无机会，可以做什麼记号，来提醒东方白，自己是向这条路去了。
他看那四个瞎子，一直走出了三四里，总算未曾为那四个瞎子所觉。在这段路中，曾有两片落叶，向那四个瞎子的头上飘来。
那四个瞎子中的一个，竹竿向上一伸间，便已然将那两片落叶，以竹尖穿过！
吕麟见了这等情形，心知自己的行踪，一被那四个瞎子发现，落入他们包围的话，简直是危险之极的事，因此他行动，格外小心！
在走出了四五里後，那四个瞎子，各以竹竿，探到了一块大石，走过去坐了下来。

只见其中一人，撩起衣服，取出了那张火弦弓来，伸指一拉弓弦，使得弓弦，发出了“崩”地一声巨响。
吕麟此际，站在离他们三丈远近处，见到了那张火弦弓，恨不得过去，抢了过来。
但是他心知兹事体大，非但不动，而且连气息也屏住！
此际，吕麟只希望这四人，交谈几句，可以给他得知一些四人来历的线索。
可是四人却是一言不发，只是默默地将那张火弦弓，传来传去。
他们每一个人，在手中握着那张火弦弓的时候，脸上尽皆现出一种极是难以形容的神色来，像是高兴得要哭一样。
而每个人在拿着火弦弓、的时候，也都以手指去拉动弓弦，发出“崩”的一声。他们四人不断地将那火弦弓传来传去，“崩”、“崩”之声，不绝於耳。
在这样的一个黑夜中，面对着那四个来历不明，举止诡怪，服饰谲异的瞎子，又听着一下一下的弓弦甲声。
吕麟心中，也不禁为之凜然。
他静静地站着，一动也不动。
过了约有半个时辰，那四个瞎子的动作，仍然和刚才一样！
吕麟本来只是呆呆地看着他们，可是此际，他心中却是猛地一动！
他陡地想到，武林之中，卧虎戏龙，能人之多，实是不可胜数。
自己就算弄清楚了那四个人的来历，也是一点意义也没有。
而最要紧，则是一张武林至宝，火弦神弓！
因为，如果火弦弓落到了那四人的手中，而又下落不明的话，即使千辛万苦，能够找到火羽箭的话，也是一点用处都没有。
也就是说，目前自己所应该做的，便是如何在那四个瞎子，未曾料及附近有人，而又将火弦弓传来传去之际，将之夺了过来。
只要火弦弓一到手，那四个瞎子是什麼来历，根本可以不理。
他一想及此，心中不由自主，紧张起来！
因为他虽然已经有了行动的目标，但如何去做，却是极伤脑筋的事！
那四个瞎子听觉之灵敏，吕麟是曾经亲眼看到过的，即便是一片落叶，飘然而下，也可以令他猝然惊觉，立即以快疾无比的手法，刺出长竿？

■ (194)

虽然老实说我感到就算我们采取行动，也很难阻止万良生不落入廉正风手中，可是总应该做些什么才是。
我心中没有主意，向白素望去，白素眉心打结，显然也在思索。
这时候红绫和温宝裕齐声道：“让他去进行！”
两个小家伙竟然有一致的意见，我和白素望著他们，不知道他们以什麼理由来同意廉正风的胡作非为。
温宝裕先道：“整件事根本完全超出常理之外，所以也要用非常手段去对付，等于数学上的负负得正，反而可以有好的结果。”
红绫举起手来：“我也是这个意思，现在这个万良生行为太岂有此理了，应该叫他在廉正风手上吃些苦头！”

■ (65)

亨利：阿森纳今年有很大机会赢得奖杯

【北京时间10月2日讯】欧冠联赛阶段第2轮，阿森纳2-0战胜奥林匹亚科斯，赛后，前阿森纳前锋亨利为哥伦比亚广播公司体育频道进行了赛事分析，他表示阿森纳更深厚的阵容深度让球队本赛季有“很大机会”赢得重要奖杯。

首先亨利点评了巴萨对阵巴黎的这场比赛，这就像是一支球队的应有的样子。我坚信，一个赛季下来，你需要你的替补球员来救场。”亨利在贡萨洛-拉莫斯替补登

场并带领巴黎圣日耳曼战胜巴塞罗那后说道。“我说的‘救场’，其实不完全是救场的意思。这就是他以高价加盟巴黎圣日耳曼的原因，当你被换上场时，

你就要努力改变比赛局势。”这就是为什么我认为阿森纳今年有很大机会赢得奖杯，因为替补球员能为你改变比赛。每次有替补球员上场进球，如果你想赢得比赛，在各项赛事中走得更远，你就需要有深厚的阵容储备，需要有球员在替补登场时能有所作为。”别觉得‘我坐在替补席上，不是首发’就开始抱怨。团队要

赢球，这才是最重要的。”阿森纳本应早早结束比赛。他们错失了很多机会，一度陷入苦战。”马丁内利进了球，从那之后比赛就变得有点奇怪。阿森纳有几次本可以再进一球，然后，奥林匹亚科斯有一个进球被吹掉了。”我觉得他们拼得太辛苦了，但好在又有替补球员上场试图改变局面。”



阿森纳2-0战胜奥林匹亚科斯。

孙颖莎赢下国乒内战 跻身中国大满贯女单八强

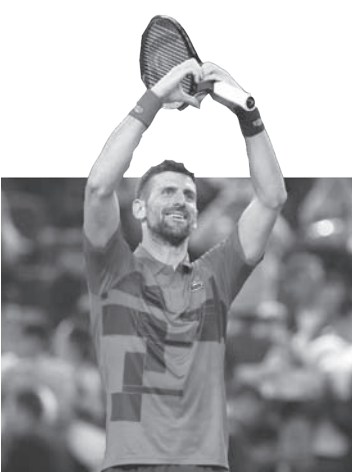


孙颖莎同王晓彤上演一场国乒内战。

【易网10月2日讯】WTT中国大满贯女单1/8决赛展开争夺，世界第1孙颖莎同王晓彤上演了一场国乒内战。本场比赛孙颖莎直落3局击败了队友王晓彤，3局比分分别为11-7、11-5、11-5。闯入女单八强的孙颖莎，将同王艺迪和桥本帆乃香的胜者争夺一个四强席位。

首局比赛前半段双方争夺非常激烈，孙颖莎两度领先被对手追到4-4、5-5平。7-6领先1分的情况下，孙颖莎连拿3分迎来局点。第2个局点上孙颖莎兑现，11-7赢下了第1局比赛的胜利。第2局孙颖莎在2-3后打出了一波6-1的得分高潮，8-4将分差拉开。此后孙颖莎再接再厉，10-5拿到了5个局点。局点上孙颖莎正手斜线成功兑现，11-5再胜1局，大比分2-0领先王晓彤。第3局上来孙颖莎在自己发球轮次连拿2分，王晓彤连得3分之后3-2反超，随后孙颖莎打出精彩的多拍守转攻，5-3取得2分的领先，此时王晓彤请求暂停。暂停回来孙颖莎势头不减，又连得4分后9-3领先。此后孙颖莎再接再厉，在赛点上王晓彤回球下网，孙颖莎11-5赢下第3局比赛。

德约科维奇：我感觉自己在中国非常受欢迎



【10月2日讯】德约科维奇在上海大师赛接受采访，他说自从2008年在上海赢得总决赛冠军后，中国球迷给予他的支持和能量真的越来越好。德约科维奇：“自那年后，无论是在北京还是上海，我在中国所获得的支持都令人难以置信。我就是喜欢回到这里，在总是能给我巨大能量和良好氛围的观众面前表演。每次练习都像是一场比

赛，说实话，有那么多人尖叫着，真心愿意展示他们的支持，展示他们对我的努力所表现出的热爱和激情。真的很棒。在这里，我一直都感觉自己非常受欢迎，这很可能是我决定回来这里的最主要原因，老实说，因为我在这里感觉很好，就像在自己家一样。”或许这是除了我的祖国之外，我在全世界获得的最有力的支持的地方了。”

欧冠：巴黎2-1逆转巴萨

【美都新闻网10月2日讯】（综合报道）：雅加达时间10月2日凌晨，欧冠联赛阶段第2轮，巴塞罗那坐镇主场路易斯孔帕尼斯奥林匹克体育场迎战巴黎圣日耳曼。最终巴萨1-2巴黎。积分榜方面，巴萨2轮3分，巴黎6分。

钟，巴萨中场位置亚马尔抢断就地反击，弧顶佩德里分球左侧跟进的拉什福德，后者送出斜塞横敲门前，费兰跟进铲射包抄入网，巴萨1-0领先。第26分钟，佩德里右路横敲，奥尔莫弧顶的射门被蹭一下偏出。第38分钟，巴黎左侧反击，门德斯得球一路推进

到弧顶分球马尤卢，库巴西解围失误，马尤卢得球带一步直接射门得分，巴黎1-1扳平。第53分钟，阿什拉夫禁区内连续突破如入无人之境射门被封堵。第64分钟，巴萨反击机会，费兰右路横扫门前被解围不远，奥尔莫跟进射门被门线解围。



巴黎vs巴萨。

第76分钟，费兰禁区内关键铲铲破坏对方进攻。第83分钟，李刚仁右路内切突施冷箭击中远端立柱弹出。第90分钟，维蒂尼亚策动反击给到右路阿什拉夫，后者推进送出弧线球，拉莫斯拍马赶到包抄破门，巴黎2-1绝杀巴萨。下半场补时3分钟。最终全场比赛结束，巴萨1-2巴黎。

欧冠：尤文2-2战平比利亚雷亚尔

【美都新闻网10月2日讯】（综合报道）：雅加达时间10月2日凌晨，欧冠联赛阶段第2轮，尤文做客陶瓷球场对阵比利亚雷亚尔。最终，尤文2-2战平比利亚雷亚尔，各赛事4连平。据直播吧消息，第6分钟，帕霍霍禁区弧顶接应队友的回敲，迎球起脚推射，球稍稍偏出立柱。第19分钟，佩佩禁区右侧得球后横敲，米卡乌塔泽推射破门，比利亚雷

亚尔1-0领先。第22分钟，尤文禁区左侧打门，被挡了一下再被门将击出，麦肯尼中路跟进头球攻门，球被门将托出横梁。第47分钟，小孔塞桑禁区左侧低平球斜传到后点，乔纳森-戴维无人盯防包抄推射，球稍稍偏出立柱。第49分钟，尤文开出界外球到禁区内，凯利头球摆渡，加蒂背身倒钩破门，尤文扳平，1-1。第56分钟，小孔塞桑前场断球得手，随后带球摆脱突入禁区内起脚抽射破门，尤文反超，2-1。第72分钟，戴维接应队友的直塞，前插到禁区左侧小角度搓射，球击中横梁弹出。第90分钟，比利亚雷亚尔开出右路角球至禁区内，维加头球破门，2-2。全场比赛结束，尤文2-2比利亚雷亚尔。



尤文vs比利亚雷亚尔。

24小時
館車免費服務
下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館 RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-1座	SUITE-2座	VIP-B座	櫻花座
JULIANY BERLIAN 女63岁 10月5日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	WONGSO MARTO 男86岁 10月6日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	HENIWATY SONY (ANG SIOK ENG) 女72岁 10月5日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	THAUW FA 女82岁 10月5日22:00出殡 空运返勿里洞坟场之阳
金香花座	第12座	第23-24座	第25座
ANITA 女40岁 10月5日13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	ENGONIO BT DJAIJAN 女72岁 安葬于JOGLO坟场之阳	DIMARI AL TJIOE 女81岁 10月5日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUPIDA/ CHIN NYIAT CIN 女81岁 10月6日出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

快乐养老

老人独立生活有保障 子女忙碌在异地生活 养儿防老观念正在淡化

受访专家：中山大学政治与公共事务管理学院副教授 陈永杰
生命时报记者 张 芳

当社会老龄化达到一定程度，传统的单一养老方式就会受到冲击。中国统计局数据显示，从2000年到2022年，60岁及以上人口从1.3亿上升到2.8亿，占比从10.1%上升到19.8%，预计“十四五”期间，中国就将进入中度老龄化阶段。年轻人与老年人数量的此消彼长，推动着养老模式的结构调整，也影响着老人们的养老选择。

刊登在《晋阳学刊》2023年第3期上的《中国老年人养老意愿变迁研究》，通过分析相关文献，梳理了近20年中国老人养老意愿的变化特点和发展趋势。研究中，老年人的养老意愿被分成地点和模式两个维度：养老地点可选择自己家、子女家或机构；养老模式则有家庭养老、社区养老和机构养老三种。分析结果发现，老年人靠子女养老的意愿下降、自我养老意愿上升，机构养老意愿也呈逐渐上升趋势，但变化趋势较为缓慢。城乡老年人的养老意愿存在一定差异，农村老年人总体仍具有较高的子女养老意愿，城市老年人对子女养老的意愿下降，选择社区、机构等社会化养老模式的意愿升高。

中山大学政治与公共事务管理学院副教授陈永杰在接受《生命时报》记者采访时表示，相较过去，如今的老年人更独立，特别是城市老年人，有稳定的退休金，有个人爱好和精神追求，还有基本的医疗保障，因而更倾向于不依赖子女、自己生活。按照现在的社会发展推断，老年人独立居住的意愿还将不断上升。

养老意愿是在不同经济、文化约束下做出的理性选择，目的是实现自身福利的最大化。

研究认为，其会受到个人、家庭和社区，以及传统文化、地区经济水平等的综合影响。

个人情况。性别、年龄、婚姻状况、教育程度、经济状况、健康状况等都是重要影响因素。比如，健康状况较差、自理能力较弱的老人可能会选择机构养老；丧偶的老年男性在经济条件较好的情况下更愿意机构养老；而丧偶的老年女性则倾向于在家独居。

家庭和社区。只有一个孩子的老年人半数以上预期会入住养老院，远高于多子女老年人；家庭关系越融洽的老人，机构养老的意愿越低。此外，社区养老设施，如是否有社区医院或卫生室，将对老年人的社区居家养老意愿产生影响；社区类型也是影响养老意愿的一个因素，比如，研究发现，居住在街坊型社区与商品房社区的老人入住养老院的意愿更高，住在保障性住房社区的多子女老年人更可能选择居家养老。

经济因素。经济水平越高的地区，越容易实现老人独立居住的意愿。这也能在一定程度上解释为何城镇老年人的自我养老意愿高于农村老人。国外相关研究也发现，生活在健康照

料投入较大国家中的老年人，更倾向于选择国家为主的照料。

传统文化中，“养儿防老”等孝道伦理早已内化到国人观念中，但随着时代发展，“孝”的内涵也在不断发生变化。在预期寿命延长、子女数量减少、外迁小家庭增多的现实情况下，老年人的养老观念同样在转变。研究发现，相比2000年，2010年我国老年人的独居人数和比例明显增加。

不过，在陈永杰看来，目前中国养老服务的整体布局，还没能跟上老人观念的变化，需要政府和社会进一步调整改善。比如，愿意越居生活的老人越来越多，迫切需要城镇社区完善各种上门助老服务，以及必需的应急服务；城市社区的人际关系相对疏离，缺乏针对性的社区自发互助网络。农村老人更倾向于“养儿防老”，但面对大量年轻人外出务工的情况，可能也需要做出选择，一是随迁到子女所在的城镇，这对异地医保政策的落实提出了要求；二是留守老家，其晚年生活质量有赖于当地公共照料设施和相关服务的完善，而这仍是一个较大的问题。此外，从实际来看，中国当前入

老院的老年人主要以失能、半失能为主，说明对密集型照料服务和医疗健康服务需求较大，但目前尚存缺口。

“其实一名健康、能自理的老人，完全可以独立居住，除了提供适当的应急支援，并不需要社会额外多做些什么。而作为子女，最重要的是尊重父母的养老选择，给予他们更多的精神慰藉。”陈永杰说。▲

心理门诊

感觉紧迫匆匆忙忙 劳累一天啥都没干 你是“时间贫困户”吗

受访专家：南方医科大学心理学系副教授 肖 蓉
生命时报记者 欧阳云霜



你会经常感到时间不够用吗？近年来，“996”“007”等职场网络热词的出现，反映出“时间紧缩”的问题愈发严重。刊载在最新一期《心理科学进展》杂志上的一篇文章，专门就“时间贫困”这一概念进行了探讨，这是指日常生活中时间不够用的弥漫性感受，正成为当代社会最为普遍的体验之一。

“如果在工作上花费的时间过多，自己能支配的时间过少，就会出现时间贫困。”南方医科大学心理学系副教授肖蓉说，时间贫困最主要的表现是觉得被任务追着跑、忙不过来、没时间做自己想做的事、精力难以恢复、每天都觉得很累……论文分析，工作时间、强度、质量是造成感觉时间不够用的主要原因。

工作时间过长——“我没时间”。每个人的一天只有24小时，工作时间与自由时间此消彼长。这里的工作时间不仅指职场中的有偿工作时间，还包括家庭中的无偿工作时间，如做家务、带小孩等。当时间被“不得不做”的任务占据，用于自我娱乐、休息、成长的时间减少，就导致“我没时间”，实际没的是“我的时间”。

工作强度过大——“一直感到匆忙”。有研究发现，一些人的工作时长其实在下降，但时间不够用的主观感受却在增长，这是时间强度高、工作密度高导致的。对“高效率”的推崇，意味着我们要在单位时间内干更多的活，做每件事的速度加快以及缩短每个任务的间隔时间。时间紧迫感、匆忙感让我们难以悠闲和放松。

工作效率低下——“时间都去哪了”。有些人忙忙叨叨一整天，回想起来，却发现好像什么都没干，发出“时间都去哪了”的感慨。除了长度和强度，工作效率低也是造成时间贫困的主要原因，有两个表现：一是“时间碎片化”，可用的时间都是零散、短暂的，一次做不完一件事；二是“时间污染”，总被干扰、打断，无法投入地工作。这些人并非没有时间，而是时间被切割、乱用，导致“瞎忙”。

时间是每个人的有限资源，对这项资源产生剥夺感、稀缺感和“忙得没有尽头”的无助感，全面损害着人的幸福。

无法休息，精力不济。工作之余的放松和恢复时间是生活价值感和幸福感的重要来源，但挤不出时间休息的人无福消受。总在赶进度的他们每天承受着巨大压力，却没有足够的个人时间去调节、疏

解，日积月累会导致身心俱疲甚至崩溃。总想着急，难以享受。高强度的工作会造成“过度生产”倾向，即总要求自己做快点、做多点。对于工作任务，“赶紧做完”的愿望远强于“好好做完”。由此，我们逐渐失去工作的内在动力，不知道做这么多是为了什么，职业成就感、满意度随之降低。最后，时间花完了，却不是一段让人感到享受的、有意义的时间。匆忙的惯性还影响休闲体验，有些人休息也像打仗：节目一个接一个，不愿花时间沉浸其中、享受活动本身带来的乐趣，导致活动五花八门，体验却空洞乏味。

感情淡漠，交往“工作化”。一切为了“推进任务”，减少了对亲人、朋友、同事的关心和情感支持，人们变得强大但冷漠。人际相处好像工作一样，以“谈成事情”“解决问题”为主，“闲聊”成了浪费，突如其来的问候甚至会被质疑“没事为什么要联系我”。赶时间也让我们做出更多催促行为，催孩子写作业、催老人走快点、催朋友快回复……情感沟通的缺失、不良的互动都让我们与人际温暖失之交臂。

不良习惯，身心受损。诸多研究表明，时间强度过大的匆忙感和紧迫感让人身心一直处于应激状态，更易采用不利健康的放松方式，如暴饮暴食、抽烟酗酒、久坐不动、熬夜晚睡等，导致头痛、肠胃不适、肌肉酸痛、抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等一系列健康问题。

随着社会竞争的加剧、智能手机的普及，工作时间增加、工作生活边界模糊，个人时间减少似乎是难以避免的。从根本上减少时间贫困，需要全社会意识到，追逐效率的同时也要兼顾幸福，从而做出制度、文化、观念上的转变。而在外部环境难以改变的情况下，作为个人，缓解时间贫困，肖蓉有以下建议：

调整工作时长。如果劳动时间已明显超过身心负荷，最好及时向上级反映以获得调整。用人单位也应明白，工作时间延长并不一定换来更多的工作产出。在可控范围内，员工自己要提高生产效率、压缩工作时间，比如设定完成任务的时间线，不要无限制加班，把完成时间定得太宽不利效率，还牺牲个人时间。

进入深度工作状态。如果能用大片时间、无干扰地专注于单一任务，我们能体会到流畅感、充实感和获得感，这样工作就不是一种折磨。提升工作质量，可以从三方面做到：1. 拥有大块完整的时间，把琐碎的事集中起来一块做，给主要任务留出2小时或更多的时间；2. 争取时间自主权，按照自己的步调、偏好来安排任务；3. 与他人日程保持一致，这样不容易被不同的任务干扰。

快节奏里制造慢空间。工作强度过大时，要有意识地抽出时间来休息，让自己缓一缓。有研究发现，“微休息”是一种有效的放松方式，包括短暂离开工位、与同事聊天、拉伸身体、听一首歌、冥想等。每忙碌40分钟就微休息5分钟，对缓解疲劳、保持专注度、减少时间压迫感很有益处。▲

两性健康

事前1小时服 当天不要喝酒 空腹吃伟哥起效快

中国性学会医药科普分会秘书 邓琛耀



口服磷酸二酯酶-5抑制剂是当前治疗勃起功能障碍的首选方式，常用药物有西地那非（俗称伟哥）、他达拉非（俗称希爱力）等。服用时，患者最好遵照以下指导和注意事项，能避免一些安全风险和提升药效。

按规定服用。所有用药必须按照医生的建议和处方来使用，不要自行调整剂量或频率，更不要超过医生建议的用药剂量。有研究发现，单次服用超过

最大剂量时，患者会出现头痛、皮肤潮红、恶心、视力异常等不良反应。如果初始剂量效果不好，应与医生讨论是否调量或尝试其他治疗方法。

性爱前1小时吃。按照说明书要求，该类药物在性行为前30分钟至4小时之间任何时候服用均可；而从临床效果看，1小时左右比较适宜。服用后，药物会在半小时内起效，药效可维持3~5小时，吃得过早、太晚都会错过最

佳状态。

空腹吃更好。西地那非需通过血液循环来发挥作用。空腹状态下服药可提高药物吸收率，更快入血以迅速发挥药效。尽量避免大餐后立即服用，食物会延缓药物吸收。如果要餐后吃，最好是饭后2小时。

不要喝酒。小酌可以催情，但不要与磷酸二酯酶-5抑制剂同服。喝酒会导致局部淤血和血压降低，影响药效，严重时还会引发不良反应，如头痛、昏厥等。

心血管疾病患者慎用。存在心血管问题的患者，特别是在服用硝酸酯类药物的情况下，务必在用前咨询心脏专科医生，因为磷酸二酯酶-5抑制剂可能会与这些药物相互作用。

留意不良反应。如性爱时出现心绞痛、头晕；突然视力丧失；突发听力减退或丧失；勃起超过4小时软不下来等不良反应，应立即停药并就医。▲