

乙醇作燃料已被广泛实践减排效果显著 国油对私营加油站拒购作出回应

【本报讯】印尼国家石油公司(国油)与多家私营燃油供应商之间的商业谈判正遭遇波折。据悉，Vivo能源印尼和英国石油-AKR加油站两家公司已取消向这家国有能源企业采购燃油的计划。此举是由于该燃料不符合他们的规格要求。

Vivo能源印尼公司因检测发现国油公司进口的基础燃料中含3.5%乙醇，该公司取消了原定从国油采购4万桶基础燃料的计划(该批次进口总量为10万桶)。

周五(10月3日)，印尼国家石油公司贸易子公司Pertamina Patra Niaga强调，在石油燃料中使用乙醇是国际通行的“最佳实践”，旨在抑制碳排放、改善空气质量，同时支持可持续能源转型。

该公司代理企业秘书罗贝特指出，乙醇的实践应用已证明能有效减少尾气排放、降低对纯化化石燃料的依赖，并通过利用农业原材料助力当地经济发展。

罗贝特解释称，乙醇源自甘蔗或玉米等植物，因此比纯化化石燃料更具环保优势。通过将乙醇混合到燃料中，可减少车辆尾气排放，从而提升空气质量。

他进一步说明，乙醇作燃料已成为多国标准，例如美国通过《可再生燃料标准》计划强制要求汽油中添加乙醇，普通等级为E10(10%乙醇)，灵活燃料车辆使用E85。巴西更是甘蔗乙醇应用的先驱，在全国范围实施E27(27%乙醇)汽油混合标准，使其成为全球最大的乙醇燃料车辆使用国之一，当地民众早在数十年前就已习惯使用乙醇燃料。

欧盟地区也通过《可再生能源指令II》政策在燃料中推广乙醇混合，设定了交通领域可再生能源混合目标。E10混合燃料现已成为法国、德国和英国等多个欧洲国家的标准减污方案。亚洲地区同样开始推行类似政策，印度计划到2030年实现20%乙醇混合(E20)，作为低碳交通路线图的重要组成部分，同时支持蔗农发展。

罗贝特表示：“我们承

诺持续支持政府实现2060年净零排放目标的减排政策”。他补充称，含乙醇燃料的推出证明印尼已准备好遵循国际最佳实践，迈向更绿色、可持续的未来。

能源部长确保燃油供应稳定

周五(10月3日)，印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚证实取消交易属实，但强调双方企业间的商业谈判仍在持续进行。

巴赫利尔强调，政府职责是确保社会燃油供应稳定，同时否认出现燃油短缺现象。他驳斥了当前存在燃油短缺的说法，并解释称印尼各类燃油库存，包括RON92、RON95、RON98以及Pertalite(RON90)，仍足以满足18至21天的公众需求。

关于私营加油站出现的燃油短缺问题，巴赫利尔表示这属于企业间商业往来范畴，政府仅负责提



2025年9月18日，印尼西爪哇省德博市壳牌加油站，工作人员正在清洁燃油加注机。政府将迅速解决部分私营加油站的燃油短缺问题。

供指导。巴赫利尔补充称：“我们只提供政策指引。私营燃油的进口配额也已按照先前承诺完成发放。”

此番声明指向2025年新增的10%进口配额，使得私营加油站运营商的燃油进口配额较2024年提升至

110%。但尽管获得额外配额，壳牌与英国石油公司旗下加油站自八月中旬以来仍面临燃油短缺。

在与私营加油站运营商的会议中，巴赫利尔透露壳牌、Vivo、英国石油和埃克森美孚已同意通过国油公司开展进口合作，采

购补充燃油库存。根据协议，私营加油站通过与国油公司合作进口燃油时提出若干条件，要求采购的燃油应为基础燃料，后续在各加油站油罐内进行混合调配。但截至目前，尚未有私营加油站向国油公司采购基础燃料。(cx)

印尼希望借鉴中国发展成功经验 推动基于科技先进产业崛起



2025年10月2日，印尼高等教育、科学和技术部长布莱恩·尤利亚托(左)与IASTIC创始主席陈清泉(右)在雅加达会议上的合影。

【本报讯】印尼高等教育、科学和技术部与中国国际院士科技创新中心(IASTIC)正致力于加强科学技术领域的合作。

周五(10月3日)，印尼高等教育、科学和技术部长布莱恩·尤利亚托在雅加达发表声明表示：“我们希望借鉴中国快速发展和高度先进的工业化经验。我们的重大期望之一是推动印尼基于科学技术的先进产业崛起。”

布莱恩强调，国家的进步取决于科学技术领域基于研究的工业建设。

他还指出，能源、汽车产业、太阳能电池板、从柴油向绿色能源转型，乃至核能都是国家优先发展的重点。

布莱恩说：“这些发展必须结合当前社会和产业需求作为研究基础。”

与此同时，IASTIC创始主席陈清泉强调了中国与印尼作为两个快速发展国家合作

的重要性。陈清泉认为，要建设工业立国的国家，需要实现科学、技术、政策、市场与文化的多元融合。

他表示：“亚洲，特别是东南亚，正日益在全球舞台上扮演重要角色。我希望我们能够共同推进发展，在不断变化的全球动态中始终走在前沿。”

据悉，双方会议于周四(10月2日)在雅加达举行。会上双方一致认同，中国与印尼应当各自发展技术并自主创新，不依赖外部力量。

这将有助于推动智能产品、智能基础设施、智慧城市乃至智慧社会的建设。

高等科学和技术部重申其承诺，将在国内和国际层面担当学术界、研究与产业界的战略纽带。

通过与中国等全球伙伴的合作，印尼高等教育、科学和技术部致力于确保科技发展能为社会提供切实解决方案，同时增强国家在全球转型时代的竞争力。(cx)

印尼支持东盟与欧盟加强经济合作

【本报讯】我国贸易部副部长罗罗·埃斯蒂(Dyah Roro Esti)全力支持东盟成员国与欧盟之间更紧密的经济领域合作。

Roro Esti在马来西亚吉隆坡举行的第21届东盟经济部长与欧盟贸易专员磋商会议(AEM-EU Trade Commissioner Consultation)上表示：“印尼推动东盟-欧盟合作实现实质性提升，并准备与所有东盟成员国及欧盟伙伴建设性合作，共同探索更深层次的经济一体化。”

该声明于上周四(9月25日)在雅加达发布的新闻稿中所引述的。

该咨询论坛于2025年9月22日至26日在马来西亚吉隆坡举行的第57届东盟经济部长会议系列会议期间召开。

罗罗·埃斯蒂对东盟完成历时近九年的《印尼-欧盟全面经济伙伴



贸易部副部长Dyah Roro Esti(中)在马来西亚吉隆坡举行的第57届东盟经济部长会议(AEM)上发表讲话。

关系协定》谈判表示赞赏。

她希望该项谈判的签署仪式能够尽快落实。

据罗罗·埃斯蒂称，此次磋商会议还讨论了区域和全球经济面临的挑战。

当前的紧张局势引发了不确定性，进而影响供应链稳定性，并为全球企业——特别是微型、小型和中型企业(MSMEs)带

来重大挑战。

双方重申共同承诺，将秉持世界贸易组织(WTO)核心地位，共同维护一个可预测、透明、自由、公平、包容、可持续、以规则为基础的多边贸易体系。

罗罗·埃斯蒂指出，“面对全球经济挑战与紧张局势，我认为加强东盟与欧盟之间更紧密的经济合作至关重要。”(fd)

国军总司令要求士兵 在印尼建军节展现锐利眼神

【本报讯】国军总司令阿古斯·苏比延托(Agus Subiyanto)上将要求士兵们以锐利的目光注视将于10月5日在猛虎(Maung)装甲车

上检阅部队的普拉博沃·苏比安托总统。

周五(3/10)，总司令在主持雅加达中区国家纪念碑广场举行的印尼国军成立80周年庆典彩排时下达了这一指示。在彩排过程中，他不时向排列在纪念碑主广场的士兵发出指令。

“用锐利的目光，注视着我，”阿古斯在驾驶Maung装甲车检阅部队时坚定地說道。

向士兵们下达的这一指令，要求他们随后在普拉博

沃总统于周日(10月5日)乘坐Maung装甲车检阅部队时，以同样锐利的目光注视总统。

当阿古斯乘坐Maung装甲车经过时，士兵队立刻报以锐利的目光。

在检查围绕国家纪念碑广场列队的部队时，阿古斯不断下达保持锐利眼神注视的命令。

国家纪念碑广场不仅布满士兵队列，还密集排列着印尼陆海空三军的战术车辆与作战载具。

检阅部队后，阿古斯及其领导层将继续观摩实战模拟演练、军事装备阅兵及部队分列式全过程。

据悉，数名高级官员与阿古斯·苏比延托共同出现在Maung车上，其中是国防部长弗里·萨姆苏丁(Sjafrie Sjamsoeddin)、国军副总司令Tandyo Budi Revita上将、陆军参谋长Maruli Simanjuntak上将、海军参谋长Muhammad Ali上将及空军参谋长Mohamad Tonny Harjono上将。(fd)



国军总司令Agus Subiyanto(左5)、国防部长Sjafrie Sjamsoeddin(左4)、陆军副总参谋长Saleh Mustafa(左3)在雅加达民族纪念碑广场检阅部队，为2025年10月5日举行的印尼国军成立80周年庆典进行全流程彩排。

今日出版12版



印尼商報官网

社论

“爱国者债券”彰显业界对政府信任 是迈向能源独立和可持续发展工具

由达南塔拉投资管理署 (Danantara) 推动的垃圾转化能源项目, 似乎将成为政府加速能源转型的切实承诺之一。

除了与私人投资者合作外, 该项目还争取到地方政府、相关部委、印尼国家电力公司 (PLN) 以及全球的支持。通过“爱国者债券” (Patriot Bond) 构思的融资计划增强了人们对该项目不会仅仅停留在纸面上的信心。

达南塔拉的举措显然颇具胆识。目标金额为50兆盾的“爱国者债券”, 不仅提供了融资替代方案, 更标志着商界精英参与国家建设议程的一种形式。

该财团通过这一工具做出的承诺, 是国内顶尖企业家们在道义和财政上给予支持的初步信号。

确实, “爱国者债券”与传统的政府债券有所不同。其私募发行方式以及票面利率低于印尼央行基准利率和政府债券收益率的特点, 凸显了其并非单纯追求盈利。这其中蕴含对国家战略议程, 包括向绿色能源转型做出贡献的一种共同担当精神。

本报认为, 这一突破性措施与日本和美国等发达国家的做法相符, 这些国家已经实施了类似的模式, 以加强发展融资的独立性。

这意味着, 印尼并非在孤军前行。“爱国者债券”可以成为一个重要的实验室, 用以检验在日益复杂的全球动态中, 国内企业界的团结精神。

然而, 这并非没有挑战。由于票面利率较低, 这种债券在与其他金融市场产品竞争时无疑会遇到困难。一些企业家将其视为“国家贡献”而非纯粹的投资工具, 亦在情理之中。在此层面上, 必须强调无形回报, 例如声誉、公众认可, 以及作为国家发展支柱的地位。

企业界的参与应出于自愿, 非强制性参与方能彰显对政府发展方向的高度信任。然而, 叙述时需要谨慎, 以避免给人留下企业团体单方面承担道德负担的印象。资金管理的透明度是持续增进信任的关键。

从财政方面看, “爱国者债券”显然提供了重要的缓冲。该工具可以减少对外债的依赖, 同时拓宽发展的融资基础。有了国内的支持, 外部收支平衡的压力得以最小化, 这也与普拉博沃总统“八大愿景” (Asta Cita) (注) 中所包含的经济自主议程相契合。

此外, “爱国者债券”还为政府与商界之间的战略合作开辟了空间。这不仅局限于资金流动, 还包括技术转让、创新促进和加速绿色能源的采用。如果管理得当, “爱国者债券”可以发挥双重作用, 既可以作为融资来源, 又可以成为绿色经济转型的驱动力。

然而, 还需要采取进一步措施。政府和达南塔拉 (Danantara) 需要明确非财务激励措施。“爱国者投资者”身份、战略项目的优先权以及有限的税收优惠, 均可以成为有价值的补偿。即使财务回报仍然微薄, 这些方案也会增强其吸引力。

简而言之, “爱国者债券”不仅仅是融资工具。它体现了商界精英对印尼经济未来的信心。

如果秉持公正、透明和公平的理念, “爱国者债券”有望成为迈向能源独立和可持续发展的标志性工具。

注: Asta Cita是现任政府为实现印尼先进繁荣而发起的八项斗争计划。

暂冻结TikTok注册证期间 国会要求勿扼杀UMKM生态系统

【本报讯】国会第一委员会副主席戴夫·拉克索诺 (Dave Laksono) 要求, 在暂时冻结TikTok的电子系统组织者注册证 (TDPSE) 期间, 不要扼杀通过该数字平台开展业务的中小微企业 (UMKM) 的生态系统。

戴夫·拉克索诺认为, 目前TikTok应用程序已成为印尼数百万中小微企业的重要平台。如TikTok商店 (TikTok Shop) 和TikTok直播 (TikTok live) 等功能已为本地商家开辟了广阔的市场渠道。

戴夫周五 (10月3日) 在雅加达说, “执法不应直接扼杀富有成效的数字生态系统, 而应旨在改善治理并确保对法规的遵守。”

另一方面, 戴夫仍然支持政府采取坚决措施执行法规, 并维护数字空间的安全、健康及符合国家法律, 这与该应用程序直播功能涉嫌被用于网络赌博活动的指控有关。

戴夫·拉克索诺希望, TikTok在履行其作为电子系统组织者 (PSE) 的义务时能采取合作和

透明的态度, 包括根据2020年通信和信息部长 (Menkominfo) 第5号条例第21条第(1)款的规定, 提供政府所要求的数据访问权限。

戴夫说, “不遵守数据请求, 尤其是在涉嫌违法的背景下, 是对印尼数字主权的漠视。所有外国和本地数字平台都必须遵守国家法律, 并对其系统内的内容和活动负责。”

戴夫表示, 国会第一委员会将继续监督此过程, 并推动印尼的数字法规变得更加强大、公平, 并符合公共利益。

此前, 通信与数字部 (Kemkomdigi) 通过数字空间监管总局, 因TikTok未能遵守法律法规规定的义务, 而暂时冻结了其电子系统组织者



国会第一委员会副主席戴夫·拉克索诺 (Dave Laksono)

注册证。通信与数字部数字空间监管总局局长亚历山大·萨巴尔 (Alexander Sabar) 周五 (10月3日) 在雅加达的声明中表示, 此举是政府在TikTok仅部分提供了2025年8月25日至30日示威抗议活动期间的TikTok Live活动数据后所采取的坚定措施。亚历山大表示, 针对涉嫌网络赌博账户的直播活动货币化嫌疑, 通信与数字部已要求TikTok提供包括流量信息、直播活动, 以及货币化数据 (涵盖打赏礼物的数量和金额) 在内的数据。(pl)

P2MI副部长冀印德良好关系 为未来强有力合作奠定基础



移民工人保护部副部长Christina Aryani (左) 于10月2日晚在雅加达出席德国统一日庆祝活动。

【本报讯】移民工人保护部 (P2MI) 副部长克里斯蒂娜·阿里亚尼 (Christina Aryani) 表示, 希望印尼与德国的友好关系持续发展, 为未来合作奠定坚实基础。克里斯蒂娜声称, “期待印尼与德国间的友好关系不断深化, 为两国人民带来切实利益, 并为未来合作奠定坚实基础。”

上述事宜是副部长于周四 (2/10) 晚上, 在德国驻雅加达大使馆举办的德国统一日庆祝活动上提及的。

克里斯蒂娜阐述, 德国统一日不仅是德国人民团结与统一的象征性历史纪念日, 也是一个重要的提醒, 警示我们团结、合作以及共建更美好未来的精神至关重要。

她高度评价印尼与德国之间的友好关系和合作, 特别是在移民工人安置与保护领域。

近日, 印尼移民工人保护部副部长出席了在德国柏林举行的“印尼服务业商业论坛”, 并指出印尼移民工人在医疗保健、酒店服务、建筑和物流等领域存在巨大潜力。

副部长阐明, 德国到2035年的劳动力需求预计将达到700万人, 其中150万个岗位将由移民工人填补。

“主要挑战在于语言能力, 此外职业培训计划的管理体系尚未在国家层面设立统一协调机制,” 她如斯说。

除了商业论坛, 副部长还出席了与德国主要机构的会议, 包括联邦就业局 (BA)、联邦职业教育与培训研究所 (BIBB) 以及德国酒店和餐饮协会 (DEHOGA)。

与此同时, 德国驻印尼大使馆临时代办Thomas Graf期待印尼与德国之间的合作, 特别是熟练移民工人的安置能进一步发展。

他表示, “希望印尼移民工人能够填补德国更多的就业机会。”

根据该部门的数据, 截至2024年12月, 在德国的印尼移民工人数量为15,560人, 较上年同期增长14.4%。(fd)

妇女赋权与儿童保护部 邀请家庭重新激活民间传统游戏



妇女赋权与儿童保护部副部长Veronica Tan在雅加达INACRAFT 2025展览会的该部门展位体验congklak传统游戏。

【本报讯】妇女赋权与儿童保护部副部长Veronica Tan强调, 传统游戏不仅是文化传承的媒介, 而且有益于培养儿童的创造力, 同时加强家庭关系。

Veronica Tan周五 (10月3日) 在雅加达出席2025年雅加达国际手工艺品贸易展览会 (IN-ACRAFT) 时说, “这些传统游戏除了有益于传承文化之外, 还能让家庭成员聚在一起玩耍。通过游戏, 家庭成员可以互动、聊天, 并共度美好时光。”

妇女赋权与儿童保护部在2025年INACRAFT展览会上发挥其作用, 设立了妇女赋权与儿童保护部展位。该展位与印尼民间游戏和传统体育委员会 (KPO-TI) 合作, 为儿童和家庭举办一系列教育和互动活动, 重点是重新引入传统游戏, 作为实现儿童

休闲权利的一种形式。

Veronica Tan邀请妇女、儿童和家庭前来参观妇女赋权与儿童保护部展位并参与活动。她希望通过这项活动, 能够成为妇女赋权与儿童保护部将民间传统游戏重新带回儿童和家庭日常生活中, 并通过共同活动加强家庭成员之间联系的具体步骤和承诺体现。

Veronica Tan说, “在INACRAFT的妇女赋权与儿童保护部展位, 有许多可以游玩的传统游戏, 如跳房子 (engklek)、播棋 (congklak)、高跷 (eng-grang)、陀螺 (gangsing)、弹珠 (gundu) 等各种传统游戏。这些传统游戏都适合介绍给孩子们。”

2025年INACRAFT展览会于10月1日至5日在雅加达会议中心 (JCC) 举行。(pl)

数百名中小微企业业主 参加住房项目信贷社会化活动

【本报讯】雅加达南区10个镇的500名中小微企业业主、建材商和建筑服务供应商参加了住房项目信贷的社会化活动。

周五 (3/10), 雅加达南区行政市政府助理托米·富迪哈托诺 (Tomy Fudihartono) 发表声明说: “此次社会化的对象是中小微企业经营者, 旨在让他们能够利用人民住房贷款申请住房信贷。”

他阐明, 此次以“共建安居之所, 助力商业发展, 推进印尼前进”为主题的活动由住房与安置区部门举办。

托米表示, “迄今为止, 人民商业信贷仅用于营运资金, 但现在可作为融资渠道与基础设施, 例如用于升级经营场所等。”

他透露, 该项信贷计划共获得四家银行支持, 即万自立银行、印尼国家储蓄银行 (BTN)、印尼国家银行 (BNI) 和印尼伊斯兰银行 (BSI)。针对此次人民商业信贷 (KUR) 或住房信贷计划的升级政策, 中央政府为这四家银行提供了约1%至5%的补贴。

此外, 他也希望该项目能够帮助雅加达南区的创业者改善经营场所与设施, 从而进一步提升经营效益。

托米表示: “例如, 原先因厨房空间有限无法扩大经营,

通过申请或参与人民商业信贷计划后, 自然能实现业务升级。”

与此同时, 住房与安置区部门、城市住房总局局长斯里·哈亚蒂指出, 这种专门针对住房领域的人民商业信贷计划尚属首次推行。

在宣传该项目中, 她表示若有参与者感兴趣, 可进行登记以便申请此项贷款。

“因此, 如果中小微企业的业主们想要翻新住宅或经营场所, 或是购置新房, 都可以通过这项住房项目申请贷款, 利率仅需6%,” 斯里如是说。(fd)



雅加达南区行政市政府助理Tomy Fudihartono, 在雅加达南区行政市长办公室航空航天会议室, 主持了住房项目信贷社会化活动的启动仪式。

Moorlife向菲律宾和罗马尼亚 出口塑料餐饮容器价值41.2万美元



贸易部长布迪·桑托索 (Budi Santoso) 与Moorlife创始人Harmanto Tanoko (左) 于周五 (10月3日) 在东爪哇省Nganjuk县步行走向Moorlife产品出口放行现场。作为印尼优质塑料餐饮容器生产商Moorlife, 首次向罗马尼亚和菲律宾出口产品, 总价值达41.2万美元。(pl)

瑞士副主席访印尼加强双边关系



2025年9月30日, 瑞士联邦副主席盖 帕梅林(左六)出席于雅加达举行的年度联合经济贸易理事会论坛暨第四届瑞士-印尼贸易与可持续发展理事会年度会议。

【本报讯】印尼工商会表示, 瑞士联邦副主席盖 帕梅林于2025年9月30日至10月3日对印尼进行的正式访问, 加强了两国的外交和经济关系。

周五(10月3日), 印尼工商会外交领域副主席伯纳迪诺 维加在雅加达表示, 此次访问标志着在2026年两国即将迎来建交75周年之际, 印尼与瑞士和谐关系迈向了重要里程碑。访问期间, 双方于周二(9月30日)在雅加达共同举办了年度联合经济贸易理事会论坛暨第四届瑞士-印尼贸易与可持续发展理事会年度会议。

此次商业论坛巩固并强化了《印尼全面经济伙

关系协定》的实施, 同时为加强双边贸易和投资合作提供了更广泛的助力。维加指出, 会议期间两国代表重申了共同承诺, 将在多个战略领域深化合作, 包括消除贸易壁垒、推动绿色贸易、可再生能源及循环经济实践。

此外, 双方还将加强创新与数字化转型、促进中小企业协作, 并推动人力资源开发。他强调, 两国共同致力于建立以可持续性、创新和共同繁荣为基础的更强劲经济关系。

此次访问期间, 印尼工商会与瑞士-亚洲商会签署了谅解备忘录, 作为加强商业网络、拓展两国经济合作的具体行动。(cx)

国会呼吁贸易部和工业部暂缓黄金出口 优先保障国内市场供应



资料图—黄金作为投资品在印尼广受欢迎, 南苏拉威西省农户尤其是在丁香、可可等出口农产品收获季后, 普遍倾向于购金作为财富储备。

【本报讯】国会第六委员会副主席安德烈 罗西亚德 (Andre Rosiade) 本周在雅加达与国营矿业公司PT Aneka Tambang Tbk (简称安塔姆) 举行听证会上表示, 第六委员会建议贸易部和工业部暂缓黄金出口, 以优先满足国内市场需求。

安德烈指出: “第六委员会要求贸易部和工业部暂时停止黄金出口, 直至国内需求得到充分保障。”

这一表态是第六委员会作为负责国有企业事务的职能委员会, 对安塔姆关于原料黄金供应紧张情况所作出的回应。

安塔姆总裁阿赫马德 阿尔迪安托 (Achmad Ardianto) 介绍, 印尼黄金年产潜力约为90吨, 但由于缺乏相关法规要求矿企将黄金供应给安塔姆, 公司难以满足国内需求。

他强调: “安塔姆原则上愿意作为黄金的收购方, 只要相关民间矿业活动合法合规。”

目前, 安塔姆在西爪省蓬戈尔 (Pongkor) 的金矿年产量仅约1吨, 而2024年公司黄金销售量达43吨, 2025年目标提升至45吨。受制于产能不足, 安塔姆不得不从新加坡和澳大利亚进口约30吨黄金。

阿尔迪安托表示, 部分矿企选择将黄金出售给珠宝企业, 也有一部分出口至海外, “现行规定并未对企业在国内销售形成足够激励”。他同时澄清, 安塔姆自身并未开展黄金出口, 出口业务主要由印尼境内其他黄金矿业公司进行。

国会第六委员会强调, 确保国内黄金供应对稳定市场、支持国有企业发展具有重要意义。(er)

韩国企业拟在移民安置区投资1.2万亿盾

【本报讯】移民部透露, 韩国企业对移民安置计划表现出强烈投资意向。



基础设施与区域发展统筹部长阿古斯 哈里穆尔蒂 尤多约诺(左)9月26日在雅加达基础设施与区域发展统筹部办公楼, 见证移民部长伊夫提塔 苏莱曼(右)与工业部长阿古斯 古米旺 卡塔萨斯米塔(中)签署关于在移民安置区发展产业的谅解备忘录。

贸易部长: 世贸组织裁决为印尼不锈钢进入欧盟铺路

【本报讯】印尼政府对世界贸易组织(WTO)专家组就印尼不锈钢产品与欧盟之间争端作出的裁决表示欢迎。

贸易部长布迪 桑托索10月3日在雅加达发表的一份声明中指出: “印尼在此次争端中的胜利, 是确保印尼不锈钢产品进入欧盟及其他市场的重要成果。我们敦促欧盟尊重WTO专家组的裁决, 立即撤销不符合规定的反补贴税。”

布迪强调, 这一裁决不仅是印尼维护出口利益的重要成果, 也是印尼不锈钢产品持续进入欧盟市场的积极信号。他希望双方能够更加专注于推动互利共赢的经贸合作。

根据WTO专家组于2025年10月2日公布的《DS616欧盟——对来自印尼的不锈钢冷轧平板产品征收反补贴税与反倾销措施》最终报告, 欧盟对印尼不锈钢产品征收的大部分反补贴措施与世贸规则, 特别是《补贴与反补贴措施协定》(SCM Agreement) 不相符。

裁决指出, 印尼镍矿出口政策并未导致不锈钢生产原料价格低于合理水平; 保税区内对不锈钢原材料进口关税的减免不构成非法补贴; 此外, 中国企业或金融机构对印尼不锈钢产业的支持也不属于违法补贴。

自2021年11月17日起, 欧盟对印尼不锈钢产品征收10.2%至20.2%的反倾销税。此后, 欧盟通过《2022/433号法



图说: 2025年9月25日, 在万丹省芝勒贡, Krakatau Baja Industri公司(KBI)举行不锈钢冷轧卷板(CRC)出口西班牙的发运仪式。

规》将关税调整为9.3%至20.2%的反倾销税, 并叠加0至21.4%的反补贴税。印尼于2023年2月向WTO争端解决机构提起诉讼。

专家组在裁决中建议, 欧盟应调整相关贸易政策, 撤销针对印尼不锈钢产品的反补贴税。

布迪表示: “WTO专家组的裁决充分证明欧盟的指控并不成立。印尼政府将继续积极推动裁决尽快得到采纳, 进一步拓展印尼不锈钢产品在欧盟市场的准入。”(er)

印尼呼吁欧盟尊重世贸组织对生物柴油案的裁决

【本报讯】印尼政府敦促欧盟采纳世界贸易组织(WTO)争端解决机制第DS618号案件专家组于2025年9月26日作出的裁决, 该裁决涉及欧盟对印尼生物柴油产品征收反补贴税(CVD)的相关政策。

贸易部长布迪 桑托索10月2日在雅加达发表的一份声明中指出: “欧盟决定就DS618案专家组裁决提起上诉并无意义。专家组的审理程序完全符合相关规定, 由经验丰富、信誉良好的专家主持。欧盟此举与推动经贸关系发展的精神不符。”

此前, 欧盟指控印尼向本国生物柴油产业提供非法补贴, 给欧洲相关产业带来实质性损害风险。基于这一指控, 自2019年11月起, 欧盟对来自印尼的生物柴油产品征收8%至18%的反补贴税。作为回应, 印尼于2023年8月向WTO提起争端诉讼。

经过两年审理, 世贸组织专家组于2025年8月裁定印尼胜诉。

布迪表示, 印尼政府尊重欧盟行使上诉的程序性权利。但目前, 因美国阻挠任命, WTO上诉机构处于瘫痪状态, 无法形成最低审理法定人数, 这使欧盟的“空洞上诉”(appeal into the void) 缺乏实质意义。

他进一步指出: “上诉是世贸组织成员的权利, 但欧盟的做法可能被视为拖延策略。印尼呼吁欧盟本着建设性态度, 切实采纳专家组裁决, 并共同推动解决WTO争端解决机制的功能失衡问题。”

布迪强调, 印尼将采取战略性举措, 维护并拓展印尼生物柴油在欧盟市场的准入空间。(er)



2025年9月23日, 在亚齐省西武齐县Suak Raya村, 一名农户在自家棕榈园里称量刚采收的鲜果串。

托多图阿指出, 政府已制定涵盖28种大宗商品的下游化投资路线图, 涉及矿产、天然气、海洋与林业等多个领域。“如果下游化能够顺利实施, 预计可实现约6180亿美元的投资。这一数据基于精确测算, 并已纳入路线图。”

他介绍, 目前重点推进的下游化商品包括镍、铝土矿、铜和黄金。这些矿产资源在印尼储量丰富, 具备高度战略意义。政府计划通过逐步停止原材料出口, 推动资源在国内加工至终端产品, 从而延长产业链、提升附加值。

托多图亚表示: “镍、铝土矿、锡、铜和黄金都是储量庞大且极具战略性的商品。尤其是镍, 已经在下游化进程中取得了成功案例。政府将继续推动这一生态体系的发展。”

根据政府规划, 2025年印尼全年投资目标为1900万亿盾。其中, 上半年已实现投资1000万亿盾, 下半年目标为900万亿盾。

投资部: 产业下游化有望吸纳6180亿美元投资

【本报讯】投资与下游产业部副部长兼投资统筹机构(BKPM)副主任托多图阿 帕萨里布 (Todotua Pasaribu) 2日在雅加达表示, 政府推进的产业下游化战略有望带来高达6180亿美元的投资。

托多图阿指出, 政府已制定涵盖28种大宗商品的下游化投资路线图, 涉及矿产、天然气、海洋与林业等多个领域。“如果下游化能够顺利实施, 预计可实现约6180亿美元的投资。这一数据基于精确测算, 并已纳入路线图。”

他介绍, 目前重点推进的下游化商品包括镍、铝土矿、铜和黄金。这些矿产资源在印尼储量丰富, 具备高度战略意义。政府计划通过逐步停止原材料出口, 推动资源在国内加工至终端产品, 从而延长产业链、提升附加值。

托多图亚表示: “镍、铝土矿、锡、铜和黄金都是储量庞大且极具战略性的商品。尤其是镍, 已经在下游化进程中取得了成功案例。政府将继续推动这一生态体系的发展。”

根据政府规划, 2025年印尼全年投资目标为1900万亿盾。其中, 上半年已实现投资1000万亿盾, 下半年目标为900万亿盾。



2025年9月16日, 在北马鲁古省南哈马黑拉县奥比岛, 工人在哈里塔镍业的回转窑电炉(RKEF)冶炼厂内加工镍铁。

托多图亚补充说, 目前前政府正密切监测下半年投资进展, 并呼吁企业及投资者及时提交投资实现情况的报告。(er)

HADROMI & PARTNERS
法律事务所

我们专处理任何法律问题, 是资深的法律事务所, 办理项目如下:

1. 投资法律, 其中包括建立新公司, 国内, 国外及联营公司等。
2. 商业法律, 其中包括购买及出售股票, 收购他认企业, 合并, 停业, 检查公司合法文件等等。
3. 合法契约, 包括签定及交易前契约内容的有关法律分析。
4. 法庭民事案纠纷法案, 警察局或检察院刑事案件。
5. 注册商标及商标纠纷的有关法律。
6. 税务法律, 能代办赋税法院的一切税务问题及有关税务顾问。
7. 劳工条例, 包括如何签约, 制定公司条例, 处理劳工纠纷等等。

HADROMI & PARTNERS LAW FIRM
Setiabudi Atrium, 4th Floor, Suite 404-405
JL. H.R. Rasuna said Kav. 62, Jakarta 12920, Indonesia
Telephone: (62-21) 520 7040(hunting)
Facsimile: (62-21) 520 7046
E-mail: hadromi@centrin.net.id
info@hadromi.com
Website: www.hadromi.com

政府沉淀资金理想规模取决于国家预算需求

【本报讯】印尼财政部表示，政府在印度尼西亚银行（印尼央行，BI）的沉淀资金规模，理想水平取决于国家预算（APBN）年度需求的波动性。

财政部国库总局局长Astera Primanto Bhakti在会上表示：“如果被问到政府应当持有多少资金才算最合适，这当然与当时的具体情势和条件密切相关。”

他指出，一个重要的考量是年度国家预算需求的波动，并需细化至每个月的预算安排。

在获得月度需求明细后，可以计算出一个平均值，作为政府设定“安全缓冲”的参考。

“我们可以以平均值为基础，决定需要

多少万亿盾作为安全缓冲。这样一来，就能知道存放在银行的合理资金规模，既不会造成过度沉淀，也能确保在资金紧张时有足够现金可用。”Astera补充道。

他还举例称，不同年份的资金需求差异很大。比如在新冠疫情疫情期间，由于政府必须准备大额支付，沉淀资金规模一度偏高。

“因为我们需要支付巨额款项，所以必须先筹集资金，这样在付款请求到来时，政府

才能立即履行。”他说道。

据统计，政府在央行的沉淀资金——技术上称为“超额预算余额（SAL）”——自2019年以来一直呈现波动。

具体而言，2019年底SAL为212.6万亿盾；2020年升至388.1万亿盾；2021年降至337.7万亿盾；2022年回升至478.9万亿盾；2023年为459.5万亿盾；2024年则为457.5万亿盾。

前财政部长丝莉穆利亚妮·英德拉瓦蒂（Sri Mulyani Indrawati）曾表示，该余额维持在合理水平，可作为财政缓冲，用于应对未来可能出现的风险和不确定性。

而现任财政部长普尔巴亚·尤迪萨德瓦（Purbaya Yudhanegoro）则选择将SAL更积极地用于推动经济循环。



图为：财政部国库总局局长Astera Primanto Bhakti（右）于2025年10月3日（周五）在雅加达举行的媒体说明会上发言。

普尔巴亚动用了约200万亿盾政府资金，存放在国有银行协会

（Himbara）旗下五家成员银行，以提振实体经济。

通过将资金注入银行，他希望增加市场流动性并降低资金成本，从而带动信贷、消费与投资增长，并产生对整体经济的倍增效应。

（asp）

印尼经济学家：刺激计划助力增长但难改大局

【本报讯】经济改革中心（CORE）经济学家Yusuf Rendy Manilet认为，政府推出的经济刺激计划能够在一定程度上推动经济增长，尽管其带来的拉动效应相对有限。

Yusuf于10月2日（周四）在雅加达表示：“从有效性来看，政府的经济刺激计划确实涵盖了较为广泛的激励措施，因此总体上对经济增长会起到推动作用。”

他指出，刺激计划的效果受限于受惠群体的分散，受益基础较小，使得其对国民经济的杠杆作用有限。

“换句话说，这项刺激措施可能有助于维持增长势头，但不足以显著提升整体增长趋势。”Yusuf补充道。

与此同时，帕拉马迪纳大学经济学家Wijayanto Samirin表示，政府制定的经济刺激政策能够带来积极影响，尤其是对家庭消费产生提振，而家庭消费是印尼经济增长的主要支柱。

不过，他提醒说，与经济挑战的规模相

比，16.23万亿盾的刺激预算仍显得偏小。

Wijayanto当天在雅加达表示：“这些激励措施肯定会产生一定影响，但考虑到总额仅为16.23万亿盾，其效果不会太大。实现5.2%的经济增长目标并非不可能，但难度非常高。”

他同时评估称，从财政角度来看，今年的国家预算（APBN）依然相对稳健。这是因为大部分刺激措施以税收优惠或减少潜在财政收入的形式推出，而非直接支出。

此前，经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托（Airlangga Hartarto）曾表示，刺激方案将有助于维持家庭消费并增强企业信心。

艾尔朗加指出，在“八项经济加速政策”的推动下，印尼有望在2025年实现5.2%的经济增长。

这八项计划包括：实习项目、扩大旅游和酒店餐饮业（酒店、餐厅和咖啡馆）的政府代缴个人所得税第21条（DTP）、粮食援

助、为网约车司机提供为期六个月的工伤保险（JKK）和死亡保险（JKM）缴费折扣（BPU ojol）、印尼劳工社会保险机构（BPJS Ketenagakerjaan）下

的住房附加服务福利（MLT）计划、交通部和公共工程部的“以工代赈”计划（Cash for Work）、一项放松管制计划以及一项城市发展计划。

他补充说，政府还在筹备其他配套措施，例如红白村合作社、加强农业和渔业部门，以及在爪哇北岸（Pantura）地区开发2万公顷鱼塘。（asp）

Raya银行QRIS交易量激增 截至2025年8月同比增长300%

【本报讯】Raya银行（PT Bank Raya Indonesia Tbk, IDX: AGRO）QRIS交易量截至2025年8月同比大增300%，达到330万笔；QRIS交易额同比增长94%，至138亿盾。

Raya银行总裁兼董事 Ida Bagus Ketut Subagia表示，这一增长得益于QRIS服务与Saku Bisnis功能的整合，使企业能够更快收到资金。

“现在，企业可通过每日四个批次的付款，当天即可完成资金到账，因此无需长时间等待即可维持业务运转。”Bagus于10月1日（周三）在雅加达BRILian塔的新闻发布会上表示。

Bagus解释称，Saku Bisnis具备多项功能，包括：一个账户可同时生成最多三个QRIS码；每家门店最多可设置五名收银员；以及一

个账户可创建最多五个Saku Bisnis子账户。

“这让企业运营管理更加高效便捷。”Bagus补充道。

他还指出，公司不断推出创新，包括实时发放工资和供应商款项的批量转账服务。

此外，公司支持将业务预算拆分至最多五个独立的业务单元，帮助中小微企业更好地监控现金流。

作为BRI集团旗下的数字银行，Raya银行也推出了可用于境内外交易的虚拟Visa借记卡，并上线了3D Secure应用内验证及PIN验证功能，以保障客户交易安全。

另外，银行还通过Raya Paylater推出“先买后付”（BNPL）服务，最高额度达500万盾。

Bagus希望这些创新能够进一步增强企业主在发展业

务过程中的资金灵活性。

Raya银行推出的一系列数字创新，旨在满足企业主在银行交易及财务管理上的需求。我们致力于通过日益相关的数字产品来服务社会。”Bagus强调。

截至2025年上半年，Raya银行实现净利润329.3亿盾，



从左至右：Raya银行业务总监 Kicky Andrie Davetra、风险管理、合规与人力资源总监 Danar Widyantoro、总裁 Ida Bagus Ketut Subagia、财务总监 Rustarti Suri Pertiwi，以及数字与运营总监 Lukman Hakim，于10月1日（周三）在雅加达BRILian塔举行的Raya银行成立36周年新闻发布会上合影。

综指上涨47点至8118.301点 1美元兑16563盾

【本报讯】2025年10月3日，印尼综合股价指数（综指/IHSG）收盘上涨。早盘结束时，综指上涨21.02点（+0.26%），报8092.09点；午后收盘时上涨47.22点（+0.59%），报8118.301点。LQ45指数上涨1.9点（+0.24%），收于785.194点。

亚洲股市涨跌互见，上海综合指数休市；日本日经指数上涨832.77点（+1.85%），报45769.50点；恒生指数下跌146.20点（-0.54%），报27140.92点；新加坡海峡时报指数上涨16.74点（+0.38%），报4411.95点。

根据idx.co.id数据，当日全国股票总成交达256万5594笔，成交股数达455亿3785万9244股，总交易金额达22兆9900亿7419万1829盾。上涨个股259只，下跌个股403只，持平个股136只。

涨幅居前个股包括：MLPT (Multipolar Technology) 上涨16300盾，报179300盾；POLU (Golden Flower) 上涨2800盾，报16875盾；UANG (Pakuan) 上涨1175盾，报5925盾；RAJA (Rukun Raharja) 上涨810盾，报4070盾。

跌幅居前个股包括：SMMA (Sinarmas Multiartha) 下跌475盾，报14750盾；FILM (MD Entertainment) 下跌175盾，报6100盾；AADI (Adaro Andalan) 下跌150盾，报7450盾；EMAS (Merdeka Gold) 下跌120盾，报4540盾。

周五（3日），雅加达银行间即期美元汇率（Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR）收盘报1美元兑16563盾，较前一交易日的16598盾升值35盾。（asp）

同日，印尼盾升值35盾。在中介业务方面，贷款总额同比增长7.4%，达到7.28万亿盾，带动总资产增至13.34万亿盾。Raya App交易量同比增长42.7%，达210万笔；数字储蓄余额增加1.5万亿盾，同比增长66.6%。（asp）

印尼股市行情 10月3日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	163000	179300	16300	10.00%	3200	573760
2	POLU	14075	16875	2800	19.89%	148300	2443725
3	UANG	4750	5925	1175	24.74%	914900	5420783
4	RAJA	3260	4070	810	24.85%	391153700	1472149567
5	RATU	6050	6850	800	13.22%	101840500	669407373
6	SHIP	6500	7300	800	12.31%	1117200	7894125
7	DSSA	104900	105600	700	0.67%	1169400	122913065
8	ARTA	2700	3370	670	24.81%	32200	107430
9	PNGO	2430	3030	600	24.69%	515300	1542984
10	JSMR	3460	3920	460	13.29%	43320200	163727820

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	SMMA	15225	14750	-475	-3.12%	67300	1000130
2	FILM	6275	6100	-175	-2.79%	7721600	46158293
3	AADI	7600	7450	-150	-1.97%	9158200	68596608
4	EMAS	4660	4540	-120	-2.58%	76610500	353109552
5	LION	800	680	-120	-15.00%	10103700	8462078
6	SMIL	720	615	-105	-14.58%	280233600	178895886
7	BBSI	4460	4360	-100	-2.24%	56500	250968
8	CBDK	6800	6700	-100	-1.47%	6379100	42767018
9	MKPI	25350	25250	-100	-0.39%	7200	181923
10	STTP	10175	10075	-100	-0.98%	6800	68370

全球股市

亚股	指数	涨跌	涨跌幅
日经指数	45769.50	涨	832.77
韩国综合	3549.21	涨	93.38
香港恒生	27140.92	跌	146.20
上海综合	3882.78	涨	20.25

欧股	指数	涨跌	涨跌幅
英国FTSE	9490.84	涨	63.11
德国DAX	24460.15	涨	37.59
法国CAC	8083.74	涨	27.11
荷兰AEX	960.58	涨	1.64

美股	指数	涨跌	涨跌幅
道琼工业	46519.72	涨	78.62
纳斯达克	22844.05	涨	88.89
S&P 500	6715.35	涨	4.15

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 2/10/2025

证券交易所股价指数

2025年10月3日 印尼西部时间17:00 WIB

部门	指数	波幅(%)
综合指数	8118.30	0.59
LQ45	785.19	0.24
JII	556.60	0.59
IDXENERGY	3528.61	1.21
IDXBASIC	1997.84	0.39
IDXINDUST	1635.32	2.46
IDXNONCYC	803.58	1.57
IDXCYCCLIC	919.62	0.27
IDXHEALTH	1831.55	-1.35
IDXFINANCE	1460.00	-0.67
IDXPROPERT	959.53	0.08
IDXTECHNO	11470.98	3.09
IDXINFRA	1866.59	1.06

黄金行情

10月3日 ANTAM国营矿产公司报价

www.logammulia.com *增值稅前的賣出

5克金片: 10410000 盾賣出 10979000 盾買进

10克金片: 20820000 盾賣出 21880000 盾買进

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	10945.46	11058.81
CNY	2321.45	2345.14
EUR	19418.20	19621.70
GBP	22300.85	22531.65
HKD	2124.32	2145.95
JPY	112.36	113.52
SGD	12836.02	12967.04
USD	16528.94	16695.06

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算(LCS) CNY/IDR 2330		Date: 2025.10.03		
外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	10946.98	10976.98	0.00	0.00
CNY	2328.09	2332.09	2318.09	2342.09
EUR	19487.64	19537.64	0.00	0.00
GBP	22260.70	22320.70	0.00	0.00
HKD	2130.52	2134.52	2124.52	2140.52
JPY	112.14	112.64	0.00	0.00
SGD	12875.70	12905.70	0.00	0.00
USD	16590.00	16610.00	16575.00	16625.00

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) October 3, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2327 卖出;			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16585.00	16625.00
新币	SGD	12853.86	12903.86
港币	HKD	2132.78	2137.78
日元	JPY	112.30	112.90
欧元	EUR	19452.74	19522.74
澳元	AUD	10949.21	10999.21
英镑	GBP	22302.18	22392.18
人民币	CNY	2325.29	2330.29

MDRN与中国通用技术合作 探讨印尼高科技、健康和能源工业



PT Modern Internasional Tbk(MDRN)与中国最大的国有企业之一——中国通用技术集团(Genertec)建立战略合作。中国通用技术集团是全球知名的企业,拥有大规模工业机械制造工厂和中国领先的研究机构。此次谅解备忘录的签署是现代国际迈向高科技产业、医疗健康和能源领域业务扩张的重要一步。该合作涵盖中国通用技术集团的三大支柱,第一,基于计算机数控(CNC)的工业机械;第二,医疗设备研发;第三,高效与可持续能源技术。图为周四(10月2日),通用技术集团董事长Kang Hubei(左)与MDRN总裁Sungkono Honoris(右)签署合作协议后互相握手。(商报/Hermawan摄)

INTP聚焦于SMBR业务 俾能推动水泥销量

【本报讯】Baturaja水泥(SMBR)公司将继续依靠高效战略和卓越运营,在2025年底前保持业绩增长。

据悉, SMBR在2025上半年的水泥产量同比增长22%,达到114万吨。

与此同时, SMBR的水泥销量同比增长21%,达到113万吨。该成绩比2025上半年受消减2%的全国水泥销量更高。

财务方面, 2025上半年, SMBR的净利润同比飙升987.70%,达到796.2亿盾。该业绩得益于SMBR的营收同比增长31%,成为1.09万亿盾。

日前, Semen Baturaja 总裁Suherman Yahya声称, 全国水泥市场仍处于供过于求 (oversupply) 的状态, 预计这种情况将持续直至2030年。

但预计南苏门答腊省(Sumbagsel)地区的水泥需求, 今年仍保持正增长。“南苏门答腊省的水泥需求受到政府基础设施项目、私人项目, 以及零售业增长的支撑。”

虽然没有披露具体目标, 但SMBR管理层有信心在2025下半年再次实现积极的财务和运营业绩。

Semen Baturaja 运营总监 Taufik 致达, SMBR正努力通过降低生产成本并优化公司在南苏门答腊地区的分销渠道, 继续实施效率战略。

除此之外, 公司也在寻求与印尼水泥 (Semen Indonesia Group/SIG) 集团的协同效应, 俾能巩固 SMBR 的市场地位。

除此之外, SMBR也将增加替代能源和更经济原材料的使用, 确保生产效率, 与此同时减少公司运营活动中的碳排放。

Taufik 续称, 仅作提醒, SMBR在2025上半年的碳排放强度为每吨二氧化碳(CO₂) 559.99千克(kg), 低于去年同期的每吨二氧化碳577.33千克。“我们将继续致力于成本领先战略。”

除此之外, SMBR正在积极维护其生产设备, 确保水泥厂的最佳运行。

SMBR在南苏门答腊省的 Baturaja 一号和二号运营着水泥生产设施。该公司在同一省份运营着一家研磨和包装厂, 以及一个专用码头。

SMBR 在楠榜省也拥有研磨和包装设施。SMBR的年总产能达385万吨。(sl)

营养餐吸收率仍低 国家营养局相信年底可达99万亿盾

【本报讯】国家营养局(BGN)声称, 截至2025年10月1日, 免费营养餐(MBG)计划的预算吸收仅达到21万亿盾。

经计算, 该数额仅占2026年国家收支预算(APBN)中MBG预算上限71万亿盾的约29.6%。

然而, 国家营养局负责人达丹(Dadan Hindayana)乐观地认为, 这项政府旗舰项目的预算将在年底前得到优化吸收。

“关于预算吸收, 感谢雇主, 目前已经达到21万亿盾, 并且在未来5到10天内将再增加约5万亿盾。”

达丹解释说, 预算吸收加速的预测与各地正在持续建设的营养履行服务单位厨房的进展同步。据他说, 每建成一个SPPG厨

房, 该厨房将增加9亿至10亿盾的预算吸收。

国家营养局也已获得财政部的批准, 将获得额外28万亿盾的MBG计划预算。

因此, 加上2025年原定71万亿盾的预算上限和这28万亿盾的追加预算, 国家营养局称将在2025年底前吸收99万亿盾。

“到年底, 我们将吸收大约99万亿盾。这笔资金来自国家收支预算。”

此前, 在第九委员会与卫生部长、人口与家庭发展部及食品药品监督管理局(BPOM)的工作会议上, 达丹表示, 截至2025年9月30日, SPPG的数量已达到10,012个单位。

这数万个SPPG已覆盖全国38个省、509个县和7,022个镇区。(lcm)



两名工作人员在西爪哇省德博市的营养履行服务单位厨房准备餐食, 待分发给学生。

特朗普征收50%家具关税 印尼制造商预期买家将转移订单

【本报讯】印尼家具和手工艺品工业协会(Himki)认为, 美国总统特朗普的新政策, 据称将对特定家具征收高达50%的进口税, 可能会削弱其价格竞争力。

Himki总主席Abdul Sobur表示, 印尼向美国出口家具产品的市场份额非常大。在2024年至2025年间, 美国吸收印尼家具和手工艺品出口为53%至54%。

他估计, 2024年印尼向美国出口家具和手工艺品总价值达到13亿至16亿美元。美国进口税的提高可能会抑制对美国市场上印尼产品的购买力。

“目前, 我们要求会员在签署长期合同之前, 等待最终文本和详细的HS编码。”

原因是美国政府的最终关税尚未敲定。最初, 特朗普宣布针对特定行业的关税, 即家具类50%, 厨房橱柜和浴室柜30%, 以及软垫家具(沙发/带衬垫的椅子)30%, 原定于2025年10月1日生效。

然而, 9月30日有更新消息称, 初始阶段关税从10月14日起为25%, 并于2026年1月1日对特定项目提高至50%。为

此, Himki仍密切关注最终公告, 因为情况仍在变化。

“受需求可能快速下降风险影响最大的产品是面临50%关税的橱柜和浴室柜。这个细分市场对价格敏感, 因此美国零售买家倾向于转向来自无关税或低关税的供应商。”

其次, 是针对沙发/带衬垫的椅子征收30%关税的软垫家具产品。虽然印尼在这一类别的出口量不如越南或中国大, 但为美国零售商从事代工生产的本地制造商仍将被迫进行重新定价或转移订单。

第三, 连锁反应会波及到木质箱装货物(卧室、餐厅、零散家具), 即使它们没有在这次关税方案的利润可能会通过压低未受关税影响的供应商的价格来补偿。

“我们预计买家会进行重新谈判和转移产品组合。”

虽然如此, 该协会认为, 通过战略性调整并遵守



一名工人在日惹Sleman制造家具产品。

规则, 仍存在机会。例如, 通过进行产品组合调整, 或将份额转向非软垫的箱装货物和家居装饰品, 这些产品未在本轮关税中明确列为目标, 同时保持原材料认证或可追溯性。

“我们还通过重新定价和签订合同, 与买家协商共同分担负担, 这包括工厂价格、订单规模、交货时间, 并避免在合同中锁定价格而没有包含关税变化条款。”

在2025年9月23日完成印尼-欧盟全面经济伙伴关系协定(IEU-CEPA)谈判后, 市场将多元化转向欧盟。他表示, 该协议批

准后, 许多关税细目将降至0%, 非关税壁垒也将放宽。目标实施时间预计在2027年。

此外, 于2025年9月24日签署的印尼-加拿大全面经济伙伴关系协定(ICA-CEPA)在批准后, 将打开市场准入并提供关税优惠。

不仅如此, 企业家还将市场扩展到中东和东盟, 这些地区对实木/藤制家具的需求稳定。

“我们支持政府就特定商品游说争取有限豁免/暂停和分阶段实施关税, 政府表示与美国的谈判正在进行中。” (lcm)

现代计划今年推出新款电动车 瞄准MPV-SUV市场和高端领域



现代汽车印尼公司(HMID)生产的汽车。

【本报讯】现代汽车印尼(HMID)公司已确认, 将在2025年推出至少一款全新的电动车型。

该战略是现代汽车为加强在印尼的电动车产品组合, 而做出的努力部分,

旨在顺应日益增长的消费

者需求, 以及政府对汽车电气化的政策支持。

日前, HMID运营主管Fransiscus Soerjopranoto

声称, “如果一切按照我们的承诺进行, 我们仍将

推出一款车型。动力系统

很可能是电动的。”

Fransiscus透露, 目前的市场趋势是向具有SUV

特性、可容纳6-7名乘客的MPV车型发展。

目前, 该领域市场深受消费者青睐, 这为现代汽车推出符合国内市场偏好的产品创造机会。

即便目前现代汽车仅确认一款车型, 但并未排除在年底前推出多款全新电动车型的可能性。

据称, 现代英斯特和IONIQ 9等多款全球车型都有望进入印尼市场。

种种迹象表明, IONIQ 9有望进入印尼市场

这款电动汽车根据WLTP测试, 续航里程可

达620公里, 已在雅加达地方收税机构(Bapenda)

注册。

根据Samsat数据显示, 2025年8月-9月期间, IONIQ 9的汽车销售价值(NJKB)为6.99亿盾。

该数字仍为基本计算, 不含税费和其他费用, 因此, 预计官方市场价格会更高。

现代汽车也计划, 在2026年初推出一系列新车型。该公司计划为印尼市

场推出多款全球产品, 包括全新车型和现有车型的升级版。

Fransiscus总结说, “当然, 我们也在考虑印尼的政府政策和消费者需求。” (sl)

盾币汇率波动 重型机械企业关注今年销售前景

【本报讯】重型机械企业商正密切关注盾币汇率的波动, 截至9月底, 盾币汇率一直呈下降趋势。

日前, 根据印尼央行Jisdor基准汇率显示, 盾币兑美元汇率为16,680盾。

本周初, 盾币汇率上周五(9月26日)收盘时有所走强。然而, 盾币汇率仍低于2025年9月初的水平。与2025年初相比, 情况尤其如此。

日前, INTA公司经理Willianto Febriansa致达, 汇率波动也会对重型机械行业造成影响。

这种情况对进口的重型机械产品(无论是整机、零部件还是备件)都构成了挑战。

Willianto表示, 当美元兑盾币汇率升值时, 人民币(CNY)通常会随之升值。

目前, INTA及其重型机械企业柳工(LiuGong)正密切关注盾币兑美元和人民币的波动。

Willianto对记者称, 如果美元和人民币兑盾币汇率继续升值, 他们可能

不得不调整销售价格。

“我们仍在等待委托方就此事的确认。委托方进口设备和零部件, 为此, 人民币兑盾币的任何升值都将增加销售成本。”

Willianto希望盾币汇率能再次走强, 并稳定于16,000-16,250盾兑1美元、2,100-2,200盾兑1人民币的范围内。

Willianto总结说, “业内人士非常重视汇率的稳定, 这样他们才能制定合理的财务计划。”

日前, UNTR公司秘书Sara K. Loebis接受采访时透露, 这家来自Astra Group集团的企业正在对其外汇敏感性进行审查。

这项审查是针对United Tractors集团的合并业务定期进行的。

UNTR旗下有几条业务线对汇率波动较为敏感, 尤其是在采矿和重型机械领域。

Sara表示, 盾币兑美元的走弱或走强, 对各个业务部门产生不同的影响。“有利有弊, 因UNTR的投资组合中包含大宗商品业务的美元收入, 因此从综合数据来看, 汇率影响并不显

著。”

业绩方面, 截至2025年8月, 小松UNTR重型机械销售额实现两位数增长率。

2025年前8个月, 小松的销售额同比增长15.52%, 从2,950台提高成为3,408台。

采矿仍然是UNTR重型机械销售的最大市场, 占比64%。其次是农业(14%)、建筑业(12%)和林业(10%)。

UNTR公司投资者关系经理Ari Setiawan透露, 自2025上半年至今, UNTR重型机械销量仍持续增长。

这主要得益于2024年第四季度采矿订单的结转。

食品地产项目的需求也支撑2025上半年的UNTR重型机械销量。

然而, Ari预测, 2025下半年, 采矿和其他行业的需求都将放缓。

Ari强调, 2025下半年, 政府将首先着力为食品地产项目做好基础设施建设。

波动的影响, 尤其是煤炭

价格波动。

Ari声称, 在目前的大宗商品价格水平下, 一些矿业公司可能会推迟投资新的重型机械。“尤其是大型设备, 因为他们的重型机械已足以满足产能或生产目标。”

即便如此, Ari仍深信UNTR能在2025年实现4,600台重型机械销售目标。

该目标比2024年重型机械的4,420台实际销量更高。

INTA也强调同样的问题, 即在2025年剩余时间内重型机械销量可能会下降。

Willianto认为, 重型机械需求将受到全球大宗商品市场, 主要是煤炭市场的影响。

Willianto续称, 与其他行业相比, 煤炭和镍矿大宗商品领域的需求仍然是最大的贡献者。

Willianto总结说, INTA对2025年底实现476台重型机械销量仍持乐观的态度。“我们尚未修改公司的营业收入目标。我们仍在努力实现该目标。” (sl)

美土关系进入“利益重置期”

文/寿慧生、孙晓玲

时隔六年，土耳其总统埃尔多安于今年9月25日应邀成为白宫客人。迎接他的依旧是6年前的白宫主人特朗普。自上次会晤之后，两国关系摩擦不断、矛盾升级，土耳其与西方阵营渐行渐远。正因如此，此次会晤广受瞩目，双方在军事合作、能源与核能合作、地区热点合作等领域都释放出积极信号，被视为“关键伙伴磋商”的互动。那么，美土关系会发生实质性转变吗？

此次会面并非偶然，而是美土关系长期张力与当下现实需求共同作用的结果。尽管两国近年来分歧进一步显性化，但从现实需求看，会面的直接推力来自多重利益交集。对土耳其而言，重启高端军机交易、缓解西方制裁压力是当务之急。对美国而言，中东局势失控与俄乌冲突僵局亟需地区强国配合。这种需求互补成为此次会面的核心驱动力。

此次会面标志着美土关系进入“利益重置期”，但结构性矛盾的存在决定了回暖的有限性与脆弱性。在“重启合作”的表象背后，这场会晤的本质是两国的临时利益置换：美国以军售为诱饵换取土耳其对俄能源“脱钩”

土耳其则以有限妥协谋求军事装备突破。双方虽达成阶段性共识，却未触及彼此战略分歧的核心。双方的每一个让步都附着清晰的利益诉求。一旦利益诉求无法满足，这种“各取所需”的缓和就会成为“短期暖场”，难以改变美土长期存在的结构性矛盾，更无法构建真正的战略互信。

让双方既想接近却又难以行稳致远的最关键要素是俄罗斯。对特朗普而言，推动土耳其“弃俄投美”是核心目标，因此松动对土军售禁令，甚至暗示重启F-35战机交易，并签署备忘录以实现核能合作，都是瞄准了土俄深度绑定的能源合作。俄罗斯的油气是土耳其能

源安全的“命脉”，特朗普试图以军售为筹码，迫使土耳其切断这条“命脉”，既削弱俄罗斯的能源出口收入，又将土耳其重新拉回“对俄制裁阵营”，填补北约对俄遏制网络的“缺口”。这种交易的漏洞显而易见：美国并未提出可靠的能源替代方案，既未承诺长期稳定的石油供应，也未给出合理的价格保障，而核能项目周期长、投资大、不确定性明显。一旦土耳其真的停购俄油，将面临能源价格急剧上涨，经济风险不言自明。对埃尔多安而言，获取美制先进战机是不可动摇的诉求，甚至为此愿意在对俄政策上适度妥协，本质上是对俄立场换军事利益，但其底线同样明确：土耳其不会因美国压力放弃与俄罗斯的其他合作。无论是在叙利亚问题上的协调，还是在贸易领域的往来，土耳其都需要俄罗斯这一“战略平衡者”，不会为了美国的“军售诱饵”彻底倒向西。

但此次会晤值得重视之处在于并不完全在于双边关系，还在于其溢出效应。美土互动对以北约为核心的西方联盟产生复杂影响，既暴露了联盟的内

在裂痕，又凸显了美国维系联盟的现实困境。土耳其是北约内部的“刺头”。此次会晤促进美土和解，美国通过利益让步稳住土耳其，客观上减少了联盟的“叛离风险”，军事合作回暖有助于遏制土耳其的“东向”倾向。但这种“以利益换忠诚”的维系方式也使得北约逐渐从“价值观联盟”蜕变为“利益拼凑体”，联盟的凝聚力与行动效率面临更大考验。更重要的是，此次美土军事合作重启，可能引发北约内部的连锁反应。希腊等国已对F-35交付土耳其表示担忧，认为这将打破东地中海军事平衡，而波兰等东欧国家则担心美国为争取土耳其而弱化对俄制裁协调。这种“双边优先于多边”的合作模式无疑会侵蚀北约的集体决策机制与团结基础。在北约之外，以色列作为美国关键盟友也同样表示担忧。

在全球层面，美土关系的调整，本质上是全球秩序转型期大国与地区强国利益重组的缩影。土耳其通过“军事投射+多边



美国总统特朗普(右)表示希望扩大与安卡拉的贸易关系。(法国媒体)

协调+东向拓展”的组合策略强化其地区强国的地位，迫使美国重新评估其战略价值。美国对土耳其的利益让步则反映出全球变局下美国作为西方阵营领导者的战略无奈：既无法压制所有挑战者，又必须竭力维系联盟体系。总体而言，此次会晤是美土关系漫长博弈中的一次短期妥协，本质上是一场精准的利益交换，推动双方从“对抗僵局”进入“有限回暖”阶段，但这场回暖始终笼罩在结构性矛盾的阴影之下，短期交易红利与长期战略分歧之间的张力让美土关系始终处在“亦敌亦友”“盟

而不友”的复杂状态中。对全球局势而言，这场会晤更像是多极化进程中的一个注脚，既展现了传统霸权国维系体系的努力，也凸显了地区强国争取战略自主的决心。美土关系的未来走向，最终将取决于利益契合与矛盾激化的力量对比，而其每一次摇摆都将在地区和全球层面引发新的连锁反应。在这个利益重构的时代，没有永恒的盟友，只有永恒的利益，美土关系的演变正是这一真理的鲜活印证。(作者分别是北京语言大学国别和区域研究院研究员，北京语言大学国别和区域研究院研究助理。来源：环球时报)

废弃木工厂里走出星辰之志：西电团队助“中国天眼”叩问苍穹

中国青年网西安9月28日电(记者代红玉 见习记者张瑶)“如果把天眼比作观察宇宙的眼睛，馈源舱就是那枚精准捕捉光线的眼球。”在西安电子科技大学博物馆，500米口径球面射电望远镜(FAST)的微缩沙盘与背景的璀璨星空相互映射，引发人们的无尽遐想。

FAST工程由中国工程院院士、西安电子科技大学机电工程学院段宝岩教授领衔参与建设，历时30余年探索，团队不仅提出了光机电一体化创新性设计方向，更突破了馈源与反射面的刚性支撑模式，实现了结构性创新。令人意外的是，这只以毫米级的定位精度捕捉百亿光年外脉冲星信号的超级工程，其关键技术验证竟起步于一个废弃木工厂。

“那里遍地泥泞，主控室就是个废旧厂房”

在1993年国际无线电科学联盟大会上，中国天文学家们提出，要建造一个大型的射电望远镜阵列，即平方公里阵列望远镜(SKA)的构想时，段宝岩院士便开始了创新路径的探寻。1995年，他在贵阳会

议上提出了关于中国500米口径大射电望远镜光机电一体化创新设计方案，首次为“天眼”绘制了技术蓝图。但这一构想在当时近乎“天方夜谭”，因为全世界还没有多根大跨度柔索并行控制的工程先例，专家多持观望态度。

“如果采用世界上已有的大口径射电望远镜的方案，馈源系统将会达到上万吨，工程造价极高，稳定性也很差。”FAST工程参与者、西安电子科技大学段学超教授坦言，团队直面的是“如何将馈源系统的质量降下来”这一世界级难题。传统方案之所以“重如泰山”，源于其类似起重机吊臂这种“刚性支撑”的底层逻辑，而西电团队的六索柔索控制的方案，走的是风筝线牵引般“以柔克刚”的路径。段学超用陕西皮影形象解释，就像皮影戏是用几根绳子牵引每个部位，让人物做各式各样栩栩如生动作，FAST馈源支撑系统则是用电脑操控六根绳索，进行末端定位。要让理论方案落地为实际应用，前期的验证环节便是打通构想与现实的

关键枢纽。

2002年，段学超加入团队时，项目正处于50米模型验证的关键期。在此前室内5米模型实验的基础上，项目团队选址西安沙井村，在室外进行扩大实验。“实验场曾是生产课桌的木工厂，遍地泥泞，六根用钢筋混凝土建的悬索塔旁还有遗留堆积的废木料。”段学超回忆，团队师生选用滑轮、电线、四伏电机等最原始的材料，亲手穿线布管，并用早期的DOS操作系统敲代码，编写控制程序。

“那时的主控室是一个废旧厂房，寒冬里计算机常因低温无法启动，夏日高温又让电路板频频死机，环境非常艰苦，但大家都铆足劲儿去攻克最难。”最让段学超印象最深刻的是，为攻克钢丝绳多圈卷绕后形成的弧度影响索长计算精度的棘手难题，团队师生拿着木棍，在钢索上反复碾压矫正，一点点将弯曲的钢丝绳捋直，“是真正的手工级操作”。

“科学有很多的未知性，在反复实验的过程中，大家都是捏把汗

的。”段学超坦言，为还原仿真过程中计算的精度和稳定性，团队不断优化节点布局，最终，将馈源舱的重量由万吨降低到不可思议的30吨，实现了馈源的毫米级动态定位精度，解决了FAST项目最大的难点。

多年后，轻型索拖动系统被总结成FAST三大自主创新中最为关键的一个，在世界同行眼里被誉为“变革式创新”，而废弃木工厂寒夜灯光下师生们跪在地上一遍遍调试的身影，成为了项目参与者共有的难忘记忆。

“服务于国家重大需求，这让我们感到很自豪”

自2016年9月落成启用，截至2024年11月，FAST已发现脉冲星1040余颗，超过同一时期国际其他望远镜发现脉冲星数量的总和，开展了中性氢巡天任务，构建并释放了世界最大的中性氢星系样本，同时在快速射电暴起源及纳赫兹引力波探测等领域取得了一系列具有国际影响力的重要成果。

“背后离不开一代代西电人持续的接力攻坚。”从初出茅庐的研究生，成

长为电子装备领域的专家，段学超坦言FAST工程是他蜕变路上的关键一站。项目攻坚中，段宝岩院士率先垂范，仇原鹰、陈光达、杜敬利、赵克、保宏等教授陆续加入，段学超从一批批科研工作者身上读懂了“坚持”二字的千钧分量：段宝岩院士要求在工程模型之前必须有精确的数理模型，这份执着让“重视数理基础”成为刻进团队血脉的准则；陈光达教授作为硬件总工，在寒冬里手冻得通红，仍坚持用电吹风一遍遍烘烤，唤醒因低温“罢工”的计算机；保宏教授在无数个深夜里与代码为伴，反复调试优化，成功改写进口测量系统的源代码，让“水土不服”的进口设备变得易用又可靠……

前浪拓路，后浪奔涌。当“中国天眼”持续拓展人类观测边界时，团队并未止步于“发现”，而是带着沉淀的技术经验继续“创造”。段学超介绍，团队目前主攻的“逐日工程”——空间太阳能电站计划，将FAST的机电耦合等设计思想应用于

太空聚光器控制。“就像FAST用六根悬索控制馈源舱，‘逐日工程’是用三根悬索让聚光器始终对准太阳，把太阳能转化为微波电能传回地球，从而‘向太阳要热量’。”段学超进一步阐释。

这种从仰望星空到改造世界的跨越，让FAST的索驱动技术在民生领域展现出巨大实用价值。“逐日工程”收集的太阳能的能量，不仅能给飞艇、无人机充电，解决特殊区域的能源难题，还能在地面构建智慧能源网，优化能源分配。此外，通过光源射还有望改变台风走向以减少灾害，同时为地面缓解能源短缺，多方位助力民生改善。

“每一代人有每一代人的长征路，每一代人也有每一代人的‘娄山关’和‘腊子口’。”段学超说，过去，西电的前辈们是解决革命当中的通讯问题，现在团队是解决重大基础设施当中的工程技术难关。“无论是FAST还是‘逐日工程’都是服务于国家重大需求，这是让我们感到很自豪的事情。”

(来源：中国青年网)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窩

扫一扫微信

★专卖燕窩，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选，专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房，内设冲房，冷热器
冷气，床，衣橱

联系WA: 083879197878
看视频，外国人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不開分店)

品質保證能到府上服務
Senin s/d Sabtu
(09.00 - 17.00 請預約時間)
JL. MESJID KEBON JERUK
NO. 40A, HAYAM WURUK
電話6286961 HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地區一萬平方米.
電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香，只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香，我们沉香
分几种品质，开发票，包过关。

**手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片**

中文热线：085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,珊瑚
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系我们:085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证,工业许可证等等
微信:prabuwirapratama
公司:021-6267217
手机:0812 8208 3708
邮箱:pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信: [QR Code]

印尼语补习老师 教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA
.CENTRAL PARK附近地區
(可靠,安全,信任,无中介)
微信:wonderfulindonesia

征聘 Lowongan

圖書公司誠聘 店員

須懂華語，薪資+獎勵金
有意者請親臨本店洽談
CHANDRA BUILDING
JL Pancoran Glodok 39A
HP/WA:0857 7342 0466

招聘会计(普通话)
优选男，最大40岁。会计学学士学位，在该领域有
经验(优先)。能主动说普通
话。工作地点在西雅加
达/西加里曼丹。将您的
工作申请发送至电子邮件：
hr.borneocoke@gmail.com

产品 Produk

古董/古瓷

售高古瓷，元明清
等精品。海外寻宝
-投资佳音。欢迎
国外朋友来参观。
有意者 请联系：
085210692258 (中文)
千年等一回
有缘来相会
扫一扫，加我微信

出售 印尼碾碟手镯

扫一扫二维码

中记载碾碟有镇心安神凉血降压的功效，
防止长期佩戴对人体有益。有增强免疫力、
防止老化、稳定心律、改善失眠等功效。
碾碟同时具有极高的药用价值：降血压、
安神定惊、特别对咽喉肿痛、碾碟可护身健
体、延年益寿。藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物。 联系:+6281219861369

中国与印尼航线网络频密 每周直航航班逾260班



图为雅加达—杭州航线启航仪式现场。(主办方供图)

【中新社雅加达10月2日电】中国至印度尼西亚“空中走廊”越发通达,目前两国直航航班已超过每周260班,航线覆盖城市日益多元。

9月30日,厦门航空雅加达—杭州首班航线顺利运营,每周三班;10月1日,该航司又开通雅加达—重庆航线,每周四班。厦门航空雅加达办事处总经理丁永杰介绍,两条新航线不仅为商务、探亲 and 旅游群体提供更多选择,也将促进中印尼在各领域交流合作。

就在9月26日,海南航空开通海口—雅加达直航航线,每周四班;同日,四川航空成都—巴厘岛直航航线首航,每天一班。更早前,上海、广州、深圳、厦门等城市已开通往来巴厘岛的直航。

过去,中印尼直航主要集中在北京、上海、广州、厦门等地,如今已延伸至重庆、杭州、成都、

海口等城市,通达性明显提升。

中国驻印尼大使馆数据显示,中国是印尼第三大旅游客源国,印尼也是中国游客重要海外目的地。2024年有144万中国游客赴印尼,2025年上半年已达77.8万,同比增长14.8%。随着近期新航线的投入使用,中印尼直航航班总量将达到每周264班。

今年是中印尼建交75周年。中国驻印尼大使王鲁彤表示,这将给两国人文交往带来更多便利,也将进一步带动双方旅游和文化交流。

厦门航空介绍,未来还将陆续开通泗水、美娜多等更多印尼航点,进一步织密中印尼航线网络。海南航空也表示,将结合市场需求,加密印尼航线网络,计划2025年内开通多条印尼航线,让中印尼“空中走廊”网络不断扩展。

商务部就墨西哥近日连续对中国发起多起反倾销调查答记者问



墨西哥近日连续对中国发起多起反倾销调查。

【中新网10月3日电】中国商务部新闻发言人3日就墨西哥近日连续对中国发起多起反倾销调查答记者问时表示,中方坚决反对损害中方正当权益的保护主义行为,将密切关注墨方调查进展,敦促墨方在调查中严格遵守世贸组织规则,保障中国企业的合法权益。

有记者问:据报道,墨西哥近日连续对中国的浮法玻璃、自粘胶带、聚氯乙烯涂塑布和钢制螺栓发起反倾销调查。商务部对此有何回应?

发言人说,我们注意到,墨西哥经济部应国内企业申请,近日连续对中国浮法玻璃、聚氯乙烯涂塑布等产品发起4起反倾销调查。中方坚决反对损害中方正当权益的保护主义行为,将密切关注墨方调查进展,敦促

墨方在调查中严格遵守世贸组织规则,保障中国企业的合法权益。

发言人表示,今年以来,墨西哥对中国产品的反倾销调查已达11起,几乎为去年立案总数的两倍,而中方一直审慎克制发起贸易救济调查。中方认为,在当前美方滥施关税的背景下,各国应共同反对单边主义,不应放任保护主义蔓延,更不应在他人胁迫下以各种名目对华设限。

发言人说,商务部已依据《中华人民共和国对外贸易法》和《对外贸易壁垒调查规则》有关规定,就墨西哥拟对华提高进口关税和其他贸易投资限制措施启动贸易投资壁垒调查。中方将根据调查结果和实际情况,采取包括贸易、投资领域在内的一切必要措施,坚决维护企业合法权益。

普京:主张通过协议解决乌克兰危机 有条件支持美结束加沙冲突建议

【新华社俄罗斯索契10月2日电】俄罗斯总统普京2日说,俄方主张通过地区国家签署协议的方式解决乌克兰危机,并准备有条件支持美国总统特朗普就结束加沙地带冲突提出的建议。

普京当天在俄西南部城市索契出席俄智库瓦尔代国际辩论俱乐部第22届年会全体会议。他表示,如果美国向乌克兰提供射程可覆盖俄首都莫斯科的“战斧”巡航导弹,将意味着“局势实质性升级”,



普京2日在俄西南部城市索契出席俄智库瓦尔代国际辩论俱乐部第22届年会全体会议上发言。

会“严重损害俄美关系”,但“并不能改变战场上的力量平衡”。

普京说,俄罗斯持续关

习近平同新加坡总统尚达曼就中新建交35周年互致贺电

【中新网10月3日电】10月3日,中国国家主席习近平同新加坡总统尚达曼互致贺电,庆祝两国建交35周年。

习近平指出,中新互为友好近邻和重要合作伙伴。建交35年来,两国坚持互尊互信、合作共赢,双边关系不断提质升级,各领域合作取得丰硕成果。双方在推进各自现代化进程中携手前行,给两国人民带来实实在在的利益。

习近平强调,中方愿同新方以建交35周年为契机,进一步深化政治互信,推进高水平合作,密切人文交流,共同维护多边贸易体制和国际关系基本准则,推动中新全方位

高质量的前瞻性伙伴关系得到更大发展,为地区和世界的和平繁荣作出更大贡献。

尚达曼表示,2023年,中新关系提升为全方位高质量的前瞻性伙伴关系。两国政府间合作项目持续推进,不断增添新特色,展现前瞻性。双方顺应时代发展要求,积极拓展新领域合作,两国民众不断拉紧人文纽带。我坚信,中新两国将继续密切合作,推动双边关系迈上新台阶。

同日,国务院总理李



中国国家主席习近平同新加坡总统尚达曼互致贺电,庆祝两国建交35周年。(法新社)

强同新加坡总理黄循财互致贺电。李强表示,中方愿同新方进一步加强发展战略对接,深化各领域高水平合作,携手维护多边贸易体制,助力两国各自发展和本

地区繁荣稳定。黄循财表示,多年来,中新关系持续深化,建立起高度互信。新方愿同中方不断拓展各领域合作,共同维护自由贸易和多边体系。

国际人士祝福新中国76周年华诞 赞赏中国在国际舞台上发挥重要作用

【中新社10月2日电】

在中华人民共和国成立76周年之际,国际组织负责人、多国政要、学者等向中国和中国人民致以诚挚问候,赞扬中国在国际舞台上发挥重要作用,高度评价中国坚定践行多边主义、与发展中国家共享发展成果。

联合国主管政治和建设和平事务副秘书长罗斯玛丽·迪卡洛:

“祝中国人民国庆节快乐!联合国与中国有着非常重要的关系。我们在许多倡议上携手合作,我们对此深表感谢。感谢中国的合作与支持。”

德国联邦议院前副议长弗里德里希:

“首先我要向中国和中国人民致以最热烈的国庆祝贺。中国在当今世界扮演着核心且重要的角色,并与包括欧洲国家在内的其他大国一道,对全人类的发展负有重大责任。我们必须认识到,所有人都需要共同合作,才能应对重大挑战。正因如此,中国提出的全球性倡议意义



10月1日,停泊于中国人民解放军驻香港部队昂船洲军营的海军戚继光舰(舷号83)和沂蒙山舰(舷号988)举行舰艇开放活动,接受香港市民登舰参观,军民共庆新中国成立76周年。图为小朋友在戚继光舰上跟随海军学员学习升旗。

非凡,不仅仅关乎自身,更关乎所有国家肩负的全球使命,我对中国提出的倡议表示赞赏。”

阿根廷内阁首席部长弗兰斯科:

“在这个知识和技术飞速发展的时代,我们认为中国发挥着重要的领导作用。世界大国和其领导人在推动和平方面肩负着重要责任。全世界人民都渴望和平,结束冲突。在阿

通过共建‘一带一路’倡议,中国正努力与我们分享发展成就。所以在当前不稳定的地缘政治背景下,我们必须保持清醒的头脑,认清谁才是真正的伙伴。”

澳中友好协会堪培拉分会主席卡罗尔:

“今年是中华人民共和国成立76周年,我衷心祝愿大家一切顺利。自1982年我首次到访中国以来,中国取得了长足的进步,如今形势一片大好。中国是我们最大的贸易伙伴,在地理上与澳大利亚相近。我认为两国关系拥有光明的未来,双方关系虽有起伏,但目前正处于向好态势,我有信心这种良好势头会持续下去。”

印尼雅加达伦敦公共关系学院中国研究中心顾问里诺:

“中国是世界上最大的市场之一,这为推动多边主义提供了重要支撑,也为各国提供了新的发展愿景。各国能够理解并认可来自中国的多边合作理念,并在此基础上作出积极贡献。”

中国成功实现首次载人深潜北极冰区下潜

【中新网10月3日电】记者从自然资源部获悉,2025年7月15日,“深海一号”船携“蛟龙”号从青岛启航,执行中国大洋92航次首航,于9月8日返回青岛。该航次期间,在“雪龙2”号船破冰保障下于北极海域完成了10余次“蛟龙”号载人深潜、ROV调查和CTD深水等作业。

本航次是“蛟龙”号完成国产化升级改造,继南海海试之后正式进入极区作业,成功实现了中国首次载人深潜北极冰区下潜,首次有人/无人双潜器极区水下协同作业,深海进入和深海探测能力持续增强,充分体现我深海科技自立自强。

在科学认知方面,一是通过对调查海域高清影

像资料的AI识别,初步研究发现,北极部分海域底栖生物密度、生物多样性、个体体型在几十至上百公里空间范围内显著差异,可能与海底地形地貌及水深有关,获得的数据和资料为绘制极区海域的生物多样性谱图和开展生物多样性保护提供有力支撑。二是发现了疑似麻坑、溶蚀孔洞、碳酸盐岩、多个相近的大规模条带状贝类遗迹,表明调查区可能存在历史性的冷泉喷发,为北极地区在地质历史时期的甲烷运移通道研究提供关键信息。三是通过载人潜水器精细调查,将有效提升人类对北极深海生物多样性分布规律、生态系统适应性机制等方面的科学认知。



注欧洲地区加强军事化的动向。俄方已经一次次地证明,当俄主权、国家地位和安全、民众安定生活受到威胁时,俄会迅速作出反应。

普京对与会代表说,在多极化世界中,“各国确保自身安全和发展而努力正当合理”,这适用于俄罗斯、乌克兰及其邻国。地区国家对构建地区体系拥有主要发言权,这些国家最有可能就各方都能接受的合作模式达成协议。

普京表示,当今世界需

要的是协议,而不是把意志强加于人。解决问题需要的是相互尊重,而不是胁迫。

围绕巴以冲突,普京表示,俄方一直主张“两国方案”是解决巴以冲突的最终解决办法,但如果特朗普就结束加沙地带冲突提出的建议能够实现这一最终目标,俄罗斯总体上准备支持该建议,同时俄方还需仔细查看这些建议,包括了解国际过渡机构监管加沙地带的期限和其他相关问题等。

“中国最美乡村” 江西篁岭古村立秋晒丰收

【中新社江西婺源讯】(记者 李韵涵) 第十一届篁岭晒秋文化季在江西篁岭古村正式启幕，“立秋”节气，这座有着数百年历史的村庄晒出应季农作物，开启新一年的“晒秋模式”。

“晒秋”是农业文明“秋收冬藏”之中的一环，农作物收获后进行晾晒，以长久储存。篁岭村由于地势复杂，村庄平地少，当地村民会利用房前屋后、自家窗台及屋顶，用竹篾盘架晾晒辣椒、南瓜、玉米等农作物，独具特色的晒秋农俗也逐渐成为一道风景。

在第十一届篁岭晒秋文化季活动启动仪式现

场，一场极具当地特色的丰收巡游快闪吸引了民众目光。村民们自导自演的节目轮番上演，拖拉机队、晒娘队、奇瓜果队等9支队伍一边进行晒秋歌舞表演，一边与游客亲切互动。山崖边的徽派民居鳞次栉比，房前屋后的晒架上晒满了辣椒、玉米等农作物，构成了一幅幅丰收画卷。

“红辣椒、黄玉米，还有圆滚滚的南瓜，一层层码在木架上，仿佛一幅多彩画卷，十分震撼。”来自湖南的大学生吴瑜表示，此前听说篁岭的晒秋是“秋天的调色盘”，特意在“立秋”节气来到现场，发现任何角度都有着



第十一届篁岭晒秋文化季在江西篁岭古村正式启幕。熊锦阳 摄



第十一届篁岭晒秋文化季在江西篁岭古村正式启幕，当日村庄游客络绎不绝。熊锦阳 摄

自然之美。

据了解，今年的晒秋文化季期间，篁岭景区

将深化“丰收巡游快闪+活态晒秋”，赋予其更强的仪式感与表演性，打造

体系化的晒秋系列互动演了“创意晒秋平台”“来艺，增强游客体验感与互动感。此外，还升级布置晒小屋”，为景区注入创意活力。

长三角地区推进医疗健康协同发展

【中新社上海讯】上海、江苏、浙江、安徽等长三角省市建立卫生健康协商议事工作机制，在医疗服务均衡发展、公共卫生联防联控、卫生健康协同治理等多方面实现协同发展。

据了解，上述三省一市疾控部门已签署疾病预防控制体系

一体化建设合作备忘录，定期开展长三角公共卫生联合风险评估；目前，已建成覆盖上海全域及苏浙皖14地市的长三角利福平耐药结核病协同防控网络。

近期，三省一市卫生健康委联合制定出台《长三角区域卫生健康一体化发展三年行动计

划(2025-2027年)》。三省一市将加强传染病跨区域监测预警，健全联合风险评估和协同预警发布机制；强化跨区域病例规范管理，深化重点传染病协同防控；健全疫情防控应急协同机制，探索构建长三角地区医疗救援网络等。

上海市卫健委方面当日披

露，为加强优质医疗资源在长三角的辐射，各方通过跨省合作办院、打造医联体等，建设了瑞金医院无锡分院、上海市第一人民医院蚌埠医院等项目。各方成立11个专业的长三角医疗质控联合体，并努力推进长三角中医质控标准制定工作。

据悉，目前，长三角生态绿色一体化发展示范区青浦区、吴江区和嘉善县的公立医疗机构已全部实现医学检查结果互联互通互认。根据上述三年行动计划，三省一市将协同推进长三角国家区域医疗中心建设，推进检查检验结果互认等。

“刀”耕不辍 福州古稀匠人传承软木画

【中新社福州讯】左手执软木薄片，右手握雕刻尖刀，年逾七旬的国家级非物质文化遗产代表性项目软木画代表性传承人陈国弦正专注雕刻荔枝树纹理。每天5时至9时，他都会在位于福州的工作室里创作，“这段时间精力最充沛，灵感也多”。

近日，记者走进陈国弦软木画技能大师工作室，看到数十件软木画作品陈列其中，山水楼阁、亭台轩榭、花草树木等景致浓缩于方寸之间，尽显“丛山数百里，尽在一框中”的艺术意境。

福州软木画诞生至今有百余年的历史，以“以刀代笔、以木作画”的独特技艺闻名，通过精雕细镂与巧妙构图，让景物立体化，被誉为“无声的诗、

立体的画”，与寿山石雕、脱胎漆器并称为福州工艺美术“三宝”。

1953年，陈国弦出生于软木画发源地——福州晋安区新店镇西园村的中医世家。家人原本期望他学医，他却痴迷软木画，“第一次接触就觉得特别亲切，像是与生俱来的缘分”。

深耕软木画领域五十余载，陈国弦的工作室里不仅摆满成品，还堆放着厚厚的创作草图，就连作品的画框，也都是他亲手设计。

黄色、红色的沙漠胡杨，生土建筑群以及新疆当地独具特色的民居……近期，陈国弦刚完成新作《新疆喀什古城》的装裱。这幅作品源于他的新疆之旅，他用相机记录当地风光，再融

入创作。

“学习摄影对我帮助很大，尤其是光影运用。”他指着作品介绍道，通过国产与进口栎树木栓层软木的深浅差异，营造出远近光影效果；画面中黄色、红色的沙漠胡杨，则是他赴莆田学习油画后，将油彩与软木结合的创新尝试。

面对软木画颜色单一的局限，陈国弦不断突破。“我想让作品更贴近实景，更有生命力。”他坦言，希望能将软木画与更多艺术形式融合。

正因创新与不断开拓，2011年，陈国弦的软木画作品《海西新貌有福之州》获评中国工艺美术“百花奖”金奖。此后，《永定土楼风光》《颐和园风光》《苏州虎丘

风光》《中国梦》连续4年摘得此奖项的金奖。

“我一生只做一件事，那就是创作软木画。为了创新和传承软木画，我可以干到80岁。”尽管已至古稀之年，陈国弦仍坚持每年至少创作一件大型作品，“我计划围绕中国56个民族创作系列作品，未来还想开一家私人博物馆，让更多人了解软木画。”

在陈国弦的工作室里，18岁的蒋涵威正在专心学艺。谈及传承，陈国弦感慨：“带过的徒弟中，有人出师成为骨干，也有人半途放弃。”老技艺的传承，关键在于年轻人能否沉下心来坚持。

20世纪80年代，软木画是福建省外贸出口创汇率



陈国弦在福州的工作室为18岁的徒弟蒋涵威传授软木画相关知识。中新社记者 吕明 摄

最高的工艺品之一，然而随着福州软木画产业的日渐式微，当地的从业人员锐减，已不足百人，一度被称为“即将消失的福州记忆”。

为应对老手艺人断层的

现状，陈国弦广收门徒，在网络平台上宣传软木画，并在福州软件职业技术学院任教，希望让软木画焕发新生。“年轻人愿意传承，老技艺才能延续下去。”

千年丝路瑰宝沪上绽放：宁夏固原文物展讲述文明交融故事

【中新社上海讯】“华彩六盘：宁夏固原文物精品展”在上海博物馆东馆举行，本次展览展出了323件西周至隋唐时期的珍贵文物，其中包括61件国家一级文物，以及25件彭阳姚河塬西周遗址的最新考古成果，此次展览为该批文物首次公开亮相。展览将持续至11月17日，为上海观众呈现一场跨越

三千年的文化盛宴。

展览分为“铸礼大原”“胡汉共舞”“原州风华”三大主题单元，系统展现了固原作为丝绸之路重要节点的多元文化交融历程。宁夏回族自治区文化和旅游厅相关负责人表示，这是宁夏固原地区文物首次大规模在上海集中展示，对于促进东西部文化交流具有重要意义。

在展览现场，北周李贤墓出土的鎏金银壶和萨珊王朝玻璃碗成为焦点。鎏金银壶承载希腊神话的波斯风格，壶身浮雕特洛伊战争场景，串联起欧亚大陆三大文明；而同墓出土的凸纹玻璃碗，以典型的萨珊王朝工艺，见证了古代玻璃技术在东西方的传播。

“胡汉共舞”展区

里，数十件北朝彩绘陶俑列阵而立，深目高鼻的胡商牵着骆驼，身着翻领胡服的武士手持腰刀，与旁边刻满汉字的《李贤墓志》形成强烈对比。“课本上的民族融合在这里变得可触可感。”带着孩子观展的市民王女士感慨。

固原，这座位于六盘山腹地的城市，自古便是丝绸之路东段北道的咽喉

要冲。展览中，草原青铜器与中原陶器并列，波斯金银器与敦煌壁画技法交织，勾勒出一幅文明交融图景。数据显示，固原地区已发现丝绸之路相关遗址百余处，出土文物数万件。此次展出的25件姚河塬遗址新发现，包括青铜车马器、玉器等，为研究西周时期中原与草原的文化交流提供了重要实物资

料。

“从西周青铜器到北朝陶俑，从萨珊玻璃到敦煌壁画，这些珍贵的文物不仅展现了中华文明的博大精深，更彰显了‘和而不同’的文明交流理念。”上海博物馆相关负责人表示，希望通过此次展览，让更多观众了解丝绸之路上的文明交融故事。



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:30 现场直播



Fiona Yuan 袁玲



Lilik Cendrani 李淑贞



Lusi Zhang 张曼曼



LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV @METROXINWEN @XINWENMETROTV

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

特别报道

幽螺是如何祸害胃的 三成国人检出阳性, 可导致胃炎、肠化生, 严重的会癌变

受访专家: 清华大学附属北京清华长庚医院消化中心主任 姜泊
中南大学湘雅医院消化科主任医师 张晓梅
生命时报记者 高阳 □田雨汀

体检中, 很多人因查出幽门螺杆菌阳性, 感到心神不宁。近日, 一项纳入340万余名体检者的“体检大数据”发布, 结果显示, 国人幽门螺杆菌感染检出率为33.4%, 且检出率随年龄增长而发生变化; 从地区维度来看, 西北地区检出率最高。

中老年人、西北地区检出率较高

该项研究纳入全国31个省市340万余名体检者数据, 主要得到以下三点结论。

约三成国人感染。结果显示, 共检出幽门螺杆菌感染113万余例, 检出率为33.4%, 男性检出率为33.8%, 女性检出率为32.9%。中南大学湘雅医院消化科主任医师张晓梅表示, “这项‘体检大数据’所发布的检出率可能偏低, 因为这只是体检检出人群。实际上, 我国幽门螺杆菌人群感染率在50%左右。”今年6月发布的《中国幽门螺杆菌感染防控》白皮书指出, 我国幽门螺杆菌不同人群感染率在35.4%~66.4%之间, 农村感染率高于城市, 成人感染率高于儿童。在国际上, 根据世界胃肠组织保守估计, 幽门螺杆菌的全球感染率约41%~72%。

中老年检出率高。随年龄增长, 男性幽门螺杆菌检出率呈现“先升后降”趋势, 18~24岁检出率最

低, 为27.9%, 55~59岁检出率最高, 达36.8%, 此后略有降低; 而女性则呈现“先升后降再升”趋势, 18~24岁最低, 为26.7%, 此后逐渐上升, 55~59岁达到高峰, 为36.2%, 此后平稳下降, 70岁后再次升高达36.1%。清华大学附属北京清华长庚医院消化中心主任姜泊表示, 50岁后身体机能衰退, 逐渐出现一些慢性疾病, 70岁后基础疾病叠加, 免疫力比年轻人相对弱, 更容易感染幽门螺杆菌。

西北地区检出率最高。数据显示, 我国西北地区居民幽门螺杆菌检出率最高, 为43.4%; 华南和西南地区检出率较低, 分别为29.2%和29.0%。姜泊称, 幽门螺杆菌的感染与社会经济状况、卫生习惯等有关。西北地区饮食习惯较重, 如果常吃腌制食物、频繁聚餐、吸烟的人, 感染率可能较高。

从感染到得胃癌有多远

“胃会分泌胃酸, 酸性非常强, 致使一般细菌很难在胃中生存, 而幽门螺杆菌可通过分泌尿素酶分解食物中的尿素成分, 产生二氧化碳和弱碱性的氨来中和附近的胃酸, 从而让细菌在胃内获得适宜的存活与繁殖环境。”张晓梅说, 幽门螺杆菌还有极大破坏性。在进入人体后, 它能穿过胃腔表面的黏液层到达胃黏膜, 并在胃幽门部位“定居”。在长期繁殖后, 会破坏胃

黏膜细胞, 引起慢性浅表性胃炎(非萎缩性胃炎)。当胃黏膜固有腺体逐渐萎缩, 就会发展为慢性萎缩性胃炎, 此时患者可能出现上腹部饱胀及餐后饱胀、恶心、反酸等症状。胃酸减少造成的碱性环境, 致使胃黏膜退化, 出现肠上皮化生, 肠上皮黏膜会取代胃黏膜在胃内异常增殖; 再向严重发展, 会出现胃黏膜不典型增生, 不典型增生属于癌前病变, 有轻度、中度、重度之分。轻度有机会逆转为正常, 中度及以后逆转的几率逐渐下降, 癌变风险逐渐升高; 高度异型增生的患者, 即使切除了病变组织, 其他部位的胃黏膜也可能演变为胃癌, 此为异时性胃癌, 但通过抗幽门螺杆菌治疗, 可降低异时性胃癌的发生风险。据研究, 肠上皮化生发生癌变的概率不足5%。简单来说, 从感染幽门螺杆菌到胃癌, 可能只需几步: 即正常胃黏膜、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃癌。

张晓梅说, 幽门螺杆菌可引起一系列疾病, 包括慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌、黏膜相关淋巴瘤(MALT)淋巴瘤等。同时, 它是目前唯一确定的、与胃癌发生密切相关的细菌性病原体, 被世界卫生组织列为1类致癌因子。2018年全球胃癌病例相关数据显示, 非贲门胃癌占全部胃癌的82%, 其中约90%的非贲门胃癌归

因于幽门螺杆菌感染。

“绝大多数感染者都不会得胃癌。”姜泊介绍, 感染者中, 约15%~20%发生消化道溃疡, 5%~10%发生消化不良, 只有1%发生胃恶性肿瘤, 剩下的70%都没有症状。打个比方, 如果有100人感染了幽门螺杆菌, 其中可能有1人会患上胃癌。“但这并不意味着, 我们可以忽视幽门螺杆菌感染。”张晓梅强调, 感染后通常无法自愈, 若不治疗往往呈终身感染状态, 还可能传染给家人。

据统计, 在已经明确感染的人群中, 只有15%进行治疗, 有很多人不知道自己和家人是否被感染。姜泊指出, 幽门螺杆菌的传播符合“病从口入”的特点, 最常见的传播途径是口-口传播或粪-口传播, 可经由唾液、餐具、食物在人与人之间传播, 家庭成员之间最容易相互传染。包括食用不洁净的食物或水; 接触了感染者的唾液、体液、呕吐物或粪便; 不洗手进食; 与感染者长期密切接触, 比如与感染者共餐、共用不洁餐具等。

五类人发现感染抓紧治

“如果已出现明显的反酸、烧心情况, 以及腹痛、腹胀、消化不良、口臭等问题, 要主动去医院排查幽门螺杆菌感染的可能。”姜泊表示, 碳13和碳14尿素呼气试验是目前公认的



幽门螺杆菌检测方法。需注意的是, 碳14具有放射性, 备孕夫妇、妊娠哺乳期、14周岁以下儿童应做更稳定安全的碳13检查。另外, 血清幽门螺杆菌抗体检测、消化内镜也可判断是否感染, 具体可听从正规医院消化内科医生建议。

张晓梅建议五类人群感染幽门螺杆菌后及时治疗。1. 有胃癌家族史人群, 如果父母、祖父母或曾祖父母三代人中有胃癌患者, 感染后应及时治疗。2. 有胃溃疡、十二指肠溃疡等消化性溃疡症状, 有慢性萎缩性胃炎或胃黏膜糜烂等的人群。3. 胃黏膜相关淋巴瘤患者。4. 早期胃肿瘤已行内镜下切除或手术胃次全切除(胃大部分切除)者。5. 不明原因的缺铁性贫血; 特发性血小板减少性紫癜者; 其他相关性疾病, 如淋巴细胞性胃炎、增生性息肉病等。

“如果遵医嘱、按照规范接受根除治疗, 幽门螺杆菌根治率可达80%~90%, 且再感染几率会大幅降低。”张晓梅

说。根据我国幽门螺杆菌治疗指南, 目前常用治疗方法为三联或四联治疗, 前者包括一种质子泵抑制剂(奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑等), 两种抗生素(克拉霉素、阿莫西林、甲硝唑等); 后者加入一种保护胃黏膜的铋剂(果胶铋等), 疗程通常为14天。幽门螺杆菌的初次治疗很重要, 应按时、按量服用药物, 治疗结束后1个月复查呼气试验。根除治疗期间应戒烟戒酒, 清淡饮食、规律三餐、少食多餐, 避免食用生冷寒凉、油腻辛辣食物。无症状的体检人群可每年筛查一次尿素呼气试验, 高危人群、来自胃癌高发区人群等更应定期筛查。

姜泊建议, 为避免自己和家人感染幽门螺杆菌, 应在吃饭时采用分餐制, 使用公筷公勺, 家里的餐具可定期消毒。养成饭前便后洗手的好习惯, 少吃路边摊。婴幼儿属于易感人群, 避免口对口喂食, 咀嚼喂食。外出就餐避免食用不干净的水和食物。▲

控糖有道

抑制葡萄糖吸收 改善胰岛素抵抗 吃辣能防糖尿病

受访专家: 北京食品学会老年食品与健康专委会主任委员 王国义
生命时报记者 王淑颖

最新数据显示, 我国成年人糖尿病患病率已达12.8%。也就是说, 每8个成年人里, 就可能有1人得了糖尿病。关于如何预防这种疾病, 坊间流传着各种说法。近日, “爱吃辣的人不容易得糖尿病”的说法引发广泛讨论, 事实真的如此吗?

记者查阅文献发现, 的确有不少研究证实, 吃辣有助预防糖尿病。比如, 上海瑞金医院宁光院士团队基于2亿多中国人数据的研究显示, 爱吃辣的人, 糖尿病患病率、空腹血糖和餐后血糖

显著更低; 美国哈佛大学针对48.7万中国人的研究表明, 常吃辣椒, 患2型糖尿病的风险会下降。

对于糖友来说, 常吃辣也有一定好处。一项针对我国糖友的调查显示, 与不吃辣的糖友相比, 经常吃辣(每周大于等于1次)的糖友心源性死亡、非致死性心肌梗死和脑卒中的发生率明显降低。

北京食品学会老年食品与健康专委会主任委员王国义分析, 吃辣有助防治糖尿病, 可能在于其中的辣椒素具有增加胰岛素分泌、抑

制肠道对葡萄糖的吸收、促进胰岛素利用、改善糖代谢紊乱及胰岛素抵抗等作用。



此外, 辣椒素还可以加快产热、脂肪代谢和其他耗能过程, 进而有助于减轻体重,

这对防治糖尿病也有一定作用。其实, 吃辣的好处远不止这些, 研究表明, 经常吃辣还有助控制血压、保护血管, 降低多种疾病和某些癌症的患病风险, 从而延长寿命。王国义提醒, 要想获得这些健康好处, 需要做到以下几点。

首选鲜辣椒。研究显示, 与吃干辣椒相比, 吃鲜辣椒更有助预防糖尿病, 并且增加饮食中鲜辣椒的比例可以降低糖尿病死亡率。急火快炒能减少营养素损失, 炒时可搭配鸡蛋、瘦肉等, 做到食物多样、营养互补。

少加油和盐。川菜、湘菜中的水煮鱼、麻辣火锅等在烹调过程中加入了大量的油和盐, 如果肆无忌惮地吃, 会摄入过多脂肪和盐, 影响血脂、血压和血糖。此外, 糖友吃辣时一定要控制总热量。

吃辣要有“度”。每个人对辣椒素的耐受度不一样, 所以吃辣要根据身体情况量力而行。如果吃完辣椒感觉肠胃不适, 那就没必要强行吃辣, 尤其是患有胃溃疡、胃肠炎、食管炎的人, 最好少吃或别吃辣椒。▲

医学前沿

英国通过一项问卷调查分析后提示 孤独焦虑时, 来读诗吧

朗诵诗歌好处多多, 可以增强记忆力、提升语言表达能力、审美能力、文学修养和自信心。美国全国诗歌疗法协会会刊《诗歌疗法杂志》刊登英国的一项新研究发现, 朗读诗歌还有助于应

对孤独寂寞, 减少焦虑抑郁。

英国普利茅斯大学研究小组对400多名参与者展开了调查研究。参与者通过诗歌与疫情网站分享自己的诗歌或者阅读他人的诗歌。

研究人员通过问卷调查收集参与者的情绪变化数据, 结果发现, 诗歌有助于减轻常见心理健康症状及悲伤情绪。总体来看, 51%的参与者表示, 读诗或写诗有助于应对孤独; 50%的参与者焦

虑和抑郁情绪得到缓解。具体来说, 34%的人认为, 接触诗歌让自己感到“不再那么焦虑”; 24%的人认为诗歌帮助他们“更好地处理自己的问题”; 17%的人说诗歌使他们能够更好地处

理丧亲之痛, 16%的人表示朗读诗歌有助于持续改善心理健康。

研究人员表示, 诗歌的力量是巨大的, 诗歌创作和朗诵可对人们的心理和情绪健康产生相当大的积极

影响。很多参与者表示, 分享、讨论和创作诗歌帮助自己和朋友顺利度过艰难的疫情大流行时段, 特别是有效克服了焦虑和寂寞, 极大改善了心理健康。

▲(陈林烽)

梦里



金萱 著

“为什么你一定要逼我去娶一个我不喜欢的女人？我喜欢的人是萱，爱的人也是她，只有她能够带给我幸福和快乐，难道你不希望你的儿子能够得到幸福与快乐吗？”

“我看不出连个蛋炒饭都不会的女人，如何能带给你幸福和快乐。”

乐。”滕母冷漠的看了一眼安萱。其实她也不是一个无理取闹、自以为是，又爱拿母子关系威胁儿子的人。但是他的眼光实在是太让她失望了。她在机场就没收了曾兆霄的手机，目的就是让他有机会向儿子打小报告。之后她要他直接载她到儿子家。

因为在好珍的监视之下，她知道那个叫安萱的女人一整天都待在家里没出门。在晚餐时间出现，她自然是希望能够吃到一顿热腾腾的晚餐。飞机上的东吸有多难吃，只要坐

过飞机的人都知道。她从美国飞到台湾，十几个小时的航程，让她即使连个蛋炒饭也能够赞不绝口。但是这个叫安萱的女人却连这也不会！这叫她这个做妈的人，要如何放心将儿子交给她？她实在不懂这个什么都不会，长得普通平凡，样子看起来迷迷糊糊，反应又迟顿的女人，到底有那一点吸引人的地方？儿子该不会是被她下了降头或是蛊之类的吧，要不然怎么会喜欢上她呢？

“我不在乎她会不会做蛋炒饭，因为我娶她可不是要她替我做饭，那些事请佣人做就行了。”滕瓔不以为然的说。

“你是存心要气死我吗？”滕母怒

不可遏的瞪眼道。

“总之，我是不会和萱分手娶好珍的。妈，你最好死心。”他轻叹了口气，以绝然的语气淡淡的下了结论。

“所以为了她，你连妈妈都不要了吗？”

“这件事我们以后再说吧，您坐了一整天的飞机一定很累了，萱已将楼上的客房整理好了，我带您上去，您今晚就早点休息。”滕瓔沉默了一会儿，倏然转移话题。

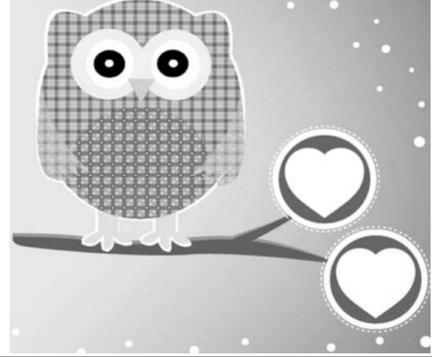
“我要你去饭店把好珍接过来这里陪我。”滕母命令道。

“家里并没有多余的客房。”

“那是因为你让一个不相干的人住在这里，只要那个不相干的人搬出去，家里自然就会有客房了。”

■ (54)

人生感悟



你哭；生活不會流淚；
你苦；生活不會煩惱。
既然如此；何不微笑？
既然這樣；何必惆悵？
人生在世；快樂是一生；憂愁也一世。
何不看開？

吉食姑娘



风光 著

每个人都瞪向了白露，看她怎么接招。

白露也很配合地露出软弱的模样，咬着下唇像是被欺负惨了，为难地道：「那不如几位小姐自己挑，看你们想坐哪里，白露再为你们安排？」那几个小姐得到这样示弱的反应，下巴都快扬到天上，仿佛自己赢了这一局。然而当她们几个放眼看去其余座位，脸色就难看了起来。如今座位其实已经坐得七七八八，只剩下零散的空位。而那不在一些高门的夫人身旁，就是与那些看都没看过的小

官家闺女同桌。夫人们身旁的位置显然不是她们这些未出嫁的小姑娘能坐的。而那些小官家的闺女们坐的位置则比她们现在坐的地方还偏。那群已有座位的贵女们也发现这点，神色未变，却都是抱着看好戏的心态。也想知道严玉娇等人究竟想坐哪里。这些人的刻意刁难实在太明显，不少人觉得严玉娇她们简直蛮横不讲理，幸好未与她们交好。顾月娥倒是有几分急智，在正尴尬的时候又回头瞅着白露，「我们是要你安排！这就是你的待客之道？」白露立即幽幽一叹，「你们现在坐的位置，就是小女子安排的啊。既然小女子安排的诸位不满意，让你们自己选又选不出来，那小女子当真是无能为力了。」

严玉娇等人又是一阵的无语。

「那么不满意的话，这里让给你们坐吧。」一直沉默不语的徐氏，突然冷冷地开口道。

所有人都讶异地看了过去，尤其是白露，她完全没想过徐氏竟会为她出头，心中的惊诧可是结结实实。徐氏可不管旁人怎么看，反正她在天京高门世族女眷的印象里一向是个脾气古怪又难以亲近的人，她自然就顺心而为了。对她而言，这些小女孩在外头对骂掐架她能不管，但在她面前欺负侯府里的人就是不行。

当徐氏的目光淡淡地扫过严玉娇时，后者脸猛地一红，低头避过了她的逼视。

与严玉娇同行的贵女们见严玉娇示弱，也不敢再多嘴什么，讪讪地在白露安排的位置落坐。

不然难道真的去抢徐氏的位置？那可是女宾席的主位，坐在那里的都是身分最贵重的几位夫人，要横要到她们身上去，谁有这个胆子？

于是一场纷扰默默的停息了。 ■ (118)

六指琴魔续集



倪匡 著

此际，自己离他们有三丈远近，便已然屏气静意，连大气都不敢出，若是想要再走向前去，非被他立即发现不可！

而以这四个瞎子的武功而论，如果身形为他们发觉，不要说在他们手中将火弦弓夺过，只怕想要安然脱身，都非易事！

吕麟心中，迅速地转着念头，一面，双眼一眨也不眨地望着那四个瞎子。

过了一会，他又发现，那弓弦被他们拨动的声响，在黑暗之中听来，似乎份外响亮。

而掩饰自己极其轻微的脚步声，也是大有可能之事！吕麟一想及此，精神不禁为之一振，就趁着“崩”地一响发出之际，便提气向前，跨出了一步，他右足先跨出，才一点地，左足提起之际，弓弦响处，便已然停了下来。

吕麟心知在如今这样的情形之下，实是丝毫也大意不得！因此，他立即停下了动作，左腿悬空，以一个“金鸡独立”之势，稳住了身形。

紧接着，那火弦弓已然从一个瞎子的手中，传到了另一个瞎子的手上。

那个瞎子接过了火弦弓，中指在弓弦上之一拉，又是“崩”地一叠。吕麟连忙趁此机会，左腿向前落地，右足提了起来。他右足提起之后，仍是不立即踏下地去。直等火弦弓又到了另外的一个瞎子

手中，弓弦再次被拉动，而发出声响之际，才右脚落地，左脚提起。就这样，他半步半步地向前跨出，没有多久，已然跨出七八步。他每一步均可近跨出两三尺的距离，七八步一过，离那四个瞎子，已然不过丈许。

那一晚，虽然月色并不太好，但是离得近了，他却也可以看清那四个瞎子的容貌。

吕麟和那四个瞎子，当然不是第一次相遇。但是他在和那四个瞎子动手之际，因为双方出手，尽皆迅疾绝伦，免起鹤落，实难仔细端详他们的面貌。

而在跟踪之际，又唯恐被他们发觉，所以离得甚远，也是一样地看不清楚。

此际，吕麟屏住了气息，向那四个瞎子看去，只见他们面色青渗渗，面上已然有了许多皱纹，年纪显已不轻。那四人可能是天生的瞎子，因为他们的眼眶之中，全是眼白，根本就没有眸子，看来更是给人以极端的阴森可怖之感！

吕麟向他们四人，端详了一会，正待再向前跨出半步之际，忽然听得接到了火弦弓的那个瞎子，发出了一声长叹。

吕麟本来是在等待着他拨动弓弦，好令左脚踏下去的，可是那瞎子却并不拨动弓弦，只是发出了一下闷郁的长叹！

吕麟此际，离得他们近了，更是不敢妄动！因此，他左腿仍是悬空，不敢踏了下去。

那瞎子叹毕之后，其余三个瞎子，也一齐出声，长叹起来，看他们面上的神情，却像是极为痛苦。

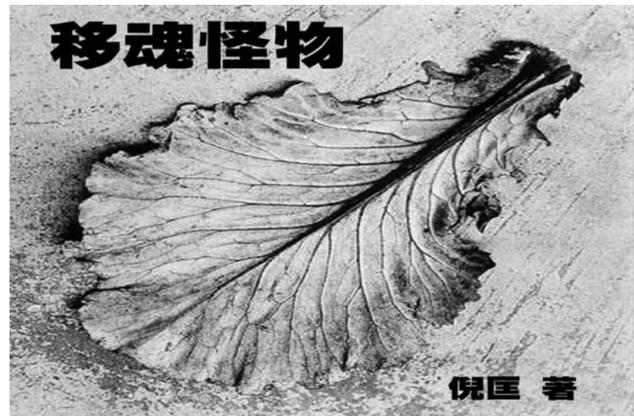
吕麟一时也弄不懂他们，为什么忽然出声长叹，只得一动也不动，静以待变。

他离那四个瞎子，不过丈许。也就是离那张火弦弓，只不过丈许。丈许远近的距离，对吕麟来说，本是不费吹灰之力，便可以越过的。但是他却并不立即出手，他还要等待更为妥善的机会！

因为能否夺到火弦弓，实是关系整个武林命运的大事，他绝不能草率从事！他此际若是贸然出手，夺到火弦弓的可能性小，而从此永远不知那四个瞎子和火弦弓的下落一事，可能性却是极大！

■ (195)

移魂怪物



倪匡 著

万良生行为实在岂有此理，红绫说得有道理。可是如果他是外星人，这样做会有怎样的后果，又不能不令人顾虑。

如果廉正风真能够把万良生掳走的话，何艳容一定会找我们求助，我们就可以要她先说出实在情形来！”

我正在想着，温宝裕又道：“怕这个、怕那个，真是愚不可及！”我苦笑：“闯出祸来，还不是要我来收拾！”白素摇头：“现在只怕想阻止也来不及了，我想，廉正风的行动未必完全没有好处。”我摊了摊手，白素立刻解释：“

我留意的却是白素那番话的前半段。她说“如果廉正风真能掳走万良生的话”，使我想到，如果万良生真如我们所想是外星人的思想组移居进入地球人的身体，那么他必然有异于普通的地球人。可能他极其神通广大，在外星人和地球忍者的大战中，可能大占上风，何必为他担忧？反而要为廉正风担心，可是廉正风“虽千万人吾往矣”，谁又能令他改变主意？而白素后半段话也很有道理，整件事胶着而没有进展。关键就在万良主和何艳容两人不肯吐露真相。如今廉正风去对付万良生，成功也好，不成功也好，总可以使事情有点变化，而有变化就可能突破。

尤其如果廉正风把万良生真的抓了起来，何艳容确实非来找我们不可，到那时候要她讲出实话来就容易得多了。我把担心廉正风的想法说出来，白素吸了一口气：“照我看，廉正风虽然号称‘独立调查员’，可是他必然有很多助手。有助手，或者是他的手下，都和‘独立调查’并不矛盾，只要他的调查工作不受任何力量左右，他就具有‘独立调查员’的身份。”我不禁骇然：“你的意思是有一批……忍者和他在一起活动？”白素点头：“我想应该如此，他要做的事情，不论他神通如何广大，都难以一个人完成。”我在考虑白素的假设，白素对自己的想法很有信心。

■ (66)

NBA季前赛：尼克斯大胜76人 唐斯11分布伦森8中2

【北京时间10月3日讯】NBA季前赛阿布扎比站，尼克斯对阵76人，恩比德、乔治与阿奴诺比缺席。尼克斯借助二三两节的出色攻防表现，逐步扩大20+优势提前奠定胜局，最终尼克斯99-84大胜76人取得开门红。

数据统计

76人：全队3人得分上双，探花埃奇库姆13中4得到14分6板3助。马克西14分4板4助、钱德勒10分、沃克9分5板、乌布雷8分4板3助2帽。
尼克斯：全队3人得分上双，麦克布莱德12分5板2助3断、唐斯11分5板、布里奇斯10分、克拉森9分、罗宾逊7分16板、布伦森8中2仅得

比赛回顾

本场是NBA季前赛揭幕战，双方在阿布扎比站展开争夺，76人两位核心恩比德与乔治均是因伤缺席，且老将洛瑞与接受资质报价的格莱姆斯也缺席，尼克斯则是缺少阿奴诺比。首节开局尼克斯2-7落后，并在之后继续以5-11落后，唐斯与麦克

布莱德率队打出8-0攻势反超比分。尼克斯内外开花逐步取得23-15领先优势，76人回敬一波10-2攻势，首节双方维持25-25。
次节比赛，76人进攻火力出现下滑，哈特受伤被搀扶离场，尼克斯打出7-0攻势，双方中段维持尼克斯38-37领先1分。尼克斯一波7-0攻势取得领先，尼克斯继续多点开花逐步取得两位数领先优势，尼克斯单节28-18净胜10分，上半场结束尼克斯扩大53-43领先76人10分优势。

中场休息回来，尼克斯继续给力表现，他们连续三节单节轰下25+得分，尤其是连续两节单节轰下28分。反观76人连续两节单节得分不足20分，甚至是第三节被限制到仅得到14分，马修斯连中3记三分，一度率领尼克斯打出17-5攻势。尼克斯单节28-14净胜14分，第三节比赛结束尼克斯已经扩大81-57领先76人。
尼克斯带着24分领先优势进入第四节比赛，尽管尼克斯一度半节仅得到3分，76人趁机反扑一度打出11-0攻势，但尼克斯依然是掌控两位数领先优势，最终尼克斯99-84大胜76人取得开门红。



尼克斯继续给力表现。

5号种子佩古拉2-1逆转纳瓦罗

【北京时间10月3日讯】2025年WTA1000中网女单1/4决赛，5号种子佩古拉对阵16号种子纳瓦罗，中国体操世界冠军肖若腾出任挑边嘉宾。佩古拉打满三盘比赛，具体比分是6-7(2)、6-2和6-1，最终佩古拉总分2-1逆转纳瓦罗首进中网四强，将在女单半决赛对阵26号种子诺斯科娃。

【世界排名】

佩古拉世界排名第7名，是中网女单5号种子，纳瓦罗世界排名第17名，是中网女单16号种子。

【交锋情况】

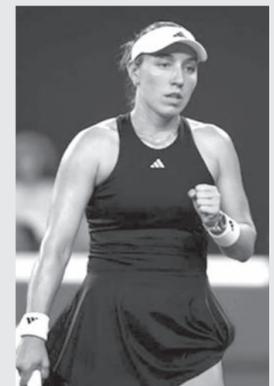
双方过往生涯有过两次交锋，佩古拉两战全胜，首次交锋2024年迈阿密站佩古拉总分2-0胜出，第二次交锋2025年巴特洪

堡站佩古拉总分2-1胜出。

本场双方迎来生涯第3次交锋，首盘比赛纳瓦罗首局保发，佩古拉连保带破再保发连赢三局比赛，其中第二局在0-40落后情况下逆袭保发。双方随后四局各自保发，且均是轻松直落四分保发，纳瓦罗首进中网四强，将在女单半决赛对阵26号种子诺斯科娃。且纳瓦罗连续两局比赛均是0-40落后逆袭。佩古拉第11局完成破发，纳瓦罗第12局回破追到6-6，佩古拉2-7丢掉抢七局，佩古拉以6-7(2)先丢一盘。

进入第二盘比赛，双方前两局比赛各自保发，佩古拉连保带破再保发连赢三局比赛，前五局取得4-1领先优势。纳瓦罗第六局保发，佩古拉第七局直落四分保发，并在第八局完成破发，佩古拉以6-2扳回一盘。

进入决胜盘比赛，佩古拉首局比赛保发，纳瓦罗立即直落四分保发追到1-1。佩古拉随后逐步压制纳瓦罗掌控局势，佩古拉强势连赢五局比赛，其中两度完成破发。佩古拉以6-1再赢一盘，最终佩古拉总分2-1逆转纳瓦罗晋级中网四强。



中网女单5号种子佩古拉。

国际足联宣布2026世界杯官方比赛用球

【美都新闻网 10月3日讯】(综合报道)：国际足联公布了2026年世界杯官方比赛用球“三重浪”Trionda。该用球融合了先进的技术改进和设计细节，体现了三个主办国——美国、墨西哥和加拿大——的特色。

这款用球再次由德国制造商“阿迪达斯”设计，该公司自1970年世界杯以来一直是世界杯官方用球供应商。

据雅虎体育周五报道，国际足联主席詹尼·因凡蒂诺在纽约举行的比赛用球发布会上表示：“我很高兴也很自豪能够推出Trionda。”

2026年世界杯将是首次由三个国家共同举办，参赛球队多达48支。



2026年世界杯官方比赛用球Trionda。

据外媒报道，该用球设计融合了三国文化元素，采用红、绿、蓝三色对应加拿大、墨西哥和美国，并嵌入500赫兹运动传感芯片以提升判罚准确性。

每个主办国的标志也都得到了

体现：加拿大的枫叶、墨西哥的雄鹰和美国的五角星，以及象征三国团结的三角形标志。

一些不太引人注意的技术进步包括足球上的深凹槽(阿迪达斯声称这能提供最佳的飞行稳定性)以及凸起的标志，这些标志可以增强足球在潮湿环境下的抓地力。运动感应芯片将传输足球运动信息，并将数据提供给视频助理裁判(VAR)系统。

此次发布标志着北美世界杯倒计时又迈进了一步，该赛事将于明年6月11日至7月19日举行。

国际足联还启动了分阶段的在线售票流程，来自216个国家和地区的超过450万球迷已经参与了预售抽签。2026年世界杯的小组抽签将于12月5日在华盛顿举行。

欧联杯：罗马0-1不敌里尔



罗马vs里尔。

【美都新闻网10月3日讯】(综合报道)：雅加达时间2日晚上，欧联杯联赛阶段第2轮罗马对阵里尔。最终罗马0-1不敌里尔。

据直播吧消息，第6分钟，齐米卡斯后场失误被断，哈拉尔德松破门，里尔1-0领先罗马。

第80分钟，罗马获得点球。

多夫比克第一次失点，因防守球员提前进线重罚。

多夫比克第二次失点，因门将提前移动重罚。

第三次苏莱主罚依旧被扑。

24小時 棺車免費服務

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

JI.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta
Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)
WA: 0811 989 4949

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

SUITE-1座 JULIANY BERLIAN 女63岁 10月5日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-2座 WONGSO MARTO 男86岁 10月6日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-3座 ELIZABETH WAWORUNTU 女62岁 10月6日出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳	VIP-B座 HENIWATY SANY (ANG SIOK ENG) 女72岁 10月5日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	樱花座 THAUW FA 女82岁 10月5日22:00出殡 空运返勿里洞坟场之阳	金香花座 ANITA 女40岁 10月5日13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
富贵花座 MARTINUS WILINDRA 男68岁 10月6日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玫瑰花座 LO FUI FONG 女76岁 10月7日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玉兰花座 SUGIANTO (YANG QING LIONG) 男70岁	第15座 TAN KIM HOA 男79岁 10月5日出殡 火化于加玛王宫火葬场	第23-24座 DIMARI AL TJIOE 女81岁 10月5日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	第25座 SUPIDA/ CHIN NYIAT CIN 女81岁 10月6日08:00出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報

INDONESIA SHANG BAO

中国最新研究找到膳食与认知衰弱的关联 蔬果肉豆蒜茶很健脑

受访专家：深圳市第三人民医院神经内科、全科医学科主任医师 孙德锦
解放军总医院第八医学中心营养科主任 左小霞
生命时报记者 施婕

中国是人口老龄化最快的国家之一，社会老龄化的加剧，导致认知衰弱者在不断增加。认知衰弱是一种综合疾病，即身体虚弱和轻微认知障碍同时发生，目前缺乏有效治疗，因此预防至关重要。近日，中国疾病预防控制中心和南方医科大学的一项新研究，找到了膳食与认知衰弱的关联。

这项研究通过问卷调查了15777名老人的饮食情况，其中百岁老人的样本数量全球最多。在约6年的中位随访时间内，共有3304人出现了认知衰弱，他们大多饮食多样化程度不高，而那些注重饮食多样性，尤其经常摄入蔬果、肉类、豆制品、大蒜和茶的老年人，罹患认知衰弱的风险大大降低。

蔬果是健脑“王者”

研究显示，上述五大健脑食物中，蔬果类当仁不让，排在第一位。关于蔬果的健脑实力，早有不同循证医学证据。例如在2021年，美国神经病学学会期刊《神经病学》刊发的一项大型研究，跟踪调查了8万中年人的饮食，发现与很少摄入类黄酮的人相比，饮食中类黄酮摄入量最多的人认知能力下降的几率减少了20%。

解放军总医院第八医学中心营养科主任左小霞介绍：“类黄酮广泛存在于橙子、柚子、苹果、梨、西兰花、芹菜等果蔬中，具有很好的抗氧化作用，可使大脑细胞免受自由基氧化应激的损伤，保护神经组织。”除了类黄酮，果蔬中的维生素C也是保护脑力的高手。深圳市第三人民医院神经内科、全科医学科主任医师孙德锦补充说：“维生素C不仅能抗氧化，还有助减少血管内脂质沉积，预防血管出现硬化或狭窄等病变，从而起到保护大脑的作用。适当补充维生素C能促进铁的吸收，提高血红蛋白与氧气的结合率，有助大脑供氧。”

建议：天天有水果，每天摄入水果200~350克，约2个拳头大小，注意果汁不能代替鲜果；餐餐有蔬菜，每天摄入量达到300~500克，约两小碗左右；保证多样性，每天至少吃五六种果蔬，色泽丰富；蔬菜经过烹饪后其营养成分通常会有不同程度的丢失，应尽量选择加工时间较短的烹饪方式，如大火快炒、焯水凉拌或洗净生吃等。

吃肉给大脑“充电”

在人类漫长的进化过程中，脑容量增大、脑力突飞猛进，都与肉食息息相关。美国加利福尼亚大学对非洲和印度长达30年的研究，明确了肉类中某些营养素与认知的关系：铁对大脑神经元的生长有重要作用；锌在海马体中浓度很高，而海马体是学习与记忆的重要区域；维生素B12可以维持髓鞘的完整，有利于保护神经元。尽管植物中也包含这些营养素，但肉类中的含量要高得多，也更易于吸收。

左小霞认同上述结论：“以铁元素为例，菠菜的含铁量在蔬菜中位居前列，但跟动物性食物中的血红素铁相比，吸收率较低，需要吃很多才抵得上一小块牛排。”此外，肉类富含的蛋白质、铁、钙等，能改善肌营养，防范免疫力下降、贫血、骨质疏松等问题的发生，是防衰老的关键食物。孙德锦说，尽管大脑只占人体重量的2%左右，却需要超过20%的血液供应来维持运转。有研究发现，大脑中的“记忆素”含多种

氨基酸，而肉食不仅能为大脑提供足够的能量，其含有的人体必需氨基酸还便于大脑吸收利用，具备给大脑快速“充电”的能力。此外，肉类含大量肉碱，能提高乙酰胆碱酶的活性，保证神经传递，进而延缓大脑衰老，改善精神状态。

建议：孙德锦强调，健康吃肉要牢记“三适”法则——适量、适合、适宜。每周吃500克左右即可，约一个饭碗那么大，尽量分散在每天各餐中，避免集中食用；多吃白肉，少吃红肉；多吃瘦肉，少吃肥肉；多选择蒸、煮、炖等少油煎炸的烹饪方式，少用煎、炒、烤、熏和腌，烹制前可将肉切成小块、片或丝，以便控制摄入量。

大豆让大脑“灵光”

大豆是公认的长寿食品。荷兰马斯特里赫特大学研究发现，长期吃大豆会增加老年人的脑血流量，对预防脑出血、脑栓塞、痴呆症等脑血管相关疾病具有重要作用，并使老人的反应时间提高了7%左右。研究人员表示，这可能与大豆富含类黄酮、不饱和脂肪酸、优质植物蛋白等有关，这些物质有助调节血压和神经系统发育，进而让大脑更“灵光”。

左小霞介绍：“在各地的膳食宝塔中，大豆制品都是不可或缺的一类，因为其丰富的类黄酮可滋养大脑细胞，提高记忆力。”此外，大豆所含的卵磷脂和脑磷脂是神经系统和腺组织器官不可缺少

的“原材料”，也是健脑、预防痴呆症的重要营养物质。大豆中的钾、镁和钙可以有效阻止钠在体内堆积，促进血液循环，抑制脑血管疾病的发生，从而对大脑起到养护作用。

建议：每天应摄入25~35克大豆、坚果，其中每天豆制品的推荐摄入量相当于400毫升豆浆，或100克豆腐，或50克干豆腐；未煮熟的豆浆中含有皂甙、胰蛋白酶抑制剂等有害物质，因此豆浆要完全煮熟后再饮用；患有痛风的人，可适当选择豆浆等嘌呤含量低的豆制品；有肾脏疾病的人需要严格限制蛋白质的总摄入量，适当当少吃豆类。

大蒜能“曲线”救脑

大蒜富含铁、硒等微量元素，以及有机硫化物等有益成分，可抑菌消炎，降低胆固醇，预防代谢性疾病、感染性疾病。如今更多研究指出，大蒜还有健脑功效。2019年，美国生理学会年会上发表的一项研究显示，大蒜中的烯丙基硫醚可以帮助老年人维持健康的肠道菌群，并改善其认知健康。

左小霞解释说：“大蒜富含的大蒜素对肠道有害菌有一定的抑制和杀灭作用，大蒜多糖有助增加肠道内益生菌的数量，因此大蒜对维持肠道菌群健康至关重要。越来越多研究表明，拥有健康平衡的肠道菌群，可以改善大脑功能，提高记忆力。”孙德锦补充说，大蒜在人体内会与维生素B1结合生成蒜胺，可促进葡萄糖的利用，为大脑细胞提供足



够能量，使思维更敏捷。

建议：大蒜细胞破碎后与氧气相遇会生成大蒜素，最好将蒜捣碎，放置10~15分钟再吃；虽然生食大蒜营养损失较少，但大蒜素对肠胃有一定的刺激作用，每天不宜超过3瓣，胃及十二指肠溃疡、腹泻患者最好别吃。

喝茶“唤醒”大脑

人们常说喝茶提神醒脑，主要归功于茶叶中的茶多酚，它在醒脑之余也有健脑功效。对此，中南大学和上海交通大学分别进行了研究，发现茶叶中的茶多酚可提高细胞活力，具有很强的延缓神经衰老的作用；茶氨酸可促进大脑神经生长，减缓压力，改善注意力；儿茶素可清除自由基，抑制多种致病菌，调理肠道功能，从而实现护脑效果。孙德锦在几十年临床工作中也发现，茶多酚能减轻神经毒素对神经元的损伤，抑制神经炎症反应，对认知、记忆等功能大有裨益。

建议：首先，要喝真正茶叶泡的茶，而不是茶味饮料；其次，喝茶贵在坚持，每天喝3杯茶的人，总体记忆力、注意力都有提升；最后，不喝过浓、过烫的茶，切忌空腹饮茶，睡前不宜喝茶，以免神经兴奋导致失眠。

两位专家强调，脑组织的构成、运作需要很多种营养素，虽然上述研究提到的五类食物健脑功效突出，但营养均衡永远是

“良药”。孙德锦从大脑所需营养的角度建议，老年人饮食应遵循2/5碳水化合物、2/5蛋白质、1/5脂类的供能比，在此基础上增加丰富的维生素（尤其是维生素C）和电解质。此外，影响认知功能的因素很多，比如基因、年龄、慢病、受教育程度、生活习惯、情绪状态等。两位专家一致建议，预防认知衰弱，除了均衡饮食之外，还要密切关注睡眠、运动、社交等方面。

睡眠的质量、时长、规律性都会影响认知功能。相较于年轻人，老年人睡眠需求减少，每天难以睡足7~8小时。“衡量老人是否睡得好，应以第二天是否精神状态良好、不打瞌睡为标准。如果夜间睡眠不好，可以通过午睡来恢复精力，但午睡时间不宜超过半小时。”孙德锦说。

运动可促进血液循环、缓解压力、改善睡眠，实现护脑健脑。对老年人来说，应结合自身体能状态来选择运动项目、强度以及时长，建议中低强度为宜，每次不超过2小时，推荐太极拳、八段锦、散步等运动方式。

社交可增加大脑神经递质的释放，调节免疫力，维持身心健康。应鼓励老年人多走出家门，与朋友邻居聊天，或做益智游戏、跳广场舞、当志愿者等，增加社交的同时，还能提升幸福感。▲

吃出健康

四川海鲜配山珍 湖北鲜肉油豆皮 各地“三鲜”菜，用料大不同

中国注册营养师 张海英

各地都有特色三鲜菜，但“三鲜”并不特指某三样食材，其组合却有很多种，呈现出明显的地域风味，营养价值也各不相同。

四川三鲜锅巴。三鲜锅巴是一道不辣的川菜。生长于内陆的四川人也会在菜肴中加入海鲜干货，搭配其他山珍食材，使菜品呈现出海陆融合的独特鲜味，是宴席上的常见菜。所谓三鲜，主要分三大类：海参、鱿鱼等海鲜干货类，土鸡、土猪等当地肉类以及山珍菌菇类。具体做法：将海参、鱿鱼、菌菇等干货食材泡发好，加入鸡肉、猪肚、火腿等一起炖煮出香，一般还会搭配玉兰片、金针菜、青笋条等蔬菜，最后收成浓汁，趁滚烫时上桌，直接浇在油炸的米饭锅巴上，“刺啦刺啦”的响声带来很多仪式感和趣味。

这道菜营养优点不少，一是食材包括了主食类的锅巴、肉类的海鲜和禽畜肉以及菌菇、时蔬等，非常全面，一盘菜就能当一餐；二是蛋白质包括水产和禽畜肉，来源丰富，优质蛋白质含量高，菜品也更鲜美。但锅巴预制时常用油炸，如果能改用空气炸锅，可以减少用油量，吃起来更健康。

东北地三鲜。地三鲜是最有名的东北菜之一，食材包括茄子、土豆和青椒。在漫长的冬季，除了大白菜，这三样就是东北最常见的“时蔬”。地三鲜酱香浓郁，做法符合东北家常菜特色：用油分别煎香土豆、茄子后捞出；锅内留少许底油，下入葱姜爆香，再下入茄子、土豆、青椒炒制均匀，加酱油、糖和芡汁，最后撒上蒜末，炒匀即可出锅。

从营养角度看，青椒、茄子及土豆都是很好的矿

物质、维生素来源。但地三鲜在烹饪过程中用油量较大，容易导致油脂摄入超标，产生丙烯酰胺等致癌成分。如果将土豆、茄子的预制过程改为蒸、炒等少油的烹饪方式会健康很多。此外，青椒宜最后入锅，减少高温炒制时间，保留更多维C。

上海蒸三鲜。蒸三鲜是上海本帮非遗美食的代表菜。蒸三鲜又称“全家福”，食材远不止三样，主要包括肉片、猪蹄、熏鱼、鸡腿肉、笋片、猪肚、鸡蛋等原料。具体做法：将肉皮泡发后切片铺底，再盖上各类鲜味食材，浇上高汤调味，隔水蒸熟即可出锅。

蒸的方式最大程度保留了肉类食材的营养，多种优质蛋白质带来丰富的游离氨基酸，让菜品呈现出浓郁的鲜香风味。这道菜肉类食材较多，进餐时如

果能搭配一盘时蔬，营养会更均衡。这里给大家推荐一个小妙招：蒸三鲜做好后，将碗里的高汤滤出来，倒入锅中直接焯煮绿叶菜，就是一道健康又鲜美的烫时蔬。

陕西烩三鲜。烩三鲜是陕西特色菜，口味突出咸鲜，用的“三鲜”食材主要为肉丸、响皮（炸猪皮）和五花肉，也常搭配木耳、腐竹或油豆腐、鹌鹑蛋、油菜、粉丝等配料同煮，成品保留汤汁，做汤菜食用。

从营养角度看，猪肉、豆制品等是优质蛋白质来源，搭配绿叶菜、木耳等素菜，以及粉丝等淀粉含量较高的食材，一碗上桌，品类齐全、营养均衡。但烩三鲜用到的猪肉丸子往往经过油炸定型，饱和脂肪含量较高，如果直接下锅焯煮，能减少饱和脂肪的摄入。

湖北炸三鲜。炸三鲜是

湖北随州一带逢年过节常吃的美食，主要食材包括鸡蛋、鲜肉、豆皮等，因油炸而成名。具体做法：在肉馅中加入莲藕碎、油条碎、鸡蛋及胡椒粉等调料，平铺在油豆皮上，或用油豆皮卷成筒状，下锅炸制金黄。

营养上，这道菜里的鸡蛋、猪肉和豆皮都是优质蛋白质来源，但高温油炸的方式不健康。建议改良一下，直接将豆皮泡软，包裹肉

馅后蒸熟食用。如果需要定型或追求香脆的口感，也可借助空气炸锅。

云南三鲜汤。三鲜汤是一道云南的家常小菜，简单易做，鲜香开胃。主料用到的“三鲜”是番茄、豆皮和猪肉。具体做法：锅中加油，下入番茄，炒出汁后加水，下入泡好的豆皮及肉末，煮熟调味即可。

这道菜清爽少油，烹饪方式健康，荤素均衡搭配，大家可以在家尝试一下。▲

