

多位省长吁保留地方转移支付资金 财长承诺若经济好转将返还被削减资金

【本报综合讯】周二（10月7日），印尼财政部长普尔巴亚·萨德瓦会见了印尼全省政府协会（APPSI），北马鲁古省省长蔡任珍、亚齐省省长穆扎基尔·马纳夫、北苏门答腊省长博比·纳苏蒂安等多位地方首长出席此次闭门会议。他们共同就2026年地方转移支付资金和利润分享基金削减问题向财长传达了地方政府诉求。

蔡任珍与穆扎基尔希望与财长的会晤能找到地方转移支付资金被削减后的解决方案，以确保地方基建继续优化推进。

蔡任珍在雅加达财政部接受采访时表示：“根据目前中央对地方的转移支付资金规划，仅能满足常规支出需求，我们各位省长已向财长表达了意见供其考虑。”

她表示，2025年中央对北马鲁古省的转移支付资金总额约达10万亿盾，但次年降至6.7万亿盾，减少约3.5万亿盾。其中利润分享基金削减幅度最大达60%，严重影响优先发展项目的资金保障能力。

据其介绍，各省省长已直接向财长提出建议，希望重新考量该政策以保障地方发展计划的持续性。蔡任珍指出转移支付资金削减导致地方财政空间受限，目前大部分预算仅能覆盖常规支出和政府运营需求。

道路桥梁等基建支出同样受到影响，因此地方首长呼吁停止削减转移支付资金，以防经济增长放缓。蔡任珍表示财长承诺寻求最佳解决方案，在维持中央与地方财政平衡的同时确保地方经济稳定增长。

此外她透露削减的预算可能通过部委和机构进行重新分配，再根据中央政府既定项目重新拨付至地方。蔡任珍补充称：“希望财长能妥善沟通寻求良策，使未来基建持续顺利推进，合同制员工薪资和人员支出正常运转，经济增长目标也能如期实现。”

亚齐省长穆扎基尔与蔡任珍持相同立场，期望地方转移支付资金不被削减以保障基建最优化发展。他表示：“因为这关系到我们各省的发展重任，我们一致建议不要削减预算。”

希望财长能妥善沟通
寻求良策，使未来基建持续顺利推进。

雅加达省长回应预算削减未抱怨

雅加达省长普拉莫诺·阿农表示，其政府对于财长削减地方转移支付资金的决定并未抱怨或提出异议。

据悉，雅加达地方预算被中央政府削减近15万亿盾。经此调整后，雅加达地方预算目前仅剩79万亿盾。普拉莫诺表示理解财长削减转移支付资金的举措。

他承诺将进行相应调整，并透露明年可能会减少个人服务提供者的岗位招聘规模。个人服务提供者是指为雅加达特区政府机构提供服务的非公务员编制人员，例如清洁工、许可办理人员或其他行政事务人员。但他强调今年在岗人数不会变动。



2025年10月7日，北马鲁古省省长蔡任珍（右）与亚齐省省长穆扎基尔·马纳夫（左）在雅加达财政部会见财长普尔巴亚后向媒体作出说明。

对此，普尔巴亚对普拉莫诺未就预算削减提出抱怨表示感谢。根据记录，他认为雅加达在面临近20万亿转移支付资金削减时仍展现出抗压能力。他补充称：“我们看到雅加达在经历如此大幅削减后仍能维持运转，且削减比例相对其他地区更为温和。”

同时他向普拉莫诺及其他省长承诺，若经济好转

且税收收入增加，将返还被削减的资金。普尔巴亚表示：“我将在明年第二季度或下半年重新核算全年税收。若有超额收入，将再次分配给各地区，但前提是地方支出必须符合规定用途。”

此外，财长还强调，如果截至本月底免费营养计划的预算仍未得到有效吸收，他将坚持削减该计划预算。此番表态是对

国家经济委员会主席卢胡特要求其勿撤回预算的回应。

他透露，若免费营养餐预算被收回，将重新分配给其他具备更强预算吸收能力的项目。

此前，卢胡特指出由国家营养局执行的免费营养餐计划预算吸收率已呈现积极态势。基于此，他认为无需将预算转移至其他项目。（cx）

印尼与泰国外长一致同意 加强双边及地区合作

【本报讯】我国外长苏吉诺（Sugiono）与泰国外长西哈萨·蓬凯考（Sihesak Phuangketkeow）同意在两国纪念建交75周年之际，加强双边及区域合作。

周一（6/10），苏吉诺外长在雅加达接待西哈萨外长来访，此次访问旨在跟进普拉博沃总统2025年5月访问曼谷的成果，当时两国一致同意将双边关系提升为战略伙伴关系。

苏吉诺透露，“正在制定的路线图有望成为两国经济增长和韧性的基础，同时加强安全、社会文化和发展等领域的战略合作。”

根据印尼外交部的官方声明，该路线图还包含在地区和全球层面扩大印尼与泰国合作的承诺。

两位部长探讨了通过可再生能源、生物技术、创意经济和清真产业等领域挖掘新经济增长潜力的可能性。

除了双边议题，苏吉诺与西哈萨还就地区动态交换了意见，包括泰国与柬埔寨关系、缅甸局势以及第47届东盟峰会筹备工作。

印尼赞赏泰国与柬埔寨为缓解边境紧张局势所采取的举措，并重申支持根据东盟宪章原则通过和平方式解决争端。



我国外交部长Sugiono（右）与泰国外交部长Sihesak Phuangketkeow（左）在雅加达举行会晤。

关于缅甸问题，双方强调必须基于“东盟五点共识”推进包容且可持续的和平进程。

泰国是印尼十大主要贸易伙伴之一，2024年双边贸易额超170亿美元（约合282万亿盾）。过去五年期间，泰国对印尼投资总额近15亿美元（约合24万亿盾）。

西哈萨于2025年9月19日被任命为外交部长，此次选择印尼作为其首个双边访问国家。

此举彰显了两国深厚的友谊及共建和平繁荣地区的决心。（fd）

继国有银行协会五家成员银行后 财政部拟向两家地方公营银行注资

【本报讯】印尼财政部长普尔巴亚·萨德瓦计划将政府资金存放至东爪哇银行。该计划是普尔巴亚于周二（10月7日）在与雅加达省长普拉莫诺·阿农会晤后透露的。他声称将向两家地方公营银行——雅加达银行和东爪哇银行存入资金。

他希望像9月12日向印尼国有银行协会（Himbara）的五家成员银行注资一样，将政府资金存入这些银行。此前，财长曾向万自立银行存入55万亿盾，印尼人民银行55万亿盾，印尼国家银行55万亿盾，国家储蓄银行25万亿盾，以及印尼伊斯兰银行10万亿盾。

他暂未透露拟存入东爪哇银行的具体金额。而对于雅加达银行，普巴



2025年10月7日，雅加达省长普拉莫诺（左）与财政部长普尔巴亚（右）在雅加达市政厅举行会晤。

计划存入约10万亿至20万亿盾。

东爪哇省副省长埃米尔·达尔达克在另一场合证实了财长的计划。他表示，普尔巴亚上周末赴东爪哇进行工作访问时已提及该计划。

埃米尔在雅加达财政

部表示：“我们等待最终方案。东爪哇银行作为地方发展银行，其财务健康指标和盈利表现都较为稳健，有望推动地方经济发展。”

不过他暂未说明东爪哇银行可吸纳的资金规模。（cx）

政府强调优化HGBT 以提升工业竞争力

【本报讯】印尼工商会（Kadin）强调，必须通过特定天然气价格（HGBT）计划优化天然气能源的利用，以提升国家工业的竞争力。

周二（7/10），工商会工业部门副主席萨利赫

（Saleh Husin）在雅加达表示，天然气能源是推动国内工业发展的主要动力之一，但迄今为止，由于供应有限，该能源的需求仍是一个问题。

他阐明，尽管政府已制定了关于特定天然气价格（HGBT）的规定，但许多工业业者仍抱怨天然气供应受限。

“有时在实际操作中，这些使用天然气的工业同行只能获得60%的供应量。而政府却已经制定了特定天然气价格，”他如斯说。

目前，特定天然气价

格设定为每百万英热单位（MMBTU）7美元，较2015年的6美元有所上涨。然而，由于HGBT机制下的供应未能完全满足需求，工业用户被迫以更高价格从市场购买剩余的天然气需求。

他接着说，“这些天然气行业业者必须以16.77美元的市场价格购买。这显然很高。结果导致我们工业产品的竞争力疲弱。”

萨利赫表示，这种情况的影响可能最终导致进口成品提升和国内生产活动减少。

根据投资与下游产业部/投资统筹机构的数

据，2023年天然气、电力和水领域的投资实现增长了12.43%。

大部分投资来自国内直接投资（PMDN），达到370亿美元，约占投资落实总额的93.2%。

根据国际能源署（IEA）数据，印尼的能源产量达到1940万太焦耳（TJ），其中天然气贡献了10.1%，约为210万太焦耳。而全国能源消费量为680万太焦耳，天然气约占消费总量的9%。

能源盈余达1260万太焦耳，其中大部分（930万太焦耳）用于出口。工业



印尼工商会工业部门副主席Saleh Husin在雅加达举行的关于国家工业天然气可持续性讨论中发表讲话。

领域成为最大的能源消费 全国总消费量的大约286万部门，占比42.1%，或占太焦耳。（fd）

今日出版12版



印尼商报官网

社论

北塔米纳应虚心纳谏
着手整改刻不容缓

因高昂的燃油价格而关注北塔米纳（Pertamina，国油）表现的不仅是消费者群体，如今政府自身也发出了尖锐的批评。这些批评非常尖锐，不容忽视，因为北塔米纳作为国有企业的形象已进一步恶化。

财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦（Purbaya Yudh Sadewa）指出，印尼对进口燃油（BBM）依赖的结果，能源补贴年复一年地增长。由于北塔米纳新建炼油厂项目的停滞不前，政府每年进口的石油价值高达数百亿美元。

普尔巴亚在2025年9月30日周二与国会第十一委员会的工作会议上说道：“能源补贴年复一年持续上涨。柴油等燃油都需要进口。我们每年进口量很大，达到数百亿美元。这种情况我们经历多少年了？几十年了吧？我们建过新炼油厂吗？从来没有。”

据普尔巴亚所述，自2018年他还在海洋事务协调部任职时，北塔米纳就承诺在五年内新建七座炼油厂。然而直到现在，这一承诺仍未兑现。他强调说：“他们承诺在五年内建成七座新炼油厂。直到现在一座都没有。所以请国会第十一委员会的诸位先生也监督他们的承诺兑现。”

普尔巴亚曾威胁，如果印尼国家石油公司（北塔米纳）不立即落实新炼油厂的建设或实施拟议项目，他将撤换北塔米纳董事会。

政府致力于寻找解决方案，防止炼油厂建设进一步拖延，从而减轻能源补贴负担，实现国家能源独立。国会（DPR）已被要求监督印尼国家石油公司炼油厂投资的实施情况，以减少能源补贴。普尔巴亚表示，政府的首要目标不仅是减少补贴，还要确保补贴更加精准到位。

财政部长普尔巴亚的强硬声明有理有据，理由充分，因为最终受苦的还是民众。这都是印尼国家石油公司效率低下造成的。

例如，马来西亚政府将RON95燃油价格自2025年9月30日起定为每升1.99马来西亚林吉特，相当于7864印尼盾（汇率1林吉特兑3952印尼盾）。我国的补贴燃油，例如Pertalite（RON 90），价格为每升10,000盾，价格要贵得多。更不用说与价格1万2200盾的Pertamax（RON 92）、1万3100盾的Pertamax Turbo以及每升1万3850盾的Pertamax Green相比了。

我们总是如此混乱不堪。最近还发生了多为外资私营加油站燃油短缺的纷扰。最终，政府实施了通过北塔米纳单一门户进口燃油的政策。北塔米纳自然是受益者。但这一决定引起了外国投资者的失望，因为我们的政府政策总是变化无常。

试想一下，马来西亚政府能够保持价格更实惠，完全是因为其效率高。北塔米纳这家最大国企的表现显然效率低下，从它发生的众多案件中可见一斑。

这个问题多年来一直困扰着我们所有人。它关乎采购、管理和分销的低效。我们有太多问题，太多侵蚀公共利益的“寄生虫”、“蟑螂”和“老鼠”。成为受害者的始终是广大民众。

看看总检察院最近揭露的掺假燃料案就知道了。这种肮脏的勾当竟然持续了几十年。这只是一个浮出水面的案例，据报道还有更多类似的案例。政府早就知情，却默许纵容，因为有许多人从这些非法勾当中分得一杯羹。

因此，我们全力支持政府推动北塔米纳进行自我整顿、提高工作效率并堵塞漏洞的措施。我们相信改进会发生，或许缓慢但必定实现，因为这符合普拉博沃·苏比安托总统政府根除腐败的使命。

我们必须对政府充满信心。我们目前拥有达南塔拉投资局，它拥有雄厚的资本，能够吸引国内外大型投资者。因此，炼油厂开发项目的资金已不成问题，只待建设这些炼油厂的决心和诚意。

如果这些炼油厂得以建成，不仅可以减少燃油补贴，还将极大地惠及消费者。生产成本可以降低，民众的购买力压力也得以减轻。

人协议长会见财务审计机构主任
重点讨论国家财政透明度措施

【本报讯】人民协商会议简称人协（MPR）议长艾哈迈德·穆扎尼（Ahmad Muzani）于周二（10月7日）中午前往雅加达财务审计机构（BPK）大楼会见财务审计机构主任伊丝玛·雅顿（Isma Yatun），双方讨论的重点包括推动国家财政进一步提升透明度、问责制与效率。

穆扎尼表示，当前国家形势要求财务管理必须更加公开透明。他同时强调，这也是财务审计机构未来强化履职能力的重要方向。他说，“我们坚信，通过这样的努力，国家将更加强大，政府施政将更具效能，国家意识形态也必将在国民行动中更广泛地被接纳为共同理念。”

此次会谈持续约1.5小时。除了穆扎尼之外，人协副议长鲁斯迪·基拉纳（Rusdi Kirana）和秘书长茜蒂·法乌齐雅（Siti Fauziah）也共同出席。穆扎尼透露，此次与财务审计机构主任的交流会议已于数周前开始筹备。他表示，财务审计机构领导层多位官员也共同参与此次会谈。

除了财政透明度议题之外，穆扎尼称，本次会谈还旨在凝聚两大宪法机构，即人协与财务审计机构的共识。他郑重表示，我们要确保人协和财务审计机构始终沿着宪法规定的轨道各司其职。

另一方面，财务审计机构主任伊



人协议长穆扎尼（Ahmad Muzani）与财务审计机构主任伊丝玛（Isma Yatun）于周二（10月7日）在雅加达BPK大楼举行会谈。

丝玛·雅顿郑重保证，财务审计机构开展的所有审计工作均严格遵循问责原则。她期待作为国家机构，人协与财务审计机构能构建良好的协

同机制。伊丝玛坦言，“我对人协议长深表敬意，因为他为我们提供了诸多激励与宝贵建议。”（pl）

苏迪尔曼国防中央医院
被指定为7个基础专科教学医院

【本报讯】卫生部长布迪·古纳迪（Budi Gunadi Sadikin）表示，苏迪尔曼国防中央医院（RSPPN Soedirman）将被指定为主要教学医院，以扩大印尼所需的七个基础专科的培养规模。

布迪·古纳迪周二（10月7日）在雅加达说，“因为总统已指示，必须加速增加专科医生数量，以配合目前已日益分布到全国各地医院的医疗设备。”

布迪·古纳迪提到，这七个基础专科包括儿科、内科、妇产科、外科、麻醉科，以及两个辅助专科即放射科和临床病理科。他认为，需要加快专科医生的培养，因为以目前的专科医生培养速度，即使在未来20年内也无法满足全国需求。

“这就是为什么我刚才已向国防部长报告。国防部长也同意将这所医院



卫生部长布迪·古纳迪与国防部长夏弗里·萨姆苏丁于10月7日（周二）在雅加达举行新闻发布会。

尽快设立为这七个专科的主要教学医院。”布迪·古纳迪说道。

布迪·古纳迪还认为，需要国防中央医院来培养国军医生，使他们能快速达到国际标准成为专科医生，从而可以分配到全国各地。他表示，在初始阶段，苏迪尔曼国防中央医院的专科医生教育，将旨

在满足国军所属医院对7个基础专科的需求。他还请求许可，如果国防部长同意，也接收非国军医生。

在同一场合，国防部长夏弗里·萨姆苏丁（Sjafrie Sjamsuddin）表示，苏迪尔曼国防中央医院是国际水平的A类型医院，拥有28层

楼、1000张床位和约100张ICU病床等基础设施。

夏弗里防长说，“一家好医院需要好的医生、好的医疗设备，以及好的医疗服务，尤其是术后护理。这就是我们正在做的工作。”他表示，这些设施有待进一步发展，并配备优秀的专科医生人员。

政府已于2025年9月8日在主要教学医院启动了专科医生教育项目，首批58名学员来自长期缺乏专科医生的各个地区，旨在解决这些地方专科医生不足的问题。

印尼现有若干专科医生教学医院，即国家脑中心医院（RS PON）、Harapan Kita心血管医院、Dharmais癌症医院、Cicendo眼科医院、梭罗苏哈索骨科医院（RS Ortopaedi Soeharso Solo），以及Harapan Kita妇女儿童医院。（pl）

卫生部长披露
已有4000万人登记免费体检

【本报讯】卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金表示，最新数据显示已有约4000万人登记免费健康检查，其中3600万人已完成体检，最普遍的健康问题是牙病。

周二（7/10），卫生部长在雅加达国军中心医院举行的新闻发布会上说明，“检查结果已经出炉，健康问题分布情况一目了然。在这3600万受检者中，最突出的三大健康问题分别是牙病、高血压和高血糖，这些都需要进一步加强治疗。”

他阐明，免费健康检查（CKG）是国家的一项倡议，旨在确保印尼公民保持健康，避免最终住院。布迪表示，所有重大疾病，如癌症、心脏病，都不是突然发生的，而是在病情恶化之前的几年才会出现征兆。

“通常最容易被忽视的是高血压、高血糖或高胆固醇，本国人民往往放任不管，直到中风、患上心脏病。这就是我们推行免费健康检查的原因，”他说。

他借在此机会，提醒



卫生部长Budi Gunadi Sadikin在雅加达Pangsar Soedirman国军中心医院（RSPPN）举行新闻发布会上致辞。

媒体工作者要检查自身的健康状况。

“所以各位记者，别忘了享受免费体检。这是普拉博沃总统每年送出的礼物，以便大家能持续保持健康，永不生病，永不住院，”他说道。

与此同时，国防部长夏弗里·萨姆苏丁确保所有媒体工作人员可在RSPPN医院获得免费治疗。

“所有媒体工作人员来这里看病都免费，”夏弗里如斯表示。

听到这番声明，出席新闻发布会的媒体工作人

员立即报以掌声。

他还表示，这家隶属于国防部的医院肯定将提供免费治疗，甚至超出了社保管理机构（BPJS Health）所提供的设施范围。

他阐明，“即使没有BPJS也免费。该政策自2025年10月5日（印尼建军节80周年纪念日）起生效。”

此前，三位国家官员今日在RSPPN举行了闭门会议。会议讨论了国防部、卫生部与食品药品监督管理局之间的药物开发合作事宜。（fd）

AHY透露9项行动计划
以实现零ODOL规定

【本报讯】基础设施和区域发展的协调部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺（AHY）在关于零超尺寸超载（ODOL）的规定停滞16年后，公布了落实该目标的九项国家行动计划。

周一（6/10），AHY在雅加达举行关于实施ODOL行动计划的部长级协调会议上指出：“我们拟定了九项国家行动计划。核心目标是实现零超尺寸超载，据我了解这个问题已拖延十余年未能彻底解决。”

据悉，这九项国家行动计划包括：第一，通过电子系统整合货运数据；第二，对货运车辆进行监督、记录和执法；第三，确定并规范省、市/县级道路等级，同时加强物流专用通道的建设与管理。

第四，通过多模式联运提升物流分销竞争力；第五，对遵守或违反零ODOL政策的货运企业及工业区管理者分别给予激励与惩戒措施。

第六，关于零ODOL政策实施后对经济、物流成本及通货膨胀影响的



基础设施和区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺（AHY）在雅加达主持关于处理ODOL国家行动计划实施的部长级协调会议后向媒体发表声明。

测量研究；第七，通过制定适用于驾驶员的合理劳动标准，特别是关于工资、社会保障和法律保护方面来加强劳动就业保障。

第八，通过放松管制和法规协调提升零ODOL执法的有效性；第九，涉及机构建设，包括成立工作委员会作为跨部门交付单位，以推动全国互联互通发展，加快所有运输方式的互联互通和物流发展。

以上九项实现零ODOL的国家行动计划已被纳入《国家物流强化总统条

例》草案，目前正在司法部进行法规协调阶段，并定于2025年10月完成。

阿古斯（AHY）邀请所有各方，包括大众媒体，协助宣传零ODOL政策，以使社区理解该政策对安全和国民经济带来的巨大益处。

他强调，通过努力工作和持续教育，政府目标是在2027年1月1日起在全国范围内有效实施零ODOL政策。

据悉，此次会议有交通部、工业部、国有企业部、中央统计局等多个相关部门的代表出席。（fd）

印尼资本市场总市值突破15,000万亿盾

【本报讯】金融服务管理局（OJK）报告称，截至2025年10月3日，印尼资本市场总市值已达15,000万亿盾，投资者数量达到1,870万名单一投资者识别码（SID）持有人。

OJK资本市场、金融衍生品与碳交易监管执行主任伊纳尔诺·贾贾迪（Inarno Djajadi）表示，这一增长不仅反映了公众参与度的持续提升，也显示出社会对印尼资本市场行业信任度的不断增强。

“然而，信任并非凭空而来。信任是资本市场的根基。若无信任，资本市场便无法有效发挥资本供

需双方之间的中介功能。”伊纳尔诺于10月7日（周二）在雅加达印尼证券交易所（IDX）主礼堂举行的“2025年投资者保护月”峰会仪式上指出。

伊纳尔诺强调，投资者必须确信印尼资本市场的每一笔交易都应遵循公平、透明与安全的原则。

“这至关重要，无论是在监管层面、个人操守，还是个

人数据与隐私保护方面，”他补充道。

他解释，根据2023年第4号法律《金融部门发展与强化法》（简称《PPSK法》），金融服务管理局获授权加强整个金融服务行业的消费者保护机制。

“这一授权不仅限于行政管理职能，更体现了我们维护公众信任的长期承诺。”伊纳尔诺表示。

为巩固市场信任并保障投资者利益，OJK已陆续发布多项关键政策：

首先，2016年金融服务管理局第50号条例（POJK 50/2016），即《基金运营商与



Inarno Djajadi

投资者保护条例》，旨在在发生欺诈事件时保护投资者资产安全。

其次，2022年金融服务管理局第17号条例（POJK 17/2022），即《投资经理投资管理指南》，强化投资组合管理的治理与问责机制，从而更好地保护投资者权益。

第三，2023年金融

服务管理局第22号条例（POJK 22/2023），即《金融服务机构网络韧性条例》，明确要求各金融服务业务参与者（PUJK）确保信息系统安全与网络韧性，将其纳入消费者保护的重要范畴。

最后，2025年金融服务管理局第13号条例（POJK 13/2025），则对网络事件的报告义务及处理程序作出详细规定，以进一步完善网络安全治理体系。

通过这些政策，OJK持续推动形成一个更透明、公正且安全的资本市场生态系统。”伊纳尔诺总结道。（asp）

综指上涨29点至8169.281点 1美元兑16561盾

【本报讯】2025年10月7日，印尼综合股价指数（综指/IHSG）收盘上涨。早盘结束时，综指上涨42.73点（+0.53%），报8182.63点；午后收盘时上涨29.39点（+0.36%），报8169.281点。LQ45指数上涨2.96点（+0.38%），收于785.369点。

亚洲股市多数上涨，上海综合指数与恒生指数休市；日本日经指数上涨6.12点（+0.013%），报47950.88点；新加坡海峡时报指数上涨50.55点（+1.14%），报4472.26点。

根据idx.co.id数据，当日全国股票总成交达317万5508笔，成交股数达445亿9908万5919股，总交易金额达28兆7785亿3405万5056盾。上涨个股280只，下跌个股401只，持平个股119只。

涨幅居前个股包括：MLPT (Multipolar Technology) 上涨17675盾，报214900盾；POLU (Golden Flower) 上涨4050盾，报24300盾；PGUN (Pradiksi Gunatama) 上涨1825盾，报20225盾；DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 上涨625盾，报104150盾。

跌幅居前个股包括：DCII (DCI Indonesia) 下跌6125盾，报278625盾；UNTR (United Tractors) 下跌800盾，报25600盾；FILM (MD Entertainment) 下跌770盾，报4430盾；GGRM (Gudang Garam) 下跌725盾，报11900盾。

盾币升值22盾

周二（7日），雅加达银行间即期美元汇率（Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR）收盘报1美元兑16561盾，较前一交易日的16583盾升值22盾。（asp）

教育合作项目

图为：印尼金融银行（PT Bank Danamon Indonesia Tbk）副总裁 Honggo Widjojo Kangmasto（左五）、宏利印尼保险公司（PT Manulife Indonesia）总裁 Lauren Sulistiawati（中）、Prasetiya Mulya 大学校长 Hassan Wirajuda（右五）及其他管理层代表，于10月6日（周一）在雅加达签署合作协议后合影。此次金融银行、宏利印尼与 Prasetiya Mulya 大学合作，旨在通过 “Prasmul Eduwealth” 产品，协助公众以成熟、可持续的方式规划子女教育资金。（商报/Hermawan摄）

印尼央行：2025年9月外汇储备降至1487亿美元

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）公布，截至2025年9月底，印尼外汇储备为1487亿美元，低于2025年8月底的1507亿美元。

印尼央行通讯部执行主任拉姆丹·普拉科索（Ramdan Denny Prakoso）于10月7日（周二）在雅加达发表声明称，外汇储备下降主要受到政府偿还外债的影响。

他进一步指出，在全球金融市场不确定性持续高企的背景

下，印尼央行为稳定盾币汇率于2025年9月实施的相关政策，也对外汇储备水平产生了一定影响。

截至2025年9月底，印尼的外汇储备可支付6.2个月进口，或6.0个月的进口及政府外债偿还，高于国际充足标准约3个月进口的水平。

“印尼央行评估认为，目前的外汇储备依然充裕，足以支撑对外部门的韧性，并有助于维持宏观经济及金融体系的稳定。”拉

姆丹表示。

他补充说，展望未来，印尼央行预计外部部门韧性将保持强劲，这得益于出口前景持续向好，以及资本和金融账户预计继续保持盈余，这与投资者对国内经济前景的积极预期及持续具吸引力的回报率相符。

“印尼央行将继续加强与政府的协同，巩固外部部门韧性，以维护经济稳定并支持持续的经济增长。”拉姆丹最后说道。（asp）

宏利印尼开设 Allstar Miracle 总代理营销办公室

【本报讯】印尼宏利保险公司（PT Manulife Indonesia）近日于雅加达北部 Landmark Pluit 正式启用 Allstar Miracle 总代理（General Agency, GA）营销办公室，以进一步强化其全国营销网络布局。

宏利印尼董事总经理 Lauren Sulistiawati 表示，Allstar Miracle 的成立是公司扩大服务覆盖面、进一步贴近社区的重要战略之一。

“我们希望为社会大众提供加入宏利、成为专业营销人员的机会，同时让更多印尼家庭能够获得全面的财务保障。”她说道。

新办公室坐落于雅加达北部战略要地 Pluit 区，预计将进一步强化宏利印尼的分销网络，并支持公司持续为客户提供优质服务的承诺。

目前，宏利印尼在全国拥有超过 16,000 名专业营销人员。截至 2024 年，公司已支付理赔总额达 8.3 万亿盾，为全国约 200 万名客户提供保障。（Max）



图为：10月6日（周一），从左至右为印尼宏利保险公司（PT Manulife Indonesia）代理总经理 William Satriadi Soetrismo、副总经理 Novita Rumngangun、董事总经理 Lauren Sulistiawati 与 Allstar Miracle 总代理办公室主任 Indri Yulawati Suhirman 出席开幕仪式合影。（商报 / Max Manuhutu 摄）

印尼股市行情 10月7日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	197225	214900	17675	8.96%	39000	8398890
2	POLU	20250	24300	4050	20.00%	150800	3547925
3	PGUN	18400	20225	1825	9.92%	14000	283150
4	DSSA	103525	104150	625	0.60%	2181000	227498815
5	IBST	5600	6150	550	9.82%	600	3690
6	JARR	5125	5625	500	9.76%	2288500	12872813
7	TINS	2260	2710	450	19.91%	384108000	989923672
8	CUAN	1780	2220	440	24.72%	1130135300	2337107690
9	CTBN	4590	5025	435	9.48%	1300	6108
10	RONY	4200	4610	410	9.76%	154900	652106

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	284750	278625	-6125	-2.15%	3700	1034615
2	UNTR	26400	25600	-800	-3.03%	4114100	105963823
3	FILM	5200	4430	-770	-14.81%	8351300	37869201
4	GGRM	12625	11900	-725	-5.74%	4352100	52944455
5	PANI	15750	15150	-600	-3.81%	13572800	207654903
6	UANG	7100	6750	-350	-4.93%	6620700	44841778
7	SHIP	6725	6400	-325	-4.83%	154600	988678
8	ICBP	9500	9200	-300	-3.16%	4053100	37625918
9	ANJT	2650	2390	-260	-9.81%	7033400	17527821
10	INTP	6775	6525	-250	-3.69%	1187300	7790658

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行			
FOREIGN CURRENCY	现汇		
	买进	卖出	
AUD	10904.86	11019.46	
CNY	2319.49	2343.16	
EUR	19256.50	19458.37	
GBP	22197.82	22427.59	
HKD	2122.07	2143.42	
JPY	110.07	111.18	
SGD	12762.76	12896.01	
USD	16515.01	16680.99	
TWD (google.com报导)		中间价 544.05	

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2335		Date: 2025.10.07		
外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	10945.40	10975.40	0.00	0.00
CNY	2321.58	2325.58	2311.58	2335.58
EUR	19401.09	19451.09	0.00	0.00
GBP	22270.08	22330.08	0.00	0.00
HKD	2126.53	2130.53	2120.53	2136.53
JPY	109.69	110.19	0.00	0.00
SGD	12824.57	12854.57	0.00	0.00
USD	16560.00	16580.00	16545.00	16595.00

证券交易所股价指数

2025年10月7日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8169.28	+0.36
LQ45	785.37	+0.38
JII	557.81	-0.39
IDXENERGY	3655.35	+2.62
IDXBASIC	2008.78	-0.63
IDXINDUST	1604.26	-0.37
IDXNONCYC	796.14	-0.13
IDXCYCLIC	905.77	-0.44
IDXHEALTH	1814.52	-0.08
IDXFINANCE	1451.32	+0.01
IDXPROPERT	961.12	-0.28
IDXTECHNO	11783.42	+0.35
IDXINFRA	1948.38	+2.33

黄金行情		
10月7日 ANTAM国管矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：	10435000 盾卖出	11223000 盾买进
10克金片：	21320000 盾卖出	22370000 盾买进

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) October 7, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2324 卖出；			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16565.00	16605.00
新币	SGD	12813.48	12863.48
港币	HKD	2130.18	2135.18
日元	JPY	109.95	110.55
欧元	EUR	19384.47	19454.47
澳元	AUD	10959.23	11009.23
英镑	GBP	22320.08	22410.08
人民币	CNY	2321.51	2326.51

2025年9月印度棕榈油进口量下降 Gapki解释其原因



工人们将新鲜棕榈果串 (TBS) 运送到西苏拉威西省中Ma—muju县Topoyo的一个称重站。

【本 报 讯】2025年9月，印度棕榈油进口量暴跌至四个月以来的最低点。

据thehindubusinessline报道，根据五家贸易商的估计，印度棕榈油进口量环比下降15.9%，至83.3万吨，为5月份以来的最低水平。

对此，印尼棕榈油协会（Gapki）主席Eddy Martono对记者称，棕榈油进口量下降是因印度在7月至8月期间过量进口印尼棕榈油。“9月份价格下跌是自然而然的，因他们仍有足够的库存。”

虽然如此，Eddy强调说，印度是继中国之后，印尼棕榈油的第二大进口国。因此，维护印度市场至关重要。

Eddy解释说，另一方面，因印尼和马来西亚的产量停滞，飙升的棕榈油价格也造成挑战。“棕榈油价格高于其他植物油，因全球最大的两个棕榈油生产国，即印尼和马来西亚正在经历产量停滞，而

需求却持续增长。”

援引thehindubusinessline的报道，印度棕榈油进口量下降的部分原因是炼油厂用更便宜的大豆油替代了棕榈油。

大豆油进口量飙升37.3%，成为50.5万吨，创2022年7月以来的最高水平。与此同时，葵花籽油进口量增长5.8%，成为27.2万吨，创八个月新高。

孟买植物油经纪商Sunvin Group首席执行官Sunvin Group声称，总体而言，印度9月份植物油进口总量为161万吨，环比稍微下降0.7%，主要原因是棕榈油进口疲软。该数据不包括尼泊尔的免税陆运。“目前，棕榈油比大豆油贵，因此许多买家正在转向大豆油。”

他补充说，因6月至8月期间，为迎接节日季而进行大规模进口，目前，印度棕榈油库存充足。

由于对甜食和油炸食品的需求激增，节日期间食用油（尤其是棕榈油）的消费量通常会急剧增加。（sl）

2025年Pertamina印尼大奖赛突破14万名观众 创下新纪录

【本 报 讯】在西努沙登加拉省龙目岛Pertamina曼达利卡国际赛道举行的2025年Pertamina印尼大奖赛创下新纪录，吸引了14万名观众，高于去年创下的12.1万名观众。

这项世界级赛车赛事的成功举办，也间接对各个经济领域产生了积极影响。从酒店入住率的提升可看出，据龙目岛旅游局消息，曼达利卡区域的酒店入住率达到100%。

而龙目岛的平均入住率达到了93%。其他受影响的行业当然还包括餐厅、车辆租赁等。

印尼国家石油公司（PT Pertamina）传播副总裁Fadjar Djoko Santoso声称，2025年Pertamina印尼大奖赛的举办为当地社区带来了切实的经济影响，并成为旅游业和中小微企业（UMKM）复苏的契机。

“从Bright Pertamina便利店和商品展位的交易额也达到19亿盾。”

据 他 称，这是Pertamina在曼达利卡赛道周边区域活动所带来的经济成果的一部分，当然，实现的经济影响将会更大，这也证明了Pertamina印尼大奖赛已成为未来几年极具潜力的摩托车运动旅游盛事。

2025年Pertamina印尼大奖赛于2025年10月3日至5日举行。在正赛中，Fermin Aldeguer夺得冠军，Pedro Acosta获得第二名，Alex Marquez获得第三名。

而一些顶尖赛车手，即Marc Marquez、Marco Bezzecchi、Francesco Bagnaia、Enea Bastianini和Joan Mir，因赛道事故不得不提前退赛。

“对于公众的热情表示赞赏。我们感谢2025年Pertamina印尼大奖赛再次成功举办，甚至打破了观众人数记录。”

他 续 说，公众的这种热情表明2025年Pertamina印尼大奖赛已成为世界体育旅游的标图。不仅如此，这项赛事也被证明对当地经济产生实际影响，从酒店入住率、中小微企业到地区旅游业均受益。

“Pertamina能够举办这项世界级赛事感到自豪，并为印尼带来积极的能量。”

作为能源转型领域的领军企业，Pertamina承诺支持2060年净零排放目标，持续推动对实现可持续发展目标（SDGs）具有直接影响的各项计划。这些努力都与在Pertamina整个业务和运营中实施环境、社会及治理（ESG）原则保持一致。（lcm）



在西努沙登加拉省龙目岛Pertamina曼达利卡国际赛道举行的2025年Pertamina印尼大奖赛。

PTRO积极收购 预计2026年营收达到14亿美元

【本 报 讯】Petrosea (PTRO) 公司已实施多项战略，提升财务业绩，俾能在未来两年实现强劲增长。

日前，PTRO经理Ruddy Santoso声称，公司对实现显著增长持着乐观的态度，预计 2024年至2026年期间营收复合年增长率（CAGR）为42%，利息、税项、折旧和摊销前利润（EBITDA）达到 70%。

预计2025年，PTRO营收同比将增长43%，达到9.91亿美元，EBITDA同比增长91%，达到2.03亿美元。

预计该积极势头将持续直至2026年，营收将同比增长41%，达到14亿美元，息税折旧摊销前利润（EBITDA）将同比增长51%，达到3.06亿美元。Ruddy在Kontan周一（2025年10月6日）收到的一份新闻稿中表示：“PTRO的营收继续保持良好的有机增长。加上通过收购拓展新市场，预计2025年PTRO的营收将比2024年增长43%，达到9.91亿美元，预计2026年将再增长41%，

达到14亿美元。”

该增长得益于Petrosea战略收购巴布亚新几内亚HBS集团和东南亚Hafar集团造成的协同效应。这两项收购将Petrosea的业务范围拓展至非煤炭领域，尤其是金矿开采服务以及海上油气工程、采购、建造和安装（EPCI）。

PTRO经理Kartika Hendrawan解释说，Petrosea于2025年8月完成对HBS集团（巴布亚新几内亚）股份的收购，该交易价值2580万美元（约合4290亿盾），标志着Petrosea区域扩张的重要里程碑。“公司已签署一份有条件的买卖协议，收购HBS及其子公司的所有股份，总交易价值为4000万澳元（约合2580万美元）。”

通过该举措，PTRO将其业务范围拓展至黄金和高价值矿产开采领域，与此同时，充分利用HBS庞大的客户群，包括



Petrosea(PTRO)公司矿区。

Newmont、St Barbara和Harmony Gold。

Petrosea定下指标，至2026年，HBS的EBITDA利润率将达到30%，远超收购前预计的21%。这次协同效应有望提升运营效率，并在Petrosea内部生态系统内实现资金、人力资源和采购的更协调的整合。

除此之外，Petrosea以3998亿盾收购Hafar集团51%的股份，增强了其在海上油气领域的影响力。Hendrawan补充

说，凭借Hafar在油气项目EPCI和航运服务方面的经验，Petrosea将增强新的业务能力，并扩大其在能源上下游领域的收入来源。

此次转型标志着Petrosea迈向新的方向，朝着更具韧性和长期发展的业务结构迈进。Petrosea专注于EBITDA增长和优化收购资产，对保持积极的业绩趋势，以及加强其在支持该地区能源和矿产行业发展方面的作用充满信心。（sl）

国内经济走强 预计将推动房地产和室内装饰市场

【本 报 讯】企业家确信，国内经济持续活跃仍是房地产和室内装饰行业的主要支柱。

Metropolitan Land (MTLA) 公司总监Olivia Surodjo强调，目前推动该行业增长的主要因素仍是民众购买力的提升。

MTLA也认为政府需要采取措施，应对民众购买力疲软的问题，这一问题反映在住房贷款（KPR）和公寓贷款（KPA）增长放缓上。政府的支持被认为至关重要，通过加强融资激励、财政刺激，以及维持利率稳定。

“通过创造新的就业机会、经济循环运转以及健康的商业环境来改善购买力，将极大地帮助民众重新获得购买作为基本需求的住房的能力。”

MTLA还认为，政府承担增值税的激励政策比住



图为在雅加达的高楼大厦和住宅区的景色。

房人民商业贷款更有效，因为其益处消费者能直接感受到。有了政府承担增值税政策，房价感觉更实惠，因为买家无需承担税务负担。

“我们认为目前的政府承担增值税激励政策相当有效，因为从消费者方面来看，他们能感受到好处，无需为购房支付增值税，感觉就像获得折

扣。”

她说明，政府承担增值税项目仍非常切合实际且需要持续下去。

她续说，加速许可审批流程和基础设施支持也很重要，这样开发商才能提供价格更具竞争力的住宅。

室内装饰产品行业对今年的经济增长仍持乐观态度。她认为市场动态不仅

受激励政策影响，也受企业家创新的驱动。

TACO首席营销官Anastasia Tirtabudi声称，至今，公司仍录得相比去年两位数的业绩增长。

据她说，维持市场所面临的主要挑战在于不断创新以及维持至提供更优质的服务。

“除了私营部门仍持续活跃之外，我们认为印尼市场对装饰和室内设计的欣赏度仍好。”

她认为，随着经济的活跃，新的咖啡馆和餐厅不断涌现，证明了商业领域仍拥有强劲的市场。

不仅如此，住宅领域也展现同样的活力，许多客户进行房屋翻新、更换家具以及更新室内装饰需求。

“所有这些活动成为主要推动力，使市场在面临各种挑战的情况下，依然保持活跃且具有韧性。”（lcm）

印尼家居用品进军菲律宾和罗马尼亚市场出口额达67亿盾

【本 报 讯】东爪哇省安褥（Nganjuk）的Mitrarnulia Makmur (MMM) 公司生产的Moorlife品牌塑料家居用品向菲律宾出口四个集装箱，总值达41.173万美元，相当于67亿盾，这也是该公司首次向罗马尼亚出口产品。

日前，贸易部长Budi Santoso声称，稳步增长的出口业绩有助于实现国家经济增长目标。“出口增长也促进国内生产和就业。”

Budi强调说，印尼产品在全球市场上的竞争力日益增强，这从国家出口结构的变化中可看出，出口主要来自加工业，而非采矿业。

他补充说，中小微企业

产品也日益渗透到国内零售市场。“事实证明，印尼产品极具竞争力。凭借优良的品质，我们不仅能够打入出口市场，也能巩固国内市场，并有效阻止进口产品的流入。”

截至2025年8月，贸易部已促成462项商业拓展活动，总交易额达9090万美元。

参与活动的中小微企业中，70%是新出口商，且大多数交易通过线上进行。

根据中央统计局（BPS）的数据，2025年1月至7月，全国塑料餐具和厨具（HS 39249090）的出口额为1379万美元，过去五年增长22.19%。

对菲律宾的出口额达



2025年10月3日，周五，贸易部长Budi Santoso（右）在东爪哇省安褥（Nganjuk）启动Moorlife产品出口项目。

到9818万美元，对罗马尼亚的出口额达到101170美元。

日前，Moorlife创始人兼总裁Hermanto Tanoko强调，首次出口到罗马尼亚体现公司拓展国际市场的

决心。“Moorlife如今已遍布世界各地，甚至远至罗马尼亚。贸易部的支持为我们注入了新的活力，让我们能够巩固作为拥有全球品质的本土品牌的地位。”（sl）

PPI向埃及出口罗布斯塔咖啡 总出口量为131.28公吨

【本 报 讯】ID FOOD 旗下的 PPI 公司（PT Perusahaan Perdagangan Indonesia）加强推动印尼优势商品向全球市场出口。PPI公司总裁赫尔诺沃（S. Hernowo）声称，PPI已向埃及出口来自楠榜和玛琅的罗布斯塔品种咖啡生豆，总出口量为131.28公吨。

“PPI出口52.08公吨产自玛琅的罗布斯塔咖啡，

这是PPI为扩大印尼咖啡产品进入国际市场渠道所作努力的一部分。印尼咖啡风味浓郁，是主要的出口产品之一。”

赫尔诺沃称，此前，已有79.2公吨来自楠榜的罗布斯塔咖啡分两批完成出口。第一批从楠榜发运的货物为39.6公吨，于周四（2025年9月25日）发运；第二批同样为39.6公吨，于周四（2025年10月2日）

发运。

“这种分阶段出口表明埃及市场对印尼咖啡，尤其是罗布斯塔品种的需求持续增长。”

他续说，通过此次出口，PPI不仅加强印尼咖啡在国际市场上的地位，还支持地区经济增长以及玛琅和楠榜咖啡农的福利。

赫尔诺沃表示，PPI将继续推动包括咖啡在内的

战略产品出口，以加强国家经济韧性，并为咖啡企业和咖啡农进行出口开辟更广阔的机会。“2025年，PPI已向埃及出口了总计685.68公吨的咖啡。”

他补充说，此举是PPI持续支持当地咖啡农承诺的一部分。他还说，PPI也致力于扩大出口范围，并提升国家商品在全球市场的竞争力。（lcm）

预计美政府停摆2~4周

文/陶冬

美国政府熄灯关门，华尔街却在搞黑灯舞会。市场对华盛顿的党争没有太大的反应，强大的流动性上周将全球股市全面推升，股市一片欢欣。美国国债收益率向下，市场气氛乐观，其他工业国国债市场也多有良好表现。美元指数先升后跌，黄金再创新高，比特币也一路走强。受到OPEC+增产消息刺激，布伦特油价大跌，但大宗商品价格强劲。

美国联邦政府已于10月1日关门，暂时也看不到重开的迹象。这是2013年持续16天的全面关门以来，美政府第一次全面停摆。共和党与民主党分别放大事件，并指责对方。白宫随即限制了预算资金投向民主党控制的蓝州，以营造政治压力。管理和预算办公室(OMB)宣布，停止向纽约市发放180亿美元和向芝加哥发放21亿的基建拨款，75万联邦雇员中也会有人被裁。

其实这次停摆，给了白宫一个良机，对政府机构做一次重整，同时可以将责任推给民主党。OMB主操停摆的实施细节，并掌握资源调配的生杀大权。特朗普过往九个月的行事

风格表明，他将借此机会最大限度地为民主党制造痛苦，而手下OMB主任沃特则可以利用着停摆，2)进一步缩减联邦雇员规模，3)筛选计划裁撤项目，向蓝州施压，4)重组联邦政府的核心职能部门。

政府停摆对经济增长的影响，取决于预期。停摆会在几天内、还是几个星期内抑或几个月结束？联邦雇员及合约公司对此的预期将决定他们的消费和采购决策。如果时间短，这不过是收入的延期发放，晚些时候可以补回来，对经济总量的冲击不大。如果停摆超预期，不仅经济活动的决策会改变，目前相对平静的市场预期也可能出现变数，并

折射到资产价格上。白宫预言停摆制造出每周150亿美元的损失，不过这个太夸张。上次联邦政府停摆发生在2018年底，熙攘了五个星期，GDP因此损失了110亿美元。当年美国GDP为21.5万亿美元，政府停摆在全年增长数字上几可忽略不计。笔者估计，此次停摆可能持续2~4个星期，最终以持续议案(CR)形式将联邦政府拨款延续至11月21日。白宫不会在保费税收抵免(PTC)上作实质性让步。

特朗普政府会通过操控财政拨款，强力打压民主党州。极端施压可能很快令民主党温和派参议员调转枪口，向参议院民主党领袖施压。经过一轮纠结，笔者预料民主党领袖舒默妥协，允许议员偏离民主党的党团立场，参议院因此获得超过60票的门槛，通过不包含任何医疗政策调整的临时拨款法案。

PTC最终在年底前获延期的机会仍不小，不然中期选举时对边缘选区的共和党候选人不利。停摆危机结束后特朗普可能转而支持一个缩水版的PTC。部分民主党议员则为突破冗

长辩论而选择让步，在投票时接受缩水版PTC。PTC是这轮政府停摆的表面关键原因，根本上还是共和民主两党之间的党争，将国家运作和人民福祉拿来作人质。

在法国、英国和德国为各自的经济增长而烦恼的时候(法英甚至面临财政危机)，西班牙经济出奇地靓丽，它的经济增长速度大约3%，为欧元区国家平均增速的三倍。经济学家杂志将西班牙评为去年全球发达经济体中，表现最佳的经济体，最近标普也调高了它的主权信用评级。欧债危机发生十二年后，西班牙从曾经的欧洲病夫，摇身变为欧洲经济中的弄潮儿。

西班牙的美食、美景是一道亮丽的风景线，全球游客蜂拥而来，为该国大赚外汇。不光是旅游业，西班牙其他的服务业出口也在迅猛扩张，咨询业、IT业以及金融服务业的服务类出口成为当地的新支柱产业。以服务业替代工业，是西班牙这些年取得成功的重要原因，也躲过了之前能源危机的重创。此外，西班牙还巧妙利用

欧盟基金，迅速推进国内基础设施建设。

西班牙的就业改革令劳动合同更灵活，贡献大的员工可以得到更好的报酬，生产力因此提高，公司也就愿意雇用更多全职员工。在银行领域，一批银行合并了，提高了金融效率，增强了资本金。西班牙还大力支持海外资金对新经济的投资，把替代能源搞得有声有色的，以宁德时代为代表的一批中资企业，把西班牙作为进军欧洲市场的桥头堡，对当地经济帮助很大。

不过西班牙最大的成功在于移民政策。与其他欧盟国家不同，西班牙吸引了大批来自拉美、讲西语的移民。这些人入境后没有躺平吃福利，多数人努力工作、挣钱，廉租房也解决了安居的难题。共同的语言和宗教背景，令移民能够较快地融入社会。每年60万人的新移民，不仅解决了低端劳动力供应不足问题，更成为连接拉美的纽带。西班牙每年有6.8个百分点的经济增长，和移民有关。

更快的经济增长和扩大了的税收基数，加上更

有纪律的政府开支，改善了西班牙的债务状况。当然，西班牙经济目前还在面对各种挑战，其中最让人担心的就是政治稳定性。桑切斯政府是少数党执政，又爆出各种丑闻。政府现在很难作出结构性改革。而且西班牙患有欧洲严监管的毛病，推高了营商成本，限制了长期增长动力，也妨碍了投资积极性。另外，西班牙的失业率是欧盟最高的。

本周焦点是联储FOMC九月会议纪要，让市场得以一窥决策者对未来降息的思路、路径。OPEC+开会决定十一月产量，估计会继续抬高产量，以价换量。美国统计数字受到政府关门影响而停顿。日本自民党魁选举之后筹组联合政府的谈判以及白宫与议会民主党领袖关于重开政府的谈判，都需要追踪。美国密执根大学消费信心指数和日本家庭消费开支，也值得关注。

(作者系淡水泉(香港)总裁兼首席经济学家。本文纯属个人观点，不代表所在机构的官方立场和预测，亦非投资建议或劝诱。第一财经)

中韩免签的意义不止于经济层面

9月29日起，韩国政府面向中国团体游客试行免签入境政策，在两国都受到广泛关注。此举恰逢中国国庆中秋双节重叠的“十一”黄金周，不少韩国媒体认为，这有望给面临下行压力的韩国经济注入新动力，韩国“各企业正在积极努力吸引中国游客”。对于近来企稳向好的中韩关系而言，这也是一个新的利好消息。

去年以来，受全球经济下行、内部结构性矛盾等多重因素影响，韩国经济增长显出疲态。作为拉动内需、创造就业的重要引擎，旅游业的复苏被寄予厚望。在韩国的入境旅游市场中，中国游客无疑是分量最重的群体。今年上半年，中国游客占访韩外国游客的28.6%，高居榜首。根据韩国

央行的分析，2019年中国游客在韩人均消费额为1689美元，远高于美国和日本游客。为迎接中国游客，韩国旅游和零售业界迅速行动，推出一系列促销活动及针对中国游客旅游偏好和支付方式的“量身定制”。韩国《朝鲜日报》称，韩国“交通、旅游行业正全力抓住中国“特需”。新的免签政策生效，被韩国旅游业界视为实实在在的重大利好。

需要指出的是，韩国政府的这一免签举措，也是对中国去年11月对韩国公民实行免签入境政策的回应。作为全面扩大和深化对外开放的重要举措，中国已经先后对40多个国

家实行了单方面免签措施。不少国家也作出积极回应，对中国公民采取了免签措施或者放宽了签证条件。随着中国开放的大门越开越大，越来越多的中国人走出去的同时，也有越来越多的外国游客来到中国。这种人员流动规模的扩大，对于增进中外民众的相互理解无疑将发挥不可替代的重要作用。此次韩国对中国团体游客实行免签，以务实行动促进民间互动、增进政治互信，这在主要发达经济体中还是第一个，具有象征性的示范意义。

中韩是近邻，通过旅游等方式开展的民间交流和亲身体验，是打破信息茧房、消融

误解隔阂的有效途径。自从去年中国对韩免签以来，越来越多的韩国普通游客和各界人士来到中国，2025年中国取代日本、泰国等地，成为韩国民众首选海外旅游目的地。在中国很多城市和景区，我们都能感受到身边韩国游客在变多，以至于“韩国年轻人周末打卡上海”“韩国游客挤满张家界”登上了中国网络热搜。很多韩国民众目睹了中国日新月异的发展，体验了移动支付的便捷和数字经济的活力，感受了中国壮美山河的多样景致，很大程度上改变了对中国的陈旧观念。

中韩两国近期在签证政策上

的相向而行，是基于现实利益和长远发展的明智之举。它不仅仅是一项经济决策，更是增进友好、促进合作、推动区域一体化的战略性举措。签证的便利化只是第一步，未来的关键在于如何将“试行”变为“常态”。这需要韩方提升旅游服务质量，保护好中国游客的人身和财产安全，妥善应对可能出现的矛盾问题，真正将人员往来的红利转化为更深层次

的互信与合作。只有当睦邻友好深入人心，合作共赢成为双边关系的主旋律，中韩关系才能进入一个成熟稳定的新时期。

值得警惕的是，最近韩国一些极右翼势力在首尔明洞等

地频繁举行反华示威活动，个别政治人物煽动反华阴谋论，影响恶劣，严重破坏了中韩关系气氛，也损害了韩国自身的形象。中国驻韩国使馆已经发布安全提示，提醒中国游客加强安全防范。我们注意到李在明政府已经表示将采取措施予以管控，期待韩方能切实为中国游客到访做好安全保障，也为中韩关系改善营造良好的社会氛围。

“青山遮不住，毕竟东流去。”随着中韩交往的大门越开越大，相信极个别的反华逆流终将被历史大势所淘汰。对中国团体游客实行免签，是韩国新政府在改善对华关系上迈出的重要一步，我们期待这个步伐还可以迈得更大一些。

(来源：环球时报)

月华流照家国梦，文明新风润古今

一轮明月升，清辉洒山河。自古以来，中秋是中国人情感与文化的交汇点。它不仅是自然时序的节点，更是民族精神的象征。张九龄的“海上生明月，天涯共此时”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，诗意与哲思在月光下交融，凝结成中华文明独特的审美意象与人文情怀。

今时今日的中秋，在传承千年文脉的同时，亦被赋予新时代的生机，于团圆、和谐、家国的永恒主题中，焕发出历久弥新的光彩。

中秋之美，美在情感的

深沉与绵长。月圆之夜，家人围坐，灯火可亲，品茶食饼，共话桑麻，这般场景是中国人对“团圆”最朴素的诠释。然而，中秋的温情并未止步于小家的欢聚。当皎皎明月高悬，无数坚守岗位的身影——戍边的战士、救死扶伤的医者、日夜兼程的建设者——以“舍小家为大家”的担当，将个人情怀升华为家国大爱。这种由亲情而至社稷的情感递进，正是中秋文化最动人的地方：它让团圆超越物理空间的局限，成为民族认同与精神归依的象征，如一根无形的丝

线，串联起个体与集体、家庭与民族的命运共鸣。

中秋之韵，韵在文化的赓续与创新。祭月、赏桂、吟诗、制灯……这些古老习俗并非尘封的标本，而是活态的传承。今日，各地以赛诗会、民俗游园、非遗体验等活动重塑节日仪式感：“雅韵赏月”演绎传统园林之美，冰城哈尔滨的街头音乐与现代科技交融，苏式月饼的制作技艺通过外国友人的直播走向世界。更值得称道的是，中秋文化在创新中葆守初心。月饼“瘦身”倡导节俭新风，电子祝福与远

程团聚弥补地理距离，3D打印技术为花灯注入科幻色彩。这种“不忘本来而开辟未来”的智慧，使中秋既保留“露从今夜白，月是故乡明”的乡愁底蕴，又契合现代人对绿色、共享生活方式的追求，成为传统与现代对话的桥梁。

中秋之魂，魂在家国情怀的磅礴与崇高。“天下之本在国，国之本在家”，中秋的团圆意识天然关联着对土地、民族与文明的眷恋。从嫦娥奔月的神话到航天踏月的科研壮举，从“千里共婵娟”的祈愿到民族团结统一

的宏愿，月亮始终是中国人探索精神与物质世界的双重镜像。尤其在新时期，中秋更成为涵养文化自信、凝聚奋进力量的载体。在这个中秋节——建设者昼夜施工，以工程精度致敬体育强国梦；采摘节瓜果飘香，将农耕丰收与乡村振兴相融；“好家风”响彻寰宇，以孝亲敬老深化伦理教化。这些实践表明，中秋不再仅是节令的循环，更是国家叙事与个人生命的交互点，如一轮明月映照千古，激发“个人梦”与中国梦的同频共振。

月华如练，照彻古今。

中秋的永恒魅力，在于它能够以最温柔的方式唤醒民族记忆中的文化基因。我们品读中秋，不仅是回味诗意与浪漫，更是确认自身在文明长河中的坐标；我们弘扬新风，并非割裂传统，而是以时代语言续写千年篇章。

每一盏花灯亮起，每一句诗词吟诵，每一次团圆欢聚，都是中华文脉的鲜活脉动。愿我们在这轮亘古的明月下，既做传统文化的守护者，亦做文明新风的践行者，让中秋的精神之光继续照亮民族复兴的征途。(作者系中国网时事评论员邓海建。来源：中国网)

其它
Lain-lain



萬德福燕窩

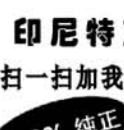


扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘培



印尼特产



扫一扫加我微信

100% 纯正



中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房,内设冲房,冷热器
冷气,床,衣橱

联系WA: 083879197878
看視頻, 外租人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不關分店)

品質保證能到府上服務
Senin s/d Sabtu
(09.00 - 17.00 請預約時間)
JL. MESJID KEBON JERUK
NO. 40A, HAYAM WURUK
電話6286961HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地區一萬平方米.
電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关.

手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片



中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系:085210692258 加我微信



办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证,工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA
.CENTRAL PARK附近地區
(可靠,安全,信任,无中介)
微信:wonderfulindonesia

征 聘

Lowongan

招聘翻譯員

- 男女不限
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作
经验者,一律欢迎)
有意者请寄履历表至:
shangbaoadv@gmail.com

招聘会计(普通话)
优选男,最大40岁.会计学学士学位,在该领域有
经验(优先).能主动说普通
话.工作地点在西雅加
达/西加里曼丹.将您的
工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

产品
Produk



古董/古瓷

售高古瓷,元明清
等精品.海外寻宝
-投资佳音.欢迎
国外朋友来参观.
有意者 请联系:
085210692258 (中文)
千年等一回
有缘来相会
扫一扫,加我微信

出售 印尼碑碌手镯



扫一扫二维码

中记载碑碌有镇心安神凉血降压的功效,
经长期佩戴对人体有益,有增强免疫力,
防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.
碑碌同时具有极高的药用价值:降血压、
安神定惊.特别对咽喉肿痛,碑碌可护身健
体,延年益寿.藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物.联系:+6281219861369

出版社:PT. Aksara Warta Mandarin 地址:Jl. Raden Saleh Raya No.1B-ID, Jakarta 10430. 电话:(62-21)3912909(Hunting). 传真:(62-21)3912906. 每月报费:130.000盾(外埠加寄费).
广告费:彩色广告每栏/每毫米24.000盾,黑白广告每栏/每毫米17.000盾,每行价目11.000盾,最少五行. 户口号码:PT. Aksara Warta Mandarin. Bank Central Asia (BCA) Cabang Slipi. AC: 084.201.5616

中国在固态锂电池领域取得突破！



中国南京新旺达电动汽车电池公司的一名工厂工人正在工作。

【中新社10月7日电】中国科学院金属研究所日前消息，该所科研团队在固态锂电池领域取得突破，为解决固态电池界面阻抗大、离子传输效率低的关键难题提供了新路径。该研究成果已于近日发表在国际学术期刊《先进材料》上。

固态锂电池因其高安全性和高能量密度，被视为下一代储能技术的重要发展方向。然而，传统固态电池中电极与电解质之间的固-固界面接触不良，导致离子传输阻力大、效率低，严重制约其实际应用。

研究团队利用聚合物分子的设计灵活性，在主链上同时引入具有离子传导功能的乙氧基团和具备电化学活性的短硫链，制备出在分子尺度上实现界面一体化的新型材料。该材料不仅具备高离子传输能力，还能在不同电位区间实现离子传输与存储行为的可控切换。

科研人员介绍，基于该材料构建的一体化柔性电池表现出优异的抗弯折性能，可承受20000次反复弯折。当将其作为复合正极中的聚合物电解质使用时，复合正极能量密度提升达86%。此项研究为发展高性能、高安全性固态电池提供了新的材料设计思路与研究范式。

特朗普宣布11月起对输美中型和重型卡车征收25%关税



出口到美国的中型和重型卡车将被征收25%关税。

【中新社华盛顿10月6日电】美国总统特朗普6日通过社交媒体宣布，自11月1日起，将对输美中型和重型卡车征收25%关税。

9月25日，特朗普曾以国家安全为由，宣布自10月1日起对进口重型卡车征收25%关税。这项关税政策因遭到美国主要汽车制造商反对而被迫推迟。

当时，特朗普还宣布，自10月1日起，对进口的所有品牌或专利药品征收100%关税；对所有厨房橱柜、浴室柜及相关产品征收50%关税、软体家具征收30%关税。

美国联邦最高法院9月9日宣布，将在11月首周听取口头辩论，审议特朗普政府征收的多数关税的合法性。

中企承建圭亚那新德梅拉拉河大桥通车

【中新社北京10月6日电】当地时间10月5日，由中国铁建国际集团有限公司承建的圭亚那巴拉特·贾格迪奥-德梅拉拉河大桥正式通车。圭亚那总统阿里、总理菲利普斯、副总统贾格迪奥、中国驻圭亚那大使杨扬等两国政要及社会各界代表约上万人参加通车仪式。

阿里在致辞中指出，新德梅拉拉河大桥是推动圭亚那发展的“催化剂”。作为连接商业、工业与民众的生命线，该桥将显著缓解交通压力、降低运输成本。

杨扬在致辞中表示，该项目是中圭高质量共



当地时间10月5日晚，圭亚那新德梅拉拉河大桥正式通车。（中国铁建国际集团有限公司供图）

李强将出席朝鲜劳动党建党80周年庆祝活动并对朝鲜进行正式友好访问

【中新社北京10月7日电】中国外交部发言人7日宣布：应朝鲜劳动党中央委员会和朝鲜民主主义人民共和国政府邀请，中共中央政治局常委、国务院总理李强将于10月9日至11日率中国党政代表团出席朝鲜劳动党建党80周年庆祝活动，并对朝鲜进行正式友好访问。



当地时间9月26日，中国国务院总理李强在纽约联合国总部出席第80届联合国大会一般性辩论并发表讲话。

在介绍李强总理访朝背景和中方期待时，发言人表示，中朝是传统友好邻邦。维护好、巩固好、发展好中朝关系始终是中国党和政府坚定不移的战略方针。

今年是朝鲜劳动党建党80周年。中方愿以此访为契机，同朝方一道，以两党两国最高领导人重要共识为指引，加强战略沟通，密切交往合作，推动中朝传统友好合作关系不断向前发展。

李强上周在北京会见到访的朝鲜外交部长崔善姬时强调，中国愿同朝鲜加强战略沟通，继续深化协作，更好维护两国共同利益。这次是时隔16年再

有国家总理级别领导人访问朝鲜，对上一次是2009年10月，时任中共中央政治局常委、国务院总理温家宝到访平壤，并与朝鲜劳动党总书记、国防委员会委员长金正日会晤。

此前，金正恩于今年9月高调访问中国首都，出席纪念二战结束的阅兵式。据朝中社报道，金正恩与习近平还举行了会谈，会谈提出了发展两国关系的方向和指导方针。

联合国人权理事会协商一致通过中国主提经社文权利决议

【中新网日内瓦10月7日电】联合国人权理事会第60届会议6日以协商一致方式，通过中国代表玻利维亚、埃及、巴基斯坦、南非等近70国提交的消除不平等背景下促进和保护经济、社会及文化权利决议。

中国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表陈旭在人权理事会表示，在联合国成立80周年、《北京宣言》和《行动纲领》通过30周年之际，中国提案旨在弥合分

歧、凝聚共识、注重行动导向。呼吁加强多边主义和国际合作，在人权理事会举行专题讨论和互动对话会，支持联合国人权事务高级专员办公室（人权高专办）加强经社文权利领域工作，充分发挥根据中方主提决议设立的联合国经社文权利知识中心平台作用，更好地为有需要国家提供技术援助和能力建设。

发展中国家纷纷发言，表示决议反映广大民众的真正需求，有力回应发展



联合国人权理事会会议。（档案照）

中国家加大对经社文权利投入的强烈呼声。包括欧

盟在内各方对决议表示赞赏。

2024年欧盟进口纯电动汽车过半来自中国

【中新社布鲁塞尔10月6日电】欧盟统计局6日公布的数据显示，2024年欧盟纯电动汽车进口总值152亿欧元，过半进口纯电动汽车来自中国。

数据显示，2024年欧盟进口汽车中，16%是纯电动汽车，6%是插电式混合动力汽车，21%是非插电式混合动力汽车，总计占比43%，进口总值424亿欧元。

具体而言，2024年欧盟纯电动汽车进口总值152亿欧元，其中55%从中国进口，16%从韩国进口，9%从日本进口，9%从美国进口，7%从英国进口，4%从其他国家和地区进口。



2024年10月24日，小鹏汽车在中国生产的新款电动汽车停泊在比利时泽布吕赫港。（路透社/Yves Herman/档案照片）

与此同时，2024年欧盟出口汽车中，12%是纯电动汽车，5%是插电式混合动力汽车，11%是非插电式混合动力汽

出口英国，23%出口美国，11%出口挪威，7%出口土耳其，5%出口瑞士，23%出口其他国家和地区。

数据还显示，2024年欧盟汽车总产量为1210万辆，其中纯电动汽车占比13%，插电式混合动力汽车占比6%，非插电式混合动力汽车占比13%，总计占比32%，总产量为390万辆。

2024年欧盟汽车总产值为3220亿欧元，其中纯电动汽车总产值570亿欧元，插电式混合动力汽车总产值290亿欧元，非插电式混合动力汽车总产值360亿欧元，总计1220亿欧元，在欧盟汽车总产值中占比38%。

车，总计占比28%，出口总值573亿欧元。

具体而言，2024年欧盟纯电动汽车出口总值263亿欧元，其中31%

外媒：中国黄金周出行、餐饮零售、电影票房齐升温

【中新社北京10月6日电】欧洲《现代外交》(Modern Diplomacy)网站报道注意到，中国国庆中秋“超长黄金周”首日，全国铁路发送旅客2313万人次，创下单日历史新高。报道援引官方预测称，整个八天假期出行总量预计将达23.6亿人次，日均出行近3亿人，堪称“史上最忙假期”。

文章认为，假期出行热度是衡量消费者信心的重要风向标。在全球经济整体疲软的背景下，中国节日期间涌现的出行潮，既折射出国内消费潜能的持续释放，也为旅游、住宿、餐饮等领域注入新的增长动能。

路透社也在报道中提到，中国某知名出行导航软件在假期首日的日活跃用户数突破3.6亿，创历史新高。这一数据反映出数字出行服务与假日消费的紧密联动，显示中国数字经济在节日经济中的活跃表现。

多元文旅体验：从漓江到庙岛的文化长假

美国“旅行和旅游世界”网站报道认为，假期期间，中国旅游市场迎来全面热潮，国内旅游人数创历史新高。

报道提到，广西阳朔的漓江风光持续吸引中外游客，河北唐山的河头古街、贵州镇远古镇等地展示出自然与文化遗产结合的独特魅力。山东烟台庙岛的海岛风光与传统“铁水烟花表演”等活动，也让游客感受到中国多地文旅项目焕发的文化活力。

“旅行和旅游世界”网站认为，随着旅游业持续复苏，中国地方政府和文旅部门正着力加强游客人流管理，平衡市场需求与文化、生态保护，为旅游业发展制定可持续计划。

餐饮零售双升温：黄金周消费热度延续

新加坡《联合早报》关注了假期里中国零售餐饮消费同步上扬。报道援引官方数据报道说，10月1日至4日期间中国重点零售与餐饮企业销售额同比增长3.3%。



10月6日晚，市民游客在广州文化公园“中秋灯会”上赏灯游玩。本届灯会以“喜迎十五运”为主题，展出27组大中型灯组和近两千盏气氛灯，通过彩灯扎作工艺与现代灯光技术，为市民游客营造欢乐、祥和的节日气氛。

日本创价大学教授林大伟在接受该报采访时表示，中国黄金周前半段的国内旅游和消费增长均表现积极，尤其是餐饮、零售等民生类消费亮眼。他认为，中国游客的出行与消费不仅带动国内市场发展，也通过出境游惠及海外旅行目的地。

电影市场升温：国庆档票房续写佳绩

除了出行与消费热

潮，全球媒体也关注到中国电影市场在假期中的亮眼表现。新加坡《联合早报》认为，与去年同期相比，今年国庆档平均单日票房实现小幅增长，显示影院观影需求持续回暖。

据艺匠咨询(Artisan Gateway)数据，电影《志愿军：浴血和平》在10月3日至5日的周末票房居中国电影票房榜首，成为假期“最热银幕作品”。

雅加达华中教师联谊会中秋聚餐

【本报讯】雅加达华中教师联谊会自成立以来，每年春秋两季都例行让教师们有机会相聚和聚餐。因此，10月5日这一天，教师会在雅加达中央区Central Petojo 酒家举行老师们秋季聚餐联欢活动。上午十时，雅加达邻近地区的老师们都聚集到会场。大家满怀喜悦，能相互叙旧，但也感到不久前失去了一位默默为教师会奉献的陈讴林秘书长而感到惋惜，希望他在天之灵，安息。

上午11时司仪梁利文宣布，联欢会开始。他首先恭请教师联谊会主席发言。郭爱珍主席说，非常高兴，今天我们又欢聚一堂。首先感谢大家抽出了宝贵的时间，参加华中教师会庆祝中秋联欢。金秋月圆，情满校园，在这家

致於崇高的敬意。希望大家保重，但愿年年有今日，岁岁有今朝。

华中校友会主席黄珍云，也在宴会上致辞。她说，很高兴今天能参加老师们的中秋联欢，记得我每一年都参加老师们的聚餐联欢，希望年年都能参加，我们有今天都离不开老师们的谆谆教导，细心地让我们健康成人，如何办事，让我们立足于社会，老师们，您们辛苦了！时间不知不觉，又到了金秋佳节，希望老师们生活越来越好，有伴、有望、无灾、无难，未来的日子平安、健康！

另外这次联欢一切开支由校友会主席黄珍云报效，抽奖礼物由教师会主席郭爱珍报销，她也亲手制造月饼供大家品尝，蛋糕由钟建荣师母供应。

参加这次联欢的校友会领导有：前华中教师联谊会主席陈友正老师，华中校友会理事会荣誉主席蓝德良主席和夫人，华中校友会理事会副主席张南山，丘瑜和夫人潘永冬老师，黄书振、曾华昌和夫人以及华中校友会执行主席苏源麟，执行副主席余有信等。

参加联欢的老师有：邹顺兰，张惠安，李炼英，苏云凤，饶恩妹，张安垣，丘丽珍，林玉英，陈yan贞，赖秀珍，叶经伦，黄思达，罗秉光，钟奇华。巫环新，郭爱珍，饶兴生，梁利文，黄凯炎，郭美华，丘悦喜，黄均福，朱丽华，丁淳朴，梁秀贤，丘碧梅，梁成柱，黄志南，黄彩云，徐春风，蔡玉瀛，许庆元，黄育秀，钟布

母，陈悦高，杨秀兰，朱金华，张丽彬，彭丽曼，黄兰玉，张丽玉，王艳芬，李丽琼，石绍周，沈慧争师母，黄书振，金华，黄益娘等。

简介：华中教师联谊会：成立于2004年2月2日的华中教师联谊会至今整整21年了。二十多年来，教师会按照拟定的工作计划，辅助年老多病的教师让他们过好晚年的生活。



华中教师联谊会主席郭爱珍致辞。



华中校友会主席黄珍云致辞。

给年老教师免费做了体检和到必利达郭爱珍老师的避暑山庄，让教师们身心愉快。随着时间的推移，教师们也进入暮岁之年，教师联谊会为了保持教师们的紧密联系，仍然举行春秋两季的聚餐活动。教师联谊会领导的陈友正老师的重担也由华中62届校友（必利达三语学校董事）郭爱珍老师继续担任。



左起：黄书振、黄均福老师、苏源麟、曾华昌合影。



左起：陈友正老师、蓝德良伉俪。



昔日在郭爱珍必利达学校避暑山庄留下的美好记忆。



全体合照。

首次举办月饼节，PSMTI在多元中编织团结 在充满幸运的满月之夜，编织和谐多元的团结



百家姓廖群岛主席陈志杨与省长及副省长。



游街一景。



各族群参与庆祝活动。

【本报讯】丹戎檳榔一民丹岛讯 印华百家姓（PSMTI）丹戎檳榔市一民丹县分会首次举办了月饼节，该活动于10月4日晚间在丹戎檳榔老城区区域的独立路举行。

在2025年的这次月饼节中，PSMTI 廖内群岛省分会设定的主题是：“在充满幸运的满月之夜，编织和谐多元的团结”。

月饼节组委会主席林君炎表示，系列活动自2025年9月22日起已以市集的形式开始，并邀请了丹戎檳榔所有的微型、小型和中型企业参与者。“这次市集有250家中小微企业参与，结果非常惊人，每晚都非常热闹，甚至销售额高于平均水平，”他说道。在市集之后，于活动正日接着举行了以灯笼游行和文化艺术节为开端的节日庆典。

“这个月饼节是活动的高潮，同时在灯笼游行中，我们拥抱了来自全印度尼西亚群岛的所有民族，共有1500名参与者参加，”与数名组委会成员一同出席的林君炎表示。

他表示，举办此次月饼节的目的，除了庆祝团圆之外，同时也为了提升丹戎檳榔，特别是老城区区域的旅游访问量。“因为这已经成为PSMTI组织的

项目计划，未来这项活动将在接下来持续举办，”他期望道。

林君炎也感谢了PSMTI 廖内群岛省分会主席 陈志杨 不断努力推动组织发展，并指出此次月饼节活动成为了加强情谊纽带的重要契机。

在周六晚上于丹戎檳榔老城区独立路举行的月饼节高潮活动中，现场气氛热烈，组委会准备了盛大的娱乐舞台和精彩的文化艺术表演，如舞龙、舞狮等。

当晚活动出席者包括廖

内群岛省省长及副省长、丹戎檳榔市长、地方议会议长以及地方领导协调论坛领导人亦到场。同时出席的还有众多受邀嘉宾，包括如姚武辉等华社领袖、宗教界领袖及其他社区领袖。

Bekasi City Staycation

Exclusive rates for Marriott Bonvoy Members
Promotional Code : M96

BOOK NOW with MARRIOTT BONVOY

Fairfield BY MARRIOTT BEKASI

月圆印尼，同乐中秋

阿拉扎大学孔子学院成功举办2025中秋文化游园活动

【本报讯】汉服衣袂飘飘，茶香氤氲缭绕，投壶套圈的喝彩声与悠扬的歌曲交织，一场名为“月圆印尼，同乐中秋”的文化盛宴，在雅加达让中国传统文化与印尼当地热情温暖相遇。

2025年10月5日下午，阿拉扎大学孔子学院联合印尼书画院、艾孚语言中心和茗集茶业在雅加达Taman Palem商场隆重举办“月圆印尼，同乐中秋”中秋主题活动。印尼阿拉扎大学副校长怀沙(Faisal Hendra)先生，印尼阿拉扎大学孔子学院副理事长穆尼(Murni Djamal)先生，印尼阿拉扎大学孔子学院印尼方院长，阿拉扎大学中文系主任菲力(Feri Ansori)先生，印尼阿拉扎大学孔子学院中方院长王大昕先生，印尼书画学院院长王玉斌先生，PT.JOC 总经理何海宝先生，艾孚语言中心董事长易衍先生，中国化学六建印尼公司总经理肖顺先生，中建八局印尼公司文化事务专员吴维先生，印尼书法家协会主席阮渊椿先生，雅加达国立大学中文系系主任苏月蒂(Hudiyekti Prasetyaningtyas)女士，印尼中华总商会副主席，印尼林氏宗亲会总主席林能莺先生，印尼中华总商会副主席，印尼福建师范大学校友会会长薛经勇先生等嘉宾参加活动。活动以文化游园会和晚会相结合的形式展开，吸引了印尼阿拉扎大学、雅加达国立大学师生以及社会各界对中国文化感兴趣的来宾共计近千人参加。

本次活动旨在传播中秋节文化，让印尼学生和民众深入了解中国传统节日的内涵与习俗，促进中印尼两国人民之间的文化交流与友谊。活动现场氛围热烈，既洋溢着传统节日的温情，又充满青春与创意的活力。

文化游园：沉浸式体验中国文化

下午三时，文化游园活动正式开始。活动设置了多个主题摊位，让参与者通过互动体验感受中秋文化的魅力。

1. 汉服试穿与祝福录制摊位：来宾身着古典汉服，在中秋主题背景墙前拍照留念，并用中文录制节日祝福视频，展现学习成果，感受中国传统服饰之美。

2. 书法、吹画艺术体验摊位：教师现场演示中国传统书法和吹画技艺，并分享创作灵感与节日祝福，展现艺术与文化的融合。

3. 中国节庆美食品尝摊位：月饼与饺子成为最受欢迎的美食。参与者不仅可以品尝传统风味，还能亲手体验包饺子、做月饼的乐趣，领略中秋团圆的象征意义。

4. 泡茶体验摊位：参与者在茶艺老师的指导下亲手冲泡茶饮，感受中国茶文化的清雅意境与待客之道。

5. 中国传统游戏摊位：投壶、套圈等趣味游戏让大家在欢声笑语中了解古代文人的休闲娱乐方式，现场气氛热烈，笑声不断。

通过“打卡”参与多个摊位的活动，来宾不仅获得了精美纪念照与拍立得照片，还在互动中加深了对中国传统文化的理解。

中秋晚会：传统与现代的交融

傍晚六时，晚会正式拉开帷幕。舞狮表演的热闹开场为活动增添了节日喜庆氛围。随后，印尼阿拉扎大学孔子学院副理事长穆尼先生、阿拉扎大学中文系主任菲力先生和赞助商代表中国化学六建印尼公司肖顺总经理先后致辞，对孔子学院推动中印尼文化交流的努力表示高度赞赏。

汉服秀与合唱团带来《水调歌头 明月几时有》，再现了中秋“明月几时有”的诗意；古筝独奏婉转悠扬，展现中国古典音乐之美；学生舞蹈与川剧变脸表演则活力四射，展示了青年一代对中华文化的热爱与传承。期间穿插的幸运抽奖环节更是让现场气氛达到高潮。

晚会在合唱《难忘今宵》的歌声中圆满落幕，师生与来宾共同合影留念，记录下这次温馨而难忘的中秋之夜。

通过本次活动，不仅为印尼师生和当地民众提供了深入体验中国传统文化的机会，也为两国人民架起了文化交流与心灵沟通的桥梁。正如活动主题所言，“月圆印尼，同乐中秋”，皓月当空，情谊更浓。



阅读是进行“神经运动”或“心理体操”的主要方式之一，这类活动可以保持大脑的年轻和活跃状态，其好处可以使人们终生受益。对于老年人，从65岁开始大脑逐渐出现认知障碍迹象，阅读就变得特殊且重要，因为它对老人来讲有六大益处。

提高认知能力。“阅读水平低的人表现出较低的认知能力，处理事情的速度和执行能力也较差。”秘鲁科学家与马德里康普顿斯大学合作的一项研究得出上述结论。该文献称，认知储备是“大脑用于保护自己免受因时间流逝，或退化性疾病引起的认知衰退的最佳资产”。它是贯穿一生的储备，并在65岁之后应该继续得到加强，而阅读是重要途径。

降低患痴呆症风险。研究发现，每天阅读的65岁以上人群，患痴呆症的风险较低，或至少有助于延缓其发病。这项研究中，专家分析了1.5万余病例后发现，阅读对老年人的有益影响与其他健康习惯（如体育锻炼、均衡饮食和不吸烟等）无关。

提高记忆力和语言表达能力。情境记忆可以让你清楚地记住生活中某些时刻的心情、地点和其他背景细节，有助于新知识的建立。瑞典和意大利的科学家证实，长期阅读对老年人情境记忆能力、语言表达能力流畅度都有积极影响，而这两种认知功能

欧洲鼓励银发阅读

最容易受到神经系统退化的影响。

减轻压力，改善心理健康。英国一项研究显示，与其他放松方法如听音乐、喝咖啡等相比，阅读可以更快、更有效地减轻压力。同时，伊朗的一项研究证实，阅读或聆听他人阅读（听有声读物等）能使存在焦虑、抑郁、恐惧症、强迫症、偏执等心理问题的老年人显著改善。

对抗孤独感。孤独感影响着发达国家1/3人口，尤其是老年人。大量研究表明，与不读书的人相比，为快乐读书的人孤独感要少得多。“我并不孤独，读书使整个世界都陪在我身边”，一位因健康问题几乎无法出门的86岁老人如是说。

改善睡眠。阅读可帮助入睡，小说更能让人放松，更适合睡前阅读。

正因如此，在老龄程度较高的欧洲，社会各界都在想方设法帮老年人保持读书的好习惯。▲

德国：社区开设阅读课

“最近看了什么书”是德国老人谈得最多的话题之一。他们对歌德、康德、黑格尔等著作的认识可能都是从德国社区大学

获得的。德国900多家社区大学，帮老年人“活到老，学到老”。《生命时报》记者在柏林米特区的社区大学看到，这里的课程有200多项内容，阅读是老人最喜欢的课程之一。

正在参加阅读课的奥拉夫表示，社区大学阅读课分为初级、中级和高级，主要内容是讲解阅读方法、推荐书单和各种形式的阅读活动。“开始时，老师推荐一本书，大家阅读后在课上交流。”奥拉夫说，到中级课时，就可以自己选择书籍在课上作报告。高级课程有读书与旅游、写作等。

阅读课中，老人们最喜欢的活动是和作家面对面，社区大学会邀请作家到课堂上为老人朗读，比如，德国著名主持人托马斯·哥特沙尔克到课堂上为老人们朗读自己的作品《彩色秋天》，该书关注“变老”议题，传递“唯有乐观才能赋予生命活力”的人生意义。

阅读课的老师大多是专家、记者或大学老师，课程有政府补贴，每学期仅几十欧元。德国的3000多家出版社、6000多家书店和1.4万多个图书馆，每年都会举办针对老人的读书会或朗诵会。每年圣诞节，许多机构还会赠送老人“阅读大礼包”，包含各种书籍、音乐CD、下一年阅读活动

手册等。▲

瑞典：汽车图书馆送书上门

瑞典人平均每人每天要花近1小时阅读，老年人更是主力军。这一现象离不开国家图书馆等社会机构推出的许多创新点子。

瑞典老人多住在养老院、养老机构。除了医养设施，图书馆也是养老机构的必备部分。它们少则陈放数千本书，多则数万本。图书馆里还有一两台公共电脑，可以连通国立图书馆，方便查找自己喜欢的书籍。

“图书馆是最受老年人喜爱的地方。”居住在哥德堡一家养老院的塞西莉亚表示，每周，国立图书馆的工作人员都会送书到养老院，调查他们的阅读意向，还会给他们提供阅读清单供借阅参考。今年，斯德哥尔摩大学的一项调查结果显示，文学书籍是瑞典老人最爱，其次是教育类书籍，影视片、有声读物和音乐唱片借阅的人也很多。

瑞典国立图书馆还设有汽车图书馆——它们由公共汽车改装而成，辗转于城市、乡村，为居家老人提供借阅、取送等服务。“在新冠疫情下，许多老人无法出门，图书馆送书上门的服务优势更加突出了。”斯德哥尔摩大学养老政策学者奥利弗对记者说。▲

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

METRO XINWEN 美都新闻

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN XINWENMETROTV



“算我怕了你，真是上辈子欠你的。”只撑了一会儿，小朱便向她投降。安萱顿时笑逐颜开。

“想办法、想办法，问题是我又没碰过这种事，周遭的朋友好像也没有，这样能想出什么好办法呢？”

小朱喃喃自语的定来走去，脑力激荡了老半天还是一无所获。她抬头望向安萱，怎知她竟不知在何时已偷偷摸摸的跑到她床头边的书架前，专心的在那边翻看她的书。

“安小萱，你在干什么？”她顿时尖声吼叫。

“嘎？”安萱受到惊吓的转向她。

“你在干什么？”小朱气冲冲的瞪眼。

“我……我在看书呀。”

“看书？看书！”她咬牙切切的进声道：“我在这里绞尽脑汁的帮你想办法，你竟然在那边悠闲的看

书，你有没有搞错呀，小……”她的声音突然戛然而止。

“小朱？”

等了半天她却没再发出任何声音，安萱捣著耳朵的双手慢慢放了下来，怀疑的盯著她，

“我想到办法了。”小朱一脸欣喜的看向她。

“什么办法？”安萱双眼发亮，惊喜不已。

“你不是看过很多小说吗？应该看过不少这种长辈反对、从中作梗的剧情吧？”她不答反问。

安萱点头。“有呀，但是你干什么突然问这个？”

“我们可以拿来参考呀，看看那些主 到底是用什么方法解决这种事的，我们只要照 著做不就行了？”

“可是小说毕竟是小说，和现实

是不同的。”

“唷，这句话由你说起来还真是好笑耶。”小朱取笑她。

“可是我一点都笑不出来。”安萱看了她一眼，垂头丧气的说。她有气无力的样子让小朱连玩笑都开不下去了，只好端起认真的态度来讨论这件事。

“你听我说，虽然小说是杜撰出来的，但是有些事情在真实世界还是会发生。而我说照著做也并不是要你照单全收，而是要你先拿它们来参考、讨论，然后取其可用处。就像你刚刚所说的，那些方法可都是作者们绞尽脑汁想出来的，将这集结众人所苦思出来的成果取其精要，总比我们两个像无头苍蝇般的乱想一通好吧？我说的有没有道理？”

■ (57)



人生：
用心了；才是生活。
不用心，就是活著；
時間：
珍惜了；就是黄金。
虚度了；就是流水。
機會：
抓住了；就是機遇。
錯失了；就是機會。



白露依旧冷静且温柔地说道：「严小姐此话差矣，若是白露与你有龃龉，那直接向你下毒就好，何苦要害顾小姐？」

这……本来有些慌乱的宾客们面面相觑，这说的也有理啊。看向严玉娇的目光又转为狐疑。

而严玉娇被这么一说，也慌乱了一下，但旋即又想到狡辩的话。

「我怎么知道你为什么要害月娥，说不定……说不定你本来想害的是我，只是上错菜了！」

白露简直要大笑出来了，点心是一大盘的

上，想吃什么各人自己动手，她如何事先预知谁会吃到什么？」

「既然严小姐一口咬定我下毒，不如我们请大夫来替月娥小姐医治，看看究竟是什么问题，便可证明我的清白。」白露直接做了决定，不想再与她纠缠。

可顾月娥是装病，严玉娇又怎么可能让她接受大夫医治？

于是严玉娇蛮横地道：「你都下了毒，谁敢相信你请的大夫？我们自己有相熟的大夫，月娥我会带去医治，若是大夫判断出月娥中了毒，我们自会告到京兆尹处，再看你如何狡辩！」

人要让严玉娇带走，不管是不是演的，白露的罪名都坐实了，白露本人如何会让此事发生？

而在男宾那侧听到所有动静的左安阳自然更不会。

早从严玉娇不请自来

时，左安阳就将女宾那里的情况听得一清二楚。

现在又来了这出，左安阳更是听不下去了，此刻拨开了柏树丛，带着一名男客走了过来。

既然他都过去了，其余男宾自然也按捺不住，跟着他身后过来女宾这儿看热闹了。

左安阳来到女宾这边，就见严玉娇盛气凌人的指着白露。

斥责她下毒害人，此刻还死不悔改，拒绝让她们去求医，简直是蛇 毒妇。

她身边的那群贵女也同样目光不善，而顾月娥依旧抱着肚子趴在桌子上呻吟，好像真的快不成了。

他冷哼一声，立刻开口打断严玉娇的话，

「严玉娇，白露请的大夫你不相信，这宫里太医院的院使你总该相信了吧！」

他沉着脸让开一步，露出身后的男客，赫然便是太医院里地位最高、医术最好的李院使。

完全没料到李院使也来了，严玉娇脸色大变。

她身边那些贵女更是吓得花容失色，有些直接低下了头不敢露脸。

■ (121)



吕麟一听，不禁无言可答。

那瞎子立即又道：“你逃不出去，那火弦弓也仍然归我们所有！”

吕麟心中，急速地转着念头，他承认那瞎子所说，的确不错，但是！

“不可能逃出去”一语，他却认为未必，因为他只求逃出去，哪怕是身受重伤的，也还是值得的！

当下他冷冷叱道：“只怕未必！”

那瞎子道：“你不妨一试！”

吕麟转过头去，望定了落在两丈开外的紫阳刀，右手双指，突然一松！

他左手本来已然抓住了火弦弓了，右手两指一松之际，左手向外一挥，火弦弓便已自那瞎子的怀中，挥了出来！

他也立即足尖向外一点，向落在地上的紫阳刀，疾掠出来！

吕麟的动作，可谓快疾到了极点。而且，发指、取弓、掠出，三个动作，配合得天衣无缝！

但是那四个瞎子是何等样人物，就在吕麟双指，才向前一松间，他面前的那个瞎子，左手扬起，已然向他的双目，疾插了过来！

虽然因为吕麟立即向外掠出，未曾为他插中双目，但是右肩之上，却也被那瞎子双指，连皮带肉，撕下了两长条来！

吕麟虽忍疼痛，仍然身形不停，向外面掠了开去，来到了紫阳刀旁。

可是，尚未待他俯身去拾紫阳刀时，两枝长竹，一前一後，又已刺到！

吕麟连忙一缩身，向後避了开去。

也就在此际，另一枝长竹，“叫”地一声，却已经将紫阳刀挑了起来，而且挑起两丈来高下！

吕麟心知道自己出手夺那四个瞎子已得的火弦弓，那四个瞎子，一定将自己恨之切骨！

事後展开的争斗，也将会是自己生平所遇，最剧烈的一次争斗！

当然对方尽鄙能会不让自己得到兵刃！

所以，他也早已料到，当自己扑向紫阳刀的时候，对方会藉着长竹的便利，将紫阳刀挑了开去，不让自己得到！

在他想到这一点的时候，他的心中，也早已有了准备！

因此，当他一见紫阳刀陡地向上飞起之际。

他立即一声长啸，足尖点处，笔也似直，凌空拔起了丈许高下，身在半空，连扭两扭，避开了长竹的一击，一伸手，已然将紫阳刀凌空抓在手中！

立即在半空之中，一个盘旋，“霍霍霍”连发了三刀！

他那三刀一发，严密无比的刀影，将他的全身，尽皆护住。

当然，三刀一发，他身形也跟着向下，沈了下来。

那四个瞎子手中的长竹，各自荡起一片青蒙蒙的光华，结联成了老大的一只青色罩子，将吕麟罩在中心！

看起来，宛若是一只老大的青球之中，围着一只小的紫球一样，好看之极！

吕麟一落地之後，便想觅途逃走，可是，不论他冲向哪一力面，却都被挡了回来！

而他又绝不能出力进攻。

因为他此际，以一敌四，只是严密防守，尚且不知能否支持。

如果一冒险出招，攻向对方，至多只能同时攻向三人，另一人，定立即出手，以极其凌厉的招数，向他攻来，令他难以防避！

吕麟刀法展开，将全身防护得水不透，苦苦支持。

他虽然已有了火弦弓，但是，看来却是难以冲出这四人的包围！

吕麟支持了约莫小半个时辰，已然汗出如浆，因为那四人的招式，愈来愈是紧密，长竹挥动之间，其势虽然显得慢了一点，但是却有一股极强极韧的劲道，随之而发。

那股劲道，一层未散，第二层又到，渐渐形成了一股其强无比的压力！

■ (198)



只好等她镇定下来先开口。

她喝了那杯酒之后，喉咙里发出了一阵类似抽搐的声音。

我忍不住道：“不论发生了什么

使自己定下神来。

我再给了她一杯酒，这一次情形好了许多。

喝完之后，她长长地吁了一口气，

事，你这样子都对事情没有帮助！”

这时候何艳容若是够镇定，就很容易可以发觉我和白素的态度有异。

可是她实在太慌乱了，完全没有注意我们的神态。

我这样说了之后，她用力点了点头，看来正在遵从我的话，勉力

身子还有点摇摆不定，却已经能够自己站起来。

她总算说了一句话。

而这句话却大大出乎我们的意料之外。

她并不是立刻告诉我们万良生出了事，而是道：“对，我不应该做对事情没有帮助的事。”

这句话虽然令我们感到意外，可是在情理上还可以说得过去。

而接下来她的行动，既意外，又实在说不过去！

她话才出口，人已经向门口走去，一时之间我们不知道她想干什么，叫了她一声，她已到了门口，看来这时候她已经恢复镇定，正在大声叫司机。

等到我和白素也来到门口时，她已经跨上了车子，向我们挥了挥手，车子立刻驶走。

我们因为心中有愧，所以对突然发生的事故，应变也不如往常那样机灵，竟然眼睁睁地看着她离去！

直到她的车子驶走，我们仍然还不知道究竟发生了什么事！

我们伫立了一会，才回到了屋子之中，心中有同一个问题：何艳容为什么突然离去？

当然是因为万良生出了事何艳容才来找我们的，这一点白素早已料到。

可是为什么她气急败坏来了之后突然离去？

白素道：“看来是你说了那句话，她才离去的！”

从何艳容来到，我总共只说了一句话而已，是劝她镇定，说她这样子慌张，对事情没有帮助。她同意我的话，响应了一句，就立刻离去。

■ (69)

2026年世界杯欧洲区预选赛赛程

【美都新闻网10月7日讯】（综合报道）：2026年世界杯欧洲区预选赛第七轮比赛将于当地时间10月9日至11日举行，届时将上演多场精彩对决。

据欧足联官方网站周二报道，其中一场焦点战是挪威国家队将在奥斯陆乌勒瓦尔球场迎战以色列国家队（I组比赛），比赛时间为雅加达时间10月11日23点。这场比赛对挪威来说至关重要，他们有机会借此取胜并巩固自己在2026年世界杯欧洲区预选赛I组积分榜上的位置。目前，挪威在还剩三场比赛的情况下至少需要拿到6分，其中包括战胜以色列，才能确保晋级2026年世界杯。如果他们成功直接晋级，这将是挪威队继1938年、1994年和1998年之后第四次进入世界杯决赛圈。

另一场备受瞩目的比赛将是捷克共和国对阵克罗地亚（L组），比赛将在布拉格福图纳球场举行，开赛时间为雅加达时间10月10日01:45。目前，

克罗地亚在L组积分榜上以四场比赛12分的成绩位居榜首，捷克共和国同样积12分，但净胜球略逊一筹，排名第二。这场比赛的胜者将稳居L组榜首，并大大增加直接晋级2026年世界杯欧洲区正赛的希望，而无需通过附加赛。

此外，还有多场涉及强队的比赛同样值得关注，如马耳他对荷兰、法国对阿塞拜疆、德国对卢森堡、爱沙尼亚对意大利、葡萄牙对爱尔兰以及西班牙对格鲁吉亚。

以下是2026年世界杯欧洲区预选赛第七轮的完整赛程（雅加达时间）：

10月9日

芬兰 vs 立陶宛 — 23:00
10月10日

马耳他 vs 荷兰 — 01:45
捷克共和国 vs 克罗地亚 — 01:45
奥地利 vs 圣马力诺 — 01:45
苏格兰 vs 希腊 — 01:45
法罗群岛 vs 黑山 — 01:45
塞浦路斯 vs 波黑 — 01:45
白俄罗斯 vs 丹麦 — 01:45
哈萨克斯坦 vs 列支敦士登 — 21:00

10月11日

比利时 vs 北马其顿 — 01:45
冰岛 vs 乌克兰 — 01:45
法国 vs 阿塞拜疆 — 01:45
德国 vs 卢森堡 — 01:45
瑞典 vs 瑞士 — 01:45
北爱尔兰 vs 斯洛伐克 — 01:45
科索沃 vs 斯洛文尼亚 —



2026年世界杯。

01:45
拉脱维亚 vs 安道尔 — 01:45
20:00
匈牙利 vs 亚美尼亚 — 01:45
23:00
挪威 vs 以色列 — 23:00
10月12日
保加利亚 vs 土耳其 — 01:45
爱沙尼亚 vs 意大利 — 01:45
葡萄牙 vs 爱尔兰 — 01:45
塞尔维亚 vs 阿尔巴尼亚 — 01:45
西班牙 vs 格鲁吉亚 — 01:45

今夏转会失败后 卢克曼身价暴跌2000万欧

【北京消息】10月7日，德国转会市场网站更新了意甲球员身价，亚特兰大前锋卢克曼身



亚特兰大前锋卢克曼。

价暴跌2000万欧，最新身价为4000万欧，德转对此进行了解释。

卢克曼的身价下跌了2000万欧元，从6000万欧元降至4000万欧元。

德转意大利区负责人表示：“他在今夏试图为自己寻找转会机会，但除了国际米兰提出的一份4500万欧元报价外，几乎没有其他实质性的兴趣。他拒绝随队训练，这一行为让他被球队边缘化，并进一步削弱了自己的市场价值。卢克曼依然是一名实力出众的球员，但目前看来，他的市场空间并不大，而他今夏的行为可能也让一些潜在买家望而却步。”

季前赛：文班亚马9+10+7马刺31分大胜广州

【北京10月7日讯】北京时间10月7日，NBA季前赛广州男篮客场对阵马刺，郭艾伦未随队出征，马刺缺少福克斯、哈珀与索汉。马刺在文班亚马引领下一边倒压制广州，上半场就取得74-45领先29分优势，下半场比赛提前失去胜负悬念，最终马刺119-88轻松大胜广州取得季前赛开门红。

数据统计

广州：郭艾伦与徐昕缺席，奥拉迪波20分5篮板3助攻5抢断，卡明斯基5记三分22分7篮板，陈国豪13分，李祥波2分。

马刺：福克斯与哈珀缺席，文班亚马9分10篮板7助攻3盖帽，凯尔登16分，尚帕尼4记三分16分，科内特16分，布莱恩特15分，弗拉格勒10分。



广州男篮客场对阵马刺。

德约科维奇6-3穆纳尔拿下首盘 大比分1-0领先



4号种子德约科维奇

【北京10月7日讯】北京时间10月7日，上海大师赛1/8决赛，4号种子德约科维奇迎战穆纳尔。德约科维奇在第四局成功破发后保持住了优势，首盘以6-3取胜。

第一盘德约先发，前三局双方各自保发。第四局穆纳尔的发球质量有所下降，德约拿到三个破发点，但是随即穆纳尔及时调整，将三个破发点都成功化解，

但是随后他的后退高压出现失误再次送出破发点，德约用一记精彩对角成功兑现，局分来到德约3-1穆纳尔。德约科维奇随后申请了医疗暂停。暂停回来双方各自保发后来到德约科维奇的发球胜盘局，德约科维奇在40-0领先的情况下被连追两分，在最后一个盘点上，他利用连续落点打出制胜分，以6-3取胜。

胡桑诺夫表现出色 曼城引进右后卫计划放缓

【天空体育消息】报道称，曼城正在放缓引进新右后卫的计划，原因是胡桑诺夫表现出色。

这位乌兹别克斯坦国脚原本是一名中后卫，但他在曼城对阵曼联、那不勒

斯和阿森纳的比赛中担任了右后卫，取代了里科-刘易斯。

如果胡桑诺夫没有在对阵阿森纳时受伤，他很可能会继续出任右后卫。最近几场比赛由马特乌斯-

努内斯顶替这一位置，而胡桑诺夫预计将在未来几周内复出。

在沃克离队后，曼城今夏一直在市场上寻找右后卫，但最终并未签下任何人，尽管他们曾对巴西

球员韦斯利等人表现出兴趣。

如果胡桑诺夫在复出后继续在这一位置上保持出色状态，曼城可能会彻底搁置再次引进右后卫的计划，至少会推迟到明年夏天。



胡桑诺夫的出色表现。

24小時
棺車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

VIP-A 座

MARIA LIGUINA
SURJA MARIATI/EENG

女59岁

10月10日13:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

SUITE-1座

LAUW WIE MING

男70岁

安葬于古农加东坟场之阳

SUITE-2座

TJUI TJIE MENG
(SUHARDY)

男67岁

10月9日13:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

日葵花座

SOEI TJONG

男73岁

10月9日11:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

樱花座

SAUW GIN TAUW/
ASENG

男73岁

10月10日10:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

金香花座

ONG WIJOYO

男84岁

10月9日10:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

富贵花座

TENG CHOON CHAI

女92岁

10月10日11:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

玉兰花座

LIM TJUNG TIAN

男70岁

10月9日10:00出殡
火化于加玛王宫火葬场

第21-22座

LIM SOEI SIANG/
USMAN

男71岁

火化于加玛王宫火葬场

第23-24座

WANG SUSAN

女44岁

10月10日08:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報

INDONESIA SHANG BAO

脚筋软、肝肺净、血管肠道要通畅 “一软二净三通”助长寿

甘肃省名中医、甘肃省第二人民医院中医内科一级主任医师 王世彪

自古以来，长寿都是人们想要探寻的主题。中医里关于长寿的理论和方法有很多，简而言之，只要保持身体“一软、二净、三通”，就离长寿更近了一步。

一软：脚筋软

中医有句话：“筋软一寸，寿增十年。”人的筋之根就在脚部，脚筋既是人的精气、筋脉之根，更是健康的总根。脚与人体的五脏六腑、四肢百骸都有极为密切的关联，民间常说“百病从脚起”，就是强调脚部健康的重要性。把脚部的筋揉软，不仅能身体强壮、延年益寿，对调节身心健康也大有裨益。

此外，腿被誉为人体的“第二心脏”。腿部的血管分布占到了全身的50%，下肢静脉血液回流需要依赖小腿肌肉收缩，双腿相当于人体的第二个“血泵”。因此，养生先养腿脚。可以经常快走、揉脚筋，多活动踝关节，按揉足三里穴（位于腓骨与胫骨之间，外膝眼向下四横指处）、涌泉穴（位于脚掌中线的中前1/3处），或用伸筋草、艾叶、红花、花椒、川芎等中草药泡脚等。

二净：肺干净、肝干净

中医认为，肺主一身之气，清气与浊气在肺部进行交换。近年来，呼吸道疾病高发，尤其是肺癌，夺走了许多人的生命。生活中一定要注意肺部干净。首先，不要吸烟，包括二手烟。烟草燃烧产生的气体中含有上百种有害化学物质，会损害肺部机能，甚至诱发癌变。其次，多做深呼吸，此法可吐故纳新，促进肺部排浊。同时，多进行腹式深呼吸，吸气时小腹微向外张，呼气时小腹内收。再次，主动咳嗽，给肺排毒。经常主动咳嗽几下，有利于清除肺部垃圾。吸气时，缓缓抬起双臂，然后突然咳嗽，使气流快速从口鼻喷出，同时迅速将双臂垂下。最后，多吃白色食物，如百合、雪梨、白蘑菇、银耳、山药等，适量吃点葱、蒜、辣椒、胡椒等辛辣之品，辣入肺，可发汗、理气、疏通经络。

肝是人体的“化工厂”，主要负责解毒工作。一旦肝脏受损，首先影响的就是解毒机能，导致毒素滞留体内，久而久之便会诱发一系列疾病。因此，给肝脏排毒对于延年益寿是一种很好的助力。想让肝保持干净，首先要少生气。很多人生完气后，都会出现“两肋疼痛和肝区疼痛”。这是因为“怒伤肝”，生气会导致肝气郁结、肝胆不和。其次，不熬夜。熬夜会影响肝脏代谢功能，导致过多的毒素沉积到肝脏。再次，要戒酒。酗酒容易导致肝功能下降、酒精性肝硬化甚至肝衰竭等。最后，常吃“酸”和“青”。酸入肝，酸性食物有保护肝脏的功效；青色食物可通达肝气，芹菜、菠菜、黄瓜等都是不错的选择。

三通：血管通、肠道通、心气通

血管遍布全身各处，故民间有“人与动脉同寿”之说。随着年龄增长，以及不良习惯对身体造成持续伤害，血管会变脆、变硬。一旦血管不通畅了，心肌梗死、脑梗死、肺栓塞等疾病就会找上门。中医讲“通则不痛，痛则不通”。因此，中年后一定要注意养护血管，保持血管通畅不堵塞。建议保证作息规律、合理饮食、适量运动、戒烟限酒、多喝温开水，尽量杜绝各类甜饮料，可适量喝绿茶、葡萄酒等。推荐多踮脚，因为踮脚过程中，小腿肌肉会有规律地收缩和舒张，能深层次刺激血管，同时增加下肢血液的流量和流速，使下肢血管被更多血液快速冲刷，有助保持血管通畅。

肠道通也是健康的基石。如果肠道堵塞，堆积的宿便会被身体当作“营养”重新吸收，致使体内毒素增多，出现肤色暗沉等。日常无论多忙，也要适当运动，散步、快步走、慢跑等都有助于消化系统运作。平时要多喝水，吃富含膳食纤维的食物，有助排便。此外，经常按揉天枢穴（位于中腹部，肚脐两侧2寸处），可疏调肠腑、理气行滞、消食。

俗话说“病从气中来”，气大伤身。想长寿，就要保证心气通。心气通了，很多事情都想得开了，没有太多烦恼，自然活得更快乐，身体也更健康。魏晋时期文学家嵇康在《养生论》里说养生有“五难”，即名利不去、喜怒不除、声色不断、滋味不绝、神志精散，这些都跟心气息息相关。看淡名利、乐观豁达、健康快乐地生活比什么都重要。若遇到糟心的事，可适当宣泄，切不可动怒。▲



速，使下肢血管被更多血液快速冲刷，有助保持血管通畅。

肠道通也是健康的基石。如果肠道堵塞，堆积的宿便会被身体当作“营养”重新吸收，致使体内毒素增多，出现肤色暗沉等。日常无论多忙，也要适当运动，散步、快步走、慢跑等都有助于消化系统运作。平时要多喝水，吃富含膳食纤维的食物，有助排便。此外，经常按揉天枢穴（位于中腹部，肚脐两侧2寸处），可疏调肠腑、理气行滞、消食。

民生热点

她当过兵，曾为祖国站过岗、放过哨；是一名医生，为我国著名神经外科专家、介入神经放射学奠基人之一；是众多公益项目的发起人，一千多名孤儿的凌妈妈……她就是首都医科大学宣武医院神经外科首席专家凌锋教授。入冬后的一个傍晚，凌锋做客《生命时报》，向我们讲述了她几十年当兵、从医、做公益的经历。

从勤务兵到医学生

1951年，凌锋出生于一个军人家庭，从小耳濡目染养成了她自律、坚毅、吃苦耐劳的品格，“为人民服务”的理想信念也流淌在血液中，为她此后的人生选择埋下伏笔。1968年，凌锋应召入伍，开启23年的部队生活。“我最初特别想去读哈军工、当科学家，为国家造原子弹、造飞机。”凌锋笑着说。但机缘巧合下，她被分配到医院后勤，担任勤务兵。就这样，站岗、放哨成了日常工作。每到休班时，她都会到外科病房帮忙，给病人洗脸、打饭、打扫卫生。

当时在病房里，不少病人刚经历开胸手术，需要咳嗽排痰。“他们的伤口在咳嗽时容易裂开，需要有人帮忙捂住胸口。”凌锋解释说。虽然只是个小动作，但分寸很难拿捏。捂得重，伤口会疼；捂轻了，又不管用。正因如此，即使有病人请凌锋帮忙，她还是会请护士操作。有一次，一位病人央求她将病床摇起来，她赶忙照做，病人在换了姿势后感叹“舒服多了！”这虽是一件小事，却让她真切感受到了自己的用武之地。此后每服务一个病人，她都会问上一句：“要不要摇床？”一段时间后，科主任提出在晚间帮助勤务兵们义务补课，凌锋回忆：“他很认真地拿着标本给我们讲课，每晚

生命时报对话首都医科大学宣武医院神经外科首席专家凌锋 帮更多人”是我的初心

生命时报记者 牛雨蕾



一个小时，一周就把人体基本结构讲完了。”

虽然最开始学的是人体构造，但凌锋掌握的第一项技能却是针灸。那时，有媒体报道了一位战士“自学针灸，深刺哑门穴帮聋哑儿童治聋哑”的案例，掀起“扎忠针，练忠心”热潮。医院给每位战士都配发了学习针灸的小册子、标注穴位的塑料小人等，凌锋就拿着资料有样学样，在自己身上练针感。她驻扎的医院在农村，空余时大家常到田间地头帮农民插秧、割麦子。学习针灸之后，他们去帮忙时就会背着挎包，帮农民们扎针，久而久之，解决了不少人的小病痛。等再去帮忙，领头的老乡一见他们就会吆喝：“解放军同志来了，可以给我们治病了！”听到喊声，老乡们纷纷聚在田埂上，七嘴八舌地诉说病痛。

那个时候，他们还有防治血吸虫的任务。由于很多人有肝硬化、脾功能亢进症，腹水严重，医院便组织了手术队，大家用扁担挑着手术器械，走村串户地做手术。“当时路不好，许多地方得趟着水过，到对岸时，我们的后腿上都被吸满了蚂蟥，使劲拍才会掉落。”凌锋说，在乡里做手术很艰苦，没有场地就临时搭，没有无影灯就用汽灯替。晚上，他们还要挨家挨户地送防虫害的药。“夜里伸手不见五指，路也歪歪扭扭，家家户户都养了狗，常冷不丁地往人身上扑，可吓人了！”

从“无知”到“有知”，再到立志。凌锋通过这段经历，深刻感受到了“治病救人”的快乐，也因此立下从医目标。1971年，当被选送上军医大学习后，她非常珍惜学习

意志坚定，高山也无法阻拦

毕业时，凌锋被分配到骨科，在正式工作前，需到各科室轮转。在小儿科，孩子们不停哭闹，她却觉得“无论哪个小孩，都有可爱的地方”；在妇产科，孕妇们总是“一个人进来，两个人出去”；在内科，抽丝剥茧的诊疗过程像侦探办案，非常有趣；在外科，一把刀就能解决很多问题……“当时觉得不管哪个科室都有意思，干什么都好。”凌锋说，唯独没想过去神经外科。

在去神经外科轮转时，凌锋遇到了中国脑血管外科的开拓者、中国神经外科主要创始人之一的刘承基教授。他儒雅而又才华横溢，在凌锋轮转快结束时，突然发出邀请：“你不要留在神经外科？”凌锋当即回应：“神经外科做手术到处流血，还要穿皮围裙；不像骨科，驱血手术（提前用绷带止血）一点都不沾血。”刘教授听完答道：“原来神

经外科给你留下的是这样的印象？”第二天，刘教授在做一台动脉瘤手术时，就邀请凌锋现场观摩。“手术切口小、部位深，完全用手术钳进行，干净利索，特别漂亮。”凌锋感慨道。术后，刘教授告诉她：“神经外科医生一要能吃苦，二要有牺牲精神，三要手巧，不是谁都能做的。通过这几个月观察，我觉得你能试试。”就这样，凌锋留在了神经外科。

刚到神经外科时，凌锋发现病房氛围与骨科病房大相径庭。“在骨科，我习惯了每天早上进病房，跟这个患者招呼一句、与那个患者问候一声，心情也会很好。在神经外科，患者中有一半陷入昏迷，另一半则在‘呼噜呼噜’咳嗽，气氛非常沉闷。”回到家里，她冷静下来一想：“虽然不是大丈夫，但也是一言既出驷马难追，选择了就不能轻易放弃。”这样想着，她在神经外科一干就是几十年。

期间，她遭遇过许多困难。有一次，她遇到一位23岁的脊髓血管畸形患者，患者身高183厘米，跳起来能摸高三米，是运动场上的健将。当时，凌锋看患者的片子，判断这是台常规手术。但没想到，病人在手术结束后告诉她：“凌大夫，我下半身什么感觉都没有。”凌锋听到这，一时五雷轰顶。“他刚23岁，这么高的个子，怎么能这样瘫痪了。”接下来的几天，凌锋几乎没有睡着觉，白天不停地翻阅各类资料，想办法联系国外教授咨询，晚上躺着回顾病人的所有

诊疗过程，在脑中梳理过往类似病例。

三天后，她终于找到了答案：“病人的回流血管不一样，介入时没注重回流，可能堵塞了一部分供血，下肢就瘫痪了。”想明白后，她立刻联系家属，希望尽快再做手术。但此时，家属的精神已到崩溃边缘，很难接受再手术的要求。但凌锋没有放弃，拿着标本、图谱，从早上8点起一次次约谈患者家属，仔细耐心地回答他们抛出的问题，她回忆说：“这个过程很煎熬，但让我进一步完善了想法。”那天晚上12点，凌锋终于走进手术室，做完已是第二天早上6时，整整24小时没合眼。之后，病人下肢逐渐恢复温度，几天后恢复了知觉。凌锋感慨地说：“那次像在炼狱里走了一遭，好在挺过来了。障碍在任何时候都有，有时一颗石子就能把人绊倒，但当意志坚定时，即便是险峻的大山也无法阻拦。”

怀大爱做小事

凌锋常年致力于公益事业，她发起民族孤儿学校，成为1300余名孤儿的凌妈妈；在全国捐建200余所“康复健康小屋”，让健康“触手可及”；带头成立“中国志愿医生”团队，领着6500余名志愿医生走在百姓需要的地方……“想要帮助更多人，是我做医生的初心，也是做公益的动力。”凌锋说。

2008年除夕，凌锋资助的民族孤儿学校负责人突然来电告知，学校资金短缺，同时基金会的相关项目资金也不足。在此之前，她已将每个月的义诊费都打给中国儿童少年基金会。“我一下子急了，孩子们的年要怎么过？”

几经周折，最终凌锋与儿基会商量，先借款解决了眼前的困难。好在没过多久，某资深导演表示，之前选用孤儿学校6个孩子当群演的电影即将首映，并希望把首映费捐给学校。凌锋闻言立刻欣喜地筹备起首映式募捐环节，从租场地、设备，到邀请主持人、助阵演员以及企业家。最终，基金会募集140万元善款，使孩子们的衣食住行有了着落。

要想做公益，必须放下身段，不断给大家鞠躬，感谢爱心人士慷慨解囊。”在接受记者采访时，凌锋半开玩笑地自称为“丐帮帮主”。2017年，她出售房屋，自掏腰包捐献200万善款，成立“北京凌锋公益基金会”，立志将公益慈善事业进行到底。

近些年，凌锋还致力于在科室推“平行病例”，即由医生书写病患的描述和医生的人文观察与思考。在她看来，医学技术日新月异，使得医生们更依赖机器设备，容易忽视与病人的交流，会逐渐变得冷漠。她希望后辈们能做温暖的医生，诊断时更多地站在病人角度考虑问题、与病人共情，共同对抗疾病。近年来，凌锋还积极倡导中西医协同发展，努力促进康复师职业体系更规范，并在担任政协委员期间推动医闹入刑……凌锋说：“治病救人是医生毕生的追求。当医生有了一定影响力，应义不容辞、积极作为，推动行业向好快速发展。”

在凌锋看来，当医生是一件快乐的事。在病人治愈出院之时，在资助的孩子们茁壮成长、取得成绩之时，在康复健康小屋发挥动能，解决更多人的健康管理“最后一公里”之时……一次次的收获与满足，化为她继续发光发热的动力和底气。▲