

普拉博沃主持红白内阁局部会议 针对农业经济教育领域作出重要指示

【本报讯】周四（10月16日），印尼总统普拉博沃·苏比安托在位于雅加达克尔塔内加拉路的官邸与红白内阁成员举行局部会议。会议重点讨论了政府的多项战略议程，特别是农业、经济与金融以及教育领域。普拉博沃在会上针对这些领域作出了三项重要指示。

与会官员包括财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦、投资与下游产业部长罗桑·罗斯拉尼、国防部长夏弗里·善苏丁、高等教育与科技部长布莱恩·尤利亚托、国务秘书普拉塞蒂奥·哈迪、内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚等。

内阁秘书泰迪在书面声明中表示，普拉博沃已向各位部长下达指示，要求立即在若干战略领域采取具体措施。

在农业方面，普拉博沃委任农业部长安迪·苏莱曼立即提升质优价廉的化

肥产量，此举旨在提高农民生产力并强化国家粮食安全体系。总统强调：“农民负担得起的优质化肥至关重要，这是我们确保印尼实现粮食自给自足战略的重要组成部分。”

值得关注的是，农业部此前报告显示印尼多个地区的补贴化肥价格出现上涨，其中运输成本是主要推高因素之一。

除农业领域外，普拉博沃还重点关注经济与银行业。据内阁秘书透露，普拉博沃强调要优化利用出口外汇收益，以推动国

而是发现此前资金转移流程出现中断。

家经济稳定并增强外汇储备。据悉，总统已多次召开关于出口外汇收益的专项会议。政府指出当前外汇收益实施效果未达预期，主要存在资金流转受阻等问题。

经济统筹部长艾尔朗卡·哈塔托近日在雅加达向记者说明：“我们正在评估现状。问题并非出自企业家层面，而是发现此前资金转移流程出现中断。”

2025年2月，普拉博沃颁布了2025年第8号政府条例，规定自3月1日起，所有出口商必须将自然资源出口所得外汇收入存放于国内银行。

在教育领域，普拉博沃重点关注培养优秀人力资



2025年10月16日，印尼总统普拉博沃在其位于克尔塔内加拉路的官邸主持了红白内阁局部会议。

源，为在国家若干战略部门就业做好准备。普拉博沃指示高等教育与科技部培养超过2000余名印尼杰出青年，为他们即将在国企或国内私营企业的战略部门就业做好准备。总统郑重表示：“高等教育与科技部须培养2000余名印尼杰出青年，确保他们近期就能准备好进入战略部门工作，无论是国企还是国内私营企业。”

这些指示彰显了政府通过提升生产力、保障经济稳定和培养卓越人才来强化国家自主性的坚定决心。（cx）

艾尔朗卡会见US-ABC代表团 承诺印尼将营造有利商业环境

【本报讯】经济事务统筹部长艾尔朗卡（Airlangga Hartarto）确保印尼能为全球投资者，包括来自美国的投资者，营造有利且明确的商业环境。

周四（16/10），经济事务统筹部长艾尔朗卡在雅加达办公室会见了美国-东盟商务理事会（US-ABC）代表团。

艾尔朗卡发表声明称：“政府致力于维护稳定并创造明确的营商环境。通过此类对话，政府能够直接了解商界需求，并协调政策以加速可持续投资增长。”

此次会议为加强印尼与美国企业在投资、数

字经济、清洁能源及粮食安全等多个优先领域的经贸伙伴关系提供了战略平台。

会议上，美国-东盟商务理事会代表团汇报了其在印尼的业务进展及面临的实际挑战，涉及从许可审批到物流基础设施等环节。

艾尔朗卡对各项问题作出政策性回应，并重申政府致力于打造更高效、更开放商业环境。

除了开辟对话空间，经济统筹部长还鼓励两国私营部门建立更积极的伙伴关系，以支持包容性和可持续的经济增长，包括通过研发和技术合作。

经济统筹部发言人哈里奥（Haryo Limanseto）表示：“会议期间讨论了各种合作机遇，包括加强投资、数字化、绿色能源和粮食安全。艾尔朗卡部长还强调了私营部门在推动可持续和包容性经济增长方面的重要作用，包括通过研发和技术领域的合作。”

此外，艾尔朗卡在会议结束时对美国企业在支持印尼经济增长方面作出的贡献表示赞赏。

他表示，政府将继续加强与企业的协同合作，以创造新的经济机遇、扩大投资，并确保经济增长为两国人民带来福祉。（fd）



经济协调部长Airlangga Hartarto于本月15日在雅加达经济统筹部办公室会见美国-东盟商业理事会（US-ABC）时表示，印尼政府致力于营造有利的商业环境。

普拉博沃出席福布斯CEO会议 阐述实现8%经济增长率战略

【本报讯】普拉博沃·苏比安托总统于本月15日（周三）晚出席2025年福布斯CEO会议，阐述了通过免费营养餐（MBG）计划以及吸引投资者来实现国家经济增长8%指标的战略。

我国总统在雅加达与史蒂夫·福布斯进行的独家专访中表示，这一国民经济增长数字是实现范围内的合理指标。

他在全球商业领袖和投资者面前阐明，“我认为8%的增长完全可能实现。仅通过免费餐食计划，我们就直接创造了约150万个就业岗位。”

普拉博沃声称，政府的一系列战略性计划，包括对学龄儿童的免费营养餐计划（MBG），已直接促进了就业岗位的创造和强化本地经济。

他详细说明，该计划涉及约3万个社区厨房，每个社区厨房有50名工人，每天分两到三班工作。

“经济学家指出，经济增长每提高1%就能创造约40万个就业岗位。因此，这150万个工作岗位相当于额外带来3%的经济增长。”

此外，普拉博沃指出该计划的影响远不止于此。他说，每个公共厨房至少带动了涉及15名本地商户的新经济链，包括鸡蛋、蔬菜、鱼类、肉类乃至调味料供应商。

“每个供应商拥有5到15名员工。这产生了惊人的连锁效应，”他说道。

当史蒂夫问及外国投资前景时，总统表示印尼是一个经济基础坚实且持续增长的国家。

“如果人们有钱，他们会购买鞋子、衣服、修缮房屋、购买摩托车、电视机，所有这些都能推动实体经济发展，”他如斯说。

除了消费领域，总统还强调了印尼关



周三（15/10），在雅加达举行的2025年福布斯全球CEO会议上，普拉博沃·苏比安托总统（左）与福布斯媒体集团负责人史蒂夫·福布斯（右）进行对话。

键矿产资源的巨大潜力，其中之一是镍。印尼是全球第一大镍生产国，同时拥有大量铝土矿、铜矿及其他战略矿产储备。他补充道，“新投资仍有很大空间，特别是在石油和天然气勘探和钻井领域。我们约有3万至4万口旧井，通过新技术可以提升产量。”

总统指出，在全球充满挑战的形势下，包括能源危机和多国经济停滞的情况下，印尼反而成为每年保持稳定增长约5%的经济体之一。

“许多国家仅增长1%或2%，甚至有些国家完全零增长。印尼有幸拥有丰富的资源，但我们当然不能自满。我们必须更妥善地进行管理。”

本次论坛吸引了约400名参与者，包括来自世界各国的首席执行官、企业家和投资者，这一重要平台旨在探讨持续变化的全球动态下的世界经济走向。

该年度论坛此前曾于2024年在曼谷举行。为期两天的活动汇聚了来自全球各行业的演讲嘉宾，与会者多数为海外人士，涵盖东南亚、欧洲、中国香港地区和美国等区域。（fd）

雅加达省长与肃贪委员会进行磋商 讨论废弃单轨立柱及医院闲置资产处置方案

【本报讯】周四（10月16日），印尼肃贪委员会主席塞蒂奥·布迪扬托会见雅加达省长普拉莫诺·阿农，共同探讨了位于南雅加达拉苏纳·赛义德大街的废弃单轨立柱项目处置方案及西雅加达巽贝尔-瓦拉斯医院土地资源再利用。

今日出版12版



印尼商报官网

目处置方案及西雅加达巽贝尔-瓦拉斯医院土地资源再利用。

普拉莫诺表示：“首先，关于雅加达政府希望尽快清理或解决拉苏纳·赛义德大街沿线单轨立柱问题的意愿，我们已获得指示，待法律问题解决方案后立即推进。”

普拉莫诺解释道，与印尼肃贪委员会进行磋商源于雅加达省政府的城市规划愿景，旨在2026年前彻底清理这些废弃单轨设施。这些长期闲置的单轨立柱时常引发交通拥堵及

安全事故。

他补充道：“其次，本次会议我们还讨论了自2014年起闲置的巽贝尔-瓦拉斯医院土地问题。根据印尼审计署的审计结果，雅加达省政府正积极落实审计建议并推进后续工作。”

此外，普拉莫诺指出，由于该医院资产的应税对象售价指数已大幅上涨，已不具备出售条件，因此就该资产处置方案征询印尼肃贪委员会意见。

他郑重声明：“经协商，我们决定将这片土地

继续用于医院建设。再次强调，这片土地将始终服务于医疗事业，力求为雅加达市民创造最大化的公共利益。”

会议最后，他提出雅加达省政府希望在预防腐败犯罪方面与印尼肃贪委员会开展合作，其中包括培训项目。

与此同时，印尼肃贪委员会第二区域协调监督局局长巴赫蒂亚尔·乌姜·普尔纳马透露，该反腐机构曾就巽贝尔-瓦拉斯医院土地采购中的腐败嫌疑展开调查。但因证据不足，已于2023年



2025年10月16日，雅加达省长普拉莫诺·阿农（中）在位于雅加达的印尼肃贪委员会大楼就雅加达特区反腐败预防工作举行会后接受媒体采访。

中止该项调查。建设为A类医院。原则上我们将立即推进此事。”（cx）

社论

中美贸易战持续背景下
政府拓展国际贸易应对

全球贸易局势，近来愈发难以预测。一度被认为已平息的中美贸易战，却因两大主角，即美国与中国再度互相角力而重燃战火。

中国于10月9日限制稀土金属出口的举措，令美国总统唐纳德·特朗普大为光火。长期以来，美国在诸多领域，尤其是支撑军事工业方面，极度依赖稀土金属。纽约商品交易所的稀土期货价格已经在一天内涨了12%。

不出所料，特朗普故技重施，威胁从11月1日起对中国进口商品加征100%的关税。而此前，中国商品进入美国“仅”被征收30%的关税。因此，若附加关税生效，从中国进口的商品负担将“加重”至130%。

近日中国与美国之间的“战火”蔓延至海事领域。美国10月14日开始对中国相关船舶收取“港口费”，中国亦不甘示弱，明确表示将抗争到底，对挂美国旗、美国造或美国公司拥有的船舶对等征收“特别港务费”。

这次中国反制得特别快，美国14日刚开始对中国船舶收取港口费，中国交通运输部当天就印发了《对美船舶收取船舶特别港务费实施办法》，也是10月14日起生效。

10月14日周二，中国通过山姆大叔盟友之一的韩国，对美国实施了制裁。中国商务部制裁了韩国最大的造船企业之一韩华海洋株式会社（Hanwha Ocean Co）的5家美国相关子公司，理由是它们“协助、支持美国政府对中国海事、物流和造船业开展301调查并采取措施”。从而危害了中国的主权、安全及发展利益。

从2025年1月特朗普上任开始，中美贸易战就在不断升级，从互相加征10%关税，到34%、84%，甚至一度达到125%。期间虽然有过日内瓦会谈、斯德哥尔摩会谈等缓和，但这次贸易摩擦再度升温。

参照上述动态，很难想象这场贸易战会迅速平息。尽管实质上，两国仍为谈判留有空间。然而，纵观历史，不难预测此类谈判必将曲折复杂，并可能将更多国家卷入贸易冲突的漩涡之中。

如果贸易战持续下去，全球供应链几乎肯定会中断。出口需求也可能会减弱。美国和中国都将受到最深远的影响，继而可能会对包括印尼在内的贸易伙伴产生负面影响。

印尼虽已与美国就关税及其他贸易协定完成了谈判，同时与中国也保持着相当良好的贸易关系，多项新的贸易协定亦已敲定。然而，贸易业绩下滑的风险并未完全消除。

事实上，美国与中国均是印尼出口的重要市场。印尼中央统计局（BPS）数据显示，过去五年，印尼对美贸易额平均增长6.49%。2025年1月至8月期间，印尼与美国的贸易额突破290亿美元，同比猛增15.6%。

而与中国贸易，尽管仍处于逆差状态，但在2025年1月至8月期间，贸易额飙升13.8%，达到971.5亿美元。

这意味着，若要维持印尼亮眼的贸易业绩，政府必须采取战略性行动。若美中两大市场萎缩，则需寻找其他市场予以补偿。

政府必须持续加速与诸多国家和地区达成贸易协定。目前，印尼至少已实施20项国际贸易协定，另有16项正在谈判中。

这项准备工作必须立即完成，毕竟协定的实施亦非一蹴而就。但从长远来看，当贸易战持久不休时，至少能有一个缓冲垫来抵御剧烈冲击。

副总统吉布兰评估
振兴Jailolo市场成功推动人民经济

【本报讯】副总统吉布兰评估，北马鲁古省西哈马黑拉（Halmahera Barat）县贾伊洛洛（Jailolo）市场的振兴成功促进人民经济的发展。副总统周四（10月16日）在瓜埃马杜（Guaemaadu）村视察Jailolo市场时表达了这一看法。

这个面积7147平方米、可容纳多达380名商贩的人民市场已于2024年7月27日完成振兴，如今展现出更加井然有序、清洁，以及对商贩和买家都更舒适的新面貌。

副总统吉布兰对Jailolo人民市场的整顿工作表示赞赏，认为该市场成功地提供了更加一体化、设施整洁有序，并对民众友好的贸易空间。

与此同时，西哈马黑拉副县长朱弗里·穆罕默德（Djufri Muhammad）对中央政府关注Jailolo市场的建设表示赞赏和感谢。他认为，市场振兴对当地社区经济产生了积极影响。

朱弗里说，“当地政府和社区非常感谢这座融合了现代与本地特色的宏伟市场在西哈马黑拉县振兴落成。市场内大约有300多名商贩，他们正在享受这些相当良好的设施。”



副总统吉布兰周四（10月16日）视察位于北马鲁古省西哈马黑拉县瓜埃马杜（Guaemaadu）村的贾伊洛洛（Jailolo）传统市场。

据了解，普拉博沃总统强调，国家发展必须触及人民生活的各个角落，包括作为经济命脉以及当地社会和文化互动场所的传统市场。副总统吉布兰现身Jailolo

人民市场，彰显了政府加强草根经济的承诺。人民市场的振兴不仅在于保持食品分销的顺畅，也象征着维护地方经济可持续性和社区福祉的努力。

在同一天，副总统吉布兰还视察了在北马鲁古省特尔纳特（Ternate）市第32国立小学实施的免费健康检查（CKG）计划的执行情况。（pl）

高等教育和科技部
推动与波兰的人力资源开发合作



波兰驻印尼大使Barbara Szymanowska与高等教育和科技部副部长蒋黛兰（Stella Christie）教授于周三（10月15日）在雅加达高教科技部办公室举行会晤。

【本报讯】高等教育和科技部支持印尼与波兰通过研究、语言乃至游戏产业发展来提升人力资源质量方面的合作。

该部门副部长蒋黛兰（Stella Christie）教授周四（10月16日）在雅加达发表声明说，“普拉博沃总统指示要增加专科医

生数量，并推动粮食和能源安全。我们可以通过与波兰的合作来实现这些目标，因为波兰的高校在这些领域处于领先地位。”

蒋黛兰教授表示，高等教育和科技部将采取措施，并向波兰驻印尼大使馆代表提供印尼与其他国家已成功开展的合作项目

清单。她说，“我们将很乐意协助与潜在大学进行沟通，有一些大学位于波兰游客较多的地区，而且已经与波兰有合作。”

关于在游戏产业的人力资源开发，蒋黛兰教授强调了该领域的潜力。她认为，国内不断增长且潜力巨大的市场，加上动画、

设计、游戏开发领域的年轻人才日益增多，以及创意经济生态系统的不断发展，是政府推动此项合作的主要原因。

蒋黛兰教授说，“我们可以引导更多奖学金，并举办与游戏开发领域相关的研讨会。目前，游戏领域在印尼具有很高的经济价值。”

与此同时，波兰驻印尼大使芭芭拉·希曼诺夫斯卡（Barbara Szymanowska）对此表示欢迎。她提到，许多波兰大学提供英语课程，这使得波兰大学受到国际学生的青睐。

芭芭拉大使还传达了在波兰进行短期研究的潜力、为印尼公民提供奖学金项目，在印尼各优先领域以及航空、地质等其他领域，加强与印尼大学联系的意愿。她说，“我们将提供关于波兰顶尖大学和学生人口统计的完整数据，以方便未来的匹配计划。”（pl）

雅加达卫生局积极监测
COVID和急性呼吸道感染病例



雅加达特区卫生局局长Anis Ruspitawati在雅加达西区Cengkareng医院接受采访一瞥。

【本报讯】雅加达特区卫生局正在进行监测和评估（monev）以监控雅加达的新冠肺炎和急性呼吸道感染（ISPA）病例发展。

雅加达特区卫生局局长安妮·鲁斯皮塔瓦蒂（Ani Ruspitawati）于周四（16/10）在雅加达西区Cengkareng医院接受采访时表示，“我们原则上拥有SKDR，即早期预警和响应系统。我们通过该系统对可能暴发疫情的疾病进行监测和评估，包括新冠肺炎、急性呼吸道感染及其他疾病。”

她表示，雅加达全市的医疗卫生机构已做好应急准备。据悉，当前雅加达地区共有292家辅助社区卫生中心和44家社区卫生中心随时可为民众提供医疗援助。

她表示，截至目前，急性呼吸道感染（ISPA）病例仍处于可控状态。尽管如此，她强调卫生局将持续进行监测。

安妮阐明，“如当前的气候条件下，病例通常会小幅增加，但截至目前增幅并不显著。因此情况仍在掌控中，我们始终保持着密切监测。”

小时开放，因此若居民确实出现症状，请前往卫生中心或医疗机构就诊，以便对任何疾病进行早期筛查。”阿尼如是说。

此前她曾指出，自2025年1月至10月，雅加达记录的急性呼吸道感染病例总数达1,966,308例，且病例数量从2025年7月开始出现明显的增长。

她同时提醒，急性呼吸道感染症状包括咳嗽、流涕、咽喉痛和发热。伴随症状可能还有鼻塞、头痛、肌肉酸痛、鼻痒、打喷嚏以及声音嘶哑。

此外，他接着表示，预防急性呼吸道感染可通过实施清洁健康的生活方式实现，具体包括：用肥皂和流动水洗手、避免前往人群密集场所、在拥挤空间或公共区域活动时佩戴口罩、遵守咳嗽和打喷嚏礼仪。

同时，生病期间应减少外出活动、避免接触香烟烟雾，并通过摄入营养均衡的饮食、保证充足休息、定期锻炼及有效缓解压力来增强身体免疫力。（fd）

丰田慎重承诺
提升印尼汽车产业出口业绩

【本报讯】丰田汽车制造印尼公司（TMMIN）重申其提升国家汽车产业出口业绩的承诺。这家自1970年代起扎根印尼的制造企业，已成功落实我国生产汽车出口量达300万辆的里程碑。

周四（16/10），TMMIN副总裁Bob Azam在雅加达证实，公司已向全球100多个国家出口300万辆汽车，其中国产化率（TKDN）超过80%。

他声称：“我们从汽车进口商起步，不断转型直至能够大规模生产发动机、零部件乃至整车。随着时间推移，本土化程度持续提升，目前甚至已突破80%大关。”

他阐明，印尼汽车工业已发展成为一个成熟的产业。该领域通过全国范围内征收的企业所得税（PPh）、增值税（PPN）以及奢侈品销售税（PPnBM），在税收收入方面发挥着重要作用。



图为在丰田汽车制造印尼公司（TMMIN）正在组装国产汽车。

此外还存在地方税收，如机动车税（PKB）和机动车所有权转让税（BBNKB）。

相关企业通过不仅推动传统内燃机（ICE）汽车出口，同时积极推动多款电动车型出口来落实加强出口的承诺，例如Kijang Innova混合动力电动汽车（HEV）和Yaris Cross混合动力电动汽车（HEV）。

“目前，印尼不仅是内燃机汽车的生产基地，也是面向国内及出口市场的电动化汽车生产基地。这一转变表明我国汽车生产过程已达到更高水平，”他说道。

此外，他披露，在2025年印尼贸易博览会（TEI）期间，丰田公司荣获了Primaniyarta（出口业绩卓越奖项）。他认为该奖项将激励企业进一步为印尼国家出口作出贡献。

根据印尼汽车工业协会（GAIKINDO）数据，2025年1月至9月期间，由本土生产的丰田整车出口量达218,162辆，约占全国汽车工业总出口量384,382辆的57%。

丰田印尼公司的主要出口车型包括Kijang Innova（燃油版与混动版）、Veloz、Fortuner以及Yaris Cross（燃油版与混动版）。

此外，两款电气化车型，Kijang Innova Zenix混动版与Yaris Cross混动版，为丰田在亚洲、拉丁美洲、中东及非洲地区的出口业绩贡献了7%的份额。（fd）

财政部：截至9月关税与消费税收人达221.3万亿盾

【本报讯】印尼财政部数据显示，截至2025年9月30日，关税和消费税总收入达到221.3万亿盾，相当于2025年国家预算（APBN）目标的73.4%。

财政部表示，这一成果主要受出口关税与消费税收入增长的带动。

财政部副部长苏阿哈西尔·纳扎拉（Suahasil Nazara）周二（14日）在雅加达召开的《APBN KiTa（国家预算业绩与事

实）》新闻发布会上表示：“截至2025年9月底，我们的关税和消费税收入已达221.3万亿盾，同比增长7.1%。”

他进一步说明，消费税收入已实现163.3万亿盾，完成预算目标的66.9%。

尽管烟草制品消费税（CHT）产量下降2.9%，但消费税总收入仍较去年增长4.6%。

出口关税收入录得21.4万亿盾，完成预算目标的477.8%，同比激增74.8%。

增长主要受到原棕桐油（CPO）价格上涨、棕榈油出口量增加，以及铜精矿出口政策的提振。

与此同时，进口关税收入达到36.6万

亿盾，完成预算目标的69.2%，同比下降4.6%。

下降的原因包括部分食品进口关税下调，以及自由贸易协定（FTA）带来的较低进口税率。

“进口关税下降主要受到食品类关税下调以及各贸易伙伴积极利用自由贸易协定（FTA）降低关税的影响。”苏阿哈西尔解释道。

他补充说，尽管

进口关税收入承受压力，但得益于资本货物与投资性进口活动的增加，以及消费税征收管理的优化，整体关税与消费税表现依然稳健。

“总体来看，关税和消费税收入仍保持增长动力，这主要得益于资本货物和投资进口活动的上升，以及持续维护烟草制品消费税收入的努力。”他说道。（asp）

综指上涨73点至8124.757点 1美元兑16581盾

【本报讯】2025年10月16日，印尼综合股价指数（综指/IHSG）收盘上涨。早盘结束时，综指上涨74.55点（+0.93%），报8125.72点；午后收盘时上涨73.582点（+0.91%），报8124.757点。LQ45指数上涨0.26点（+0.03%），收于772.145点。

亚洲股市涨跌互见，日本日经指数上涨605.07点（+1.27%），报48277.74点；恒生指数下跌22.09点（-0.085%），报25888.51点；上海综合指数上涨4.02点（+0.10%），报3916.23点；新加坡海峡时报指数下跌12.22点（-0.28%），报4356.20点。

根据idx.co.id数据，当日全国股票总成交达217万1291笔，成交股数达271亿9414万5584股，总交易金额达19兆4875亿3880万8926盾。上涨个股248只，下跌个股467只，持平个股241只。外资净卖出6209亿盾。

涨幅居前个股包括：POLU（Golden Flower）上涨5025盾，报31000盾；DSSA（Dian Swastatika Sentosa）上涨4000盾，报115000盾；DATA（Remala Abadi）上涨800盾，报6400盾；AMMN（Amman Mineral）上涨675盾，报7925盾。

跌幅居前个股包括：MLPT（Multipolar Technology）下跌17200盾，报147000盾；PGUN（Pradiksi Gunatama）下跌3575盾，报20350盾；JARR（Jhonlin Agro Raya）下跌875盾，报5050盾；TEBE（Dana Brata Luhur）下跌550盾，报3130盾。

盾币贬值5盾

周四（16日），雅加达银行间即期美元汇率（Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR）收盘报1美元兑16581盾，较前一交易日的16576盾贬值5盾。（asp）



庆祝成立27周年 万自立银行举办“Livin’ Fest 2025”

图为：NICE PIK总经理Ryan Adrian（右三）、万自立银行副总裁Henry Panjaitan（中）、Garuda Indonesia公司（印尼鹰航）副总裁Thomas SugiartoOentoro（左六）等人于10月16日（周四）在位于丹格朗PIK 2努山达拉国际会议展览中心（NICE）出席“Livin’ Fest 2025”开幕式并合影。万自立银行（Bank Mandiri）举办此次全国性展销活动，以“协同共进，助力国家发展”为主题，体现跨领域协作的实际成果。活动于2025年10月16日至19日举行，汇聚来自美食、时尚、传统工艺、美妆、汽车及生活方式等多个行业的500多家国内商家参展。（商报/Hermawan援）

印尼央行：8月外债增速放缓至4319亿美元

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）数据显示，2025年8月印尼外债（ULN）同比增长2.0%，增速较7月的4.2%放缓，余额达4319亿美元。

印尼央行通讯部执行主任拉姆丹·丹尼·普拉科索（Ramdan Denny Prakoso）周三（15日）在雅加达发表声明称，这一变化主要受公共部门外债增长放缓及企业外债收缩的影响。

2025年8月，政府外债余额为2139亿美元，同比增长6.7%，低于7月的9.0%。

拉姆丹指出，全球金融市场不确定性居高不下，导致外国资金流入政府债券（SBN）放缓，从而影响外债增长。

他表示，作为国家预算（APBN）融资工具之一，外债在管理上坚持谨慎、可衡量与负责任原则，其用途继续聚

焦于支持促进经济持续增长与增强国力的重点项目。

从经济部门分布来看，政府外债主要用于支持卫生与社会服务（占政府外债总额的23.4%）、教育服务（17.2%）、政府行政、国防及社会保障（15.7%）、建筑业（12.3%）、交通运输与仓储（9.0%），以及金融服务与保险业（8.0%）。

政府外债以长期债务为主，占比高达99.9%。

另一方面，企业外债余额为1942亿美元，同比下降1.1%，收缩幅度大于上月的0.2%。

该下降主要来自非金融企业外债同比下降1.6%，以及金融企业外债增速放缓至0.8%。

从经济部门看，企业外债主要集中于制造业、金融服务与保险业、电力与天然气采购业，以及采矿与采石

业，占企业外债总额的81.2%。

拉姆丹表示，印尼外债结构依然健康，这得益于央行在管理中始终坚持审慎原则。

2025年8月，印尼外债与国内生产总值

（GDP）之比为30.0%，较7月的29.9%基本稳定；其中长期债务占比达85.9%。

“为保持外债结构的健康与稳健，印尼央行与政府将继续加强协调，密切监测外债发

展。”拉姆丹表示。

他补充说，外债的作用也将持续优化，以支持发展融资，推动国家经济的可持续增长。

相关机构将努力把可能影响经济稳定的风险降至最低。（asp）

普尔巴亚将PPN DTP100% 延长至 2027 年底

【本报讯】印尼财政部长普尔巴亚·尤迪·萨迪瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）宣布，将政府承担的房产增值税（PPN DTP）100% 优惠政策延长至2027年12月31日。

普尔巴亚周二（14日）在雅加达举行的《2025年10月版APBN KiTa（国家预算业绩与事实）》新闻发布会上表示：“原本这项优惠有效期至2026年12月31日，现在我们决定再延长一年，到2027年底。”

据他介绍，该政策预计每年将惠及约4万套房产。

普尔巴亚表示，延长这一税收激励旨在保持中产阶级的购买力，并继续支持具有巨大乘数效应的房地产行业。

“这相当于给房地产行业再注入一股新动力，同时也会带来积极的经济影响。”他说道。

财政部经济与财政战略总司司长费布里奥·卡查里布（Febrio Kacaribu）补充说，财政部将尽快发布相关的财政部长条例（2025年财政部长条例第___号，PMK ___/2025），以正式延长PPN DTP 优惠至2027年12月31日。

费布里奥表示，他对这项政策充满信心，因为它能为房地产开发商提供更高的确定性，使其能够更积极、更快速地规划建设项目。

据悉，此前的PPN DTP 政策根据住房交付时间设定了不同的优惠比例。

根据《2025年财政部长第13号

印尼股市行情 10月16日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	POLU	25975	31000	5025	19.35%	128400	3650580
2	DSSA	111000	115000	4000	3.60%	5909900	675175133
3	DATA	5600	6400	800	14.29%	21590200	136034148
4	AMMN	7250	7925	675	9.31%	38683300	297402615
5	ICBP	8675	9250	575	6.63%	10168600	91649588
6	RISE	5050	5550	500	9.90%	529300	2937615
7	SMAR	4870	5250	380	7.80%	920500	4880013
8	ITMG	22000	22375	375	1.70%	950000	21197383
9	TKIM	6500	6875	375	5.77%	1508100	10220105
10	CBRE	1330	1660	330	24.81%	285580800	462768230

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	164200	147000	-17200	-10.48%	47000	7131635
2	PGUN	23925	20350	-3575	-14.94%	23300	474155
3	JARR	5925	5050	-875	-14.77%	1696900	8569345
4	TEBE	3680	3130	-550	-14.95%	5087200	15922936
5	BBSI	4580	4080	-500	-10.92%	694700	3020490
6	SONA	3400	2990	-410	-12.06%	1256900	3790197
7	RAJA	5225	4890	-335	-6.41%	96280500	489355815
8	BLTZ	2970	2680	-290	-9.76%	2000	5360
9	LINK	2930	2640	-290	-9.90%	86200	227600
10	SMMA	13925	13700	-225	-1.62%	7400	102550

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	10745.92	10858.91
CNY	2314.80	2338.33
EUR	19190.91	19387.10
GBP	22016.35	22244.27
HKD	2121.05	2142.61
JPY	109.04	110.16
SGD	12728.91	12862.79
USD	16494.12	16659.88
TWD (google.com报导)		中间价 541.21



中國銀行

BANK OF CHINA

雅加达分行

本币结算 (LCS) CNY/IDR2325

Date: 2025.10.16

外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR

Time: 09:00:00

货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	10746.62	10776.62	0.00	0.00
CNY	2327.03	2331.03	2317.03	2341.03
EUR	19348.86	19398.86	0.00	0.00
GBP	22197.08	22257.08	0.00	0.00
HKD	2128.29	2132.29	2122.29	2138.29
JPY	109.62	110.12	0.00	0.00
SGD	12807.81	12837.81	0.00	0.00
USD	16555.00	16575.00	16540.00	16590.00

证券交易所股价指数		
2025年10月16日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8124.76	0.91
LQ45	780.01	1.02
JII	563.83	1.20
IDXENERGY	3704.86	0.72
IDXBASIC	2077.52	1.20
IDXINDUST	1651.52	1.03
IDXNONCYC	825.68	1.45
IDXCYCLIC	913.14	1.94
IDXHEALTH	1886.74	3.25
IDXFINANCE	1386.90	0.11
IDXPROPERT	971.15	1.48
IDXTECHNO	10743.03	-1.17
IDXINFRA	1920.79	-0.16

黄金行情		
10月16日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值稅前的賣出		
5克金片：	1128000 盾賣出	11839000 盾买进
10克金片：	22560000 盾賣出	23600000 盾买进

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) October 16, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2325 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 7.1116 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16540.00	16580.00
新币	SGD	12779.28	12829.28
港币	HKD	2129.49	2134.49
日元	JPY	109.73	110.33
欧元	EUR	19305.51	19375.51
澳元	AUD	10747.16	10797.16
英镑	GBP	22221.77	22311.77
人民币	CNY	2323.39	2328.39

检疫局向越南出口6.2吨加工燕窝产品 总出口额达10亿盾



周二(10月14日)，印尼国家检疫局局长Sahat M. Panggabean与Realfood Indonesia首席执行官Edwin Pranata在雅加达丹戎不碌港主持向越南出口6.2吨燕窝产品发运仪式。

【本报讯】印尼检疫局(Barantin)通过雅加达动物、鱼类和植物检疫中心发运2.5万瓶，重达6.2吨的加工燕窝产品出口至越南。这些燕窝衍生品的出口价值达到100亿印尼盾。

印尼检疫局局长Sahat M Panggabean表示，此次出口燕窝衍生品的下游化产品是首次进行。燕窝的下游化符合普拉博沃总统的愿景。我们将根据普拉博沃总统的指示，继续并加速这一下游化进程。

他补充说，至今，源自印尼的燕窝已出口到超过20个国家。他希望燕窝能成为印尼的标志，并印尼能够主导全球燕窝贸易。

“我们也可以报告，至今，源自印尼的燕窝，除了出口到中国，我们还向越南、新加坡、法国、日本等出口，大约有超过20个目的国。”

“所以不止一两个国家，这是我们的机遇。我希望未来燕窝能真正成为印尼的标志，不再属于其他国家。我希望未来我们能继续大力推进，我们希望印尼成为全球燕窝产业的领导者。”

雅加达动物、鱼类和植物检疫中心主任Amir Hasanuddin补充说，燕窝是印尼在全球市场上的主要优势商品之一。源自印尼的燕窝已向中国、越南、新加坡、马来西亚、美国、日本和韩国出口。

“根据BEST TRUST的数据，2025年1月至9月期间，燕窝的出口总量为894.86吨。至今，已有3800个燕屋正式注册，这为从上游到下游的产品质量提供了保证。”

“分布在爪哇岛的燕窝加工业，对劳动力吸收和地区生产总值的贡献产生了显著影响。” (lcm)

WEHA业务蓬勃发展 扩大车队规模并增设新柜台

【本报讯】Weha Transportasi Indonesia (WEHA) 公司正在继续其扩张战略，支持2025年的业绩增长。

日前，WEHA总裁Andrianto Putera Tirtawisata表示，为了满足不断增长的需求并加强业务服务，今年，WEHA将增加新的车队。

Andrianto对记者称，至2025年第四季度，该公司已为White Horse和DayTrans业务线新增加大型巴士和Hiace小型货车。“作为2025年第四季度车队更新计划的部分，白马巴士公司新增三辆大型巴士(59座)和六辆海狮小型货车(14座)。DayTrans也增加海狮车辆。”

除了扩大车队规模之外，WEHA也在爪哇的几个战略城市开设了多个新的DayTrans服务点。但他并未详述这些服务点的具体城市。

除此之外，DayTrans现已正式在苏加诺-哈达国际机场运营，为苏加诺-哈达-万隆国际机场提高服务。

他表示，2025年增长最快的业务线是DayTrans城际班车。该增长得益于爪哇城市之间人员流动性的提升。

与此同时，据称白马巴士公司旅游巴士业务线和Explorer.ID旅游服务业务线今年表现稳定。

他总结说，“公司的重点是通过优化车队，针对各业务线开展促销活动以及提升所有业务部门的客户体验，最大限度地利用旺季以及圣诞新年假期的势头。”

根据财务报告显示，WEHA 2025上半年的净销售额为1525.2亿盾，比2024年同期的1438.0亿盾增长6.06%。

城际交通服务收入为业绩提供支撑，贡献916.6亿盾。其余收入来自客运服务收入达559.6亿盾和其他收入48.8亿盾。

为此，WEHA获得的净利润，从142.3亿盾稍微降低成为136.3亿盾。(sl)

PHE ONWJ与ENP公司 签署天然气销售和购买协议

【本报讯】日前，Pertamina Hulu Energi Offshore North West Java (PHE ONWJ) 在雅加达举行的亚太石油天然气会议及展览会(APOGCE)上与Energi Nusantara Perkasa (ENP) 公司签署成品气销售和购买协议。

该协议的签署涉及利用PHE ONWJ工作区(WK)的天然气，支持国家能源安全并优化天然气下游加工。

根据协议，天然气将来自菲律宾电力公司(PHE ONWJ)的作业区，交付地点为菲律宾电力公司(PHE ONWJ)运营的Cilamaya Onshore Receiving Facility，简称ORF。

该协议的天然气供应量包括原料气，即输送至菲律宾国家电力公司(ENP)进行进一步的加工，生产凝析油和液化石油气(LPG)等产品的天然气。

根据协议，有效期至2034年12月31日，供应期内合同总供应量为27,932.52英热单位(BBTU)。

预计，其中ENP的液化石油气(LPG)产量将达到每天120至160吨。

菲律宾电力公司(PHE ONWJ)总裁Rachmat Hidajat致达，这次合作体现菲律宾电力公司(PHE ONWJ)致力于持续支持国家工业部门清洁高效能源供应的承诺。

“我们致力于维护国家天然气供应的可持续性。这项协议是加强国内天然气供应价值链和支持印尼国家石油公司(Pertamina)能源转型议程的战略性举措。”

Rachmat声称，预计这至2034年12月31日，供应期内合同总供应量为27,932.52英热单位(BBTU)。

预计，其中ENP的液化石油气(LPG)产量将达到每天120至160吨。

菲律宾电力公司(PHE ONWJ)总裁Rachmat Hidajat致达，这次合作体现菲律宾电力公司(PHE ONWJ)致力于持续支持国家工业部门清洁高效能源供应的承诺。

“我们致力于维护国家天然气供应的可持续性。这项协议是加强国内天然气供应价值链和支持印尼国家石油公司(Pertamina)能源转型议程的战略性举措。”

Rachmat声称，预计这至2034年12月31日，供应期内合同总供应量为27,932.52英热单位(BBTU)。

预计，其中ENP的液化石油气(LPG)产量将达到每天120至160吨。

菲律宾电力公司(PHE ONWJ)总裁Rachmat Hidajat致达，这次合作体现菲律宾电力公司(PHE ONWJ)致力于持续支持国家工业部门清洁高效能源供应的承诺。

“我们致力于维护国家天然气供应的可持续性。这项协议是加强国内天然气供应价值链和支持印尼国家石油公司(Pertamina)能源转型议程的战略性举措。”

Rachmat声称，预计这至2034年12月31日，供应期内合同总供应量为27,932.52英热单位(BBTU)。

预计，其中ENP的液化石油气(LPG)产量将达到每天120至160吨。

菲律宾电力公司(PHE ONWJ)总裁Rachmat Hidajat致达，这次合作体现菲律宾电力公司(PHE ONWJ)致力于持续支持国家工业部门清洁高效能源供应的承诺。

“我们致力于维护国家天然气供应的可持续性。这项协议是加强国内天然气供应价值链和支持印尼国家石油公司(Pertamina)能源转型议程的战略性举措。”

Rachmat声称，预计这至2034年12月31日，供应期内合同总供应量为27,932.52英热单位(BBTU)。

预计，其中ENP的液化石油气(LPG)产量将达到每天120至160吨。

菲律宾电力公司(PHE ONWJ)总裁Rachmat Hidajat致达，这次合作体现菲律宾电力公司(PHE ONWJ)致力于持续支持国家工业部门清洁高效能源供应的承诺。

“我们致力于维护国家天然气供应的可持续性。这项协议是加强国内天然气供应价值链和支持印尼国家石油公司(Pertamina)能源转型议程的战略性举措。” (sl)



Pertamina Hulu Energi Offshore North West Java (PHE ONWJ) 员工正在检查天然气管道。

次合作将加强其对提升印尼天然气附加值的贡献，符合政府扩大国内天然气能源利用和实现国家能源转型目标的愿景。

作为补充信息，北塔米纳上游能源(Pertamina Hulu Energi /PHE)公司是北塔米纳(Pertamina)公司子公司，是Pertamina旗下的上游控股公司。

PHE的上游控股公司负责管理Pertamina在国内外运营的上游油气田。

PHE被授权协调爪哇西部的上游油气田，包括PHE ONWJ、PHE OSES、Pertamina EP West Java和Pertamina East Natuna。爪哇区域工作区域涵盖DKI雅加达、万丹、楠榜、邦加勿里洞和西爪哇省。(sl)

Astra扶持中小企业参展TEI博览会

【本报讯】数千家企业再次参展2025年第40届印尼国际贸易博览会(Trade Expo Indonesia/TEI)。该展会于10月15日至19日在丹格朗市ICE BSD举行。

TEI共吸引了来自130个国家的8,045名买家参展。这一数字彰显了国际企业对印尼产品的热情，并巩固了TEI作为该地区全球贸易平台的地位。

Astra集团是TEI的参展商之一，其通过Dharma Bhakti Astra基金会(YDBA)参展。Astra携其扶持的中小微企业参展。

这次YDBA携23家受扶持的中小微企业参加印尼国际贸易博览会活动。

参展的中小微企业产品均符合出口要求并具备生产能力。这意味着，当潜在买家感兴趣时，他们将能够了解中小微企业在满

足质量、生产能力、所需许可证和其他要求等方面的准备程度。

YDBA理事长Rahmat Samulo表示，YDBA不仅扶持中小微企业，还提供指导。例如，农业领域。该领域不仅能提高农民的

图周四(10月16日)，YDBA理事长Rahmat Samulo(左二)、咨询委员会Tony Sumartono(右)、秘书Ema Poedjiwati Prasetyo(右二)与DND Global Industry公司买家代表Agung Wiboprasetyo(左)参观Astra基金会展台时交谈。

足质量、生产能力、所需许可证和其他要求等方面的准备程度。

YDBA理事长Rahmat Samulo表示，YDBA不仅扶持中小微企业，还提供指导。例如，农业领域。该领域不仅能提高农民的

图周四(10月16日)，YDBA理事长Rahmat Samulo(左二)、咨询委员会Tony Sumartono(右)、秘书Ema Poedjiwati Prasetyo(右二)与DND Global Industry公司买家代表Agung Wiboprasetyo(左)参观Astra基金会展台时交谈。

足质量、生产能力、所需许可证和其他要求等方面的准备程度。

YDBA理事长Rahmat Samulo表示，YDBA不仅扶持中小微企业，还提供指导。例如，农业领域。该领域不仅能提高农民的

图周四(10月16日)，YDBA理事长Rahmat Samulo(左二)、咨询委员会Tony Sumartono(右)、秘书Ema Poedjiwati Prasetyo(右二)与DND Global Industry公司买家代表Agung Wiboprasetyo(左)参观Astra基金会展台时交谈。

足质量、生产能力、所需许可证和其他要求等方面的准备程度。

YDBA理事长Rahmat Samulo表示，YDBA不仅扶持中小微企业，还提供指导。例如，农业领域。该领域不仅能提高农民的

图周四(10月16日)，YDBA理事长Rahmat Samulo(左二)、咨询委员会Tony Sumartono(右)、秘书Ema Poedjiwati Prasetyo(右二)与DND Global Industry公司买家代表Agung Wiboprasetyo(左)参观Astra基金会展台时交谈。

足质量、生产能力、所需许可证和其他要求等方面的准备程度。

在国内和出口市场销售其产品。”他说，如果中小微企业做好了在国内市场销售的准备，那么打入出口市场将会更加容易。

该展览会由贸易部主办，为来自各国的生产商和买家提供了一个交流平台，以开拓新的出口机会。今年的TEI以“探索印尼的卓越：贸易无疆界”为主题，重点展示了全球市场日益增长的本土产品的潜力。

展览会分为三个主要展区：食品、饮料和农产品展区；制成品质展区；以及服务和生活方式产品。从农产品、工艺品到加工食品，所有产品都展现了各种创新和不断提升的品质。

贸易部定下指标2025年实现贸易额达到165亿美元。预计这将促进出口，吸引新的投资，并增强国民经济增长。(max)

Arsari矿业公司计划 收购加拿大价值7万亿盾矿业资产

裁阿里约·佐约哈迪库苏莫(Aryo Djojohadikusumo)透露，此举将利用印尼与加拿大上月刚签署的经济合作协议。

“我们计划利用两国刚达成的经济伙伴关系协议，投资加拿大的一处矿业资产。”

虽然由于仍处于谈判阶段，他不愿透露有关收购目标的详细信息，但他表示该交易估值预计将达到7万亿盾，约合4.23亿美元。该公司目标是在2026年6月完成交易。

印尼与加拿大之间的经济协议有望在未来六年内使两国贸易额翻番。

Arsari Tambang是在邦加勿里洞地区运营，该地区是印尼的锡生产中心，并是全球第二大锡生产国。

Arsari Tambang拥有四家子公司，其中是PT Mitra Stania Prima、PT Mitra Stania Kemingking、PT Mitra Stania Bembang和PT Aega Prima。

其子公司之一PT Mitra Stania Prima，到2024年的熔炼产能达到3,811公吨。

除锡之外，Arsari Tambang还在镍、钾肥和海砂领域拥有业务组合。(lcm)



参观者在万丹省丹格朗县印尼会展中心(ICE)BSD举办的2025年印尼改装与生活方式博览会(IMX)上参观改装车。

【本报讯】节能经济型四轮机动车(KBH2)，又称低成本绿色汽车(LCGC)，销量再次下降，表明市场饱和度日益明显。

根据印尼汽车工业协会(Gaikindo)记载，2025年9月，全国低碳汽车(LCGC)批发销量同比暴跌47%，成为7,795辆。自年初以来，累计销量同比下降34%，成为89,051辆。

与此同时，9月零售销量同比下降34%，成为9,364辆；自1月以来累计零售销量同比下降28%，成为97,723辆。

从本质上来讲，全国汽车市场确实处于下滑趋势。2025年1月至9月期间，批发和零售销量同比分别下降11%，各自成为561,819辆和585,917辆。

但汽车观察家Bebin Djuana阐明，目前，低碳汽车销量的降幅仍在安全范围内。

Bebin对记者称，这是因

市场开始呈饱和点 今年9月LCGC销量下降47%

为低碳汽车消费者通常对经济状况较为敏感。“重要的是要记住，低碳汽车消费者是受当前经济状况影响最大的群体。如果经济状况没有改善，他们还能低碳汽车做些什么呢？”

Bebin表示，由于购买力较弱，低碳汽车消费者往往会优先考虑其他更重要的需求。

因此，市场领域面临着日益饱和，甚至失去市场份额的风险。

为此，Bebin认为，那



参观者在万丹省丹格朗县印尼会展中心(ICE)BSD举办的2025年印尼改装与生活方式博览会(IMX)上参观改装车。

中国升级稀土出口管制，美国没必要反应过度

文／周密

10月9日，商务部与海关总署连续发布多个公告，按照《中华人民共和国出口管制法》的要求，增加了对于部分稀土和超硬材料物项及设备的出口管制，同时调整了最低含量等技术要求。

然而，中方公告引起美国总统特朗普的强烈反应。他在10月10日威胁要对华加征100%额外关税，随即美股出现大幅跳水。其实，美国大可不必反应过度。中方升级稀土出口管制，只是依法行事，将有助于规范全球稀土产业链供应链体系，充分彰显了中国作为负责任大国，追求世界和平、避免军事冲突、防止大规模杀伤性武器扩散的坚定承诺和实际行动。在部分地区热点频发、人民生命安全受到威胁、社会动荡持续的大背景下，促使某些国家减少武器输送、推动冲突局势尽快降温十分必要。

“和平”峰会成了政治秀

新华社记者姚兵 一场围绕加沙和平计划的峰会13日在埃及红海海滨城市沙姆沙伊赫举行。原本应当聚焦和平进程具体步骤的峰会，却成了美国的政治秀。

来自约30个国家、地区和国际组织的代表参会，但加沙冲突当事方以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）领导人缺席，中东地区的重要国家沙特和阿联酋也只是派出代表参会。

当天上午，记者一行早早来到沙姆沙伊赫的国际会议中心。

中午12时许，埃及总统府和以色列方面对外宣

布，以总理内塔尼亚胡将出席峰会，但之后以色列总理府发表声明说，内塔尼亚胡由于“日程安排紧张”无法出席。有消息说，内塔尼亚胡出席峰会的消息引发地区国家领导人的集体反对，导致他迅速撤回行程。

诺奖得主的提醒值得欧洲深思

近日，法国经济学家菲利普·阿吉翁在获得诺贝尔经济学奖后的发言引发广泛关注。这位以“创造性破坏”理论闻名于世的经济学家向欧洲发出警示：欧洲政策过度抑制创新与竞争，应当向美国和中国学习协调竞争与产业政策的方法。这番言论犹如一面镜子，映照出欧洲在创新时代所处的困境，也折射出如何理性看待中国发展已成为考验欧洲的重大命题。

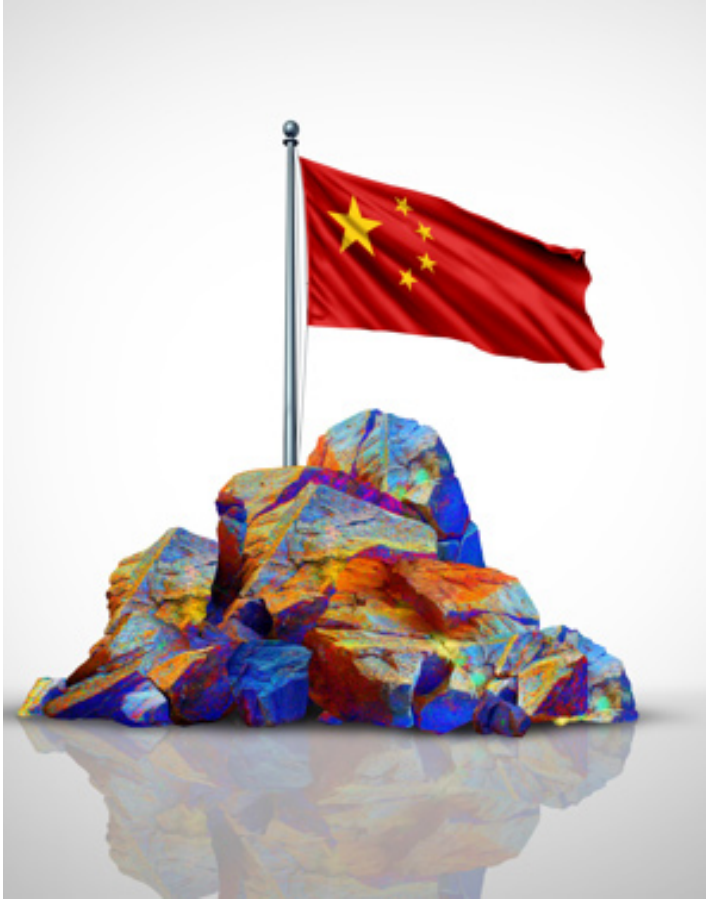
事实上，欧洲对中国的认知一直存在偏差。冷战之后，欧洲认为中国虽快速发展，但尚未构成根本性的竞争威胁，甚至幻想通过所谓“接触合作”战略改变中国，让中国转向西方所主导的模式。随着2008年金融危

机的爆发，以中国为代表的新兴经济体快速发展，而相比之下，欧洲则深陷危机难以自拔，甚至自嘲为全球化的“失败者”，对华危机感、恐惧感日增。2019年欧盟委员会正式提出所谓的对华三重定位，即经济上的合作伙伴、技术上的竞争者以及制度性竞争对手。就像欧洲政治家所言，中国这样的国家走了非西方的发展道路，而且越来越成功，将导致西方建立在制度基础上的霸权行将衰落。不难看出，作为西方阵营一员的欧洲，是将中国视作挑战其制度性权力的对手，其核心自然是早已过时的“欧洲中心主义”。用一种老旧的心态看待如今中国的发展，本身就是一种巨大的错位。

中国崛起不是历史的偶然，而是人类社会发展的必然，它代表了非西方国家通过自身努力找到适合本国国情发展道路的可能性。中国的成功不仅体现在经济总量的增长，更体现在8亿人口摆脱贫困、科技创新能力跃升、现代化基础设施网络构建等多维度的发展成就上。这种崛起并不是对西方的挑战，而是对人类发展多样性的丰富。所以，欧洲应当认识到，试图阻挡中国既不合理智，也不可能。历史早已证明，任何试图阻挡新兴力量崛起的行为最终都会失败。正如阿吉翁所暗示的，欧洲应当学习的不是如何遏制中国，而是如何像中国那样有效协调各项政策，促进创新与发展

赢应是中美经贸关系的基础。自今年5月以来，中美双方在两国元首共识的引领下，已经展开了多轮经贸磋商。但美方并未停止对华打压，不仅继续增加出口管制的实体、扩大经济制裁的范围，还对中国制造的船舶和中国航运企业收取高额费用。美方的“言而无信”才是中美关系中的最大不确定性。

当今世界正面临能源转型、气候变化、人工智能治理等一系列全球性挑战。如果各国应对得当则会迎来巨大发展机会，反之则可能给世界带来严重危机。中美作为全球最大的发展中国家和发达国家，应当携手合作、共创未来。这一过程中，建立互信才是两国采取共同行动的前提。（作者系商务部研究院研究员。来源：中国网）



特朗普分别发表讲话。至此，本次峰会结束。

记者注意到，特朗普的讲话大部分是表明自己的“功绩”，并且声称加沙战争已结束，重建“或许是其中最容易的部分”。但对于如何实现美方此前提出的“20点计划”中下一阶段安排，特朗普没有给出具体答案，只是称一些与会领导人有意加入为战后监管加沙治理设立的所谓“和平委员会”。他说，与会国家同意，加沙重建的必要条件是加沙非军事化，还需要建立一支新的警察部队维持治安。

埃及总统府13日晚在会后发表的声明中对此次峰会举办的背景进行了介绍，但对外界高度关注的文件细节避而不谈。美国白宫公布的峰会签署文件显示，这份文件强调“致力于”结束加沙冲突，并以“希望”“安全”“和平”“繁荣”定义该地区的愿景。但文件几乎没有涉及具体措施，尤其是完全没有提及“两国方案”。

一些媒体用“模糊不清、不明确”来描述美国政府通过向哈马斯和以色列施压而促成的加沙停火协议。多数分析人士认为，现在谈论和平还为时过早，仍有一些重大问题

需要解决。比如：以色列会全面撤军吗？“国际稳定部队”由谁构成？哈马斯的未来将会如何？谁来确保各方遵守和平计划？

澳大利亚广播公司发表文章说，此次峰会“政治秀掩盖了其和平计划的明显问题”。美国有线电视新闻网报道说，美方和平计划一大“严重漏洞”是没有给予巴勒斯坦人民决定自身未来的真正发言权，特朗普并非首个预言“中东迎来历史性和平曙光”的美国政治人物，但不真正解决巴勒斯坦问题，则任何“曙光”都是虚幻的。

（来源：新华网）

一次提醒。他在新闻发布会上表示，保护主义和关税等因素是经济增长的障碍。这种思维定式使欧洲在全球创新竞赛中逐渐落后。反观中国，通过精准的产业政策与竞争政策的协调配合，在人工智能、生物技术、新能源等关键领域取得了长足进步。欧洲若继续故步自封，必然会在新一轮科技革命中掉队。

中欧作为世界两大文明力量，肩负着促进人类发展进步的责任。双方完全没有必要在创新发展上唱“对台戏”，联手把蛋糕做大才是正道。例如欧盟推出的“地平线欧洲”科研计划就与中国的科技创新规划有着众多可以对接的领域，而类似可以探

讨合作的点还有很多。如果欧洲把精力都放在埋怨和指责上，把目光都聚焦在竞争和矛盾上，那么中欧之间或许就只剩下了对立。理性面对中国并不意味着欧洲要放弃自身的价值观和利益，更基于现实而非恐惧感、更基于尊重而非优越感来重新定义与中国的关系才是理性之举。

阿吉翁的发言就是在提醒欧洲，经济发展本质上是新旧更替、不断创新的过程，中国崛起本身就是这一过程的体现。欧洲若能以创造性而非破坏性的态度面对这一现实，不仅能够找到与中国相处之道，更可能在这一过程中重新激发自身的活力。（作者是北京外国语大学国际关系学院教授。来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窝

扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选，专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房,内设冲房,冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看視頻, 外国人可购买。

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不分分店)

品質保證能到府上服務
Senin s/d Sabtu
(09.00 - 17.00 請預約時間)
JL.MESJID KEBON JERUK
NO. 40A.HAYAM WURUK
電話6286961HP 081-6827062

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地區一萬平方米.
電話 +62812 8091419

沉香-保真!保真!

专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关.

手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片

中文热线：085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香 (手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里 (5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 砗磲
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 珊瑚
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系: 085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信:

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA
, CENTRAL PARK附近地區
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulindonesia

征 聘

Lowongan

招聘翻譯員

- 男女不限
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑 (无工作
经 验者, 一律欢迎)
有意者请寄履历表至:
shangbaoadv@gmail.com

招聘会计 (普通话)

优选男, 最大40岁. 会计
学学士学位, 在该领域有
经验 (优先). 能主动说普
通话. 工作地点在西雅加
达/西加里曼丹. 将您的
工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

产品
Produk

古董/古瓷

售高古瓷, 元明清
等精品. 海外寻宝
- 投资佳音, 欢迎
国外朋友来参观.
有意者 请联系:
085210692258 (中文)
千年等一回
有缘来相会
扫一扫, 加我微信

出售 印尼碑碌手镯

扫一扫二维码

中记载砗磲有镇心安神凉血降压的功效,
经长期配带对人体有益. 有增强免疫力,
防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效.
砗磲同时具有极高的药用价值: 降血压、
安神定惊. 特别对咽喉肿痛, 砗磲可护身健
体, 延年益寿. 藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物 联系: +6281219861369

出版社: PT. Aksara Warta Mandarin 地址: Jl. Raden Saleh Raya No.1B-1D, Jakarta 10430. 电话: (62-21)3912909 (Hunting), 传真: (62-21)3912906. 每月报费: 130.000盾 (外埠加寄费).

广告费: 彩色广告每栏/每毫米24.000盾, 黑白广告每栏/每毫米17.000盾, 每行价目11.000盾, 最少五行. 户口号码: PT. Aksara Warta Mandarin, Bank Central Asia (BCA) Cabang Slipi. AC: 084.201.5616

中国商务部：美“穿透规则”是加害中企始作俑者



荷兰政府对大陆科技公司闻泰科技旗下子公司安世半导体实施全球营运冻结。（路透社）

【中新社北京10月16日电】针对荷兰干预安世半导体(Nexperia)运营，中国商务部新闻发言人何咏前16日在北京表示，美方的“穿透规则”是加害中企的始作俑者，希望荷方坚持独立自主。

中国半导体行业协会日前发表声明，反对荷兰地方当局干预闻泰科技子公司安世半导体的运营。

对此，何咏前称，中方坚决反对荷方泛化“国家安全”概念，以行政手段直接插手企业内部事务。荷此举不仅违反契约精神与市场原则，还将严重损害荷营商环境，害人害己。

她提到，中方注意到，荷兰相关法院10月14日公开文件显示，荷美双方曾就“穿透规则”进行过沟通协调，美向荷提出更换安世半导体中方首席执

行官及“调整治理结构”等要求，以免受“穿透规则”的制裁。

“美方的‘穿透规则’是加害中企的始作俑者。”何咏前强调，中方已就美“穿透规则”明确表达立场，美此举严重冲击国际经贸秩序，严重破坏全球产业链供应链的安全稳定。荷方此举则是美“穿透规则”损害中国企业正当权益的明显例证。

何咏前说，希望荷方坚持独立自主，能够从维护中荷经贸关系、维护全球半导体供应链稳定出发，尊重客观事实，坚持契约精神和市场原则，纠正错误做法，切实保护中国投资者正当权益，营造公平、透明、可预期的营商环境。中方将采取必要措施，坚决维护中国企业合法权益。

中方谈巴基斯坦和阿富汗实施临时停火：支持两国保持冷静克制



2025年10月15日，阿富汗坎大哈省斯平博尔达克(Spin Boldak)地区再度爆发塔利班安全部队与巴基斯坦边防部队的激烈交火。照片显示，塔利班安全人员乘坐苏联时期的坦克驶向边境战场，后方有多辆摩托车紧随跟进。(Sanaullah SEIAM/AFP)

【中新网北京10月16日电】中国外交部发言人林剑16日主持例行记者会。

有记者提问：据报道，巴基斯坦外交部15日声明称，应阿富汗塔利班政府要求，双方决定自15日18时(北京时间当日21时)起实施为期48小时临时停火，期间双方将通过建设性对话寻找解决方案。阿塔发言人穆贾希德回应称，停火协议系应巴方要求达成，只要巴方不采取侵略行动，阿方将遵守停火协议。中方对此有何评论？

林剑：我们注意到，巴

基斯坦和阿富汗决定实施临时停火，并将通过建设性对话寻找解决方案。这符合双方共同利益，有利于地区和平稳定。中方对此表示欢迎和支持。

巴基斯坦和阿富汗都是中国的友好邻邦，也是搬不走的邻居。中方支持两国保持冷静克制，实现全面持久停火，坚持通过对话协商妥善处理分歧，回到政治解决的轨道上来，共同维护两国和本地区和平稳定。中方愿意继续为巴阿关系改善发展发挥建设性作用。

中国代表就联合国架构改革提三点初步建议

【新华社联合国10月15日电】中国常驻联合国代表傅聪15日在“联合国80周年改革倡议”(UN80)架构改革通报会上发言时说，面对变乱交织的国际形势，坚持多边主义、加强联合国作用、改革完善全球治理是各国的共同期盼，也是“联合国80周年改革倡议”的最终目标。中方重视联合国秘书长关于架构改革的报告，正在认真研究，并提出三点初步建议：

第一，架构改革要谋定后动。架构调整是UN80改革中难度最大、影响最深远的一步，需要充分酝酿和讨论。联合国秘书处要在总结既往经验、着眼长远发展的基础上，稳妥提出改革方案，过程中要深入调查研究、反复权衡利弊、全面科学论证，同

时保持公开透明，同会员国广泛协商，凝聚最大共识，确保改革决定经得起历史考验。

第二，架构改革要把准方向。发展领域改革，要加强联合国经济和社会事务部(经社部)作为发展支柱核心部门的作用，以经社部为中心加强秘书处内部统筹协调，强化对区域和国别工作的指导。各区域发展水平、



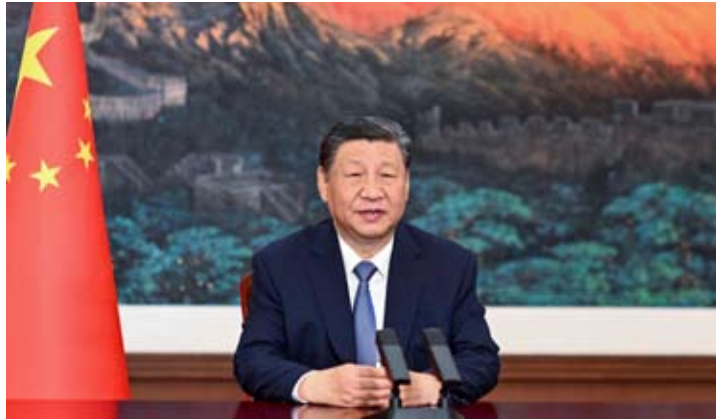
中国常驻联合国代表傅聪就联合国架构改革提三点初步建议。（新华社资料照片）

习近平向联合国粮食及农业组织成立80周年致贺信

【新华社北京10月16日电】10月16日，国家主席习近平向联合国粮食及农业组织成立80周年致贺信。

习近平指出，联合国粮食及农业组织为保障世界粮食安全、推动乡村发展和粮食体系转型、提高各国人民生活水平发挥了重要作用。

习近平强调，中国政府高度重视粮食安全，坚持依靠自身解决好14亿多人口的吃饭问题，并向有需要的国家提供力所能及的帮助，为保障世界粮食安全贡献了中国力量。中国将一如既往支持联合国粮食及农业组织在国际粮农领域发挥重要作用，愿同国际社会携手落实全球发展倡议，推进联合国2030年可持续发展议程，推动构建人类命运共同体，为增进各国人民福祉作出新的更大贡献。



国家主席习近平向联合国粮食及农业组织成立80周年致贺信。（新华社资料照片）

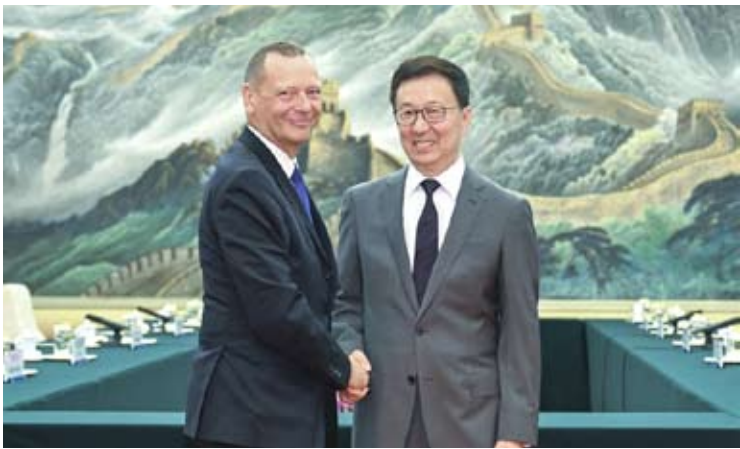
联合国粮食及农业组织成立于1945年10月16日，中国是该组织的创始成员国。

中法战略对话在杭州举行 韩正、王毅分别会见法国总统外事顾问博纳

【中新社北京10月16日电】10月15日至16日，法国总统外事顾问博纳访华，出席在杭州举行的第27次中法战略对话，并在北京会见中国国家副主席韩正。双方围绕落实两国元首重要共识、深化中法战略合作、推动中欧关系健康发展以及国际和地区热点问题深入交换意见。

中共中央政治局委员、中央外办主任王毅在杭州与博纳共同主持中法战略对话。王毅表示，近一年来，中法关系在两国元首引领下取得新进展，各层级往来密切，务实合作扎实推进，多边协作日益紧密。中法同为联合国安理会常任理事国和独立自主大国，打造更具战略稳定性和前瞻性的中法关系，不仅符合两国人民长远利益，也是两国应尽的国际责任。

王毅指出，当前单边主



10月16日下午，国家副主席韩正在北京会见法国总统外事顾问博纳。（新华社记者 张頌 摄）

义、保护主义和强权政治抬头，以联合国为核心的国际体系面临严峻挑战。中方愿同法方加强高层交往，深化战略互信，推进民用核能、航空航天、绿色经济、数字经济、新能源、生物医药等领域合作，挖掘地方协作潜力。中方希望法方坚持一个中国原则，推动欧盟真正实现战略自主，树立正确对

华认知。

博纳表示，法方高度重视对华关系，珍视法中传统友好和两国元首的互信。法方坚持独立自主外交传统，坚定奉行一个中国政策，反对贸易战和阵营对抗，愿与中方本着平等互惠精神深化经贸、科技、新能源等务实合作。法方欢迎中国企业赴法投资，愿提供稳定可预期的

中方强烈反对英方制裁中国企业 敦促立即撤销错误举措并停止政治操弄

【中新网北京10月16日电】英国政府近日宣布将多家中国企业列入受制裁实体名单。对此，中国外交部发言人林剑在16日举行的例行记者会上表示，中方对英方有关做法表示强烈不满，已向英方提出严正交涉。

林剑指出，中方一贯反对没有国际法依据、未经联合国安理会授权的单边制裁。中俄企业

之间的正常交往合作不应受到干扰和影响。中方将采取必要措施，坚决维护自身正当合法权益。

中国驻英使馆表态

中国驻英国使馆发言人就英方制裁问题答记者问时表示，英方制裁是单边主义行径，损害中国企业正当权益。中方对此坚决反对，并已向英方提出严正交涉。



中国外交部发言人林剑

发言人强调，中方在乌克兰危机问题上始终秉持客观公正立场，依法严格管控军民两用物项出口。

中方绝不接受任何甩锅推责，敦促英方立即纠正错误，撤销对有关中国实体的制裁。

外交部回应英方网络指控

针对部分英国前安全官员声称“中国系统性入侵英国政府机密计算机系统”的言论，林剑在记者会上回应称，有关指责纯属污蔑抹黑。中方要求英方有关人士停止无理炒作，停止此类政治操弄。

商务部：中方坚决反对美方一系列对华打压措施

【中新网10月16日电】商务部16日召开例行新闻发布会，新闻发言人何咏前就美国近期针对中国产品和服务的系列限制措施回答记者提问。

何咏前指出，中美马德里经贸会谈后，不顾中方反复劝阻，短短二十余天，美方密集出台二十项对华打压措施，严重损害中方利益，破坏双方经贸会谈氛围。尤

其是9月底，美方出台出口管制实体清单“穿透性”规则，事实上将数千家中国企业延伸列入“实体清单”；同时，不顾中方磋商诚意，执意于10月1日落实针对中国造船业的“301”调查港口费措施，对中方利益造成严重损害，负面影响极为恶劣。

何咏前表示，中方对美方一系列做法强烈不满，坚决反对。希望美方珍惜经贸会谈成果，立即纠正错误做法。中方愿在相互尊重基础上，通过平等对话妥善解决各自关切。

他强调，中方在有关措施出台前，已通过双边出口管制对话机制向包括美国在内的有关国家和地区通报情况、澄清政策目标，以减少误解误判，部分国家和地区对此表示理解，并正在与中方积极开展沟通协作。

回应美对华造船业301调查

何咏前在答问中还指出，美方针对中国造船等行业实施“301”调查及相关限制措施，严重歪曲事实。8月下旬，中方代表团已在美方向美方明确表达关切，并就落实中美两国元首



商务部16日召开例行新闻发布会，新闻发言人何咏前就“美对华造船等行业301调查及限制措施”进行回应。

通话共识提出建设性建议，但美方态度消极，执意推进限制措施。

中方不得不依法依规采取反制措施，包括对涉美船舶收取特别港务费。何咏前表示，美方做法是典型的单边主义和保护主义行为，严重损害中国相关产业利益，也将推高美国国内通胀，削弱美港口竞争力和就业。美方措施还扰乱全球供应链稳定，造成国际航运业混乱。

印尼晋江同乡会应邀出席

菲律宾晋江同乡总会成立32周年暨第17届理事会

菲律宾晋江总商会成立10周年暨第6届职员就职典礼

【本报讯】应菲律宾晋江同乡总会与菲律宾晋江总商会之邀请，印尼晋江同乡会代表团一行12人，在欧阳连财（SAKIMAN）会长的率领下，于10月10日至14日，参加了菲律宾晋江同乡总会成立32周年暨第17届理事会暨第17届理事会，以及菲律宾晋江总商会成立10周年暨第6届职员就职典礼。本会代表团一行同世界各地晋江乡贤受到菲律宾晋江同乡总会与菲律宾晋江总商会新任理事长王松龄，前会长姚金镇等理事的热情接待。欧阳连财会长率团出席，对王松龄乡贤荣膺菲律宾晋江同乡总会与菲律宾晋江总商会理事长表示热烈祝贺，并祝愿菲律宾晋江同乡总会与菲律宾晋江总商会在新任理事长王松龄乡贤的英明带领下，以及全体理事的共同努力下，会务蒸蒸日上，百尺竿头、更进一步！（印尼晋江同乡会供稿/图）



印尼晋江同乡会会长欧阳连财（左七）、永久名誉会长张仲年（左九）及代表团一行与菲律宾晋江同乡总会与菲律宾晋江总商会理事长王松龄（左八），前会长姚金镇（左六）等理事合影。



世界晋江同乡总会第14届会长施志伴与第15届候任会长欧阳连财合影。



左起：张振铭、陈凯复、欧阳连财、晋江市常务副市长张健龙、施志伴合影。



左起：蔡长转、蔡振作、陈凯复、欧阳连财、施志伴、曾铁锋、王松龄、施亨利合影。



左起：王良培、曾铁锋、欧阳连财、陈凯复、张仲年、许宏义合影。



本会会长欧阳连财与姚金镇、施志伴等乡贤们合影。



左起：欧阳连财、陈祖昌等嘉宾合影。



与会乡贤们合影留念。



本会会长欧阳连财（右五）在双方代表陪同下赠送纪念品给第16届理事长姚金镇。



与会乡贤向大家敬酒。



印尼晋江同乡会代表团一行在晚宴上合影。



印尼晋江同乡会代表团抵达马尼拉时合影。



左起：欧阳连财、姚金镇、王松龄、施志伴、蔡振作、张仲年合影。



左起：洪聪伟、欧阳连财、洪聪晓合影留念。



左起：墨尔本晋江同乡会会长蔡荣茂、欧阳连财、悉尼唐艳红合影。

METRO TV
HD
metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV

METRO
XINWEN
美都新闻

中国（河南）—东盟粮农大会共话数智赋能农业合作和区域发展

【2025年10月14日】为深化中国—东盟粮农合作，2025年10月12日至14日，中国—东盟中心与河南省人民政府在郑州市共同主办“2025中国（河南）—东盟粮农合作发展大会”。

中共河南省委书记、省人大常委会主任刘宁，河南省人民政府省长王凯，农业农村部副部长木盖提，中国—东盟中心秘书长史忠俊大使，缅甸农业、畜牧和灌溉部副部长波波觉，文莱初级资源与旅游部常务秘书图蒂亚蒂，柬埔寨农林渔业部副国务秘书洪纳里，印度尼西亚齐省省长马纳夫，柬埔寨暹粒省副省长英·金良等中外政要、官员及河南农业大学、江苏大学、老挝农科院、泰国清迈大学、印尼茂物大学、中国马来西亚商会等中外农业领域学界、商界代表近400人与会。

大会以“数智赋能粮

农合作，创新驱动区域发展”为主题，围绕智慧农业、畜牧业、农产品国际贸易投资等多个议题，就如何落实中国东盟领导人共识，推动农业技术创新共享、绿色农业发展、扩大双向农业贸易投资、携手应对全球贸易挑战、共创区域农业和经济繁荣等进行了交流，达成了多项务实成果。大会宣布启动中国（河南）—东盟智慧农业综合示范中心，倡议成立中国（河南）—东盟农业高校科技创新联谊会，并签署粮食生产、农业科技、农产品贸易等领域21个合作项目。

史忠俊在开幕式致辞中表示，在双方领导人的战略擘画和持续推动下，中国—东盟农业合作成果丰硕，已形成优势互补、互利共赢的农业合作格局。河南是中国粮仓，东盟是世界重要粮仓，两个“粮仓”的携手将为区域发展与繁荣注入充沛能



史忠俊在开幕式致辞。

量。期待通过此次大会，发出双方携手合作的强烈信号，搭建一个高端务实的对话平台，挖掘一批互利共赢的合作项目，聚焦发展智慧农业、构建高效供应链、加大政策沟通和能力培训力度等方面，分享合作经验，对接合作意向，共同探讨农业合作新机遇新模式。中心将紧紧围绕落实双方领导人共识和对接双方战略，与各方携手推动双方农业合作迈

向更高质量、更高水平，为推进中国—东盟全面战略伙伴关系作出新贡献。

刘宁表示，河南是中国的人口、经济、农业大省，在保障国家粮食安全上发挥着重要作用。当前河南省正深入贯彻落实习近平总书记考察时重要讲话精神，着力建设现代化产业体系和农业强省。河南同东盟的交流合作近年取得重要进展。东盟已成为河南第一大贸易伙伴。河南愿同东盟各国一道，深化更高层次、更宽领域合作，围绕粮食生产、精深加工等谋划合作，共筑粮食安全屏障，拓展农业贸易空间，开展农业科技攻关，共同打造绿色、安全、可持续的粮农产业链、价值链、供应链，为构建更为紧密的中国—东盟命运共同体、高质量共建“一带一路”注入新活力。

木盖提表示，2024年，中国与东盟农产品贸易总额达到575.1亿美元，占中国农产品进出口贸易总额的18%。越来越多的东盟国家优质特色农



研讨会主讲人。

产品走进中国千家万户。中方愿与东盟国家一道，继续深化合作，分享经验和技术，共享发展机遇，推动本地区农业发展朝着更加安全、绿色、智能和稳定的目标迈进，为本地区和世界粮食安全做出更大贡献。

高金洪在视频致辞中表示，本次大会的召开体现了东盟各国与中国借助数字创新动力，巩固粮食和农业体系，保障人类福祉、经济稳定和可持续发展的共同愿望。东盟—中国粮农合作正在迈入新阶段，双方在智慧农业与可持续农业领域的合作空间广阔。作为全球重要的农业生产国与消费国，东盟各国与中国应携手共建一个数字赋能、创新驱动且绿色可持续的农业粮食生态系统，在造福区域民众的同时，为世界的粮食安全和可持续发展做出贡献。

出席大会的东盟嘉宾在致辞中高度评价中国农业技术创新、建设智慧农业所取得的成就，赞赏中国与广大发展中国家共享发展经验和机遇、促进共

同繁荣所作出的努力。认为大会契合东盟2045愿景和双方领导人共识，宣布建立中国（河南）—东盟智慧农业综合示范中心具有重要意义，愿将本国和区域农业发展战略与中国农业优势领域深度对接，落地更多惠民项目，打造更多试点。期待通过政策对话、技术分享、能力培训，学习中国数字先进技术、农村扶贫、乡村振兴经验，助力东盟国家提升农业现代化、机械化和精准化，推进区域包容、稳定和可持续发展。中外嘉宾围绕粮食安全现状、挑战及发展路径、现代农业创新与东盟发展机遇、科技赋能粮农合作、农产品国际贸易新发展格局下的政策应对与改革等积极互动，建言献策，达成一系列合作意愿和共识。

大会开幕前，中外嘉宾共同参观了同期举办的第四届“一带一路”（河南）国际农业发展博览会，还应邀赴当地粮农龙头企业进行参访。（来源：中国（河南）—东盟粮农合作发展大会）



推动农业技术创新共享。

秦岭脚下兴起创业潮 “新村民”成乡村振兴新力量

【中新社西安10月16日电】走进西安市长安区黄良新村，艺术气息扑面而来。朴素的民房外墙被创意彩绘点亮，村道旁的小院飘出咖啡香，虚掩的木门后藏着手作工坊……旧宅老院与新兴业态在此和谐共生，始于一群“新村民”的到来。

“刚从市区搬来时，我们一边做潮玩设计，一边线上经营玩具店，并不指望线下的客流。可不知不觉间，村里变了样。如今每到周末，此处是专程来‘闲逛’的年轻人，有时我们的小院里每天需接待近百人。”2022年，“90后”张安琪与丈夫成了黄良新村的“新村民”，方寸小院让两人的工作室和收藏多年的玩具得以安家，他们也在此找到了志趣相投的伙伴。

随着甜品店、咖啡馆、民宿陆续入驻，乡村面貌悄然焕新。“我们与本地村民也建立了深厚联结——从装修到打理院落，都需要当地村民的支持。也是这种新老村民之间的默契与温暖，让我们带来的新鲜创意，能在乡村的土壤里落地生根。”张安琪说。

新业态的引进，每年为本地村民带来直接经济收入约130万元人民币，并解决了大量村民的“家门口”就业问题。“黄良新村党支部副书记王栋永

介绍，如今，咖啡、民宿、手工编织等多元业态在村内蓬勃发展。在“乡创客”为乡村注入新活力的同时，当地结合人居环境整治，在道路建设、村庄环境整治、污水治理等方面优化提升相关配套设施水平，也以减免费用等务实服务支持“新村民”扎根，形成了互利共赢的乡村发展新模式。

从黄良新村出发，沿秦岭山脚一路向西，在西安市 邑区石井街道栗峪口村，一个融合工作、生活与社群的青年社区悄然生根，昔日村舍被赋予新意，化身集共享办公、厨房与直播间等多种功能于一体的“乡村会客厅”

，为创业者等提供工作生活空间，吸引了天南地北的探索者。

“部分社区成员在完成本职工作之余，也主动投身当地发展，参与农产品包装设计、直播带货和电商运营也是他们的日常。”该青年社区工作人员叶茂熙说，平等开放的社群环境催生了无数意想不到的合作可能。在这里，人们不再是独立的个体，而是深度融入并推动乡村发展的建设者。

“乡村是我的‘免费布景’，更是吸引客人的核心资源。”在秦岭山脚的泮峪村，“90后”朱迎迎的咖啡馆拥有城市无法复制的风景。

创业两年来，朱迎迎发现，乡村已成年轻人的“精神充电桩”，游客不再满足于走马观花，而是渴望能停下来深度体验的空间。这为乡村的新兴业态提供了稳定的客群，也为像她这样的“乡创客”提供了施展创意

的土壤。“我们应结合当地资源开发产品，并推动多元业态联动发展。”朱迎迎说，“未来，我们希望不只是开一家店，而是参与构建一个有温度、能共生的乡村新生态。”

（作者 杨英琦）



形意拳中藏河岳 刚柔相济铸武魂

【中新社太原10月15日电】“出手如钢锉，落手如钩竿。”晨初染晋商故里，太谷老城的四合院里，94岁的宋光华正在练拳，声音洪亮，拳风裂空。

形意拳发源于山西太谷，是中国四大名拳之一，讲究形松意紧，打法变幻多端，硬打硬进，如雷鸣电闪。2011年，形意拳被列入国家级非物质文化遗产名录，宋光华是形意拳代表性传承人。

“形意拳不是花架子，每招每式皆讲实效。”宋光华说：“当年晋商押镖走西口，凭的就是这‘三体式’站桩功夫夜宿荒野，听蹄辨险。”

形意拳把“阴阳五行”理论运用于拳法之中，诠释丹田、阴阳、三才、五行、六合之理。“练习三体式桩，是形意拳入门途径。”宋光华说，通过站桩，外静内动，内气壮而顺畅，下盘固而坚实，求

得六合浑圆整劲。

山西省形意拳协会副主席、山西大学体育学院副教授邵建功指出，作为中国优秀传统武术拳种代表之一，形意拳以三体式为根基、五行拳为核心、十二形拳为基本动作体系，体系完备、特色鲜明。

“内功盘根是宋氏形意秘传功法，练至精深可腾空冲云。”宋光华说，与太极不同，形意拳刚，最终却需刚柔相济，同归内家一脉。

宋光华长子、国际宋氏形意拳总会会长宋宝贵认为，形意拳最大的特点，就在于其动作中正不倚，打法可刚可柔，不同体质的人都可从事锻炼。

以往形意拳门规森严，秘不轻传。如今，宋氏形意拳已走出国门，在俄罗斯、美国、马来西亚等地设协会、研究会，弟子遍及欧美、东南亚等地。

今年47岁的白俄罗斯雕塑家斯利日·叶夫根

尼，2005年起在圣彼得堡的中国武术学校学习宋氏形意拳。2009年，他首次来到山西太谷，并不定期前来训练至今。他认为，形意拳是中国传统武术与文化的瑰宝，成功保留了传统技法与武德。

“在训练时，我的师爷宋光华和师父宋宝贵倾力相授，使我对中华传统武术更加着迷。”斯利日·叶夫根说，训练不同阶段有不同的困难。从三体式到大枪的掌握技巧，最大的困难是内功。

宋光华说，“外籍弟子最难掌握的并非招式，而是‘心与意合’，那是中国武术的魂。”

近年来，中国形意拳选手在国内外多项赛事中表现优异。2024年第九届莫斯科武术明星大赛中，中国队李文仲斩获男子组形意拳、形意剑2枚金牌，袁胜燕获女子组形意拳银牌。“年轻人打比赛拿证书，老拳有了新出路。”

邵建功说。

在形意拳创始人姬际可的故乡山西永济，随处可见练习形意拳的身影。

每天清晨六点，67岁的姚新展都会准时出门，开始一小时形意拳练习。“以前身体不好，现在站桩半个小时都很轻松，劈叉、下腰这些动作都没问题。”姚新展说，“形意拳，妙不可言，越练越觉得深不可测。”

永济市文化和旅游局局长薛翠凤表示，近年来，形意拳成为拉动文旅经济的新引擎。当地通过举办形意拳大赛，推进“跟着赛事游永济”，开发“赛事+旅游+体验”套餐，形成“一人参赛、多人旅游”效应。

劈拳如斧开山岳，崩拳似箭透层云。如今，山西百所中小学已将形意拳列入课间操。形意拳的千年气魄正以新姿态走入现代生活。（中新社记者 杨杰英）

永才中醫氣功特式康復中心

中醫氣功師：0812-2678-9209

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30(假日照常)

地點：(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)MEDITERANIAGAJAH MADA RESIDENCELT.UG NO.R2 J12Jl.Gajah Mada No 174.Jakarta Barat

預約電話：0812-2678-9209

中醫師：楊英琦

中醫師：楊英琦



“学妹？”
“学、学长，你刚刚说什么？”她一脸震惊加上不确定的瞪著他。
“我说我从以前就一直很喜欢你。”陈世杰认真的凝视著她。瞪著他。
安萱完全说不出话来。

他说他从以前就一直喜欢她?这怎么可能呢?
学长在学校一直都很受欢迎，而她只是千百个暗恋他的学妹的其中一个，还长得那么平凡无奇，他怎么可能注意到她，甚至于喜欢她呢?
“我是说真的，我喜欢你，安萱。”也许是看出她眼中的怀疑与难以置信，陈世杰再次认真的对她告白。如果这一切真是一场梦的话，还真是一场奇怪的梦。
三年多不见的学长，一见面竟然就跟她告白。

这到底是怎么一回事?
她应该要欣喜若狂的，毕竟学长曾经是她心目中的白马王子，是她梦寐以求的完美男朋友。可是现在看著他，她却不知道自己当初究竟是以什么样的心情在喜欢他，以及喜欢他什么，不像她对滕瓔的感情……
“对不起，学长，我已经有喜欢的人了。”她哑声道歉。
“是……吗?”陈世杰失望的垂下肩膀。
“对不起。”安萱再次道。
“没关系。”他有些僵硬的对她摇头。“对了，我突然想到我还有事，所以要先走了，再见。”
“再见。”
目送他离开之后，安萱再度变回孤单一个人。
只不过相较于十分钟前，现在的

她冷静多了。
心痛的感觉也没再难忍到让她有绝望的感受。
学长的告白让她明白，不管滕瓔做了什么让她伤心欲绝的事，她还是无法叫自己不爱他。更何况她肚子里还有著他们俩的孩子。
就当作她根本没撞见那一切吧。她蓦然深吸了口气，告诉自己……
她之前的确有去滕瓩的公司，但却因为临时想起某件事而离开，所以她什么也没看见，什么也不知道。
一切重新开始，她现在才兴高采烈的要去找滕瓩，告诉他她怀孕的好消息。
对，就是这样。

■ (65)



為人處世的道理；你要努力學會。
千萬不要軟弱。
人善被人欺；馬善被人騎。
你強大了；別人才會看得起。



「张平路远，老夫人既然愿去，沿途正好教导我各种道理，有老夫人在身侧提点，是白露之幸。」白露暗地踢了左安阳一脚。
「可是……」左安阳仍然不舍老母长途跋涉，尤其边关现在可不太平。
「我会照顾好老夫人的，你就算不相信那些服侍的人，也该相信我。」白露提醒着他。「全家能团聚，比什么都重要。」她这句话犹如当头棒喝，立即让左安阳明白了。其实徐氏要的只是团聚两字。

「娘，是儿子错了，就辛苦娘与儿子同行，无论如何，儿子都会保护娘的周全。」
徐氏微微点头，看着并立的左安阳与白露，难得满意地微扬了唇角。
只不过这满意是针对左安阳多些，还是针对白露多些，便不得而知了。七万大军由居庸关出，经怀来、宣镇至张平。不出左安阳意料的，才刚过了关隘，徐氏便病倒了。镇日昏昏沉沉，时而发烧时而咳嗽，简直愁死了左安阳。

于是白露亲手接过了服侍徐氏的任务，让左安阳无后顾之忧。原来，徐氏还是低估了北方的寒冷，带的衣服不够暖和，路上又逞强不说，所以病倒了。
幸而白露早早备了皮裘，兔毛内里的手套与袜子，温暖的汤婆子全堆在徐氏身旁，身上也抱着一个。勉强让昏睡在在马车里的徐氏不那么畏寒，至少不再发抖了。
马车上有着红泥小火炉，徐氏的三餐膳食全由白露安排。她听从随军大夫的指示，变花样做着适合病人的膳食，亲自喂食，先维持住徐氏的体力，再用药徐徐医治。
这段时日徐氏只张开了眼看了她几次，经常都在昏睡。不过当军队过了怀来，徐氏的脸色稍微恢复了点血色，白露也才松了口气。这阵子她其实比任何人都担心，徐氏若是出一点事，左安阳必然自责难过。在黎民百姓的希望全放在他身上的时候，他不能有丝毫的自我怀疑或意志消沉。

■ (129)



那峡谷宽狭不一，宽的地方，足有二十来丈宽，可是窄的地方，却是仅能容一人侧身而过！
峡谷的两面，全是高耸入云的峭壁，即使是宽的地方，也是灰蒙蒙的，在窄的地方，更是显得阴暗无比。
抬头看去，峭壁之上的嶙峋怪石，和整座峭壁，都像是随时随地，可以向下压来，将人压成肉酱一样，实是触目惊心，可怖之至。
两人只走到了一半之遥，已然觉得，天色越来越黑。
这时候，在峡谷之外，天色可能还十分明亮，但是在峡谷内，却已经黑暗异常。
两人的脚步，不由自主，停了下来。
吕麟道：“月姐姐，我们要连夜穿过这道峡谷去吗？”
谭月华四面看了一眼，道：“连夜赶路，在这样的深山之中，自然不免危险，但是留在此处过夜，却也是一样不安全。”
吕麟道：“那我们就小心一些，连夜穿过那条峡谷，再作道理。”
谭月华点了点头。
两人砍下了段松枝，晃着火摺子，点着了照明。
吕麟更将紫阳刀也握在手中，以防万一有猛兽来袭，可以立即应付。他们一直向前走去，又走了一个来时辰，两人俱都感到总有一种说不出的味道。
令人感到事情十分不对头，可是却

又说不上道理来。
两人心中，都在想着这一件事。又过了没有多久，吕麟首先想到，立时停了下来，道：“月姐姐，你可感到什麼事不对吗？”
谭月华道：“我也感到了，可是却又莫名其妙，说不上来。”
吕麟道：“月姐姐，太静了，深山之中，夜晚总有些猛兽的吼叫之声，不应该如此之静的！”
给吕麟一说，谭月华也猛地想起，令得自己觉得有什麼异常之处，就是因为太静了！
深山之中，焉能没有猛兽？日落之後，正是猛兽活动之际，又怎能如此之静！
两人想了一会，俱都想不出什麼道理来，只得加倍小心，向前走去。一直到了半夜时分，两人才穿出了那条路，足有五六十里长的峡谷。两人一穿出了峡谷，便觉得眼前，陡地一亮。
那一晚，月色极好，照得一草一木，俱都现出了一层银辉。
两人抛了手中的火把，定睛向前看去。
只见前面，峰峦起伏，在不远处，有一座并不是最高的山峰，有几道银虹也似的瀑布，从山顶了下来。那山峰的样子，十分奇特，下半部大，上半部小，但是却又不是渐渐收束，而是陡地变小。
因此在半山腰上，有一个环形的平地，瀑布泻了下来，撞在那环形的石坪之上，激起老大一片水花，在月光之下看来，更像是一瓣奇大无比的银色花瓣！
五瓣这样的大“花瓣”，再加上正中的山峰，确是像一朵莲花。在月光之下，银光滟潋，更是形成了罕见的奇景！
两人虽然各自心事重重，可是眼前的奇景，如此罕见，却也不禁为之吸引！
不由自主地观赏了好一会，吕麟道：“月姐姐，我们索性连夜前去看究竟可好？”
谭月华摇头道：“不好，对於瞎子来说，日夜本是一样，但对我们而言，却不免吃亏，还是等明天一早再去探山的好！”
吕麟一想，谭月华所说，大是有理，便点了点头，道：“好！”
两人各自跃上了一棵大树，就在树枝之上，横卧了下来。
他们两人，刚一卧下不久，忽然听得莲花峰附近，响起了震人心魄的虎吼之声！

■ (206)



听起来，她这话是对警方说的，警方当然是查出了车主是谁，然后才和何艳容联络的。警方当然也已经把发生的事情告诉

而令人奇怪的是何艳容又太不焦急了。她看来简直若无其事，只是眉头微

皱，像是万良生是一个顽皮的孩子，讲好了会来，结果却跑去做其它的事情了。
她向各人道：“万先生要缺席。我向各位保证，我做出的决定，等于我和他的共同决定。我们可以开始了！”
这种现象，十分耐人寻味。因为就算何艳容想不到万良生会神秘失踪。
警方向她报告在路上发现了万良生的空车，她也应该立刻想知道万良生的下落才对。
如今这样的情形，说明了什么呢？
廉正风在叙述到这里的时候，把这个问题提了出来。
我和白素立刻回答，我先说：“这说明何艳容知道万良生到哪里去了，所以她只是不满，并不焦急。”

白素补充：“这说明何艳容当时以为自己知道万良生到哪里去了，所以她并不焦急。后来她发现自己想的不对，她并不知道万良生出了什么事，而万良生又一直没有出现，也没有和她联络，她才知道事情不对了！”
廉正风连连点头：“这正和我想的一样。”
廉正风当时想的其实只和我的回答一样，白素所说的情形，是他后来才发现的。
当时他想到何艳容会知道万良生在哪里，当然就决定在何艳容身上找出万良生来，所以他一直逗留在会议厅里。
何艳容和那些人讨论的是一个极其庞大的商业行为，这种讨论，属于极端的商业秘密。

■ (77)

湖人遭独行侠17分逆转 浓眉18+9文森特22+6三分

【北京10月16日讯】NBA季前赛湖人背靠背第二场主场对阵独行侠，湖人三巨头詹姆斯、东契奇与里夫斯全缺席，状元弗拉格连续第二场出任控卫。文森特与八村垒给力表现，引领湖人在下半场开局最多领先17分，独行侠借助团队攻势持续反扑，尤其是末节一波37-8攻势（其中一度打出21-0）打崩湖人，最终湖人94-121遭独行侠逆转击败遭遇2连败，湖人季前赛5战4败。

数据统计

湖人：詹姆斯、东契奇与里夫斯缺席，文森特6记三分22分3助攻，八村垒19分，海斯12分10篮板4助攻，RJ-戴维斯10分。

独行侠：欧文缺席，浓眉哥18分9篮板，状元弗拉格13分3助攻，克莱12分，华盛顿13分5篮板6助攻2抢断，莱夫利12分11篮板。

本场之星

文森特此役出战25分26秒，疯狂命中6记三分得到22分3助攻，尤其是首节不到7分钟狂轰5记三分得到18分，也是让詹姆斯通过社媒夸赞“文森特要疯了”。

独行侠前3场季前赛2胜1负，湖人前4场季前赛1胜3负。本场新科状元弗拉格连续第二场出任控卫，首节开局克莱中投命中全场首球，文森特连中3记三分，弗拉格上篮追分。海斯暴扣，浓眉哥与华盛顿接连追分，文森特再中两记三分与三罚全中，湖人扩大20-8领先。



湖人94-121遭独行侠逆转。

先。弗拉格与海斯对攻一记暴扣，独行侠一波9-0攻势追分，RJ-戴维斯3+1回敬，马绍尔上篮追分，湖人连得4分。独行侠一波8-2攻势追到差3分，克内克特连得4分，弗拉格2+1追分，首节结束湖人36-32领先独行侠，文森特18+5三分。

次节比赛，独行侠连中两记大号两分，文森特罚中一球，范德比尔特连得5分，独行侠连追4分。八村垒连中4球连得9分，尼克-史密斯三分

命中打停独行侠，华盛顿抢断上篮，八村垒上篮得分。独行侠一波7-3攻势追分，湖人内外开花回敬一波7-4攻势，湖人单节30-21净胜9分，湖人连续两节轰下30+得分，上半场结束湖人66-53领先独行侠。前两节比赛，独行侠三分15中2，全队没有球员得分上双，湖人三分26中11，文森特22+6三分与八村垒15分。

中场休息回来，湖人率先连得4分扩大17分优势，独行侠内外开花一

波9-2攻势追分。八村垒中投得分，华盛顿三分与莱夫利勾手追分打停湖人，湖人连得3分维持10分优势，浓眉哥与拉塞尔引领一波10-2攻势追到差2分。尼克-史密斯三分命中，独行侠继续冲击内线缩小差距，湖人单节20-31输掉11分，三节结束湖人被迫到仅86-84领先独行侠。前三节比赛，浓眉哥17+9引领独行侠4人得分上双，文森特22分与八村垒19分引领湖人4人得分上双。

末节开局，独行侠率先一波7-0攻势反超比分打停湖人，克内克特中投命中追到差3分。哈迪、布兰登-威廉姆斯与班顿接连命中三分，引领独行侠多点开花打出梦幻21-0攻势，湖人已经88-112落后24分差距。尼克-史密斯扣篮打破湖人得分荒，但由于双方比分差距太大，比赛已经提前失去胜负悬念，最终湖人遭独行侠大逆转击败，湖人前5场季前赛只有1胜4负战绩。

印尼足协宣布主教练克鲁伊维特下课



帕特里克·克鲁伊维特。

【美都新闻网10月16日讯】（综合报道）：由于未能带领印尼国家足球队晋级2026年世界杯，印尼足协（PSSI）终止与主教练帕特里克·克鲁伊维特（Patrick Kluivert）及其荷兰教练团队在印尼国家队各级别联赛的合同。

印尼足协于10月16日发布官方声明称：“印尼足协和印尼国家队教练团队已正式同意通过双方终止机制提前终止合作。本协议由印尼足协与教练团队相关成员签署，原合同期限为两年。”

印尼足协称，此次合作终止是基于双方同意，并综合考虑国家队内部动态以及未来发展方向。

不仅是克鲁伊维特被解职，印尼足协还同时结束了与U23国家队主

教练范嫩伯格（Gerald Vanenburg）以及U20国家队主教练范肯彭（Frank van Kempen）的合作。

“随着合作结束，这些教练团队成员将不再执教印尼国家队成年队、U23或U20梯队，”声明称，“印尼足协对所有教练组成员在任期内的贡献表示感谢。此次举措是对国家足球培养与发展计划进行全面评估的一部分。”

据外媒消息，在10月国际比赛日中，印尼在世亚预第四阶段分别2-3不敌沙特、0-1不敌伊拉克，遭遇两连败，无缘2026年美加墨世界杯。

据了解，今年1月8日，印尼足协宣布请来克鲁伊维特代替申台龙执教国家队，克鲁伊维特执教印尼仅9个月时间。

丹麦羽毛球公开赛：石宇奇2-0战胜伍家朗



石宇奇晋级丹麦羽毛球公开赛八强。

【北京10月16日讯】2025年丹麦羽毛球公开赛：石宇奇2-0（21-10、21-18）战胜伍家朗，晋级丹麦羽毛球公开赛八强。石宇奇在第二局14-18落后的情况下，连得7分，拿下比赛，晋级八强。

此外，男双1/8决赛：

梁伟铿/王昶2-0（21-14、21-18）战胜印度组合咖塔曼/伊斯法哈尼，终结对阵对手的两连败，明天对阵马来西亚组合阿兹林/陈蔚强，后者2-0爆冷淘汰金元浩/徐承宰。

姜珉赫/奇东柱对阵陈柏阳/刘毅时退赛，韩国男双全军覆没。

世界杯U20：阿根廷1-0哥伦比亚挺进决赛

【美都新闻网10月16日讯】（综合报道）：雅加达时间10月16日，阿根廷队在2025年U20世界杯半决赛以1-0战胜哥伦比亚U20，晋级决赛。阿根廷时隔18年再次进入U20世界杯决赛，将与摩洛哥U20争夺冠军。



阿根廷进入U20世界杯决赛。

开场阶段，率先发难的是哥伦比亚。佩雷亚从左路突破阿根廷防线，为坎

钦博在后点创造出一次头球机会，但门将巴尔比及时出击，成功化解险情。

第20分钟左右，阿根廷开始在对方禁区前制造威胁。普雷斯蒂亚尼率先尝试一脚射门，皮球擦着左立柱飞出。随后，萨尔科在一次精彩的团队配合后送出一脚极具威胁的回传传中，但被哥伦比亚门将勉强挡出。

上半场两队互有攻守，可惜临门一脚欠火候，双方0-0互交白卷。

下半场开场，刚刚替补登场的西尔维蒂就在禁区内获得良机，可惜他的斜射偏出球门。

第72分钟，球队的关键人物之一普雷斯蒂亚尼在禁区前突破后送出妙传，西尔维蒂这次冷静推射，皮球贴着右立柱滚入网窝，为阿根廷打破僵局。

第79分钟，伦特里亚战术犯规领到了第二张黄牌染红，阿根廷不得不10人作战。

最终，阿根廷1-0小胜哥伦比亚豪取6连胜成功晋级决赛，将向队史第7冠发起冲击。

另一场赛，摩洛哥点球大战5-4淘汰法国，历史上第一次晋级世青赛决赛，也是第三支晋级决赛的非洲球队。

24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-3座	櫻花座	金香花座	富贵花座	玫瑰花座
STJU HWA 女86岁 10月18日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	LIE MIN ENG 女70岁 10月18日08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	TJHIN HENDRI 男38岁 10月18日出殡	ANG KE 女81岁 10月19日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SURYA DARMAWAN (AKIAT) 男56岁 10月19日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
蓮花座	菊花座	第17座	第19座	第25座
DJUNG SE TJIN (SIAW NJUK CIN) 女84岁 10月19日21:30出殡 空运返西加坤甸坟场之阳	PIEOIR TANUDJAJA 男58岁 10月19日14:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SAUW KIM JAN (AJAN) 男63岁 10月18日10:00出殡 安葬于得卡亚路坟场之阳	RUSLIMAN 男43岁 10月18日出殡 火化于加玛王宫火葬场	TIAUW KONG DJUNG 男80岁 10月18日11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

最伤心脏的姿势是久坐

研究发现，每天久坐超 12 个小时的人，只要进行超 22 分钟中高强度锻炼，就可抵消增加的死亡风险

受访专家：北京老年医院老年心血管中心副主任医师 刘宏
生命时报记者 张健

一天 24 小时中，人的身体活动无外乎行、立、坐、卧，其中最损害心脏的是“坐”。英国伦敦大学学院、澳大利亚悉尼大学等联合在《欧洲心脏杂志》上发表的研究结果显示，一天中，人们花在中高强度身体活动上的时间越多，久坐不动的时间越少，心脏越健康。

三类人为重度“久坐族”

这项最新研究纳入以往 6 项研究中的 15253 名参与者，平均年龄 53.7 岁，大多数是非吸烟者，自我评价健康状况良好，没有服用降脂、降压或降糖药物，绝大多数人没有心血管疾病史。研究人员分析了参与者在 24 小时内进行的五项身体活动（睡眠、久坐、站立、低强度身体活动和中高强度身体活动）与六种心脏代谢结局（体重指数、腰围、高密度脂蛋白胆固醇、总胆固醇、糖化血红蛋白、甘油三酯）之间的关联。结果显示，参与者们平均每天睡眠时间为 7.7 小时，久坐 10.4 小时，站立 3.1 小时，低强度身体活动 1.5 小时，中高强度身体活动 1.3 小时。其中，男性每天的平均久坐时间为 10.2 小时，比女性的 9.3 小时更长；男性每天睡眠时间为 6.9 小时，女性睡眠时间为 7.4 小时；男性低强度和中高强度身体活动时间也比女性少，男性分别为 4.5 小时和 1.2 小时，女性为 4.9 小时和 1.3 小时。在研究纳入的五项身体活动中，久坐与六种心脏代谢结局成负相关，用任何活动代替久坐行为，都可改善心脏

代谢健康指标。“‘手机不离手’‘屁股不离椅子’已经成为现代人的生活常态。”北京老年医院老年心血管中心副主任医师刘宏告诉《生命时报》记者。一般认为，一周在清醒状态下坐姿超过 5 天，每天大于 8 小时，或持续 2 小时没有起身活动和改变坐姿，就可视为久坐。按照这一标准，久坐人群十分普遍。因为不管是工作、学习，还是娱乐，大多数人都习惯于坐着进行，比如看电视、用电脑、开车、阅读、玩棋牌游戏等，有几类人群甚至属于重度“久坐族”。

一是在办公室工作的上班族和部分职业人群，前者包括办公室白领、程序员等，后者包括司机、一些生产线工人等，大部分每天上班坐 8 个小时以上是常态。有调查显示，躺床上看手机和久坐是上班族最常见的行为，工作时超九成人处于“不动”状态。二是老年人。一项涉及全球多个国家 50 余万人的调查统计显示，60% 的老年人每天久坐时间超过 4 个小时，平均每天静坐的总时长为 9.4 个小时，占清醒时间的 65%~80%，且久坐时随着年龄增长而增多，老年男性久坐情况更突出。三是儿童。一项纳入 53162 名 5~17 岁我国上海儿童身体活动的研究显示，每天参加 1 个小时以上中高强度身体活动的儿童仅占 18.4%，但每天久坐超 2 个小时的儿童占 88.2%，且随着年级增高，孩子久坐现象更加明显。

久坐从多个维度伤“心”

刘宏表示，久坐是导致



全球心脏代谢疾病上升的重要因素，会通过影响血管功能、血压、血糖等多个系统来损害心血管健康。

增加心脏质量。今年 4 月，英国与芬兰学者发表一项研究显示，无论胖瘦，青少年经常久坐不动会让心脏变得“更重”，可能增加心血管疾病和死亡风险。另外还有一项研究显示，久坐会导致“心脏变形”，即心室壁增厚。

损害血管功能。坐着时，人的肌肉特别是下肢负重肌肉活动减少，能量需求减少会使外周血流量减少，引起血液黏度增加，导致血管功能障碍，增加患心血管疾病风险。正常情况下，血管内皮能分泌一些舒张因子。经常久坐，血管内皮功能异常，会影响舒张因子分泌，使血管发生更严重的硬化，内皮收缩力量进一步减弱，弹性变得更差。久而久之可能促进动脉粥样硬化斑块形成，使血管功能和内皮完整性发生改变，形成血栓等急性损伤，造成下肢功能损坏。

升高血压、血糖。人在久坐时，新陈代谢需求较低、血流量减少，加上血管

舒张代谢物水平降低，可能导致肌肉血管收缩；久坐会使交感神经系统活动和去甲肾上腺素水平升高；坐姿会导致下肢动脉弯曲成一定角度，增加外周血管阻力，这三个方面都可能引发血压升高。另外，人在久坐后，餐后血糖、胰岛素和甘油三酯水平会升高。前面发布的这项最新研究显示，久坐时间越短，糖化血红蛋白越低。通过身体活动“打断”久坐，能使骨骼肌中与碳水化合物代谢调节相关的基因表达增加，改善葡萄糖代谢。

引发全身炎症。久坐会引起全身炎症增加，可能通过身体不同系统增加心血管疾病风险。久坐还会导致餐后高血糖，增加循环炎症标志物水平。

另外，久坐与多种慢病风险增加有关。我国科研人员发表在《柳叶刀》子刊《电子临床医学》上的研究显示，每天久坐超 6 个小时，慢性阻塞性肺疾病、哮喘、慢性肾脏病、慢性肝病、甲状腺疾病、抑郁、偏头痛等 12 种常见慢性疾病风险会升高。世界卫生组织发布指南指出，久坐还与子宫内膜癌、结肠癌和肺癌的发病风

险，以及癌症死亡率升高存在关联。

小睡一会或可抵消伤害

抵消久坐危害，可在一天 24 小时中的其他身体活动中挖掘潜力。这项发表在《欧洲心脏杂志》上的研究指出，相比跑步、快走、骑自行车、游泳甚至爬楼梯等中度至剧烈的体育活动，有一种最简单的方法，即把久坐替换成睡觉，便可降低部分伤害。研究称，即使将 30 分钟的久坐替换成睡觉，也可使体重指数【BMI=体重(千克)除以身高(米)的平方】下降 0.43 千克/平方米，腰围减少 1.75 厘米；用等量的站立或低强度身体活动如步行，代替 30 分钟久坐，在减肥和减少腰围方面也有类似益处。当然，活动强度越大，越有利于降低久坐的负面影响。

事实上，动则有益。只要多活动，都可降低久坐危害。上述研究观察到，将每天其他身体活动中的 4~12 分钟，分配给中高强度活动，就可减轻久坐的负面影响。前不久，也有研究发现，与每天久坐 8 小时相比，久坐超 12 小时的人，只要每天进行超 22 分钟中高强度身体活动，就可抵消因久坐而增加的死亡风险。刘宏建议“久坐族”从以下几方面着手，减轻不利影响。

第一，对于上班族来说，睡得够、睡得好至关重要。刘宏说，研究显示小睡 30 分钟可降低久坐的不利影响，一方面可能和现代人普遍存在睡眠不足有关。多项研究证实，充足的睡眠可缓

解压力，改善情绪，同时有助减轻体重和腰围，从而改善血脂、血糖、血压等指标水平。另一方面，睡眠充足的人久坐时间也会减少。这些人更有意愿运动，日常精力往往较为充沛，出现精神衰弱、抑郁焦虑情绪几率降低，从而减少久坐的不利影响。如果上班族或劳动人群每晚睡觉不足 7 个小时，建议午休 30 分钟。不过不建议老年人午休，尤其是本身睡眠时间过长或者夜间失眠的老年人，午休反而增加夜晚入睡困难、早醒等睡眠障碍。

第二，因工作需要久坐人群，每隔 1 小时可起身活动一下，如喝水、伸个懒腰、散步等；老人静坐一会后，可起身换个电视频道，整理一下房间；平时如果时间充裕，可在乘坐交通工具时提前下车，多走一段路，活动身体。

第三，减少久坐总时长。要想抵消久坐危害，不能只追求运动量达标。在每周进行 150~300 分钟中等强度有氧运动，或 75~150 分钟较高强度有氧运动的基础上，应减少久坐总时长。因为有些人虽然活动量达标，但仍有 90% 的清醒时间是坐着或躺着。

第四，营造运动氛围。家长和学校要重视加强儿童身体活动；家人、朋友等要经常鼓励老人走出家门锻炼；企业要营造健康的工作环境，如根据员工身高、工作性质等设置站立式工作区，让员工在工作时能常常变换姿势；在工作区域设健身休闲区，让员工在工作间隙得到放松和锻炼。▲

民生热点

近些年，在各大社交平台上，不少医生当起了网红博主，通过短视频、直播等形式进行医学科普，受到大众欢迎的同时，也暴露一些问题。

“做科普是为了惠及更多人”

复旦大学附属华山医院皮肤科激光中心主治医师钱辉在多个社交平台开设账号，聚焦皮肤科科普话题，解答“咖啡斑、蜘蛛痣该如何治疗”“做光子嫩肤注意什么”等问题。由于内容专业、浅显易懂，账号人气颇高。谈起做短视频科普的初衷，他说，一方面是门诊中有很多患者询问相似的皮肤问题，做科普视频能方便更多人观看学习；另一方面，医美领域非常混乱，一些人为达商业目的会用虚构内容欺骗患者，希望尽自己所能做些专业科普澄清谬误。

今年，北京老年医院精神心理二科主任吕继辉也在某短视频平台上开了个人账号。她说：“我接触新事物较慢，在门诊中发现很多病人看短视频健康科普，才做此尝试。另外，有些外地病人因无法经常来面诊，会主动询问医生的科普号。在门诊中，我碰到过好多患者，一直到疾病中晚期才来看诊。如果早一点来，疾病不至于发展得那么严重。

传播焦虑误导患者 以偏概全夹带私货 医生科普别只顾流量

受访专家：北京老年医院精神心理二科主任 吕继辉

复旦大学附属华山医院皮肤科激光中心主治医师 钱辉 生命时报记者 虞晔

我做科普就是希望大家对一些疾病有所认识，能提前防范，且部分内容对同行也有参考意义。作为一名医生，我终其一生能面诊的病人数量有限，但如果通过短视频渠道则能惠及更多人。”

不过，钱辉说：“做短视频可不是一件容易的事”。他表示，先要找选题，再拍摄、剪辑、上传，有时一条视频要反复录制很多遍。期间，他碰到过一些困难，比如部分观点和同行有冲突，容易引发不愉快。一些平台对医疗话题限制很严，有时不管青红皂白视频就被限流或封禁，这意味着前期做的准备都白费了。

复旦大学发展研究院等发布的《数字时代中国医生健康科普评价报告》显示，医生科普近几年呈蓬勃发展趋势。以微博上认证为医生的账号为例，超 1/4 账号为近 3 年新注册。微博、抖音、微信三大数字平台上，健康科普内容数量增长明显，一些头部医生账号输出量惊人，在微博发帖超 1 万条、抖音发视频超 2000 个、微信发文超 3000 篇。

《抖音健康科普数据报告》显示，2022 年平台每天新增 2.1 万个健康科普内容，有 2 亿用户从平台上获得相关信息；截至今年 3 月初，抖音已入驻超 3.5 万名三甲医院认证医生。一项项数据表明，越来越多的医生正在向互联网平台聚集做科普。

有些博主传焦虑谋利益

数据显示，我国 73% 的短视频直播用户曾在手机端看过健康科普类内容，其中 42% 的用户平均每周会看 1 至 3 次。但当下，对于越来越多医生聚集社交平台的现象，评论呈两极分化。有人抵触，觉得医生在短视频副业上花费精力过多，可能影响白天看诊，消磨钻研医术的热情。但更多支持者认为，网红医生们能更直接、客观地科普医疗知识，应支持和鼓励。

在外企工作的王女士说，自己在多个社交平台关注了很多医生账号，会利用吃饭、坐车等碎片时间看一些健康科普。“一些科普内容是医生看诊后的有感而发，很实用。大众通过这些内容了解更多医学常识，能减少

医疗资源浪费。”

记者在某短视频平台搜索“医生”一词，发现大多数发布内容的医生，其就职的医院、科室、职称、姓名等都经过了平台认证。拥有百万粉丝的博主基本都是每日更新，视频点赞数从几千到数万不等，逢年过节还会特意录制问候视频，和粉丝互动密切。在一些医生的科普号内，可直接点击链接预约挂号或在线咨询，也可加入医生粉丝群。

平台上存在一些博主在打身份“擦边球”。记者在某短视频平台发现，有博主在个人简介一栏写着“做您身边的医生”，分享内容包括“养肠道”“提高免疫力”等，部分视频点赞近 3 万，但其认证信息却是某信息咨询工作室。

有的“科普视频”存在引流和带货行为。比如，有的视频讲述治愈病人的案例，然后用“独家秘方”吸引网友进一步探索；有的博主“说一半，留一半”，在评论区公布联系方式，促使一些网友“私聊”。虽然《医疗广告管理办法》《互联网广告管理办法》等对于发

布医疗广告有严格限制，但部分“医学科普”与“广告营销”之间存在界限模糊问题，而这一问题可能挑战健康科普的专业权威性。通过近几年做短视频，钱辉切身感受到有部分医生为谋取商业目的，在短视频内创造概念、博取眼球、传播焦虑，诱导患者进行不必要的就医。一些患者受骗后，不仅增加经济负担，还要承受因治疗带来的副作用，也使很多患者对医生进入社交平台产生抵触，损害其他认真做科普医生的公信力。

吕继辉表示，在网上进行医学科普，特别是通过短视频形式科普，容易因时长限制，而解释不到位、以偏概全，从而误导网友。比如，有些科普视频想传达“巧克力能改善情绪，对抑郁病人有帮助”这个信息，但受短视频时长限制，没有交代巧克力不适合患糖尿病的抑郁病人，也不是吃得越多越好，更不能代替抗抑郁药。这样的科普容易引发误解，需要专家严格审核把关。“科普必须兼具科学性、趣味性和时效性，

力求将最专业的知识带给大众。”

审核机制有待完善

在《健康中国行动（2019—2030 年）》中，提倡“健康知识普及行动”，要求将“健康促进与教育工作”纳入医院和医生的绩效考核，同时纳入对医务人员的职称评定中。吕继辉说，如果要求医生单纯做科普、不求任何回报，可能会让一些医生难以坚持，国家相关政策的出台对医生来说是很大的鼓励，会让更多同行加入科普队伍。与此同时，两位专家都认为，更多医生加入“线上科普大军”，对社交平台提出了更高要求，建议引入专家审核机制，杜绝虚假、涉黄等内容。

钱辉呼吁，社交平台成立专家委员会，审核健康科普视频内容，刹住不良账号为博眼球、赚流量发布耸人听闻的言论之风。吕继辉建议，社交平台进一步严管和完善对医生的认证，大众应注意识别账号认证信息，防止有人鱼目混珠。一些医生除了拍短视频，还会通过直播或在评论区回复网友提问等形式，进行“线上问诊”。医生需注意，线上诊疗和咨询性质不同，在社交平台上可提供预防或保健类知识，但不建议下诊断、推荐药物或治疗方法。▲