

国会第七委员会称勿让肥料问题导致粮食自给自足计划失败

【本报讯】国会第七委员会主席萨叻(Saleh Partaonan Daulay)表示,印尼必须落实普拉博沃·苏比安托总统所期望的粮食自给自足目标,绝不能因农民难以获得化肥而导致粮食自给自足计划失败。

周三(19/11),萨叻在巴厘巴板对东加里曼丹化肥公司进行工作考察期间发表讲话,“为实现粮食自给自足的理想,我们今天特地对化肥分销情况进行工作视察。”

第七委员会成员与印尼化肥公司(PT Pupuk Indonesia)及东加里曼丹化肥公司(PT Pupuk Kaltim)管理层进行会谈中,浮现了若干问题,包括补贴与非补贴化肥的分配、本地化肥产量充足度,以及从工厂到代理商的化肥分销部门等。

他阐明,“东加里曼

丹是印尼最大的化肥生产基地。化肥是农民最需要的商品,绝不能让他们难以获取化肥,包括补贴化肥。绝不能因化肥短缺导致粮食自给自足计划失败。”

为此,他希望这项关乎民生的产业能够切实满足农民需求,无论是粮食作物农户、园艺农户还是种植园农户。

此外,国会第七委员会委员Yoyo Priyo Sudibyo强调,保障化肥分销安全的重要性,因为当前化肥向农民流转速度缓慢的薄弱环节正出现在分销部门。

绝不能让他们难以获取化肥,包括补贴化肥。

对此Yoyo指出,国会第七委员会希望化肥分销方不应再通过第三方,而必须由印尼化肥公司或其子公司承担。此举至关重要,既能简化分销体系管控,又因由国企经营可使分销利润纳入国库。

印尼工业部化学、制药及纺织工业总司秘书长Sri Brimo Pratomo披露,2024年印尼化肥公司的化肥产量达710万吨,包含尿素与NPK复合肥。大部分化肥原料可实现本地化生产,但仍有磷和钾两种原料依赖进口。

印尼化肥公司人力资源与总务总监Tina T Kemala Intan表示,对补贴化肥的分销监管非常严格,甚至



东加里曼丹化肥公司总经理Gusrizal(中)在财务与总务总监Qomaruzzaman(右)及印尼化肥公司人力资源与总务总监Tina T. Kemala Intan(左)陪同下进行汇报时,与国会第七委员会在东加里曼丹巴厘巴板举行会议。

通过指挥中心实施监控系统,即为运输化肥的卡车安装GPS,这样如果卡车偏离分销路线,就会被发

现。

“在这方面,补贴化肥不得转用,甚至跨区转用也不允许。我们还在化肥

分销方面与国军和警方合作。而在招聘方面,我们优先考虑当地居民,” Tina如是说。(fd)

彭博新经济论坛在新加坡举行 佐科威将就印尼经济对全球作用发表演讲

【本报综合讯】印尼前总统佐科威于11月19日至21日出席在新加坡举行的彭博新经济论坛。佐科威定于周五(11月21日)发表讲话,他将阐述印尼经济对全球的作用。此次佐科威以2025年新经济顾问委员会成员身份参与这一权威论坛,不仅作为受邀嘉宾,更担任重要顾问职务。

佐科威于20日在社交媒体上发文表示:“作为彭博新经济顾问委员会成员,我计划于本周五就印尼发展方向及我们在全球经济中的作用发表演讲。”他期望通过这一高端平台强化国家间协作,为未来创造更多创新成果。

佐科威还在其官方社交媒体账号发布了与现任新加坡国务资政李显龙的会面,双方就促进两国发展的贡献交换了意见,并探讨了强化印尼与新加坡友好关系的未来机遇。

在本届论坛架构中,佐科威与多位全球领袖共同加入顾问委员会,其中包括:马里奥·德拉吉(意大利前总理)、里希·苏纳克(英国前首相)及吉娜·雷蒙多(美国前商务部长)。

彭博方面说明,顾问委员会成立于2025年4月,其职能是协助应对世界面临的复杂挑战。顾问委员均从具备深厚商业、政府及多边组织经验的杰出人士中遴选产生。

本届论坛以“在极端时代中蓬勃发展”为主题,汇聚公共与私营部门领袖,共同剖析全球经济格局的剧变——从人工智能的演进到保护主义与地缘政治的再度兴起。

2025年彭博新经济论坛围绕四大核心议题展开探讨:技术颠覆、能源转型、金融动态与气候风险。届时将有数百位致力于构建可持续、包容性未来的影响力领袖组成的精英社群齐聚盛会。

论坛主会场设于新加坡嘉佩乐酒店,部分社交议程则安排在新加坡其他战略要地。根据公布的日程,佐科威在新加坡



2025年11月20日,佐科威与李显龙在新加坡会面。

期间将参与一系列重要议程:11月19日(政府要员早餐会):佐科威于早晨出席由迈克尔·布隆伯格主持的早餐交流,该活动旨在为开幕环节预热领袖对话。欢迎晚宴:当晚佐科威出席富丽敦海湾酒店举办的盛宴。此活动对媒体开放,新加坡总理黄循财将与彭博总编辑约翰·米克尔思韦特进行现场对话。

11月20日(领袖晚宴):佐科威受邀出席由彭博领导层与顾问委员会成员参与的闭门晚宴,此为论坛最高级别的交流场合之一。

11月21日(闭幕演讲):佐科威拟于中午发表闭幕主旨演讲并进行对话环节,作为第三天论坛议程的压轴活动。

自2018年创立以来,彭博新经济论坛已发展成为汇聚跨国公司CEO、政府高层官员、创新先锋与国际金融领袖的全球社区。通过在新加坡、北京、巴拿马城、都柏林、马拉喀什和圣保罗等地举办的系列活动,以及“联合行动”与“催化剂”等倡议,该平台成功加强了跨国合作并推动了公共服务领域的资本投入。

本年度创始合作伙伴包括远景科技集团、汇丰银行和塔塔集团,普华永道担任论坛呈现合作伙伴,新加坡再次获选为东道国合作伙伴。(cx)

印尼海洋与渔业部声称 海藻与盐业备受投资者青睐

【本报讯】周四(11月20日),投资与商务对接会在雅加达举办。印尼海洋与渔业部产品竞争力增强代理总局长马赫穆德在新闻发布会上表示,该活动旨在庆祝每年11月21日的国家鱼类日,主题为“通过渔业下游化加速国家经济增长”。这一为期一天的活动在海洋与渔业部举行,旨在宣传政府推动海洋与渔业下游化的政策。

马赫穆德进一步指出,活动还致力于推广海洋与渔业下游化的投资机遇,通过商务对接强化投资意向与计划,并促进商业与投资合作。国内参与者包括相关部委和国家机构、地方政府、水产养殖户、捕捞企业、鱼类加工单位、潜在投资者、采购商、物流服务企业、冷链系统公司、观光船企业、工业区管理方、零售网络、酒店与餐厅、融资机构、非政府组织、行业协会及认证机构。

国际参与者则来自荷兰、新加坡、欧洲投资银行、瑞士进口促进计划、日本国际协力机构、印澳工商理事会等多个国家和地区。此次投资与商务对接系列活动涵盖:海洋与渔业投资政策专题讨论、产业概况介绍以及一对一



2025年11月20日,印尼海洋与渔业部产品竞争力增强代理总局长马赫穆德在新闻发布会上发表讲话。

商务洽谈。

通过此次活动,海洋与渔业部致力于推动印尼海洋与渔业领域的商业合作与投资落地,从而助力国家经济增长提速。

海洋与渔业部透露,海藻和盐业领域备受投资者青睐。该产品竞争力增强代理总局长马赫穆德在新闻发布会上表示表示:“就投资意向而言,最受关注的确实是海藻领域。海藻是目前最热门的板块。”

据他介绍,海藻产业之所以潜力巨大,是因为其应用不仅覆盖食品领域,还延伸至非食品领域。印尼本身就是一个海藻资源大国,拥有近千种海藻品种。

在投资意向方面,荷兰投资者对印尼海藻产业表现出浓厚兴趣。就产业链

下游发展而言,海藻衍生产品日趋多元化,例如环保吸管已开始采用海藻替代塑料作为原材料。

除海藻外,马赫穆德还表示盐业领域同样在该活动中获得投资者关注。值得一提的是,海洋与渔业部已将海藻列为核心优势产品进行重点开发。该部养殖渔业总局海藻事务主任诺诺·哈坦托指出,全球范围内对海藻的需求预计将逐年攀升。据预测,到2029年全球海藻需求总量将达到4000-4300万吨。其中即食食品类别仍占据最大需求份额,贡献超总需求量的一半;同时水产饲料与其他应用领域对海藻需求也显示出显著增长潜力。

海洋与渔业部还设定了价值2万亿盾的投资潜力目标。(cx)

印尼与马来西亚 加速边境社会经济发展

【本报讯】内政部领土行政管理总司司长萨弗里扎尔(Safrizal Zakaria Ali)表示,印尼和马来西亚政府重申合作承诺,以加强双边关系,特别是在边境地区发展、提升互联互通以及安全和社会经济管理方面。

周三(19/11),萨弗里扎尔在雅加达接受安塔拉通讯社采访时发表书面声明称,“让我们持续维护合作精神和良好沟通,

加强友好关系,共同实现印尼和马来西亚边境地区社会的进步与福祉。”

萨弗里扎尔本月18日至19日在马来西亚吉打州兰卡威举行的第40届马印社会经济开发工作委员会/工作组会议中提出上述内容。

会议期间,马印社会经济合作联合主席萨弗里扎尔与马来西亚代表团团长,国家安理会副秘书长Badrul Shah bin Mohd Idris Timbalan共同对双方已持续四十余年的稳固关系表示

高度赞赏。

萨弗里扎尔同时强调,马印社会经济合作持续运行超过四十年,充分证明两国在共建边境地区方面的坚定承诺。

“虽然已取得诸多成果,仍存在若干需要进一步统一认知和加强协调的议题,特别是涉及法律依据差异及地方层面协议落实的问题,”他说道。

两国取得多项进展,包括协调了廖内/廖内群岛—柔佛/马六甲以及恩迪贡—



特贝杜的遗体遣返与处置标准操作程序。双方同意通过设立协调小组和通讯中心(呼叫中心)并实施一年试行期,以强化协调机制。

两国承诺共同推动开通

杜迈—马六甲及巴淡—柔佛的海上滚装运输航线,此举有望促进货物流动与民众往来。

此外,两国领导人已明确指示,国际恩迪贡货物口岸的运营及特贝杜—恩迪贡(Tebedu—Entikong)特别经济区的加速发展是当前核心任务。

在边境管理领域,双方同意加强Sembakung—Pansiangian河流域管理的技术协调,包括成立联合技术委员会及建立洪水预

警系统。

会谈还涉及Serudong—Sei Manggaris国际门户的协同对接工作,并商定加速启用Temajak—Telok Melano边境口岸。

另一个备受关注的议题是计划重新开放Sei Nyamuk边境检查站的出境通道(Sebatik—Tawau),旨在优化塞巴蒂克岛居民的流动便利性,该地区长期以来保持着高度的经济互动与社会交往密度。(fd)

社论

前瞻性财政政策与审批流程
增强油气上游领域国际竞争力

在维护国家能源安全的努力中，上游石油和天然气投资再次成为焦点。在产量下滑趋势持续十余年的背景下，勘探开发新资源的紧迫性日益凸显。

然而，尽管政府已实施多项激励措施并削减监管壁垒，但实际投资并未显著增长。这种情况表明存在尚未得到充分解决的结构性问题。

诚然，上游油气领域投资下降不仅发生在印度尼西亚，也已成为全球趋势。但印尼所处的局面更具挑战性，因为其国内产量的下滑已持续了相当长的时间。

毫不夸张地说，如果没有更具前瞻性的政策干预，印尼上游油气行业的竞争力与其他产油国相比可能会进一步下降。

事实上，印尼的油气潜力依然巨大。据信，诸多前沿盆地和高风险工作区仍蕴藏着新的发现潜力，尤其是当前作为能源转型支柱的天然气。

这些潜力不仅对国内能源供应至关重要，也关系到印尼在竞争日益激烈的区域液化天然气市场中的地位。然而，挖掘这些巨大潜力需要长期的确定性才能付诸执行。

这种确定性主要关乎能够弥补日益复杂且成本昂贵的勘探风险的财政结构。投资者期待更强大的财政灵活性，包括能够适应价格波动和勘探技术发展的合同模式。

若无具有竞争力的财政方案，本报认为印尼在与马来西亚、越南乃至提供更高确定性的中东地区等国家的竞争中，将持续处于下风。

除了经济性挑战，非技术性障碍也是经典难题。旷日持久的许可证审批流程、中央与地方管辖权重叠、社会和环境问题也常常延缓项目的进展。

这些障碍加剧了投资者的风险认知，最终导致投资被推迟甚至转移到其他国家。简化官僚程序则迫在眉睫。

此外，全球地缘政治动态也使情况复杂化。中东紧张局势引发的油价波动、全球贸易战及经济不确定性，使得油气公司在部署新投资时更为审慎。全球投资组合日益侧重于天然气和低排放能源项目，也迫使印尼必须调整策略，以在全球能源转型的趋势变迁中保持相关性。

业界认为，要重振上游油气投资，政府必须确保政策的一致性，并改善从上游到下游的投资生态系统。

长期合同确定性、更具竞争力的利润分享机制以及加速许可证审批流程是最常被提及的三个因素。该行业需要一个强烈的信号，表明印尼认真对待维持其长期能源供应可持续性的问题。

在此背景下，政府的战略举措成为决定性因素。修订财政法规、加快许可证审批的数字化、以及加强中央与地方协调，似乎是增强投资吸引力的主要前提。

此外，政府需要确保作业区管理权的顺利交接，以免造成生产真空，加剧油气短缺。归根结底，印尼上游油气面临的挑战日益复杂，但在能源转型势在必行的背景下，加强国家能源安全、实现国家能源独立的机遇依然存在。

通信与数字部长支持
在社交媒体禁止旧货交易



通信与数字部长Meutya Hafid于11月20日在雅加达接受采访时发表声明。

【本报讯】通信与数字部长（Menkomdigi）梅蒂亚（Meutya Hafid）支持在社交媒体上禁止销售二手服装或旧货交易活动。

周四（20/11），梅蒂亚在雅加达接受采访时表示，“如果法规是禁止的，那我们也遵守。”

梅蒂亚表示，通信与数字部采取的措施必定会与政府的整体宏观规定保持一致。

关于在社交媒体禁止旧货交易（thriftling）的机制，梅蒂亚表示将进一步规范数字领域的监管，包括具体实施步骤。

“我们数字委员会（Komdigi）必定遵循政府的总体规定，”她说道。

据此前报道，中小微企业部与多家电商平台已同意以人性化、选择性的方式对进口旧服装的销售进行整顿。

中小微企业部长马曼（Maman Abdurrahman）已关闭电子商务平台上销

售进口旧衣的店铺，以减少旧货交易活动。

此举是中小微企业部整顿非法进口服装销售实践的战略之一，这些服装目前仍在网上广泛销售。

以上做法不仅被视为违规，还对本地服装行业造成了损害。

电商平台被要求遵守现行法规，即2023年第31号贸易部长条例，涉及电子贸易商务许可、广告、对电商经营者的引导与监管。

另一方面，贸易部长布迪·桑托索（Budi Santoso）也与财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）会面，商讨加强对非法二手服装进口或旧货走私的监管力度。

布迪强调，禁止进口旧衣物的规定载于2022年第40号贸易部长条例，关于修订2021年第18号贸易部长条例关于禁止出口和禁止进口货物的条例。

（fd）

临近11月21日全国鱼类日
副总统向Slipi居民分发巴东酱虾

【本报讯】副总统吉布兰于周三（11月19日）下午在雅加达史立比（Slipi）国防和安全综合大楼庭院，出席由博邦·桑托索（Bobon Santoso）大厨主讲的虾类烹饪课程。

为迎接11月21日全国鱼类日（Hari Ikan Nasional）而举办的这项活动，旨在弘扬分享营养食品的精神，同时也作为公共教育的平台，让公众了解虾是一种营养丰富的大海产品，可以满足儿童、孕妇、老年人和广大民众的营养需求。

副总统吉布兰在活动中强调，此类为社区举办的烹饪与分享活动强烈支持普拉博沃总统加强粮食主权和食品供应链的努力。此外，这类活动也有助于拉近政府与人民之间的距离。副总统也表示，虾常被视为奢侈食品。为此，他要求相关方确保民众能够更容易地获得和消费虾类。

在活动中，虾类菜肴特别是巴东酱虾（Udang Saus Padang），是烹制出来与当地居民分享的。通过使用印尼特有的芳香调料，浓郁的香气弥漫了活动现场，也激发了民众的热情。现场气氛热烈而欢快，排队等待副总统分发食物的民众络绎不绝。



周三（11月19日）下午在雅加达Slipi国防和安全综合大楼庭院，排队等待副总统吉布兰分发巴东酱虾的民众络绎不绝。

本次活动使用的虾类共计2吨，是来自中苏拉威西省栋加拉（Donggala）养虾场的南美白对虾（Udang Vaname），并已在实验室通过食用安全性

检测。

与副总统观点一致，厨师Bobon Santoso表示，举办的烹饪活动是支持普拉博沃总统的免费营养餐（MBG）计划的努力之一。他在陪同副总统吉布兰后说，“我们鼓励人们食用虾

类，因为虾是未来的食品，是一种超级食品，营养丰富，而且价格多样化。”

副总统吉布兰希望，通过此次活动能进一步促进虾类在民众的广泛消费，并提升国内养殖虾的品质。（pl）

印尼卡车运输企业家协会称
补贴燃油需求成为年终挑战

【本报讯】印尼卡车运输企业家协会（Aprindo）总主席戈米朗·塔里根（Gemilang Tarigan）周四（11月20日）在三宝壟表示，卡车运输企业家年底仍面临运营问题，即获取补贴燃油的便利性。

戈米朗说，“年底补贴燃油配额减少时，总是会出现难以获取的问题。这是年底的典型现象，每当配额见底时，问题就会出现。”

戈米朗进一步表示，这种情况因MyPertamina应用程序的二维码频繁被封锁而加剧。结果，卡车司机被迫购买非补贴燃油，这导致了运营成本的上升。

除了燃油问题之外，卡车运输企业家还面临着车

辆使用年限的限制，以及履行纳税义务的问题。戈米朗说，“税费上涨显然增加了负担。”

中爪哇日惹特区Aprindo主席班邦·维贾纳尔科（Bambang Widjanarko）证实了这种情况。他表示，卡车运输企业家实际上从未享受到补贴燃油带来的好处。

班邦·维贾纳尔科解释说，如果司机难以获得补贴燃油，就必须加注价格高达两倍的非补贴燃油。因为，业务还得继续运营。因此，他希望政府重新审视关于补贴燃油的规定。

与此同时，中爪哇省地方收入管理局机动车辆税务主管达囊·维扎克索诺（Danang Wicaksono）表



印尼卡车运输企业家协会（Aprindo）总主席戈米朗·塔里根（Gemilang Tarigan）周四（11月20日）在三宝壟发表声明。

示，今年实施的税收方案是该省政府支持投资的一部分。

达囊说，“今年给予折

扣，但明年将取消。中爪哇省政府实施不同的规定是为了确保商业确定性。”（pl）

我国外交部开启从蒙古
进口清真肉类贸易合作机遇

【本报讯】我国外交部开启蒙古清真肉类出口至印尼的贸易合作机遇。

周三（19/11），外交部经济与发展合作总司秘书长迪亚·莱斯塔里（Dyah Lestari Asmarani）在蒙古乌兰巴托表示，“如前所述，清真产业是我们开展合作的巨大机遇。”

印尼驻北京大使馆举办题为“拓展贸易投资视野”的商业论坛，出席的政府官员、工商界代表及蒙古企业家齐聚一堂。迪亚在会议上表示，“印尼拥有全球最大的穆斯林人口，我们不仅建立了清真认证体系，对牛肉和羊肉的需求也持续增长。”

迪亚补充道，“相信蒙古国拥有庞大的牲畜存栏量，我们亟需在该领域创造更多合作契机。”

谈及双边贸易关系时，迪亚指出印尼与蒙古之间尚存大量未充分开发的合作潜力。

迪亚披露，“印尼的进出口额逐年持续增长，对我们而言最重要

的是如何进一步挖掘未来合作潜力，例如如何最大化落实出口多元化、为工业品创造机遇，或是以进口矿产、能源和物流为主要驱动力的商品。”

迪亚指出，蒙古国富含铜、煤炭、稀土矿物、黄金和铀矿资源，而印尼在采矿技术、采矿工程服务和重型机械制造领域具有优势。

迪亚阐明，“因此，机遇在于印尼矿业公司如何与蒙古伙伴在机械和服务方面开展合作，以基于可持续采矿标准进行合资或其他协作。”

其他可开展的合作领域包括开发可再生能源、粮食安全以及教育和发展人力资源。

“例如我们可以合作建立学生交流项目，为蒙古工程师提供专业培训，印尼同样也可受益，双方还可共同建立可持续采矿研究中心。”

其他领域涉及旅游业和创意经济，因为两国希望实现旅游业的多元化。



我国外交部经济与发展合作总司秘书长Dyah Lestari Asmarani在蒙古乌兰巴托举行题为“拓展贸易投资新视野”的商业论坛上发表演讲。

“潜力在于如何打造游牧式旅游，并向各自社会推广，这样我们也能享受印尼和蒙古在文化、景观等方面的差异，”迪亚说道。

迪亚随后提出了三项建议，旨在为两国经济合作建立固定架构。首先是搭建结构化“平台”，例如通过定期会晤确保两国间的持续沟通。

其次，在两国领导人强调的关键领域启动合作，如采矿与重要矿物、农业与畜牧业、数字创新

与创意经济、旅游与文化交流、互联互通及配套基础设施。

第三，通过培训、技术交流和项目，扩大人力资源开发能力建设合作，特别是在矿业管理、农业技术、数字准备、旅游管理等领域。

迪亚强调：“在明年迎来两国建交70周年之际，我们有机会以切实成果纪念这一历史里程碑，这表明印尼和蒙古正从意向迈向实质进展。”

（fd）

印尼财长拟通过黄金出口税推动收入提高至60兆盾

【本报讯】印尼财政部长普尔巴亚 尤迪 萨德瓦 (Purbaya Yudhi Sadewa) 表示，政府通过征收黄金出口税，力争为国家带来约20兆—60兆盾的新增收入。

普尔巴亚当日在雅加达接受媒体采访时称：“我忘了具体数字，大概在20兆—60兆盾左右。”

他解释称，征收黄金出口税的主要理由是提升国家收入，并观察印尼黄金出口的潜在价值。“所以我们在看，到底能从矿业领域获得多少收入。”他说。

财政部战略政策局局长Febrio Kacaribu表示，财政部与相关部委已就黄金出口税税率达成一致，区间为7.5%—15%，旨在强

化国家收入并推动黄金商品的下游化。

他透露，相关的财政部长条例 (PMK) 将很快发布，因为该政策是《2026年国家预算算法 (UU APBN 2026) 》的规定事项之一。

Febrio指出，目前公众通过PT Pegadaian与印尼夏利亚银行 (PT Bank Syariah Indonesia, BSI) 进行投资用途的黄金需求非常旺盛。

现在他们 (Pegadaian和BSI) 获得黄金都相当困难。



印尼财政部长普尔巴亚 尤迪 萨德瓦与财政部副部长Suahasil Nazara于11月20日 (周四) 在雅加达出席《国家预算执行情况报告 (APBN KiTa) 》2025年11月刊新闻发布会。

可实际上，我们 (印尼) 拥有全球排名第四的黄金储量。”他说。

政府希望通过该出口税政策，让更多黄金留在国内，从而提高市场流动性，并为印尼社会创造更大的附加价值。

Febrio补充说，此次征税也顺应当前全球黄金价格高企的时机，旨在挖掘潜在的国家收入空间。

他指出，2025年第四季度国际金价已飙升至每金衡盎司 (troy ounce) 超过4,000美元 (约6,689万盾，按

1美元=16,722盾币汇率计算)。

他表示，相关条例草案 (RPMK) 将对多雷金 (dore)、金粒 (granul)、铸金条 (cast bars) 以及精制金条 (minted bar) 等加工黄金征收出口税。 (asp)

印尼央行：2025年第三季度国际收支表现依然稳健

【本报讯】印度尼西亚银行 (印尼央行, BI) 公布，2025年第三季度印尼国际收支 (NPI) 整体保持良好表现，季度录得64亿美元赤字。

截至2025年9月底，印尼外汇储备维持在1,487亿美元的低位，相当于6个月进口与政府外债偿付需求，远高于国际充足标准的约3个月进口。

印尼央行通讯部执行主任Ramdan Denny

Prakoso于11月20日 (周四) 在雅加达表示：“2025年第三季度国际收支表现依然稳健。”

2025年第三季度，经常项目录得40亿美元顺差 (占GDP的1.1%)，显著好于2025年第二季度的27亿美元赤字 (占GDP的0.8%)。

商品贸易顺差扩大，主要受非油气贸易顺差增加的带动。

随着外国游客来印

尼人数增加，服务账户赤字收窄。

此外，受股息及利息/票息支付周期结束的影响，初级收入账户赤字下降，使赤字进一步收敛。

另一方面，受全球油价上涨影响，油气贸易账户赤字扩大。

印尼央行还指出，在全球金融市场不确定性依然高企的背景下，第三季度资本与金融账户整体仍保持可控。

直接投资继续录得顺差，体现外国投资者对印尼经济前景与投资环境的积极预期。

与此同时，证券投资录得赤字，主要受到外资从债券市场流出的影响。

其他投资也出现赤字，主要源于私营部门贷款偿付增加。

在上述发展下，2025年第三季度资本与金融账户记录赤字81亿美元。

Ramdan补充表示：“展望未来，

印尼央行将持续关注全球经济动态对国际收支前景的影响，并不断强化政策组合应对，同时与政府及相关当局保持紧密协同，以增强外部部门韧性。”

他指出，受非油气贸易顺差及持续的外国直接投资 (FDI) 流入支撑，预计2025年全年国际收支仍将保持韧性。 (asp)

印尼央行：经调整基础货币 (M0) 增速强劲，受SAL资金入库带动

【本报讯】印度尼西亚银行 (印尼央行, BI) 指出，2025年10月经调整基础货币 (M0) 继续保持强劲增长，部分受政府财政扩张影响，包括将财政结余资金 (SAL) 重新配置至银行体系。

印尼央行表示，这一财政扩张效应反映在对中央政府净债权 (NCG) 的扩张上。

2025年10月，经调整基础货币同比增长14.38%，规模达到2117.6万亿盾。

印尼央行行长贝利 瓦尔吉约 (Perry Warjiyo) 于11月19日 (周三) 在雅加达举行的印尼央行11月货币政策会议 (RDG BI) 新闻发布会上

表示：“货币供应量的增加与宽松货币政策及政府将SAL资金存放于银行体系的影响相一致。”

经调整基础货币 (M0) 反映了在宏观审慎流动性激励 (KLM) 政策下，为抵消商业银行在印尼央行的法定准备金率 (GWM) 下降所作的调整效果。

印尼央行指出，2025年10月经调整M0的同比增速高于未计入KLM影响的M0增速7.75% (同比)。

与此同时，宽松货币政策也推动了广义货币 (M2) 的增长。

2025年9月，M2同比增长8.02%，高于2025年1月的

5.46%。

从构成来看，M2增速上升主要受到狭义货币 (M1) 增长的带动，M1增速由2025年1月的7.25%升至9月的10.72%。

这一趋势与商业银行和人民银行银行 (BPR) 体系之外流通现金的增长相一致，该部分现金增速由2025年1月的10.30%升至9月的14.50%。

从影响因素来看，M2上涨主要受到净外国资产 (NFA) 增加及政府财政扩张的推动。

贝利补充称：“展望未来，随着政府财政政策的扩张和经济活动的回升，预计货币供应量将进一步上升。” (asp)

截至2025年10月31日，印尼国家预算赤字达479.7万亿盾

【本报讯】财政部长普尔巴亚 尤迪 萨德瓦 (PurbayaYudhiSadewa) 表示，截至2025年10月31日，2025年国家预算 (APBN) 赤字达到479.7万亿盾，占国内生产总值 (GDP) 的2.02%。

他表示，当前赤字规模仍处于安全区间。

普尔巴亚于11月20日 (周四) 在雅加达举行的2025年11月“国家预算执行情况报告” (APBN KiTa) 发布会上指出：“这一赤字水平仍然安全可控，明显低于当前APBN展望中占GDP 2.78%的目标。”

在其报告中，国家收入累计达到2113.3万亿盾，为年度展望的73.7%。其中，税收收入1708.3万亿盾 (71.6%)，非税国家收入 (PNBP) 402.4万亿盾 (84.3%)。

普尔巴亚强调，PNBP已超过2024年

综指上涨13点至8419.917点 1美元兑16736盾

【本报讯】2025年11月20日，印尼综合股价指数 (综指/IHSG) 收盘上涨。早盘结束时，综指上涨67.814点 (+0.81%)，报8474.392点；午后收盘时上涨13.34点 (+0.16%)，报8419.917点。LQ45指数下跌0.948点 (-0.11%)，收于848.018点。

亚洲股市涨跌互见，日本日经指数上涨1286.24点 (+2.65%)，报49823.94点；恒生指数上涨4.92点 (+0.019%)，报25835.57点；上海综合指数下跌15.69点 (-0.40%)，报3931.05点；新加坡海峡时报指数上涨6.65点 (+0.15%)，报4511.87点。

根据idx.co.id数据，当日全国股票总成交达229万4351笔，成交股数达379亿2316万2622股，总交易金额达19兆6543亿3189万4112盾。上涨个股327只，下跌个股324只，持平个股305只。外资净买入1兆2696亿盾。

涨幅居前个股包括：

DSSA (Dian Swastati—ka Sentosa) 上涨875盾，报99500盾；SINI (Singaraja Putra) 上涨775盾，报8800盾；UANG (Pakuan) 上涨490盾，报490盾；WIFI (Solusi Sinergi Digital) 上涨380盾，报3700盾。

跌幅居前个股包括：

MLPT (Multipolar Technology) 下跌1500盾，报75950盾；DCII (DCI Indonesia) 下跌1275盾，报260725盾；RISE (Jaya Sukses Makmur Sentosa) 下跌1000盾，报11125盾；IBST (Inti Bangun Sejahtera) 下跌510盾，报4740盾。

盾币贬值28盾

周四 (20日)，雅加达银行间即期美元汇率 (Jakarta Interbank Spot Dollar Rate/JISDOR) 收盘报1美元兑16736盾，较前一交易日的16708盾贬值28盾。 (asp)

印尼股市行情 11月20日

最高盈利 (Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	DSSA	98625	99500	875	0.89%	2010900	203437220
2	SINI	8025	8800	775	9.66%	340900	2974300
3	UANG	4910	5400	490	9.98%	7053100	37658726
4	WIFI	3320	3700	380	11.45%	188343800	666735498
5	RATU	9825	10200	375	3.82%	12184900	122113883
6	BUKK	1235	1540	305	24.70%	757600	1163557
7	MPRO	8700	9000	300	3.45%	46500	411525
8	RAJA	4740	4990	250	5.27%	81242100	397299784
9	PUDP	1065	1280	215	20.19%	1130300	1388522
10	FILM	6025	6225	200	3.32%	8286700	50442473

最高受损 (Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	MLPT	77450	75950	-1500	-1.94%	10900	826960
2	DCII	262000	260725	-1275	-0.49%	1300	340298
3	RISE	12125	11125	-1000	-8.25%	1295600	14746090
4	IBST	5250	4740	-510	-9.71%	100	474
5	LIFE	9975	9575	-400	-4.01%	101200	991828
6	RONY	4100	3720	-380	-9.27%	22800	92226
7	UNTR	27300	27000	-300	-1.10%	2288100	62004540
8	TCID	3180	2990	-190	-5.97%	146200	441310
9	UDNG	3350	3180	-170	-5.07%	2314300	7432868
10	GGRM	15350	15200	-150	-0.98%	996200	15197183

全球股市			
亚股			
日经指数	49823.94	涨	1286.24
韩国综合	4004.85	涨	75.34
香港恒生	25835.57	涨	4.92
上海综合	3931.05	跌	15.69
欧股			
英国FTSE	9567.22	涨	59.81
德国DAX	23326.32	涨	163.40
法国CAC	8006.67	涨	52.90
荷兰AEX	938.44	涨	5.10
Http://tw.stock.yahoo.com 20/11/2025 17:17			
美股			
道琼工业	46138.77	涨	47.03
那斯达克	22564.23	涨	131.38
S&P 500	6642.16	涨	24.84
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 19/11/2025			

证券交易所股价指数		
2025年11月20日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅 (%)
综合指数	8419.92	0.16
LQ45	848.02	-0.11
JII	570.76	-0.30
IDXENERGY	3887.59	0.44
IDXBASIC	1931.02	-0.32
IDXINDUST	1715.48	0.35
IDXNONCYC	802.22	-0.08
IDXCYCLIC	992.55	2.50
IDXHEALTH	1951.68	0.25
IDXFINANCE	1475.68	-0.02
IDXPROPERT	1148.54	-0.91
IDXTECHNO	10041.89	-0.10
IDXINFRA	2220.15	0.52

黄金行情		
11月20日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：11125000 盾	卖出 11635000 盾	买进
10克金片：22250000 盾	卖出 23190000 盾	买进

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2348			Date: 2025.11.20	
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR			Time: 09:00:00	
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	10825.58	10855.58	0.00	0.00
CNY	2350.84	2354.84	2340.84	2364.84
EUR	19288.97	19338.97	0.00	0.00
GBP	21758.26	21818.26	0.00	0.00
HKD	2144.86	2148.86	2138.86	2154.86
JPY	105.85	106.35	0.00	0.00
SGD	12790.18	12820.18	0.00	0.00
USD	16710.00	16730.00	16695.00	16745.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	10808.10	10920.09
CNY	2341.51	2365.30
EUR	19280.44	19475.90
GBP	21879.25	22100.82
HKD	2136.81	2158.32
JPY	107.04	108.13
SGD	12776.93	12910.30
USD	16648.34	16815.66
TWD (google.com报导)		中间价 535.87

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) November 20, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2352 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 7.1061 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16722.00	16762.00
新币	SGD	12777.46	12827.46
港币	HKD	2149.50	2154.50
日元	JPY	106.10	106.70
欧元	EUR	19264.98	19334.98
澳元	AUD	10833.65	10883.65
英镑	GBP	21809.66	21899.66
人民币	CNY	2350.45	2355.45

奇坎德现代工业区为受辐射影响居民开展健康检查



Modern Industrial Estat公司工业区高级经理Willmond Reinaldy (左五)，与人力资源高级经理Lusia Widyastuti(左四)正在万丹省西冷县为奇坎德和Kibin镇区的居民监测健康检查和医疗咨询的进展情况。

【本 报 讯】奇坎德 (Cikande) 现代工业区的开发商——Modern Industrial Estat公司，于周二(11月18日)在万丹省西冷(Serang)县苏卡塔尼(Sukatani)村公所礼堂和Barengkok村公所礼堂，为前一段时间受放射性辐射Cs-137事件影响的两个镇区的居民举行免费健康检查。

此次免费健康检查活动为奇坎德镇区的750名居民和Kibin镇区的500名居民。

Modern Industrial Estat公司工业区高级经理Willmond Reinaldy称，该活动体现了公司对工业区周边居民健康状况的关怀。

该社会项目是企业社会责任(CSR)的一部分，同时也是对环境和林业部及环境管理局第B.470/1.2/GKM.3.14/10/2025号通知信的后续行动，该信函敦促加强辐射影响地区居民的医疗服务。在实施过程中，现代奇坎德工业区还联合来自卫生部、核

能监管机构、塞尔昂县卫生局及当地社区卫生中心的医务人员。

Modern Industrial Estat公司工业区人力资源高级经理Lusia Widyastuti补充说，社区居民的热情参与是推动公司持续开展此类社会活动的动力。

Modern Industrial Estat公司总裁Pascall Wilson解释说，企业与社会之间的和谐关系是工业区可持续发展的基础。

“工业区的可持续发展不仅依赖于经济发展，也依赖于周边社区居民的生活质量。因此，我们持续努力推出能够为周边居民带来直接积极影响的计划。”

“通过此次活动，奇坎德现代工业区重申了其通过关注工业园区周边社区的健康和社会层面来提升生活质量，从而支持可持续发展的承诺。因此，未来，作为企业社会责任可持续性的部分，类似计划预计将在奇坎德周边其他村庄定期再次举行。”

(lcm/mm)

印尼工商会为普拉博沃总统免费营养餐计划建设500个营养供应单位



周三(11月19日)，在西爪哇省万隆的营养供应单位(SPPG)厨房，官员们正在准备免费营养餐(MBG)。

【本 报 讯】印尼工商会(Kadin)表示，在免费营养餐(MBG)计划中承担在各个落后地区(3T地区)建设500个营养供应单位(SPPG)的任务。

印尼工商会组织领域副主席Taufan Eko Nugroho称，工商会成员投资建设SPPG是对政府项目的支持。

“我们已在3T地区运行了500个SPPG。这切实证明了工商会致力于支持国家战略议程和保障落后社区营养获取的承诺。”他周三在北干巴鲁举行的廖内省工商会领导会议议程中表示。

他认为，SPPG已成为支持目前每日已达4000万份的免费营养餐计划可持续性的关键工具。他相信提供营养餐对改善印尼的营养状况和降低发育迟缓率具有显著影响。

他解释说，这500个SPPG的存在也是努力构建更强大食品供应链生态系统的一部分，尤其是在免费营养午餐计划导致鸡蛋、鸡肉和牛奶需求增加的背景下。

除了营养计划，印尼工商会还聚焦于加强国家经济自主的三大关键部门：食品、能源和水。相信这些部门将成为应对2026年全球不确定性的

重要支撑。

印尼工商会也重申对产业下游化、中小企业转型，以及绿色和循环经济加速发展的推动。据他说，包容性是确保所有商业参与者都能参与国家经济建设的关键。

除了SPPG，印尼工商会的一些实体项目也在进行中，包括建设和修缮宜居房屋、用于社区健康服务的互助诊所，以及加速中小企业数字化以增强竞争力。这些项目为从基层加强社区经济部门。

对于廖内省，他强调印尼工商会将评估所有先前的项目，并制定与国家议程相协调的2026年计划。

与此同时，廖内省工商会总主席Masuri强调，此次省领导会议是加强组织内部团结以及加强与地方政府合作的契机。他表示，廖内工商会有承诺继续支持加速经济发展，尤其是通过赋能商业部门来实现。

“廖内工商会承诺成为政府推动经济增长的主要合作伙伴。通过这次领导会议，我们希望确保制定的每一项政策都能为商业参与者，尤其是作为地区经济支柱的中小企业，带来切实影响。”

(lcm)

ADMR计划2025 年底前铝冶炼厂一期工程投产

【本 报 讯】Alamtri Minerals Indonesia (ADMR) 公司宣布，其铝冶炼厂一期工程已做好准备，将于 2025 年底前投产。

这家隶属于 Alamtri Resources Indonesia (ADRO) 公司旗下的子公司正在为分阶段投产多座铝冶炼炉筹备。

日前，Alamtri Resources 企业传播官 Karina Novianti 透露，目前，该冶炼厂项目由 ADMR 旗下子公司 Kalimantan Aluminum Industry (KAI) 公司负责建设和持续取得进展。

然而，Karina 并未提供位于北加里曼丹的该铝冶炼厂项目的具体进展情况。

Karina 对记者强调说，该铝冶炼厂的建设计划分三期进行，每年总产能可达150万吨铝锭。“目前，我们正专注于启动第一期工程的几个铝冶炼槽的运行，目标是在2025年底前完工。”

Karina 解释说，在第一期工程中，预计该铝冶炼厂年产能可达50万吨铝锭，但她没有具体说明销售量或出口目的地国家。“第一期冶炼厂的产品将销往国内市场 and 出口市场。”

此前，加里曼丹铝业公司总裁亦兼加里曼丹矿产资源管理局局长 Wito Krishnahadi 曾表示，该铝冶炼厂的产能将分阶段逐步提升。

Wito 声称，预计最佳生产将于2026年9月或10月实现。“产能提升将于明年9月或10月左右开始。我们将在2027年达到满负荷运转。”

初阶段的工程完成之后，ADMR 准备扩建该铝冶炼厂，使其年产能达到150万吨。

然而，在下一个阶段，ADMR 首先需要等待绿色电力供应，主要来自 Mentarang Induk 水力发电站 (PLTA)。

目前，这座1375兆瓦 (MW) 的水力发电站是由 ADRO 的另一家企业，即 Kayan Hydropower Nusantara (KHN) 公司负责建设。

该公司是 ADRO、砂拉越能源有限公司 (Sarawak Energy Berhad) 和 Kayan Patria Pratama 公司合资的企业。

铝业前景

政府也特别关注加快矿产下游产业发展和铝业发展。

印尼工业部金属工业司有色金属行业工作组组长 Yosef Danianta Kurniawan 表示，目前，印尼主要出口仍是中间产品。

Yosef 声称，因此，未来的挑战在于加快氧化铝向下游加工，生产铝锭和其他衍生产品。“我们希望在精炼厂运营的支持下，未来几年进口量能够进一步下降，从而使最终获得的氧化铝成为冶炼厂的原材料来源。”

根据工业部的数据，目前，印尼全国铝冶炼厂的总产能为每年77.5万吨铝。预计明年铝的年产能将达到100万吨。

预计至2026年，印尼铝产能将达到102万吨，至2027年将达到127万吨。

该预测主要得益于印尼铝业公司 (Indonesia Asahan Aluminum/ Inalum) 公司的扩建、华进铝业 (Hua Chin) 公司铝锭产量的优化，以及加里曼丹铝



Alamtri Minerals Indonesia (ADMR) 公司矿区。

业 (Kalimantan Aluminum Industry) 公司于2026年投产，预计2027年将全面投产。

该情形将加强下游行业的原材料供应，例如电缆、铝板/铝片/铝箔、金属铸造和挤压行业，这些行业每年大约需要100万吨铝。

Yosef 表示，预计国内附加值的增值将刺激印尼成品出口。“我们希望下游加工流程不会止步于铝冶炼厂，而是能让更多下游行业利用这些产品。这将使出口产品以成品的形式出现，而不是氧化铝或铝锭。”

为极限加强国家铝业，工业部意识到政府政策支持的必要性。

在这方面，Yosef 强调降低能源成本的努力，能源成本是铝生产过程中最大的成本组成部分。

工业部提议将铝业纳入特定天然气价格 (HGBT) 政策的受益范围。

HGBT 激励措施使铝生产商能够获得比商业天然气价格更低的天然气价格，通常每吨在 12 美元至14美元之间。

Yosef 续称，根据现行政策，使用高沸点热 (HGBT) 的工业部门可享有每百万英

热单位 (MMBTU) 6至7美元的天然气价格。“该价格差异无疑将对铝行业的业绩造成积极的影响，显著降低生产成本。我们希望它能对下游产业产生乘数效应，从而提升最终产品的竞争力。”

另一方面，为能维持原材料的供应，工业部正在考虑制定专门针对氧化铝的国内市场义务 (DMO) 政策。

拟议的冶炼级氧化铝 (SGA) 直接市场义务 (DMO) 政策旨在优先发展国内生产的氧化铝，而非仅依赖出口来满足印尼现有铝冶炼厂的原材料需求。

Yosef 解释说，“SGA 的 DMO 政策是未来的一个选择。随着铝冶炼厂产能的扩大，对 SGA 的需求无疑会增加。目前，SGA 仍然以出口为主，因为国外市场前景依然十分广阔。我们需要预见到这一点；DMO 政策是一个值得考虑的选择。”

ADMR 尚未对激励措施的讨论作出回应。

Karina 仅强调 ADMR 将遵守所有适用的法规。

Karina 总结说，“Alamtri 致力于始终遵守政府法规，包括支持国家下游项目的政策。”

(sl)

Freeport-McMoRan公布 Grasberg铜矿2026年7月恢复生产

【本 报 讯】Freeport-McMoRan 宣布，2026 年 7 月计划恢复位于印尼的 Grasberg 铜金矿的生产活动。

此前，该位于中巴布亚省 Mimika 县的矿区，于9月8日发生湿土滑坡事故。

根据路透社报道，Grasberg 铜金矿是世界第二大铜矿和最大的金矿，随着电网、可再生能源和电动汽车的扩张，对

贵金属的需求不断增长，因此该矿对自由港麦克莫兰而言至关重要。

日前，Mc Moran 执行官 Kathleen Quirk 对投资者们声明，该矿的长期停产一直受到全球金属市场的密切关注，市场担忧全球铜供应趋紧。

“虽然这次事件在我们历史上前所未有，且没有任何迹象表明是人为失误造成的，但我们对这场悲剧深感痛惜，并决心吸取教训，解决导致此次事件发生的各种因素和状况。”

此前，该总公司位于美国 Phoenix 的公司在美国股市公布，获得超出预期的季度收益。

根据分阶段恢复计划，自由港印尼 (Freeport Indonesia / PTFI) 公司预计，2026 年的铜和黄金总产量将与 2025 年大致持平，约为10亿磅铜

和90万盎司黄金。

印尼自由港公司拥有 Grasberg 矿区，其中印尼矿业控股公司 MIND ID 持有 51.2% 的股份，Freeport Mc Moran 公司持有剩余股份。

Quirk 预计，2026 年和 2027 年生产量将持续增长，2027 年至 2029 年期间，年均铜产量约为 16 亿磅，年均黄金产量约为 130 万盎司。

和第三方的种植园的产量达到45万吨，同比增长17%。

须知，该公司管理着 45.3 万公顷的棕榈种植园，平均每公顷新鲜果串产量为14.8吨，棕榈油出油率为21.9%。

棕榈油的平均售价为每公斤14,192盾，棕榈仁和橡胶的收入分别达到1.1万盾和0.8万盾。

他解释说，成本效益也是提升业绩驱动的关键因素。

PalmCo 公司采用 PalmCo Business Cockpit 和 Agro View 系统，能实时监控种植园和加工厂的运营活动。

Jatmiko 补充说，通过这些系统，能快速控制生

2025年第三季度PTPN IV 净利润增长84%达3.48万亿盾

【本 报 讯】第四国营农园公司 (Perkebunan Nusantara IV) PalmCo 是第三国营农园公司 (PTPN III) 旗下子公司，截至2025年第三季度，其财务业绩表现稳健。

PalmCo 净利润达3.48万亿盾，比去年同期增长84%。

该增长得益于棕榈油生产效率的提高、成本效益的提升，以及运营中数字化系统的应用。

PalmCo 综合收入达33.2万亿盾，同比增长23%。其中，棕榈油收入贡献最大，达32.3万亿盾，约占总收入的97%。

除此之外，2025年首九个月的利息、税收、折旧和

摊销前利润 (EBITDA) 达到7.5万亿盾，同比增长34%，EBITDA 利润率为23%。

日前，PalmCo 总裁 Jatmiko K. Santosa 声称，净利润的激增反映在过去两年实施的运营整合和业务数字化战略的切实成果。

Jatmiko 对记者称，“与去年相比，新鲜果串和棕榈原油 (CPO) 的生产量均有所提高，利润率保持稳定，公司资产的利用效率也更高。”

运营方面，PalmCo 核心种植园的棕榈原油生产量达到150万吨，同比增长5%。

与此同时，合作种植园

同时也是 Summarecon 的一个特殊时刻，因为它正值公司金禧之年。本次活动以“Summarecon Expo: 50 年金色旅程”为主题，展示来自 Summarecon 九个区域的各类优质房产产品，这些区域包括：Kelapa Gading、Serpong、勿加西 (Bekasi)、万隆 (Bandung)、加拉璜 (Karawang)、锡江 (Makassar)、茂物 (Bogor)、Crown Gading，以及丹格

朗 (Tangerang)。

该系列展会自2025年9月至11月在四家 Summarecon 商场举行，从 Summarecon Mall Serpong (9月12日至21日) 开始，接着是 Summarecon Mall Bandung (10月3日至12日) 举行，随后是 Summarecon Mall Kelapa Gading (10月17日至26日)，最后在 Summarecon Mall Bekasi (11月7日至16日) 闭幕。

(lcm)

2025年Summarecon房地产展售出465套房产 录得1.8万亿盾销售额

【本 报 讯】2025 年 Summarecon 房地产展览会 (Summarecon Expo 2025) 记录辉煌的销售业绩落下帷幕，从九个开发区域共售出465套房产，总价值超过1.8万亿盾。其中住宅产品占主导地位，售出401套，其余64套为商业产品。

Summarecon Agung 公司总监 Sharif Benyamin 对今年展会取得的成就表示赞赏。

“我们非常感谢客户的热忱欢迎，这从超过1.8万亿盾的销售额中得到了证明。这一时刻之所以更加非凡，是因为恰逢公司成立50周年金禧庆典。”

他补充说，Summarecon Expo 将成为一项常规活动，为推介 Summarecon 的最佳产品，同时提供有关其以综合城市设施而闻名的开发区域的信息。

据他称，今年的成就

同时也是 Summarecon 的一个特殊时刻，因为它正值公司金禧之年。本次活动以“Summarecon Expo: 50 年金色旅程”为主题，展示来自 Summarecon 九个区域的各类优质房产产品，这些区域包括：Kelapa Gading、Serpong、勿加西 (Bekasi)、万隆 (Bandung)、加拉璜 (Karawang)、锡江 (Makassar)、茂物 (Bogor)、Crown Gading，以及丹格

朗 (Tangerang)。

该系列展会自2025年9月至11月在四家 Summarecon 商场举行，从 Summarecon Mall Serpong (9月12日至21日) 开始，接着是 Summarecon Mall Bandung (10月3日至12日) 举行，随后是 Summarecon Mall Kelapa Gading (10月17日至26日)，最后在 Summarecon Mall Bekasi (11月7日至16日) 闭幕。

(lcm)

高市早苗又在独岛问题上挑衅韩国，居心何在？

近期，日本首相高市早苗公然宣称独岛（日本称“竹岛”）“在历史上、国际法上都是日本领土”，并高调扩建东京的“领土主权展览馆”。

韩国外交部对此提出强烈抗议，并紧急召见日本驻韩次席公使松尾裕敬，还决定搁置两国的联合搜救训练。韩国网民更是在社交平台对高市早苗进行了集体声讨。

独岛纷争的历史脉络
独岛由东、西两个小岛及附属礁岩群组成，总面积约0.18平方公里。该岛目前由韩国实际控制，但朝鲜和日本也宣称对该岛拥有主权。独岛争端的演变轨迹体现了日本殖民扩张与战后秩序构建的复杂历程。

早在新罗王朝（公元500年）就有独岛的记录。朝鲜王朝成宗皇帝时（公元1471年至1481年），独岛叫做芋山岛，属郁岛郡管辖。而据日方记载，1667年，日本渔民发现了这两个岛屿，并命名为松岛。日本自1905年入侵朝鲜半岛后即宣告将松岛改称为“竹岛”，在行政上隶属于岛根县隐岐岛管辖。1945年《开罗宣言》《波茨坦公告》明确规定，日本需放弃“

以武力或贪欲所攫取之所有土地”。因此，日本战败投降后，独岛被交予驻韩美军管辖。1948年8月15日，随着大韩民国的建立，独岛与其他领土一同归于韩国。但1951年在苏联等国被排斥的情况下，美国纠集一些国家擅自与日本签订了非法的《旧金山和约》。由于《旧金山和约》对独岛主权问题避而不谈，因此为日后韩日独岛争端埋下了伏笔。

1952年1月，韩国发表海洋主权宣言将独岛划入领海，日本曾对此提出抗议。此后，日、韩两国都采取了一些措施，声称对该岛拥有主权。1953年5月，日本在朝鲜战争期间曾趁乱派兵一度占领该岛，并在岛上设立领土标志碑。同年7月12日，韩国义勇守备队开赴独岛，将日本军人赶走。至此，独岛完全处于韩国的实际控制之下。1954年，韩国正式将独岛划归庆尚北道郁陵郡管辖。日本政府自1954年以来，每年都向韩国政府递交备忘录，声明



竹岛是日本领土，韩国必须立即撤出该岛。而韩国政府则一再声明，独岛是韩国的固有领土。长期以来，双方围绕独岛问题各执一词，针锋相对。

国内政治与对外战略的双重“算计”
作为日本右翼核心人物，高市早苗此时重提独岛问题，绝非偶然的“主权宣示”，而是包含多重利益诉求的政治操演。转移国内治理困境是直接动因。当前，日本面临经济增长乏力、通胀压力上升、少子老龄化加剧等多重挑战，民众对政府的不满情绪持续蔓延。在治理能力不足的情况下，炒作领土争端成为保守派转移国内矛盾的惯用伎俩。同时，高市早苗也试图借机塑造“铁腕政治

家”形象，凝聚民族主义情绪，为其阵营争取民意支持。这种政治操演在日本政治史上屡见不鲜：每逢内政陷入僵局，外部领土议题便会被刻意激活。

强化美日同盟是深层战略考量。近年来，日本从美国采购大量先进武器。2023—2027年，日本防卫预算高达43万亿日元，并妄图将防卫费突破GDP的2%。高市早苗不向邻国发起挑衅，实质是向美国“表忠心”，希望通过在东亚地区制造紧张局势，凸显日本作为美国“印太战略”支点的价值，以换取美国在修宪、扩军等议题上的默许。但这一政治“算计”显然落空，因为美国在独岛问题上始终保持“中立”，

不愿为日本的冒险行为背书。

推动历史修正主义是根本目标。高市早苗长期秉持右翼史观，不仅在独岛问题上颠倒黑白，更在台湾问题上公然违背一个中国原则。这种倒行逆施的言行与日本右翼势力长期推动的“历史叙事修正”一脉相承，即通过否认殖民历史、强化领土主张，为摆脱“战后体制”、实现“国家正常化”铺路。在日本右翼眼中，独岛争端不仅是领土问题，更是重塑日本“大国地位”的符号性议题。

地区秩序与自身利益的双重损耗

高市早苗的一系列外交“暴走”，虽在短期内可能收获保守派支持，但从长期看，却让日本承受难以负担的代价。对韩日关系而言，此举无疑是“火上浇油”。对韩国而言，独岛是反殖民记忆的象征，本就因历史问题裂痕累累的韩日关系，更会因此濒临破裂边缘。

对地区安全而言，这种挑衅正在制造“自我实现的安全困境”。高市早苗在台湾、独岛、南千岛群岛（日本称“北方四岛”）等多个敏感议题上同时发难，已激起中、

韩、俄、朝四国的强烈不满，东亚地缘格局紧张态势加剧。日本试图通过“外部冲突”强化安全存在，反而使自己陷入“四面树敌”的孤立境地。

对日本自身利益而言，政治挑衅与经济现实构成尖锐矛盾。中国是日本最大贸易伙伴，中日贸易额连续多年保持3000亿美元规模；日韩贸易亦达近千亿美元量级。高市早苗的冒进，已引发日本财界担忧，认为其可能损害与中韩的经贸合作，冲击制造业产业链与出口市场。这种“政治优先于经济”的短视行径，最终将由日本企业与民众埋单。

历史早已证明，日本殖民扩张的旧梦不可能重现，高市早苗依靠民族主义转移矛盾的伎俩终将失败。在全球化深度融合的今天，日韩作为重要邻国，唯有正视历史、管控分歧，才能实现互利共赢。日本右翼势力若执意沿着“挑衅—对抗”的老路走下去，不仅会葬送日韩关系的改善契机，更将使日本在东亚秩序中日益孤立。

（作者系中共中央党校【国家行政学院】国际战略研究院讲师焦健。来源：中国网）

台湾经济“病灶”在民进党谋“独”乱政

英国《经济学人》杂志近日刊发文章，称台湾患上了“台湾病”，引发岛内外广泛关注。有分析认为，新台币汇率长期以来被严重低估，致使台发展长期高度依赖出口。台经济增长数据虽然亮眼，人均GDP数据超过3万美元，但岛内普通民众实质薪资并未同步增长。

客观而言，台汇率是不是被台当局刻意压低仍待讨论，台湾出口竞争力也并非只得益于低汇率，更在于其高科技产业——特别是以台积电为代表的半导体行业具备一定竞争力。当然，《经济学人》所提到的“台湾病”确实是台湾经济长期存在的一个“真问题”。

回顾台湾地区经济发展历程，在20世纪70到80年代，曾经有一个令外界称赞的“经济奇迹”——经济快速增长与民众收入增长基本同步，台湾社会各个阶层都能较好分享到经济社会发展的成果。但随

着产业结构转型，尤其是从20世纪90年代末期开始向高科技转型后，台湾经济社会便逐步转向“K型”模式：一方面，少部分企业——尤其是高科技企业——获得大量资源，持续向上发展；另一方面，大量传统产业发展停滞甚至萎缩。这种产业“冰火两重天”的结果就是社会贫富差距的持续扩大：少量高科技、金融产业及其头部企业从业人员获得高收入，大量传统产业及内需型服务业从业人员收入原地打转。岛内劳工的实质薪资在2000年后便没有明显增长，岛内家庭中最富的5%与最穷的5%的收入差距扩大到150倍。从这个角度看，台湾病”确实亟待解决。

遗憾的是，相较于台湾经济的“真问题”，民进党当局无意也无力改善，才是最大的问题。台湾经济社会所呈现的“病灶”，已然成为岛内“台独”势力“谋独”操



算计。早在2008年，被赶下台的民进党为重夺执政权，除了打“台独牌”就猛打“阶级牌”，反复攻击抹黑两岸经贸合作，污蔑两岸经济合作是“掏空”台湾、会使得台湾社会出现大量失业，甚至操弄“公民团体”发动所谓的“反服贸运动”，冲击台立法机构，致使两岸服务贸易协议被迫中止，两岸货物贸易谈判更是遥遥无期。

绿营这种“谋独”操

作直接打断了两岸经济的制度化合作进程，致使台湾具有相对优势的传统产业和服务业失去了深耕大陆市场进而发展壮大机会。岛内已故学者庞建国曾具体描绘过台湾服务业在两岸合作深化下可以分享到的巨大红利，他强调，“连接大陆，布局全球”“大胆开放才能全民有感”。遗憾的是，曾经良好的发展机遇在民进党“谋独”算计下已然流失。

到2016年，民进党上台后非但没有设法凝聚共识、推动改革，反而按照剿灭在野党、一党独大的政治逻辑，对国民党、民众党等非绿政党进行打击。清查国民党党产、对民众党前主席柯文哲的司法追杀等行动不断激化朝野对抗，岛内政坛陷入了“否决政治”的恶性循环。台司法机构、选务机构人事案都卡关难行，更罔论推动重大经济社会改革。另一方面，民进党当局大肆进行政治分赃，尤其是打着发展节能环保的幌子养肥了一批“绿电蟑螂”，以至于国营电力公司被高价绿电拖入巨额亏损的黑洞，每年都不得不由公共财政注资兜底。

更糟糕的是，民进党当局还推动台湾与大陆“脱钩断链”，主张加入美国主导的“非红产业链”，浑然不觉经济全球化的底层逻辑已经发生深刻变化：美国不再满足于通过主导产业细分获得稳定收

益，而是基于自身绝对安全考虑，亲身下场要求“制造业回流”以全面掌控产业链。

但“倚美谋独”的“台独”分子们面对美国的经济讹诈根本没做任何抵抗，选择“一跪到底”，不仅拱手送出台积电，未来还将按照要求增加对美投资，大幅采购能源、军事装备。有岛内舆论痛批，台湾极有可能沦为美国的“经济殖民地”。

必须指出的是，当前台湾汇率被外部势力盯上，或许成为其要求台当局再次快速拉高汇率的前奏。若民进党当局继续无视这种凶险，依然一味敌视大陆，不断操弄两岸对抗，却任美国等西方国家对其予取予求，台湾的经济问题恐怕就会由本来有药可治的慢疾，恶化为直接危害岛内民众和台海安全稳定的重疾。

（作者是中国社会科学院台湾研究所研究员。来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窩

★专卖燕窩，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房, 内设冲房, 冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看視頻, 外国人可购买。

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU (不關分店)
品質保證能到府上服務
Senin s/d Sabtu
(09.00 - 17.00 請預約時間)
JL. MESJID KEBON JERUK
NO. 40A, HAYAM WURUK
電話6286961 HP 081-6827062

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地區一萬平方米.
電話 +62812 8091419

沉香-保真! 保真!
专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关.
手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产
★沉香 (手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里 (5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎珠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系: 085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信: [QR Code]

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA
, CENTRAL PARK附近地區
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulindonesia

征聘
Lowongan

征聘翻譯員
- 男女不限
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑 (无工作经验者, 一律欢迎)
有意者请寄履历史表至:
shangbaoadv@gmail.com

招聘会计 (普通话)
优选男, 最大40岁. 会计学学士学位, 在该领域有经验 (优先). 能主动说普通话. 工作地点在西雅加达/西加里曼丹. 将您的工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

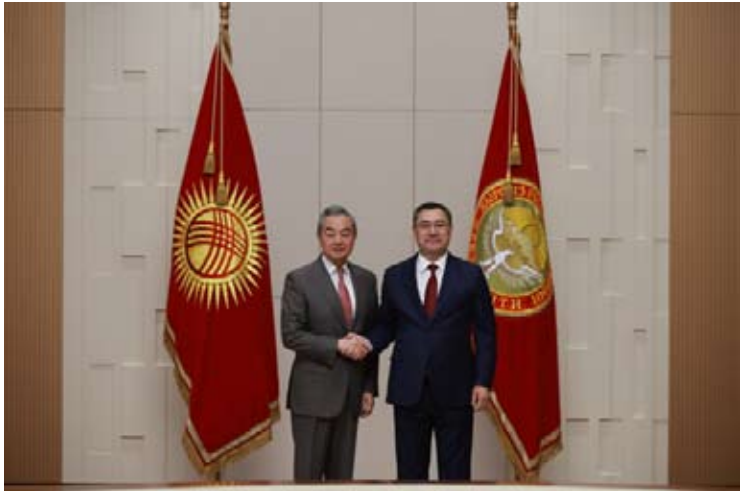
产品
Produk

古董/古瓷
售高古瓷, 元明清等精品, 海外寻宝-投资佳音. 欢迎国外朋友来参观. 有意者 请联系:
085210692258 (中文)
千年等一回
有缘来相会
扫一扫, 加我微信

出售 印尼碑礮手镯

中记载碑礮有镇心安神凉血降压的功效
经长期配带对人体有益. 有增强免疫力、
防止老化、稳定心律. 改善失眠等功效.
碑礮同时具有极高的药用价值: 降血压、
安神定惊. 特别对咽喉肿痛, 碑礮可护身健
体. 延年益寿. 藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物. 联系: +6281219861369

吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫会见王毅



当地时间2025年11月19日，吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫在比什凯克会见中共中央政治局委员、外交部长王毅。

【新华社比什凯克11月19日电】11月19日，吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫在比什凯克会见中共中央政治局委员、外交部长王毅。

扎帕罗夫请王毅转达对习近平主席的亲切问候，祝贺中国发展取得的辉煌成就，表示“好邻居、无价宝”，这是对吉中关系的生动描述。吉中关系已迈入历史最好时期。吉方愿同中方密切高层往来，扩大贸易规模，推进中吉乌铁路建设，打造两国牢固友谊新标杆。加强民航、物流、口岸等重点领域合作，提升互联互通水平，加强安全合作，打击“三股势力”，全面推进吉中新时代全面战略伙伴关系。吉方高度赞赏和支持习近平主席提出的四大全球倡议，愿同中方加强在联合国、中国—中亚机制的协调合作，希望中方支持吉方担任上合组织轮值主席国工作，共同促进地区安全稳定、繁荣发展。

王毅转达习近平主席对扎帕罗夫的诚挚问候，表示元首外交对两国关系发展具有不可替代的引领作用。总统先生同习近平主席今年三次会晤，为两国关系发展作出顶层设计、提供战略保障。中方永远是吉方可信赖的朋友、可倚重的伙伴，将一如既往支持吉方维护主权、独立和领土完整，支持吉方走符合本国国情的发展道路，反对任何势力干涉吉方内政。中方愿同吉方一道，以两国元首共识为遵循，将合作蓝图转化为具体行动，大踏步实现各自

现代化，不断丰富中吉新时代全面战略伙伴关系内涵。

王毅表示，中国共产党二十届四中全会胜利召开，审议通过“十五五”规划建议。制定和实施五年规划是中国特色社会主义的独特优势。中方坚持一张蓝图绘到底，接续奋斗推进社会主义现代化。在习近平主席领导下，中国有信心续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，实现自身发展振兴，也为吉方和各国创造更大发展机遇。中方愿同吉方共同努力，以构建更加紧密的中吉命运共同体为目标，加强战略沟通对接，拉紧经济合作纽带，高质量、高标准、高效率建设好中吉乌铁路，构建更加完善的互联互通体系，加快培育清洁能源、数字经济、绿色矿产等合作新增长点，深化人文交流互鉴，全方位提升合作水平。

王毅表示，习近平主席在上海合作组织天津峰会期间提出全球治理倡议，总统先生第一时间表态支持，中方对此高度赞赏，愿全力支持吉方担任上合组织轮值主席国工作。中方高度评价吉方在中国—中亚机制中发挥的建设性作用，愿同吉方加强在联合国等多边平台的协调合作，共同践行四大全球倡议，推动构建更加公正合理的全球治理体系。期待吉方尽快加入国际调解院。

同日，王毅还同吉尔吉斯斯坦外长库鲁巴耶夫举行首次中吉外长战略对话。

日本启动安保战略修订讨论

【中新网11月20日电】据日本朝日电视台报道，20日，日本自民党召开了关于修订安全保障战略等“安保相关三文件”的首次会议。

自民党安保调查会长小野寺表示：“这是讨论国家安全保障战略、防卫三文件以及防卫装备转移修订工作的启动会议。”

报道称，日本高市早苗政权提出“将主动推进防卫力的根本性强化”，并

计划提前在2026年内完成安保相关三文件的修订。

报道指出，在今后的讨论中，是否会重新审视“不拥有、不制造、不引进核武器”的“无核三原则”也将成为焦点。

对此，自民党政调会长小林鹰之表示：“如有必要，我们将展开讨论。”

据介绍，自民党计划在2026年4月前汇总相关结论并向日本政府提出建议。

日方证实：日本已向美国出口地对空拦截导弹“爱国者”

【中新网11月20日电】据日本共同社报道，当地时间20日，日本内阁官房长官木原稔在记者会上表示，日本政府已向美国出口航空自卫队持有的地对空拦截导弹“爱国者”。

据报道，此次出口是2023年允许包括具有杀伤性武器在内的成品出口至授权方国家以来的首例。报道援引相关人士的

话称，美方因持续援助乌克兰造成本国拦截导弹短缺，因此要求日本对美出口。合同约定的导弹已于本月内全部交付完毕。

据此前报道，2023年12月底，日本政府大幅修改《防卫装备转移三原则》及其实施方针，允许日本将其生产并组装的成品武器出口到给予日本“生产许可”的授权国。



图片来源：央视新闻

李强抵达卢萨卡开始对赞比亚进行正式访问

【中新社卢萨卡11月20日电】当地时间11月19日晚，应赞比亚政府邀请，中国国务院总理李强乘包机抵达卢萨卡国际机场，开始对赞比亚进行正式访问。

赞比亚副总统纳卢曼戈和中国驻赞比亚大使韩镜到机场迎接。

李强表示，赞比亚是南部非洲首个同中国建交的国家，两国之间有着深厚的传统友谊。长期以来，无论国际风云如何变幻，中国和赞比亚始终相互尊重、相互信赖、相互支持，共同铸就了包括坦赞铁路精神在内的中非友好合作精神。近年来，在习近平主席和希奇莱马总统战略指引下，两国政治互信持续深化，各领域

合作成果丰硕，成为发展中国家团结协作的典范。

李强指出，去年9月中非合作论坛北京峰会期间，两国元首举行会晤，为进一步深化中赞全面战略合作伙伴关系指明了方向。中方愿同赞方一道继续努力，赓续传统友谊，深化互利合作，促进两国人民相知相亲，在实现现代化的道路上携手前行。面对当今变乱交织的世界，中方愿同赞方加强多边沟通协调，团结广大全球南方国家一道，维护国



当地时间11月19日晚，应赞比亚政府邀请，中国国务院总理李强乘包机抵达卢萨卡国际机场，开始对赞比亚进行正式访问。赞比亚副总统纳卢曼戈和中国驻赞比亚大使韩镜到机场迎接。

际秩序和公平正义，推动构建人类命运共同体。

李强是在结束出席上海合作组织成员国政府首脑(总理)理事会第二

十四次会议后抵达卢萨卡的。离开莫斯科时，俄罗斯政府代表和中国驻俄罗斯大使张汉晖到机场送行。

《中吉外长首次战略对话联合声明》摘要版

【新华社比什凯克11月19日电】应吉尔吉斯外长库鲁巴耶夫邀请，中共中央政治局委员、外交部长王毅11月19日正式访问吉尔吉斯，并同吉外长举行首次战略对话。双方在友好气氛中，就双边政治、经贸、人文、安全合作及国际地区问题深入交换意见，强调全面战略伙伴关系持续深化，符合两国根本利益。

双方一致认为，建立外长战略对话机制意义重大，将继续推动高层交往，加强政治互信，共建睦邻友好、共享繁荣的中吉命运共同体。双方重申在涉及核心利益问题上相互坚定支持。吉方再次强调恪守一个中国原则，反对任何形式“台独”，支持中国实现国家统一。

在安全领域，双方同



会谈后，双方发表《中华人民共和国和吉尔吉斯共和国外交部长首次战略对话联合声明》，签署《中吉外交部2026—2027年合作纲要》。

意深化反恐、反分裂、反极端合作。在经贸互联互通方面，双方高度评价共建“一带一路”成果，将推动“一带一路”同吉“2030发展纲要”对接。中吉乌铁路被强调为

易、绿色矿产合作，推动开通喀什至比什凯克和奥什航线。金融领域将支持吉方银行加入人民币跨境支付系统(CIPS)。在人文领域，将深化文化、教育、科技、卫生、体育、旅游合作，继续开展高校奖学金项目并探索合作办学。

双方强调加强领事与移民合作，保护两国公民合法权益，共同落实司法协助条约，并研究便利人员往来措施。双方将继续在联合国等国际组织内相互支持，吉方高度评价并支持中方提出的全球发展、安全、文明和治理倡议。双方积极评价上合组织合作，并承诺共同做强中国—中亚机制。

双方认为此次对话成果丰硕，将进一步推进中吉新时代全面战略伙伴关系。

美媒：美俄秘密商讨新和平计划以结束乌克兰危机

【中新网11月20日电】据美国有线电视新闻网(CNN)19日报道，知情人士称，特朗普政府正在与俄罗斯秘密磋商，以敲定一项新的和平计划，结束乌克兰危机。

消息人士称，美国中东问题特使威特科夫作为政府与俄方谈判的核心人物正主导这项工作，随着白宫认为克里姆林宫已释放出重启谈判的信号，本周

谈判进程有所加速。据报道，美国陆军部长丹·德里斯科尔与五角大楼高级代表团19日抵达乌克兰，旨在会晤乌方官员并商讨终止危机的努力。一位美国政府官员透露，此次行动受美国总统指示，是白宫为重启和平谈判努力的一部分。

报道称，华盛顿和莫斯科目前正在商讨的草案重点关注28个要点，包括安



资料图：普京和特朗普。

全保障，以及美国未来与俄罗斯和乌克兰的关系。

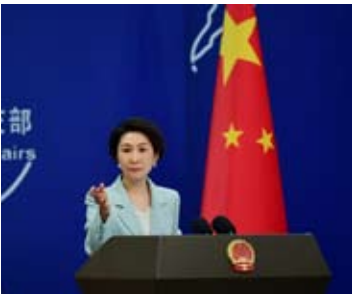
据报道，俄罗斯总统新闻秘书、克里姆林宫发言

人佩斯科夫被问及此事时表示，关于结束危机的谈判“目前尚无新进展可报告”。

外交部：日方涉台言论严重越线“台湾是中国的台湾，借台生事只会给日本找事”

【中新网北京11月20日电】在11月20日的中国外交部例行记者会上，发言人毛宁就日本首相高市早苗及多名日方高官近期涉台言论作出严正回应，强调调日方言行严重背离历史事实与中日政治共识，已引发中方强烈不满和严重关切。

针对日方声称高市早苗的涉台言论“没有改变日本政府既有立场”，且无意撤回相关表述，毛宁反问道，中方不清楚日方所称“既有立场”究竟为何。如果日本政府在台湾问题上的立场确实“未变”，那么理应坚持一个



中国外交部发言人毛宁

中国原则，恪守中日四个政治文件精神，而不是刻意模糊，甚至在涉台问题上开历史倒车。

毛宁指出，80年前，包括台湾同胞在内的中国军民浴血奋战，最终打败日本侵略者，实现台湾回

归。《开罗宣言》《波茨坦公告》《日本投降书》等国际法律文书明确了中国对台湾拥有无可争辩的主权。台湾光复是二战胜利成果的重要体现，也是战后国际秩序的重要组成部分。

她强调，如果日本政府的立场真的没有改变，那么日本领导人不应将所谓“存亡危机事态”与台湾问题相挂钩，更不能口头称“立场未变”，行动上却不断越线。“仅凭一句‘立场未变’，解决不了中方的关切。日方应认真对待中方严肃要求，收回错误言论，将对华承诺

体现在实际行动中。”毛宁表示。

在回应另一家媒体关于日本炒作“台湾有事”的提问时，毛宁进一步指出，日本在历史上曾强行侵占台湾，并实施长达半个世纪的殖民统治，犯下罄竹难书的罪行。今年恰逢台湾光复80周年，日本更应铭记台湾是中国的台湾。“台湾是否有事根本不是日本的事，借台湾生事，只会给日本找事。”她说。

毛宁强调，日本应深刻反省历史，端正对华态度，停止一切错误言行，以免进一步损害中日关系的政治基础。

中方：日方失言破坏合作氛围李强无会见安排，举办中日韩会议条件不具备

【中新网北京11月20日电】中国外交部20日就中日韩合作及中日高层接触作出严正表态。发言人毛宁在例行记者会上表示，日本领导人近期发表严重错误的

涉台言论，伤害中国人民感情，挑战战后国际秩序，破坏中日韩合作应有的基础与氛围，导致“举办中日韩有关会议的条件暂不具备”。

针对日方多次声称在

G20领导人峰会期间“对与中方对话持开放态度”，毛宁重申，中方已经明确表态，李强总理没有会见日方领导人的安排，并敦促日方自重。



国外交部发言人毛宁

“SPARKLING WONDERS”在雅加达WESTIN酒店 以住宿、餐饮与礼篮欢庆岁末佳节

【本报讯】为迎接热闹缤纷的年末假期，雅加达威斯汀酒店（The Westin Jakarta）推出一系列特别庆典，包括独家住宿套餐、难忘的餐饮体验，以及适合家人和同事的节庆礼篮。

宾客可选择Family Festive Package，享受难忘的家庭入住体验，内容包括两位成人与两位儿童的每日早餐、一次于Seasonal Tastes的午餐或周日早午餐（适用于两位成人及两位儿童）、价值200,000印尼盾的Daily Treats代金券，以及来自Toys Kingdom的特别礼物。为迎接新年，宾客亦可选择New Year Stay, Dine & Party Package，包含两位成人于Seasonal Tastes的每日早餐、两位成人的新年夜Henshin烟火派对入场资格，以及价值500,000印尼盾的餐饮代金券。

在圣诞节期间，Seasonal Tastes推出Joyful Christmas Feast，并伴随特别的圣诞音乐演出，于2025年12月24日与25日供应，每人售价从888,000++印尼盾起，已包含一杯节庆无酒精特调饮品及无限畅饮非酒精饮料。同时，Henshin推出Nikkei Noel Set Menu Dinner——由主厨Akira Os-hita精心打造的六道式套餐，于2025年12月24 - 26日供应，每人1,800,000++印尼盾，包含一杯鸡尾酒及Bacha Coffee礼品。宾客亦可在Daily Treats享用Winter's Delights Afternoon Tea，每人250,000++印尼盾。

在迎接新年之际，Henshin将举办Sparkling New Year Above the City跨年派对，宾客可在城市最高的Nikkei风格屋顶酒吧欣赏烟火倒数，伴随DJ Allay Thirst的音乐与舞蹈表演。若寻求难忘的新年夜晚餐体验，可选择A Nikkei Year-End Celebration——融合秘鲁新年传统与日本精致美学的七道式套餐，售价每人2,300,000++印尼盾，包含迎宾鸡尾酒与Henshin Royal Privilege Card。在Seasonal Tastes，宾客可享受伴



随现场音乐的Feast into the New Year，新年夜每人988,000++印尼盾、新年早午餐每人888,000++印尼盾，皆包含一杯节庆无酒精饮品及无限畅饮非酒精饮料。

对于希望挑选佳节礼物的宾客，雅加达威斯汀酒店推出精心策划的Wondrous Treasures Hampers。Winter Splendor礼篮内含Bottega Gold Prosecco、橙味巧克力脆粒、姜饼、凤梨酥、Speculoos饼干、圣诞橙肉桂蜂蜜、香氛蜂蜡蜡烛，以及与Haireiss Home合作推出的



Playa D'En Bossa室内与布料香氛喷雾，售价1,988,000++印尼盾。另一选择为Frosty Favorites，包含橙味巧克力脆粒、姜饼、凤梨酥及Speculoos饼干，售价988,000++印尼盾。雅加达威斯汀酒店通过多项项目与服务贯彻品牌六大健康理念，包括Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well与Play Well，旨在协助宾客于入住期间提升整体健康与幸福感。Marriott Bonvoy会员可因住宿与餐饮体验累积积分。立即免费注册，兑换全球各地的免费住宿及餐饮体验。如需了解更多有关雅加达威斯汀酒店的信息，请访问其官方网站，并关注Instagram账号@thewestinjakarta与@henshinjakarta。

《国史大纲》推出简体横排版意义何在？

——专访北京师范大学历史学院教授张昭军

1940年，商务印书馆出版国学大师钱穆的《国史大纲》；85年后，这一经典著作的简体横排版仍由商务印书馆首次推出。北京师范大学历史学院教授张昭军长期从事中国近现代文化史研究，且尤为关注钱穆，日前他接受中新社“东西问”专访，阐述在抗战胜利80周年之际这部经典著作推出简体横排版的现实意义。

现将访谈实录摘要如下：

中新社记者：钱穆先生在抗战时期写就《国史大纲》。这一背景对读这本书有什么意义？

张昭军：1937年“七七事变”后，华北逐步沦陷，因战局恶化，同年国民政府迁都。在中国半壁江山落入日寇之手的时代背景下，“地无分南北，人无分老幼”，国人纷纷加入抗战救亡的行列，史学工作者自应有所作为。钱穆先生的《国史大纲》写作于1938年，次年竣稿，1940年正式出版。《国

史大纲》成书的最大背景无疑是抗日战争。早在九一八事变后，国史教育就被提上议事日程，北平史学界还专门召开会议，讨论编写一部中国通史。但直至1938年，教育部门下令要求大学各院系一年级将中国通史设为必修课，仍找不到合适教材。这样，编纂一部适合抗战需要的中国通史就成为历史学家亟须完成的课题，其重要性已超出学术，而是事关文化救亡，关系国家前途和民族命运。

《国史大纲》是钱穆先生为抗战编写的大学历史教材。读《国史大纲》绝不能脱离这一背景。今年正值抗日战争胜利80周年，也是先生诞辰130周年，《国史大纲》简体横排版的推出，显然有重要纪念意义。

中新社记者：《国史大纲》与当时其他的新史学著作相比有哪些特点？

张昭军：首先，这是一部国史。钱穆以“新国史之马前卒”自喻。1937

年，他在北平师范大学演讲时明确指出：中国人研究中国史，其态度应该与外国人眼光中的中国史，以及外国学校里讲述到的中国史，绝对不同；所谓的不同，并非去抹杀伪造历史事实，而是对于历史事实应有轻重、先后、大小、缓急之分，尤其是应有本民族的感情。他对国家立场和态度，决定了《国史大纲》的任务必然是探讨和揭示本国史的独特价值，而不是立足批判和自谴。

其次，这是一部通史。《国史大纲》发扬自司马迁《史记》到郑樵《通志》的“通史家风”，主张通古今之变，经世致用。通史要解决现实问题，用钱穆的话来说就是：从现实中找问题，从历史中找答案。为适应抗战需要，他对《国史大纲》给出明确定位：一是要告诉国民历史真相，向国民提供必备的历史知识；二是中华民族数千年

生生不息，一定有其独具的生命活力和生存秘诀，要将此展示给国人，增强抗战必胜的信念；三是该书读者定位为国民而非专业研究人员，要能激起国民爱国情感，振奋民族精神。

再次，这是一部文化史。他站在民族文化的本位上，采取广义文化史的角度看历史，历史就是文化。钱穆认为，民族与国家都是人类文化的产物，中华民族历史悠久，国家规模宏大，这是文化造就的，而不是依靠武力征服而来的。中国历史“常于和平中得进展”，这是他的一个重要观点，也是全书的主旋律。中国广土众民，民族文化光辉灿烂，历史上依靠中华文化，渡过了一次又一次难关且不断发展壮大。钱穆强调，只要发扬民族文化的精神，中国终究会战胜日本。

中新社记者：《国史大

纲》强调中国的生命活力在文化。如何理解这一观点？

张昭军：以民族文化为本位是《国史大纲》的一大特色，也是理解这部书的一把钥匙。钱穆认为，历史、文化、民族是三位一体的，文化是历史的灵魂，是民族精神的凝聚。文化具有决定性意义，没有文化，也就没有历史、民族和国家。因此他说中国的生命活力在文化，民族和国家的衰落与危机，也要从文化上找原因。这就是钱穆先生的历史观。

在《国史大纲》中，钱穆一反当时甚嚣尘上的“中国停滞论”“专制论”“封建论”等说法，展示了中国重统一、尚和平、不断趋于平等化的传统。这是他通过中西历史比较得出的判断，认为中西双方各走了一条不同的路。

以“中国停滞论”为例，钱穆认为“西方于斗争中见精神”，近代西方新兴的民族国家，是以全

新姿态出现的，西方文明给人以不断变动之感。中国史以一贯的民族传统与文明传统而绵延不断，历史上的具体变动，伤害不到文明的大传统。

他认为这是中西双方历史形态一个很大的不同，因此影响到双方的历史观。西方人看历史，根本上是变动的，常由这一阶段变动到另一阶段。但中国人看历史，则永远在一个“根本”上，与其说是变动，不如说是转化和绵延。这恰是中国文化的伟大之处：不是推翻了旧的再来一套新的，而是在一番新的之后，又增添出另一番新的，是一个不断融合扩大的过程。他强调，我们看中国历史应有中国人的立场，不能人云亦云，轻易附和西方的说法。钱穆以文化为本位观察中国历史，至今仍具现实意义，当下的中国仍应在发扬文化传统的前提下寻求突破。

（中新社记者 应妮）

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

METRO XINWEN

美都新闻

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV

携手 Indomobil，长安正式进军印尼市场

【本报讯】来自中国的全球汽车品牌长安汽车（Changan）正式进入印度尼西亚市场，并携手 Indomobil 集团共同进军印尼汽车产业。

Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri 表示，此次合作强调了 Indomobil 长期致力于扩展其全球品牌组合，并加速推动印尼电动车产业发展的承诺。

他在11月19日于雅加达举行的“Changan Indonesia 品牌发布会”上表示：“长安进入印尼不仅仅是引入一个新的汽车品牌，更是带来一个全新的移动出行视角。与长安汽车携手，我们希望提供融合全球技术与对本地需求深刻理解的解决方案，从而创造安全、高效、互联的驾驶体验。”

长安汽车高级执行副总裁叶沛表示，印尼在东南亚绿色移动出行的发展中具有战略意义。“通过与 Indomobil 的合作，我们致力于打造涵盖世界级产品、技术和服务的坚实基础，以支持印尼的电动化转型。”

在不久的将来，长安将在印尼同时推出两款车型：长安深蓝 SO7与Lumin。

叶沛指出，长安生产的车辆专为现代城市消费者打造，强调风格、效率与驾乘乐趣的平衡。每款车型都具备精致的设计细节、优越的车内舒适性，以及先进的智能科技系统。

在 Indomobil 的全力支持下，长安还将建设完善的售后服务生态体系，包括授权维修中心、充足的零件供应，以及数字化整合的客户服务方案。

未来的本地化生产计划将进一步加强技术转移，赋能印尼劳动力，并巩固印尼汽车产业供应链。

在过去十年中，长安已在电动化与智能移动技术研发领域投入超过1100亿人民币（约合250万亿印尼盾）。凭借分布在6个国家的10个研发中心，长安在电动车创新方面取得超过400项关键技术突破，并自主开发了SDA——可自由定义、可自主演化的智能超级数字化汽车平台，也是长安智能生态系统的核心。

通过包括金钟罩电池和SDA等先进技术，长安持续确立其在能源效率与人本驾驶体验融合创新方面的领先地位。

长安正在通过跨洲合

作加速其“全球移动出行（Global Mobility）”战略，其中包括深耕东南亚市场。如今长安的业务已覆盖103个国家，包括印度尼西亚，并致力于让全球技术适应当地市场，使其产品更符合各地消费者的生活方式及市场特性。

作为其全球使命的一部分，长安汽车与 Indomobil 也与印尼2060年净零排放（Net Zero Emission）目标保持一致。通过提升电动化、能源效率以及环保产品开发，长安将积极助力印尼迈向低排放、

可持续的未来交通模式。

Andrew Nasuri 表示，Indomobil 与长安汽车的合作标志着为印尼社会带来更智能、更可持续移动出行的新篇章。“我们致力于为消费者带来高品质、有意义的创新，并强化印尼电动车生态系统。我们邀请所有汽车爱好者参加将于2025年11月2130日在ICE BSD Jakarta Auto Week (GJAW) 2025，见证长安前两款车型的正式亮相，共同开启印尼未来移动出行之旅。”



左起：长安汽车东南亚事业部副总裁周青、长安汽车高级执行副总裁叶沛、Indomobil 集团总裁 Jusak Kertowidjojo，以及 Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri，共同触碰水晶球，象征长安汽车品牌正式进入印尼市场的启幕仪式。（《商报》/MUHAMMADMAAN摄）



长安汽车高级执行副总裁 叶沛（右五）、长安汽车东南亚事业部副总裁周青（左五）、Indomobil 集团总裁 Jusak Kertowidjojo（右四），以及 Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri（右三）主持长安汽车品牌发布会后合影。



Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri（右），在长安汽车高级执行副总裁叶沛（左二）及长安汽车东南亚事业部副总裁周青（右二）的陪同下举行长安汽车品牌发布会上回答记者提问。



长安汽车高级执行副总裁叶沛（左二）在长安汽车东南亚事业部副总裁周青（右二）及 Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri（右）陪同下举行长安汽车品牌发布会上回答记者提问。



Indomobil 集团总裁 Jusak Kertowidjojo（右五）与 Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri（左三）、Global Putra International (GPI) 集团总裁许锦祥（Sumadi Kusuma）（左二）在 Changan Avatr 012 车型旁一同合影。



长安汽车高级执行副总裁 叶沛（左四）与长安汽车东南亚事业部副总裁周青（右二）、Indomobil 集团董事 Andrew Nasuri（左三）、Global Putra International (GPI) 集团总裁许锦祥（Sumadi Kusuma左二）在长安品牌发布会上合影。

印尼国民教育部—印尼雅加达华文教育协调机构
荣膺2025年度HSK优秀考点

11月14日至16日，2025世界中文大会在北京国家会议中心举行。本届大会以“创新引领、AI赋能：学习中文无国界”为主题，汇集了来自全球160多个国家和地区的近6000名代表。印尼雅加达华文教育协调机构（以下简称“雅协”）作为印尼华文教育的重要推动力量，受邀参会并荣获“2025年度HSK优秀考点”称号。目前，印尼中文水平考试考生人数达三万余人，位居世界第五。

HSK，广受国际社会认可的国际性权威中文水平考试，在开展国际中文教育质量评价、吸引国际学生来华留学、服务中外经贸合作等方面发挥了重要作用。

目前，汉考国际已在全球168个国家设立1477个考点，年考生人数超过80万人，累计考生820万。

1月15日，2025世界中文大会上共表彰了60个HSK优秀考点。印尼国民教育部—印尼雅加达华文教育协调机构从众多考点中脱颖而出，获誉2025年

度HSK海外优秀考点，并连续多年获此荣誉，显示出其在考务组织、服务质量及品牌建设方面的持续优化能力。

雅协自2001年起至今已在印尼设立68个HSK分考点，覆盖全国主要城市，形成完善的考试网络。雅协在印尼推广中文教育已有25年历程。其中，HSK考试工作于2001年首次在印尼举办，当时仅有雅加达、泗水、万隆、棉兰四个省市的1200名考生参与。经过二十余年的努力，累计组

织印尼近30万名考生参加中文考试。2025年10月举行的全国性HSK考试中，印尼首次全面实施人脸识别技术并采用线上巡考方式，用科技手段保障了考试的规范性和严谨性。

未来，雅协将以获评优秀考点为契机，进一步完善考点设施建设，提升考务管理水平，拓展考点职能，为印尼广大中文学习者提供更加优质便捷的考试服务。同时，雅协也将继续发挥机构职能，不断推动印尼中文教育事业

的发展，为印尼民众开辟更为广阔的发展空间。

（供稿：倪智勤、卢鹏
供图：傅维强）



蔡昌杰主席出席世界中文大会



雅协蔡昌杰主席（右）和对外联络主任傅维强参会合影



蔡昌杰主席（左八）代表雅协领奖



于乔 著

了。戴翊齐看着她离去的背影，原本满满的期待一下子又全部落空。但等到他发现自己的异样心情时，又忍不住轻轻打了自己一个巴掌……

笨蛋！明明

就知道黎安忆不是那样的人，干嘛还有这种期待？把自己弄得有苦说不出，好像不解风情的人是他一样，他垂头丧气地走进黎安忆的卧

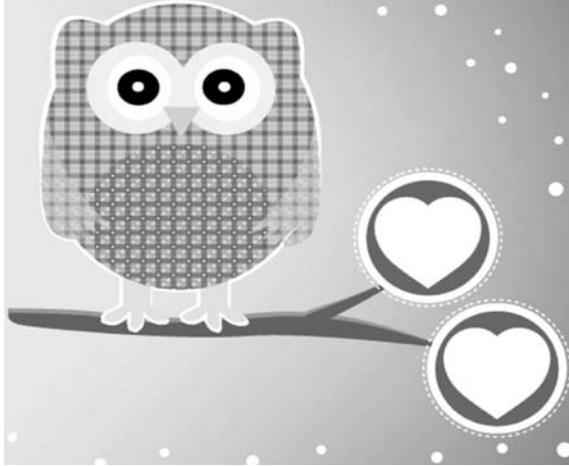
房，鼻间瞬即闻进属于女人的淡淡香气，和医院里闻惯的消毒水气味截然不同。他拿下眼镜，倒在床上，翻了个身之后，将双手枕在脑后，呆呆地望着天花板。安忆她……到底对他有什么样的感觉？她是不是原谅他了？他翻来覆去无法入眠。而他心心念念的那个女人，此刻也正睁着圆亮的一双大眼，看着怀中睡得香甜的宝贝儿子，无法成眠。黎安忆心里有数不清的为什么，还有那种欣喜却又害怕落空的恐慌。他为什么要来找她？他说他离婚了……戴翊齐……

他可明白，她将儿子取名为「齐齐」的意义吗？

第二章

戴翊齐第一次知道有黎安忆这个人，是在四年前，那时候她还是他学弟苏云的女朋友。那年他刚从医学院毕业不到一年，正在学校的实习医院里苦哈哈地当个实习医生，而苏云则小他两届。在戴翊齐毕业前，他和苏云及另一个学长一起在医院附近租了一层房子；他毕业后仍旧住在哪里，没打算搬走。苏云在大学的最后一年暑假交了一个女朋友。戴翊齐那时候成天忙得不见人影，晨昏颠倒。 (11)

人生感悟



幸福；从心理学的角度上说就是一种满足感；饿了有得吃就是幸福；累了有得睡就是幸福；孤独了有人陪就是幸福。



风光 著

还是那首激励士气、朗朗上口的军歌，这一瞬间，十万大军熊熊的怒火及战意被点燃了。左安阳感受着自己浑身的热血激荡。心忖这是个大好时机，便大声叫道：「鞑子逼死了太上皇，我们要替太上皇报仇！」「替太上皇报仇！」数万守军异口同声地叫起来，那气势简直撼动河山。「开城门，进攻！」左安阳废话不多说，趁着气势最盛的时候

默默的立在了城头之上。她的目光始终锁定着大军最前方，那个冲锋陷阵、万夫莫敌的左安阳。「夫君，这一场战争，终于要结束了……」左安阳率领的十万大军众志成城，万众一心，再加上太上皇朱庆自刎殉国的刺激，大败了鞑子。最后大军深入草原，左安阳杀入鞑子王庭，换他掳了鞑子的汗王。鞑子没了汗王，又蒙

发动了攻击。十万大军一鼓作气齐齐杀出。而原本想决战的鞑子大军因为朱庆的自刎先泄了士气，更没料到对方会以那样悍不畏死的气势杀过来。一下子全心生畏怯，才两军相接便露了败象。一抹穿着月白色衣裙的窈窕身影，不知什么时

受战败的阴影，只能向王朝称臣纳贡，王朝与鞑子数十年来的征战不休，终于在今日告终。大捷的消息传回京中，朝廷为之振奋，新帝朱得时亦是大喜。当朝便升了左安阳的爵位为忠义公，加太子太保，并赐下金银财宝无数。满朝文武羡慕不已，却也没人敢忌妒，大家都知道这场仗赢得有多么不易。要是换了个人，可能还没出八达岭就先被严明松阴死。就算抵达了西北，镇不镇得住骄傲的京军还很难说。就算镇住了军队，初期战事也不见得打得赢鞑子。就算初战打赢了鞑子，后续粮草被扣在军中，可不是人人都能扛得起养活十万大军的责任……左安阳升官发财，理所应当。在战事结束后一个月，左安阳处理好边关的一切事宜，白露也将张平镇的生意全交给了李三郎后，左安阳便率领京军一起运送太上皇的灵柩以及鞑子的汗王回京。 (159)



吕麟忙道：“若论相救，则你救我性命，已然不止一次了！”黄心直只是不肯起来，吕麟心中发急，也向他跪了下来！黄心直面上变色，道：“吕公子，你千万不可，折煞我了。”吕麟苦笑道：“心直，你心中老是以为你自己低人一等，这却是因为？你能跪我，我又为什麼不能跪你？”黄心直满面惶恐，道：“我怎样和目公子相比？目公子少年英俊，武林柱石，我……算是什麼？”吕麟道：“好！好！不必多说了，大家都不要跪，有多好？”他自己站了起来，又将黄心直也扶了起来。黄心直接着道：“吕公子，我有一件事要求你！”吕麟心中一惊，道：“什麼事？”黄心直扭怩道：“本来，我不该提出这样要求的，但是”吕麟不等他讲完，便叹了一口气，道：“心直，你快说吧，别转弯子了！”黄心直抬头，看了吕麟一眼，突然又跪了下去。吕麟心知黄心直是那样的人，可能不给他下跪，便会一句话也说不出来，也只好由得他去。只听得黄心直道：“吕公子，我只你已然得了火弦弓了！”吕麟一听，心中便自一惊，

道：“怎麼样？”黄心直眼中含泪，道：“吕公子，你……将火弦弓还给我，我感激不尽！”吕麟霍地站了起来，道：“心直，什麼事我全可以答应，此事万万不能！”黄心直急道：“吕公子，若是我没有了火弦弓，便时时刻刻，都要担心有人会来算计我的父亲，我……爱爹，不能让他，受人暗算！”吕麟叹了一口气，他知道和黄心直这样性格懦弱的人，讲道理也是没有用的。只得斩钉断铁地道：“不错，心直，我千方百计，得到了火弦弓，正是为了要对付你父亲六指琴魔之用！以你对我的交情而论，本来你无论要求我什麼，我都一定会答应你的，但是这件事，却万万不能答应！”吕麟话一说完，一个转身，便自向外，疾掠了开去。可是，他在尽腰掠出了三四丈之後，一转过身来，不由得倒抽了一口冷气！原来黄心直正如影附形，无声无息地跟在他的後面，距他不过三尺！吕麟一回头，黄心直便叫道：“吕公子……”吕麟不等他话讲完，便已然转过头去，真气一提，一直起伏不已，一口气，已然驰出了三里有馀，当真是疾如离弦之箭。可是，当他脚步，略略一慢时，耳际却又响起了黄心直的声音。他连忙回过头来看时，只见黄心直离他，仍是不过三尺！吕麟心知以自己的轻功而论，想要摆脱黄心直，几乎是有可能之事。他停下来，道：“心直，你究竟想要怎样？”黄心直恳求道：“吕公子，你将火弦弓还给我吧！”吕麟道：“我不是已和你说过，此事我万万办不到吗？”黄心直道：“那我就一直跟着你，直到你肯答应我为止！”吕麟呆了半晌，道：“心直，你想与我为难吗？”黄心直道：“吕公子，我是为了我爹，你……总要原谅我才是！”吕麟气得大叫道：“你爹是一个人人可诛的恶贼！” (236)



倪匡 著

各位想来也已知道，何以事情终于能成为我的故事的原因了吧……陶氏集团，总裁就是陶启泉，他和我的交情，非比寻常。所以，事情发展下去，和我也有了

到丁真被运鸡车撞倒那一晚为止，我只见过他一次。那是陶启泉为了欢迎他而举行的盛大酒会，把他介绍给各界人士。这类盛大的酒会，我照例是到一到

关连。丁真虽然在全世界威名赫赫，可是他年纪不大，才三十岁出头。由于他发明了不少东西，单是享有专利权，已使他本身成为一个大富翁。这一点，本地报章也突出报导过，所以他撞了车，就更成为大新闻。

就是……到了，陶启泉介绍了丁真，握了手，我看到陶启泉又把丁真带到别人面前，就走了。事后，温宝裕像是对丁真的印象甚好，足足说了好几天。我的印象，只是一握手之间，只觉得他很挺拔，不算俊朗，但自有一股英气……一个男人三十岁出头，有五六个博士衔头，有大发明家的身分，又有巨额财富，也就很符合“气自华”的条件了。所以，当撞车事件发生第二天，报上的新闻，出现“大发明家因失恋而大醉，被货车撞倒”的标题时，我不禁大是奇怪。我向白素道：“你看，连丁真这样的人，也会失恋，他爱的是甚么样的女子，那女子又想要一个甚么

样的男人。”白素向报纸瞥了一眼：“爱情岂能用世俗的眼光去衡量。”我苦笑：“是……是……我说错了。”由于我感到像丁真这样条件的男人，不应该有“失恋”这回事，所以我仔细地看了这段新闻。新闻记载了撞车的经过，说丁真在救伤车来到之前，已经可以站起身，只是轻伤。他承认全然是自己不对，不该在大雨之中站在马路上。他声称，由于失恋，喝了过多的酒，反应迟钝；货车司机亦已尽了最大的努力，不然，他一定横尸街头了云云。新闻只提到了货车司机姓何，伤势较丁真重，两人一起被送入医院。 (04)

世预赛附加赛抽签：意大利输北爱尔兰就出局！伊拉克赢球=亚洲9队

2026年世界杯预选赛附加赛抽签结束，22支球队争夺最后6个世界杯席位。欧洲区附加赛，意大利半决赛对阵北爱尔兰，若进决赛则将遭遇威尔士或波黑；洲际附加赛，伊拉克将迎战玻利维亚和苏里南之间的胜者。

欧洲区附加赛抽签：16进4

欧洲区附加赛分为4个小组。每组4支球队，先踢2场半决赛（第一档主场VS第四档，第二档主场VS第三档），胜者再踢决赛，均为单场定胜负。最终，4个小组的决赛胜者晋级世界杯。

第一档：意大利，丹麦，土耳其，乌克兰

第二档：波兰，威尔士，捷克，斯洛伐克

第三档：阿尔巴尼亚，爱尔兰，波黑，科索沃

第四档：罗马尼亚，瑞典，北马其顿，北爱尔兰

抽签结果如下（同组2场比赛的胜者踢决赛决出1个席位）：

A组：意大利VS北爱尔兰，威尔士VS波黑

B组：乌克兰VS瑞典，波兰VS阿尔巴尼亚

C组：土耳其VS罗马尼亚，斯洛伐克VS科索沃

D组：丹麦VS北马其顿，捷克VS爱尔兰

对于最受关注的意大利来说，如果半决赛输给北爱尔兰，就直接连续三届无缘世界杯；如果赢了，那么还需要在决赛战胜威尔士或者波黑，才能重返世界杯。

获胜，就将时隔40年重返世界杯，亚洲区则将有9队参加世界杯。苏里南则有望队史第一次晋级世界杯。

世界杯晋级球队如下（42队）：

东道主：美国、墨西哥、加拿大

欧洲：英格兰、法国、克罗地亚、葡萄牙、挪威、德国、荷兰、比利时、西班牙、瑞士、奥地利、苏格兰

南美：阿根廷、巴西、厄瓜多尔、乌拉圭、哥伦比亚、巴拉圭

亚洲：日本、伊朗、韩国、乌兹别克斯坦、约旦、澳大利亚、卡塔尔、沙特

非洲：摩洛哥、突尼斯、埃及、阿尔及利亚、加纳、佛得角、南非、科特迪瓦、塞内加尔

中北美：巴拿马、库拉索、海地

大洋洲：新西兰



萨巴伦卡提名最佳球员被打趣最该获奖，网友给出无可辩驳幽默理由

萨巴伦卡获得WTA年度最佳球员提名后，很多球迷和网友做了一件很有趣的事情，第一时间隔空向WTA喊话，希望将这个最具含金量的奖项一定要颁给白俄罗斯姑娘，同时幽默地表示“否则不服”。

纵观萨巴伦卡在2025赛季的表现，仅从白俄罗斯人荣获年终世界第一而言，说明球迷和网友心中的这位虎妞确实表现得相当出色。

澳网、法网、美网和年终总决赛四项重大赛事全部打进决赛，且最后在法拉盛登顶，以及



手握迈阿密和马德里两站1000赛冠军及一个布里斯班500赛冠军，这样的战绩不仅体现出了萨巴伦卡的稳定，而且也遥遥领先很多的女网其他姑娘。

斯瓦泰克此前在评论萨巴伦卡时，就曾重点强调，本赛季是白俄罗斯姑娘的巅峰之年，其他人确实无法相提并论。

战绩出众、赛场表现稳定，再加上同行的肯定，萨巴伦卡现在获得年度最佳球员提名，被球迷和网友喊话让WTA将这个大奖颁给她，当然没什么问题，相信白俄罗斯姑娘也绝对配得上。

不过，球迷和网友如此积极主动向WTA喊话，且用幽默的语调，背后则另有玄机，暗指萨巴伦卡给人一种“赠人玫瑰手留香”的感觉，是本赛季成就或者当背景帝助他人走上人生巅峰的网坛“楷模”。

WTA这次公布的年度最佳球员提名名单一共有六个人，除了萨巴伦卡之外，还有斯瓦泰克、凯斯、莱巴金娜、高芙和阿尼西莫娃。

大家在看到这份名单后的第一眼，很快便从中发现了一个有意思的相点，除了斯瓦泰克的入选和萨巴伦卡关系不大之外，其他五人全部和白俄罗斯姑娘有着极为“特殊”的关系。通俗些说，凯斯、高芙、莱巴金娜和阿尼西莫娃本赛季取得的重大突破，并且凭此获得WTA的年度最佳球员提名，萨巴伦卡可谓功不可没。

斯瓦泰克在澳网被凯斯挡在决赛门外后，那时候几乎所有人都认为

萨巴伦卡的这个冠军稳了，坐等她的澳网三连冠创纪录时刻到来，结果决赛却意外输给了“钥匙小姐”，成就了凯斯职业生涯的首个大满贯冠军；

法网半决赛拼尽全力击败红土女王斯瓦泰克后，萨巴伦卡再次成为罗兰加洛娃夺冠呼声最高的姑娘，可是决赛迎战美国姑娘高芙，却打了一场虎头蛇尾的比赛。先下一盘的强势并没有让白俄罗斯姑娘笑到最后，反而最后遭到高芙逆转，成就了美国姑娘的首个法网冠军，并就此撕掉了身上的一满贯标签。

温网同样以最大夺冠热门亮相，半决赛对阵阿尼西莫娃，在一片看好声中，最终遭到美国姑娘重挫，让阿尼西莫娃一偿首进大满贯决赛心愿，终于兑现了她的天才少女之名。

再说今年的利雅得年终总决赛，在斯瓦泰克和高芙两大夺冠热门提前被淘汰后，萨巴伦卡一度被外界认为迎来了捧起这站重大赛事冠军的绝佳良机，结果决赛对阵莱巴金娜却大热倒灶，最后端了盘子。

那么，凯斯、高芙、阿尼西莫娃和莱巴金娜本赛季取得的重大突破，全部因萨巴伦卡的失利成就，让五位姑娘获得今年的年度最佳球员提名，球迷和网友们以白俄罗斯姑娘“懂人情事故”及“好事大家雨露均沾”为理由，向WTA喊话将这个奖颁给萨巴伦卡，当然让人没法反驳了。

甚至有网友笑言，凯斯、高芙、阿尼西莫娃和莱巴金娜从感恩的角度，更应该每人投萨巴伦卡一票，让她高票获奖，毕竟没有白俄罗斯姑娘在关键时刻掉链子，哪有她们今年的高光时刻。

这件事在舆论端引发热议时，让安德列娃的一些支持者们对萨巴伦卡似乎也很有意见。

原因是，如果不是白俄罗斯姑娘在澳网、法网、温网和年终总决赛



的关键时刻掉链子，今年揽获两个1000赛冠军的安德列娃，也不会在WTA年度最佳球员提名时被排除在入选门外。

在他们看来，小米辣的两个1000赛冠军，何止不是本赛季女网的重大突破之一，可惜就是因为萨巴伦卡在关键时刻大热倒灶，成就了别人，也变相让安德列娃彻底无缘这项大奖的提名，让人遗憾又委屈！

24小時
館車免費服務

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

菊花厅	SUITE-3座	第16座	第23-24座
TAN RE NIH 女78岁 11月22日 07:00出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳	SIE NYUK SIAN 女54岁 11月22日 07:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	KIM HUANG 男55岁 11月22日出殡 火化于王宫火葬场	GREGORIUS HONGGO TAMTOMO 男57岁 11月22日 11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
百合花厅	DELUXE 5	第19座	第25座
WATI ROSMANA 女72岁 11月22日出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳	SIU HWA 女79岁 11月22日10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	TJHIN SE BUN 男62岁 11月22日出殡 火化于王宫火葬场	TJHAI SIN KOK 男80岁 11月22日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场

确定未来行动纲领 让印尼龙狮更高更强

印尼FOBI全国工作会议在巴厘岛召开

本报登巴萨消息：2025年印尼全国龙狮锦标赛即将在此火爆登场之际，印尼龙狮运动联合总会（FOBI）中央执委会，于11月20日在巴厘岛桑努尔区的Prime Plaza酒店召开全国工作会议。

大会确定了未来四年的行动纲领与工作计划，旨在推动印尼龙狮体育向更高层次迈进，使印尼成为全球龙狮运动的“排头兵”。

昨天的工作会议，共有20个省级行政区的FOBI分会主席及代表60多人参加，符合FOBI全国大会法定人数。

大会由FOBI执行主席阿力菲及中央执委会团队成员主持。印尼国家舞蹈体育联合会第四组织事务副主席玛丽亚·维罗妮卡女士，代表该会中央主席到会祝贺并发表热情致辞，盛赞过去四年来，FOBI取得的非凡成绩和各种荣誉，期待并相信印尼龙狮体育未来将在全世界更大舞台崭露头角。

印尼FOBI总主席丘昌仁（Edy Kusuma）在发言中指出，本次全国会议的主题是“印尼Barongsai的协同与创新——在世界舞台上取得卓越成就”。他强调，我们已经取得了许多令人自豪的成就。但我们不能满足于现状，必须持续创新并提升能力以实现更高的成绩。

丘昌仁希望全国会议能够成为分享经验、想法和建议的平台，以提升印尼传统体育项目的竞技表现。

本次大会还讨论通过了关于FOBI修改章程的决议，以及执行活动时的预算报告。

据悉：将于本月22日正式开幕的2025年印尼全国龙狮锦标赛，涵盖国际龙狮比赛的所有项目，共有18个省区FOBI分会选派的600—700名运动员，在享誉世界的“神仙岛”大显身手。



FOBI总主席丘昌仁在大会致辞。



印尼国家舞蹈体育联合会代表维罗妮卡女士到会祝贺。

手、一决高下。这也是巴厘岛首次举办的全国龙狮大赛，亦是为了检验巴厘岛举办大型体育

赛事的能力及水平，为印尼明年承办世界龙狮锦标赛进行预热。（ding jian 文图 报道）



维罗妮卡女士与FOBI执委会领导层为大会鸣锣开幕合影。



FOBI执委会成员主持大会。



全体与会者起立高唱国歌。



丘昌仁、何伟赞与东爪哇省FOBI分会主席胡建章亲切互动。



丘昌仁主席与何伟赞副主席在大会现场。



丘昌仁主席与李常足（左二）、何伟赞（右二）、阿力菲等FOBI领导层团队合影。



印尼FOBI第四次全国工作会议现场。

热烈祝贺



印尼晉江同鄉會成立20周年
暨
世界晉江同鄉總會第15屆
理事會就職典禮 誌慶
(2025-2027)



歐陽連財先生
榮任
會長



王金陵先生
榮任
永遠榮譽會長



許宗鵠先生
榮任
名譽會長



陳迺士先生
榮任
名譽會長



楊秀珍女士
榮任
名譽會長



張仲年先生
榮任
名譽會長



洪我忠先生
榮任
名譽會長



周孫毅先生
榮任
秘書長

群策群力 再鑄輝煌



GROUP

GLOBAL PUTRA INTERNATIONAL GROUP
國際環球集團

許錦祥

Sumadi Kusuma

率男

許光隆

Hadi Kusuma Khouw

率男

許光濤

Bobby Kusuma Khouw

同敬賀



生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

特别报道

中国首个对婚姻状况和疾病关系的大型研究显示 结婚对健康有诸多好处

受访专家：北京大学公共卫生学院副研究员 孙点剑一
北京大学公共卫生学院博士研究生 肖 梦
生命时报记者 牛雨蕾

近年来，随着经济社会发展以及家庭结构、婚姻观念的变化，婚姻话题受到越来越多的关注。近日，《柳叶刀-区域健康（西太平洋）》在线发表我国首个对婚姻状况和疾病风险关联的大型前瞻性研究，研究团队对出生于1925~1974年的21万余名男性、30万余名女性进行约11年的观察随访，建立了婚姻状况和500多种疾病的全表型组风险关联图谱，为“结婚对健康有益”的说法再添证据。

结婚降低多种疾病风险

上述研究显示，与有伴侣的人相比，无伴侣的人发生多种疾病风险增高，且在男性中更明显。对男性来说，婚姻状况会影响13种疾病，对女性来说影响9种疾病。具体而言，无伴侣的男性发生精神和行为障碍、心血管疾病、慢性阻塞性肺病或癌症等风险更高。其中，无伴侣男性发生精神分裂和妄想障碍的风险，是有伴侣男性的2.6倍，在女性中这一数据为1.5倍；在冠心病、食管癌、糖尿病等疾病中，无伴侣男性患者的总死亡风险是有伴侣男性的1.3倍。

既往多项研究探索过婚姻状况与健康之间的关系。早在2009年，新西兰奥塔戈大学临床心理学家发表研究，纳入15个国家34493名受试者，发现婚姻可降低抑郁和焦虑风

险，但一旦婚姻破裂，人们很可能会受这些情绪失调的困扰。2018年，英国《心脏》杂志发表的一项研究显示，有配偶的人患心血管疾病和中风，以及死于这两种疾病的风险，均低于单身人士。

在《柳叶刀-区域健康（西太平洋）》发表前述研究的通讯作者、北京大学公共卫生学院副研究员孙点剑一称，大众知道饮食、情绪、生活习惯等会影响健康，但对婚姻可能影响健康知之甚少。从近年数据看，我国在2013年达到结婚登记数量高峰（1346.9万对），随后逐年下降；2022年结婚率为4.8%，而2013年这一数值为9.9%。在此背景下，知晓婚姻对健康的综合影响具有重要价值。此前，多数相关研究关注婚姻与某类疾病发生风险或死亡风险的关系，如心脑血管疾病、癌症等，缺乏对我国人群的大样本、前瞻性、全面性评估。通过这项研究，希望能建立起国人婚姻状况与全疾病谱的健康关联。

男性为何获益更大

孙点剑一表示：“我们在研究中发现，婚姻状况主要对精神疾病、心血管疾病和恶性肿瘤等疾病有潜在影响，特别是在男性中。”

“首先，有个伴侣一起生活，能促进夫妻俩采取更健康的生活方式。”该

项研究的第一作者、北京大学公共卫生学院博士研究生肖梦说，比如夫妻之间可互相监督进行规律作息、健康饮食、减少吸烟和酗酒等，这对预防慢阻肺、心脑血管疾病、癌症等有重要作用。

其次，对已经患慢病的人来说，婚姻也会带来积极影响。孙点剑一说，这可能与伴侣提供的经济、情感支持有一定关系：有伴侣的人在患病后，更可能尽早接受治疗以及接受更好的治疗。

如果有伴侣，患者在治疗期间的依从性也会更高。对于危急重症患者，有伴侣更能带来积极影响。比如患者突发脑梗时，若有伴侣，其得到及时救助的可能性比单身独居人士大很多；且在恢复过程中，伴侣的照顾和鼓励也更有利于患者病情好转。

另外，研究结果显示，有伴侣人群无论男女，发生一些精神疾病的风险更小。肖梦解释说，一方面是因为在良好的婚姻关系中，夫妻之间可提供情感支持，促进彼此心理健康。另一方面，婚后社交能有助于减少孤独感，这对老年人来说尤其如此，长期孤独对老人的身心健康会产生严重影响。但研究也特别强调，无症状的精神分裂症患者其本身结婚的可能性就更小，如果结婚，其离婚或分居的可能性也更大，因此婚姻

关系与精神健康方面的联系还有待深入分析探讨。孙点剑一补充说，婚姻给人带来的情感支持，更多地在于能帮助伴侣调节压力、提供正向情绪价值，继而对身体的免疫功能、内分泌系统和炎症控制产生有益影响。

“这项研究发现，婚姻确实让男性获益更大。”肖梦说。研究显示，有伴侣的男性患心血管疾病、慢阻肺和癌症的风险更低，但这并没有在女性中被观察到。孙点剑一给出三点原因。1.此前有研究表明，单身男性比女性更容易感到孤独，男性对伴侣有更强的依赖性。2.我国男性吸烟和酗酒的比例明显高于女性，也因此婚姻关系对健康的积极影响在男性中可能更明显，如男性可能因结婚、生子、照顾孙辈等而戒烟限酒。3.从生物学角度看，男女在与疾病发生相关的激素释放（如皮质醇、睾酮等）方面，原本就存在性别差异，也会造成双方在婚姻中获益不同。

研究同时观察到，已婚及同居可能给女性健康带来一定的负面影响，如她们呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、伤害和中毒的发生风险更高。对出生于1925~1974年的女性来说，她们在家庭环境里可能会更多地暴露于多重危险因素之中，如被动吸烟、炒菜油烟、不良性生



活、伴侣暴力等。孙点剑一说，2004年中国慢性病前瞻性研究项目启动时，相关问卷量表等工具不成熟，没能收集到个体关于婚姻关系好坏的评价情况。本研究结果可否推及我国80后、90后乃至00后中，需慎重评估。青年人因所处社会经济文化环境不同，在婚姻观念、生活行为（如吸烟、饮酒）等方面有较大变化，但本文相关结果仍有借鉴意义。

好伴侣要懂相互促进

“情感的正向支持对健康至关重要，不好的婚姻关系势必会影响健康。因此，经营好夫妻关系很有必要。”在此基础上，孙点剑一建议夫妻双方应共同建立健康的生活习惯，提升健康素养，在日常生活中，可彼此监督和约束，以改善不良饮食行为、增强体育锻炼、规律作息。伴侣的影响是相互的，如果一方能改善不良行为，对另一半的健康也有益，比如一方戒烟，就能让伴侣减少吸入二手烟；如果双方都能提高性健康安全意识，就能降低

对方患泌尿生殖系统等疾病的风险。

肖梦表示，婚姻关系中的亲密伴侣暴力是一个备受关注的社会议题。2022年《柳叶刀-精神病学》杂志发表研究发现，全球有约27%的15岁以上女性遭受过亲密伴侣的躯体暴力或性暴力。

我们在研究中发现，相比城市女性，农村女性发生伤害事件的风险更高。这提示我们，需要更多地关注农村地区女性的健康，为她们提供社会支持。同时，由于女性生理结构较男性更复杂，使有伴侣的女性更容易发生与性生活有关的泌尿生殖系统疾病。未来应进一步加强有关两性泌尿生殖系统疾病预防、筛查等的宣传引导。

孙点剑一对记者说，我国出生于1925~1974年的女性在婚姻中常常承担更多的责任和压力，既需要照顾孩子、家人，同时还需平衡好家庭生活和之间的关系。建议男性多主动帮伴侣分担压力，提高婚姻幸福指数，建立和谐美满的夫妻关系。

吃出健康

影响消化易疲劳 烧心反流升糖快 吃太饱，身体什么变化

新疆巴州人民医院临床营养科营养师 张 瑾 □中南大学湘雅医院营养科临床营养

师 戴民慧

年末将至，聚餐增多。一群人围在一起谈天说地，不知不觉可能吃下过多食物。散场后，许多人都会觉得不太舒服，可能到第二天早上，依然有口渴、烧心甚至胃疼的感觉。近日，“美国退休人员协会”网站发文，详细解释吃太饱后身体发生的一系列变化。

胃扩张并压迫其他器官。胃未经食物填充时，仅为成年人一个拳头大小，不会占据太多腹部空间。吃太饱后，胃中塞满了食物和饮料，会像气球一样扩张数十倍，甚至压迫其他内脏器官，引发不适。

烧心和反流。当胃被太多食物撑到极限时，会压迫食管与胃连接的贲门括约肌，影响其正常功能，导致胃酸和其他胃内容物反流到食管，让胸腔部位产生一种不愉快的灼烧感，又称“烧心”。

血糖急速升高。大餐中复杂的食物成分如脂肪、蛋白质和纤维素，会增加消化难度，再加上吃得太多，身体产生胰岛素

的速度赶不上血糖上升的速度，容易导致血糖水平急速升高，并维持在高血糖状态。

疲劳。为了消化过多的食物，身体会将血液从大脑和其他器官转移到消化系统，心脏也会加速跳动，以泵送消化所需的额外血液。食物的消化吸收还会促使酶和激素的释放，如瘦素、血清素等，进而引发疲劳。一项研究表明，过度饮食后，人昏欲睡和无力的状态可能长达4小时。

长期吃太饱容易导致超重肥胖，增加心血管疾病、2型糖尿病、多种癌症及早逝的发生风险；易出现消化系统疾病如胆结石、非酒精性脂肪肝病、胰腺炎等；长期让胃过度扩张，还会影响胃平滑肌功能，导致胃瘫痪，严重且难治愈。

想让自己别吃太多，可以尝试以下6种方法。1.适量点菜。按人数点菜时尽量选择分量小、素菜多的菜。如果是自助餐，可以选用小盘装食物，避免一次

拿太多。2.坐在离食物较远的地方，这样不容易频繁取食。3.选择健康食物。优先吃蔬菜、水果、全谷物等健康食物，避免高脂、高糖和高盐食物，如油炸、加工食品等。4.细嚼慢咽。可以帮助感受食物的味道，减少食物摄入量，还能给大脑足够的时间接收饱腹感信号，从而避免过量进食。5.多交流。参与谈话可以分散对食物的注意力，尽量把重点放在与人交流，而不是食物上。6.少饮酒。因为酒精会增加食欲、降低自控力。

如果已经饱餐一顿，建议大家多站一会儿，有助降低反流风险，很多人觉得犯困就想躺下，但这样会让消化速度变得更加缓慢。可以尝试散步等比较轻松的活动，能缓解不适，促使身体燃烧额外热量，帮助血糖回落。第二天可以尝试一次轻断食，即一天仅摄入500~800千卡，约为正常饭量的1/3，给消化系统放个假，消耗前一天超额摄入的热量，避免脂肪的囤积。

常备药箱

胰岛素、利尿剂、阿司匹林、二甲双胍等 尿酸高，“药”作怪

武汉市第一医院药学部主管药师 李璐璐

统计显示，目前我国高尿酸血症的总体患病率已达13.3%，成为了继糖尿病后的第二大代谢性疾病。除了饮食因素以外，有些常见药也会升高尿酸，临床称之为药源性高尿酸血症。导致人体内尿酸升高的原因有二：体内生成增加和排泄障碍。药源性高尿酸血症的机制也是一样，有的是因为药物增加了尿酸的产生，有的是药物使尿酸排泄减少。其中，最常见的药物有以下几种：

1.胰岛素。胰岛素通过激活尿酸盐转运蛋白，促进肾近端小管的尿酸重吸收，会升高尿酸水平，因此糖尿病合并高尿酸血症，且正在使用胰岛素的患者，建议常规监测尿酸水平。

2.硫唑嘌呤。该药用于治疗多种风湿性疾病，如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、皮炎和多发性肌炎、系统性硬化症及系统性血管炎等。该药是一个前体药物，在体内代谢为6-巯基嘌呤，这种成分会渗入DNA内引起细胞障碍，释放氮化合物尿酸至血液中，从而导致尿酸生成增加。

3.阿司匹林。阿司匹林

对尿酸的影响是双重的。低剂量阿司匹林（如不超过2~3克/天）会减少尿酸排泄，导致尿酸潴留，引起高尿酸血症，但更大剂量的阿司匹林反而会促进尿酸排泄。临床使用阿司匹林预防心血管事件时，多见于100~300毫克/日，可能会导致血尿酸轻度升高，但患者不能因尿酸风险升高而贸然停用阿司匹林。

目前的诸多资料提示，使用阿司匹林前无高尿酸血症的患者，早期使用低剂量阿司匹林不太可能引起痛风发作；已合并高尿酸血症的患者使用阿司匹林时，适当加点降尿酸药物可以克服潜在的升尿酸风险。基于此，建议正使用阿司匹林的患者，定期复查血尿酸水平，如确需使用降尿酸药物的，需在医生或药师指导下选用。

4.钙调磷酸酶抑制剂。主要包括环孢素和他克莫司，目前在临床常用于肾移植、系统性红斑狼疮、肾病综合征等疾病。此类药物可能会促进尿酸排泄减少，使血尿酸水平升高，尤其是环孢素，相比他克莫司，升高尿酸的可能性更大。

5.利尿剂。呋塞米、托拉塞米、氢氯噻嗪、吲达帕胺等可利尿，也可降压。这些药物会导致肾小球对尿酸盐吸收增加，从而出现尿酸升高。因此高尿酸血症合并高血压的患者，选择降压药物时应避免氢氯噻嗪等利尿剂。

6.抗结核药。如吡嗪酰胺、乙胺丁醇，这些药物与尿酸竞争有机酸排泄通道，减少尿酸排泄，从而引起尿酸升高。

7.β受体阻滞剂。即洛尔类，如美托洛尔、阿替洛尔等。临床主要用于控制心率、治疗高血压等。大剂量应用洛尔类时，可能增加血尿酸水平。

8.双胍类。如二甲双胍等降糖药物，临床应用广泛，使用过程中会减少尿酸排出，导致尿酸水平增加。

最后需要提醒的是，高尿酸血症危害大，需从控制饮食、规律用药、定期复查等方面规范治疗。如果患者本身合并高尿酸血症或痛风，又确需服用上述药物，建议至药学门诊咨询专科临床药师，根据情况调整用药方案，将药物副作用控制在合理范围。▲（谯玲玲整理）



热烈祝贺

印尼晉江同鄉會成立20周年

暨

世界晉江同鄉總會第15屆

理事會就職典禮 誌慶

(2025-2027)



歐陽連財先生
榮任
會長



王金陵先生
榮任
永遠榮譽會長



許宗鵠先生
榮任
名譽會長



陳迺士先生
榮任
名譽會長



楊秀珍女士
榮任
名譽會長



張仲年先生
榮任
名譽會長



洪我忠先生
榮任
名譽會長



周孫毅先生
榮任
秘書長

承前啟后 繼往開來

俞雨齡	許世經	姚忠從	張錦雄	謝瀚賢	許錦祥	陳伯年	陳煒賢	瑪麗
黃重慶	蕭祿盛	黃裕祥	吳其順	藍德良	吳家財	張春山	陳泳志	林發振
								謝億

(排名不分先後)

同敬賀

热烈祝贺



印尼晉江同鄉會成立20周年
暨
世界晉江同鄉總會第15屆
理事會就職典禮 誌慶
(2025-2027)



歐陽連財先生
榮任
會長



王金陵先生
榮任
永遠榮譽會長



許宗鵠先生
榮任
名譽會長



陳迺士先生
榮任
名譽會長



楊秀珍女士
榮任
名譽會長



張仲年先生
榮任
名譽會長



洪我忠先生
榮任
名譽會長



周孫毅先生
榮任
秘書長

群策群力 再鑄輝煌



雅加達南安同鄉聯誼會
名譽主席暨理監事

- | | | | | | | |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 傅樵忠 | 黃正泉 | 高景源 | 謝瑞成 | 林乃軒 | 蔡火聯 | 蘇用發 |
| 許善教 | 黃嘉成 | 謝學群 | 謝正剛 | 劉偉福 | 洪明志 | 葉錦標 |
| 王振坤 | 黃余健全 | 余健美 | 黃東海 | 黃春水 | 黃湘江 | 黃印華 |
| 傅文積 | 洪詩棋 | 洪培才 | 謝瀚賢 | 楊榮基 | 黃大慶 | 洪敦良 |
| 黃書茂 | 陳清民 | 李昭達 | 賴書閣 | 林民富 | 戴俊德 | 黃建愿 |
| 林民強 | 黃建筑 | 楊昌耀 | 林民偉 | 洪鴻傑 | 黃裕祥 | 陳桂萍 |
| 黃建喜 | 黃建南 | 陳美致 | 黃惠芳 | 謝金豹 | 林友道 | 余瑞珠 |
| 周巧花 | 范麗萍 | 劉哈娜 | 王振寶 | 余柏鑫 | 洪振友 | 戴得義 |
| 卓友木 | | | | | | |

(排名不分先後)

同敬賀