

政府撤销棕榈园许可证防灾 对忽视环境社区安全行为不再容忍

【本报综合讯】印尼政府宣称已撤销数百万公顷油棕种植园的许可证，以防止暴雨洪涝和山体滑坡灾害再次发生。这一声明是在气象水文灾害袭击西苏门答腊、亚齐和北苏门答腊一个月后作出的。

周四（12月25日），人类发展与文化统筹部长普拉提克诺在班达亚齐视察多个受灾地点后，在关于亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊洪水泥石流灾情处理的新闻发布会上传达了这一信息。

普拉提克诺表示，中央政府已采取果断措施，重新规划苏门答腊岛的森林和自然资源管理。其中一项具体举措是撤销可能破坏环境并加剧灾害影响的大规模商业许可证。

他说道：“中央政府通过林业部长撤销了大规模土地利用许可，包括数百万公顷的油棕种植园许可证以及林木利用许可证。”

据其表示，该政策是对

不可持续土地利用实践进行全面评估的一部分，这些实践已被证明会破坏生态系统，特别是在灾害多发地区。

除了林业部门，政府还对可能危及环境可持续性的采矿活动采取了严厉措施。普拉提克诺称环境部已查封了多家矿业公司。他坚定地表示：“已有五家矿业公司因可能造成环境破坏而被查封。”

普拉提克诺进一步指出，这些执法行动释放出强烈信号，表明政府不再容忍忽视环境和社区安全的企业行为。

他强调，该政策符合普拉博沃总统的指示，即灾后处理不应仅停留在物理恢复，还应触及问题根

即灾后处理不应仅停留在物理恢复，还应触及问题根源，包括改善自然资源治理。

源，包括改善自然资源治理，以实现环境可持续性和未来居民的安全。

总检察长披露森林企业罚款潜力

印尼总检察长布汉努丁披露，在森林区域运营的油棕和矿业公司存在巨额行政处罚款收入潜力。预计到2026年，目标罚款总额将达到142.23万亿盾。

周三（12月24日），他在雅加达最高检察院大楼表示，该潜力包括油棕行业109.6万亿盾的行政处罚款和矿业行业32.63万亿盾的行政处罚款。

在同一次活动中，总检察长象征性地报告了向国家上缴6.62万亿盾款项的



2025年12月24日，在雅加达最高检察院办公区，普拉博沃总统（左）见证总检察长布汉努丁（左二）向财政部长普尔巴亚·萨德瓦（右二）和林业部长拉贾·朱利·安东尼（右）象征性移交林业行政处罚款及涉腐案件追回的6.62万亿盾国家资金。

情况。这些资金来自森林区域整治专项工作组征收的行政处罚款，以及从腐败案件中追回的国家财政资金。

具体而言，这6.62万亿盾包括：来自20家油棕公司和1家镍矿公司的林业罚没款2.344万亿盾；以及从

毛棕榈油出口便利腐败案和食糖进口腐败案调查中追回的4.28万亿盾国家财政资金。

除了现金形式，检察院还成功收回了408万1560.58公顷林地。森林区域整治专项工作组计划将第五阶段89万6969公顷

林地归还给相关部委和机构，以便按其功能进行管理。

总检察长总结道：“这是对公众负责的体现。”这些果断措施是政府整治非法土地利用、优化自然资源领域非税国家收入工作的重要组成部分。（cx）

新标准2026年1月1日起生效 印尼各省最低工资涨幅差异显著

【本报综合讯】截至2026年省级最低工资公布期限——即周三（12月24日），印尼已有36个省份宣布了最低工资标准。此次制定依据政府2025年第49号《工资条例》中的计算规定。各地最低工资涨幅差异显著。

以下是2026年省级最低工资涨幅最高的5个省份：

1. 中苏拉威西省

中苏拉威西省政府将最

今日出版12版

低工资定为317万9565盾，增幅达9.08%，该涨幅位居全国首位。

2. 北苏门答腊省

北苏门答腊省已将最低工资上调至每月322万8971盾，增幅为7.9%。

3. 廖内省

廖内省政府将最低工资定为每月378万495盾，较之前增长7.74%。

4. 南苏门答腊省

南苏门答腊省已将最低工资上调至每月394万2963盾，较之前增长7.1%。

5. 巴厘省

巴厘省已将最低工资定为每月320万7459盾，较之前增长7.04%。

在爪哇岛，雅加达特区再次位居榜首，成为全国工资最高的省份。

2026年最低工资标准为572万9876盾，与2025年的539万6761盾相比，增长了6.17%。

雅加达省长普拉莫诺要求首都所有企业必须落实新制定的省级最低工资标准。他在雅加达市政厅表

示：“如有不遵守者，雅加达特区政府必将采取坚决措施。”

新标准将于2026年1月1日起生效。

普拉莫诺说明，此次调整依据2025年第49号政府条例作为计算基准。该条例规定调整 α 系数取值范围为0.5至0.9。他解释道：“决定采用0.75的 α 系数确定2026年标准。这确保最低工资涨幅将超过雅加达当前通货膨胀率。”

此前普拉莫诺曾表示，

雅加达特区政府在确定最低工资标准时，始终致力于平衡雇主与劳工双

方的权益。因此，他期望新标准公布后不会引发劳工罢工。关于承诺给劳工的补贴措施，普拉莫诺表示已载入省长决定书。他补充道：“雅加达特区提供的交通、食品和医疗相关补贴，均已明确列入省长决定书。”

在爪哇岛排名第二的是万丹省，其2026年最低工资标准比2025年上涨

6.74%。该省2025年最低工资为290万5119盾，2026年将上涨至310万881盾。

与此同时，东爪哇省设定的最低工资为244万6880盾，上涨6.11%；其次是日惹特区为241万7495盾，上涨6.78%。

中爪哇省设定的最低工资为232万7386盾，上涨7.28%，成为爪哇岛涨幅最高的省份之一。西爪哇省政府则将2026年省级最低工资标准设定为231万盾，高于2025年的219万盾。（cx）

谢伟的突破性想法 促进城市发展新范式

建筑师谢伟（Alwi Rubidium Sjaaf）近期在印尼大学社会与政治科学学院（Fisip）社会学系获得博士学位，他的博士论文《在雅加达全球化城市中建构正义》颇具特色。谢伟着重指出，城市发展正日益偏离正义、包容和人道的原则。

过去几十年，雅加达的城市发展为其物质和社会面貌带来了巨大变化。然而，在现代化和经济成长的浪潮中，许多城市乡村社区面临结构性不公等严峻挑战。

谢伟认为，雅加达的发展仍遵循自上而下的治理框架，因此公众参与往往流于形式。政策碎片化和政治不稳定阻碍了城市公平的实现。

城中村作为一种地方特色，正日益受到资本压力和市场导向的空间规划变革的挤压。身为建筑师和城市规划师，谢伟认为雅加达正逐渐背离以人为本的城市原则。「一座以人为本的城市应该满足人的需求，」谢伟在周六（12月20日）接受《商报》采访时表示。

他认为，发展在追求经济成长的过程中是正当的，但绝不能以牺牲公民的尊严和生命权为代价。「归根结底，生活在城市里的是人，」谢伟说。

然而，谢伟指出，如今雅加达的现实却恰恰相反。这座城市更偏爱汽车、资本和权力。苏迪曼一塔姆林走廊就是最明显的例子。人行道拓宽了，尤其是阿尼斯·巴斯威丹执政时期之后，但高楼大厦依然遥不可及，给人排外之感。「这里根本没有包容性可言。这座城市并非为人类而建，」他断言。

随着雅加达向全球化城市转型，社会和空间正义议题变得至关重要，因为「全球化」的概念本身就带有资本主义色彩。谢伟引用了萨斯基亚·萨森（Saskia Sassen）的观点，后者将全球化城市定义为全球经济权力中心。

我们注意到，谢伟的研究成果和批判与当前日益背离正义、平等和人道原则的现状高度契合。有利于资本家的发展模式也导致居民收入差距不断扩大。

雅加达的高基尼系数就是一个显著的例子。最新数据显示，截至2025年3月，雅加达的基尼系数为0.441，在东协各国首都最高。

高基尼系数表示所得分配集中在少数居民手中。大多数居民获得经济资源的机会有限。此外，雅加达的大多数居民是来自其他地区的移民，他们缺乏资金和技能。



图左至右：Linda Darmajanti博士、Indera Ratna Irawati博士、Paulus Wirutomo教授博士、Meutia Faridah Hatta Swasono教授博士、Liny Wirajaya、Halida Nuriah Hatta博士、Katarina、谢伟（Alwi Rubidium Sjaaf）博士、H. Fauzi Bowo博士、Gumilar Rusliwa Somatri教授博士、Aisa Dokmauly Tobing博士、Niniek L. Karim博士、Dody Prayogo教授博士、Henny Warsilah教授博士、Sulastri博士一同合影。

因此，在雅加达这样的大城市里揭露不公现象是一项极为复杂的挑战，更遑论解决它。过去，雅加达的省长阿里·萨迪金（Ali Sadikin）凭借勇气和果断，建造了社区真正需要的各种公共基础设施和设施。

阿里·萨迪金在全市范围内，甚至包括偏远村庄，都推行了穆罕默德胡斯尼·塔姆林（MHT）项目，极大地造福了居

民。省长也建立了绿地，改造了村庄，并发展了邻里协会（RT/RW）。此外，阿里·萨迪金还在各个区域建造了社区活动中心，以促进社区发展，尤其关注年轻一代。

由于人口成长、绿地面积极减少以及土地利用更多地以经济利益为导向，当前面临的挑战日益复杂。

因此，谢伟于「社区」原则在雅加达未来发展中的重要性观点非常值得关

注。谢伟解释说：「这篇论文的一个关键发现是提出了一个新的原则，即「社区」，它补充了《公正城市》的经典原则：公平、多元和民主。这一原则植根于当地价值观、社会团结和互助合作（gotong royong）的实践，而这些长期以来一直是雅加达社区——尤其是城中村——的优势所在。」

这项提议应被视为一种新的典范。此外，谢伟希望，在建立全球城市框架

之后，能够制定一项包含公正、公民参与和空间平等要素的总体规划。谢伟也提出了全球公正城市指数（GJCI），作为衡量全球城市在多大程度上能够实践公正原则的指标。

我们衷心希望政府，特别是雅加达省政府，能够倾听并接受这些理念。雅加达已被指定为全球城市，但要与其他世界主要城市比肩，无疑需要彻底的改革。

副总统视察三宝垄Tawang车站 强调为假期返乡旅客提供优质服务

【本报讯】副总统吉布兰于周四（12月25日）前往中爪哇省三宝垄市北三宝垄镇的塔旺（Tawang）火车站进行工作访问。此行遵循普拉博沃总统的指示，旨在确保公共交通设施和设备（特别是铁路）为迎接2025年圣诞节和2026新年假期的返乡客流做好准备。

抵达现场后，副总统在中爪哇省副省长塔杰·亚辛·迈蒙（Taj Yasin Maimoen）的陪同下，受到三宝垄市副市长伊斯瓦尔·阿米努丁（Iswar Aminuddin）、中爪哇省交通局长阿里夫·贾特米科（Arief Djatmiko）、印尼铁路公司人力资源和机构主管阿提·努尔哈雅蒂（Atih Nurhayati）、印尼铁路公司三宝垄第四运营区主管苏哈乔诺（Suharjono），以及塔旺火车站站长纳囊·帕里克西特（Nanang Parikesit）的欢迎。

视察期间，副总统吉布兰亲自检查车站的各种设施、安全系统、服务岗亭，以及正在进行的塔旺车站振兴项目进展。在其书面声明中，副总统表示，预计前往中爪哇的返乡旅客将会增加。

副总统说，“根据交通部交通政策局的数据，预计圣诞节和新年假期期间的人口流动将比上一年增加2.71%。预计约有2030万人将前往中爪哇作为返乡目的地之一。”

随着流动性的增加，遵照普拉博沃总统的指示，副总统吉布兰要求所有相关方，包括国军、警察、交通局和运输公司，为返乡旅客提供优质服务。副总统还要求相关方持续提高警惕，并采取预防措施，以确保行程安全、有序、顺畅。

借此机会，副总统向所有在现场坚守岗位的官员和工作人员表示赞赏和感谢。视察期间，副总统抽时间在车站候



副总统吉布兰于周四（12月25日）前往中爪哇省三宝垄市北三宝垄镇的塔旺火车站进行工作访问。

车室问候正在等待出发的返乡旅客。在温馨的氛围中，副总统叮嘱返乡旅客在旅途中始终保持健康和谨慎，并祈祷他们平安抵达目的地与家人团聚。

根据印尼铁路公司三宝垄第四运营区12月23日的数据，在为期六天的圣诞节和新年假期运输期间（12月18日至

23日），乘客量激增达到279,057人次，其中高峰出现在周一（12月22日），达到53,365人次。

印尼铁路公司三宝垄第四运营区公共关系经理卢克曼·阿里夫（Luqman Arif）强调了印尼铁路公司在公众出行热情高涨之际，持续保障旅程安全与舒适的承诺。（p1）

人民协商会议副议长 敦促尽快讨论气候变化管理法案

【本报讯】人民协商会议简称人协（MPR）副议长埃迪·苏帕诺（Eddy Soeparno）推动尽快批准《气候变化管理法案》，作为2025年气候变化影响日益扩大的反映。在进入2026新年之际，埃迪敦促加速讨论该法案，以预防和缓解社会各界日益感受到的气候变化影响。

埃迪周五（12月26日）在雅加达的书面声明中说，“2025年我们已经感受到气候异常，在旱季竟



人协副议长埃迪·苏帕诺（Eddy Soeparno）。

然发生了洪水，很难区分雨季和旱季。”

埃迪表示，这种不稳定的气候条件影响了农民的种植和收获周期，使其变得不规律，同时沿海渔民受到涨潮洪水的压力越来越大。最明显的影响是，全国几乎所有地区都发生水文气象灾害。

埃迪说，“在巴厘岛，时隔近60年再次发生大洪水。在亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊，我们目睹了山洪暴发，导致数千人死亡。这必须立即予以应对。”

人协副议长亦是负责环

境事务的国会第十二委员会委员的埃迪·苏帕诺表示，已致力于推动气候变化管理法案成为2026年的优先立法项目，并鼓励国会加速将该气候变化管理法案制定为法律。

埃迪称，气候变化管理法案将成为中央和地方政府以协调和协同方式、制定政策防止气候变化影响扩大的坚实法律基础。他力促该法案特别强调国家通过可持续发展、环保视角，以及对环境破坏进行严格执法的承诺，来预防

亚齐省政府重新延长 紧急状态应对措施

【本报讯】亚齐省政府重新延长了水文气象灾害应急响应状态，延期为期两周。

亚齐省政府发言人穆罕默德（Muhammad MTA）表示：“亚齐省省长决定把亚齐省2025年第二次水文气象灾害应急响应状态延长14天，从2025年12月26日至2026年1月8日。”

此延长应急响应状态的决定是在地方领导协调论坛（Forkopimda）会议后做出的，会议听取了亚齐省灾害应急响应指挥中心的快速分析报告。此外，此紧急状态的延期还基于2025年12月23日与所有受灾县/市举行的线上会议的结果，以还有与人类发展与文化统筹部长普拉蒂克诺（Pratikno）和国家减灾机构（BNPB）主任苏哈里扬托（Suharyanto）共同开展的关于亚齐省灾害应急管理的研究成果。

他说，亚齐省省长穆扎基尔·马纳夫（Muzakir Manaf）又名穆阿莱姆

（Mualem）已指示所有亚齐工作单位（SKPA）并提醒各利益相关方加快向受灾民众分发物资，无论他们身处难民收容所、家中，还是偏远村庄。

他强调说：“要按照人权标准，妥善处理、服务、保护难民，并保障他们的基本权利。”

他表示，穆阿莱姆还要求所有医院、社会卫生中心、分区卫生中心和卫生服务站在亚齐省偏远地区，为受灾民众提供医疗服务。此外，穆阿莱姆要求各方尽可能为受灾儿童做好教学准备，提供衣物、鞋子、书包和其他设备，以便学校能够顺利运转。

他说：“做好基础设施建设工作，确保一切顺利进行。”

他解释说：“亚齐省政府在中央政府的监督下，正继续实施各项灾后重建措施。愿亚齐早日恢复，让我们继续团结一致，共克时艰。”（wil）



图示，于周五（12月26日）在亚齐省亚齐塔米昂县丹戎卡朗村的达鲁穆赫利辛（Darul Mukhlisin）综合伊斯兰寄宿学校，工作人员操作重型设备清理原木。

气候变化影响。

埃迪说，“处理气候变化需要战术性、协调性和响应性的步骤，官僚障碍必须消除。因此，通过这项法律，我们推动部门之间以及中央和地方政府之间更好地协调，包括推动地方政府准备气候变化管理地方法规。”

埃迪表示，2025年成为对所有各界的警示。基于当前严重的气候灾害影

响，他呼吁各界团结一致，共同推动通过《气候变化管理法案》，并期望通过国家法律来系统性地应对气候危机。

人协副议长埃迪·苏帕诺说，“我邀请所有各方：政府、学术界、活动人士，乃至商界一起推动尽快讨论《气候变化管理法案》。我对所有公众意见持开放态度，以促成这项法律的制定。”（p1）

社论

向已开发国家学习向民众沟通的方式 政府发声时民众是否倾听

在民主制度下，国家的声音固然重要。然而，更重要的是，这种声音是否能让公民感到被理解、被包容和被重视。前段时间，一位高级官员称苏门答腊岛的“特大洪水”不过是社交媒体上的炒作”，此言一出，震惊了公众。对大多数人，尤其是那些家园被淹没、生计被切断、甚至失去亲人的人来说，这种说法是对灾民巨大苦难的否认，甚至是侮辱。

不久后，大众又看到一位部长在镜头前扛着一袋米。他的本意很可能是为了展现与民众的亲近。然而，在民众对食品价格和供应日益担忧的背景下一一据中央统计局（BPS）的数据显示，弱勢家庭的食物通胀率已超过7%——这一象征性的举动反而显得格格不入，未能触及问题的根源。尽管部长声称自己真心想要帮助民众，但这项举动却明显带有自我宣传意味。

在另一起事件中，一位林业官员声称在苏门答腊洪灾中发现的大块原木并非非法伐木所致，这一言论也引发了争议。面对不断涌现的森林砍伐和洪灾数据，大众期待的是同理心且透明的解释，而非辩解式的回应。

事实上，我们最近也听到一位部长发表不尊重邻国对苏门答腊灾区援助的言论，以至于该国网友对此强烈谴责。该官员最终道歉，但我们邻国人民

的感情已经受到伤害，我们也感同身受。

这一系列事件凸显了一个根本问题：公共沟通不仅是公开演讲，更重要的是体察公民的真实感受和经历。为什么国家（在本例中由官员代表）经常发表一些似乎越来越缺乏同理心的言论或采取一些行动，甚至倾向于透过反对民众来侮辱他们、制造麻烦？

大多数公共政策都源自于良好的初衷。然而，在沟通中，良好的初衷永远无法单独奏效。真正重要的是资讯在公共领域的影响力。

传播学之父之一哈罗德·拉斯韦尔（Harold D Lasswell）很久以前就提醒我们，传播必须从最终问题来审视：效果如何。即使措辞在行政上正确，如果结果是愤怒、困惑或被抛弃感，那么传播仍然会失败。

在危机时刻，公众不会等待事件是否已在网路上广泛传播的评估。他们渴望看到政府的参与、理解和关怀。当缺乏同理心时，任何解释都可能听起来像是自我辩护。

同理心是基石危机沟通研究表明，讯息开头的同理心在建立信任方面起着至关重要的作用。著名危机沟通专家蒂莫西·库姆斯斯（Timothy Coombs）指出，“第一响应者在解释之前，应始终先表达关心和同情。”

数据也支持这一观点。2023年爱德曼（Edelman）信任度晴雨表显示，超过60%的全球受访者对公共机构失去信任，并非仅仅因为其政策，而是因为他们认为公共机构的沟通方式不诚实且冷漠无情。

在印度尼西亚，数位生态系系统加剧了这种情况。全国调查显示，超过70%的民众透过社群媒体而非官方政府管道取得政策资讯。当政府资讯发布滞后或前后矛盾时，公共领域很快就会充斥着各种猜测和牵强的解读。

讽刺的是，在数位时代，官方资讯真空往往比不受欢迎的政策更危险。

对一般民论而言，国家沟通并非理所当然。他们只会问自己一个简单的问题：我们被理解了吗？

哈伯马斯（Jurgen Habermas）强调，健康的公共领域需要理性且相互尊重的对话。当国家沟通显得对人民的苦难漠不关心、过度强调象征意义或

晴雨表显示，超过60%的全球受访者对公共机构失去信任，并非仅仅因为其政策，而是因为他们认为公共机构的沟通不诚实且冷漠无情。

在印度尼西亚，数位生态系系统加剧了这种情况。全国调查显示，超过70%的民众透过社群媒体而非官方政府管道取得政策资讯。当政府资讯发布滞后或前后矛盾时，公共领域很快就会充斥着各种猜测和牵强的解读。

讽刺的是，在数位时代，官方资讯真空往往比不受欢迎的政策更危险。

对一般民论而言，国家沟通并非理所当然。他们只会问自己一个简单的问题：我们被理解了吗？

哈伯马斯（Jurgen Habermas）强调，健康的公共领域需要理性且相互尊重的对话。当国家沟通显得对人民的苦难漠不关心、过度强调象征意义或

带有防卫性时，受损的不仅是讯息本身，还有国家与公民之间的关系。

公共传播专家丹尼斯·麦奎尔（Denis McQuail）将信任称为沟通的首要「社会资本」。一旦这种资本被侵蚀，国家的讯息就会迅速失去影响力。因此，在沟通中，国家必须努力赢得公众的信任。

向已开发国家学习

一些已开发国家表明，良好的公共沟通并非自发性产生，而是透过制度化、系统化和结构化的做法是采用单一叙事，即针对敏感问题发布单一的主要讯息，以避免官员之间出现矛盾。

同时，纽西兰以其领导人富有同理心的沟通风格而闻名。政府经常使用简洁易懂的语言、个人化的叙述，并承认民众的困境，以此向全国发表演说。危机沟通研究表明，这种方式能够提高公众的合作和社会信任。在纽西兰，类似每日新闻发布会的公共沟通形式被称为“政府媒体站立式会议暨内阁会议后新闻发布会”，其中心设在纽西兰政府大楼——蜂巢大厦。纽西兰模式常被认为是当今世界最有效的公共沟通实践之一，因为它融合了透明度、同理心、数据和个人领导力。

同时，纽西兰以其领导人富有同理心的沟通风格而闻名。仔细观察就会

发现，上述国家的实践有一个共同点：公共沟通被视为治理的核心组成部分，而非政策的附属品。如果没有组织良好的公共沟通，公众不仅无法理解政府的政策或行动，也可能对政府的任何举措抱持抵触情绪。

因此，如果公共沟通要成为良好治理的一部分，政府需要考虑以下几个具体步骤：

定期使用简洁易懂的语言、个人叙述，并承认民众的困境，向全国发表演说。危机沟通研究表明，这种方法可以提高公众的配合度和社会信任。在纽西兰，相当于每日新闻发布会的公共沟通形式被称为“政府媒体站立式会议暨内阁会议后新闻发布会”，其中心设在纽西兰政府大楼，具体地点是“蜂巢大厦”。纽西兰模式通常被认为是当今世界最有效的公共沟通实践之一，因为它融合了透明度、同理心、数据和个人领导力。

首先，就紧迫问题定期召开记者会。诸如灾害、食品价格、能源和社会政策等问题，需要国家迅速且持续地回应。资讯沉默往往比坏消息更能引发混乱。因此，必须每天召开记者会。例如，为了通报国家应对苏门答腊洪灾的最新进展，总统府发言人必须每天召开记者会。否则，大众只会接受并消化手机上铺天盖地的社群媒体讯息。

其次，强化发言人作为国家同理心代表的角色。发言人不仅是新闻稿的宣读者，更是公众关切诠释者。在此背景下，总统发言人扮演国家沟通的中流砥柱，发挥策略性作用。他/她必须随时准备好直接面对记者，代表民众的声音和感受，回答从策略到情感等各种问题。

第三，在敏感议题上保持统一的立场。官员之间声明的差异只会加剧混乱。公众需要的是 consistency，而不是即兴发挥。因此，透过总统发言人定期召开记者会，引导民众从单一的官方管道获取资讯。只要这种做法能够持续进行并展现同理心，民众就会逐渐理解政府的意图。

第四，优先考虑承认而非解释。首先要承认民众的担忧和苦难。同理心并非政府软弱的表现，而是合法性的来源。如果能够坦诚地展现同理心，而不是像某些政府官员那样表现出防御姿态，公众就不太可能将他们的傲慢态度普遍化，从而避免对政府的诸多治理举措产生抵触情绪。可以用「我们与受影响的家庭感同身受」这样的措辞来表达，这远比「政府已尽最大努力…」要好得多。

归根究底，我们的问题不在于缺乏会发言的官员，而是我们需要更多懂得何时发言、如何发言、何时倾听的官员。

防范裁员潮

财长普尔巴亚选择刺激需求而非发放新激励

【本报讯】为防范裁员风险、稳定就业形势，财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦表示，政府将把政策重点放在提振需求侧上，通过改善市场需求带动企业经营恢复，而非单纯依赖向企业推出新的激励措施。

普尔巴亚指出，近期裁员现象有所增多，主要原因在于经济活动放缓、市场需求不足。在需求尚未企稳回升的情况下，单一激励政策难以发挥应有效果，亦难以从根本上支撑企业扩张和就业稳定。

他近期在雅加达财政部举行的新闻发布会上表示，裁员通常发生在需求显著走弱阶段。政府正通过推动需求改善来带动经济活动回暖，并对中期经济前景保持审慎乐观，认为随着需求回升，明年整体形势有望改善。

普尔巴亚进一步指出，当前产业界最迫切的支持在于获得充足的营运资金，以便企业在需求回升过程中恢复生产经营和增长动能。为此，政府正加强财政政策与货币政策的协调联动，并与印尼银行（央行）保持密切配合，适时调整相关政策工具，为实体经济复苏营造更有利的金融环境。

他强调，政府将通过财政部与中央银行的政策协同，尽最大努力支持企业顺应需求回升实现可持续发展，从而稳定就业基

本盘。

与此同时，劳工部秘书长英达·安戈罗·普特丽表示，2025年裁员报告中，纺织业成为最为集中的行业，受影响劳动者规模约为8万人。

她指出，部分被裁劳动者在申请失业保障金（JKP）过程中仍面临制度执行和信息获取方面的障碍。因此，与推出新的刺激措施相比，进一步完善失业保障金实施机制、强化融资支持渠道，被认为是当前更为紧迫的政策重点。（er）



12月23日，在雅加达财政部举行的新闻发布会上，财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦介绍政府通过提振国内需求以防范裁员风险的相关政策安排。

能源部：2026年起
私营加油站将停止进口柴油

【本报讯】能源与矿产资源部表示，自2026年起，国内包括私营企业在内的加油站运营主体将不再进口柴油，相关需求将由国内炼油厂统一保障。

能源与矿产资源部石油和天然气总局局长劳德·苏莱曼（Laode Sulaeman）日前在雅加达举行的能源与矿产资源领域媒体交流活动中表示，政府所提出的停止柴油进口政策适用于所有市场主体，其中亦包括私营加油站运营企业。

据其介绍，有关2026年停止进口柴油的安排，已由能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚（Bahliil Laha-dalia）对外说明，并将随着东加里曼丹省巴厘板炼油厂发展总体规划项目（RDMP）投运以及生物柴油强制掺混政策B50的实施逐步落实。

按照既定规划，生物柴油B50政策将自2026年下半年起实施。在此背景下，私营加油站如需采购柴油，可直接从国内炼油厂购买相关产品。

劳德表示，停止进口柴油的政策内涵在于，所有市场主体应优先使用国内炼油产品。目

前，相关讨论主要围绕十六烷值为48的柴油产品展开。

他同时指出，在实现柴油进口替代的同时，我国亦将视条件探索柴油出口的可能性。为进入国际市场，国内炼油产品需进一步提升质量标准，与国际通行规范接轨。

劳德表示，十六烷值为51的柴油在国际市场上更具出口可行性；相比之下，十六烷值为48的柴油仍符合欧四标准，其硫含量高于2000 ppm，出口难度相对较大。

此前，能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚已向总统普拉博沃·苏比安托报告，我国计划自2026年起不再进口柴油。

官方指出，巴厘板RDMP项目将在提升国内炼油能力、增强国家能源自主性方面发挥关键作用。与此同时，政府持续推进以B50为核心的生物燃料政策体系。

相关部门认为，随着RDMP产能释放与B50政策同步实施，国内柴油供应有望出现阶段性富余，从而为我国未来参与柴油出口市场创造条件。（er）

会见美企投资者
政府成立“去瓶颈”工作组削减营商障碍

【本报讯】在我国与美国即将签署双边对等贸易协定之际，政府已设立“去瓶颈”工作组，以系统性削减长期以来外资企业反映集中的各类营商障碍，进一步改善投资与贸易环境，其中包括美国投资者关注的重点问题。

经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托表示，该工作组的设立旨在统筹推进去监管化进程，妥善应对非关税壁垒，并协调解决影响投资便利化和贸易往来的政策性问题，为营造更加稳定、透明和可预期的营商环境提供制度支持。

上述表态是在艾尔朗加对美国进行工作访问期间，于当地时间12月22日

在华盛顿会见美国一东盟商业理事会（USABC）成员企业代表时作出的。

会谈期间，艾尔朗加与美国企业代表围绕多项战略性议题进行了沟通交流，重点涉及出口外汇管理政策调整、去监管化措施的加快推进，以及政府在完成印尼—美国对等贸易协定（ART）谈判方面的政策立场与落实安排。

多家已在我国开展业务或计划扩大对我国投资规模的美国大型企业，向政府方面集中反映了有关监管确定性、营商便利化水平以及贸易政策连续性等方面的关切，并就相关改进方向提出建议。

双方还就多个重点领

域的投资合作潜力进行了探讨，涵盖医疗器械、数字金融、食品工业及国防产业等战略性领域。参与交流的企业包括通用电气医疗（GE Healthcare）、维萨（Visa）、百事公司（PepsiCo）、丘博保险（Chubb）以及洛克希德·马丁（Lockheed Martin）等国际企业。

艾尔朗加表示，政府将在深化双边经贸合作的同时，逐步扩大美国商品进入我国市场的准入空间，并持续推动解决非关税壁垒问题，以配合数字贸易、技术合作和安全领域合作的不断深化。

作为对等贸易谈判的一部分，美国方面亦表示，将考虑对部分在美国

国内无法生产的我国优势出口产品给予关税豁免，包括棕榈油、可可、咖啡和茶叶等产品。

艾尔朗加补充指出，政府已与美国贸易代表办公室（USTR）就《对等贸易协定》文件中的主要原则性和技术性内容达成一致，相关文件目标于2026年1月底前完成签署，由总统普拉博沃·苏比安托与美国总统唐纳德·特朗普共同确认。

相关人士认为，上述进展有助于进一步增强市场对我国投资环境的信心，也体现出政府在全球贸易形势变化背景下，持续提升国家竞争力、维护营商确定性的政策取向。（er）

农业部长押注东爪哇：
7万公顷甘蔗园加速推进食糖自给

【本报讯】农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼表示，政府已将东爪哇确定为全国甘蔗种植扩展的重点区域，计划建设面积约7万公顷的甘蔗种植园，作为推进种植业下游化、提升国家食糖产能的重要举措。

阿姆兰12月23日在泗水国家大厦格拉哈迪举行的协调会议上表示，全国甘蔗种植扩展总体目标为10万公顷，其中7万公顷将集中布局在东爪哇。该省土地资源潜力较大、前期准备条件较为成熟，具备率

先实施相关项目的基础。

他指出，目前全国约50%的甘蔗种植园分布在东爪哇，因此该省项目推进成效将在很大程度上决定国家实现食糖自给目标的整体进展。

他表示，东爪哇在甘蔗种植和制糖产业方面具有长期发展基础，具备较为完善的人才储备和配套基础设施，有利于产业规模化、现代化发展。

他强调，如果东爪哇项目推进顺利，全国制糖产业发展目标有望同步实现，并对未来减少对白砂

糖进口持积极态度。

阿姆兰表示，全国甘蔗种植扩展初期需求约为35000公顷，而目前在东爪哇省已识别的可用土地储备约为68000公顷，为项目分阶段实施提供了较为充足的空间。

相关建设将按照循序渐进、稳妥推进的原则分阶段实施。

据介绍，该项目计划于2025年底启动，并在2026年1月至3月期间继续推进。实施过程中将通过跨部门协同机制推进，涉及印尼国民军、国家警察以及地方检察

机构，以确保法律确定性和现场工作的有序开展。

为配合项目实施，政府已安排约1.6万亿盾的国家预算资金，用于甘蔗种植园建设及农业机械设备支持。

他说，相关支持措施包括向东爪哇甘蔗主产区优先配置120至200台农业拖拉机，投入规模约为1000亿盾。

阿姆兰表示，对在东爪哇省实现7万公顷甘蔗种植目标充满信心，并认为该项目将成为推动国内制糖产业持续健康发展的重要支撑。（er）

印尼造船业受国内
需求拉动实现15%增长

【本报讯】印尼造船和近海协会（Iperindo）指出，受国内市场需求持续增强带动，印尼造船行业今年产量较去年增长约15%，行业整体发展态势稳中向好。

Iperindo主席安妮塔·普吉·乌塔米在“2025年全国造船业研讨会”间隙接受采访时表示，行业前景依然乐观。“我们期望明年渔船及其他类型船舶建造市场至少再增长10%，从而助力国家经济持续增长，”她说。

安妮塔介绍，除产量提升外，造船行业在过去3年间整体增长约30%。目前，Iperindo会员企业已达265家，覆盖海事业各相关领域。她预计，明年国内造船企业数量有望再增长约20%。

“新建船厂的发展势头也在提升，增幅约在5%至10%之间，”她补充说。

她表示，行业信心主要来自政府推进的造船建设及船舶现代化计划。全国约有20,000艘船舶存在建设及更新需求，为国内造船业提供了广阔市场空间。

在产能方面，Iperindo

会员企业具备每年约36,000个吨位的船舶修理能力，以及约900个吨位的新船建造能力。

“凭借这些产能，我们原则上能够满足各部门和国有企业的造船需求，包括北塔米纳计划采购的80艘油轮项目，以及国内渔船现代化项目所需的数千艘船舶，”她表示。

此外，Iperindo还致力于推动拖船—驳船建造，每年可提供多达800套，并积极参与全国超过1,684艘、船龄超过25年的船舶更新任务。

“目前国内造船能力约为每年1,200艘，维修及保养能力可达每年36,000艘，”她补充说。

她还指出，海上高速通道计划、能源与矿业项目、渔业发展、国防需求以及粮食与能源物流运输等多领域增长，将持续带动船舶需求扩大。

“但行业仍面临多项挑战，如进口船舶仍占较大份额、融资渠道不足、原材料成本较高，相关监管政策也有待进一步协调，”安妮塔表示。（er）

丰田预警：若政策不给力
印尼2025年汽车销量或难守80万辆关口

【本报讯】印尼丰田汽车制造公司（TMMIN）副总裁鲍勃·阿赞姆日前表示，业界期待截至2025年底，印尼全国汽车销量有望接近80万辆水平。

鲍勃·阿赞姆于12月23日在雅加达接受媒体采访时表示，相关企业正积极推动全年销量向80万辆目标靠拢。他指出，若能实现这一规模，印尼有望继续保持东南亚地区汽车销量领先地位；反之，该地位可能面临来自马来西亚的竞争压力。

他表示，若新车销量规模低于周边国家水平，或将对印尼汽车产业整体生态产生一定影响，尤其是在未来投资布局方面。

他指出，一旦区域市场优势发生变化，新增投资可能流向其他国家，这也是行业普遍关注的重要问题。

根据印尼汽车工业协会（Gaikindo）公布的数据，2025年1月至10月，全国汽车批发销量（工厂向经销商出货量）为634844辆，同比下降10.6%；而2024年同期为

711064辆。

同期，全国汽车销售销量（经销商向消费者销售）为660659辆，同比下降9.6%；2024年同期为731113辆。

鲍勃·阿赞姆认为，类似2021年实施的税收刺激政策，特别是对豪华商品销售税（PPnBM）的阶段

性调整措施，在拉动新车需求和促进国家经济增长方面发挥了积极作用。

他表示，此类政策具有明显的“创造需求”效应，能够通过减轻税负，向市场注入流动性，从而有效提振消费信心。

他同时指出，越南、马来西亚等国家亦曾采取下

调增值税等方式实施类似激励措施，并在一定程度上提升了居民购买力和宏观经济表现。

他表示，多国实践证明，通过税收激励促进经济活动回暖，有助于形成良性循环，在推动经济增长的同时，也将带动政府财政收入

的相应增加。（er）

关于雅加达车辆与驾驶员长期租赁服务采购
结果的公示

一、项目名称：雅加达车辆与驾驶员长期租赁服务

二、成交人候选人：

成交候选人：CV. Victorindo mulia，

报价：约合人民币 3.6 万元（含税）。

三、公告时间：2025年12月23日至12月27日。

四、联系方式：

采购人：Kurt

联系方式：852 8344 1658

邮 箱：liangyuchen@urec.com.cn

云南能投联合外经股份有限公司
2025年12月23日

为防范数字融资风险 OJK出台“先买后付”监管规定

【本报讯】印尼金融服务管理局（OJK）正式发布《2025年第32号金融服务管理局条例》（POJK 32/2025），就“先买后付”（Buy Now Pay Later, BNPL）业务的开展作出规范，以应对金融服务业数字融资快速发展所带来的风险。

印尼金融服务管理局金融素养、金融包容与沟通部负责人 M. Ismail Riyadi 周三（24日）在雅加达发表声明表示，该项监管旨在提供法律确定性，强化公司治理与风险管理，维护金融服务体系稳定，并推动行业实现健康、可持续发展。

上述安排与金融服

务业数字化转型及国家金融包容水平提升的方向相一致，同时也有助于维护社会公众的信任基础。

根据 POJK 32/2025 的规定，BNPL 业务仅可由商业银行和融资公司开展。

其中，商业银行开展 BNPL 业务应遵循适用于银行业的相关法律法规；而融资公司在

提供 BNPL 服务前，必须先取得印尼金融服务管理局（OJK）的批准。

BNPL 业务既可按传统方式开展，也可依照现行规定，基于伊斯兰教法原则进行。

该条例同时明确了 BNPL 的业务特征，包括：用于为商品和/或服务的购买提供融资，采取非现金方式、无需提供担保，设有一定授信额度，并通过电子系统运行，按照事先约定的分期付款方案进行还款。

在具体实施过程中，商业银行和融资公司必须落实审慎经营原则、消费者保护

原则，并依照相关法律法规，切实保护客户/债务人的个人数据

安全。POJK 32/2025 亦规定，BNPL 服务提供方有义务向潜在客户/债务人提供清晰、易于理解的信息披露。

披露内容包括融资资金来源、分期还款金额与频率，以及 OJK 另行规定的其他相关信息。

Ismail 表示：“信息披露义务的设立，旨在确保消费者能够在充分知情的基础上，作出审慎、负责任的融资决策。”

此外，POJK 32/2025 还就催收机

制、向 OJK 的报告义务，以及 BNPL 业务的终止情形作出规定，无论终止系由服务提供方主动提出，还是依据 OJK 的指令执行。

同时，OJK 亦被赋予制定特定政策的权限，包括在兼顾公共利益、金融体系稳定及公平竞争的前提下，设定融资公司开展 BNPL 业务可获得的最高经济利益上限。

POJK 32/2025 自 2025 年 12 月 15 日起正式生效。OJK 期望，BNPL 服务能够在有效监管框架下稳健发展，为社会公众提供切实效益，并持续推动金融包容进程。（asp）

印尼国家银行拨备19.51万亿盾 应对圣诞与新年假期现金交易高峰

【本报讯】印尼国家银行（PT Bank Negara Indonesia Persero Tbk, 简称 BNI）已拨备 19.51 万亿盾现金，用于应对 2025 年 12 月 22 日至 2026 年 1 月 1 日共 11 天期间现金交易活动的增长。

此举旨在保障 2025 年圣诞节及 2026 年新年假期期间社会公众金融交易的顺畅进行。

Okki表示：“BNI 已

BNI 公司秘书Okki-Rushartomo于 12 月 22 日（周二）在雅加达表示，上述流动性准备重点用于 ATM 网络及现金循环机（Cash Recycling Machine, CRM）的现金补充。

与此同时，相关资金也将用于各分行营业网点的现金供应，确保年终假期期间柜面现金服务持续、稳定运行。

Okki表示：“BNI 已

在 ATM 网络中准备充足现金，并确保圣诞与新年期间银行业务的运营准备到位，以更好满足社会公众的金融服务需求。”

除现金准备外，BNI 亦安排部分营业网点提供有限度服务。其中，2025 年 12 月 26 日将有 27 家网点限时营业，2026 年 1 月 1 日将有 15 家网点运营，营业时间均

为当地时间 10:00—12:00。

在上述期间，提供的有限银行服务包括 Pertamina 燃油交易、Bulog 相关业务、税款缴纳，以及 BNI 账户之间的存款、取款及转账业务，单笔金额上限为 2500 万盾，并遵循现行规定执行。

该措施旨在支持社会公众在年末返乡（mudik）及假期出行期间的金融服务需求。

此外，BNI 亦确保部分国际业务持续运作。其中，国际汇款服务（International Remittance, ITR）将于 2025 年 12 月 25 日、26 日及 31 日正常运行，而对外电汇服务（Outward Telegraphic Remittance, OTR）则将根据节假日安排相应调整。（asp）

期间，国际汇款服务（International Remittance, ITR）

将于 2025 年 12 月 25 日、26 日及 31 日正常运行，而对外电汇服务（Outward Telegraphic Remittance, OTR）则

将根据节假日安排相应调整。（asp）

将根据节假日安排相应调整。（asp）

此外，BNI 亦确保部分国际业务持续运作。其中，国际汇款服务（International Remittance, ITR）将于 2025 年 12 月 25 日、26 日及 31 日正常运行，而对外电汇服务（Outward Telegraphic Remittance, OTR）则将根据节假日安排相应调整。（asp）

KSEI：印尼资本市场投资者规模突破2000万，30岁以下成主力



图为：12月23日（周二），PT Kustodian Sentral Efek Indonesia (KSEI) 总裁SamsulHidayat（右二）在基础设施发展与管理信息总监Dharma Setyadi（左二）、托管、结算与监管总监EqyEssiqy（中）以及财务与行政总监Imelda Sebayang（右）的陪同下，于雅加达出席KSEI成立28周年庆祝活动并进行切蛋糕仪式。

【本报讯】印尼中央证券托管公司（Kustodian Sentral Efek Indonesia, KSEI）公布数据显示，截至2025年12月19日，印尼资本市场投资者数量已达20,129,679个单一投资者识别号（Single Investor Identification, SID）。

2025年全年，印尼资本市场投资者数量同比增长35%，明显高于2024年底的14,871,659个SID。

KSEI 总裁 Samsul Hidayat 于 12 月 23 日（周二）在雅加达举行的 KSEI 成立 28 周年媒体午餐会上表示，截至 2025 年 12 月，资本市场 SID 总数已突破 2000 万，约为 20,129,679 个。

从人口结构来看，年轻投资者占据主导地位，其中 54.23% 的投资者年龄在 30 岁以下，其次为 31—40 岁的投资者，占比 24.88%。

此外，41—50 岁的投资者占 12.31%，51—60 岁占 5.69%，60 岁以上投资者占 2.89%。

从资产规模来看，60 岁以上投资者持有的资本市场资产规模达 1,104.30 万亿盾，51—60 岁投资者持有资产为 320.50 万亿盾。

与此同时，41—50 岁投资者持有资产 212.59 万亿盾，31—40 岁投资者持有资产 262.89 万亿盾，而 30 岁以下投资者持有资产规模为 60.03 万亿盾。

从地区分布看，68.91% 的投资者位于爪哇岛，其资产规模高达 6,400.59 万亿盾，占全国总资产的 94.42%。苏门答腊岛投资者占比为 16.29%，资产规模为 135.57 万亿盾（2.04%）。

加里曼丹岛投资者占比 4.99%，资产规模 183.19 万亿盾（2.70%）；苏拉威西岛投资者占比 5.31%，资产规模 23.18 万亿盾（0.34%）。

此外，巴厘岛、NTB 和 NTT 地区投资者占比 3.51%，资产规模 26.21 万亿盾（0.39%）；马鲁古和巴布亚地区投资者占比 0.99%，资产规模 6.67 万亿盾（0.10%）。（asp）

印尼股市行情 12月26日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	SINI	11825	13000	1175	9.94%	346100	4499300
2	FILM	10675	11700	1025	9.60%	3506800	39795620
3	MKPI	23525	24350	825	3.51%	10100	246688
4	MORA	9800	10200	400	4.08%	847000	8884755
5	UDNG	3910	4300	390	9.97%	352900	1517460
6	RISE	8525	8900	375	4.40%	389200	3411525
7	CMRY	5375	5675	300	5.58%	1544000	8525058
8	MBSS	2270	2500	230	10.13%	8287300	20115248
9	TBIG	2300	2490	190	8.26%	26880600	67678248
10	GGRM	12825	13000	175	1.36%	1029500	13288088

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	235150	228800	-6350	-2.70%	2900	671080
2	POLU	15000	13100	-1900	-12.67%	21600	296058
3	DSSA	105125	104100	-1025	-0.98%	2009300	206823503
4	MLPT	60200	59500	-700	-1.16%	3100	186020
5	ARKO	4860	4470	-390	-8.02%	1812200	8280337
6	RATU	9800	9475	-325	-3.32%	14872100	142052488
7	SMMA	13150	12900	-250	-1.90%	4100	52878
8	WIFI	3490	3250	-240	-6.88%	83710400	277179522
9	ITMA	1945	1720	-225	-11.57%	51925300	92931411
10	COIN	3810	3590	-220	-5.77%	28021200	103128544

全球股市			
亚股			
日经指数	50750.39	涨	342.60
韩国综合	4129.68	涨	21.06
香港恒生	25818.93	涨	44.79
上海综合	3963.68	涨	.06
欧股			
英国FTSE	9870.68	跌	18.54
德国DAX	24340.06	涨	56.09
法国CAC	8103.58	跌	0.27
荷兰AEX	941.37	跌	0.89
Http://tw.stock.yahoo.com 26/12/2025 16:23			
美股			
道琼工业	48731.16	涨	288.75
那斯达克	23613.31	涨	51.46
S&P 500	6932.05	涨	22.26
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 24/12/2025			

证券交易所股价指数		
2025年12月26日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8537.91	-0.55
LQ45	845.44	-0.41
JII	575.68	-1.02
IDXENERGY	4324.73	-1.14
IDXBASIC	2019.75	-1.59
IDXINDUST	2110.02	-0.12
IDXNONCYC	792.07	+0.20
IDXCYCLIC	1147.81	-0.03
IDXHEALTH	2092.79	-0.12
IDXFINANCE	1521.43	-0.54
IDXPROPERT	1158.98	+0.38
IDXTECHNO	9736.79	-0.77
IDXINFRA	2533.27	+0.16

黄金行情		
12月26日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：12240000 盾	卖出	12760000 盾
10克金片：24480000 盾	卖出	25440000 盾
10克金片：24480000 盾	卖出	25440000 盾

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本日结算 (LCS) CNY/IDR 2386			Date: 2025.12.26	
外币对印尼盾市牌价 Foreign Exchange Rate against IDR			Time: 09:00:00	
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11225.25	11255.25	0.00	0.00
CNY	2387.91	2391.91	2377.91	2401.91
EUR	19792.55	19842.55	0.00	0.00
GBP	22603.08	22663.08	0.00	0.00
HKD	2151.65	2155.65	2145.65	2161.65
JPY	107.20	107.70	0.00	0.00
SGD	13058.93	13088.93	0.00	0.00
USD	16740.00	16760.00	16725.00	16775.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11149.62	11265.05
CNY	2376.80	2400.93
EUR	19674.72	19877.51
GBP	22554.84	22783.21
HKD	2147.83	2169.70
JPY	107.04	108.12
SGD	12982.63	13118.21
USD	16706.05	16873.95
TWD (google.com报导)		中间价 533.44

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) December 24, 2025			
RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2389 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 7.0169 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16745.00	16785.00
新币	SGD	13048.82	13098.82
港币	HKD	2155.56	2160.56
日元	JPY	107.45	108.05
欧元	EUR	19769.57	19839.57
澳元	AUD	11239.42	11289.42
英镑	GBP	22656.61	22746.61
人民币	CNY	2387.13	2392.13

PBRX债务重组后 推动2026年业绩提升



Pan Brothers织布厂。

【本报讯】Pan Brothers (PBRX) 公司在2024年底获得认证决定后，已开始设定2026年业绩提升目标。

在完成3.4亿美元的债务重组之后，这家服装公司定下指标，在不进行实体扩张的情况之下，实现运营稳定和业务绩效的逐步提升。

日前，Pan Brothers经理Fitri Ratnasari Hartono 声称，从2025年至2026年，公司将继续专注于履行认证决定下的各项义务，特别是支付债务利息。

Fitri 阐明，本金摊销将在认证决定生效后的第四年开始。“债务重组已经完成。因此，我们将按时支付利息，并在第四年开始偿还本金。目前，我们不会进行任何扩张。”

鉴于该情况，管理层并未为2026年设定激进的目标。

她补充说，然而，预计明年的业绩将优于2025年的实际表现，2025年仍受到获认证之后第一年订单下滑的影响。“与2025年相比，2026年的业绩将会有所改善，但因营运资金有限，改善幅度不会很大。不过，就整体业绩而言，我们表现更好，因为我们在2025年全年业绩都保持稳定。”

PBRX定下指标，通过加强数字化和流程自动化，在2026年提高生产产量。

Fitri强调说，该战略有

望在不增加员工或工厂的情况下，提高成本效益和生产效率。“即使不进行实体扩张，在员工和工厂数量不变的情况下，产量也能提高。这是我们在2026年的目标。”

从长远战略角度来看，PBRX专注于巩固其作为全球客户战略合作伙伴的地位。

通过这种合作关系，客户有望提供更明确的最低订单承诺，从而帮助公司管理材料预算和生产计划。

此外，公司正致力于提高利润率，优先服务盈利能力更高的客户，拓展高端生活方式产品领域，并优化春夏生产设施。

自动化、数字化和SAP系统也在不断改进，俾能降低缺陷率和提高运营数据的准确性。

除此之外，PBRX始终对通过合资企业（JV）开展战略合作的机会持开放态度，俾能提高流程效率并降低成本。

致力于环境、社会 and 治理（ESG），以及脱碳也是其长期发展议程的部分，这与印尼2060年净零排放目标相一致。

通过这种提高效率和稳定性的方法，管理层希望2026年能成为PBRX业绩更健康巩固的阶段，并为未来几年的持续增长奠定基础。（sl）

优化煤炭专用道路运营 RMKE运输3家新客户煤炭



截至2025年11月，RMKE通过煤炭专用道路运输的煤炭总量已达130万吨。

【本报讯】RMK Energy (RMKE) 公司在2025年临近结束之际，持续扩大客户基础。该公司正式与一家新客户Menambang Muara Enim (MME) 公司启动煤炭运输合作。此前，RMKE在今年已开始为两家新客户运输煤炭，即Wiraduta Sejahtera Langgeng (WSL) 公司和位于穆阿拉埃尼姆 (Muara Enim) 的Duta Bara Utama (DBU) 公司。

此项战略合作涵盖综合物流服务，包括通过专用运输道路运输煤炭，在Gunung Megang装载站装货，直至装船。MME的首批运输已于2025年12月进行。此项合作年运输量潜力高达100万吨，预计将提升运营量，并对2026年RMKE服务领域的收入做出显著贡献。

RMK Energy公司总监Vincent Saputra强调，优化新的基础设施是今年公司服务业绩增长的关键。

“今年刚刚完工的煤炭专用道路设施已对公司服务领域的财务业绩做出贡献。至今，已有3家新客户使用此运输道路。截至2025年11月，RMKE通过煤炭专用道路运输的煤炭总量已达130万吨。”

鉴于其运营区域的巨大潜力，他补充说，RMKE将继续积极扩张，提升周边矿区的物流可达性。接下来，RMKE将聚焦于增加通往穆阿拉埃尼姆矿区运输道路的连接性。

今年，我们的目标是在2025年底前从该地区总共19个潜在矿区中再获得4家新客户。（lcm）

印尼国家石油公司首次 从阿尔及利亚启运100万桶原油前往印尼

【本报讯】临近新年，PT Pertamina Internasional EP (PIEP) 正式首次从阿尔及利亚奥兰的阿尔泽港启运100万桶原油前往印尼。

作为Pertamina Hulu Energi (PHE) 上游子公司旗下国际区域公司的PIEP，在405A区块产量分成合同 (PSC) 延期后，带回了其首批产量。

PIEP总裁Syamsu Yudha 称，此次首航是巩固国油在国际油气舞台地位的重要时刻。

“我们通过卓越且可持续的运营实践，履行加强国家能源安全的使命。”

此举也体现了“把油桶带回家”精神的具体实践，是加强国家能源安全努力的一部分。该举措还将确保国油在阿尔及利亚的业务在未来25年内的可持续性。

阿尔及利亚国家石油公司 (Sonatrach) 与国油的商业伙伴关系已延续超过二十年，标志着两国间持续稳定、致力于创造共同价值的战略关系。他希望与Sonatrach的合作能够持续不断发展。

这项合作是逐步发展的，始于2002-2003年的年度合同，延续至

2006-2013年的现货交易，并于2014年通过管理Menzel Lejmat (MLN) 区域进入扩张阶段。

在启运前夕，两家公司于2025年12月22日在Sonatrach总部签署了提油服务合同。该协议成为执行405A区块首次提油的法律基础。

该合同由Pertamina Algeria EP (PAEP) 总裁Jon Erwin与Sonatrach商业化副总裁Mayouf Belgacem 签署。签署仪式由Sonatrach总裁兼首席执行官Noureddine Daoudi、印尼驻阿尔及利亚大使Chalief Akbar以及PIEP总裁Syamsu Yudha见证。

同时，PIEP首席专员Dharmawan H. Samsu 认为，此次成功启运是长期外交和谈判进程的结果。

“将首批100万桶原油运往印尼，确认405A区块延期25年的战略价值。这是经过紧张的合同谈判过程后取得的重大成就。”

PAEP总裁Jon Erwin



印尼国家石油航运(Pertamina International Shipping/PIS)公司船只正在航行。

也强调，与Sonatrach的坚实协同作用，为优化405A区块潜力创造了法律和运营上的确定性，同时也为印尼和阿尔及利亚带来利益。

亲临阿尔泽港现场的印尼驻阿尔及利亚大使Chalief Akbar对此启运的实现表示赞赏。

“这项活动不仅仅是油气商业合作，更是印尼和阿尔及利亚牢固双边关系的象征。印尼政府将继续支持国油在未来加强能源合作的步伐，当然也支持印尼政府的能源安全政策。”

印尼国家石油公司企业传播副总裁Muhammad Baron称，从国际油田启运

原油，证实了公司支持提高国家油气产量的承诺。

未来，通过持续合作，PIEP承诺将继续优化405A区块的潜力，以支撑国家能源安全，同时加强印尼与阿尔及利亚的战略伙伴关系。

此次原油启运是国油子公司内综合协作的成果，涉及作为海外油气生产商的PHE上游子公司旗下的PIEP和PAEP。

此外，还有作为国际航运执行方的航运子公司PT Pertamina International Shipping (PIS)，以及作为国内炼厂买家和运营方的炼化与石化子公司PT Kilang Pertamina Internasional (KPI)。（lcm）

扩建医院 Mayapada指定中国承包商

【本报讯】Mayapada Healthcare集团指定中国建筑企业中国建筑集团有限公司 (CSCEC) 建设雅加达南区Mayapada医院 (MHJS) 的第三大楼。该大楼建成后将成为印尼最大、最广阔的私立医院。

这项谅解备忘录由Mayapada Healthcare集团董事长Jonathan Tahir、CSCEC深圳总部副总经理Tina He以及CSCEC第三国际工程局总经理白劲松在雅加达签署。

Mayapada Healthcare集团总裁兼首席执行官Navin Sonthalia称，选择CSCEC表明Mayapada Healthcare集团正认真携手拥有实际业绩的世界级建筑合作伙伴。

“医院基础设施对于创造安全、舒适且符合全球标准的患者体验至关重要。通过这次合作，我们确保MHJS第三大楼按照国际标准、现代技术，并优先考虑效率和长期可持续性。”

MHJS第三大楼将提供新一代医疗设施，以应对目前和未来高级医疗服务的挑战。大楼占地面积



Mayapada Healthcare集团董事长Jonathan Tahir (左二)，和CSCEC深圳总部副总经理Tina He (右二) 在雅加达签署谅解备忘录。

26,917平方米，总建筑面积为110,209平方米，包括24层地上楼层和4层地下室。

作为高级医疗服务中心，MHJS第三大楼将配备先进的医疗技术，涵盖基于核医学的癌症服务、脑肿瘤非侵入性手术、微创心脏服务、基于机器人的骨科手术以及综合性医疗康复。

通过与印度阿波罗医院 (Apollo Hospitals) 合作，第三大楼还将成为专家医生和专科医生的知识转移与能力提升中心，以及提升优质

服务质量的中心。MHJS第三大楼预计将于2027年下半年开始运营。

Mayapada Healthcare集团首席项目与设施官Charlie Salim补充说，此次合作是此前与CSCEC合作项目的延续，即泗水Mayapada医院自动化立体停车库的建设项目。

“CSCEC的全球经验是重要基础，有助于为Mayapada Healthcare集团旗下的医疗机构发展提供一致且可靠的建设标准支持。”

CSCEC是一家世界级

承包商，已成功实施多个大型复杂项目，例如在柬埔寨、老挝和中国的大型医院项目，床位容量高达2000张，以及在亚洲、欧洲和中东的标志性项目，包括在阿联酋、科威特和中国的摩天大楼项目。在印尼，CSCEC也参与了多个国家战略项目，包括高速公路、工厂建设，以及在多个大城市的商业项目。

CSCEC深圳总部副总经理Tina He表示，通过这次合作，CSCEC致力于提供世界级的建筑标准，并将MHJS第三大楼项目打造成现代化、安全、可持续的医院建筑，同时支持印尼医疗服务生态系统的发展。

据悉，Mayapada Healthcare集团的母公司Mayapada集团也计划与CSCEC在印尼的多个跨领域项目中建立战略合作伙伴关系，例如开发数据中心以加强印尼信息系统，以及开发钢铁工业设施以支持国内工业供应链的韧性，同时推动印尼战略领域的基础设施发展。（lcm/mm）

DGIK预计2026年营收达1.3万亿盾

【本 报 讯】Nusa Konstruksi Enjiniring (DGIK) 公司已做好准备，迎接2026年的多个新项目合同。

因此，DGIK公司对明年营收能达到1.2万亿至1.3万亿盾充满信心。这是因这家建筑公司今年的合同金额有所增长的缘故。

日前，DGIK公司总裁Djoko Prabowo解释说，目前，该公司的合同总额为4.7万亿盾，其中60%来

自去年的结转合同，40%来自2025年的新合同。

其中建筑项目占30%，基础设施项目占70%。

根据Kontan记载，截至2024年12月，该公司合同总额已达到2.9万亿盾，比去年同期增长。

Djoko对记者称，因此，预计DGIK的项目合同总额同比增长约62%。“就就业而言，今年国有企业占56%，政府占18%，私营部门占26%。”

该公司定下2026年的新

合同金额为2.5万亿至3万亿盾的指标。

为实现该指标，Djoko声称，公司已制定相应的策略。

该策略的实施包括全面开发项目的管理系统、建立全数字化报告系统，以及整合协调流程。

然而，Djoko也坦言，公司正面临日益激烈的竞争挑战。

他补充说，“尤其是一些外国运营商，如来自中国的企业，已经进入国内

市场。”

即便如此，他表示公司仍保持乐观，因为、国内市场的潜力依然巨大。

Djoko总结说，“因此，我们不仅注重现场效率，也注重总部效率，总部必须依靠自动化来提高效率。”

作为信息，截至2025年第三季度，DGIK公司营收同比增长62.2%，达到6276亿盾。与此同时，净利润同比也增长63.1%，达到323亿盾。（sl）

HIMKI预测 2026年家具行业出口额达60亿美元

【本报讯】印尼家具及工艺品工业协会 (HIMKI) 预测，至2026年，印尼家具及工艺品出口额将达到60亿美元。

该数字高于印尼工商会 (Kadin) 公布的数据，Kadin指出，印尼家具市场贡献约为25亿美元，而全球家具市场价值高达

3000亿美元。

日前，HIMKI主席Abdul Sobur 表示，家具行业不仅将增加出口，也将维持和创造约50万个正式就业岗位。

除此之外，预计中期内全国产能将逐步增长40%至50%。

然而，Sobur表示，要实

现该指标需要正确的政策。

Sobur认为，要实现这些目标，需要改善融资渠道、持续放松财政和海关管制，并出台有针对性的出口刺激措施。

因此，HIMKI重点介绍业内人士希望能促进家具出口增长的几项刺激措施。

Sobur 向记者解释说，

“首先，通过印尼进出口银行 (LPEI) 推出一项劳动密集型出口融资计划，该计划针对家具和工艺品行业设定专项融资上限，并以采购订单为基础，提供具有竞争力的利率和灵活的期限。”

其次，Sobur也强调对国内尚未提供的样品、原型和高端部件免征和加快进口关税程序的重要性。

他也补充说，“除此之外，应优化中小企业出口目的地进口便利设施 (KITE) 和保税物流中心 (PLB)，使其更便于出口商，特别是中小微企业使用。”

接下来，HIMKI也强调

说，实施1%的出口关税是一项临时稳定机制，旨在维护出口的可持续性，并在全球经济动态变化中保护工人权益。

Sobur强调说，企业界将这些刺激措施视为维持产业竞争力和可持续性的政策工具，而非短期财政负担。（sl）

高市早苗若参拜靖国神社，必将玩火自焚

文/乐水

据日本媒体报道，日本首相高市早苗将于12月26日参拜靖国神社。此消息一出，立即引发周边国家及国际社会的高度警惕。作为日本右翼势力的代表人物，高市早苗参拜靖国神社是其长期秉持错误历史观、蓄意推动军国主义复活的一明证。

靖国神社最初建于1869年，原名“东京招魂社”，旨在祭祀为天皇战死的军人。随着日本走上对外扩张的道路，靖国神社逐渐演变为国家神道的核心设施，被用作动员国民支持战争、美化战死者、强化忠君爱国思想的重要工具。二战期间，靖国神社被正式纳入国家体制，成为军国主义意识形态的精神图腾。

目前，靖国神社内供奉

着包括14名甲级战犯在内的246万余名二战战犯。他们曾一手策划并实施了对亚洲各国的侵略战争，给被侵略国家人民带来的苦难罄竹难书。靖国神社问题早已超越日本内政范畴，而成为检验日本政府与政客对待二战历史罪行态度的试金石。正因如此，日本政客参拜靖国神社始终是极其敏感的历史问题。高市早苗自然深谙这一行为的政治含义，但近20年来，她几乎每年都参拜靖国神社。其举动无疑是对历史正义的公然藐视，和对被侵略国家人民感情的二次伤害，并充分暴露了她内心根深蒂固的军国主义思想。

如果说参拜靖国神社是高市早苗复活军国主义的“精神宣示”，那么其近期一

系列错误言论及日本政府的扩军强武举措，则是这一图谋的具体实践。在涉台问题上，高市早苗突破历届日本政府的谨慎表述，宣称“台湾有事”可能构成日本行使集体自卫权的“存亡危机事态”，暗示将武力介入台海问题。在中方多次严正交涉后，她不仅拒不撤回错误言论，反而引用非法的“旧金山和约”为其谬论站台。这种粗暴干涉中国内政、严重违背一个中国原则和中日四个政治文件精神的行为，构成了对战后国际秩序的严重挑衅，加剧了地区紧张局势。

更值得警惕的是，日本正在重新军事化的危险道路上越走越远。据媒体报道，日本首相官邸高官近日宣称“日本应该拥有核武器”

。此“拥核”言论立即引发轩然大波，令国际社会强烈质疑日本是否仍然恪守已奉行了半个世纪的“无核三原则”。在增加防务费用方面，日本更是动作频频。2025财年，日本防卫开支总额高达约11万亿日元，占国内生产总值的比例提前两年达到2%的目标。而且即将编制的2026财年防务费用预计将再创历史新高。这些举动层层递进，正在一步步架空、蚕食和平宪法的精神内核，将日本推向军国主义的危险边缘。

和平宪法第九条明确规定，日本放弃发动战争和保持武装的权力。这是日本对国际社会作出的庄严承诺，也是日本实现战后重建的重要基石。然而，

在右翼势力挖空心思的歪曲解读下，和平宪法精神屡遭侵蚀，其对军国主义的束缚也日益弱化。近年来，日本右翼一方面利用历史问题煽动民族情绪，着力塑造“受害者”叙事，淡化加害责任；另一方面不断以“周边威胁”为由扩充军备，突破战后框架束缚，为日本的重新武装铺路。

回望历史，日本军国主义发动的侵略战争，不仅给中国等亚洲各国带来空前浩劫，也让日本国民深受其害。原子弹爆炸的灾难，至今仍是日本民众心中难以抚平的创伤。历史证明，军国主义是一条自我毁灭之路。如今，高市早苗政府的倒行逆施已在国内引发严重不满。日本民众纷纷走上街头抗议所谓“

减寿大军扩”，要求高市早苗政府停止增加防务费用支出，优先保障医疗、社保等民生需求。前首相石破茂及其他日本有识之士也纷纷发声，批评高市早苗政府一系列危险动向。

当前，国际局势复杂多变，地缘冲突此起彼伏，亚太地区需要的是对话而非对抗，是合作而非摩擦。日本右翼势力若执意在军国主义的错误道路上急速狂奔，不仅将严重破坏亚太地区的和平与稳定，更会将日本自身置于难以预料的危险境地。如若高市早苗政府继续在参拜靖国神社等历史问题上玩火挑衅，在中国的红线边缘疯狂试探，终将玩火自焚，并受到历史的公正审判。

(来源：中国网)

拉黑大疆，谁先破防

当地时间12月22日，美国联邦通信委员会（FCC）以“不可接受的国安威胁”为由，将所有外国制造无人机及其组件列入受管制黑名单，禁止外国无人机在美销售。其中，占美国商用市场份额高达90%的大疆无人机，无疑首当其冲。

近年来，美方多次以“国家安全”为由打压中国企业，无人机正是重点关照对象之一。早在2017年，美国国防部就将中国无人机制造商大疆列入制裁清单，污称其“很可能向中国府提供美国关键基础设施和执法的数据”。2024年，美国众议院通

过的《2025财年国防授权法》中也纳入了所谓的“反制中国无人机法案”。特朗普上任后，打压行动变本加厉。比如，特朗普政府最近出台一项行政命令，旨在促进美国无人机产业的同时，还指示商务部进行调查，“确保美国无人机供应链免受外国控制或利用”。如今将全部外国制造“一键拉黑”，杀伤力直接到顶。

透过美国挥舞的制裁大棒，不难看出其“国家安全”概念急剧泛化。从通信、半导体，到新能源车、无人机，从国防军工延伸到日常消费，在“国家安全”的幌子下，美国对中国制造

开出的黑名单越拉越长。不少网友调侃，或许有一天，中国生产的玩具、鞋帽、羽绒服也会因“威胁美国国家安全”而上榜。禁令如麻，可哪次美国能拿出令人信服的证据？事实上，安全审查已经沦为制裁中国企业的“专用杀手锏”，哪有半分“自由市场”“公平竞争”的样子？

对于最新禁令，中国驻美使馆发言人严厉回击：“中方坚决反对美国滥用‘国家安全’概念，这扰乱和限制正常经济贸易交流，损害全球产业链、供应链的安全与稳定”。大疆也第一时间做出回应，语气克制但坚决，指出美方的做法会损害

美国用户的正常使用权利，这不只是企业的商业问题，更是消费者选择权被人为干预的问题。

无视规则、蛮横至极的霸道做派，严重破坏市场经济和公平竞争原则，同时损人不利己。据美国媒体报道，在“一键拉黑”中国无人机的同时，美国政府计划将投入11亿美元支持美国无人机制造商，到2027年采购数十万套本土无人机系统。但在市场规模、技术创新模式和产业生态上，美国民用无人机产业已经与中国形成了“代差”。这并非单纯的技术问题，而是全方位的发展模式差异。就算筑起高墙，也换不回本土

企业的竞争优势，反而会让企业在舒适区中愈加丧失创新热情。“关税和怯懦正让美国汽车制造商陷入绝境”，当初彭博社专栏作家曾狠批美国车企安于现状，面对电气化转型这一世纪变革时“丧失勇气”。如今美国无人机产业同样面临这一问题。

太多事实证明，美国保护主义措施无一例外只是“回旋镖”式的自伤游戏。美国曾对本土钢铁行业大行保护主义措施，未能阻止其就业岗位减少、竞争力与市场份额下降；美国对中国输美商品加征关税，却导致美国通胀高企，消费者苦不堪言……如今，美国对中

国无人机产业痛下狠手，只会带来反噬。据报道，目前美国有超过100万架无人机在合法运营，用途包括休闲娱乐、经济活动等。禁令出台后，美国有近50万名持证者向国会和白宫提出抗议，指出中国无人机“无可替代”，生计备受影响。

遏制无法阻止崛起，开放才能赢得未来。多年来，在中美贸易大潮中，中国企业基于市场规则与美方合作，带动了美国经济和就业增长，为美国经济作出了很大贡献，盲目打压中国企业最终受损的一定是美国企业及广大消费者。搬起石头砸自己的脚，何苦呢？

(来源：北京日报客户端)

中国的存在缓解了全球贸易碎片化

前段时间，美国联邦储备委员会发布题为《理解贸易碎片化》的研究报告（以下简称《报告》）。这份由多位经济学家联合撰写的报告指出，中国在全球贸易碎片化趋势中扮演了独特角色——一个逆流而上、维系全球贸易网络完整性的关键枢纽和稳定力量。这不仅修正了关于全球贸易格局演变的简单化认知，也从关键侧面印证了中国对全球化进程的积极贡献。

当前，“地缘政治距离”已成为影响双边贸易的重要因素。分析显示，早在21世纪初，贸易对地缘政治距离的敏感性就已显著增强，多数国家倾向于与地缘政治立场相近的伙伴进行贸易，呈现“抱团”趋势。

《报告》指出，若不计入中国的表现，全球贸易的地缘政治分化趋势早在2003年至2007年便已显现。这

充分表明，全球贸易碎片化问题的成因与中国无关，中国的存在实际上“掩盖”、缓解了这一进程。这并非偶然，而是中国主动突破地缘限制、构建广泛贸易网络的结果。中国已成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴，对全球经济增长贡献率长期稳定在30%以上。这种广泛、平等的贸易分布，与“友岸贸易”的排他性思维形成鲜明对比，也使中国的出口活动在很大程度上抵消了因地缘政治导致的贸易碎片化。

中国的独特性，还体现在其全球价值链地位的提升与经济结构的持续优化。通过内部循环与外需支撑相结合，中国在保障产业链安全与维系全球贸易稳定之间取得了平衡，从而形成了维持全球贸易联系的独特能力。

从内部看，中国的进口调整是提升产业链自主可控

性的理性选择。在外部环境愈发动荡的背景下，开展广泛贸易能在很大程度上降低原材料风险。例如，我国的铁矿砂消耗量极大，对外依存度常年维持高位，而通过开拓巴西、非洲等多元供应源，我国企业议价能力得到显著增强。

这种以多元贸易降低对外依赖的举措，有效提升了中国供应链的抗冲击能力，从而更稳定地参与全球分工，为全球贸易带来更多确定性。

从外部看，中国的出口始终以适应全球需求为导向。《报告》提到，中国的出口已调整向“先进经济体倾向于进口的领域”，契合了全球市场缺口。例如，在绿色转型中，全球光伏组件需求年均增长25%；在医疗设备领域，中国中高端监护仪出口覆盖120多个国家，其中80%流向发展中国家，显

著缓解了当地医疗设备短缺问题。

与此同时，在关键矿产领域，中国也成为维系全球高端产业链的重要一环，为全球新能源汽车、动力电池等产业提供了关键原材料。此前，中国对铀、锆、石墨等关键矿产实施出口管制，主要目的也是为全球市场进行规范化。事实就是，2025年1至11月中国稀土出口量累计超过5.81万吨，同比增长11.7%。这种“自主可控+开放供应”的平衡，使中国成为全球贸易与产业链的稳定锚。

美联储这份报告，为我们理解中国在全球贸易体系中的作用提供了新视角。一方面，通过维持与广泛贸易伙伴，包括地缘政治距离遥远的国家的联系，持续推动进出口，中国缓解了全球贸易网络因政治因素而割裂的风险。而中国庞大的经济与

贸易规模，使这种维系作用具有全局意义。如今，中国不仅连接不同集团，更以其广泛的商业存在，成为防止全球贸易体系彻底分化、割裂的重要桥梁。

另一方面，中国的贸易调整是其经济结构升级与价值链地位提升的自然结果。在减少对部分发达经济体进口依赖的同时，中国通过扩大高附加值产品出口，为全球贸易增长提供了新动力。

在全球经济复苏乏力的背景下，这种增量对维持贸易体系活力与韧性至关重要。

可以说，中国在全球贸易结构中的角色超越了单纯的“连接国”，更是全球经济结构与市场深度上的独特存在。通过广泛的商业联系与持续的出口增长，成为连接不同地缘政治板块的关键节点。这对于促进全球经济交流、防止世界陷入孤立对抗具有

重要意义。

全球贸易碎片化、地缘政治化是一个复杂、非均匀的过程。在这一过程中，中国凭借经济规模、贸易结构与发展韧性，既成为全球贸易网络的稳定锚，也是贸易增长的重要来源。《报告》恰恰说明中国在缓解地缘政治紧张、防止贸易割裂、维系全球联系方面具有不可替代的积极作用。这既是对中国经济地位的客观反映，也为各国应对碎片化挑战、维护多边贸易体系提供了重要参考。中国经验表明，深化互利共赢的贸易关系，而非基于地缘政治划线对抗，才是实现共同繁荣的正确方向。在全球贸易充满不确定性的今天，中国的稳定作用与增量贡献，对维护全球经济健康与稳定具有重要价值。

(作者是北京师范大学教授、一带一路学院研究员。来源：环球时报)

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com



其它
Lain-lain

萬德福燕窩



扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正



中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房,内设冲房,冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一万平方米,
電話 +62812 8091419

**商報**
电子报

请看在:
www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真! 保真!

专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关.

**手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片**



中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系: 085210692258 加我微信



**办理证件**
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像

建筑许可证, 工业许可证等等

微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA,
CENTRAL PARK附近地区
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱: wonderful0east@gmail.com

征聘
Lowongan

招聘会计(普通话)
优选男, 最大40岁. 会计学学士学位, 在该领域有经验(优先). 能主动说普通话. 工作地点在西雅加达/西加里曼丹. 将您的工作申请发送至电子邮件: hr.borneocoke@gmail.com

征聘经理助理
- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 无工作经验者一律欢迎
有意者请寄履历表至:
wonderful0east@gmail.com

**产品**
Produk

出售 印尼碑礮手镯



扫一扫二维码

中记载碑礮有镇心安神凉血降压的功效
经长期佩戴对人体有益, 有增强免疫力、
防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效.
碑礮同时具有极高的药用价值: 降血压、
安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑礮可护身健体, 延年益寿. 藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石



金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的
苏加武眉的山上水田下, 由于
这种石头在未经加工时, 看上去
很像是肥皂, 被称为“肥皂石”.
金田黄原石及其制品的价格,
也进入了加速上冲阶段.
联系: 085213956789

日本内阁批准的防卫预算规模再创新高 中方：更加暴露日方险恶用心

【中新网北京12月26日电】中国外交部发言人林剑26日主持例行记者会。

据报道，12月26日，日本内阁批准了2026财年防卫预算计划，金额超过9万亿日元（约合580亿美元）。如明年初日本国会通过该计划，日本防卫预算将再次创下新高。有记者就此问中方对此有何评论。

林剑：我们注意到有关报道。近期，国际社会对日本的军事安全动向批评声音不断，日方不但没有反省收

敛，反而计划再次大幅增加防卫预算，更加暴露出日本右翼势力推动日本“再军事化”、企图让军国主义死灰复燃的险恶用心。

由于日本军国主义罄竹难书的侵略罪行，日本的军事安全动向一直备受亚洲邻国和国际社会关注。日本新政府执政以来，明显加快了强军扩武的步伐，从高市首相发表涉台错误言论、对中国

发出武力威胁，到日本首相官邸高官发表拥核言论，再到推进修改“安保三文件”、放风修改“无核三原则”，日本正在悖离一贯标榜的走和平发展道路，在危险的方向上越走越远。

近年来，日方自我松绑集体自卫权，发展所谓“对敌基地攻击能力”，强化“延伸威慑”合作，将沿海岛屿打造为“前沿阵地”，明显超出“专守防卫”的范畴。所谓“防御”“反击”成为日本右翼势力煽动民意、欺骗舆论、突破



外交部发言人林剑。摄影：薛伟

战后国际秩序和日本宪法规定的借口。这些动向已经引起国

际社会的高度警惕。

日本人民也是军国主义的受害者。我注意到有日本的有识之士指出，增加防卫费并不能带来和平稳定。近期在日本国内多地市民集会，强烈抗议日本政府的军备扩张路线。还有学者指出，增加防卫开支对日本经济是极其沉重的负担，最终将由日本普通民众承担。

中方将同所有爱好和平的国家一道，坚决遏制任何复活军国主义和形塑“新型军国主义”的危险行径，共同维护二战胜利成果。

金正恩视察军工企业 提出扩大导弹生产能力

【中新社北京12月26日电】据朝中社26日报道，朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩视察一些重

要军工企业，并提出进一步扩大导弹生产能力。报道说，金正恩谈到要根据国家导弹及炮兵武力

运用需求，前瞻性地制定2026年度生产计划，并加强相关生产企业的技术基础，进一步扩大整体生产能力。为此，金正恩提出多项技术经济任务。

金正恩表示，在提高战争遏制力方面，导弹及炮弹生产部门占据最重要地位，强调导弹总局和第二经济委员会相关总局要为贯彻落实朝鲜劳动党九大新提出的现代化及生产计划目标做好准备。

报道说，视察当日，金正恩批准了提请朝鲜劳动党九大审议的重要军工企业现代化计划文件草案。



图片来源：朝中社报道截图

以色列防长称以方“永远不会”完全撤出加沙

【中新社北京12月26日电】综合消息：以色列国防部长卡茨25日表示，他坚持此前立场，以方“永远不会”完全撤出加沙地带。以色列国防军和国家安全总局(辛贝特)25日发表联合声明称，以军当天在黎巴嫩境内打死伊朗伊斯兰革命卫队“圣城旅”主要成员侯赛因·乔海里。

据《以色列时报》报道，卡茨25日在一场活动中表示，他坚持此前立场，强调以方“永远不会”完全撤出加沙地带，即使进入加沙停火第二阶段，巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)解除武装，以方仍会在加沙地带内部保留“安全区”。

卡茨23日曾称，希望以色列在加沙地带北部重建犹太人定居点。但几小时后，其办公室发表声明，否认以方有在加沙地带重建定居点的计划。以色列《国土报》《以色列时报》称，卡茨的言论引发广泛争议，且与美国要求以色列“不会占领或吞并加沙地带”不一致，受到美方指责。

据报道，卡茨25日称，他此前的言论并非在加沙地带重建定居点的“声明”，但同时强调，他不会改变立场。卡茨还称，以方将通过在约旦河西岸建立更多犹太人定居点等方式，对当地进行事实上的吞并。

以色列国防军和辛贝特25日发表联合声明称，以军当天在黎巴嫩境内打死伊朗伊斯兰革命卫队“圣城旅”主要成员侯赛因·乔海里。

声明称，乔海里隶属“圣城旅”作战



当地时间25日，以色列国防部长卡茨在一场会议上发表讲话时表示，以色列绝不会完全撤出加沙地带，并强调未来将在加沙地带内部设立安全区以保护以色列社区。

单位“840部队”，该单位负责指导和监督伊朗针对以色列的武装活动。近年来，乔海里参与策划并推动从叙利亚和黎巴嫩境内对以色列发起袭击。

据卡塔尔半岛电视台报道，加沙地带人道危机仍在恶化。巴勒斯坦国防部门25日发表声明称，预计26日晚至31日，当地将迎来强降雨、大风和气温骤降。居住在加沙地带塑料帐篷里的150多万流离失所民众根本无法抵御恶劣天气。

加沙卫生部门25日警告称，加沙医疗系统处于崩溃边缘，药品和手术所需医疗用品普遍短缺。巴勒斯坦非政府组织警告称，进入加沙地带的卡车80%被转运至商业领域，货物大多数以当地人无法承受的价格出售。药品、帐篷、燃料等急需物资无法送到当地民众手中。

台立法机构通过弹劾赖清德提案 明年5月19日投票表决

【中新社台北12月26日电】台湾当局立法机构26日通过对台当局领导人赖清德的弹劾提案，弹劾程序将进入审查及决议等阶段。其中，弹劾的表决投票将于2026年5月19日举行。

12月19日，中国国民党和台湾民众党民意代表宣布正式提案弹劾赖清德。该提案弹劾文显示，台行政主管部门拒绝副署、执行台立法机构三读通过的“财政收支划分法”修正案，被弹劾人赖清德予以配合，而非根据台湾地区现行规定公布该修正案，属于违规且失职的行为，故对其提出弹劾。

12月26日，立法机构投票表决提案，获当日出席111位民意代表中的60票赞成、51票反对，提案通过。

根据提案内容，预计在2026年1月14日至15日共举行两场弹劾赖清德的公开听证会；1月21日至22日召开第一次立法机构全体委员会，邀请被弹劾人赖清德到立法机构说明并应询；5月13日至14日召开第二次全体委员会，二度邀请被弹劾人到立法机构说明并应询；5月19日将进行弹劾案的投票。

根据规定，对于台当局正副领导人的弹劾权由台立法机构行使，提议人数须为立法机构全部民意代表人数的一半以上，决议人数须达到全部民意代表人数的三分之二以上，并声请台当局司法机关“大法官”审理。弹劾案在司法机关审理时，须经过现有“大法官”总人数的三分之二以上同意后，弹劾案才能成立，被弹劾人即解职。



按中国国民党和台湾民众党所提弹劾案时程，2026年1月14日、15日台立法机构将举行2场赖清德弹劾案公听会。

中方：日本必须说清楚 是否要以防御为名实施先发制人的“网络入侵”？

【中新网北京12月26日电】中国外交部发言人林剑26日主持例行记者会。

有记者提问：据报道，日本内阁23日通过新版《网络安全战略》，授权警察和自卫队在遭受网络攻击时主动采取反击措施。此前，日本还于今年5月通过了所谓“主动网络防御法案”，明确日本政府可提前入侵或摧毁所谓“攻击者”网络设备。中方对此有何评论？

林剑：日本内阁明确授权所谓“网络主动反击”举措，这是日本从网络防御转向网络进攻的重大政策转向，也是日本作为二战战败国企图突破战后国际秩序的又一例证。中方对此表示严重关切。

近年，日本大幅扩建网军，新出台的网络法案和战略名为“主动防御”，实则为主攻进攻松绑。日本在历史上曾多次以遭



日本首相高市早苗（右二）出席内阁会议。12月23日上午摄于官邸。（共同社）

到攻击为由悍然发动对别国的侵略。日方必须要向国际社会说清楚，此举是否意味着日本企图再度突破国际法国内法的约束，要把这套歪理搬到网络空间，以防御为名实施先发制人的“网络入侵”？

网络空间互联互通，各国利益深度交融。维护网

络空间和和平与稳定，是国际社会的共同责任。中方坚决反对日本在网络领域的危险举动，强烈敦促日本以实际行动恪守“和平宪法”，遵守现有国际规则和秩序。如日方任何不当举措损害中方主权、安全与发展利益，必将遭到中方的严正回应。

中国宣布制裁20家美军企及10名高管 反制美对台军售

【中新网北京12月26日电】中国外交部发言人林剑26日主持例行记者会。

有记者提问：外交部网站公布了对20家美国军工企业和10名高级管理人员采取反制措施的决定。请问发言人有何进一步评论？

林剑：针对美国近日宣布向中国台湾地区大规模出售武器，中方依据《中华人民共和国反外国制裁法》有关规定，决定对近年来参与武装台湾的20家美国军工相关企业及10名高级管理人员采取反制措施。

我要再次强调，台湾问题是中国核心利益中的核心，是中美关系第一条不可逾越的红线。任何在台湾问题上越线挑衅的行径都将遭到中方的有力回击，任何参



美国政府近期同意向中国台湾出售价值约3500亿元武器，其中包喊M109A7自走炮（见图）等装备。（路透资料照）

与对台售武的企业和个人都要为其错误付出代价。任何国家、任何势力都不要低估中国政府和人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志和强大能力。

中方再次敦促美方恪守一个中国原则和中美三个联合

公报，落实美国领导人所作承诺，停止武装台湾的危险行径，停止破坏台海和平稳定，停止向“台独”分裂势力发出错误信号。中方将继续采取坚决有力措施，坚定捍卫国家主权、安全和领土完整。

中国人形机器人技术领先世界 外交部回应创新成果如何助力全球经济

【中新网北京12月26日电】中国外交部发言人林剑26日主持例行记者会。

有记者提问：近日，摩根士丹利发布《机器人年鉴》指出，中国在制造人形机器人领域优势突出，过去5年相关专利量位列世界第一，并为全球供应链带来巨大成本优势。发言人对此有何评论？

林剑：2025年，“中国创新”成为全球热词。中国创新指数排名首次跻身世界前十，拥有的全球百强创新集群数量连续三年位居各国之首。从人工智能大模型横空出世，到人工智能与机器人深度融合。中国的科技创新成果惊艳世界。

创新让中国经济保持稳健增长，也为世界经济复苏提供助力，增进各国民众福祉。中国高铁、智慧港口等建造技术和方案走向世界，有力帮助其他国家提高基础设施水平。中国北斗系统为140余个国家和地区提供服务，在灾害预警、交通、农业等多个领域发挥作用。中国同巴西合作建设的科技创新中心让清洁能源惠及偏远社区。中国向蒙古、沙特等国分享荒漠化治

理技术。中国的智慧农业帮助埃及有效应对水资源短缺和粮食安全挑战。

坚持创新驱动，加紧培育壮大新动能是中央经济工作会议部署的重点任务之一。未来中国将继续加快科技创新步伐，加强科技创新合作，为全球提供更多公共产品，为世界科技和经济发展贡献更大力量。



12月22日，中国首个开放式机器人租赁平台——擎天租在上海发布。发布会场外，不同型号的人形机器人正在展出。（图/中新社）

世界丘（邱）宗亲联合总会代表团拜访雅加达丘／邱氏互助会
诚邀出席2027年中国河南丘（邱）氏祭祖盛典



【本報周孫毅報道】12月25日，世界丘（邱）宗親聯合總會代表團一行8人，在邱福源團長的率領下，拜訪印尼雅加達“河南堂”丘／邱氏互助會，並受到丘淳仁主席和夫人謝明珍等理事的熱情接待。

当日，宾主双方共同向河南堂丘氏列祖列宗敬香祭拜，以表追本溯源、慎终追远之意，祭拜仪式由丘仕澄叔担任礼生。仪式结束后，双方互赠纪念品，并进行亲切交流，随

后合影留念，现场气氛温馨融洽。

晚上，丘涛仁主席为代表团一行举行欢迎晚宴。宴会上，丘元挺宗亲代表丘涛仁主席致欢迎辞。

丘元挺在致辞中，对邱福源团长率团来访表示热烈欢迎。他表示，邱福源团长不仅是中国广东杰出的企业家，更肩负世界丘（邱）宗亲联合总会会长重任，长期以来为凝聚全球宗亲力量、推动家族事业发展殚精竭虑、贡献卓著，令人由衷敬佩。

此次邱会长亲自率团来
访，以“凝聚亲情、共谋
发展”为宗旨，展开东南
亚四国的宗亲访问行程，
首站到访印尼，充分体现了
对印尼丘（邱）氏宗亲
的深情厚谊，令大家倍感
温暖与荣幸。

他指出，此次访问不仅是一场礼节性的交流，更是一场血脉相连、情谊深厚的亲情之约，是共同擘画丘（邱）氏家族未来发展的务实之举。

丘元挺表示，印尼与丘（邱）氏宗亲渊源深

厚，众多宗亲世代在此辛勤耕耘、安居乐业，已成为当地社会的重要组成部分。大家始终心系祖地，情牵同胞。此次访问团的到来，如春风送暖，不仅带来了祖籍地宗亲的亲切问候，也分享了宝贵经验，必将极大振奋印尼全体丘（邱）氏宗亲的士气，为进一步加强与世界各地宗亲组织的联系、学习先进经验、探索多元合作机遇，开启崭新篇章。

他期望，通过此次深入交流与亲情联谊，双方

能够进一步加深了解、增进感情、凝聚智慧，在全球视野下共同探讨如何更好地传承祖德、弘扬宗族文化、培养后继人才、促进经贸合作，推动丘（邱）氏家族事业迈向更加辉煌的未来。

丘元挺同时表示，印尼丘（邱）氏互助会将尽地主之谊，全力配合，确保访问团在印尼期间行程顺利、内容充实、收获丰硕，希望各位宗亲感受到家的温暖，留下美好而难忘的印尼回忆，并祝愿邱

福源团长一行访问取得圆满成功。

宴会上，邱福源团长亦诚挚邀请印尼丘（邱）氏宗亲届时出席2027年在中国河南举行的丘（邱）氏祭祖盛典。宴会在融洽、欢快的气氛中圆满结束。

据悉，代表团将于12月26日搭乘雅万高铁前往万隆，继续拜访当地丘（邱）氏宗亲，完成印尼行程后，于次日飞赴泰国，展开下一阶段的宗亲访问活动。



卢胡特与普拉博沃圣诞会晤商讨关税

【本报讯】周四（12月25日），印尼国家经济委员会（DEN）主席卢胡特在社交媒体发文称，普拉博沃总统到访其住所共庆圣诞佳节。

卢胡特表示，在此次会面中，他与普拉博沃交流了多项议题，其中包括即将与美国完成的关税谈判。“交谈中，我看到总统听到与美国关税谈判即将完成的消息时显得非常欣喜。他还特别嘱咐要继续维护与合作伙伴及友好国家的双边关系。”

此外，卢胡特还提到自己向总统汇报了将于2026年10月启动的数字社会福利体系GovTech平台的筹备进展。该仪式计划由普

拉博沃与世界银行行长共同出席。他表示，这将成为提升印尼公共服务透明度与效率的重要里程碑。

他表示：“但最令我印象深刻的是，总统对我们通过草药与园艺科技园（TSTH2）项目开展研究、推动‘种业’发展的积极关注。他强调种子自主权是未来食品产业的关键所在。”

卢胡特称，普拉博沃还对印尼国军在苏门答腊灾后重建中的快速反应表示赞赏——军方已在多个

受灾点建成150座贝利桥以加速灾后恢复。“临别前，总统特别寄语一句契合圣诞精神的话语：在国家面临考验的风暴中，我们必须始终团结一致，加快帮助苏门答腊和亚齐受灾同胞恢复重建。”

卢胡特总结道：“对我而言，总统今日的到访让我们深切体悟：众志成城则重任可担；人道精神与团结意志才是引领民族奋起前行的真正桥梁。”

（cx）



2025年12月25日，印尼总统普拉博沃（右）前往位于雅加达的国家经济委员会主席卢胡特（左）的私人住所进行友好交流。

印尼与法国加强民用航空技术合作



印尼交通部航空总局局长卢克曼（左二）签署了与法国航空总局之间的《民用航空技术合作附件五》。

【本报讯】印尼交通部航空总局与法国航空总局（DGAC）通过签署第五附件，进一步加强民用航空技术合作。印尼交通部航空总局局长卢克曼表示，第五附件的签署是更新和加强印尼与法国技术合作框架的战略步骤，顺应了持续发展的民用航空领域需求动态。

周四（12月25日），卢克曼在雅加达发表声明称：“第五附件体现了

两国通过加强监管能力、开发人力资源以及交流专业知识与最佳实践，共同提升民用航空安全性的切实承诺。”该附件采用循环签署方式，印尼航空总局局长于2025年12月3日在雅加达签署文件，随后法国航空总局局长于2025年12月17日在法国巴黎完成签署。

第五附件衍生于2019年达成的《技术合作协议》，作为两国在民用航空领域实施各项技术计

划和活动的合作框架。卢克曼指出：“随着第五附件生效，此前作为技术合作基础的第四附件即告废止。”

第五附件的合作范围主要包括：加强民用航空安全监管体系、提升航空人力资源能力，以及促进印尼航空总局与法国航空总局之间的知识与经验交流。此项合作还将支持国际民用航空组织标准与建议措施的实施。

卢克曼补充道：“此

次合作有望显著提升国家民用航空的绩效和竞争力，同时确保航空安全标准的实施与全球最佳实践保持一致。”根据两国航空当局达成的条款，第五附件有效期为六个月，并可在共同协议基础上续期。

通过此项合作，印尼航空总局重申了其持续构建战略性国际伙伴关系的承诺，旨在实现安全、可靠且可持续发展的印尼民用航空体系。（cx）

北京每万人口高价值发明专利拥有量达171.8件 稳居全国首位

【中新社北京12月26日电】中国国家知识产权局12月例行新闻发布会26日在北京举行。北京市知识产权局局长孟波在发布会上透露，截至2025年6月底，北京市每万人口高价值发明专利拥有量达171.8件，稳居全国首位。

同时，北京全市有效发明专利量69.5万件，较2020年6月增长128.2%，

年均增长17.9%；商标有效注册量328.2万件，较2020年6月增长58.9%，年均增长9.7%。全市执业专利代理师数量从2020年的9481人增长到1.4万人，占全国总量的36.2%，知识产权人才集聚效应凸显。

此外，第二十五届中国专利奖获奖名单中，北京市共获奖117项，其中金奖9项；世界知识产权组织发布的《2025年全球

创新指数报告》中，北京排名全球百强创新集群第四，展现强劲的创新实力和活力。

孟波介绍北京“深化知识产权全环节改革，促进首都高质量发展”相关工作进展时说，知识产权是首都创新发展的重要基石、文化繁荣的重要保障、国际交往的重要名片。“十四五”以来，北京市积极探索知识产权支撑首都高质量发展的

有效路径，《北京市“十四五”时期知识产权发展规划》确定的主要指标均提前实现。

他表示，“十五五”时期，北京市将充分发挥知识产权在支持全面创新、促进文化繁荣和扩大对外开放中的功能作用，为促进科技创新与产业创新深度融合，培育和发展新质生产力，推动首都高质量发展提供更有有力支撑。

首飞之年六战六捷 长八甲火箭2025年发射任务收官

【中新社北京12月26日电】（记者 马帅莎）据中国航天科技集团一院消息，北京时间12月26日7时26分，长征八号甲运载火箭（简称“长八甲火箭”）在海南商业航天发射场点火升空，成功将卫星互联网低轨17组卫星送入预

定轨道，发射任务取得圆满成功。这是长八甲火箭2025年的收官之战。

本次任务是长八甲火箭第6次发射，也是长征八号系列运载火箭的第10次发射。长八甲火箭于今年2月首飞，首飞之年即迎来高密度发射，六战六捷，充

分展现其作为新一代中型运载火箭的高可靠性、高适应性快速履约能力。

长八甲火箭由中国航天科技集团一院抓总研制，是一型两级半状态液体运载火箭，芯一级为直径3.35米的液氧煤油模块，芯二级为直径3.35米的氢氧

模块，捆绑2个液体助推器，采用5.2米直径整流罩。箭筒总长约50.5米，起飞重量约371吨。

本次任务是长征系列运载火箭的第620次发射。卫星互联网低轨17组卫星由中国航天科技集团五院抓总研制。

当中国美食来到哈萨克斯坦首都



当地时间12月24日，哈萨克斯坦阿斯塔纳，拉扎特（左二）正配合中国师傅制作烤鸭卷。中新社记者 单璐 摄

12月24日，哈萨克斯坦首都阿斯塔纳，一场中国美食推介活动在北京大厦阳光酒店内举行。现场设置多个美食摊位，烤鸭、拉面、煎饼果子等一众中国特色美食吸引不少当地民众专程前来品尝。

在北京烤鸭摊位前，哈萨克斯坦姑娘拉扎特正配合中国师傅出餐。抹酱、放葱丝、加黄瓜条、卷饼，她的动作干脆利落。趁着空当，她还会留意学习师傅的片鸭刀法。

拉扎特注意到，这次前来品尝烤鸭的本地食客占大多数，有人边排队边提问，有人干脆站在一旁看完整个片鸭过程。“大家不仅关心味道，也好奇为什么要这样切、这样卷。”在她看来，这份好奇本身，正是中国美食具有吸引力的表现。

当天，面食摊位前同样人气颇旺。面剂子被反复抻开、下锅、捞起，浇上不同口味的小料端到食客面前。等待的间隙，不少食客聊起在中国的旅行

经历。有人对在中国吃到的某菜念念不忘；也有人提到，中国蔬菜种类繁多，炒菜搭配讲究，与哈萨克斯坦传统饮食有所不同。

在酒店后厨工作20余年的厨师古丽曾赴中国进修，学习中式热菜和冷菜制作，对中国饮食文化有着自己的理解。

“中国蔬菜品类很多，一些清淡口味的菜肴更符合当下健康饮食的潮流。”古丽说。她注意到，随着哈中免签举措的推行，越来越多哈萨克斯坦人选择赴中国旅游，如今不少食客进店后能直接点出想要的面条种类和酱料搭配。“因为他们在

中国吃过，知道自己要什么。”她笑道。

在她看来，对当地人而言，中式餐饮正逐渐从一次性的“尝鲜”，变成可以被识别、被选择的日常口味，这也促使更多哈萨克斯坦人开始主动了解美食背后的中国文化。

临近中午，完成中式美食“打卡”的食客逐渐聚集到甜品台前拍照。一串串冰糖葫芦与在哈萨克

斯坦广受欢迎的传统甜点“恰克恰克”，吸引不少人驻足取用，细细品尝。

从事餐饮行业25年的西点师扎娜拉，是当天甜品区的主要负责人。她介绍，为了这次活动，自己从前一天便开始准备“恰克恰克”的备料。

“不少中国客人会说，这道甜点和中国的‘萨其马’很像。”扎娜拉也专门了解过两种点心的做法。她说，无论是制作流程还是口感层次，都有相似之处。

“只是‘恰克恰克’用的蜂蜜更多一些。”在她看来，这样的相似并非偶然，“很多饮食文化本就相通，强调手工、分享和节日感，中国点心也是如此。”

正是基于这样的理解，在当天的展示中，扎娜拉和团队在甜点造型上加入了哈萨克斯坦传统纹样，同时借鉴中国甜点对用料比例与口感的控制方式。“一点中国，一点哈萨克斯坦，再加一点法式技法。”她说，这样的融合不是为了刻意“像谁”，而是找到彼此都能理解、也都愿意接受的表达。

永才中醫中藥館 中醫氣功特式康復中心



- 印度尼西亞專業註冊
- 中國氣功師為你服務特別護理
- 永才醫師精誠為你服務

免費：
把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30(假日照常)
地點：
(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)
MEDITERANIA GAJAH MADA RESIDENCE
LT.UG NO.R2 J12
Jl.Gajah Mada No 174.Jakarta Barat

預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209



戴翊齐瞄了他一眼。
什么叫做「果然是」？
难道他看不出来齐齐和自己长得很像吗？
法兰克当然明白他那一眼所包含的意思。

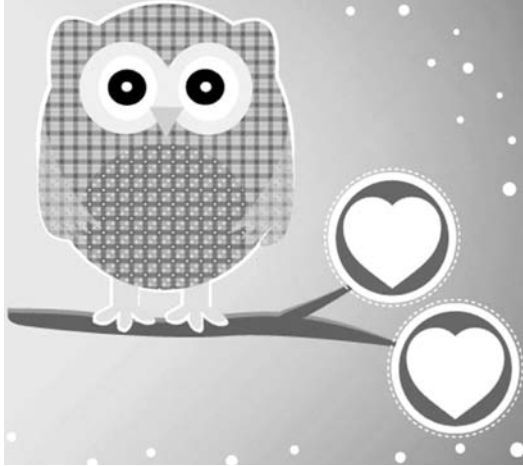
齐脸上露出有些防备的表情。
法兰克绕过他，示意他拍着齐齐的手停下，然后换上自己的手去拍齐齐。
才拍没几下，齐齐就醒了过来，

他笑了笑，
「你知道吗？你是第一个能这样摸齐齐的人。」
「是吗？多谢夸奖。」
戴翊齐不冷不热地回答。
「要不要试试看？」
「试试看什么？」
戴翊

吵闹了一会儿，直到戴翊齐再把手放回去，他才又乖乖地睡着了。
「看到没？」法兰克耸耸肩，「也许血缘关系真的很奇妙吧，我每次要哄齐齐睡觉，他总是又吵又闹，非得安忆过来拍着他的背，才肯乖乖睡觉。齐齐就是不喜欢其他人去拍他，但他却接受了你。」
「是这样吗……」戴翊齐有些失神地看着枕在自己腿上的齐齐，才这么小的年纪，就已经懂得分辨谁是自己的亲人了吗？
即使只是一个提供精子把他生下来的父亲，他也知道？
受过医生专业训练的他，被教导成只去相信科学的数据。而不是没有科学根据的事实或情况。

但是看着那有着像天使一样睡颜的齐齐，他不得不承认。
自己被冥冥中那种奇妙的骨肉相连感应深深地感动着。
照理说，齐齐应该根本认不出他来才对……
「知道吗？要不是怕吵醒齐齐，我真的想狠狠揍你一顿。」
戴翊齐一愣。
「你他妈的算什么父亲？！生了一个这么可爱的儿子，又有一个这么美丽的女人，居然舍得抛下他们？让他们在英国生活？」
戴翊齐正想转过头反驳，法兰克又接着说了下去：
「而且你居然还有脸来找他们！怎么？是想捡现成的父亲做做看吗？」
法兰克这么说时，脸上依旧挂着温和的笑容。

人生感悟



做粥要放三分米；七分水。
處事要三分為己；七分為人。
對朋友要三分認真；七分寬容。
對家庭要三分愛；七分責任。
看文章要三分在看；七分在品。
喝酒要到三分醉；七分醒。

一等女茶师



眼下配上两个颜色瑰丽的美人，顿时成了一幅画。
两人走进红瓦亭台，大理石桌上，泡茶工具、茶叶、点心一应俱全。
吕芝莹一手泡茶好功夫，沏好茶，两人边喝茶边聊天。
不过基本上多是她说话，「魏氏还是不说见叶姊姊？」
「无妨，我也不待见她。」
叶瑜冷冷的道。
王启原在两年前与魏氏成亲。
魏氏小眼睛、小鼻子，见到她总是横眉

竖眼，这一年生了长子，身形变得圆润，更觉得小姑娘处的她碍眼，言语中明示暗示她对王启原有情。
又怨她在家用银两却贡献度极低，夫妻俩因她总有口角。
吕芝莹莞尔一笑，「这样就好，叶姊姊就是要这么硬气，咱又不靠她吃饭，端什么架子呢，而且……」
她蹶起红唇，有些孩子气的说：「王大哥还入不了叶姊姊的眼呢，瞧她自个儿当个宝，视看诊的妇人也在观王大哥，她到底是有怕王大哥被人抢走啊。」
她从小跟着养父、养母四处走，与叶腾文也认识。
跟叶瑜交好后，更常往仁心医馆去，也认识了王启原。
叶瑜喝了口茶，看着灵动而俏丽的吕芝

莹，再想到她在外装得沉静处事的一面，忍不住嘴角一扬，「外人若瞧见你这俏皮样，还以为方家的莹姑娘有个双胞姊妹呢。」
她忍不住，她一眼，再学养父握拳在唇边，「咳咳」两声，一脸诚挚的道：「做生意得有个样子，震慑震慑人嘛，没个稳重样，谁愿意跟我个小丫头做生意？」
叶瑜都被逗笑了，「好了，我听说你那惹祸大户的二哥又开始习武了？」
「是啊，杜师傅相当严厉，天未亮就要求二哥蹲马步打拳，若是以前，二哥一定会生气，说自己学了几年的拳脚功夫，要学新的、有用的，结果他竟然不说二话就起马步，杜师傅去跟我爹说，二哥变化很大……」
与此同时，屋里，方泓逸半坐半卧在长榻上。一旁侍候的路奇将薄被盖在他身上，又贴心的将窗台上的竹帘再卷高点，让主子可以看到不远处的亭台。
「放低点，叶大夫瞧见了又要叨念了。」
方泓逸轻声说着。

原形



我走进去，轻松地道：「惹黄主任生气的，一定是头等大事了。」
黄堂「呸」地一声：「屁，气死人了！」
他一面说，一面取出一瓶酒，两只

听听，世上事真是无奇不有，这世上竟然有人出十万元的花红，找一只鸡。」
我怔了一怔，心想这倒好，事情都凑到一块来了。

杯子来：「你来得正好，看到你，心肠也开朗一些。」
我接过了他斟的酒：「以你如今的身分地位，谁还能给你气受？」
黄堂一口喝干了杯中的酒：「你且



她反反覆覆地想着铁树翁的那两句话。
忽然之间，听得山洞之外，响起了一个老妇人的声音。
那老妇人的语音，十分低沉。
令得谭月华吃惊的，也不是陡然之间，在这样的深山之中，听到了人声。
而是那老妇人所讲的话，竟像是在问她一样！
只听得那老妇人以极其低沉的声音道：「你想要自寻死路吗？」
谭月华几乎已要脱口答应一个“是”字！
但紧接着，却又听得一个少女的声音，幽幽地叹了一口气。
那老妇人的声音又道：「自己寻死，乃是最没有出息的事！」
那少女又道：「师傅，他……根本不爱我，我……不死，活在世上，有什麼趣味！」
此际，因为山中，静到了极点，所以两人的交谈之声，雄是从遥远的地方传来，但是却还隐约可辨。
只不过讲话的是什麼人，一时间，谭月华却还听不出来。
谭月华只听得那少女在讲到“他根本不爱我”之际，隐隐有啜泣之声，传了过来！
谭月华心中暗叹了一口气，心道：“原来天下苦命人，不止我一个！”
她一面想，一面便悄悄地踱出了山洞，循声走了过去。
只听得那妇人又道：「他不爱你，你就该死了这条心！本来，你的行为，已然犯了本门的大戒，但我

也不来怪你，只求你从此要心如止水，但求除了六指琴魔，则光大门户的重责，仍放在你的身上。」
谭月华此际，走出山洞，不过丈许。
她一听得那老妇人如此说法，心中便自一震，暗自“啊”地一声。
似想起地道：“原来是她们！”
她已然从那老妇人口气之中，听出那对答的两人，正是飞燕门掌门，青燕丘君素和端木红！
自然，谭月华也知道端木红为何伤心了，因为吕麟爱的，仍是自己，而不是她！
谭月华一知道了交谈着的两人是谁，便不再向前走。
她只是倚着一块山石而立。
只听得端木红又长长地叹了一口气，道：“师傅，只怕我……不能了！”
端木红的话才一说完，便听得丘君素冷冷地斥道：“胡说！”
端木红抽咽道：“他……根本……便……不爱我……”
丘君素厉声叱责道：“他不爱你，你还是你，为了情场挫折，便不想再活下去，这是何等卑劣不智的行径？飞燕门中只收女弟子，而且从不准许女弟子与人论及婚嫁，便是飞燕门创派祖师，早年也曾情场失意，要是她也心灰气丧，如何还有飞燕门？”
丘君素这一番话，字字传入谭月华的耳中，令得谭月华陡地一醒！
她心中暗道：“是啊！一个人活在世上，有多少事要做？”
如果因为情关勘踏不破，便生厌世之念，莫非人生便只为一个情字吗？
她正呆呆地想着，又听得青燕丘君素沉声道：“如果你真想不通，一定要求一死，又何必自尽？”
只听得端木红以极其迷茫的声音问道：“那又应该怎麼？”
丘君素“嘿嘿”两声冷笑，道：“这些日子来，我带着你到处躲避，无非是因为飞燕门只剩下我们两人，不能再死一个，然而，你却仍是执迷不醒，一定不想再做人，我也防不胜防，只当少你一个徒弟……”
她讲到此处，语音之中，凄怆悲愤，显得心情沉痛之极。
只听得端木红道：“师傅，是我不好，但……我也是没有法子？”
谭月华心知端木红在听到了自己和吕麟的一番话之後，一定曾经多次自寻死路，所以丘君素才有“防不胜防”之言。

瓜帅开超重禁令！1米95英超魔王吓尿：190斤还好没事4年长1斤肉

进入圣诞节的假期，曼城主帅瓜迪奥拉给球员放假，但同时提了一个超重禁令。度过了一个美妙的假期后，哈兰德赶紧称了一下体重，最后的数字让他虚惊一场。

12月20日，曼城在主场3-0击败西汉姆联，豪取7连胜。随后，曼城球员开始了为期3天的假期。瓜帅对他们做出警告：“回来的时候，谁要是增重3公斤，他就得留在曼彻斯特，别想着跟我们去诺丁汉森林踢比赛。”

这个圣诞节，哈兰德和女友在一起欢度，他还晒出了二人的亲密合照。过节期间，哈兰德也稍微放纵了一下，多吃了一点高

热量的食物。最近，他曾特意晒出自己啃一块超大牛排的视频，看上去非常享受。

而在归队之前，他昨日赶紧称了下体重，防止超过了瓜帅规定的红线。最终，他的体重定格在94.4公斤（188.8斤）。哈兰德对这个结果感到满意，他如此表示：“一切安好（All good）。”

哈兰德身高1米95，将近190斤的体重可以他在英超不惧任何对抗。值得一提的是，哈兰德的体重已经连续4年几乎没有任何变化。4年多前，当时20岁的哈兰德表示自己的体重从86公斤长到了94公斤，一年长了8公斤。



2025年女运动员收入排名

日前，《福布斯》发布2025年女运动员收入排行榜。2025年全球收入前20的女运动员合计入账2.93亿美元，同比增长13%。今年共有14位女运动员的收入突破1000万美元，打破了去年11人的纪录。

美国网球运动员可可·高芙连续两年蝉联榜首，过去12个月的收入达3300万美元。这位21岁的网球天才本赛季在赛场上斩获约800万美元。不过，她的收入主要还是来自庞大的代言阵容，合作品牌包括New Balance、Bose和天职国际会计师事务所。她的场外收入估计达2500万美元，现役女运动员中无人能及。

可可·高芙 福布斯
高芙的总收入在历史上也处于顶尖水平。《福布斯》发布女运动员收入榜的18年间，仅有两位女运动员的收入在她之上，即同为网球名将的大坂直美和塞雷娜·威廉姆斯。在今天的榜单中，白俄

罗斯网球运动员阿丽娜·萨巴伦卡与波兰网球运动员伊加·斯维亚特克分列二、三位，总收入分别为3000万和2510万美元。

位列第四、五位的是两位中国选手：自由式滑雪运动员谷爱凌和网球运动员郑钦文，总收入分别为2310万和2260万美元。今年的上榜运动员仍涵盖多个体育项目。与往年一样，网球项目仍占据半壁江山，有10人上榜，但这一数字低于过去两年的11人和12人，更与2019年“前11名均为网球选手”的盛况相去甚远。

其他体育项目中，共有4位篮球运动员、2位高尔夫球手和2位滑雪运动员，此外还有两位选手分别来自此前从未在榜单中出现过的项目——田径和橄榄球。

尽管女子体育整体势头强劲，但收入最高的女运动员要追上顶尖男运动员，前路依然漫长。自2023年起，没有一位女运

库里26000分里程碑勇士力克独行侠 浓眉伤退弗拉格27+6+5

NBA常规赛勇士主场对阵独行侠，浓眉哥仅出场10分53秒因为腹股沟痉挛提前退赛。勇士用三分雨攻势压制独行侠，逐步扩大17分领先优势，独行侠反扑末节一度追到仅差5分。库里率队重新扩大两位数领先优势，最终勇士126-116战胜独行侠收获3连胜。

数据统计

勇士：库里23分3板4助、梅尔顿16分3板3助、巴特勒14分9板9助、霍福德14分4板2助2断、波杰姆斯基13分8板4助、穆迪12分2板2助、戴维斯10分5板、格林7分5板3助。

独行侠：弗拉格27分6板5助、威廉姆斯26分3板3助、华盛顿14分10板2助2断、马绍尔14分4板、克里斯蒂13分6板3助、克莱7分2板2助。

里程碑

库里达成NBA生涯常规赛26000分里程碑，成为历史第22位达成该荣誉的球员。

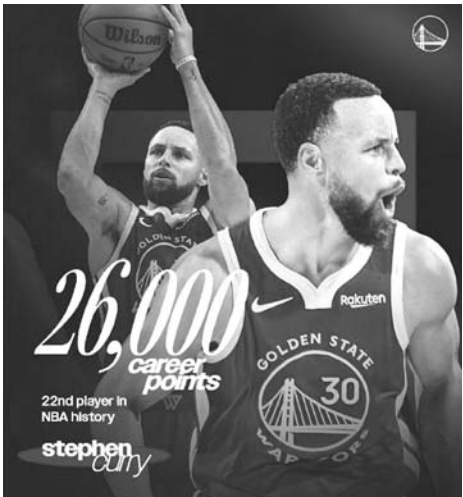
库里成为现役第5位达成26000分的球员，仅次于詹姆斯、杜兰特、哈登与威少。

库里是历史唯一一位达成至少26000分+4000三分的球员。

库里用1048场达成26000分，成为达成该成就第4快的后卫，仅次于乔丹、奥斯卡-罗伯特森与科比。

比赛回顾

勇士过去两场主场连续战胜太阳与魔术收获2连胜，独行侠上一场主场131-130险胜掘金。本场勇士缺少小库里的克赖尔，独行侠缺少欧文、莱夫利与埃克萨姆。首节开局双方6-6，并在之后交替领先缠斗至13-13，以及之后继续维持18-18。勇士连中三分一波9-3攻势取得5分优势，独行侠冲击内线



追到仅差2分，霍福德接连三分命中，引领勇士一波12-2攻势拉开比分，首节结束勇士40-28领先独行侠。首节勇士三分14中6，其中霍福德三分4中4得到12分，库里2中0与罚球5中5得到5分2助攻2失误2犯规；独行侠三分仅2中1，浓眉哥投篮与罚球均是只有4中1得到3分。

次节比赛，双方均是单节轰下30+得分，独行侠率先一波8-0攻势迫近比分，浓眉哥身体不适下场。追梦三分命中，库里与巴特勒接连得分，勇士逐步扩大53-42领先优势，以及之后维持59-46领先优势。波杰姆斯基也三分命中，勇士进一步扩大69-54领先优势，独行侠有所反扑追分，上半场结束勇士71-58领先独行侠。前两节比赛，独行侠三分仅5中1，弗拉格与马绍尔均12分，勇士三分27中11，勇士外线狂胜10记三分多达30分优

势，库里10分3助攻、穆迪12分与霍福德12分，巴特勒8+4+6。

中场休息回来，独行侠官方宣布浓眉哥因为腹股沟痉挛退赛，勇士继续内外开花扩大79-62领先17分优势。独行侠一波7-0攻势追分，勇士被独行侠继续追到87-78仅领先9分，勇士连得5分重新扩大14分领先优势。独行侠一波9-2攻势追到差7分，勇士回敬一波6-2攻势再度拉开差距，勇士单节29-31被追回2分，三节结束勇士100-89领先独行侠。前三节比赛，独行侠三分11中4，弗拉格19分与威廉姆斯19分，引领独行侠4人得分上双；勇士三分37中12，库里18分4助攻与巴特勒12+6+9，引领勇士5人得分上双。

末节比赛，勇士前3分多钟维持104-93领先优势，独行侠冲击内线一波6-0攻势追到仅差5分。勇士连得4分，威廉姆斯两罚一中与克里斯蒂中投追到差6分，梅尔顿与威廉姆斯各得2分。小佩顿暴扣与库里三分扩大11分优势打停独行侠，弗拉格空接暴扣，巴特勒上篮命中，弗拉格中投回敬。梅尔顿抛射得分，勇士继续保持两位数领先优势奠定胜局，最终勇士战胜独行侠收获3连胜。

双方首发

勇士：波斯特、巴特勒、库里、穆迪、追梦。

独行侠：华盛顿、弗拉格、浓眉哥、马绍尔、内姆哈德。

动员能跻身《福布斯》年度全球收入最高50位运动员总榜——今年该榜的入围门槛已飙升至5360万美元，比高芙的总收入还高出2000多万美元。与此同时，总榜前20名男运动员的合计收入突破23亿美元，约为今年20位顶尖女运动员总收入的8倍。

《福布斯》认为，这种差距部分源于商业营销机会——男运动员往往能获得更多、更丰厚的商业合作：今年收入居前20的男运动员，场外收入估算达6.74亿美元，是女运动员2.12亿美元的三倍多。

但值得一提的是，今年排名前20的女运动员有72%的收入都来自场外，而男运动员的收入结构则

几乎完全相反——其71%的收入都来自薪资、奖金及赛事奖金。

总体而言，男女运动员收入差距的核心在于营收能力——男子联赛的赚钱能力强于女子联赛，可投入的资金自然也更多。

但德勤预测，2025年女子体育行业合计营收将达23.5亿美元，高于2024年的18.8亿美元。据《福布斯》估算，美国女子职业篮球联赛（WNBA）球队的平均估值已达2.72亿美元，美国女子足球大联盟（NWSL）球队平均估值也达1.34亿美元。这些额外收入，最终将逐步惠及运动员本身。

2025年女运动员收入排行前二十：

- 1.可可·高芙，美国，网球，3300万美元；
- 2.阿丽娜·萨巴伦卡，白俄罗斯，网球，3000万美元；
- 3.伊加·斯维亚特克，波兰，网球，2510万美元；
- 4.谷爱凌，中国，滑雪，2310万美元；
- 5.郑钦文，中国，网球，2260万美元；
- 6.麦迪逊·凯斯，美国，网球，1340万美元；
- 7.内莉·科达，美国，高尔夫，1300万美元；
- 8.大坂直美，日本，网球，1250万美元；
- 9.莱巴金娜，哈萨克斯坦，网球，1250万美元；
- 10.杰西卡·佩古拉，美国，网球，1230万美元；
- 11.凯特琳·克拉克，美国，篮球，1210万美元；

- 12.阿曼达·阿尼西莫娃，美国，网球，1130万美元；
- 13.萨布丽娜·约内斯库，美国，篮球，1050万美元；
- 14.吉诺·提提库，泰国，高尔夫，1030万美元；
- 15.安吉尔·里斯，美国，篮球，940万美元；
- 16.佩奇·布克斯，美国，篮球，910万美元；
- 17.贾斯敏·保利尼，意大利，网球，830万美元；
- 18.西德尼·麦克劳克林-莱夫隆，美国，田径，820万美元；
- 19.林赛·沃恩，美国，滑雪，820万美元；
- 20.伊洛娜·马赫，美国，橄榄球，810万美元。

24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-2座	SUITE-3座	日葵花座	玫瑰花座	
EDDY WANG 男89岁 12月28日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	GUNAWAN SAPUTRA 男73岁 12月29日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	LIE SAU FO 男83岁 12月29日 08:00出殡 安葬于JONGGOL坟场之阳	PUI TJIN KHIUK (MAGDALINU) 女76岁 12月29日 07:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	
玉兰花座	兰花座	第15座	第17座	第18座
PHOEI WIE TJIANG 男66岁 12月28日 出殡 安葬于KAMPUNG KANDANG坟场之阳	OEY LAN NIO 女58岁 12月29日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	AHMAD YUSUF 男 58 岁 12月28日 出殡 安葬于TANAH KUSIR坟场之阳	TJEN TJUI NGO 女80岁 12月28日 出殡 安葬于MENTENG PULO坟场之阳	YUSKEY KHUSUMA 女55岁 12月28日 出殡 安葬于TANAH MIRING坟场之阳

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

西班牙对19名身体健康的百岁老人访谈发现 长寿老人有六个特点

受访专家：中国科学院心理研究所老年心理研究中心主任 李娟
北京协和医院老年医学科主任 康琳 生命时报记者 田雨汀

能够无病无灾地活到百岁是许多人梦寐以求的目标，有人将这一福气归因于“命数天定”，有人则通过研究提出了“长寿基因”理论。事实上，去除一些难以改变的因素，生活的心态和状态对能否长寿也起关键作用。近期，来自西班牙马德里康普顿斯大学的研究人员，对19名100~107岁仍身体健康的老年人进行了访谈，并记录他们的生活细节和喜怒哀乐。仔细分析发现，这些百岁老人有着六大共性——有活力、爱社交、肯负责、能自主、勤思考、常乐观。这项研究被刊登在了《幸福研究期刊》上。

多学多动有活力

受访的百岁老人说话时嗓音洪亮有力，总是感到生活充实美好，对未来充满期望，给人一种活力、灵动和充满能量的感觉。研究人员总结老人们的经历和习惯发现，他们一生都在工作并从事热爱的事情，从而保持旺盛的精力和活跃的脑子。例如，一位100岁的老人平时会坐电梯下楼、步行上楼，直到98岁时还在做裁缝，现在喜欢玩填字游戏和数独；一位102岁的老人很喜欢玩纸牌、多米诺骨牌以及一种类似麻将的牌类游戏；还有些老人很喜欢“参与感”，会每周去读书小组和书友会讨论最近读的新内容，或每天到健身房锻炼1小时。

“活力是高质量老年生活的保障，即使进入老年阶段，也不要轻易放弃喜欢的事。”中国科学院心理研究所老年心理研究中心主任李娟表示，虽然随着年龄增长，人体机能会不断下降，但机能也会“用进废退”，只有不断给它们“锻炼”的机会，才能活力常驻。

例如，玩拼图、下跳棋、做填字游戏等，会刺激大脑神经元，有助提高记忆力、加强认知能力、延缓大脑衰老，老了才能不糊涂。此外，老人在身体条件允许的情况下，多散步、做操、跳舞、游泳等，可以活动筋骨，达到增强体质、提高新陈代谢的目的，身体自然就有活力。

时常小聚爱社交

与不少年轻人“社恐”不同，参与调查的百岁老人大多认为“结交朋友很轻松”，有些甚至“一辈子都在和不同人交朋友”。这些老人通常更健谈，倾向于主动联络，很容易与他人建立融洽的关系，比起独自在家更喜欢和朋友三天两头小聚或外出游玩，能与他人互动的过程中获得乐趣。

四川大学华西医院近期发表的一项研究显示，每天都参加社交活动的老人更长寿，与“从不社交”的老人相比，“几乎每天社交”的老人全因死亡率降低约10%，总体生存时间也更长。研究人员认为，经常社交不仅能增加与他人交流的机会，还有利于减少久坐时间、改掉不良生活习惯，对防治慢性病有好处。北京协和医院老年医学科主任康琳强调，老年人一定要建立活跃的社交圈，与他人构建起一条条温暖的纽带，这样更能感受到被爱，减少孤独等心理问题。与子女分开生活的老人，更要多联系老同学、老同事、老朋友，同时尝试结交年轻人，开阔视野、接受新信息。

能担重任肯负责

访谈显示，无论是清洁工、农民还是教师，百岁老人在各自工作岗位上都表现出色，并被委以重任，其中



一位老人担任某农业商会主席长达20年。研究人员表示，这说明受访百岁老人诚实、有责任感、有毅力，不论工作还是生活，向着既定目标前进时都充满决心且信守承诺。

康琳说：“从调查来看，百岁老人不光在工作中踏实肯干，生活能力也相对强。”但很多老人都做不到这一点，甚至在涉及生命健康的事情上依旧我行我素。比如，不少老人患代谢性疾病后不认真遵医嘱服药，或是嘴上对医生说戒烟了，暗地里却一支接一支抽个不停。她强调，每个人都是自己健康的第一责任人，坚持好习惯并且热爱生活，才能健康、积极地老去。美国《大脑、行为和免疫》期刊中的研究指出，尽责的老人体内炎症因子水平更低、寿命更长。“尽责的老人生活更自律、更易采取健康的生活方式，因此更长寿。”李娟表示，老人要对自己负责，合理安排饮食起居，关注自己的身心健康情况；对家人负责，做家庭中的“智囊团”，给晚辈分享自己的人生经验和智慧；对社会负责，尝试做志愿工作等，低

龄老人帮助高龄老人，在“老有所为”中实现新的人生价值和乐趣，让晚年生活更丰富多彩。

坚定不移能自主

调查指出，百岁老人总体上表现出很好的自主性和环境掌控力，能够独立做决定、掌控自己的生活、明确前进的方向。有位100岁的老人表示：“我喜欢自己做判断，生活中我也十分独立，一直开车到99岁。”遇到问题时，百岁老人会与子女讨论解决方法，且做出的决定能得到子女的支持。此外，老人们很有韧性，面对困难时不轻言放弃，而是坚定不移地继续前行。

2020年，中国老年学和老年医学学会发布的《写给中国人的健康百岁书：健康长寿专家共识》提出，健康长寿的核心是“高寿+自理能力”。康琳解释，从自理做事、自主决定到自强自尊，都能反映老人的身心状态，是衡量健康与否的重要标志。老人锻炼自主性，应从最基本的生活能力开始，做到合理搭配膳食、保证充足睡眠、坚持规律运动、保持良好心态。“另外，要主

动学习健康知识、努力提升健康素养、认真改善生活方式，才能实现延长健康寿命的最终目标。”康琳强调。

爱赶潮流勤思考

勤动脑、爱思考的老人，有较强的好奇心，喜欢探索和求知，拥有乐于跟上新时代的热情。一位100岁的老人称，她从80岁起开始和朋友一起旅行，想看看世界的多样性；有的百岁老人则十分热爱学习，家中满是藏书，戏称自己为“贪婪的读者”，享受着学习新知识、新技能、新手艺的乐趣。

李娟表示，随着年龄增长，老人的记忆力、学习能力等都可能有所降低，但不应对此产生恐惧，将自己封闭起来、拒绝接受新事物。爱赶潮流的老人思维更敏锐、清晰，视野更开阔，也会更长寿。大量研究表明，老人积极参与智力活动能降低罹患阿尔茨海默病等神经退行性疾病的风险。“应该像锻炼身体一样锻炼大脑。”康琳表示，勤思考对大脑而言就像给零件上润滑油，越用才能越灵。“不论是看书看报还是上网，只要永葆好奇心，就能拥有年轻态。”李娟强调，老人可以通过多种方式充实精神生活，避免与时代和社会脱节。她建议，老年人要积极培养新爱好、学习新技能，可以尝试绘画、书法、手工、舞蹈等，从中寻找自己最感兴趣的活动；多向子女和朋友学习，试着“玩转”互联网，才能接触更多信息和知识，感受网络给生活带来的便利；还可以时不时约上三五好友旅游，发现“生活圈”以外的美好，也能找到精神寄托，产生更多的获得感

心怀感激常乐观

在调查的最后一部分，研究人员指出，百岁老人几乎都心态乐观积极，对周围的人和事都心怀感激，懂得如何享受生活。与其他老人相比，他们的心理状态更稳定、生活方式更健康、抗压能力更强、与社会联结更紧密，因此看起来更年轻。《美国老年医学会杂志》刊登的一项研究显示，乐观给人们带来的益处堪比运动，女性越乐观，活过90岁的可能性越大。

今年年初发布的《中国老年健康和家庭幸福影响因素跟踪调查（2021年）》显示，“心态平和，不为小事烦恼”是长寿老人的显著特点。康琳表示，积极乐观的心态是健康老龄化的关键因素之一，也是身体“复原力”的重要组成部分。好的情绪能让机体始终处于最佳状态，以便充分调动免疫系统的抗病能力，即使受到病原体攻击，也能很快恢复。专家们强调，想保持好的心态，首先要真正接纳衰老，认可身体变化、理性看待疾病，与其感叹逝去的光阴，不如关注当下的身心状态，发现疾病征兆尽早诊治。其次要保持豁达的人生态度，不生闷气、不拘小节、不畏挫折。心情不好时要与亲朋好友诉说，生气时可以通过深呼吸来放松。建议记录日常生活，将每天的美好经历记在本上，学会主动“寻找快乐”。此外，天气好时多到户外活动、晒晒太阳，每天对着镜子笑一笑，也有利于养成积极心态。

医学前沿

大约 1/3 的儿童在 18 岁前曾经历过至少一次骨折。此前研究显示，补充维生素 D 对强化骨骼有益。但英国伦敦玛丽女王大学和美国哈佛大学公共卫生学院近期在蒙古国开展的一项联合研究表明，补充维生素 D 不能起到强化儿童骨骼的作用，也难以预防儿童骨折。

研究成果已刊发于近期的《糖尿病和内分泌学》期刊上。

虽然补充维生素 D 有益骨骼的观念深入人心，但学界对儿童补充维生素 D 的具体作用尚缺乏具体研究。

为填补这一空白，新研究招募蒙古国近 9000 名 6~13 岁儿童参加了该项目，且研究期长达 3 年，这也使得该研究成为有史以来针对儿童补充维生素 D 效果的最大规模受控随机试验。

项目开始前，参试儿童中95.5%缺维生素 D；试验期间，他们需要每周口服一次维生素 D 片剂。经对比，研究人员发现，试验前后儿童的骨骼强度并未发生明显变化，对避免儿童骨折

也未能起到有效作用。

参与该项目的哈佛大学医学院研究人员指出，成年人通常会在补充维生素 D 的同时补钙，从而更好地起到强化骨骼、避免骨折的作用，但蒙古国研究

项目并未给参试儿童同时补钙，这或许是补充维生素 D 未能起作用的原因。英国伦敦玛丽女王大学研究人员也补充说，参加上述研究项目的儿童没有佝偻症患者，因此不能根据上述研究结果就否认补充维生素 D 对预防佝偻病的作用。（赵乾铮）

METRO TV
HD
metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

METRO
XINWEN
美都新闻

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV