



2025年12月31日(星期三) 乙巳年十一月十二

加强全民团结 促进经济繁荣 2000年创刊 第25年7463号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

2026新年元旦将至 普京总统向印尼等国领导人致以问候

【本报讯】俄罗斯总统弗拉基米尔·普京向印尼总统普拉博沃·苏比延托及其他友好国家领导人致以新年祝福。

据克里姆林宫官网12月30日发布的消息称：“普京向外国元首及政府首脑致以圣诞及2026年新年祝贺……其中包括印尼共和国总统普拉博沃·苏比延托。”

除普拉博沃外，普京还向数十位其他国家领导人致以问候，包括中国国家主席习近平、美国总统唐纳德·特朗普、土耳其总统雷杰普·塔伊普·埃尔

多安、朝鲜最高领导人金正恩、委内瑞拉总统尼古拉斯·马杜罗以及南非总统西里尔·拉马福萨。

普京还向天主教领袖教皇利奥十四世致以圣诞及新年祝福。

普京与普拉博沃今年已会晤两次：首次于6月18日至20日在俄罗斯圣彼得堡国际经济论坛期间；第二次于12月10日在普拉博沃结束对巴基斯坦伊斯兰堡的访问后，于莫斯科克里姆林宫举行。

在最近一次会晤中，普拉博沃表示印尼与俄罗斯关系在今年取得持续稳定发展，今年正值两国建交75周年。普拉博沃还邀请普京访问印尼，俄总统对此邀请表示赞赏。

据俄新社报道，普京回应称：“非常感谢。我一定会到访。十分荣幸，衷心感谢。”(cx)



2025年12月10日，印尼总统普拉博沃在俄罗斯莫斯科克里姆林宫与普京总统举行双边会晤时握手致意。(资料存档)

印尼林业部审查洪水灾区企业合规性

【本报讯】印尼林业部正在对苏门答腊岛三个省份洪水与山体滑坡灾区周边运营的24家企业展开审查。政府将核查这些企业是否依照许可规定合规经营。周二（12月30日），国务秘书普拉塞蒂奥·哈迪表示：“林业部正对约24家持有森林经营许可（PHP）或工业林地许可（HTI）的企业进行审计复核。”

2025年11月底，热带气旋“森亚尔”引发亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊极端天气后，部分企业在林区的经营活动受到关注。强降雨导致52个市县发生洪涝和山体滑坡。本可通过涵养水源缓解灾情的森林区域遭破坏，加剧了此次水文气象灾害。裹挟着泥石和原木的山洪冲毁并席卷了居民聚居区。

据国家抗灾署最新数据，灾害已造成1140人死亡，163人失踪。灾难初期，因数千房屋建筑损

毁，约80万人被迫转移，数百座桥梁和陆地交通线路中断。社会各界随后呼吁政府对三个省份涉嫌非法采伐的行为展开调查和执法。多家企业及个人被指为商业或私利滥伐森林。普拉塞蒂奥表示：“此举旨在通过核查，审视是否存在违规经营活动。”他同时强调政府也将打击林区非法采伐的个人或非企业实体。除执法行动外，政府将重新开展林区保护宣传、教育工作。(cx)

目的地涵盖亚洲多国 印尼苏哈机场拦截137名非法移民营工

【本报讯】印尼万丹省丹格朗市苏加诺-哈达机场特别一级移民局检查站在2025年圣诞节及2026年新年假期期间，成功拦截了137名企图通过非正规程序出境的印尼移民营工。

在此次拦截的137名非法移民营工中，调查发现他们的目的地涵盖亚洲多国，包括马来西亚、新加坡、柬埔寨、中国香港，以及阿联酋、沙特阿拉伯、卡塔尔等中东地区。这些国家长期以来被视为非法移民潜在安置地。

周二（12月30日），该局局长加利·卡蒂卡·佩尔达纳表示：“他们均声称自己是外出度假的游客。”他进一步指出，经移民官员深入核查，发现诸多迹象表明这些人员实为非正规程序移民营工。“他们无法详细说明行程安排，例如在目的国停留天数、住宿地点等。”

加利透露，2025年1月至12月29日期间，苏加诺-哈达移民局已累计拦截2917名旅客，其中1905人涉嫌非正规程序移民营工及潜在人口贩运犯罪受害者。

与此同时，苏加诺-哈达移民检查站负责人杰里·普里马补充说，当前非正规程序移民营工的检测工作日趋复杂，因为这些准移民营工已熟悉检查模式。尽管如此，移民官员仍坚持双重筛查机制：通过观察体态举止、在移民柜台进行简短问询，以及重点人员筛查系统——特别针对曾有非正规移民营工记录的人员。

他解释道：“初步迹象通常表现为可



苏加诺-哈达机场特别一级移民局长加利，就苏加诺-哈达机场成功阻止非法印尼移民营工一事向媒体发表声明。

疑举动、面试回答前后矛盾，以及无法说明旅行计划细节，如机票、住宿安排和费用承担方等。”

除拦截出境人员外，2025年1月至12月期间，苏加诺-哈达移民局还拒绝了197份涉嫌人口贩运及偷渡犯罪的护照申请。经面谈核查，大部分申请人声称以旅游为目的出境，但深入问询后，多人最终承认计划通过非正规渠道赴境外务工。

所有被拦截的非正规程序移民营工均已通报印尼移民营工安置保护局进行进一步辅导登记，涉嫌人口贩运受害者的案件则移交苏加诺-哈达机场警局处理。

苏加诺-哈达移民局重申，将持续加强监管并提高警惕，以保护印尼公民免遭剥削和人口贩运风险，特别是在圣诞新年等长假期间。(cx)



2025年12月29日，国务秘书普拉塞蒂奥·哈迪（中）在雅加达哈林空军基地综合指挥所举行的定期新闻发布会上，就亚齐省、北苏门答腊省和西苏门答腊省洪水与山体滑坡影响处理问题回答记者提问。

元旦放假启事
为庆祝2026新年元旦，
本报于1月1日休假不出版。
1月2日(星期五)
照常出版 敬希诸商翁、
广告客户和读者周知。
恭祝各界人士
新年进步 平安健康
好运常伴 福气满满
编辑部、广告部、发行部
同敬启

63 Teh Enam Tiga
The Art of Tea

Merry Christmas & Happy New Year 2026

地址: Jl. Raden Saleh Raya 1B, Cikini, Jakarta 电话: 021-3912909 (Hunting) 传真: 021-3912906 / 31922403 网址: www.shangbaoindonesia.com 广告部: shangbaoadv@gmail.com 编辑部: redaksishangbao@gmail.com

社论

2026年将充满挑战
我们必须保持乐观精神

我们终于走到了2025年的尽头。本周四，我们将迎来2026年。我们对新的一年充满期盼，尤其是社会的生活便利，以及国家和民族的和平氛围。

我们克服了诸多挑战，包括政治、法律、经济和社会文化问题，其中一些挑战并非令人鼓舞。然而，我们在2024年的经验和成就，为我们未来的发展奠定了坚实的基础。

在2025年底，我们经历了各种灾害，主要与气候变化有关，洪水和山体滑坡在各地发生，包括在亚齐、苏门答腊和西苏门答腊省。洪水和山体滑坡至今仍是一个棘手的问题，主要是因为灾害造成的破坏程度之大、范围之广。

这些灾害造成约1120人死亡，160人至今下落不明，数十万居民流离失所，失去了家园、财产和生计。政府仍在努力进行灾后重建，这不仅关系到居民，还关系到遭到破坏和受损的公共设施和基础设施。

作为一个民族，我们经历了许多艰难时期。然而，这些经历增强了我们的韧性，也提升了我们应对未来一年挑战的心理准备，这些挑战几乎涵盖生活的方方面面，包括政治、经济和社会文化。

明年是普拉博沃总统执政的第二年。总统组建的红白内阁一直在努力工作，并展现出实现具体目标的决心。普拉博沃总统制定了多项发展目标，并实施了多项直接惠及民众的突破性计划，例如免费营养餐(MBG)计划、人民学校(SR)计划、红白乡村合作社计划，以及其他耗资数百万亿盾的项目。

我们理解各方对普拉博沃政府面临诸多挑战的担忧。然而，鉴于政府专注于几个关键目标，应该能够取得预期成果。

在粮食安全领域，政府似乎非常重视改善农业发展治理。我们看到政府正齐心协力地提高粮食安全、能源安全，以及下游加工能力，这些努力已初见成效。在成功停止大米进口后，政府下定决心将在2026年提高糖产量以减少进口。

政府还决心提高食盐产量以减少进口。此外，政府也将减少玉米和其他几种农产品的进口。

关于提高能源安全的努力，能源和矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚(Bahlil Lahadalia)表示，能源自给自足计划不仅关注石油和天然气，还关注环境友好型的可再生能源的发展。政府鼓励开发可再生能源潜力，目标是在未来几年内大幅提高可再生能源的产能。

政府也在采取各种措施鼓励下游加工，这被认为能够刺激经济增长。然而，未来仍面临诸多挑战，尤其是在国家制造业，特别是纺织业，在持续面临困境的情况下，许多工厂正在减产甚至倒闭。

这种情况导致经济影响巨大，社会影响也同样巨大，因为数万名员工被暂时解雇待在家里或被裁员。

今年出现的各种问题促使我们所有人，特别是政府在2026年做出改进，以避免重蹈覆辙。政府必须努力加强发展监管，尤其是在森林开发和采矿方面，并根除腐败。

今年发生的各种事件表明，官僚机构治理薄弱导致腐败猖獗。几乎所有发展领域都存在资金挪用、贿赂、串通等问题。结果，政府治理受到损害，并造成重大损失。

在2026年仍将面临这些挑战，我们应该反思过去一年的种种事件，从中吸取教训，以乐观和热情迎接未来，并努力改善现状。面对充满挑战的2026年，我们没有理由感到悲观。我们依然欢欣鼓舞、满怀喜悦地迎接2026新年。我们拥有应对各种严峻挑战的丰富经验，始终能够克服并跨越困难。我们是一个坚韧不拔、充满希望的民族，拥有强大的韧性且永远保持乐观。

祝大家2026新年快乐！

副总统访问IKN
视察基础设施和公共设施建设情况

【本报讯】副总统吉布兰与夫人Selvi于周二(12月30日)上午9时50分从雅加达哈林(Halim Perdanakusuma)空军基地乘坐波音NG总统专机启程前往东加里曼丹省努山达拉首都(IKN)，以视察基础设施和公共设施的建设情况。

副总统此次为期两天的工作访问，旨在落实普拉博沃总统关于推动努山达拉首都建设一体化、包容性发展，并以公共服务为导向的指示，同时确保政府基础设施、社会设施，以及社区活动配套区域准备就绪。

经过约两小时的航程，副总统及随行人员于中午13:00时分抵达IKN国际机场。

抵达机场时，努山达拉首都管理局(OIKN)局长巴苏基·哈迪穆尔约诺(Basuki Hadimuljono)、东加里曼丹省长鲁迪·马斯乌德(Rudy Mas'ud)、穆拉瓦曼(Mulawarman)第六军区司令克里多·普拉莫诺(Krido Pramono)少将、东加里曼丹省警察局长恩达尔·普里安托罗(Endar Priantero)警察总监到场迎接。

随后，副总统吉布兰按计划视察多个战略地点，其中包括IKN国家清真寺、和谐广场(Plaza Kerukunan)、Basilika大教堂建设项目，以及副总统府建设区域。

次日(12月31日)周三，副总统将继续视察IKN教育园区、立法/司法大楼建设项目，以及位于北佩纳詹·巴塞尔(Penajam Paser Utara)县塞帕库(Sepaku)镇的塞帕库市场。



副总统吉布兰与夫人Selvi于周二(12月30日)抵达IKN国际机场时，受到OIKN局长巴苏基、东加省省长鲁迪、穆拉瓦曼第六军区司令克里多，以及东加省警察局长恩达尔的迎接。

视察塞帕库市场旨在确保IKN周边社区经济活动持续增长和发展。

副总统吉布兰通过此行强调，政府致力于加速建设努山达拉首都，将其打造成可持续、环境友好、体现多元文化精神，以及宗教和谐共融的未来行政中心。

陪同副总统吉布兰和夫人前往IKN进行工作访问的其中有公共工程部副部长戴安娜·库苏马斯杜蒂(Diana Kusumastuti)、副总统办公厅代理秘书阿尔·穆克塔巴尔(Ali Muktabar)、以及副总统特别助理阿赫马德·阿迪蒂亚(Achmad Adhitya)。(pl)

亚齐省长出席国会协调会议
希望中央政府支持加快临时住房建设

【本报讯】亚齐省长穆扎基尔·马纳夫(Muzakir Manaf)希望加快该省洪灾和山体滑坡灾民的临时和永久住房建设。他于周二(12月30日)在班达亚齐(Banda Aceh)说，“目前最紧迫的问题是建设临时和永久住房，以便那些因房屋损毁而流离失所的人们能够获得体面的住所。”

此前，穆扎基尔·马纳夫与国会副议长、红白内阁部长，以及陆军参谋长一同出席国会关于灾后重建的协调会议，讨论亚齐省的洪灾和山体滑坡治理问题。会上，他请求相关部门和陆军参谋长参与修建连接各村庄的桥梁，以加快物资流通和经济复苏。



亚齐省长穆扎基尔·马纳夫与国会副议长、红白内阁部长，以及陆军参谋长一同出席国会关于灾后重建的协调会议，讨论亚齐省的洪灾和山体滑坡治理问题。

穆扎基尔说，“在一些地区，居民需要付费才能通过应急桥梁。这些桥梁必须立即修建，才能真正减轻受灾社区的负担。”

穆扎基尔表示，亚齐省政府迅速采取行动，宣布进入紧急状态，开展疏散工作，分发后勤援助，提供医疗服务，并开展初步

灾后重建。他说，“我们充分认识到，此次灾害影响之大、管理之复杂，所以需要中央政府提供强有力、协调一致的、持续的支持。”

亚齐省长穆扎基尔·马纳夫希望，此次协调会议能够提供一个战略契机，统一各方观点，协调政策，加强国会、各部门/机构、国有企业和地方政府之间的协同合作，从而使灾后重建工作能够迅速、有针对性且公平地进行。

穆扎基尔·马纳夫还要求对受灾地区的河流进行疏浚，以便清除淤泥，防止洪水轻易淹没居民区。他表示，疏浚河口沉积物也有利于渔民出海捕鱼，从而确保经济活动得以继续进行。(pl)

预防发生火灾风险
雅加达政府将进行建筑适宜性审计

【本报讯】雅加达特区政府将在雅加达首都开展全面的建筑适宜性审计。该审计计划于2026年1月同时进行。

雅加达特区政府公共工程、空间规划和土地局(DCKTRP)局长维拉·雷维娜·萨里(Vera Revina Sari)表示，此建筑适宜性审计旨在确保公共安全、保障和舒适，尤其是在建筑物的使用方面。她认为，此审计也是一种预防措施，可以降低火灾和结构故障的风险。

她于周一(29日)发布的新闻稿中说，“公共安全是我们的首要任务。通过此建筑适宜性审计，我们希望确保雅加达所有政府和私人建筑物都真正符合用途和安全标准，尤其是在火灾和结构故障风险方面。”

她表示，所有公共建筑，无论其管理方是私人或商业实体，还是地方政府的资产，都将接受建筑资格审核。在建筑适宜性审核中，将在具有五至八层高的建筑物以及几栋超过八层高的建筑物中抽取样本。

维拉解释说，雅加达特区政府公共工程、空间规划和土地局将向建筑业主或管理者分发建筑资格检查清



周二，(12月9日)，雅加达中心区Cempaka Putih村的Terra Drone大楼发生火灾，造成22人死亡。

单。这些清单可用于在现场审核之前进行自我评估。

她说：“我希望此举会帮助建筑业主尽早了解其建筑状况，并加快审核流程。”

她披露，雅加达特区政府公共工程、空间规划和土地局与多个相关机构协调合作，包括消防救援局(Gulkarmat)及其下属部门、劳工、移民和能源局(TKTE)及其下属部门、投资和一站式综合服务局(PMPTSP)及其下属城市单位。她在进行对建筑物资格审核时还调动县/市政府职员参与。

她说：“我们呼吁所有业主和管理者积极支持这项

计划。通过政府与民众的合作，我们希望为所有雅加达居民创造一个更安全、更有秩序、更可持续的城市环境。”

12月9日(周二)，在雅加达中部马腰兰(Kemayoran)镇Cempaka Putih村的Terra Drone大楼发生火灾，造成至少22人被困楼内身亡。此后，雅加达建筑物的适宜性问题受到密切关注。

此前，雅加达特区省长普拉莫诺·阿农(Pramono Anung)表示，省政府已召开特别会议，讨论雅加达建筑物的合规性问题。他透露，雅加达特区政府已对约3500栋建筑物进行了合规性检查。(wil)

联合搜救队在拉布安巴焦
发现沉没的旅游船残骸

【本报讯】在对拉布安巴焦(Labuan Bajo)帕达尔(Padar)岛附近海域的一艘游船事故中失踪的三名遇难者进行搜寻的第五天，联合搜救队在事故现场附近发现了更多沉船残骸。

据安塔拉社在帕达尔岛海域的监测显示，联合搜救队于周二早上8时45分左右(印尼中部时间)发现了漂浮的残骸。

与此同时，第五天的搜寻工作继续进行，



图示，周二(12月30日)，联合搜救小组在西芒加莱县拉布安巴焦帕达尔岛水域发现了“KM Putri Sakinah”的游船的船体碎片。

据报道，这艘名为“KM Putri Sakinah”的游船于周五(12月26日)在东努沙登加拉省西芒加莱(Manggarai Barat)县拉布安巴焦帕达尔岛附近海域沉没。

专业潜水员在事故地点周围的多个地点进行了潜水搜寻，以寻找三名遇难者和残骸。

联合搜救队此前于周六(12月27日)发现了“KM Putri Sakinah”号的残骸，以及液化石油气钢瓶和救生衣等物品。

周一(12月29日)，一名遇难者的遗体被找到。经确认，这名遇难者是一名12岁女孩。

遇难者是一家四口，包括父亲、母亲和四个孩子，均为西班牙公民。

半皮尼西船“KM Putri Sakinah”号在海难发生时载有11名乘客，其中包括6名来自西班牙的外国游客、1名导游和4名船员(包括船长)。

事发时，联合搜救队成功救出11名乘客中的7名。幸存者包括4名船员(包括船长)、2名游客和1名导游。(wil)

政府拟设进口商品销售指导价 遏制超低价冲击本土产业



12月29日，中小微企业部长马曼·阿卜杜勒拉赫曼在雅加达办公室举行新闻发布会。

【本报讯】政府正计划对部分长期以明显低价在国内市场销售的进口商品设定销售指导价，以防止低价倾销行为扰乱市场秩序，并保护本国产业的可持续发展。

中小微企业部(UMKM)部长马曼·阿卜杜勒拉赫曼(Maman Abdurrahman)于12月29日在雅加达表示，相关价格管理措施旨在应对部分进口商品以低于合理市场价格进入印尼市场，对国内同类产品形成不公平竞争的问题。政府希望通过制度性安排，推动形成更加公平、有序的市场竞争环境。

他指出，在当前消费环境下，价格因素对公众购买决策具有显著影响，而部分进口商品，尤其是来自中国的产品，凭借显著的价格优势进入市场，客观上加大了印尼本土产品的竞争压力。为此，政府有必要通过政策工具加以引导，防止市场竞争失序。

据介绍，目前有关进口商品销售指导价的具体政策细则，正由中小微企业部与贸易部进行联合研究和磋商。相关规定拟通过贸易部长条例形式正式出台。

马曼强调，该项价格规范政策并非针对特定国家，而是适用于所有

符合政府规定条件的进口商品类别。政策制定过程中，将重点考量两项核心因素：一是是否涉及关系民生的重要商品，二是相关产品是否已具备在国内稳定生产和供应的能力。

他进一步指出，拟纳入价格管理范围的进口商品，主要集中在服装、食品等初级及次级生活必需品领域。政府认为，若此类商品长期以不合理低价大量进入市场，可能对国内产业链造成挤压效应，削弱本土企业的生存与发展空间。

“包括服装、鞋类等在内的具体产品清单，目前仍处于政策论证和讨论阶段，尚未最终确定。”他说。

部分中国进口商品低 价销售引发关注

此前，马曼曾公开表示，部分中国进口服装在印尼市场的售价明显偏低，已对国内相关产业造成实质性冲击。例如，进口头巾产品在市场上的零售价格低至约2000至3000盾，部分印花蜡染纺织品的售价亦明显低于合理成本区间。

他指出，这类价格水平已对印尼中小微企业经营者和本土生产商造成严重压力，不利于产业健康发展。(er)

印尼国家石油公司下调航油价格 助力圣诞及新年假期航空运输稳定运行

【本报讯】印尼国家石油公司(北塔米纳)旗下子公司Pertamina Patra Niaga宣布，在圣诞节和新年假期期间下调航空燃油价格，以配合政府稳定机票价格政策，支持全国航空运输活动平稳有序运行。

Pertamina Patra Niaga公司企业秘书罗伯特·杜马图本(Roberto MV Dumatubun)12月22日在雅加达发表声明时表示，此次航油价格调整为最高下调10%，适用于全国37个机场，实施时间自2025年12月22日至2026年1月10日。

他说，该举措体现了企业对政府相关政策的积极响应，旨在维护价格稳定，并为国家航空运输业提供必要的经济支持。

罗伯特表示：“通过实施航油专项价格政策，公司希望协助航空公司优化运营成本，为机票价格调整创造空间，从而提升航空出行的可及性。”

据介绍，纳入此次航油价格优惠范围的37个重点机场覆盖印尼主要航空枢纽。在苏门答腊地区，包括Kualanamu机场、Minangkabau机场、Sultan Iskandar Muda机场、Hang Nadim机场、A.S. Hanandjoeddin机场、Sultan Syarif Kasim

政府部署2026年国家粮食储备 应对增产预期与营养餐需求

【本报讯】政府正就2026年国家粮食储备(CPP)规模及相关配套措施展开统筹研究，以应对明年粮食产量增长预期，并为粮食市场平稳运行和重点民生项目实施夯实基础。

粮食统筹部长祖尔基夫利·哈桑(Zulkifli Hasan)于12月29日在雅加达表示，当天召开的专题会议重点讨论2026年国家粮食储备设定方案。初步研判显示，2026年全国粮食产量有望高于2025年，因此有必要提前在粮食收储、仓储能力建设以及市场吸纳机制等方面做好系统部署。

此次协调会议由粮食统筹部牵头，农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼、贸易部长布迪·桑托索、国家营养局局长达丹·欣达亚纳以及多家相关部委和机构代表参加。

祖尔基夫利指出，围绕主产区即将到来的丰收季，提前做好组织协调和政策准备，是维护粮食价格稳定、防范市

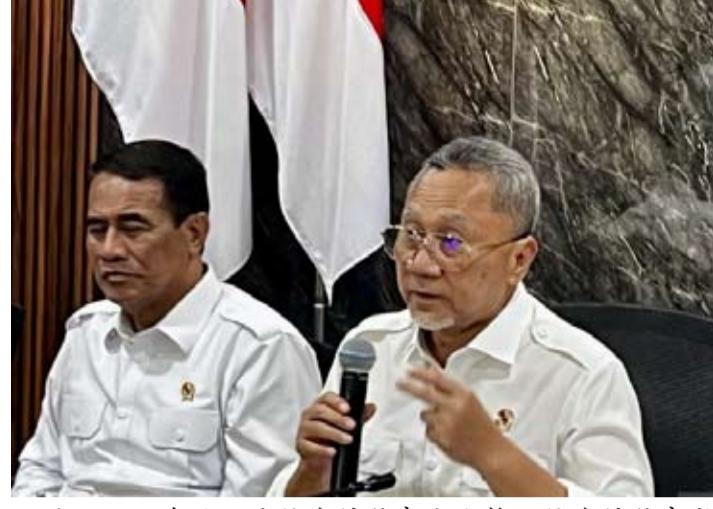
场波动的重要前提。

他同时表示，2026年国家粮食储备安排与“免费营养餐”(MBG)项目的推进高度相关。随着项目受益范围持续扩大，对基础粮食和蛋白类食品的需求将显著增加。

根据规划，至2026年1月上旬，营养餐项目受益人数预计达到约5500万人，全国约19000个营养供给服务单元(SPPG)投入运行；随后受益规模将逐月扩大，至4月预计增至约8000万人。

祖尔基夫利表示，受益人群持续增长将带动对大米、鸡蛋、鸡肉、鱼类以及牛奶等食品需求同步上升。其中，全国鸡蛋需求量预计将达到每日约8000万枚。

综合粮食增产预期及



12月29日，在雅加达粮食统筹部办公楼，粮食统筹部长祖尔基夫利·哈桑(右)与农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼出席2026年国家粮食储备(CPP)协调会议。

营养餐项目用粮需求增长等因素，会议决定将政府大米储备规模由此前的300万吨上调至400万吨，以更好支撑粮食供应与价格稳定计划、粮食援助等政策实施。

在畜产品保障方面，他表示，政府正研究通过适度放宽活牛进口政策，支持国内养殖、育肥和产业增值环节发展。在简化活牛进口流程的同时，将对冷冻牛肉进口进行相应管理，以实现供需平衡。

此外，祖尔基夫利强调，必须严格落实食用油国内市场义务机制，按照2025年第43号贸易部长条例关于棕榈油包装食用油及民用食用油治理的相关规定执行。他表示，约30%的食用油国内市场义务将通过国有企业体系加以落实，包括国粮署、IDFOOD等国有机构将在其中发挥重要作用。(er)

政府2026年开放工业原料进口 牛肉、食盐、糖类及水产品纳入安排

【本报讯】政府明确，将于2026年有序开放部分粮食及相关产品的工业用途进口，涉及牛肉、食盐、糖类及水产品等，旨在保障工业原料供应稳定，同时不影响国家粮食自给自足目标。

粮食统筹部粮食贸易与分配协调副部长塔唐·尤利奥诺(Tatang Yuliono)于12月30日在雅加达出席2026年粮食商品平衡表协调会议后表示，相关进口安排系在充分评估国内供需形势基础上作出的政策决定。

在牛肉方面，政府批准工业用途牛肉进口配额为17,097.95吨，该配额为已核定牛肉进口总量297,097.95吨的一部分。

塔唐指出，本次会议已就工业用途牛肉进口规模形成一致意见，并将作为2026年政策执行依据。

在糖类方面，会议决定工业原料糖进口规模为312万吨。其中，适用于出口导向型进口便利机制(KITE KB)的糖类原料进口配额确定为508,360吨。

在渔业领域，政府核定工业用途水产品原料进

口量为23,576.515吨，约为此前行业提出需求的一半。同时，由海洋与渔业部统一管理的非工业用途水产品原料进口量为29,225吨。

塔唐表示，上述安排体现了政府在保障工业生产与规范进口管理之间的政策平衡。

在食盐方面，政府明确规定，仅允许用于氯碱工业(Chlor Alkali Plant, CAP)的工业用盐进口，进口规模为118万吨。他强调，目前尚未就非CAP用途食盐(包括食

拉布安巴佐游船沉没致命事故 瓦伦西亚女足教练遇难，交通部回应

【本报讯】交通部就东努沙登加拉省拉布安巴佐(Labuan Bajo)海域发生的旅游船沉没事故发生情况通报。涉事船舶为旅游船“普特里·萨基纳号”(KM Putri Sakinah)，事故发生于2025年12月26日(星期五)。

拉布安巴佐三级港务与港口管理局局长斯特凡努斯·里斯迪扬托(Stephanus Risdianto)表示，事发船舶在出航前已依法完成安全检查，整体处于适航状态。气象、气候与地

球物理局(BMKG)当日发布的航行气象预报亦显示，海浪高度低于0.5米，符合安全航行标准。

他在12月29日发布的官方声明中指出：“事故发生原因系突发、难以提前预判的异常气象现象。短时间内出现的高涌浪(swell)对航行安全造成冲击，最终导致船舶发生险情并沉没。”

斯特凡努斯介绍，事故发生当日，拉布安巴佐港区共安排189艘船舶出航，其中仅有1艘船舶发

生紧急状况。

据通报，该起事故发生于2025年12月26日夜间约21时(印尼东部时间)，地点位于东努沙登加拉省西芒加莱县拉布安巴佐帕达尔(Padar)海峡、科莫多国家公园水域。

事故发生后，联合搜救队立即展开应急响应并持续开展搜救行动。截至目前，船上11名乘客和船员中已有7人成功获救。12月29日上午，搜救人员在相关海域发现1名失联人员遗体，经确认，该人员

已无生命体征。联合搜救队表示，遇难者为一名外籍人士，国籍为西班牙。

截至目前，联合搜救队仍在持续开展搜寻行动，重点寻找尚未被发现的3名外籍失联人员，分别为西班牙足球俱乐部瓦伦西亚女子足球队教练费尔南多·马丁·卡雷拉斯(Fernando Martin Careras)及其两名子女。

相关行动在确保搜救人员安全的前提下，通过跨部门协调机制有序实施。(er)

新年前夕走访雅加达市场 粮食统筹部长：小米椒每公斤6万盾

【本报讯】粮食统筹部长祖尔基夫利·哈桑(Zulkifli Hasan)12月29日赴雅加达东区克拉马特贾蒂批发市场，对2026年新年前夕主要粮食商品供应及价格情况进行实地检查。

检查期间，祖尔基夫利与贸易部长布迪·桑托索以及国粮署署长艾哈迈德·里扎尔·拉姆达尼一同走访多家粮食经营摊位，重点了解辣椒、大米、鸡肉和牛肉等主要民生商品的市场价格和供应状况。

祖尔基夫利表示，当前雅加达辣椒价格整体处于高位。其中，小

米椒价格涨幅较为明显。“在雅加达，普通辣椒价格约为每公斤4万至5万盾，小米椒价格仍在每公斤6万盾左右，回落幅度有限。”他说。

除辣椒外，鸡肉价格同样偏高，目前雅加达市场售价约为每公斤4.1万至4.2万盾，整体水平高于部分其他省份。

他介绍，根据政府在东爪哇、中爪哇和楠榜省的监测情况，在2025年圣诞节及2026年新年假期期间，当地辣椒价格普遍维持在每公斤3.7万至4万盾区间。

与此同时，大米价格整体保持平稳，并呈现

小幅回落态势。目前，中等品质大米每5公斤售价约为6.2万盾，优质大米每5公斤约为7万盾。

根据国家粮食局2024年第5号条例，中等品质大米最高零售价为每公斤1.35万盾，优质大米为每公斤1.49万盾。

牛肉方面，克拉马特贾蒂市场平均售价约为每公斤13万盾，低于政府规定的每公斤14万盾销售参考价(HAP)。

祖尔基夫利·哈桑表示：“截至12月29日，距离新年仅剩2天，市场总体运行平稳，各类粮食商品价格可控，部分品类甚至有所回落，市场供

应保持充足。”在检查过程中，他还介绍了政府向部分地区发放粮食援助的最新进展。目前，政府已向亚齐省发放1,489.8万吨大米及150万升食用油；向苏北省发放1,978.6万吨大米及300万升食用油；向苏西省发放约790.0吨、接近800.0吨大米，并配套133万升食用油。在谈及全国粮食储备情况时，国粮署署长艾哈迈德·里扎尔·拉姆达尼表示，目前全国大米库存仍有335万吨，整体供应处于安全区间，能够有效应对新年期间的消费高峰。(er)

印尼税务总局指定 OpenAI 为数字经济增值税代收方

【本报讯】印尼财政部税务总局 (DJP) 正式指定 OpenAI OpCo, LLC. ——ChatGPT 的运营主体——为通过电子系统进行交易的增值税 (PMSE 增值税) 代收方，标志着数字经济税收监管持续扩展至人工智能领域。

税务总局宣传、服务与公共关系司司长 Rosmauli 周一 (12月29日) 在雅加达发布声明表示，指定从事人工智能 (AI) 业务的企业作为 PMSE 增值税代收方，反映出数字经济正日益为社会创造切实价值，尤其在支持国家财政收入方面作用愈发突出。

她指出，截至2025年11月，税务总局新增指定三家企業担任 PMSE 增值税代收方。除 OpenAI 外，另两家公司分别为国际财政文献局 (IBFD) 和 Bespin Global，均来自数字经济相关领域。

与此同时，政府也撤销了一家 PMSE 增值税代收方资格，即 Amazon Services Europe S.a.r.l.。

“撤销 Amazon Services Europe S.a.r.l. 的 PMSE 增值税代收方资

格，是因为该公司已不再符合既定条件。”Rosmauli 表示。

相关撤销决定自 2025年11月3日起正式生效。由此，截至 2025年11月30日，印尼政府累计已指定 254 家企业作为 PMSE 增值税代收方。

不过，并非所有被指定企业均已完成税款的代收与缴纳。

税务总局数据显示，截至2025年11月30日，已有 215 家 PMSE 企业实际完成 PMSE 增值税的代收代缴，累计金额达 34.54 万亿盾。

上述收入分别来自：2020 年 7314 亿盾，2021 年 3.9 万亿盾，2022 年 5.51 万亿盾，2023 年 6.76 万亿盾，2024 年 8.44 万亿盾，以及 2025 年截至目前的 9.19 万亿盾。



图注：Rosmauli (左)

除 PMSE 增值税外，政府还从另外三大数字经济相关领域获得税收收入，分别为：加密资产税共 1.81 万亿盾，金融科技 (P2P 借贷) 税 4.27 万亿盾，以及通过政府采购信息系统 (SIPP) 由第三方代征的税款 3.94 万亿盾。

综合计算，截至2025年11月30日，印尼数字经济相关产业的税收总收入已达 44.55 万亿盾。

Rosmauli 表示，数字经济税收收入的持续增长，充分体现出该领域对国家财政收入的贡献正不断扩大。 (asp)

截至2025年11月 IFG Life 累计支付理赔23.1万亿盾

【本报讯】印尼金融

集团 (Indonesia Financial Group, IFG) 旗下的人寿保险公司——印尼 IFG 人寿保险公司 (PT Asuransi Jiwa IFG, 简称 IFG Life) 披露，自公司成立以来至2025年11月，累计支付理赔金额达23.1万亿盾。

IFG Life 财务总监兼代理运营总监 Ryan Dastanafirman 表示，公司将持续提升理赔申请与支付服务的可及性，确保保单持有人能够便捷地享受理

赔权益。

Ryan 日前在雅加达发布的官方声明中表示：“IFG Life 始终致力于打造简便、透明且覆盖印尼各地的理赔流程，让保单持有人能够毫无障碍地获得保障所带来的实际利益。”

他指出，理赔申请不收取任何费用，保单持有人既可前往分布于印尼 20 个城市的 IFG Life 代表处直接提交申请，也可将完整的理赔文件寄送至位于雅加达的 IFG Life 客户服务中心。

客户服务中心。

除持续优化理赔便利性外，IFG Life 亦致力于成为客户长期可信赖的保障伙伴。

Ryan 表示，IFG Life 的营销人员随时准备根据保单持有人的实际需求，提供相应的保险产品解决方案建议，以支持更加安全且有规划的未来。

他补充称，秉持“Protecting Life's Progress”的企业精神，IFG Life 致力于为全印尼的个人与家庭提供全面、长期的保险保障。

“凭借广泛的服务网络，我们希望持续陪伴保单持有人及印尼社会大众，不仅在理赔阶段，更在他们人生的每一个重要阶段。”Ryan 表示。

另一方面，金融服务管理局 (OJK) 指出，近年来，印尼保险业整体运行保持稳定。

截至2025年10月，保险业总资产规模达1.19千万亿盾，同比增长5.16%。其中，商业保险资产总额为221.13万亿盾，同比增长0.72%。 (asp)

财政部：2026年强化财政统一 中央支出直达民生增至1,300万亿盾

【本报讯】印尼中央政府将于2026年实施新的财政统一战略，通过显著提高直接惠及民生的中央政府支出规模至1,300 万亿盾，同时，转移至地方的财政资金 (Transfer ke Daerah, TKD) 预算预计将有所下降。

财政部副部长 Suahasil Nazara 周一 (29 日) 在对西爪哇省万隆第一国家国库服务局 (KPPN Bandung 1) 进行工作访问时证实，相关调整已体现在2026年《国家收支预算》(APBN) 规划文件中。

“2026年的对地方转移资金规模将低于2025年，具体数字已明确列入国家预算文件中，”Suahasil 表示。

他强调，尽管名义上的转移支付额度下降，但这并不意味着中央政府对地方支持力度的减弱。

这是因为政府目前正推进“财政统一”思路，即由中央政府承担更大比例、直接面向全国各地低收入群体的社会福利项目执行责任。

这一趋势体现在各部委及机构 (K/L) 中，不含薪资项目的民生相关支出大幅增长：相关支出规模预计将从2025年的950万亿盾，跃升至2026年的1,300万亿盾。

“这些都是中央财政预算，覆盖各部委和机构，目标是直接改善民众生活状况。这部分资金不包括公务员薪资，也不包含

各部委内部的人员工资支出，”他说。

此举被视为确保国家社会保障项目执行效果的重要策略，包括家庭希望计划 (PKH)、食品补助卡，以及国家健康保险费补助计划 (PBI JKN)，以确保相关政策在全国范围内实施标准保持一致。

“食品补助卡发放给真正需要的家庭；保险费补助项目的受益者，也是获得相关补助资格的家庭。这些项目都直接关系到民众的基本生活，”Suahasil 补充道。

Suahasil 此次到访的主要目的是实地了解地方财政预算执行情况。他对西爪哇省在年末前的预算执行表现给予高度评价。

财政部数据显示，截至目前，苏梅当县

综合股价指数收高

1 美元兑 16771 盾

【本报讯】印尼证券交易所 (IDX) 综合股价指数 (IHSG) 2025 年12月30日 (周二) 下午收高，这是2025年印尼证券交易所的最后一个交易日。

早盘收市时，IHSG 下跌35.8点 (-0.41%)，报8609.06点；但午后走强，最终收盘上涨2.68点 (+0.03%)，报8646.938点。与此同时，LQ45 指数下跌5.47点 (-0.64%)，收于 846.572点。

亚洲主要股市涨跌互见：日经指数下跌187.44点 (-0.37%)，报50339.48点；恒生指数上涨219.37点 (+0.86%)，报25854.60点；上证指数下跌0.16点 (-0.004%)，报3965.12点；新加坡海峡时报指数上涨21.74点 (+0.47%)，报4655.38点。

根据 idx.co.id 数据，当日共成交260万7123笔，成交量395亿4550万3077股，成交金额达20兆6148亿5419万3986盾。个股方面，364只上涨、334只下跌、260只平盘。

涨幅居前个股包括：
MLPT (Multipolar Technology) 上涨4600盾，收于62400盾；POLU (Golden Flower) 上涨3125盾，收于18825盾；FILM (MD Entertainment) 上涨1650盾，收于14500盾；SMMA (Sinarmas Multiartha) 上涨1625盾，收于14500盾。

跌幅居前个股包括：
DCII (DCI) 下跌14525盾，收于20万盾；MKPI (Metropolitan Kentana) 下跌350盾，收于24000盾；SSTM (Sunson Textile) 下跌270盾，收于2500盾；LINK (Link Net) 下跌230盾，收于4070盾。

盾币升值17盾

周二 (30日)，雅加达银行间即期美元汇率 (JISDOR) 收于 1 美元兑 16771 盾，较前一交易日 (16787 盾) 升值17盾。 (asp)



图注：Suahasil Nazara (中)

(Sumedang) 的地区预算执行率已达98%，而万隆市 (Bandung) 地区预算也已超过95%。他认为，这反映出地方财政管理体系已具备应对未来更具动态性的财政政策调整能力。

“国家预算 (APBN) 与地方预算 (APBD) 本质上是一个整体，我们将持续以统一视角进行监测与评估，”他表示。 (asp)

证券交易所股价指数

2025年12月30日 印尼西部时间17:00 WIB

部门	指数	波幅 (%)
综合指数	8646.94	0.03
LQ45	846.57	-0.64
JII	578.48	-0.64
IDXENERGY	4457.17	-0.1
IDXBASIC	2065.21	-0.84
IDXINDUST	2166.21	0.71
IDXNONCYC	801.25	0.69
IDXCYCLIC	1215.53	2.12
IDXHEALTH	2058.39	-1.81
IDXFINANCE	1543.28	0.53
IDXPROPERT	1174.18	0.47
IDXTECHNO	9577.99	-0.47
IDXINFRA	2677.83	2.3

黄金行情

12月30日 ANTAM 国营矿产公司报价

www.logamulia.com *增值税前的卖出

5克金片：11800000 盾卖出 12320000 盾买进

10克金片：23600000 盾卖出 24560000 盾买进

印尼股市行情

12月30日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	MLPT	57800	62400	4600	7.96%	8800	543678
2	POLU	15700	18825	3125	19.90%	56100	1017080
3	FILM	12850	14500	1650	12.84%	21062800	282583608
4	SMMA	12875	14500	1625	12.62%	134600	1893773
5	MORA	10925	12050	1125	10.30%	2241100	26886423
6	RMKE	5000	5925	925	18.50%	37999400	215871935
7	ARKO	5075	5950	875	17.24%	7159700	41568495
8	GGRM	13200	14000	800	6.08%	2276400	31582795
9	PANI	11950	12600	650	5.44%	13197200	162896335
10	INTP	7000	7475	475	6.79%	6871200	50147368

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	DCII	214525	200000	-14525	-6.77%	10300	2078915
2	MKPI	24350	24000	-350	-1.44%	21000	499658
3	SSTM	2770	2500	-270	-9.75%	56700	141750
4	LINK	4300	4070	-230	-5.35%	106200	435813
5	AMMN	6650	6425	-225	-3.38%	23731700	154233130
6	DSSA	101200	101000	-200	-0.20%	1717700	172593723
7	ROCK	1655	1490	-165	-9.97%	157400	234893
8	ANTM	3300	3150	-150	-4.55%	209417500	

印尼铁路公司确保贾塔克车站准备就绪 定下2026年1月投入运营



位于丹格朗县帕格当安镇贾塔克一卡杜西戎村的贾塔克车站。

【本报讯】印尼铁路公司(PT Kereta Api Indonesia, 简称KAI)确认，位于丹格朗县帕格当安(Pagedangan)镇贾塔克一卡杜西戎(Kadusirung)村的贾塔克车站(Stasiun Jatake)已做好运营准备。

KAI总裁Bobby Rasyidin称，这座位于Tanah Abang-Rangkasbitung线路上的新车站，目标是在2026年1月开始运营，届时将完成与交通部铁路总局(DJKA)的共同最终验收阶段。

据他说，贾塔克车站的建设是加强雅加达缓冲区公共交通服务战略的一部分。该公司记录显示，近年来Rangkasbitung线路的通勤列车用户数量持续显著增长。

2022年，用户数量为4331万人次，2023年增至6208万人次。增长趋势在2024年持续，用户达6999万人次，并在2025年1月至11月期间达到7049万人次。

贾塔克车站的建设是为了让铁路服务更贴近快速发展地区的社区。它的出现有望加强区域联通性，并支持更有序、高效的日常出行。”

贾塔克车站按照公共交通导向型开发(TOD)理念开发，将交通功能与区域活动相结合。**(lcm)**

ELPI获云顶浮式液化天然气项目 总值2.39万亿盾合同

【本报讯】Pelayaran Nasional Ekalya Purnamasari(ELPI)公司成功获得Layanan Nusantara Gas(LNG)公司的船舶租赁合同，为云顶浮式液化天然气(FLNG)项目提供支持。

根据协议条款，该合同总值约为2.39万亿盾，租期最长可达18年。

ELPI将为该项目建造六艘船舶，并以定期租船方式租赁给LNG公司。

该船队由一艘人员运输船、一艘引航船、一艘海上供应船(OSV)和三艘多用途拖船组成。

日前，ELPI公司秘书Wawan Heri Purnomo解释说，该船队将供作支持各种作业活动，包括人员运输和引航员接送、安全巡逻，以及为船对船作业提供拖轮协助。

除此之外，上述船舶也将供支持Sorong供应基地的航运和物流活动。“所有这些活动都旨在支持位于西巴布亚Bintuni湾的云顶浮式液化天然气(Genting FLNG)项目的运营。”

ELPI总裁Eka Taniputra补充说，获得这份合同符合公司加强海上业务的战略方向。**(sl)**

工业园区入住率保持于58.19% 以下是工业园区投资的挑战与机遇

【本报讯】印尼工业园区的平均入住率仍低于60%。

截至2025年11月，印尼工业园区入住率为58.19%。

目前，印尼共有175家工业园区公司，占地总面积为98,235.59公顷。

印尼工业部和工业园区开发商确定，数项因素已导致入住率低于60%。

工业部安全、区域化和国际工业渠道(KPAII)司长Tri Supondy强调说，这

种情况主要是因工业园区增加的缘故。

Tri解释说，至2025年，已开发11个新的工业园区，占地总面积达4,468公顷。

根据新增土地面积的统计显示，目前，工业园区入住率似乎停滞在58%-59%左右。

Tri表示，虽然如此，新的投资仍在持续不断的流入工业园区。

总体而言，印尼的175

能源与矿产资源部将逐阶段 削减天然气出口配额

【本报讯】能源与矿产资源部(ESDM)宣布，将在未来几年逐步削减天然气出口配额。

据能源与矿产资源部油气项目开发主任Hendra Gunawan称，此举是为了应对国内工业对天然气日益增长的需求。

Hendra补充说，工业部门仍是国内最大的天然气用户，其次是液化天然气出口、国内液化天然气和电力需求。

日前，Hendra在经济与金融发展研究所(INDEF)举办的线上公开讨论会上声称，“政府已实施一项优先考虑国内天然气需求的政策，出口配额将逐步减少。”

Hendra续称，2025年1月至9月期间，天然气日均利用量达到55940亿英热单位(BBTUD)。

其中，38950亿英热单位供作满足国内需求，16580亿英热单位供出口。

除了其他减少出口配额的策略之外，政府表示，将在兼顾投资环境和维持上游经济效益的同时，加大勘探力度和加快生产。

Hendra补充说，“政府也在鼓励建设天然气基础设施，以支持更优化的国内天然气利用。”

此前，根据Kontan报导，油气上游业安排机构(SKK Migas)实施一项多方天然气互换机制，该机制于2025年8月22日正式生效，旨在维持国内天然气供应的稳定，特别是工业用气。

该互换协议涉及上游油气承包商和跨境买家。这些公司包括西纳土纳供应集团(Medco E&P Natuna Ltd.)、Premier Oil Natuna Sea B.V.、Star



一艘运输天然气的船舶。

Energy Kakap Ltd.)、南苏门答腊供应商(Medco E&P Grissik Ltd.、PetroChina International Jabung Ltd.)、印尼国家石油公司(Pertamina)、印尼国家天然气公司(PGN)、胜科天然气有限公司(Sembcorp Gas Pte Ltd.)和Gas Supply Pte Ltd.)。

根据该计划，西纳土纳供应集团每天约有270亿英热单位(BGTUD)的天然气将通过Medco E&P Grissik Ltd.和PetroChina International Jabung Ltd.的设施输送给印尼国家天然气公司(PGN)。

油气上游业安排机构负责人Djoko Siswanto表示，这次额外供应旨在确保国内工业需求，与此同时不影响现有的出口合同。“这项多方天然气互换计划，是在确保出口合同继续有效的同时，维持国内稳定的天然气供应。”**(sl)**

STRK与Coco Bali合作 开发新饮料品牌为出口市场



Lovina Beach Brewery公司总裁Bona Budhisurya(左)。

【本报讯】酒精饮料上市公司PT Lovina Beach Brewery Tbk(STRK)开始与总部位于新加坡的饮料公司Coco Bali PTE LTD合作，共同开发三个专注于出口市场的新能源料品牌。

双方共同开发三个品牌，其中是即饮(RTD)产品Coco Balk以及两款高端烈酒，即Clarissa Liqueur

利口酒和Libarron Whisky威士忌酒。

Lovina Beach Brewery公司总裁Bona Budhisurya说明，所有在巴厘诞生，并在新加坡开发的产品，其设计旨在开拓全球市场潜力。目标是将向日本、中国、香港、澳门、美国、墨西哥和欧洲出口。

“海外市场潜力非常巨大，日本已签约，随后有

来自美国、墨西哥和欧洲的合作伙伴前来洽谈。”

为即饮市场准备的首款产品是Coco Bali。其推出是为了响应全球范围内呈现积极趋势的即饮型饮料市场。据他说，2024年即饮市场达到7666.9亿美元，其中亚太地区的市场份额达到35.67%。预计这一数字将持续显著增长。

双方的合作也为瞄准亚太市场，尤其是在初期阶段同时引入三个品牌的印尼市场。

“印尼的食品和饮料行业是经济的重要组成部分，预计将增长。城市化进程的加快和生活节奏的加快，推动对即饮型饮料等便捷产品的需求。健康意识的提高也使得消费者更倾向于选择低糖、天然或有机成分、或功能性及健康导向的饮料。”

在这些机遇中，他说，

公司将在建立市场口碑认知方面面临挑战。印尼大多数即饮消费者已习惯甜味口感，因此需要通过持续的市场沟通来引入更纯净、均衡和清爽的口感体验作为附加价值。

与此同时，Coco Bali公司总监Dennis Chua解释道，与Lovina Beach Brewery的合作不仅仅是一个短期项目。这一战略举措是宏大战略的一部分，为将巴厘的本地饮品推向世界舞台，同时加强印尼的精酿产业。

“对于投资者而言，Coco Bali不仅仅代表饮料销售。这个品牌是建立在知识产权基础上的生活方式品牌，具有强烈的情感记忆、文化真实性以及全球授权潜力。我们的重点是建立一个品牌价值随时间持续可持续增长的品牌，而不是依赖基于折扣的销量。”**(lcm)**

制造业企业家应对2026年一系列挑战

【本报讯】制造业企业家评估，在日益复杂的全球压力下，2025年国内工业部门的业绩处于维持阶段。进入2026年，企业家认为，对于某些能够适应气候和地缘政治风险的行业，仍存在增长机会。

印尼工商会工业副主席Saleh Husin称，气候变化影响和地缘政治紧张局势升级的结合，是相互叠加对国内企业经营造成压力的主要因素。

“2025年，我们看到全国工业部门处于维持状态，原因是来自气候危机到地缘政治冲突等不小的全球压力。”

据他说，这种全球局势造成了影响几乎所有工业领域的不确定性。他解释说，极端天气和日益频繁的自然灾害已扰乱生产流程和国内物流系统。

与此同时，地缘政治冲突和全球贸易碎片化正给国家出口业绩带来压力，并加大了国际市场的不确定性。

“以国内市场为导向的工业相对更具韧性，而严重依赖全球供应链的部门面临更大的压力。”

这种情况使大部分企业选择维持现状和推迟扩张的策略。Saleh透露，2025年企业面临的挑战不仅源于全球经济放缓。

由地缘政治冲突和气候危机引发的供应链中断也加重了企业的负担，特别是在制造业和资本密集型行业。

世界多地区的地缘政治紧张局势推动了能源和食品价格的波动，而极端天气增加基础设施和分销中断的风险。这些因素的结合推高生产成本，压缩了利润空间，并使投资决策变得更加谨慎。

“我们认为，食品、健康、可再生能源、自然资源下游化以及数字经济产业拥有最大的增长机会。”

相对稳定的基本需求以及能源和粮食安全政策是主要推动力。然而，Saleh强调，并非所有行业都能轻易摆脱压力。

“像纺织、服装和鞋类这样的劳动密集型行业，由于进口竞争、全球需求疲软以及地缘政治和气候风险，仍将面临严峻挑战。”

若没有结构性竞争力的增强和有针对性的市场保护，预计这些行业在2026年仍将处于压力之下。**(lcm)**



一名员工正在印尼现代汽车制造公司(HMMI)的工厂内组装现代汽车。

【本报讯】印尼工业园区已吸引的投资总额达6744.58万亿盾。

Tri声称，去年工业园区的投资额提高9.26%。

投资增长的驱动因素之一是国家工业园区租户数量的增加，租户数量增长1.12%，达到11,970家。

Tri对记者称，这已使工业区的就业人数增长约15%，达到235万人。

“工业区的投资机会依然巨大。工业区不仅是工业活动集中的场所，也是

高效、高产、具有竞争力的投资和下游加工的理想之地。”

虽然如此，Tri也坦言，国家工业区的投资增长仍面临诸多的挑战。

这些挑战包括：如何协调工业区(KPI)用地与其他指定区域用地、如何简化审批流程、如何进行土地征用，以及如何解决基础设施不足的问题。

日前，印尼工业园区协会(HKI)主席Akhmad Ma'ruf Maulana在被记者访谈时，概述国家工业区面临的几项挑战。

首先，基础设施分布仍然不均衡。一些工业区，特别是爪哇岛以外的工业区，仍然面临着道路、港口、电力、天然气和原水供应不足的问题。

第二，许可审批和空间规划尚未完全同步。

Ma'ruf指出，空间利用活用合规性审批(PKKPR)、土地认证和产权转移流程中仍然存在障碍。

Ma'ruf解释说，“除此之外，工业区许可流程涉及多个部门，包括中央和地方的多个部委/机构，因此缺乏同步性导致流程延长。”

第三，公用事业和物流成本相对较高。Ma'ruf指出，与越南、马来西亚和泰国等竞争国家相比，电力和能源价格以及部分地区的物流成本仍然缺乏竞争力。**(sl)**

王毅：任何企图阻挡中国统一大业的倒行逆施都必将以失败而告终



2025年12月30日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京出席2025年国际形势与中国外交研讨会开幕式并作主旨发言。

【中新网北京12月30日电】12月30日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在2025年国际形势与中国外交研讨会上表示，台湾问题是中国的内政，是中国核心利益中的核心。针对“台独”势力不断挑衅以及美国大规模对台售武，我们当然要坚决反对、有力反制。

王毅表示，今年是台湾光复80周年，实现祖国完全统一，是在依法维护国家的主权和领土完整，是我们必须完成的历史使命。我们看

到，越来越多的国家和中国站在一起，不仅重申坚持一个中国原则、承认台湾是中国的领土，还明确反对一切“台独”分裂行径，支持

中国统一大业。任何企图阻挡这一历史大势的倒行逆施都必将以失败而告终。

必须坚决捍卫用鲜血换来的二战胜利成果

王毅在2025年国际形势与中国外交研讨会上表示，今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。然而，就在这个世界各国人民汲取历史教训、共谋和平发展的特殊年份，当年发动侵华战争的

日本，不仅不深刻反省自身犯下的种种罪行，其现职领导人竟然公开挑战中国领土主权、挑战二战历史结论、挑战战后国际秩序。

对此，所有爱好和平的国家、所有不希望悲剧重演的人民都绝不答应。我们必须高度警惕日本军国主义沉渣泛起，必须坚决捍卫用鲜血换来的二战胜利成果，必须有效维护来之不易的和平稳定。

武契奇强调台湾是中国领土 全力支持一个中国原则

【中新网12月30日电】塞尔维亚总统武契奇29日在戈卢巴茨视察中企承建的“多瑙走廊”快速路项目时说，塞尔维亚以全部政治力量支持一个中国原则。

武契奇表示：“台湾是中国领土不可分割的一部分。这是我们的立场，也将继续是塞尔维亚的政策。”



12月29日，在塞尔维亚戈卢巴茨市，塞尔维亚总统武契奇视察“多瑙走廊”快速路项目时发表讲话。新华社发（王鹤摄）

韩国总统李在明将访华 外交部介绍有关情况



图为韩国总统李在明（左）与中国国家主席习近平在APEC峰会前交流。（图片=APEC、韩联社）

【中新网北京12月30日电】中国外交部发言人30日宣布：应中国国家主席习近平邀请，韩国总统李在明将于2026年1月4日至7日对中国进行国事访问。

中国外交部发言人林剑12月30日在例行记者会上进一步介绍，此访是李在明总统就任后首次访华。中韩互为重要近邻和合作伙伴，期待在两国元首的战略引领下，此访为推动中韩战略合作伙伴关系进一步向前发展发挥积极作用。

韩国总统府青瓦台发言人姜由桢在记者会上宣布，李在明将在来临星期五启程前往北京，同习近

平举行首脑峰会，之后在6日前往上海访问，然后在7日回国。两国正就李在明与中方其他高层人士会晤的事宜进行协调。

这将是李在明和习近平自上个月在韩国庆州亚太经合组织领导人非正式会议场边晤面以来，举行的第二次峰会；同时也是2017年以来，韩国总统首次对中国进行国事访问。

姜由桢表示，两国领导人将借这次机会，进一步巩固韩中战略伙伴关系全面恢复的势头，并就供应链、投资、数字经济、跨国犯罪应对、环境等方面切实惠及民生的合作方案，交换意见。

中国外交部：解放军演习是对“台独”分裂势力 “以武谋独”的严厉惩戒



外交部发言人林剑。薛伟 摄

【中新网北京12月30日电】中国外交部发言人林剑12月30日主

持例行记者会。有记者就美国总统特朗普对东部战区开展“正义使命-2025”演习作出的有关表态提问。

林剑：台湾是中国领土不可分割的一部分。中国人民解放军开展有关军事演习，是对“台独”分裂势力“以武谋独”的严厉惩戒，是捍卫国家主权和领土完整的必要行动。

综合路透社和法新社报道，星期一（12月29

日），记者向特朗普提及中国大陆解放军在台湾周边演习，特朗普似乎对中国国家主席习近平下令攻台的可能性不以为意。

特朗普说：“我和习近平主席关系很好。他没跟我提过这件事。我当然看到报道。我不认为他会那么做。”

被问及是否对大陆围台军演感到担心，特朗普说：“不，我什么都不担心。”

“他们在那片区域进

行海军演习已经20年。现在人们的看法有点不同了。”

中国人民解放军东部战区12月29日宣布，在台湾海峡及台湾周边海、空域展开“正义使命—2025”军演，并预告30日进行围台实弹射击。台湾总统府发言人郭雅慧当天指责北京无视国际规范，对此表达严厉谴责；台湾国防部也宣布成立应变中心，执行立即备战操演。

王毅出席2025年国际形势与中国外交研讨会并作主旨发言



2025年12月30日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京出席2025年国际形势与中国外交研讨会开幕式并作主旨发言。

【中新网北京12月30日电】2025年12月30日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京出席2025年国际形势与中国外交研讨会上表示，世界反法西斯战争胜利80周年，也是联合国成立80周年。这一年，国际格局演变走向分水岭，单极霸权不得人心，多极世界扑面而来，进步还是倒退之争日趋激烈；经济全球化遭遇严重冲击，开放还是封闭之选迫在眉睫；全球局部战争和跨境冲突频发，和平还是战争之问扣动人心。

王毅说，面对历史演进新关口，我们在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，高举构建人类命运共同体旗帜，以元首外交为战略引领，用最大诚意团结世界进步力量，尽最大努力汇聚和平发展能量，做世界和平乱局中的稳定锚、周边环境新局中的主心骨、国际秩序变局

中的定盘星、全球发展困局中的主引擎、国际道义危局中的压舱石，为中华民族谋复兴，为动荡世界谋大同，不断开创中国特色大国外交新境界。

王毅强调，中国特色大国外交2025年的奋斗历程，让我们比以往任何时候都更加深切地感受到：中国与世界的关系正在朝着更加积极的方向发展，中国的国际影响力、创新引领力、

道义感召力显著提升。今天的中国外交之所以从容自信、破浪前行，关键在于习近平主席领航掌舵，关键在于习近平外交思想科学指引，关键在于党中央集中统一领导，同时也在于广大人民群众的大力支持，在于中国的外交理念始终占据国际道义的制高点。

王毅表示，“十五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面

发力的关键时期。中国与世界关系进入我们可以为人类发展进步作出更大贡献的新阶段。2026年作为“十五五”开局之年，中国特色大国外交要更有作为。我们将为国家发展民族振兴提供更坚实战略支撑，为走出大国关系新路开辟更有效途径，为构建周边命运共同体作出更积极努力，为全球南方共同迈向现代化汇聚更磅礴力量，为全球开放合作注入更强动力，为改革完善全球治理作出更突出贡献，为捍卫国家利益展现更坚定使命担当。

王毅强调，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持习近平外交思想的科学指引，以更加积极主动的历史担当、更加富有活力的创造精神，为强国建设、民族复兴伟业和构建人类命运共同体事业作出新的贡献。

2025年国际形势与中国外交研讨会由中国国际问题研究院主办。

王毅：必须探索出中美两个大国的正确相处之道

【中新网北京12月30日电】12月30日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在2025年国际形势与中国外交研讨会上表示，中美关系是当今世界最重要的双边关系之一。中美两国的战略选择，影响世界的演进方向。

王毅说，一年来，我

们坚持从自身与世界的

整体和长远利益出发看

待和处理对美关系，在

重大原则问题上立场坚

定、态度鲜明，在涉及

中国核心利益的问题上

针锋相对、寸步不让，

同时同美方接触对话、

寻求合作，推动美方理

性客观看待中国，通过

协商对话解决双方分

歧。习近平主席同特朗

普总统4次通话、多次通

信，在韩国釜山会晤期

间就事关中美关系以

及世界和平与发展的重

大问题深入沟通，引领中

美关系巨轮穿越急流险

滩、保持正确航向。

王毅说，一年来中美

关系发展的实践表明，

能不能做到相互尊重、

和平共处、合作共赢，

是中美关系能否稳定发

展、造福世界的关键所在。

中美合则两利、斗则俱伤，居高临下不

可取。中美必须在平等、

尊重、互惠基础上寻找解

决各自关切的办法，探索出

两个大国的正确相处之道。

王毅强调，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持习近平外交思想的科学指引，以更加积极主动的历史担当、更加富有活力的创造精神，为强国建设、民族复兴伟业和构建人类命运共同体事业作出新的贡献。

2025年国际形势与中国外交研讨会由中国国际问题研究院主办。

王毅表示，“十五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面

发力的关键时期。中国与世界关系进入我们可以为人类发展进步作出更大贡献的新阶段。2026年作为“十五五”开局之年，中国特色大国外交要更有作为。我们将为国家发展民族振兴提供更坚实战略支撑，为走出大国关系新路开辟更有效途径，为构建周边命运共同体作出更积极努力，为全球南方共同迈向现代化汇聚更磅礴力量，为全球开放合作注入更强动力，为改革完善全球治理作出更突出贡献，为捍卫国家利益展现更坚定使命担当。

王毅强调，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持习近平外交思想的科学指引，以更加积极主动的历史担当、更加富有活力的创造精神，为强国建设、民族复兴伟业和构建人类命运共同体事业作出新的贡献。

2025年国际形势与中国外交研讨会由中国国际问题研究院主办。

王毅说，一年来中美

关系发展的实践表明，

能不能做到相互尊重、

和平共处、合作共赢，

是中美关系能否稳定发

展、造福世界的关键所在。

中美合则两利、斗则俱伤，居高临下不

可取。中美必须在平等、

尊重、互惠基础上寻找解

决各自关切的办法，探索出

两个大国的正确相处之道。

王毅强调，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持习近平外交思想的科学指引，以更加积极主动的历史担当、更加富有活力的创造精神，为强国建设、民族复兴伟业和构建人类命运共同体事业作出新的贡献。

2025年国际形势与中国外交研讨会由中国国际问题研究院主办。

王毅说，一年来中美

关系发展的实践表明，

能不能做到相互尊重、

和平共处、合作共赢，

是中美关系能否稳定发

展、造福世界的关键所在。

中美合则两利、斗则俱伤，居高临下不

可取。中美必须在平等、

尊重、互惠基础上寻找解

决各自关切的办法，探索出

两个大国的正确相处之道。

王毅强调，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持习近平外交思想的科学指引，以更加积极主动的历史担当、更加富有活力的创造精神，为强国建设、民族复兴伟业和构建人类命运共同体事业作出新的贡献。

2025年国际形势与中国外交研讨会由中国国际问题研究院主办。

王毅说，一年来中美

关系发展的实践表明，

能不能做到相互尊重、

和平共处、合作共赢，

是中美关系能否稳定发

展、造福世界的关键所在。

中美合则两利、斗则俱伤，居高临下不

可取。中美必须在平等、

尊重、互惠基础上寻找解

决各自关切的办法，探索出

两个大国的正确相处之道。

王毅强调，我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持习近平外交思想的科学指引，以更加积极主动的历史担当、更加富有活力的创造精神，为强国建设、民族复兴伟业和构建人类命运共同体事业作出新的贡献。

2025年国际形势与中国外交研讨会由中国国际问题研究院主办。

王毅说，一年来中美

关系发展的实践表明，

能不能做到相互尊重、

和平共处、合作共赢，

是中美关系能否稳定发

展、造福世界的关键所在。

践行社会关怀

雅加达德教会济锦善社(YEMI)驰援北苏门答腊与亚齐灾区

【本报讯】作为履行社会责任、协助减轻受灾民众负担的具体行动，雅加达德教会济锦善社(YEMI)近日开展了“YEMI关怀”社会公益活动，向洪灾受害地区提供慈善援助。

本次慈善活动在Dhyana Tara Center、印尼佛教代表大会(WALUBI)及印尼佛教知识分子家庭协会(KCBI)雅加达分会的支持下展开，向实务牙(Sibolga)及中打巴努里(Tapanuli Tengah)洪灾灾区民众发放了大米和饮用水等基本生活物资。

12月11日，在DPP Martrisia Agung、Dhyana Tara Center、WALUBI与KCBI的支持下，YEMI通过Sibolga当地团队，向中打巴努里县Tukka镇Sipange村、Hutanabolon村、Sibolga北区以及Sibolga市Santeong地区受山洪灾害影响的民众移交救援物资。

随后，于12月22日，第二次社会慈善行动在

Sibolga及中打巴努里地区展开，援助对象包括中打巴努里县Tapian Nauli镇的Bair村、Aloban村及Tukka村。

上述两个地区的受灾民众均直接获得了大米及饮用水等救灾物资。

此外，YEMI关怀行动不仅局限于Sibolga和中打巴努里地区，YEMI还联合北苏门答腊省WALUBI分会，向亚齐及北苏门答腊其他受灾地区的民众提供人道主义援助。

本次援助物资包括大米、方便面、饼干、矿泉水、药品及维生素，均直接发放至受灾群众手中。该项援助行动亦获得Dhyana Tara Center、印尼全国三德大宗教僧团(总部泗水)、WALUBI及KCBI雅加达分会的大力支持。

YEMI社长Alex Tumondo表示，此次援助是出于对苏门答腊受灾同胞的关怀，希望能够在一定程度上减轻他们所承受的困难与负担。

他指出，本次募捐活动获得社会各界的积极响应，物资得以迅速筹集并及时发放，因为灾区民众对援助的需求极为迫切。

Alex Tumondo对此次灾害造成众多人员伤亡深表痛心，并期盼未来能加强防灾减灾工作，避免类似悲剧再次发生。他也祝愿目前仍在安置点的灾民能够尽快重建家园、恢复正常生活。

最后，Alex Tumondo代表YEMI向所有支持、捐助及参与此次北苏门答腊洪灾救援行动的各界人士表示衷心感谢。



YEMI向实务牙地区开展首次救济援助。



BAKSOS SIBOLGA KE-2



YEMI向苏北开展救济援助系列援助情况。

YEMI向实务牙地区开展第二次救济援助。

METRO TV

HD

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

[晚上 22:05 现场直播]

Fiona Yuan

袁玲

Lilik Cendrani

李淑贞

Lusi Zhang

张曼曼

LIVE metrotvnews.com

f @METROTV

X @METRO_TV

f @METROXINWEN

X @XINWENMETROTV

METRO
XINWEN
美都新闻

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

中医养生



天寒地冻，人们容易感到手脚冰凉，暖暖地洗上一个热水澡确实感觉很舒服。但如果冬季洗澡过于频繁，很可能带来健康隐患，尤其是体质虚弱、气血不足的老年人。为什么建议冬季少洗澡呢？主要原因有三点。

一是频繁洗澡容易使人体内的阳气外泄，导致抗病能力下降。中医认为，“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”。冬季气候寒冷，人体腠理闭合，阳气内敛收

藏，人们的日常起居应无扰乎阳，无泄皮肤，使阳气不外泄，才符合冬季的养藏之道。若经常洗澡，可使腠理开泄，阳气外越，卫外功能失职，“邪之所凑，其气必虚”，风寒湿等外邪容易趁机侵犯人体而致病。

因此，频繁洗澡可使人体免疫力下降，容易着凉感冒，甚至引起支气管炎、肺炎等呼吸道感染疾病。二是洗热水澡耗动气血，容易诱发心脑血管意外。洗澡时热水“冲刷”身体，潜藏于人体深处的阳气向外、向上散发，肝

阳上扰清窍，神失所守，易引起中风；人体也会因为气血流动加快而出汗，汗为心之液，气随汗泄可引起心阳暴脱，诱发心梗。

三是冬季洗澡过多会打扰气血收藏，使五脏六腑、四肢百骸、肌肤腠理得不到气血温煦和滋养，特别是本身就气血亏虚的老年人，“血虚易生风生燥”，容易引起皮肤瘙痒、起屑等。

当然，冬季建议少洗澡不是不洗澡。冬季腠理闭合，人们出汗少，一周洗2~3次即可，水温保持

在37°C~39°C较适宜，每次洗澡时间不超过20分钟。室内要保暖，保持空气流通，防止湿度过高，老年人洗澡前后可适当饮水。洗澡后要立即擦干身体、吹干头发、穿好衣服，及时擦上润肤乳保湿。

冬季宜少洗澡，但泡脚却可以泡到爽。俗话说，“热水泡脚，胜吃补药”。在人体十二经脉中，足乃六经之根，是人体阳经和阴经的交接地，也是人体穴位最密集的部位之一，被称为“人体的第二心脏”，对全身气血运行起到重要作用。双足远离心脏，阴气最重，所谓“诸病从寒起，寒从足下生”。经常泡脚，不但令人体感舒适，能解除疲劳、改善睡眠，而且可通过五脏六腑的反射区和沟通全身经脉促进气血运行，调节和温养各脏腑组织功能，达到防病治病、提高机体抵御疾病能力的目的。泡脚的水温应控制在38°C~43°C，水位没过踝关节，泡15~20分钟，身体微微出汗为宜。此外，还可根据具体情况，在温水中加入盐、艾草或辨证的足浴配方泡脚。

快乐养老

老人养狗认知好

老人养狗，不仅可以获得陪伴和快乐，还能通过遛狗增加户外活动，有利身心健康。近日，一项发表在美国《预防医学报告》杂志的新研究显示，老人养狗可明显降低老年痴呆症的发病风险。

该研究利用2016年在日本东京开展的流行病学调查数据，共纳入1.1万余名老人，平均年龄为74岁，其中养狗老人占总人数的8.6%，养猫占6.3%。日本东京都健康长寿医疗中心研究所和国立环境研究所的研究小组进行了为期4年的追踪，分析饲养宠物与老年痴呆症发病风险之间的关系。结果表明，共有5%的参与者确诊老年痴呆症，与不养狗的人相比，养狗的人老年痴呆症风险降低40%，而养猫的人相应风险仅降低2%，差异不够显著。研究人员又将养狗与运动习惯或社会交往进行组合，分析其与老年痴呆症发病风险的关系。结果发现，与不养狗且无运动



习惯的人相比，养狗且有运动习惯的人，老年痴呆症风险显著降低63%；与不养狗且无社会交往的人相比，养狗且有社会交往的人，老年痴呆症风险显著降低59%。

研究人员表示，根据上述研究可发现，养狗对老年痴呆症具有明显的抑制作用。或许是因为老人通过日常照顾宠物狗，保持了体力活动、扩大了社交圈，从而有助降低老年痴呆症的发病风险。（宁蔚夏）

生活起居

中国慢性病前瞻性研究公布的大数据显国人平均每天坐九小时

受访专家：北京体育大学运动与体质健康教育部重点实验室教授张一民
生命时报记者施婕



独立危险因素，仅次于高血压、糖尿病和肥胖。”张一民介绍。长时间保持坐姿，尤其坐姿不正确，易引发腰肌劳损；久坐会导致血流量减少，血压升高，并进一步影响心脑血管功能，提高心脑血管疾病患病风险；导致下肢血液循环不畅、肠道免疫屏障下降，还易引发痔疮、前列腺炎等；久坐非常影响新陈代谢，容易诱发糖尿病……由此可见，静坐少动的危害不容小觑。

动起来降低健康危害，对久坐人群来说迫在眉睫。张一民强调，运动最重要的是“达量”，基本要求是每人每天至少锻炼30分钟，达到微微出汗的效果，每周锻炼3~5次。如果情况允许，可以尝试站立办公和坐下办公交替进行，增加身体活动频次。除此之外，工间操、健身角、迷你乒乓球都是能让人动起来、玩起来的好选择。

工间操。近年来，全国各地不少企业单位推出“课间操”升级版——“工间操”，倡导员工闲暇时做一套广播体操，包含伸展、扩胸、踢腿、体侧、体转、跳跃等运动。在工作间隙做一套操，能有效减少疲劳、提高工作效率。

健身角。上班忙，来不及往返健身房，不如在办公室设个健身角，闲暇时间能随时随地开练，还能带动周围的人一起练。跳绳、哑铃、平衡板、毽子……用这些不占多少空间的小器械，每日坚持活动30分钟，就能带来意想不到的效果。

迷你乒乓球。久坐人群不妨多尝试一些球类运动，在办公室摆放一张迷你乒乓球桌不失为一个好选择。迷你桌占地面积不大，有些还可折叠，闲暇时间拉上同事对打两盘，既能活动身体，又能增进友谊。

难道大家真的不爱运动吗？北京体育大学运动与体质健康教育部重点实验室教授张一民认为并非如此，“全民健身计划推广以来，大众的健身意识取得了很大的进步。但很多在职者因工作性质，不得不长时间静坐少动。再加上没时间、精力跟不上等客观因素，就让运动成了一种‘奢侈品’”。一些企业白领也表示，大家都知道久坐不好，但实在是心有余而力不足。

的确，静坐少动会带来很多健康危害，“它已发展为导致慢性疾病的第四大

不让腠理开泄 不让气血耗散 寒冬少洗澡多泡脚

广东省佛山复星禅诚医院中医内科主任医师 黎家楼 □ 中医师 褚影妍

运行起到重要作用。双足远离心脏，阴气最重，所谓“诸病从寒起，寒从足下生”。经常泡脚，不但令人体感舒适，能解除疲劳、改善睡眠，而且可通过五脏六腑的反射区和沟通全身经脉促进气血运行，调节和温养各脏腑组织功能，达到防病治病、提高机体抵御疾病能力的目的。泡脚的水温应控制在38°C~43°C，水位没过踝关节，泡15~20分钟，身体微微出汗为宜。此外，还可根据具体情况，在温水中加入盐、艾草或辨证的足浴配方泡脚。

中医名家

眼下呼吸疾病高发，一线专家深有防治体会 冷热反常恐致“疫”

北京优秀名中医、中国中医科学院广安门医院呼吸科主任 李光熙



我们观察到，当前呼吸道传染性疾病的流行特征很鲜明：一方面多种病原体同时流行；另一方面儿童成为重点关注人群，与新冠病毒肺炎时期大多数是中老年群体形成强烈反差。导致这一现象的原因在于，寒疫和温疫性质不同，有不同易感人群；而疫的发生和气温的反常密切相关。

应冷反温冬温病，应温反冷寒疫。国家气候中心气候变化监测表明，今年10月是有气象记录以来的连续第五个同期最暖月份，6~10月也为1850年以来全球平均同期最暖，预计2023年极可能成为有记录以来最热的一年。而对比2019年底的新冠疫情，有论文分析了武汉当时的气候，那年2月的平均高温比往年都低，而且当时应该回暖的时候却来了雨夹雪。历史上，关于疫和气温的关系有非常多精辟的论述。明末医家张卿子的伤寒著作《张卿子伤寒论·伤寒例第三》有关于天行时疫，即“瘟疫”的论述这样记载：“凡时行者，春时应（即‘暖’）而反大寒，夏时应热而反大凉，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温，此非其时而有其气。其冬有非节之者，名为冬温（此为温疫）。冬温之毒，与伤寒大异……从春分以后至秋分前，天有暴寒者，皆为时行寒疫也。”2019年冬季突如其来的雨夹雪和新冠，今年秋冬季节的反常高温和多种高发的呼吸道传染病，印证了非其时的格外冷就发为寒疫，非其时的格外热就发为温疫。

气温反常致“疫”与中医治法选择。冬季是主“藏”的季节，而今年的初冬季节却“应藏不藏”，冬行春令，寒中有温。今年入冬以来儿童成为最受关注的对象，普遍易感，热势较高，是最脆弱的群体。这是因为，小儿为纯阳之体，易感温疫。小儿的阳热之性，很多医家进行了经典而传神的论述，比如宋代医家钱乙的《小儿药证直诀》：“小儿纯阳，无烦益火。”金代医家刘完素的《河间六书》中记载：“大概小儿病在纯阳，热多冷少也。”清代医家徐灵胎的《医学源流

宣明论方》，方中的防风、麻黄为解表药，风热在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷为清热药，风热在颠顶（头顶）者，得之由鼻而泄；大黄、芒硝为通利药，风热在肠胃者，得之由后而泄……临床发现，早期应用防风通圣散不仅能退热也有很好的预防作用，恰如民间所说的“有病无病，防风通圣”。儿童中成药建议使用“防风通圣颗粒”，口味更好一些。需要提醒的是，小药丸容易造成儿童呛咳或者误入气道，需要充分水化后再服用。使用时机方面，一定是越早越好。若发热已退，唯有咳嗽症状就不必再吃这个药了。

本周开始，天气骤然转寒，此时另外一个我反复强调的古代经典名方“人参败毒散”又将是未来几周保护老年人安然过冬的重要药物，此方最早记载于宋代《太平惠民和剂局方》。清代医家喻昌对此方十分推崇，称其为“治疫第一方”。中医认为，人体元气不充，则易感时邪内陷为重症。“人参败毒散”中的人参可固五脏，是调肺气固脾胃的佳药，能培正气、败邪气、鼓动邪气从汗而出。成年人如果正气不虚者，可尽早选用“荆防合剂”（人参败毒散去人参加荆芥、防风），此方能辛平发汗、透散风寒湿外邪，预防可使用“荆防颗粒”。

冬至即将到来，人体阳气会转弱潜藏。若素体阳气虚弱，又不注意保暖，感受风寒湿邪气后再不及时治疗，就会耗损阳气，容易出现寒邪内陷的逆证（现代医学称为急性肺损伤）。因此，在此降温过程中要注意“躲”和“藏”。“躲”是躲避风寒湿的侵袭，冬至后天气严寒，加之前一段时间气温偏高，腠理疏松，易感风寒，一定注意多穿衣物。“藏”是指藏阳气，要保证充足睡眠，忌服寒凉之品，不要剧烈活动耗损阳气，可以做一些相对柔和的运动，比如太极拳、八段锦等。精气藏好，才能预防明年初春时节可能出现的呼吸道传染病，这就是《黄帝内经》告诫的——“冬不藏精，春必病温”。



「爱情需要理由吗？」法兰克反问，「我喜欢她的笑容、我喜欢她的声音、我喜欢见到她幸福、我无可救药地每天只想见到她，即使只是短短的一分钟、甚至是每一秒钟，但只要见到她，我便觉得

今天没有白活，过得很有意义。」戴翊齐全身打了一个大哆嗦！英国人说起情话都不用打草稿的吗？一下就说了这么多肉麻的话，让他听得好不习惯，脖子后面起了不少鸡皮疙瘩。

「怎么？你觉得我的理由很可笑？」法兰克见到他受不了的模样，非但没有生气，还笑了起来，「那就是我对安忆的感觉，

我只是很诚实地说出来而已，你大概听了很不习惯吧？」「是很不习惯。」「不过，有些话，如果一直埋在心里头不说，迟早有一天会后悔当时为什么不早点说的。」戴翊齐愣住。又一阵凉风吹来，只是这次夹杂了一些雨丝，细细的雨丝打在他脸庞上，他这才想起刚刚一直忘了戴上眼镜。

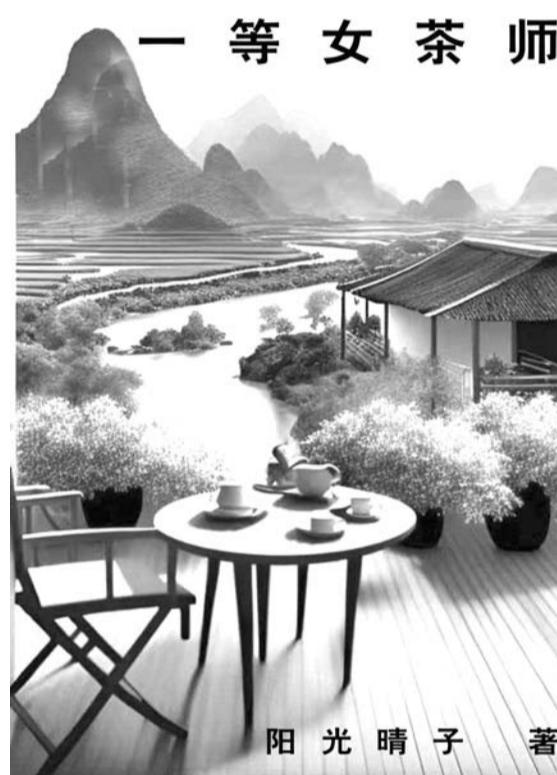
第五章

戴翊齐并没有去台中参加苏云和黎安忆的订婚典礼。繁忙的医院事务是很好的借口，但他们订婚的那天，他却一个人呆呆地坐在急诊室的椅子上，感觉心里好像失去了什么东西。

为什么会有这样惆怅的感觉？难道是为了黎安忆吗？他到底在期待什么？在车站见到黎安忆时，他其实有些失落。因为他以为黎安忆一定会因为扬扬的死去而伤心万分，不会这么快恢复。但那天的她，除了身形憔悴了些外，整个人看起来气色竟相当不错，脸上甚至还有浅浅的笑容。顿时他心里有一种难以形容的感觉……他应该要替她高兴的，不是吗？可是为什么他却觉得她不该那么快就恢复……直到他看到苏云出现，胸口那闷闷的感觉又再出现时，他才领悟到，自己是不是因为看到她即使没有他在身边也能活得很好，所以才会感到那一丝丝的妒意？ ■ (42)



心态决定人生
一位哲人说过：你的心态就是你的主人。
在现实生活中，我们不能控制自己的遭遇，却可以控制自己的心态；我们不能改变别人，却可以改变自己。
其实，人与人之间并无太大的区别，真正的区别在于心态。



阳光晴子 著

他叹了一声，「大家明争暗斗，表面和心那里和啊？」想起姜岱阳在席间不卑不亢的应对进退，让那帮子老货憋着气，忍不住又强调，「这孩子这一年来变得真多。」「真的。」她点头附和。原本倨傲不听的姜岱阳也有志气，出息了。自己咬着牙连练几个时辰的功夫，其他时间就帮着打点茶行的事。无形中分担不少吕芝莹的手边事。

又是一副严谨神态，变脸速度之快，只为维持严父威严。孙嘉欣都要气笑了，但她怎么说，他都改不了，就惯着了。她本身不重规矩，也不会要求子女得晨昏问安。但吕芝莹从小就习惯早晨过来请安说话，而这一年多来，就在要求要习武过后，姜岱阳也依样画葫芦，天天来沧水院报到。她心里明白这小子有几分醉翁之意不在酒，不过能往好的方向改变总是好事。姜岱阳看着父亲一贯

受益的吕芝莹也没闲着。用多出来的时间钻研她喜爱的茶道。夫妻俩说完话，下人即拉起帘子。姜岱阳及吕芝莹已过来请安。方辰堂原本与妻子聊得开怀的脸庞微微收敛起来。反观嫡子长年窝在轩格院，因身子弱，睡眠总不好、三餐时间不定，与他们共同用膳的次数，一年可能不到十回。偏厅的餐桌上，清炒虾仁、三鲜烩花菇、东坡卤肉、几道素菜，色香味俱全，相当丰盛。一家人净手入座，孙嘉欣慈爱的以公筷给一对子女布菜，也不忘给亲亲老爷挟爱吃的虾仁。古嬷嬷、丫鬟、小厮在旁侍候。待一家子用完餐后，便移步到屏风后的花梨木长桌。 ■ (23)

原形



倪匡 著

那养鸡场在郊外，地方很是偏僻，有一条勉强可以行车的路通过去。到了门口一看，却很令人意外，不见破败，大是整齐。有一道拱门通进去，拱门之上有招

只见鸡舍整齐，反倒是要来住人的几间房子，相当残旧。我才一走近鸡舍，便听得鸡声嘈杂，极之震耳，且令人有心惊之感。

牌，写着“何氏鸡场”四个字。那四个字，居然苍劲有力。

我在门口停了车，推门而入，一面大声叫“有人吗？”

一面向内走去，打量四周围的环境。

我从来也未曾想到过，鸡只也会发出如此惊人的声响，愈是走近，愈是震耳。我试着推开一间鸡舍的门，只见鸡舍中上千只鸡，个个发出怪声，简直如同一群妖魔一般。而且，在笼中的鸡，一见了我，动作也大是异常，竟然一面发出怪声，一面争先恐后，向前扑来！

第五章 鸡场老人

看那情势，若不是有铁线笼子阻挡着，只怕上千只躁动的鸡，会把我活埋了。那种情景，说不上恐怖，可是却诡异之至。我只在门口站了一站，立时退了开来，又大声叫：“有人吗？”我的叫声被鸡群的嘈杂声，完全遮

掩了，所以我来到那一列房子前，又叫了几声。这才听到，自一间屋子中，传出了一个苍老而又有气无力的声音在反问：“甚么人？”我循声走过去，推开门，只见在陈设简单的屋子中，有一个老人正吃力地挣扎着，想藉一根竹杖之助，自一张竹椅中起身。我忙道：“你坐着，不碍事。”那老人在问“甚么人”时，我已听出他的谈话中带有浓重的胶东口音（山东省东部，胶州湾一带的方言），所以我也用同样的方言回答他。那老人一听，一松劲，又跌坐入竹椅之中，抬头向我望来。只见他眼眶深陷，双眼混浊，颧骨高耸，皱纹满面，双手之上，更是青筋盘虬。一望而知，是已临风烛残年，行将就木。 ■ (35)



只见两个大汉中的一个，打了一个呵欠道：“什麼人还敢上至尊宫生事，我们守在这儿，也是自守！”

另一个道：“不错，不如坐下来的好。”

两人一面说，一面便坐了下来。

谭月华和端木红两人，趁他们讲话之际，又向前靠近了丈许。这一来，离得那两个大汉更近了，谭月华看得十分清楚，那两人眼神散而不聚，分明是七八流的小毛贼，全然不堪一击。

谭月华本来还在疑惑，不可能会有这样的事。

除非两人的武功，深湛已极，已然到了不露皮相的程度，可是听他们的谈话，却又是些拦路打闷棍等的下三滥毛贼行径。

两人伏了好一会，端木红低声道：“谭姐姐，这两人是什麼路数？”

谭月华低声道：“我也正在奇怪，说他们是高手，实在不像，但是六指琴魔手下，高手如云，实无理由派出这样的两个人，在此现世！”

端木红道：“我们老是不现身，也不是办法，待我先现身出去看看！”

谭月华道：“好，我为你掠阵。”端木红身形一长，便已从草丛中站了起来，那两个大汉，竟仍然未觉！

端木红向前走了两步，“喂”地一声，道：“你们两人是谁？”

那两人才慌忙跃起。

其中一个，因为动作太急了些，几乎跌倒，狼狈之极。

端木红忍不住笑了起来，心想至尊宫中的高手，都上哪里去了？莫非合该自己，此行有成吗？

那两人站立之后，上上下下，向端木红打量了几眼，才挺胸凸肚装模做样地，喝道：“来者何人？”

端木红又向前走了几步，道：“我问你们，你们是什麼人？”

那两人拍了拍胸口，道：“我叫毛荣，他叫周虎。”

端木红一笑，道：“你们在至尊宫中，位居何职，是殿主还是座主！”

周虎吃了一惊，道：“殿主座主，哪有我们的份！”

此际，端木红已然可以肯定，那两个人，只不过是小毛贼而已！

她连忙身形展动，向两人直欺了过去。两人大惊欲避时，端木红手起处，已然向毛荣疾抓而出！

那毛荣一避未曾避开，已然被端木红紧紧地抓住了胸口，端木红一抖手，将毛荣直提了起来，一个转身，将毛荣向周虎撞了过去！

只听得两人，闷哼了半声，头和头已然相碰，“砰”地一声响，两人的天灵盖，尽皆陷了下去，七孔流血，死於非命！

谭月华此际，也忙走了出来。

端木红道：“谭姐姐，这两人死了吗？”

谭月华向两人一看，道：“自然死了！”

端木红奇道：“难道至尊宫中，有了什麼变故不成？”

谭月华心中也是奇怪，道：“我们且先闯进去看看再说！”

两人各自飞起一脚，将毛荣和周虎两人的尸体，踢入了草丛之中，便向前走去，一路之上，竟一个人也没有遇到。

两人开始，还掩藏身形，後來，索性大模大样地向前走去。

不一会，巍峨壮丽的“武林至尊”之宫，已现在两人的眼前。

只见宫门口，冷清清地，一个人也没有，大门也紧紧地闭着。

谭月华呆了一呆，道：“莫非六指琴魔，还未曾回来吗？”

第二十章 光团救险 暗器杀凶徒

端木红已听得谭月华约略讲起过她在莲花峰上，和六指琴魔相遇一事，道：“就算六指琴魔未曾回来，也不应该人声全无啊！”

■ (267)

意甲：罗马3-1热那亚升至第四



【美都新闻网讯】12月30日：雅加达时间12月30日凌晨，意甲第17轮展开争夺，罗马坐镇主场罗马奥林匹克球场迎战热那亚。最终罗马3-1热那亚。积分榜方面，罗马33分暂升第四，热那亚14分第17。

据直播吧消息，第14分钟，热那亚后场大脚解围到中场被抢断，约翰·巴斯克斯头球解围失误变乌龙助攻，禁区右侧苏莱跟进冷静得分，罗马1-0领先。

第19分钟，罗马左肋位置转移右路进攻，禁区右侧横传门前造成一片乱战，科内趁乱打门皮球击中奥托亚变线入网，罗马2-0领先。

第22分钟，热那亚定位球直接打门被人墙挡出。

第31分钟，罗马前场高压逼抢再次造成热那亚出球失误，禁区右侧苏莱好机会打门被扑出，弗格森跟进在门将第二反应之前补射入网，罗马3-0领先。

第38分钟，科内再进球但吹了冲撞门将进球无效。第45分钟，迪巴拉禁区右侧的打门稍稍高出。

第72分钟，克里斯坦特高质量远射被扑出。第73分钟，曼奇尼侧身抽射稍稍偏出。

第87分钟，热那亚前场定位球开到禁区，双方连续争顶，点球点附近埃卡托无人防守侧身抽射变线入网，比分改写为3-1。

下半场补时4分钟。最终全场比赛结束，罗马3-1热那亚。

杨瀚森NBA第4次单场0分：末节决战被弃用 急需提升进攻稳定性

【网易体育讯】北京时间12月30日，NBA常规赛开拓者主场对阵独行侠，其中开拓者是背靠背第二场。开拓者在最多领先17分情况下，独行侠多点开花持续反扑逐步反超比分，双方末节持续交替领先缠斗。马绍尔连丢反超三分，乐福与夏普接连关键罚球得分，克莱投丢扳平三分，最终开拓者125-122险胜独行侠收获2连胜，独行侠遭遇3连败。杨瀚森替补登场10分

02秒，2中0得到0分1助攻1失误犯规，成为他NBA生涯第4次单场0分表现。杨瀚森在背靠背连续两场比赛均获得登场机会，上一场对凯尔特人得到3分3篮板，本场对独行侠替补登场10分02秒2中0，末节没有获得登场机会，贡献0分1助攻1失误犯规，成为他NBA生涯第4次登场的比赛得0分，杨瀚森依然需要提升进攻稳定性。

本赛季首次交锋开拓者客场133-138加时惜败独行侠，该场比赛杨瀚森被下放发展联盟缺席。本场比赛开局，加福德包揽独行侠前6分，卡马拉接连两记三分与阿夫迪亚上篮命中，克里斯蒂三分命中。开拓者接连3记三分一波11-0攻势取得19-9领先，克里斯蒂内外开花率队追到差7分，阿夫迪亚连得5分，马绍尔2+1回敬。乐福三分命中，华盛顿连得4分，杨瀚森替补登场，开拓者一波11-6攻势扩大优势，杨瀚森接连两次犯规，首节结束开拓者42-29领先独行侠。首节开拓者30中16，其中三分13中7，阿夫迪亚11+3+4，杨瀚森替补3分06秒没有投篮贡献0分1助攻2犯规，独行侠仅17中9，其中三分8中3，加福德4中4得到10分，弗拉格0分3失误2犯规。

次节比赛，加福德率先内线命中，开拓者一波6-0攻势扩大17分优势，独行侠追回3分，阿夫迪亚三分回敬。双方随后各得4分，独行侠连追5分，克林根三分回敬，弗拉格中投追分，克林根空接暴扣与上篮扩大17分优势。独行侠一波8-0攻势追

分，夏普三分回敬，克里斯蒂连追4分，杨瀚森短暂登场又被换下。开拓者内外开花一波10-2攻势扩大75-59领先，独行侠连追4分，上半场结束开拓者75-63领先独行侠。前两节比赛，独行侠三分16中4，克里斯蒂14分、加福德与威廉姆斯均12分；开拓者三分22中12，夏普与阿夫迪亚均16分、克林根11+7，杨瀚森4分04秒1中0得到0分1助攻2犯规。

中场休息回来，独行侠率先连追4分，开拓者冲击内线扩大10分优势，加福德隔扣克林根，克林根补篮与三分连得5分扩大13分优势。威廉姆斯上篮命中，阿夫迪亚中投回敬，弗拉格突破杨瀚森上篮得分，开拓者多点开花重新扩大92-79领先优势。独行侠连追5分，乐福三分命中，独行侠一波9-2攻势缩小差距，开拓者单节22-30被追回8分，三节结束开拓者被追到仅97-93领先独行侠。前三节比赛，开拓者三分命中数14-7是独行侠两倍，阿夫迪亚21+7+9引领开拓者4人得分上双，杨瀚森10分02秒2中0得到0分1助攻1失误2犯规，弗拉格13分6助攻引领独行侠5人得分上双。

进入第四节比赛，克莱内外开花引领一波6-2攻势追平比分，双方接连冲击内线维持103-103。乐福中投得分，克里斯蒂三分反超1分，夏普补篮得分，马绍尔抛射与加福德暴扣，阿夫迪亚连续造犯规4罚3中维持110-110。克里斯蒂与乐福对攻一记三分，克里斯蒂抛射得分，卡马拉三分不中，弗拉格犯规两罚全中扩大4分优势。阿夫迪亚上篮与助攻乐福三分命中，罗威送出大帽，夏普上篮反超3分，克里斯蒂补篮得分。阿夫迪亚两罚一中，克里斯蒂三分反超1分，乐福

三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹罚进攻犯规，马绍尔再度三分不中，夏普被犯规两罚全中扩大3分优势，克莱扳平三分不中，最终开拓者125-122战胜独行侠。

开拓者：杨瀚森2中0得到0分1助攻，克林根18分11篮板，夏普24分5篮板5助攻，阿夫迪亚27分9篮板11助攻，乐福6记三分24分，罗威8分8篮板。独行侠：弗拉格15分6篮板8助攻3抢断1盖帽，加福德17分10篮板3盖帽，克里斯蒂5记三分25分，威廉姆斯22分，马绍尔17分6篮板，克莱3记三分14分。

2026年世界杯门票需求打破纪录

【美都新闻网讯】12月30日电：2026年世界杯门票需求打破纪录，在随机抽签售票阶段中，已有超过1.5亿张门票被申请。

据安塔拉通讯社周二收到的一份新闻稿称，这是世界杯历史上的最高纪录。本阶段将于当地时间2026年1月13日上午11点结束。

在随机抽签阶段的中期，2026年国际足联世界杯门票申请数量已超过1.5亿张，创下历史新高，申请者来自200多个国家和地区。该阶段于2025年12月11日开始，最终结果显示，2026年国际足联世界杯的门票

需求量超过预期30倍以上。该数据基于每张门票申请中提交的已验证的个人信用卡号码。

这一需求量是自1930年以来22届世界杯964场比赛观众总人数的3.4倍。

“2026年国际足联世界杯将是全球规模最大、包容性最强的盛事。仅在开赛后的前15天，门票需求量就已超过1.5亿张，是实际预订量的30倍。”国际足联主席詹尼·因凡蒂诺说，“我们



世界杯。资料图片：纽约时报

将在北美创造历史，以前所未有的方式把全世界团结在一起。”

2026年世界杯将于2026年6月11日揭幕，并于2026年7月19日在加拿大、墨西哥和美国的16个主办城市落幕。届时将有48支球队参加，共进行104场比赛。

印尼人民银行与巴萨开展合作 将推出联名借记卡等产品

【网易体育讯】北京时间12月30日，据巴塞罗那官方消息，印尼人民银行成为俱乐部在印尼的官方合作伙伴。

官方消息，印尼人民银行(Bank Rakyat Indonesia, 简称BRI)，作为印

度尼西亚规模最大且历史最悠久的银行之一，已同意成为巴塞罗那足球俱乐部在印度尼西亚的官方商业银行合作伙伴，合作期限至2027年12月31日。

这项为期两个赛季的合作将见证印尼人民银行

推出联名借记卡以及包含男足一线队球员形象的品牌资产。这些活动将由印尼银行主导的一系列线上和线下球迷互动活动支持，旨在为BRI在印度尼西亚的客户提供独家的巴萨体验。这些体验包括前往巴塞罗那的机会、在新Spotify诺坎普球场的比赛日体验、参观巴萨沉浸式博物馆、Culers高级会员

特别折扣以及其他专属优惠。

根据全球网络指数(Global Web Index)的数据，目前印度尼西亚有2900万巴萨球迷，而整个亚太地区则有2.43亿球迷。这一合作伙伴关系被认为有助于进一步加强巴萨在当地市场的参与度，并在体育领域之外让俱乐部更贴近印尼的球迷。



造犯规两罚全中。马绍尔三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹罚进攻犯规，马绍尔再度三分不中，夏普被犯规两罚全中扩大3分优势，克莱扳平三分不中，最终开拓者125-122战胜独行侠。

开拓者：杨瀚森2中0得到0分1助攻，克林根18分11篮板，夏普24分5篮板5助攻，阿夫迪亚27分9篮板11助攻，乐福6记三分24分，罗威8分8篮板。独行侠：弗拉格15分6篮板8助攻3抢断1盖帽，加福德17分10篮板3盖帽，克里斯蒂5记三分25分，威廉姆斯22分，马绍尔17分6篮板，克莱3记三分14分。

杨瀚森首次交锋开拓者客场133-138加时惜败独行侠，该场比赛杨瀚森被下放发展联盟缺席。本场比赛开局，加福德包揽独行侠前6分，卡马拉接连两记三分与阿夫迪亚上篮命中，克里斯蒂三分命中。开拓者接连3记三分一波11-0攻势取得19-9领先，克里斯蒂内外开花率队追到差7分，阿夫迪亚连得5分，马绍尔2+1回敬。乐福三分命中，华盛顿连得4分，杨瀚森替补登场，开拓者一波11-6攻势扩大优势，杨瀚森接连两次犯规，首节结束开拓者42-29领先独行侠。首节开拓者30中16，其中三分13中7，阿夫迪亚11+3+4，杨瀚森替补3分06秒没有投篮贡献0分1助攻2犯规，独行侠仅17中9，其中三分8中3，加福德4中4得到10分，弗拉格0分3失误2犯规。

次节比赛，加福德率先内线命中，开拓者一波6-0攻势扩大17分优势，独行侠追回3分，阿夫迪亚三分回敬。双方随后各得4分，独行侠连追5分，克林根三分回敬，弗拉格突破杨瀚森上篮得分，开拓者多点开花重新扩大92-79领先优势。独行侠连追5分，乐福三分命中，独行侠一波9-2攻势缩小差距，开拓者单节22-30被追回8分，三节结束开拓者被追到仅97-93领先独行侠。前三节比赛，开拓者三分命中数14-7是独行侠两倍，阿夫迪亚21+7+9引领开拓者4人得分上双，杨瀚森10分02秒2中0得到0分1助攻1失误2犯规，弗拉格13分6助攻引领独行侠5人得分上双。

进入第四节比赛，克莱内外开花引领一波6-2攻势追平比分，双方接连冲击内线维持103-103。乐福中投得分，克里斯蒂三分反超1分，夏普补篮得分，马绍尔抛射与加福德暴扣，阿夫迪亚连续造犯规4罚3中维持110-110。克里斯蒂与乐福对攻一记三分，克里斯蒂抛射得分，卡马拉三分不中，弗拉格犯规两罚全中扩大4分优势。阿夫迪亚上篮与助攻乐福三分命中，罗威送出大帽，夏普上篮反超3分，克里斯蒂补篮得分。阿夫迪亚两罚一中，克里斯蒂三分反超1分，乐福

三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹罚进攻犯规，马绍尔再度三分不中，夏普被犯规两罚全中扩大3分优势，克莱扳平三分不中，最终开拓者125-122战胜独行侠。

开拓者：杨瀚森2中0得到0分1助攻，克林根18分11篮板，夏普24分5篮板5助攻，阿夫迪亚27分9篮板11助攻，乐福6记三分24分，罗威8分8篮板。独行侠：弗拉格15分6篮板8助攻3抢断1盖帽，加福德17分10篮板3盖帽，克里斯蒂5记三分25分，威廉姆斯22分，马绍尔17分6篮板，克莱3记三分14分。

杨瀚森首次交锋开拓者客场133-138加时惜败独行侠，该场比赛杨瀚森被下放发展联盟缺席。本场比赛开局，加福德包揽独行侠前6分，卡马拉接连两记三分与阿夫迪亚上篮命中，克里斯蒂三分命中。开拓者接连3记三分一波11-0攻势取得19-9领先，克里斯蒂内外开花率队追到仅97-93领先独行侠。前三节比赛，开拓者三分命中数14-7是独行侠两倍，阿夫迪亚21+7+9引领开拓者4人得分上双，杨瀚森10分02秒2中0得到0分1助攻1失误2犯规，弗拉格13分6助攻引领独行侠5人得分上双。

进入第四节比赛，克莱内外开花引领一波6-2攻势追平比分，双方接连冲击内线维持103-103。乐福中投得分，克里斯蒂三分反超1分，夏普补篮得分，马绍尔抛射与加福德暴扣，阿夫迪亚连续造犯规4罚3中维持110-110。克里斯蒂与乐福对攻一记三分，克里斯蒂抛射得分，卡马拉三分不中，弗拉格犯规两罚全中扩大4分优势。阿夫迪亚上篮与助攻乐福三分命中，罗威送出大帽，夏普上篮反超3分，克里斯蒂补篮得分。阿夫迪亚两罚一中，克里斯蒂三分反超1分，乐福

三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹罚进攻犯规，马绍尔再度三分不中，夏普被犯规两罚全中扩大3分优势，克莱扳平三分不中，最终开拓者125-122战胜独行侠。

开拓者：杨瀚森2中0得到0分1助攻，克林根18分11篮板，夏普24分5篮板5助攻，阿夫迪亚27分9篮板11助攻，乐福6记三分24分，罗威8分8篮板。独行侠：弗拉格15分6篮板8助攻3抢断1盖帽，加福德17分10篮板3盖帽，克里斯蒂5记三分25分，威廉姆斯22分，马绍尔17分6篮板，克莱3记三分14分。

杨瀚森首次交锋开拓者客场133-138加时惜败独行侠，该场比赛杨瀚森被下放发展联盟缺席。本场比赛开局，加福德包揽独行侠前6分，卡马拉接连两记三分与阿夫迪亚上篮命中，克里斯蒂三分命中。开拓者接连3记三分一波11-0攻势取得19-9领先，克里斯蒂内外开花率队追到仅97-93领先独行侠。前三节比赛，开拓者三分命中数14-7是独行侠两倍，阿夫迪亚21+7+9引领开拓者4人得分上双，杨瀚森10分02秒2中0得到0分1助攻1失误2犯规，弗拉格13分6助攻引领独行侠5人得分上双。

进入第四节比赛，克莱内外开花引领一波6-2攻势追平比分，双方接连冲击内线维持103-103。乐福中投得分，克里斯蒂三分反超1分，夏普补篮得分，马绍尔抛射与加福德暴扣，阿夫迪亚连续造犯规4罚3中维持110-110。克里斯蒂与乐福对攻一记三分，克里斯蒂抛射得分，卡马拉三分不中，弗拉格犯规两罚全中扩大4分优势。阿夫迪亚上篮与助攻乐福三分命中，罗威送出大帽，夏普上篮反超3分，克里斯蒂补篮得分。阿夫迪亚两罚一中，克里斯蒂三分反超1分，乐福

三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹罚进攻犯规，马绍尔再度三分不中，夏普被犯规两罚全中扩大3分优势，克莱扳平三分不中，最终开拓者125-122战胜独行侠。

开拓者：杨瀚森2中0得到0分1助攻，克林根18分11篮板，夏普24分5篮板5助攻，阿夫迪亚27分9篮板11助攻，乐福6记三分24分，罗威8分8篮板。独行侠：弗拉格15分6篮板8助攻3抢断1盖帽，加福德17分10篮板3盖帽，克里斯蒂5记三分25分，威廉姆斯22分，马绍尔17分6篮板，克莱3记三分14分。

杨瀚森首次交锋开拓者客场133-138加时惜败独行侠，该场比赛杨瀚森被下放发展联盟缺席。本场比赛开局，加福德包揽独行侠前6分，卡马拉接连两记三分与阿夫迪亚上篮命中，克里斯蒂三分命中。开拓者接连3记三分一波11-0攻势取得19-9领先，克里斯蒂内外开花率队追到仅97-93领先独行侠。前三节比赛，开拓者三分命中数14-7是独行侠两倍，阿夫迪亚21+7+9引领开拓者4人得分上双，杨瀚森10分02秒2中0得到0分1助攻1失误2犯规，弗拉格13分6助攻引领独行侠5人得分上双。

进入第四节比赛，克莱内外开花引领一波6-2攻势追平比分，双方接连冲击内线维持103-103。乐福中投得分，克里斯蒂三分反超1分，夏普补篮得分，马绍尔抛射与加福德暴扣，阿夫迪亚连续造犯规4罚3中维持110-110。克里斯蒂与乐福对攻一记三分，克里斯蒂抛射得分，卡马拉三分不中，弗拉格犯规两罚全中扩大4分优势。阿夫迪亚上篮与助攻乐福三分命中，罗威送出大帽，夏普上篮反超3分，克里斯蒂补篮得分。阿夫迪亚两罚一中，克里斯蒂三分反超1分，乐福

三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹罚进攻犯规，马绍尔再度三分不中，夏普被犯规两罚全中扩大3分优势，克莱扳平三分不中，最终开拓者125-122战胜独行侠。

开拓者：杨瀚森2中0得到0分1助攻，克林根18分11篮板，夏普24分5篮板5助攻，阿夫迪亚27分9篮板11助攻，乐福6记三分24分，罗威8分8篮板。独行侠：弗拉格15分6篮板8助攻3抢断1盖帽，加福德17分10篮板3盖帽，克里斯蒂5记三分25分，威廉姆斯22分，马绍尔17分6篮板，克莱3记三分14分。

杨瀚森首次交锋开拓者客场133-138加时惜败独行侠，该场比赛杨瀚森被下放发展联盟缺席。本场比赛开局，加福德包揽独行侠前6分，卡马拉接连两记三分与阿夫迪亚上篮命中，克里斯蒂三分命中。开拓者接连3记三分一波11-0攻势取得19-9领先，克里斯蒂内外开花率队追到仅97-93领先独行侠。前三节比赛，开拓者三分命中数14-7是独行侠两倍，阿夫迪亚21+7+9引领开拓者4人得分上双，杨瀚森10分02秒2中0得到0分1助攻1失误2犯规，弗拉格13分6助攻引领独行侠5人得分上双。

进入第四节比赛，克莱内外开花引领一波6-2攻势追平比分，双方接连冲击内线维持103-103。乐福中投得分，克里斯蒂三分反超1分，夏普补篮得分，马绍尔抛射与加福德暴扣，阿夫迪亚连续造犯规4罚3中维持110-110。克里斯蒂与乐福对攻一记三分，克里斯蒂抛射得分，卡马拉三分不中，弗拉格犯规两罚全中扩大4分优势。阿夫迪亚上篮与助攻乐福三分命中，罗威送出大帽，夏普上篮反超3分，克里斯蒂补篮得分。阿夫迪亚两罚一中，克里斯蒂三分反超1分，乐福

三分不中，阿夫迪亚突破打中威廉姆斯面部被吹

2025年体育十大新闻

① 国羽混双费迪南夏/维贾贾世界羽联排名上升

1月2日，世界羽联官方统计数据显示，随着2024年巴黎奥运会金牌得主中国混双郑思维/黄雅琼的退役，排在他们后面的组合至少上升一位。其中，印尼混双费迪南夏/维贾贾在世界排名中排名第八，目前他们是国羽混双排名第一的选手。



印尼混双费迪南夏/维贾贾

② 印尼足协宣布与申台龙解约 克鲁伊维特出任印尼国家队新任主教练



申台龙

1月6日，印尼足协在公告中表示，这一决定是对印尼队近来的表现以及未来长期目标进行长期、认真的考虑和评估后做出的。



帕特里克·克鲁伊维特

申台龙自2019年12月起担任印尼队主教练。在他的带领下，鹰队的世界排名从第173位上升到第127位。申台龙带领印尼U-23国家队打

入2024年U-23亚洲杯半决赛后，于2024年年中与印尼足协续约至2027年。

1月13日：1月12日，帕特里克·克鲁伊维特（Patrick Kluivert）出任印尼国家队新任主教练的新闻发布会在雅加达一家酒店举行。

活动上，克鲁伊维特坦言，自己对于担任印尼国家队主教练十分热衷。他还谈到自己的愿景和使命：带领印尼队征战2026年世界杯。

③ 意大利超级杯： AC米兰3-2国米夺冠

雅加达时间1月7日凌晨，意大利超级杯决赛在沙特利雅得阿尔奥瓦尔公园体育场展开角逐，国际米兰迎战AC米兰的比赛。最终，AC米兰3-2击败国际米兰，队史第8次捧起超级杯的冠军。

据直播吧消息，米兰第8次夺得意大利超级杯冠军，与国米并列第二。孔塞桑执教米兰开局两连胜，分别2-1尤文、3-2逆转绝杀国米，帮助米兰夺得赛季首冠。



④ 本田HRC嘉实多车队首次亮相印尼



Honda Castrol Team正式发布。

2月2日，将参加2025 Castrol Team摩托车赛车队在印尼正式推出。本

赛季，Honda Castrol得到了前MotoGP冠军卢卡-马里尼（Luca Marini）和琼-米尔（Joan Mir）的加强。

本田赛车公司（HRC）总裁渡浩二（Koji Watanabe）表示：“每个人都在努力为2025年MotoGP世界锦标赛取得成功，我们必须保持专注并踏上前方的道路。

通过Joan Mir和Luca Marini的存在，我们目前有两位强大而有才华的车手来帮助我们继续前进。”

⑤ 第九届亚洲冬运会在哈尔滨举办 印尼派出代表团参赛



2月7日，第九届亚洲冬季运动会开幕式在哈尔滨举行。图为主火炬点燃。中新社记者赵宇航摄

第九届亚洲冬运会在中国北方城市哈尔滨举办，印尼也派出了代表团参赛。

2025年哈尔滨亚洲冬季运动会于2月7日至2月14日在中国黑龙江哈尔滨



第九届亚洲冬运会吉祥物“滨滨”和“妮妮”。

市举行。这是继2022年北京冬奥会后中国举办的又一重大国际综合性冰雪盛会。

本届赛会的口号是“冰雪同梦，亚洲同心”，吉祥物是“滨滨”和“妮”。这届亚冬会是印尼第二次参赛。上次印尼只有一名运动员参加，而这次印尼派出了6名运动员参赛。无论在人数上，参赛项目上都增加了许多。

⑥ 羽毛球亚团赛：中国1-3不敌印尼获得亚军 无缘三连冠



中国队

2月16日，亚洲羽毛球混合团体锦标赛决赛，中国队1-3不敌印度尼西亚队，无缘三连冠。印尼队首次问鼎冠军。

首场混双，高家炫/吴梦莹被里瓦尔迪/拉马

丹蒂全程压制，最终0-2不敌对手，中国队0-1落后。

第二场男单，此前几场发挥出色的胡哲安连丢两局不敌法汉，中国队0-2落后。

第三场女单，徐文婧

延续良好状态，2-0击败瓦尔达尼，为中国队扳回一城。

第四场男双，昨晚面对日本队实现大逆转的陈旭君/黄荻连丢两局不敌菲克里/马丁，中国队最终1-3告负。

⑦ 2025世锦赛世界排名 印尼羽球男单选手Alwi Farhan世界排名第22位

截至2025年9月2日，在世界羽毛球联合会（BWF）发布的最新排名中，印尼男单羽毛球运动员Alwi Farhan的排名上升一位至第22位，持续逼近世界前20行列。

目前积48,350分的Alwi在2025年BWF世界锦标赛的首秀中取得了积极成果。这位20岁的选手坚持到第三轮，最终以18-21、21-18、20-22的比分不敌泰国代表昆拉武特·维德辛。

此前，Alwi在第二轮以21-17、22-20的比分



淘汰了来自台湾的第12号种子林俊易。

印尼羽毛球协会（PBSI）表示，这一结果展现了Alwi在面对世界顶级竞争时的进步和比

赛成熟度。

与此同时，另一名印尼选手Jonatan Christie在2025年世界锦标赛进入四分之一决赛后，仍以79,314分保持世界第五的排名。Anthony Sinisuka Ginting在首轮出局后，目前排名第65位，上升9位，积23,510分。

而2025年世界冠军石宇奇（中国）仍以110,397分稳居榜首，Anders Antonsen（丹麦）以98,613分位列第二，Kunlavut Vitidsarn（泰国）以95,079分排名第三。

⑧ 法国前锋登贝莱荣膺2025年金球奖

9月22日在法国巴黎举行的2025年金球奖颁奖典礼中，来自巴黎圣日耳曼的28岁法国前锋奥斯曼·登贝莱首次获颁男足金球奖，成为第六位获此奖项的法国球员。

金球奖由法国体育杂志《法国足球》于1956年创办，是国际足坛最具声望的奖项之一。

2024/2025赛季，登贝莱代表巴黎圣日耳曼出场53次，贡献35球16助攻，帮助球队夺得欧

冠冠军、法甲冠军、法国杯冠军和法国超级杯冠军，成就“四冠王”。他也获得法甲金靴、法甲和欧冠最佳球员等奖项。

凭借赛季表现，登贝莱获得本年度男足金球奖，成为继科帕、普拉蒂尼、帕潘、齐达内、本泽马之后，第六位获此奖项的法国球员。

金球奖由法国体育杂志《法国足球》于1956年创办，是国际足坛最具声望的奖项之一。

2024/2025赛季，登贝莱代表巴黎圣日耳曼出场53次，贡献35球16助攻，帮助球队夺得欧



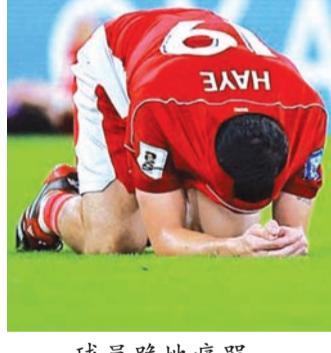
巴黎圣日耳曼队的奥斯曼·登贝莱赢得男子金球奖。（路透）

⑨ 印尼0-1不敌伊拉克无缘世界杯

10月12日凌晨，世预赛亚洲区第四阶段B组第2轮，印尼0-1不敌伊拉克，遭遇2连败，确定无缘2026年世界杯。

为了能够晋级世界杯决赛圈，印尼足协主席艾立克·托希尔疯狂进行归化，有十多名来自欧洲的球员加入印尼国家队，包括小赖因德斯（兹沃勒）、凯文·迪克斯（门兴）、伊泽斯（萨索洛）、奥代罗（克雷莫纳），等等。此外还聘请前荷兰球星克鲁伊维特担任主教练。

18强赛，印尼对阵国



球员跪地痛哭。

也能参加附加赛。然而第一轮，印尼2-3惨遭沙特逆转，今天凌晨，他们又0-1不敌伊拉克，前曼联球员齐达内-伊克巴尔在第76分钟打入全场唯一进球。

这样一来，印尼已经确定无缘2026年世界杯！比赛结束之后，球员们在场上痛哭流泪，托希尔则在球员通道里沉默不语。

10月15日凌晨，沙特和伊拉克将进行对决，争夺一张晋级世界杯的门票。

⑩ 2025年东南亚运动会在泰国举行

印尼国家队于2025年12月9日至12月20日在泰国举行的2025年东南亚运动会上排第二位，共获得91枚金牌、112枚银牌和130枚铜牌。这是他们30年来取得的最佳成绩，也是他们在非东道主国家取得的最佳成绩。

印尼在泰国举行的2023年东南亚运动会上获得的金牌数超过了在柬埔寨的东南亚运动会，凸显了印尼运动员在东南亚日益增强的竞争实力。田径项目以9枚金牌领跑，射击项目和射箭项目均获得6枚金牌。

射击项目获得奖牌数最多，共23枚，其次是田径（20枚）、印尼武术（12枚）以及游泳和自行车（各11枚）。

此外，射箭、武术、赛艇、印尼武



印尼国家队

术、羽毛球和铁人三项等多个项目也获得了总冠军。

冰球、3x3篮球、法式滚球、卡巴迪和男子五人制足球项目也首次获得金牌，创造了新的历史。