



2026年1月2日(星期五) 乙巳年十一月十四

加强全民团结 促进经济繁荣

2000年创刊 第26年7464号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

普拉博沃视察灾区发表新年致辞 祈愿全体人民获得安康

【本报讯】印尼总统普拉博沃在2026年新年前夜，与北苏门答腊省南打巴奴里县巴东托鲁镇巴图赫拉村的民众共同度过。此次视察中，普拉博沃向因灾害失去家人和家园的受灾群众表达了深切慰问。他表示国家不会坐视不管，并重申其始终与人民同在的承诺。

普拉博沃还向受灾民众致以新年祝福，鼓励他们以饱满的精神和乐观心态迎接2026年。普拉博沃坚信印尼将日益强大。

此外，普拉博沃承诺政府将全力协助受灾民众渡过难关。他已指示各位部长分赴苏门答腊各灾区，检查灾后处理和恢复进程。他说：“我的助手们持续轮值，我已指派所有部长分散至各地视察、检查和跟踪所有受灾地区的进展。”

他指出，在苏门答腊洪涝和山体滑坡灾害发生一个月后，救灾工作已取得显著进展。据报告，南打巴奴里县已无村庄处于孤立状态。“整个北苏门答腊大部分地区已基本恢复。刚才省长汇报，最初数十个孤立村庄目前可

能仅剩5个仍处于断路状态。”

同时，多个灾区的贝利桥已在短时间内建设完成。普拉博沃高度赞扬了国军-警方、社会各界、公共工程部、国家抗灾署及相关部委机构在灾后恢复中展现的团结协作精神。

普拉博沃进一步强调，政府致力于为房屋被洪水冲毁或损坏的民众建设永久住房。他将要求各部门加倍努力加速灾后恢复进程。

在此次视察中，普拉博沃还承诺政府将通过多项战略性计划改善民生，包括增加就业机会、推行免费营养餐等。他说：“这一切都是为了改善人民的生活。我们要推动经济复苏，增加就业岗位，确保所有儿童每餐都吃得营

养。”

普拉博沃对部分工作计划尚未全面落实致歉，同时承诺政府将加速推进。

随同总统出席活动的还有多位国家高级官员，包括基础设施与区域统筹部长阿古斯·尤多约诺、国防部长夏弗里·善苏丁、内政部长狄托·卡纳维安、外交部长苏吉奥诺以及北苏门答腊省长博比·纳苏蒂安。

总统在新年前夜的到来，对于正努力从灾害中恢复的当地民众具有重要意义。重建受损房屋的承诺，有望为北苏门答腊民众带来新的希望，让他们以更乐观的心态迎接2026年。

在第二天的工作视察中，普拉博沃于周四（1月1日）早晨从南打巴奴里县出发前往亚齐塔米昂县，



2025年12月31日晚间，在北苏门答腊省南打巴奴里县巴图赫拉救灾指挥所，印尼总统普拉博沃（中）在南打巴奴里县长古斯·伊拉万·帕沙里布（右）陪同下，在跨年夜向山洪灾民发表讲话。

在第二天的工作视察中，普拉博沃于周四（1月1日）早晨从南打巴奴里县出发前往亚齐塔米昂县，

视察由Danantara承建的安置住房项目。

据了解，政府计划在三

腊和西苏门答腊的灾民建成1.5万套安置住房，其中首批500套目标于本周内完工。（cx）

内阁秘书与总统举行局部会议 讨论为亚齐灾民提供600套住房

【本报讯】内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚（Teddy Indra Wijaya）主持由普拉博沃·苏比安托总统领导的局部会议，会议于1月1日（周四）讨论了达南塔拉（Danantara）公司将在亚齐省塔米昂县为受洪水影响的居民建造600套临时住房的计划。

根据雅加达总统秘书处引述泰迪的观察在YouTube直播表示，此次会议是对Danantara投资管理机构计划建造的共计1.5万套Danantara住房（Huntara）的一部分审查。

“已有10位部长和红白内阁成员，以及15位国有企业总裁出席了对Danantara计划建造的1.5套住房中的首批600套的审查，”泰迪说道。

除了讨论临时住房的建设进展外，还将与亚齐省长穆扎基尔·马纳夫、副省长法德卢拉、塔米昂县长阿尔米亚·法赫米及其下属团队举行协调会议。



内阁秘书Teddy Indra Wijaya于2026年1月1日在亚齐省塔米昂县召开局部会议，讨论为苏门答腊受灾民众建设600套临时住房事宜。

这1.5万套临时住房将分布在三个省份建设：其中亚齐省1.2万套、北苏门答腊省约2000套、西苏门答腊省500套。

在首个阶段，亚齐塔米昂县将建成600套临时住房，计划于2026年1月8日移交给地方政府。

随住房一同移交的还包括游乐场、无线网络、14个公共厨房，以及120间厕所和浴室。

普拉博沃·苏比安托总

统于周四前往亚齐塔米昂县进行工作访问，视察由达南塔拉（Danantara）建设的住宅建设地点。

陪同总统出访的官员包括：国务秘书普拉塞蒂奥·哈迪、外交部长苏吉诺、内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚、基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺、内政部长狄托·卡尔纳维安、国防部长夏弗里·萨姆苏丁。（fd）

联合声明表示，通过承认索马里兰，以色列被认为正展现出明显的“扩张主义”姿态。此外，印尼与联合声明参与国重申支持索马里联邦共和国的主权，并拒绝任何破坏该国统一和领土完整企图。

【本报综合讯】印尼坚决拒绝以色列对索马里联邦共和国分离主义地区索马里兰主权的承认，并将其视为对非洲之角和红海地区安全的严重威胁。该立场于2025年12月26日获得包括印尼在内的跨地区外长联合声明通过，参与方涵盖21个国家以及伊斯兰合作组织和海湾合作委员会。

印尼外交部于周三（12月31日）晚间通过社交媒体发布的联合声明指出，对索马里兰主权的承认可能对国际和平与安全造成严重影响，并显示以色列对国际法的重大违反。

印尼同意将其视为严重违反《联合国宪章》的行为，该宪章承认保护国家主权和领土完整的重要性。

联合声明表示，通过承认索马里兰，以色列被认为正展现出明显的“扩张主义”姿态。此外，印尼与联合声明参与国重申支持索马里联邦共和国的主权，并拒绝任何破坏该国统一和领土完整企图。

在第二天的工作视察中，普拉博沃于周四（1月1日）早晨从南打巴奴里县出发前往亚齐塔米昂县，

视察由Danantara承建的安置住房项目。

据了解，政府计划在三

月内为亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊的灾民建成1.5万套安置住房，其中首批500套目标于本周内完工。（cx）

印尼拒绝以色列承认索马里兰主权



索马里总统哈桑·谢赫·马哈茂德（Hassan Sheikh Mohamud）。

印尼在声明中还强烈反对将承认索马里兰作为推动“将巴勒斯坦人民从其领土上强制驱逐”的手段。

据马来西亚《新海峡时报》援引阿纳多卢通讯社报道，该国总理安瓦尔·易卜拉欣于周二（12月30日）表示，拒绝承认以色列对索马里兰的认可。

安瓦尔将此举与涉嫌强迫巴勒斯坦人迁移的行为联系起来。“此类行为违反国际法和人道主义原则，只会延续不公，而非促进和平。”

安瓦尔强调，任何强

迫巴勒斯坦人流离失所的企图都是完全不可接受的。

索马里政府拒绝承认索马里兰为独立国家，视其为本国领土不可分割的一部分，并认为任何与该地区的直接协议或接触都构成对国家主权和统一的侵犯。

在接受半岛电视台专访时，索马里兰总统哈桑·谢赫·马哈茂德强调其政府正致力于以和平方式实现国家统一。总统表示，在索马里兰问题悬置三十年后，以色列突然出现并承认该地区。

他透露，根据他们掌握的情报，索马里兰为换取承认接受了以色列提出的三项条件：重新安置巴勒斯坦居民、在亚丁湾沿岸建立以色列军事基地，以及加入《亚伯拉罕协议》。

他声称掌握的情报显示，以色列已在索马里领土内存在一定程度的活动。因此，以色列对索马里领土的所谓承认，不过是对暗中进行活动的公开合法化。（cx）

InJourneyDM公司 喜迎2026年首批游客到访

【本报讯】InJourney Destination Management (IDM) 于2026年1月1日（新年元旦），在婆罗浮屠寺、普兰巴南寺、拉图博科宫、剧院和表演场所举行首批五位游客的欢迎仪式。

IDM商务总监Gistang Panutur在日惹特区斯莱曼的普兰巴南寺说道，“

这个年度传统是对2026年初前往寺庙旅游公园(TWCI)目的地旅游的游客表示敬意和特别赞赏的象征，同时也是IDM在这些文化遗产目的地全心全意服务的承诺的体现。”

欢迎仪式由董事会和管理层直接主持，他们身着爪哇传统服饰，如白色蕾丝长衫(kebaya)、黑色男士传统外套(beskap)和棕褐色格纹布裙(lurik)，并搭配纱笼裙(jarik)与爪哇传统帽(blangkon)。

系列活动以抵达门口悬挂生态印花蜡染丝巾开始，随后由传统的布雷戈(bregodo)游行队伍进入景区内部。

随后，首批游客与IDM董事共同参与了大花紫薇(Bungur)的植树活动。这一环节旨在号召游客参与在寺庙旅游公园区的环境保护行动。

Gistang表示，此次首批游客的迎接仪式彰显了“全心全意服务”的精神，同时开启了2026年的新篇章，这体现了IDM致力于打造有意义体验、推动高质量与可持续旅游发展的承诺。

“迎接年度首批游客不仅是传统仪式，更是我们扎根本土文化价值、提供正能量，且长久以来一直是寺庙景区自然景观的重要组成部分。”

他指出，通过象征荣耀与热情的传统艺术的布雷

戈游行，IDM希望让游客亲身感受印尼群岛的热情款待，同时展现我们致力传承的崇高文化价值。

“首批游客的到来，标志着我们迈向可持续管理旅游目的地新旅程的第一步。”他如是说。

作为环保承诺的一部分，首批游客受邀与公司董事会及管理层共同栽种了大花紫薇(Lagerstroemia speciosa)。

大花紫薇被选为种植树种，源于其在爪哇传统文化中象征着繁荣、丰饶与正能量，且长久以来一直是寺庙景区自然景观的重要组成部分。

此外，游客还获得了以当地植物如大花紫薇叶和



2026年首批到访普兰巴南寺庙公园的游客，受到了InJourney目的地管理公司管理层的直接欢迎，并由传统的布雷戈游行队伍陪同进入普兰巴南寺庙区域。

菩提叶为印染图案的生态拓印丝巾作为纪念品。

游客还收到一份大花紫

薇树种子包，可带回家种植，以此作为可持续发展的象征。（fd）



社论

国民经济尚未完全复苏
今年仍将面临诸多挑战

时光荏苒，我们已步入2026年。面对未来一年的机遇与挑战，我们必须从过去一年的经验中汲取教训。毫无疑问，今年我们将面临诸多经济挑战，但切不可悲观，因为希望和机遇依然存在。

在经济领域，我们确认今年仍将面临诸多问题，包括通货膨胀、民众购买力、投资环境、政府预算赤字，以及经济增长速度低于预期。

另一方面，预计工人们将继续提出要求，以获得能够满足体面生活需求（KHL）的收入。他们似乎无法接受将于今年1月生效的省级最低工资（UMP）标准，因为涨幅较低，仍低于体面生活需求的标准。

在政治领域，我们将看到一些政党希望通过地方代表理事会（DPRD）推举地方首长，而非直接由人民投票选举。这一诉求引发辩论，也将导致《选举法》的修订。此外，如果国家警察改革加速委员会提出建议，《警察法》也将进行修订。

在法律领域，似乎仍在继续推进多起重大腐败案件的审理，同时也有新的案件被发现。过去一年，执法部门的表现因未能满足公众的司法公正期望而备受诟病，许多案件除了处理不力之外，甚至似乎已被搁置了。

我们还预计，与近期亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊省发生的灾害相关的新案件将会浮出水面。多家公司涉嫌参与伐木活动，导致前所未有的突发性洪水，摧毁了大片地区，造成大量人员伤亡和财产损失。

政府已宣布对24家持有林业许可证的公司进行评估，特别是那些涉嫌非法伐木的公司。反腐败委员会/肃贪会（KPK）也估计，苏门答腊岛的灾害给国家造成了数百万亿盾的损失。

这些因素将影响印尼2026年的发展，经济领域无疑会受到冲击。尤其是，自普拉博沃总统执政以来推出的几项政府优先计划未能加速国民经济增长。

许多政府优先计划诸如免费营养餐（MBG）、红白乡村合作社（KMP），以及下游产业发展等项目尚未对经济表现产生显著影响，尤其是在创造就业和增加民众收入方面。

然而，并非所有这些进展都应让我们感到悲观。同样，也有许多积极的发展为今年改善经济表现提供了机遇。

尽管国内发展形势不尽如人意，加之预计全球经济将持续动荡，政府仍对维持国家经济稳定充满信心。政府将继续确保商业活动、公共消费和投资环境保持强劲，从而保障国内经济不受全球压力影响。

印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托（Airlangga Hartarto）认为，2026年上行风险（upside risk）将大于下行风险（downside risk）。因此，政府乐观地认为，2026年经济增长将达到5.4%的目标。

印尼已完成与欧盟的全面经济伙伴关系协定（IEU-CEPA）谈判，该协定将于2027年生效。此外，与美国的关税谈判也接近尾声，预计美国总统唐纳德·特朗普和印尼总统普拉博沃·苏比安托将于今年1月底签署达成的协议。

该协议将维持印尼对美国、欧盟和加拿大的出口业绩。由于全球新市场的开放，预计今年印尼出口额将有所增长。

我们相信，受“马年”庇佑的2026年将更加充满活力且富有成效。然而，有许多先决条件必须注意，尤其重要的是营造健康的投資环境，提供高质量的官僚服务，执行严格公正的法律，以及维护政治稳定，从而更好地保障人民、国家和民族的利益。

雅加达中区警察分局
成功挫败50公斤冰毒流通

从运送毒品的罪犯缴获一批冰毒物证。

【本报讯】雅加达中区警察分局成功挫败一起50公斤冰毒的流通企图，并逮捕一名首字母缩写为IR的男子。

“我们获得信息称在孔雀港（Pelabuhan Merak）有冰毒运送活动。”雅加达中区警察分局缉毒单位负责人维斯努·昆卓罗（Wisnu Kuncoro）周四（1月1日）在雅加达接受采访时说道。

维斯努表示，通过进一步侦查发现，将有一批冰毒从孔雀港运出，随后其下属跟踪涉嫌携带冰毒的车辆直至勿加西（Bekasi）的Tambun地区。

与此同时，雅加达中区警察分局缉毒单位第二分队队长Rachmat Gilang

Ramadhan表示，当跟踪该车辆到达勿加西县Tambun镇Satiamekar村的Diponegoro路时，出现了一名首字母缩写为IR的男子前来取装有冰毒的三菱帕杰罗（Mitsubishi Pajero）汽车。

警方随即逮捕该男子，并在其身体、衣物以及刚取走的车辆进行搜查时，发现了藏在车门面板后的冰毒证据。

根据对IR的审讯，得知他是受B（在逃通缉犯）指使来取这些冰毒，然后将其运送到雅加达北区的Kampung Bahari。

嫌疑人承认运送这些冰毒可获得2000万盾的报酬，但截至目前，他只收到了150万盾作为路费。（pli）

副总统视察IKN司法和立法区
以实现2028年前成为政治中心目标

【本报讯】副总统吉布兰周三（12月31日）在东加里曼丹省努山达拉首都（IKN）视察立法和司法区。此次视察旨在督导新首都的国家机构建设进程，配合政府实现2028年前将努山达拉首都建设为政治中心的目标。

该承诺已明确载入2025年第79号关于更新政府工作计划的总统令，该条例由普拉博沃总统颁布。

努山达拉首都立法区建设工程已于2025年12月初启动，预计于2027年12月竣工。该区域旨在确保国家机构职能在新首都有效运行。

努山达拉首都管理局（OIKN）设施与设备总监查克拉·尼加拉（Cakra Negara）表示，立法区不仅是人民代表的议事中心，更将通过民主广场（Plaza Demokrasi）成为公众参与的政治空间。

查克拉说，“立法区的全体会议厅设有1500

个席位，其设计兼顾未来需求，包括立法委员人数可能增加的情况。此外，该区域还配备委员会会议室、小型听证室，以及立法流程辅助设施。

视察期间，副总统吉布兰还查看了涵盖最高法院、宪法法院和司法委员会的司法区建设规划。

查克拉解释说，各建筑均以体现司法机构职能与价值的哲学理念而设计。最高法院大楼将设四根支柱象征四大司法体系，宪法法院以九柱体现法官们的精神价值观和协同作用，司法委员会则以七柱彰显对最高法院法官的监督职



副总统吉布兰周三（12月31日）在东加里曼丹省努山达拉首都（IKN）视察立法与司法区的建设情况。

能。该司法区域的审判庭容量设计为60至800人不等。

立法与司法区的建设是努山达拉首都作为国家政治中心筹备工作的重要环节。整个建筑群计划于2027年12月全面竣工，以保障2028年国家职能的正常运转。

陪同副总统吉布兰视察立法与司法区的官员包括：努山达拉首都管理局局长巴苏基·哈迪穆尔约诺（Basuki Hadimuljono）、公共工程部副部长黛安娜·库苏马丝杜蒂（Diana Kusumastuti）、东加里曼丹省长鲁迪·马斯乌德（Rudy Mas'ud）、副总统办公厅代秘书阿尔·穆克塔巴尔（Al Muktabar）以及副总统特别助理阿赫马德·阿迪特亚（Achmad Aditya）。（pli）

人协代理秘书长称国家四大支柱 巩固宗教温和与印尼统一国家完整

【本报讯】人民协商会议代理秘书长Siti Fauziah表示，四大国家支柱是强化宗教温和价值观及维护印度尼西亚共和国统一国家完整性的解决方案。

她指出，对宗教价值观的薄弱体悟以及对宗教的狭隘理解，仍是民族团结面临的严峻挑战。因此，正确而温和的宗教理解应当是那些尊重多元性的理解。

周三（31/12），Siti在雅加达发表的书面声明说，“但在其他地区，此类事件仍有发生，并可能分裂民族。另一项内部挑战是地方狂热主义的抬头以及对多元性缺乏尊重。”

她认为，有必要通过社会化印尼人民协商会议四大支柱来应对这些挑战，即重新提醒人们班查西拉（建国五项原基）、1945

年宪法、印尼统一共和国（NKRI）和‘殊途同归’（多元统一）的重要性。

她指出，全球化的影响和强大外部势力的干预也是影响国家政策的外部因素。特别是社交媒体的作用犹如一把双刃剑，既是传播善意的工具，也可能成为分裂民族的利器。他还提醒，品格教育的

作用曾经一度从课程体系中消失，但其影响在应对当前挑战时尤为明显，尤其是面对如今日益淡化的礼仪教养问题时更能感受到这种缺失。

“这已成为我们共同的课题，尤其对作为家庭主要教育者的母亲而言，”她说道。

她认为，这些价值观至

关重要，需要在当下新一代中重新构建，因为他们将肩负引领印尼迈向2045黄金时代的领导重任。因此她呼吁社会各界将这份家国情怀传递给子孙、家人及身边环境。

“我期盼我们能共同守护印度尼西亚共和国的统一完整，”他如是说。（fd）

2025年第52号教育与科技部长条例 更公平规范讲师薪酬

【本报讯】高等教育、科学和技术部（Kemdikti）在2025年底发布了关于教授职业、职业发展和收入的2025年第52号教育与科技部长条例（Permendiktisaintek 52/2025）。

周二（30/12），高等教育、科学和技术部资源总监苏宁（Suning Kusumawardhani）在雅加达举行的Permendiktisaintek 52/2025条例社会化活动中表示，“2025年第52号Permendiktisaintek更清晰、更公平地规范了教授的收入。”

苏宁阐述，除了基本工资和固定津贴外，根据现行法律法规规定，讲师还有权获得专业津贴、职能津贴、特殊津贴、荣誉津贴以及其他附加福利。

他指出，该法规同时将讲师职能职务的任命权限委托给高等教育服务机构（LLDikti）以及符合特定条件的法人实体公立大学（PTN-BH）。

此项政策旨在加速服务流程、提升效率，并强化高等院校的自主权。

苏宁表示，2025年第52号教育与科技部长条例，自该条例颁布之日起生效。而该条例的技术实施细则已进入最后定稿阶段，将于2026年1月第一周正式公布。

他确认该条例的制定旨在保障讲师的职业发展、职业生涯与收入水平，其最终目标是保障高等教育质量的提升。

此外，高等教育总司长（Dirjen Dikti）凯鲁尔·穆纳迪（Khairul Munadi）

表示，2025年第52号教育与科技部长条例也明确规定了荣誉教授作为国家学术资产的角色，他们退休后仍可继续贡献力量。

凯鲁尔·穆纳迪声称：“这一条例的实施阶段将尽可能妥善执行，进行评估，并与所有利益相关者进行沟通。这样以来，我们将培养出高质量的讲师，同时避免他们受到行政性事务的负担。”（fd）



图左至右：教育与科技部长总局资源处处长Sri Suningsih Kusumawardhani教授、国会第十委员会主席Hetifah Sjaifulian以及穆尔瓦曼大学校长Abdunnur教授于2025年12月5日在三马林达举办提高讲师质量社会化活动中合影一瞥。

巴厘岛苏瓦特村泼水节传统活动



周四（1月1日）在巴厘岛吉安雅（Gianyar）县苏瓦特（Suwatra）村举行的泼水节活动中，一名儿童正在参加传统的泼水游戏。这项一年一度的传统活动于每年1月1日举行，以“与水同行（mengalir bersama air）”为主题。数百人参与其中，将其视为一种自我净化和精神仪式，旨在产生正能量，加强村民之间的兄弟情谊，并成为一个旅游景点。（pli）

能源部长表示2026年上半年液化天然气供应安全可控



资料图——12月19日，国油公司（北塔米纳）总裁西蒙·阿洛伊修斯·曼蒂里（左）、能源与矿产资源领域圣诞及新年假期应急指挥中心负责人埃丽卡·雷特诺瓦蒂（左二）、能源与矿产资源部副部长巴赫利尔·拉哈达利亚（右二）及国电公司（PLN）输电与系统规划董事埃德温·努格拉哈·普特拉（右），在雅加达出席相关新闻发布会。

【本报讯】能源与矿产资源部部长巴赫利尔·拉哈达利亚表示，用于满足国内需求及出口的液化天然气（LNG）库存，在2026年上半年处于安全可控状态。

巴赫利尔近期在雅加达表示，2026年的整体安排已较为明确，无论是国内用气需求，还是出口履约，相关供应均已得到保障。

他同时指出，针对2026年下半年液化天然气供应安全问题，政府仍在进行测算，并同步研究相应的调配和保障机制。

巴赫利尔介绍，相关举措是在总结国内液化天然气库存管理经验基础上作出的。通过统筹调度，我国在2025年实现了无需进口液化天然气，有效缓解了供应压力。

他表示，2025年初，国内液化天然气一度面临约50船货的供应缺口，主要原因在于国内需求增长快于此前规划。同时，部分生产液化天然气的天然气

区块运营方已提前签署出口合同。

巴赫利尔解释称，在天然气区块进入开发计划（POD）阶段时，运营方需要提前锁定市场，而当时国内市场尚未具备充分吸纳能力，因此相关液化天然气被纳入出口安排。

与此同时，普拉博沃·苏比安托总统持续推动能源主权战略，其中一项重要方向是逐步降低对能源进口的依赖。

在综合平衡国内需求与出口合同履约的基础上，政府决定将部分液化天然气出口船期顺延至2026年，以优先保障国内用气需求。

巴赫利尔表示，汲取2025年的经验，政府已提前就2026年液化天然气供应进行统筹安排。在充分尊重既有出口合同及海外买方权益的前提下，2026年上半年供应已明确落实，7月以后将根据实际情况进一步制定具体方案。（er）

印尼非补贴用户电价保持稳定



【本报讯】印度尼西亚能源和矿产资源部确定，2026年1月至3月期间，13类非补贴用户的电价保持不变，不做调整。

能源部电力总局代理局长特里·维纳尔诺表示，此项政策旨在维护民众购买力，并在新年伊始提供经济确定性和稳定性。根据能源部长2024年第7号关于印尼国家电力公司（PLN）电价的法规，非补贴用户电价每三个月会根据宏观经济参数的实际变化进行调整，这些参数包括汇率、印尼原油价格、通货膨胀率以及煤炭基准价格。

特里在新闻声明中表示：“根据这些参数的计算，按公式电价可能发生变化。但为保护民众购买力，政府决定2026年第一季度的电价维持不变。”

此外，特里指出，25类用户的电价将保持不变，电力补贴将继续提供。他认为，这项政策是政府在2026年初保

工业部：2025年制造业保持稳健增长成经济增长主要支撑

【本报讯】工业部表示，2025年全年国内制造业运行总体保持稳健增长态势，继续作为支撑国民经济增长的重要基础性产业。

工业部长阿古斯·古米旺·卡塔萨斯米塔指出，2025年第一季度至第三季度，非油气加工工业对全国国内生产总值（GDP）的贡献率达到17.27%，表明制造业在宏观经济体系中的支柱作用持续巩固。

他表示，随着工业生产活动和市场需求进一步增强，相关贡献率预计将在2025年第四季度继续提升。

在对外贸易方面，2025年1月至10月，非油气加工工业（IPNM）出口额累计达到1878.2亿美元，占全国出口总额的80.25%，同比增长15.75%。工业部指出，制造业长期以来在全国出口结构中占据主导地位，对维护印尼贸易收支稳定发挥了关键作用。

在投资领域，2025年第三季度，非油气加工工业投资实现额为552万亿美元，占全国投资总额的



12月31日，在雅加达举行的2025年工业运行情况新闻发布会暨2026年展望活动上，工业部长阿古斯·古米旺·卡塔萨斯米塔（左二）与工业部副部长费索尔·里扎（左）出席发布会。

38.49%。截至2025年8月，该行业吸纳就业人数达到2031万人，约占全国就业人口总数的13%。工业部认为，在全球经济不确定性上升的背景下，上述数据反映出投资者对印尼工业发展前景依然保持较强信心。

尽管工业运行总体向好，但2025年1月至10月，非油气加工工业产能利用率仍处于约61.2%的水平，显示制造业在产能释放和规模

扩张方面仍存在较大提升空间。

阿古斯表示，自2025年第二季度以来，非油气加工工业增速已持续高于全国经济增速，预计在2025年第四季度仍将保持领先态势。

从行业结构看，基础金属工业实现16.04%的最高增速；机械及设备工业增长9.97%；其他加工工业以及设备维修、安装服务业增长9.55%。此外，纺织及

服装、皮革及制鞋、纸及纸制品、电子以及家俱等子行业均保持1%至5%的稳定增长。

根据世界银行发布的全球制造业增加值（MVA）数据，2024年印尼制造业增加值达到2650.7亿美元，位居全球第13位，跻身全球制造业增加值规模最大的15个国家之列。在东盟地区，我国排名第一，其制造业增加值规模接近泰国的2倍。（er）

贸部长看好2026年出口表现继续增强

【本报讯】贸易部长布迪·桑托索（Budi Santoso）近日在雅加达表示，政府对2026年印尼贸易增长前景保持乐观态度。

布迪指出，政府将2026年出口增长目标设定为7.09%，略低于2025年7.1%的目标。他强调，调整幅度虽小，但并不意味着出口动能减弱，而是受到今年出口基数显著抬升的影响。

“我们今年的起点已经较高。去年出口增长2.7%，2024年实际出口增长2.7%。此后，2024至2025年的目标提升至7.1%，说明基数出现跳升。因此，将明年的目标设为7.09%是基于实际



贸易部长布迪·桑托索在雅加达贸易部办公楼接受媒体采访。

情况的科学判断。”布迪说。

根据贸易部数据，2025年1—10月出口增速已达6.96%。布迪表示，相信全年7.1%的年度目标有望实现。

他介绍，今年印尼出口

预计达到2,940亿美元，而2026年的出口目标为3,150亿美元。在绝对金额上，2026年的目标高于2025年水平。

贸易部同时制定了2026—2029年分年度出口目标：2026年：3,153.1

亿美元（同比增长7.09%）；2027年：3,402.0亿美元（增长7.89%）；2028年：3,700.4亿美元（增长8.77%）；

——2029年：4,056.9

亿美元（增长9.64%）。

布迪表示：“我们将稳步推进，力争在2029年实现4,050亿美元的出口规模。因此，我们采取分阶段推进的方式。今年预计实现2,940亿美元，明年3,150亿美元。”

为实现上述目标，贸易部正与印尼工商会及印尼出口企业联合会（GPEI）协作，通过线上商洽会及商务论坛等形式，为希望利用贸易协定拓展市场的企业提供平台与支持。（er）

全球需求回暖 贸易部上调2026年1月上旬铜精矿和黄金出口基准价

【本报讯】贸易部表示，受全球需求回暖影响，2026年1月上旬铜精矿和黄金出口参考价（HPE）出现上调，反映国际大宗商品市场价格整体走强态势。

根据贸易部在雅加达

发布的说明，铜精矿出口基准价被确定为每湿公吨（WMT）5868.51美元，较2025年12月下旬的每湿公吨5613.83美元上涨4.54%。

同期，黄金出口基

准价由此前的每千克



资料图片——在雅加达Setiabudi One安塔姆黄金专卖店内，工作人员展示金条样品。

133912.59美元上调至138324.41美元。此外，黄金参考价格（HRC）亦由每金衡盎司（t oz）4165.15美元上调至4302.37美元。

贸易部外贸总局代理局长托米·安达纳表示，铜精矿价格上涨主要受到其所含矿物价格整体上行的带动。全球范围内，电力能源产业、电动汽车生态体系建设以及多个国家推进战略性基础设施项目，对铜、金等金属资源形成持续需求支撑。

他指出，美元汇率阶段性走弱亦对大宗商品价格形成利好，促使投资者在全球经济不确定性上升的背景下，将部分资产配置转向商品市场，以发挥

风险对冲功能。

托米进一步表示，在本次数据采集周期内，铜（Cu）价格上涨5.75%，黄金（Au）价格上涨3.29%，白银价格上涨3.64%。

三种金属价格同步走高，直接推升了铜精矿在出口市场的整体价值水平。

他强调，铜精矿和黄金出口基准价及相关参考价格的制定，均基于能源与矿产资源部（ESDM）提供的技术性意见，并严格参照国际市场价格体系。其中，铜价参考伦敦金属交易所（LME），黄金和白银价格则以伦敦金银市场协会（LBMA）报价为依据。（er）

能源矿产非税收入近228万亿盾2025目标在望

【本报讯】能源与矿产资源部（ESDM）表示，截至2025年12月18日，能源与矿产资源领域非税国家收入（PNBP）累计实现228.05万亿盾，约占2025年国家收支预算既定目标256万亿盾的绝大部分。

能源与矿产资源部通信、公共信息服务与合作局局长吉塔·莱斯塔里（Gita Lestari）在一份经安塔拉社自雅加达核实的官方声明中表示，上述成

绩得益于各方协同推进资源治理，不断提升自然资源管理的规范化和效能化水平，确保其为国家发展和民生改善提供最大化支撑。

从分领域看，矿产和煤炭仍是能源矿产领域非税收入的最大来源，累计实现124.63万亿盾。

石油和天然气领域位居其后，贡献收入91.82万亿盾；地热领域实现非税收入2.45万亿盾；此外，

油气和地热收入的另一部分非税收入记入财政部账户，当前实现规模为97.3万亿盾。

在年度预算周期尚余时间的情况下，能源与矿产资源部对完成全年目标保持审慎乐观态度。

吉塔表示，按照目前228万亿盾的实现水平，2025年能源与矿产资源领域非税收入约256万亿盾的年度目标有望顺利实现。（er）

与此同时，涵盖大部分

普尔巴亚：2026年实现6%经济增长具备坚实基础

【本报讯】财政部长普尔巴亚 尤迪 萨德瓦 (Purbaya Yudhi Sadewa) 表示，印尼已具备充足基础条件，有能力在2026年推动经济增长达到6%。

普尔巴亚周三（12月31日）在雅加达举行的媒体简报会上指出：“正如我此前所说，2026年实现6%的经济增长并非难事。”

他评估称，2025年前九个月经济增速出现明显放缓。不过，近期财政政策与货币政策的最新进展，已足以成为迎接2026财年经济增长的重要支撑。

财政部长表示，财政与货币政策的同步推进，已在相当程度上推

动经济复苏。

他也坦言，原本通常存放于印度尼西亚银行（印尼央行，BI）的预算结余资金 (Saldo Anggaran Lebih, SAL) 流入银行体系的进展，未如其预期般迅速，其原因在于此前财政与货币政策之间存在同步问题。

“目前相关问题已经理顺。过去一个月的进展非常理想。关键在于，未来随着我们与央行之间政策协同程度不断提升，经济增长表现将优于当前水



Purbaya Yudhi Sadewa

平，”他说。

与此同时，政府推进的投资‘去瓶颈化’(debottlenecking)措施，也按既定目标稳步推进。

上周（12月23日），普尔巴亚在政府战略计划加速工作组 (P2SP) 设立的投资障碍申诉机制首次听证会上，跟进

处理了企业家提交的两项相关报告。

这位国库负责人表示，类似听证会今后将定期举行，以确保各类营商障碍能够得到有效解决。

上述举措旨在增强投资者对印尼安全、稳定开展经营活动的信心。

“外资已经注意到这些政策动向，且乐观情绪正在增强。我相信，只要政策执行保持一致性，投资环境将持续改善。任何干扰投资的规定，我们都会尽快发现并加以修正，”他补充说。

“仅凭这些措施，就足以支撑经济实现6%甚至更高的增长，”普尔巴亚强调。（asp）

2025年银行业持续承压 银行力争2026年实现两位数增长

【本报讯】2025年成为印尼银行业充满挑战的一年。在全球与国内经济环境交织影响下，银行业普遍期待经济复苏动能进一步增强，以带动行业业绩在来年回暖。

银行业在2025年面临的压力，已体现在多项关键指标之中。在信贷投放方面，印度尼西亚银行（印尼央行，BI）数据显示，截至2025年11月，信贷同比增速放缓至7.74%。

该增速低于2024年11月的10.79%，也低于2025年1月的10.27%。

不仅如此，信贷增速一度降至2022年3月以来的最低水平，亦为近三年来低点。2025年7月，信贷同比增速仅为7.03%。

盈利能力同样承压。按核心资本银行组 (KBMI) 划分，在KBMI IV银行中，仅中亚银行 (PT Bank Central Asia Tbk, BCA) 在过去11个月实现盈利同比增长，增幅为4.35%。

与此同时，其余大型银行利润均出现下滑。截至

2025年11月，印尼人民银行 (PT Bank Rakyat Indonesia Tbk, BRI) 利润同比下降9.12%，印尼国家银行 (PT Bank Negara Indonesia Tbk, BNI) 下降6.01%，万自立银行 (PT Bank Mandiri Tbk) 下降6.41%。

在行业承压背景下，万自立银行财务与战略总监 Novita Widya 仍保持审慎乐观。她表示，历经多轮经济周期的经验，有助于银行持续强化风险管理、资本实力与运营韧性。

展望未来，万自立银行将持续调整业务政策方向，以支持国家经济的可持续增长。该行提出，到2026年年底实现信贷及第三方资金 (DPK) 两位数增长的目标。

“我们认为，国家经济基本面仍保持韧性，为银行维持稳健业绩提供了机遇，”Novita表示。

相比之下，CIMB Niaga银行总裁 Lani Darmawan 的态度更为谨慎。她认为，2026年仍将面临不小挑战，尤其

体现在居民购买力方面。

她指出，购买力走弱是2025年信贷需求和消费支出低迷的主要原因，并预计相关状况在2026年仍难以出现显著改善。

在流动性方面，Lani认为银行体系整体仍处于充裕状态。然而，若缺乏强劲的信贷需求，宽松的流动性难以转化为实际增长动力，这将成为未来的核心关注点。

尽管如此，她仍期待政府通过多项战略项目加大财政支出，其政策成效有望成为2026年国家经济环境改善的重要催化因素。

印尼国家储蓄银行 (PT Bank Tabungan Negara Tbk, BTN) 亦传递出相对积极的展望。该行专注住房融资领域，认为政府，尤其是房地产相关政策，有潜力成为带动银行业表现的重要引擎。

BTN 总裁 Nixon LP Napitupulu 表示，该行设定2026年信贷增长目标为10%至12%，与印尼央行对2026年行业信贷增长8%至12%

的预测区间一致。

除信贷业务外，BTN 对第三方资金 (DPK) 增长的目标设定更为进取，同时，利润增长亦力争实现两位数。

数字银行聚焦零售市场

不同于传统银行，仍处于扩张阶段的数字银行对2026年的前景相对更为乐观。

Krom Bank Indonesia 总裁 Anton Hermawan 表示，该行2026年仍以实现信贷与利润双双两位数增长为目标。

Neo Commerce银行总裁 Eri Budiono 亦持相近观点，强调数字零售领域仍是该行信贷投放的核心业务。该行认为，尽管整体增幅有限，但零售信贷仍存在一定增长空间。

综合来看，在挑战与机遇并存的环境下，印尼银行业亟须在保持审慎经营的同时，把握潜在增长动能。

政府政策导向及宏观经济稳定性，将成为决定银行业2026年发展走向的关键因素。（asp）

2025年外资净流出42.34万亿盾 市场看好印尼股市2026年改善空间

【本报讯】2025年全年，外国资金持续流出印尼股市。展望2026年，市场人士认为情况有望改善，外国投资者或将重新在股市录得净买入。

在2025年最后一个交易日，即12月30日（周二），外国资金在全市场净流出9377.9亿盾，其中常规市场净流出8885.3亿盾。

从年初至今，外国资金在全市场累计净流出17.34万亿盾，而常规市场的累计净流出规模则达到42.34万亿盾。

资本市场观察员兼Avere-Investama董事TeguhHidayat指出，外资撤离印尼股市，主要是由于盾币对美元走弱所致。

他表示，尽管印尼股市在2025年整体呈上涨走势，但汇率贬值风险令外国投资者担心实际回报受损，从而选择撤资。

不过，近期情况已出现改善迹象。过去三个月，外国资金在全市场录得37.13万亿盾的净买入，常规市场的净买入额也达到3.55万亿盾。

Teguh解释称，这一变化受到美联储降息以及量化紧缩背景下全球美元流通量增加的影响。在此环境下，日本、中国等主要股市大幅走高，印尼市场亦受到带动。

“不过，流向印尼的资金规模并不像流入日本和中国那样强劲，印尼更多只是作为外资进行投资组合多元化的选择之一。”他在12月30日（周二）表示。

Indo Premier Sekuritas (IPOT) 分析师 David Kurniawan 认为，2025年全年外资持续净卖出，主

要由多重因素造成。

首先，全球利率水平仍处高位，使外国投资者更倾向于配置美国国债及美元等避险资产。

其次，地缘政治冲突与全球经济放缓引发风险厌恶情绪，同时部分资金转向收益率更具吸引力的印尼国债工具，如SBN和SRBI。

他指出：“外资抛售最多的通常是流动性较高的蓝筹股，包括BBCA、BBRI、BMRI、TLKM，以及部分在价格回落阶段的大宗商品股。”他于12月30日（周二）表示。

展望2026年，市场普遍预计外资流向有望改善，印尼股市或重新出现净买入。

David认为，2026年的外资流入情况有望好于2025年，但回流速度可能仍相对温和。若美联储开始降息，外资对新兴市场的兴趣有望进一步提升。

就2026年的IHSG而言，外资回流或成为推动指数走强的重要催化因素，尤其利好大型权重股。

他指出，2026年有望成为外资主要切入点的板块包括大型银行、能源与大宗商品，以及电信和必需消费品行业。

David补充称，若IHSG在2026年仍运行于历史高位区间，投资者应聚焦流动性充足、基本面稳健且估值合理的个股。

Wafi同样认为，2026年或将成为市场修复之年。随着美联储降息及美元走弱，外资回流印尼股市的可能性将随之上升。

他指出，估值已趋于偏低的大型银行股及电信股，仍将是外资重点关注的方向。

Teguh则表示，外资若重新进入印尼股市，将有助于推动IHSG在2026年走强。

在行业层面，他认为大宗商品板块仍将受到外资青睐，因全球商品价格上行趋势预计延续至2026年。其中，煤炭与镍被视为2026年的主要明星品种。（asp）

黄金行情

12月31日 ANTAM国营矿产公司报价
www.logamulia.com *增值税前的卖出

5克金片：11735000 盾卖出 12255000 盾买进
10克金片：23470000 盾卖出 24430000 盾买进

ICBC	中国工商银行 (印尼)	外汇	
		FOREIGN CURRENCY	卖进
美元	USD	16710,00	16750,00
新币	SGD	12998,19	13048,19
港币	HKD	2148,70	2153,70
日元	JPY	106,69	107,29
欧元	EUR	19619,44	19689,44
澳元	AUD	11184,11	11234,11
英镑	GBP	22492,06	22582,06
人民币	CNY	2393,78	2398,78

BANK INDONESIA		印度尼西亚中央银行	
FOREIGN CURRENCY		外汇	
		买进	卖出
AUD	11197,74	11311,97	
CNY	2388,48	2412,86	
EUR	19653,65	19852,86	
GBP	22550,77	22780,78	
HKD	2146,28	2167,91	
JPY	107,05	108,14	
SGD	13002,72	13134,42	
USD	16698,09	16865,91	
TWD (google.com报导)		中间价 531.80	

2025年印尼资本市场股息分配： 银行业以80.34万亿盾居首

【本报讯】PT Kustodian Sentral Efek Indonesia (简称KSEI) 表示，2025年全年，银行业成为印尼资本市场股息分配规模最大的行业。

KSEI总裁SamsulHidayat 表示，2025年全年，银行业共派发股息 80.34万亿盾，其次为能源与煤炭行业，股息规模约 27万亿盾。

Samsul在 12月30日（周二）于雅加达印尼证券交易所 (BEI) 大楼举行的 2025年交易收官新闻发布会上表示：“2025年全年，金融业或银行业派发的股息规模达到 80.34万亿盾；其后是能源行业，其中能源—煤炭生产行业的股息规模约 27万亿盾。”

此外，基础设施及综合电信服务行业在2025年全年派发股息 10.46万亿盾。

Samsul进一步指出，2025年全年，KSEI共完成 7,610项公司行动，涉及分配金额 491万亿盾。

他表示：“在这 7,610 项公司行动中，主要包括债券利息分配、收益分配、本金偿还、股息派发，以及KSEI向投资者执行的其他公司行动。”

此外，Samsul透露，截至目前，印尼资本市场投资者数量同比增长 36%，达到 2,020万个单一投资者识别码 (Single Investor Identification, SID)，相比上年同期的 1,480 万 SID 显著增加。

Samsul表示：“这一增长，是我们持续向社会各界普及资本市场功能与价值所取得的成果之一。”（asp）

哥伦打洛金条销量上升



2025年12月31日（周三），工作人员在哥伦打洛省哥伦打洛市的Galeri 24 展示一块重达1千克的贵金属。Galeri 24 马纳多区域记录显示，2025年金条销量达到319千克，较2024年的198.595千克明显增长。

为强化燃料与金属业务布局 BahteraBumi新设两家贸易子公司

【本报讯】PT BahteraBumi Raya Tbk (PGJO) 披露，公司通过设立两家从事批发贸易业务的全资子公司，进一步强化其业务结构与产业布局。

公司秘书Natalia表示，首家子公司PT Niaga Batu Raya已于2025年12月5日完成设立，并于2025年12月8日获得印尼法律与人权部核准。

该公司注册地位于雅加达南部，主营业务包括固体、液体及气体燃料及YBDI产品的批发贸易 (KBLI 46610)，以及金属及金属矿石的批发贸易 (KBLI 46620)。

在资本结构方面，PT Niaga Batu Raya已发行及实缴资本为1亿盾，共计1万股，其中PGJO持股99.99%，其余0.01%由Willius Wijaya持有。

与此同时，PGJO亦设立第二家子公司PT Niaga Nikel Raya。该公司同样于2025年12月5日完成设立，并于2025年12月8日获得印尼法律与人权部核准。

PT Niaga Nikel Raya注册于雅加达南部，业务范围与PT Niaga Batu Raya一致，均聚焦燃料及金属、金属矿石的批发贸易

WINS对2026年前景表示乐观 船舶租赁价格已支撑业绩



Wintermar Offshore Marine(WINS)公司的船舶。

【本报讯】Wintermar Offshore Marine (WINS)公司对2026年的前景表示乐观，这与该公司预期印尼油气项目活动将在明年下半年增加相符合。

即便2025年将面临全球挑战，但该公司认为海上航运业的机遇依然广阔。

日前，WINS投资者关系经理Pek Swan Layanto透露，今年，该公司定下的指标，船队75%利用率未能实现。

Pek Swan对记者称，这主要是因一些超出公司预期的因素造成的，特别是美国关税政策对能源行业的影响，加剧全球不确定性。

“全球形势导致工作合同期限缩短。虽然项目活动仍在进行，但许多项目已被推迟到2026年。”

即便如此，WINS仍以相对积极的业绩结束今年。

他解释说，船舶租赁费的增长，尤其是高端船舶的租赁费，超出最初的预期，成为公司盈利能力的主要驱动力。“租赁费的增长速度超过我们的预期，尤其是高端船舶。需求主要来自印尼一些仍在勘探阶段的项目。”

另一方面，WINS也通过成立一家专注于船舶管理的子公司来强化其业务结构。

Pek Swan声称，此举是

为配合船队增长和海外扩张。“成立这家子公司的目的，是为简化运营和提高效率。展望未来，我们希望能对公司的利润率造成积极的影响。”

WINS认为，随着2026年的到来，海上航运业的前景将有所改善。

WINS表示，印尼政府致力于提高国家油气产量，并宣布将于2026年下半年启动多项招标项目，这些都支撑WINS的乐观预期。“我们认为2026下半年比上半年更有发展潜力，因预计印尼的多个项目将更活跃。”

Pek Swan解释说，有关船队方面，WINS确证将继续扩张。公司计划在2026年将增加新船舶，其中包括一艘目前正在中国建造的高端船舶，预计将于2026年底投入运营。“我们未来的重点是增加高端船舶，与此同时，也会寻求机会出售中低端船舶，来优化船队结构。”

除此之外，如果出现合适的收购机会，WINS也愿意考虑收购其他船舶。

他总结说，鉴于油气项目日益复杂的需求，高端船舶模式仍被认为是具有发展前景的市场领域。“我们将继续寻求符合公司长期战略的船队扩张机会。”(sl)

印多水泥合资企业与圣戈班集团 加强砂浆业务线

【本报讯】印尼水泥上市公司PT Indocement Tunggal Prakarsa Tbk.通过与其子公司PT Cipta Mortar Utama(CMU)共同建立合资企业，加强在砂浆市场的渗透。

CMU是全球建筑材料巨头圣戈班集团(Saint-Gobain Group)的一部分。此次合作是通过印多水泥旗下全资子公司PT Pionirbeton Industri(PBI)进行的。

根据协议，PBI将其砂浆业务线的60%股权出售给CMU，共同成立名为PT Mortar Prakarsa Utama的合资企业。

目前，PT Mortar Prakarsa Utama(MPU)运营着三家生产设施，分别位于西爪哇的Citeureup和楠榜。该合资企业将管理核心产品组合，包括白色抹面砂浆TR-30以及灰色砂浆系列TR-10、TR-15和TR-20。

印多水泥公司总裁

Christian Kartawijaya称，此次合作作为创造强大的运营协同效应，从生产效率到地理分销网络的扩展。

“通过将我们高效的产品优势及强大的Mortar TR品牌，与CMU的分销和营销优势相结合，我们准备为客户提供更全面的解决方案。”

对印多水泥公司而言，此次企业行动是“构筑未来之材”长期愿景的一部分。印尼水泥公司对印尼住宅建筑和楼宇建筑市场的持续增长持乐观态度，因此加强砂浆业务线至关重要。

CMU(圣戈班印尼)总裁Ivana Ijaya强调，此次合作伙伴关系是圣戈班集团巩固其在印尼建筑化学品市场地位的重要里程碑。

“此次合作标志着圣戈班在印尼市场加强其地位的战略一步。”(lcm)



Indocement Tunggal Prakarsa公司经理部。

能源与矿产资源部在东加里曼丹 查获7万吨非法煤炭

【本报讯】能源与矿产资源部(ESDM)透露，在东加里曼丹发现7万吨非法煤炭。目前，这些煤炭库存已被ESDM执法总局查封。

ESDM执法总局局长Jeffri Huwae称，这些非法煤炭有可能成为国家财富，但存在流失风险。因此，该能源主管部门已将其扣押，并将进行拍卖以充实国家收入。

总体而言，被扣押的煤炭分布在五个地点，这些地点位于专用煤炭码头或装卸区，以及位于库台卡塔内加拉(Kutai Kartanegara)县Loa Kulu镇和Sebulu镇的采矿区域。”

此举是作为整顿和确保无许可证采矿或非法采矿所得行动的一部分。在这方面，执法总局小组已于

2025年12月28日至30日期间，在库台卡塔内加拉县多个地点扣押了这些非法采矿所得。

目前，这些煤炭堆已使用ESDM执法总局的警戒线或封条进行封锁，并安装了禁止标志和告示牌，声明该堆煤为国家资产。

他解释说，后续步骤将根据现行法律法规，由相

关授权的检验机构和主管部门进行煤炭数量的清点和质量评估。

“该过程完成后，煤炭将被拍卖，所得收入将成为能源和矿产资源部门的非税国家收入。”

他强调，此次整顿行动是对受该非法堆煤点困扰的民众投诉的后续回应。(lcm)



周一(2025年12月29日)，印尼化肥公司供应链总监罗比·塞蒂亚布迪(右)，与农业部基础设施总局

的配额与上一年相同，即根据农业部长第1360/Kpts/Hk.150/M/12/2025号决定，定为955万吨。

该配额构成包括尿素、NPK复合肥、可可专用NPK复合肥、有机肥以及ZA肥。

他还强调，政府将在2026年重新为水产养殖户分配补贴化肥，此前该群体已有四年未被纳入补贴计划。

渔业部门的配额是根据农业部长第1397/Kpts/Hk.130/M/12/2025号决定设定的，总计295,676吨，包括尿素、SP-36过磷酸

钙和有机肥。

据他称，补贴化肥只能由在政府官方系统中注册的方兑换。农民必须在电子村级需求确定计划系统中注册，而水产养殖户则必须在海洋事务与渔业部的电子补贴化肥供应与配售计划系统中注册。

“自2026年1月1日00:00起，已注册的农民和水产养殖户即可兑换补贴化肥。感谢作为执行方的印尼化肥公司，已表示准备好配售补贴化肥。”(lcm)

新液化天然气运输船 推动BULL公司2026年业绩增长



Buana Lintas Lautan(BULL)公司首艘液化天然气运输船。

【本报讯】Buana Lintas Lautan (BULL)公司迎来首艘液化天然气运输船，该船名为“MT Gas Garuda”，容量为145,914立方米，船长285.4米。

日前，Buana Lintas Lautan

公司秘书Krisnanto解释说，这艘新船是BULL实现其四大业务发展战略支柱之二，液化天然气运输战略的重要部分。液化天然气船队将继续扩张，既包括通过自身收购实现的有机增长，也包括通过收购液化天然气运输船公司实现的无机增长。”

Krisnanto声称，新建液化天然气生产设施的建设和竣工高峰期将于2026年开始。

他声称，预计2026年液化天然气产量每年将增加5800万吨。“这意味着2026年至2027年期间，将需要140至155艘新的液化天然气运输船。”

Krisnanto解释说，因

只有120至140艘新的液化天然气运输船加入，加上预计约有60艘船龄超过30年的船舶将被拆解，近期的国际市场上液化天然气运输船租船费的走强，预计将会持续。”

Krisnanto解释说，增加定期租船金是为了比较定期租船收入和提高2026年的定期租船金。

2026年，BULL公司参与三项浮式生产储卸油船(FPSO)的招标。

Krisnanto声称，预计BULL公司将在2026年第二季度完成其中两项招标的最终决定。“因此，我们对赢得合同非常有信心；第三项招标仍在进行中。”(sl)

SAMF定下适度指标 今年实现销售增长率7%—8%

SAMF正为2026年的发展奠定基础。

与此同时，SAMF定下指标，至2025年底前，提升其业务和财务业绩。

Yahya如此表示，SAMF正在实施一项战略，重点在于加强国内分销、谈判具有竞争力的原料价格，通过国际合作确保供应，以期在年底前提升销量。

“除此之外，提高运营效率和研发优质棕榈油产品是公司年底的首要任务。”

与此同时，截至2025年第三季度，SAMF销售额和利润均降低两位数。

SAMF的销售额同比下降20.21%，从3.66万亿盾降至2.92万亿盾。

因此，截至2025年9月，SAMF的净利润同比下跌37.53%，成为1878.2亿盾。

相比之下，去年同期，SAMF总公司所获取的利润达到3006.9亿盾。

Yahya透露，SAMF业绩下滑是多种因素造成的

主要是因2025上半年全球经济形势的动态变化造成。

从全球角度来看，Yahya强调贸易战的紧张局势，迫使全球许多企业采取观望态度。

在此背景下，汇率波动也十分剧烈。与此同时，随着俄乌军事冲突的缓和，原料价格已趋于正常化。

从国内角度来看，Yahya强调说，新政府的过渡期，该政府仍在进行政策重组和调整。“上述因素导致化肥原料价格下降并趋于正常化。除此之外，种植园对化肥的需求也有所下降。”

Yahya总结说，鉴于全球形势依然瞬息万变，目前，SAMF的重点之一是根据生产指标，通过设定订购窗口来确保原料供应。

“公司将通过提供最佳合作来履行对供应商的承诺。”(sl)



能源与矿产资源部在东加里曼丹省库台卡塔内加拉县的多处查获非法采矿煤炭库存。

世界舞台上的中国定力、魄力与担当

世界在变局中前行，于求索中孕育生机。回望这一年，纷繁复杂的全球图景中，中国留下怎样的足迹？中国与世界的交融与互动中，镌刻哪些新坐标？

那些难忘瞬间，那些真挚话语，那些鲜活画面，铭记于心间，汇入奔涌向前的时代之潮。

(一)

2025年11月1日，韩国庆州和白会议中心，在全场期待目光中，习近平主席郑重宣布：中方将于2026年11月在广东省深圳市举办亚太经合组织第三十三次领导人非正式会议。

深圳几十年间从一个落后的渔村发展成为现代化国际大都市，“是中国人民创造的世界发展史上的一个奇迹，也是中国坚定不移奉行互利共赢开放战略的重要窗口”。

这一年，百年变局风云激荡，保护主义、单边主义甚嚣尘上，贸易摩擦、“脱钩断链”逆流涌动。动荡变革中，中国定力坚如磐石。

中国定力，源自“坚定不移办好自己的事”的自信。

党的二十届四中全会擘画未来五年发展新蓝图，标注历史新坐标，发出接续推进中国式现代化建设的时代强音。

有人形容，中国共产党正一棒接一棒地跑着历史的“接力赛”。敢作敢为，善作善成，一个昔日积贫积弱的国家，探索出一条不同于西方模式的中国式现代化道路，创造人类文明新形态。

“面对国际风云变幻和各种风险挑战，我们要保持战略定力，坚定不移把自己的事情办好。”2025年12月，习近平主席在中央经济工作会议上说。

这一年，从地方考察到中央会议，从在北京会见国际工商界代表到在天

津主持上合组织峰会，无论是“以高质量发展的确定性应对各种不确定性”的指引，还是“释放超大规模市场红利，让中国新发展成为各国的新机遇”的宣示，习近平主席反复向世界传递的，是风雨无阻、矢志复兴的信念，是团结合作、共赴美好前程的邀约。

中国定力，源自“不坠互利共赢之志”的坚守。

9月8日，习近平主席出席金砖国家领导人线上峰会并发表重要讲话，呼吁各方团结合作、砥砺前行。“无论国际形势如何变化，我们都要坚定不移推动构建开放型世界经济，在开放中分享机遇、实现共赢。”

这一年，出访越南、马来西亚、柬埔寨三国期间签署108份合作文件，出席第二届中国—中亚峰会期间见证中国—中亚相关合作中心和平台揭牌，向亚经组织工商领导人峰会发表书面演讲强调“合作共赢才是越走越宽的人间正道”，习近平主席一次次展现开放合作的胸襟、互利共赢的诚意，以实际行动推动建设开放型世界经济。国际社会眼中，中国已成为“动荡世界的稳定之锚”。

“越是风高浪急，越要同舟共济。”关注中国与世界的互动，人们看到了变局中大国应有的样子。

(二)

“大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展”，党的二十届四中全会作出的重大论断，勾勒中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未

有之大变局交织激荡的时空方位。

以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战，中国展现大国担当，为维护全球战略稳定贡献力量。

这一年，从莫斯科到北京，习近平主席同俄罗斯总统普京深入交流、密切沟通，中俄携手捍卫二战胜利成果，发出反对霸权主义和强权政治的时代强音。不为一时一事所惑，不为风高浪急所扰，成熟坚韧的中俄关系不仅给两国人民带来巨大福祉，也为维护全球战略稳定、推进平等有序的世界多极化作出重要贡献。

大国之间和睦才能世界和平，大国相互合作才有全球发展。

“面对风浪和挑战，两国元首作为掌舵人，应当把握好方向、驾驭住大局，让中美关系这艘大船平稳前行。”10月30日，韩国釜山，习近平主席同美国总统特朗普时隔6年再度会面，中美关系在关键时刻写下关键一笔。

100多分钟的深入交流，习近平主席既回溯历史，也思考未来。“双方应该算大账，多看合作带来的长远利益，而不应陷入相互报复的恶性循环。”直面问题，阐明立场，习近平主席始终从战略高度和长远角度看待和把握中美关系发展的大方向。

经过一轮轮经贸磋商，世界看到中国态度背后的魄力和信念。无论是打还是谈，中方维护自身发展利益的决心不变，捍卫国际公平正义、维护国际经贸秩序的立场和目标如一。国际媒体评价，面对“关税海啸”，中国顶住了压力，展现出“韧性和决心”。中美两国“相互成就、共同繁荣”的愿景实现虽非坦途，却是人心所向。

日本该好好算清楚的账。此次首相答辩，同样是一笔看不清得失的糊涂账。近年来，“安全保障”成为日本社会的高频词。“安全保障”本应防止战争悲剧重演，但在当前日本的相关讨论中，焦点却变成了设定敌人以及增强自身军事实力。作为自卫队最高指挥官，高市首相本应保持冷静与慎重，防止日本卷入冲突，但现实却是，高市首相

有鉴往知来的宏阔视野，有和而不同的文明智慧。

半个世纪前，冷战铁幕下，中欧老一辈领导人以非凡的政治魄力作出正式建交的历史性决定。

而今，面对加速演进的世界百年变局，“中欧领导人再次展现远见和担当，作出符合人民期待、经得起历史检验的战略抉择”。7月24日，面对来访的欧盟领导人，习近平主席总结中欧建交50年来双方“相互尊重、求同存异、开放合作、互利共赢”的重要经验和启示，以成就彼此、惠及世界的大视野、大格局擘画中欧关系长远未来。

深化周边命运共同体建设，加强同发展中国家团结合作，一年来，在元首外交引领下，中国持续拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系，为民族复兴主动塑造有利外部环境，为共同发展繁荣笃行不辍。

“中国人民有比海洋、天空更为宽广的胸怀，但我们的目光里也决容不下沙子。”面对风高浪急的国际环境，习近平主席带领中国人民坚决维护国家核心利益，“谁都不要指望我们会吞下损害我国主权、安全、发展利益的苦果”。

险滩和礁石阻挡不了奔腾入海的河流，困难和阻力只会激发中国人民团结奋进的力量，让中国变得更加坚韧和强大。

(三)

为人类不断作出新的更大贡献，是中国共产党人的庄严承诺和坚定信念。

今天，世界正站在新的十字路口。和平还是战争、对话还是对抗、共赢还是零和，两种力量正在激烈交锋。历史的钟摆朝向何方，取决于当下的抉择。

再一次，世界目光聚焦东方。德国《商报》写道：“中国有一个愿

景，也有实现它的坚定意志。”一位非洲学者感叹，全球秩序裂痕丛生，中国倡议的出现，成为“改革和复兴的绿洲”。

“我愿提出全球治理倡议，同各国一道，推动构建更加公正合理的全球治理体系，携手迈向人类命运共同体。”9月1日，天津梅江会展中心，习近平主席在“上海合作组织+”会议上深刻作答“构建什么样的全球治理体系、如何改革完善全球治理”的时代课题。这是继全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议之后，中国向世界提供的又一重要公共产品。

在联合国走过80年风雨历程的节点，中国高擎多边主义的火炬，提出并践行四大全球倡议，向国际社会发出团结合作、共迎挑战的真诚邀请。

“越是困难时刻，越要秉持和平共处的初心，坚定合作共赢的信心，坚持在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”习近平主席在“上海合作组织+”会议上说。新时代中国以胸怀天下、引领时代的大国担当，持续为世界提供穿越风暴的航图。

世界看到了为民谋福、心系天下的情怀。

11月25日，习近平主席会见来华进行国事访问的汤加国王图普六世时指出，中方提出四大全球倡议，就是要推动世界各国共谋发展、共享和平。图普六世访华期间，专程赴福建农林大学亲手种下一株菌草。多年来，这株来自中国的“幸福草”为太平洋岛国和许多发展中国家民众带来稳定的幸福。

从干净的餐食到稳定的居所，从清洁的能源到致富的路径，四大全球倡议回应各国人民求和平、谋发展、促合作的强烈愿

望，为众多国家带来稳定和发展的希望。

世界看到了践言履诺、率先垂范的作为。

“我们有决心、有信心兑现承诺。”9月24日，习近平主席在联合国气候变化峰会上宣布中国新一轮国家自主贡献。当一些国家在气候问题上立场出现退缩，甚至将气候变化称为谎言，中国成为全球气候治理和绿色转型的引领力量，为世界树立榜样。10月13日，习近平主席在全球妇女峰会上强调“要支持妇女担当时代责任，深度参与全球治理，共享治理成果”。从1995年在北京举办的的世界妇女大会到此次全球妇女峰会，中国始终是全球妇女事业发展的坚定支持者。

世界看到了同声相应、团结合作的力量。

“全球南方群体性崛起，成为维护世界和平、促进共同发展、完善全球治理的重要力量。”4月29日，习近平主席来到上海浦东的金砖国家新开发银行，受到热烈欢迎。

新开发银行“朋友圈”扩大，“大金砖合作”磁吸力增强，不断涌现的新平台、新机制，有力提升全球南方在全球治理中的代表性、参与度与决策权，为全球治理体系变革带来新气象、新动力。

历史车轮滚滚向前，时代潮流不可阻挡。“中国人民坚定站在历史正确一边、站在人类文明进步一边，坚持走和平发展道路，与各国人民携手构建人类命运共同体。”9月3日，天安门城楼上，习近平主席庄严宣示“人类和平与发展的崇高事业必将胜利”。

无论国际风云如何变幻，无论前方有多少艰难险阻，中国将继续携手各国同行命运与共的人间正道，开辟人类文明的光明未来。

(来源：新华社)

战胜八十年，日本仍未算清历史账、安全账

今年是世界反法西斯战争胜利80周年，日本必须再次正视自身的对外侵略历史。新任首相高市早苗在国会答辩被问及台湾问题时，触及了此前日本政府一贯持谨慎态度的“存亡危机事态”。中方第一时间提出严正交涉和强烈抗议，要求日方撤回相关言论，但日方无意撤回，日中关系陷入了近年来的冰点。

高市首相此次言辞越界原因之一是她的政治考量。她不愿被指责“与就任前的言论相悖”或“立场软弱”。但把一切都归结为“高市色彩”，显然没有看到问题

的全部。比如，高市首相发表相关言论后，日本社会一些人的反应值得深思：即便日中关系急速降温，这些人对问题的严重程度仍无所察觉。这是为何？

根本症结在于，战后日本从未正视和反省自身必须承担的战争责任。今年夏天，我为德国某杂志撰稿时提到：日本人未能对战争进行彻底反省的原因在于，战后不久冷战迅速拉开帷幕，日本尚未正视自身的战争加害行为便被纳入西方阵营，从而在阵营对立中获得“免罪符”。这张“免罪符”严重扭曲了日本社会的历史观

和安全观。二战期间，日本让亚洲卷入巨大灾难，同时也失去了超过300万同胞，最终得到了什么？这才是日本该好好算清楚的账。此次首相答辩，同样是一笔看不清得失的糊涂账。

近年来，“安全保障”成为日本社会的高频词。“安全保障”本应防止战争悲剧重演，但在当前日本的相关讨论中，焦点却变成了设定敌人以及增强自身军事实力。

作为自卫队最高指挥官，高市首相本应保持冷静与慎重，防止日本卷入冲突，但现实却是，高市首相

的言行让日本增加了卷入台海问题的风险。中国方面认为，这是日本首次在台湾问题上表达试图武力介入的野心，首次对中国发出武力威胁。日本社会有这样的自我意识吗？是否意识到了问题的严重性？

战后日本以奉行“和平宪法”、承诺为和平事业作出贡献的方式重返国际社会。日本宪法第九条亦规定日本永远放弃以国权发动的战争、武力威胁或武力行使作为解决国际争端的手段。这是日本战后回归国际社会的前提，也是日本战后奉行和平主义路线的法

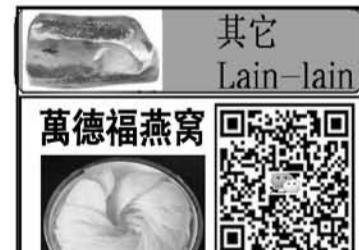
律基石，近年来却被日本政府未作任何充分说明便持续架空。原本为践行“和平宪法”而设定的防卫费不超过国内生产总值1%的限制被突破，如今甚至出现了“2%也不够用”的论调；在网络战领域，专守防卫原则也已逐渐变为可实施先发制人攻击；“武器出口三原则”已改变名称和内容，如今日本又企图修改“无核三原则”。这些举动持续刺激着亚洲战争受害国尤其是中国的敏感神经，而日本人却并未意识到。

在强调外部危机、推动

扩充防卫力量时，日本媒体常常用“将中国列为考量对象”的表述。今年夏天参议院选举期间，对外强硬论调频繁出现。高市首相此次答辩表态，与这一社会氛围不无关系。对外强硬的狂热背后，究竟潜藏着怎样的动机？日本理应重新冷静地审视战争带来的惨重代价，不应把高市首相引发的对立当作投机资本，而应借此契机正视历史，认真思考自身在地区安全中所肩负的责任。

(作者为日本拓殖大学海外事情研究所教授。
来源：人民日报)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com



★专卖燕窝，不含化学成分

★已有十几年经验，另售批发

★已受国内外客户赞誉和信赖

★品质保证，价钱优惠

中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麻香猫咖啡

精心挑选，专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419



★专卖燕窝，不含化学成分

★已有十几年经验，另售批发

★已受国内外客户赞誉和信赖

★品质保证，价钱优惠

中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麻香猫咖啡

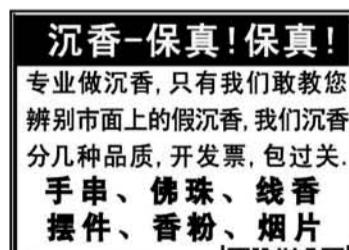
精心挑选，专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419



★专卖燕窝，不含化学成分

★已有十几年经验，另售批发

★已受国内外客户赞誉和信赖

★品质保证，价钱优惠

中文热线：085210692258 加我微信

世界咖啡之王 - 麻香猫咖啡

精心挑选，专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419



★专卖燕窝，不含化学成分

★已有十几年经验，另售批发

★已受国内外客户赞誉和信赖

★品质保证，价钱优惠

中文热线：085210692258 加我微信

世界咖啡之王 - 麻香猫咖啡

精心挑选，专业烘培

印尼特产

中国国家主席习近平发表二〇二六年新年贺词

【新华社北京12月31日电】新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视台总台和互联网，发表了二〇二六年新年贺词。全文如下：

大家好！岁序更替，华章日新。在新年到来之际，我在北京向大家致以美好的祝福！

2025年是“十四五”收官之年。5年来，我们踔厉奋发、勇毅前行，克服重重困难挑战，圆满完成目标任务，在中国式现代化新征程上迈出了稳健步伐。我国经济总量连续跨越新关口，今年预计达到140万亿元，经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶，绿水青山成为亮丽底色，人民群众获得感幸福感安全感不断增强。5年历程极不寻常，成绩来之不易。大家拼搏进取、耕耘奉献，铸就了欣欣向荣的中国。我向每一位辛勤付出的奋斗者致敬！

这一年，令人难忘的

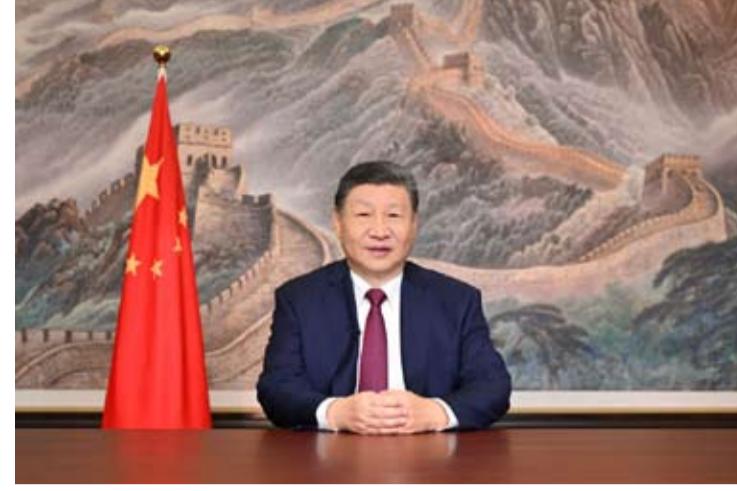
是，我们隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，设立台湾光复纪念日。国之盛典威武雄壮，胜利荣光永载史册，激励中华儿女铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来，凝聚起中华民族伟大复兴的磅礴伟力。

我们依靠创新为高质量发展赋能。科技与产业深度融合，创新成果竞相涌现，人工智能大模型你追我赶，芯片自主研发有了新突破，我国成为创新力上升最快的经济体之一。天问二号开启“追星”之旅，雅下水电工程开工建设，首艘电磁弹射型航母正式入列。人形机器人亮出“功夫模式”，无人机演绎绚丽“烟花”。创新创造催生了新质生产力，

也让生活更加多姿多彩。

我们以文化滋养精神家园。文博热、非遗热不断升温，世界遗产再添新人，悟空和哪吒风靡全球，古韵国风成为年轻人眼中的“顶流审美”。文旅市场人气火爆，“城超”“村超”热闹非凡，冰雪运动点燃冬日激情。传统与现代交融，中华文化绽放更加灿烂的光芒。我们共创共享美好生活。我到西藏、新疆出席庆祝活动，从雪域高原到天山南北，各族群众心手相连，像石榴籽一样紧紧抱在一起，大家用洁白的哈达、热情的歌舞，表达对祖国的热爱、对幸福的礼赞。民生无小事，枝叶总关情。过去一年，新就业群体权益有了进一步保障，适老化改造给老年人带来方便，育儿家庭每月多了300元补贴。柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。

我们继续敞开胸怀拥



新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视台总台和互联网，发表二〇二六年新年贺词。新华社记者 燕雁 摄

抱世界。上合组织天津峰会、全球妇女峰会成功举办，海南自贸港全岛封关运作。为更好应对气候变化，我国宣布新一轮国家自主贡献。继“三大倡议”之后，我提出全球治理倡议，推动建设更加公正合理的全球治理体系。当今世界变乱交织，一些地区仍被战火笼罩。中国始终站在历史正确一边，愿同各国携手促进世界和

平发展，推动构建人类命运共同体。

前不久，我出席了全运会开幕式，粤港澳三地同心同行，令人欣慰。要坚定不移贯彻“一国两制”方针，支持港澳更好融入国家发展大局，保持长期繁荣稳定。两岸同胞血浓于水，祖国统一的历史大势不可阻挡！

党兴方能国强。我们开展深入贯彻中央八项规定

精神学习教育，徙木立信从严管党治党，去腐生肌推进自我革命，党风政风持续向好。要砥砺初心使命，持之以恒、久久为功，继续回答好延安“窑洞之问”，书写无愧于人民的时代答卷。

2026年是“十五五”开局之年。锐始者必图其终，成功者先计于始。我们要锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，扎实推动高质量发展，进一步全面深化改革开放，推进全体人民共同富裕，续写中国奇迹新篇章。

山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。让我们拿出跃马扬鞭的勇气，激发万马奔腾的活力，保持马不停蹄的干劲，一起为梦想奋斗、为幸福打拼，把宏伟愿景变成美好现实。

新年的旭日即将升起。祝祖国山河壮丽、大地丰饶，神州沐朝晖！祝大家心有所悦、业有所成，万事皆可期！

“股神”沃伦·巴菲特正式退休 卸任伯克希尔-哈撒韦CEO

【中新网1月1日电】据美国《洛杉矶时报》报道，当地时间2025年12月31日，知名投资人沃伦·巴菲特正式退休，从知名投资机构伯克希尔-哈撒韦公司的首席执行官岗位上卸任。

报道称，这家市值万亿美元的商业帝国交由其继任者格雷格·阿贝尔接手掌舵。

沃伦·巴菲特现年95岁，常年担任知名投资公司伯克希尔-哈撒韦公司的首席执行官。在2025年11月，其宣布将在年底辞去相关职务，但会继续担任董事会主席，并保留“相当数量”的股份。

此前报道，2025年5月，沃伦·巴菲特在伯克希尔-哈撒韦年度股东大会上宣布，他将向该公司董事会推荐非保险



图片来源：美国《洛杉矶时报》报道截图

业务副董事长格雷格·阿贝尔在年底接任CEO的职位，称他认为格雷格担任公司CEO的时机已经成熟。

中国国台办指赖清德新年讲话充斥谎言与妄言、敌意与恶意



国务院台办发言人陈斌华

【中新社北京1月1日电】对于民进党当局领导人赖清德新年讲话渲染所谓“中国扩张的野心”等言论，国务院台办发言人陈斌华2026年1月1日应询表示，无论赖清德及民进党当局说什么、做什么，都改变不了台湾是中国一部分的事实和“台独”必然败亡的下场。

有记者问，赖清德1日在其新年讲话中大肆渲染所谓“中国扩张的野心”及对台湾的威胁，鼓噪“强化国防及安全防卫韧性、全面建构有效的吓阻力量及民主防卫机制”。对此有何评论？

陈斌华强调，赖清德的讲话充斥着谎言与妄言、敌意与恶意，再度兜售“台独”分裂谬论，煽动两岸对立对抗，重弹“民主对抗威权”老调，妄图蛊惑台

湾民众、误导国际舆论，再次暴露其“台独”立场冥顽不化、对抗思维执迷不悟，充分坐实其是不折不扣的“和平破坏者”、“危机制造者”、“战争煽动者”。

他指出，赖清德上台以来，违背台湾社会主流民意，顽固坚持“台独”分裂立场，不断炮制分裂谬论，蓄意升高两岸对立，加剧台海局势紧张。为谋取政治私利，大肆挥霍民脂民膏，大搞“备战谋独”、“全民皆兵”，把民众绑上“台独”战车，把台湾推向兵凶战险境。对外部势力一味献媚输诚、卖身投靠，严重损害台湾民众和企业切身利益；在岛内实行“威权统治”，肆意践踏民主、破坏法治、禁限自由，大搞“绿色恐怖”、党同伐异，制造“寒蝉效应”。如此劣迹斑斑之人有何资格和颜面奢谈“民主”、“自由”、“公义”、“团结”？

陈斌华表示，无论赖清德及民进党当局说什么、做什么，都改变不了台湾是中国一部分的事实和“台独”必然败亡的下场。中华民族伟大复兴势不可挡，祖国完全统一必定实现。希望广大台湾同胞看清“台独”邪恶本质和严重危害，坚定站在历史正确的一边，坚决反对“台独”分裂和外来干涉，同我们一道维护台海和平稳定、推动两岸关系和平发展，携手开创民族复兴、祖国统一的美好新局。

中国解放军东部战区圆满完成“正义使命-2025”演习



12月29日开始，中国人民解放军东部战区组织陆军、海军、空军、火箭军等兵力，位台湾海峡、台岛北部、台岛西南、台岛东南、台岛以东等区域，开展代号为“正义使命-2025”的联合演习。

【中新社北京12月31日电】据中国人民解放军东部战区社交平台官方账号2025年12月31日消息，东部战区新闻发言人李熹海军大校表示，中国人民解放军东部战区组织的“正义使命-2025”演习，已圆满完成各项任务，全面检验了部队一体化联合作战能力。战区部队时刻保持高度戒备，持续加强练兵备战，坚决挫败“台独”分裂和外部干涉图谋，坚决捍卫国家主权和领土完整。

中国商务部回应欧盟“碳关税”：将采取必要措施回应不公平贸易限制

【中新社北京1月1日电】欧盟碳边境调节机制(CBAM)于2026年1月1日起正式实施。中国商务部新闻发言人1月1日就相关问题答记者问。

发言人表示，中方注意到，欧盟近日密集发布CBAM相关立法提案与实施细则，包括设定碳排放强度默认值、计划扩大产品覆盖范围等内容。其中，欧方无视中国绿色低碳发展取得的巨大成效，对中国产品碳排放强度设定显著偏高的基础默认值，并将在未来三年内逐年提高，这不符合中国当前实际水平和未来发展趋势，对中方构成不公平、歧视性待遇。欧方有关做法不仅涉嫌违反世界贸易组织“最惠国待遇”和“国民待遇”等原则，也有悖于《联合国气候变化框架公约》确立的“共同但有区别的责任”原则。

发言人称，欧盟还提出立法草案，计划从2028年起将CBAM范围扩展至包括机械装备、汽车及其零部件、家用电器等约180种钢铝密集型下游产品。这些规则设计已超出应对气候变化范畴，带



欧盟计划将碳边境税范围扩展至包括汽车及零部件，中国对此作出回应。图片由CarNewsChina提供。

有明显的单边主义与贸易保护主义色彩，中方对此表示严重关切和坚决反对。

发言人指，中方还注意到，欧盟最近修改了2035年燃油新车禁令，放宽对盟内的绿色监管。欧方一方面对外以绿色为名搞保护主义，另一方面对内放松监管，降低减排要求。这种自相矛盾的做法是典型的双重标准。

发言人说，欧方无视历史排放责任、国家发展阶段和技术水平，打着防止“碳泄漏”的气候幌子推行新的贸易保护主义，将自身碳标准强加于发展中国家，造成气候与贸易治理规则冲突，抬升发展中国家气候行动成本，严重损害国际社会互信，与各方合作应对气候变化、推进可持续发展的努力背道而驰。

发言人强调，希望欧方遵守气候和贸易相关国际规则，摒弃单边主义、保护主义，保持市场开放，本着公平、科学、非歧视的原则，促进绿色领域贸易投资自由化便利化。中方愿与欧方相向而行，合作应对全球气候变化挑战，但将坚决采取一切必要措施，回应任何不公平的贸易限制，维护自身发展利益、中国企业合法权益和全球产业链供应链的稳定。

海外人士热议习近平新年贺词：中国稳步前行提振世界信心

【中新社北京1月1日电】综合中新社驻外记者报道：新年前夕，中国国家主席习近平发表二〇二六年新年贺词。海外各界人士对此高度关注，认为贺词系统地回顾中国“十四五”规划实施成效，为“十五五”开局之年明确发展方向，传递出振奋人心的信号。

哈萨克斯坦中国研究中心主任古丽娜尔·沙伊梅尔格诺娃表示，贺词从回顾“十四五”规划实施成效和宏观经济成果，到对新阶段现代化发展作出系统部署，脉络一以贯之。将经济增长同民众的获得感、幸福感和安全感紧密联系，将中国式现代化新征程中的发展实践同推动构建人类命运共同体的重要理念贯通，增强外界对中国在“十五五”开局之年继续稳步前行的信心。

印度尼西亚根塔拉研究院战略传播与研究总监陈姝伶表示，贺词对中国“十四五”规划实施成果的系统回顾传递出强烈而振奋人心的信号，为即将开启的“十五五”时期奠定积极、稳健基调，在全球不确定性显著上升的背景下尤为重

要，有助于增强各方信心、稳定发展预期。贺词清晰表明，中国正坚定致力于持续发挥其作为全球经济增长重要引擎之一的关键作用。

柬埔寨柬中关系发展学会会长谢莫尼勒表示，对世界而言，贺词传递的信息是：中国经济不仅规模庞大，而且实力雄厚、质量优良。中国坚持自身发展，为其他国家创造重大机遇，与中国同行就是与机遇同行。

德国智库席勒研究所专家奥森科普认为，中国作为全球制造业强国发挥关键作用。科技创新被视为推动经济高质量发展的核心驱动力，贺词中提到的人工智能、芯片、航天、人形机器人以及无人机等领域，正是未来经济发展的重要方向。

“中国以自身发展稳定世界、以制度自信回应时代课题。”泰国亚太智库主任威伦说，贺词让他深切感受到，中国不是以力量重塑秩序，而是以规则凝聚共识；不是制造阵营对立，而是倡导合作共赢。中国式现代化所追求的，不是一国独善其身，而是与世界共同进步。

马来西亚汉文化中心主席吴恒灿表示，贺词中提及的文化顶流IP，如悟空、哪吒等，在马来西亚受到各族群普遍欢迎。在华人社会努力下，中华文化在马来西亚多年来传承不息，展现了跨越族群的魅力。新的一年，马中文化交流合作空间广阔，中华文化将向世界展现更多魅力。

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

生态文明

践行“无废”，城市带头

编者的话：急速增长的生活垃圾，不断挑战着城市的废物处理能力，也催生出“无废城市”的概念。

由于没有统一定义，不同国家甚至不同城市践行“无废”的行动各有差异。只有取人之长、补己之短，才能更好地实现“无废”理想。

比利时布鲁日，倡导“零食物浪费”

生命时报驻荷兰特约记者 赵朱雪子

布鲁日位于比利时西北部的西佛兰德省内，靠近比利时北海沿岸，距离比利时首都布鲁塞尔约100公里。虽然不是比利时的最大城市，布鲁日却因其悠久的历史、精美的中世纪建筑和浪漫的运河景观而闻名，中世纪时期还被誉为“北方威尼斯”。截止到2021年，布鲁日城市人口大约为11.7万人左右。

2015年，布鲁日开始执行可持续食品计划，将重点放在减少食物浪费这一议题上。该计划的具体内容包括：确认食物浪费的根源。调查发现，布鲁

日每周有超过15吨、每年超过750吨食品被当地零售商浪费掉。如果能在这个基数上减少20%的食物浪费，就可以减少相当于2540台太阳能锅炉所产生的二氧化碳。从经济学角度来看，减少食物浪费也能带来巨大的回报：在减少食品浪费计划中每投入1欧元，城市就可以节约8欧元。

成立食物实验室，推动地方合作。布鲁日食物实验室是一个与地方机构联合搭建的网络平台，负责与食品零售商、餐厅、烹饪学校等机构合作，共同推动“零食物浪



费”计划的落地实施。例如，2015年的一项调查显示，作为重要港口和鱼市的布鲁日，当年有179吨鱼没有售出，而是被加工成了动物食品。食物实

验室于是联系相关机构，决定从三方面解决这一问题。第一，注册网店，通过在线平台销售需求量低的鱼；第二，与当地烹饪学校合作，让学校使用一

些被丢弃的鱼作为教学道具；第三，将部分未售出的鱼制作成新式鱼汉堡，并在医院、学校和其他公共机构售卖。

编写《零食物浪费指南》。2016年，食物实验室为布鲁日当地的各类美食节制定了一本指南，内容包括如何在活动期间减少食物浪费和再利用剩余食物；建议美食节主办方实行预约制，以事先估计参加人数和需要提供的食物数量，如果有食物剩余，可以及时捐给当地慈善机构。同年5月，布鲁日市政府和食物实验室共同组织了一次“喂饱5000

人”的活动，5000人份的饭菜全部由面临浪费的食材制成，并邀请知名主厨和巧克力大师设计菜谱进行烹调。此次活动大获成功，进一步提高了当地人减少食物浪费的意识。

在布鲁日市政府的大力宣传推广下，当地居民对可持续食品计划愈发认可，经过几年的努力，很多参与到这项计划的组织都减少了食物浪费，最高者甚至减少了43%的浪费。很多游客慕名前往布鲁日参加减少食物浪费的美食节。如今“零食物浪费”理念已传播到比利时其他城市。

意大利卡潘诺里，“零废家庭”可减税

生命时报驻意大利特派记者 谢亚宏

位于意大利中部托斯卡纳大区的小城卡潘诺里，人口只有6000多。它在历史长河的大部分时间中都籍籍无名，如今却有一项值得骄傲的成就——全欧洲首个“无废”城市。

卡潘诺里与“无废”的故事缘于1996年。当地政府原准备建一家垃圾焚烧厂，但在各方呼吁下，焚烧厂计划变成了一种新的替代方案，即努力降低垃圾产生

量。2007年，该市成为第一个签署“无废战略”的欧洲城市。2010年，全市开始实行上门收垃圾政策。工作人员会扫描垃圾袋上的标签，记下每家扔垃圾的频率，并根据垃圾量征收废品税。不分类或乱扔垃圾者，罚金最高可达500欧元；而对“零废家庭”，政府会降低其缴税金额，最高可给予60%的折扣。

为降低垃圾产生量，政

府免费提供设备，鼓励有条件的居民在家堆肥处理厨余垃圾；衣服、玩具、电器、家具等可回收物品，可送到再利用中心修理或出售。中心会组织废物升级改造的技能培训，如家居装饰、木工、缝纫等，帮助人们增强再利用能力。此外，政府还通过赠送环保容器的方式，鼓励居民购买“散装”食品，如牛奶、饮用水等，

降低塑料使用率。

卡潘诺里创建了欧洲首个“无废”研究中心，其中专门辟出一个陈列废弃物的房间。对每个到来的访客，中心主任、意大利零废物组织主席罗萨诺·埃尔科里尼都会详细介绍，这里的哪些废弃物完全无法回收，哪些由于包装设计问题而难以回收等，并引导大家一起寻找环保解决方案。

“无废”建设取得了可喜效果。从2003年到2023年，卡潘诺里居民人均垃圾产生量下降40%，城市废弃物回收率达87%，远高于欧盟和意大利平均水平。罗马大学的一项调查显示，99%的卡潘诺里市民参与垃圾分类，对垃圾处理的满意度高达94%。从经济角度看，这一战略也是可持续的。垃圾填埋费大大减少，再加上回收

企业的有效回收，市政府不仅不用为垃圾分类追加投资，甚至会有盈余，同时为当地的环卫公司创造了就业岗位。

卡潘诺里的实践激励着其他城市也行动起来。现在，意大利有320多个城镇加入“无废城市”行列，覆盖720万人口，意大利的废弃物循环再生率高达68%，在欧盟成员国内排名第四。

马来西亚槟城，垃圾分类赏罚分明

生命时报驻新加坡特约记者 辛斌

槟城亦称“槟榔屿州”，位于马来半岛西北侧，面积为1049平方公里。该州是马来西亚十三个联邦州之一，被槟海峽分成两部分——槟岛和威省。最新数据显示，槟城人均国民生产总值（GDP）在该国排名第三，垃圾回收率高达43%，远超全国平均水平21%，为各州之首。

槟城的“无废”之路始于马来西亚中央政府对垃圾分类回收和循环利用

的倡导，其中影响最大的一部法规是《固体废物管理和公共清洁法令》（也称672法令）。该法令于2016年在槟城开始推行，并在一年的过渡期后，于2017年6月1日全面实行强制垃圾源头分类。按照规定，民众需要将垃圾分成厨余及不可再循环垃圾、可循环废物两大类，违规者会被罚款250林吉特（约合人民币385.8元），罚款最高达2000林吉特，若被证实未执行分类，

（约合人民币3086.4元）或监禁不超过1年。

为了鼓励居民响应政策，槟城社区推出了以积分换取日常用品的活动。每户住宅单位都可以到社区资源回收中心登记成为会员，只要把可循环物品交去该中心，中心职员将为居民称量并记录，当积分达到一定数额后，就可换取食用油、米、厕纸、洗衣粉等日用品。但若被证实未执行分类，

居民首次罚金为250林吉特，15天内上缴将获得50%折扣，如果屡屡被开出罚单（如30~50张罚单），且一直不遵守该政策，还会被提控上庭，罪成将被罚款或坐牢。

目前，槟城每人每天制造1.04千克垃圾，相比2016年的1.6千克和2017年的1.2千克，已明显降低。这些垃圾在预处理后，会被运至浮罗布隆垃圾填埋场。据估计，槟城

每年的垃圾处理费高达2亿林吉特，若民众能减少10%的垃圾，州政府一年就能省下2000万林吉特，垃圾填埋场的使用寿命也能从30年延长至45年。

不过，在槟城消费者协会研究员玛格斯瓦丽看来，槟城的再循环率虽为该国之最，却仍有很大进步空间，比如加强回收有机废料和厨余、加强执法及提升相关设施等。如果能将垃圾分类的种类

再细化一些，区分出有机废料和厨余，就可进一步减少填埋垃圾数量。鉴于此，槟城消费者协会开始与槟城的学校和住宅区合作，引进各种堆肥方法。其中效果较好的是在居民楼中设置专门的管道，用于厨余垃圾堆肥处理；若是居所有较大的院落，则可以选择干叶堆肥法。只是这些措施目前仅为协会倡导，并无法规强制执行。

METRO TV
HD
metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

[晚上 22:05 现场直播]

Fiona Yuan
袁玲Lilik Cendrani
李淑贞Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV

@METRO_TV

@METROXINWEN

@XINWENMETROTV

METRO XINWEN
美都新闻

2026敦煌灯会启丝路光影盛宴

【中新社兰州1月1日电】（记者 闫姣）“千年华彩盛世敦煌”2026敦煌灯会于1月1日至3月31日举行，从古代石窟壁画中的燃灯盛景，到如今科技赋能的光影盛宴，为海内外游客带来沉浸式体验。

“有些花灯造型源自莫高窟壁画里的动物，还有些灯是十二生肖形状，融合了中国传统文化，整

体非常精致和出彩。”上海游客杨雯如1日在甘肃敦煌说。

2025年12月31日晚，敦煌灯会举行亮灯仪式，吸引数万名市民游客齐聚。“敦煌灯”率先亮相，引发全场欢呼：15米高的飞马灯组昂首展翅、9米高的吉祥葫芦灯流光溢彩，承载着福禄绵长的美好寓意。

“活动核心是立足敦

煌文化根脉，让千年丝路文化通过多元场景可感可触。”敦煌市文旅局副局长张晓柠说，灯会深挖莫高窟壁画、敦煌遗书、丝路文化等核心资源，以飞天揽月、大漠华章、十二辰光为脉络，将敦煌元素与现代光影科技、国际艺术表达相结合，打造22组大型主题灯组和1200余盏特色花灯，让敦煌文化从静态展示变为动态传

播。

灯会活动包括亮灯仪式、非遗展示、年货市集、丝路美食、西域酒文化、上元花灯六大主题，在敦煌夜市划分沙州百味、张骞市集、汉关百戏、回鹘酒肆、波斯乐舞、长乐艺坊六大主题功能区，策划各类特色活动约300场。

敦煌灯会自古便声名远播，《旧唐书》曾有“

元宵灯会，长安第一，敦煌第二”的记载。千年前，莫高窟前燃灯祈福的盛景被镌刻于石窟壁画中，成为古人节庆欢愉的见证。此次灯会延续千年文脉，让古老记忆在现代光影中苏醒。

灯会还创新推出“灯会银票”互动机制，10万张融合敦煌壁画元素的特色银票，成为精美纪念品和参与互动活动的“通

关密码”。

“我们把古装新玩和非玩家角色演绎融入灯会。”敦煌文旅沙州夜市景区运营管理有限公司总经理王晶伟称，身着仿古服饰的乐伎、手托宝盒的商贾、送财的“财咚财”等穿梭于灯海，通过舞蹈演绎、情景互动等方式向民众赠票，市民游客可凭银票参与丝路博戏、胡旋争艳等多项体验。



2026年1月1日凌晨，甘肃敦煌，“千年华彩 盛世敦煌”2026敦煌灯会吸引数万名当地市民和游客一起跨年。（敦煌市委宣传部供图）



2025年12月31日晚，甘肃敦煌，2026敦煌灯会正式亮灯。（敦煌市委宣传部供图）

零时开始迎新年——澳门元旦即景

新华社记者齐菲、郭雨祺、宋晨



【新华社澳门1月1日电】欢快的舞不停跳，动人的歌不停歇。刚刚过去的跨年夜，澳门多地搭起绚丽的舞台，围聚起欢乐的人潮。当时钟的指针轻轻走过数字12，日历翻开新的一页，人们笑着互道祝福，共同迎来2026年。

“我们临时决定来澳门跨年，第一次参与这种活动，感觉很不一样。”

中山旅客王小姐说，她和朋友提前两个小时赶来西湾湖畔，等待“2025澳门除夕倒数演唱会”。

夜色渐深，演出的大幕如约拉开。台上，港澳歌手轮番登台，劲歌热舞接连不断；台下，人们或随着音乐哼唱或摇摆，尽情享受岁末一刻。活动在议事亭前地、南湾湖水上活动中心设有大型电视屏幕直

播，澳门多家媒体亦同步直播，与全城市民旅客一同迎接新的一年。

跨海来到仔龙环葡韵，“2025 仔除夕倒数晚会”也已热闹上演。活动不仅有港澳嘉宾和居澳菲律宾舞蹈团、缅甸艺团、越南艺团等带来精彩演出，还设有多个充满异国风情的摊位，展示各地特色文化，交织成一个不夜

嘉年华。

“两处跨年活动各有特色，仔是亲子型的，还有多元文化的展示，西湾湖年轻人和旅客比较多。”特区政府文化局局长梁惠敏说，每逢跨年在这两个地方和亲朋好友一起倒数，已经成为许多澳门人的共同记忆，希望来澳旅客也可以感受这种多元文化共同庆祝的欢乐气氛。

在路城金光大道，还有一群翘首以盼的人们，挤满了附近的广场和街巷。接近零时，灯光汇演和倒数烟花汇演在欢呼喝彩声中如约而至。当由无人机编队组成的倒计时数字在半空中闪烁，人们不禁跟着一起倒数：“3、2、1……”

红色、绿色、金色、紫色的光点在天空炸开化作火树银花，五彩花火下，是一张张喜悦的脸庞。

来自天津的张琳婕在2025年的最后一天来到澳门。“我和妈妈专程来跨年，主要是想看看烟花，感受下澳门的新年气氛。”她说，这次旅

行感受到了澳门中西交融的文化魅力，很新鲜也很有意义。

在澳门，喜迎新年的序曲早已开始，各区街巷、广场、店铺随处可见新年装饰，如织的旅客也从四面八方赶来。特区政府治安警察局数据显示，2025年12月31日，各口岸入境旅客总人次逾18万；2026年1月1日，截至11时，各口岸出入境旅客总人次逾12万。

2026年第一天，澳门多个旅游地标已满是喧闹的人潮。来自台湾的王同学和家人第一次来澳门，言谈间难掩兴奋。

“澳门很棒，特别是这里悠闲松弛的节

奏，还有中西交融的文化氛围。”她说，特意选在新年出来旅行，新的一年希望能多出来走走看看。

时值开年，小城商气也随着人流渐旺，大小商铺迎来购物小高峰。在大三巴牌坊附近经营手信店的李先生介绍，店里销售的多是新年走亲访友常备的肉脯、蛋卷、杏仁饼等传统手信，相较平时，从12月到翌年2月的销售额能增加10%至20%，节日效应显著。

对于新的一年，他充满期待：“希望2026年经济更好一点，消费也再好一点。”

中国首套真空式自动系泊系统投用 可服务世界最大集装箱船

【中新社青岛1月1日电】（张孝鹏）中国首套真空式自动系泊系统2026年1月1日在山东港口青岛港集团有限公司（简称“青岛港”）投用，该系统重构港口系解缆工艺流程，将单船系泊的作业时间由20分钟至30分钟压缩至30秒内。

当日，在青岛港全自动化集装箱码头作业现场，真空式自动系泊系统自动完成“地中海沙特阿拉伯”轮的识别、定位及吸

附，30秒内便将其固定于泊位，全程未需人工系固缆绳。

据山东港口青岛港自动化码头工程技术部经理刘方超介绍，真空式自动系泊系统是青岛港“连钢创新团队”的重要突破性成果，由13套系泊单元构成，可匹配200米以上集装箱船舶自动系泊需求。正常情况下，13套系泊单元同时启动可产生2600千牛吸附力，能完成世界最大集装箱船舶的自动系泊。

据介绍，作为中国国内港口领域首创应用成果，真空式自动系泊系统具备船舶靠岸快速系固能力，能实时捕捉风、浪、流等环境要素变化，构建全域环境监测体系，实现了船舶自动系泊真空吸附、智能主动稳泊控制“两大技术首创”。



2026年1月1日，中国首套真空式自动系泊系统在青岛投用。（无人机照片）李明智 摄

永才中醫中藥館 中醫氣功特式康復中心



- 印度尼西亚專業註冊
- 中國氣功師為你服務特別護理
- 永才醫師精誠為你服務

免費：
把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至
下午18:30(假日照常)
地點：
(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)
MEDITERANIA GAJAH MADA RESIDENCE
LT.UG NO.R2 J12
JI.Gajah Mada No 174.Jakarta Barat

預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209



但 可笑的是，黎安忆根本就不是他的女朋友，两个人甚至连话都没说上几次，他为什么会有这种连自己都无法明了的情绪出现？他是……也爱上了她？

候？可是她是苏云的女朋友啊……而且两人感情相当不错的样子。黎安忆能恢复得这么快，苏云应该是功不可没吧？

如果真的是，又是从什么时候开始的？是从见到她的第一面时？还是收到她的明信片时？还是听见她在医院的病房里，轻柔地唱歌给扬扬听的时候？

苏云的成绩虽然没他好，外型也没他好看，经验更没他丰富，甚至有些不拘小节。但对于自己喜爱的人，总是会用全副的心力去呵护，从不会有怨言。

戴翊齐想起来，在半年前扬扬刚走的时候，苏云那阵子常常不在家里，连晚上也没回来过夜，成天不见人影，课也跳掉不少，最后还差点被二一。

那时候，他应该是去照顾黎安忆了吧？

他不知道自己是不是也能做到像苏云一样，为了一个女人这样废寝忘食，甚至连被二一都不怕。但是他永远都不会知道答案，因为他不是苏云，他也不是黎安忆的男朋友。

X X X X X

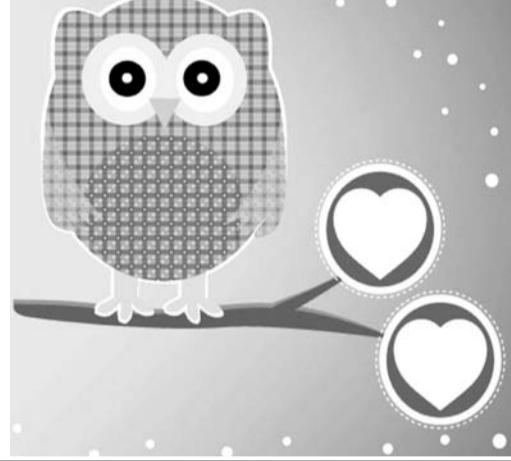
戴翊齐一回到云林的老家，母亲便端上一大迭的相亲照片。他意兴阑珊地翻着，翻到一张有些眼熟的照片，他停了下来。正在思量这张照片里头的女人像谁的时候，母亲兴高采烈地开口了：「你喜欢陈医生的女儿啊？」真是太巧了！陈医生是县立医院的主任医师呢，再过几年应该就可以当上院长了，你要是娶了陈医生的女儿，将来说不定也能当上院长呢。」

「她姓陈？」戴翊齐想起来了，这个女孩长得有些像黎安忆。

「是啊！她叫陈乐乐，前阵子我还见过人家呢，长得虽然不是挺漂亮，但是笑起来很甜，皮肤也很白……」

「就她了。」戴翊齐打断了母亲的滔滔不绝。 ■ (43)

人生感悟



你生气，是因为自己不够大度；你郁闷，是因为自己不够豁达；你焦虑，是因为自己不够从容；你悲伤，是因为自己不够坚强；你惆怅，是因为自己不够阳光；你嫉妒，是因为自己不够优秀。每一个烦恼的根源都在自己这里。

一等女茶师



阳光晴子 著

桌 上茶具、茶叶、热水都已备妥。

吕芝莹亲手泡茶，将一杯杯茶放到几人面前。茶香扑鼻，茶色更是清润碧透，轻轻啜上一口，满齿茶香。一室茶香，姜岱阳抿了口茶，看着家人。这几日，他多次琢磨上辈子离家后行商的轨迹，想着定要少走一些弯路，避开一些人事物，若是避不过，他也不会束手就擒。这一世，他一样要闯出自己的康庄大道，不同的是，不会像上

辈子离家出走。也不会害人害己，牵连到对他好的方家众人。他喝了口茶，放下茶盏，这才宣布自己想出外远行，寻机经商的决定。孙嘉欣、吕芝莹都错愕的看向他。方辰堂神情倒不见太多波

动。显然对养子要出去闯荡已有预感，只放下茶盏，微微点头，「打算什么时候离开？」姜岱阳看了吕芝莹一眼，「就这几天吧，我想试试自己的耐，这一年多来跟在父亲身边看了很多，我心里已有主意。」养父虽然严肃，但这些日子总带着他在商场走动，不藏私的教他经商之道。更令他惊讶的是，穆城有一家慈善坊，只要生活困难就能到那里求个温饱，还有人

■ (24)

原形

了，我……自己行动不便，也一天多没水没米进口，那些鸡已饿了……」他愈说愈是有气无力，我这才明白何以鸡一见人就如此躁动的原因，原来是由于饥饿。

道：「你先甚么也别说，我去给你弄些吃的。」那老人却道：「你……劳你驾……也喂喂……鸡……可人这孩子怎么了？」我匆忙答了一句：「她车翻了，受了伤，在医院，没大碍。」我先替老人弄了吃的喝的，再提上大袋的杂粮去喂那些鸡。我估计，鸡场之中，至少有五千只鸡以上。我一生中古怪经历颇多，甚至曾接近过上万只小蝙蝠的尸体，走向通往阴间之路，可是也未曾面对过几千只饥饿的鸡只。

等我把近二十大包鸡粮倒进食槽，退了出来之后，一头一脸，都沾满了鸡毛，几乎使我疑心自己也变成了一只鸡。而且，我禁不住地伸手指在耳中转动，好把鸡群的聒噪声驱走。

我要把接下来和那老人的谈话，简化一下，因为那老人的话十分噜苏……这是一般老人的通病。那老人姓何，照他说来，他本身也可以算是一个传奇人物。他是军人，且官拜中将军长，打内战，打日本鬼子，再打内战，大时代的风云变幻之后，是一个典型的失败者，还幸他有远见，早准备了一个鸡场，这才得以有生活的依靠。

何可人由社会福利机构介绍来，一直在鸡场工作，照老人的说法，何可人能干之至，鸡场的大小事务，全是她一人负责。近几年来，老人行动不便，便由何可人负责照顾。所以，老人在这一天多时间内，焦急无比，不知发生了什么事。 ■ (36)



谭 月华道：「没有人更好，我们毁了他的巢穴，也好稍煞他的威风？」

两人商议了一阵，索性由石阶走到了门前，伸手推了推。

宫门紧锁，两人后退了丈余足尖点处，身形已疾拔而起已跃过了围墙，落人宫内，只见所有房屋，都门窗紧闭，实是不像有人。

两人循着路，一直向前走去，兜了一个圈子，一个人也未曾发现，又来到了大殿之上。

大殿之上，因为门窗紧闭，是以显得十分黑暗，两人刚想先从大殿开始，将至尊宫打一个稀烂，然后放一把火，将整座至尊宫烧成平地。

可是还未曾动手，便听得那石台之上，一人冷冷地道：「你们两人，好大的胆子哇！」

端木红和谭月华两人，一齐吃了一惊，退后丈许，仰头向上看去。

只见在石台之上，站着一男一女两人。

那两人，尽皆形如鬼怪丑陋之极，谭月华一见，便自认出，那两人正是当年自己奉了东方白之命，前往鬼宫去救吕麟时，曾在鬼宫与之见过一面的毛太婆和鬼面太岁刘独两人。

这两人独来独往，武功诡异，也是邪派之中，颇是厉害的人物！

谭月华和端木红两人，进了至尊之宫后，一个人也未曾遇到，心中虽然奇怪，但是却一心以为六指琴魔，未曾回来。

因此，她们胆子甚大，绝未作遇到敌人打算。

如今，毛太婆和刘独两人，陡然出现，两人却又不由自主，吓了一跳，以为那是六指琴魔做下的圈套，令她们入彀的。

因此，两人连忙又后退了丈许，四面一看，都又不见有人。

只听得毛太婆又阴恻恻地一声冷笑，道：「难得你们还肯前来送死！」

只见她一面说，一面钢拐一点，「叮」地一声，整个人，已然从石台之上，飞掠而下，在将要着地之际，钢拐先到，「叭」地一声，拐尖直插入地上，半尺有余，身形已然稳定！

同时，只见鬼面太岁刘独，突然伸手，在一面皮鼓之上，敲了起来。鼓声「砰砰」，像是撞向人的胸口一样，传出了老远。

刘独并没有敲了多少下，便自停止，身形飘动间，也已从石台之上，跃了下来，和毛太婆并肩而立。

这一来，毛太婆和刘独两人，离得端木红、谭月华只有七八尺的距离。

谭月华曾在鬼宫之中，和两人会过一次，倒还不觉得怎地。

端木红则是第一次和两人相会，定睛看去，只见毛太婆披着一头乱麻也似，灰白相间的头发，一张马面，灰渗渗地，毫无生气。

倒吊眉，三角眼，项间挂着一串纸钱，耳上挂着两枚用人顶骨磨成的耳环，一身褐麻短衣，神情之丑恶，实在是见所未见！

而那个鬼面太岁刘独，更是令人寒心，只见他半边面上，像是曾被乱刀所砍一样，竟是一团血肉模糊！这两人，本来在滇南澜沧江一带走动，武功极是邪门。

而且，两人便毒的本领，也另有一套，与众不同，刘独半边面，其所以终年溃烂，便是他使用毒物太多，受了毒气熏蒸之故。

他们两人，早年曾想来中原生事，但是却被点苍派逐回老巢。

后来，又由鬼圣盛灵，将他们两人，悄悄地请到鬼宫之中。

等到鬼圣盛灵死後，群丑无首，便由他们两人，霸了鬼宫为主，最近，两人才投在六指琴魔坐下。

此际，至尊宫中，所有高手，全都已被六指琴魔派出追逐火弦弓和寻找黄心直。

整座至尊宫中，只有他们两人防守！ ■ (268)

文班31+13伤退马刺19分逆转尼克斯 尚帕尼36+11三分队史第一

【网易体育讯】北京时间1月1日，NBA常规赛马刺主场对阵尼克斯，东西部第二名球队展开强强对话。马刺在最多落后19分情况下，文班亚马率队短暂反超比分，尼克斯三节结束重新取得9分优势。文班亚马末节开局伤退，尚帕尼与福克斯连续得分帮助马刺再度反超比分，最终马刺134-132逆转战胜尼克斯结束2连败巩固西部第二，尼克斯结束3连胜。

数据统计

马刺：文班亚马伤退31分13篮板，尚帕尼11记三分创队史第一纪录得到36分6篮板，福克斯26分7助攻，凯尔登19分。

尼克斯：唐斯20分7篮板4助攻6犯规，布里奇斯13分，布伦森29分8助攻，麦克布莱德21分，克拉克森20分。

比赛回顾

马刺过去两场连续主场输给爵士与骑士遭遇2连败，尼克斯过去3场连赢爵士、老鹰与鹈鹕收获3连胜，本赛季首次交锋马刺客场113-124输给尼克斯。本场马刺缺少瓦塞尔，尼克斯缺少哈特、罗宾逊与沙梅特。首节开局马刺3-10落后，马刺多点开花一波15-3攻势反超5分，尼克斯回敬一波11-0攻势反超6分。马刺内外开花追到29-30仅差1分，尼克斯一波13-2攻势重新扩大12分优势，马刺继续反扑追分，首节结束马刺36-45落后尼克斯。首节尼克斯25中16超过6成准星，其中三分16中9，布伦森11分与唐斯8分；马刺23中12，其中三分6中2，文班亚马与福克斯均是6分。

次节比赛，双方进攻火力下滑均单节不足30分，尼克斯率先扩大12分领先优势，文班亚马引领一波14-6攻势追分，其中文班亚马一度完成劲爆空接暴扣。布里奇斯三分命中，马刺继续反扑打满，但尼克斯内外开花打出一波流攻势，马刺已经54-73落后。马刺回敬一波9-0攻势追分，马刺单节27-28再输1分，上半场结束马刺63-73落后尼克斯。前

两场比赛双方均3人得分上双，马刺三分命中数6-12落后，文班亚马22+8分，福克斯11分与尚帕尼12分；唐斯15+4+3、布伦森13+3+3、克拉克森10分。

中场休息回来，巴恩斯上篮追到差8分，尼克斯内外开花一波11-5攻势拉开14分优势。文班亚马持续得分，引领马刺多点开花一波16-2攻势追到86-86，尼克斯重新取得3分优势。马刺连得5分反超比分，克拉克森三分命中，布伦森两罚全中与连中两记三分连得8分，尚帕尼超远压哨三分不中。马刺单节30-29追回1分，三节结束马刺93-102落后尼克斯，前三节比赛马刺三分命中数10-18落后，文班亚马12中10得到31+11与尚帕尼7记三分24分，引领马刺4人得分上双；布伦森21+7与唐斯18分，引领尼克斯5人得分上双。

进入第四节比赛，福克斯抢断暴扣与卡尔斯两罚一中，文班亚马左腿受伤被换下场返回更衣室。克拉克森引领一波8-3攻势扩大11分优势，尚帕尼连中两记三分打停尼克斯，布伦森抛射命中。福克斯再得5分，阿奴诺比两罚一中与克拉克森三分命中，尚帕尼连中两记三分与福克斯抛射命中反超2分打停尼克斯。唐斯抛射得分，福克斯再得4分，麦克布莱德三分命中追到差1分，科内特补篮得分，麦克布莱德中投命中。双方接连打铁，科内特勾手命中加罚不中，唐斯6犯毕业，凯尔登抢篮板被犯规两罚全中扩大5分优势。布伦森三分命中续命，巴恩斯被犯规两罚全中，布伦森三分不中，凯尔登被犯规两罚全中扩大6分优势。麦克布莱德三罚全中追分，凯尔登抢到关键球权被犯规继续罚球扩大优势锁定胜局，最终马刺逆转险胜尼克斯。

双方首发

马刺：瓦塞尔、巴恩斯、文班亚马、福克斯、卡斯尔。

尼克斯：阿奴诺比、布里奇斯、迪亚瓦拉、唐斯、布伦森。

TVRI获2026年世界杯转播权

【美都新闻网讯】12月31日电：印尼国家电视台（TVRI）已确认将获得2026年国际足联世界杯的免费播出权，确保全国观众都能免费观看全部赛事。

TVRI总裁伊曼（Iman Brotosemo）于31日说：“TVRI已获得2026年世界杯在印尼的转播权，并将通过地面或免费频道播出所有比赛。”

本届世界杯由美国、加拿大和墨西哥联合主办，将于2026年6月11日至7月19日举行。

TVRI将在TVRI Sport和TVRI Nasional频道播放全部104场比赛，从小组赛到决赛，播出时间为每

天雅加达时间23点至次日11点。

伊曼承认，获得转播权并非易事。“争取2026年世界杯转播权的过程并不简单，”他说。

伊曼强调，普拉博沃总统提供了政策指导和支持，帮助确保世界杯能够以包容性的方式面向印尼公众播出。

“公众可以通过普通天线在免费电视频道观看世界杯转播。至于其他



世界杯。资料图片：国际足联

平台或流媒体服务，将取决于第三方运营商的政策，”他说道。

除了电视转播外，政府还计划与中小微企业合作，在多地组织公开观赛

活动。伊曼表示，此举有望“刺激当地经济，扩大公众娱乐获取渠道，并利用世界杯热潮传播教育性和信息性节目。”

2025全球收入最高运动员榜单：C罗遥遥领先梅西

【美都新闻网讯】12月31日（综合报道）：2025年，跻身全球收入最高运动员榜单竞争愈发激烈。根据《福布斯》商业杂志报道，若想进入全球收入最高运动员前50名，年收入门槛如今已升至5360万美元，比去年增长近19%。

几乎是2017年的两倍。八年前，这一数字甚至足以让运动员跻身全球第六；而如今，第六名由勒布朗·詹姆斯获得，他在过去12个月收入达1.338亿美元（约合21亿印尼盾）。

不过，这一数字依然远不及2025年全球收入最高运动员——克里斯蒂亚诺·罗纳尔多（C罗）。这位葡萄牙足球巨星以惊人的2.75亿美元（约合4.6万亿美元印尼盾）高居榜首，统计周期为2024年5月1日至2025年5月1日。

其中，2.25亿美元来自薪资、奖金及商业权益，其余5000万美元来自代言与个人商业活动。



C罗。图片：阿纳多卢通讯社

4.6万亿美元印尼盾）高居榜首，统计周期为2024年5月1日至2025年5月1日。

其中，2.25亿美元来自薪资、奖金及商业权益，其余5000万美元来自代言与个人商业活动。

根据福布斯的数据，这

是体育史上现役运动员收入第三高的年份，仅次于此前创纪录的极端年份。

排在C罗之后的是斯蒂芬·库里，以1.56亿美元位列第二，其收入大部分来自场外商业合作。重量级拳王泰森·富里以1.46亿美元排名第三，几乎全部来自职业拳赛。

利昂内尔·梅西以1.35亿美元排名第五；而大谷翔平则成为前十中唯一一位棒球运动员，并且其场外收入高于薪资，其中1亿美元来自代言。

以下为《福布斯》评选出的2025年全球十大最高收入运动员：

克里斯蒂亚诺·罗纳尔多（足球）：2.75亿美元
斯蒂芬·库里（篮球）：1.56亿美元

泰森·富里（拳击）：1.46亿美元

达克·普雷斯科特（美式橄榄球）：1.37亿美元

利昂内尔·梅西（足球）：1.35亿美元

勒布朗·詹姆斯（篮球）：1.338亿美元

胡安·索托（棒球）：1.14亿美元

卡里姆·本泽马（足球）：1.04亿美元

大谷翔平（棒球）：1.025亿美元

凯文·杜兰特（篮球）：1.014亿美元

2025年，全球收入最高的50位运动员的总收入将达到42.3亿美元，打破了去年38.8亿美元的纪录。其中增幅最大的是赛场收入，达到31.9亿美元，短短三年内增长了67%。

悬赏1500万美元！冬奥参赛选手变大毒枭，成FBI十大通缉犯之一

1月1日消息，近期美国FBI发布了众多前所未见的照片，照片显示大量顶级摩托车被没收，这些摩托车属于在逃的加拿大籍大毒枭瑞安·韦丁。这位曾经参加过冬奥会的运动员，现在是FBI十大通缉犯之一。

FBI发布的照片中拥有多达62辆摩托车，价值超过了4000万美元。尽管没有得到证实，但是社交媒体上网友的猜测称，这其中很多摩托车都拥有着著名的历史，甚至可能包括了瓦伦蒂诺·罗西等参加Mo-

toGP赛事曾骑过的车辆。

此外FBI在搜查中还发

现了两辆汽车、两枚奥运

会奖牌、众多艺术品、大

量弹药以及大麻等毒品。

目前尚不清楚这些奖牌属于谁，因为在韦丁参加的唯一一届冬奥会上，他并没有获得过奖牌。

韦丁总共被控犯有8项重罪，其中包括了3项谋杀罪和1项谋杀未遂罪。

美国联邦调查局局长卡什-帕特尔，将韦丁称为

是现代版的“巴勃罗·埃斯科巴（哥伦比亚毒枭）”，他策划了一个很

久没有出现过的贩毒和毒品恐怖主义集团。

瑞安·詹姆斯·韦丁出生于1981年，他在15岁时入选了加拿大滑雪队，在1999年和2001年他两次参加世青赛的比赛，在单板滑雪平行大回转项目分别获得了铜牌和银牌。2022年参加了盐湖城冬奥会，获得了男子平行大回转项目第24名。

冬奥会之后韦丁放弃了滑雪，转而进入大学求学。两年之后韦丁辍学，开始从事房地产投资，并在郊区的一片农场开始种

植大麻筹集资金。2024年韦丁被指控“领导一个从事可卡因贩运与谋杀的跨国组织犯罪集团”，随即对其发布了通缉令。

2025年3月，韦丁被联邦调查局加入到十大通缉犯的列表之中，起初的悬赏金额为1000万美元。2025年11月，韦丁在被指控恐吓证人、谋杀和洗钱罪名之后，悬赏金额增加到了1500万美元。

目前关于韦丁的一部纪录片《从奥运健儿到毒枭》正在由伦敦和多伦多的两家公司联合制作。

第一殯儀館 RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA : 0811 989 4949

24小時
棺車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

VIP A座	SUITE-1座	SUITE-2座	櫻花座
TAN CEN CEN 女52岁 01月02日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	ROBBY SUHARTA (AKWET) 男50岁 安葬于得卡亚路尔坟场之阳	WANGSA MULIA DJIE 男58岁 01月04日 07:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	KARMINI 女79岁 01月03日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
玉兰花座	菊花座	百合花厅	MANAT SIGALINGGING 男68岁 01月03日 出殡

SOERIANI PANGAWAN
女62岁
01月03日 08:00出殡
火化于JABAR AGUNG火葬场

TJOENG NYOEK YIN
女77岁
01月03日 出殡

MANAT SIGALINGGING
男68岁
01月03日 出殡

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

健康大讲堂

冬季留心六种皮肤病

主讲人：北京友谊医院皮肤性病科副主任医师 王鑫 □主治医师 王乐一

冬季寒冷，空气干燥，很容易引起皮肤不适。这是因为皮肤受到较强的冷刺激后，血管收缩，引起皮肤干燥，角质变厚容易脱皮，极度的寒冷下还可引起冻伤。因此在冬季，我们特别应该注重皮肤护理，不同人群也需要根据自身特点进行科学护肤。

寒冷干燥是诱因我国北方冬季寒冷干燥，以下六种皮肤疾病较为常见。

足跟皲裂。足跟皲裂是指足跟皮肤干燥、增厚，增厚的皮肤上顺着皮肤纹理的方向出现深浅不一、长短不同的裂纹。当裂纹加深时，可出现不同程度的疼痛，裂口出血，甚至继发感染。年龄增长、温度降低等都可能增加足跟皲裂的程度。

足跟皲裂可由生理因素引起，也可由病理因素导致。随着年龄增长，皮肤增厚缺乏弹性，足部皮脂分泌过少，导致皮肤干燥脆裂；真菌感染足部导致足跟过度角化；糖尿病等疾病导致全身干燥，遗传性或获得性掌跖角化病等，都可能引发足跟皲裂问题。

针对皮肤干燥等引起的足跟皲裂，治疗关键是保护和恢复皮肤屏障功能，简单说就是加强润肤。而由足癣、糖尿病等疾病导致的足跟皲裂，要治疗并控制原发病，以达到缓解皮肤症状的目的。

干性湿疹。干性湿疹又称为乏脂性湿疹、裂纹性湿疹，是由多种因素导致的临床常见皮肤病。

其特征是皮肤干燥、皲裂伴有脱屑，小腿前侧最

多见，常伴有瘙痒。干性湿疹多见于60岁以上老年人或鱼鳞病患者，多发生于寒冷、干燥（低湿度）的气候条件下。男性患者稍多于女性。

这种病的发作与皮肤表面过度失水、油脂减少或排汗不良等有关，其原因包括年龄增加（皮肤老化）、洗浴次数过多、过度使用肥皂和习惯性搓澡等。

减轻干性湿疹的症状，重在使用润肤剂和选择合适的外用药物，同时需要去除病因和加重症状的因素，如减少洗澡次数、洗澡时避免水温过热等。用药主要包括以下几类：①润肤剂，尤其洗浴后规律涂抹润肤剂非常重要，可选用市售的正规身体乳或医院自制的保湿乳；②糖皮质激素制剂：可外用糖皮质激素软膏以缓解瘙痒、消退皮疹；③抗组胺药物：若瘙痒严重，可口服抗组胺药物缓解症状。

瘙痒症。这是一种没有皮肤损伤，仅表现为皮肤瘙痒症状的疾病，最常见的病因就是皮肤干燥，这类患者需注意皮肤保湿，减少不良刺激。

银屑病。多种因素相互作用引起的慢性鳞屑性皮肤病，表现为皮肤出现红斑，其上覆盖有银白色鳞屑，这种病病程迁延不愈，容易反复发作，目前临幊上有局部治疗、物理治疗和系统治疗等多种疗法。

鱼鳞病。主要表现为皮肤干燥、脱屑和鱼鳞状的皮损，大多是遗传所致。这个病无法治愈，以护理

和外用药物治疗为主，严重时需口服药物。

冻疮。多发生在寒冷季节的皮肤病，表现为手脚发痒，皮肤红斑、肿胀等。生活中，减少寒冷天气的暴露、加强保暖、保持皮肤干爽可预防此病。

冬季护肤注重“润”和“暖”

冬季护肤需要把握“保湿、保暖、深层滋润”的大原则。冬季空气湿度低、气候干燥，宜选择性质温和兼具保湿成分、油脂较多的油包水型护肤品，如霜剂。应防止冻伤，外出时宜戴帽子、口罩及手套。平时用温热水洗脸或蒸汽喷雾，可促进血液循环，增强皮肤代谢。

提到防晒，很多人都觉得这是夏天才需要做的护肤措施。冬季气温低、日照时间短，人们喜欢暖洋洋的阳光照在身上的感觉，而且由于冬季的日照并不强烈，很多人便觉得冬季不必防晒。

事实上，人们感觉冬季的阳光强度低是光线不直射地面的缘故，并不是紫外线不强烈。不过相较于夏季，冬季的户外紫外线确实会稍弱一些，可选择防晒指数（SPF）相对较低、滋润度较好的防晒霜，以适应冬季较为干燥的气候特点，避免皮肤缺水老化，同时减轻化妆品对皮肤的负担。另外，不管晴天还是阴天，紫外线辐射都存在，因此防晒几乎是每天必备的工作。

三类人群各有侧重老人。老年人皮肤衰老主

要表现为变薄、干燥、松弛、皱纹等。清洁时要注意选择温和的清洁用品，不要每天进行清洁和沐浴，洗澡频率控制在一周一次或两次。此外，清洁过程中，水温不宜过高，水温过热会加剧皮肤的干燥。

保湿润肤是老年人最重要的皮肤护理步骤，可以选择含橄榄油、硅酮油、透明质酸等成分的保湿润肤剂每天涂抹，尤其要关注小腿、背部这些容易干燥瘙痒的部位。如果外出旅行，需要选择更高防晒强度的防晒霜，并建议每3~4小时补擦一次，以更好保护皮肤。

儿童。儿童的皮肤厚度、屏障保护水平、油脂分泌情况、pH值等都和成年人有很大区别。2022年国家出台了全新的《儿童化妆品监督管理规定》，规定儿童护肤品的设计要满足三大原则——安全优先、功效必需、配方极简。

儿童护肤品中，关键成分包括乳化剂、润肤剂、防腐剂和活性物。要选择温和无刺激的乳化剂和润肤剂，如糖苷类、蔗糖酯类、聚甘油类的乳化剂，以及包含合成油脂或天然植物油脂的润肤剂。选择活性物时宜精不宜多，要以温和安全的成分为主。防腐剂也是如此。

对于两三岁的小朋友，在秋冬季节要注意选择适合儿童的防晒产品，但也不能过度防晒，阳光充分照射可以促进维生素D合成，有助骨骼生长。

孕妇。孕期由于雌孕



激素水平波动，皮肤可能出现干燥、松弛、瘙痒等情况，发生湿疹和色斑的可能性增大。孕期护理中，要注意选择孕妇专用、温和的清洁产品。保湿方面，建议选择滋润保护为基础型护肤品，避免使用功能性较强的护肤产品，如祛痘类产品中的水杨酸以及维A类，

两性健康

阻滞神经兴奋性 延缓一碰就射精 涂点麻醉膏治早泄

首都医科大学附属北京中医医院男科副主任医师

韩强 □主治医师 刘一凡



成年男性中，早泄的发病率高达35%~50%，极大影响着他们的男性雄风、自尊自信和家庭幸福。由于病因复杂，早泄在治疗方式上因人而异，多以口服药为基础，辅以行为治疗、心理治疗、原发病治疗等。对于某些因“太敏感”而引起的早泄，涂抹、喷洒局部外用麻醉剂能起到良好效果。

过去二十年中，科学家们提出了许多生物学因素来解释早泄，比如中枢神经系统5-羟色胺神经递质紊乱、遗传变异、甲状腺疾病等。还有一个“敏感学说”，即组织神经兴奋性增高诱发了早泄。该学说认为，一些患者的阴茎背神经比正常人分支更多，龟头神经分布更丰富、神经兴奋性也更高，使得这两个部位对性刺激反应十分敏感，短时间内向大脑大量传输兴奋信号，降低了射精冲动的阈值，导致一碰就射。

症状重。出现高热持续不退（超过3天），腹泻、呕吐、咯血、极度疲乏等症状。并发感染。病毒感染时，部分患者可并发细菌感染，如支气管炎、细菌性肺炎，以及暴发性心肌炎等，可出现发热、胸痛、心悸，甚至休克，必须尽快就医。

特殊人群。孕妇、老年人、婴幼儿、基础疾病患者、免疫功能低下人群，症状通常更多、更重，出现肺炎、重症等几率更大，须密切监测体温、精神状态等，一旦病情加重，立即就医。需要提醒的是，呼吸道感染性疾病均由已知的病原体引起，接种疫苗是有效的预防手段，建议没有禁忌证的人群按照要求接种。60岁以上中老年人、有基础疾病的患者、婴幼儿及其家庭成员等重点人

分钟内，按照医生的建议用量，将适量药物均匀涂抹在阴茎和龟头上，轻轻按摩，使其均匀分布在皮肤表面，等待几分钟，确保其充分吸收，出现微麻感后，擦去多余药膏，以免吸收过多，涂抹后用清水洗手，避免接触眼睛、口鼻等。

除了上述局麻药，这里还推荐一个常用的中药喷剂，成分包括桑螵蛸、川乌、五倍子、金樱子、覆盆子各20克，细辛30克，丁香30克，花椒50克。此方为酒精提取液，每日喷龟头、冠状沟、包皮系带1次，性交前30分钟加用1次，也能显著改善早泄。

涂抹或喷洒这些局麻药后，需观察一下阴茎、龟头的状态，若出现红肿、疼痛等过敏反应，就要立即停药。刚开始使用时，最好小范围涂抹，浅浅一层，达到延缓射精目的即可。即使以后逐渐扩大涂抹范围，也不能超过冠状沟线。局麻药用量过大时，可能导致无法勃起，因此一定要遵循指导用量，调整剂量时也应先咨询专业医生。另外，涂抹药物后建议戴套性爱，否则可能导致妻子阴道壁麻木，降低其快感。

最后要提醒的是，涂涂抹的方式固然方便又实用，但它不是“万金油”。局麻药只适合局部组织敏感性高、神经传导兴奋性高的患者，由其他因素引起的早泄它就无能为力了。因此，治疗早泄，第一步也是最重要的一步，是到正规医院就医，查明病因后在医生指导下对症用药，及早、科学地干预能有效遏制病情发展，甚至可以完全治愈。

家庭医生

流感病毒老少都找 支原体追着孩子跑 病毒各有“喜好”人群

浙江省人民医院感染病科主任、主任医师 潘红英

每逢冬季，各种呼吸道疾病便会进入高发时期。尤其今冬，各大医院的呼吸科、儿科就诊人数持续增加，形成就诊高峰。监测数据显示，这波呼吸道感染性疾病以流感为主，鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等致病因素也在叠加。

人的免疫力受多种因素影响，其中年龄是主要因素之一，引起呼吸道感染性疾病的病原体也呈现出年龄“偏好”。多病原监测结果显示，呼吸道感染性疾病流行的主要病原体不同：1~4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主；5~14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主；15~59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主；60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

流感病毒：各年龄段易感。近段时间，我国流感病毒以甲型流感病毒（H3N2亚型）为主，其传染性强，人群普遍易感，在各年龄段都可出现，婴幼儿尤其易感。出生6个月后，婴儿自带的抗体逐渐减弱，开始依靠自身来重建免疫系统，直到3岁才可达到成人的90%，所以更易感染。通常，这类患者的发热和全身症状更



明显，常会突发高热（体温>39°C），可伴随咳嗽、咽痛或寒战，年龄偏大的儿童可有头痛或肌肉关节酸痛，婴儿可出现精神萎靡、拒奶、少动等。

鼻病毒：常见于普通感冒。鼻病毒是引起普通感冒的最常见病原体之一，目前已鉴定出超过120种。该病毒存在很多亚型且时常变异，所以常反复感染。多次感染后机体可产生保护性抗体，形成一定免疫力，且随年龄增长，自身免疫力增强，感染机会逐渐下降，后续感染也会趋于轻微。婴幼儿、老年人、免疫力低下者都是易感人群。

肺炎支原体：今年更低龄。肺炎支原体感染是我国儿童常见的呼吸道感染性

疾病，多见于5岁及以上儿童。相较于往年，今年呈现明显的低龄化特点，3岁以下的儿童也有发病。患儿的临床表现差异较大，轻者可不发病或仅出现阵发性干咳，重者可致肺炎、肺实变、胸腔积液等。

需要提醒的是，甲流病毒、肺炎支原体可出现交叉感染，病情相对严重，多见于免疫力差的人群，尤其是儿童，家长一定要细心观察。

腺病毒：喜欢密闭拥挤的环境。腺病毒是一种在自然界广泛存在、全球普遍流行的病毒，喜欢密闭拥挤、温暖潮湿的环境，比如教室、托幼机构等人群密集场所，因此5~14岁人群更易感。

此外，人偏肺病毒、普通冠状病毒引发的症状和普通感冒一样，多见发热、咳嗽、鼻塞、流涕等症状。一般来说，上述病原体引发的呼吸道感染性疾病属于自限性疾病，只表现出咳嗽、流涕、发热等症状较轻的患者不需抗病毒治疗，主要是以观察病情变化、对症治疗为主。免疫正常的人群通常7天左右自愈，但如果存在以下三种情况，需及时就医。

症状重。出现高热持续不退（超过3天），腹泻、呕吐、咯血、极度疲乏等症状。并发感染。病毒感染时，部分患者可并发细菌感染，如支气管炎、细菌性肺炎，以及暴发性心肌炎等，可出现发热、胸痛、心悸，甚至休克，必须尽快就医。

特殊人群。孕妇、老年人、婴幼儿、基础疾病患者、免疫功能低下人群，症状通常更多、更重，出现肺炎、重症等几率更大，须密切监测体温、精神状态等，一旦病情加重，立即就医。需要提醒的是，呼吸道感染性疾病均由已知的病原体引起，接种疫苗是有效的预防手段，建议没有禁忌证的人群按照要求接种。60岁以上中老年人、有基础疾病的患者、婴幼儿及其家庭成员等重点人