



2026年1月6日(星期二) 乙巳年十一月十八

加强全民团结 促进经济繁荣 2000年创刊 第26年7467号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

# 普拉博沃总统出席 2025年全国圣诞庆祝峰会

【本报讯】周一(1月5日)晚间，普拉博沃·苏比安托总统出席了在雅加达史纳延室内体育馆举行主题为“上帝降临拯救家庭”的2025年全国圣诞庆祝峰会活动。

普拉博沃于当地时间19:00左右抵达，在住房与安置区部长马鲁阿拉尔·西拉伊特(Maruarar Sirait)和宗教部长纳苏鲁丁·乌马尔(Nasaruddin Umar)的陪同下进入圣诞庆典会场。

普拉博沃总统逐一与在场参与者握手致意，从最后排、前排到左右区域的座位，期间合唱团始终伴随着《天堂圣歌回荡》(Gita Surga Bergema)与《欢欣吧世界》(Hai Dunia Gembiralah)的歌声。

2026年圣诞庆典的参与者对普拉博沃总统的到来展现出极大热情。不仅主会场的参与者反应热烈，看台上的圣诞庆典参与者

同样以不逊色的欢呼声迎接这位国家元首。

不仅如此，普拉博沃总统还逐一问候了在场的红白内阁部长们，包括粮食统筹部长祖尔基弗利·哈桑、基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺、人力资源与文化统筹部长普拉蒂克诺、交通部长杜迪·普尔瓦甘迪、旅游部长维迪亚蒂·普特里·瓦尔达娜以及移民部长伊夫提塔·苏莱曼。

2025年国家圣诞庆典高峰活动还邀请了副总统吉布兰·拉卡布明·拉卡、国务秘书部长、土地与空间规划部长努斯隆·瓦希德、国防部长夏弗里·山

参与者对普拉博沃总统的到来展现出极大热情。

苏丁、外交部长苏吉诺、文化部长法德利·宗·高、教育、研究与技术部长布莱恩·尤利亚托，以及林业部长拉贾·朱利·安东尼出席。

此外，社会部长赛弗拉·优素福(Saifulillah Yusuf)、能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚(Bahlil Lahadalia)、投资与下游产业部长罗桑·罗斯拉尼(Rosan Roeslani)、国家土地局局长Dadan Hindayana(达丹·辛达亚纳)、国家警察总长利斯特奥·西吉特·普拉博沃(Listyo Sigit Prabowo)上将、国民军总司令阿古斯·苏比延托(Agus Subiyanto)



普拉博沃·苏比安托总统与副总统吉布兰·拉卡布明·拉卡出席了在雅加达史纳延室内体育馆举行主题为“上帝降临拯救家庭”的2025年全国圣诞庆祝峰会活动。

上将、雅加达特区省长普拉莫诺·阿农(Pramono Anung)以及内阁秘书泰迪·英德拉·维贾亚(Teddy Indra Wijaya)也出席了活动。

本次全国圣诞节庆祝活动共有3,840人参加，参与者包括天主教与基督教教堂司事、孤儿、主日学儿童、天主教与基督教宗教教师、残疾儿童，以及雅加达周边地区的天主教与基督教合唱团成员。(fd)

## 人协副议长称美国袭击委内瑞拉 政府应对能源危机做好准备

【本报讯】人民协商会议(MPR)副议长埃迪·苏帕诺(Eddy Soeparno)敦促政府为应对美国袭击委内瑞拉可能引发的油价波动和能源危机做好准备。

埃迪表示，由于委内瑞拉是全球市场主要的原油供应国之一，美国袭击的影响可能会波及全球油价。

周一(5/1)，艾迪在雅加达发表声明说，“有关部门需要采取预防措施，关注当前局势的短期和长期影响。特别是由于需求高涨而全球库存或供不应求可能导致的世界油

价上涨。”

他认为，采取恰当的预防措施能够保护国家收支预算，避免因危机可能导致的世界油价调整而蒙受损失。

“在这场危机蔓延产生更广泛影响之前，现在就应开展预防工作。采取相关政策选择将有助于维护我国收支预算的‘健康’”，艾迪说道。

另一方面，他表示委内瑞拉的危机已成为加强能源安全的重要契机，应持续加速向可再生能源转型。

“从一开始我就指出，我们可通过加快转向本土

可再生能源，来降低对进口能源的依赖。”

他强调，委内瑞拉危机是一个警示，表明必须加强能源安全以降低对其他国家或其他各方的依赖。

艾迪透露，普拉博沃总统加强能源韧性的承诺与当前地缘政治动态高度契合。

“因此，我们支持普拉博沃总统加强我国的能源韧性，并通过全面依托国内能源资源，尽快消除能源悖论”，他如是说。

与此同时，国会第一委员会议员哈桑努丁(TB Hasanuddin)表示，印尼

政府通过外交部必须反对美国对委内瑞拉采取的行动，这是一种侵犯他国主权的专横行径。

周日(4/1)，他在雅加达表示：“印尼的立场基础非常明确而坚定，即支持每个民族的独立并反对侵犯主权，正如《1945年宪法》所规定的。”

“印尼必须共同维护联合国的尊严，使其作为一个能够以文明、公正和基于法律的方式解决全球冲突的国际机构。这正是我们一贯奉行的独立自主外交政策的具体体现。”

他提醒，委内瑞拉是世界上石油储量最大的国



人民协商会议副议长Eddy Soeparno发表讲话。

家，因此对委内瑞拉总统的逮捕可能引发地缘政治动荡和全球石油市场的波动。

“印尼政府需警惕全

球经济影响，尤其是油价飙升风险，并制定缓解预案以维护国家财政健康与宏观经济稳定。”他如是说。(fd)

## 普拉博沃接见Danantara负责人 推动下游化项目进展

【本报讯】周日(1月4日)，印尼总统普拉博沃在西爪哇省汉巴朗的私人宅邸接见了Danantara负责人兼投资部长罗桑·罗斯拉尼。

内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚说明，此次会面讨论了政府的战略议程，即由Danantara推动的下游化项目进展。该下游化项目投资额达60亿美元(约合100万亿盾)。

泰迪在书面声明中表示：“会议讨论了Danantara负责的五个下游化项目节点的进展，这些项目将于下月初在多个省份举行动工仪式。”

双方讨论的另一项议程是垃圾转化为能源项目的进展。该项目重点在于规范垃圾管理系统。

泰迪指出，政府对此项



2026年1月4日，印尼总统普拉博沃在西爪哇省茂物汉巴朗接见了Danantara负责人罗桑。双方就政府交由Danantara管理的战略议程进行了讨论。

目高度重视，认为其不仅能带来环境效益，还能创造经济附加值。此外，会议还探讨了如何通过在各地区应用环保技术来实现可持续经济发展。

“垃圾发电项目(垃圾管理规范化)的推进，将使露天垃圾量不仅减少，还能从经济角度产生显著效益。”

他补充道：“此次会面体现了普拉博沃总统对加速工业下游化、提升战略投资以及发展可持续经济的坚定承诺。”

此前，罗桑曾表示，2026年1月将逐步启

动五至六个建设项目，涵盖从能源到矿产的工厂建设。

这些项目包括：西加里曼丹的铝冶炼工业、芝拉扎的生物航空燃料工厂，以及外南梦的生物乙醇工厂。

他进一步说明：“包括投资额240亿美元的氧化铝精炼厂和铝冶炼厂，芝拉扎的生物航空燃料精炼厂，外南梦的生物乙醇项目。此外，我们还在考察马拉朗和西努沙登加拉省关于家禽产业的潜在项目。”(cx)

她补充说：东爪哇省政

科菲法与中国总领事洽谈  
加强人力资源和贸易合作

【本报讯】东爪哇省长科菲法·因达尔·帕兰萨(Khofifah Indar Parawansa)在泗水与中国驻泗水总领事叶素(Ye Su)会面时，加强了与中国在人力资源发展和贸易领域的合作。

周一(5/1)，科菲法在泗水发表声明称：“加强东爪哇的中等教育符合高等教育的需求，以致高中生向大学的过渡能够更加有效和公平。”

这次在中国驻泗水总领事馆举行的会晤中，双方讨论了通过学生奖学金、职业高中(SMK)教师培训、制造业合作以及燕窝出口潜力等途径开发人力资源。

科菲法阐明，印尼国立大学的招生方案包括基于学术和非学术成就的考试途径和非考试途径。

“非考试途径的录取结果将在三月公布。这是根据学术成就或其他成就途径进行评估的。从2020年到2025年，东爪哇的学生通过考试或非考试途径被国立大学录取的人数始终是最高的，”她说道。

她补充说：东爪哇省政



东爪哇省长科菲法·因达尔·帕兰萨于1月3日(周六)在泗水与中国驻泗水总领事叶素进行会晤。

府管理着六所寄宿制学校，这些学校旨在培养具有全球竞争力的未来领导者。

“东爪哇省政府管理着六所寄宿制学校。这些学校正是我们为培养未来领导者而设计的。因此，当有国际奖学金机会(包括赴华奖学金)时，我们可以从这些学校中进行准备选拔学生，”她如是说。

科菲法指出，在贸易领域，东爪哇拥有坚实的制造业基础，2025年第三季度贡献率达到31.16%，高于全国平均水平。

所讨论的出口商品之一是燕窝，该产品被认为在满足检疫和国际出口标准

的前提下，对中国市场具有巨大潜力。

“燕窝是东爪哇的巨大机遇。凭借恰当的标准和强有力的合作，我们有信心能够持续增加对中国的出口。毕竟一直以来都有相关的检疫规定。”

与此同时，中国总领事叶素赞赏东爪哇省政府加强战略合作的承诺，特别是在教育和贸易领域。

“我们看到东爪哇省在教育和人力资源发展方面有着坚定的承诺。中国愿通过奖学金、培训以及制造业和贸易领域的合作，进一步扩大合作，”他如是说。(fd)

今日出版12版



印尼商报官网

## 社论

国家财政收入下滑  
政府面临更多挑战

政府官员的公开透明，实际上对提高政府透明度和问责制大有裨益。然而，在某些领域，这种透明度可能会引发公众担忧，尤其是在涉及国家当前财政状况不佳时。

2026年伊始，公众收到了一些令人失望的有关国家财政状况的信息。财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）直言不讳地承认，国家财政收入，特别是税收收入，尚未达到预期目标。

普尔巴亚上周在一份官方声明中说，“正如你们之前所见，税收低于国家预算目标。我们并不否认这一点。”这一财政赤字似乎是财长普尔巴亚从国有银行拉回75万亿盾用于政府融资的原因之一。

最初，政府向国有银行投资276万亿盾，意图通过信贷刺激经济。然而，预期目标并未实现。国有银行流动性过剩，但信贷发放并未快速增长。

普尔巴亚说，“我们向银行体系注入的资金并没有达到我最初预期的最佳效果，经济本应加速增长。但是，因为我们与印尼央行（BI）之间存在一些政策上的分歧，不过这个问题现在已经解决了。”

财政部长强调，政府与央行之间的协调已有所改善。他表示，过去两周，印尼央行已开始支持政府政策，从而放松经济体系的流动性。我们评估，提振信贷对于加速经济增长至关重要。这将有助于改善就业，提高公众购买力，并促进经济增长。在这种情况下，政府有望获得更高的税收收入。

如果我们仔细分析可能会发现，税收问题并非仅是税收行政或纳税遵从问题。各行各业经济活动的放缓是侵蚀税基的主要因素。当生产、消费和投资疲软时，财政空间自然会萎缩。

在此背景下，税收缺口是经济周期尚未完全复苏的必然结果。尽管最终数据尚未公布，但截至2025年11月的初步数据已经清晰地展现了这一趋势。税收收入仅达到1634.43万亿盾，约占国家预算目标的74.65%。这意味着存在约25%的缺口，预计到2025年12月难以弥补。

这一比例表明，2025全年的经济复苏依然脆弱，不足以有效支撑国家财政收入。在此背景下，政府并未采取积极措施弥补收入缺口，反而搁置了多项新的税收措施。

普尔巴亚财长解释说，“考虑到可能对企业界和公众购买力造成额外压力的风险，财政部进行了谨慎的财政核算。因此，我推迟了几项税收征管工作，直到经济好转。如果现在征税收不到钱，那就毫无意义，反而会加剧经济困境。”

那么2026年会怎样呢？财政部长普尔巴亚相当乐观地认为，经济复苏将在年初就显现出来，甚至可能在2026年第一季度末就开始加速。他说，“我相信，到2026年第一季度末将更加清晰，我们的经济确实正朝着越来越快的方向发展。”

我们需要提醒政府，必须从2025年的经验中吸取教训，那一年也是普拉博沃·苏比安托总统执政的第一年。政府需要采取经过深思熟虑、全面周密的战略措施。否则，政府可能会面临更大的财政赤字风险。

因此，政府必须谨慎行事，甚至需要重新调整国家支出的优先顺序。我们敦促政府更加专注于增加国家财政收入，我们也不厌其烦地提醒政府，纳税人在履行纳税义务时的遵从度与信任度密切相关。这意味着政府必须维护纳税人的信任，堵住一切潜在的漏洞和贪污渠道，并对任何贪污国家资金的腐败分子采取严厉措施。

## 警方确认搜救队发现的遗体为西班牙瓦伦西亚队教练

【本报讯】东努沙登加拉省警察局确认，搜救联合小组在霍巴焦（Labuan Bajo）进行的沉船事故搜救行动中发现的遗体，是西班牙瓦伦西亚女子B队教练费尔南多·马丁·卡雷拉斯（Fernando Martin Carreras，简称FMC）的遗体。

周日（4/1），东努沙登加拉省警察局公共关系主管亨利·诺维卡·钱德拉（Henry Novika Chandra）警察上校在古邦透露，“经确认，通过戒指和手表识别，死者为瓦伦西亚B队教练。”

除此之外，另一个可以确定的是，生前数据和死后数据相符，例如：成年男性、身高、以及纹身等特殊特征。

他表示，所有这些发现均得到了至今（1月4日）仍在Labuan Bajo的家属的直接确认。

他透露，身份鉴定过程由东努沙登加拉省警察厅医疗和健康服务科（Biddokkes Polda NTT）的灾难受害者识别（DVI）小组全面执行，通过比对来自家属和大使馆的生前数据（AM）以及法医检查得出的死后数据（PM）来完成。

他补充说，识别过程当然也会秉持科学与人文的原则谨慎进行。（fd）

接见伊斯兰大学生运动妇女组织  
副总统鼓励女性和青年发挥作用

【本报讯】副总统吉布兰周一（1月5日）在雅加达副总统府接见印尼伊斯兰大学生运动中央理事会妇女组织（KOPRI PB PMII）的16名女大学生干部。此次会面讨论强化女性和青年在国家建设中的作用，这与政府的政策及普拉博沃总统的八大愿景（Asta Cita）相契合。

在会面中，KOPRI PB PMII 总主席乌兰·莎丽（Wulan Sari Aliyatus Sholikhah）表达了对政府各项计划，特别是免费营养餐（MBG）计划的赞赏。她认为，该计划以包容性方式让女性参与其中，尤其是在营养供应服务单位（SPPG）的厨房中发挥了女性劳动力的作用。

借此机会，KOPRI还提交了《KOPRI 期刊》，这是一本从实施、监督到实地研究成果等多角度研究免费营养餐计划的学术论文集。该期刊是KOPRI为支持政府战略性政策所做出的学术贡献。

乌兰·莎丽表示，副总统吉布兰对KOPRI推动青年发展的倡议表示欢迎。她转达了副总统的叮嘱：“KOPRI必须成为能够赋能青年，特别是在能力与知识发展方面的女性组织的先锋。”

乌兰还透露，副总统表示愿意出席KOPRI主题为“女性与青年斋月节（Women and Youth Ramadan Fest）”的



副总统吉布兰在雅加达副总统府接见印尼伊斯兰大学生运动中央执行委员会公务员队伍（KOPRI PB PMII）的16名女大学生干部。

重大活动。该活动计划邀请伊斯兰习经院学生、大雅加达地区的大学生、印尼伊斯兰大学生运动（PMII）和KOPRI干部，以及大雅加达地区的大学生执行委员会（BEM）代表参加。该活动旨在为青年一代提供激励和指导，以帮助他们应对时代的机遇与挑战，尤其是在技术领域。

此外，副总统还表示

支持KOPRI通过与政府项目合作，在预防发育迟缓方面发挥作用，特别是针对妇女和儿童。乌兰·莎丽说，“副总统希望，未来KOPRI的年轻女性干部能够培养出更健康、更有技能、更博学的下一代。”

在会面中，乌兰还介绍了KOPRI的一项旗舰项目，即KOPRI实习计划，该计划旨在提高PMII干部和大学生的能力。

乌兰解释说，“副总统建议确定几个战略地点作为KOPRI干部的实习场所。该计划被认为与政府政策相一致，并且对青年，特别是大学生的能力发展非常有益。”

通过这次会面，副总统吉布兰希望KOPRI能够成为政府的战略合作伙伴，共同培养有能力、有技能、适应性强并准备好应对时代动态变化的年轻女性一代。（pl）

雅加达首都特区政府  
强调致力加速结核病治疗

雅加达首都特区副省长拉诺·卡诺（Rano Karno）访问雅加达西区市政府办公楼。

【本报讯】雅加达首都特区副省长拉诺·卡诺（Rano Karno）表示，将通过加强卫生局、市政

府，以及各地区结核病（TBC）防治干部的协调与核心职能，加快结核病的治疗。

拉诺周一（1月5日）在雅加达西区市政府办公室说，“雅加达的结核病发病率在各省中排第八，这属于较高水平。我们无需遮掩，而是需要共同努力解决。这也是普拉博沃总统关注并要加速消除的结核病问题。”

在2025年1月至11月期间，雅加达卫生局已发现约4.5万例活动性结核病例，而年度目标约为7万例。其中在雅加达西区，就发现约1.1万例活动性结核病例。针对这一发现，雅加达西区卫生分局积极采取多项应对措施，其中之一是治疗。

雅加达西区卫生分局局长萨鲁纳（Sahruna）周一（1月5日）在雅加达西区卫生分局通过短信联系时表示，“SPPG必须准备就绪。”

萨鲁纳说，“雅加达西区卫生分局与服药监督员合作进行监测，确保患者持续治疗直至痊愈。”

为切断结核病传播链，雅加达西区卫生分局通过对结核病患者的接触者进行一系列调查。在调查过程中，萨鲁纳表示，若发现活动性结核病将进行结核病治疗。如果检查结果显示密切接触者的健康状况良好，则会为其提供为期三到六个月的结核病预防性治疗。（pl）

国家营养机构要求SPPG  
为2026年MBG做好充分准备

【本报讯】国家营养机构（BGN）要求每个营养服务供应单位（SPPG）在2026年1月8日学校重新启动免费营养餐（MBG）计划前做好充分准备。

周一（5/1），国家营养机构副主任纳尼克（Nanik S Deyang）在雅加达通过短信联系时表示，“SPPG必须准备就绪。”

纳尼克声称，目前2026年的学生校园免费营养餐（MBG）计划时间表没有变化，仍按照2025年12月底确定的日程执行。

“目前没有变动，仍按原计划进行。”他说道。

此前，国家营养机构记录显示，2025年已建成19,188个营养服务供应点（SPPG）以支持MBG计划。

在实施初期，BGN仅从190个SPPG起步以搭建服务基础。这一成果为2026年MBG计划的实施奠定了初步基础。

BGN自2026年1月8日起将同步重启免费营养餐（MBG）计划，预计为印尼各地约5510万受益民众提供服务。

BGN局长达丹·欣达亚纳（Dadan Hindayana）表示，“2025年我们致力于夯实基础。从年初的190个SPPG增至年末的19,188个，这体现了我们在筹备营养服务供应点方面开展的大规模、精准化工作。”

该计划在亚齐省、北苏门答腊省、西苏门答腊省等灾区实施的MBG，虽已转为满足灾民粮食需求，但实践证明仍有效推动了当地社会经济运行。

达丹·欣达亚纳表示，2026年免费营养餐（MBG）计划将于1月8日全面启动，此前五天将进行筹备工作，以确保受益人的食品安全。

“免费营养餐计划将于2026年1月8日全面启动。在此之前，2026年1月2日、3日、5日、6日



两名幼儿正在接受由印尼国家人口与计划生育局（BKKBN）工作人员上门提供的免费营养餐。

和7日被确定为印尼所有营养服务单位（SPPG）的筹备日。”达丹周五在雅加达的官方声明中说道。

他阐明，这些准备工作包括厨房准备、分发、人力资源以及加强食品安全标准。营养服务单位还需确保厨房卫生，并在假期期间继续为决定继续接收营养餐补助计划的学校提供服务。

达丹强调，2025年底

的MBG计划实施日期仍定于2025年12月26日、27日、29日、30日和31日，特别旨在确保优先群体（即孕妇、哺乳期妇女及婴幼儿或B3群体）服务的连续性。

对于学龄儿童，此项目为自愿性质。如因技术原因或假期无法领取或配送，将不作强制要求。但对于有需要的人群，我们仍会提供相关服务。（fd）

# 雅高集团宣布在印尼签约Mercure Solo酒店

**【本报讯】**全球领先的酒店集团雅高(Accor)持续拓展其在印度尼西亚的版图，正式宣布签约梭罗美居酒店(Mercure Solo)。

酒店坐落于梭罗市主要干道——斯拉梅特·里亚迪大街(Jalan Slamet Riyadi)的战略性地段，交通便利，毗邻多处热门旅游景点、购物区及商务中心。同时，酒店与普沃萨里火车站(Stasiun Kereta Purwosari)连接顺畅，距离阿迪·苏马莫国际机场(Bandara Internasional Adi Soemarmo) \*\*

约30分钟车程，无论是商务出行还是休闲旅游，皆为宾客提供极大便利。

酒店将通过精心打造的设计，充分展现当地丰富的文化底蕴。从装饰细节到餐饮体验，每一处元素都将围绕梭罗的城市特色进行策划与呈现。受当地文化魅力启发，酒店规划设有136间现代风格客房，并配备餐厅与酒吧、游泳池、水疗中心、健身中心、七间会议室、一间宴会厅以及商务中心，为宾客带来融合在地文化特色的全方位住宿体验。

“梭罗是一座以深厚文

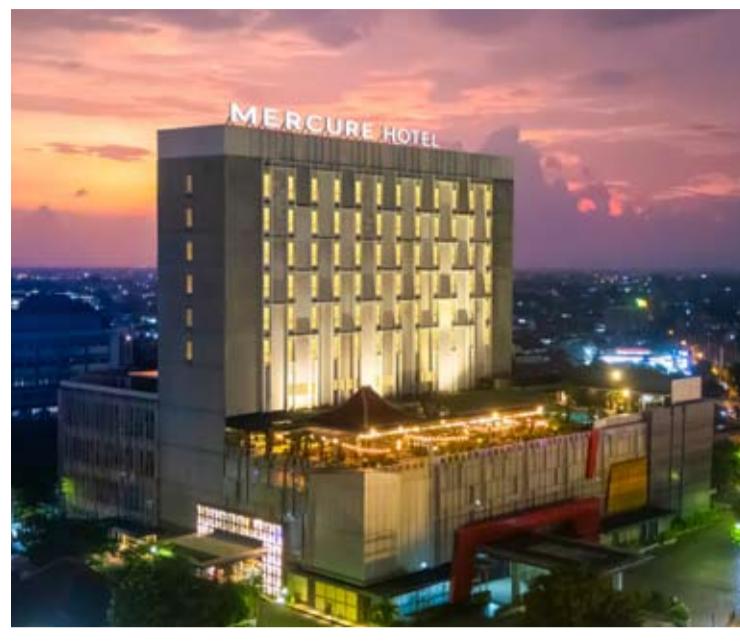
化底蕴和独特城市个性而闻名的目的地，越来越多的游客希望在旅行中获得更深入的本地文化体验。此次签约梭罗美居酒店，正是为了回应这一需求，同时进一步巩固美居品牌作为激发好奇心、引领宾客从本地视角探索目的地的市场定位。随着美居品牌在印尼持续拓展，梭罗美居酒店体现了我们致力于与目的地建立有意义连接的承诺，为宾客呈现能够真实捕捉梭罗城市文化、活力与精神的住宿体验。”

——雅高集团亚洲区

高端、中端及经济型酒店事业部首席运营官Garth Simmons

该酒店计划于2025年末正式开业，届时将成为旅客探索梭罗的重要门户，邀请宾客深入感受这座中爪哇历史名城所蕴含的文化底蕴与在地魅力。

目前，雅高集团是印度尼西亚规模最大的国际酒店运营商，现有135家酒店、超过28,000间客房。同时，集团仍拥有强劲的发展储备项目，另有43家新酒店、逾9,000间客房计划于未来数年内陆续开业。



# 印尼今年停止粮食进口 拟开始出口大米和玉米

**【本报讯】**印尼政府决定将在2026年停止进口并开始出口大米和玉米。该政策是基于对去年年末库存和2026年全年产量预测而制定的。

国家粮食局粮食供应与稳定事务副主任伊·古斯蒂·克图特·阿斯塔瓦统计显示，去年年末社会大米储备达1252万吨，其中包含324万吨政府储备粮，相当于全国五个月的大米需求量。

近日，克图特在官方声明中表示：“国家库存和生产能力已确认强劲，足以满足民众消费需求。”

克图特预测今年大米产量将达到3470万吨，这使得2026年末库存可增至1618万吨。因此稻农今年至少可出口71吨大米。

此外，全国玉米年末库存达452万吨，相当于

近三个月需求量。今年玉米供应水平将随预期产量达1800万吨进一步提升。

2025年末库存与产量预测将使今年玉米库存达到458万吨。克图特由此判断今年玉米出口潜力约5.29万吨。

他强调：“2026年将确保不再进口饲料用、种子用及家庭消费玉米。”

最后，2025年末民用食糖库存预计达143万吨，可满足至2026年6月的需求。同时食糖产量预计可达272万吨。

扣除2026年约283万吨消费量后，克图特预计



2025年12月26日，中苏拉威西省锡吉县波拉梅村，一名工人正在当地民间碾米作坊中将碾好的大米装入麻袋。尽管面临成本压力、技术落后及市场竞争，民间碾米作坊仍是乡村稻谷加工的重要支柱。

今年食糖库存将达132万吨。因此他决定2026年无需进口民用食糖。

2026年停止战略粮食进口的决策，是普拉博沃总统为加强国内粮食安全所定方针的一部分。国家粮食局局长安然·苏莱曼强调，停止大米、玉米和食糖进口旨在保护本土农民和养殖户。

苏莱曼表示：“我们的农民和养殖户不应受损，他们必须获得福祉。他们的辛勤成果应当广泛满足印尼民众的需求。” (cx)

# “全国网购日” 2025年交易额达36.4万亿盾 本土产品成交占比提升至45.6%

**【本报讯】**“全国网购日”(Hari Belanja Online Nasional，简称 Harbolnas) 2025年活动于12月10日至16日举行。官方数据显示，活动期间实现交易总额36.4万亿盾，不仅超过此前设定的33—34万亿盾



资料照片——2025年12月12日，中爪省梭罗市，一家名为 FVS Solo 的商户在“全国网购日”(Habolnas)期间，通过电商平台开展服装产品直播销售，并向消费者提供折扣优惠。

目标，也较2024年31.2万亿盾的成交规模同比增长17%，显示出年终消费市场活力持续释放。

贸易部长布迪·桑托索(Budi Santoso)对印尼电子商务协会(idEA)成功举办本届Habolnas表示肯定。他指出，Habolnas已成为年终阶段提振居民消费能力、激发数字经济潜力的重要政策与市场协同平台。

据介绍，2025年Habolnas共吸引超过1300家经营主体参与，涵盖线上商户、电商零售企业及各类电商平台服务商，活动覆盖面和参与度均较往年进一步提升。

数据显示，本土产品在本届Habolnas中贡献显著，占交易总额的45.6%，折合约16.6万亿盾，较上一年提高约3个百分点，新增交易规模约5000亿盾。其中，时尚及运动服饰、个人护理用品以及食品与饮料成为最受消费者青睐的三大本土产品类别。

布迪·桑托索表示，上述成果反映出消费者对国产商品在数字平台上的认可度和偏好持续增强。下一阶段，政府将继续推动中小微企业提升产品质量、拓展市场渠道，并加强数字化能力建设，提升其在电商生态体系中的长期竞争力。

## 直播购物成为主要消费场景

从消费方式看，直播购物(live shopping)在本届Habolnas中表现突出，使用率达到80%，明显高于游戏化互动功能的31%以及拍卖功能的7%，成为消费者最常采用的购物方式。

与此同时，通过联盟营销(affiliate)开展的线上推广亦取得积极成效。数据显示，54%的消费者通过社交媒体平台分享的联盟链接完成购买，相关渠道主要包括Instagram、TikTok、Facebook及YouTube。(er)

# 委内瑞拉局势升级 国油公司确认海外油气资产未受影响

**【本报讯】**国家石油公司(北塔米纳)旗下国际勘探与生产子公司Pertamina Internasional Eksplorasi dan Produksi(PIEP)表示，美国对委内瑞拉采取军事行动后，其在当地持有的油气资产未受到影响，整体运营状况保持稳定。

PIEP方面介绍，该公司目前持有法国油气企业马瑞尔与普罗姆公司(Maurel & Prom，简称M&P)71.09%的股份，而M&P在委内瑞拉拥有相关油气资产。

PIEP公共关系事务经理达内斯瓦里·雷特诺瓦尔达尼(Dhaneswari Retnowardhani)在1月5日于雅加达发布的书面声明中表示，鉴于近期地区局势变化，公司已持续开展



示意图——国油公司国际勘探与生产公司(PIEP)油气生产设施。

监测与评估工作。她指出：“根据目前掌握的情况，马瑞尔与普罗姆公司在委内瑞拉的资产及员工均未受到严重影响。”

她表示，作为预防性应对措施，PIEP正与我国驻委内瑞拉加拉加斯大使馆保持密切沟通与协调，以确保信息通畅和应急机制有效运行。相关举措体现了公司在保障员工安全、

维护海外资产稳定运营方面的一贯立场。

据介绍，PIEP近年来持续推进海外油气资产并购与经营布局，旨在满足国内能源需求，同时进一步夯实国家能源安全基础。截至目前，国油公司已在全球11个国家拥有油气资产，包括阿尔及利亚、马来西亚、伊拉克、法国、意大利、坦桑尼亚、

加蓬、尼日利亚、哥伦比亚、安哥拉及委内瑞拉。

近期，委内瑞拉国内政治局势持续受到国际社会关注。相关报道显示，委内瑞拉总统尼古拉斯·马杜罗及其妻子已被拘捕并被带往美国。美国总统特朗普随后表示，其政府将暂时接管委内瑞拉相关治事，直至权力过渡进程完成。

特朗普同时宣布，美国石油企业计划在委内瑞拉展开规模达数十亿美元的投资，以推动该国原油生产逐步恢复。

与此同时，我国政府呼吁有关各方保持克制，优先通过对话方式妥善处理分歧，并切实遵守国际法准则，包括《联合国宪章》及国际人道法相关规定。(er)

# 澳大利亚终止对印尼螺纹钢反倾销调查 出口市场重新开放



贸易部长布迪·桑托索

**【本报讯】**贸易部通报，澳大利亚政府已正式终止针对印尼产热轧带肋钢筋(hot rolled deformed steel reinforcing bar，简称 rebar)的反倾销调查。相关决定标志着印尼钢铁产品重新获得进入澳大利亚市场的出口准入。

贸易部长布迪·桑托索(Budi Santoso)1月5日在雅加达表示，根据澳大利亚反倾销委员会(ADC)于2025年12月16日发布的终止调查报告，印尼产螺纹钢的倾销幅度被认定为1.3%，低于2%的最低限度判定标准，因此不适用反倾销税。

布迪·桑托索指出，澳方作出终止调查的决定，有助于推动在调查期间一度受阻的印尼螺纹钢出口逐步恢复。

他表示，澳大利亚市场重新开放，将进一步提升印尼钢铁产品在国际市场中的竞争力和可预期性。

贸易部对外贸易总局代理局长汤米·安达纳(Tommy Andana)表示，澳方终止调查的决定，进一步巩固了我国在当前全球贸易环境下维护出口市场的整体立场，尤其是在贸易救济工具使用趋于频繁的背景下。

他强调，出口企业在调查过程中遵守相关规则、保持充分合作，对保障国家出口利益具有重要意义。

贸易部贸易保障司司长雷扎·帕赫莱维·查伊鲁尔(Reza Pahlevi Chairul)也对国内出口企业在调查期间展现出的配合态度表示肯定。

他指出，正是基于相关企业提交的数据完整性和配合度，调查得以在客观、公正的基础上推进，并最终形成公平裁定。

资料显示，澳大利亚于2024年9月24日正式对来自印尼、马来西亚和越南的螺纹钢产品启动反倾销调查。对印尼而言，此次案件为继2017年同类调查之后的第二起相关案件，前一案件最终于2018年以来未实施反倾销措施结案。

从贸易数据看，2020年至2025年期间，印尼螺纹钢对澳出口总体呈增长态势。2020年出口额为470万美元，2021年大幅提升至3110万美元，并于2023年达到5560万美元的阶段性高点。随后，受反倾销调查带来的不确定性影响，2024年出口额回落至约3100万美元，并延续至2025年前三季度。(er)

# 预算结余资金大规模抽回 财政部加快资金回流实体经济

**【本报讯】**政府资金存放于银行体系，确实存在随时被提取的可能性。印尼财政部长普尔巴亚尤迪萨德瓦(Purbaya Yudhi Sadewa)近日确认，已将此前存放于银行体系中的75万亿盾预算结余资金(Saldo Anggaran Lebih, SAL)全部提取，并转用于政府日常支出。

此次被提取的资金，属于第二批SAL资金配置。当时，该笔资金分别以各25万亿盾的规模，存放于万自立银行(PT Bank Mandiri Tbk)、印尼人民银行(PT Bank Rakyat Indonesia/BRI Tbk)以及印尼国家银行(PT Bank Negara Indonesia/BNI Tbk)。

普尔巴亚表示，决定收回上述资金，主要是因为其使用效率未达预期，因而转而用于各部委和政府机构的日常支出。

“这笔资金相当于是从体系中抽回，但并不是闲置，而是立刻重新用于

数据显示，截至2025年10月，印尼银行业LDR为84.26%。Dian认为，该水平在应对后续信贷扩张方面仍属充裕，毕竟LDR通常在超过90%时才被视为偏紧。

她补充称，当前最关键的任务在于提振信贷需求，无论是投资、营运资金还是消费领域。若宏观与微观经济环境改善，未发放贷款规模有望下降，信贷投放节奏也将随之加快。

“同时，通胀与利率水平目前整体偏低，”Dian补充道。

另一方面，印尼夏利亚银行(PT Bank Syariah Indonesia Tbk, BSI)公司秘书Wisnu Sunandar表示，目前多项流动性指标显示，银行体系整体仍处于相对宽松状态。

“可以看看贷款存款比率(LDR)以及规模仍然较高的未发放贷款(un-disbursed loans)，”Dian说道。

“政府在BSI的资金

配置管理运行良好，并对国家经济产生了积极影响，”Wisnu表示。

他指出，该资金已通过多项伊斯兰融资计划实现高效投放，尤其是在中小微企业(UMKM)与消费金融领域。

Wisnu进一步强调，BSI将持续支持政府相关政策举措，作为维护国家金融体系稳定的重要协同方，并确保与财政部之间的沟通协调保持顺畅。

此前，印尼国家储蓄银行(PT Bank Tabungan Negara Tbk, BTN)公司秘书Ramon Armando也曾表示，包括BTN在内，所有获得SAL资金配置的银行均已预期资金可能随时被收回，因为在资金配置之初便已明确相关机制。

此外，Permatanya银行首席经济学家Josua Pardede指出，若政策目标在于加快资金对实体经济的传导，将数十万亿盾资

金停放于银行体系，未必是最优选择，因为这类资金未必能迅速转化为对实体经济的信贷支持。

从银行端来看，他认为当前的核心问题并非单纯的流动性是否充足，而在于银行的激励机制与经营行为。对大额存款的竞争，使得定期存款利率仍然偏高，限制了资金成本下降，进而抑制贷款利率下行，导致信贷需求回暖速度受限。

Josua表示，短期内，政府资金占比较高的银行，或将感受到一定的流动性压力，并可能被迫上调存款利率或更加审慎地放贷。不过，若政府支出能够加快执行(正如印尼央行所推动的方向)，相关影响将可被有效对冲。

“这些资金最终将以政府支出的形式，重新回流至银行体系，转化为收款方存款，并带动交易活动增加，”他总结道。(asp)

## 随着国内经济趋于稳定 IHSG创下历史新高

**【本报讯】**印尼证券交易所(IDX)综合股价指数(IHSG)2026年1月5日(周一)下午收高，创历史新高，国内经济数据保持稳定。

早盘收市时，IHSG上涨56.71点(+0.65%)，报8804.84点；但午后继续走强，最终收盘上涨111.059点(+1.27%)，报8859.191点。与此同时，LQ45指数上涨7.77点(+0.91%)，收于859.775点。

亚洲主要股市多数上涨：日经指数上涨1493.32点(+2.97%)，报51832.80点；恒生指数上涨8.77点(+0.03%)，报26347.24点；上证指数上涨54.58点(+1.38%)，报4023.42点；新加坡海峡时报指数上涨24.38点(+0.52%)，报4680.50点。

根据idx.co.id数据，当日共成交401万零984笔，成交量702亿6374万5308股，成交金额达30兆3245亿零299万2921盾。个股方面，470只上涨、259只下跌、229只平盘。外资净买入388.8亿盾。

**涨幅居前个股包括：**  
DCII(DCI Indonesia)上涨3975盾，收于223975盾；POLU(Golden Flower)上涨2275盾，收于24225盾；BYAN(Bayan Resources)上涨1100盾，收于17450盾；LIFE(MSIG Life)上涨1000盾，收于8850盾。

**跌幅居前个股包括：**  
DSSA(Dian Swastika Sentosa)下跌1350盾，收于97100盾；SINI(Singaraja Putra)下跌1100盾，收于14000盾；CBDK(Bangun Kosambi Sukses)下跌625盾，收于7875盾；UDNG(Agro Bahari Nusantara)下跌500盾，收于4500盾。

## OJK推进养老金扩围 瞄准非正规就业群体

**【本报讯】**印尼金融服务管理局(OJK)持续推进养老金行业在2026年进一步覆盖非正规就业群体及其相关社区与生态体系。

此外，OJK保险、担保与养老基金监管执行负责人Ogi Prastomiyono也要求业界同步加强金融素养与金融教育建设。

他表示，此举对于提升公众对养老金计划的认知度和参与度具有重要意义。

“OJK通过更为全面的方式推动养老金在非正规就业领域进一步扩大覆盖范围，而不仅仅局限于产品开发层面。”他在2025年11月监管委员会会议(RDK)书面答复文件中强调，并于周四(1月1日)被引用。

Ogi指出，从监管角度来看，OJK已制定并完善相关监管框架及配套细则，为养老基金市场扩容提供制度支持，其中也涵盖非正规就业群体。

与此同时，在产业发展层面，尤其是针对金融机构养老基金(DPLK)。

他进一步说明，自愿

性养老金计划的总资产同比增长5.52%，达到400.44万亿盾；该计划的缴费规模为31.46万亿盾，同比增长6.64%。

与此同时，自愿性养老金计划的给付金额同

比增长7.96%，达到35.24万亿盾，参与人数约537万人。

“至于强制性养老金计划，其总资产达到1,247.05万亿盾，同比增长11.28%。”Ogi表示。

数据显示，该计划的缴费金额达到94.83万亿盾，同比增长6.66%；给付金额同比增长12.66%，至61.43万亿盾，参与人数约2,433万人。(asp)

## OJK要求PPATK追查PT Dana Syariah Indonesia资金流向

**【本报讯】**印尼金融服务管理局(OJK)已要求金融交易报告与分析中心(PPATK)对伊斯兰金融科技借贷平台PT Dana Syariah Indonesia(DSI)名下账户的资金交易情况展开追踪调查。该公司目前正面临违约案件。

OJK负责金融服务机构行为监管与消费者保护事务的副专员Rizal Ramadhan在2025年12月31日(周三)于雅加达发布的官方声明中表示：“OJK已要求PPATK对DSI的金融交易进行追查，PPATK也已对DSI相关账户实施冻结。”

他指出，截至目前，OJK已对该在线融资平台运营方实施了共计15项监管制裁措施。相关制裁包括自2025年10月15日起实施的业务活动限

制令(PKU)，要求公司专注于履行其对投资人或出资方(lender)的义务，并在冻结期间不得开展任何新的融资发放活动。

根据该项制裁，DSI被禁止以任何形式从出资方募集新资金，或向借款人(borrower)发放新的融资，包括通过网站、应用程序或其他任何媒介。

此外，未经OJK书面批准，除为履行法律法规规定的义务外，DSI亦不得对其资产进行转移、隐匿、减值处理或全部或部分所有权变更。

公司同时被禁止变更其董事会、监事会、伊斯兰教法监督委员会(Dewan Pengawas Syariah, DPS)以及已在OJK监管数据中登记的股东结构，

除非该调整用于改善经营状况、增强资本实力或解决公司相关问题与义务。

OJK还要求DSI继续维持公司正常运营，不得关闭任何服务网点，并须妥善处理和解决来自出资方及相关方的各类投诉。

该金融科技借贷公司亦被要求提供持续有效的投诉渠道，包括电话、WhatsApp、电子邮件及社交媒体，并依据现行规定对所有投诉作出回应并加以解决。

Rizal进一步表示，OJK已将该平台的监管状态提升至“特别监管”，并针对DSI所涉及的交易活动开展专项检查。

此外，OJK已于2025年12月10日向PT DSi的董事会、监事会、伊斯兰教法监督委

员会(DPS)及股东发布书面指令。

该指令要求公司管理层及股东全面履行与解决问题及返还出资方权益相关的各项义务，并制定明确、可衡量且具备清晰时间表的行动方案，以落实出资方资金返还工作。

最新进展方面，OJK于2025年12月30日(周二)再次促成DSI管理层与DSI出资方协会在雅加达OJK总部举行会议，讨论出资方资金返还的最新进展情况。

Rizal Ramadhan表示：“作为监管机构，我们必须同时在消费者保护和金融服务业监管两个层面履行职责。针对DSI出资方资金问题，我们已在职权范围内采取了多项措施。”(asp)

## 印尼股市行情 1月5日

### 最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	220000	223975	3975	1.81%	5500	1247865
2	POLU	21950	24225	2275	10.36%	169800	3984848
3	BYAN	16350	17450	1100	6.73%	181300	3113398
4	LIFE	7850	8850	1000	12.74%	27600	233673
5	MKPI	23525	24375	850	3.61%	7200	172338
6	UNTR	30100	30800	700	2.33%	5271500	162240258
7	ARKO	7125	7700	575	8.07%	4114700	30634325
8	PKPK	1435	1790	355	24.74%	16851500	28604062
9	MLPT	62250	62600	350	0.56%	5000	318115
10	TRIN	1250	1560	310	24.80%	64303400	91728043

### 最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	98450	97100	-1350	-1.37%	2533300	243501100
2	SINI	15100	14000	-1100	-7.28%	5975800	85399605
3	CBDK	8500	7875	-625	-7.35%	34612400	276736988
4	UDNG	5000	4500	-500	-10.00%	3144600	14318181
5	PANI	12625	12250	-375	-2.97%	8283800	101652903
6	SSTM	2250	2030	-220	-9.78%	462000	968321
7	INTP	7400	7200	-200	-2.70%	639800	4676263
8	PGUN	9950	9800	-150	-1.51%	29200	286408
9	ROCK	1475	1335	-140	-9.49%	74400	104826
10	SILO	2630	2500	-130	-4.94%	950000	2398942

## 全球股市

### 亚股

日经指数	51832.80	涨	1493.32
韩国综合	4457.52	涨	147.89
香港恒生	26347.24	涨	8.77
上海综合	4023.42	涨	54.58

### 欧股

英国FTSE	9961.79	涨	10.65
德国DAX	24694.18	涨	154.84
法国CAC	8194.76	跌	0.45
荷兰AEX	974.93	涨	7.34

[Http://tw.stock.yahoo.com](http://tw.stock.yahoo.com) 5/1/2026 17:54

## &lt;h

# 鞋业企业家疾呼：受特朗普关税影响 印尼鞋类出口暴跌



工人在西爪哇省德博市的一家制鞋厂工作。

**【本报讯】**印尼鞋业协会(Aprisindo)承认，自美国实施19%的互惠关税以来，印尼鞋类对美出口大幅下降。这一下滑可能抑制生产力，并引发这个劳动密集型行业的裁员风险。

Aprisindo执行董事Yoseph Billie Dosiwoda称，由于美国实施的19%进口关税，印尼鞋类对美出口显著下降。根据中央统计局数据，2025年8月至9月，印尼对美鞋类出口下降23.14%。

“进入美国的关税影响导致订单减少，这必然会影响生产力，并可能引发裁员。鞋类制造商虽然已看到纺织等其他行业发生这种情况，但要避免裁员，仍非常困难。”

他认为，这种情况凸显了政府迫切需要与越南、柬埔寨、巴基斯坦、孟加拉国、印度和中国等竞争国家相比，谈判争取更低的互惠关税。

根据Aprisindo的说法，鞋类行业0%的关税将有助于维持就业吸收，同时提高国内产业的竞争

力。他补充说，尤其是制鞋业目前吸收了约96万工人，是国家经济的支柱之一。

此外，Aprisindo还强调生产成本负担仍然很高，从电价、燃气价格、进口原材料、机器认证、分包服务增值税到许可证等方面均是如此。他认为，这种情况需要通过保护性政策获得政府支持，以确保劳动密集型的鞋类产业在全球市场上保持竞争力。

“Aprisindo支持争取低于竞争对手国家的对美互惠关税，其目的是稳定劳动力吸收和生产力，以使这个产业保持增长。”

Aprisindo还指出，国内工资上涨、高昂的生产成本，以及预计到2027年第一季度才能完成的印尼—欧盟全面经济伙伴关系协定(IEU-CEPA)批准进程，都增加了争取更低关税谈判的紧迫性。

“更不用说生产之外的各种成本给行业从业者带来的负担。政府、企业和工人之间的三方关系，被期望能形成持续互利的保护机制。”(slm)

## SUN Energy推出SUN Hub平台 简化太阳能项目管理

**【本报讯】**2025年即将结束，并迎来公司成立十周年之际，SUN Energy正式推出SUN Hub平台。SUN Hub是一个面向业务合作伙伴的集成式网络太阳能项目管理数字平台。

SUN Hub的开发旨在满足SUN Energy公司在监控其太阳能发电厂(PLTS)性能、管理项目数据，以及提高实时数据驱动决策效率方面的需求。

许多公司在管理分布式工业设施的太阳能时，仍然面临着数据集成和运营可视性方面的挑战。

日前，SUN Energy首席执行官Emmanuel Jefferson Kuesar表示，该平台的设计基于用户的实际需求。

“在行业内管理太阳能电站需要日常的技术数据管理战略决策。SUN Hub推出该平台，旨在简化流程，帮助客户快速做出准确的决策。”

该平台拥有三大主要功能。作为数据管理系统，SUN Hub将技术、运营、财务和可持续发展报告数据整合到一个集中式的系统内。

作为能源管理系统，客户可实时监控太阳能电站

的性能、能源生产和消耗情况，并估算碳减排量。

与此同时，作为学习管理系统，该平台提供有关清洁能源和可持续发展的教育资源。

SUN Energy首席销售官Oky Gunawan表示，SUN Hub的开发也提高工业能源项目管理的标准。“随着项目规模的扩大，我们需要一个精简、一致且易于追溯的系统。我们已将SUN Hub打造成一个可扩展且能够适应业务需求的管理平台。”

该平台的设计兼顾灵活性，既适用于拥有单一设施的公司，也适用于在多个地点拥有多个项目的公司。

SUN集团市场营销主管Anggita Pradipta补充说，在2025年，SUN Energy积极与业务伙伴合作，通过SUN Hub平台介绍数字化转型的优势，再全面推广至所有项目。

SUN Hub不仅是一个数字化工具，它也能通过提供结构化的能源和环境影响数据，支持合作伙伴公司的可持续发展议程，从而协助其进行ESG报告，并为应对不断变化的可持续发展法规做好准备。(slm)

# APNI定下指标 通过RKAB减产提振镍价

**【本报讯】**印尼镍业协会希望在2026年工作计划和预算(RKAB)中计划减产后，明年镍价能上涨。

日前，印尼镍业协会(APNI)秘书长Meidy Katrin Lengkey表示，在APNI最近与镍业研究小组(INSG)的会议上，2025年209公吨的镍盈余，将延续直至2026年。

Meidy对记者表示，甚至预计盈余将扩大至261公吨。“今年的盈余为209公吨。如果明年按照我们与镍业研究小组会议的预测进行，盈余将达到261公吨。”

她补充说，这部分潜在过剩产量的65%来自印尼，因目前，印尼控制着全球65%的镍产量。

鉴于印尼的巨大影响力，Meidy表示，政府镍产量计划(RKAB)的减产将对全球镍价产生重大影响。

Meidy补充说，“是的，这就是计划。明年生产量将是250公吨，这是政府的计划。相比之下，今年的产量为379公吨。”

RKAB减产意味着将实施产量管制，预计这能推高镍价，使其比目前的平

均水平更高。

据Trading Economics报导，全球镍价因产品类型和市场而异。然而，目前，至2025年底，镍生铁(NPI)离岸价(FOB)约为每吨110美元，高品位的镍冰铜离岸价约为每吨13,200美元，混合氢氧化物沉淀物(MHP)离岸价约为每吨12,900美元。

她补充说，“如果产量过高，价格肯定会下跌。我们认为应该控制产量，使价格上涨。”

另一方面，明年镍价仍将面临多项新规，包括最新的矿产基准价格(HPM)法规。

Meidy也指出，根据能源和矿产资源部第391.K/MB.01/MEM.B/2025号法令(关于对在森林地区开采镍、铝土矿、锡和煤炭的采矿活动违规行为将被处以行政罚款)，对采矿活动将被处以行政罚款的处罚力度相当沉重。

须知，与其他矿产和煤炭商品相比，能源和矿



镍矿

产资源部对镍矿征收的罚

款最高，每公顷高达65

亿盾。

和印尼国家镍业协会(FINI)的成员能理解该公式及其计算方法。”

另一方面，印尼镍业论坛(FINI)现任主席Arif Perdana Kusumah也表达相同的看法，他指出，根据印尼金融与发展监管局(BPKP)的决定计算罚款的依据需要进一步阐明。

Arif解释说，“这不是一个用来否定意见的论坛，而是一个用来整合资源、收集成员意见的论坛，然后我们将这些意见整理成建议，提交给政府，推动印尼特色产业的发展。这才是关键所在。”(slm)

## 美国袭击委内瑞拉 印尼物流成本和燃油价格上涨



一名加油站服务员正准备加油。

能上涨约每桶2至5美元。

“这次上涨可能不会持续很久。原因是委内瑞拉的产量每天不到100万桶，或者说不到全球石油产量的1%。全球石油供应也处于过剩状态。”

据彭博社2025年12月31日报道，西德克萨斯中质(West Texas Intermediate)原油基准价格跌破每桶58美元，已连续五个月下跌，今年累计跌幅接近20%。同时，3月交割的布伦特原油期货价格收盘下跌0.3%，至每桶61.33美元。

另一方面，伊沙克表示，若委内瑞拉政权过渡顺利，油气投资增加，那么产量的提升反而会给价格带来下行压力。

“对于作为石油净进口国的印尼来说，全球油价短期内上涨将推高物流和

运输成本，最终导致消费者层面的商品价格上涨，尤其是非补贴燃油。”

他认为，这也将导致经常账户赤字增加。他表示，若价格上涨持续，将影响燃油补贴和补偿预算。

“然而，只要没有发生进一步的升级或其他主要出口国出现更大的生产中断，其总体影响将是温和的。”

石油和天然气从业者哈迪·伊斯莫约(Hadi Ismoyo)表示，目前委内瑞拉的石油日产量不到100万桶。他认为，美国对该国的袭击不会影响世界石油供应。

他认为，美国对委内瑞拉的袭击对印尼几乎没有任何影响。他甚至表示，目前油价在低位徘徊，约每桶60美元，走势趋于缓慢。(slm)

## MYOH预测2026年煤炭价格将升温

方面，截至2025年9月底，MYOH开采了370万吨煤炭。

这一数量低于2024年同期的470万吨。

煤炭产量的下降也对

MYOH的剥离量产生了影

响。截至2025年第三季度，MYOH的剥离量为2300万立方米，而2024年同期

为2630万立方米。(slm)



在运营方面，截至2025年9月底，MYOH开采了370万吨煤炭。

## 能源与矿产资源部公布 2026年提升石油日产量战略

**【本报讯】**能源与矿产资源部(ESDM)副部长Yuliot Tanjung透露，明年上游油气投资的潜力将越来越大。

这是因政府提供更具吸引力的财政条款，例如，合同承包商(KKKS)的产品分成合同比例最高可达50%，而此前为15%至30%。此外，灵活的油气合同允许合同承包商选择成本回收或

毛分成。

其他激励措施包括生产优化、勘探期间的间接免税，以及通过能源与矿产资源部第14/2025号部长条例建立的运营和生产技术合作机制。

Yuliot对记者称，除此之外，政府正积极加快审批流程，简化跨部门审批程序，并利用国家预算资金开展直接勘探活动，包括地震勘测，以降

低勘探风险并鼓励投资。

“政府还利用国家预算资金(包括地震勘测)开展直接勘探活动，以降低勘探风险并鼓励投资。”

从2024年底至2025年底，有75至89个潜在的新油气区块向投资者开放，其中19个区块已引起投资者的兴趣。

联合勘探研究活动也有所增加，目前约有40项

正在进行中。

包括Total和壳牌(Shell)在内的多家全球油气公司也表示有兴趣在印尼重新投资。

与此同时，政府定下指

标，2026年实现全国石油

日产量61万桶(bopd)。

Yuliot声称，鉴于今

年的业绩，他对实现该指

标持乐观态度。

根据估计，印尼国家

石油公司(Pertamina)的

产量占全国总产量的60%

以上，主要来自Rokan区块，由埃克森美孚和印尼国家石油公司共同管理的Cepu区块也是重要的产量来源。

政府正在鼓励大规模

勘探，同时努力提高勘探

成功率。目前该成功率仅为14%左右。

除此之外，政府强调需

要改善财政条款和监管，

加快许可证发放，俾能确

保更大的投资确定性。

上游油气投资机会依然巨大。印尼共有128个油气盆地，但目前只有20个在生产。

政府正在鼓励大规模

勘探，同时努力提高勘探

成功率。目前该成功率仅为14%左右。

除此之外，政府强调需

要改善财政条款和监管，

加快许可证发放，俾能确

保更大的投资确定性。

# “唐罗主义”加速令拉美国家唇亡齿寒

新华社墨西哥城/北京1月4日电 (记者翟淑睿 陈瑶 吴昊) 在美军突袭委内瑞拉并强行控制委总统马杜罗夫妇后，美国总统特朗普3日宣称，美国将“管理”委内瑞拉。

分析人士认为，美国军事打击委内瑞拉并提出所谓“管理”计划，野蛮侵犯他国主权，本质上是加速其“控制西半球”、掠夺当地资源的“唐罗主义”政策，对拉美和加勒比地区国家主权、安全与地区和平构成严峻挑战，可能引发更广泛的地缘政治震荡。

## 美国“管理”实为掠夺控制

特朗普3日在记者会上说，美国将成立一个由外交和军事人员组成的工作小组“管理”委内瑞拉，直到“能够进行安全、妥善和明智的过渡”。

他还威胁称，美国“不怕”派出地面部队，如有必要，将对委发动规模更大的第二波打击。

多名专家认为，虽然目前具体方案仍不明朗，但美国所谓“管理”本质上就是想通过政治操控和资源控制，对委内瑞拉进行实质性干预。

洪都拉斯国立自治大学社会学者阿兰·法哈多告诉新华社记者，美方所谓“过渡管理”有两种可能：一是在形式上维持委现有政府和制度框架，继续通过施加政治和经济压力的方式干涉委内政；二是直接扶植亲美政权，甚至今后不排除有更大规模军事介入并占领委领土。

的可能。

特朗普3日在记者会上还称，美国大型石油企业将进入委内瑞拉，维修严重破败的石油基础设施并开始创造收益。

阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网直言，特朗普政府所谓“管理”委内瑞拉、“重建”石油设施，不过是一场“资源掠夺战”。

复旦大学拉美研究中心主任曹廷认为，以特朗普政府的一贯风格看，其战略目标或是在不进行长期占领的情况下，通过在委扶植美方代理人，控制委境内石油命脉。

墨西哥瓜达拉哈拉大学政治学者海梅·塔马约等多名专家表示，这种以资源为核心的所谓“管理”模式，是对当地政权的高度工具化，重心不在于改善民生或重建国家，而是攫取资源。这将导致委内瑞拉治理能力被掏空，行政与安全割裂，治安恶化、暴力滋生。

## 委政局何去何从

根据委内瑞拉宪法，如果总统“绝对缺席”，权力将移交给副总统，并在30天内举行大选。委最高法院3日晚下令副总统德尔西·罗德里格斯担任代理总统，但未

宣布总统马杜罗“绝对缺席”。有媒体分析，这可能意味着30天内暂不会举行大选。

专家认为，罗德里格斯及其兄长是目前重要的左翼力量代表，立场相对温和。

特朗普3日声称，罗德里格斯已承诺“会按美方需要的去做”。但罗德里格斯当天晚些时候在电视讲话中对美措辞强硬，谴责美方行动是“一次前所未有的军事侵略”，表示委内瑞拉“永远不会成为任何国家的殖民地、任何帝国的奴隶”。

专家认为，在委政界和民间，马杜罗的支持力量依然存在，尤其是军方力量不容忽视。委多名高官发声支持马杜罗，包括军方强硬派代表人物国防部长洛佩斯和内政部长卡韦略。拉美媒体分析，这些委高层人物都是美国政府的“眼中钉”。

墨西哥学者塔马约认为，当前委左翼政治力量及其社会基础仍较稳固，美方难以在短时间内打破现有格局，有可能采取分化策略，拉拢部分政界或军界高层人士。

同时，委反对派正“摩拳擦掌”。2024年总统候选人之一、目前流亡西班牙的埃德蒙多·冈萨雷斯一直被一些反对派人士



1月3日，在委内瑞拉首都加拉加斯，民众在米拉弗洛雷斯宫附近集会。新华社发(马科斯·萨尔加多摄)

称为“合法总统”。反对派人士玛丽亚·科丽娜·马查多曾称，冈萨雷斯已邀请她担任“副总统”，她在为马杜罗下台后的“有序和平过渡”做准备。

哥伦比亚走读大学国际关系学院院长莉娜·卢纳认为，其实在美国看来，马查多等人都“不应”管理委内瑞拉，美国只想自己控制这个国家。特朗普在记者会上直接称，委内瑞拉民众“既不支持也不尊重”马查多。

## 拉美国家唇亡齿寒

“今天是委内瑞拉，明天就可能是任何一个国家。”智利总统博里奇3日的表态代表了众多拉美国家对美国霸权干涉的谴责和忧虑。

拉美专家和媒体认为，美国对委行动旨在制造“寒蝉效应”以威慑地区国家，是“门罗主义”的升级版。许多拉美国家深感唇亡齿寒，进一步感受到团结自强、保卫主权、抵抗霸权的重要意义。

事实上，美国政府近来持续以“禁毒”“安全”为名向拉美多国施压。特朗普在3日记者会上警告哥伦比亚总统佩特罗“小心点”，还点名墨西哥。

墨西哥国立自治大学国际问题专家马丁内斯说，美国擅自界定谁可以成为总统、谁是“合法国家”，随意给有关国家和领导人贴上“恐怖分子”“毒贩”或“独裁者”的标签，凸显霸道逻辑。

巴西、墨西哥、古巴、

洪都拉斯、智利等国领导人已纷纷公开谴责美国，呼吁国际社会对此采取紧急行动。巴西总统卢拉谴责美军行动“令人无法接受”，认为这侵犯了委主权并树立了危险先例。

拉美媒体认为，美国行径挑战国家主权底线，即使是反对马杜罗的委中间派力量，也对美方行为深感忧虑。重压之下，许多拉美国家或将寻求团结自强、抵抗霸权之路。

与此同时，有专家指出，美国正试图割裂拉美地区政治版图，阻碍地区形成反对外来干涉的一致声音，这将对地区一体化组织在维护地区和平稳定上发挥积极作用构成深层破坏。

(来源：新华网)

# 新一轮关税调整高度契合中国经济转型

国务院关税税则委员会上周发布《2026年关税调整方案》，明确自今年1月1日起，我国对935项进口商品实施低于最惠国税率的进口暂定税率。从关税政策安排看，这是一次年度性的制度性调整，但结合完整的税目结构，不难发现，本轮调整并非简单的扩大进口规模，而是围绕产业升级、绿色转型和民生改善作出的结构性安排。在全球贸易环境复杂多变、不确定性上升的背景下，以更加科学化、规范化的税则体系，开展有重点、有节奏的开放，是开年之之初中国带给世界的又一份机遇大礼。

在此次实施暂定税率的935项商品中，相当一部分并非直接面向终端消费，而是主要用于生产制造、公共服务等环节的关键投入品。涉及先进制造、装备、关键零部件等

工业领域的商品数量达到百项以上，化工材料和工业基础原料类商品也占比不小。这表明，此次关税调整的着力点在于通过降低关键投入成本，改善供给结构、提升产业体系运行效率。这一取向与当前中国经济转型的客观诉求高度契合。

近年来，随着我国制造业向高端化、智能化发展，企业对高质量中间投入的需求不断增强。相关产业实践表明，在高端装备、新材料等领域，中间投入品在企业生产成本中往往占据较高比重。通过结构性降税，引入更多优质供给，将有助于缓解企业成本压力，提升技术升级和投资扩张的可行性。这种做法不仅不会削弱本土产业基础，还可以通过“引进—吸收—提升”的路径，为自主创新和产业链韧性提供现实支撑。

绿色低碳转型是此次关税调整的另一条清晰主线。从税目结构看，此次调整中资源、能源和循环利用相关领域商品构成一条明确脉络，集中指向矿产保障、能源中间品供给和再生材料利用等关键环节，广泛应用于新能源、储能和绿色制造领域。过去一年，随着全球绿色转型加速，相关原材料和关键投入品供给一度趋紧。降低关税不仅能为国内绿色产业发展提供更加稳定的投入保障，也在客观上推动绿色资源和技术在全球范围内更高效流动，有助于降低整体转型成本。

而在民生领域，关税调整同样带有鲜明的“以人为本”政策指向。935项商品中，直接涉及医药健康、公共卫生和医疗保障的商品数量接近百项，涵盖抗癌药和罕见病药原料、疫苗、免疫制品以及部分医疗器械和诊断用品。这类商品并非一般意义上的消费品，而是公共卫生体系和健康中国建设的重要组成部分。通过降低进口关税，引入更多高质量医疗产品，既有助于降低居民负担、改善民生，也能有效改善供给结构、提升可及性，推动国内相关产业在质量和技术上持续进步。

值得注意的是，此次关税调整也并非单向的“只降不调”。根据国内产业发展和供需变化，也有微型电机、印花机、硫酸等商品被取消进口暂定税率，恢复实施最惠国税率。这种动态调整的安排，体现了在扩大开放与增强国内大循环内生动力之间的审慎平衡，也有助于保持政策环境的稳定性和可预期性。

作为全球贸易的关键参与者，中国此次关税调

整意味着坚持从市场和制度安排两方面助力全球贸易包容发展。一方面，中国作为全球最大的货物贸易国之一，对高质量中间品、绿色投入品和医疗产品的稳定需求，将持续为相关国家和企业提供重要市场机遇。另一方面，中国通过自由贸易协定和优惠贸易安排，继续维持对部分贸易伙伴实施协定税率，保留43个最不发达国家的100%税目产品零关税待遇。这有助于提升全球贸易体系的包容性，帮助更多发展中国家进一步融入国际分工体系。

在当前关税屡屡被某些国家政治化、工具化的背景下，中国通过结构性降税和制度性安排，展现出不同的发展逻辑。中国坚持在多边贸易体制和既有规则框架内，持续推进有重点、有节奏的开放。这种开放既不是短期刺激，

也不是单向让利，而是嵌入长期发展战略中的制度选择。

通过持续推进规则下的关税调整，中国强调的是开放方式的稳定性和政策安排的连续性。

新年伊始，中国的关税调整所体现的，依然是一种清晰而稳定的发展导向。在复杂多变的国际环境中，中国坚持把关税这一传统政策工具更多用于优化结构、改善供给、稳定预期，既为自身高质量发展拓展了空间，也为全球贸易和产业链运行提供了难得的确定性。在不确定性上升的世界中，这种基于规则、面向长期的开放选择，具有超越短期波动的现实意义，也充分展现了中国作为全球发展贡献者的担当。

(作者是对外经济贸易大学国际经济贸易学院教授。来源：环球时报)

## 欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

**其它**  
Lain-lain  
**萬德福燕窝**  
专卖燕窝，不含化学成分  
已有十几年经验，另售批发  
已受国内外客户赞誉和信赖  
品质保证，价钱优惠  
中文热线：085210692258

扫一扫微信

**出售/租  
新三层吉屋**  
MUARA KARANG BLOK I  
价仅售1M 多  
永久地址SHM  
电视  
沙发  
冰箱  
厨房  
三个房,内设冲房,冷热器  
冷气, 床, 衣橱  
联系WA: 083879197878  
看视频,外国人可购买。

**地皮出售/出租**  
Dijual/disedekan tanah  
Kavling 靠近雅加达, Insinyur  
Sutami 10000m2, RT008/003,  
Kel karang anyar, kemiri,  
Tangerang地区一万平方米。  
電話 +62812 8091419

**沉香-保真！保真！**  
专业做沉香，只有我们敢教您  
辨别市面上的假沉香，我们沉香  
分几种品质，开发票，包过关。  
**手串、佛珠、线香  
摆件、香粉、烟片**  
中文热线:085213956789

**印尼雅加达平安特产**  
★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)  
★东革阿里(5年或50年都有)  
★血龙木,帝王木,菩提根,砗磲  
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀  
★红/黑珊瑚,蜜蜡,珍珠等  
我们提供免费外送服务  
欢迎各界旅行社,导游与我们合作  
请联系:085210692258 加我微信

**办理证件**  
Biro Jasa  
**PT PRABU WIRA PRATAMA**  
★延长签证 ★外国投资许可证  
Visa Extension P.M.A  
★工作签证 ★申请多次往返签证  
KITAS Multiple Visa  
料理一切证件像  
建筑许可证,工业许可证等等  
微信:prabuwirapratama  
公司:021-6267217  
手机:0812 8208 3708  
邮箱:pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

**华人服务站**  
延长签证  
申请多次往返签证  
工作签证  
处理各种签证問題  
微信:

**印尼语补习老师  
教印尼语会话**  
靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA ,  
CENTRAL PARK附近地区  
(可靠,安全,信任,无中介)  
微信:wonderfulindonesia  
**料理一切印中翻译**  
矿业文件/商品介绍文件  
贸易文件等等  
翻译之文件保证保密  
邮箱:wonderful0east@gmail.com  
**征聘**  
Lowongan  
招聘会计(普通话)  
优选男, 最大40岁, 会计  
学学士学位, 在该领域有  
经验(优先). 能主动说普  
通话. 工作地点在西雅  
加达/西加里曼丹. 将您的  
工作申请发送至电子邮件:  
hr.borneocoke@gmail.com  
**征聘经理助理**  
-女性25-35岁, 长相好看  
懂华语及印尼语  
-无工作经验者一律欢迎  
有意者请寄履历表至:  
wonderful0east@gmail.com

**产品**  
Produk  
**出售 印尼碑碑手镯**  
扫一扫二维码  
中记载碑碑有镇心安神凉血降压的功效  
经长期配带对人体有益, 有增强免疫力、  
防止老化、稳定心理, 改善失眠等功效  
砗磲同时具有极高的药用价值: 降血压、  
安神定惊, 特别对腰腿痛, 碗磲可护身健  
体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪  
神奇宝物, 联系: +6281219861369

**独家出售 金田黄原石**  
扫一扫二维码  
金田黄产自印度尼西亚爪哇岛  
的苏加武眉的山上水田下, 由于  
这种石头在未经加工时, 看上去  
很像是肥皂, 被称为“肥皂石”  
金田黄原石及其制品的价格,  
也进入了加速上涨阶段。  
联系: 085213956789

# 习近平同韩国总统李在明举行会谈

【新华社北京1月5日电】1月5日下午，国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的韩国总统李在明举行会谈。

习近平向韩国人民致以新年祝福。习近平指出，中韩是重要近邻和合作伙伴，中方始终将中韩关系置于周边外交重要位置，对韩政策保持连续性和稳定性。中方愿同韩方一道，坚持互利共赢方向，推动中韩战略合作伙伴关系健康稳定发展，更好造福两国人民，为地区和世界和平与发展作出积极贡献。

习近平强调，中韩双方应延续友好合作传统，不断增进互信，尊重彼此选择的发展道路，照顾各

自核心利益和重大关切，坚持通过对话协商妥善处理分歧。中共二十届四中全会审议通过“十五五”规划建议，为未来中国发展擘画蓝图，也将为包括韩国在内的各国提供广阔机遇。中韩经济联系紧密，产业链供应链深度融合，应加强发展战略对接和政策协调，深化经贸合作，在人工智能、绿色产业等新兴领域拓展合作成果。同时，要持续扩大人员往来和人文交流，夯实两国关系民意基础。

习近平指出，当前世

界百年变局加速演进，中韩在维护地区和平稳定、促进全球发展方面肩负重要责任。双方应共同反对保护主义，践行真正的多边主义，为推动平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化作出贡献。李在明向中国人民致以新年祝福。李在明表示，韩中两国地缘相近、交往历史悠久，建交以来各领域合作成果丰硕。韩方高度重视对华关系，愿以此次访问为契机，巩固两国关系改善发展势头，求同存异，深化韩中战略合作伙伴关系。韩方尊重中方核心利益和重大关切，坚持一个中国原则，期待把握中国“十五五”规划带来的机遇，推动两国务实



1月5日，国家主席习近平在北京同来华进行国事访问的韩国总统李在明举行会谈。新华网

合作取得更多成果，并加 贡献。  
会谈后，两国元首共 合作等领域15份合作文  
强人文交流与多边协调， 共同为世界繁荣发展作出  
同见证签署科技创新、生 件。

## 美国副总统万斯承认：对委内瑞拉展开军事行动是为了石油



美国副总统万斯（资料图片）

【中新网1月5日电】据外媒报道，美军当地时间3日凌晨对委内瑞拉发动军事打击，强行控制总统马杜罗及其夫人。美国副总统万斯1月4日在声明中承认，

石油是美国对委内瑞拉展开军事行动的理由之一。

报道称，万斯在社交媒体平台发文，承认石油是美国对委内瑞拉展开军事行动的理由之一。

万斯声称，“约20年前，委内瑞拉没收了美国拥有的石油资产，直到最近，该国仍在利用这些被盗（美国）资产来获取财富并为其‘毒品恐怖主义活动’提供资金。我理解对动用军事力量的担忧，但我们真的只能坐视不管，看着其在西半球内窃取我们的财产而不采取任何行动吗？”

委内瑞拉前总统查韦斯曾将该国石油工业国有化，并将利润用于改善社会福利。

通过对话和谈判解决分歧，避免局势进一步升级。

林剑强调，中方愿同国际社会一道，坚定捍卫《联合国宪章》和国际法基本准则，坚守国际道义底线，维护国际公平正义。

就委内瑞拉国内局势变化及中委关系前景，林剑表示，中方一贯尊重委内瑞拉的主权和独立，相信委内瑞拉政府将依据本国宪法和法律妥善处理内部事务。中委合作是主权国家之间的正常合作，受到国际法和两国法律保护。

他强调，无论委内瑞拉政局如何变化，中方深化两国各领域务实合作的意愿不会改变，中方在委内瑞拉的合法权益也将依法受到保护。



中国外交部发言人林剑

委内瑞拉的主权和独立，相信委内瑞拉政府将依据本国宪法和法律妥善处理内部事务。中委合作是主权国家之间的正常合作，受到国际法和两国法律保护。

他强调，无论委内瑞拉政局如何变化，中方深化两国各领域务实合作的意愿不会改变，中方在委内瑞拉的合法权益也将依法受到保护。

## 国际社会谴责美国打击委内瑞拉呼吁尊重并维护国际法

【新华社北京1月5日电】综合新华社驻外记者报道：美军3日凌晨对委内瑞拉发动大规模军事打击，强行控制委总统马杜罗夫妇并将他们带到美国。国际社会强烈谴责美国侵犯委国家主权，呼吁尊重并维护《联合国宪章》和国际法，避免局势进一步升级。

加纳外交部4日发表声明，强烈谴责美国打击委内瑞拉并强行控制马杜罗夫妇，指出美国的行为违反了《联合国宪章》和国际法，侵犯委国家主权、领土完整和政治独立。

声明指出，美国践踏国际法、企图占领外国领土以及明显旨在控制委石油资源的举动将对国际稳定与全球秩序产生极其不利的影响。美国总统特朗普声称将“管理”委内瑞拉直至实施“安全”过渡的言论令人想起殖民主义和帝国主义时代，为全球秩序设下了危险的先例。声明呼吁立即缓和局势，释放马杜罗及其夫人，并表示加纳政府将维护并捍卫其长期秉持的原则立场，反对入侵、殖民主义、无视主权及一切形式的违反国际法行为。

纳米比亚国际关系与贸易部4日发表声明，对美国强行控制马杜罗夫妇表示“极大震惊”，认为此举严重侵犯委内瑞拉主权，违反国际法。声明说，各国的主权、领土完整至关重要。



↑1月3日，在美国纽约，民众参加抗议集会。新华社记者张凤国 摄

整和政治独立必须得到充分尊重，这是《联合国宪章》和国际法核心原则的重要内容，也是维护世界和平与稳定的基础。

声明强调，纳米比亚坚定支持委内瑞拉维护国家主权和独立，呼吁联合国及有关地区组织等多边机构积极介入，切实维护国际法和国家主权，并支持就委内瑞拉局势召开联合国安理会会议。

乍得外交、非洲一体化与海外侨民部3日晚发布公报说，乍得外长阿卜杜拉耶·萨布尔·法杜勒与委内瑞拉外长希尔通电话后表示，乍得对当前局势表示严重关切，并重申乍得坚定致力于尊重国际法，认为国际法是建立公正、和平世界秩序的基础。他还强调，维护委内瑞拉的和平、稳定和领土完整至关重要。

斯里兰卡人民解放阵线4日发表声明，对美国军事入侵委内瑞拉并强行控制马杜罗夫妇予以强烈谴责。声明说，作为主权国家，委内瑞拉的未来以及该国由何人领导只能由委内瑞拉人民决定，这一权利不容其他势力侵犯。

阿曼外交部4日发表声

## 习近平会见爱尔兰总理马丁



1月5日上午，国家主席习近平在北京人民大会堂会见来华进行正式访问的爱尔兰总理马丁。新华社记者李响 摄

【中新社北京1月5日电】1月5日上午，中国国家主席习近平在北京人民大会堂会见来华进行正式访问的爱尔兰总理马丁。

习近平指出，中国和爱尔兰都爱好和平、开放包容、自立进取，两国人民通过斗争赢得国家独立和民族解放，依靠几代人接续奋斗迈向现代化。2012年两国建立互惠战略伙伴关系以来，双边贸易额翻了两番，相互投资均衡发展，两国人民双向奔赴，助力各自国家发展。相互尊重、平等相待、互利共赢是中爱关系长期稳定发展的宝贵经验，双方要共同传承和弘扬。中方愿同爱尔兰加强战略沟通，深化政治互信，扩大务实合作，为两国人民谋福祉，为中欧关系添动力。

习近平强调，中爱双方要保持多层次、多领域友好交往，不断增进沟通和理解，照顾彼此核心利益和重大关切，巩固政治互信，筑牢双边关系政治基础。今年是中国“十五五”开局之年，未来5年中方将继续推动高质量

发展，扩大高水平对外开放。中方愿同爱方加强经贸合作，在人工智能、数字经济、医药健康等领域对接发展战略，促进双向投资，实现优势互补，共享机遇、共同发展。双方要加强教育、文化、旅游合作，促进民心相通，欢迎更多爱尔兰青少年来华学习交流。

习近平指出，当今世界变乱交织，单边霸凌行径严重冲击国际秩序。各

国都应尊重他国人民自主选择的发展道路，遵守国际法及联合国宪章宗旨和原则，大国尤应带头。中国和爱尔兰都支持多边主义，倡导国际公平正义，要在国际事务中加强协调合作，共同维护联合国权威，推动全球治理体系朝着更加公正合理的方向发展。中欧双方要着眼长远，坚持伙伴关系定位，客观理性看待和处理分歧，坚持合作共赢。爱尔兰

## 格陵兰岛“到处都是中国船只”？中方回应特朗普相关言论

【中新网北京1月5日电】中国外交部发言人林剑1月5日主持例行记者会。

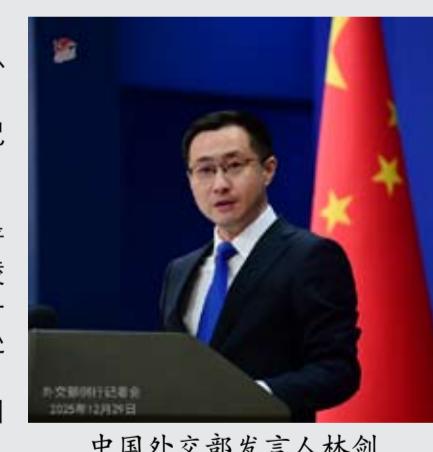
有记者提问：美国总统特朗普说“美国需要格陵兰岛”，理由之一是格陵兰岛“到处都是中国船只”。中方对此有何回应？

林剑：我们敦促美方停止把所谓“中国威胁”作为捞取自身私利的借口。

此前美国在委内瑞拉的军事干预，再次引发外界对格陵兰的担忧。特朗普星期天（1月4日）接受《大西洋》月刊电话访问时更称，委内瑞拉可能不会是美国干预的最后一个国家，强调美国需要格陵兰岛作为防御。

特朗普重申格陵兰岛应该成为美国的一部分，并说：“我们绝对需要格陵兰岛。出于防御的需要，我们需要它。”他指格陵兰岛位于北极的战略位置，将它纳入美国版图符合美国的国家安全利益。

过后，特朗普在返回华盛顿的途中，进一步对记者说：“格陵兰岛到处都是俄罗斯和中国的船只。从国家安全的角度来看，我们需要格陵兰岛，我可以告诉你，丹麦做不到这一点。”



中国外交部发言人林剑



# 印尼叶氏宗亲总会连续三天展开救灾行动 向北打巴努里、朗卡及亚齐塔米昂灾区发放紧急援助物资

**【印尼讯】** 印尼叶氏宗亲总会 (Perkumpulan Marga Yap Indonesia Bersatu, 简称 PMYIB) 於 2025年12月15日至17日，连续三天深入多个受洪灾与山崩重创的地区，展开紧急人道救援行动，援助地点包括北打巴努里 (Tapanuli Utara)、亚齐塔米昂 (Aceh Tamiang) 及北苏门答腊省朗卡县丹绒布拉 (Tanjung Pura) 等地。

本次援助物资种类齐全，涵盖大米、即食面、面包、糖果、果冻、饼乾、草席、泡棉床垫、成人及儿童衣物、内衣、药品，并提供两辆清洁饮用水水槽车，以及铁铲、毛巾、水桶、水缸、扫把、水勺、抽水机与清理淤泥用高压清洗设备等救灾工具，切实回应灾民迫切需求。

救援行动首日 (12月15日) 於苏威安多空军基地 (Lanud Soewondo)

救灾指挥站展开。援助物资由印尼叶氏宗亲总会执行主席叶纪鳌 (Haryanto Yap) 代表移交，并由监事委员叶艳玲女士 (Harti Hartidjah, SE) 及棉兰叶氏宗亲会主席叶培权 (Yap Phei Chien) 暨多位理事与成员亦参与其中一起陪同。北打巴努里县长 Dr. Jonius Taripar Parsaoran Hatabarat 亲自接收，地方议会议员及灾害管理局官员

到场见证。

第二天 (12月16日)，援助队伍前往亚齐塔米昂县，深入Rantau、Karang Batu区、Kota Lintang Atas村、Raja Benua村、Durian村及周边地区，物资由亚齐省人民代表议会 (DPRA) 议员 Nora Idah Nita, SE 接收并协助分发。

第三天 (12月17日)，救援行动集中於北苏门答腊省朗卡县丹绒布

拉区 Pakubuan 地区。当地村长 H. Syaiful Rahaman、印尼全国村政府官员协会 (PAPDESI) 朗卡分会主席兼 Tanjung Jati 村村长 Aslinda Nasution，以及印尼国会 (DPR RI) 议员 Dina Lorenza Andria (2024–2029 任期) 与国会第十二委员会成员 Nurwayah，皆共同参与并见证援助发放。

印尼叶氏宗亲总会执行主席叶纪鳌表示，本次

救援物资来自印尼全国至少 20 个城市叶氏宗亲的爱心捐助，充分展现宗亲间守望相助、同舟共济的精神。他并感谢北苏门答腊省政府、亚齐省政府、各县市政府及社会各界的大力支持，使援助行动得以顺利完成。

叶纪鳌同时期盼，政府能尽速修复受灾地区的公共设施与居民住宅，协助灾民早日重建家园、恢复正常生活。





**只** 因为他资历最浅，又没有什么特殊背景，推去当炮灰也不会有人有异议。而且因为这件事情，医院里开始谣传戴翊齐很有可能从此被冷冻起来，失去所有的升迁机会。

戴翊齐还是闷闷不乐，一个人灌了不少酒。这次的尾牙宴，苏云也来了。他再过半个月就要到医院里来当实习医生，一如两年前的自己一

更糟的是，甚至可能被辞退。一个被医院辞退的医生，不管到哪里，都不会再有第二次机会了。那年年底的医院尾牙宴，尽管有不少人恭喜他就快要结婚了，但是

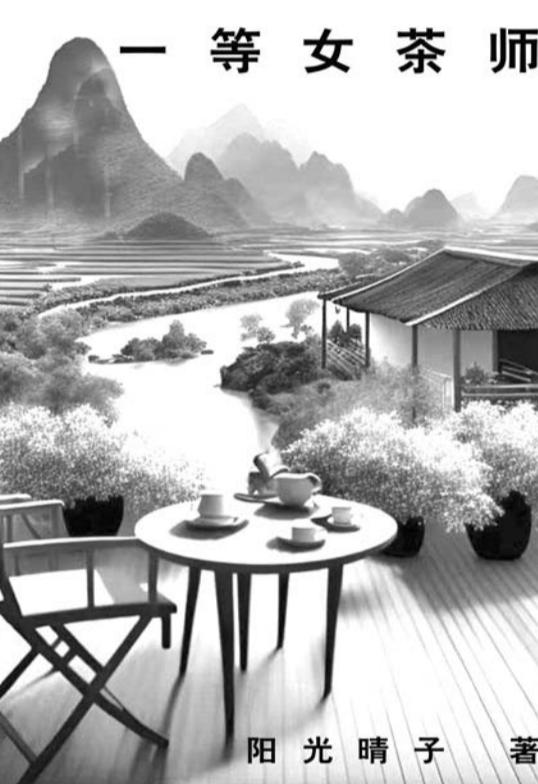
他到底是什么样的人，心中有千万个不解。为什么？为什么那个什么都不如自己的傻小子，最后却能拥有黎安忆？而自己又是哪一点比不上他了？如果时光倒流。当年是他先遇见黎安忆的话，是不是今天就不会是这样的局面了？他看着苏云意气风发的模样，看着人们一个接一个地向他恭喜道贺，甚至连平日严谨的教授也向他敬酒道喜。如果说，苏云有哪一项特别吸引

人的特质的话，大概就是他平易近人，总是乐于助人、维持愉快的心情。让人和他在一起的时候便不知不觉地受到他感染，变得和他一样乐观开朗。而这正是戴翊齐所没有的。他优秀、他突出，从来都给人高高在上、不易亲近的感觉。他其实并不是刻意要和人群保持这种高傲的距离。只是往往别人一见到他便由他的外貌与显露出来的气质下了定论，自动地与他隔开距离。即使他想突破这道围篱，也常常因为缺乏主动与人沟通的经验而作罢。这么想来，苏云倒算是他身边最不怕他的人了。

■ (46)



有自信才能赢：古往今来，许多人之所以失败。究其原因，不是因为无能，而是因为不自信。自信是一种力量，更是一种动力。当你不自信的时候，你难于做好事情。当你什么也不做不好时，你就更加不自信。



阳光晴子著

**在** 晓彤为他已空了的茶杯倒茶时，晓春已经从一边的茶柜上拿出两小罐茶放到茶几上。

吕芝莹动作优雅的泡茶。

在这当下，刚泡上的一小壶茶，文老爷已经喝光了。

「好，这茶汤温润甘甜，香韵回甘，入口没涩味，柔顺。」

文老爷喝了茶又赞美一番，看着这沉静美丽的小姑娘，却想叹气。

自家有两个儿子，年龄也配。

但那两个小子跟自己

一样是泥腿子，有钱没文化，大字都不识几个。不然这样赏心悦目的姑娘讨来当媳妇多好啊。「咳咳。」晓春突然轻咳两声，在他看向她时，又一福，「文老爷，抱歉，喉咙突然痒了。」文老爷老脸微红，这小丫头贼精，一定是他盯着吕芝莹太久，让她胡乱想了。他有点困窘，看着吕芝莹说：「那个……我是想到上回吕姑娘亲手配的春嫣碧茶，那茶啊，生津解渴，留有余韵，甘甜清醇，好喝得不得了，我就想再来一斤，不对，十斤。」这是买米还是买面粉啊？晓春忍不住翻了个大白眼。吕芝莹也无言了，婉转的说店里货量可能不足，得从其他分店

调货。

文老爷这才减了几斤量，然后想到一件事，挥手将身后的吕姑娘叫来，「送上来给吕姑娘啊。」

皮肤黝黑的小厮连忙送上一罐茶。

原来这是别人送给文老爷的茶叶，说价值千金，因此拿来要请她帮忙监赏。

「谁不知道莹姑娘小小年纪，堪称咱们穆城的第一茶师啊。」

吕芝莹爱茶也懂茶，监茶时不止要闻茶香、品茶，还会看茶底的状况。

好的茶在前、中、后的味道都明显可分辨，且齿颊留香。

一看到茶罐倒出的茶形，她心里有底，不过她还是一样样说给文老爷听。

文老爷听得头昏脑胀，但喝却是喝出来了，根本不是什么

好茶，尴尬之余，豪迈的论斤买了好几款茶。

吕芝莹亲自送走文老爷，再返回到单间雅室。

就见到姜岱阳坐在文老爷原本坐的位置上，突然想到他今日说的话。

她的目光停在他出色的容颜上。

■ (27)



倪匡著

**我** 闷哼了一声：「当年若不是那老人收留了她，她不知会流落何处。」

黄堂皱着眉，好一会不说话，我问：「你在想甚么？」

黄堂道：「我在想你刚才所说的一

来。」我知道黄堂并非无中生有之徒，所以道：「且好好想一想。」黄堂伸手在额角上轻轻敲着：「好像是和我记忆中的一件甚么事有关

切，有甚么不对头之处。」我没好气：「我全

是照实说的，会有甚么不对头之处？」

黄堂道：「就是奇怪，我……觉得

很不对头，可是却又

说不出原因

连，可是却又想不起来了。」

我只好道：「那你慢慢想，一想到了，请立刻告诉我，嗯！」

黄堂点头答应……

这时，我怎么也想不到，我到那鸡场去，经历平凡之至，在卫斯理故

事之中，简直不值一提，连记述出来也属多余，竟会有意外之至的发

展。世事之奇，真有无法预料者。

黄堂问：「你去找大发明家？」

我道：「是，我看这大发明家，对那位何姑娘颇是迷恋，他一定陪在

病床之旁，叫他找人去鸡场，那再好不过了。」

黄堂也没有异议，于是我又到医院去。

一路上，我不禁埋怨自己不知浪费时间干甚么，为了这种鸡毛蒜皮的小事，来来去去，真是无聊之至。

我已决定，就此一次，再不理会了。

到了医院，先找丁真，果然，丁真病房的护士抿着嘴笑：「丁先生在何姑娘处。」

我闷哼了一声，走向何可人的病房。

推门进去，第一眼就看到了躺在床上的一个妙人儿，那当然就是何可人了。

虽在受伤之后，可是俏脸英爽之气迫人，一看就会叫人暗叫：好一个漂亮的女孩子。

而且，这种美，不是艳，也不是媚，另有一股说不出的神清气爽。尽管这时她的浓眉微蹙，大眼茫然无神，但仍不掩其秀丽。

她双眼睁得很大，望着天花板，一眨也不眨，也不知道她在出甚么神。

■ (39)



**六指琴魔续集**

倪匡著

此际，大殿之内，门窗紧闭，声音传不出去，更是震耳欲聋！这一下变化，实是连端木红也出乎意料之外！她原是在极度危险之际，忽然之间，想起赫青花在自己和她分手，去寻找吕麟的时候，曾经给过自己一团东西，并说那物事，在紧急之际，用来却敌，实是万无一失的妙物。端木红本来不知那是什麼，此际使了出来，也未料到，那麼小的一团物事，会有那样大的威力！只听得轰地一声巨响之後，突然间，一团精光，随之而发。那一团精光之盛，宛如日轮，令得人连眼都睁不开来！那一大团精光，一闪即灭。但是因为那团精光，实在太盛，因而在精光熄灭之後。片刻之间，大殿之内的三人，只觉得眼前一片漆黑，一无所见！过了不久，谭月华首先可以恢复视物，只见刘独，木然站在自己身旁，双眼睁得老大，但是却还显然看不到什麼。谭月华一见机会难得，连忙悄没声地踏前一步，一掌向他当头砸下！待到刘独觉出不妙，想要避开时，却已然慢了一步。谭月华手起掌落，已是齐齐正正，击在他的天灵盖上，刘独连声都未出，便自了帐。谭月华身子一退，铁挥出，不等刘独的体倒地，便已将他击出老远。这时候，端木红也已恢复了视觉，

■ (271)

# 官宣！曼联解雇阿莫林 与高层闹翻后下课 63场25胜23负 名宿救火

北京时间1月5日，曼联官方宣布主帅阿莫林下课，弗莱彻担任临时主教练。



2024年11月，阿莫林以“主教练”头衔被任命为曼联主帅，签署了一份为期3年，至2027年6月的合同。而在本轮1-1战平利兹联的赛后，他发表了

非常激烈的言论。

阿莫林与曼联体育总监威尔考克斯发生冲突，对于高层干涉自己的排兵布阵和冬窗不引援相当不满。在被要求他将有争议的3421阵型改为四后卫后，阿莫林直接回怼威尔考克斯：“做好你们的工作，我是来担任经理(manager)的，而不是教练(coach)。”

罗马诺和奥恩斯坦表示，曼联已经解雇阿莫林，这位40岁的葡萄牙籍教练已被告知这一决定，并在与曼联关系破裂后立即离职。达伦-弗莱彻将暂时接任主教练一职，正

式主帅预计等到夏天！阿莫林一共带领曼联63场各项赛事，取得25胜15平23负。本赛季曼联目前排名英超第6。

## 阿莫林被解雇原因曝光！俱乐部不满只用343，冬窗引援巨大分歧

周一，曼联俱乐部宣布解雇阿莫林，《天空体育》透露了阿莫林被解职的原因。

在著名记者罗马诺率先透露阿莫林被解雇之后，《天空体育》证实了这一消息，并且透露了细节，“阿莫林周一上午与威尔考克斯、贝拉达会

面，两人通知阿莫林，他的职务已经被免除。阿莫林已经道别，并且离开了曼联训练场，达伦-弗莱彻将临时执教曼联。”

在对利兹联队的赛后新闻发布会上，阿莫林公开表示，“我是球队的经理，而不是教练。”《天空体育》记者布里奇透露，阿莫林早有准备，“让我印象深刻的一幕是，他并不是被逼着说出这番话。他预先就准备好了，随后他摘下麦克风离开了房间。”

丹亚尔-汗则透露，“阿莫林与曼联管理层，尤其是与足球总监威尔考克

斯的关系越来越紧张。导致双方关系不断加剧的真正原因有两个，首先，我认为曼联在本赛季的大部分时间继续使用的战术，阿莫林坚持踢熟悉的343阵型是主要原因。我认为曼联高层希望看到更多的灵活性，就像对纽卡斯尔时那样。”

“与转会窗也有一定的关系，他们曾经与塞梅尼奥联系在一起，但看起来后者要加盟曼城。阿莫林希望在一月看到更多的支援，但俱乐部管理层不想前任管理层重蹈覆辙，以免让俱乐部在财务上陷入困境。”

## 意甲：国米3-1力克博洛尼亚

【美都新闻网讯】1月5日

（综合报道）：雅加达时间1月5日凌晨，意甲第18轮，国际米兰坐镇主场梅阿查球场迎战博洛尼亚。最终国米3-1博洛尼亚。积分榜方面，国米39分以一分优势领跑，博洛尼亚26分第七。

据直播吧消息，第7分钟，国米左路传中到禁区，劳塔罗绝佳机会抽射被门将神扑化解。第9分钟，劳塔罗、巴雷拉连续获得单刀机会但都越位了。

第19分钟，劳塔罗前场抢断无私分球，图拉姆

跟进稍慢一步错失良机。

第25分钟，国米连续的攻势，迪马尔科、恰尔汗奥卢两连击都被化解。

第39分钟，国米反击机会，图拉姆精妙脚后跟做球，劳塔罗推进倒地前分球，泽林斯基禁区内跟进得分，国米1-0领先。

第48分钟，国米左侧角球机会，恰尔汗奥卢主罚开到禁区，门前劳塔罗摆脱防守抢点头槌破门！国米2-0领先。

第52分钟，巴雷拉前场断球，图拉姆横扫门前，劳塔罗跟进绝佳机会竟然打在横梁，巴雷拉再补射

得分为3-1。

下半场比赛结束，最终全场比赛结束，国米3-1博洛尼亚。

国米vs博洛尼亚。资料图片：国米官网

也偏出。

第61分钟，国米后场定位球快开，劳塔罗心领神会前插获得单刀机会但被门将扑出。

第74分钟，国米右侧角球开到禁区，前点博洛尼亚连续的漏顶，门前图拉姆用肩膀轻松撞射入网！国米3-0领先。

第83分钟，博洛尼亚前场左侧定位球配合后开到禁区，门前卡斯特罗抢点头球点球点附近做球给到左路卡拉斯小角度推射被瓦尔莱斯神勇扑出，随后裁判吹罚越位在先。

第20分钟，皇马首开记录！左路定位球机会罗德里戈开到禁区后点贡萨洛头球破门，皇马1-0贝蒂斯。

第49分钟，皇马扩大比分！巴尔韦德右路传中到弧顶贡萨洛胸部停球后凌空抽射破门，皇马2-0贝

蒂斯。

第55分钟，皇马再下一城！罗德里戈右路角球开到禁区门前阿森西奥头球破门，皇马3-0贝蒂斯。

第66分钟，贝蒂斯扳回一城！库乔前场接鲁伊瓦尔直塞球到禁区扣过库尔图瓦后推射破门，皇马3-1贝蒂斯。

第75分钟，里克尔梅左路内切兜射打在远端立柱弹出。

第81分钟，皇马再下一城！居莱尔左路禁区下底横传门前贡萨洛脚后跟巧射破门，皇马4-1贝蒂斯。

第93分钟，皇马扩大比分！巴尔韦德右路下底传到禁区后点弗兰加西亚凌空垫射破门，皇马5-1贝蒂斯。

## 西甲：皇马5-1大胜贝蒂斯

### 西甲：

## 皇马5-1大胜贝蒂斯

【美都新闻网讯】1月5日

（综合报道）：雅加达时间1月4日晚上，西甲第18轮皇马迎战皇家贝蒂斯的比赛在伯纳乌球场进行。最终皇马5-1贝蒂斯各赛事4连胜距榜首4分。

据直播吧消息，第5分钟，维尼修斯左路内切到禁区被德奥萨放倒裁判没有表示。第14分钟，贡萨洛点球点附近做球给到左路卡拉斯小角度推射被瓦尔莱斯神勇扑出，随后裁判吹罚越位在先。

第20分钟，皇马首开记录！左路定位球机会罗德里戈开到禁区后点贡萨洛头球破门，皇马1-0贝蒂斯。

第49分钟，皇马扩大比分！巴尔韦德右路传中到弧顶贡萨洛胸部停球后凌空抽射破门，皇马2-0贝

蒂斯。

第55分钟，皇马再下一城！罗德里戈右路角球开到禁区门前阿森西奥头球破门，皇马3-0贝蒂斯。

第66分钟，贝蒂斯扳回一城！库乔前场接鲁伊瓦尔直塞球到禁区扣过库尔图瓦后推射破门，皇马3-1贝蒂斯。

第75分钟，里克尔梅左路内切兜射打在远端立柱弹出。

第81分钟，皇马再下一城！居莱尔左路禁区下底横传门前贡萨洛脚后跟巧射破门，皇马4-1贝蒂斯。

第93分钟，皇马扩大比分！巴尔韦德右路下底传到禁区后点弗兰加西亚凌空垫射破门，皇马5-1贝蒂斯。

## 逾2000名中外选手长春挑战瓦萨越野滑雪赛

【中新社长春1月4日电】

第24届中国长春净月潭瓦萨国际滑雪节4日开幕。当天，来自33个国家和地区的2227名专业运动员与大众滑雪爱好者完成了5



1月4日，吉林长春，中外选手在净月潭竞速。（中新社记者 张瑶 摄）

个组别的越野滑雪赛事，尽享冰雪运动的乐趣。

瓦萨滑雪节起源于瑞典，拥有逾百年历史，是世

界上历史最久、规模最大的

长距离越野滑雪赛事。2003

年，该滑雪节落户长春净月潭，中国由此成为继瑞典、美国、日本之后第四个举办瓦萨滑雪赛的国家，至今累计带动超120万人次参与冰雪运动。

本届赛事设50公里、25

公里，以及面向大众的6

公里、1.5公里和0.3公里

体验项目，包括20名世界

罗佩特金牌滑雪大师、6

名银牌滑雪大师在内的高

水平选手参赛，竞技水准

创历史新高。

比赛赛道贯穿森林、湖

面、公路等地形，累计爬升

252米，上坡、下坡与

平面路段各占三分之一。

最终，意大利选手玛迪

·阿梅里尼夺得50公里

男子组冠军，捷克选手法

比安·斯多克、意大利选

手布森·罗伦佐分别获得

亚军、季军。50公里女子

组前三名均被中国选手摘

得，陈玲双夺冠，靳然、

李磊分列二、三名。

本雪季，长春净月高新区

特别打造了冰雪娱乐核

心区，为游客带来沉浸式

多元体验。以本届滑雪节

为平台，官方将聚焦“冰

雪+AI”、“冰雪+演艺”

、“冰雪+光影”、“冰雪+低

空”四大方向力推冰雪经

济发展，实现体育赛事与

产业发展双向赋能。

（记者 郭佳）

比赛赛道贯穿森林、湖

面、公路等地形，累计爬升

252米，上坡、下坡与

平面路段各占三分之一。

最终，意大利选手玛迪

·阿梅里尼夺得50公里

男子组冠军，捷克选手法

比安·斯多克、意大利选

手布森·罗伦佐分别获得

亚军、季军。50公里女子

组前三名均被中国选手摘

得，陈玲双夺冠，靳然、

李磊分列二、三名。

本雪季，长春净月高新区

特别打造了冰雪娱乐核

心区，为游客带来沉浸式

多元体验。以本届滑雪节

为平台，官方将聚焦“冰

雪+AI”、“冰雪+演艺”

、“冰雪+光影”、“冰雪+低

空”四大方向力推冰雪经

济发展，实现体育赛事与

产业发展双向赋能。

（记者 郭佳）

### VIP A座

### SUITE-1座

### SUITE-2座

### DELUXE 5座

### 金香花座

### 富贵花座

### 莲花座

### 玉兰花座

### 第16座

### 第18座

MUSDI AKMAL  
男74岁  
01月07日 10:00出殡  
火化于JABAR AGUNG火葬场

AGUSTINA  
女92岁  
火化于JABAR AGUNG火葬场

LIU JIU CHIANG  
女51岁  
01月08日08:00 出殡  
火化于JABAR AGUNG火葬场

ERNY DJAFAR  
女47岁  
01月07日 11:00出殡  
火化于JABAR AGUNG火葬场

KARLINA  
女82岁  
安葬于SANDIEGO坟场之阳

SIE KIM LIN  
女78岁  
01月07日 08:00出殡  
火化于JABAR AGUNG火葬场

YANTO  
(HUANG JIN SING)  
男34岁  
01月07日 07:00出殡  
火化于JABAR AGUNG火葬场

TAN LINDA LIANAWATI  
女47岁  
01月07日 13:00出殡  
火化于JABAR AGUNG火葬场

OEY KIN NIO  
女73岁  
01月07日出殡  
安葬于T

# 生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚  
商報  
INDONESIA SHANG BAO

快乐养老

## 长寿老人有“种”激素偏高

**多项研究显示，促甲状腺激素升高可能是长寿预测指标，过度治疗反而带来身心疾病**

中南大学湘雅二医院老年医学科主治医师 贺洁宇 □主任医师 詹俊鲲

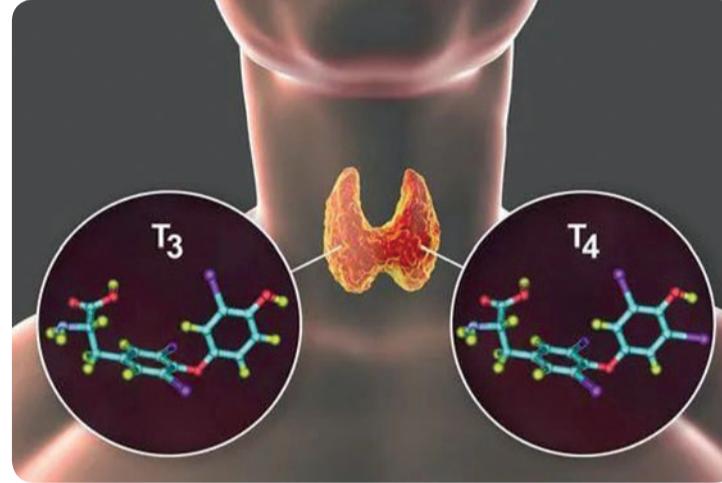
甲状腺是人体最大的内分泌器官，很多人体检时都会查出甲状腺问题，如甲状腺结节、甲状腺抗体阳性等。但有时候甲状腺指标异常并不代表身体不好，相反，它可能是长寿的一种标志。

近日，一项发表在英国《自然评论内分泌学》杂志的新综述显示，很多长寿老人的促甲状腺激素（TSH）水平偏高。

荷兰莱顿大学医学中心研究人员在该综述的“甲状腺功能与寿命”一节中提到了3个相关研究。首先是1958年，美国约翰·霍普金斯大学研究人员在政府的资助下，启动的巴尔的摩（美国马里兰州最大城市）长寿纵向研究。经过60多年的随访，研究人员发现80多岁受试者的促甲状腺激素平均水平高于70多岁受试者，且二者促甲状腺激素水平随着时间的推移保持相对稳定的状态。

其次是2009年发表在

美国《临床内分泌与代谢杂志》上的阿什肯纳兹犹太百岁老人研究，其中发现百岁老人的促甲状腺激素水平较年轻对照人群显著偏高，且百岁老人后代的促甲状腺激素水平又比同龄对照组（非长寿老人的后代）更高。最后是2010年发表的一项长寿研究，其中纳入荷兰莱顿421个长寿家族中的859名九旬老人（平均年龄为92.9岁），结果发现父母长寿的九旬老人血清促甲状腺激素浓度较高，游离三碘甲状腺原氨酸（FT3）及游离三碘甲状腺原氨酸（FT4）浓度较低。上述研究均表明，人体甲状腺功能降低，会构成一种可引起罕见家族长寿的遗传表型，



甲状腺激素水平也会通过延缓机体组织转换率但不改变整体代谢的方式，对寿命产生影响。

甲状腺依靠制造甲状腺激素在全生命周期对所有细胞发挥作用。甲状腺激素的主要生理功能有调节糖、脂质和蛋白质三大能量物质的合成与分解代谢，调节心脏、中枢神经系统、骨骼等脏器功能，以及促进未成年人群的生长发育等。2020年，我国31个省市的流行病

学调查结果显示，甲状腺疾病（包括甲亢、亚甲亢、甲减、亚甲减、甲状腺结节等）的患病率为50.96%，老年人甲状腺疾病患病率高于总体人群，亚甲减在老年人中最常见，患病率近20%。亚甲减在甲状腺功能检测中表现为促甲状腺激素升高，游离三碘甲状腺原氨酸和游离甲状腺素水平正常。大多数老年亚甲减患者的促甲状腺激素水平低于10毫国际单位/升，属

于轻度亚甲减。

国内外研究发现，增龄主要影响促甲状腺激素参考范围的上限值。如果采用年龄特异的促甲状腺激素参考范围，老年人亚甲减的患病率将下降5/6，甲减患病率将下降1/5。因此多数情况下，仅有促甲状腺激素升高可能只是衰老的生理性改变，甚至可能是长寿的预测指标。

日常生活 中，老人可从以下措施着手保护甲状腺。1. 调节心态，合理释放压力，舒缓不良情绪，如果难以排解可以找朋友或亲人倾诉。2. 日常饮食保持三餐规律，避免暴饮暴食或过度节食，适量摄入碘，过多或过少都容易引发甲状腺疾病。在碘缺乏地区，甲亢患病率随增龄而增加，所以碘营养状态是影响老年人甲状腺功能的主要因素。3. 保证充足睡眠，少熬夜，甲状腺激素会跟着昼夜节律波动，生活不规律会增加结节等病的发生几率。4. 远离辐射、放射性环境。

国内外研究发现，增龄主要影响促甲状腺激素参考范围的上限值。如果采用年龄特异的促甲状腺激素参考范围，老年人亚甲减的患病率将下降5/6，甲减患病率将下降1/5。因此多数情况下，仅有促甲状腺激素升高可能只是衰老的生理性改变，甚至可能是长寿的预测指标。

建议80岁以上老年亚甲减患者进行随访观察，每6个月监测1次甲状腺功能。70~80岁患者，如果促甲状腺激素水平低于10毫国际单位/升，建议随访观察，每6个月监测1次甲状腺功能；如果促甲状

全民健身

## 预防漏尿子宫脱垂 改善早泄勃起障碍 盆底肌，男女都得练

航空总医院妇科副主任医师 阎敏



有些肌肉看不见也摸不着，但能感受到，如盆底肌。虽然隐蔽，但它的重要性不容忽视。就像一个“吊床”，盆底肌负责将膀胱、尿道、阴道、直肠等兜住，影响着排尿、排便和性生活，发挥着不可或缺的作用。

盆底肌是位于骨盆底部的肌肉群，由肛提肌（耻骨直肠肌、耻骨尾骨肌、髂骨尾骨肌）和尾骨肌等组成，主要功能包括承托盆腔脏器、稳定骨盆和髋关节，以及协助控制膀胱和肛门以确保顺利排尿、排便等。除了广为人知的妊娠和分娩外，还有几大因素也会加重盆底肌负担和损伤，包括便秘、腰围大、负重、慢性咳嗽、情绪紧张等。此外，长期进行增加腹压的高强度腹肌锻炼，也可能使盆底肌超负荷工作而损伤。

一旦盆底肌受损，随之而来的症状，如漏

感知、放松到控制，一步步深入，确保训练精准有效。

感知。做凯格尔运动前要确定盆底肌在哪，可尝试小便到一半时突然停止，这种尿流中断的感觉就来自盆底肌的收缩。对于女性，如果采用上述方式依然找不到盆底肌，可以把手洗净后，将食指和中指置入阴道内2~3厘米，用力收缩盆底肌肉。正常情况下手指会有被夹住的感觉，可借此感受盆底肌肉的紧缩和移动。

放松。做凯格尔运动时训练的只是盆底肌，需要排除辅助肌肉的干扰，才能达到训练效果。建议排空膀胱后，将手放在腹部，呼吸放缓，避免臀部夹紧用力、大腿内侧发力和腹部屏气用力。

控制。选择一个舒适的体位，可以躺着、坐着、站着，或在任何体位下练习。训练时保持辅助肌肉放松，不要屏气，注意力集中在控制盆底肌上。收缩并保持盆底肌处于紧张状态5秒，然后放松5秒。为避免肌肉疲劳和损伤，可逐渐增加收缩次数和每次保持紧张的时间。5秒收缩完成较好的情况下，尝试将保持和放松时间分别延长至10秒。完成一次收缩和放松为一次，每组10~20次，建议每天练习2~3组。

1948年美国妇科医生阿诺德·凯格尔博士提出的“凯格尔运动”，是训练盆底肌的主要方式。经常练习凯格尔运动，有利于强化盆底神经控制，及肌肉张力、弹性，提高盆底支撑能力，从而改善排尿、排便功能，增进性满足，对于预防男、女性尿失禁有重要意义。“提肛收缩”是凯格尔运动的核心，动作准确才能行之有效，但大多数人对骨盆结构和盆底组织并不熟悉，练习时往往无法找准位置和感觉。因此，建议按以下三部曲进行练习，从

生活起居

## 乱加“料” 对人吹 懒得洗 加湿器竟成了肺炎元凶

受访专家：全国家用电器标准化技术委员会清洁器具分技术委员会秘书长 鲁建国  
生命时报记者 李珍玉



冬季寒冷干燥，很多家庭用上了加湿器。不过，11月24日，有媒体报道，河南新乡新医三附院儿科接诊了一名五六岁的重症肺炎患儿，原因是家中加湿器没有及时清理，造成呼吸道感染，继而转为重症肺炎。

全国家用电器标准化技术委员会清洁器具分技术委员会秘书长鲁建国告诉《生命时报》记者，加湿器内部长期存续水，容易滋生细菌、真菌等微生物，这些细菌可以通过加湿器吹出的气体扩散到周围环境中，从而诱发呼吸道疾病；使用加湿器时不注意开窗通风，湿度过大，室内空气质量又欠佳，也是引发呼吸系统疾病的诱因；有些消费者习惯将加湿器的出气口直接对着人吹，如果加湿器不干净，也易带来健康风险。

鲁建国说，消费者使用加湿器，常有一些错误做法，需要引起注意。

错误一：不按使用说明要求加水。专家指出，应该使用什么水，一定要按照说明书要求，不同产品对水质要求不一样。比如，超声波式加湿器通过超声波将水雾化，通过风扇再将水雾喷洒到空气中。若水质不佳，水中的氯分子、微生物、水垢等污染物会随水雾扩散到空气中，因此，建议使用纯净水或蒸馏水，也可以使用白开水。带有净化装置的加湿器是通过高分子纤维、净化滤芯等过滤掉水

中杂质，再将纯净的水分子喷洒到空气中，因此，可以使用自来水。错误二：添加精油、醋、板蓝根、消毒剂等。一些年轻人认为，在加湿器内添加精油，不仅使空气湿润，还有淡淡香气；有些老年人则喜欢在加湿器里放点醋、板蓝根或消毒剂，认为能杀菌消毒，预防感冒。鲁建国说，加湿器能否加添加剂，一定要按照说明书要求，不能一概而论，更不能道听途说。十年前，韩国就发生过因不当使用加湿器杀菌剂导致许多儿童死亡的重大公共卫生事件。

错误三：24小时使用。有些消费者喜欢一直开着加湿器，也不开窗通风，这样会增快空气中微生物的繁殖速度。建议大家晚上开加湿器，室内湿度保持在30%~50%；加湿器与人保持1米以上距离，不要对着电器、家具和地毯吹；第二天清晨起来关掉加湿器，开窗通风一两个小时。

目前，市场上出现了新型防水雾的加湿器，可以避免出水后弄湿地板、加湿范围小等问题，主要有冷水蒸发型和热蒸发型两种。前者利用自然蒸发，通过折叠滤芯过滤水并增加蒸发面积来工作，但滤芯需要定期更换，否则容易残留水垢；后者通过加热的方式让水汽蒸发，水体加热过程中可有效杀菌，对于呼吸道敏感的人群较为合适，还能适当提高室温，缺点是耗电量相对高一点。