

印尼新法规引发社会广泛讨论

司法部重点探讨侮辱国家机关等关键议题

【本报综合讯】印尼新版《刑法典》和《刑事诉讼法典》自2026年1月2日正式实施以来，在社会各界引发不同反响。印尼司法部长苏普拉特曼·安迪·阿格塔斯透露，新规生效后公众讨论中最常出现三大焦点议题，其中一项尤为突出并持续引发高度关注。

第一项热议议题是侮辱国家机关条款。最具争议的首推侮辱国家机关相关条文。苏普拉特曼指出，该条款因可能引发社会多元解读而受到严肃关注。周一（1月5日），他在雅加达司法部大楼的记者会上表示：“至今最常听到、且讨论基调稍显消极的，正是涉及侮辱国家机关的条款。”

第二项热议议题是通奸行为规制。同样引发公众高度关注的是新《刑法典》对通奸行为的规定。该议题因涉及社会价值观、道德标准及公民隐私生活而尤为敏感。苏普拉特曼称此问题在各类公共讨论中被频繁提及。

第三项热议议题是对示威者的刑事处罚规定。公众担忧该条款可能限制表达空间与公开陈述意见的自由。苏普拉特曼坦言：“这三个议题耗费了

我们最多精力。”

除上述三大焦点外，苏普拉特曼表示另有四项议题在社会讨论中出现，虽热度不及前三者，但随着新规社会化的推进和公众理解的深化，这些议题也在持续发展。

苏普拉特曼认为，2025年第20号《刑事诉讼法典》中关于认罪协议（或称辩诉交易）的规定与美国司法实践相似。他表示：“辩诉交易类似于美国司法体系中的做法。我们称之为认罪。既有认罪供述，也有关于减刑的问题。这将使我们的司法体系最终变得更加高效。”但认罪程序仍须通过法庭审理完成。

他还强调，恢复性司法不适用于腐败、恐怖主义、严重侵犯人权犯罪行为以及洗钱等刑事案件，也包括性暴力案件。

司法部表示，根据2023

这在刑事诉讼立法史上尚属首次。

年第1号《刑法典》，研究共产主义、马克思主义、列宁主义或其他意识形态的人将不会被刑事起诉。苏普拉特曼表示：“新条款是指最后提到的部分。如果目的是进行研究，则不会受到刑事处罚。”

他所指的新条款是第188条第（6）款，该款规定出于学术研究目的，对共产主义、马克思主义、列宁主义或其他与印尼建国五项原则相悖的意识形态进行研究的人不会被刑事起诉。然而，他表示第188条的其他条款均为旧有条文。

与苏普拉特曼观点一致，司法副部长爱德华·奥马尔表示，新《刑法典》中的第188条是改革的结果。它源自1999年关于修改《刑法典》中涉及危害国家安全的第27号法律。

在同一场合，《刑法典》编纂团队成员阿尔伯特·阿里斯解释了根据《刑法典》第188条第（1）款，“其他意识形态”的含义。他说：“‘其他意识形态’是指所有本质上



2026年1月5日，印尼司法部长苏普拉特曼（中）与副部长爱德华（左）及《刑法典》编纂团队成员阿尔伯特（右）在雅加达司法部大楼举行新闻发布会，就新颁布的《刑法典》《刑事诉讼法典》及《刑法调整法案》的实施情况进行说明。

反对建国五项原则的政治意识形态。我们都知道建国五项原则作为国家意识形态和基本规范已是最终定论。”

他表示，“传播和发展思想”的含义是指组建反对建国五项原则的团体运动，正如《刑法典》第188条第（1）款的解释所述。

针对各方批评，苏普拉特曼强调《刑法典》与《

刑事诉讼法典》在颁布前均经过政府与国会的深入审议，并“在《刑事诉讼法典》制定过程中开展了特别广泛的公众参与”。

他补充说明，印尼几乎所有大学法学院都参与了《刑事诉讼法典》的起草工作，此举旨在丰富学术视角与司法实践。民间社会联盟亦被纳入审议过程，苏普拉特曼称之为“具有实质意义的参与”，并强调“这在刑事诉讼立法史上尚属首次”。

根据第624条规定，时任总统佐科威于2023年签署的第1号《刑法典》在三年过渡期后，于2026年1月2日正式生效。与此同时，现任总统普拉博沃于2025年12月17日颁布了第20号《刑事诉讼法典》。依据第369条规定，新《刑事诉讼法典》同样自2026年1月2日起实施。（cx）

普拉博沃在汉巴朗领导务虚会 巩固和明确2026年政策方向

【本报讯】我国总统普拉博沃·苏比安托解释了本周二（6/1）在西爪哇省汉巴朗举行第二次务虚会的缘由，该会议是2026年初政府巩固和明确政策方向努力的一部分。

我国总统在Garuda Yaksa静修院举行的发布会上表示，此次会议旨在为政府团队提供指导，并就政府执政流程进行共同反思。

“我召集此次务虚会的主要考虑是：首先，评估我们去年的工作；其次，让我们在世界的动态与动荡中理解我们国家的状况，”他说道。

普拉博沃总统表示，此次务虚会主要基于几点考虑。第一，作为对政府过去一年工作的评估平台。

此外，总统指出，务虚会旨在加强各方对全球持续发展的动态与动荡中印尼国情和现状的共通理解。

此外，总统强调了前瞻的重要性，确定了战略步骤以及今年必须达成的目标。

普拉博沃表示，明确且可衡量的政策方向是应对国家各项挑战的关键。

与此同时，普拉博沃总



普拉博沃·苏比安托总统于2026年1月6日在西爪哇省茂物县汉巴朗Garuda Yaksa静修院，向参加第二次务虚会的“红白内阁”成员发表简报。

统还提及国家面临的诸多考验，包括自然灾害袭击多个地区，例如亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊三省，以及西爪哇、东爪哇和中爪哇的部分区域。

他认为，这一局面切实提醒着政府必须应对问题的复杂性。

尽管如此，普拉博沃总统强调，这一系列挑战恰恰展现了国家的力量。他表明，印度尼西亚共和国统一国家已经并持续向人民及各利益相关方证明其应对各类危机的能力。

“我们一直并且持续地向人民，实际上也是向

我们自己、向我们的精英层证明，印度尼西亚共和国统一国家拥有力量。我们深知这一点，并在2025年证明了这一点，在2026年我们将继续证明这一点，”他如斯说。

普拉博沃·苏比安托总统再次召集全部红白内阁成员，在其位于西爪哇省茂物市Hambalang的私人宅邸Garuda Yaksa静修院举行内务务虚会。

这是国家元首继2024年10月在玛琅陆军学院举行“军事之道”培训后，第二次举办此类务虚活动。（fd）

在全球多重压力下 印尼经济以坚实基础圆满收官2025年

【本报讯】印尼经济在2025年末成功夯实了基础，在全球多重压力下展现出稳健态势。宏观经济的稳定保持良好，制造业持续扩张及贸易顺差持续保持，预计将成为2026年经济增长的主要动力。

周二（1月6日），财政部经济与财政战略总局局长费布里奥·卡查里布在声明中表示，国家经济的韧性源于持续稳固的国内活动。“2025年末的印尼经济依然展现出强大韧性，这得益于制造业的扩张性活动、受控的通胀水平以及持续录得顺差的贸易收支。这些因素将成为推动2026年经济更强劲增长的重要资本。”

2025年12月制造业采购经理指数达到51.2水平，显示出积极表现。这一成就标志着制造业连续五个月保持扩张态势，主要受到国内需求强劲和就业活动增加的推动。这一乐观态势与印尼主要贸易伙伴的经济扩张趋势相呼应，如美国（51.8）、印度（55.7），以及东盟地区如泰国（57.4）和马来西亚（50.1）的走强。

2025年11月印尼贸易顺差达到26.6亿美元，延续了自2020年5月以来的积极趋势，其中出口额225.2亿美元，进口额198.6亿美元。累计来看（2025年1月至11月），顺差已达387亿美元。

2025年12月通胀率控制在2.92%（同比）。尽管由于天气影响辣椒和大米等商品价格，波动性食品类别通胀达到6.21%，但核心通胀率仍稳定在2.38%。与此同时，受管制的政府价格通胀录得1.93%，这与年终假期季非补贴汽油价格和交通费的调整有关。

消费者层面的经济健康也体现在多个指标上：消费者信心指数上升至124，实



2026年1月5日，雅加达丹戎布录港集装箱装卸作业现场。印尼中央统计局数据显示，2025年11月印尼贸易顺差达26.6亿美元，其中出口额225.2亿美元，进口额198.6亿美元。

际销售指数同比增长5.94%，商业用电量同比增长6.2%。

费布里奥强调，政府致力于通过适应性财政政策保持增长势头，确保其包容性和可持续性。

然而，2025年印尼经济增长率确认远低于邻国。并非马来西亚、新加坡或泰国，而是越南在2025年全年实现了高速增长。

印尼尚未公布2025年经济增长数据。最新数据显示，印尼中央统计局统计的2025年第三季度经济同比增长5.04%。

与此同时，越南经济在2025年展现出坚实的韧性，尽管面临严重自然灾害和全球经济不确定性。据《越南+》报道，越南2025年国内生产总值预计同比增长8.02%，符合越南国会和政府设定的目标。对于2026年，越南政府设定了两位数的经济增长目标。（cx）

林业部长称大熊猫宝宝诞生 彰显印尼在全球保护中作用

【本报讯】林业部长拉

今日出版12版



印尼商报官网

贾·朱利·安东尼（Raja Juli Antoni）声称，巨型大熊猫在印尼野生动物园出生是印尼在稀有动物保护方面的一个重要里程碑，也体现了印尼与中国之间坚实的外交关系。

周二（6/1），林业部长拉贾在西爪哇省茂物野生动物园发表声明，“这两只熊猫是我们所拥有的世

界上生物多样性极其丰富的物种之一。熊猫的诞生不仅是地球上的一件极其重要的野生动物事件，更象征着印尼与中国之间坚实的外交关系。”

林业和环境部长对熊猫妈妈“胡春”和“彩陶”于2025年11月27日产下幼崽表示感恩。这两只熊猫是印尼与中国大熊猫保护

研究中心（CCRCGP）繁殖借贷合作协议的一部分，该合作自2017年熊猫抵达印尼以来一直持续。

林业和环境部长补充说：“感谢真主，普拉博沃总统取了一个非常好的名字——Satrio Wiratama，意为勇敢高尚的骑士。这是一个美好的名字，寓意深刻，我们向普拉博沃总

统表示感谢。”

环境与林业部长评价，Satrio Wiratama的诞生具有战略意义。因为这次成功诞育离不开借助辅助生殖技术开展的国际科研合作，其中涉及印尼野生动物园、中国大熊猫保护研究中心、德国莱布尼茨动物园与野生动物研究所以及印尼茂物农业大学。

他表示：“这不仅是一件令人欣喜的诞生喜讯，更是我们经过漫长等待——历经四次自然交配尝试后，最终通过辅助生殖技术迎来的人工繁育成果。”

此次大熊猫幼崽诞生的时刻，有望成为巩固国际合作、强化全球生物多样性保护共同承诺的重要契机。（fd）

社论

印尼贸易平衡持续顺差
中国仍是主要出口市场

截至2025年11月，印尼的贸易平衡已连续67个月保持顺差。尽管顺差略有下降，但各方更应关注的是美国入侵委内瑞拉可能引发的危机。

美国入侵委内瑞拉并绑架该国总统尼古拉斯·马杜罗（Nicolas Maduro）的行动，引发了国际社会的广泛谴责。然而，这场危机的影响，尤其是对原油供应以及油价飙升的影响，更为令人担忧。

如果危机升级且无法得到有效解决，预计将对全球经济产生重大影响。印尼将遭受损失，至少在油价可能上涨的情况下是如此。因为作为进口国，印尼显然会受到油价上涨的严重冲击。

印尼的石油和天然气贸易逆差相当大。石油和天然气贸易逆差会减少非石油和天然气贸易顺差。印尼中央统计局（BPS）最新数据显示，2025年11月印尼贸易顺差达26.6亿美元，其中出口额达225.2亿美元，进口额达198.6亿美元。

2025年1月至11月，印尼出口总额达2565.6亿美元，较2024年同期增长5.61%。其中，非油气出口额达2447.5亿美元，同比增长7.07%。与此同时，2025年1月至11月进口额达到2180.2亿美元，较2024年同期增长2.03%。

印尼中央统计局负责分销和服务统计助理普吉·伊丝玛蒂妮（Pudji Ismartini）周一（1月5日）在雅加达举行的新闻发布会上表示，2025年11月印尼国内产品出口同比下降6.60%，而进口同比增长0.46%。

2025年1月至11月期间，中国仍是印尼最大的出口目的地，出口额达582.4亿美元（占23.80%），其次是美国，出口额为281.4亿美元（占11.50%），印度为164.4亿美元（占6.72%）。

在此期间，印尼对华出口的主要商品为钢铁、矿物燃料、镍及其制品。对东盟和欧盟的出口额分别达到472.1亿美元和177.4亿美元，较2024年同期分别增长13.55%和11.43%。

制造业出口较2024年同期增长14%，主要得益于棕榈油出口的增長，这为制造业出口带来了积极进展。农业、林业、渔业产品出口增长24.63%，主要得益于咖啡出口的增長；而矿业及其他产品出口下降24.24%，主要原因是煤炭出口下降。

鉴于全球形势的不确定性，尤其是在美国入侵委内瑞拉之后，我们需要更加谨慎。如果危机升级，导致油气价格上涨，那么目前一直处于顺差状态的贸易平衡可能会进一步恶化，甚至出现逆差。

为了避免松懈并始终保持警惕以应对未来诸多重大挑战，我们需要提供一些警示：

首先，国内产品出口目的地仍然集中在三个主要国家：中国、美国和印度。这三个国家约占出口总额的43%。因此，需要大力推进市场多元化，拓展至其他大洲。

其次，政府需要关注盾币汇率的波动。尽管近期波动幅度不大，但由于国际市场持续动荡，汇率随时可能发生变化。

第三，政府必须继续加强中小微企业的作用，使其更加强大。因为中小微企业对就业方面贡献巨大，并能有效缓冲经济冲击和危机。

第四，非法进口商品泛滥问题至今仍未解决，不仅影响国家财政收入，也对国民产业，特别是劳动密集型产业构成严重威胁。

第五，中产阶级减少和民众购买力下降是最迫切需要解决的问题，因其对经济增长速度影响重大。

卫生部设定2026年目标
CKG覆盖达印尼人口46%

【本报讯】卫生部透露，在对2025年免费健康检查计划（CKG）进行评估后，该计划覆盖了7080万人，占人口的24.9%。卫生部乐观估计，到2026年，免费健康检查的覆盖率将达到46%。

周二（6/1），卫生部公共传播和信息局局长阿吉（Aji Muhawarman）在雅加达表示：“所有年龄的免费健康检查受益者比例将达到总人口的46%。”

阿吉指出，CKG计划第一年的成果是印尼医疗体系取得的最大成就，因为这是政府首次推出可供全体民众参与的体检项目。

他表示，卫生部已联合相关部门、学术机构及发展合作伙伴对2025年全民健康筛查计划实施情况展开评估。评估结果揭示了若干导致未达目标的关键挑战。

主要挑战包括：民众对该计划认知度不足，地方政府承诺力度参差不齐导致部分地区覆盖率低于80%。

他说：“CKG服务目前仍集中在社区卫生中心，尚未大规模覆盖没有前往社区卫生中心就诊的人群。”

其次，医疗设备、一次性医用耗材和人力资源的配备尚不均衡，导致并非所有社区卫生中心都能提供全面的服务。

此外，他还指出CKG的记录与报告系统尚未实现充分整合，影响了成果上报的时效性。

因此，卫生部将采取一系列措施，以确保在2026年实现新目标。这些措施包括：大规模且有效地普及免费健康检查信息；将CKG服务扩展至社区卫生服务站和村卫生室等机构外场所；

此外，还计划将CKG推广至初级卫生保健机构（除社区卫生服务中心）、部委/机构、办公场所/工作单位以及社区，并加强免费健康检查结果的管理实施。

关于更详细的目标，据称是根据国家中期发展计划（RPJMN）和战略计划（Renstra）的要求制定的，具体如下：

县市免费健康检查覆盖率高于80%的比例达到60%。

新生儿接受免费健康检查的比例达到70%。

接受免费健康检查的婴幼儿及学龄前儿童比例为55%。

接受免费健康检查的学龄儿童和青少年比例为35%。

接受免费健康检查的成年人口比例为45%。

接受免费健康检查的老年人口比例为55%。

阿吉表示，卫生部将推动利用儿童成长监测数据作为各级医疗服务中健康规划的基础。

他指出，这些政策侧重是基于已发现的风险因素提供促进性和预防性服务，提高医疗及卫生人员的专业能力，满足卫生设施和基础设施的需求，并动员其他部门参与儿童成长监测。（fd）

国会第六委员会提醒
乡村资金管理透明化至关重要

【本报讯】印尼国会议员伊玛丝·阿安·乌布蒂雅（Imas Aan Ubudiyah）提醒全国各村庄行政人员，关于乡村资金管理透明化的重要性。



国会第六委员会成员伊玛丝·阿安·乌布蒂雅（Imas Aan Ubudiyah）。

伊玛丝周二（1月6日）在雅加达表示，良好、负责任且公开的乡村资金管理将直接影响当地社区的福祉。她说，“如果乡村设施良好，乡村资金得到

最大化且透明地利用，我相信乡村居民们自然会感到幸福，并对他们的村政府产生信任。”

伊玛丝此举旨在回应一起涉嫌恐吓事件，

该事件涉及西爪哇省牙律（Garut）县Cisewu镇Panggalih村村长家族对一名居民的恐吓。据称，恐吓发生在该居民就乡村道路损坏状况提出批评之后，尽管已有乡村资金拨款。

伊玛丝还要求所有乡村行政人员对居民的批评持开放态度，包括与乡村资金管理相关的批评。她认为，批评是实现更好乡村建设的公共监督的重要组成部分。

伊玛丝说，“批评是良药，不应被视为问题。因此，我对涉嫌恐吓那些发声希望修复乡村道路的居民的事件深感遗憾。这种行为不应为社会所接受。”

伊玛丝强调，乡村中的任何问题都应通过健康、有道德的对话来解决，而不是通过威胁、仇恨言论或其他恐吓行为。她说，“我希望类似事件不再发生。如果真的有问题，应以开放的态度和协商来面对，而不是采取损害道德和民主的方式。”

据了解，牙律县一名叫霍利斯·穆赫利辛（Holis Muhlisin）的居民据称遭遇多人恐吓。此次恐吓行为是由Panggalih村村长家族在受到批评后实施的。霍利斯在他的Facebook账户上分享恐吓视频。视频中，几名男子和女子以高声调与他交谈。（pl）

普拉莫诺评估推出Visa借记卡
是雅加达银行迈向全球化步伐

【本报讯】雅加达首都特区省长普拉莫诺·阿农（Pramono Anung）认为，雅加达银行（Bank Jakarta）推出Visa借记卡（Kartu Debit Visa）是该银行转型以达到全球标准银行服务水平的初步里程碑。

原因是，Visa网络使得雅加达银行的Visa借记卡能够在全球200多个国家使用。通过这一发展，普拉莫诺希望雅加达银行的服务越来越可靠、安全，并为民众直至全球层面提供便利。

普拉莫诺周二（1月6日）在雅加达说，“希望通过此次合作，我们都确信雅加达银行具备全球水准的Visa借记卡是真正值得信赖的。”

除了全球覆盖范围，

普拉莫诺还强调公共交通支付系统的整合，是加强雅加达银行数据库的关键优势。他表示，如果整个交通系统都能与雅加达银行整合，那么数据库的力量将非常强大，并成为未来银行发展的重要资产。

普拉莫诺还提醒保持服务完整性的重要性，以避免出现可能侵蚀公众信任的技术故障。

雅加达首都特区政府确保，通过印尼央行（BI）和金融服务管理局（OJK）的紧密协调，整个转型过程仍将在法规框架内进行。

普拉莫诺说，“信任、专业精神，以及最重要的是



雅加达首都特区省长普拉莫诺·阿农在雅加达银行Visa借记卡发布会上发表讲话。

雅加达银行必须能够为雅加达市民提供便利。”

普拉莫诺称，雅加达首都特区政府对雅加达银行的董事会和监事会管理层给予充分的信任，让他

们在没有受到干预的情况下管理该银行。他说，“信任是转变国有银行的管理方式，使其更加专业化、健康且具有竞争力的基石。”（pl）

P2MI与ILO共同制定
印尼移民工人重返社会路线图



移工保护部副部长副部长克里斯蒂娜·阿里亚尼（中左）与印尼和东帝汶国际劳工组织主任西姆林·辛格（中右）在雅加达合影留念。

【本报讯】移民工人保护部（P2MI）与国际劳工组织（ILO）将共同制定印尼移民工人（PMI）回国后的重返社会路线图。

周一（6/1），该承诺是在雅加达由印尼移工保护部副部长克里斯蒂娜（Christina Aryani）与国际劳工组织印尼及东帝汶办事处主任西姆林·辛格会面时商讨确定的。

周一，副部长在雅加达P2MI部发布的新闻稿称：“这份重返社会路线图

至关重要，它能确保印尼移民工人不仅在海外工作时受到保护，而且在返回祖国后，无论是通过创业、在国内劳动力市场就业还是其他选择，都能对未来有明确的规划。”

克里斯蒂娜表示，制定这份路线图需要进行清晰的规划，包括明确相关部委/机构的角色、与地方政府的合作形式，以及切实可行的实施方案，以确保其能够持续推行。

克里斯蒂娜还特别强

调了移民工人资源中心（MWRC）的作用，该中心一直以来得到ILO的支持，并已被纳入一站式综合服务（LTSA）及多个地区的公共服务中心，例如西爪哇省井里汶已运行良好且民众使用便捷的服务点。

“这种服务模式能有效支持安全移民，同时可成为重新融入社会路线图生态系统的重要组成部分，”她说道。

在会议上还讨论了移徙船员保护问题，这一问题面

临特殊挑战，因此需要加强能力建设，并与在移徙工人保护方面已有良好实践的国家进行知识交流。

目的是加强对在外国国旗船只上工作并在远洋海域作业的船员的保护治理。

“船员的保护面临更为复杂的挑战。因此，我们认为学习其他国家的经验非常重要，以便更好地实施保护措施，”他如斯说。

与此同时，国际劳工组织（ILO）印尼和东帝汶办事处主任Simrin Singh表示，ILO承诺支持印尼制定重返社会路线图，并将其作为2026年合作的首要任务。

他指出，该路线图还将加强地方层面对处理移民工人剥削案件的协调，不仅惠及移民工人，也惠及其留守家庭的亲属和子女。

“通过这份重返社会路线图，我们能够以更系统、可持续且切实有效的方式应对移民工人相关问题，”他如是说。（fd）



私人加油站获准进口燃油

周二（1月6日）在西爪哇省勿加西（Bekasi）市的BP加油站，一名员工正在为摩托车加油。

能源和矿产资源部已批准私人加油站进口燃油，以确保燃油供应安全并满足公众需求。（pl）

政府2026年1月起调整生物燃料价格 生物柴油指数价上调

【本报讯】能源与矿产资源部（ESDM）近日发布公告，公布2026年1月生效的生物燃料（BBN）市场指数价格（HIP）。根据公告，生物柴油价格较上月有所上调，生物乙醇价格同步作出相应调整。

公告显示，2026年1月生物柴油的HIP价格确定为每升13,631盾，另加运输费用。该价格较2025年12月的每升13,381盾（另加运输费用）有所上升。

同时，用于计算生物柴油价格的关键参数——毛棕榈油（CPO）转化为生物柴油的附加成本，2026年1月继续维持在每公吨85美元，与2025年12月水平保持一致。

按照既定机制，生物柴油HIP价格依据以下公式计算：HIP = (KPB平台毛棕榈油平均价格 + 85美元/公吨) × 870千克/立方米 + 运输费用。

其中，870千克/立方米为重量与体积的换算系数，汇率采用印尼央行公

布的平均中间价，每美元折合16,684盾。

在生物乙醇方面，2026年1月HIP价格定为每升8,428盾，较2025年12月的每升8,438盾略有调整。

生物乙醇HIP价格同样依据既定公式计算，即：HIP = (KPB平台三个月平均糖蜜价格 × 4.125千克/升) + 每升0.25美元。其中，计算周期为2025年8月15日至12月14日，期间糖蜜平均价格为每千克1,034盾；4.125千克/升为质量与体积换算系数；每升0.25美元为原料转化成本。相关汇率采用印尼央行公布的平均中间价，每美元折合16,685盾。

能源与矿产资源部表示，生物燃料市场指数价格的调整，是政府完善国内能源价格形成机制的重要组成部分，旨在保障生物能源供应稳定运行，并持续推动可再生能源产业健康发展。（er）

经统部长：对美关税谈判进入最后阶段 协议拟由两国元首签署



1月5日，经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托在雅加达总统府出席由总统普拉博沃·苏比安托主持的局部会议前接受媒体采访。

【本报讯】经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托表示，印尼与美国围绕进口关税问题开展的谈判已进入收官阶段，待相关程序完成后，预计将由印尼总统普拉博沃·苏比安托与美国总统唐纳德·特朗普正式签署。

艾尔朗加在1月5日于雅加达总统府与普拉博沃总统会晤后向媒体介绍称，当天会议重点讨论了国内宏观经济形势以及印尼—美国关税谈判的最新进展。

他表示，会议还就相关议题的整体推进情况进行了评估，并就后续工作安排交换了意见。

此次会议由财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦及能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚共同出席。

艾尔朗加指出，双方仍将于2025年1月12日至19日期间继续就部分技术性与法律文本细节展开磋

商，相关工作主要集中在协议的法律审校与条款细化阶段。

他表示，在完成全部磋商程序并形成最终法律文本后，印尼与美国领导人将按既定安排协议签署事宜。

对美互惠贸易文件预计于2026年1月完成签署程序此前，艾尔朗加曾表示，印尼与美国已就《互惠贸易协定》文件中的核心议题达成共识，目前相关工作已进入技术性收尾阶段。

他在2025年12月23日举行的线上新闻发布会上指出，在完成全部技术和行政程序后，政府预计将在2026年1月底前完成协议文件准备工作，以供两国元首正式签署。

根据安排，普拉博沃总统计划前往华盛顿特区出席相关签署活动。目前，美方正就普拉博沃总统与特朗普总统的会晤时间进行进一步协调。（er）

能源部：美委紧张局势未影响国内油价 原油供应保持稳定

【本报讯】能源与矿产资源部表示，美国与委内瑞拉之间的紧张局势迄今尚未对国内原油供应体系及国内成品油价格造成实质性影响，国内能源市场运行总体平稳。

能源与矿产资源部油气总局局长劳德·苏莱曼（Laode Sulaiman）指出，政府正持续跟踪相关地缘政治动态，并评估其对全球原油生产及市场走势的潜在影响。

劳德1月5日在油气下游业务管理机构（BPH Migas）办公地点接受媒体采访时表示，当前政府仍处于观察评估阶段，重点在于维护国内能源市场稳定。如有进一步进展，将由政府高层通过正式渠道统一对外发布信息。

他同时表示，政府也将对国际原油价格波动可能对国内非补贴燃油价格产生的影响进行系统分析。不过，从目前情况看，国内市场运行仍保持稳定，尚未出现明显波动。

劳德强调，相关预案始终处于准备状态，政府具备应对外部不确定因素的政策工具和调控能力。

在原油供应方面，劳德表示，我国进口原油来源并不包括委内瑞拉，因此当前局势并未对国内原油进口安全构成直接影响。

他指出，我国原油主要来自其

他供应地区，截至目前，尚未观察到显著的价格异常波动，政府将继续密切监测国际市场变化。

能源部加快提升国内原油产量应对全球地缘政治不确定性

能源与矿产资源部表示，持续提升国内原油产量，是政府应对全球地缘政治不确定性、保障国家能源安全的重要政策举措之一，其中包括当前委内瑞拉局势带来的潜在外部风险。

能源与矿产资源部发言德维·安吉亚（Dwi Anggia）当天在雅加达接受安塔拉通讯社采访时表示，作为前瞻性应对措施，政府正不断强化国家战略原油储备，并同步推进国内原油生产能力的系统性提升。

她介绍称，相关措施包括优化技术应用和生产方式，推动采用压裂技术、提高采收率技术以及水平钻井等手段，以进一步释放油田生产潜力。

与此同时，政府还通过财政激励改革、加快行政许可审批进程以及加大对前沿勘探区域的投资



2025年10月9日，能源与矿产资源部石油和天然气总局局长劳德·苏莱曼在雅加达能源与矿产资源部办公楼就能源政策问题接受媒体采访。

力度，持续改善上游油气领域投资环境，增强对国内外投资者的吸引力。

在具体实施层面，政府还计划通过重新启用约4,500口闲置油井，进一步提高国内原油产量水平。

安吉亚表示，包括委内瑞拉在内的相关国际局势仍在持续监测之中，政府将根据形势变化适时调整应对策略。（er）

全球产业迈向绿色低碳新时代 SUN Energy强化工业领域地位

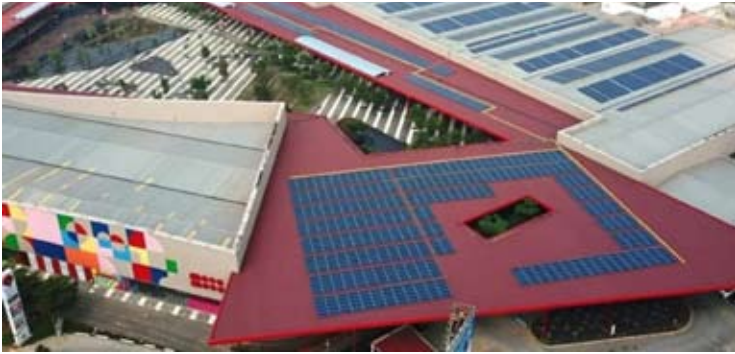
【本报讯】步入2026年，全球产业格局迈入新阶段，对绿色经济的适应速度提出更高要求。对印尼产业从业者而言，向低碳运营转型已不再是可持续性口号，而是决定未来命运的商业战略。

欧盟今年全面实施碳边境调节机制（CBAM）敲响警钟：唯有勇于变革者才能在全球化竞争版图中保持竞争力。

面对日益紧迫的能源转型需求，SUN Energy明确将2026年业务重点聚焦于强化面向工业领域的综合可持续解决方案。继2025年着力提升技术与数字化建设后，该公司正推动跨地域的能源管理、排放管理与运营效率一体化升级。

尽管工商业光伏系统采用率持续攀升（已服务1.14万家客户，总装机量达772.9兆瓦），但众多脱碳举措仍呈零散化态势。

针对这一缺口，SUN Energy依托在四国管理420兆瓦项目的全球经验，推



SUN Energy公司位于雅加达地区卫星城市（BSD City）QBIG的光伏项目。

出结构化解决方案体系，已累计产生6.5亿千瓦时清洁电力，减少5.06亿公斤二氧化碳排放。

在印尼本土，SUN Energy已运营240兆瓦工商业光伏项目，在水泥、快消品、电子等高耗能领域增长迅猛。公司更通过为采矿行业部署印尼首个集装箱式电池储能系统（CBESS），向构建更可靠、低碳的综合能源体系迈出战略一步。

合作版图已扩展至KIIC、GIC、Jababeka等工业园区，为跨行业数十家租户

提供超20兆瓦总容量。

SUN Energy首席执行官伊曼纽尔·杰斐逊·库萨尔强调，技术发展是加速工业脱碳的关键。他在新闻声明中表示：“步入2026年，我们的重心不仅在于太阳能项目，更致力于发展电池储能系统等储能技术，特别是针对采矿、重工业等能源需求高、运营复杂的领域。发电、储能与能源管理系统的融合，将成为保障供应可靠性同时提升排放效率的重要基石。”

他补充道，跨生态系

统合作将持续扩展。SUN Energy正与工业园区建立战略合作，共同构建涵盖运营车队电气化及电动车基础设施的综合能源体系。“该方案使企业能从能源源头、存储到移动出行实现全链条能源与排放管理，将其纳入长期商业战略。”

进入2026年，SUN Energy在强化工业领域地位的同时，将扩大在独立发电商领域的布局，以推动大规模太阳能项目开发。此举旨在强化对印尼能源结构的贡献，拓展清洁能源解决方案的覆盖范围。

随着业务拓展，公司通过整合专注交通电气化与电动车基础设施的SUN Mobility，以及负责太阳能系统管理与优化的SUN Terra，持续完善商业生态系统。这种协同效应旨在提供涵盖能源、交通与资源管理的综合可持续解决方案，全面支撑工业脱碳议程。（cx）

防控非洲猪瘟风险 印尼全面禁止西班牙猪肉及其制品入境

【本报讯】印尼政府通过国家检疫局（Barantin）宣布，鉴于西班牙出现非洲猪瘟（ASF）疫情，决定暂停进口来自西班牙的猪肉及其相关制品，以防止疫情传入印尼。

国家检疫局动物检疫事

务副局长斯里扬托（Sriyanto）表示，该项措施是基于世界动物卫生组织（WOAH）发布的官方通报。相关通报确认，西班牙巴塞罗那省发生非洲猪瘟疫情。

斯里扬托在1月6日于雅

加达发布的官方说明中指出，依据WOAH的疫情报告，国家检疫局已指示各技术执行单位及一线检疫人员，提高警惕并加强对来自西班牙的猪肉及其制品的流通监管。

他介绍称，WOAH将此次疫情界定为“已消除疾病的再次出现”。该疾病此前自1994年起已被宣布清除，目前则被列为仍在持续的疫情。

为防止非洲猪瘟传入印尼境内，国家检疫局明确，在WOAH依据官方评估宣布西班牙动物卫生状况恢复之前，禁止任何来自西班牙的猪肉及其衍生产品入境印尼。

斯里扬托表示，如发现仍有来自西班牙的猪肉或相关产品试图入境，检疫部门将依法采取退回或销毁等检疫处置措施。

他同时指出，国家检疫局已请求相关机构支持，在机场、港口及边境口岸等出入境节点，加强对公众的沟通、信息发布与科普宣传，提升社会对非洲猪瘟风险的认知。

非洲猪瘟是一种由非洲猪瘟病毒引发的高度传染性动物疫病，可感染家猪和野猪，死亡率最高可达100%。

斯里扬托强调，该疾病不会危害人体健康，但对猪只种群具有严重破坏性，可能对畜牧业造成显著经济损失。

相关资料显示，非洲猪瘟病毒在环境中具有较强的存活能力，可附着于衣物、鞋底、车辆轮胎，以及火腿、香肠、培根等猪肉制品中长期存活。

他指出，人员流动和动物产品跨区域、跨国流通，是推动该疾病扩散的重要风险因素。

斯里扬托表示，严防非洲猪瘟输入，对保护印尼国内养猪业安全、防范更广泛的连锁影响具有重要意义。

他呼吁公众，如发现疑似不符合检疫规定的动物及其产品流通行为，应及时向就近检疫机构报告，或通过国家检疫局WhatsApp服务中心08111920336进行反映。（er）

政府推出员工个税减免 工业生产率与消费双受益

【本报讯】工业部长阿古斯·古米旺·卡尔塔萨斯米塔表示，政府针对特定行业员工实施的个人所得税（PPH第21条）减免政策，将有助于提升工业部门生产率，并推动制造业产品需求增长。

阿古斯指出，该项税收激励适用于月收入不超过10,000,000盾的相关行业员工，有利于提高员工家庭可支配收入水平，从而对面向家庭消费的制造业形成正向拉动。

他于1月6日在回应媒体询问时表示，工业部对财政部面向劳动密集型产业员工推出的激励政策表示肯定，并认为该政策有助于在改善工人收入状况的同时，巩固制造业内需基础。

阿古斯同时呼吁产业界充分、合理利用相关税收激励，将其转化为提升企业效率和员工劳动生产率的动力。

他强调，相关举措符合总统普拉博沃·苏比安托关于推动工业部门及产业工人积极参与提升国家

整体生产率的政策方向。

员工个人所得税减免政策已正式载入2025年第105号财政部长条例，即《关于在2026财政年度经济刺激框架下，由政府承担特定收入个人所得税（PPH第21条）的规定》。

根据该条例，上述税收激励措施自2026年1月至12月期间实施，作为政府稳定经济运行和维护社会购买力的重要财政工具之一。

财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦在相关政策

说明中指出，为保持居民购买力，并发挥经济与社会稳定功能，政府已制定包括财政激励在内的一揽子经济刺激措施，以支持社会福祉和经济可持续发展。

根据规定，上述税收优惠政策适用于以工业活动为主导的五个重点领域，包括：制鞋工业；纺织及成衣工业；家具制造业；皮革及皮革制品工业；旅游业；相关税收便利可依法适用于符合条件的固定员工和非固定员工。（er）

印尼央行：2026—2027年通胀有望持续受控

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）表示，对未来通胀走势保持信心，预计2026年至2027年通胀率仍将稳定控制在2.5%±1%的目标区间，即1.5%至3.5%之间。

众所周知，2025年消费者价格指数（CPI）通胀率同样维持在既定目标范围内。印尼央行通讯部执行主任 Ramdan Denny Prakoso 于1月6日（周二）在雅加达发布的书面声明中指出，通胀持续处于目标区间，主要得益于货币政策执行的一致性与稳健性。他表示，通胀保持受控亦离不开印尼央行与中央及地方政府

之间在通胀管理方面的紧密协同，包括通过中央与地方通胀控制小组（TPIP、TPID）机制，以及持续强化国家粮食安全计划的落实。根据中央统计局（BPS）于1月5日（周一）公布的数据，2025年12月消费者价格指数环比上涨0.64%，推动2025年全年CPI同比通胀率达到2.92%。12月CPI环比涨幅高于11月的0.17%。

通胀上行主要来自波动性食品（volatile food）和管制价格（administered prices）项目，而核心通胀整体保持稳定。核心通胀环比上涨0.20%，与上月0.17%的水平基本持平，主要受金饰和食用油价格变动影响。与此同时，波动性食品通胀显著升至2.74%（环比），高于上月的0.02%。相关涨幅主要由小米椒、肉鸡和红葱头价格上涨所推动，受天气扰动、畜牧生产投入成本高企，以及圣诞节与新年全国性宗教节日（HBKN Nataru）期间需求增加等



Ramdan Denny Prakoso

因素影响。管制价格通胀环比录得0.37%，高于上月的0.24%。该类通胀主要来自汽油价格、航空运输票价及城际交通费上涨，反映非补贴燃油价格调整及节日期间社会出行活动增加。从年度水平来看，2025年CPI通胀仍稳居目标区间，各类通胀构成因素整体受

控。核心通胀同比为2.38%，维持低位，得益于利率政策在稳定通胀预期方面的持续成效、尚具空间的经济产能、配合印尼央行稳定盾币汇率政策的进口通胀受控，以及数字化带来的积极影响。波动性食品通胀同比为6.21%，整体仍处于可控区间，主要得益于粮食供应保障措施持续推进，以及印尼央行与TPIP-TPID之间的密切协同和国家粮食安全计划在各地地区的强化实施。与此同时，管制价格通胀同比为1.93%，符合政府对受管制价格实施有限调整的政策方向。（asp）

一月效应+外资增持，IHSG上行空间仍然打开

【本报讯】在2025年12月29日至2026年1月2日期间，尽管仅有三个交易日，印尼综合股价指数（IHSG）仍录得强劲上涨。在投资者买入意愿升温的带动下，指数成功攀升至8,748.13点。PT Indo Premier Sekuritas (IPOT) 股票分析师 Hari Rachmansyah 表示，本轮涨势主要受到外资投资者持续进行增持操作的推动。数据显示，外资在常规市场录得约1.3万亿盾的净买入，其中 DEWA、ANTM 和 BRMS 成为该期间外资累计买入金额最高的股票。

从市场情绪层面来看，Hari 指出，IHSG 的积极表现受到去年12月底“圣诞老人行情”（Santa Claus Rally）延续，以及自2026年1月2日起逐步显现的“一月效应”（January Effect）共同推动。这些因素有效提振了市场风险偏好，并在年初阶段维持了 IHSG 的多头动能。Hari 进一步指出，在2026年1月5日至9日这一周内，华尔街仍有望延续升势，主要受市场对2025年全年强劲表现的乐观情绪支撑。其中，科技板块依然是核

心驱动力：2025年标普500指数累计上涨逾16%，纳斯达克指数上涨逾20%，而道琼斯指数涨幅约13%。“展望后市，这一轮上涨行情有望趋于更加均衡，资金或将轮动至非科技板块，包括区域性银行股。”他表示。与此同时，涉及美国与委内瑞拉的地缘政治紧张局势持续升温，包括有关军事行动的消息，可能对全球大宗商品价格，尤其是原油价格产

生影响，因市场对供应风险的担忧正在加剧。从国内因素来看，在多项备受市场关注的经济数据即将公布的支撑下，IHSG 在未来一周内仍具备延续涨势、并冲击历史新高的潜力。即将发布的重要经济指标包括贸易收支数据、通胀数据以及消费者信心指数。市场普遍预计，印尼贸易收支仍将保持稳健，通胀水平也将维持在可控区间。上述因素有望进一

步强化市场正面情绪，反映出宏观经济运行稳定、居民购买力保持良好。Hari 也提醒称，IHSG 的走势仍将受到外部环境变化的影响，尤其是全球政策走向，但整体来看，指数上行空间依然存在。在谈及本周（2026年1月5日至9日）市场展望时，Hari 表示保持乐观。他认为，在一月效应持续发酵、外资继续增持以及国内经济数据发布有望带来正面

催化 的背景下，IHSG 仍具备进一步走强的条件。从技术面分析，在多头动能保持的情况下，IHSG 预计将在8,725点至8,780点区间内运行。投资者与交易员可关注处于上升趋势、成交量放大且获得外资资金流入支撑的个股。“不过，即便市场整体偏多，获利回吐的风险依然存在，投资者仍需重视风险管理。”他补充道。（mm/asp）

普尔巴亚要求加密资产平台向税务总局申报交易数据

【本报讯】财政部长普尔巴亚尤迪萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）要求加密资产服务提供商（PJAK）对用户进行身份识别，并自动向税务总局（DJP）申报加密资产交易数据。该政策属于财政部对税收用途金融信息获取机制的技术性更新内容之一，相关规定载于2025年财政部长第108号条例（PMK 108/2025）。财政部在1月5日（周一）于雅加达发布的PMK 108/2025说明文件中指出，该条例是印尼落实经济合作与发展组织（OECD）制定的加密资产报告框架（Crypto-Asset Reporting Framework, CARF）共同承诺的具体后续措施。

根据规定，CARF申报型PJAK是指为加密资产交易提供服务的实体或个人，包括作为交易对手方或中介方的服务提供商。PJAK须自动提交包含相关加密资产信息的报告，申报数据覆盖上一年度1月1日至12月31日期间的交易记录。相关申报机制将自2027年起实施，涵盖2026年度数据。除期末余额外，PJAK还须申报金额较大的零售支付交易。根据附件六C部分第1项c款第3点规定，以加密资产支付商品或服务、且交易金额超过5万美元的转账交易，属于强制申报范围。PMK 108/2025第22条第（6）款进一步明确，申报数据至少应包括加密资产用户身份信息（姓



Purbaya Yudhi Sadewa

名、地址、纳税人识别号/TIN）、CARF申报PJAK的身份信息，以及日历年度内的交易情况，包括加密资产与法定货币之间的兑换。即便在相关年度内不存在需申报的加密资产信息，CARF申报型PJAK仍须依据第41条第（8）

款规定，向税务总局提交“零申报”报告。在开展申报前，CARF申报型PJAK必须先行完成用户身份识别程序（尽职调查）。PMK 108/2025第25条第（2）款规定，自2026年1月1日起，新注册的加密资产个人及机构用户须完成身份识别。而对于2026年1月1日之前已注册的存量用户，第25条第（3）款要求，其身份识别程序须最迟于2026年12月31日前完成。该条例由普尔巴亚于2025年12月29日签署，并于同年12月31日正式颁布实施。同时，PMK 108/2025亦废止此前的PMK 70/PMK.03/2017及其修订版本，包括PMK 47/2024。（asp）

印尼股市行情 1月6日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	62600	67300	4700	7.51%	7200	474533
2	POLU	24225	25825	1600	6.60%	77600	1970105
3	ARKO	7700	9200	1500	19.48%	12100500	106983043
4	RAJA	6400	7425	1025	16.02%	179944800	1293442440
5	RATU	9800	10650	850	8.67%	58160100	605190080
6	PTRO	11150	11975	825	7.40%	43194600	506933375
7	AMMN	7000	7750	750	10.71%	120596800	930325340
8	STTP	9775	10500	725	7.42%	23500	265965
9	LIFE	8850	9550	700	7.91%	104200	993808
10	INKP	8925	9550	625	7.00%	23178400	216755455

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	97100	95675	-1425	-1.47%	1345500	128301805
2	SINI	14000	13000	-1000	-7.14%	3481800	46209678
3	MBSS	3690	3400	-290	-7.86%	11922500	41187558
4	MKPI	24375	24200	-175	-0.72%	8000	193978
5	BMRI	5050	4880	-170	-3.37%	180600600	885886734
6	ISAT	2330	2160	-170	-7.30%	50503300	110560302
7	ITMA	1970	1800	-170	-8.63%	11668000	21657388
8	PORT	1380	1225	-155	-11.23%	1877800	2419500
9	CMRY	5650	5500	-150	-2.65%	1086200	6007755
10	SHIP	4920	4770	-150	-3.05%	76400	361009

全球股市			
亚股			
日经指数	52518.08	涨	685.28
韩国综合	4525.48	涨	67.96
香港恒生	26710.45	涨	363.21
上海综合	4083.67	涨	60.25
欧股			
英国FTSE	10056.14	涨	51.57
德国DAX	24892.82	涨	24.13
法国CAC	8183.79	跌	27.71
荷兰AEX	986.16	跌	1.04
Http://tw.stock.yahoo.com 6/1/2026 16:45			
美股			
道琼工业	48977.18	涨	594.79
那斯达克	23395.82	涨	160.19
S&P 500	6902.05	涨	43.58
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 5/1/2026			

证券交易所股价指数		
2026年1月6日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8933.61	0.84
LQ45	865.06	0.61
JII	596.76	0.00
IDXENERGY	4784.35	1.62
IDXBASIC	2242.43	3.35
IDXINDUST	2285.10	2.14
IDXNONCYC	817.83	0.73
IDXCYCLIC	1292.84	0.22
IDXHEALTH	2089.32	0.17
IDXFINANCE	1568.53	0.66
IDXPROPERT	1202.38	1.34
IDXTECHNO	10103.66	1.57
IDXINFRA	2731.91	0.86

黄金行情		
1月6日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：	12025000 盾卖出	12560000 盾买进
10克金片：	24050000 盾卖出	25040000 盾买进

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2398			Date: 2026.01.06	
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR			Time: 09:00:00	
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11218.52	11248.52	0.00	0.00
CNY	2398.66	2402.66	2388.66	2412.66
EUR	19630.08	19680.08	0.00	0.00
GBP	22602.79	22662.79	0.00	0.00
HKD	2146.67	2150.67	2140.67	2156.67
JPY	106.49	106.99	0.00	0.00
SGD	13044.35	13074.35	0.00	0.00
USD	16720.00	16740.00	16705.00	16755.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11125.06	11240.24
CNY	2387.05	2411.35
EUR	19472.19	19671.25
GBP	22365.10	22596.61
HKD	2140.07	2161.60
JPY	106.14	107.23
SGD	12947.14	13082.34
USD	16664.26	16831.74
TWD (google.com报导)		中间价 531.67

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) January 6, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2398 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.9722 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16710.00	16750.00
新币	SGD	13028.66	13078.66
港币	HKD	2148.29	2153.29
日元	JPY	106.69	107.29
欧元	EUR	19601.02	19671.02
澳元	AUD	11225.96	11275.96
英镑	GBP	22639.38	22729.38
人民币	CNY	2395.80	2400.80

宜家印尼定下指标 2026年实现可持续增长和盈利



宜家展出的产品。

【本报讯】进入2026年，DFI Retail Nusantara (HERO) 公司定下指标，将实现宜家印尼的可持续销售增长，更注重提高盈利能力。

日前，DFI Retail Nusantara 的传播与企业事务主管 Diky Risbianto 对记者表示，宜家在2026年的主要业务发展战略将侧重于加强全渠道和市场表现、优化产品范围和定价，以及实现可持续的成本控制。“进入2026年，DFI Nusantara 定下的指标，是实现可持续销售增长，更注重提高宜家印尼的盈利能力。”

除此之外，宜家将继续提升顾客体验和运营效率，以此作为长期增长的基础。

面对消费者购买力下降和家居行业竞争加剧的挑战，调整定价、产品和服务策略是宜家工作的重点。

关于实体店扩张，宜家印尼公司2026年暂无新增门店计划。

IPOSS预计今年 印尼棕榈油产量将突破4900万吨

【本报讯】印尼棕榈油战略研究机构 (IPOSS) 发布《2026年印尼棕榈油展望》研究报告，该报告描绘了在生产动态、国内消费增长以及全球政策和市场压力下的国家棕榈油产业发展方向。

IPOSS 理事会主席纳南·亨达索 (Nanang Hendarsoh) 表示，《2026年印尼棕榈油展望》的编制旨在为在全球政策、市场和治理格局变化的背景下管理棕榈油产业提供替代性的战略方向。

“IPOSS 编制《2026年棕榈油展望》是为了描绘风险以及需要采取的政策选择，以确保印尼棕榈油产业保持竞争力和可持续性。该报告也是推动治理改进、提高生产力以及平衡国内需求和出口利益的基础。”纳南在周一（2026年1月5日）的书面声明中表示。

Minyakita 食用油价格仍昂贵，政府准备在2026年储备79万千升。纳南补充说，进入2026年，棕榈油产业面临结构性挑战，增长不再依赖土地扩张，而是依靠生产力提高、治理确定性以及可持续性。

IPOSS 预计，随着作物生产阶段的恢复和气候条件的改善，印尼棕榈油产量将适度增长，到2026年达到约4980万吨。



IPOSS 预计，随着作物生产阶段的恢复和气候条件的改善，印尼棕榈油产量将适度增长，到2026年达到约4980万吨。

2025年PTPN I 实现销售额3.56万亿盾 同比飙升122%

【本报讯】第一国营农园公司 (PTPN I) 取得了积极的业绩表现。截至2025年11月，销售额已达到3.56万亿盾以上。这一销售额数字比去年同期飙升122%。

PTPN I 总裁 Teddy Yunirman Danas 称，“截至2025年11月，我们的销售额业绩达到3.56万亿盾。这是一个乐观的数字，并随着业绩改善以及全球市场大宗商品价格显着上涨的趋势，整体趋势

也呈积极态势。这个数字超越去年的成绩，同时也已达到2025年公司工作计划和预算目标的90%，以及运营工作计划的94%。”

他透露，这一成就是由生产与资产优化战略、大宗商品价格上涨趋势以及业务多元化加强所推动的。根据销售业绩数据，他表示，橡胶商品是PTPN I 收入的最大贡献者，贡献率达到总收入的79%。其次是茶叶商品，占12%，

PHE在东加里曼丹发现新的油气储量

【本报讯】Pertamina Hulu Energi (PHE) 公司及其附属公司，即 Pertamina Hulu Mahakam (PHM) 公司宣布，在东加里曼丹 (Kaltim) 南马哈甘离岸的 Metulang Deep (MDP) - 1x 勘探井钻探过程中发现油气资源。

MDP - 1x 井的钻探是 PHE 近场勘探战略部分，旨在利用附近成熟的油气田设施，快速实现快速增产。

日前，PHE 勘探总监 Muharram Jaya Panguriseng 表示，该成功是勘探团队在成熟区域实施全新勘探理念的成果。“这也归功于 PHE、SKK Migas 和能源与矿产资源部门之间的密切合作。我们希望这次发现能迅速开发，原始地质储量 (OOIP) 约为 1.06 亿桶油 (MMBOE)，将为国家油气开采做出贡献，从而实现能源自给自足和国家能源安全。”

自2018年1月1日接管马哈甘区块的运营管理以来，PHE 已成功钻探六口勘探井。

其中四口井已成功发现油气资源，包括被视为重大发现的 MDP - 1x 井。

印尼国家石油公司 (Pertamina) 旗下



Pertamina Hulu Energi (PHE) 公司。

碳酸盐岩和砂岩储层具有良好的生产潜力。

该井在 25.5 米的流量测试区间内，记录到日产原油约 2821 桶 (BOPD) 和天然气 500 万标准立方英尺 (MMSCFD) 的最大产量。

该成功表明，如果通过应用适当的创新和技术进行管理，成熟的油气区块仍然具有巨大的潜力。

此前，在 2025 年初，Pertamina 公司上游控股公司通过其附属公司 Pertamina Hulu Rokan Zone 4 Prabumulih，凭借 BNG - 064 井的生产测试结果，取得非凡的成就，其产量超出了最初目标的 990%。

BNG - 064 井位于 Adera Field 的 Benuang structure 的 D 区块，成功生产日产原油 1400 桶和天然气 451 万标准立方英尺，远远超过最初设定的日产原油 190 桶和天然气 15 万标准立方英尺的目标。

在 BNG - 064 井之后，西北贝努昂地区又发现了一口新井……BNG - 067 井。

该井成功每日生产 660.34 桶原油，达到最初钻井每日生产指标 150 桶的 440%。

BNG - 067 井每日也生产 0.807 百万标准立方英尺天然气，达到预期的每日生产指标 0.39 百万标准立方英尺的 207%。 (sl)

受洪水灾害影响 亚齐-西苏门答腊11.43%稻田面临绝收风险



2025年12月8日(周一)，在亚齐省皮迪耶贾亚(Pidie Jaya)县，数辆汽车行驶在被洪水和洪水淤泥淹没损毁的农田间的道路上。

AGII在2026年提升产量和业绩的战略

【本报讯】Samator Indo Gas (AGII) 公司正积极致力于提升其在2026年的业绩。主要得益于各工业领域对天然气的巨大需求。

AGII 管理层预计，公司2026年的收入增长将达到全国经济增长的2至2.5倍。除此之外，预计明年AGII公司净利润将增长15%-20%。

回顾过去，截至2025年第三季度末，AGII的收入同比增长4%，达到2.21万亿盾。

然而，因运营和财务费用上升，AGII同期的净利润同比下降25.6%，成为638.6亿盾。

除此之外，AGII在2025年第三季度实现3.1%的利息税项折旧和摊销前利润 (EBITDA) 增长，达到6407.6亿盾，截至第三季度，AGII的利息税项折旧和摊销前利润为29%。

日前，Samator Indo Gas 副总裁 Sigit Purwanto 表示，预测AGII的业绩增

长是根据 Business Research Insights 的分析，该分析是公司的参考依据。

他对记者称，根据该分析表明，至2033年，全球工业气体市场增长将与多个国家的经济增长并行，年增长率约为6%至7%。“预计包括发展中国家在内的亚太地区，将主导工业气体市场增长，这与工业化进程的加速和制造业的扩张，特别是东南亚地区的扩张相一致。”

Sigit 续称，至今，医疗行业是AGII气体销售的最大贡献者。

然而，AGII 认为其他工业领域，例如目前在印尼发展趋势良好的光伏发电行业，也存在气体需求增长的潜力。

他阐明，除此之外，电池和电动汽车行业未来也有可能吸收更多气体。“石油和天然气、油脂化学品以及食品饮料等行业仍然是工业气体吸收的支柱，包括氮气、二氧化碳、氩气和特种气体。”

为能满足该潜在需求，

AGII 管理层将专注于市场增长、运营稳定性和效率、产品多元化，以及集中化和自动化。

AGII 提供多种工业气体，包括氧气、氮气、氩气、稀有气体（氦气、氖气、氙气）、特种气体（硫磺、氨气）、混合气体（压缩天然气混合气、环境校准气体）、合成气体（氢气、二氧化碳、一氧化碳）、燃料气体（天然气、液化丙烷）等。AGII 的气体产品广泛应用于医疗、冶金、能源、基础设施和消费品等多个行业。

上述所有的气体产品均由AGII在印尼29个省区的60家工厂生产。

AGII 也拥有 103 个加气站，支持印尼各地的天然气分销。

日前，Samator Indo Gas 副总裁 Imelda Harsono 补充说，今年底之前，SGII 公司已在廖内群岛巴淡岛建成两座新的天然气厂。

该项目是 AGII 为提升产能、强化供应链，以及

支持国家工业发展采取的一项战略举措。

他补充说，预计该两座工厂的投产也将提高服务灵活性，满足巴淡岛及周边地区日益增长的市场需求。“我们乐观地认为，这座工厂将在2026年对公司营收产生积极贡献。”

除此之外，AGII 管理层计划，在2026年将投入约3500亿盾的资本支出。

该数字实际上比 AGII 过去两年的平均资本支出低50%。

Sigit 解释说，AGII 计划，明年的资本支出将供作与生产和分销设施相关的常规投资，包括在现有地点增设加气站，以及进行日常维护。“依计划，资本支出将使用公司内部现金和现有的银团贷款融资。”

仅作参考，截至2025年第三季度，AGII 已实现资本支出3302亿盾，比去年同期的4525.2亿盾降低27%。其中大部分资本支出将供作建设一座新的天然气工厂。 (sl)

“在过去的两年里，我们为了未来可持续的业务规划，进行大宗商品整合。我们必须进行再种植、商品多样化，并调整作物树龄比例，以避免生产停滞。这需要艰苦的努力，以恢复可持续的业务节奏。”

虽然2025年的账目尚未最终结算，他表示乐观，相信2025年12个月的业绩表现将是积极的。他表示，管理层将继续努力保持生产力和运营效率，以

111%至190%之间。这是我们收入增长的主要催化剂。特别是橡胶，收入较去年增长119%，达到2.78万亿盾。咖啡板块也录得出色的收入增长，比去年增长164%。”

他承认，无论是国内市场还是全球市场，他们从所经营的大宗商品价格趋势中受益匪浅。同时，资产优化和生产加速仍需要大力推动，因为大宗商品的整合进程仍在严格安排之中。

美国对委内瑞拉的军事行动暗藏三重战略目标

1月3日，美国对委内瑞拉发动代号为“绝对决心”的军事行动，并出动三角洲特种部队强行控制了委内瑞拉总统马杜罗及其夫人。这是自1989年美国入侵巴拿马以来，对拉美地区采取的最直接、最具挑衅性的军事干预行动。这次军事行动让委内瑞拉成为“门罗主义的特朗普推论”提出后的首个“牺牲品”，更预示着美国主导西半球的行动烈度和深度攀升至新高度。

自去年8月以来，美国以“反毒”为幌子，通过重金悬赏、军事部署、石油禁运、法律联动等手段，逐步升级对委内瑞拉的封锁遏制，并最终上演抓捕他国总统的霸权闹剧。特朗普政府的这一行动，背后暗藏三重战略目标：

一是敲山震虎，意在震慑拉美反美力量。马杜罗始终高举反美反霸旗帜，长期对古巴、尼加拉瓜等国提供能源支持，是拉美左翼联盟中的核心力量，也因此成为美国掌控西半球道路上的“拦路虎”。美国新版《国家安全战略》明确重申执行“新门罗主义”，宣称要牢



牢掌控西半球关键通道、重要战略资产，坚决维护“美国在西半球的主导地位”。在此背景下，特朗普希望将委内瑞拉打造成其践行“新门罗主义”的“试验场”，进而形成示范效应，最大程度威慑西半球其他国家。

二是巧取豪夺，意在占领委内瑞拉石油资源。委内瑞拉资源丰富，已探明石油储量居世界首位，还拥有镍、锌、铜、稀土等关键矿产。近期，美国持续加码打压委内瑞拉油

贸易产业，扣押油轮，非法占有数百万桶原油。此举一方面是美国深知石油是委内瑞拉的经济命脉，妄图通过“经济绞杀”切断委内瑞拉政府收入主要来源，实现“以压促变”；另一方面，美国长期觊觎委内瑞拉资源能源，多次威胁要“夺取”委内瑞拉石油。在强行控制马杜罗后，特朗普直接“摊牌”：明确表示美国未来将“深度参与”委内瑞拉石油产业，推动美国大型石油公司“进场”，建设石油基础设施，为美国攫取巨额收益。

三是制造热点，意在服务国内政治需要。特朗普自重返白宫以来，高举“反毒、反移民”大旗，推进对拉美政策，但实际成效较为有限。当前正值特朗普执政一周年、2026年中期选举临近的关键节点，特朗普亟需以一种低成本、高收益的手段快速

现分歧裂隙，那么陷入政治乱局、经济动荡的风险将大幅攀升。此外，特朗普还对哥伦比亚、古巴等国家发出威胁警告。委内瑞拉局势外溢风险持续上升，各类不稳定因素叠加交织，势必将严重破坏拉美地区的稳定与发展。

从各种迹象来看，美国虽在突袭行动中达到预设的“理想效果”，但对未来治理走向似乎并无清晰规划。特朗普及鲁比奥等人对委内瑞拉后续安排语焉不详，对此此前一贯支持的反对派也兴致寥寥，直言反对派领导人马查多“在国内不具备足够支持基础”。特朗普表示，美国将“管理”委内瑞拉，直至其实现“安全、适当和审慎的过渡”，但未透露治理细节及时间表。与此同时，特朗普未经国会授权便擅自采取军事行动正面临民主党人“口诛笔伐”。那么，面对一个体制机制相对完善、民兵已大规模动员的委内瑞拉，特朗普政府能否再次绕过国会、低成本实现对委内瑞拉的“管理”，无疑要打上一个巨大的问号。

美国所谓的“管理”委内瑞拉，既不合理，更不合法。特朗普将此次行动粉饰为“对执法部门的军事支持”，实质是用“法律外衣”包装非法的军事入侵行径。根据《联合国宪章》第2条第4款，各会员国在其国际关系上不得使用威胁或武力，或以与联合国宗旨不符之任何其他方法，侵害任何会员国或国家之领土完整或政治独立。美国的军事行为违反了国际法和国际关系基本准则，是对现行国际秩序的公然蔑视和践踏。多个国家及国际组织对美国政府的行为进行了强烈谴责，美国国内上百个城市也爆发抗议游行。联合国秘书长古特雷斯称美国的行为开创了“危险先例”。

美国的军事行动不仅给委内瑞拉民众带来沉重的灾难和动荡，更进一步加剧了拉美地区的阵营对立与分裂。归根结底，这是美国为维护自身霸权与利益，对西半球主权国家实施的霸凌。历史已证明，霸权之路行不通，霸凌行径终将遭到反噬。

（作者系中国现代国际关系研究院邵静怡。来源：中国网）

高市早苗涉台谬论是对国际法理的严重挑衅

日本首相高市早苗公然宣称，“台湾有事”可能构成日本可行使集体自卫权的“存亡危机事态”。从法理角度看，高市这一谬论至少犯下三宗罪。

罪在挑战国际秩序。中、美、英1943年在开罗举行会议，并于会后共同发表《开罗宣言》。该宣言从国际法层面明确指出日本对台湾的侵占属于非法行为，确认台湾是中国领土不可分割的一部分，并要求日本必须将所窃取的台湾等中国领土悉数归还。1945年7月，中、美、英联合发表《波茨坦公告》，重申“开罗宣言之条件必将实施”。同年9月，日本签署投降书，明确承诺“忠诚履行波茨坦公告各项规定之义务”。同年10月25日，中国政府宣告“恢复对台湾行使主权”，并举行“中国战区台湾省受降仪式”。一系列文件和历史事实表明，日本归还台湾是世界反法西斯战争的胜利成果，是二战后国际秩序的重要组成部分。高市谬论暗示

武力介入台湾问题可能性，是对中国内政的粗暴干涉，是对二战后国际秩序的公然挑战。

罪在背弃履约义务。1972年，中日邦交正常化谈判中，日方向中方递交书面文件，解释了此后写入《中日联合声明》的“日本国政府充分理解和尊重中国政府的这一立场，并坚持遵循《波茨坦公告》第八条的立场”的具体含义。文件基于日本接受了《开罗宣言》和《波茨坦公告》，称

台湾应当归还中国是“日本政府不变的见解”，日本“未设想将来台湾具有除中华人民共和国领土以外的任何法律地位”。这是日本就台湾问题对中国作出的承诺。随后，中日签署《中日联合声明》。1978年中日签署《中日和平友好条约》，明确规定“联合声明所表明各项原则应予严格遵守”。因此，“台湾属于中国”“不干涉台湾问题”是日本的履约义务，对日本有条约约束

力。上述文件、声明、条约证明日本明确承诺将台湾问题视为中国内政。当前，高市谬论违反外交承诺，背弃履约义务。

罪在违反国际法基本准则。高市将“台湾有事”与日本“存亡危机事态”挂钩，这是妄图用日本的国内法赋予介入台湾问题的合法性。高市暗示用武力干涉中国内政、侵害中国领土完整，这不仅违背《波茨坦公告》和中日四个政治文件精神，还违反《联合国宪章》

等国际法。对于这种行为，中国不会答应，国际社会也不会允许。目前，已有多国发声予以谴责。

挑战国际秩序者必将自食恶果，背弃履约义务者必将信誉扫地，违反国际法者必将遭到公理审判。台湾问题没有日本置喙余地，任何越线行径都必遭迎头痛击。

（作者为中国现代国际关系研究院东北亚研究所日本安全研究室主任。来源：人民日报）

“搬不走的重要近邻”有了务实合作新起点

1月5日下午，国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的韩国总统李在明举行会谈。习近平主席指出，我和李在明总统已两次见面并实现互访，体现了双方对中韩关系的重视。会谈后，双方共同见证签署科技创新、生态环境、交通运输、经贸合作等15份合作文件。韩国媒体普遍将此访视为“务实外交”在新年的重要开局，认为其为中韩关系全面恢复发展提供了现实支点。

习近平主席在会谈中强调，作为朋友和邻居，中韩应该多走动、常来往、勤沟通；要加强发展战略对接和

政策协调，做大共同利益蛋糕；要增进人员往来，让正面叙事成为民意主流；应当坚定站在历史正确一边，作出正确战略选择；要共同反对保护主义，践行真正的多边主义。这一重要论述以战略高度精准概括了中韩关系的本质，也为巩固中韩关系全面恢复发展势头提供了指引。

去年11月习近平主席与李在明总统在韩国庆州会晤时指出：“中韩是搬不走的重要近邻。”是邻居就应该常来常往。中韩现在各自实施了对对方公民的单方面免签政策，“周末去上海”掀起热潮，《原神》《鸣潮》《燕云十六声》等中国游

戏火爆韩国，见证着“多走动”的民生温度；大湾区韩国氢能科创企业“走进来”，中韩合作绿色技术“走出去”的生动实践，体现出“常往来”的合作氛围；中韩自贸协定（FTA）第二阶段谈判的顺利推进、地区热点问题上的对话协商与核心利益上的彼此照顾，也在夯实“勤沟通”的互信基础。

李在明总统此次访问的一大亮点是有规模庞大的经济代表团随行。经贸合作始终是中韩关系的压舱石和推进器。中国连续多年保持韩国第一大贸易伙伴、第一大出口市场和第一大进口来源国地位，韩国也稳居中国重

要的贸易伙伴之列。2024年双边贸易额在逆境中实现增长，展现出强大的韧性与活力。李在明总统在会谈中也表示，期待把握中国“十五五”规划带来的机遇。

会谈后两国元首共同见证签署的15份合作文件，将两国互利合作推向了新的广度与深度。这清晰地表明，中韩经济优势互补、深度融合的格局不仅没有改变，反而在新的时代背景下焕发出更大的合作潜力。

在当前全球经济复苏乏力，单边主义和保护主义抬头的背景下，中韩关系稳中向好符合两国自身发展需要，也回应了世界期待。中

韩互为主要经济伙伴，产业深度嵌套，也互有竞争优势，稳定的双边关系不仅有利于企业经营和市场预期，也直接关系到地区增长和世界经济复苏前景。韩国企业界对访华的高度重视，恰恰说明中韩关系沿着健康轨道迈进是双方理性务实的必然选择。

2025年是世界反法西斯战争胜利80周年。两国元首在会谈中都提到了中韩曾共同抗击日本军国主义侵略。李在明总统此次访还将参观大韩民国临时政府上海旧址。这份共同的历史记忆，让双方在维护二战后国际秩序、捍卫历史正义等重大问题上拥

有天然共识。当前，世界百年变局加速演进，国际形势更加变乱交织，地区一些国家的历史沉渣泛起，地区和平发展形势面临新的挑战。中韩有责任也有能力携手捍卫二战胜利成果，守护东北亚和平稳定，为地区乃至世界和平与发展正向赋能。

建交30多年来，友好合作始终是中韩关系的主流，共同发展始终是最稳固的共识。相信只要两国沿着友好合作方向，尊重彼此关切，聚焦共同发展议题，中韩完全能够在合作中不断积累互信，为世界繁荣发展作出更多贡献。

（来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窩

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡
精心挑选, 专业烘培

印尼特产
扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房, 内设冲房, 冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel Karang anyar, kemiri,
Tangerang 地区一万平方米,
電話 +62812 8091419

www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真! 保真!
专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关.

**手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片**

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产
★沉香 (手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里 (5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系: 085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各种签证问题
微信:

印尼语补习老师
教印尼语会话
靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA,
CENTRAL PARK 附近地区
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱: wonderful0east@gmail.com

征聘
Lowongan
招聘会计 (普通话)
优选男, 最大40岁. 会计学学士学位, 在该领域有经验 (优先). 能主动说普通话. 工作地点在西雅加达/西加里曼丹. 将您的工作申请发送至电子邮件: hr.borneocoke@gmail.com

征聘经理助理
- 女性 25-35 岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 无工作经验者一律欢迎
有意者请寄履历表至:
wonderful0east@gmail.com

产品
Produk

出售 印尼碑碟手镯

中记载碑碟有镇心安神凉血降压的功效, 经长期配戴对人体有益, 有增强免疫力、防止老化、稳定心律、改善失眠等功效. 碑碟同时具有极高的药用价值: 降血压、安神定惊. 特别对咽喉肿痛, 碑碟可护身健体. 延年益寿. 藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的苏加武眉的山上水田下. 由于这种石头在未加工时, 看上去很像是肥皂, 被称为“肥皂石”. 金田黄原石及其制品的价格, 也进入了加速上冲阶段.
联系: 085213956789

李强会见韩国总统李在明

【中新社北京1月6日电】 1月6日上午，中国国务院总理李强在北京钓鱼台国宾馆会见来华进行国事访问的韩国总统李在明。

李强表示，当前，在两国元首战略引领下，中韩关系呈现新气象。昨天，习近平主席同总统先生举行会谈，为深化发展中韩战略合作伙伴关系作出战略指引，注入强劲动力。中方始终将对韩关系置于周边外交的重要位置，愿同韩方一道坚持睦邻友好，加强战略沟通，巩固政治互信，求同存异、聚同化异，推动两国关系沿着正确轨道不断向前发展，更好惠及两国人民。

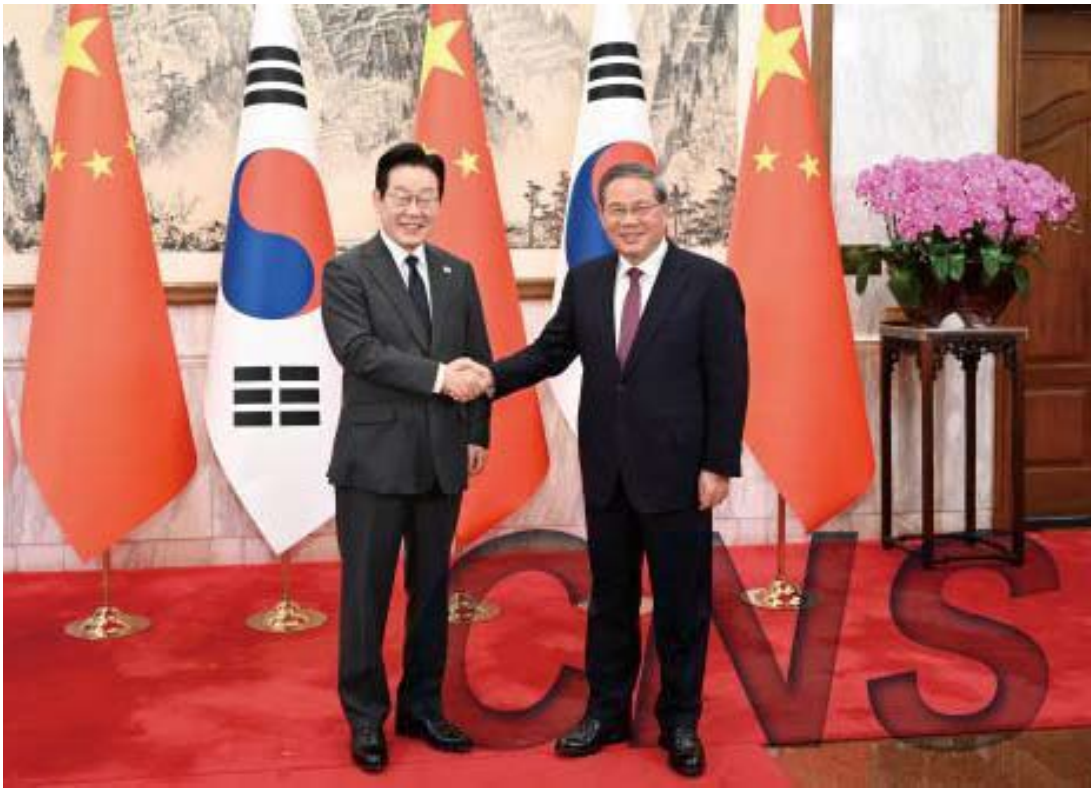
李强指出，中韩互为重要经贸伙伴，建交30

多年来充分发挥经济互补优势，取得丰硕合作成果，有力促进了共同发展。两国的经济联系紧密，交通运输高效，产供应链深度互嵌，应当摒弃零和思维，坚持良性竞合，通过加强合作为彼此发展提供更多确定性。中方愿同韩方加强市场开放联通，积极推进高端制造、人工智能、新能源等新兴领域合作，深化产业融合对接，携手培育新的发展动能。中方欢迎韩国企业扩大对华投资，希望韩方为中国企业赴韩投资提供

便利。中韩应当一道坚持多边主义、自由贸易，维护国际公平正义，为促进地区乃至世界的和平、稳定与发展贡献力量。

李在明表示，昨天我同习近平主席举行了成功会谈，就推动韩中战略合作伙伴关系发展达成重要共识。韩中是近邻和友邻，韩方高度重视对华关系，愿尊重彼此核心利益，密切双边对话交往，深化经贸等各领域互惠合作，与时俱进、合作共赢，为两国人民带来更多福祉。韩方积极鼓励韩国企业扩大对华合作，欢迎中国企业赴韩投资兴业。韩方愿同中方加强多边沟通协调，共同维护自由贸易，促进地区和国际和平稳定。

吴敦善参加会见。



马杜罗在美首次出庭：我无罪



1月5日，委内瑞拉总统马杜罗乘坐的车辆离开美国纽约南区联邦地区法院。（新华社记者 张凤国 摄）

【新华社纽约1月5日电】遭美国强行控制的委内瑞拉总统马杜罗夫妇5日中午在美国纽约南区联邦地区法院首次出庭，拒绝美方所谓“犯罪”指控。

“我在加拉加斯的家中被绑架”，“我是无辜的，我无罪”，“我仍然是委内瑞拉总统”，马

杜罗在法庭上拒绝美方一切指控。他的发言随后被法官阿尔文·赫勒斯坦打断。

马杜罗妻子西利娅·弗洛雷斯对美方指控同样表示无罪。她的代理律师告诉法庭，弗洛雷斯在美国军突袭时受了伤。

新华社记者 在法庭看

到，弗洛雷斯额头等身体部位有伤，右眼旁有淤青，起身答辩时站立不稳，显得十分虚弱。马杜罗本人在多次起立和坐下过程中颇显吃力。

首次开庭持续约30分钟。法官要求马杜罗3月17日再次出庭参加听证。闭庭前，马杜罗向旁听席挥手致意。

法院外，抗议者聚集，呼喊口号，要求释放马杜罗，抗议美国军事干涉委内瑞拉。一些人举着“释放马杜罗总统”“不要向委内瑞拉开战”“停止对委内瑞拉的非法战争”等标语横幅。

美国3日凌晨对委内瑞拉发动大规模军事打击，强行控制马杜罗夫妇并将他们带到美国。目前，马杜罗被关押在纽约布鲁克林区的大都会拘留中心。（记者刘亚南 施春 万方）

菲律宾一周内两次上调马荣火山警戒级别

【中新社马尼拉1月6日电】 菲律宾火山地震研究所6日宣布，将马荣火山警戒级别由2级上调至3级，意味着火山发生危险性喷发的可能性进一步上升。这是该机构一周内第二次上调该火山警戒级别。

菲律宾火山地震研究所将火山警戒级别由低到高分分为0级至5级，其中0级表示“无警戒”，5级意味着“火山正在喷发”。

今年1月1日，受火山口附近落石活动明显增多以及山体持续膨胀

等因素影响，菲律宾火山地震研究所已将马荣火山警戒级别由1级上调至2级。

该研究所通报称，自警戒级别升至2级以来，马荣火山口附近的落石事件数量和规模持续增加，1月1日至今共录得346次落石事件和4次火山地震。监测还显示，6日中午，马荣火山出现火山碎屑流，持续至少三分钟，并在距离火山口两公里范围内堆积。

该研究所指出，当前马荣火山内部活动仍在缓慢增强，未来数日或

数周内不排除出现爆炸性喷发的可能。基于上述情况，该机构决定将警戒级别提升至3级。

为防范火山碎屑流、熔岩流以及落石等灾害风险，菲律宾火山地震研究所建议地方政府疏散以火山口为中心、半径6公里永久危险区内的居民，并提醒航空部门避免飞机接近火山上空。

马荣火山位于菲律宾吕宋岛东南角，海拔约2460米，是菲律宾最活跃火山之一。

（记者 张兴龙）

委内瑞拉总统府附近传出枪声 委政府下令搜捕美国侵略支持者

【中新社北京1月6日电】 综合消息：位于委内瑞拉首都加拉加斯的总统府附近当地时间5日晚传出枪声。

据美国有线电视新闻网（CNN）报道，夜空中似乎出现了火光和无人机灯光。一名美国白宫官员告诉CNN，正在密切关注此事，但表示美国没有参与其中。

5日早些时候，委内瑞拉代理总统德尔西·罗德里格斯宣誓就任临时总统。据委内瑞拉南方电视台报道，罗德里格斯当日呼吁全国团结一致，共同为国家发展努力。

她表示，“委内瑞拉现在不是、永远不会是任何人的殖民地”，并重申其在等待该国总

统马杜罗回国期间，致力于维护经济和社会稳定。

另据委内瑞拉《国民报》报道，委内瑞拉政府5日正式颁布一项法令，其中要求国家、州和市各级警察机关立即在全国范围内搜索并抓捕所有涉及煽动或支持美国武装袭击的人员，并将其移交司法系统进行审判。

据CNN介绍，这项法令是马杜罗3日遭美方强行控制前签署的。该法令具有法律效力，有效期为90天，并有可能在此后再延长90天。

3日凌晨，美国对委内瑞拉发起大规模军事打击，强行控制马杜罗夫妇并把他们带至美国。马杜罗夫妇5日在纽

约一家联邦法院出庭，拒绝美方一切指控。

据路透社消息，国际法专家对美方此次军事打击的合法性提出了质疑，一些专家谴责美国总统特朗普的行为是对基于规则的国际秩序的否定。

另据土耳其阿纳多卢通讯社消息，土耳其总统埃尔多安5日表示，自己已与特朗普通电话，表达土耳其对委内瑞拉局势的关切。土方强调，不要将委内瑞拉拖入动荡之中。

埃尔多安表示，侵犯他国主权和无视国际法是危险的举动，可能在全球层面引发严重后果。他说，一个由“强权法则”而非“法治”主导的世界，必将带来不稳定、危机和冲突。

丹麦首相称美国若攫取格陵兰岛将导致北约终结

【中新社北京1月6日电】 哥本哈根消息：丹麦首相弗雷泽里克森当地时间5日说，如果美国攫取并控制格陵兰岛，将意味着北约军事联盟的终结。

弗雷泽里克森当天接受丹麦电视台采访时说，作为北约成员国，丹麦“一直是很好的盟友”。如果美国选择对“另一个北约国家发动军事攻击，那么一切都将停止”，包括北约。

在对委内瑞拉实施代号为“绝对决心”的突袭行动、强行控制该国总统马杜罗夫妇后，美国总统特

朗普4日表示，美国出于安全利益考虑“绝对需要”格陵兰岛，并称将在20天后再次讨论此问题。这引发了舆论对特朗普可能在格陵兰岛复制“绝对决心”类似行动的担忧。

丹麦电视台报道称，特朗普“20天时间表”的说法显然激怒了弗雷泽里克森。她表示，特朗普的言论不可接受，是对国际社会的无理攻击。

据路透社报道，格陵兰岛自治政府总理延斯-弗雷德里克·尼尔森5日说，格陵兰岛与委内瑞拉不能相提并论，不会在“一夜之间”

被美国接管，当地民众不必为此担心。

路透社说，英国首相斯塔默5日强调格陵兰岛的未来只能由其自身和丹麦决定；德国外长瓦德富尔建议北约讨论加强对格陵兰岛的保护；欧盟也重申了对国家主权原则的承诺。

美联社指出，特朗普2024年当选总统后，多次提出美国应控制格陵兰岛，且未排除使用武力的可能性。格陵兰岛矿藏丰富，位置具有战略意义。作为丹麦的自治领土，格陵兰岛也是北约的一部分。

中国蝉联澳大利亚汽车市场第三大来源国

【中新社悉尼1月6日电】 澳大利亚联邦汽车工业协会（FCAI）6日发布数据称，中国制造的汽车约占2025年澳大利亚新车销量的18%，高于2024年的约14%。该行业机构称，这进一步巩固了中国作为澳大利亚汽车市场第三大来源国的地位。

数据显示，2025年，澳大利亚汽车市场总销量为120.98万辆。其中，插电式混合动力汽车（PHEV）增长迅速，销量达到53484辆，同比增长130.9%。混合动力汽车（HEV）也继续保持增长势头，销量达到19.91万辆，同比增长15.3%。

澳大利亚联邦汽车工业协会首席执行官托尼·韦伯表示，虽然2025年澳大利亚汽车整体销量较2024年略有下降，但随着新技术的普及，市场仍在不断发展。

日本仍是澳大利亚汽车市场最大的来源国，其后依次是泰国、中国和韩国。韦伯说，在澳大利亚销售的汽车中，五分之四是亚洲制造的，这反映出亚洲地区供应链的成熟与一体化。

澳联邦汽车工业协会媒体与传播经理加德纳向中新社记者提供的数据显示，在澳大利亚汽车市场主要来源国中，中国于2020年位列第六，2021年至2023年居第四位，2024年首次跃升

至第三。

近年来，中国汽车在澳大利亚汽车市场表现亮眼。在2025年8月澳全国汽车销量前十名中，首次有四家中国企业品牌同时上榜，分别是比亚迪、长城汽车、上汽名爵和奇瑞。

澳大利亚汽车经销商协会（AADA）曾发布报告分析称，中国汽车在澳崛起受到多重因素推动，包括：澳大利亚政府的政策激励措施，如鼓励销售环保节能的新车能效标准（NIVES）；国内对低排放车辆的需求不断增长；中国在新能源汽车领域的技术及成本优势等。

（记者 薄雯雯）

联合国人权高专办：美国干涉委内瑞拉违反《联合国宪章》

【中新社悉尼1月6日电】日内瓦消息：当地时间1月6日，联合国人权高专办方面表示，对美国针对委内瑞拉的干涉行径表示关切，并指出其侵犯了委内瑞拉主权，违反《联合国宪章》。

当日，联合国人权高专办发言人拉维娜·沙姆达萨尼（Ravina Shamdasani）在该机构的例行记者会上指出，美国此次干涉委内瑞拉的行动违反了国际法的一项基本原则，即各国不得威胁或使用武力来侵犯任何国家的主权或政治独立。

沙姆达萨尼驳斥了美国以“委内瑞拉政府侵犯人权行为”为由发动此次干涉行动的辩解。

她还指出，美国上述举动破坏了国际安全架构，使每个国家面临更大的安全风险。更加令人担忧的是，美国的干涉行径造成了当前局势的不稳定，且极有可能导致情况更加恶化。

另据《第一邮报》、阿拉伯新闻网等媒体报道，沙

姆达萨尼呼吁当前各方保持清醒，确保对于国际法和人权的充分尊重。她强调：“国际社会必须明确，美国干涉委内瑞拉的行径是对国际法的违反，这将使世界各国更加不安全，同时也传递了一个信号，即强权可以为所欲为。”

当地时间1月3日凌晨，美国对委内瑞拉发起军事打击，强行控制马杜罗夫妇并将其带至美国。马杜罗夫妇5日在纽约一联邦法院出庭，并拒绝美方一切指控。

姆达萨尼呼吁当前各方保持清醒，确保对于国际法和人权的充分尊重。她强调：“国际社会必须明确，美国干涉委内瑞拉的行径是对国际法的违反，这将使世界各国更加不安全，同时也传递了一个信号，即强权可以为所欲为。”

当地时间1月3日凌晨，美国对委内瑞拉发起军事打击，强行控制马杜罗夫妇并将其带至美国。马杜罗夫妇5日在纽约一联邦法院出庭，并拒绝美方一切指控。

七国敦促以色列撤销打压联合国机构法案

【中新社北京1月6日电】 综合消息：欧洲七个国家当地时间5日发表联合声明，敦促以色列撤销近期通过的一项新法案，该法案旨在打压联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处（近东救济工程处）。

据《以色列时报》5日报道，以色列议会日前通过了一项法案，要求相关方停止向近东救济工程处供应电和水，同时停止提供通信、银行或其他金融服务。

对此，西班牙、爱尔兰、挪威、卢森堡、马耳他、斯洛文尼亚和冰岛七国

5日发表声明予以谴责，并指出，以方举动削弱了联合国的使命，违反了国际法，与国际法院的裁决相悖，可能造成严重的人道主义后果。

声明同时呼吁以色列撤销有关禁止数十家国际援助组织在加沙地带和约旦河西岸开展活动的禁令。此前，以色列政府宣布该禁令本月1日起正式生效。

2024年10月新一轮巴以冲突爆发后，以色列指控近东救济工程处员工参与对以袭击，并通过了多项旨在阻止该机构正常运转的法案。

另据巴勒斯坦官方通讯社“瓦法”报道，加沙地带南部汗尤尼斯地区一处容纳流离失所者的帐篷5日遭以军袭击，导致4名平民死亡、多人受伤。同日，加沙地带北部一所医院附近遭以军空袭，暂未通报有人员伤亡。

半岛电视台称，尽管加沙停火第一阶段协议目前仍在生效，加沙地带仍频遭以军袭击，造成平民伤亡。巴勒斯坦加沙地带卫生部门5日发布的数据显示，停火生效以来，以军在加沙地带的行动已造成422人死亡、1189人受伤。

八华学校2025年岁末感恩之旅

八華教育基金会总主席兼辅导主席，梁世楨先生；八華基金会輔導委員徐胜文先生，八華校董杨元利博士；八華教育基金会执行主席游宏良先生。八華教育基金会执行副主席李丽英，黄雨淮先生，八華教育基金会秘书徐啟杰先生。八華教育基金会財政徐映文女士，八華校董赖国雄先生和林志忠先生。

为了答谢八华学校教育部各部门领导多年来为八华学校所做出的奉献与功绩，特意组团前往台湾作答谢、感恩之旅。

受邀的学校教育基金会成员有：

LIA SOLEMAN（学术经理），YOHANI CHRISTI（非学术经理），

FENNY JULIANA（何芬妮，非学术经理助理兼财务部主管）

IRENE NOVIYANTI，非学术经理助理兼采购部主管

CONNIEWATY HARDJA WINATA（王美玲），学术经理助理

YUDHY EKA PUTRA，八华唱游、幼稚班主任

JACQUELINE（黎玟君，幼儿园园长）

SOPHIE FEMINA LIMARTA（林淑慧BEKA-SI CROWN GADING幼儿园园长）

FERRY YULYAD1（宋超成 初中校长），

ANY MAWAR TANJUNG（高中校长），

ISMOYO HADI（文件总管副主任）；

梁成柱（自由媒体人）以及徐胜文子孙女们，

团长梁伟强，导游Franklin Tanaka—团共37

人的感恩之旅于2025年12月21日星期日启航赴台湾，并于28日（星期日）返回雅加达，历时一周之旅。这次感恩之旅全程由爱友旅行社（Ayo Wisata）董事总经理梁伟强八华校友（新加坡国立大学商学院NUS印尼校友会会长）全程随团出发，他与校方领导安排景点涵盖自然、文化、美食与城市风貌，根据兴趣灵活规划的行程。让老师们乐中游、味到口，舒适、休闲地度过每一天。

12月21日下午2时许离开雅加达苏加诺—哈达国际机场，搭乘长荣班机直飞台湾当地时间晚上10时抵达桃园国际机场。

22日10时享用埔里四季蒸宴，品尝冒烟大蒸笼内十样菜色后，即往日月潭途中参观了台湾香红茶厂，在日月山庄喝喝茶后，在日月潭玄光码头湖上游和上山参观玄奘寺，开车到向山行政及游客中心。下午5时前往嘉义市共进晚餐，此时此刻留下了难忘的一页：4位12月生日的四位“寿星”——

杨元利（91岁）梁世楨（85岁），黄雨淮（66岁）和徐启杰（49岁）在生辰祝歌和一片祝贺声中，共切蛋糕，相互祝贺。与此同时，大家也向12月24日诞辰的文件总管副主任ISMOYO HADI WAKIL提前祝贺。

23日早餐后，8时许启程，10时许抵达阿里山国家风景区，游览神木巨木林荫步道（阿里山铁路至神木站）途径清代年间阿里山顺宝福德庙旧貌以及受镇宫。中午在阿里山松阁餐厅享用水晶油鸡、铁板猪肉、山葵醉白虾、



高雄佛光寺前合影

蚝油牛肉等午餐后续程前往嘉义市搭乘15时55分从嘉义市开往高雄的高铁，尝试在台湾搭乘高铁的经历。16时25分准时抵达高雄市。接着前往高雄市参观驳二艺术特区，晚间大家观看高雄海港周围圣诞节前夜的鲜艳夺目的圣诞灯饰，大家纷纷到船头拍摄和录下难忘的美景。晚餐在福园台菜海鲜餐厅汉来店享用。

24日清晨享用酒店丰富营养早餐后，9时前往佛光寺（高雄）参观。佛光寺（高雄）是台湾最大的佛教圣地，以宏伟的寺庙建筑、大佛雕像及宗教文化教育闻名。中午在府城食府（台南料理）餐用，品尝了台南的特色菜肴后，后经过2.5小时车程参观了台中三井LA-LAPORT购物中心，

并在购物中心的沁园春大酒楼享用海鲜晚餐。此时恰逢圣诞节前夜，随团基督教徒安排前往台中圣教会参加平安夜弥撒仪式。

25日早餐后，前往台中国家歌剧院前停留拍照

留念。享用出名的永康牛肉面午餐后，参观了中正纪念堂，纪念堂是为纪念蒋介石而建，仿古中式建筑，每小时有卫兵换岗仪式，园区包含自由广场与国家戏剧院。西门町购物区该区是青少年流行文化中心，聚集潮流服饰、电影院、小吃店，周末常有街头表演。与宁夏夜市。夜市是以传统台湾小吃闻名，推荐蚵仔煎、芋丸、烧麻糬，夜市规模紧凑但美食密集。晚餐在欣叶创始店享用台湾的美食菜肴。

26日早7时许旅游团享用世界豆浆大王永和总店（新北永和）早餐。包括热豆浆、烧饼油条，是体验台式早餐的代表性老店。11时许前往十分瀑布这是台湾最大的帘幕式瀑布，有“台版尼加拉瀑布”之称。在十分老街体验祈福天灯，铁轨两旁常有游客施放天灯（即孔明灯）的景象。结束后前往台北101购物中心台湾著名的鼎泰丰酒家101店共进午餐。晚上旅游团参加了由八华留学台湾的校

友会主办的PAPT2025聚餐联欢。八華教育基金会执行副主席李丽英，八华留台校友会主席梁巍巍，八華基金会輔導委員徐胜文先生和八華教育基金会执行主席游宏良先生和八教育基金会执行副主席黄雨淮先生分别在聚会上发言。

27日参观著名的台湾故宫博物院，院内收藏近70万件中华文物，包括翠玉白菜、毛公鼎等珍宝，展现中华文化精髓。随后观看了忠烈祠的换兵仪式。忠烈祠是纪念为国牺牲的烈士而建，每整点有卫兵交接仪式，动作精准庄严，吸引游客观礼。旅游团中午在海霸王酒店用餐。晚餐在雅香石头火锅延吉店，大家尽情分别享用各自喜爱的菜肴，兴致而归。

28日凌晨各自携带酒店预备的早餐饭盒共赴桃园机场。结束了这次一周感恩之旅。

八华教育基金会、八华学校教育部领导层返回雅加达后，在社交媒体上纷纷留言，感谢以梁世楨

基金会主席兼辅导主席，李丽英基金会执行副主席，徐胜文辅导委员为首的八华教育基金会领导层发起的感恩之旅。平时大家虽然在一校服务，都忙于业务，无暇沟通，通过这次一周之游，加深了彼此的认识和感情，融合在八华大家庭内。

校董杨元利博士，在旅途中感言深刻。他说，回想起八华学校2008年欲火重生后，就受到八华学校领导层的关怀，于2010年上海世博会期间，主办了第一次中国黄山、北京上海感恩之旅，当时他和夫人，徐胜文和夫人，鍾添祥和夫人、杜俊汉和夫人、梁荣升和夫人、尹南杰和夫人以及梁成柱与夫人，踏上了该感恩之旅。他感叹道“十年时光，变化极大，几位老师都已先后离我们而去，因此他也非常感谢和珍惜他和女儿能参加这次感恩之旅，让他感到无限的欣慰，就像他施放孔明灯之留言“八华永恒、永恒永恒永恒！”

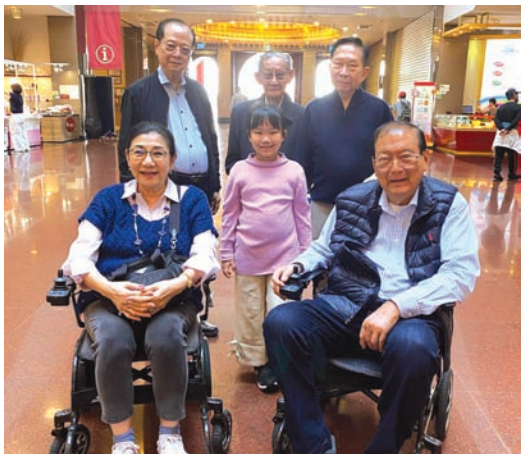
（梁成柱图文）



玄光码头上合影



日月潭渡轮上合影



为四位寿星祝贺生日左起：黄雨淮（66岁），梁世楨（85岁）杨元利（91岁）和徐启杰（49岁）

八华高中校长Any Mawar Tanjung佛像前祈祷许愿

佛光寺内梁世楨和夫人李丽英及游宏良、徐胜文、杨元利合影

沁园春享用海鲜晚宴



全体团员在台中国家歌剧院前合影



全体八华教师在歌剧院前合影



施放“八 永恒”字样的孔明灯

参观台湾故宫博物院听讲解员的介绍

徐胜文伉俪和儿、媳及孙子们

印尼梅州会馆圣诞新年送温暖 妇女部与福利部拜访养老院传递爱心

（本报讯）2026年1月5日上午9时，阳光和煦，情暖人心。印尼梅州会馆在会长江淼成、秘书长杨健昌的陪同下，由妇女部主任廖秀贞率领多位理事包括李锦兰、曾丽云、叶玉云、赖瑞美、何小瑛、蒋发娘、梁月莉、曾佑云、林友爱，专程前往芝灵津Admabrata养老院进行慈

善拜访，与长者们共庆圣诞、喜迎新年。活动现场温馨感人，精彩的文艺节目为养老院带来了欢声笑语。梅州会馆一行不仅送上真挚的节日祝福，还向院方捐赠了日常必需用品。老人们对此份贴心的礼物感到十分高兴，脸上洋溢着喜悦的笑容，现场气氛亲切而融

洽。此次活动不仅为老人们送去了物质关怀与精神慰藉，更体现了梅州会馆服务社会、奉献爱心的优良传统，展现了华人社团心系社区、敬老慈幼的深厚情谊，以实际行动传递了节日的温暖与祝福。
（秘书处供图，文）



妇女部主任廖秀贞致词



梅州会馆理事与养老院成员合影



赠送日常用品



梅州会馆会长江淼成致词



梅州会馆参访养老院

儒家传统文化孔孟学说增智慧 儿童读经典深远益处多

（本报讯）中国著名传统文化弘扬者郑觉度先生，应谢家梯居士诚挚邀请，于近日开启印尼文化交流之旅。于2026年元旦当日上午10时，在雅加达ProMandiri大厦三楼礼堂内，谢家梯居士率数十位文化界嘉宾与《弟子规》教育践行者代表，以传统揖礼迎接这位中华文化传承人。现场布置的“鉴金”礼字屏风与青花瓷茶席，彰显着东方美学的典雅气韵。

在交谈会上，郑觉度老师国语重心长地表示，学习传统文化重要性，中华五千年的传统文化真是管用，是当今促进和平的，他强调传统文化通过口耳相传和经典诵读实现传承。指出正体字承载文化基因，简体字影响文化延续，提倡反复诵读经典自悟真理。例如诵读“中庸伦理”一书。

他说，“口耳相传。我们老祖宗这个智慧呢，也是一代人

传一代人这么来的。

这个传统文化。而为什么在现在这个小孩这一代呢，就断了。这个就是我们要思考的，所以我说呢，老祖宗这个智慧呢，它是一代人，就是老一辈呢，通过这个口讲给下一代人听。

所以佛说，一利耳根永为道者。所以我们今天来学习呢，就是要把这个种子种下去。因缘一成熟就成就了因果，中间有个缘嘛，所以我们现在是种了这个上的因，这个果就会出来了。

郑觉度老师经常带动小孩诵读经典（四书五经）效果成绩非凡，在校读书都是成绩顶呱呱。

他继续说，“我们这位谢居士就很慈悲，说让我来讲中庸，我都冒汗了。为啥？因为我从来没讲过中庸，从来没讲过。只是我只是带着孩子读。因为经典呢，不好讲，就



郑觉度 老师在讲解

是正果的人就好讲。我现在还是凡夫。所以只能跟大家一起学习，咱们就一起通过这三天的来学，但是我想呢，主要是我们就是读。

而经典我这个20多年这个经验呢，就是你要理解这个经典呢。就是从经典当中去找它的解释，就像我的孩子3岁开始读论语，就3岁开始学这一本，然后他学到后边还有孟子，他就知道他读到孟子的时候，他就

知道论语在讲什么。

所以古人才会说呢，读书百遍，其义自现，那个现的就是说，你读了之后现出来的就是你的东西。而通过我来讲。不是你的，不是你自己悟的。你自己悟出来的，那那才是真的。你听到的，还是别人的，就像佛讲经，老和尚讲经。

我有通过汉字。你就直接能够知道古人的智慧，而经典呢，其实它是怎么样呢？它是宇宙人生的真相，直接就是把把这个真相告诉我们，然后让我们去做，你就能得到恰到好处。

儿童读经典等深远益处有所了解，可培养其智慧和定力

郑老师说，“古人云：‘少成若天性，习惯成自然’。在儿童天性未染污前，善言易入，先入为主，待其长大而不易变，故人之善心、信心和优秀品性须在幼小时培养。凡为

人父母者，在子女幼小时，即当教以读诵经典，以培养其根本智慧和定力；若幼时不教，待其长大，则习气已成，难以修正，悔之晚矣。儿童所读的经并不是指佛经或宗教的经典。凡是圣贤的典籍，可以历久弥新的，可以规范我们立身行事。

他最后表示，诵读国学时，讲求语速、语调：要求语速不急不徐，语调抑扬顿挫。现在一般人一切都讲求快速，有的人听到读经读得这么慢，就提不起精神，其实读经就是让我们的心能静下来。一个人能定得下来，才有能力思考，面对问题，才不至于慌张、忙乱。心定功夫的培养，就是由平素来训练的。训练的最好方法莫过于读经。读经既简便易行又不用花钱，每一个家长在家里就可以辅导孩子培养这种心定的功夫，也就是现代常说的训练沉稳、从容的心理素质。



谢居士（左起）、郑觉度老师、Eddy和嘉宾会后合影



交谈会一景



不论他心情是好是坏，苏云想找他就找他，一点也不会被他那张三天没睡、简直和吸了毒一样的脸给吓到。有时候甚至还会兴匆匆地把他从床上拉起来。

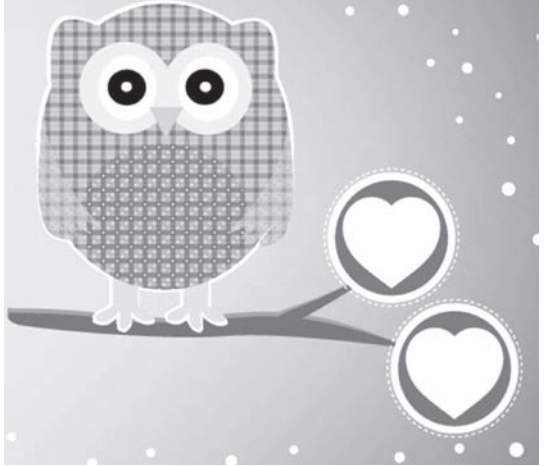
担心他是不是言行不一，或是被他的气势给压过。已经喝得半醉的戴翊齐，很悲惨地回想着自己从小到大的人际关系。

只因为他刚刚从外面买回了热腾腾的披萨要给他吃。这么关心别人、这么直接地表达出自己的感情，难怪大家都喜欢苏云吧？至少和他在一起很轻松，不用去

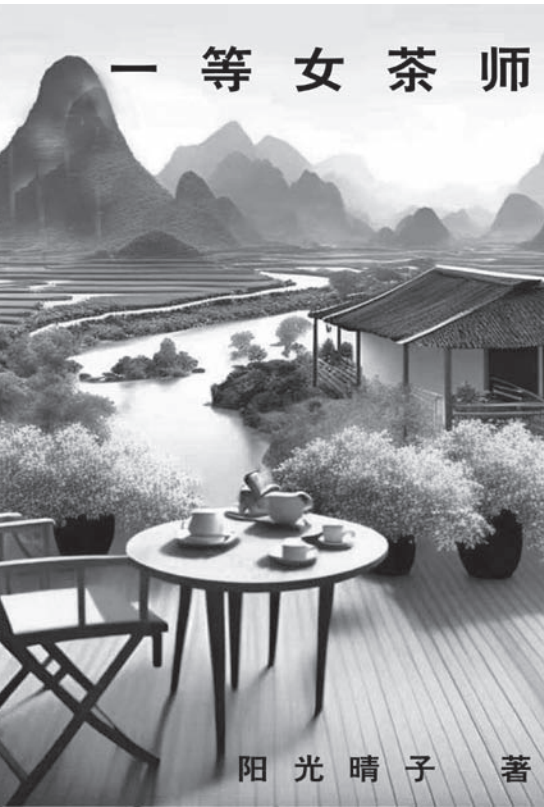
果然并没有几个走得近的朋友，女朋友是交了几个，但最后却都嫌他不够浪漫、不够体贴、不够细心、不够……总之她们没有一个赞美过他优秀的学业成绩和表现，总是在最后离他而去。戴翊齐摇摇晃晃地站了起来。宴会厅里每个人都喝得差不多了。加上今天的主角是苏云，大家的焦点几乎都放在他身上，所以戴翊齐走出会场时并没有人发现。十二月的台北，又湿又冷，他一个人坐在饭店的侧门楼梯前，手上还拿着两罐啤酒。喝完了一罐，他随手一丢，啤酒罐匡匡匡地在地上滚着，就在它要滚落人行道的时候，一只脚挡住了它。

「学长？」女孩的声音甜甜的，有些清脆，但也有些模糊。戴翊齐醉着眼抬起头，竟然见到黎安忆站在自己面前。她穿着已经褪色的牛仔裤、米白色的高领毛衣和一件沙色的旧外套，因为天气冷，头上还戴了一顶橘色的毛线帽。「学长，你没事吧？」她说话的时候，一口口的白色雾气便轻轻飘了出来，衬得她的脸庞蒙蒙胧胧的。戴翊齐想要开口回答，才张开嘴，就打了一个酒隔，然后人就倒了下去，再也没有力气站起来。「学长？学长？」黎安忆蹲了下来，用手戳了戳他。戴翊齐没反应。 (47)

人生感悟



一个人成功与否，主要取决于他的心态。面对挫折：如果只是一味地抱怨、生气：那么你注定永远是个弱者。这是一种恶性循环。若想从这种恶性循环中解脱出来，就得与失败作斗争，就得树立牢固的自信心。



在持续练武，身材劲健挺拔，五官俊朗，剑眉斜飞，一双黑眸炯炯，行事变了，气质也变了。她让晓彤换了干净的茶具茶杯，重新为他沏茶，倒了两杯后，将一杯轻轻的放在他面前。茶香在他鼻间萦绕，他拿起茶杯轻啜一口。对上她清澈的眼眸，突然笑了。「二哥怎么了？」「突然想起来第一次看到你的情形。」他神情温柔。当年的第一眼，他印

恼怒。他生性敏感，明白自己对父亲及姨娘而言可有可无，两人从未多看他一眼。他因而戾气重，脾气差，家中奴仆暗中说他跋扈，不喜他，总之，他就是人憎鬼厌！所以，他觉得吕芝莹的目光也是带着恶意的。留在方家的第一晚，大雨倾盆，一想到他被亲生父亲丢来抵债，生他的姨娘也没为他说上半句话。他越想越委屈，觉得自己就是没人要的，仗着滂沱雨声，他埋

象深刻，小小的她犹如一尊瓷娃娃坐在养母身边，粉嫩粉嫩，一双圆亮的大眼就像黑宝石般明亮。见他看着她，她先是扭头看向养父，咬咬粉唇，又回过头看着他，眸中带着好奇，他莫名就觉得身在被褥里大哭。也不知过了多久，突然，他的棉被被人拉了拉，力气小小的，没扯动多少，却让他的哭声一停。「小哥哥，你怎么了？娘说天凉了，让嬷嬷来送暖被子，怕你盖不暖呢，你躲在被窝里，是不是冷了啊？」吕芝莹年纪小小，但已是口齿伶俐。原是古嬷嬷听到姜岱阳的哭声，送了被子就退出去。本想也拉小丫头出去，想了想，还是让她留下，夫人看出小男孩身上的抗拒与戾气，认为让小丫头多在身边有好处。「走开！」棉被里传出模糊的声音。「你哭了？」「没有！」「你就是哭了，我知道那是有东西跑进眼睛，我爹娘离开的时候，我也常这样……」「你……也常这样？」「是啊，后来就好了。」「会好吗？」「一定会。」那时候一定是伤心到无法思考了，竟问了那样的傻问题，但小姑娘却认真回答，没有一丝敷衍应付。 (28)



她和端木红两人，娇喘吁吁，好一会，才略为缓过点气来。端木红道：“谭姐姐，六指琴魔想将我们两人怎么样？”谭月华叹了一口气，道：“如今，我也不知道，但只怕没有好事！”端木红道：“唉！谭姐姐，我们的生命，已然走到尽头了！”谭月华双目微闭，默然不语。过了没有多久，忽然听得有脚步声，渐渐地传了过来。两人连忙循声看去，只见两个打扮得十分俏丽的丫环，正走了过来。两人刚才，一听到脚步声，还只当来的是六指琴魔，如今一见来的竟是两个俏丽丫环，心中不由大是奇怪！她们两人互望了一眼，只见那两个丫环，笑吟吟地来到近前，行了一礼，道：“两位小姐，自己可能行走吗？”谭月华冷冷地道：“会走又怎么样？”那两个丫环道：“请两位小姐跟我们来。”端木红道：“上哪里去？”那两个丫环，忽然抿嘴一笑，道：“两位跟我来就是了。”谭月华和端木红两人，虽然仍没有力道，但是却已然可以勉力站起。但是，她们听出那两个丫环，言词闪烁，不知想将自己带到什麼地方去，两人都不肯站起来，道：“六指琴魔想将我们怎么样？”那两个丫环道：“我们不知道，只知至尊吩咐我们，将两位小姐引到

上佳客房，小心服侍。”谭月华和端木红两人，望了一眼，心中莫名其妙。谭月华想起六指琴魔刚才那一句不可解的话，心内暗忖，莫非六指琴魔，当真对自己起了邪意！她正要再说什麼时，那两个丫环已道：“两位走不动时，我们来扶两位去。”谭月华和端木红两人，尚未出声，她们已然走了近来。两人都看出，那两个丫环，步履轻盈，像是懂一些武功。谭月华和端木红两人，身子尽皆软弱不堪。那两个丫环，一来到她们的前面，便俯身将两人，扶了起来，扶着两人，向前走去。两人虽然觉得，此去一定是凶多吉少，但是却也没有法子不向前走。过了不多久，那两个丫环，已然扶着两人，来到了一间布置得极是精致，香气袭人的房间之中，才将两人，放在牙床之上。两人无法可施，只得由人摆布。那两个丫环将两人放在牙床之後，相视一笑，便退了开去。谭月华吸了一口气，忙道：“端木妹子，快运转真气，努力疗伤，等六指琴魔来时，我们只要回复了几成功力，还可以一拚！”端木红道：“谭家姐姐，六指琴魔准备将我们怎么样？”谭月华苦笑一下，道：“谁知道，反正我们已具必死之心，还怕什么吗？”端木红凄然点了点头。两人都微微地闭上眼睛，尽力运转真气。约莫过了小半个时辰，她们两人，同时听得门上，“拍”地一声。两人立即睁开眼来，互望了一眼，心中尽叫道：“来了！”可是门开处，进来的却仍然不是六指琴魔，而是那两丫环。只见那两个丫环的手中，各自提着一只竹篮，笑嘻嘻地走了进来，将竹篮的东西，取了出来，原来是四五碗菜肴，加上两大碗香喷喷的白饭。两个丫环将饭菜全都放在桌上，才道：“两位请用饭。”端木红和谭月华两人，虽然都是十分聪明的姑娘，可是一时之间，她们也不知道六指琴魔，在弄些什麼玄虚！她们两人，心中俱都暗忖，反正已然落入了六指琴魔的手中，不吃也是饿死。 (272)



她的这种神态，看来很是动人。难怪坐在病床边的丁真，目不转睛地望着她，和她一样，都一动不动。我曾听白素和丁真描述过何可人的样子，此刻一见，才知道这位何姑

外貌不甚相称。我一想到这一点，就用力咳嗽了几声，破坏了静默的气氛。可是我发出的声音，对这一男一女来说，却一点作用也不起，他们仍

娘，可以说“别有系人心处”，另有一股与别的美女不同的韵味，就算丁真对她迷恋，也不算是情理之外的事。但是她弃一个老人于不顾，这种行为，无论如何，和她的

然一动不动。我走向前去，在丁真的肩头上，推了一下。丁真这才陡然震动，向我望来。他一见是我，口唇掀动了几下，欲语又止。我提高了声音，喝道：“别向我提那只鸡，有一件事，你立刻去办。”我这一说话，床上的何可人也向我望了过来。她一双黑白分明的大眼睛望向我，眼神依然茫然。我冲她瞪了一眼，发出了“哼”地一声冷笑。我的行动，可算突兀，我估计她多少会有一点反应。可是她却视若无睹，只是望了我一眼，重又把视线投向天花板去了，倒像是在那天天花板上，有甚么世界

可以令她久久欣赏。这时，丁真总算认出我来了，他语音干涩，问我：“我该去做甚么事？”看他这种沮丧的神情，我倒可以知道，那“最后的一只鸡”还没有找回来。这时，我当然不会去和他讨论这个问题。我疾声道：“那位老人，你立刻派人去，照顾他。不然，他就要死了！”丁真现出极其迷惘的神色来，反问道：“甚么老人？”丁真的反应，本在我的意料之中，因为他本来就不知道有一个老人在何氏鸡场之中。可是何可人听了我的话之后，仍然一点反应也没有，还是在看她的天花板，这就令人气愤了。 (40)

莱纳德24+12+5快船险胜勇士 库里6犯27+6科尔被逐

NBA常规赛继续进行，洛杉矶快船队（13胜22负）艰难赢球。哈登缺席的情况下莱纳德得到24分、12个篮板和5次助攻，他率队前三节取得领先。金州勇士队（19胜18负）末节反扑，库里率队追近，巴特勒最后时刻跳投绝杀三不沾，快船队以103-102险胜勇士队。

快船队的莱纳德得到24分、12个篮板和5次助攻，桑德斯得到20分和7个篮板，科林斯得到18分和4个篮板，邓恩得到16分和6次助攻，祖巴茨得到10分和11个篮板。勇士队的库里得到27分、4个篮板和6次助攻，巴特勒得到24分和6个篮板，佩顿得到14分和5个篮板，格林得到6分、5个篮板和12次助攻。

快船队的哈登缺席，桑德斯顶替首发，祖巴茨回到首发。开场的6平后穆迪和普斯特联手5分，勇士队取得领先。莱纳德

跳投命中，他率队打出8-0的反击波，快船队反超领跑。波兹姆斯基单打得分，米勒三分命中，莱纳德连进两球，首节还有2分30秒时快船队以21-13领先8分。双方拉锯几个回合，梅尔顿三分命中，巴图姆立即回应两记三分，首节结束时快船队以31-19领先12分。

库里独取5分开始第二节，勇士队把差距缩小到个位数。科林斯三分还击，佩顿连进三球，米勒跳投回应，霍福德三分中的结束7-0的反击波，半场前6分钟时勇士队追



至39-43。莱纳德、桑德斯和米勒轮流得分重新拉开，巴特勒打3分成功，快船队又拿4分，他们再次领先11分。库里再次发力连取5分，他率队追回9分，祖巴茨两罚全中，半场结束时快船队以55-51领先4分。

快船队的莱纳德上半场得到14分和7个篮板，桑德斯得到10分；勇士队的库里得到14分和4次助

攻，巴特勒得到10分。

双方在第三节开始后交替得分，邓恩左翼命中三分，快船队以64-57领先7分。之后两队各打成两次进攻，桑德斯外线开火，连中2个三分球率队又拿8分，快船队以76-62领先14分。巴特勒两罚全中，三节结束时勇士队以64-76落后。

佩顿连追4分开始第四节，桑托斯回敬4分，库

里被科林斯犯规时随手一抛把球抛进，裁判吹罚进球无效。科林斯三分命中，佩顿上篮被科林斯封盖，库里随后防守犯规。科林斯的盖帽有干扰球的嫌疑，科尔对裁判的判罚非常不满，他冲入场内与裁判理论，结果连吃两个技犯被逐。科林斯两罚一中，邓恩两罚全中，快船队领先10分。波兹姆斯基三分命中，莱纳德中投还击，第四节进行了5分钟时快船队以86-77领先。

勇士队连造犯规，可惜巴特勒和波兹姆斯基均两罚一中，莱纳德再次发力独取4分，他率队打出6-0的小高潮，第四节还有4分45秒时快船队以94-81领先。勇士队暂停后，巴特勒和桑托斯轮流得分，他们把差距缩小到个位数，快船队立即请求暂停。桑德斯跳投打铁，巴特勒底角投中三分，桑德斯出现失误，巴特勒制

造犯规两罚全中，勇士队只落后4分。邓恩挺身而出，右侧0度角出手三分命中，快船队以97-90领先。双方各得4分，库里外线开火，连中2个三分球，第四节还有1分5秒时勇士队以100-101落后。

快船队暂停后桑德斯突破不中，邓恩拿到篮板，库里拉到邓恩的手领到第六犯，提前毕业下场。邓恩两罚全中，第四节还有42.7秒时快船队以103-100领先。勇士队暂停后格林突破得分，分差回到1分。莱纳德左翼三分不中，篮板球弹出边线，勇士队在还有6.9秒请求暂停。巴特勒转身跳投三不沾，勇士队以102-103惜败。

勇士队首发阵容：库里、巴特勒、穆迪、格林、普斯特。

快船队首发阵容：桑德斯、邓恩、莱纳德、科林斯、祖巴茨。

非洲杯：埃及、尼日利亚晋级八强



【美都新闻网 讯1月6日】（综合报道）：当地时间1月5日，非洲国家杯足球赛16强赛中，埃及队和尼日利亚队分别击败各自对手，晋级八强。

据新华社6日报道，5日，埃及队对阵贝宁队，上半场两队均无建树。易边再战，第69分钟，阿提亚禁区外弧顶位置一脚远射破门，为埃及队拔得头筹。贝宁队在第83分钟由多苏补射破门，扳平比分。

据报道，两队在常规时间战成1-1，进入加时赛。埃及队易卜拉欣在第97分钟头球建功，助本

队再度领先。加时赛补时阶段，萨拉赫将比分改写为3-1，为埃及队锁定胜局。

尼日利亚队面对莫桑比克队，显得游刃有余。第20分钟，卢克曼推射得手，为尼日利亚队首开纪录。5分钟后，奥斯梅恩门前垫射入网，尼日利亚队2-0领先。下半场开始不久，奥斯梅恩在第47分钟接卢克曼传球再下一城。第75分钟，亚当斯锦上添花，将最终比分定格为4-0。

埃及队与尼日利亚队将在四分之一决赛中分别迎战最后两场16强赛的胜者。

越南2-0西亚劲旅！U23亚洲杯迎开门红，曾夺亚军+过去4届3次进8强

北京时间1月6日晚，U23亚洲杯正式打响。在揭幕战A组首轮较量中，越南U23男足以2-0的比分，掀翻西亚劲旅约旦队，取得开门红，连续4届U23亚洲杯首战保持不败（2胜2平）。

此前的亚预赛，越南和约旦都是以小组第1身份，跻身亚洲杯正赛。而正赛阶段，两队分入A组，同组的还有沙特和吉尔吉斯斯坦，只有小组前2名才能出线。

开场仅15分钟，越南队闪电取得领先。约旦队塔哈在阻挡越南队射门时手



球，主裁查看VAR后判罚点球，阮庭北罚入点球，帮助球队打破僵局。

第42分钟，队长屈文康

角球助攻，阮孝明禁区后点插上破门，帮助越南队将比分扩大至2-0。

半场补时阶段，约旦队

险些扳回一城，但卡希尔的战术任意球遗憾中柱。

易边再战，双方均无建树，越南队补时阶段射中门柱险些扩大比分。最终，越南U23男足成功将2-0的比分守到终场，击败强敌约旦，赢下本届U23亚洲杯揭幕战的胜利。

作为U23男足层面的劲旅，越南队过去4届亚洲杯曾3次小组出线打进8强，2018年，越南队更是爆冷逆袭打进决赛，最终1-2惜败给乌兹别克斯坦队屈居亚军，这支东南亚黑马崛起速度惊人。

战报|WTA奥克兰站：大威廉姆斯苦战三盘无缘晋级

北京时间1月6日，2026WTA奥克兰站焦点战在7届大满贯冠军大威廉姆斯与赛会5号种子里内特之间进行，双方激战2小时12分钟后，后者以6-4/4-6/6-2险胜。12月底，大威廉姆斯与未婚夫举行婚礼，新赛季首战她展现出不俗的竞技状态。此前，澳网已经

官宣大威廉姆斯收获今年澳网女单正赛外卡，接下来她将前往墨尔本进行备战。

其他女单首轮比赛中，头号种子斯维托丽娜以6-3/6-1横扫格拉乔娃，4号种子埃拉以4-6/6-4/6-4逆转维基奇，持外卡参赛的博尔特以6-3/6-3淘汰斯塔罗杜

布采娃，均顺利晋级。而6号种子曾丽美以1-6/7-6(4)/3-6惜败卡塔尔，帕克斯以2-6/5-7不敌科恰雷托，遗憾止步。

本站女双赛场，郭涵煜搭档梅拉德诺维奇在首轮以6-1/7-5击败王欣瑜/郑赛赛，王欣瑜将于明日出战单打第二轮比赛，她的对手是扎拉祖哈。



24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

<div>VIP A座</div> <div>MUSDI AKMAL 男74岁 01月07日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>SUITE-1座</div> <div>AGUSTINA 01月08日 出殡 女92岁 RS SILOAM KARAWACI</div>	<div>SUITE-2座</div> <div>LIU JIU CHIANG 女51岁 01月08日 出殡 RS HARAPAN KITA</div>	<div>SUITE-3座</div> <div>KARTIKA SARI 女85岁 RUSUNAWA RS. DI</div>	<div>日葵花座</div> <div>DJUNI HARTONO (ZHONG GUI CHIEN) 男55岁 01月10日出殡 RS CIPUTRA CITRA GARDEN</div>
<div>菊花座</div> <div>ERON MANTRI WIDJAJA 男50岁 01月08日 出殡 KB. JERUK TMN SARI</div>	<div>莲花座</div> <div>YANTO (HUANG JIN SING) 男34岁 01月07日 07:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>玉兰花座</div> <div>TAN LINDA LIANAWATI 女47岁 01月07日 13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>第16座</div> <div>OHEY KIN NIO 女73岁 01月07日出殡 安葬于TANAH KUSIR坟场之阳</div>	<div>第18座</div> <div>SUSANTO (FU KIEN ON) 男44岁 01月07日 出殡 火化于王宫火葬场</div>

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印尼 商報

INDONESIA SHANG BAO

中医名家

防治老年病，通畅寿而康

受访专家：首都国医名师、北京中医药大学东直门医院主任医师 姜良铎
生命时报记者 钟财芬

据《2022年民政事业发展统计公报》披露，截至2022年底，我国60岁及以上老年人口已突破2.8亿，占总人口的19.8%。随着老龄化程度日益加剧，遏制老年病快速增长、强化老年病防治，已成为未来健康中国建设的重要课题。中医素来重视延年益寿的治病之方与养生之道，本期，《生命时报》特邀75岁的首都国医名师、北京中医药大学东直门医院主任医师姜良铎教授分享老年病的防治要点。

老年病分两类

姜良铎生于1948年，陕西米脂人，中医启蒙源自乡村的伯父。1968年高中毕业后，由于大学停招，姜良铎回到老家姜兴庄村，跟随同宗伯父、北京师范大学毕业的姜纯禄先生学习中医。

背医书、抄药方，在昏暗的油灯下钻研医学古籍，开启了中医学习历程。恢复高考后，姜良铎考入陕西中医学院（现为陕西中医药大学），开始系统学习中医理论，后考取同校硕士，师从国医大师张学文、陕西名医郭谦亨两位教授。1983年，姜良铎考入北京中医药大学攻读博士学位，跟随我国中医学界泰斗董建华院士学习，并获得中国首届中医博士学位。从乡村学医一路读至博士，姜良铎在中医广博的天地里不断披荆斩棘，最终成为教育部重点学科中医内科学学科带头人、享受国务院特殊津贴中医专家。

老年病，是指随着年龄增长，机体逐渐老化所致的各种疾病。姜良铎教授介绍，老年病分两类：一是脏器功能障碍型老年病。这类疾病不局限于老年人，但该群体更为多发。涉及病

种包括心脑血管疾病、肺系疾病、消化疾病及神经疾病等，如中风、脑萎缩、心衰、骨质疏松、老年性痴呆等。二是机能衰退型老年病。随着年龄增长，人的身体机能、新陈代谢都走向衰弱，会引发系列病症，但不一定能诊断出明确疾病，体力不支、脾胃失调、失眠少眠等都是患病的外在表现，老年人身体过分疲劳、心理负担重等是主要病因。“这两种情况在老年人身上常常交互存在。”姜良铎教授表示，老年病伴随机体老化、抗病能力下降而发生，一般60岁后发病概率会逐渐加大。

经多年临床经验积累，姜良铎教授创立了状态医学（简单理解，可以将人体看成一台电视，它的各个元件都没有问题，但它的工作状态不好，有时有图像没声音，有时图像或声音时断时续，这都不是最佳工作状态）、排毒解毒调补养生等理论，还创新性提出“通则不病，病则不通”的“生物管道学说”。在姜良铎教授看来，老年病因增龄而使身体机能衰退所导致，具有并发症多、发病过程缓慢、病因不确定、隐匿性强、预后难测等特点，往往难以从根本上治愈。因此，老年病应注重从状态辨治，遵从“从息（气血运行）论态，从态论治，综合施治”的基本思路，在明辨病机的基础上，有的放矢、综合治疗。此外，西医所说的气管、血管、神经以及中医的经络、血脉，都是人体内的管道，大部分疾病都与管道不通畅有关。“通则寿，畅则康，通畅寿而康，不通不畅欠健康”，也就是说，老年病的预防与调理，还需注重经络通畅、气血安和、脏腑平衡。

五种常见老年病的防治

“老年病根本病因是人体内部发生退行性改变，因此，这类疾病通常难以根治，只能以保守治疗为主，以提高患者生活质量为目标。”姜良铎教授表示，老年病治疗重在日常调护，根据常年临床接诊经验，他总结了以下几种老年常见病、多发病的防护思路。

睡眠障碍。研究显示，我国老年人睡眠障碍整体患病率高达46%。老年睡眠障碍有多重表现，包括早醒、易醒、睡眠呈碎片化等，多由两个因素导致，一是心理因素，即心情障碍、心态失衡；二是生理因素，即神经系统老化、脑功能衰退等引发睡眠紊乱。“对于一晚上醒几回的老年人而言，非常忌讳因睡不着而着急。”姜良铎教授建议，若醒来后较为清醒，可看看书、喝点水，摆平心态做点别的事情，有睡意后再次入睡即可。此外，由睡眠问题衍生的梦不断，难以分清现实和梦境等问题，也需正确对待，“梦短梦浅，只要是梦，不用过分纠结，太当回事。”姜良铎教授说，“酸苦甘咸辛”五味一体的中药五味子糖浆具有平衡神经和脏腑的功能，对缓解睡眠问题有一定帮助。此外，心火旺、心气虚所导致的睡眠障碍，一般伴有记忆力衰退、情绪烦躁等症状，可在医生指导下服用酸枣仁汤和加味逍遥丸治疗。心绪不宁导致的睡眠障碍，通常有心神难安等表现，可吃点中成药牛黄清心丸清心火、开窍安神，但要注意，该药不能多吃，一般以6天为限。百合、莲子、黄花菜等有养心、清心火作用，平常多吃些有助于缓解情绪、改善睡眠。

老年性痴呆。中医认

为，年老肾精不足、气血运行迟缓，当血脉瘀滞、痹阻脑络、神机失用便会导致痴呆。此外，情志所伤、思虑过度、耗伤心脾，以及中风、眩晕等久病入络，也是痴呆病因。我国60岁以上人群中痴呆症患者已超过1500万，姜良铎教授表示，老年性痴呆属中医“呆证”范畴，这一疾病是医学难题，目前仍缺乏彻底治愈的技术手段。但中医药在预防和前期治疗方面有一定疗效，可辨证论治进行干预，针对性补肝肾、心脾、气血等。防范老年性痴呆，动手动脑是很重要的预防方式。有些老人平时没有娱乐活动，经常一个人闲着，更易发生痴呆，应培养爱好、每天有规律生活。研究显示，银杏果（即白果）能提高脑细胞活性，日常适量食用可增强记忆力、防止脑功能减退。

便秘。老年人群中便秘发生率在50%以上，老年人活动量不足，加之肠道菌群减少，更易受便秘问题困扰。若大便不通畅，还可能导致口腔生疮、上火、心情烦躁等，从而引发系列疾病。

姜良铎教授强调，便秘非小事，应引起重视。“市面上卖的益生菌饮料，以及北京的豆汁、陕西的浆水面条、内蒙古的酸粥等都含有益生菌，适量食用对肠胃有一定帮助。以火麻仁为原料生产的制剂‘麻仁润肠丸’，在治疗老年便秘方面也有一定疗效。大便干的情况下可使用开塞露通便，伴有痔疮可服用地榆槐角丸软化大便，并用马应龙痔疮膏外抹，芒硝水水洗、坐浴。”此外，姜良铎教授自主研发的排毒养颜胶囊具有益气活血、滋

补脾胃的功效，同样有利于通便排毒。日常也可通过饮食防治便秘，可多吃些白萝卜、芹菜、大白菜等，其中白萝卜推荐切块后加鸡汤或排骨等炖煮。

骨质疏松症。我国60岁以上老年人骨质疏松症患病率达36%，骨质疏松症早期可无症状，后期发展将出现周身疼痛、乏力、不能久站等，易发骨折，同时影响脊柱稳定性，病情重者可表现为驼背、身长缩短。骨质疏松症还有一个典型症状是“不安腿”，即下肢疼痛不适，有活动欲望，双腿难以放平。“肾主骨，肾气虚，骨头失养便易发骨质疏松问题；肝主筋，肝血不足导致筋松弛，骨头就容易脱位。”针对如何预防骨质疏松，姜良铎教授表示，除了吃钙片，日常可适量吃些黄瓜籽粉，每天喝牛奶时加一勺即可。

下肢静脉曲张。年龄是下肢静脉曲张的重要风险因素，据统计，我国60岁以上人群中下肢静脉曲张患病率达30%，早年体力劳动过重、经常性久站的老年人是高危人群。下肢静脉曲张患者常伴有腿肿，晚上尤其明显。对于这类患者，姜良铎教授表示，泡脚只能增加动脉血液循环，对下肢静脉曲张并无帮助，最好的改善办法是睡觉时在脚底垫个东西，把腿抬高，尽量不让脚下垂，以促进血液顺利回流至心脏。每天早晨醒后不要着急起身，在床上先活动活动脚，比如做踢脚等活动，有利于促进血液循环、缓解症状。

养生有道重四点

衰老是不可避免的自然法则，但若养生有道，也能有效延年益寿。姜良铎教授结合自身养生经验，给大众



分享以下保健建议。

饮食。老年人应少食多餐，避免吃太多影响消化，平时多吃流食，晚上可喝点牛奶、菜粥，养成喝热水、热汤的习惯。蔬菜肉类摄入应均衡，避免光吃主食不吃副食。食欲差、消化弱等问题在老年群体中较为常见，若有胃炎并伴有打嗝、腹胀等症状，可服用中成药胃苏冲剂缓解，并适当吃些山楂、麦芽等健胃消食的食物；若经常半夜泛酸，需就医进行药物干预。

着装。老年人穿着应以保暖宽松为主，季节交替、气温变化时尤需注意防寒，衣物特别是鞋子不宜过紧。夏季吹空调时，应着长袖衣物，立秋后流感频发，出门最好佩戴口罩。

心态。老年人常因牵挂儿女、忧心自己有病而焦虑多虑，甚至惊慌恐惧。中医养生讲究“心平气和”，身体条件允许的老年人，应多参与社会活动，以排解孤独感。

用药。老年人对药物更为敏感，对他们来说，药物不是量越大越好，需避免叠加用药、过量用药。中药剂量一般以成年人的一半为宜，无特殊要求的情况下建议饭后吃，避免刺激肠胃。具体吃什么药、吃多少应由医生决定，不能擅作主张减药、停药。

医学前沿



2050年，全球一半人口将近视

据美国《科学日报》网站报道，现代生活可能导致的近视和失明问题正在恶化。据估计，到2050年，世界上半的人口将出现近视。

随着年龄增长，我们的眼睛结构会依据使用方式的调整而变化。比如，物体成像焦点落在视网膜后面，眼

轴就会变长；反之，眼轴会缩短。如果眼轴长得过快，就容易变成近视眼。在极端情况下，高度近视还与青光眼有关，并可能增加视网膜脱落和视神经周围病变的风险，从而导致深度失明。

英国纽卡斯尔大学研究员莎莉·麦克拉登说，从人类进化来看，我们的眼睛

是为了适应狩猎采集的生活方式，从野外生存中进化而来，现代生活特别是城市生活已经违背了其“初衷”。目前公认的看法是，受教育程度（学习程度）和眼睛受到的光刺激类型，与近视患病率及近视程度有关。城市人口的近视率高于农村人口，甚至与

住在小房子里有关。

目前而言，戴眼镜是治疗近视的唯一解决方案。用于近视儿童的眼药水正处于开发阶段，未来或可用于阻止视力进一步恶化。此外，来自世界各地的团队正在合作研究治疗高度近视的方法，以尽量降低近视对个人的不良影响。（王逸）

METRO TV
HD
metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV

METRO
XINWEN
美都新闻