



2026年1月8日(星期四) 乙巳年十一月二十

加强全民团结 促进经济繁荣 2000年创刊 第26年7469号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

总统授勋15位贡献者 正式宣布我国已实现粮食自给自足

【本报综合讯】周三（1月7日），印尼总统普拉博沃出席在西爪哇省加拉横县齐勒巴尔举行的全国丰收盛典暨2025年粮食自给自足公告仪式。普拉博沃正式宣布粮食自给自足目标已于2025年实现，尤其是大米。这为增强国家韧性、维护主权尊严和促进人民福祉奠定了坚实基础。

普拉博沃指出，这一成就彰显了印尼作为强大国家的实力。至2025年底，印尼政府粮仓储备大米超过300万吨，已突破历史记录，甚至超越苏哈托时期200万吨的峰值水平。这些储备体现了印尼实现粮食自给自足的成功，同时也是国家实力的证明。

据国家粮食局数据，截至2025年底，国家粮食物流管理局的政府大米储备量已达324.8万吨。这为持续推进政府干预计划注入了信心。

他强调，印尼民族必须成为一个时刻保持警惕、勇于自我修正、敢于直面一切挑战的民族。“我们是有能力的民族，是屹立于自主根基上的民族。我们深知自己的国家资源富饶，但仍有许多方面亟待完善，特别是在自然资源与财富管理领域。在我当选并就任总统、接管政府工作后，更深刻认识到我国拥有的宝贵财富。”

普拉博沃与随行人员实地考察了农民从水稻种植

若未提前防范，自给自足的宣称可能适得其反。

到收获的全流程作业。现代农业技术的应用贯穿各个环节，总统现场观摩了农用无人机、自动化农机设备、智能水泵等操作演示，并了解了优质种子和肥料的使用情况。这些先进技术有望显著提升农业生产效率，减轻田间劳作负担。

此外，普拉博沃向15位在实现粮食自给自足中发挥重要作用的杰出人士授予了荣誉勋章，包括“服务之星勋章”和“忠诚功绩勋章”。其中一位获奖者是农业部长安迪·苏莱曼。

此次授勋基于2026年第1号和第2号总统决定书，由普拉博沃于1月7日签署。文件阐明：总统授予“服务之星”荣誉勋章，以表彰获奖者在特定领域或事件中为国家福祉、繁荣与伟大作出的卓

越贡献；而“忠诚功绩勋章”则旨在表彰获奖者对国家与民族作出的重大奉献，其事迹可为人楷模。

今年大米产量或将下降

政府宣布已实现大米自给自足。然而，农业观察家库杜里指出，2026年印尼将面临严峻考验。因为预计全国大米产量将较2025年的成就出现下降。

库杜里援引美国农业部的预测称，2026年印尼大米产量预计仅为3360万吨，低于2025年估计的3410万吨。据美国农业部分析，下降由双重因素导致：收获面积减少和单位产量下降。预计收获面积将从1140万公顷降至1130万公顷，而单位产量将从每公顷4.71吨稻谷降至每公顷4.68吨。

库杜里表示，这一预测应视为对政府的早期预警。因为在宣布自给自足后若大米产量反而下降，将引发政治和政策风险。周三（1月7日），他在书面声明中表示：“总会有



2026年1月7日，印尼总统普拉博沃出席在西爪哇省加拉横县齐勒巴尔举行的全国丰收盛典暨2025年粮食自给自足公告仪式上发表讲话。

人质疑：宣布自给自足后产量怎么反而下降了？”

他指出，2025年大米产量确实表现突出，甚至创下2018年以来的最高纪录。但这一增长并非完全得益于生产力提升，而是源于收获面积扩大和异常有利的天气条件。

此外，2026年农业部的工作重点将不再局限于水稻和玉米，而是扩展到大豆、绿豆、木薯、食糖等其他农产品，同时为支持“免费营养餐计划”还将提升鸡蛋和鸡肉产量。库杜里认为，这种重点扩展可能引发土地用途竞

争、预算分配和人力资源配置的冲突，最终可能影响水稻生产。

因此，他认为政府需要采取额外措施以确保2026年大米产量不下滑，特别是在已宣布实现自给自足的情况下。他警告道：“若未提前防范，自给自足的宣称可能适得其反。”

另一方面，库杜里指出，若将自给自足定义为国内产量至少满足90%需求的能力，那么印尼实际上早已实现大米自给。2018—2024年期间，印尼大米进口量（包括国家粮食物流管理局和私

企）平均仅占全国消费总量的3.85%。仅2024年进口量曾跃升至15.03%，其他年份均低于10%。

他认为，至今政府从未正式说明自给自足是指国内产量满足90%需求，还是必须100%完全无进口。库杜里还提醒，若参照定义宽泛的《粮食法》，“粮食自给自足”这一概念将更为复杂。

他总结道：“若根据该法律，实现粮食自给自足几乎不可能。现实讨论应聚焦特定商品的自给自足，尤其是大米。”

(cx)

等待协议草案完成后 普拉博沃即签署印美关税协议

【本报讯】国务秘书长普拉塞蒂奥·哈迪(Prasetyo Hadi)表示，在协议草案起草完成后，我国总统普拉博沃·苏比安托已准备好与美国总统唐纳德·特朗普共同签署印尼与美国对等关税的最终协议文件。

普拉塞蒂奥说明，目前美方关税谈判已进入最终核对与协议草案起草阶段，两国谈判团队将于2026年1月12日至19日在美国华盛顿特区开展相关工作。

周二（6/1），普拉塞蒂奥在西爪哇省茂物市汉巴朗地区的媒体中心发表声明称，“根据时间表，1月12日至19日是协议草案的起草期。我们希望在草案起草过程中，已经达成的共识能够被纳入其中”。

在接下来的会议中，两国谈判团队将就协议草案的起草工作，详细讨论各项条款细节。

普拉塞蒂奥希望关于对等关税的协定（ART）最终文件能在1月底由两国元首签署。

“希望月底前我们能签



国务秘书长普拉塞蒂奥·哈迪于1月6日在西爪哇省茂物市汉巴朗地区由普拉博沃·苏比安托总统主持的年初简报会后发表声明。

署协议。当然，在整个过程中，我们会持续进行谈判以维护我们的利益，”他说道。

此前，我国经济统筹部长艾尔朗卡·哈尔塔托曾透露，两国谈判团队已同意章程文件中的所有主要实质性内容。

2025年12月最后一周，艾尔朗卡部长还在美国华盛顿特区会见了美国贸易代表杰米森·格里尔(Jamieson Greer)大使。

当时会面旨在最终确定美国政府向印尼征收的进口关税相关谈判，该关税率为19%。

会见格里尔后，艾尔朗卡阐述了后续步骤：计划于2026年1月第二周（即1月12日至19日），两国谈判团队将开展协议草案最终核对工作（法律文本审查与文件清稿）。此阶段预计将在一周内完成。

下一步，即2026年1月的第三周，双方目标为完成对等贸易协定（ART）文件。

艾尔朗卡在与格里尔会面中表示，印尼和美国已就印美对等贸易协定草案中包含的协议实质内容达成一致。

艾尔朗卡接着表示，印尼承诺为美国产品开放市场准入，解决各种非关税壁垒，加强数字与技术贸易合作，国家安全及其他商业领域的合作。

与此同时，美国承诺对印尼部分国内不生产的优势出口产品给予关税豁免，其中包括棕榈油、可可、咖啡、茶叶及其他战略商品。（fd）

印尼政府与日本NEDO 准备开展能源与工业研究合作

【本报讯】高等教育、科学与技术部与日本新能源产业技术综合开发机构（NEDO）正筹备在新能源与可再生能源、数字技术、交通、环境及增强工业竞争力等领域开展应用研究合作。

这是周二（1月6日）在雅加达教育与科技部办公室举行的“印尼-日本新

能源与产业技术研讨会”上正式提出的。

高等教育、科学和技术部长(Mendiktisaintek)布赖恩·尤利亚尔托(Brian Yulianto)本周三在雅加达发表声明强调，与NEDO的合作是政府推动经济从资源基础型向科技高附加值产品下游化转型战略努力的一部分。

他声称：“我们当前

的挑战在于，如何将高校的知识与研究转化为具有附加值并能创造就业的技术。与产业直接对接的科研合作，是加速下游化的关键。”

布赖恩部长透露，计划开发大约五至七个大中型战略项目，将由两国高校、产业界和政府协同推进。

他希望此次合作能强化高校、产业界与国家发展

需求之间的联动关系。

此外，高等教育、科学和技术部副部长斯特拉·克里斯蒂(Stella Christie)强调，科研合作具有非常广泛的影响，但研究必须经过精心设计，以对国家经济产生切实影响。

“最重要的是如何规划研究，使其真正支持国民经济。研究必须应对

社会和技术挑战，同时找到两者之间的交汇点，从而确定需要发展的最佳研究方向。”斯特拉如斯说。

与此同时，日本新能源产业技术综合开发机构技术与创新战略中心执行主任Kikuo Kishimoto解释说，NEDO是日本的国立研究开发机构，专注于全球能源与环境问题以及产业

技术强化。

他认为，印尼是新能源技术开发和未来产业发展的战略合作伙伴。

“我们希望此次研讨会能促成印尼的需求与日本的技术优势实现对接，同时借助NEDO的计划和资金支持，加快建立具体的研究合作，”Kikuo Kishimoto如是说。（fd）



印尼内政部长狄托主持召开了苏门答腊地区灾后房屋损坏、公共设施及最新难民人数统计协调会议。

总统虽未设定具体时限，但要求其尽快开展工作，重点增加住房供应。

他补充道：“首要任务是尽快为仍住在避难所的同胞建造尽可能多的住房。”

普拉塞蒂奥通报苏门答腊灾后资金分配的最新情况。他表示，预算分配正在计算中，预计将达到约53至60万亿盾，将从今年预算中划拨。

此外普拉塞蒂奥指出，灾害资金包含两类：即用资金和灾害恢复资金。他解释说，即用资金是分配给国家抗灾署的专项资金，用于紧急状况或灾害

发生时的即时响应。而恢复资金则独立于国家抗灾署体系，由国家收支预算单独划拨。

与此同时，内政部长狄托表示将立即召开会议，制定可量化的工作架构和步骤。“明天我将与理查德·坦布隆中将举行双边会议，确定具体步骤和组织结构。”

狄托强调该领导小组专门负责亚齐省、北苏门答腊省和西苏门答腊省52个县市的灾后恢复工作。这些地区在2025年11月遭受了洪水和山体滑坡灾害。其他地区的灾害处理仍由国家抗灾署负责。（cx）

社论

总统再次召开内阁务虚会
公众期待总统采取更强硬态度

在出席由普拉博沃总统主持的务虚会上，红白内阁部长们的的服装与以往有所不同。此前，部长们通常穿着巴迪克服装或长袖白衬衫。而这次，他们统一穿着卡其棕色制服，与总统普拉博沃身穿的颜色一致。

在上届政府时期，部长们通常穿着与佐科威总统相同的长袖白衬衫。目前，尚不清楚未来卡其棕色制服是否会成为日常正式服装。

本次务虚会不再在马格朗（Magelang）军事学院综合楼举行，而是改在普拉博沃位于茂物汉巴朗（Hambalang）的私人住所，即加鲁达·亚克萨（Garuda Yaksa）静修处举行。活动也仅持续一天，内容包含对内阁成员的工作指导和评估。

普拉博沃总统解释为何在其政府执政14个月后才举行第二次务虚会。总统强调，重要的是要着眼未来，制定战略步骤，以及必须在本年度实现的目标。清晰且可量化的政策方向，是应对各种国家挑战的关键。

普拉博沃总统执政一年多来，已取得诸多成就，然而也存在不少相当棘手的问题和挑战。一些优先计划已得到实施，例如免费营养餐（MBG）、红白乡村合作社、人民学校、免费健康体检（CKG）等。

总统特别强调免费营养餐计划，该计划已惠及约5000万受益人。据报道，该计划还涉及了数千家中小微企业，从而带动了周边经济。当然，该计划的实施并非一帆风顺，至少已经发生了一些令人担忧的事件，例如食物中毒等。

普拉博沃政府在去年也面临一些棘手问题。例如，由于税收收入不足，预算赤字持续存在。去年税收收入目标未能实现，因此财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）必须绞尽脑汁弥补赤字。除了偷税漏税和许多纳税人拖欠税款之外，问题的根源之一在于经济复苏缓慢。此外，民众购买力仍未改善，导致商品和服务需求未能如预期般增长。

在此情况下，非常严重的灾难又接踵而来。如在亚齐省、北苏门答腊省和西苏门答腊省的特大洪灾。这场灾难造成超过1170人死亡，约150人失踪，数千栋房屋和公共设施被毁。迄今为止，这三个省份仍有数百名居民流离失所仍在难民营中。

政府当然必须为此准备高达数十万亿盾的意外开支，用于资助灾区的恢复和重建。除了必须为灾民提供抚恤金、食品援助和医疗服务之外，还将重建数千栋房屋，修复数百条路段和桥梁。政府必须承担非常沉重的负担，因为此次灾难未被定为国家级灾难，所以国际援助没有到位。

政府的下一个挑战是明确、果断地确定此次灾难的原因，并严惩肇事者。一些持有森林经营权的公司被认为是此次灾难的责任方，然而这也与政府自身对上游地区砍伐和毁林行为的监管不力不无关系。上述问题很可能也是普拉博沃总统在汉巴朗务虚会上对内阁成员进行评估的内容。

公众正在等待后续步骤，即总统在评估其部长后将采取什么行动。如果此次务虚会只包含对未来政策的指导和强调，而没有具体行动，那么它的意义将大打折扣。公众普遍期望，一些表现不佳或能力不足的部长最好能被更有能力的新官员取代。

如果普拉博沃总统不进行全面纠正并改组其内阁成员，汉巴朗的务虚会将意义不大。因为面临的挑战日益严峻，如果不采取所需的果断行动，普拉博沃总统可能无法实现其高经济增长和建立造福人民的经济体的梦想。公众正拭目以待，普拉博沃总统必须毫不含糊地明确其未来的步骤。

邦加一勿里洞群岛
渔业出口额增至6290亿盾



2025年，邦加一勿里洞群岛渔业出口额达到6290亿盾，比上年的5000亿盾有所增加。

【本报讯】邦加一勿里洞群岛省海洋和渔业部质量局局长德迪·阿里夫·亨利扬托（Dedy Arief Henriyanto）周三（1月7日）在槟港（Pangkalpinang）说，“由于全球市场需求旺盛，渔业出口正在增长。2025年邦加一勿里洞群岛渔业出口额达到6290亿盾，比上年的5000亿盾有所增加。”

德迪·阿里夫表示，2025年邦加一勿里洞群岛的渔业出口总量达到13,778吨，出口次数为2,821次，总价值达6,290亿盾，出口至四个国家：

- 1）马来西亚，出口10,728吨，价值3,640亿盾。
- 2）越南，出口1,596吨，价值1,650亿盾。
- 3）新加坡，出口1,321吨，价值860亿盾。
- 4）澳大利亚，出口132吨，价值140亿盾。

德迪·阿里夫说，“目前，全球市场对印尼渔业产品，特别是邦加一勿里洞群岛渔业产品的需求，因为已有质量和安全保障，因此需求不断增长。”

此外，国际社会已转向消费鱼类、螃蟹、虾和螺类等海鲜，因此影响了对印尼渔业产品的需求。

德迪·阿里夫说，“我们与地方政府持续鼓励渔业发展，并提供便捷的服务，从出口渔业产品的许可证办理和发放，以及其他与质量保证相关的服务开始。为了增加渔业出口，海洋和渔业部质量管理局正致力于帮助企业与出口目的地国家建立联系。今年，我们将通过空运出口虾类产品，以协助企业将虾类产品出口到各个目的地国家。”（pl）

努山达拉首都管理局称
年轻公务员成为推动迁都动力

【本报讯】努山达拉首都管理局（OIKN）称，年轻公务员正成为推动印尼首都从雅加达市迁往东加里曼丹省努山达拉首都（IKN）的动力。众所周知，IKN建在东加里曼丹省北佩纳扬·巴塞尔（Penajam Paser Utara）县和库泰·卡塔内加拉（Kutai Kartanegara）县的部分地区。

OIKN局长巴苏基·哈迪穆尔约诺（Basuki Hadimuljono）周三（1月7日）在被问及有关IKN公务员的准备情况时说，“年轻公务员是迁都的核心力量，年轻一代必须成为变革的推动力。”

IKN的发展不仅关乎新建建筑物，更关乎为当地社区创造经济机遇。巴苏基·哈迪穆尔约诺表示，IKN将成为印尼全新的政府和城市生活生态系统。因此，必须加强OIKN公务员的准备和团结，以引领机构转型，使IKN在2028年成为政府中心。

巴苏基·哈迪穆尔约诺解释说，年轻的公务员是推动IKN区域转型为政府和经济生态系统的动力，同时惠及周边社区。

OIKN正团结所有公务员，共同致力于打造一个可持续发展、现代化且以服务为导向的新首都。

OIKN局长巴苏基说，“分配到IKN的公务员不仅要管理好系统，还要参与塑造印尼新首都的面貌。千禧一代和Z世代的公务员被优先考虑迁往IKN，因为他们被认为更能适应技术和数字化工作系统，从而推动官僚机构更加精简、高效和透明。”



在东加里曼丹省北佩纳扬·巴塞尔（Penajam Paser Utara）县塞帕库（Sepaku）镇努山达拉首都管理局（OIKN）任职的公务员。

目前，努山达拉首都管理局约有1100名公务员。巴苏基·哈迪穆尔约诺表示，中央政府的目标是到2028年，所有中央政府职能部门都能在IKN全面运作。（pl）

达南塔拉一期麦加朝觐综合设施
首期可容纳2.2万名朝圣者

【本报讯】印尼达南塔拉（Danantara Indonesia）投资管理公司报告了在沙特阿拉伯麦加开发朝觐综合区（Haji Complex）的进展，其中Thakher区作为基础工程已先行启动。

Thakher区包含已投入运营的麦加Thakher诺富特酒店，该开发区域占地约4.4公顷，距离禁寺约2-3公里，三座塔楼内设有约1,461间客房。此外，该区域还规划了约14块用地用于后续开发，包括商业区和零售中心。

周三（7/1），Danantara公司首席投资官潘杜·夏利尔（Pandu Sjahrir）在雅加达发表官方声明说，“该区域将分阶段规划开发至约6000间客房，预计可容纳约2.2万名朝圣者，相当于印尼每年朝圣者总数的10%左右。”

潘杜阐明，Thakher地区的开发将重点提供住宿，并致力于建设更一体化的朝圣者服务生态系统，涵盖零售设施、物流支持及其他各类辅助服务。

“我们希望构建一个生态系统，而不仅仅是酒店。我们已将Thakher区域打造为服务印尼朝觐者更一体化、更可持续的发展基地，”潘杜说道。

随着Thakher区域的收购完成，他进一步说明，达南塔拉集团正在密切关注并参与麦加城市及圣地区域皇家委员会（RCMC）组织的招标流程。

麦加城市及圣地区域皇家委



Danantara投资管理公司首席投资官Pandu Patria Sjahrir于2025年11月19日在雅加达举行的2025年安塔拉商业论坛（ABF）活动上发表讲话。

员会作为麦加城市发展的主管机构，负责制定政策方向、区域规划以及麦加战略项目的开发方案。

在这一框架下，Danantara将朝觐综合体（Kompleks Haji）的开发定位为与麦加城市总体规划及RCMC所制定框架相协调的长期战略的一部分。

另一方面，RCMC提供了多个地块区域，这些地块在区位特征、功能用途以及与禁寺（Masjidil Haram）的距离方面各有不同。

该过程包括招标、技术与财务评估，以及筛选被认定有能力根据麦加城市总体规划开发该区域的投资者等阶段。

潘杜表示“RCMC是麦加开发生态系统的重要组成部分。作为朝觐综合体长期探索的一部分，

我们仍参与其中，当然，这需要基于全面研究的审慎方法。”

朝觐综合体的开发通过两个战略路径并行推进：其一是通过塔克尔区强化项目基础；其二是通过积极参与并持续探索由RCMC管理的招标机制，争取圣寺周边其他区域的开发机遇。

“Thakher区作为初始基石，因为其资产已经存在并具备开发条件。同时，我们也在跟进RCMC招标进程，寻求更靠近朝觐活动中心区域的发展机会。”

达南塔拉公司在报告中指出，强化Thakher区不仅是朝觐综合体开发的奠基工程，也为未来通过RCMC框架开发麦加其他战略区域拓展了后续发展空间。

这一举措秉承选择性推进和全面调研的原则，与达南塔拉建设一体化、可持续朝觐综合体的长期战略高度契合。

在Thakher地区，达南塔拉公司正在分阶段准备投资，包括加强初始资产以及为区域开发进行资本支出。

根据初步预测，后续开发目标定于2026年进入奠基阶段，新增酒店计划于2029年开始运营，具体将视项目准备情况和许可证审批进度而定。

“我们的重点是确保每一步都谨慎、可衡量，并能带来长期效益。我们将朝觐综合体建设作为跨代际的战略项目来推进，”潘杜如是说。（fd）

旅游部强调CHSE协议
以防范超级流感传播

【本报讯】旅游与创意经济部强调旅游从业者始终落实清洁、健康、安全 and 环境可持续性（CHSE）协议的重要性，以防范甲型流感（H3N2）K亚分支（即所谓“超级流感”）的传播。

周三（7/1），该部门危机管理领域专家顾问法贾尔·胡托莫（Fadjar Hutomo）在巴厘岛登巴萨受访时表示：“作为预防措施，CHSE协议确需持续贯彻执行。”

他表示，在2025年圣诞节和新年长假前夕，旅游和创意经济部已向地方政府、旅游目的地管理机构 and 旅游企业发出通告，重申清洁、健康、安全 and 环境可持续性（CHSE）协议的重要性。

为确保旅游目的地或企

业已向游客落实CHSE措施，相关单位可通过认证文件等方式予以证明。

他补充说，旅游从业者可通过专业认证机构（LSP）申请符合国家标准（SNI）9042:2021的CHSE认证，目前该认证已成为强制性要求。



图为周三（7/1），游客到访巴厘岛巴东县库塔的一处旅游景点。

与此同时，作为巴厘岛的旅游口岸，伊·古斯蒂·伍拉·莱国际机场已安装体温扫描仪，以检测新抵达旅客是否可能感染超级流感。

伍拉·莱机场管理方确保所有设备正常运行，已在多个点位安装25台该设

备，这些设备均为新冠疫情（COVID-19）期间准备的防疫物资。

另一方面，印尼卫生部也呼吁民众无需对超级流感感到恐慌，但仍需通过践行健康生活方式保持警惕。

政府持续开展监测与报告工作，并根据当前形势制定相应政策和应对措施。

截至2025年12月底，卫生部记录显示，全国8个省份累计报告62例病例，其中东爪哇省、南加里曼丹省和西爪哇省病例数最多。

此外，作为国际旅游目的地的巴厘省政府呼吁公众保持警惕并加强健康生活习惯，尽管目前该地区尚未发现超级流感病例。（fd）

政府加速2026年石油增产 75个油气区块即将拍卖

【本报讯】为实现2026年石油提升量目标，政府正加快推进上游油气资源开发与配置。能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚（Bahliil Lahadalia）1月6日在西爪省汉巴朗举行的年初内阁集训期间向总统普拉博沃·苏比延多汇报称，2025年石油提升量目标已按计划完成。

国务秘书部长普拉塞蒂约·哈迪（Prasetyo Hadi）在随后通过线上方式举行的新闻发布会上表示，能源与矿产资源部确认，2025年石油提升量（衡量准备出售的原油产量的指标）已达到国家预算（APBN）既定目标，即605000桶/日。

他转述称，政府已将2026年石油提升量目标设定为610000桶/日，较2025年进一步提高；同期，天然气提升量目标区间为5338万至5695万标准立方英尺/日。

普拉塞蒂约指出，基于一揽子既定推进措施，政府对实现2026年石油提升量目标保持审慎乐观态度。总统普拉博沃已要求能源与矿产资源部自2026年2月起，启动75个油气工作区（WK）的公开招标工作。



国油公司Pertamina EP巴布亚油田的工作人员在巴布亚西南省索龙县克拉塞法特区，对Buah Merah（BMR）-001勘探井钻探区域设施进行检查。

他表示：“我们希望通过包括勘探在内的多项举措，推动75个新增油气区块尽快完成招标，从而为提升国内石油提升量提供支撑。”

此前，能源与矿产资源部油气总局局长劳德·苏莱曼（Laode Su-laeman）亦表示，对2026年上游油气行业发

展前景持积极判断，并对实现610000桶/日的石油提升量目标充满信心。

他于2025年12月9日在能源与矿产资源部办公区接受媒体采访时指出：“明年的目标已经明确，即610000桶/日。相关工作将围绕这一石油提升量目标统筹推进，并在条件允许的情

况下争取取得更好成效。”

劳德介绍称，为实现上述目标，政府将延续并强化2025年已实施的相关策略，重点推动资源向可商业化指标转化。其中，全面规模应用提高采收率技术（EOR）以及水驱开发技术（WF）将成为核心举措。

此外，印尼全国具备约44000口油气井的资源潜力，其中在产老井约16000口，闲置井约16000至18000口。政府正对具备开发条件的井位开展进一步评估，以持续释放石油提升量潜力。

他补充表示，政府还将重点推进301口已完成勘探但尚未获批开发方案（PoD）的油井，加快其进入开发与生产阶段，为后续石油提升量增长奠定基础。（**er**）

煤炭与矿产产量政策调整： 能源部允许企业在2026年前按25%计划生产

【本报讯】能源与矿产资源部（ESDM）目前仍在推进矿产和煤炭企业2026年度工作计划和预算（RKAB）的审批工作。

能源与矿产资源部表示，已提交2026年RKAB调整申请并符合行政审批要求的煤炭企业，即便相关RKAB尚未正式获批，仍可依据三年期RKAB中所列2026年生产计划，按照不超过25%的比例组织采矿生产。上述过渡性安排将有效至2026年3月31日。

能源与矿产资源部矿产与煤炭总局局长特里·维纳尔诺于1月5日在雅加

达油气下游业务管理机构（BPH Migas）办公地点接受采访时表示，该政策是在RKAB审批机制由此前的三年一批调整为按年度审批的背景下推出，旨在为2026年矿产和煤炭开采经营活动提供必要的政策确定性。

特里指出，该临时性生产安排不适用于淡水河谷印尼公司（Vale Indonesia）。鉴于该公司原有矿业合同已于2025年12月28日到期，其2026年度生产计划目前仍处于评估阶段。

他表示：“淡水河谷因合同处于续签过渡

期，2026年度暂未形成有效的RKAB安排。”

此前，源与矿产资源部副部长尤利奥特·丹绒表示，2026年RKAB中所列矿产和煤炭产量，将根据国内工业实际需求进行相应调整。尤其是在矿产领域，相关资源需优先在国内完成加工和冶炼。

尤利奥特于1月2日在能源与矿产资源部表示：“镍相关安排目前尚在与矿产与煤炭司进行统筹协调，后续仍将进一步讨论。”

他进一步指出，政府将对矿业企业提交的RKAB

方案进行系统评估，确保产量安排与国内加工和精炼产业的发展需求保持一致。

尤利奥特强调，上述政策并不意味着削减产量，而是基于产业需求进行结构性调整。若出现产量过剩，反而可能对市场价格形成下行压力。

他说：“这并非减产，而是根据产业需求进行合理调节。过度生产可能压低价格。政府的目标是在保障产业稳定运行的同时，优化企业盈利水平，最终提升国家财政收入。”（**er**）

达南塔拉18个下游化项目启动在即 2026年首季度集中动工

【雅加达讯】国务秘书部长普拉塞蒂约·哈迪表示，由国家投资管理局印尼达南塔拉（Danantara Indonesia）正在统筹评估推进的18个下游化重点项目，计划于2026年1月至3月期间分阶段启动建设。

普拉塞蒂约指出，总统普拉博沃·苏比延多在其位于西爪省茂物县汉巴朗的私人官邸主持红白内阁集训期间，就粮食与能源下游化发展方向作出进一步政策指示。

他表示，按照既定部署，其中6个下游化项目将于2026年1月率先动工，其余项目将分别于2月和3月陆续启动。

普拉塞蒂约1月6日出席内阁集训后向媒体表示：“根据规划安排，2026年1月将启动6个下游化项目的奠基建

设，随后于2月和3月持续推进，整体完成约18个已达成共识的下游化重点项目。”

在具体项目方面，普拉塞蒂约介绍称，垃圾处理发电项目（PSEL）是即将启动的重要项目之一。该项目计划在全国34个地点同步建设，每个项目的日处理垃圾能力约为1,000吨。

他指出，相关垃圾处理设施的建设具有迫切性，有助于防止垃圾长期堆积，减少由此带来的环境与社会问题。

在能源领域方面，普拉塞蒂约表示，政府亦将推进多项煤炭气化制二甲醚（DME）下游化项目。其中，国有矿业企业武吉阿萨姆（PT Bukit Asam, PTBA）将参与相关项目的实施。



1月6日，国务秘书部长普拉塞蒂约·哈迪在总统普拉博沃·苏比延多位于西爪省茂物县汉巴朗的私人官邸出席内阁集训后，向媒体发表声明。

他说：“在能源领域，我们还将同步推进若干二甲醚项目建设点。”

此外，普拉塞蒂约指出，下游化项目亦覆盖农业领域，但目前尚未公布整体投资规模。

他表示：“农业领域

的相关项目不仅属于劳动密集型项目，同时也具有较高的投资价值。作为资源禀赋较为丰富的国家，我国具备发展高附加值农产品的基础条件，例如咖啡、可可、肉豆蔻等。”（**er**）

Techno9宣布收购蒙古Poh集团矿山进展 潜在产量达2000万吨

【本报讯】印尼Techno9上市公司（股票代码：NINE）披露收购Poh集团蒙古国采矿资产计划的最新进展。该资产通过关联实体Poh Golden Ger Resources私人有限公司（简称PGGR）进行管理。

NINE首席执行官努兹万·古夫隆表示，PGGR的采矿资产是Poh集团拟注入Techno9的资产组合

之一。本周一，努兹万于在印尼证券交易所的信息披露中说明：“该资产属于Poh集团计划注入印尼Techno9上市公司的采矿资产组合。”

拟定的收购方案涵盖运营合作或直接持股模式，具体形式将根据后续阶段的研究评估与审批结果确定。PGGR是由相同实际控制人掌控的Poh集团关联

实体，该公司持有蒙古国两处采矿特许权的100%权益。

该资产被视为战略资源，可能对NINE未来采矿投资计划产生重大影响。市场观察人士指出，此项进展亦可能通过联合运营或直接持股等方式，影响Poh集团未来在印尼的采矿投资计划。

Techno9已签署收购

PGGR蒙古国采矿资产的认购期权协议。期权的执行仍需满足多项严格条件，包括获得股东批准、印尼金融服务监管局及印尼证券交易所等监管机构许可，并取得监管来自印尼和澳大利亚的两家指定独立评估机构的评估报告。

此外，交易须完全符合所有适用法律法规要求，并以签署具有最终法律效力的

印尼纺织业协会呼吁对美出口零关税 数百万就业面临关键考验



西爪省一家工厂内，员工正在进行生产作业。

【本报讯】印尼纺织业协会（API）呼吁政府在推进印尼—美国关税互惠协议谈判过程中，进一步争取将印尼纺织品和服装产品对美出口关税降至零，以切实维护劳动密集型产业的可持续发展。

该协会指出，目前印尼与美国的关税互惠协议已接近完成，但现有谈判框架主要为热带型自然资源类商品提供零关税待遇，而包括纺织品和成衣在内的制造业产品，仍拟适用19%的互惠关税水平，相关安排尚未充分体现对吸纳大量就业的产业支持。

印尼纺织业协会主席杰米·卡尔蒂瓦（Jemmy Kartiwa）表示，在协议技术细节尚处于最终磋商阶段的背景下，政府仍具备政策空间，可进一步为纺织和成衣等劳动密集型产业争取更具竞争力的关税条件。

他在近期于雅加达发布的书面声明中指出，政府在推进对外经贸合作的同时，有责任统筹兼顾国家产业发展与社会民生保障。纺织和成衣产业不仅关系到企业经营，更直接涉及数百万劳动者及其家庭的生计，应在谈判中获得充分重视。

他强调，零关税或更低关税政策不应仅限于农业及资源型商品，制造业，特别是纺织和服装产业，同样应被纳入重点争取范围，至少应获得低于19%的关税待遇。

杰米指出，在普拉博

沃·苏比安托总统领导下，我国正持续推动劳动密集型产业治理体系的优化与修复。在这一进程中，美国作为印尼纺织和成衣产品最大的出口市场，其市场准入条件对产业稳定发展具有关键影响。

他表示，这一问题不仅是贸易层面的政策选择，更关系到劳动密集型产业的存续与数百万就业岗位的稳定。

印尼纺织业协会同时指出，当前国际竞争格局日趋激烈。美国对印尼纺织产品征收的进口关税为19%，与柬埔寨、马来西亚和泰国处于同一水平；越南为20%，而老挝和缅甸则分别高达40%。

不过，协会也强调，关税并非决定产业竞争力的唯一因素。若叠加物流成本、工业用气价格、最低工资上涨以及银行信贷利率偏高等结构性因素，印尼纺织和成衣产业的综合成本压力仍明显高于部分主要竞争对手。

与此同时，协会也正推动通过互惠合作机制扩大自美国进口棉花。在该框架下，印尼将增加对美棉花进口，而以美国棉花为原料生产并出口至美国的纺织和成衣产品，有望获得零关税或低于19%的关税待遇。

杰米表示，该合作模式有助于推动国家经济增长、提升税收收入，并增强维持纺织和成衣产业数百万就业岗位的能力。（**er**）

联合利华印尼出售SariWangi茶业务
交易额达1.5万亿盾

【本报讯】联合利华印尼公司（PT Unilever Indonesia Tbk, UNVR）宣布，已就出售旗下SariWangi茶业务与相关方签署协议，交易金额为1.5万亿盾。

UNVR总裁Benjie Yap在公司于1月7日发布的官方声明中表示，出售这一已运营逾30年的业务单元，旨在支持公司未来的可持续增长。

他指出：“通过此次交易，联合利华印尼将进一步聚焦于具备更高增长潜力的核心业务板块，持续优化业务结构。”

与此同时，UNVR公司秘书Padwestiana Kristanti表示，本次交易的收购方为PT Savoria Kreasi Rasa。她介绍称，双方已于2026年1月6日正式签署业务转让协议。

联合利华印尼披露，SariWangi品牌茶业务相关资产约占公司总

资产的2.5%，其对公司净利润的贡献约为3.1%，业务收入约占公司总营业收入的2.7%。

Padwestiana表示，该交易预计不会对公司的日常经营、法律合规状况或持续经营能力产生重大影响。出售茶业务有助于公司实现其在印尼茶产业的投资价值，并在短期内将相关收益回馈股东。

根据IDNFinancials.com公布的数据，PT Savoria Kreasi Rasa为针记集团（Djarum Group）旗下企业，主要从事食品与饮料业务，旗下品牌和产品包括POLO与FOX糖果、Nestea饮品、Crunch零食以及Gadjah牌研磨咖啡等。

资料显示，联合利华印尼于1989年收购SariWangi，并将其发展为袋泡茶领域的重要品牌。本次SariWangi茶业务的剥离预计将于2026年上半年完成。（**er**）

交易文件为完成标志。

在收购推进过程中，PGGR近期与蒙古国大型工程采购施工加融资（EPC+F）承包商签署了采矿合作框架协议，取得重大运营进展。该承包商是总部设于中国内蒙古的民营企业，成立于1998年，拥有超千名员工，报告总资产逾5亿美元。

该EPC+F承包商在露天矿与地下矿的跨国开采及运营管理领域经验丰富。Techno9管理层透露，该EPC+F实体已明确表示准备投入超1亿美元资金，以支持PGGR与Techno9项目的采矿运营实施。此项投资预计将使项目年产能突破2000万吨。（**cx**）

财政部长：2026年购房PPN由政府100%承担

【本报讯】财政部长 普尔巴亚 尤迪萨德瓦 (Purbaya Yudhi Sadewa) 正式发布规定，2026年购置住房可享受增值税由政府承担 (PPN DTP) 100%的税收优惠。

根据1月5日（周一）在雅加达援引的2025年财政部长第90号条例（PMK 90/2025）第7条第（1）款规定，政府承担的增值税金额为应缴增值税的100%，适用于售价中不超过20亿盾的部分，且房屋

售价上限为50亿盾，涵盖独栋住宅及公寓单元。政府自2023年起已实施住房购置增值税由政府承担政策，但各阶段的激励力度有所不同。2025年，依据2025年第13号财政部长条

例（PMK 13/2025），政府对2025年1月1日至6月30日期间交付的住房单元，承担100%的增值税。而对2025年7月1日至12月31日期间交付的住房单元，适用的增值税由政府承担比例为50%。不过，在预算年度进行过程中，政府随后决定将100%的增值税承担比例延长至2025年12月。此前，普尔巴亚

已公开表示，政府正研究将住房PPN DTP 100%的优惠政策延长至2027年12月31日。根据PMK 90/2025的规定，该政策适用于在2026年1月至12月纳税期间完成交付的独栋住宅或公寓单元。在此前激励期内已享受PPN DTP政策的购房者，仍可于2026年再次购置住房时继续享受该项优惠。不过，若购房交易在2026年1月1日前被

取消，则同一住房单元将无法再次适用PPN DTP优惠。该条例由普尔巴亚于2025年12月18日签署，并于同年12月31日正式公布，自2026年1月1日起生效。该政策属于2025—2026年后续经济政策组合的一部分，统称为“2025年经济政策组合”，旨在通过刺激居民购房需求，保障印尼经济增长的可持续性。（asp）

ICDX：2026年首个交易日成交量达28,621手

【本报讯】印尼商品及衍生品交易所 (Indonesia Commodity & Derivatives Exchange, ICDX) 亦称印尼商品及衍生品交易所BKDI) 在2026年首个交易日录得总成交量28,621手。上述成交包括多双边交易3,778手，以及替代交易系统 (Alternative Trading System, ATS) 交易24,843手。ICDX董事Nursalam

于周二（1月6日）在雅加达发表官方声明表示，2026年首个交易日的交易表现，为交易所未来持续增长带来积极信号。“其中一个明显迹象是，首个交易日的成交量已高于2025年的日均成交水平。2026年，我们的目标是较2025年实现20%的增长，”Nursalam表示。从成交名义价值来

看，首个交易日总额达到130.3万亿盾，其中，多边交易名义价值为8,435亿盾，替代交易系统交易名义价值为129.4万亿盾。名义价值 (Notional Value) 是指合约所对应的名义金额，用于反映交易规模，并不代表实际支付或结算的资金规模。在双边交易方面，成交量最高的是黄金商品合约GOLDUDMic，成交量达1,024手，名

义价值为746亿盾。而在替代交易系统中，成交量最高的是货币合约XAU-USD14，成交量为6,780手，名义价值达41.4万亿盾。Nursalam指出，2026年首个交易日的总成交量，已超过ICDX在2025年全年的日均成交量水平，后者为19,874手。数据显示，2025年全年ICDX共录得260个交易日，总成交量

达5,167,243手。为进一步推动成交量增长，Nursalam强调，ICDX将持续推进各项创新举措，以提升交易便利性并向市场提供更优质的服务。“我们将继续推动多边交易的发展，同时加大面向公众的市场认知与教育活动，积极邀请包括监管机构及市场参与者在内的各方共同参与，”Nursalam说。（asp）

印尼年轻散户投资者持续增长

【本报讯】中亚数字银行 (BCA Digital) 记录到，受金融素养提升及数字金融便利性推动，印尼年轻群体中的散户投资者呈现持续增长趋势。中亚数字银行业务主管 Edwin Tirta 于1月2日（周五）在雅加达表示，投资的便捷性已逐渐成为日常金融生活方式的一部分，而这一转型也体现在印尼散户投资者数量的显著增长上。根据印尼证券交易所 (BEI) 数据，截至2025年底，股票投资者数量达到8,461,938个单一投资者识别码 (Single Investor Identification, SID)，较2024年底的6,381,444个SID增长了32.6%。总体来看，当前印尼资本市场投资者数量已突破

2,000万个SID。Edwin指出，这一增长趋势不仅反映了金融素养的提升，也体现出人口结构的变化。印尼中央证券托管机构 (KSEI) 的数据显示，新进入资本市场的投资者主要集中在25至35岁的年轻世代。他补充称，该群体偏好快速、数字化、安全且实用的金融服务，但初入市场的投资者仍面临若干挑战。Edwin表示：“数据显示，新手投资者面临的最大障碍在于行政流程的复杂性，以及资金充值流程分散。我们正是为简化这些问题而来。”他介绍，blu by BCA Digital目前推出了bluRDN功能，旨在协助blu客户更便捷

地开立客户资金账户 (RDN)，并可直接通过blu应用管理投资资金。在bluRDN账户余额到位后，客户即可通过与该功能整合的BCA Sekuritas Mobile应用进行股票交易。Edwin补充称，bluRDN的设计初衷是让投资体验更加轻松、易于接近。他说：“我们希望客户把注意力放在投资愿景和策略上，而不是被繁琐的程序所困扰。因此，bluRDN的用户体验被设计得尽可能简洁，让每一步操作都感觉舒适、顺畅。”此外，他表示，bluRDN以全面数字化服务为基础进行开发，提供免手续费充值、与BCA Sekuritas的深度整合，以及股票投资组合表现和

交易记录的实时透明监控，从而实现更高效的投资体验。BCA Sekuritas 产品服务发展主管 Devi

Susanti 表示：“通过一体化的流程，投资者能够以更高的安全感和信心开启投资之旅。”（asp）

Manulife举行2026年Mega Kick Off启动仪式

图为5月1日（周一），Manulife副总裁Novita Rumngangun在2026年Manulife Mega Kick Off活动上致辞。印尼宏利保险公司 (Manulife Indonesia) 当天举行2026年Manulife Mega Kick Off，以协作精神拉开新一年的序幕。此次大会为Manulife提供了重要的战略契机，进一步统一了公司在2026年的愿景、方向与承诺。超过3500名与会者出席了这一具有里程碑意义的大会，标志着Manulife发展历程中的一个重要节点。在Manulife40年的发展历程中，这是公司各部门——从管理层、员工到



分销网络——首次齐聚一堂，彰一致，从而更好地保障并协助家庭做出明智的财务决策。（商报/MaxManuhutu）

印尼股市行情 1月7日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	95675	100575	4900	5.12%	2778900	270819985
2	POLU	25825	28900	3075	11.91%	88100	2471278
3	ARKO	9200	10750	1550	16.85%	6068700	61216098
4	GGRM	14075	14950	875	6.22%	3670600	54279190
5	RMKE	5925	6775	850	14.35%	34017000	220723115
6	INCO	5625	6325	700	12.44%	82907600	521574723
7	SMMA	13725	14200	475	3.46%	87100	1226100
8	DATA	4690	5125	435	9.28%	16801900	85899259
9	ARTA	3080	3500	420	13.64%	41800	136047
10	ANTM	3450	3850	400	11.59%	607319400	2291180411

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	224025	222000	-2025	-0.90%	1900	423555
2	SINI	13000	12200	-800	-6.15%	8454600	103445643
3	MLPT	67300	66600	-700	-1.04%	3100	207258
4	RATU	10650	10025	-625	-5.87%	45323600	471055520
5	INTP	7100	6625	-475	-6.69%	3055500	20804383
6	UDNG	4660	4200	-460	-9.87%	2520100	11110586
7	COIN	3980	3530	-450	-11.31%	108872600	396702904
8	MORA	12525	12100	-425	-3.39%	10248500	123814508
9	STTP	10500	10175	-325	-3.10%	5300	53673
10	INDF	7000	6725	-275	-3.93%	16067800	109598535

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2400		Date: 2026.01.07		
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11285.50	11315.50	0.00	0.00
CNY	2398.54	2402.54	2388.54	2412.54
EUR	19603.30	19653.30	0.00	0.00
GBP	22557.74	22617.74	0.00	0.00
HKD	2146.38	2150.38	2140.38	2156.38
JPY	106.44	106.94	0.00	0.00
SGD	13064.38	13094.38	0.00	0.00
USD	16730.00	16750.00	16715.00	16765.00

全球股市			
亚股			
日经指数	51961.98	跌	556.10
韩国综合	4551.06	涨	25.58
香港恒生	26458.95	跌	251.50
上海综合	4085.77	涨	2.10
欧股			
英国FTSE	10068.50	跌	54.23
德国DAX	24988.77	涨	96.57
法国CAC	8219.65	跌	17.78
荷兰AEX	982.26	跌	9.41
Http://tw.stock.yahoo.com 7/1/2026 16:52			
美股			
道琼工业	49462.08	涨	484.90
那斯达克	23547.17	涨	151.35
S&P 500	6944.82	涨	42.77
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 6/1/2026			

美联储降息预期升温 IHSG周三小幅收高

【本报讯】2026年1月7日（周三），印尼证券交易所 (IDX) 综合股价指数 (IHSG) 收高，市场预期美联储 (Fed) 将在2026年降息。早盘收市时，IHSG 上涨12.64点 (+0.14%)，报8946.25点；但午后继续走强，最终收盘上涨11.19点 (+0.13%)，报8944.813点。与此同时，LQ45 指数上涨6.26点 (+0.72%)，收于871.326点。亚洲主要股市涨跌互见：日经指数下跌556.10点 (-1.06%)，报51961.98点；恒生指数下跌251.50点 (-0.94%)，报26458.95点；上证指数上涨2.10点 (+0.05%)，报4085.77点；新加坡海峡时报指数上涨7.65点 (+0.16%)，报4747.62点。根据idx.co.id数据，当日共成交457万6990笔，成交量705亿7528万2367股，成交金额达36兆8900亿7761万6368盾。个股方面，367只上涨、375只下跌、216只平盘。

涨幅居前个股包括：
DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 上涨4900盾，收于100575盾；POLU (Golden Flower) 上涨3075盾，收于28900盾；ARKO (Arkora Hydro) 上涨1550盾，收于10750盾；GGRM (Gudang Garam) 上涨875盾，收于14950盾。
跌幅居前个股包括：
DCII (DCI Indonesia) 下跌2025盾，收于222000盾；SINI (Singaraja Putra) 下跌800盾，收于12200盾；MLPT (Multipolar Technology) 下跌700盾，收于66600盾；RATU (RaharjaEnergiCepu) 下跌625盾，收于10025盾。

盾币贬值22盾
周三（7日），雅加达银行间即期美元汇率 (JISDOR) 收于 1 美元兑 16780盾，较前一交易日 (16758盾) 贬值22盾。（asp）

证券交易所股价指数		
2026年1月7日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8944.81	0.13
LQ45	871.33	0.72
JII	600.91	0.70
IDXENERGY	4808.89	0.51
IDXBASIC	2267.26	1.11
IDXINDUST	2339.89	2.40
IDXNONCYC	810.19	-0.93
IDXCYCLIC	1308.06	1.18
IDXHEALTH	2088.23	-0.05
IDXFINANCE	1564.82	-0.24
IDXPROPERT	1199.76	-0.22
IDXTECHNO	10047.17	-0.56
IDXINFRA	2736.30	0.16

黄金行情		
1月7日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：12200000 盾卖出	12735000 盾买进	
10克金片：24400000 盾卖出	25390000 盾买进	

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) January 7, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2400 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.9765 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16744.00	16784.00
新币	SGD	13055.17	13105.17
港币	HKD	2151.38	2156.38
日元	JPY	106.72	107.32
欧元	EUR	19592.26	19662.26
澳元	AUD	11300.81	11350.81
英镑	GBP	22621.71	22711.71
人民币	CNY	2398.40	2403.40

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11226.09	11340.60
CNY	2389.39	2413.72
EUR	19560.18	19760.14
GBP	22597.28	22831.13
HKD	2141.69	2163.46
JPY	106.68	107.76
SGD	13031.87	13166.96
USD	16678.19	16845.81
TWD (google.com报导)		中间价 533.26

2026年铝土冶炼厂数量仍有限 高纯度铝产品需求低



印尼的铝土矿。

【本报讯】预计印尼铝土矿产业的业绩将继续取决于实施下游加工的速度。这包括将铝土矿转化为氧化铝，然后将氧化铝转化为铝，最终获得市场认可。根据2020年第3号法律，有关2009年第4号法律，涉及矿产和煤炭开采修正案，2023年，印尼实施铝土矿出口禁令。此后，上游铝土矿的流通取决于市场对最终产品的吸收能力。据印尼铝土矿协会（ABI）称，印尼一座铝土矿冶炼厂可处理100万吨铝土矿，生产400—500吨氧化铝。这意味着4—5吨铝土矿可生产200万吨氧化铝。鉴于目前铝土矿冶炼厂的产能，ABI主席Ronald Sulisyanto估计，仅能处理1000万吨铝土矿，生产至少400万吨氧化铝。“因此，目标必须是至少生产400万吨氧化铝。铝土矿总产量不得超过现有冶炼厂的产能。”例如，在印尼，运营中的氧化铝冶炼厂（铝土矿制氧化铝）包括印尼化学氧化铝公司（Indonesia Chemical Alumina/ICA）、Well Harvest Winning 氧化铝精炼厂（VHW）和印尼民丹岛氧化铝（Bintan Alumina Indonesia）公司，以及位于西加里曼丹省Borneo Alumina Indonesia公司。Ronald随后表示，目前，上游铝土矿行业面临的另一个挑战。他表示，目前，许多矿商正在重新考虑他们的采矿计划。他补充说，这是因能源和矿产资源部颁布新的矿产基准价格（HPM）法规。采矿也受到限制。对我们铝土矿协会来说，提高产量并非易事。必须循序渐进。目前的主要障碍是矿产基准价格，“目前，矿产基准价格（HPM）的规定由能源和矿产资源部长决定书第72.K/MB.01/MEM.B/2025规范，该法令规定矿产基准价格（HPM）和煤炭基准价格（HPB）的确定方法。接下来，能源和矿产资源部长决定书第268.K/MB.01/MEM.B/2025 对此进行修订，将矿产基准价格（HPM）的规定改为计算特许权使用费和税款的依据，而非作为交易售价的参考，后者仍需遵循市场机制。Ronald声称，现在，矿商可根据市场协议以低于HPM 的价格出售矿产，但仍需按照既定的 HPM 支付相应的财务义务，即特许权使用费和税款。“如果情况如此，那些资金不足且无法从 HPM 中获得足够利润的矿商就不会选择开采。”Ronald表示，在ABI旗下的70家矿业公司成员中，只有30家继续维持着工作计划和预算（RKAB）。他解释说，增加铝土矿冶炼厂的数量，必须同时调整高纯铝（HPM）价格。“但良好的采矿实践需要资金。如果资金有限，风险就很高。毕竟，采矿会产生副作用和其他问题，”他说。他认为，应该维持先前法令中规定的高纯铝价格，不应出台新的法规。“不公平之处在于，如果允许以低于高纯铝的价格出售，许多精炼厂就会申请更低的价格。”Ronald继续说道，矿工们别无选择，因目前铝土矿精炼厂的数量超过了矿工的数量。他说道，高纯铝价格的下调实际上使矿工在铝土矿中游工业失去议价能力。“炼厂肯定会修改合同，因为他们被允许以低于HPM的价格购买铝。”作为描述，根据能源和矿产资源部2020年的数据，在2021—2022年报导，印尼的铝土矿储量约为12亿至32亿吨，是世界第六大铝土矿储量国，其中大部分集中在西加里曼丹。与此同时，国内铝需求持续增长。预计今年印尼全国铝需求量将达到每年约100万吨。（sl）

虽然如此，全球地缘政治风险仍是一个需要密切关注的因素。中东地区的紧张局势尚未完全缓解，其他地区发生冲突的可能性依然存在。他声称，目前的情况使得全球航空路线的正常化尚未完全得到保证。“地缘政治风险和战争仍存在不确定性。然而，它们对航运业的影响并未总是负面的。”基于该前景，Samudera Indonesia重申其持续扩张的承诺。Bani解释说，该公司将继续扩大船队规模，目前正在订购多艘新船。“我们每月都会评估新的航线。这些航线变化多端，始终具有增长潜力。”在基础设施方面，Patimban港于2025年底接收一台港口移动式起重机（HMC），预计另一台将于2026年首季度交付。预计上述新增加的装卸设备能提升港口的运营效率。Bani总结说，展望未来，Samudera Indonesia仍将持续不断的推进港口和造船厂产能的提升，作为2026年可持续增长战略的部分。“总的来说，我们对2026年充满信心。”（sl）

【本报讯】Samudera Indonesia公司（SMDR）认为，2026年航运业前景将益发明朗。该公司认为，2025年的全球形势显示，贸易战带来的压力并不似之前预期的那么严重。日前，Samudera Indonesia公司总裁 Bani Mulia透露，在进入2025年之前，因美国的贸易战计划，市场担忧情绪相当高涨。Bani对记者称，然而，航运业和全球贸易的表现仍比预期更好。“起初我们非常担忧，但实施之后，尽管面临贸易战，2025年的结果仍比预期更好。”他解释说，中国对美国的出口下降，被其他亚洲国家和欧洲的出口增长所抵消。如此一来，总的来说，2025年全球贸易仍持续增长。进入2026年，Samudera Indonesia公司的乐观情绪比去年更高。Bani认为，美国发起的贸易威胁，未对印尼带来显著的影响，因此未来的政策方向有可能会发生变化。“我们认为2026年政策可能会有所改变，最终可能会再次推动贸易量增长。”

SMDR展望2026年 扩大船队规模和拓展航线

Rokan区块再成为国家石油生产的支柱

【本报讯】Rokan区块再次成为国家石油生产的支柱。即便在2025年11月被Cepu区块超越，但截至去年12月底，Pertamina Hulu Rokan（PHR）公司的石油产量再次成为印尼最大的油田。日前，上游油气业务活动特别工作组（SKK Migas）负责人Djoko Siswanto表示，截至2025年12月23日，PHR的石油日产量约为15.1万桶。Djoko对记者称，该数据使Rokan区块重回榜首，超过由埃克森美孚Cepu有限公司（PT ExxonMobil Cepu Limited/EMCL）运营的日产量约为14.6万至14.7万桶的Cepu区块。“截至2025年12月23日，Pertamina Hulu Rokan（PHR）公司的石油日产量为15.1万桶。埃克森美孚位居第二，日产量约为14.6万至14.7万桶。因此，PHR仍然排名第一。”此前，根据油气上游业安排机构（SKK Migas）截至2025年11月的数据，EMCL的产量已超过PHR。Cepu区块的石油日产量为153,932桶，而Rokan区块的日产量为151,053桶。该波动显示印尼两大全国油气区块的动态表



Pertamina Hulu Rokan（PHR）公司Minas油田—Rokan区块。

现，这两个区块对印尼石油产量贡献巨大。为保持生产的可持续性，PHR持续推进Rokan区块的技术创新。2025年12月23日，PHR在Rokan区块的Minas油田A区启动了化学强化采油（CEOR）项目。Minas油田是一个历史悠久的油气田，自1952年开始生产，但地下仍蕴藏着巨大的潜在储量。通过实施CEOR技术，PHR的目标是将原始地质储量（OOIP）的采收率提高12%至16%。Djoko 表示，Minas油田在印尼上游油气行业的发展史上具有重要意义，其生产唯有通过技术创新才能得以维持。Minas—A区CEOR项目也为Rokan作业区其他区域类似技术的发展创造机遇。就产量而言，预计到2030年，CEOR将贡献约7万桶的日产量，并在2036年达到峰值，日产量最高可达20万桶。另一方面，EMCL也通过Banyu Urip加密碎屑岩（Infill Clastic）项目展示Cepu区块Banyu Urip油田的强劲表现，该项目旨在开发额外的碎屑岩

储层。该项目中的所有油井均已投产，并将继续进行优化。EMCL已将2026年的日产量指标设定为约14.5万桶，但该指标将根据新井的产量进行评估。石油天然气工业商Hadi Ismoyo认为，Rokan区块和Cepu区块之间的产量超越动态，体现在实现国家油气产量目标方面存在的良性竞争。他认为这两个区块的特点截然不同。Cepu区块是一个相对较新的油田开发区，拥有两个主要油田；而Rokan区块则是一个成熟的作业区，拥有多个油田，例如Minas、Duri、Bangko、Bakasap、Balam South、Petani和Pematang。他对记者称，“Rokan区块有很多通过油井和油

藏创新，如提高采收率，增加长期产量的选择。在政府的运营和商业激励措施支持下，Rokan区块有望实现更可持续的发展。”ReforMiner研究所创始人亦兼顾问Pri Agung Rakhmanto补充说，产量超越现象更多地受到技术因素的影响，例如新油井的投产计划或运营中断事宜。总体而言，Rokan区块和Cepu区块均为成熟油田，仍然是国家石油生产的支柱。展望未来，这两个区块的产量将很大程度上取决于对剩余储量的勘探和开发投资。政府定下指标，2026年实现日产61万桶的石油产量，其中Rokan区块和Cepu区块将是主要贡献者。（sl）

2025年Pelni服务515万乘客 锡江为最繁忙港口



Pelni船只的乘客。

【本报讯】印尼国营航运公司（PT Pelayaran Nasional Indonesia，简称Pelni）报告称，2025年全年，共有5,154,080名乘客乘坐Pelni的船只在印尼水域航行。Pelni总裁特利·安达亚尼（Tri Andayani）称，这一数字比2024年的实际载客量5,095,483人提高1.15%。她表示，乘客数量的增长是公司2025年全年致力于提升服务、确保船

她续说，这些数据反映出Pelni的服务持续被民众所需，以满足岛际间的流动需求。从2025年全年的乘客分布来看，体现了Pelni在支持交通公平准入，尤其是在印尼中部和东部地区方面的作用。中部地区占主导地位，占比47.29%或2,109,876名乘客，其次是东部地区，占29.4%或1,317,237名乘客。北苏门答腊的勿拉湾（Belawan）港成为最繁忙的航线区间，服务了131,369名乘客。然而，锡江（Makassar）港是2025年全年到港和离港最繁忙的港口。Pelni从锡江港发送了382,982名乘客，并服务了385,457名到港乘客。紧随其后的繁忙港口是安汶（Ambon）、Bau-Bau、泗水和丹戎不碌港（Tanjung Priok），各自服务的到港和离港乘客总数分别为574,416

人、523,836人、478,569人和422,488人。“我们还将继续支持岛际联通，促进偏远地区的公平准入，并为国家经济增长做出贡献。”对于2026年，Pelni已获得授权，将使用价值2.97万亿盾的公共服务义务补贴来执行服务。其中最大部分用于客轮，达2.78万亿盾，海洋高速路补贴任务为1350亿盾，牲畜运输船补贴为485亿盾，牲畜船补贴任务为130亿盾。目前，Pelni运营着25艘客轮，服务483个航线区间，停靠75个港口。除了客运，Pelni还运营着30条先锋船航线，作为偏远、落后和边境地区居民流动的交通工具，停靠229个港口，总计516个航线区间和2,515条航路。Pelni还运营着18艘牲畜运输船。在物流业务服务方面，目前佩尔尼运营着8条海洋高速路航线以及一条专门的牲畜船航线。（lcm）

2025年WIKA获17.43万亿盾新签合同 实现八项愿景和加强政府发展伙伴角色

【本报讯】Wijaya Karya（WIKa）公司在2025年全年成功获得价值17.43万亿盾的新合同。这一成就体现了公司在国内建筑行业动态中持续的积极表现，同时也巩固了WIKa作为国家发展机构、支持普拉博沃总统“八项愿景”（Asta Cita）中所阐述的政府发展议程的地位。根据行业细分，新合同的最大贡献来自基础设施和建筑领域，受到道路、桥梁、水利资源，以及政府办公楼和公共设施项目的支撑。与此同时，工程、采购、施工和调试（EPCC）、建筑配套产业、房地产及投资领域也通过多元化且均衡的工作组合，增强了公司的业务组合。2025年，WIKa获得多个支持政府计划并惠及广大民众的国家重要基础设施项目。其中是在努山达拉首都区域进行的多项



Wijaya Karya(WIKa)公司的员工。

沙（Langsa）市实施。WIKa总裁阿贡·布迪·瓦西托（Agung Budi Waskito）表示，2025年新合同额的取得是公司转型持续聚焦于项目执行卓越性、严格风险管理以及现金流为中心战略的结果。“这些合同表明利益相关方对我们的信任持续稳固。WIKa将确保每个项目都能专业、高效、可持续地执行，并为实现政府制定的‘八项愿景’计划做出贡献。”展望未来，WIKa会同获取前景持乐观态度，这与政府聚焦于基础设施建设、工业

下游化以及加强国家连通性的方向一致。凭借作为综合性国家工程、采购和施工承包商的实力，以及对环境、社会和治理原则的持续践行，WIKa坚信能够持续提升竞争力，同时为社会和所有利益相关方创造长期价值。（lcm）

美国军事行动后，委内瑞拉政局走向何方？

1月2日晚到3日凌晨，美国对委内瑞拉实施了代号为“绝对决心”的军事打击，并强行控制了委内瑞拉总统马杜罗及其夫人。由于马杜罗无法履职，1月5日，委内瑞拉副总统罗德里格斯宣示就任代总统。与此同时，美国总统特朗普宣称美国将“接管”委内瑞拉。委内瑞拉的政局陷入风雨飘摇之中。

近二十多年来，委内瑞拉政治一直风云激荡。1999年，左翼政治领导人乌戈·查韦斯就任委内瑞拉总统。他以建设社会主义为目标，逐步推行了一系列大刀阔斧的改革，但改革措施在国内面临巨大阻力。在2002年的反查韦斯政变失败后，查韦斯政府认为美国与政变者关系暧昧，此后委、美两国关系迅速恶化。2013年，马杜罗作为查韦斯的继任者就任委内瑞拉总统。在马杜罗执政时期，委美关系持续恶化。2019年，美国

宣布不再承认马杜罗为委内瑞拉的合法总统。

2024年，马杜罗在总统大选中成功连任。但美国和委内瑞拉国内反对派公开质疑该选举结果的合法性。美国甚至宣布反对派候选人冈萨雷斯为委内瑞拉“新任总统”。特朗普重返白宫后，不仅继续拒绝承认马杜罗政府的合法地位，而且开始以打击“贩毒”为由对委内瑞拉施加巨大军事压力，并最终升级为对委内瑞拉的直接军事行动。

未来，委内瑞拉的政



治走向很大程度上取决于左翼政府、反对派与美国的三方博弈。

尽管左翼政府遭到美国重创，但左翼执政力量并未崩溃。宣誓就任代总统的罗德里格斯长期在左翼政府任职，并兼任石油部长、经济和财政部长。众所周知，石油是委内瑞拉的经济命脉。

罗德里格斯担任此要职足见马杜罗对其的信任。马杜罗曾称她“像老虎一样捍卫委内瑞拉的主

权、和平与独立”。罗德里格斯的资历和威望，有助于她在短期内维持统一社会主义党的执政地位。

1月的剧变也令委内瑞拉反对派跃跃欲试。在知晓美国的行动后，反对派领袖马查多（2025年诺贝尔和平奖获得者）当日就在社交媒体上表示“我们已准备好履行职权、接管权力”。冈萨雷斯也在1月4日发布视频，呼吁委内瑞拉政府立即释放政治犯。厄瓜多尔等区域国家

和法国总统马克龙也声援反对派的执政要求。

美国方面，特朗普团队因突袭成功而踌躇满志。特朗普在1月3日的海湖庄园记者会上表示，美国需要“接管”委内瑞拉直至完成政权交接。不过，1月4日，美国国务卿鲁比奥则表示，美国虽然仍会对委内瑞拉进行“石油封锁”，但不会对委内瑞拉实施日常管控。

短期看，代总统罗德里格斯继续执政的可能最大。美国恐怕不愿承担直接管理委内瑞拉的成本。流亡在外的反对派领袖则还不具备直接夺取政权的实力。此外，值得注意的是，美国对罗德里格斯并不排斥。1月3日，特朗普在记者会上表示罗德里格斯是个“好人”。而罗德里格斯在就任代总统后也公开邀请美国政府共同制定一项“合作协议”。

然而，罗德里格斯的执政面临种种挑战。一

方面，美国如果对她的施政不满，很可能对委内瑞拉实施二次军事打击；另一方面，过度迎合美国又会损害她的执政基础，招致马杜罗支持者的反对。此外，委内瑞拉宪法对副总统代理总统的时长也有相对复杂的限制。当代理总统的时限期满时，反对派可能会提出举行大选的要求。

总之，美国的军事打击让委内瑞拉政坛再次陷入复杂局面。特朗普政府声称其行动有利于委内瑞拉人民，事实上却将委内瑞拉人民置于新的动荡与不安之中。美国国内也有不少人担心美国可能重蹈陷入长期海外冲突的覆辙。武力不是解决国际争端的正确方式，对话与谈判才是解决分歧的唯一合法有效途径。

（作者系中央党校（国家行政学院）国际战略研究院助理研究员思特格奇。来源：中国网）

相比“G2”，国际社会更需要“同球共济”

二战后国际关系80年的历史发展进程中，国家间关系组合的“集团化”是一个始终存在的普遍现象。美国和苏联在冷战时期的对抗，更是将国家间关系的集团化全面推向了意识形态和地缘政治分裂、对峙的对抗性“阵营化”进程，从而导致了世界处于一种敌对状态。

冷战结束后，“集团化”态势实际上有增无减。一是因为地区性经济、政治和军事的一体化与区域化进程的发展，例如欧盟和东盟成为世界最具区域政治和经济凝聚力的组织；二是因为发展理念以及经济、外交和安全利益的高度关联，例如七国集团（G7）、上合组织和金砖合作机制；三是推动区域和全球稳定与发展的共同需要和责任，例如亚太经合组织（APEC）和二十国集团（G20）。然而，国家关系的“集团化”也会因为国际体系内力量分配的变化而出现新的组合模式。以全球各国的经济总量来衡量，已经逐渐拉大与后续国家差距的美国和中国，是否能组成“G2”（或称“中美共治”），进而宣示和突出大国责任，一度成为国际热门话题。

两国集团（G2）概念由美国国际经济问题研究所伯根斯滕在2008年提出，主张中美两国通过合作主导全球事务。该构想的背景与

全球金融危机及中美关系演变相关联，在引发国际社会广泛讨论的同时，得到美国前总统国家安全事务助理布热津斯基、美国前常务副国务卿罗伯特·佐利克等人的支持。

2009年1月美国奥巴马政府上台不久就提出了中美两国可以组成“G2”的构想，在当时一度被认为“美国愿意面对中国崛起的事实”，持续推动两国关系的稳定和发展。但奥巴马政府执政不到一年，这一概念就在白宫的政策话语中彻底销声匿迹。究其原因，主要是美国国内政治、尤其是民主党内部对中美之间的意识形态差异一贯所持的敌对立场。直到2025年韩国釜山中美元首脑会晤之前，美国总统特朗普在社交媒体平台发言再度提到“G2”概念，渲染他与中国领导人的会面是“G2首脑会晤”。然而，中方并没有接受特朗普将美中两国列为“G2”的说法。

笔者认为，主要有两个考虑：

一是站在人类何去何从的十字路口，习近平外交思想明确构建人类命运共同体是新时代中国外交的崇高目标，也是世界各国人民前途所在，推动国际关系实现了从求同存异到同球共济的历史跨越。构建人类命运共同体，强调的是世界各国相互尊重、普惠发展和平等合作的多边主义理

念，而不是让外界看到世界上两个最大的经济体自我标榜“G2”高高在上。

二是当前美国在经济、安全与对外关系上推行有着贸易保护主义、美国利益中心主义色彩的霸道霸道做法，中方不会因为“G2”这个概念替美国背锅，更不可能为美国肆意妄为的国际行为去分担代价和责任。西方舆论事实上也并不看好当前华盛顿重提“G2”主张，认为美国转而加强与中国的战略协调与合作，不仅将弱化西方的战略利益，更有助于中国的崛起和强大。

更为清晰和持续的战略事实是，中国过去不会被华盛顿的“G2”概念所忽悠，现在更不会。中国的战略定力、战略智慧和战略眼光，更多地是要在百年未有之大变局中，超越国际局势的变乱交织，为世界可持续和平、稳定和发展注入中国方案和中国力量。如果接受“G2”概念，就与中国一贯奉行独立自主的和平外交政策及相关理念相悖。中国一直主张世界上的事情应该由各国共同决定，不能由一两个国家说了算。

基于国际道义、国际法基础，中国向世界展现出一个负责任大国致力于和平发展、合作共赢的时代担当。习近平主席多次同各国友人谈到“同球共济”：“中国古人讲‘同舟共济’，现在国际社会

则需要‘同球共济’”。“各国不是乘坐在190多条小船上，而是乘坐在一条命运与共的大船上”，“让‘同球共济’、团结协作、互利共赢成为时代主旋律”……在习近平外交思想指引下，秉持命运与共、“同球共济”精神的中国，为促进人类和平与发展事业注入磅礴力量。

这是中国对人类发展方向的独到见解，对于推动各国团结合作、共创人类美好未来具有不可替代的重要意义。2026年新年伊始，美国就对委内瑞拉发动直接军事攻击，并出动特战部队在委内瑞拉首都加拉加斯强行控制该国现任总统马杜罗及其妻子，并将他们押至美国。华盛顿方面宣称要对马杜罗以“毒品恐怖主义阴谋罪”“可卡因走私阴谋罪”等四大罪名进行司法审判，还威胁要继续对委内瑞拉进行直接军事干预，以保证委内瑞拉新政府必须完全符合美国的利益。在1月3日的记者会上，美方甚至表示古巴和巴拿马也在华盛顿要“解决问题”的国家行列。

美国的这些做法，不仅让国际社会在2026年新年之际就蒙上了单边主义、霸权行径的阴影，更是让世界对美国的“新门罗主义”干涉下的未来充满了不安和焦虑。2025年12月4日美国白宫发布新版《国家安全战略》报告，宣

称要“恢复美国在西半球的主导地位”，并“阻挡西半球以外的竞争对手”。美国将国内司法机制凌驾于《联合国宪章》及国际法之上的蛮横做法究竟会走多远？国际社会需要拭目以待。中方对这一事件的鲜明立场也从另一个侧面清晰地告诉世界中方对“G2”概念的态度。

中国在拉美具有重要的资源、市场和航运利益。作为发展中国家一员、全球南方的天然成员，中国始终同包括拉美和加勒比在内的全球南方同呼吸、共命运。建立平等互利、共同发展的中拉全面合作伙伴关系，构建中拉关系“五位一体”新格局，推动中拉全面合作伙伴关系再上新台阶，是中国在国际规则和维护开放、公正和有规则的国际秩序与全球治理基础上不断增强的政策目标，也给拉美国家的发展带来了重要的战略机遇。中国与拉美24个国家签署共建“一带一路”合作文件，已经成为许多拉美国家最大的贸易伙伴。美国政府军事突袭委内瑞拉和强行控制马杜罗的做法，是违反《联合国宪章》宗旨和原则、侵犯别国主权与安全的粗暴行为。中国在拉美没有地缘战略利益，中国更不会在所谓的“美国后院”采取挑战美国利益的行为。中国在拉美合理、开放和互利的商业和市场利益，应该得

到美国的理解和尊重。

我们不接受“G2”概念，并不等于忽视中美关系。我们认为，中美合作可以发挥独特作用，推动建立国际政治、经济新秩序，促进世界和平、稳定和繁荣。

重要的双边关系之一，但又是最复杂和最具有竞争性质的双边关系。合作始终是中美相处最正确的选择。过去数十年来，无论是打击恐怖主义、应对国际金融危机，还是抗击埃博拉、政治解决热点问题，全世界都看到了中美合作的力量。不管中美之间力量对比和战略认知发生什么样的变化，习近平主席始终强调中美两国应该“相互尊重、和平共处、合作共赢”。2025年中美釜山峰会时，习主席对特朗普总统特别强调，“两国做伙伴、做朋友，这是历史的启示，也是现实的需要”。2025年，虽然经历了华盛顿发起的“对等关税战”，但在中美元首外交战略引领下，世界前两大经济体最终实现多渠道层级沟通持续推进。洞察历史大势、担当时代使命、成就彼此、惠及世界，是中国领导人让中美关系这艘大船稳舵定向、不断前行的战略智慧和战略保障。2026年的中美关系仍然值得期待。

（作者是南京大学国际关系学院院长。来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窩

扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选,专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房,内设冲房,冷热器
冷气,床,衣橱
联系WA: 083879197878
看视频,外国人可购买。

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 1000m2, RT008/003,
Kel Karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一万平方米,
電話 +62812 8091419

印度尼西亞
商報
电子报
请看:
www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真!保真!
专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关.
手串、佛珠、钱香
摆件、香粉、烟片

中文热线:085213956789

印尼雅加达平安特产
★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,黑珀
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系:085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证,工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題
微信:

印尼语补习老师
教印尼语会话
靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA,
CENTRAL PARK附近地区
(可靠,安全,信任,无中介)
微信:wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱:wonderful0east@gmail.com

征聘
Lowongan
招聘会计(普通话)
优选男,最大40岁.会计学学士学位,在该领域有经验(优先).能主动说普通话.工作地点在雅加达/西加里曼丹.将您的工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

征聘经理助理
-女性25-35岁,长相好看
-懂华语及印尼语
-无工作经验者一律欢迎
有意者请寄履历表至:
wonderful0east@gmail.com

产品
Produk

出售 印尼碑礮手镯

扫一扫二维码

中记载碑礮有镇心安神凉血降压的功效,经长期配戴对人体有益,有增强免疫力、防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.碑礮同时具有极高的药用价值:降血压、安神定惊,特别对咽喉肿痛,碑礮可护身健体,延年益寿,藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物.联系:+6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的苏加武眉的山上水田下,由于这种石头在未加工时,看上去很像是肥皂,被称为“肥皂石”.金田黄原石及其制品的价格,也进入了加速上冲阶段.
联系: 085213956789

欧洲多国联合声明强调格陵兰岛属于其人民 美国称考虑“动用美军”

【中新社北京1月7日电】综合消息：丹麦等欧洲七国领导人6日发表联合声明，强调格陵兰岛属于其人民。当天，丹麦等北欧五国外长发表联合声明，表示已采取一切措施加强该地区的威慑和防御。美国白宫当天称，正在考虑获取格陵兰岛的方案，包括“动用美军”。

据路透社、英国广播公司等报道，英国、法国、德国、意大利、波兰、西班牙和丹麦七国领导人6日发表联合声明。声明强调，格陵兰岛属于其人民。有关丹麦和格陵兰岛的事务，只能由丹麦和格陵兰岛自行决定。声明称，北极地区安全仍然是“欧洲关键优先事务”，“北极地区安全必须通过集体努力来实

现，必须与包括美国在内的北约盟国一道，维护《联合国宪章》各项原则，包括主权、领土完整和边界不可侵犯”。当天，丹麦、芬兰、冰岛、挪威和瑞典五国外长发表联合声明，重申涉及丹麦和格陵兰岛的事项，应由丹麦和格陵兰岛自行决定，强调五国共同致力于维护北极地区安全与稳定。

声明称，已采取一切措施加强该地区的威慑和防御，并支持北约在该地区加强存在和警戒。

路透社称，“面对美国的新威胁”，欧盟和欧洲主要国家表达了对丹麦的“强烈支持”。

6日晚些时候，美国白宫新闻秘书莱维特称，“获取格陵兰岛是美国国家安全优先事项”。美国总统特朗普及其团队正在讨论实现该目标的方案，“动用美军是可选项之一”。

格陵兰岛是丹麦自治领地，有高度自治权，国防和外交事务由丹麦政府掌管。美国在该岛设有一处军事基地。

特朗普4日接受美国媒体采访时曾称，委内瑞拉可能不会是美国干涉的最后一个



这是2025年3月20日拍摄的丹麦自治领地格陵兰岛首府努克景色。新华社记者赵丁喆摄

国家，并称“我们绝对需要格陵兰岛”。美国有线电视新闻网称，特朗普“希望获得格陵兰岛控制权”的想法早在2019年其第一个总统任期内已经提出。

中国外交部：美国悍然对委使用武力威胁全球产供应链稳定

【中新网北京1月7日电】中国外交部发言人毛宁7日主持例行记者会。

有记者提问：委内瑞拉是中国石油生产和供应链的重要合作伙伴，中国在委内瑞拉进行了大量投资。针对近期美国对委采取的军事行

动，中方计划如何保障自身利益？中方是否认为美方的这些行动对国际能源合作稳定和全球安全构成直接威胁？

毛宁：美国长期对委内瑞拉的石油业实施非法单边制裁，近日还悍然对委内瑞拉使用武力，严重

冲击了委内瑞拉的经济社会秩序，也威胁了全球产供应链的稳定，中方已经对此进行了强烈谴责。

我想强调的是，中国和委内瑞拉的合作是主权国家之间的合作，是受到国际法和两国法律保护

联合国警告：冬季风暴重创加沙数万人 应加速转向可持续安置方案

【中新网北京1月7日电】联合国人道主义事务协调厅6日警告称，上个月席卷加沙地带的冬季风暴重创加沙数万民众。同时指出，帐篷不应作为加沙民众主要且唯一居住方式，呼吁加速转向可持续安置方案。

据联合国新闻官网消息，联合国人道主义事务协调厅6日发布的报告显示，上个月在强冬季风暴中受灾的加沙家庭约6.5万户。

报告称，受风暴影响，加沙地带帐篷被掀翻或损毁、房屋倒塌、民众个人财物被淹，由于地势低洼且缺

乏排水系统，多处地点的流离失所者安置点被洪水完全淹没。风暴同时破坏了临时教学场所，以及向加沙地带运送物资的道路。

消息称，目前，人道主义援助行动在加沙地带持续展开。2025年12月，共向加沙地带约8万户家庭发放超过4万顶帐篷、超过13.5万块防水布，以及数千件床垫、毛毯等物资。

然而，联合国及其合作伙伴强调，帐篷仅能提供临时遮蔽，不应作为加沙民众主要且唯一居住形式。呼吁加快转向对受损房屋进行修复等更具可持

续性的安置方案。

据估算，加沙地带仍有约100万人亟需紧急避难援助。而加沙地带土地资源匮乏阻碍了人员转移安置的进程。近期的暴雨天气又使停火协议生效以来取得的部分成果付诸东流。

联合国人道协调厅还指出，致力于改善应急通信的合作机构上周已完成新设备的交付工作，等待以色列方面批准运入加沙地带。尽管这一进展对提升人道行动安全至关重要，但这些设备，包括关键供电设备，至今仍被阻止进入加沙地带。

拉美多国声援委内瑞拉 谴责美国对委军事行动

【中新网1月7日电】当地时间1月6日，美洲国家组织就委内瑞拉局势召开特别会议。会上，多国声援委内瑞拉，强烈谴责美国袭击委内瑞拉，称此举违反国际法。

乌拉圭代表发言称，乌方对此事件予以特别关注并深表关切。乌拉圭希望重申其对国际法基本原则的坚定遵守，美国相关行为明显违反了国际法以及《联合国宪章》和《美洲国家组织宪章》所确立的基本原则。

智利代表在会上呼吁和平解决争端以及充分尊重

人权。智利代表指出，委内瑞拉面临的严重问题应当通过和平、渐进、包容的进程加以解决，兼顾委内瑞拉人民的正当诉求，并以实现自由选举、公民参与和国际支持为目标，而不是采取可能开创危险先例、在地区内引发紧张局势并对民众造成严重后果的行动。

墨西哥代表强调，美国军事行动加剧了冲突，破坏了国家的社会结构。干涉从未带来民主，从未带来福祉，也从未带来持久稳定。尽管各国政府在政治立场上存在差异，拉

丁美洲和加勒比地区已共同塑造并确立为一片和平区。

哥伦比亚代表称，哥伦比亚以断然、坚决且毫不含糊的态度，反对任何针对哥伦比亚领土使用武力或威胁使用武力的言行，同时也强烈反对美方针对哥总统佩特罗的诽谤性、毫无依据的声明。

巴西代表则将马杜罗被强行控制一事定性为“绑架”。这些行为已经越过了不可接受的底线，是对委内瑞拉主权的严重侵犯，并为国际社会树立了一个极其危险的先例。

美国威胁武力夺取格陵兰岛 中方回应

【中新网北京1月7日电】中国外交部发言人毛宁7日主持例行记者会。有记者就“美国政府威胁以武力夺取格陵兰岛，并称这是出于国家安全及遏制中国的需要”提问。

毛宁：中方一贯主张按照《联合国宪章》宗旨和原则处理国与国之间关系。



中国加强两用物项对日本出口管制 外交部：依法依规采取措施

【中新网北京1月7日电】中国外交部发言人毛宁7日主持例行记者会。

中国商务部6日发布关于加强两用物项对日本出口管制的公告。在7日的外交部例行记者会上，有记者就此提问，这一管制措施是否涵盖稀土产品？日本政府就此向中方提出抗议并要求撤回，中方对此有何评论？

“具体问题请你向中方主管部门了解。”毛宁指出，高市早苗首相涉台错误言论侵害中国主权和领土完整，公然干涉中国内政，对中方发出武力威胁。为了维护国家安全和利益，履行防扩散等国际义务，中方依法依规采取措施，完全正当、合理合法。我们敦促日方正视问题根源，反思纠错，撤回高市早苗首相的错误言论。

中国政府星期二下午宣布，为维护国家安全和利

益、履行防扩散等国际义务，从即日起，禁止出口一切有助于提升日本军事实力、具有民事和军事两种用途的物项。

两用物项是指具有民事和军事双重用途的商品、软件或技术，包括制造无人机和晶片所需的某些稀土元素。路透社指出，中国在一次外交争端中，曾限制对日出口稀土。最新数据显示，中国去年11月对日出口稀土同比增长了35%至305吨，为2025年的最高纪录。

中国加强管制对日本出口两用物项，是基于什么样的考虑？中国商务部新闻发言人星期二以答记者问的形式指出：“日本领导人近期公然发表涉台错误言论，暗示武力介入台海可能性，粗暴干涉中国内政，严重违背一个中国原则，性质和影响极其恶劣。”

彭博社引述日本外交部门消息，在中国星期二宣布相关措施数小时后，日本外交部亚洲大洋洲局长金井正彰向中国驻日本大使馆公使施泳提出抗议，并要求中国撤回这些措施。

日本外交部发布的声明称，金井正彰告诉施泳，这些措施“绝对不可接受，令人深感遗憾”，并且严重偏离国际惯例。

另一方面，《中国日报》星期二傍晚引述消息人士报道，鉴于日本近期恶劣表现，中国政府正考虑针对性收紧2025年4月4日列管的中重稀土相关物项出口许可审查。

去年4月4日，根据《中国出口管制法》等有关法律法规，中国商务部会同海关总署发布公告，对钐、钕、铽、镱、铕、钆、铈等七类中重稀土相关物项实施出口管制措施，并于发布之日起正式实施。



无人机和导航系统等属于军民两用产品，可能将在中国对日出口管制之列。图片来源：Chen Jimin/China News Service/VCG/IMAGO

中韩元首就朝鲜半岛问题保持沟通 中方强调将继续发挥建设性作用

【中新网北京1月7日电】（记者 谢雁冰 曾）中国外交部发言人毛宁7日主持例行记者会时表示，关于中韩两国元首会谈情况，中方已对外发布相关消息，可供查阅。毛宁强调，维护朝鲜半岛和平稳定符合各方共同利益，中方将继续以自身方式发挥建设性作用。

有记者提问称，能否具体介绍中韩两国元首在会谈中就朝鲜问题进行了哪些讨论，以及中方是否会敦促朝鲜暂停核计划。对此，毛宁作出上述回应。

毛宁指出，中方在半岛问题上的立场是一贯、明确的，将继续致力于推动有关各方通过对话协商解决分歧，维护地区和平与稳定。

另据路透社、法新社报道，韩国总统李在明近日在接受媒体采访时表示，他在与中国国家主席习近平会晤期间，曾就朝鲜核问题同中方交换意见，并希望中方在推



中国国家主席习近平（右）星期一（1月5日）下午在北京人民大会堂同赴华进行国事访问的韩国总统李在明举行会谈。（中新社）

动半岛局势降温、促进对话方面发挥调解作用。

报道称，李在明是在结束访华行程、前往上海后对记者作出上述表述的。

他表示，当前朝鲜半岛局势复杂，各方沟通渠道受限，希望有关国家为恢复对话创造条件。

外媒援引李在明的话称，他曾提出一种设想，即朝鲜冻结核计划，以换取相应“补偿”，并认为在当前阶

段，防止局势进一步升级本身就具有积极意义。

报道还提到，习近平主席在会谈中表示，推动中韩战略合作伙伴关系沿着健康稳定轨道发展，符合双方共同利益，并指出在处理复杂问题时需要保持耐心与相互尊重。

这是中韩两国元首在短期内的再次会晤。此前，双方曾在去年11月于韩国庆州举行的亚太经合组织（APEC）会议期间进行交流。

隆重呈献SEASONS OF PROSPERITY

Sheraton Grand Jakarta Gandaria City大酒店盛大开启

【本 报 讯】雅 加 达 Sheraton Grand Jakarta Gandaria City大酒店诚邀宾客共庆农历新年，隆重呈献以“Seasons of Prosperity（丰盛之季）”为主题的春节庆祝活动。本次春节庆典以丰盛、优雅与欢乐团圆为灵感，精心打造一系列节庆体验，包括在Anigre餐厅推出的奢华美食盛宴，以及与知名旗袍品牌SISSAE联合呈献的春节限定精品蛋糕系列，为新春佳节增添甜蜜与吉祥寓意。



Anigre餐厅农历新年盛宴 (The Lunar Feast)

在Anigre餐厅，与家人和挚爱亲朋一同欢庆农历新年，尽享The Lunar Feast自助餐盛宴。餐厅呈献经典中式佳肴与充满节

庆色彩的时令创意美食，适合共享温馨欢乐的团圆时刻。
自助餐价格为 每位印尼盾IDR 888,000++，供应时间如下：
新年除夕晚餐：2026年2月16日
新年正日午餐及晚餐：2026年2月17日
庆祝期间，宾客还可欣赏到传统舞狮表演。凡于2026年1月31日之前预订，即可享受30%早鸟优惠。

The Threads of Flavors特别蛋糕合作系列

为致敬中华文化、精湛工艺与高雅品味，Sheraton Grand Jakarta Gandaria City大酒店携手知名旗袍品牌SISSAE，推出The Threads of Flavors（风味之线）特



别蛋糕系列，灵感源自中华文化传承中精致而繁复的美学。

本次合作特别呈献三款匠心独运的手工蛋糕：蜜桃美露蛋糕 (Peach Melba Cake)：杏仁达克瓦兹、覆盆子果冻、香草焦糖布蕾奶油与蜜桃巴伐利亚慕斯的柔和交融。橙香曼达琳 (Orange Mandarina)：橙香海绵蛋糕、莲子巴伐利亚慕斯、橙皮蜜饯与橙味慕斯，清新明亮。乌龙茶巧克力焦糖蛋糕 (Chocolate Caramel Oolong Tea)：融合巧克力软蛋糕、巧

克力库纳法、香脆费雁丁与焦糖酱，层次丰富，口感醇厚。

上述精品可选择16厘米整蛋糕 或 单人份。宾客亦可选购“Thread of Flavors Set”礼盒，内含三款单人份蛋糕，尽享完整风味体验。

该系列价格自IDR 198,000++起，是春节期间馈赠亲友、分享甜蜜与祝福的理想之选。更多合作详情可点击相关链接查询。

Marriott Bonvoy会员专属礼遇

Marriott Bonvoy会员可在The Lunar Feast餐饮体验及The Threads of Flavors蛋糕系列中享受最高15%专属优惠。同时，会员还可在符合条件的餐饮与蛋糕消费中 累积与兑换积分，让新春庆祝更加丰厚圆满。

预订与咨询
WhatsApp: +62 811-1095-983

获取最新春节优惠与活动资讯

Instagram: @shera-tonjakarta | @anigrejakarta

印尼首次迎来大熊猫幼仔诞生

中新社雅加达1月6日电（记者 李志全）印度尼西亚政府6日宣布，印尼首只大熊猫幼仔日前在西爪哇省茂物野生动物园诞生。该幼仔由旅居印尼的中国雄性大熊猫“彩陶”和雌性大熊猫“湖春”所生，标志着中印尼在大熊猫保护与繁育合作方面取得重要进展。

印尼林业部长拉贾·朱利·安东尼拉当天在新闻发布会上介绍，这只雄性大熊猫幼仔于2025年11月

27日17时出生，目前健康状况良好。印尼政府选择在幼仔出生满40天之际向社会公布这一喜讯，既寓意吉祥，也符合当地文化传统。

据悉，相关繁育工作在中国与印尼科研团队密切合作下完成，采用了辅助生殖技术。在茂物野生动物园，与会嘉宾通过视频了解大熊猫幼仔出生以来的健康检查情况。截至目前，其体重已明显增长，生长发育状况良好。

拉贾·朱利表示，大熊猫是全球生物多样性保护的重要象征，幼仔的诞生不仅具有重要的科研意义，也体现了印尼与中国在野生动物保护和生态领域长期合作的积极成果。

印尼总统普拉博沃为这只幼仔取名“里奥”，在印尼语中寓意“骑士”“英雄”。

中国驻印尼大使王鲁彤表示，大熊猫“湖春”顺利产下幼仔，得益于中印尼双方专家团队的共同努力，以及印尼方面的悉心照料。幼仔的诞生是两国深厚友谊的象征，也是双方在生物多样性保护领域合作的成功范例。

大熊猫“彩陶”和“湖春”于2017年9月抵达“千岛之国”印尼，开启中印尼大熊猫保护合作。茂物野生动物园负责人表示，印尼首只大熊猫幼仔的诞生具有里程碑意义，将进一步推动印尼与中国在生态保护和科研交流方面的合作。



1月6日，印尼林业部长拉贾·朱利·安东尼拉出席“新出生大熊猫幼仔媒体发布会”。中新社记者 李志全 摄

一条美食街让中韩文化相遇

【中新社上海1月7日电】每到傍晚六点，上海闵行区虹泉路上的灯光次第亮起。烤肉店烤盘上滋滋作响的五花肉，与身旁传来的中文、韩语交谈声，构成了这条街独特的背景音。

这里是上海的“首尔夜市”，也被誉为“韩国街”，不足千米的街区，已成为韩国人来上海体验家乡风情与海派生活的“

潮流打卡地”。

韩国人崔宗熙第一次来到首尔夜市时，就被交融的场景触动：韩国烧烤店隔壁开着中国茶铺，随处可见的中文、韩文双语招牌……这种文化交融的氛围，让彼时的他决定留下来。

“那时真没想过，会在这里扎根这么久。”崔宗熙用流利的中文说道。从参与经营“雪夜觅”“

钟路商会”等餐厅开始，他的事业便与这条街紧密相连。如今，他不仅对韩国料理店在中国的经营之道了然于心，人生也在此锚定。成为“上海女婿”的他笑称，在上海生活的时间已超过在故乡的岁月。

“这味道，和记忆里的首尔一样。”经营餐厅，崔宗熙最珍视的是顾客这句朴素的话。他的个

人经历，也体现了“韩国街”的变迁，从一个为在沪韩国人提供家乡味的据点，演变为中国人体验韩式生活的窗口，也成为中韩顾客各半、文化交融的独特街区。

“韩国街”管理方并亭天地项目总经理助理冯丽丽接受中新社采访时表示，“韩国街”已逐步发展为上海多元文化融合的代表性街区和民间友好交

流的重要窗口。通过定期举办韩风文化节、传统美食体验、艺术展览等活动，持续促进中韩两国民众的相互了解与文化共鸣。

如今，“韩国街”上的故事还在不断“生长”。年轻创业者带来的新式韩妆店、融合两国美学的文创空间不断涌现，吸引着中韩游客前来探索。这条街已超越了“美食目的

地”的初始定义，成为持续成长的“文化有机体”。

冯丽丽介绍，未来街区将以更开放包容的姿态，围绕文化展示、特色消费等领域，进一步丰富中韩主题业态，引入更多精品餐饮、潮流零售与文化体验，策划系列深度文化活动，为市民游客提供更具活力的交流场景。

（作者 高志苗）



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN XINWENMETROTV



2025世界机器人大赛总决赛在中国无锡盛大开幕！ 印尼周谋利脱颖而出 夺得小学高龄组冠军

【本报讯】1月6日，2025世界机器人大赛总决赛在中国无锡惠山区隆重开幕。本次大赛作为2025世界机器人大赛的收官之战，吸引来自全球21个国家，包括：中国、俄罗斯、葡萄牙、美国、墨西哥、秘鲁、日本、哈萨克斯坦、越南、泰国、印度尼西亚、马来西亚、新加坡、阿联酋、安哥拉等，约2万多名精英选手共襄这场科技盛宴。

印尼机器人赛手代表、来自雅加达PIK BBS国际学校的周谋利(Stanley Zhou)，在与来自全球各国选手的激烈角逐中脱颖而出，勇夺小学高龄组（9岁-12岁）冠军，为印尼赢得荣誉，堪称为国争光。

本届大赛由中国电子学会和无锡市惠山国投控股集团有限公司主办，腾讯科技（深圳）有限公司为战略合作单位。中国电子学会理事会党委书记张峰、无锡市政府副市长周文栋、中国电子学会副秘书长王天虹、无锡市惠山区委书记程松、无锡市政府副秘书长孟栋、无锡市教育局局长宋新春、无锡市工业和信息化局局长吴燕、无锡市惠山区区长赵强等嘉宾共同出席了大赛开幕式。

世界机器人大赛（World Robot Contest）由选拔赛（WRCT）、锦标赛（WRCC）、总决赛（WRCF）组成，大赛自2015年起已成功举办10届，共吸引了全球20余个国家近100万名选手参赛，被广泛赞誉为人机交互的“奥林匹克”。

此次为期6天的竞赛内容分为BCI脑控机器人大赛、青少年机器人设计大赛，涵盖脑控飞行控制赛项、机器人对抗赛项、具身智能挑战赛项、地空协同挑战赛项等6个赛项，各赛项分为小学低龄组、小学高龄组、初中组、高中组、大学组，在机器人设计、编程与创制、新应用等方面的卓越能力全面展现全球青少年在



2025世界机器人大赛总决赛开幕启动。

小学低龄组、小学高龄组、初中组、高中组、大学组，在机器人设计、编程与创制、新应用等方面的卓越能力全面展现全球青少年在



周谋利(中)勇夺小学高龄组冠军后与印尼其他赛手合影。



周谋利与其导师合影。



周谋利领奖后在会上留影。



2025世界机器人大赛总决赛一景。



来自全球各国代表入场后合影。



颁奖一景。



比赛一景

郑觉度老师在八华学校 分享中国传统教育智慧

【本报讯】2026年1月5日下午2时，郑觉度老师应八华学校基金会辅导林金将先生之邀，于该校为《弟子规》授课教师及教育工作者，带来了一场关于中国传统教育智慧的专题讲座。

本次讲座以“教育点亮生命与慧命”为主题，向在座等老师阐述了古为今用的育人理念。

讲座会，郑老师从教师的神圣使命切入，他强调“教师，肩负着传递真理、教授学业、解答困惑的重任。”

讲座内容围绕三大核心板块展开：

一、何为教育？——长善与救失讲师援引中国经典《礼记》，指出“教”的真谛在于“发现并培育学生的优点，同时及时纠正其过失”。而“育”的根本目标，则是引导孩子行善、成为良善之人。教育的完整过程，正是这“扬长”与“补短”的巧妙结合。

二、何时教育？——时机至关重要讲座特别强调了早期教育的奠基性作用，引用“三岁看大，七岁看老”的古老智慧，指出童年是性格与习惯养成的黄金期。在此阶段，孩子的心灵如同一片沃土，“不播种良善，便可能滋生不良”，因此及时、正确的引导尤为关键。

三、以何教育？——经典蕴含能量讲师提出，应选择历经时间检验、富含智慧与正向能量的经典作为教育内容。他回顾了以中国为代表的四大文明古国的智慧传承，特别提到孔子整理经典、教化世人的不朽功绩。此外，讲座还结合现代科学实验（如江本胜博士的《水知道答案》），生动说明了美好语言与经典文字所蕴含的积极影响力，并倡导通过“经典诵读”的方式，让孩子在潜移默化中陶冶心性，汲取文化能量。

郑老师表示，“长善”：就是发现、鼓励并放大孩子的优点、长处和闪光点。让好的更好，让优势变成他的自信和动力。

“救失”：就是观察到孩子的缺点、毛病或学习上的误区，及时帮他纠正过来。防止小问题变成大问题。

教育最高的艺术，就在于同时做好这两件事，而且要以“扬长”来带动“补短”。

关于怎么教，宋朝的大学者朱熹有个特别好的比喻，他说高明的老师要做到三点：

1. “道而弗牵”：引导他，但不是硬拽着他走。给他指个方向，设置好路标，但路要让他自己走。

2. “强而弗抑”：鼓励他、督促他，但不是打压他、否定他。给他加油，推他一把，而不是总说他“这不行、那不对”。

3. “开而弗达”：启发他思考，但不要把他答案直接送到他嘴边。点到为止，留个话头，让他自己琢磨出来。他自己想通的，一辈子都忘不了。

教育的终极目标：培养一个“好人”。

我们再看“教育”这个词里的“育”字。它的本意很简单，就是“教孩子做好人”。

我们所有的教学，知识、技能、方法，最终要服务于这个目标：培养一个品德良好、人格健全的人。

“止于至善”：这是一个永无止境的追求。教育不是让孩子达到某个终点，而是培养他一种“不断自我完善、追求更好”的精神状态。从对自己负责，到对家庭、对社会有担当，这就是一个“好人”的成长路径。

我们日常的每一堂课、每一次谈话，都是在做两件事：第一，用“扬长补短”的方法去教；第二，心中始终装着“培养好人”这个目标。

他最后说，“好的教育不是灌输知识，而是点燃兴趣、引导思考和塑造品格。”

此次在拥有百年历史的



辅导委员 林金将致词欢迎郑老师

八华学校举办此类讲座，不仅是一次教育理念的分享，更被视为对华文教育中深厚人文精神的一次回归与弘扬。活动为当地教育者提供了宝贵的启发，助力于培养兼具文化根基与现代视野的下一代。



林金将（前排就座右四起）、郑觉度老师等和八华老师们会后合影



郑觉度老师在演讲



在讲座前，林金将（左二起）和郑老师在交流会上。



冯麒达（右起）、陈炳喜、郑觉度老师等在学校大堂前合影



于乔 著

「糟糕……怎么喝得这么醉……」她露出为难的表情看着戴翊齐，又看了看饭店里头。她本来是要来找苏云的，因为她知道苏云在这种场合一定会被猛灌酒。

万一学长第二天生病就糟了……况且再怎么说明，当初扬扬住院的时候，戴翊齐也暗中帮了她不少忙……黎安忆又看了一眼饭店，心想先

要是她不来找他，恐怕还会被那些学长抓去续摊，喝到天亮才回去。可是……她低头看了一眼醉得不省人事的戴翊齐，心想又不能放着他躺在地上不管，天气这么冷，

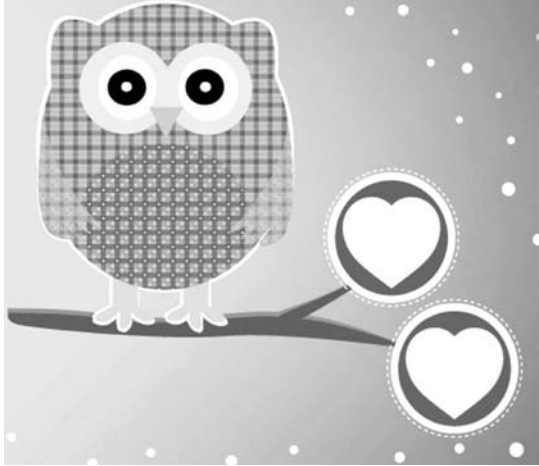
把戴翊齐送回去之后，再来找苏云好了。她唤来饭店里的服务人员，帮忙将戴翊齐抬上计程车。但等她也坐上计程车后，她才想到自己根本不知道戴翊齐住在哪里，她要把他送到哪去？想了半天，最后只好先把他带回她家里。

X X X X X
其实戴翊齐并没有真的醉到不能自己回家。只是在那一瞬间，他突然像个任性的孩子，宁愿趴在饭店门口，也不愿意自己站起来回家。陈乐乐现在应该在他家吧？自从宣布和陈乐乐的婚后，她便热切地和他亲近起来。即使他不愿意也没办法，毕竟都是要结婚的人了，如果不提早适

应，以后天天相对的日子要怎么过？于是他眼睁睁地看着陈乐乐一步步入侵自己的领域。先是自己在云林的老家，然后是台北的家，再然后是医院……她俨然已经以他的妻子自居了，就只差一个法律上的称谓而已。他不想回到有那个女人的地方，即使那个女人很快就会成为自己的妻子。于是他就任由黎安忆把他拖上计程车，载着他来到她家里。黎安忆住的地方在一栋公寓的六楼，苏云上台北来的时候也常常住在她这里。戴翊齐的身材算高大，黎安忆根本抬不动他，只好请楼下的管理员帮忙。

■ (48)

人生感悟



心动不如行动，虽然行动不一定会成功。但不行动则一定不会成功。生活不会因为你想要做什么而给你报酬。也不会因为你知道了什么而给你报酬。而是因为你做了些什么才给你报酬。

一等女茶师



阳光晴子 著

然而再来的日子并没有像她说的那样好。他控制不了自己的暴躁脾气，常被养父处罚。为了逃避处罚，他多次偷偷爬到树上藏起来。这是他在老家时做最多的事，让讨厌的奴仆怎么找也找不到他。日常的某一天，他以为自己躲得很好，没想到吕芝莹居然找到他，也爬上树来。他吓了一跳，一不小心就跌下树。好在前一晚下雨，泥土湿软，他成了半身

泥人。脸颊跟手臂则被树枝划破几道浅浅的伤。他很气她，抬头望向她吓得发白的小脸，狠狠一瞪，甩袖跑了。他回到房里没多久，她就咚咚咚的跑进来，那时他正在浴桶里，知道男女有别，就要把她赶出去。她却伸出小胖爪拿着也不知打那儿抓来的药瓶，一把就往他脸上涂，伤口原本有些刺痛，但那一抹冰凉，几乎瞬间就缓和了痛虞。她眼巴巴的问：「还疼吗？」他惯常装成一脸倨傲，表情微僵，不知该说什么。「不说话就是还疼，我给你呼呼，过去我娘这么做就不太疼了。」她陡然踮起脚尖，靠近他，朝他的脸吹

气。姜岱阳对眼前的吕芝莹娓娓道来这两件事。她的记忆有些模糊，毕竟年纪小，遂摇摇头。她说：「我忘了，但我记得后来二哥去上私塾的事，爹娘烦恼，因私塾课业不重，二哥又天生聪颖，夫子布置的课业总是很快完成，就开始偷偷往外跑。」姜岱阳完成课后，无所事事，她年龄小，只玩翻花，他就偷偷溜出去闹市，甚至进出茶馆、酒楼，反正无聊到那儿都走了个遍。而后他长大些，养父就带着他往自家茶行等贸易市集走，教他经商之事。他自觉厉害，总是驳斥，养父严厉爱说教，他又不愿妥协，常被罚到祠堂罚跪。直到后来，养父也将吕芝莹带在身边教导茶务。她学得认真且还触类旁通，俨然有天赋，对此越来越感兴趣，主动要求学习更多。他觉得无趣，又觉得她太过正经想闹她，却被她认真斥责。 ■ (29)

原形



倪匡 著

除非她撞车撞昏了头，不然，如今这种情形，她可说是冷血了！所以，我向何可人一指：“你去问她。”丁真又呆了一呆，向何可人望去，

等丁真问完，她淡淡地道：“我怎么知道，你该去问卫先生。”丁真又向我望来，我已气往上冲，若不是对方是女性，我才不理会是受了伤，早就一把提起来了。

问道：“卫先生说要去照顾一个老人，是怎么一回事？”我留意何可人的反应，只见她在听到了“卫先生”之后，除再向我望来之外，并没有甚么别的行动。

我盯着何可人，冷冷地道：“我才从鸡场来，你的鸡场。”我特地在“你的鸡场”上提高了声音，加重语气。何可人果然震动了一下，可是她接下来所说的话，却令我摸不着头脑。她失声道：“啊！它回去了？”我一怔：“谁回去了？”何可人道：“那只鸡，那只还没有找回来的鸡，它回家去了？”听得自她的口中吐出这样的话来，至少使我肯定一点：何可人的精神，绝非处于正常的状态之中！因为她只是牵挂着那只鸡，而不理会那个老人！我盯着她，可是却发现她的神情之中，一点也没有作伪或掩饰的成分，反倒是很急切地想知道答案。我心思电转，心想：在遭到了翻车

的意外之后，她的精神状态有异，倒也可以理解。甚至暂时性的失忆，也大有可能。所以我吸了一口气，沉声道：“那只鸡有没回去，我不知道……鸡场中有上千只鸡，我也无法在其中认出特定的一只来。”听得我这样说，何可人先是呆了片刻，接着，很是失望。我再到：“你在医院里，那么多鸡没有人喂，饿得发慌，我去喂它们的时候，它们几乎想冲出来把我也吞下去。”何可人一扬眉，有讶然之色：“怎么会呢？”我大是恼怒：“你以为那些鸡可以多少天不必进食？”何可人像是根本没有听出我话中的责备。

■ (41)

六指琴魔续集

倪匡 著



何不吃饱了，还可以有些力气反抗。这小半个时辰中，她们已然恢复了一点力气，因此两人，都坐了起来，由得那两个丫环服侍，据案大嚼起来！不一会，便已然吃完。那两个丫环，将碗筷收起，端木红忍不住问道：“喂，老魔头打的什麼主意？”那两个丫环一听得端木红如此称呼六指琴魔，不由得面上失色！谭月华强笑道：“说啊，你们主人，要打什麼主意？”那两个丫环，又是抿嘴一笑，道：“两位不日便可以知道了？”谭月华“哼”地一声，心想自己和端木红的伤势，有一个对时，至少可以恢复五成，到时制服了两人，不怕两人不说！她正在如此想着，忽然之间，只觉得眼皮沉重，睡意大兴。她心中不禁陡地一呆，抬头看端木红时，只见端木红也是双眼似闭非闭，头也渐渐向下低去。谭月华叫道：“端木妹子！”端木红嘴唇掀动，道：“谭姐姐，我们……中了……毒……了……！”她一言甫毕，身子向旁一侧，“咕裂”一声，便跌倒在地！谭月华连忙一俯身，待要前去扶她时，只觉得疲倦之极，不由自主，向前一冲，也跌倒在地上。不等她抬起手来，去触及端木红，便已然觉得实在是疲倦到了极点，

翻了半个身，便自沉沉睡着。这一觉，她自己也不知道过了多麽久，才又悠悠醒了过来。才一睁开眼来，便觉得阳光十分刺目。谭月华心中一惊，连忙欠身坐起，只见端木红在自己身侧，自沉睡未醒！谭月华一时之间，也不及去运转真气，看看自己的伤势如何，连忙推了推端木红，急问道：“端木妹子，快醒醒！”推了好几下，端木红才揉了揉眼，坐了起来，道：“噢！谭姐姐，我们不是吃了东西以後，便中毒了吗？莫非已然死了？”谭月华道：“傻瓜，死了哪里还见得到什麼阳光？”端木红站了起来走了两步，忽然星眸含泪，道：“谭姐姐，我一身武功，尽皆失去！”谭月华吃了一惊，也站了起来，试一运真气，散而不聚，根本一点力道也没有！两人早已知道，定然有什麼缘故，在她们的身上发生。但是，两人却也未曾想到，在醒转之後，一身武功，尽皆失去！她们呆呆地站了半晌，才又在椅子上坐下来。很明显，她们一身武功，尽皆失去，一定是六指琴魔所摆布的。如今，那两个略懂武功的丫环，便也可守住自己，自己是无论如何，逃不出去的。六指琴魔留下了自己的性命，是要如何处置呢？两人的心中，涌上了不知多少心事，呆了半晌，尽皆流起泪来！好一会，谭月华才抹乾了眼泪，道：“端木妹子，我们虽然一身武功尽失，但是要寻死，却还是容易，与其被敌人羞辱，何不自己寻死？”端木红面色惨白，呆了半晌，道：“谭姐姐，你说得是！”她一面说，一面便站了起来。“锵”地一声，抖开了闪电神梭，以锋锐无比的梭尖，对准了自己的咽喉。只要她用力一掏，梭尖必然会立即刺入她的咽喉之中！但是，也就在此际，只听得“砰”地一声，房门打开，两个丫环，冲了进来，一伸手，便已将闪电神梭，劈手夺过。端木红厉声道：“夺了我神梭，我也一样，可以投环！” ■ (273)

非洲杯：
科特迪瓦强势晋级八强



科特迪瓦vs布基纳法索。图片：cafonline.com

【美都新闻网 讯1月7日】（综合报道）：据外媒报道，当地时间1月6日，非洲国家杯足球赛迎来16强赛最后一个比赛日的争夺，卫冕冠军科特迪瓦队以3-0完胜布基纳法索队。

据新华社报道，科特迪瓦队本场展现出绝对实力，第20分钟，阿马德·迪亚洛在禁区内连续过人后搓射破门，先拔头筹。

第32分钟，迪亚洛送出助攻，迪奥曼德推射破门将比分扩大为2-0。

易边再战，第87分钟，

巴巴马纳·图雷从左路发起反击，单刀推射得手，科特迪瓦队以3-0获胜，强势晋级八强。

另一场比赛中，阿尔及利亚队与民主刚果队的比赛过程胶着，双方控球率相当，常规时间战成0-0。加时赛中，布勒比纳在第119分钟在禁区边缘劲射破门，为阿尔及利亚队打入制胜球。

非洲杯八强对阵为：马里队对阵塞内加尔队；埃及队对阵科特迪瓦队；阿尔及利亚队对阵尼日利亚队；喀麦隆队对阵摩洛哥队。

31岁短道速滑运动员武大靖自宣退役
曾获两枚冬奥会金牌

【网易体育讯】北京时间1月6日，武大靖在接受央视采访时表示自己结束运动员生涯。

31岁的武大靖在《体坛零距离》节目中，亲口宣布结束运动员生涯。

武大靖表示：“退役了，结束了。以前理解的淘汰一词是在赛场上，这一次的淘汰，意味着在运动职业上没有机会了。我不想办仪式，进入短道速滑的时候我是默默无闻的，安安静静退下来，对我自己来说也是挺好的一个念想。”

武大靖共参加过3届冬



奥会，累计收获2金2银1铜，是中国男子短道速滑首位冬奥冠军，也是首位连续两届冬奥夺金的中国男子运动员。

意甲综合：尤文、罗马客胜

【美都新闻网讯1月7日】（综合报道）：雅加达时1月7日凌晨，意甲第19轮展开争夺，萨索洛主场0-3不敌尤文、罗马2-0客胜莱切。

萨索洛0-3尤文

萨索洛坐镇主场三色旗球场迎战尤文图斯。最终萨索洛0-3尤文。积分榜方面，尤文36分暂升第四，萨索洛23分第十。

据直播吧消息，第16分钟，尤文右路推进攻势，卡卢卢带球观察后传中，禁区内穆哈雷莫维奇头球解围变乌龙吊射！皮球直入自家网窝！尤文1-0领先。

第29分钟，麦肯尼右路倒三角回做，伊尔迪兹跟进打门没打上力量被没收。

第33分钟，图拉姆中路送出直塞，穆里奇关键出击没收球权破坏尤文好机会。

第40分钟，伊尔迪兹禁区内射门被门将扑出，伊泽斯禁区内有疑似手球，尤文球员投诉但主裁没有表示。

第59分钟，尤文左路进攻，伊尔迪兹和戴维连

续配合横传，中路米雷蒂绝佳机会打高了。

第62分钟，迪格雷戈里奥大脚开到前场，麦肯尼顶到第一点，戴维背身做球，米雷蒂跟进单刀机会冷静破门！尤文2-0领先。

第63分钟，穆哈雷莫维奇后场出球失误送礼，戴维笑纳大礼绝佳机会冷静过掉门将得分本场传射建功！尤文3-0领先。

第84分钟，迪格雷戈里奥连续扑救化解萨索洛任意球和角球机会的打门。最终全场比赛结束，萨索洛0-3尤文。

莱切0-2罗马

罗马前往维迪马利球场客战莱切。最终罗马2-0战胜莱切。

据直播吧消息，第5分钟，邦达犯规从背后铲倒对手，吃到黄牌。

14分钟，罗马左路策动攻势，大禁区线上埃文·弗格森接到队友传



尤文vs萨索洛。资料图片：尤文官网

球，半转身贴地斩将球送入球门，法尔科内无能为力，罗马1-0莱切。

第28分钟，马勒放倒对手，黄牌一张。第38分钟，皮西利破门，但这球他越位在先，主裁判鸣哨示意进球无效。

第42分钟，罗马左路策动攻势，小禁区线附近，埃文·弗格森接到队友横传，转身射门被法尔科内挡出。

上半场伤停补时1分钟，半场结束，罗马暂1-0莱切。

易边再战，第59分钟，莱切右路策动攻势，门前皮耶罗蒂面对队友的横传，很好的机会射门偏

得有些离谱。

第67分钟，恩德里右路内切，一路盘带至弧顶外，随后自己尝试一脚射门，被斯维拉尔没收。

第71分钟，罗马左侧角球机会，迪巴拉主罚将球送入禁区，第一点被解围，禁区内皮西利得球，随后起脚射门，门前多夫比克顺势碰了一下将球打进，罗马2-0莱切。

第85分钟，两队在场上爆发冲突，最终克里斯坦特和加斯帕尔各吃一张黄牌。第86分钟，多夫比克伤退。

下半场伤停补时4分钟，全场比赛结束，最终罗马2-0莱切。

“薪”想事成，2026澳网总奖金达到创纪录的1.115亿澳元

【网易体育讯】近日，澳大利亚网球公开赛组委会公布2026年澳网奖金情况。2026澳网总奖金突破1亿澳元，达到创纪录的1.115亿澳元（约合5.352亿元人民币）。相较于2025澳网，本赛季总奖金增幅16%，创赛事有史以来最高纪录。

男女单打赛事夺冠的球员将可以获得415万澳元（约合1950万元人民币）的奖金，相比于去年夺冠的350万澳元，冠军奖金增幅为19%。

澳网赛事首席执行官克雷格·泰利表示：“奖金16%的增幅彰显了我们对各层级网球职业生涯的支持承诺。从2023年起将资格赛奖金提升55%，到我们正确保职业网球运

动对所有选手都具有可持续性。”

2026澳网单打奖金分配情况(增幅)

冠军：415万澳元（+19%）

亚军：215万澳元（+13%）

四强：125万澳元（+14%）

八强：75万澳元（+13%）

第四轮：48万澳元（+14%）

第三轮：32.775万澳元（+13%）

第二轮：22.5万澳元（+13%）

第一轮：15万澳元（+14%）

资格赛决胜轮：8.35万澳元（+16%）

资格赛第二轮：5.7万澳元（+16%）

资格赛第一轮：4.05万澳元（+16%）



41岁勒布朗又创4历史第一！近三战场均29+8+8 湖媒：永远不该退役

【网易体育讯】北京时间1月7日，NBA常规赛，湖人111-103逆转鹈鹕拿到三连胜。这场比赛湖人一度落后西部弱旅鹈鹕9分之多，而且让墨菲爆砍42+5，湖人的防守依旧稀烂无比，可他们有

勒布朗-詹姆斯这个末节之王，41岁的老头在末节连续两个三分球帮助湖人扭转战局。

这场比赛勒布朗还有一个从底角空切冲到篮下平框暴扣的瞬间，这个瞬间令人咋舌，这像是41

岁的运动员吗？

湖媒写道：41岁的詹姆斯还能再扣篮时头超高篮筐，这简直太不可思议了，GOAT或许永远不该退役。

这场比赛詹姆斯全场比赛33分钟，19中10，

三分5中3，罚球7中7，拿到30分8篮板8助攻2抢断1盖帽，命中率52.6%，三分命中率60%，真实命中率67.9%，正负值+10。

在末节詹姆斯6中4，三分3中2，拿到10分2篮

板1助攻，勒布朗依旧是那个末节之王，有他在湖人就有基本盘。

这场比赛后勒布朗又创造多项历史第一纪录：

1.詹姆斯的职业生涯总出场时间为59642分钟，NBA历史第一；

2.生涯574场30+继续刷新自己保持的历史第一纪录；

3.41岁后已经拿到两场30+历史第一；

4.41岁7天刷新个人保持的历史最年长30+纪录；

24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

<div>SUITE-3座</div> <div>KARTIKA SARI 女85岁 01月10日 11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>日葵花座</div> <div>Dr. DJUNI HARTONO (ZHONG GUI CHIEN) 男55岁 01月10日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>富贵花座</div> <div>HUI CHIO MIN 男53岁 01月09日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>玉兰花座</div> <div>R. SEMANGAT SEMBIRING 男60岁 01月10日 出殡</div>
<div>金香花座</div> <div>LANI (HIE LIAN LIANG) 女81岁 01月09日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</div>	<div>百合花厅</div> <div>SIAT FONG 女50岁</div>	<div>第17座</div> <div>SUKHARUSSA 女75岁 01月09日出殡 火化于王宫火葬场</div>	<div>第19座</div> <div>AYIN SUSANTI 安葬于得卡亚路尔坟场之阳</div>

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

心理门诊

回家不知和父母聊什么

上海原小姐来信：我今年44岁，是家中独女，在澳大利亚工作生活了十多年，有个10岁的女儿。父母年迈，快80岁了，因为语言障碍和生活习惯，他们不愿和我到国外住。我通常一年只能回家一次，每次会待个十来天，即便难得相聚，好像也热络不起来。

我日常所处的生活环境和文化氛围和父母的太不一样，说到工作上的一些事情和同事交往方式，他们不理解；我教育孩子的理念他们也不认同，认为我带孩子参加聚会、骑马郊游、滑雪什么的是“没管好学习”，或说我宠着孩子。他们聊起自己的退休生活，我也感到很陌生，插不上话。我们之间几乎没有共同语言，说多了甚至会争吵。所以短暂相聚时，我和父母往往都是在相对无言的尴尬中度过。有时真的很羡慕别人家子女可以和父母一起热热闹闹的。

没有回家的日子里，分处异地，我和家里也很少联络，有时一些重大的事情我也是很晚才知道。比如有一次父亲重病了，他们晚上坐地铁去医院，半夜才从医院回来，母亲不会用打车软件，一路上打不到车，

只好用轮椅推着父亲走很远的路回家，遇到路上不平坦，两人带着轮椅一起跌倒，半天才爬起来。听说之后感觉很心酸，可我也不知道怎么关爱和照顾他们。请问在相隔这么远的情况下，日常应该怎样关心父母，回家时我又可以说些什么增进关系呢？

国家二级心理咨询师余小倩回复：您的问题很有代表性，许多在外生活工作的子女都存在与父母缺乏沟通的问题。根据咨询经验，在短暂相聚时，以下一些技巧对促进彼此理解，提供父母所需的情感支持或许有效。

避免冲突话题，多聊兴趣。因为彼此生活的圈子很不一样，我们和父母交流时不要非让他们理解自己，有些话题明知会引发异议、矛盾、冲突，就避免讨论。出现不一致时，

多求同存异，不要执着于证明自己是正确的，你们相聚的目的是增进感情而非打一场辩论赛。

比较保险的话题是聊聊兴趣，尤其要以父母的日常爱好为主。比如母亲喜欢养花，就问问她花怎么养才好；父亲喜欢打太极，就跟着他学太极，或者问问他每天都和谁一起练，在哪里练等等。如果能对父母的日常生活充满好奇和关心，他们会因此觉得暖心。

忆往昔，关心父母人际。父母往往是恋旧的，旧友亲朋往往是他们很牵挂也聊不完的话题，因此可以主动打听一些亲戚的近况，打开父母的话匣子，父母会很乐意与你分享家族中的各种喜怒哀乐。还可以和父母聊聊童年的往事。现在我们的生活也许是父母陌生而无法理解的，但是我们的童年是父母熟悉的。边看旧照片边和父母忆往昔，问问父母当时是怎么培养自己的学习和生活习惯的，这些话题会让父母感到开心乃至自豪。这个过程中，也可顺带分享自己一年来的工作经历、心得，聊聊孩子的成长趣事或自己在

异乡的独特见闻。这些有趣分享，会让父母重新认识现在的你，同时也能丰富他们的生活，拓展他们的认知。

向父母请教人生经验。长期在外奔波的我们，在生活的闯荡中会发现很多东西是自己不懂的。

可以就一些人生问题向父母请教，比如事业遇到瓶颈了怎么办，情绪起伏比较大该如何控制等。也可以讨教一些生活经验，如问问妈妈怎么把某个菜做到这么好吃；请教父亲如何拆卸和疏通洗水池水管等。这些话题不仅能让

我们自己有所收获，也能让父母因经验得到传承而感到欣慰。少说话，多动手。如果实在不知道说什么，也不一定非要说，动手做些事情，也能给他们陪伴和照顾。比如回家期间做些他们爱吃的，或者你在地学到的拿手好菜，请他们品味一下异乡风味。饭菜最易温暖人心，尤其是年迈老人，他们其实很缺少来自他人的一日三餐的体贴，孩子给予切实的生活关照会让他们很触动。此外，你可以帮他们收拾一下家里，擦擦地和窗户，



清除一些他们自己很难处理的污垢等。每天可以出去散散步，陪着父母到户外走走，晒晒太阳，闻闻花香，这对老人来说也是难得的幸福。另外，陪伴父母去看病也是尽孝的一种方式，能让他们体会到有子女在身边的安全感。平时相处时，还可以手把手教他们一些现代科技，让他们更好地融入社会。比如教他们使用智能手机，方便打车出行、转账查账、线上购物、提前预约等。也许相处很短暂，但你做的所有事情都会成为他们温馨美好的回忆。

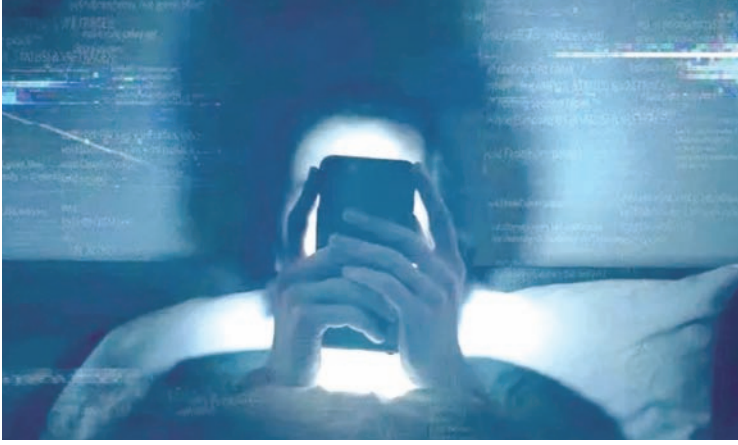
关爱不分距离。返回外地后，其实除了经常视

频电话和父母聊聊天、给他们网购一些美食特产，还可以定期请保洁公司为父母收拾一下家里，或请护工陪父母就医，也可请亲友去看望一下父母；节假日、父母生日的时候用心给父母制作或选择一些小礼物，给他们惊喜等，都是保存温暖亲情的方式。“孝”字的关键，在于上面是“老”，下面是“子”，代表着父子同心。所以尽孝不在于远近，而在于彼此的心是否互相理解，互相靠近。只要你有一颗爱父母的心、为父母考虑的心，相信一定会找到方法与他们愉快相处的。

医学前沿

看手机超4小时负面情绪骤增

研究显示，青少年自杀意念上升22%，药物使用增加66%



每天沉溺手机可能给身心带来多种损害，青少年更是如此。近期，韩国汉阳大学医学院儿科系小儿神经科团队在美国《公共科学图书馆》杂志发表一项研究表明，每天使用智能手机超过4小时的青少年，心理问题发生率和药物使用率明显上升。

研究小组以韩国54809

名青少年为对象，分析了2017年和2020年的相关危险行为网络调查数据，并根据每天使用智能手机的时间将他们分成6组：非智能手机使用者、每天使用0~2小时、每天2~4小时、每天4~6小时、每天6~8小时和每天超过8小时。结合青少年的不良表现（主要包括压力、睡

眠、抑郁、自杀、药物使用、手机过度依赖），研究人员分析发现，智能手机使用时间与不良健康后果之间的关联，在每天超过4小时后开始增大。与每天使用智能手机小于4小时的青少年相比，每天使用超过4小时的青少年，压力感知上升16%，自杀意念上升22%，药物（或酒精）使用增加66%。与从不使用智能手机的青少年相比，每天使用2~4小时的青少年未见明显不良影响。研究人员指出，上述研究结果有助于为青少年制订智能手机使用指南。鉴于每天超时使用手机会带来各种心理问题，家长应严格限制孩子的手机使用时间，且该问题需要引起全社会的高度重视。（宁蔚夏）

吃出健康

胃口差，吃点茴香

国家高级烹饪技师 赵亮



提到适合冬天吃的菜，很多人想到的是白菜和萝卜，有一种绿叶菜常常被忽略了，那就是茴香。它的种子是“小茴香”，一种重要的香辛料。从中医角度讲，茴香

味辛，性温，归肝、肾、脾、胃经，有温肝肾、暖胃气的作用。茴香能刺激肠胃神经血管，促进消化液分泌，增加肠胃蠕动，所以有健胃、行气的功效，特别适合脾胃寒凉的

人补阳。从现代营养学角度看，茴香是一种优质的深绿色蔬菜，维生素B1、B2、胡萝卜素、叶酸和钙的含量都高于蔬菜的平均水平。而且，茴香含有芳香物质，能促进食欲，非常适合食欲不振的人。

茴香很适合搭配肉食和油脂，因此常用来做馅，做包子、饺子吃，也可以用来炒鸡蛋。但茴香属于含钠很高的蔬菜，按照我国食物成分表，每100克茴香含有186.3毫克钠，而冬瓜的含钠量仅为1.8毫克/100克。因此，烹调茴香应该少放盐，高血压、肾脏病患者尤其要谨慎。

生儿育女

粗暴训斥剥夺安全感 恐吓嫌弃亲子生隔阂

孩子哭闹，家长别拱火

国家二级心理咨询师 琚金民

经常有家长感慨，现在的孩子越来越有个性，稍不如意，就大发脾气哭闹不休，还不能说，一说哭闹得更厉害。我想提醒大家的是，孩子哭闹时，家长最常说的4句话容易“火上浇油”。

“整天就知道哭哭哭，除了哭你还能干点啥？”这句话背后的含义：整天就知道哭，让人心烦，除了哭之外，你什么也干不了，能力太弱。这句话带来的负面影响是：孩子遇到不开心的事，非但没有得到家长的安慰，还遭到家长的训斥，心里会觉得憋屈；家长全盘否定了孩子，只关注孩子的缺点，看不到优点，嘲笑他能力差，容易让他产生自卑心理；家长的厌烦会让亲子关系疏远，孩子不想再靠近家长。

“不许哭！再哭就不要你了！”这句话背后的含义：孩子不可以哭，如果哭就剥夺对你的爱，甚至夺你送人。这句话带来的负面影响是：粗暴压制孩子，而且以弃养送人来恐吓，孩子会缺乏安全感，如果长期压制负面情绪，就会感到压抑，严重影响身心健康；时间长了，孩子会发现家长只是恐吓，说说而已，就会我行我素哭闹不休。

“你哭有什么用？！别哭了，想怎样你倒是说啊！”这句话背后的含义：哭没有什么作用，不能解决问题，快点把你的想法说出来。这句话带来的负面影响是：家长越催孩子说，孩子越不知道从何说起，年幼的孩子情绪化明显，稍不顺心就哭闹，但让他把自己的情绪用语言表达出来却很困难，因为他的语言表达能力很有限，只能靠哭得更凶来表达不满。

“你哭吧，你想哭就哭个够！”这句话背后的含义有两种：想哭就哭吧，尽情地哭吧，把委屈都发泄出来；你要哭就哭个够，与我无关，我才不管你。家长的本意往往是前者，而孩子的理解往往是后者。这句话带来的负面影响是：孩子会觉得家长不了解自己、嫌弃自己、不关心自己、不爱自己，孩子会感到伤心难过，亲子之间就有了隔阂。

孩子发脾气哭闹时，家长不妨试试以下做法。

等一等。不要一看孩子哭闹，家长就马上介入。留一些时间和空间给孩子，家长可以在附近观察一下，让孩子独自哭一会儿，受了委屈，也许哭了之后心情放松了，一切烟消云散。如果过早介入，孩子还可能以哭闹来要挟家长满足他的无理要求。“等一等”给亲子双方一个缓冲期，让各自的情绪得到“冷处理”。

问一问。等孩子冷静下来，家长可以问一问孩子哭闹的原因，及时安慰他。要接纳孩子的不良情绪，比如，孩子的玩具被小伙伴抢走，可以对他说：“如果我的玩具被抢，我也不开心，也会哭。”站在孩子的角度去接纳他，给他一个拥抱，有利于化解紧张情绪，增强安全感。

猜一猜。如果孩子只知道哭，问什么原因也不说，家长要察言观色，用“猜一猜”的方式试探。比如，对孩子说：“你哭是因为什么呢？让妈妈猜猜，是因为搭的积木被小伙伴推倒了？”通过“猜一猜”这种

形式做铺垫，引导孩子学会表达。

讲一讲。了解孩子哭闹的原因后，尝试和孩子分析一下如何有效解决问题，并为孩子提供建议。如果没效果，可以编童话故事，把孩子遇到的问题编到具体的情境中，故事中主角会遇到同样问题，还要提供解决问题的方案。这对幼儿更适用，以物喻人，通俗易懂，孩子会受到启发。

演一演。有时候，孩子乱发脾气，是因为考虑问题总是以自我为中心，不会顾及他人的感受。家长可以和孩子就他所遇到的问题做一做角色扮演游戏，让孩子先演自己，再演别人，学会换位思考。

教一教。教孩子一些实用的技巧，比如，交友的技巧，与朋友吵架了，怎样和好；玩的技巧，怎样搭积木，怎样玩魔方。孩子的技能提高了，遇到的困难就会减少。此外，多培养孩子的兴趣爱好，陶冶性情，心胸开阔了，就不再为鸡毛蒜皮的小事纠结。

