

印尼国会与政府澄清社会传闻 普选法案不涉及由人协选举总统议题

【本报综合讯】印尼国会与政府明确表示，《普选法》修订将不涉及由人民协商会议选举总统和副总统的议题。此项共识是在一次旨在澄清社会传闻的闭门会议上达成的。

会议于周一（1月19日）在雅加达国会大厦举行。国会副议长达斯科·艾哈迈德出席会议，陪同出席的还有国会第二委员会领导人，包括主席里菲基、副主席阿里亚·比马、德·尤素夫、祖菲卡尔以及巴特拉。政府方面，国务秘书普拉塞蒂奥·哈迪也出席了会议。

达斯科在新闻发布会上强调会议结果：“我们一致确认，现行《普选法》不包含由人协选举总统的内容。相关条款并不存在，因此有必要澄清社会上的不实传闻。”里菲基与达斯科立场一致，强调国会毫无意图改变总统选举规则。他认为，通过人协选举总统的议题不属于法律范畴，而是宪法范畴。

里菲基补充说明：“特别关于总统选举，我们遵

照国会领导层的指示，确认没有任何意图改变直接选举的规则。首先，因为这不属于法律范畴，而是宪法范畴；其次，确实不存在任何实施此类改变的政治意愿。向民众传达这一点至关重要。”

此次闭门会议还讨论了《地方选举法》的修订。国会与政府强调，《地方选举法》修订未列入2026年国家立法计划。双方进一步明确，《普选法》修订与《地方选举法》修订是两个独立的议题。

达斯科提到，关于地方选举将由地方议会代选的相关议题，国会尚未进行考虑。目前国会将重点执行宪法法院关于选举法的裁决。

他表示，各政党将建立宪法机制体系，为《普选法》修订讨论做好准备。此前，印尼政治参数机

民调显示，68%的受访者反对间接地方选举。

构执行董事阿迪·普拉伊特诺预测，关于总统任期延长以及由人民协商会议选举总统的议题将在普拉博沃执政时期重新浮现。这两个议题通常与通过地方议会选举地方行政首长的讨论相伴出现。

阿迪指出，这两项议题将沿用部分政党希望恢复间接地方选举的相同理由，即直接选举导致政治成本高昂和社会分裂。

总统任期延长及恢复由人协选举总统的议程曾在佐科威执政时期（2014-2024年）出现，当时佐科威政府的部分支持政党推动了相关讨论。随着2024年总统大选临近，该议题逐渐消退。

除上述两项议题外，阿迪表示地方选举讨论常与立法成员开放比例制或封闭比例制选举体系的辩论同步进行。开放比例制允许选民直接投票给候



2026年1月19日，印尼国会副议长达斯科与国务秘书普拉塞蒂奥在雅加达议会大厦会晤。

人，而封闭比例制选民仅能选择政党。

阿迪的预测基于国会与政府计划整合多项选举相关法律的方案（国会称为“选举法律一揽子修订案”）。国会计划在2026年讨论整合《普选法》《地方选举法》和《政党法》。

阿迪指出整合法律是因为《普选法》与《地方选举法》实质内容相近，差异仅在于选举名称不同”。

目前普拉博沃政府的部分支持政党（从业党、大印尼行动党、国民使命党、民族复兴党）正推动通过地方议会进行间接选举。国会八个政党中仅印尼斗争民主党明确反对。

选举与民主协会、印尼腐败观察组织及多个民间联盟反对该议程，认为“直接选举成本高昂”的理由并不合理。印尼腐败观察组织倡导部门职员塞拉·塔玛拉指出，选举成本高的主因其实是政党和

候选人的行为，例如获取政党支持所需的“政治献金”和金钱政治。

塞拉强调，通过地方议会选举反而会扩大无法受公众监督的政治交易空间。

印尼调查圈2026年1月7日发布的民调显示，68%的受访者反对间接地方选举。该机构主任阿尔迪安·索帕表示，超过60%的公众反对率意味着该议题已产生重大社会影响。（cx）

普拉博沃总统抵达伦敦 加强印尼与英国战略伙伴关系

【本报讯】我国总统普拉博沃·苏比安托于2026年1月18日（周日）抵达英国伦敦斯坦斯特德（Stansted）机场开始进行工作访问，此次访问旨在加强印尼与英国之间的双边关系和战略伙伴关系。

根据总统秘书处新闻、媒体和信息局本周一发布的正式声明称，总统在抵达英国机场时，受到了埃塞克斯郡副尉马克·贝文（Mark Bevan）、外交大臣特别代表阿黛尔·泰勒爵士（Adele Taylor MBE）、印尼驻英国大使德斯拉·佩尔查亚、英国驻印尼大使多米尼克·杰米，以及印尼驻英国国防武官维雅塔·S·阿吉步兵上校的迎接。

在英国访问期间，我国总统普拉博沃计划与英国首相基尔·斯塔默（Keir Starmer）举行会晤。此次会晤预计将在英国首相府举行，将成为加强两国在多个战略领域对话与合作的重要契机。



我国总统普拉博沃·苏比安托于2026年1月18日抵达英国伦敦斯坦斯特德机场一瞥。

除与斯塔默首相会面外，普拉博沃总统还计划与英国国王查尔斯三世举行会晤。此次与英国国家元首的会面将在圣詹姆斯宫举行，是两国高层外交交流的一部分。

印尼与英国的外交关系自1949年12月建立以来持续稳步发展。随着时间的推移，两国双边关系已提升为日益战略性和互利共赢的伙伴关系。

当前，印尼与英国的合作涵盖从经济领域到共同

关注的全球议题等一系列优先领域，具有全面性特点。两国始终致力于拓展合作空间，以共同应对未来的挑战。

印尼与英国的战略伙伴关系建立在四大支柱之上，即经济增长、气候与能源及自然、国防与安全、以及人文与社会。

总统此次访问彰显了印尼政府积极推行外交、拓展具有实效的国际合作以维护国家利益的坚定承诺。（fd）

PT Timah发放70亿盾 扶持117家中小微企业发展

【本报讯】PT Timah公司已向邦加勿里洞群岛省、廖内省及廖内群岛省的117家中小微企业提供总额达70亿盾的资金援助，以促进该公司运营区发展该域内中小微企业。

周一（19/1），PT Timah企业传播部负责人安吉·西亚汉（Anggi Siahaan）在邦加勿里洞省邦加榔椰表示：“截至2025年，PT Timah已拨付70亿盾用于支持拓展117家中小微企业的业务。”

他披露，PT Timah通过中小微企业资助计划（PUMK），2025年已向117家中小微企业发放了总额70亿盾的融资资金，以支持其资本需求。这是公司为促进社区经济韧性、培育具备竞争力、自立自强的中小微企业所做出的努力。

“受助企业将这些资金用于提升生产能力、拓展业务范围以及扩大市场营销网络，”他表示。



PT Timah公司在全国家级展会推广辅导中小微企业的产品。

他强调，PT Timah的PUMK计划不仅旨在提供资金支持，更将持续为中小微企业提供辅导，帮助其实现专业化与可持续发展。

“中小企业合作伙伴计划不仅提供资金支持，还通过开展各类培训、支持产品推广与营销，对扶持的中小微企业经营者进行辅导。”

他指出，中小微企业在作为地方经济驱动力和国家经济支柱方面具有战略性作用。

因此，企业始终致力于

推出能够直接满足一线经营者需求的赋能计划。

此外，PT Timah还通过提供生产设备支持中小微企业发展，以提升中小微企业的生产力，使其能够更加优化，从而增加营业额，并为周边社区创造新的就业机会。

“PT Timah的中小微企业支持计划自2000年开始实施，并持续至今。这是公司通过赋能中小微企业，切实提升矿区周边社区福利的具体承诺之一，”安吉如是说。（fd）

围绕两大核心项目 政府联合国立大学推动国内移民计划

【本报讯】印尼政府通过国内移民部邀请本国十所顶尖国立大学积极参与“2026年爱国者迁移计划”。这项倡议旨在将迁徒安置区转化为包容、公平、可持续的新经济增长中心，而非单纯的人口分布。

“爱国者迁移计划”是

国内移民部五大旗舰项目之一，其余四项分别为“全面迁移计划”、“本地迁移计划”、“互助迁移计划”及“国家建设迁移计划”。

国内移民部长伊夫提塔赫·苏莱曼·苏里亚纳加拉表示，该计划是为民众提供就业岗位和体面收入、同时维护环境可持续性的具体举措。周日（1月18日），他在雅加达主持“2026爱国者迁移计划”高校合作伙伴协调会后指出：“具体而言，我们需要创造更多就业岗位和体面收入，从而消除贫困并保护环境。其次，爱国者远征计划实质上是移

民投资。”

参与该计划的十所国立大学包括：印尼大学、茂物农业大学、万隆理工学院、加查马达大学、迪波内戈罗大学、巴查查兰大学、泗水理工学院、布拉维贾亚大学、艾尔朗加大学和哈萨努丁大学。

伊夫提塔赫阐明，“2026年爱国者迁移计划”将围绕两大核心项目展开：爱国者远征（移民奉献）项目和移民投资项目。爱国者远征是一项战略研究与赋能项目，组织青年学生和研究人员进行考察并开发安置区域潜力。

移民奉献项目：聚焦更具体的社区服务。伊夫提

塔赫解释道：“去年我们完成了400项经济潜力研究与测绘成果。今年将通过爱国者远征项目，以更具体形式开展社区服务。”例如根据地区特点，协助建设基础设施、培育种苗、防治农业病虫害，乃至开发旅游或矿业潜力。

移民投资项目：旨在更大规模开发安置区的战略潜力。伦庞岛、马穆朱、马老奇等区域将成为重点发展对象。他补充道：“我们将依托农业支撑这些地区的发展，避免出现如某些矿区般经济收益未能普惠民众的情况。”

此外，国内移民部还拟优化现有154个安置区的旅

游和矿业发展。基于60位地方行政首长的提议，可能新增60个安置区。伊夫提塔赫透露：“今日我们已收到60位地方行政首长提交的60个新安置区提案。”

为强化学术界与实地需求的协同效应，伊夫提塔赫还公布了建立爱国者学院及设立爱国者奖学金的计划。此举旨在确保安置区的经济发展能直接惠及当地居民。他强调：“我们希望当地居民在经济投资与发展过程中能直接获益，而非在故土成为边缘群体。”

“2026年爱国者移民计划”定于2月正式启动。巴布亚特别自治发展执

行委员会成员约翰·格卢巴·格布泽对此计划表示赞赏。他认为该计划是通过整合力量加速发展的重要举措，对巴布亚地区尤为关键。

格布泽指出：“发展加速的实现，部分得益于苏哈托时期派遣的先驱者们持续将落后地区改造为卫星城雏形的努力。”他以曾被确定为国家战略项目的马老奇粮仓计划为例说明：“先驱者们离乡背井，奉献毕生技能推动地区发展。”他同时强调融合校园知识与地方智慧的重要性：“我们正以这两种力量建设国家。”（cx）

今日出版12版



印尼商报官网

社论

外国投资者抛售政府债券
国际信任度下降值得警惕

外国投资者抛售印尼政府债券（SBN）的价值似乎持续增长。如果外国投资者继续抛售政府证券，则有必要对此进行深入调查，不要让这一事件成为国际社会对印尼信任度下降的迹象。

如果情况确实如此，那么印尼政府和央行需要共同努力恢复国际社会对印尼的信心。不过这并非易事，因为需要花费大量时间和精力来调查信心下降的原因以及如何补救。

印尼央行的最新数据显示，仅在2026年1月的第二周，外国投资者就抛售了价值10.79万亿盾的印尼央行盾币证券（SRBI）和政府债券（SBN）。具体来说，自年初以来，外国投资者对SBN的抛售额已达到9.91万亿盾。

印尼央行前行长阿古斯·马托瓦尔多约（Agus Martowardojo）强调，外国投资者持有印尼政府债券比例大幅下降是印尼经济面临的一个关键问题。他透露，2018年他担任印尼央行行长期间，外国投资者持有的印尼政府债券占流通的政府债券总额的41%，创下当时的最高纪录。然而，如今这一比例已急剧下降至约13%。

阿古斯·马托瓦尔多约上周在雅加达举行的印尼商业展望（Indonesia Business Outlook /IBC）活动中说，“如果从41%降至13%，这是一个需要密切关注的的问题。”

马托瓦尔多约解释说，外国投资者对印尼政府债券的兴趣下降也反映在印尼的国际收支平衡表上。在2024年，印尼的金融交易仍录得170亿美元的盈余。然而，到2025年9月，金融交易已转为120亿美元的赤字。

造成这种情况的主要原因之一是外国投资组合的投资下降，无论是对政府债券还是对国内股市的投资。“所以，我们不能简单地说，我们已经拥有了力量，所以这些政府债券现在都归国内投资者所有了，这是不可能的，”马托瓦尔多约强调说。

阿古斯·马托瓦尔多约还强调了印尼央行在支持政府债券市场方面日益重要的作用。他表示，印尼央行目前持有至少1600万亿盾的政府债券。值得注意的是，直到2025年9月初，印尼债券市场经历了动荡。在9月份，外国投资者持有的政府债券为908.09万亿盾，较8月份减少了44.76万亿盾。

此后，外国投资者继续抛售政府债券。在2025年10月份，外国投资者持有的政府债券再次下降至878.09万亿盾。尽管如此，政府债券的收益率逐渐下降。甚至在10月中旬，十年期政府债券的收益率已跌破6%。

造成这一现象的原因可能有多种。外国投资者可能意识到，由于收益率下降，投资SBN和SRBI已不再有利可图。另一方面，他们今年早些时候已增加了对股市的投资，将资金投入股市确实有望获得更高的回报。

然而，由于投资于股市的这些资金随时可能被撤回，因此也更容易受到冲击，因为大量资金的撤回会对盾币的稳定性造成压力。

外国投资者抛售的SBN确实可以由印尼央行来接管，但这会加重印尼央行维护货币稳定的负担。这种情况不能长期持续下去，因为印尼央行承担的风险会不断增加。

印尼央行有权通过购买政府债券和其他债券来弥补政府预算赤字，但这存在印钞的风险，可能导致通货膨胀。这种情况当然不是我们所希望的，因为会对整体经济产生负面影响。

今年政府已表示有意增加债务，总额可能达到832.2万亿盾，高于2026年国家预算草案的初估值。这笔资金将来自发行政府债券和净借款。

如果外国投资者对印尼政府债券的兴趣仍然高涨，这当然是好事。然而，如果兴趣低迷，则必须向本地投资者兜揽政府债券。如果本地投资者的兴趣也低迷，印尼央行将购买这些债券，因为这些资金将由政府用于支付日常预算和不能推迟的发展项目。

政府和印尼央行必须密切关注并共同考虑这一情况，以确保国民经济健康发展，以及国际信任得以恢复。

总统与国军高层举行例会



2026年1月16日，印尼总统普拉博沃在雅加达独立宫，与印尼国军主要官员举行例行会晤。与会者包括国军总司令及副司令、陆军参谋长、海军参谋长和空军参谋长。

【本报讯】印尼总统普拉博沃于周五（1月16日）在雅加达独立宫与印尼国军领导层举行例行会议。此次会议是总统作为国军最高司令履行宪法职责的定期议程之一。

内阁秘书泰迪·维贾亚于周六（1月17日）通过书面声明表示，印尼各军种最高领导人均出席了此次会议。“总统会见了印尼国军多位主要官员，包括国军总司令及副司令、陆军、海军和空军参谋长。”

会议期间，普拉博沃在

国防部长、国务秘书及内阁秘书陪同下，直接传达了有关国防政策的战略指示。泰迪进一步说明：“总统作为最高司令向国军高层领导阐述了国防安全战略及未来地缘战略规划的相关指导方针。”

对于会议讨论的具体地缘战略规划内容，特迪未作详细说明。

此次例行会议彰显了普拉博沃通过与国军领导层的直接沟通，持续巩固国家防务准备的坚定承诺。

(cx)

雅加达D型国立综合医院
基层医疗服务有待提高

【本报讯】雅加达首都特区卫生志愿者组织称，必须提高雅加达10家D型国立综合医院的医疗服务水平，这是推动医疗服务透明化和区级基本医疗服务质量均等化的一部分。

雅加达卫生志愿者组织区域代表集体主席玛尔塔·蒂安娜·赫尔马万（Martha Tiana Hermawan）周一（1月19日）在雅加达说，“D型国立综合医院是公共卫生服务的最前线，尤其是对于那些无法轻易前往大医院就医的民众。”

玛尔塔·蒂安娜表示，雅加达卫生志愿者组织已经根据公开数据汇编和定性评估，发布了雅加达10家最佳D型国立综合医院名单。排名采用了可公开获取的指标，包括24小时急诊室的可用性、基础专科医生的存在、相对住院服务能力，以及公众在开放平台上的评价。

玛尔塔·蒂安娜强调，这一排名并非临床医学评估，而是反映D型国立综合医院对公众服务的初步

准备情况和可及性。她说，“因此，信息公开和服务质量的提升已成为迫切需求。”

与此同时，雅加达卫生志愿者组织地区代表集体秘书阿迪·苏利斯提约诺（Adi Sulistiono）强调，数据公开方面仍存在差距，特别是专科医生数量和床位使用率的数据尚未被所有地区国立综合医院一致公开。

阿迪表示，这种情况使得公众难以客观、持续地评估医疗服务的绩效。他说，“我们鼓励雅加达首都特区政府和卫生局更系统、更便捷地公开医院服务数据。透明不是为了挑错，而是作为改善公共服务的基础。”

阿迪认为，排名是动态的，并将随着医院分类的变化、医务人员的增加，以及服务设施的改善



一些病患者在雅加达塔拉坎国立综合医院（RSUD Tarakan）排队等候。

而更新。公众通过负责任评价的参与，也是推动公共卫生服务问责制的重要组成部分。

根据评估，以下是雅加达10家最佳D型国立综合医院的名单：

- 1) RSUD Johar Baru (雅加达中区)；
- 2) RSUD Pademangan (雅加达北区)；
- 3) RSUD Matraman (雅加达东区)；
- 4) RSUD Cempaka Putih (雅加达中区)；
- 5) RSUD Kebayoran Lama (雅加达南区)；

- 6) RSUD Kembangan (雅加达西区)；
- 7) RSUD Cilincing (雅加达北区)；
- 8) RSUD Jati Padang (雅加达南区)；
- 9) RSUD Kramat Jati (雅加达东区)；
- 10) RSUD Kalideres (雅加达西区)。

阿迪·苏利斯提约诺说，“Kramat Jati地区国立综合医院目前正处于过渡期，或已升级为C型国立综合医院，因此其排名是基于之前时间段的数据。”

(pl)

中小学教育部在边境地区 启用8所振兴改造的学校



中小学教育部在北加里曼丹省努努坎县塞巴蒂克岛，为偏远、边境、边远地区（3T）的八所振兴教育机构项目的学校举行落成仪式。

【本报讯】中小学教育部在偏远、前沿、边境地区（3T地区）启用了八所振兴教育机构项目的学校，这些学校位于北加里曼丹省努努坎县的塞巴蒂克岛。

中小学教育部副部长阿迪普·拉提普哈亚特（Atip Latipulhayat）表示，塞巴蒂

克岛是直接马来西亚接壤的外围小岛之一。

周一（19/1），中小学教育部副部长阿迪普在雅加达发表书面声明说，“其中一个重要组成部分是提供充足的教育设施，这些设施应符合安全舒适、并支持有效学习的标准。”

他阐明，该项目的实施

是普拉博沃·苏比安托总统的指示，即符合宪法精神，即提升民族智慧。

因此，阿迪普呼吁全体学校师生共同维护政府已建成的各项支持教育的设施。

“刚才提到卫生间，不能在建好的第一年清洁，第二年就变得脏乱。维护与保养至关重要，”阿迪普说道。

与此同时，奴奴干县副县长赫尔马努斯（Her-manus）对中小学教育部副部长对塞巴蒂克岛的访问表示高度赞赏。

他声称，此次访问并非一次普通行程，而是传递出强烈信号：国家切实关注边境地区居民的生活。边境儿童同样享有接受良好教育的权利，理应成长为国家的下一代栋梁。

“我特别代表县长，向中小学教育部部长及副部长致以最诚挚的谢意。感谢他们对努努坎县给予特殊

关注，并实施了卓越的学校设施振兴计划，”赫尔马努斯说道。

努努坎第一国立职业教育学校校长罗丝维塔（Jathu Roswita）透露，在设施振兴计划实施前，每逢雨季上课期间，师生们总担心年久失修的屋顶或天花板会突然坍塌。

“我们通常用防水布遮盖以防漏水，此外学校752名学生共用的卫生间数量也严重不足，”罗丝维塔如斯说。

通过这次振兴改造，学校可以为学生们创造一个安全舒适的教学环境，这也能激励学生到校堂学习的积极性。

“感谢真主，获得振兴改造后，我们的学生感到非常开心，更愿意来学校上课了。因为他们看到校园变得安全舒适，建筑物也美观动人，”罗丝维塔说道。（fd）

民众购买力虽降低 今年开斋节返乡人数料不会下降

【本报讯】交通观察员佐科（joko Setijowarno）预测，尽管由于通胀或补贴调整导致民众购买力正面临压力，但2026年开斋节返乡探亲的传统文化需求不会急剧下降。

周日（18/1），印尼交通协会（MTI）中央顾问委员会成员在雅加达发表声明说，“当前经济形势下对2026年开斋节返乡流动的预测显示，返乡现象仍将持续，但钱包开支会更精打细算。”

他认为，如果民众在圣诞节和新年期间（Nataru）因年底极端天气或准备下学期学费而倾向于克制消费，那么2026年开斋节的出行活动将受到节日津贴发放和更



图为去年4月3日（周四），乘客在雅加达Pasar Senen车站打印火车票的情景。

强劲的年度传统文化推动。

佐科阐述，2026年开斋节返乡潮仍将是印尼最大规模的人口流动高峰，这与2025/2026年Nataru期间多

地缓慢的情况形成对比。

他指出，圣诞节和新年出行具有可选性且更偏向旅游性质，而开斋节返乡则是大多数民众不可妥协

的文化与宗教义务。

“圣诞节和新年期间假期，大多数人选择旅游，跨城市长途骑摩托车的往往非常少，”他说。

这与开斋节返乡潮不同，返乡者主要想回到家乡与家人团聚，长途摩托车骑士非常多。

“开斋节期间出行的人数也会比岁末年初假期更多，”佐科如是说。

与此同时，交通部记录显示，2025年开斋节期间，国内及跨省出行人数约为1.546亿人，较2024年实际出行人数1.622亿人下降4.69%。

交通部表示，出行不显著的下降与购买力下降无关。（fd）

东加省三马林达警方
揭发一起毒品生产窝点案件

周一（1月19日）在东加里曼丹省三马林达（Samarinda）警察局举行的新闻发布会上，警方展示从一起毒品生产窝点案件中查获的多项证据。

三马林达警方成功抓获一名毒品惯犯。该惯犯于2025年7月刚获释，每天制造20粒冰毒摇头丸，并在三马林达辖区内分销。（pl）



罗山：新能源、数据中心及垃圾发电 将成2026年印尼投资重点领域

【本报讯】投资与下游产业部长兼投资统筹机构（BKPM）主任罗山·鲁斯拉尼表示，新能源、数字经济、工业园区以及垃圾发电等领域，将成为推动印尼2026年投资实现的重要支柱。

罗山指出，新能源始终是政府重点推进的优先领域之一。随着国家能源转型战略持续深入，相关领域对国际投资者的吸引力不断增强。根据国家电力公司（PLN）发布的《电力供应业务规划》（RUPTL），未来新能源在全国能源结构中的占比预计将提升至76%。

罗山1月15日在雅加达表示，印尼新能源资源禀赋突出，开发潜力巨大。“印尼新能源潜力总量约达3700吉瓦，但目前已投运装机容量仅约15.1吉瓦，整体开发空间仍然十分广阔。”

他介绍称，新能源潜力主要来源于太阳能、水电及地热资源。其中，在地热领域，来自日本等国家的投资意向较为积极，但在项目落地过程中，仍需进一步完善

许可审批等配套机制。

据悉，一项由日本企业投资、投资额约9亿美元的地热项目，计划于今年正式启动建设。

除能源领域外，罗山表示，工业园区和数字经济同样将成为未来投资增长的重要引擎。

在数字经济领域，数据中心投资预计将实现较快增长，主要动力来自全球大型云服务企业（Hyperscaler）。他指出，自去年以来，政府已就相关项目与国际投资者保持持续、密切沟通。

在垃圾发电领域，罗山表示，多项将生活垃圾转化为电力的项目招标工作已陆续推进，并获得投资者的积极响应，显示出良好的发展前景。

罗山强调，政府将确保引入的各类投资项目全面符合可持续发展要求，并在运营管理、技术水平以及人力资源开发等方面达到国际先进水平。

据了解，印尼政府已将2026年全国投资目标确定为2175万亿盾。（**er**）

农业部长在廖内群岛查获1.000吨走私大米 强调依法严处违法行为

【本报讯】农业部长阿姆兰·苏莱曼（Amran Sulaiman）1月19日在廖内群岛省表示，执法部门日前查获1.000吨涉嫌走私的大米，目前该批大米已被依法扣押并存放于廖内群岛海关区域办公室仓库，地点位于丹戎巴莱卡里蒙。

据介绍，上述大米通过自由贸易区（Free Trade Zone）流入当地市场，其具体来源尚在调查之中，尚未确认属于国内流通粮源还是非法进口产品。农业部已要求有关部门依法从严查处相关责任人。

阿姆兰当天在廖内群岛海关仓库现场表示，此类违法行为将对国家粮食安全和农民利益造成不利影响。他指出，印尼全国约有1.15亿人口直接或间接从事水稻种植与相关产业，必须坚决维护其合法权益。

他强调，当前政府已对外宣布实现大米自给

自足，国内粮食库存充足，在此背景下仍发生走私行为，性质十分严重，应依法追究相关责任。

阿姆兰表示，目前全国大米库存已超过3.00百万吨，在粮源充裕的情况下，仍有人试图以每批1.000吨甚至200吨的规模从事非法流通，明显扰乱正常市场秩序，必须依法严肃处理。

他同时对有关方面反映的“走私大米拟运往巨港”的情况表示不解。阿姆兰指出，南苏门答腊省目前粮食生产处于盈余状态，大米年产量约为3.50百万吨，上述流向在逻辑和市场层面均不合理。

阿姆兰强调，任何形式的粮食走私行为都不应被纵容，有关部门必须依法彻查，防止类似事件再次发生，并追查相关责任链条，切实维护国家粮食安全和农民群体的根本利益。（**er**）

Pertamina EP发现新油井 原油开发潜力达3442桶/日

【本报讯】印尼国家石油公司（北塔米纳）旗下上游子公司Pertamina EP（PEP）Adera油田近日发现一口新油井——ABB-143（U1）。初步评估结果显示，该油井具备最高达3442桶原油的开发潜力。

Pertamina EP第4区（Zona 4）总经理朱朱万托（Djudjuwanto）近期在雅加达发布的官方声明中表示，在特定运行条件下，ABB-143（U1）油井预计可新增约458桶/日的原油产量。基于与同区块参照井的对比分析，该井的最终可采储量预计约为75万桶原油。

他介绍称，参照井是指在相同区域及同一地质层位中已率先投产的油井，其历史生产数据被用作评估新发现油井产量潜力和开发可行性的的重要依据。

据了解，上述产量数据来源于2025年12月30日14时30分至16时30分（印尼西部时间，WIB）开展的为期2小时的生产测试。Pertamina EP方面指出，该测试时长能够较为客观地反映油井在稳定流动状态下的实际

生产能力。

公司表示，相关测试数据将作为实施科学油藏管理的重要依据，以保障原油生产的可持续性，并实现油藏采收率的优化提升。

朱朱万托进一步指出，此次新油井的成功发现，得益于对2023年获取的Abab区块三维地震数据进行系统集成与深入分析。相关技术思路源自Pertamina EP Adera油田地质、地球物理、油藏及生产团队的联合研究成果。

通过对地震数据进行更加精细化的解释与分析，技术团队得以更准确地刻画油藏层位的走向及空间分布特征，从而有效提升钻探部署的成功率。

他表示，该新油井的发现，将作为Pertamina EP Adera油田在2026年提升油气产量提供有力支撑，同时也将助力印尼政府推进实现原油日产量100万桶的国家目标。

朱朱万托强调，持续推进技术创新并积极应用新方法，是推动Pertamina EP不断提升运营绩效、夯实国家能源安全基础的重要动力。（**er**）

世界经济论坛发布报告指出 印尼未来两年面临五大经济挑战

【本报讯】世界经济论坛（WEF）最新发布的《2026年全球风险报告》指出，未来两年（2026—2028年），印尼将面临五大主要问题。首要问题是经济机会匮乏，尤其是青年失业问题。此外，印尼预计还将面临公共服务与社会保障不足（包括教育、基础设施、养老）、人工智能技术带来的负面影响、经济衰退（例如萧条、停滞）以及通货膨胀等问题。

经济改革中心（CORE）经济学家尤素夫·伦迪·马尼莱特认为，从世界经济论坛预测的这五大挑战来看，它们对2026—2028年的印尼都极具相关性且相互关联。周日（1月18日），他对媒体表示：“这些风险并非孤立存在，而是一系列若处理不当便会压制经济增长质量的问题。”

首先是失业问题，特别是青年失业。他指出，每年有数百万年轻人进入就业市场，但并非所有人都能获得工作。许多人受过教育，但所学与行业需求不匹配，导致“知识型失业”现象。尤素夫认为，这不仅影响收入，还会波及生产率、消费和社会稳定。因此，经济增长需导向能切实吸纳劳动力的领域，如制造业、绿色经济、中小微企业及科技产业，同时提升人力资源质量。

其次是公共服务与社会保障。他认为核心问



2024年5月28日，在雅加达谭林城举行的招聘会上，众多求职者正在寻找职位空缺信息。

题在于教育体系与预算限制之间的不协调。我们的教育尚未完全与就业市场接轨，同时财政空间还需分配给包括免费营养餐（MBG）在内的众多优先项目。”此外，养老金和社会保障体系仍不健全，尤其对数量庞大的非正式就业者而言。这导致经济受冲击时，社会韧性不足且消费易下滑。

第三是人工智能的影响。尤素夫指出，人工智能虽能提升生产率，但在数字素养不足时会带来风险。他认为印尼的信息掌

握程度尚不均衡，人工智能可能取代常规岗位、传播虚假信息，甚至影响公众认知质量。若无恰当的技能再培训和法规，技术反而会加剧不平等而非增强经济。

第四是经济衰退威胁。尤素夫认为印尼仍存在衰退风险，尤其当全球经济因冲突、高利率或贸易疲软而恶化时。“印尼仍相当依赖出口和资本流动。若全球经济增长放缓，投资和就业将受压制。因此需通过产业多元化强化国内经济，而非仅依赖

大宗商品。”

第五是通胀风险，尤素夫强调，印尼始终受气候、分销和进口导致的粮食价格不稳定影响。粮食通胀会迅速削弱购买力、压制家庭消费——而消费正是增长的主要动力。价格稳定不能仅靠货币政策，还需加强生产、物流和粮食储备。

综上，他总结道，这五大风险可能阻碍经济发展，尤其从长期来看：失业降低生产率、薄弱的社会保障令经济脆弱、缺乏人力准备的技术引发新问题、衰退压制投资、通胀侵蚀购买力。因此，解决方案须从结构入手：创造生产性就业岗位、改革教育以匹配市场需求、加强包括非正式劳动者在内的社会保障、适应性管理人工智能、推动经济多元化、维护粮食稳定。“关键在于，印尼不仅需要快速增长，更需要高质量、抗冲击的增长。”（**cx**）

2026年初印尼1,236家工业企业投产 吸纳就业21.89万人

【本报讯】工业部表示，截至1月15日，2026年初共有1,236家工业企业正式投入生产运营，累计吸纳就业218,892人。

工业部长阿古斯·古米旺·卡塔萨斯米塔于1月18日在雅加达发布的书面声明中指出，大批工业企业陆续投产，充分体现出印尼制造业在全球经济不确定性背景下展现出的发展韧性与稳定性。

他表示，印尼制造业增速持续保持在5%以上，继续发挥国民经济“主要引擎”的关键作用。

按照规划，2026年印尼非油气加工工业国内生产总值（GDP）增长目标设定为5.51%，进一步凸显制造业在国家经济体系中的支柱性和战略性地位。

工业部数据显示，上述1,236家企业均已于2025年完成建设阶段，并于2026年实现全面投产。同期，非油气加工工业领域投资实现额达551.88万亿盾，其中不含土地和建筑的投资规模为444.25万亿盾。

相关新增产能的集中投运，被认为有助于稳定工业供给体系、夯实制造业结构基础，并持续扩大就业规模。

从需求结构看，2026年印尼制造业增长仍主要依托国内市场支撑，占比约80%；出口市场贡献约20%。工业部将通过推进进口替代政策、提升本地化率（TKDN），以及优化政府和国有企业采购机制，进一步释放国内市场



工业部长阿古斯·古米旺·卡塔萨斯米塔

潜力。

多项工业子领域被看好，将保持需求增长态势，包括基础金属工业、食品和饮料工业，以及化工、制药和医药产业。

在出口方面，工业部

设定目标，到2026年非油气加工工业产品在全国出口总额中的占比提升至74.85%，以配合出口市场多元化布局 and 工业产品国际竞争力的持续提升。

（**er**）

印尼占据巴基斯坦90%棕榈油市场 GAPKI强调供应稳定与长期合作

【本报讯】印尼棕榈油协会（GAPKI）表示，印尼将继续作为巴基斯坦市场稳定、负责任且可靠的棕榈油供应国。巴基斯坦是全球主要棕榈油进口国之一，而印尼长期在其进口结构中占据主导地位。

上述表态由GAPKI主席埃迪·马尔托诺在“印尼棕榈油交流招待会”（The Indonesia Palm Oil Networking Reception）期间作出。该活动由印尼共和国驻卡拉奇总领事馆与GAPKI联合主办，于1月9日在巴基斯坦卡拉奇举行。

埃迪·马尔托诺近期在雅加达发布的官方声明中表示，GAPKI将与巴基斯坦合作伙伴保持密切协调，推动印尼生产企业与巴基斯坦采购方之间建立更加直接和稳定的贸易合作机制，以保障棕榈油在巴基斯坦食品与工业领域的持续供应。同时，双方还将加强在炼油及棕榈油深加工领域的技术交流与协作。

他指出，GAPKI在相关合作中发挥着政府战略合作伙伴作用，特别是与印尼驻卡拉奇总领事馆及印

尼贸易部保持紧密协作，其职责之一是向国际市场提供关于印尼棕榈油产业的准确信息、合规实践及可持续发展情况，以进一步夯实双边经贸合作基础。

埃迪介绍，巴基斯坦对棕榈油的进口需求主要由印尼满足。在印尼棕榈油出口的150个目的地国家中，巴基斯坦位居第三。

根据Oil World 2025数据，近年来印尼对巴基斯坦的棕榈油出口规模持续扩大，其中2024年出口量达到阶段性高位，全年出口量超过300万吨。

从供应结构看，与其他棕榈油生产国相比，印尼目前为巴基斯坦提供约90%的棕榈油进口需求，是该国最大的棕榈油来源国。

印尼驻巴基斯坦大使钱德拉·W·苏科乔在活动期间的表示，棕榈油产业是印尼与巴基斯坦经贸关系的重要支柱。印尼致力于推动双方实现共同繁荣，并在扩大贸易规模的同时，促进更加均衡和可持续的经贸合作，包括增加自巴基斯坦的进口，以及探索超越传统贸易形式的价值共创空间。

他指出，作为巴基斯坦的经济门户，卡拉奇在区域经贸网络中具有重要地位，被视为印尼拓展南亚市场的自然合作伙伴。

在活动致辞中，印尼贸易部副部长迪亚·罗罗·埃斯蒂再次强调巴基斯坦

市场对印尼的重要性。她表示，印尼将持续推动双边贸易向更加平衡的方向发展，并为巴基斯坦优势产品进入印尼市场创造更广阔空间，相关合作领域涵盖农业产品及数字服务等。（**er**）

急售一家化妆品工厂（运营良好/团队完整）	
土地面积:1840 平方米；建筑面积:1400 平方米；电力容量:131,000 千瓦时；建筑物情况:两栋两层建筑物，持有所有权证；位置:位于工业区；房屋状况:整洁良好。以下为机器及其配套设备:	
1. 2 Mesin Mixer Cream 100kg	14. 1 Kompresor 1,5/220v
2. 2 Mesin Mixer Shampoo 100kg	15. 1 Pemanas Air 2000L
3. 2 Mesin Mixer Bedak 1kg & 10kg	16. 1 Regenerasi Air
4. 1 Mesin Press Bedak	17. 3 Jet Pam / Sanyo
5. 2 Mesin Filling 50kg & 160kg	18. 1 Instalasi UV
6. 1 Mesin Segel Refil	19. 1 Mesin LTF2100 Automatic induction (Mesin Seal)
7. 1 Mesin Mixer 500kg	20. 1 Timbangan UWFE 60kg
8. 1 Mesin Chiller 100kg	21. 1 Timbangan Presica HGS 300g
9. 1 Mesin Mixer Foundation 20kg	22. 2 Timbangan Sonic ACS 3kg
10. 1 Mesin Print Zanasi Z4000	23. 4 Timbangan Excellent JCS-B 6kg
11. 1 Saringan Bedak 10kg	24. 1 Excellant Cap, DJ Series 600g
12. 1 Dust Collector	25. 1 Timbangan Analitik Mettler Teledo
13. 1 Segel Kemasan	26. 1 Conveyor
检测設備:	
1. 1 Oven Memert	2. 1 pH Meter merk ADWA
3. 1 Viscometer merk RION	4. 1 TDS-3 HM Digital
所在地:位于西爪哇省勿加泗市 Bantar Gebang 区域；交通条件:可从勿加泗高速公路或普通道路便捷到达；品牌情况:品牌已运营25年；团队配置:管理及运营团队完整；公司文件:公司文件及公司成立公证文件齐全；经营许可:持有CPMB（如何制作优质化妆品许可证）以及基于风险的在线单次提交。拥有认证资质:已取得清真认证；销售网络:覆盖全国范围的分销渠道。售价:55.911.000.000价格说明:上述价格不包含成品（Finished Goods）及原材料。	
急售雅加达市中心店屋	
位于雅加达中心区位置:位于雅加达市中心区交通条件:可便捷从高速公路到达售价:12.000.000.000	
工厂与店屋总售价:67.911.000.000	
有意者请联系: Nani : 0818-791-107	

IHSG在2026年初刷新历史新高 未来资产看好指数上攻10,500点

【本报讯】印尼未来资产证券公司 (PT Mirae Asset Sekuritas Indonesia) 认为，2026年印尼股市前景依然保持建设性，IHSG目标看至10,500点，主要受益于经济增长预期提升以及政策有望趋于更为宽松。

未来资产首席经济学家兼研究主管Rully Arya Wisnubroto表示，自2026年初以来，IHSG延续上一年的上升动能，整体走势持续向好。1月期间，IHSG多次刷新历史纪录，并于1月19日（周一）收盘再创历史新高，报9,133.87点。

Rully指出，值得关注的是，IHSG在2026年初走强之际，宏观经济数据整体表现并不理想，包括12月通胀水平偏高、贸易顺差收窄，以及政府收入仍显疲弱所导致的财政赤字扩大。

与此同时，外部不确定性依然对国内金融市场形成压力。全球避险情绪升温，推动美元指数（DXY）走强，进而加剧盾币贬值压力。盾币兑美元汇率自2025年4月以来首次收于16,800以

上。

在上述背景下，货币政策宽松空间进一步受限。高通胀叠加盾币贬值，使得印度尼西亚银行（印尼央行，BI）在2026年1月20日至21日举行的理事会会议（RDG）上，降息空间极为有限。

“短期内，货币政策取向将保持高度谨慎。但股市依然维持正面表现，因为市场参与者对中长期经济前景抱有信心，尤其是在货币政策与财政政策能够形成协同的情况下，”Rully补充道。

他进一步指出，从中期来看，印尼经济增长率预计将由2025年的约5.1%，提升至

2026年的5.3%。这一增长动能在很大程度上取决于财政政策在推动生产性支出以及保障经济增长可持续性方面的执行效果。

“货币政策与财政政策的协同，将成为支撑IHSG迈向10,500点的重要因素。如果市场流动性保持充裕，财政刺激措施落实到位，股市基本面将更加稳固，”Rully补充道。

从长期视角来看，政策连续性与经济方向的确定性，将持续增强投资者信心。行业层面，IHSG年初以来的上涨，主要由大宗商品与矿业板块带动，包括AMMN、BUMI、BYAN

及BRMS等个股。随着地缘政治不确定性上升、商品价格走强，尤其是金价上涨，上述板块的支撑作用有望延续。

“除大宗商品外，电信及电信基础设施板块亦具备成为IHSG重要推动力的潜力，这得益于数字经济持续扩张，以及网络投资需求的长期存在，”Rully总结道。

综合来看，在市场趋势向好、经济增长预期改善，以及货币与财政政策有望形成合力的背景下，未来资产对印尼股市2026年的整体表现维持偏多与乐观判断。（asp）

PINTU的MTU同比增长近500%



1月19日（周一），在雅加达，PINTU 产品营销负责人 Iskandar Mohammad（中）在完成相关说明后，与团队成员进行交流。（商报/Hermawan摄）

【本报讯】印尼社会对加密货币衍生品交易的兴趣持续升温。这一趋势体现在 PT

ly Trading Users, MTU) 在2025年第四季度实现同比增长近500%，较2024年同期大幅跃升。

PINTU 产品营销负责人 Iskandar Mohammad 于1月19日在雅加达表示，积极表现不仅体现在 MTU 的显著增长上，在交易量方面，Pintu Futures 的加密货币衍生品交易在2025年第四季度较2024年第四季度增长超过370%。与此同时，交易频次亦提升超过300%。此外，活跃用户数量增长226%，而充值频次则飙升超过450%。

Iskandar 补充称，加密货币衍生品交易为交易者在不同市场环境下优化交易策略提供

了机会。交易者可根据各自的分析与策略选择做多或做空仓位。与此同时，公司亦通过 Pintu Academy 提供免费的教育平台，交易者可通过 pintu.co.id 网站或 PINTU 应用程序访问，以作为进行期货或加密货币衍生品交易前的重要知识准备。

据 Coinglass 数据显示，2025年全年，全球加密货币衍生品交易总额达85.70万亿美元，约合1,445千万亿盾。整体增长空间依然巨大。从国内层面来看，根据加密货币交易所 CFX 的数据，2024年9月至2025年9月期间，印尼加密货币衍生品交易规模仅为73.8万亿盾。（hr/asp）

Aslindo提示风险与机遇并存

2026年小额金融行业需强化基本面

【本报讯】印尼小额金融机构及伊斯兰小额金融机构协会 (Aslindo) 表示，小额金融行业在迈入2026年之际，需高度关注多项可能影响行业经营表现的关键因素。

Aslindo主席 Burhan 指出，小额金融机构 (LKM) 需警惕非法网络借贷 (pinjol) 与网络赌博 (judol) 日益泛滥所带来的冲击，同时还要防范欺诈风险以及内部监督

机制薄弱等问题。

“此外，小额金融机构还需要关注公司治理不足以及人力资源能力偏弱的风

险，”Burhan于1月16日（周五）表示。因此，Burhan强调，各地LKM必须具备识别自身区域内挑战、威胁与制约因素的能力。在推动小额金融行业发展的过程中，Aslindo也持续向LKM及伊斯兰小额金融机构 (LKMS) 提供行业所需的重

要信息，以强化其业务基础。

他进一步表示，为提升2026年的经营表现，LKM有必要采取一系列内部改善举措，其中包括配置能够胜任机构日常运营的人力资源。

同时，Burhan亦期望更多LKM加入Aslindo，并在协会推动下系统性学习良好公司治理实践。

“Aslindo将持续加强与各LKM的沟通，并随时准备推动其实现成长与业务拓

展，”Burhan表示。

从行业数据来看，金融服务管理局 (OJK) 统计显示，截至2025年9月，小额金融机构贷款余额为0.95万亿盾，即9,500亿盾，较2024年底的1.04万亿盾下滑8.65%。

与此同时，截至2025年9月，LKM行业资产规模为1.44万亿盾。与贷款表现一致，资产规模较2024年12月的1.69万亿盾收缩14.8%。（asp）



多元金融业电动汽车融资

2026年1月15日（周四），参观者在印尼中爪哇省三宝壟市 DP购物中心举行的汽车展览会上观看电动汽车。印尼金融服务管理局 (OJK) 数据显示，2025年11月，多元金融业电动汽车融资额环比增长1.99%，增至21.31万亿盾。

印尼股市行情 1月19日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	111000	114075	3075	2.77%	1364700	155393295
2	DCII	218000	220525	2525	1.16%	1900	419730
3	POLU	27100	29200	2100	7.75%	59400	1736175
4	SINI	17475	19200	1725	9.87%	2320400	44551680
5	RDTX	15450	17000	1550	10.03%	14700	234835
6	PANI	11850	13150	1300	10.97%	33155400	423742685
7	RLCO	6050	7250	1200	19.83%	31339200	219358340
8	BLUE	4130	5075	945	22.88%	2609700	12309830
9	GGRM	15075	15800	725	4.81%	1218900	18940398
10	MORA	13525	14150	625	4.62%	1921100	26996505

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	CTBN	8175	7350	-825	-10.09%	166500	1218980
2	TCPI	10150	9450	-700	-6.90%	11414400	114546820
3	DATA	5625	5125	-500	-8.89%	8082200	43025708
4	ABDA	4080	3680	-400	-9.80%	1900	6992
5	IBST	5950	5550	-400	-6.72%	2000	11618
6	AMMN	8025	7650	-375	-4.67%	43676300	334434430
7	RISE	10050	9700	-350	-3.48%	1167200	11508035
8	SOHO	3380	3050	-330	-9.76%	1463600	4395300
9	EMAS	5675	5500	-175	-3.08%	21532500	120996403
10	COIN	3090	2950	-140	-4.53%	33676800	98914280

全球股市			
亚股			
日经指数	53583.57	跌	352.60
韩国综合	4904.66	涨	63.92
香港恒生	26563.90	跌	281.06
上海综合	4114.00	涨	12.09
欧股			
英国FTSE	10176.97	跌	58.32
德国DAX	24955.62	跌	341.51
法国CAC	8140.23	跌	118.71
荷兰AEX	995.20	跌	15.01
Http://tw.stock.yahoo.com 19/1/2026 18:01			
美股			
道琼工业	49359.33	跌	83.11
那斯达克	23515.39	跌	14.63
S&P 500	6940.01	跌	4.46
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 17/1/2026			

利率维持预期升温 IHSG创历史新高

【本报讯】印尼证券交易所 (BEI) 的 IHSG 于1月19日（周一）下午收盘，刷新历史最高水平 (All Time High, ATH)。市场普遍预期，印度尼西亚银行（印尼央行，BI）将维持其基准利率不变，成为推动股指走高的主要因素。

早盘收市时，IHSG 收高24.392点（+0.27%），报9099.698点；但午后继续走强，最终上涨58.467点（+0.64%），报9133.873点。与此同时，LQ45 指数上涨3.69点（+0.41%），收于893.12点。

根据 idx.co.id 数据，当日共成交393万5576笔，成交量853亿5526万零554股，成交金额达35兆9170亿2237万1223盾。个股方面，404只上涨、328只下跌、226只平盘。外资净卖出7086.1亿盾。

涨幅居前个股包括：
DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 上涨3075盾，收于114075盾；DCII (DCI Indonesia) 上涨2525盾，收于220525盾；POLU (Golden Flower) 上涨2100盾，收于29200盾；SINI (Singaraja Putra) 上涨1725盾，收于19200盾。

跌幅居前个股包括：
CTBN (Citra Tubindo) 下跌825盾，收于7350盾；TCPI (Transcoal Pacific) 下跌700盾，收于9450盾；DATA (Remala Abadi) 下跌500盾，收于5125盾；ABDA (Bina Dana Arta保险) 下跌400盾，收于3680盾。

亚洲主要股市涨跌互见：日经指数下跌352.60点（-0.65%），报53583.57点；恒生指数下跌281.06点（-1.05%），报26563.90点；上证指数上涨12.09点（+0.29%），报4114.00点；新加坡海峡时报指数下跌14.22点（-0.29%），报4834.88点。

盾币贬值68盾
周一（19日），雅加达银行间即期美元汇率 (JISDOR) 收于 1 美元兑 16955盾，较前一交易日（16887盾）贬值68盾。（asp）

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本日结算 (LCS) CNY/IDR 2422		Date: 2026.01.19		
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11268.59	11298.59	0.00	0.00
CNY	2426.68	2430.68	2416.68	2440.68
EUR	19645.56	19695.56	0.00	0.00
GBP	22552.76	22612.76	0.00	0.00
HKD	2162.27	2166.27	2156.27	2172.27
JPY	106.66	107.16	0.00	0.00
SGD	13121.41	13151.41	0.00	0.00
USD	16870.00	16890.00	16855.00	16905.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11219.46	11342.40
CNY	2409.08	2433.57
EUR	19529.92	19727.90
GBP	22559.85	22793.37
HKD	2153.94	2175.65
JPY	105.91	106.98
SGD	13031.97	13168.05
USD	16795.60	16964.40
TWD (google.com报导)		中间价 537.75

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) January 19, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2429 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.9533 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16880.00	16920.00
新币	SGD	13107.97	13157.97
港币	HKD	2166.45	2171.45
日元	JPY	106.87	107.47
欧元	EUR	19622.88	19692.88
澳元	AUD	11284.41	11334.41
英镑	GBP	22602.57	22692.57
人民币	CNY	2426.76	2431.76

82趟列车因极端天气取消 KAI因洪水退款额达35亿盾



周六(1月17日)，一辆机车在中爪哇省北加浪岸车站附近紧急通行，检查被洪水淹没的铁轨情况。

【本报讯】印尼铁路公司 (PT Kereta Api Indonesia, 简称KAI) 记录，由于三宝垄第四区域运营局(Daop 4) 北加浪岸(Pekalongan)市洪水导致运营中断，火车票退款金额已达到35亿盾。

KAI企业销售执行副总裁Ririn Widi Astutik于周日在雅加达表示，这35亿盾的金额目前仅涵盖向客户的票款退还。

据她称，截至目前，KAI仍在进行全面的总损失计算，因为情况仍在发展。

她补充说，这项计算涵盖了四天的时间段，即从2026年1月15日至18日。

票款退款之外的其他组成部分，包括额外的服务恢复成本，仍在进一步计算过程中。

“四天时间，从15日到18日当地时间下午1点，目前只是退款金额。”

KAI确保仍承诺为客户提供最佳服务，并按照规定全面执行票款退还程序，同时继续与相关方协调，以恢复受洪水影响的列车运营。

此前，由于三宝垄第

四区域运营局区域，尤其是中爪哇省北加浪岸地区因堤坝决口和涨潮发生洪水，KAI取消了多达82趟客运列车班次。

KAI总裁Bobby Rasyidin周日在雅加达的新闻发布会上表示，最近几天的极端天气是导致铁轨被淹洪水发生的主要原因，堤坝决口和涨潮情况加剧了影响。

“确实，最近两三天来的极端天气导致了我们列车行程的取消和延误。因此，受影响的有82趟客运列车，随后有16趟货运列车班次被取消，还有大约76趟列车出现延误。”

为应对此事，公司向行程被取消的客户提供了补偿，即退还票款或退款。

KAI记录，在2026年1月16日至18日的长周末期间，已售出25.8万个座位，其中约有1.8万名乘客因佩卡隆甘的洪水申请了退票。

KAI强调，将通过三个渠道全额或100%退还票款，即车站售票窗口、KAI 121服务热线以及Access by KAI应用程序。(lcm)

UD Trucks定下2026年销量增长5% 重点关注物流和矿业领域



Astra UD Trucks。

【本报讯】UD Trucks Astra Motor Indonesia公司定下指标，2026年实现约5%的销量增长，力求在经济挑战和商用车市场动态变化中保持增长势头。

UD Trucks 认为，物流和矿业仍将是今年需求的主要驱动力。

日前，UD Trucks 公司市场营销和业务发展主管 Christine Arifin 表示，2026年面临的挑战与去年大致相同。

Christine 对记者称，全球地缘政治因素、经济状况，以及客户对车辆效率的需求仍然是关键考量因素。“进入2026年，挑战与去年相同，包括地缘政治因素、经济状况，以及客户对车辆效率的需求。至于机遇，我们将继续专注于物流和采矿领域。”

就业绩而言，2025年，物流行业仍是UD Trucks销售额的最大贡献者。

Christine声称，为能在充满挑战的市场中保持增长趋势，公司着重于加强售后服务战略。“2025年，我们最大的销售额仍将来自物流行业。为能保持增长趋势，我们将继续专注于为卡车提供运营保障的服务，以及驾驶员培训，提高驾驶安全性和效率。”

根据印尼汽车工业协会 (Gaikindo) 的数

据，2025年1月至9月期间，UD Trucks 的零售卡车销量为1021辆，同比下降24.6%。

在批发方面，UD Trucks 2025年首九个月的销量为1364辆，同比下降7.8%。

批发销量的降幅相对的比零售销量的降幅更小。

Christine阐明，尽管如此，UD Trucks对2026年仍保持乐观。今年的销售目标比2025年更高，预计增长5%。“是的，我们的销售目标比去年有所提高，预计增长5%左右。”

就市场前景而言，UD Trucks 认为，随着经济活动和供应链需求的增长，物流和配送行业对商用车的需求将持续保持稳定。

为了把握该机遇，UD Trucks正制定一项全面的战略，包括提供高效的产品、加强售后服务，以及为消费者提供融资支持。

有关政策支持，UD Trucks 认为，政府刺激措施对于促进商用车市场的复苏和增长仍然至关重要。

Christine补充说，理想的刺激措施应概括财政和非财政两方面。“理想情况下，刺激措施应该分为两种：财政刺激和非财政刺激。财政刺激指的是减税，包括增值税和消费税。非财政刺激指的是制定有利于公平竞争的法规。” (sl)

牛肉进口配额从18万吨锐减至3万吨 裁员风险隐现

【本报讯】肉类企业抱怨2026年私营企业的牛肉进口配额削减幅度过大，可能危及企业经营持续性并引发裁员。

印尼肉类企业家和加工商协会 (APPDI) 声称，2026年私营企业的牛肉进口配额仅设定为3万吨，远低于去年18万吨的水平。

该协会执行董事Teguh Boediyana说，此次配额削减与行业需求不匹配，引发了企业家的担忧。

“私营企业只获得3万吨配额。最大份额给了国有企业 (BUMN)，从印度进口10万吨，从巴西进口7.5万吨，这还只是这两个国家的数据。”

据他说，今年私营企业获得的牛肉进口配额仅为2025年18万吨配额的约16%。如此低的进口配额令企业家对经营持续性感感到担忧。

他透露，该进口配额需分配给约105家私营企业，导致每家企业只能获得非常有限的份额。

因此，印尼肉类企业家和加工商协会联合其他协会正式致函农业部、贸易部以及粮食统筹部。

此外，他称，此次牛肉进口配额削减政策缺透明度较低，并未向企业进行说明。

他表示，该行业还为酒店、餐厅和餐饮业提供服务，而这些行业也吸纳大量劳动力。“但我们对此深感忧虑，并正努力说服政府重新审视3万吨配额的决定。”

他警告，进口配额的限制将直接影响公司运营，甚至可能导致裁员。他认为，若政府不重新审视配额政策，裁员风险很可能成为现实。

“不可能要求企业家在无法开展业务的情况下还要承担员工工资。这很可能导致裁员。

若政府不批准我们的



在雅加达的一个市场，商贩正在切割牛肉。

请求。”

除了对劳动力的影响，印尼肉类企业家和加工商协会认为配额削减还可能影响消费者层面的肉价。

印尼动物蛋白企业协会 (APPHI) 代理执行董事Marina Ratna D.K.证实，今年牛肉进口配额确被削减至3万吨，并政府尚未进行任何说明或解释。

印尼动物蛋白企业协会对该配额削减表示失望，因已运营1至40年企

业的会员。

“至今，我们吸纳了数千名劳动力，依法纳税，为酒店餐饮业和制造业供货，协助政府推动经济运行。”

她还提醒，配额削减可能导致牛肉价格被少数企业操控。

她认为，牛肉进口配额的削减使肉价形成机制不再遵循市场规律。

“牛肉价格必然上涨，我们担心这会连累引发裁员。” (lcm)

增值税激励政策延长 房地产开发商释放积极信号



在丹格朗Gading Serpong的Pasadena Square商业区一角的草图。

【本报讯】房地产开发商对2026年房地产领域财政刺激政策的延长表示欢迎，以推出销售计划。其中是Paramount Land为住宅和商业产品推出免增值税促销活动。

Paramount Land市场营销总监Chrissandy Dave称，进入2026年，财政部长普尔巴亚乐观认为，在恰当的财政政策、较低的银行利率，以及公私部门协同效应的支持下，印尼将进入经济增长的新阶段。

据他说，房地产行业也呈现出积极信号，这得益于政府出台的政策，包括2026年全年在适用条款和条件下为购房提供高达100%的增值税政府承担 (PPN DTP) 激励、住房贷款利息补贴，以及其他刺激措施。

“随着政府的这些计划，Paramount Land为正

在寻找理想居所的民众，以及在Paramount Gading Serpong和Paramount Petals寻找最佳投资机会的房地产投资者，推出了免增值税促销。我们邀请民众立即行动，把握#2026年免税季 (#TaxFreeSeason 2026) 的促销机会。”

他说，该促销活动仅适用于Paramount Gading Serpong特定的住宅和商业产品，包括Grand Pasadena Village和Altadena Residences，以及Pasadena Square North、Madison和Maxim Square。同样也适用于Paramount Petals特定的住

宅和商业产品，包括Lily和Gardenia Plus、Calico Grande以及Gardenia Square。

他表示，Grand Pasadena Village和Altadena Residences等优质住宅位于Pasadena Central District，这是一个占地40公顷的优质综合用途区域，正位于Gading Serpong-BSD新道路的入口处。

“该区域配备了相互连接的绿色走廊以及社交俱乐部会所，拥有多种设施，包括20米游泳池和儿童游泳池、3对3篮球场、乒乓球娱乐区、多功能厅以及儿童游乐场。”

Paramount Petals推出了Lily住宅，这是该占地400公顷的综合性城市中的首个优质住宅区。其位置距离直达高速公路入口仅4.5公里，还配备了儿童游乐场和社区花园等支持性设施。(lcm/mm)

BGR物流拓展服务范围 Sumenep地区办事处正式启用

【本报讯】印尼BGR物流公司 (BGR Logistik Indonesia/BLI) 通过其泗水区域办事处，正式启用Sumenep区办事处，此举旨在拓展服务范围，并加强公司在马都拉岛及周边地区的运营实力。

日前，印尼BGR物流公司管理层，包括财务、人力资源，以及能源业务支持经理Indra Iliana出席这次区域办事处的启用仪式。

除此之外，Perusahaan Perdagangan Indonesia (PPI) 公司、印尼Garam公司、印

尼Rajawali Nusindo公司、印尼Pupuk公司，以及区域利益相关方的代表也出席该仪式。

作为ID FOOD国有企业食品控股生态系统部分，并在PPI公司支持下，BGR Logistik Indonesia持续加强在支持顺畅的配送和国家物流服务方面的作用，尤其是在食品和战略商品供应链方面。

日前，BGR公司财务、人力资源和业务支持经理Energy表示，Sumenep区办事处的设立不仅旨在拓展业务，更是为了巩固公司在该

地区的地位。“我们认为Sumenep和马都拉地区整体上都拥有巨大的战略经济潜力。该地区办事处的设立有望推动高效、一体化和可持续发展的物流业务增长，与此同时，也将为区域经济做出切实贡献。”

与此同时，BGR印尼公司商务运营经理Indra Iliana强调，Sumenep区办事处的设立将加强公司与马都拉地区客户和业务伙伴的关系。“通过将服务更贴近客户，我们乐观地认为Sumenep区办事处能够推动物流业务的可持续增长，

并加强与该地区所有利益相关者的协同效应。”

BGR印尼公司有信心，Sumenep区办事处的运营能够提升运营效率，加快服务流程，并为更广泛的合作创造机会，包括与地方政府和战略合作伙伴的合作。

展望未来，BGR印尼公司将通过在泗水的区域办事处，继续发展服务网，提升人力资源素质，加强可持续治理和创新实践，从而提供可靠且增值的物流解决方案，尤其是在东爪哇地区。(sl)

水资源和气候风险管理推动 TPIA碳信息披露项目评分提升

【本报讯】Chandra Asri Pacific (TPIA) 公司在2025年碳信息披露项目 (CDP) 中成功获得水资源安全 A- 评级。

该成就与 TPIA 致力于加强水资源风险缓解和减少公司运营中淡水消耗的努力并行。

在同一项评估中，Chandra Asri 集团的气候变化评级也保持B 级，这体现该公司在应对气候相关风险的同时，鉴别和向低碳经济转型带来的机遇的能力。

日前，Chandra Asri集团ESG及可持续发展主管Andang Pungkase表示，水安全方面的CDP评级提升，以及气候变化评分的

持续稳定，体现Chandra Asri集团致力于加强风险管理体系和推进可持续运营的承诺。

Andang对记者称，“我们持续将环境风险和机遇的管理、评估和沟通融入到业务流程中。我们将继续通过更高效的资源管理、增强应对气候风险的能力以及提升透明度和问责制来加强ESG的实施，以符合全球最佳实践并支持可持续发展的业务增长。”

碳披露项目 (CDP) 已成为评估企业在重大环境问题方面，尤其是气候变化和水安全的透明度和治理水平的全球标杆。

CDP评分也是利益相关者评估投资吸引力的重要



Chandra Asri Pacific (TPIA) 公司水处理设施。

指标，因评级高的公司往往拥有更佳的长期业绩，俾能增强市场信心。

Chandra Asri 集团 CDP 评分的提高表明 TPIA 不

断努力优化将 ESG 因素融入其业务战略和运营，与此同时增强运营韧性，并为利益相关者创造长期价值。(sl)

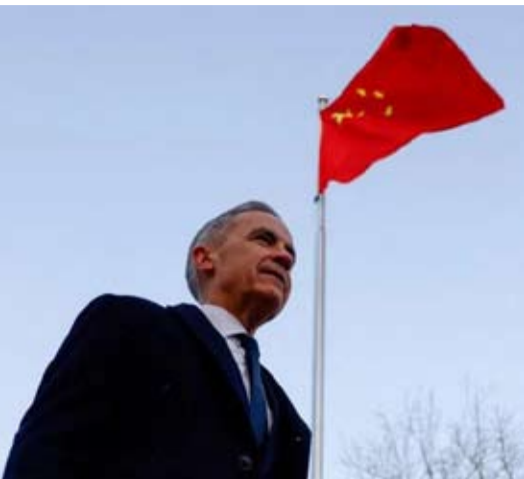
中国大国外交风范推动中加关系转圜向好

文/黄忠

加拿大总理马克·卡尼于1月14日至17日访华，成为八年来首位访华的加拿大领导人。在行程中，卡尼不仅得到中国领导人的高规格接待，中加两国还发表了联合声明。在加拿大心心念念的经贸领域，两国签署了经贸合作路线图，为加拿大进入中国的广阔市场打开了方便之门。在外界极为关注的农产品与电动车关税议题上，未来3年，加拿大需允许最多4.9万辆中国电动车以6.1%的贸易最惠国关税进入加拿大市场，而中国将加拿大油菜籽关税下调至15%，其他诸多农产品可恢复对华大量出口。

中加两国还就国际外交多边主义立场达成一致，重申共同支持联合国在国际事务中发挥核心作用，维护并完善以世界贸易组织为核心，以规则为基础的多边贸易体制，维护全球产业链和供应链稳定。

卡尼此次访华，正值加拿大面临内忧外患之际。特朗普的上台令美加传统盟友关系遭遇重大挑战，也令加拿大深刻体会到“成为美国的敌人是危险的，而成为美国的盟友则是致命的”这一真理。特朗普政府多次强调要让加拿大成为美国的第51个州，关税政策则是特朗普施压加拿大的首要工具。卡尼直言，美国人想要加拿大的资源、水、土地和国家，而加拿大则因



加拿大总理卡尼1月16日在北京日坛公园举行露天记者会。（路透社）

此面临空前的危机。特朗普对加拿大加征高达35%的关税，令加拿大经济遭受重创。2025年10月，加拿大国内生产总值下滑0.3%，为2022年12月以来最大跌幅，而美国加征关税的负面效应可能在2026年进一步显现。当前，美加双边贸易谈判陷入僵局，在即将续签的美墨加协定修订审议上，美国也对加拿大列出一系列苛刻条件。不仅如此，美国还想将加拿大的支柱产业汽车工业转移至本土，迫

使加拿大放弃汽车制造。

在巨大压力面前，卡尼也曾寻求欧洲等传统盟伴的帮助。问题是，欧洲目前同样深陷泥潭，难对加拿大施以实质性援手。安全上，面对特朗普兼并格陵兰岛的威胁，欧洲仅能喊出空洞的反对口号，欧洲七国派向格陵兰岛的驻军仅有数十人。甚至，格陵兰岛的宗主国丹麦近期还从美国进口军火维护国家安全。经济上，加拿大试图减少对美国的依赖。卡尼上表示希望在未来十年内，将加拿大对美国以外市场的出口翻倍——欧洲同样对此爱莫能助。自2017年以来，加拿大虽然与欧盟和脱欧后的英国达成自贸协定，但加拿大对欧洲的出口长期保持在总额的10%左右。不仅如此，乌克兰危机的爆发令欧洲元气大伤，欧洲主要经济体近乎零增长，进一步扩大与加拿大贸易的空间相当有限。

这种情况下，卡尼必须转向东方，而中国不计前嫌的大国外交风范对加拿大而言，可谓雪中送炭。虽然中加关系近年来龃龉不断，前任总理特鲁多更是在追随美国围堵中国的道路上越走越远。但是，中国在坚持原则立场的同时，始终对加拿大保留“橄榄枝”，向加方强调中国是机遇而非威胁。卡尼表示，

两国虽存在意见分歧，但始终能开展坦诚、稳定且直率的对话。对于此次访华所达成的一系列协议，卡尼更是直言“这标志着两国关系迈入全新时代”“加中两国之间务实且富有建设性的关系，将为太平洋两岸带来更大的稳定、安全与繁荣”。曾对中国持批评态度的加拿大工业部长梅拉妮·乔利也坦言“与包括美国在内的某些国家相比，加中对话更具可预测性和稳定性”。

毫无疑问，卡尼此次访华，不仅增强了加拿大对抗特朗普施压的底气，也推动中加关系进入新的发展阶段。展望未来，习近平主席指出，双方要本着对历史、对人民、对世界负责任的态度，推进构建中加新型战略伙伴关系，推动中加关系迈入健康、稳定、可持续发展轨道，更好造福两国人民。卡尼也表示，愿同中方构建强劲可持续的新型战略伙伴关系。

希望中加两国的有志之士能够利用此次双边关系转圜向好的契机，更好落实两国领导人会晤精神，既推动两国关系行稳致远，也为世界和平发展大业作出新贡献。

（作者单位系广东外语外贸大学区域国别研究院加拿大研究中心）

台当局操弄“认知”，掩盖不了事实

“认知战”是赖清德当局反复炒作，甚至早已成为其操控舆论、打击异己、维系权力的惯用修辞。赖清德当局近日抛出所谓分析大陆“对台认知战”操作的报告，声称大陆通过生成式AI、大数据等操控岛内舆论。这份所谓报告不过是赖当局为自己不断崩坏的民意支持度寻找的替罪羊，其试图掩盖的是“台独”势力内心的深层恐惧。

在这张“认知”遮羞布背后，是民进党当局的施政失败、社会撕裂和民心流失。民进党当局出台的所谓报告，看似一本正经地罗列大陆“认知战”手段，实则是赖清德当局惯用的“甩锅”伎俩、话语操弄与政治自保工具，其核心不过是试图将岛内治理困局、社会矛盾和民意下滑，“甩锅”给所谓大陆的“信息战”与“渗透”。台媒报道的公开数据显示，2025年岛内青年对民进党

施政满意度连续下滑，2026年初岛内青年“出走意愿”创十年新高。在这种情况下，民进党当局炮制所谓“认知战”报告，刻意渲染所谓“认知渗透”，无非是想将反对声浪解释为“敌人操作”，借此压制岛内不同政见，维护自身的权力安全与话语垄断。民进党当局用来“甩锅”大陆的所谓报告不仅缺乏实证，更刻意忽略了一个关键事实：岛内舆论之所以渐趋理性看待两岸关系，根本原因在于民众自身的思辨能力日益提升。换言之，当局心中真正恐惧的，不是“大陆宣传”，而是“民心不再”。

实际上，民进党当局才是“绿色铁幕”下的真正“认知战”操盘者。岛内的“认知战”系统，是由赖清德等“台独”分子一手打造

的。他们借助行政资源、媒体控制、社交平台审查、网络舆情等方式，构建“绿色认知体系”与“信息铁幕”，意图对岛内话语搞全方位信息垄断，对岛内民众进行“洗脑”。

其一，在媒体操控方面，民进党当局通过“通信传播委员会”（NCC）对岛内媒体实施精细化控制，借“打假”之名行“封口”之实。例如，多个批评民进党政策的电台遭行政罚款，但亲绿媒体却屡屡违规免罚，形成“只准绿媒说话，他人只能闭嘴”的双重标准。

其二，在文化教育方面，民进党当局长期推动“去中国化”教材，通过删改历史课纲、淡化中华认同、强化所谓“台湾主体性”，构建与事实背离的“伪历史”。

这种系统性话语灌输本质上是一种“结构性认知作战”。民进党当局正是妄图用这种手段来切断岛内社会与中华文化的纽带，用“台独”分裂话语取代历史、文化与法理的真实维度。

其三，在岛内选举、司法等政治活动中，民进党一贯将“认知”武器化利用。每逢选举，便鼓噪操弄“抗中保台”的恐惧叙事，将理性讨论一律妖魔化；每有不同意见的声音，便冠以“中共代理人”“红色渗透”等标签，配合所谓“国安法”进行调查与起诉。

以上种种证据不难证明，所谓“大陆认知战”不过是赖清德当局倒打一耙的手段。真正“认知作战”的操盘者恰恰就是赖清德当局自身。民进党当局之所以如

此依赖“认知战”正是因为其与日俱增的焦虑感。让他们坐立难安的，不是所谓来自大陆的“宣传”，而是岛内民心离散。

越来越多岛内民众已经意识到，问题的根源在岛内，在赖清德当局。从经济层面看，近两年来台湾陷入通胀困局，民众实际生活水准不升反降。对他们来说，真实的生活困境比任何“信息战”更具颠覆力。从社会治理看，绿营当局深陷“派系分赃”“司法追杀”以及“封杀异己”的泥潭，岛内对立进一步激化，社会信任程度不断降低。从两岸关系来看，大陆方面近年来主打“融合发展”“携手共赢”，推出“厦金同城”“福建示范区”等务实举措，已获得越来越多台湾民众认同。

反观岛内“台独”政客，依然热衷挑衅、拒绝对话，甚至试图切断与大陆的经贸文化联系，使台湾陷入更大的孤立困境。当越来越多台湾同胞认清了现实，就越不愿成为民进党话语工程的“演员”。台当局越是出台所谓“认知战”报告，越能反映出其对人心流失的恐慌与控制欲的膨胀。

总之，真正与台湾命运有关的“认知战”，其实早已输在民进党当局自己手里。民进党当局妄图以“认知战”话术制造对抗幻象、塑造危机氛围，从而固守政权与意识形态优势。但这一套根基浅薄且避重就轻的叙事，根本无法阻止岛内民心的离散。所有虚构的“敌人”画像，最终都将在民众日常生活的真相面前土崩瓦解。

（作者是北京联合大学政治学研究所所长、台湾研究院教授。来源：环球时报）

将年度盘点作为干事创业“助推器”

文/孙停停

盼、为地方引进了多少优质资源、为改革打通了什么堵点难点，认真梳理、如实总结，确保落笔的每一个字都有源头可溯、有事例可证、有成效可验。

围绕“干了什么”，注重将过去鲜活的实践提炼为可复制、可推广的工作方法，并持续运用，推动工作往深里做、往前面推，防止好的做法半途而废、特色工作无以为继。在此基础上，更要敢于面对、重点关注、系统梳理“没干成什么”，以不回避矛盾的勇气和求真

务实的作风，对照既定目标，沉下心来梳理未竟的任务，对于需继续攻坚的，拿出“啃硬骨头”的决心，将其纳入新一年的任务清单，明确时限、压实责任；对于需调整优化方向的，总结其中暴露的前瞻性不足、科学性欠缺等宝贵经验，及时评估校准，在新的起点上蓄力再出发。

年度盘点，不仅要梳理“干的内容”，更要校准“为谁而干”的价值坐标。一年的工作，事项或有繁简，成效或有大小，不能

自说自话，评价的标尺始终掌握在人民群众手中。盘点过程，尤需将人民群众的满意度、获得感置于首位考量。多一些“既要、也要”的系统反思，既看到切实帮助企业打通融资堵点、破解发展瓶颈的实干成效，也警惕止步于会议协调、跟踪不够的问题；既肯定推动乡村全面振兴从点上示范向面上开花迈进的不懈努力，也清醒认识到不能仅满足于打造几处示范亮点。审视每一项政策是否呼应民之所

呼，每一项投入是否投向发展所需，切实将人民群众的评价、实践的成效作为衡量工作的最终砝码，如此才能牢牢锚定干事创业的根本出发点和落脚点，在新发展中步伐更稳、方向更准。

凡事预则立，不预则废。一次扎实的年终盘点，恰是对新一年工作最切实的“预”与“立”。盘点从不是简单的翻篇，而是迭代升级、螺旋上升的阶梯。若是就盘点论盘点，易忽视实践中淬炼出的智慧与方

法，从而在机械推进一个个任务中陷入原地踏步的怪圈。党员干部应把盘点看作复盘推演和案例教学，以“知其然更要知其所以然”的韧劲，透过具体事务总结出干事规律，动态丰富“成长能力图谱”和“方法工具箱”，让“事”的经验凝练为“人”的进步。除了个人反思，也要集体“会诊”。用好工作务虚会、民主生活会等“法宝”，开诚布公相互提建议、剖原因，将分散的局部认知整合为对全局工作的把握，推动问题共改、经验共享、发展共推，形成跑好新征程的强大合力。

（来源：人民论坛网）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窩

扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房, 内设冲房, 冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel Karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一万平方米,
電話 +62812 8091419

印尼瓦西要
商報
电子报
请看:
www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真! 保真!
专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关.
手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产
★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系: 085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各种签证问题
微信:

印尼语补习老师
教印尼语会话
靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA,
CENTRAL PARK附近地区
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱: wonderful0east@gmail.com

征聘
Lowongan
招聘会计(普通话)
优选男, 最大40岁. 会计
学学士学位, 在该领域有
经验(优先). 能主动说普
通话. 工作地点在西雅加
达/西加里曼丹. 将您的
工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

征聘经理助理
- 女性 25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 无工作经验者一律欢迎
有意者请寄履历表至:
wonderful0east@gmail.com

产品
Produk

出售 印尼碑礮手镯

扫一扫二维码

中记载碑礮有镇心安神凉血降压的功效
经长期配戴对人体有益, 有增强免疫力、
防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效。
碑礮同时具有极高的药用价值: 降血压、
安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑礮可护身健
体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的
苏加武眉的山上水田下, 由于
这种石头在未经加工时, 看上去
很像是肥皂, 被称为“肥皂石”
金田黄原石及其制品的价格,
也进入了加速上冲阶段。
联系: 085213956789

日本首相高市早苗宣布2月8日举行众议院选举



2025年10月4日，高市早苗在日本东京自民党总部进行的自民党总裁选举中投票。新华社发（Pool图片，金敬勳摄）

【中新网1月19日电】据日本广播协会(NHK)报道，当地时间19日傍晚，日本首相高市早苗宣布将在1月23日解散众议院。随后她公布了众议院选举日程：选举信息将在1月27日公示，投票和开票定于2月8日举行。这场大选将改选国会众议院全部465个席位，也是高市自去年10月出任日本首位女首相以来的首次选举考验。综合路透社和法新社报道，高市星期一（19日）在记者会上说，她将于本周五解散国会并举行全国大选，以争取选民对扩大财政支出及新安全战略的支持，相关政策预计将加快日本的防务建设。

分析指出，提前解散国会可让高市趁支持率仍高之际，巩固她在自民党内的领导地位，并稳住联合政府在国会中的脆弱多数。此次选举也将检验选民是否愿意在生活费持续上升的背景下，支持更高的财政支出。日本放送协会(NHK)上周公布的民调显示，45%受访者将物价上涨列为最关切议题，其次是外交与国家安全，占16%。本届日本国会众议院议员的任期原定于2028年10月届满。日本宪法规定，众议院选举后30天内须召集国会，举行首相指名选举。

美军伞兵待命部署明州 当地官员警告“荒谬且违宪”

【新华社北京1月19日电】美国明尼苏达州因联邦政府大规模移民执法行动持续引发冲突。当地政府要求撤离2000多名联邦执法人员之际，外媒披露五角大楼已下令约1500名美军伞兵待命，必要时可部署至明州，以防“暴力升级”。报道称，这批伞兵来

自美陆军第11空降师，目前处于高度戒备状态，若总统特朗普动用《反叛乱法》，即可进驻明州。该法自19世纪出台以来极少使用，特朗普近期曾公开威胁动用该法对抗议活动。明尼阿波利斯市市长弗雷批评派兵做法“荒谬且违宪”，强调当地

特朗普对欧洲8国加征关税要求购买格陵兰岛 中方回应

【中新网北京1月19日电】中国外交部发言人郭嘉昆19日主持例行记者会。

美国总统特朗普17日在社交媒体上宣布，将从2月1日起对来自丹麦、挪威、瑞典、法国、德国、英国、荷兰和芬兰的输美商品加征10%关税。加征关税的税率将从6月1日起提高至25%，直到相关方就美国“全

面、彻底购买格陵兰岛”达成协议。会上有记者就此事提问。郭嘉昆表示，中方已经多次阐明在格陵兰岛问题上的立场。以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际法，是现行国际秩序的基础，必须



中国外交部发言人郭嘉昆19日主持例行记者会。得到维护。我们敦促美“作为捞取私利的借口。方停止把所谓“中国威

特朗普称要“消除俄罗斯对格陵兰岛威胁”

【中新网1月19日电】据路透社报道，美国总统特朗普当地时间18日表示，丹麦未能采取任何措施消除格陵兰岛的“俄罗斯威胁”，并称“现在是时候了，这件事一定会办成”。报道称，特朗普在社交媒体上写道：“北约20年来不断告诫丹麦，必须消除俄罗斯对格陵兰岛的威胁。可惜丹麦一直无所作为。现在是时候行动了，这件事将要完成！”特朗普一再坚持要获得丹麦自治领土格陵兰岛。丹麦和格陵兰岛的领导人



1月17日，在丹麦全国各地，成千上万民众走上街头，抗议特朗普企图吞并格陵兰岛的野心。（彭博社）

都坚称，该岛不出售，也不想成为美国的一部分。特朗普17日威胁要对

英国《卫报》15日报道，在特朗普第一任期担任白宫国家安全顾问的博尔顿透露，特朗普对格陵兰岛的垂涎，源自一名美国亿万富豪的“建议”。博尔顿接受《卫报》访问时说，特朗普在首个任期曾告诉他，“一名知名商人建议美国购买格陵兰岛”。博尔顿后来得知，这名商人就是特朗普的朋友、美国化妆品巨头雅诗兰黛(The Estee Lauder Companies)继承人罗纳德·劳德(Ronald Laud-er)。

台湾劳动党：民进党当局配合美方掠夺关键产业致资源“大出血”



台美关税谈判日前在美国完成磋商。图为双方相关官员在谈判期间合影。（资料图/行政院提供）

【中新网台北1月19日电】针对日前公布的台美关税谈判相关内容，台湾劳动党19日发表声明，谴责民进党当局配合美方掠夺台湾最重要的半导体产业，认为此举将造成台湾经济社会发展严重的资源“大出血”。台湾劳动党表示，根据台美关税谈判公布的主要内容，台湾不仅要把半导体供应链产能的四成移转至美国，企业需投资2500亿美元、台当局信用担保2500亿美元。在美国霸权的强取豪夺下，民进党当

局不知捍卫台湾利益，反而充当美国意志实现的“帮手”，着实令人不满。台湾劳动党指出，民进党当局很清楚美国此次借关税谈判掠夺台湾半导体产业和相关产业、金融资本等目的，其结果不仅会对当前经济发展带来严重伤害，还会进一步掏空支撑台湾社会未来发展的各项基础与要素，包括人力、资本和产业等，严重冲击劳动就业环境。民进党当局在谈判过程中，不曾有过守护台湾关键技术产业的意思，更对产业聚

落赴美等进行各种包装美化，台湾劳动党对此表示强烈抗议。该党认为，美国不仅利用关税谈判来掏空台湾，还要求台湾不断提高军事预算等，在美国右翼政客和军火商联手包装下，不

管是“刺猬”“豪猪”或是“盾”，都是企图把台湾推向战场。从此次谈判也可看出，民进党当局在政治上已沦为美国霸权主义的工具性棋子，丧失护台立场，民众与历史会“记住这一天”。

中国核工业集团有限公司原党组副书记、总经理顾军接受审查调查

【中新网1月19日电】据中央纪委国家监委网站消息，中国核工业集团有限公司原党组副书记、总经理顾军涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。公开信息显示，顾军1963年6月生，上海交通大学核动力工程大学毕业，工商管理硕士，研究员级高级工程师。据媒体报道，顾军曾自述从大学入学时即树立了“总工程师”的理想，到上海核院工作时曾被选派到德国进修。1991年，我国第一座自行设计、自行建造的核电站——秦山核电站并网发电，顾军成为中国大陆第一批35名核电操

纵员之一。他曾任秦山第三核电有限公司副总工程师兼调试生产准备处处长，1999年任秦山第三核电有限公司副总经理。2004年，顾军任三门核电项目筹备处副主任，次年起历任三门核

电有限公司副总经理、党委书记、总经理等职。2011年，顾军任国家核电技术公司董事、总经理、党组成员，2015年任中国核工业建设集团公司董事、总经理、党组副书记，中国核工业建设股份有限公司董事长，2018年任中国核工业集团有限公司董事、总经理、党组副书记，2024年3月卸任。中国核工业集团有限公司官网介绍，中核集团是中央直接管理的特大型国有重要骨干企业，是国家核科技工业主体，是推进核能开发利用、核工程建设、核技术应用的国家队和主力军，肩负着推动国防建设和经济社会发展的双重使命。

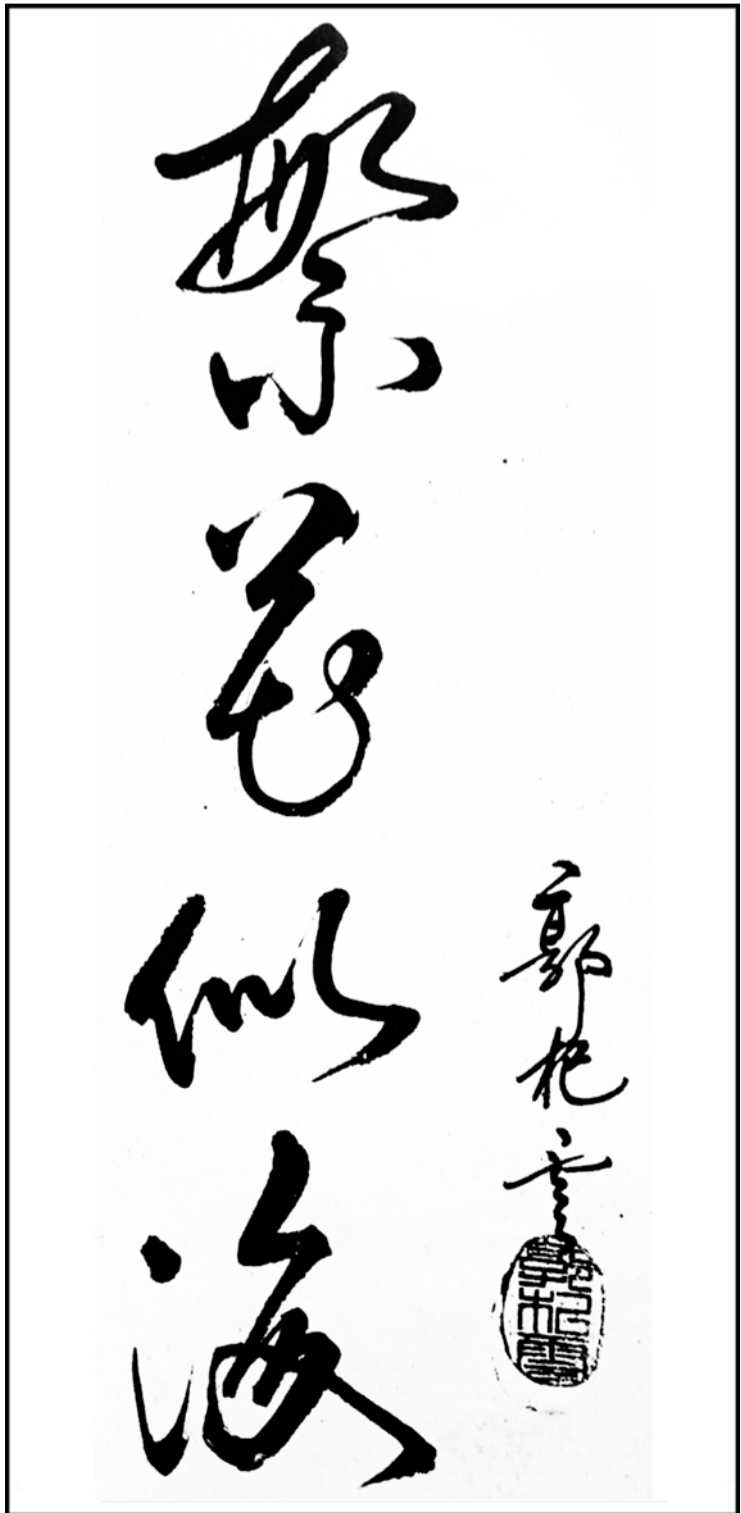
IMF上调中国及全球经济增长预期

【新华社1月19日电】国际货币基金组织(IMF)19日发布《世界经济展望报告》更新内容，上调中国经济增长预期，并同步调高全球经济展望。IMF将2025年中国经济增长率上调0.2个百分点至5%，同时上调

2026年中国经济增长预期。在全球层面，IMF预计2026年世界经济将增长3.3%，较去年10月预测值上调0.2个百分点；2027年全球经济增速为3.2%，与此前预测持平。



国际货币基金组织(IMF)19日发布《世界经济展望报告》更新内容，将2025年中国经济增长率上调0.2个百分点至5%，同时上调2026年中国经济增长预期。（总台记者 顾鑫）



雅加达INTERCONTINENTAL PONDOK INDAH酒店2026农历新年庆典

丰盛美饌与雅致贺礼的团圆盛宴

【本报讯】喜迎马年新春，雅加达Intercontinental Pondok Indah酒店诚邀宾客共庆2026农历新年，特别呈献一系列精心策划的新春餐饮体验，以及设计典雅的新年礼篮。活动融合丰富的中华美食传统、现场文化表演与高端节庆礼赠，为亲友相聚、共迎福运良辰，营造充满意义与仪式感的新春庆典。

Sugar & Spice餐厅
农历新年美食庆典

Sugar & Spice餐厅的新春庆祝活动将横跨两个吉祥日子，呈现丰盛的自助餐体验，并搭配传统现场表演，生动演绎浓厚的新年氛围。农历除夕 | 2026年2月16日（星期一）

晚宴时间：18:00 - 22:00

价格：每位IDR 788,000++

当晚将呈献热闹喜庆的舞狮表演，并搭配扬琴等中国传统器乐演奏，在充满年味的文化氛围中，与家人朋友共迎新春。农历正月初一 | 2026年2月17日（星期二）新春早午餐：12:00 - 15:00 | 每位IDR 788,000++。新春晚宴：18:00 - 22:00 | 每位IDR 588,000++

当天两场餐饮时段皆安排舞狮表演及二胡中国传统音乐演奏，为宾客带来喜庆热闹、富有文化韵味的用餐体验。

每一场餐饮体验皆呈献Sugar & Spice餐厅招牌国际自助餐，并巧妙融入象征富足、和谐与兴旺的农历新年特色佳肴，在温馨现代的用餐环境中，尽享团圆美味。

农历新年礼篮 | 雅致贺礼，传递祝福

除了餐桌上的团聚喜悦，雅加达Intercontinental Pondok Indah酒店亦精心推出农历新年礼篮系列，作为向亲友及商务伙伴传递祝福与美好心意的高雅之选。

翡翠礼篮（Emerald Hamper）
价格：IDR 1,588,000++

内含三款精选高级曲奇、什锦巧克力夹心、经典西梅千层糕（Lapis Legit），以及绽放花茶，组合丰盛而考究，尽显新春的富贵与圆满。

红宝石礼篮（Ruby Hamper）
价格：IDR 888,000++

内含三款精选高级曲奇，设计简约而不失优雅，适合个人馈赠及企业送礼。

每款礼篮皆以富含农历新年寓意的喜庆包装精心呈现，寓意吉祥、福运绵长，是表达新春祝愿的理想之选。

团圆与传承的美好时节

2026农历新年期间，雅加达Intercontinental Pondok Indah酒店将美食艺术、文化传承与高端礼赠融为一体，打造完整而温馨的新春庆典。无论是在Sugar & Spice餐厅围桌欢聚，或以精致礼篮传递祝福，宾客



皆可在喜悦、优雅与传统中，迎接充满希望的农历新年。
更多信息及订位，请访问：
<https://www.jakarta-pondokindah.intercontinental.com/>

电话：+62 21 3950 7355
WhatsApp: +62 811 1035 377
电邮：fbsales.icjakarta@ihg.com



兰州大学环境考古与文物科学中心成立

【中新社兰州1月18日电】由兰州大学牵头，联合中国科学院青藏高原研究所、敦煌研究院共同建设的兰州大学环境考古与文物科学中心（简称“中心”）于18日成立。中心立足中国西部，聚焦亚洲中纬度寒区、旱区和高海拔缺氧区这

一人类演化与文明形成的“关键带”和丝绸之路核心区，整合地理学、考古学、地质工程、化学、生物学、信息科学等多学科力量，致力于建设成为具有国际影响力的科学研究中心和人才培养高地。中心下设“环境考

古”与“文物科学”两大模块。依托“国家古代壁画与土遗址保护工程技术研究中心”、“一带一路”联合实验室、“寒区旱区生物考古国家文物局重点科研基地”等平台，拥有古蛋白分析、沉积物古DNA分析、文物修复、数字孪生等全链条实验室

体系。该中心执行主任、兰州大学资源环境学院教授杨晓燕介绍说，将围绕史前人群演化与环境适应、早期农业格局形成及影响、人类生存环境与入地关系演化、岩土质文物保护科学与技术、AI考古与文物数

字化等五个重点研究方向，构建“考古发掘—科学研究—保护技术—数字化展示”的一体化创新链条，力争在人类起源、农业起源、文明演化及土遗址保护关键技术等领域取得国际领先的原创性成果。中国国家文物局副局长

长乔云飞表示，中心将持续深化多学科交叉与研究，突破文理学科壁垒；推动文物科学与技术交叉学科建设，加快环境考古与文物保护等方向科技领军人才和青年后备人才的培养，为文物科技人才队伍建设贡献力量。（记者 丁思）

文物大省山西探路物质文化遗产“预防性保护”

【中新社山西大同1月18日电】“这个仪器可以检测洞内的温湿度、二氧化碳、PM2.5等数据。”17日，山西省大同市云冈石窟第七窟内，云冈研究院文化遗产保护与监测中心技术人员正在查看洞窟环境检测仪运行情况。与此同时，大同市气象局设在石窟外围的气象监测站，正同步采集外部气象数据。内外数据的交

汇比对记录，将成为解密气象因素侵蚀千年石窟的关键。山西是中国文物大省，拥有不可移动文物5万余处，文物类型多样、年代久远，且分布零散、多处于荒野，易受自然侵蚀。“随着气候变暖趋势增强，山西地区降水的极端性和空间不均性明显加剧，雷电、强风、冰冻等气象灾害对文物的影响日益突出。”山

西省气象局总工程师王智娟说，古建筑、石窟寺等不可移动文物对温湿度、降水、雷电等极为敏感，“文物保护，气象服务不能缺席”。资料显示，平遥古城墙在2021年罕见秋汛中发生多处坍塌；天龙山石窟因渗水而加剧风化；稷山大佛寺曾遭雷击焚毁，佛阁和大量珍贵木刻、砖雕艺术品被烧毁；五台山大白塔受反复冻融出现裂

缝，表层和结构损伤明显……山西尝试为文物建立以预警为先导的防灾减灾体系：2022年，气象与文物部门签署战略合作协议，致力于为文化遗产构建气象灾害防护网；2025年，设立文物气象灾害防御技术研究科研基地，相关研究成果填补山西乃至中国在文物建筑防雷安全标准规范领域的空白。

其间，山西省气象局与文物部门联合在世界文化遗产地五台山建起文物建筑雷电观测站；为中国现存规模最大唐代木构建筑佛光寺成立文物气象创新工作站；对世界最高木结构建筑应县木塔进行模拟雷击实验，以制定更有效的防雷规范。“我们还系统梳理近50年气象数据，剖析应县木塔周边6级以上大风特征，发现大风主导风

向与木塔倾斜方向高度吻合，这些研究可为木塔结构安全防护提供参考依据。”王智娟说。目前，山西正尝试绘制重点文物的气象灾害风险评估图谱，推动文物保护模式从“抢救性”向“预防性”转变。“这项工作，责任大，挑战更大。”王智娟说，把预警做在被破坏之前，是对文物最大的敬畏。（中新社记者 范丽芳）

METRO TV

HD

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

METRO XINWEN 美都新闻

@METROTV @METRO_TV METROXINWEN @XINWENMETROTV

打造一体化亚洲投资枢纽 助力印尼贸易、技术转移与旅游发展

亚洲贸易、旅游与经济理事会办事处雅加达隆重开幕

【本报周孙毅报道】1月19日，亚洲贸易、旅游与经济理事会（ATTEC/Asian Trade, Tourism, and Economics Council）正式启用其位于雅加达Permata Kuningan顶层的新办事处，作为战略性枢纽，连接来自亚洲各国的外国投资者与印尼的投资机遇。新办事处的启用，标志着ATTEC在强化投资、贸易与旅游流动、并对国家经济产生直接影响方面迈出重要一步。

ATTEC办事处启用仪式由我国贸易部长布迪·桑托索（Budi Santoso）主持，政府代表、国内企业界人士，以及来自亚洲多国的国际合作伙伴出席了仪式。

ATTEC主席Budihardjo Iduansjah表示，新办事处的设立是ATTEC致力于将亚洲投资引入印尼、并促进投资者、政府与工商界更便捷、更广泛合作的重要组成部分。

他指出：“ATTEC作为一个枢纽，通过商务网络、投资推广及完善的许可与程序，便利与政府和企业合作。通过这一角色，我们推动亚洲投资进入印尼，服务国家发展——创造就业机会、降低对进口的依赖、促进技术转移，并强化国内产业。”

Budihardjo Iduansjah进一步补充道：“为强化投资生态系统，ATTEC还与

Bank Mandiri银行建立合作关系，作为金融战略合作伙伴，为通过ATTEC合作的投资者和企业提供金融服务支持。同时，Bank Mandiri银行上海分行（BMSH）也将发挥作用，协助满足跨境交易及金融服务需求。”

此外，Budihardjo Iduansjah强调，ATTEC在推动旅游业与国际贸易方面亦具有战略性作用。我们将投资与展览及会奖旅游（MICE）活动相结合，例如商业论坛、商务对接、高峰会议与博览会，以提升赴印尼的游客流量。在欣赏自然风光与基于地方智慧的文化财富的同时，这些活动也为印尼产品在国内外展示、推广与贸易创造机会。”

我国贸易部长布迪·桑托索在致辞中表示，ATTEC的成立与印尼贸易部强化出口与投资的多项战略计划高度契合。

他说：“政府欢迎ATTEC作为亚洲投资枢纽在印尼设立办事处。ATTEC在连接外国投资者与国内商业机遇、并加强政府与工商界协同方面，具有重要的战略意义。”

Budi Santoso补充道：“目前贸易部正推进中小微企业走向出口与工厂迁移等计划，旨在拓展国际市场准入并吸引投资以增强国内生产能力。这些计划与ATTEC引入投资、



Budihardjo Iduansjah致辞。



Moon Ki Bong致辞。



陈劭民致辞。



贸易部长布迪·桑托索致辞。

拓展全球网络、推动印尼产品在国际市场竞争的角色高度一致。”

与此同时，东盟—韩国商务中心主席Moon Ki Bong认为，ATTEC新办公室的启用是强化亚洲区域商业互联互通的重要契机。

他说：“ATTEC成为亚洲企业与印尼之间高效的连接平台。新办事处将

为印尼与包括韩国在内的亚洲国家，在投资、贸易与旅游领域开拓更广阔的合作空间。”

对印尼投资生态系统的支持亦来自熊猫环球（PT. Panda Global）董事陈劭民（Steve Chan）。他表示，熊猫环球在印尼设立总部，彰显了公司对可持续投资环境的长期承诺。

他说：“印尼是具有重大战略意义、潜力巨大的新兴经济体。通过一体化服务生态与稳健的治理体系，熊猫环球致力于成为国际投资者值得信赖的合作伙伴，并为印尼经济增长作出切实贡献。”

随着新办事处的启用，ATTEC再次确认其作为亚洲投资枢纽的定位，专注于贸易、旅游与

经济领域的跨国合作，并承诺为印尼经济增长与民生福祉作出实质性贡献。

关于ATTEC亚洲贸易、旅游与经济理事会（ATTEC）是一个区域性组织，作为跨亚洲的商业平台运作，致力于促进跨国合作、推动贸易与投资，并提升亚洲经济的竞争力及其在全球层面的影响力。



亚洲贸易、旅游与经济理事会主席Budihardjo Iduansjah与熊猫环球董事陈劭民在贸易部长布迪·桑托索的见证下签署合作协议。



亚洲贸易、旅游与经济理事会主席Budihardjo Iduansjah与Bank Mandiri银行代表在贸易部长布迪·桑托索的见证下签署合作协议。



亚洲贸易、旅游与经济理事会主席Budihardjo Iduansjah与东盟—韩国商务中心主席Moon Ki Bong在贸易部长布迪·桑托索的见证下签署合作协议。



我国贸易部长布迪·桑托索在石碑上签名。



贸易部长布迪·桑托索、Budihardjo Iduansjah、陈炜贤等合影。



Budihardjo Iduansjah主席（左三）在诸理事陪同下赠送纪念品给贸易部长布迪·桑托索。



Budihardjo Iduansjah主席向贸易部长布迪·桑托索介绍ATTEC情况。



亚洲贸易、旅游与经济理事会主席Budihardjo Iduansjah，发起人之一陈炜贤等理事与嘉宾们合影。



陈炜贤与中国贸促会新任驻印尼代表处钮良良首席代表合影。

神舟二十号飞船带回一套“战功赫赫”的“飞天战袍”

【中新社北京1月19日电】神舟二十号飞船19日成功着陆于东风着陆场，并从太空带回一套“战功赫赫”的“飞天战袍”——中国空间站退役舱外航天服B。

据悉，神舟二十号飞船带回的“飞天战袍”是一套超期服役的舱外航天服。它于2021年5月随天舟二号货运飞船上行，是首批送达中国空间站的舱

外航天服，并在同年7月首次应用于中国空间站出舱活动。

在轨期间，这套舱外航天服由11名航天员在8次载人飞行任务中接力使用，成为中国空间站首套实现“4年20次”延寿目标的舱外航天服，上面还有许多曾穿着它执行过出舱任务的航天员的签名。

2021年7月，神舟十二号航天员汤洪波首次穿着

舱外航天服B执行出舱任务。这是中国空间站首次出舱任务，也是舱外航天服B的首次出舱任务，首次检验了中国新一代舱外航天服的功能性能、航天员与机械臂的协同工作能力，以及出舱活动支持设备的可靠性与安全性，为后续任务奠定了基础。

神舟十五号任务中，航天员张陆穿着这套舱外航天服执行了4次出舱活

动。在舱外航天服B的陪伴下，神舟十五号乘组刷新中国航天员单个乘组出舱活动纪录。舱外航天服B离开空间站前，张陆作为神舟二十一号乘组指令长，为这位特殊的“战友”送上了祝福。

2024年12月17日，神舟十九号航天员宋令东穿着舱外航天服B执行个人首次出舱活动，与航天员蔡旭哲一起进行了9小时的

舱外作业，刷新航天员单次出舱活动时长的世界纪录。“我们的舱外服都是我们国家自主研发的‘护身堡垒’，每一次出舱活动，都是它在为我们保驾护航。”宋令东说。

2025年8月15日，神舟二十号乘组圆满完成第三次出舱活动，在这次任务中，航天员陈冬穿着的舱外航天服B已累计保障20次出舱任务。航天员陈冬

也是穿着舱外航天服B最多的航天员，他与这套“飞天战袍”“并肩合作”了6次。

据了解，世界上只有为数不多的国家具备舱外航天服自主研制能力。中国空间站使用的是中国自主研制的第二代“飞天”舱外航天服。此前，天舟二号、天舟三号 and 天舟九号货运飞船已先后向中国空间站送去了5套舱外航天服。



下去的权利？她想要这个孩子。但她也知道，如果她真的想要这孩子，她就必须告诉苏云实话，给他一个交代。

苏云知道这件事情后，先是震惊，然后是愤怒。他甚至激动得想要挥手给黎安忆一巴掌，但见到她闭上眼睛准备承受他这一巴掌的时候，他又不

忍心了。他一再追问孩子的父亲是谁，她却守口如瓶，坚不吐露。苏云最后问得不耐烦了，气得甩头就走，丢下黎安忆一个人在家里过了一个星期。然后他又回来了。在外四处借住流浪的苏云看起来憔悴不已，胡子没刮、头发没洗，衣服甚至还是一个星期前的那一套。他一回家就先洗了个澡，然后走到黎安忆面前，看了一眼她的肚子。「你知道我爱你。」这是他的第一句话，「所以我能接受的全部。」他停了停，抓了抓自己还未干透的头发。「我不知道为什么会怀孕，也不知道为什么不肯告诉我孩

子的父亲是谁，这几天我想了很久，我知道想要这个孩子，所以才会告诉我实话，对不对？不然大可以偷偷把孩子打掉，不是吗？」黎安忆无言地点点头。苏云深呼吸一口，「我可以接受这个孩子，因为这个孩子是你的，即使他的父亲不是我。」黎安忆的眼眶红了。她不知道自己何德何能，居然能有一个男人这么爱她。他不在乎她的过去，也不在乎她怀了别人的孩子，他只爱她，所以也爱她的全部，包括她肚子里的孩子。如果苏云真的能接纳这个孩子，那这孩子的将来一定会很幸福吧？可是他真的能吗？

(57)



沉默首先是一种境界。是一种面对厄运；处惊不变的坦然和镇定。是一种无所畏惧的宁静和自信。



见吕芝莹要说，她摇头，「我早有打算，先将学堂办起来后，找人接手，我便远走他乡，到其他地方行医或当铃医，再找一些好苗子送回来，让叶家医术发扬光大。」她深深凝睇，「我是真的希望在他身边陪他一生的女子是你。」「我跟大哥永远只有兄妹之情。」这一点，吕芝莹心里比谁都清楚。「但你对其他男子也没有男女之情，既然如此，何不给你跟大

我回来？」三个月了，二哥并未传回来只字片语。也是，她在胡想什么？外头花花世界，什么新奇玩物都多。二哥也许迷花了眼，她又何必惦记他的话。「这样吧，若你一直没对他人动心，那便成全姊姊的一己之私，当大少爷的妻子可好？」叶瑜说得极为认真，身为大夫，她游走多少内宅后院，看到女子争风吃醋，也看到很多肮脏的丑恶人

性，尤其是妻妾嫡庶子女多的宅斗，惊心动魄，哪有平静的好日子过。依方辰堂夫妇的为人，绝不会挟着养恩逼吕芝莹嫁给方泓逸，所以，若吕芝莹心里无人，她不介意推一把。至于两情相悦？一生说长不长，说短不短，日积月累，总能慢慢培养出感情来，吕芝莹十三岁了，这个年纪的友人都在议亲，但她真的还不想嫁人。对叶瑜的话也无法答应，心里有某个声音阻止她点头。最后，还是叶瑜看出她的为难，改了话题，不追答案了。X X X X X日子如流水般流逝，转眼三年过去。这一年，吕芝莹十六岁。时间来到初夏，阳光灿烂，湘南阁花朵绽放，主屋旁的紫藤花架下，吕芝莹坐着，晓春、晓彤拿着蒲扇有一下没一下的着。「姑娘多休息会儿吧。」晓春忍不住开口，主子老像个陀螺转个不停，也不嫌天气炎热。

(38)



正在此际，突然听得一个声音，突如其来，道：“你明白了吗？”那声音来得如此突然，不但黄心直陡地惊醒，连邵氏四剑，也不禁为之一呆。连忙长剑摆动，转过身来，只见在他们的面前，已然站着两个人。一个是长身玉立，相貌英俊，一面英武之气的少年。另一个，则是一个一身长衣，其红如火，而衣上更绣出一朵一朵，烈飞腾图案的威武老者！邵氏四剑在武林之中，本来也是颇有头脸的人物，他们一见那威武老者，便已然认出，那人不是别人，乃是华山烈火祖师！四人自然知道烈火祖师的厉害，这一惊，实是非同小鄙！本来，他们每人身边，俱有一枚信号箭，若是陡逢强敌，只消将信号箭用力一捏，向上一抛，则立时化为一溜火，向上升起。六指琴魔，也是立时之间，便可以赶到！可是此际，他们一见烈火祖师，心头震惊，一时之间，不要说施放信号箭，便是後退一步，也在所不能，身子僵硬，不知如何对付才好！烈火祖师身旁的那人，自然便是吕麟，刚才问黄心直的那句话，也是他所发出的。他们两人，本向至尊宫而来，一路之上，日夜兼程，赶到至尊宫後，只是由後面，悄悄地掩了进来。

其时，至尊宫中，高手大都外出未回。因此，他们两人，掩进了至尊宫之後，也未曾受到什麼阻碍。他们本不知道谭月华和端木红两人，也在至尊宫之内。当他们来到了库房附近之际，恰好是黄心直前来取解药之时。他们两人，一见黄心直和邵氏四剑，起了争执。便隐身在侧窥伺。邵氏四剑只留心应付黄心直，并未发觉有他人在侧！当黄心直和邵氏四剑动手之际，吕麟好几次待要冲出去，俱被烈火祖师止住，直到宫无风再传六指琴魔严令，吕麟实在忍不住，才开口问了黄心直一句。可是吕麟的那句话，在黄心直听来，仍然觉得莫名其妙！他只是低声叫了一下吕公子，仍然呆立不动！烈火祖师眼中，神光四射，向四面打量一下。只见四面静悄悄地，并无人影。那是因为此处，早已被六指琴魔，划为禁区的原故，无事绝无人至。烈火祖师沉声一笑，道：“麟儿，这四位，你可认识吗？”吕麟尚未回答，烈火祖师又道：“这四人，乃是湖北省的好汉，你谅来也有所闻，大名鼎鼎，汉阳邵家庄邵氏四剑，他们行侠仗义，威名远播！”烈火祖师非但不骂四人，反倒将四人称赞了一番，四人面上，立是热辣辣地红了起来。邵老四咳嗽一声，道：“烈火祖师，你本领虽大，但擅闯至尊宫，却也是不智之极！”烈火祖师道：“是啊！确是不智之极，哪里及得上四位，舍却了邵家庄祖宗基业不要，来这里作个守库之犬那样，智之又智？”邵氏四剑面上更红，邵老大叫道：“快放信号箭！”他一声叫唤甫毕，四人已然各自自怀中，摸出信号箭来。可是，尚未待他们施放，吕麟“哼”地一声，一步跨出。他在一步跨出之际，一式“四象并生”，已然疾使而出！四缕指风，各自带起锐利的嘶空之声，正向四人手腕袭出。“金刚神指”之力，同等厉害，氏四剑武功虽高，但是他们却不认识吕麟，更是做梦也料不到，眼前这个年纪轻轻的少年，竟会身怀失传已久的玄门神技。

(282)



你经历过那么多怪事，这只不过是……小事一桩。”我闷哼了一声，真的是小事一桩。一开始的时候，我还认为要我参与这样的小事，真是一种侮辱；却再也料不到，会有这种异峰突起的变化出现。我向内冲，两排房舍依旧，鸡舍却新了许多，且不闻鸡只的骚动声，取而代之是一种“轧轧”的声响。

我先奔到鸡舍之前，推门一看，只见鸡舍之内，整洁得很，食槽之中，有管子缓缓泻下食物来……自动喂饲设备！我上次来的时候，若是有这样设备，我断无看不到之理。而且，我根本曾拖下每包重五十公斤的饲料，倾倒入食槽之中，这一切都不可能是我在作梦。我陡然转过身来，由于黄堂一直紧跟在我的后面，所以我一转身，几乎和他鼻尖对鼻尖相碰。他又想开口说甚么。我一挥手：“你别开口，我要好好想一想，究竟发生了甚么事。”黄堂点了点头，我又道：“我的意思是，把这件事的性质，分一分类。”黄堂又点了点头，我向他说了我上次来到鸡舍的情形。

黄堂的神情，也怪异之至。我向外面那排房舍指了一指：“那何姓老人的屋子，就在那里。”我们脚步沉重地走过去，推开门，陈设一模一样，可是床上无人。而且，也不像是才有人住过的样子。不过虽是空屋，却又打扫得甚是干净，显然空屋也有人不时打扫之故。我吸了一口气，在屋中呆立了一会，又向黄堂讲了我在这里和何姓老人谈话的经过。黄堂神情更是怪异，又不住点着头。我又向外走去，进了何可人的住所。何可人的屋子之中，变化相当大，有了电视机等音响设备，书也多了许多。

(50)

意甲：

AC米兰1-0莱切距榜首3分



【美都新闻网1月19日】雅加达时间1月19日凌晨，意甲第21轮，AC米兰坐镇圣西罗球场迎战莱切。最终米兰1-0击败莱切，取得联赛两连胜，距离榜首还有3分差距。

据直播吧消息，第9分钟，萨勒马科尔斯送出直塞到禁区内，莱奥前插小角度单刀挑射破门，但是裁判判罚越位在先，进球无效。

第34分钟，萨勒马科尔斯送出直塞到禁区右侧，普利西奇前插小角度低射，球被门将扑出底线。

第53分钟，埃斯图皮尼安禁区左侧倒三角回敲，

萨勒马科尔斯禁区右侧得球后小角度打门，球被挡出底线。

第62分钟，莱奥禁区正前沿接应队友的回敲，不停球送出直塞，普利西奇前插到禁区内起脚推射，球被门将扑出底线。

第68分钟，埃斯图皮尼安禁区左侧低平球横传，拉比奥特前点包抄推射，球打高了。

第76分钟，萨勒马科尔斯前插到右路底线前倒三角挑传到禁区内，菲尔克鲁格头球攻门得手，米兰1-0领先。

全场比赛结束，米兰1-0莱切。

西甲：巴萨1-2皇社

西甲9连胜终结

【美都新闻网1月19日】雅加达时间1月19日凌晨，西甲第20轮，皇家社会坐镇主场阿诺埃塔体育场迎战巴塞罗那。最终皇家社会2-1巴萨。积分榜方面，巴萨49分仅1分领跑，皇社24分第八。

据直播吧消息，第1分钟，皇家社会开场就由奥亚萨瓦尔打进球但越位在先进球无效。

第7分钟，奥尔莫前场抢断久保建英，费尔明得球推进远射破门！VAR介入主裁亲自回看判定奥尔莫抢断犯规在先进球无效。

第22分钟，佩德里弧顶外送挑传，禁区内德容跟进破门但越位在先进球无效。

第26分钟，巴萨禁区右路连续的配合，孔德带球回做，亚马尔跟进再传

中造成乱战，自己再打破门，但VAR介入依旧认定越位在先进球无效。

第32分钟，皇家社会右路进攻，大禁区角附近格德斯送出传中，后点位置奥亚萨瓦尔跟进凌空爆射入网！皇家社会1-0领先。

第45+5分钟，亚马尔禁区内被踢倒，主裁第一时间判罚点球，VAR介入后认定越位在先取消点球。

第58分钟，巴萨前场右路定位球机会，亚马尔主罚直接打门高出。第68分钟，久保建英伤退



被担架抬离球场。

第70分钟，巴萨右路的进攻，右侧大禁区角附近亚马尔送出传中，门前拉什福德头槌破门！巴萨1-1扳平。

第71分钟，皇家社会左路传中，第一点索莱尔头球攻门被扑出，后续自己再做球，格德斯禁区右侧凌空抽射得分！皇家社会2-1光速再领先。

第88分钟，索莱尔飞铲佩德里染黄，VAR介入后主裁亲自回看，最终取消黄牌改判直红罚下索莱尔。

下半场补时9分钟。最终全场比赛结束，皇家社会2-1巴萨。



印度羽毛球公开赛：

印尼摘男单亚军

【美都新闻网1月19日】当地时间18日，2026年印度羽毛球公开赛在印度首都新德里进行各单项决赛的较量。我国男单乔纳坦不敌中华台北男单选手林俊易摘 downstream。

据中新社报道，男单比赛中，我国名将乔纳坦

以0-2的比分不敌中华台北男单选手林俊易获得亚军。

尽管未能夺冠，乔纳坦仍然对打进2026年印度公开赛决赛感到欣慰。他认为自己在过去两站比赛中发挥出了最佳水平，尽管决赛中由于不利的风向而

状态下滑。

“首先，我要感谢上帝。我很感激过去两站比赛的成绩都相当不错，即使我还没有赢得冠军。从比赛开始到今天的决赛，我都尽了全力，”乔纳坦赛后说道。

与此同时，中国组合梁伟铿/王昶、刘圣书/谭宁分别在男双、女双项目上登顶，中国女单选手王祉怡获得亚军。

“梁王”组合梁伟铿/王昶在男双决赛中迎战日本组合绿川大辉/山下恭平。前两局双方大比分战至1平，比赛进入决胜局后，中国组合积极掌控节奏，最终以大比分2-1逆转对手取胜。

女双决赛，世界排名第一的中国组合刘圣书/谭宁状态火热，以21-11、21-18直落两局。

女单决赛中，中国选手王祉怡以0-2不敌韩国选手、巴黎奥运会冠军安洗莹，继上一站马来西亚公开赛后再负对手，屈居亚军。

混双决赛中，泰国组合德差波/苏皮萨拉以2-1击败丹麦组合马蒂亚斯/博尔登顶。

塞内加尔1-0摩洛哥夺非洲杯冠军！

卜拉欣终场前失点，帕普-盖伊加时制胜

北京时间1月19日，非洲国家杯决赛在塞内加尔与摩洛哥之间展开。上半场，帕普-盖伊的头球和恩迪亚耶的单刀先后被布努



化解。下半场，卡埃比失良机。艾纳维与哈吉-迪乌夫相撞后血染赛场。随后，塞内加尔角球机会破门，但因塞克推倒阿什拉夫被判无效。补时阶段，哈吉-迪乌夫拉倒卜拉欣-迪亚斯送点，随后塞内加尔球员一度罢赛。终场前，卜拉欣-迪亚斯勺子点球未能命中。随后不久，伊德里萨-盖伊送出助攻，帕普-盖伊长驱直入攻入制胜一球。最终，塞内加尔以1-0战胜摩洛哥，赢得非洲杯冠军。

关键事件

第90+24分钟，哈吉-迪乌夫拉倒卜拉欣送点，后者勺子点球被门迪直接拿住

第93分钟，帕普-盖伊长驱直

入世界波破门，塞内加尔1-0！

精彩瞬间

双方球员入场，大战即将打响

第4分钟，塞内加尔角球机会，帕普-盖伊门前头球被布努挡出

第23分钟，拉明-卡马拉飞铲艾纳维，被出示黄牌

第37分钟，恩迪亚耶单刀机会，被布努神勇化解

第57分钟，摩洛哥反击，卡埃比绝佳机会射偏

第61分钟，迪亚斯断球策动反击，阿布德最后射门稍稍高出

第65分钟，艾纳维与哈吉-迪乌夫争顶相撞，血染赛场后选择坚持比赛

第79分钟，卡埃比被换下，恩-内斯里替补登场

第89分钟，塞内加尔角球机会破门，因塞克推倒阿什拉夫在先被判进球无效

第90+24分钟，哈吉-迪乌夫拉倒卜拉欣送点，后者勺子点球被门迪直接拿住

终场前被判点球后，塞内加尔一度罢赛抗议

第93分钟，帕普-盖伊长驱直入世界波破门，塞内加尔1-0！

第107分钟，阿霍马克开出角球，阿格尔德头球中楣

阿霍马克开出角球，阿格尔德头球中楣

第110分钟，塞内加尔反击，恩迪亚耶绝佳机会被布努化解

24小時

館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

VIP-B座	SUITE-3座	玫瑰花座	菊花座	
TJANG TJHUN LAN 女94岁	QIU FUQIANG 男61岁 1月22日 出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	CONG TJONG BUN 男63岁 1月22日 出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	ROMMY 男64岁 1月21日 出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	
第14座	第18座	第19座	第20座	第25座
LIOEK SUI NGO 女88岁 01月21日出殡 火化于王宫火葬场	RASHNI/ANI 女35岁 1月21日 出殡 火化于王宫火葬场	DJONG AKIE 女70岁 01月21日 出殡 空运返山口洋坟场之阳	LIU PO THIN 男80岁 01月21日出殡 火化于王宫火葬场	TJIN DJUN TUNG 男50岁 01月21日出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

快乐养老

社交决策更加理智 关注深层情感需 老人交友更重交心

受访专家：中国科学院心理研究所原所长、研究员 张 侃
生命时报特约记者 黄伊婷

随着社会老龄化不断加剧，老年人的孤独问题日益突显。有人认为，朋友变少是导致老年人孤独的重要原因，只要增加其社会交往，就能帮助他们重拾快乐。但是一项发表在美国《心理学与衰老》杂志上的研究指出，老年人幸福感与普通朋友数量关系较小，与亲密朋友的多少相关性高，即关系质量重于数量。

英国利兹大学等机构研究人员发现，年轻人的人均朋友数量比老年人多，但若只衡量密友数量，两者相差则不大。研究还显示，社交

关系质量直接影响幸福感，换句话说，如果现有的社会关系能带来社交满意度，老年人即使朋友少也不会影响幸福感。

中国科学院心理研究所原所长、研究员张侃接受《生命时报》记者采访时表示，与年轻人相比，老年人社会经验丰富，在社交决策上更理智，会倾向于把有限的时间和物质资源投入到更能满足深层情感需要的关系里，同时放弃那些相对不重要的，这就导致老年人朋友数量少但质量高。此外，老年人与朋友交往时，更偏向

情感调节和精神互动，而不再像年轻人那样，热衷于讨论经济危机等社会问题。当老年人感到孤独，尤其是遇到困难、压力时，其部分情感支持不能由家人提供，只能通过与最亲密的朋友沟通来获得。因此，随着年龄增长，老年人的社交圈虽然有逐渐变小的趋势，只要有稳定的密友，就不会损害他们的晚年幸福。张侃强调，关系质量不能完全用交往时间长短来衡量，以下几类朋友可能对提升老年人幸福感有更大帮助。

知根知底。老朋友相识已久，有深厚的感情基础，在日积月累的磨合中，彼此之间对事物、人际关系等方面的认识比较相近，共同语言多，默契也足，往往不需要过多的言语就能相互理解。

懂得倾听。这样的朋友愿意倾听老年人的经历和感受，理解他们的需求，可以带来情感支持、减轻老年人的孤独感。

兴趣相投。泛泛之交会让沟通非常流于表面，但当老年人与志同道合的朋友交往，就能打开话匣子，探讨共同的兴趣爱好，



好，有助提高老人的社交满意度和生活质量。

忘年交。年轻人充满活力、思维敏捷、善于接受新事物。与年轻人交往，能激发老年人的好奇心和童心，有助保持愉快心情，消除孤独、寂寞、烦躁等不良情绪。与年轻人交往也可促使老年人学习新知识，跟上时代步伐，延缓身体尤其是心理上的衰老。

想结交合适的朋友，老

人可以多参加社交活动，如加入兴趣小组，积极参与社区组织的合唱、广场舞等，扩展社交圈。此外，各城市推出的老年大学也是很好的社交场所。

张侃提醒，老年人结交新朋友时一定要谨慎。陌生人很难在短时间内真正了解彼此，因此老年人交友，特别是在与异性朋友交往时，关系不要发展过快，以免受骗。



生命时报记者 任琳贤

生活中，你有没有过这样的经历：身体仿佛被无数细小的疼痛侵袭，时而手腕传来阵阵酸痛，时而腰背变得僵硬疲惫，关节与肌肉的疼痛交织在一起，仿佛一场无休止的折磨，让人坐立不安、躺卧不宁、情绪不定，去骨科检查却被告知没有任何器质性病变。专家提醒，这或许是隐匿性“肌肉骨骼疾病”作祟。这类病听着陌生，发作隐匿，实际并不少见。最新研究显示，全球范围内有近5亿人因此而残疾。

被“无名痛”折磨了4年，小李4年前开始脚后跟疼，在当地医院做了一系列检查，并未发现明显的器质性病变。医生为他开具了外用止痛药，然而停药几个月后，疼痛再次发作。于是，小李换了家医院就诊，接受了消炎镇痛药治疗，并尝试中医针灸和推拿理疗。起初效果不错，可随着时间推移，疼痛仍会袭来，反反复复，痛感逐渐加剧，脚后跟甚至开始肿胀，严重影响行走能力，到了需要打封闭针的地步。

多次求医无果后，他去了武汉，到华中科技大学同济医学院附属协和医院就

医。在骨科副主任医师张波的门诊，经过骨盆磁共振和血液检查等，小李被确诊为强直性脊柱炎。“药物治疗不到1个月，小李的症状就明显减轻了。”张波说，在骨科门诊，脚后跟疼往往是足底筋膜炎、跟骨骨刺、跟腱炎等造成的，医生们更擅长诊治骨外科类疾病，对强直性脊柱炎这种风湿免疫性疾病很容易忽视。强直性脊柱炎早期症状多为局部腰背或肌肉疼痛，使用CT、核磁共振等常用检查手段，很少能发现明显器质性病变，如果没有其他更明显的症状，就可能与腰肌劳损等“小毛病”混淆，最终只做对症治疗，延误诊治时机。

不少关节、肌肉疼痛的患者，在骨科、疼痛科，甚至消化内科、神经内科辗转许久，最终才来到风湿免疫科。“中日友好医院风湿免疫科主任医师舒晓明说，风湿免疫性疾病是一组十分复杂、可累及多脏器多系统的全身性疾病，除了关节肿痛、肌肉疼痛等症状，身体僵硬、活动受限、皮疹、发热也是典型表现。若发病早期症状不够典型，对普通患者甚至一些外科医生来说，都很难精准辨别其与骨科疾病的差别。

既往有研究显示，强直性脊柱炎是最容易在骨科被“错过”的风湿免疫性疾病，误诊率高达46.22%~83.3%，误诊年限为5~6年。舒晓明说，近年来，随着这类疾病知晓率不断提升，有些患者会被骨科医生转诊到风湿免疫科，但也有患者未得到及时诊疗，最终导致脊柱畸形、残疾等不可逆损伤。其实，强直性脊柱炎在早期完全能控制住进展，如果坚持治疗，甚至可以维持正常活动能力。此外，可导致全身多处肌肉疼痛的纤维肌痛综合征，有时会被诊断为普通的骨关节炎；有腹泻等消化道症状，偶尔伴有全身关节肌肉疼痛的溃疡性结肠炎，也可能在消化内科被当作普通肠炎来治疗；表现为四肢近端肌肉酸痛无力的风湿性多肌痛，也容易在骨科、神经内科被误诊。

连累骨骼肌肉的可能是免疫紊乱

近日，《柳叶刀 风湿病学》刊载的一项全球疾病负担研究指出，隐匿性“其他类肌肉骨骼疾病”发病率正在增加，由此带来的残疾负担和医疗保健成本上升，值得全球关注。肌肉骨骼疾病是指影响骨骼系统和肌肉系统的各种疾病，人们熟知的有骨折、腰肌劳损、骨关节炎等。而该研究之所以突出“其他”，是因为其症状表现与常见肌肉骨骼疾病往往有交叉，但致病因素及治疗方法有很大差异。”其

他类肌肉骨骼疾病”具体包括脊柱关节炎、皮炎炎、炎性关节炎（例如银屑病关节炎）、系统性红斑狼疮、慢性肌肉骨骼疼痛综合征（例如纤维肌痛综合征）、软骨病、结缔组织疾病（例如变应性血管炎）等。“这些都是常见的风湿免疫性疾病。”

舒晓明说，其发生机制目前还不明确，根据有限的认知，这类疾病常常是因为人体免疫系统紊乱，导致炎症因子不断堆积，逐渐侵害全身的脊柱、关节、血管，以及肌肉、韧带、肌腱等结缔组织。侵害部位不同，导致的连锁反应不同，目前已经明确病名的就有100多种。

上述研究显示，2020年，全球范围内由“其他类肌肉骨骼疾病”造成的残疾病例数约为4.94亿，到2050年，这一数字将达10.6亿。两位专家均表示，从门诊来看，由风湿免疫性疾病引起骨骼、肌肉疼痛的情况并不罕见，患者数量确实有增长趋势。有调研机构估计，我国风湿免疫性疾病患者有2亿多人。舒晓明说，目前虽然没有完善的全国性流行病学调查，但保守估计至少有1亿多患者在忍受这类疾病带来的骨骼肌肉疼痛。之所以呈现患病增长趋势，一方面是因为风湿免疫学科作为新兴学科，近30年来诊疗技术取得了巨大进步，疾病确诊率不断提升；另一方面与免疫紊乱的外在诱发因素越来越多有

关。

舒晓明介绍，免疫紊乱往往与个体携带的易感基因有关，这是先天因素。然而，仅凭先天因素并不足以直接导致风湿免疫性疾病的发生，外部环境、生活方式以及心理健康等后天因素，起着重要的诱发作用。例如，暴露在污染环境中、接触有毒物质等都可能影响免疫系统功能；吸烟、喝酒、过度饮食、营养不良都会破坏免疫力；长期精神压力大或睡眠不足，会使免疫系统处于紧张或疲劳状态，从而降低其效率。此外，患有某些疾病，特别是糖尿病、心脏病、肺病和肾病等慢性疾病，也会诱发免疫紊乱。

有些“痛”建议去风湿免疫科首诊

《柳叶刀 风湿病学》的研究提醒，“其他类肌肉骨骼疾病”的致残率、致死率高，多个器官会随病情发展受到损伤，比如心脏损伤可引起心跳加快、呼吸急促甚至心衰，累及中枢神经可引起意识模糊、休克甚至死亡。两位专家表示，医务工作者和大众亟需提高对风湿免疫性疾病的认知度。

张波表示，医生需要重视，不断学习，丰富诊断经验，减少漏诊；患者也要掌握一些知识，就诊时能准确地描述症状，为医生提供更多诊断依据。通常，肌肉骨骼疼痛持续3个月以上，并反反复复发作，就需要尽快到医院查明病因。如果是单

纯的关节疼、腰背痛，要以骨科首诊为主，如果有全身性多个关节游走性、交替、反复疼痛，可以到风湿免疫科就诊。舒晓明补充道，晨僵也是辨别风湿免疫性疾病的一大典型特征。如果起床后关节僵硬、疼痛，经过活动能得到缓解，即为晨僵；如果需要休息才得到缓解，可能是疲惫劳损导致的。此外，自身免疫性疾病的发病年龄往往比较早，对于65岁及以上的老年患者来说，如果出现肌肉骨骼疼痛，依然建议先到骨科首诊，检查是否与关节退行性病变、骨量流失等因素有关。

“现在，风湿免疫性疾病的诊断并不难，治疗也不像传闻中‘不死的癌症’那么无计可施。对患者而言，可能把症状鉴别重视起来，走对科室，早诊早治，完全可以早期控制病情发展，像健康人一样生活和工作。”舒晓明说，如果有风湿免疫性疾病家族史，尤其父母曾患病，后代可能携带遗传基因，但是否发病不完全由基因决定，关键还是要远离破坏免疫功能的外部因素，积极维护免疫功能的平稳和健康：1.保证充足睡眠、规律作息；2.均衡膳食，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，同时避免过度摄入糖分和油脂；3.适度运动，建议每周进行至少150分钟的中等强度运动；4.保持良好心态，及时采取措施疏解负面情绪，如与朋友交流、进行冥想或放松练习等。

医学前沿

芬兰一项新研究带来好消息 补维C可防重感冒

时值呼吸道疾病高发季节，来自芬兰的一项新研究给人们带来了一个好消息：补充维生素C可以预防重感冒。该研究已刊发在英国医学委员会期刊《BMC 公共卫生》上。

赫尔辛基大学公共卫生系研究员哈里·海米拉博士和伊丽莎·查克博士

为弄清维生素C与感冒的关系，对10项相关研究结果展开了荟萃分析。所有过往研究均为随机双盲试验，采用安慰剂组进行对照的研究方法，累计确定了15个对照指标，如感冒严重程度、症状持续时间、重感冒天数等。初始时，参试者口服

维生素C，剂量为每天至少1克。对比结果显示，与安慰剂相比，维生素C使普通感冒的症状严重程度减轻了15%。尽管维生素C对轻度和重度感冒症状的影响仅限于5个指标，但其在缩短重感冒症状持续时长方面效果较明显。维生素C对

轻度症状感冒的持续时长没有明显影响。

研究人员表示，新研究结果对在流感季节预防重感冒、缓解感冒症状具有重要意义。建议感冒患者适当补充维生素C助缩短感冒病程以防症状加重，同时辅助缩短感冒病程。（陈宗伦）

