

应对极端天气及其潜在威胁 雅加达延长人工影响天气作业期限

【本报讯】雅加达省政府决定将人工影响天气作业延长至1月27日，旨在应对首都及周边地区的极端天气及其潜在威胁。此项决策是基于气象局于周五（1月23日）发布的早期预警所制定。

此次紧急延长作业期的决定，源于气象局对雅加达绝大部分区域及丹格朗地区发布的“警戒”状态。该气象机构预测，上述地区可能遭遇强度极大至极端级别的强降雨侵袭。

周五（1月23日），雅加达省长普拉莫诺·阿农在市政厅表示，原定于23日结束的人工影响天气作业之所以延期，是因为政府希望避免再次面对极端降雨时措手不及的局面。“我已下令延长人工影响天气作业。原定于23号结束的作业将延长至27号。”

普拉莫诺指出，尽管人工影响天气作业引发部分人士质疑，但该政策仍需继续实施，因其在实践中产生了显著效果。他甚至指示必要时可增加作业强度，从每日一至三次作业提升至更高频次。

他解释道：“虽然人工影响天气作业受到诸多批

评，但我认为这无妨。从实际效果看，如今天原定仅需一次作业，我直接下令增加至两到三次，必要时可达三次。这意味着人工影响天气作业因预算到位得以持续实施，我们甚至已为此预留了未来30天的经费。”

他以视察北雅加达旧查贡河期间的天气变化为例说明效果：“各位同僚抵达时天色原本漆黑如夜。经过人工影响天气作业的飞机升空后，现在我们已能共同感受到阳光重现。”

普拉莫诺在视察后表示，当局将对这条河进行河道规范化整治。

他指出，北雅加达多个区域频遭水患，主要原因是该河道存在瓶颈段导致水流不畅。他说明：“旧查贡河确实存在河道瓶颈问题。这导致包括椰风新城、苏卡普拉、芝灵津、佩甘萨安杜阿等地发生洪

我已下令延长人工影响天气作业至27号。

涝。这些瓶颈段是水流汇入海洋前的主要阻因。因此我已要求立即开展约2公里河段的规范化整治工程。”

普拉莫诺补充说明，此项河道规范化工程将成为雅加达特区政府的优先重点项目。

他同时表示，旧查贡河规范化计划已获得周边社区居民的认可。

除保障本地区安全外，雅加达省政府还承诺为其他有需求的地区提供人工影响天气的资金支持。该举措体现了雅加达周边城镇群范围内地方政府与国家抗灾署的协同合作。普拉莫诺解释道：“我们将就此开展合作。包括其他可能缺乏人工影响天气专项预算的地区，雅加达必将为此贡献力量。这其中也包含与国家抗灾署的协作。由国家抗灾署负责处理的区域由其执行，但雅加达周边城镇群的人工影响天气等作业将由我们实施。”



周五（23/1），一批工作人员在雅加达将用于人工影响天气的播撒材料装载到飞机上。

此外，普拉莫诺还对一名司机因洪水导致交通拥堵被困身亡的事件表示深切哀悼。

此前有报道称，一名司机被发现死于其驾驶的车辆的后备箱内。该司机于1月22日在西雅加达杰兰巴尔的拉图门滕路段因交通拥堵不幸身亡。拥堵系由该路段周边区域遭遇洪水淹没所致。

目前，雅加达减灾机构持续监测天气预测动态，同时等待省长就1月27日后人工影响天气作业是否延续的进一步指示。

雅加达减灾机构数据显示，周五早晨雅加达仍有上百个邻组及14条路段受淹。受灾区域分布为：西雅加达38个邻组、南雅加达55个邻组、东雅加达30

个邻组及北雅加达2个邻组。自周四（1月22日）清晨开始的洪水已导致数百居民在各疏散点避难。

此外，自周四清晨持续至周五早晨的强降雨，不仅使雅加达多处区域淹没，也波及周边缓冲地带，包括南丹格朗市、格朗明市和县以及勿加西市和县等地。（cx）

普拉博沃在2026年世界经济论坛 阐述印尼经济转型与人类发展宏伟蓝图

【本报综合讯】我国总统普拉博沃·苏比安托于2026年1月22日（周四）在瑞士达沃斯举行的世界经济论坛（WEF）2026年年会上发表讲话，阐述了其政府的主要方向和核心施政纲领。

普拉博沃总统强调，除和平与稳定外，经济增长还需要强有力的国家治理和高效的资本配置。

在此背景下，普拉博沃总统阐述了将印尼主权财富基金（Danantara）打造成推动国家经济增长与工业化战略工具的意义。达南塔拉被称为印尼与全球投资者建立伙伴关系的基石。

“达南塔拉是一个资产管理规模达一万亿美元的主权财富基金。有了达南塔拉，我可以作为平等伙伴站在各位面前。”总统表示。

普拉博沃强调，如今的印尼不仅以稳定著称，更日益成为充满投资机遇的沃土。通过达南塔拉，印尼为未来产业开启了合作与共同融资的空间。

“通过印尼达南塔拉，现在您可以成为我们的合作伙伴。我们将投资并与您共同成长。”总统说道。

此外，普拉博沃总统还阐述了作为各项优先计划融资基础的财政效率政策。在其执政的前两个月内，国家预算进行了重大调整，使得政府能够迅速推进并快速发展免费营养餐计划。

在卫生领域，普拉博沃总统强调，全国免费健康检查是长期生产力的投资，而非民粹主义政策。而在教育领域，总统亦



普拉博沃总统在2026年达沃斯WEF年会上强调印尼建设公正繁荣的承诺。

重点关注通过全国范围内的学校翻新与教室数字化来加速教育转型。

总统声称，人力资源建设是长期增长的关键。“我坚信，人力资源决定着长期增长与长远收益。人力资源开发是通往繁荣成功国家的核心要素。”

此外，普拉博沃总统强调了其政府致力于通过扩大优质教育机会来打破贫困链条的承诺，包括为极端贫困家庭儿童建设寄宿学校，以及发展国际标准的优质学校和高等教育机构。

普拉博沃总统在2026年世界经济论坛上的讲话，确立了印尼作为稳定、包容、具备共同发展意愿的全球伙伴地位，并将人力资源发展作为国家经济战略的核心。（fd）

印尼能源企业在世界经济论坛 重申实现净零排放承诺

【本报讯】印尼能源企业界重申其通过能源转型战略支持实现净零排放的承诺，这是在瑞士达沃斯世界经济论坛印尼馆小组讨论会议上传达的。

周五（23/1），雅加达媒体引述国家石油（Pertamina）公司总裁西蒙（Simon Aloysius Mantiri）发表的声明说，国油公司作为国家能源转型驱动力的战略作用，将通过开发低碳能源、加强清洁能源组合以及利用生物能源、地热和碳捕集技术来实现这一目标。

国油采取这一措施，旨在保障能源的稳定供应和民众的可负担性。

此外，西蒙于1月21日举行的题为“赋能未来：印尼公正且雄心勃勃的能源转型战略”讨论中进一步表示，他们正在实施双增长战略，通过持续提高仍有巨大潜力的上游生产水平，最大化现有业务效益。

西蒙声称，“同时，



PT Pertamina首席执行官Simon Aloysius Mantiri在瑞士达沃斯WEF题为“赋能未来：印尼公正且雄心勃勃的能源转型战略”的讨论会上发言。

我们也致力于发展低碳业务，其中之一是开发生物燃料生态系统。印尼已成功实施了B40生物柴油计划。”

RGE印尼公司总裁Bernard Riedo透露，其公司持续推动低碳能源项目开发，包括通过面向清洁能源的全球投资进行布局。

他表示，公司计划在加拿大开发液化天然气项目，并配套水力发电供应。他称：“这将成为可利用的重要机遇。项目建成后，因使用水力发

电，可被认证为零碳能源计划。”

与此同时，Indika Energy总裁阿齐斯·阿尔芒强调，政策确定性以及理性的能源转型方针至关重要，如此才能推动可持续投资增长并实现低碳技术的广泛普及。

印尼政府设定目标，到2025年将新能源和可再生能源占比提高至23%，作为其履行国家减排承诺、迈向2060年净零排放（NZE）的一部分。（fd）

普拉博沃访印尼馆强调经济外交成果

【本报讯】周四（1月22日），印尼总统普拉博沃在瑞士达沃斯举行的2026年世界经济论坛年会系列活动中发表主旨演讲后，参观了印尼馆。

今日出版12版



印尼商报官网

抵达展馆后，普拉博沃与包括来自挪威等国的访客在内的众多参观者亲切问候并交流互动。他与对印尼合作和投资机遇表现出浓厚兴趣的参观者们进行了交谈。

随后，普拉博沃与多位红白内阁部长们共同就坐。借此机会，他简要谈及了刚在达沃斯会议中心参与的议程，特别是关于在世界经济论坛上发表主旨演讲的情况。

众人随后与各位部长一同享用了温暖的印尼特色咖啡。在场官员包括经济统筹部长艾尔朗卡·哈塔托、外交部长苏吉奥诺、投资部长兼投Danantara首席执行官罗山·罗斯拉尼、通信与数字部长穆特娅·哈菲德以及内阁秘书泰迪·维贾亚。

印尼馆是2026年世界经济论坛年会系列活动中印尼的官方平台，以“印尼：无限视”为主题，旨在成为投资推广、政策对话以及全球社群开展战略协作的中心。该馆设有高层对话空间、主题研讨会、商业配对活动以及印尼代表团与全球投资者的双边会谈。

普拉博沃对该展馆的访问彰显了印尼积极、包容且注重成果的经济外交方针，同时强化了这一信息：印尼来到达沃斯不仅是为了发声，更是为了构建面向共同未来的实质伙伴关系。（cx）



普拉博沃在瑞士达沃斯参观了印尼馆。

社论

EAEU—印尼自由贸易协定
为促进双边贸易增长奠定基础

2025年12月21日，欧亚经济联盟（EAEU）—印尼自由贸易协定在圣彼得堡（St.Petersburg）签署，进一步加强双方的经济和贸易合作。

这一历史性时刻对于所有参与该协定的各方而言意义非凡，它体现了政治领导人、政府经济领导人和企业界人士真诚而正当的愿望，即加强互利合作，以加速经济增长，以及增进欧亚经济联盟成员国和印尼人民的福祉。

欧亚经济联盟（俄罗斯、哈萨克斯坦、白俄罗斯、亚美尼亚和吉尔吉斯斯坦）的各项活动始终坚持相互尊重和兼顾成员国利益的原则。这一模式为横跨拥有超过1.85亿人口的欧亚地区的互信互动奠定了坚实的基础。

据欧亚经济委员会估计，在2024年，该地区的GDP总量将超过2.5万亿美元，年均经济增长率超过4.4%。

欧亚经济联盟与独联体国家（CIS）和金砖国家（BRICS）之间的贸易和经济合作持续稳步发展。欧亚经济联盟已在现有贸易协定框架下与中国、越南、塞尔维亚（Serbia）和伊朗建立了密切协调；与阿联酋签署了经济伙伴关系协定；与蒙古签署了临时贸易协定，并与其他表示有兴趣开展对话的国家保持密切合作。

欧亚经济联盟正着力通过发展欧亚运输走廊，并将这些走廊与多边国际项目对接，来加强与第三国市场的互联互通。自欧亚经济联盟成立以来，与第三国的贸易量增长超过40%，贸易额已超过8000亿美元。

与印尼的自由贸易协定起草工作于2022年12月启动。三年来，双方成功制定了一份内容广泛的文件。该协定旨在消除关税和技术壁垒，包括对来自印尼90.5%的商品，以及来自俄罗斯和其他欧亚经济联盟成员国90%的商品实行关税减免，以进一步促进双边贸易增长。

从商品角度来看，欧亚经济联盟的农产品（谷物、某些类型的面粉、鱼类和肉类，以及乳制品）、冶金产品、石油产品、无烟煤、化肥、重型设备和建筑机械、工具，以及其他商品将获得进入印尼市场的优惠准入。同时，印尼商品也将获得进入欧亚经济联盟市场的优惠准入，其中包括汽车零部件、电子产品、服装和鞋类产品。

该自由贸易协定的影响远不止于关税减让。该协议还包括简化技术标准和卫生要求、海关行政程序和原产地规则，以及建立在经济发展领域实施合作机制的法律框架，这些领域将决定签署该协议的国家们的未来经济。

在国际贸易体系碎片化、部分国家经济政策不确定且缺乏系统性，以及“关税侵略”的背景下，发展欧亚经济联盟成员国与印尼之间的合作将使所有自由贸易协定参与者受益。这将有助于实现对外贸易关系的多元化，并降低受全球冲击的影响。

欧亚经济委员会贸易部长安德烈·斯列普涅夫（Andrey Slepnev）表示，考虑到双方贸易发展的潜力，以及印尼显著的经济增长率，在协议生效后的3至5年内，我们的交易量有望翻一倍。

另一方面，俄罗斯联邦经济发展部长马克西姆·列舍特尼科夫（Maksim Reshetnikov）说，“该协议也为贸易多元化、发展工业、农业、数字经济，以及其他双方共同感兴趣的领域的合作奠定了基础。”

协议实施后，印尼的平均关税税率将从8%降至3.2%，而大多数俄罗斯出口商品将免征进口关税。

对俄罗斯联邦而言，自由贸易协定的签署标志着2025年的一个重要收尾，因为恰逢俄印建交75周年。该文件拓展了莫斯科和雅加达在落实俄罗斯总统普京和印尼总统普拉博沃于2025年6月19日在圣彼得堡签署的《战略伙伴关系宣言》中贸易和经济条款方面可利用的合作机制。

作为加强高层关系的一部分，普拉博沃总统在2025年对俄罗斯进行了两次访问。两国领导人始终强调充分发挥双边经济合作巨大潜力的重要性。

我们相信，在接下来的几个月里，俄印两国经济部门和机构、俄罗斯和印尼工商会，以及驻莫斯科和雅加达的外交和贸易代表团的首要任务，将是宣传有关欧亚经济联盟—印尼自由贸易协定带来的机遇。该协定将为企业界，尤其是中小企业带来切实的利益。

这一步骤至关重要，以便在欧亚经济联盟五个成员国和印尼完成批准程序，以及协定生效后，公共和私营企业能够立即充分利用现有机遇。

雅加达劳工局和教育局
发布居家办公和远程学习通函

【本报讯】鉴于未来几天的天气状况，雅京省政府已对员工实施居家办公（WFH）政策，并对教育机构实施远程学习（PJJ）政策。雅京省长普拉莫诺·阿农（Pramono Anung）已批准雅加达劳工局发布有关居家办公的通函。

此外，普拉莫诺还授权雅加达教育局发布关于远程学习或居家学习的通函，以应对极端天气引发的洪水。

普拉莫诺说，“劳工局和教育局都发布了通函。劳工局的通函针对的是工人，而教育局的通函针对的是学生。此举是为了维护公共安全并缓解交通拥堵。”

普拉莫诺表示，暴雨、洪水和交通问题已经变得难以控制，他相信远程学习政策，将确保学校的教学活动能够顺利进行。

该政策将持续到1月27日，如有必要将会延长。

普拉莫诺提到，居家办公政策也适用于雅加达的私营公司。

此前，雅加达教育局发布了编号为9/SE/2026的通函，要求首都所有教育机构实施远程学习。此举旨在保护学生在雅加达极端天气条件下的健康和安。雅加达教育局局长纳赫蒂雅娜（Nahdiana）说，“这项决定是对雅加达区域秘书通函的后续行动。”



雅京省长普拉莫诺·阿农（Pramono Anung）于周五（1月23日）在雅加达东区发表声明。

雅加达教育局发布通函还包含以下规定：

- 所有教育单位在极端天气期间必须实施远程学习。
- 各教育单位负责人须为远程学习的实施提供支持和监督，并在出现技术难题时，与教育分局或

教育局协调，提供替代学习方案。

- 各教育单位负责人须就远程学习的实施情况，与学生家长/监护人及单位成员保持密切沟通。
- 本通函有效期至2026年1月28日。（pl）

中加省省长支持中央政府
整顿中加里曼丹森林区域

【本报讯】中加里曼丹省长阿古斯迪亚尔·萨布兰（Agustiar Sabran）于周五（1月23日）在帕朗卡·拉亚（Palangka Raya）强调说，“非常支持中央政府通过林区整顿工作组（Satgas PKH）整顿林区和打击现场违规行为的政策。因为，这毕竟是为了所有人的利益。”

阿古斯迪亚尔的这番话是在林区整顿工作组正式收回PT.Asmin Koalindo Tuhup（AKT）公司1699公顷土地后发表的。该公司是一家在中加里曼丹省穆龙·拉亚（Murung Raya）县运营的矿业公司。

此外，阿古斯迪亚尔表示，关于锆石（zirkon）开采行业，中加里曼丹省政府目前正在进行重组。他说，“正在尽可能地进行最佳重组，以便该政策未来能够真正造福于民。”

阿古斯迪亚尔同时强

调，中加里曼丹省政府始终对矿业、种植园等行业发生的违规行为采取坚决措施。当被问及若发现公司违规是否会吊销许可证时，他坚定地说，“如果他们违反了现行法律，我们肯定会采取行动。”

此前，林区整顿工作组发言人巴里塔·西曼琼塔克（Barita Simanjuntak）强调，关于穆龙·拉亚的1699公顷土地，现已宣布由国家掌控，并禁止在未经正式许可的情况下进行买卖或占用。这一举措符合2025年第5号关于林区整顿的总统条例。

土地的收回，以竖立国家接管土地的正式标志牌为标志。此次整顿针对的是在法律依据不足的情况下在林区内运营的公司活动。巴里塔·西曼琼塔克表示，此举是执法的一部分，同时也是执行能源和矿产资源部长关于吊销



中加里曼丹省长阿古斯迪亚尔（中）与地方领导协调论坛成员在帕朗卡·拉亚市（Palangka Raya）市。

PT.AKT煤炭开采合作协议的运营许可证的决定。

根据林区整顿工作组的核查和审计结果，发现了一些严重违规行为，其中包括PT.AKT的许可证自2017年起已被吊销。因为该公司在未经政府批准的情况下将煤炭开采合作协议作为债务抵押。然而，工作组发现该公司涉嫌在未向有关当局报告工作计

划和预算（RKAB）的情况下，持续进行采矿活动至2025年12月15日。

巴里塔·西曼琼塔克说，“针对这些违规行为，根据编号为391K/KMB/01.Men/2025的能源和矿产资源部长条例，该公司被处以超过4.2万亿盾的罚款。该罚款金额是根据每公顷3.54亿盾的采矿罚款规定计算的。”（pl）

卫生部长称政府致力于
加速专科医生能力建设



卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金（右二）与印尼国家发展与投资监管局局长阿里斯·马苏迪扬托（右）一同视察泗水的卫生部医院手术室。

【本报讯】卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金（Budi Gunadi Sadikin）表示，政府正通过为期一年的专科医师研修计划，加速提升专科医师的执业

能力，以缩短被认为过长的医学教育等待时间。

布迪在视察泗水的卫生部医院时说道，“我们采取这一政策，旨在追赶与邻国在医疗服务方面的差

距，同时加快为高技术医疗服务提供专业人才。”

他指出，实施该计划是因为一名医生要成长为专家需要数十年的时间才能达到完全胜任的水平，因此需要在保证服务质量的前提下实现突破。

他声称，从既往培养体系来看，许多医生需要长达20年时间才能成为心脏支架植入专家。因此，政府推行了一年制专科医师培训计划，预计每年可培养约50至80名专业人才。

此外，布迪补充说，该进修计划与专业委员会合作实施，旨在确保能力标准得以维持，并与国家医疗卫生服务需求保持一致。

除加速医学教育进程外，他还强调应优先为青

年医师配备前沿医疗技术知识，使本国医疗人员能力达到国际标准。

“我们的首要任务是让这些年轻医生的工作效率达到同等水平。他们能更快上手，而且如果可能的话，由于接触到新技术，他们的能力应该更高，”他说道。与此同时，布迪还强调了加强医院配套设施的重要性，包括提供癌症诊断设备，如正电子发射计算机断层扫描（PET-SCAN），目前已在印尼的16个城市投入使用。

“从医疗费用来看，国内医疗服务价格相比国外更具竞争力，但设备与专家人才的不足仍是主要制约因素，”他说道。（fd）

国家跨部委机构合作 加强打击儿童网络暴力行为

【本报讯】妇女赋权与儿童保护部副部长林雪莉（Veronica Tan）强调，在应对基于网络的暴力行为，包括儿童性剥削、人口贩运和儿童诱骗行为方面，加强跨部门、跨国界合作至关重要。

周五（23/1）林雪莉副部长在雅加达确认的声明说，“针对儿童的数字空间性暴力是跨境的且高度有组织的，绝不能半途而废。因此，政府、警方、相关部委/机构以及国际伙伴间的紧密合作，是保护妇女儿童免受网络侵害的关键所在。”

妇女赋权和儿童保护部

（KemenPPPA）已加强全国范围内的SAPA 129（129热线）服务及地方妇女儿童保护技术实施单位（UPTD PPA）网络建设，并推动其与国家警察总局妇女儿童暴力犯罪调查局（PPA—PPO Polri）及国际合作伙伴的整合，计划通过建立印尼网络侵害儿童犯罪工作组（Indo ICAC）作为儿童网络性犯罪协同处理平台。

鉴于数字空间针对儿童的性暴力案件日益猖獗，采取这些措施至关重要的。

“我们还收到有关以印尼儿童为目标的儿童性犯罪者的报告。这一情势有

必要通过印尼网络侵害儿童犯罪工作组（ICAC）加强国际合作。希望印尼ICAC能成为印尼政府、妇女儿童保护部、国家警察与澳大利亚联邦警察之间的协作平台，以加速案件处理、保护受害者，并全程监督执法进程，”林雪莉副部长如斯表示。

印尼国家警察刑事调查局打击人口走私与偷渡犯罪调查司司长努尔·阿齐扎警察准将表示，处理基于数字平台的性暴力案件需要具备网络调查能力、掌握电子证据方法以及获得认证的法庭科学实验室支持。（fd）



妇女赋权和儿童保护部副部长林雪莉与国家警察总署刑事调查局儿童与女性刑事犯罪调查司司长努尔·阿齐扎准将在雅加达举行会议，商讨数字空间中的儿童暴力问题处理方案。

印尼2027年起全面停止进口柴油、航空燃油及RON92—98汽油

【本报讯】能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚表示，印尼政府正系统推进国内炼油能力与能源结构优化，目标是在2027年起全面停止进口柴油、航空燃油以及RON92—98号汽油等成品燃油。

巴赫利尔是在1月22日与印尼国会第十二委员会举行的工作会议上作出上述表态。他指出，停止进口成品燃油的目标，将以生物柴油强制掺混政策的持续实施，以及巴厘巴板炼油厂升级改造项目的推进作为重要支撑。

油年消费量约为3,800万至3,900万千升。巴赫利尔指出，随着生物柴油政策持续落实，并配合巴厘巴板炼油厂逐步投运，全国柴油需求有望实现完全由国内供应，甚至形成约140万千升的产能盈余。

他进一步表示，CN48标准柴油的进口将于2026年初停止，CN51标准柴油的进口则计划在2026年下半年终止。同时，航空燃油的进口也将逐步停止。

在此背景下，政府正推动北塔米纳对上述约140万千升的柴油剩余产能进行结构性转化，用于航空燃油生产，以保障国内航空燃油供应。

同时，巴厘巴板炼油厂将具备生产至RON98汽油的能力，届时仅保留RON90汽油进口用于补贴。

“目标是在2027年真正实现不再进口航空燃油、柴油以及RON92、RON95和RON98号汽油，”他总结道。（er）



能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚（中）于周四（1月22日）在雅加达国会大厦出席与国会第十二委员会的工作会议。

苏门答腊输油管道泄漏致印尼损失约200万桶原油潜在产量

【本报讯】印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚表示，隶属于印尼天然气运输公司（PT Transporsatasi Gas Indonesia, TGI）的一条输送管道近日在苏门答腊地区发生泄漏事故，导致印尼损失约200万桶原油的潜在产量。

巴赫利尔指出，能源与矿产资源部今年设定的石

油提升量目标为每日61万桶，而此次管道泄漏事件在一定程度上对国内原油提升表现造成影响。

他是在周四（1月22日）出席国会第十二委员会工作会议时通报上述情况的。巴赫利尔表示，事故发生于年初阶段，虽属突发事件，但已对国家能源生产带来实际损失。

“这起事件虽属事故，

但也反映出在管理和执行层面仍存在不足。对此，能源与矿产资源部及相关国有企业将承担责任，并已对相关人员进行处分决定，”他说。

此前，能源与矿产资源部油气总局局长劳德·苏莱曼已就该起管道泄漏事故对外作出说明。他表示，泄漏点目前已完成技术处置，但

管道输送仍处于受限压力运行状态。

他指出，相关单位正加快推进系统恢复工作，预计将在未来数日内实现全面恢复。同时，为弥补事故对原油产量造成的影响，能源与矿产资源部已部署补产措施，要求相关作业区每日额外增加约5,000至6,000桶原油产量。（er）

比亚迪拟在印尼构建电动车退役电池管理与回收体系

【本报讯】中国新能源汽车制造商比亚迪（BYD）表示，公司正规划在印尼推进电动车退役电池的管理与回收工

作，作为完善一体化电池产业生态体系的重要组成部分。

比亚迪亚太汽车销售事业

上述计划已纳入公司整体发展安排，但具体实施仍需产业链布局 and 系统性规划方面进一步推进。

刘学亮周四（1月22日）在中国郑州与安塔拉通讯社及多家印尼媒体交流时表示，比亚迪已着手研究在印尼构建覆盖电池全生命周期的完整生态体系。

他表示，比亚迪对电池回收和再利用的重视由来已久。公司自成立之初即以电池业务为核心，在开展相关技术研发和产品制造的同时，同步推进电池在使用周期末端的管理与处置规划。

在具体路径上，比亚迪将梯次利用作为重点方向之一。对于不再适用于

电动车动力系统的退役电池，公司计划将其转用于储能系统，以延长电池使用年限并保持其经济价值。

在印尼的落地实施方面，比亚迪表示目前仍处于研究评估阶段。公司正结合印尼新能源与电池产业的发展需求，系统研究供应链结构和产业通道布局，以更好支持比亚迪在当地的制造业务。

刘学亮强调，公司推进的并非单一环节的解决方案，而是覆盖电池生产、梯次利用及最终回收等全过程的系统性方案。待相关规划进一步成熟并具备实施条件后，比亚迪将对外发布更为详细的信息。（er）



比亚迪亚太汽车销售事业部总经理刘学亮于2026年1月15日在中国郑州与印尼媒体代表合影。

北塔米纳投123万亿盾巴厘巴板炼油厂夯实印尼能源安全

【本报讯】印尼国油公司PT Pertamina, Persero（北塔米纳）表示，巴厘巴板炼油厂发展总体规划项目（RDMP）是提升国家能源安全和能源自主能力的重要支撑工程，与政府提出的“Asta Cita”国家发展愿景保持一致。

北塔米纳企业传播副总裁穆罕默德·巴龙（Muhammad Baron）指出，巴厘巴板RDMP是一项高度集成的战略性工程，涵盖原油供应保障、原油转运管道及配套基础设施建设，

以及炼油产能和产品质量的系统性提升。

他表示，通过对现有炼油设施实施全面现代化改造，并投入约123万亿盾的总投资，该项目将有效提升原油加工能力，生产更加清洁、符合更高环保标准的燃料产品，同时推动石化产业下游化发展，为印尼能源体系提供长期、稳定支撑。

据介绍，巴厘巴板RDMP由三个相互衔接、协同推进的核心工程板块构成。

第一板块为前期工程，共包括16个前置施工包，主要涉及场地平整、基础设施建设、临时公用工程配置以及施工配套设施建设，为主体工程实施创造条件。

第二板块为炼油核心设施建设与扩展，共建设和升级39套装置，其中包括21套新增工艺装置及13套公用工程和辅助装置，重点提升原油加工的灵活性、可靠性及成品油质量水平。

第三板块聚焦原油接收

与输送体系强化，主要包括新建2座单座容量各为100万桶的原油储罐，以及陆上与海上输油管网、卸油管线，并同步建设单点系泊系统（SPM），可满足最大载重达320000 DWT的大型油轮靠泊作业需求。

巴龙表示，相关基础设施按照高安全和高可靠性标准设计，旨在提升大型油轮原油接卸作业效率，保障炼油厂长期稳定运行，并进一步增强国家能源供应体系的韧性。（er）

印尼海关查获58.3吨非法藤条 价值约29亿盾

【本报讯】印尼海关总署近日在西加里曼丹省成功查获一起涉嫌非法出口藤条案件，涉案藤条约58.3吨、价值约29亿盾，疑似计划出口至中国。

西加里曼丹海关区域办公室主任穆哈马德·卢克曼表示，经调查核实，该批藤条未按现行出口管理规定履行相关程序，涉嫌违反海关监管制度，可能对国家经济利益造成损失，并扰乱战略性自然资源商品的正常贸易秩序。

卢克曼于周五（1月23日）在官方声明中表示，此次执法行动依法针对4个装载藤条的集装箱展



西加里曼丹海关人员在坤甸德维科拉港发布案件时，值守于装载非法藤条证物的集装箱前。（2026年1月21日摄）

开，其出口申报内容不符合海关相关规定。

据介绍，该案件的发现得益于海关部门在港口

区域持续开展的重点监管和风险分析工作。执法人员在对出口文件及集装箱实物进行系统核查后，发现存在多项涉嫌违反海关法规的情形，并依法启动后续处置程序。

卢克曼强调，海关部门将持续加大对出口活动的监管力度，重点加强对自然资源类商品的管控，依法严厉打击各类违法违规行为，切实维护国家资源安全和产业秩序。

他同时指出，相关工作将通过进一步强化与执法机构之间的协同配合，推动构建规范、有序、可持续的出口监管体系。（er）

印尼社会部与合作社部签署合作协议 推动受益家庭成为红白乡村合作社成员



2026年1月23日，合作社与中小企业部长费里·朱利安托诺（右二）与社会事务部长赛福拉·尤素夫（左二）在雅加达合作社部办公室签署谅解备忘录后合影。

【本报讯】印尼社会事务部与合作社和中小企业部正式签署关于加强红白乡村合作社（Kopdes Merah Putih）合作的谅解备忘录。该签约仪式在雅加达合作社部大楼举行，主要目标是提升民众福祉，特别是受益家庭（KPM）的生活水平。

合作社部长费里·朱利安托诺表示，此次合作是政府支持总统提升民生福祉计划的重要组成部分，这些民生事务正属于社会事务部的职责范围。周五（1月23日），费里在其办公室说道：“今天我们合作社部已与社会事务部签署合作协议。社会事务部部长、副部长及其团队均出席了仪式，”

费里指出，这项合作有望推动受益民众逐步成为红白乡村合作社的成员。他们的参与不仅限于成为会员，还包括积极参与合作社的商业活动，并最终分享合作社的收益。他补充道：“合作社部与社会事务部的此次协作，旨在助力总统提升受益民众生活水平的计划。”

费里进一步解释说，红白乡村合作社将融入社会事务部的项目，包括“人民学校”等倡议。该合作社还将与乡村层面的其他各类社会赋权项目开展合作。

社会事务部长赛福拉·尤素夫强调，该谅解备忘录是对第8号和第9号总统令的后续落实。这两项总统令主要关注消除极端贫困以及通过乡村合作社赋能社区。赛福拉表示：“

实现社区赋权。”

赛福拉着重指出，此项合作将协助受益家庭成为合作社成员，通过合作社销售他们的产品，并通过红白乡村合作社满足日常基本需求。他解释道：“通过这份谅解备忘录，我们希望加强合作，特别是首先推动所有受益家庭或通过社会事务部获得援助的受益者成为红白乡村合作社的成员。”

他还强调了受益家庭的双重益处：他们不仅是消费者，同时也是合作社的所有者。作为所有者，受益家庭有权在年终获得盈余返还。赛福拉强调：“因为受益者或受益家庭不仅是消费者，也是红白乡村合作社商店的所有者。这是其优势所在。因此他们也能在年终分享盈余。”

在同一场合，合作社部长费里也介绍了红白乡村合作社的建设进展。截至2026年1月，超过2.7万个合作社单位正在建设中。具体而言，2万7191个红白乡村合作社单位的实体建筑、仓库及配套设施预计将于2026年3月或最迟4月完工。

费里透露：“是的，截至目前正在建设的已有2.7万多个。这2.7万个正在建设中，预计到3月或最迟4月将完成实体建筑、仓库及配套设施的建设。”

他补充说，合作社的建设数量将持续增加，目标是在2026年底达到8万个单位。

初期运营将聚焦于已就绪的2.7万个合作社。这也将成为社会事务部与合作社部合作项目在实地实施的试点阶段。（cx）

急售一家化妆品工厂（运营良好/团队完整）

土地面积:1840 平方米；建筑面积:1400 平方米；电力容量:131,000 千瓦时；
建筑物情况:两栋两层建筑物，持有所有权证；位置:位于工业区；房屋状况:整洁良好。以下为机器及其配套设施：
1. 2 Mesin Mixer Cream 100kg
2. 2 Mesin Mixer Shampoo 100kg
3. 2 Mesin Mixer Bedak 1kg & 10kg
4. 1 Mesin Press Bedak
5. 2 Mesin Filling 50kg & 160kg
6. 1 Mesin Segel Refil
7. 1 Mesin Mixer 500kg
8. 1 Mesin Chiller 100kg
9. 1 Mesin Mixer Foundation 20kg
10. 1 Mesin Print Zanasai Z4000
11. 1 Saringan Bedak 10kg
12. 1 Dust Collector
13. 1 Segel Kemasan
14. 1 Kompressor 1,5/220v
15. 1 Pemanas Air 2000L
16. 1 Regenerasi Air
17. 3 Jet Pam / Sanyo
18. 1 Instalasi UV
19. 1 Mesin LTF2100 Automatic induction (Mesin Seal)
20. 1 Timbangan UWE 60kg
21. 1 Timbangan Presica HGS 300g
22. 2 Timbangan Sonic ACS 3kg
23. 4 Timbangan Excellent JCS-B 6kg
24. 1 Timbangan Bedak 10kg
25. 1 Timbangan Cap, DJ Series 600g
26. 1 Timbangan Analitik Metier Teledo
26. 1 Conveyor
检测設備：
1. 1 Oven Memert
2. 1 pH Meter merk ADWA
3. 1 Viscometer merk RION
4. 1 TDS-3 HM Digital

所在地:位于西爪哇省勿加泗市 Bantar Gebang 区域；交通条件:可从勿加泗高速公路或普通道路便捷到达；品牌情况:品牌已运营25年；团队配置:管理及运营团队完整；公司文件:公司文件及公司成立公证文件齐全；经营许可:持有CPKB（如何制作优质化妆品许可证）以及基于风险的在线单次提交。拥有认证资质:已取得清真认证；销售网络:覆盖全国范围的分销渠道。
售价:55.911.000.000价格说明:上述价格不包含成品（Finished Goods）及原材料。

急售雅加达市中心店屋
位于雅加达中心区位置:位于雅加达市中心区交通条件:可便捷从高速公路到达
售价:12.000.000.000
工厂与店屋总售价:67.911.000.000
有意者请联系: **Nani : 0818-791-107**

印尼央行：外汇储备充裕有能力推动盾币走强并稳定汇率

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）表示，已做好推动盾币走强的准备，目前外汇储备规模被认为“绰绰有余”，足以用于稳定汇率。

印尼央行行长贝利瓦尔吉约（Perry Warjiyo）于1月21日（周三）在雅加达举行的线上新闻发布会上回答媒体提问时表示：“我们在外汇流入阶段持续积累外汇储备，也毫不犹豫在必要时动用外汇储备来稳定盾币汇率。我们坚信，盾币将保持稳定，甚至有望趋于走强。”

他指出，上述信心亦得到国内经济基本面依然稳健的支撑，包括具吸引力的收益率水平、低通胀环境以及持续改善的经济前景。

值得注意的是，近期盾币汇率一度走弱。1月20日（周二），盾币兑美元汇率报16,945盾，

较2025年12月底点对点（ptp）贬值1.53%。

不过，1月21日（周三），盾币兑美元汇率收于16,936盾，较前一交易日回升20点，涨幅为0.12%。

贝利强调，印尼央行将毫不犹豫地实施大规模干预，包括通过离岸无本金交割远期（NDF）、国内无本金交割远期（DNDF）以及即期市场进行操作。

他坦言，近期汇率波动同时受到全球与国内因素的影响。全球方面，主要包括地缘政治局势变化、美国关税政策、不减反升的美国国债收益率，以及市场对美联储联邦基金利率（FFR）降息幅度

趋于有限的预期。

“此外，在美元走强的背景下，新兴市场资金出现流向包括美国在内的发达经济体。2026年以来（截至1月19日），资本净流出规模约为16亿美元，”贝利补充道。

从国内因素看，部分企业外汇需求较为集中，加之市场对财政状况以及印尼央行副行长提名进程的相关解读，也在一定程度上影响了汇率表现。

对此，贝利重申，印尼央行副行长的提名程序完全符合相关法律与治理规范，不会对印尼央行依法履职和行使职权产生任何影响，央行运作依然保持高度专业性

与稳健治理。

在同一场合，印尼央行高级副行长Destry Damayanti 表示，汇率走弱并非仅发生在印尼，一些周边国家同样面临类似情况。不过，她指

出，近期盾币贬值幅度相对更深，主要源于市场预期因素。

“因此，我们确实有必要扭转这种市场认知，并向市场表明，整体来看印尼依然处于相对安全的位置。目前，我国外汇储备规模依然十分强劲，达到1,560亿美元，”她说。

除外汇市场干预外，Destry补充称，印尼央行亦在持续优化各类货币操作工具，包括强化SRBI运用、通过利率传导机制发力，以及提升盾币资产吸引力，使其具备更具竞争力的收益水平。

她同时指出，印尼央行正不断强化本币交易（Local Currency Transaction, LCT）的应用。2025年1月至12月期间，LCT交易规模显著扩大。

截至2025年12月底，LCT交易额达到256.6亿美元，较2024年

的125亿美元大幅增长。

推动美元以外本币使用，被视为印尼央行降低对美元依赖的重要战略之一。

Destry还透露，印尼央行正积极发展非美元交易市场。过去一个月，印尼央行已相继开通盾币兑日元以及盾币兑人民币（RMB）的交易市场，相关交易呈现持续增长趋势。

她指出，根据银行交易数据，仍有不少银行对人民币（CNY）存在实际需求，但此前往往需先通过美元进行结算。

“我们正着力打通这一中间环节，未来将推动有人民币需求的机构更多直接参与盾币—人民币市场。过去一个月里，印尼央行已积极参与这两种货币的 market 交易，”Destry表示。（asp）

印尼央行：2025年12月M2同比增长9.6%

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）指出，2025年12月全国经济流动性，即广义货币供应量（M2）同比增长9.6%，增速进一步加快，规模达到10.1331万亿盾。

“印尼央行通信部执行主任Ramdan Denny Prakoso于1月23日（周五）在雅加达的声明中表示：“2025年12月，M2同比增长9.6%，高于2025

年11月8.3%的同比增速，总规模达到10.1331万亿盾。如是表示。

印尼央行进一步指出，上述增长主要受狭义货币（M1）同比增长14.0%以及准货币同比增长5.5%的推动。

2025年12月M2的变化，主要受到对中央政府净债权以及信贷投放走势的影响。其中，对中央政府的净债权同比增长13.6%，高于此前一个月

8.7%的同比增速。

与此同时，2025年12月信贷投放同比增长9.3%，也高于2025年11月7.9%的同比增速。

在此统计中，所称信贷仅包括贷款（loans），不包括与贷款等同的金融工具，如债务证券（debt securities）、银行承兑汇票（banker’s acceptances）及回购债权（repo claims）。

此外，相关信贷数据

亦不包括设立在境外的商业银行分支机构所发放的贷款，以及向中央政府和非居民提供的信贷。

另一方面，净国外资产同比增长8.9%，低于此前一个月9.7%的同比增速。

印尼央行还记录显示，2025年12月经调整的基础货币（M0 adjusted）同比增长16.8%，高于此前一个月13.3%的同比增速，规

模达2.3678万亿盾。

上述变化主要受到商业银行在印尼央行经调整的存款同比增长35.1%，以及流通中的现金同比增长12.9%的影响。从影响因素来看，经调整的M0增长已纳入流动性刺激政策的影响（经调整的货币调控因素）。（asp）

BEI总裁确认2026年将有大型企业集团IPO

【本报讯】印尼证券交易所（BEI）总裁，Iman Rachman确认，已有企业集团型上市公司正准备于2026年在印尼资本市场进行首次公开募股（IPO）。

“但据我所知，至少会有一家（集团IPO）。”Iman于1月19日（周一）在雅加达BEI大楼接受现场采访时表示。

BEI披露，截至2026年1月15日，已有5家资产规模超过2,500亿盾的大型企

业进入印尼资本市场IPO的排队（pipeline）名单。

此外，还有1家资产规模介于500亿盾至2,500亿盾的中型企业，以及1家资产规模低于500亿盾的小型企业正在排队等候IPO。

“截至目前，BEI股票上市排队企业共有7家，”BEI公司评估总监I Gede Nyoman Yetna表示。

在这7家拟IPO企业中，Nyoman进一步说明，

其中包括2家金融业公司、1家原材料行业公司，以及1家能源行业公司。

此外，还包括1家工业领域公司、1家交通与物流公司，以及1家科技公司。

需要说明的是，企业集团（konglomerasi）是指由多家在不同产业领域运营的公司所组成的大型商业实体，通常由一家母公司或集团控股方所拥有或控制。

2025年全年，共有26

家公司在印尼资本市场完成IPO，募资总额达到18.11万亿盾，目前BEI上市公司总数已达969家。

展望2026年，BEI设定目标为50家公司在印尼资本市场进行IPO，其中6家为市值规模较大的灯塔型企业（lighthouse company）。

此外，BEI亦目标将日均交易额（RNTH）提升至14.5万亿盾，并新增200万名新投资者。（asp）

MSCI变数扰市IHSG承压下行

【本报讯】【本报讯】受市场对摩根士丹利资本国际（MSCI）拟调整自由流通股计算方法的担忧情绪影响，印尼证券交易所（IDX）综合股价指数（IHSG）于1月23日（周五）下午收盘走低。

早盘收市时，IHSG收跌115.288点（-1.28%），报8876.895点；但午后继续走弱，最终下跌41.17点（-0.46%），报8951.01点。与此同时，LQ45指数下跌1.52点（-0.17%），收于873.591点。

根据idx.co.id数据，当日共成交331万9645笔，成交量641亿5505万3171股，成交金额达32兆零457亿8245万2156盾。个股方面，200只上涨、521只下跌、237只平盘。

涨幅居前个股包括：DCII（DCI Indonesia）上涨4025盾，收于219775盾；MORA（Mora Telematika）上涨1100盾，收于14675盾；ARKO（Arkora Hydro）上涨1075盾，收于11825盾；BLUE（Berkah Prima Perkasa）上涨935盾，收于5775盾。

跌幅居前个股包括：PGUN（Pradiksi Gunatama）下跌1625盾，收于12100盾；PTRO（Petrosea）下跌1600盾，收于9175盾；DSSA（Dian Swastatika Sentosa）下跌1200盾，收于104500盾；UANG（Pakuan）下跌1125盾，6375盾。

亚洲主要股市多数上涨：日经指数上涨157.98点（+0.29%），报53846.87点；恒生指数上涨119.55点（+0.45%），报26749.51点；上证指数上涨13.59点（+0.33%），报4136.16点；新加坡海峡时报指数上涨63.130点（+1.31%），报4891.45点。

盾币升值76盾

周五（23日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于1美元兑16820盾，较前一交易日（16896盾）升值76盾。（asp）

Manulife正式启用GA营销办公室

图为：1月22日（周四），从左至右：印尼宏利保险公司（印尼宏利，PT Manulife Indonesia）首席代理官Banie Al-man，总代理负责人Stefanus Jerry widjaja，WE Agency总代理办公室主任YogieSoedira，印尼宏利总经理William S. Soetrisno、副经理Nurwahidah，及印尼宏利夏利亚保险分公司分销总监ShafiraBawazier出席开幕仪式合影。印尼宏利正式启用General Agency营销办公室，以进一步强化其全国营销网络布局。新办公室坐落于雅加达南部战略要地PanglimaPolim区，预计将进一步强化印尼宏利的分销网络。并支持公司持续为客户提供优质服务的承诺。（商报/Max Manuhutu攝）



印尼股市行情 1月23日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	215750	219775	4025	1.87%	1000	216175
2	MORA	13575	14675	1100	8.10%	2566600	36142630
3	ARKO	10750	11825	1075	10.00%	4485300	53038673
4	BLUE	4840	5775	935	19.32%	1510000	8192505
5	POLU	23650	24150	500	2.11%	22900	540785
6	AADI	7975	8450	475	5.96%	59682000	496925518
7	RMKO	1385	1730	345	24.91%	379901500	572872660
8	INCO	6525	6775	250	3.83%	38367300	252948600
9	ITMA	2270	2520	250	11.01%	7089400	16605493
10	CBDK	7675	7900	225	2.93%	10523600	80728480

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	PGUN	13725	12100	-1625	-11.84%	1196900	16375275
2	PTRO	10775	9175	-1600	-14.85%	271195100	2543195630
3	DSSA	105700	104500	-1200	-1.14%	2009300	210701285
4	UANG	7500	6375	-1125	-15.00%	3183000	20620240
5	RMKE	8725	7875	-850	-9.74%	4109800	32364675
6	MLPT	61675	61025	-650	-1.05%	4300	263453
7	DAAZ	4570	4050	-520	-11.38%	14883300	64506609
8	AMMN	7675	7200	-475	-6.19%	59590800	430631105
9	RDTX	16875	16400	-475	-2.81%	1000	16418
10	SSTM	3800	3480	-320	-8.42%	669200	2373237

全球股市			
亚股			
日经指数	53846.87	涨	157.98
韩国综合	4990.07	涨	37.54
香港恒生	26749.51	涨	119.55
上海综合	4136.16	涨	13.59
欧股			
英国FTSE	10156.48	涨	6.43
德国DAX	24858.02	涨	1.55
法国CAC	8115.97	跌	32.92
荷兰AEX	996.41	跌	3.81
Http://tw.stock.yahoo.com 23/1/2026 18:29			
美股			
道琼工业	49384.01	涨	306.78
那斯达克	23436.02	涨	211.20
S&P 500	6913.35	涨	37.73
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 22/1/2026			

证券交易所股价指数		
2026年1月23日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8951.01	-0.46
LQ45	873.59	-0.17
JII	607.19	0.01
IDXENERGY	4696.26	-0.96
IDXBASIC	2369.47	-0.1
IDXINDUST	2268.89	-1.53
IDXNONCYC	851.75	-0.2
IDXCYCLIC	1422.04	-2.25
IDXHEALTH	2170.38	0.64
IDXFINANCE	1530.10	-0.45
IDXPROPERT	1261.34	-0.7
IDXTECHNO	9424.27	-0.6
IDXINFRA	2790.25	0.17

黄金行情		
1月23日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：13575000	盾卖出 14175000	盾买进
10克金片：27150000	盾卖出 28295000	盾买进

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2425		Date: 2026.01.23		
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11528.36	11558.36	0.00	0.00
CNY	2423.64	2427.64	2413.64	2437.64
EUR	19829.69	19879.69	0.00	0.00
GBP	22701.31	22761.31	0.00	0.00
HKD	2159.81	2163.81	2153.81	2169.81
JPY	105.88	106.38	0.00	0.00
SGD	13166.26	13196.26	0.00	0.00
USD	16850.00	16870.00	16835.00	16885.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11440.94	11557.62
CNY	2415.02	2439.54
EUR	19659.65	19858.93
GBP	22584.21	22819.68
HKD	2156.81	2178.57
JPY	105.91	106.98
SGD	13097.73	13231.43
USD	16817.49	16986.51
TWD (google.com报导)		中间价 532.82

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) January 23, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2419 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.9523 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16815.00	16855.00
新币	SGD	13123.87	13173.87
港币	HKD	2158.22	2163.22
日元	JPY	105.86	106.46
欧元	EUR	19759.56	19829.56
澳元	AUD	11513.83	11563.83
英镑	GBP	22694.07	22784.07
人民币	CNY	2417.39	2422.39

UNTR：矿业重型机械下降 以基础设施弥补



工作人员正在检查United Tractor (UNTR)公司的重型机械。

【本 报 讯】United Tractors (UNTR)公司定下指标。2026年能出售4300—4500台重型机械。

这家隶属于Astra集团的公司已制定2026年重型机械行业将面临的挑战和机遇。

日前，United Tractors公司秘书Ari Setiyawan强调政府削减2026年矿业工作计划和预算(RKAB)的举措。

预计矿业商品（尤其是煤炭）生产指标降低，将影响重型机械的销售前景。

RKAB的削减可能会导致重型机械销量下降，尤其是用于采矿的大型机械。

Ari预计，UNTR今年的大型机械销量将下降至900—950台左右。

Ari比较UNTR去年的销售量，当时的销量达到1050—1100台。

即便公司预算削减(RKAB)对销量造成影响，但Ari预测，采矿业仍将是UNTR重型机械业务的主要市场。

Ari对记者称，“预计小松重型机械在采矿业的销量仍保持最高水平。2026

年的重型机械采购将主要用于替换现有设备。”

即便采矿业的贡献可能下降，但Ari认为建筑业和种植业的需求增长机会依然存在。

Ari解释说，主要驱动因素是来自政府项目，特别是基础设施建设和粮食产业园项目。“如果基础设施建设能更有效地推进，建筑业和种植园的需求将会增加，除此之外，与粮食种植园项目开发相关的种植园需求也会增加。”

至2025年第三季度，采矿业占UNTR重型机械领域总销量的63%，该季度销量达到3653台。

与种植园（14%）、建筑业（13%）和林业（10%）相比，采矿业领域仍占据主导地位。

阿里总结说，去年，联合国区域办事处将重型机械销售指标从4600台下调至4500台。“目前，我们仍无法公布2025年的实际重型机械销量，因仍在最终确定中。不过，种种迹象表明，我们有望实现该指标。” **(sl)**

WINS展望2026年业绩更佳 重点加强高端船舶船队建设



Wintermar Offshore Marine (WINS)公司高端船舶。

【本 报 讯】Wintermar Offshore Marine (WINS)公司认为，随着各国能源勘探活动的增加和高端船舶需求的复苏，2026 年海上航运业的前景将有所改善。

此前，受全球地缘政治不确定性的影响，该公司2025 年的业绩一度承压。

日前，Wintermar Offshore Marine 投资者关系负责人Pek Swan Layanto 表示，2025年航运业仍将面临压力，尤其是在船舶利用率和租船费率方面。

Pek Swan对记者称，这种情况是因全球地缘政治动荡导致的航运活动下滑引发的。然而，至2025年底，情况已开始好转。“尽管2025年全球地缘政治不确定性导致船舶利用率和租船费率因业务活动减少而受到影响，但第四季度高端船舶的需求有所增长，这也提高租船费率。”

面对这种压力，WINS继续推进其战略举措，调整了船队组合。

2025年，该公司新增三艘船舶，包括一艘平台供应船（PSV）和两艘高载重驳船（HLB），与此同时出售两艘中端船舶。

至2025年底，WINS共运营44艘船舶，其中包括11艘高端船舶、31艘中端船舶和2艘低端船舶。

他补充说，此举符合公司提高高端船舶占比的长期战略，高端船舶被认为具有最广阔的增长前景。“这项投资是我们致力于提升服务竞争力的举措之一，尤

其符合我们增加高端船舶数量的战略，我们相信这方面的增长前景非常乐观。”

展望2026年，WINS认为行业增长机遇日益增多。主要驱动力来自四个国家战略勘探项目，预计这些项目将增加国内对海上支援船（OSV）的需求。

WINS始终致力于实现比去年更佳的财务业绩。

他续称，WINS公司对2026年的收入和利润增长充满信心。“公司对提升财务业绩和成就充满信心，目标是实现比上年更强劲的收入和利润增长。”

在资本支出（Capex）方面，WINS已制定2026年拨出的资本支出预算，重点供加强其高端船舶船队，特别是平台供应船（PSV）类型。

该战略有望抓住勘探项目对高规格船舶日益增长的需求机遇。

除了扩大船队规模外，2026年，WINS的扩张战略也旨在提升服务质量。

WINS公司将专注于投资配备动态定位（DP）系统的高端船舶，巩固其在国内外市场的地位。

在全球运营成本，尤其是燃油成本波动的情之下，WINS 认为船舶租赁业务模式是支撑盈利的关键因素。在该模式下，燃油成本由船舶承租人承担。

展望未来，公司也将继续鼓励提高船队利用率，俾能在运营成本动态变化的情况下维持甚至提升财务利润率。 **(sl)**

尽管2026年煤炭RKAB尚未发布 电厂煤炭供应仍安全无虞

【本 报 讯】2026年煤炭开采工作计划和预算（RKAB）的延迟发布，并未对电厂煤炭供应造成显著的影响。

印尼国电公司（PLN IP）确认，尽管部分矿业公司正调整生产量，但电厂煤炭库存仍处于安全水平。

日前，印尼国电公司总裁 Bernardus Sudarmanta 表示，PLN IP尚未感受到RKAB延迟发布直接的影响。这是因煤炭供应仍然沿用之前的煤炭供应协议（RKAB），该协议有效期为三年，可沿用至2026年3月。“关于煤炭开采来源的煤炭供应协议，总体而言，我们没有问题，因为目前仍基于之前的协议，该协议有效期至3月。”

关于库存，伯纳德斯表示，PLN IP燃煤电厂（PLTU IP）的煤炭库存仍相对的稳定。该电厂的平均煤炭库存相当于21.14天的电厂运行量（HOP）。

此外，随着煤炭驳船陆续抵达多个电厂，供应持续稳定。“目前，我们电厂的煤炭库存仍稳定，平均相当于21.14天的电厂运行

量。而且，还有几艘驳船正在陆续抵达。”

虽然如此，因天气因素，PLN IP在年初面临一些配送方面的挑战。因暴雨和巨浪阻碍煤炭顺利运往电厂的缘故。

印尼国家电力公司（PLN IP）认为，未来工作计划和预算（RKAB）的延迟，仍不会影响电厂运营或客户的电力供应可靠性。

据Bernardus声称，政府通过能源和矿产资源部（ESDM）了解煤炭供应在电力行业的战略作用。

他强调说，“如果RKAB继续延迟，我们认为不会有问题，因为我们可以使用之前已获批准的材料。我们确保煤炭库存安全，并为客户提供可靠的电力供应。”

与此同时，在上游方面，印尼煤炭矿业协会（APBI）执行董事 Gita Mahyarani 表示，煤炭生产作业总体上仍在进行。



Bukit Asam煤矿公司生产的煤炭。

该事宜受到矿产和煤炭总局局长发布的一份通函给予宽限期，恢复了三年工作计划（RKAB）的支撑，与此同时，仍在等待2026年RKAB的批准。“至今，煤炭生产运营总体上仍在进行。”

虽然如此，Gita 透露，2026年首季度，一些矿业公司调整生产量水平。

她解释说，这些调整受到产量限制，最高产量仅允许达到最新RKAB目标的25%、企业谨慎态度，以及政府旨在到2026年减少全国煤炭产量的政策的影响。“在这方面，每家公

司通常会根据自身情况和业务特点采取不同的策略和运营调整。”

印尼电力协会（APBI）表示，有关履行国内市场义务（DMO），包括满足国家电力需求，原则上将继续履行该义务。然而，在一些地区，特别是南苏门答腊，仍然存在挑战。

Gita表示，自2026年1月1日起，禁止使用公共道路运输煤炭的规定已对南苏门答腊数十家矿业公司造成影响，这些公司一直无法分销煤炭。

Gita总结说，“这已经影响到南苏门答腊数十家煤炭公司，它们至今仍无法分销煤炭。” **(sl)**

金光置地启动2026年皇家之钥全国销售计划 设定目标销售额36万亿盾

【本 报 讯】金光置地（Sinar Mas Land）为其房地产项目启动名为2026年皇家之钥（Royal Key 2026）的全国销售计划，目标是在今年底前实现36万亿盾的销售额。

金光置地战略发展及资产部副集团首席执行官Herry Hendarta称，2026年皇家之钥的推出，象征着金光置地致力于为消费者开启置业通道的承诺。

“在市场选择日益审慎的背景下，民众不再仅仅是寻找房产，而是需要关键通道，一种能带来信心、确定性和长期价值的通路。通过皇家之钥，我们希望确保消费者能够获得金光置地遍布各战略地点的优质房产组合的特殊通道，并有合理的价格选择和更便捷的购买方案。”

他于周四（1月22日）在Serpong BSD City营销办公室举行的项目启动仪式上说道。

他说，2026年皇家之钥计划提供超过1,400套房产，销售目标为36万亿盾。该计划提供多样化的产品选择，价格从11亿盾起，位于遍布印尼各地的优质区域。

“凭借房地产行业的积极势头以及政府激励政策的延续，即利率下降和增值稅补贴政策延长至2026年底，我们乐观地认为皇



左至右：金光置地战略发展与资产首席执行官集团代理Herry Hendarta、市场营销主管Dian Asmahani，和Bumi Serpong Damai公司总监Hermawan Wijaya于周四（1月22日）在丹格朗Serpong BSD City营销办公室出席“2026年皇家之钥”全国销售计划推出仪式的记者招待会。（商报/Muhammad Maan摄）

家之钥将成为民众获得高品质住宅和投资资产的解决方案，带来安全感和长期信任。”

金光置地市场营销主管他于周四（1月22日）在Serpong BSD City营销办公室举行的项目启动仪式上说道。

“第一时期：1月22日至3月31日；第二时期：4月1日至6月30日；第三时期：7月1日至9月30日；第四时期：10月1日至12月31日。最大的促销价值适用于第一时期，并在后续时期逐步减少。”

2026年皇家之钥计划提供了多种优惠，其中是高达26%的折扣、高达15%的国家储蓄银行（BTN）、INA银行、大华银行（UOB）、中

建筑物购置税、免收贷款安排费、家具礼券、消费者赠品，以及特定阶段提供的电子礼券等。此外，对于在2026年1月22日至31日期间完成的交易，还额外提供1%的折扣。

该计划与22家合作银行协作推出，包括中亚银行（BCA）、万自立银行（Bank Mandiri）、联昌国际商业银行（CIMB Niaga）、印尼国家银行（BNI）、Danamon银行、印尼人民银行（BRI）、马来亚银行（Maybank）、Permata银行、Panin银行、金光银行、印尼伊斯兰银行（BSI）、Nobu银行、OCBC NISP银行、印尼国家储蓄银行（BTN）、INA银行、大华银行（UOB）、中

国建设银行（CCB）、Mestika银行、中亚伊斯兰银行（BCA Syariah）、Woori Saudara银行、KB Bank，以及Saku银行。

“此次全国销售计划涵盖金光置地在多个城市的项目，其中是丹格朗的BSD City和Taman Banjar Wijaya，雅加达的The Elements公寓、Southgate Residence和Aerium公寓、Cibubur的Kota Wisata、Legenda Wisata和Harvest City，茂物的Rancamaya和Royal Tajur，泗水的Wisata Bukit Mas和Klaska Residence，巴厘巴板的Grand City，以及巴淡的Nuvasa Bay。” **(lcm/mm)**

公共工程部副部长称 圣诞新年假期过路费折扣经济效益突破119.3亿盾



茂物 — Ciawi — 苏加武眉（Bocimi）收费公路Caringin Utama主要收费站。

【本 报 讯】印尼公共工程部副部长黛安娜（Diana Kusumastuti）透露，在2025年圣诞节和2026年新年期间实施的过路费折扣，惠及了439万高速公路用户。

“我们可以看到，总体上过路费折扣已惠及4,392,757名高速公路用户，预估总经济效益达1193亿盾。”黛安娜周二在雅加达举行的政府与国会第五

委员会关于2025年圣诞节和2026年新年评估工作会议和听证会上表示。

作为提高高速公路服务的一种形式，也是对民众的赞赏，在圣诞和新年期间提供了过路费折扣。

黛安娜说，总共有26条高速公路路段参与此次过路费折扣活动。折扣幅度在10%到20%之间，根据各收费公路企业（BUJT）的建议而定。折扣日期适用于3天，即12月22日、23日和31日。但万鸦老—比通（Bitung）高速公路路段除外，适用期为2025年12月22日至2026年1月10日。

此外，勿加西—芝卡朗—芝甘北（Becakayu）高速公路路段的优惠于2025年10月13日至12月31日期间生

效，形式为动态定价和非高峰时段优惠。而Krian—Legundi—Bunder高速公路路段的优惠于2025年10月21日至12月31日期间生效。

“总的来说，这项过路费减免规定适用于最远票价（即站到站全程），且需使用电子支付方式。若余额不足或无法检测到车辆的起讫点，折扣不适用。”

据悉，政府设定目标，希望1月份的社会消费支出达到116万亿盾，作为加速支出以推动经济增长努力的一部分。

为了刺激社会消费，经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托表示，政府已宣布各种折扣计划。其中之一就是幅度为10%至20%的过路费折扣。 **(lcm)**

台美“贸易协议”是民进党当局的跪美“卖身契”

文/彭韬

近日，美国商务部宣布与中国台湾地区达成所谓“贸易协议”。核心内容是美国将对台湾地区关税从20%下调至15%，台湾地区则承诺半导体等企业赴美新增至少2500亿美元直接投资，并提供同等规模的信用担保，合计涉及5000亿美元资本投入。这看似是台湾地区争取到的“优惠待遇”，实则是一场以台湾地区核心利益为赌注的不平等交易——民进党当局需以2500亿美元对美直接投资、2500亿美元信用保证金为代价，换取美方的“关税恩准”与政治背书。这份被民进党当局粉饰为“重大突破”的协议，本质上是其“倚外谋独”路线下向美国缴纳的巨额政治献金，正将台湾地区从“科技岛”推向“空心岛”的深渊。



所谓“贸易协议”，不过是民进党当局“跪美卖台”的公开卖身契。美国商务部长卢特尼克毫不掩饰其霸权逻辑，在接受CNBC专访时直言，这5000亿美元是“把半导体带回美国”的头期款，甚至威胁不赴美建厂的台湾芯片企业将面临100%的惩罚性关税。民进党当局不仅全盘接受这种赤裸裸的胁迫，更将其包装为“台湾模式”的成功，把单边霸凌美化为

“平等合作”，将民族利益的出让吹嘘为“外交突破”。国民党主席郑丽文的质问一针见血：“把‘护岛神山’掏空外移，台湾未来靠什么？”答案显而易见，民进党眼中只有“谋独”私利，早已将台湾民众的福祉与台湾长远发展抛诸脑后。由此可见，所谓“贸易协议”就是美国以关税为手段对台湾地区实施的经济掠夺，对台湾地区的产业、经济、民生及两岸

关系均构成严重危害。产业与经济：掏空根基，面临崩溃风险。协议要求台湾地区半导体企业赴美投资总金额达5000亿美元，相当于台湾GDP的50%以上、外汇存底的80%左右，也相当于每一位台湾民众要掏出68万元新台币，为民进党“台独”输诚买单。这将导致台湾地区核心产业大规模外移，40%的半导体产能被迫转移至美国，使台湾地区面临产业空心化风险。众所周知，半导体是台湾地区经济的支柱产业（占制造业产值近半、出口超70%），其外移将严重削弱台湾地区在全球产业链中的竞争力，使台湾地区产业命脉更加受制于美国。一旦美国政策变动或地缘政治风险加剧，台湾地区经济将面临系统性崩溃风险。民生与社会：掠夺福利，陷入恶性循环。协议要求台湾地区进一步开放农业、制造业、服务业，

为美国企业进入台湾地区市场扫清障碍。美国企业在资金、技术、品牌等方面具有优势，将对台湾地区中小企业造成严重冲击，可能导致台湾地区大量中小企业倒闭，加剧岛内贫富分化。另外，2500亿美元的信用保证金意味着台湾地区企业在美国的投资损失将由台湾地区财政兜底，5000亿美元的投资承诺也将占用台湾地区未来数年财政资金，严重挤压本土投资与民生支出空间，可能引发“资金外流、逆差扩大、债台高筑、民生凋敝”的恶性循环。战略与安全：沦为棋子，加剧两岸对立。协议充分暴露美国的利己本性和霸权行径。美国以高关税为手段胁迫台湾地区，实质是经济掠夺和产业抽血，将台湾地区视为“棋子”而非“伙伴”。这种单边霸凌行为不仅损害台湾地区的利益，也破坏国际经贸秩序。协议签署使台湾地区被绑上美国“印

太战略”战车，失去战略自主。这种外部势力与“台独”分裂势力勾连的行径，严重破坏台海和平稳定。美国通过经济手段强化对台控制，与军售等安全议题形成“双重绑定”，实质是推进“以台制华”战略，将台湾地区推向对抗前沿，大大增加了两岸冲突风险。综上，这份协议最致命的危害，在于彻底动摇台湾地区经济根基。根据台美协议，美国的核心目标是在特朗普任内将台湾地区40%的半导体供应链产能转移至本土。台积电不仅要赴美新增投资设厂，还要带动上下游产业链整体迁移。台积电在台湾地区工厂的毛利率可达62%，赴美后却骤降至8%，因此，这本质上就是一场赔本赚吆喝的买卖，最终受损的还是台湾的产业根基与民众利益。产业空心化的阴影正笼罩在台湾上空。随着核心产能与技术外移，台湾

积累数十年的高端人才与产业生态已岌岌可危。民进党这种饮鸩止渴的做法，无疑是将台湾推向经济衰退的深渊。历史与现实反复证明，“台独”是绝路，外人靠不住。没有强大祖国作为后盾，台湾只能沦为外部势力眼中的肥肉、任人宰割的羔羊。台湾的优势产业只有融入两岸合作的大局，才能获得可持续发展，台湾民众的福祉才能得到真正保障。民进党当局签署的这份“贸易协议”，不是台湾发展的“通行证”，而是“台独”势力走向覆灭的“判决书”。当“科技岛”的根基被掏空，当民众的血汗被挥霍，民进党当局的“倚外谋独”图谋，终将在历史的洪流中彻底破产，而那些出卖台湾利益的罪人，也必将被永远钉在历史的耻辱柱上。（作者系华中师范大学台港澳与东亚研究中心副主任彭韬。来源：中国网）

欧盟应认真考虑构建中欧命运共同体

2026年开年的一系列事件，令多边主义和全球治理遭受严重冲击。人们不禁要问，世界又要回到丛林法则了吗？然而，一个分裂的世界无法应对人类面临的共同挑战，出路在于维护和践行真正的多边主义，推动构建人类命运共同体。作为都主张世界多极化和多边主义的全面战略伙伴，中国和欧盟共建人类命运共同体意义重大，恰逢其时。构建人类命运共同体是习近平主席提出的重大原创性思想，是中国向国际社会提供的最重要的公共产品，也是对“建设一个什么样的世界、如何建设这个世界”这一时代课题给出的中国答案。这一理念已连续多年写入联大决议、上海合作组织峰会宣言，多次被纳入双多边重要文件，核心要义被纳入联合国《未来契约》，日益成为当今世界具有重大标识意义的国际公共产品。目前，已有数十个国

家同我国就构建双边命运共同体达成重要共识，“一带一路”大家庭已覆盖全球四分之三国家，四大全球倡议得到100多个国家和国际组织支持。构建人类命运共同体引领国际关系实现了从求同存异到“同球共济”的历史性跨越，在时代转折关头为世界发展指明了正确方向，得到国际社会的纷纷点赞。然而欧盟国家目前仍不在构建人类命运共同体的大家庭之中，不得不说这是一个遗憾。这与当前中欧在经贸、文化、科技、教育等方面的紧密联系也不相称。背后的原因值得我们深思，其中一个重要因素恐怕还是欧方对华认知这个“总开关”出了问题。中欧可以共建人类命运共同体吗？答案是肯定的。尤其在当前霸权主义威胁全球背景下，中欧作为当今世界两大力量、两大市场、两大文明，有维护国际法权威和联合国

宪章宗旨原则的主体责任。双方需要超越经贸摩擦和政治差异，以共同利益为纽带，以共同责任为牵引，推动构建命运共同体。从现实来看，双方也具备这样做的坚实基础。从思想理念看，中华民族历来追求“天下一家”“天下为公”“义利并举”“亲仁善邻”等传统文化思想，奠定了构建人类命运共同体理念追求公平正义、互利共赢的底色。欧洲哲学中的世界主义、平等合作等思想主张超越民族与国家界限，追求全人类的共同利益和普遍和平。欧共体，也就是今天欧盟的前身，正是欧洲探索共同体思想并付诸实践的成功案例。从物质基础看，多年来，中欧秉持“共商、共建、共享”原则，双边贸易额从建交之初的24亿美元增长到2025年的8281亿美元，相互投资存量从几乎为零增长至2800亿美元。中欧班列累计开

行12万列，通达欧洲26个国家的200多个城市。中欧在应对气候变化、生物多样性保护等全球性挑战方面发挥了重要引领作用。2025年7月中欧领导人会晤期间，双方发表《中欧领导人关于应对气候变化的联合声明》……中欧已经形成相互依存的利益共同体。共建人类命运共同体，中欧可以携手做什么？构建人类命运共同体以“建设五个世界”为目标，以落实四大全球倡议为战略引领。在这一框架下，中欧在气候变化、科技创新、卫生健康、产业链供应链等领域具有广泛共同利益与合作基础。具体而言，双方可以在维护国际和平安全领域的对话合作，努力构建相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系；可以加强“一带一路”倡议与“全球门户”计划对接，发挥各自优势，促进全球互联互通；可以加强人文往



来，弘扬平等互鉴对话包容的文明观，坚持取长补短、共同进步；可以加强绿色合作，始终做绿色转型行动派和多边进程守护者，为应对气候变化、实现能源转型作出中欧贡献。欧洲应成为人类命运共同体大家庭的重要一员。中欧因为意识形态、历史文化、社会制度、发展阶段等不同，有差异是难免的，但不能因为制度

不同就把对方视为对手，不能因为出现竞争就减少合作，不能因为存在分歧就进行对抗。中欧应该从双方根本利益和世界前途命运出发，站在历史正确的一边，捍卫国际规则和国际秩序，共同做对话合作的先行者、开放发展的倡导者、多边主义的践行者、文明互鉴的推动者，真正做到成就彼此，照亮世界。（来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窩

扫一扫微信

★专卖燕窩，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选,专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房,内设冲房,冷热器
冷气,床,衣橱
联系WA: 083879197878
看视频,外国人可购买。

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一萬平方米,
電話 +62812 8091419

印尼尼西亞
商報
电子报
请看:
www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真!保真!
专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关.
手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片

中文热线:085213956789

印尼雅加达平安特产
★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系:085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证,工业许可证等等
微信:prabuwirapratama
公司:021-6267217
手机:0812 8208 3708
邮箱:pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題
微信:

印尼语补习老师
教印尼语会话
靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA,
CENTRAL PARK附近地区
(可靠,安全,信任,无中介)
微信:wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱:wonderful0east@gmail.com

征聘
Lowongan
招聘会计(普通话)
优选男,最大40岁.会计
学学士学位,在该领域有
经验(优先).能主动说普
通话.工作地点在西雅加
达/西加里曼丹.将您的
工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

征聘经理助理
-女性25-35岁,长相好看
-懂华语及印尼语
-无工作经验者一律欢迎
有意者请寄履历表至:
wonderful0east@gmail.com

产品
Produk

出售 印尼碑礮手镯

扫一扫二维码

中记载碑礮有镇心安神凉血降压的功效
经长期配戴对人体有益,有增强免疫力、
防止老化、稳定心律、改善失眠等功效。
碑礮同时具有极高的药用价值:降血压、
安神定惊,特别对咽喉肿痛,碑礮可护身健
体,延年益寿,藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物.联系:+6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的
苏加武眉的山上水田下,由于
这种石头在未加工时,看上去
很像是肥皂,被称为“肥皂石”
金田黄原石及其制品的价格,
也进入了加速上冲阶段。
联系:085213956789

中方回应俄美乌三方会谈：对话谈判是解决危机的唯一正确道路



中国外交部发言人郭嘉昆

【中新网北京1月23日电】中国外交部发言人郭嘉昆23日主持例行记者会。

据报道，由俄罗斯、美国、乌克兰三国代表组成的安全问题工作组首次会议计划23日在阿联酋阿布扎比举行。当日有记者就此提问。

郭嘉昆：中方在乌克兰危机问题上的立场是一贯的、明确的，对话谈判是解决乌克兰危机问题的唯一正确道路。

美方称将允许中国购买委内瑞拉石油 中方：委有权自主选择合作伙伴



图为委国国营石油公司PDVSA在拉克鲁斯港的炼油厂。路透社

【中新网北京1月23日电】中国外交部发言人郭嘉昆23日主持例行记者会。

记者提问：美国表示将允许中国购买委内瑞拉的石油，但不允许以特定价格购买。请问中方对此有何评论？

郭嘉昆：委内瑞拉是主权国家，有权自主选择合作伙伴。

路透社引述不具名美国官员报道，尽管相关原油

将在全球市场上销售，但华盛顿要求其中大部分须销往美国。美国方面称，自1月3日抓捕马杜罗以来，将无限期掌控委内瑞拉石油销售。

官员说：“多亏特朗普总统果断而成功的执法行动，委内瑞拉人民如今将从中国及其他国家那里，为他们的石油获得一个公平的价格，而不是过去那种腐败、廉价的价格。”

美军舰队驶向伊朗 中方：希望各方珍惜和平

【中新网1月23日电】美国总统特朗普透露美国舰队正驶向伊朗后，中国外交部呼吁各方珍惜和平，通过对话解决分歧。

中国外交部发言人郭嘉昆23日在例行记者会上说，中国希望伊朗保持国家稳定，希望各方珍惜和平，保持克制，通过对话解决分歧。

据外媒报道，美国总统特朗普22日表示，美国舰队正驶向伊朗，但他同时表示希望不必动用这支舰队。

据报道，特朗普在总统专机“空军一号”上对记者表示，“我们有许多舰艇正在向那里行进，以防万一……我不愿看到任何事情发生，但我们正非常密切关注事态发展。”

报道称，不愿透露姓名的美国官员还表示，美国“亚伯拉罕·林肯”号航空母舰和几艘导弹驱逐舰将在未来几天抵达中东。一位官员称，美国还在考虑在中东地区部署额外的防空系统。

在德黑兰，伊朗伊斯兰革命卫队总司令帕克普尔周四警告美国和以色列，应该吸取历史经验和去年12天战争的教训，避免任何误判。



中国外交部发言人郭嘉昆

帕克普尔说：“伊朗革命卫队和伊朗人民随时可以采取行动，如果美国比以往任何时候都更为准备充分，随时可以执行最高统帅（最高领袖哈梅内伊）的命令和措施。”

另一名高级将领、伊朗联合指挥部司令阿里阿巴西警告，如果美国发动攻击，伊朗武装部队将攻击美国的基地和所有与美方利益相关的设施。

普京与美代表会谈超3.5小时 美俄乌官员将在阿联酋接着谈

【中新网1月23日电】综合俄媒23日报道，克宫发布通报称，俄总统普京与美国总统特使威特科夫等在莫斯科的会谈已经结束，会谈时间超过3.5小时。

据俄罗斯卫星网报道，克宫的通报显示，普京和威特科夫的会谈从莫斯科时间23点35分开始，大约3点04分结束。

报道称，俄方参加会谈的还有俄联邦总统助理乌沙科夫、俄联邦总统对外经贸合作特别代表德米特里耶夫。另一方面，特朗普的女婿库什纳和美国总务管理局联邦采购服务专员格林鲍姆也参加了会谈。

另据法新社报道，克里姆林宫23日表示，普京与威特科夫的会谈“在各方面都富有成效”，并补充说，乌克兰、美国和俄罗斯官员将于当地时间23日在阿联酋举行会晤。

俄联邦总统助理乌沙科夫称：“已达成一致，有关安全问题的三方工作组首次会议将于今日在阿布扎比举行。”



1月22日深夜，普京在克里姆林宫会见美国总统特使威特科夫（左二）、特朗普女婿库什纳及美国联邦采购局局长格林鲍姆。（路透社）

报道称习近平主席将于今年底访美 中方回应



中国外交部发言人郭嘉昆

【中新网北京1月23日电】中国外交部发言人郭嘉昆23日主持例行记者会。

据报道，美国总统特朗普说，他将于今年4月访问中国，中国国家主席习近平将于今年年底访问美国。当日有记者就中美今年交往安排提问。

郭嘉昆：中美关系稳定发展符合两国人民共同利益，也符合国际社会共同期待。元首外交对中美关系发挥着不可替代的引领作用。关于

你提到的具体问题，我目前没有可以提供信息。

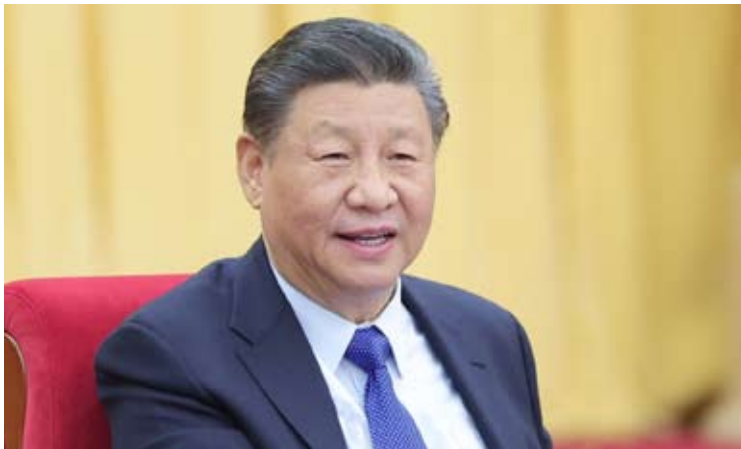
特朗普星期四（1月22日）在空军一号上对记者说：“我期待见到习近平主席，我一直与中国国家主席习近平保持着良好的关系。”

特朗普说，冠病疫情期间，中美关系一度紧张，但此后已显著改善。他还说，中国正在大量购买美国大豆，这对美国农民来说是件好事。

习近平同巴西总统卢拉通电话

【中新社北京1月23日电】1月23日上午，中国国家主席习近平同巴西总统卢拉通电话。

习近平指出，2024年，我和卢拉总统共同宣布将两国关系提升为携手构建更公正世界和更可持续星球的中巴命运共同体。一年多来，两国命运共同体建设顺利起势，发展战略对接不断走深走实，树立了全球南方国家团结合作的榜样。今年是中国“十五五”开局之年。中方将以高水平对外开放促进高质量发展，为中巴合作提供更多机遇。中方愿同巴方一道努力，全方位推进各领域互利合作，推动中



1月23日上午，中国国家主席习近平同巴西总统卢拉通电话。

巴关系得到更大发展，迎来更加美好的未来。

习近平强调，当前国际形势动荡不安，中国和巴西作为全球南方重要成员，是维

护世界和平稳定、改革完善全球治理的建设性力量，应当坚定站在历史正确一边，更好捍卫两国和全球南方共同利益，共同维护联合国核

心地位和国际公平正义。中方愿始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴，推进共建中拉命运共同体。

卢拉表示，习近平主席2024年对巴西进行历史性访问，将巴中关系提升到携手构建更公正世界和更可持续星球的命运共同体新高度，两国各领域合作取得长足进展。巴方愿同中方一道，推动双边和拉中关系取得更大发展。巴西和中国是捍卫多边主义、坚持自由贸易的重要力量。当前国际形势令人担忧，巴方愿同中方密切协作，维护联合国权威，加强金砖国家合作，维护地区和世界和平稳定。

丹麦首相前往格陵兰岛会见当地官员

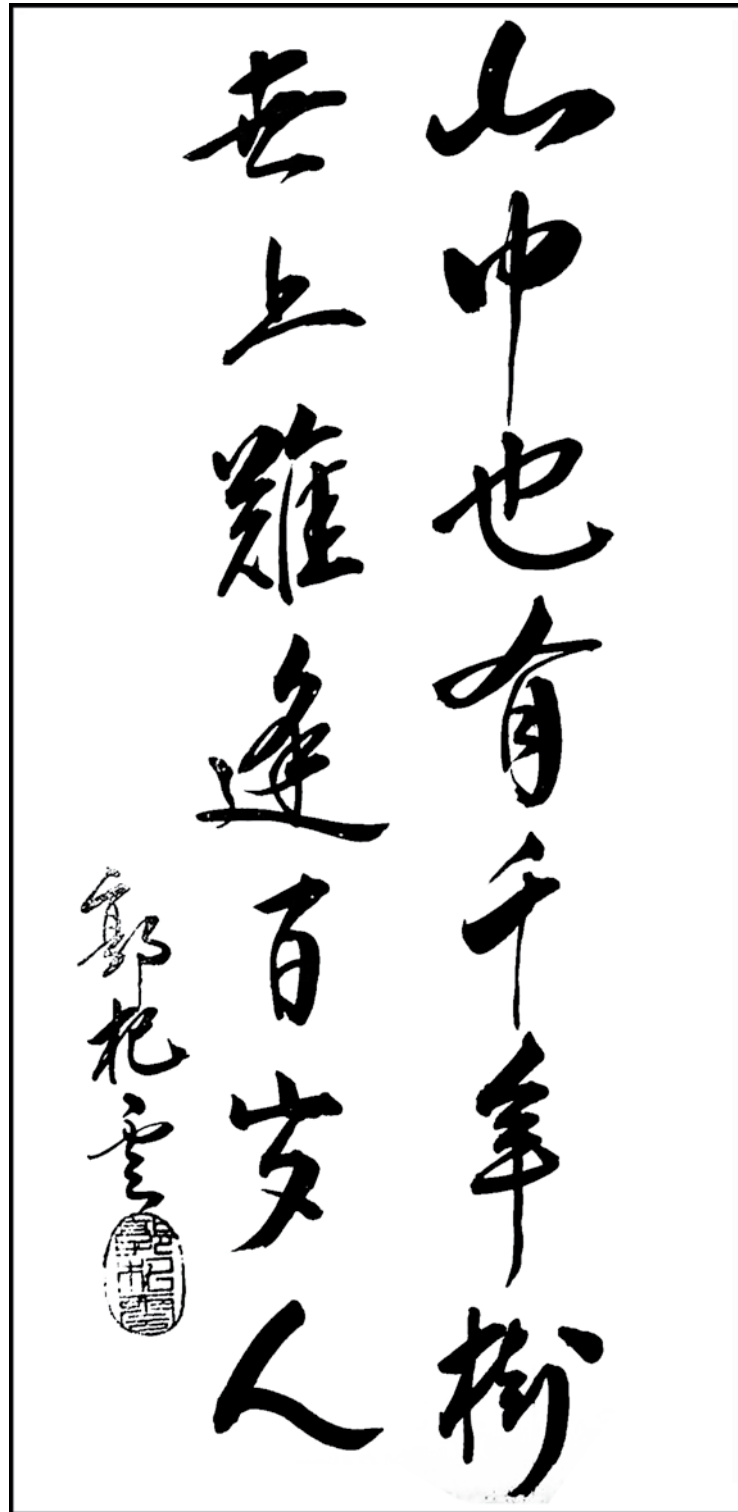


1月22日，比利时布鲁塞尔，丹麦首相弗雷泽里克森参加欧盟紧急峰会。新华社发（欧盟供图）

【新华社奥斯陆1月23日电】哥本哈根消息：丹麦首相办公室23日发布消息说，首相弗雷泽里克森当天前往格陵兰岛首府努克，与格陵兰岛自治政府总理延斯·弗雷德里克·尼尔森举行会晤。

据丹麦媒体报道，弗雷泽里克森23日早上在比利时布鲁塞尔会见了北约秘书长吕特，并在社交媒体发文说，“北极地区的防御和安全是整个北约的共同责任”。

报道说，22日，弗雷泽里克森参加了在布鲁塞尔举行的欧盟紧急峰会。她向媒体表示，丹麦“已经启动与美国政府的合作”，并将在未来数周内明确合作的具体方式。她强调，各方现可通过“更传统的外交途径”，就1951年美国同丹麦签署的关于格陵兰岛的防务协议进行“详细讨论”。



VERTU HARMONI JAKARTA酒店

以豪华盛宴和谐兴旺共庆马年新春

【雅加达讯】Vertu Harmoni Jakarta诚邀宾客共迎充满好运的马年农历新年，特别推出以「Harmony Prosperity（和谐·兴旺）」为主题的尊贵美食庆典。活动于典雅的VOYAGE Resto



举行，巧妙融合传统年味与现代奢华格调，营造温馨而华丽的节庆氛围，让家人及挚爱亲友在此欢聚一堂。此次庆典精心策划为**无限量享用（All-You-Can-Eat）**的用餐体验，是联络情谊、喜迎丰收新年的理想之选。

「Harmony Prosperity」菜单汇聚多款令人惊艳的国际美食与中式传统佳肴。宾客可先以象征吉祥的**捞鱼生（Yee Sang Toss）**揭开美食序幕，选用新鲜三文鱼片搭配特制梅子酱，随后尽享Voyage沙拉吧及高端寿司与刺身。现场



烹饪（Live Cooking）区呈献铁板烧与蒜香奶油虾（Shrimp Scampi），而切割区（Carving Station）则主打北京烤鸭与烤顶级牛肋排（Roasted Prime Ribs）。热食自助区同样精彩，包括鲍鱼焖白灵菇与四川风味水煮鱼等豪华菜式。

本次尊享餐饮活动将于2026年2月16日晚餐及2026年2月17日早午餐（Brunch）时段举行。价格为每位IDR 548,000（净价），宾客可畅享全套自助餐，并以丰富甜点完美收尾，如Sunrise Gold芝士蛋糕、芒果布丁及传统红豆甜汤等。为增添节庆喜悦，酒店特别推出「买10送2」优惠，十分适合大家庭团聚或企业聚会；ASR会员还可额外享受15%专属折扣。

Vertu Harmoni Jakarta坐落于雅加达中区核心地



段JI. Hayam Wuruk No. 6，一向以兼具文化底蕴与高端待客之道而闻名。无论是温馨的家庭晚宴，还是热闹的新春早午餐，「Harmony Prosperity」都将为宾客带来一个精彩非凡、鸿运



当头的农历新年。
更多信息或预订请致电：+62 896 0137 9379

探访“两马”灯会布置现场：马年马做主角 船政文化焕新

【中新社福州1月23日电】位于福州马尾区的中国船政文化园内，花灯师傅正在外业车间赶制第二十四届“两马同春闹元宵”灯会最后的几盏花灯。

再过十几天，第二十四届“两马同春闹元宵”灯会（简称“两马”灯会）将在中国船政文化园亮灯。1月23日，记者来到园区花灯制作、布置现场实地探访。

来自四川自贡的花灯师傅周雪萍从事花灯制作已经有十多年的时间，在她看来，“两马”灯会的花灯色彩感强烈，融入了

很多两马独特的民俗文化。“花灯往往寄托了大家对美好生活的向往，我们在制作的时候也能感受到这种美好的寓意。”

不远处，摆放着马尾即将赠送给马祖的花灯。该组花灯既包含有东引岛灯塔、青蛙神等马祖标志性元素，亦蕴含着福禄寿喜的新春祝愿。“两马同春闹元宵”灯会起源于马尾-马祖元宵节俗，是马尾、马祖两地间开展最早且已常态化的一个双向交流活动，互赠花灯是其一大大特色传统。2008年，元宵节（马尾-马祖元宵节

俗）被列入第二批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

今年“两马”灯会以“灯耀船政，马跃沧海”为总主题。马年新春将至，马成为今年“两马”灯会的主角。造型精美、形式多样的灯组正在紧锣密鼓地布置中，五大篇章初具规模。

“龙马精神”篇章撷取中国传统文化中关于马的典故和意象。高10米、长15米的“龙马精神”号花灯，将象征马尾的龙马形象与马尾船政自造的第一艘轮船“万年清”结

合，尽显昂扬气象；“两马乐逍遥”灯组中，代表马尾和马祖的两匹龙马为主体，菠萝、葡萄、三角梅、蝴蝶兰相映成趣，台湾凤蝶振翅成桥，连接两岸；“马跃沧海”灯组绘制出历代经典诗词歌赋中关于马的场景……

2026年亦适逢福建船政创办160周年，船政文化也成为本届“两马”灯会的另一主线。“我们将国潮灯彩和船政工业遗址场景有机结合，打造集灯组艺术、品牌活动、科技运用、文创开发、烟火市集于一体的大型沉浸式游园

活动。”灯会总策划林天宏说。

本届灯会的所在地——中国船政文化园，被誉为中国近代海军的摇篮和造船工业的发祥地。园区内，绘事院、法式钟楼、轮机车间等建筑，构成了脉络完整的近代工业遗产群。灯会将富有创意的灯组嵌入其中，实现光影艺术与历史建筑的有机融合，让工业遗产“活”起来。铁甲战舰昂首破浪，朋克机械精密运转，深蓝舰队阵列如虹……船政史上的标志性重器与突破性成就，通过花灯艺术再

现；“东南大利”“四海永清”“权操诸我”……船政先贤名言灯阵，也寄托着对新年的祝福。

闽台美食也将成为这场多维体验的重要组成部分。据悉，今年“两马”灯会将引入福州本地特色市集“福仓吉市”，汇聚鱼丸、锅边糊、蚵仔煎、珍珠奶茶等闽台风味美食。

林天宏表示，希望游客在赏灯、品美食、看演出的过程中，可以感受到船政文化的深厚底蕴与两岸同胞的深情厚谊。

（中新社记者 闫旭）

第四届香港文博会5月将启 打造国家级文化出海标杆平台

【中新社北京1月23日电】记者从23日在北京举行的发布会获悉，第四届香港文博会将于2026年5月15日至18日在香港亚洲国际博览馆举行。

本届香港文博会特设八大主题场馆涵盖数字创意馆、文旅视听馆、文化

产业综合馆、国际IP文创潮玩展、主宾省馆、大湾区文化艺术馆、国际文旅贸易馆及多彩演艺馆，另外还将首次开设香港国际AI电影节、现代水墨展、嘉年华等一系列丰富多元的主题活动，致力构建一个具有国际影响力、

产业推动力与文化辐射力的综合性文创盛会。

香港特别行政区立法会议员、香港艺术发展局主席霍启刚在发来的贺信中提出，文化不仅是经济产业的重要组成部分，更是民族认同与精神凝聚的纽带，希望香港文博会能成

为连接世界文化的平台，让多元文化在这里碰撞出绚丽的火花。

香港文博会组委会主席、中国对外文化集团党委书记、董事长郭利群指出，香港文博会立足香港、面向世界，是推动中华文化走出去、促进中外文明互鉴的重

要平台，未来将持续强化该平台的国际化、专业化和产业化布局。

据介绍，香港文博会自创办以来已成功举办三届，累计吸引超百个国家、地区参与，成为推动中华优秀传统文化与国际文化交流对接的重要桥梁，

在过往三届展会取得显著成效的基础上，第四届香港文博会将以更高规格、更广维度，进一步发挥香港作为“超级联系人”和“中外文化艺术交流中心”的独特优势，全力打造国家级文化出海标杆平台。（记者 应妮）

国际首次！嫦娥六号月壤研究有新进展 专家解析两种材料特别之处

【中新网杭州1月23日电】据国家航天局消息，吉林大学科研团队近日通过对嫦娥六号月壤样品的系统分析，在国际上首次发现并确认了天然形成的单壁碳纳米管和石墨碳，为研究月球演化史提供了关键数据。

研究表明，这些碳纳米管的形成可能与月球历史上微陨石撞击、火山活动及太

阳风辐照等多因素协同作用下的铁催化过程密切相关，展现了自然界在极端条件下合成关键材料的能力。

那么，月球上天然形成的单壁碳纳米管到底有什么特别？

吉林大学生物与农业工程学院研究员李秀娟介绍，这次发现的石墨碳与我们日常使用的铅笔芯结构并无不同，而同时发现的“天然形

成的单壁碳纳米管”则是科学上的首次发现。

李秀娟：单壁碳纳米管是由单层碳原子卷曲而成的中空管状纳米材料，具有极高的强度、优异的导电性能和导热性能，被认为是未来的高性能材料。

中国科学院自然科学史研究所副研究员、化学博士孙亚飞介绍，单壁碳纳

米管的管壁仅由一层碳原子构成，理论上，在强度上可能比现有工业用的碳纳米管更高。

单壁碳纳米管此前从未在天然环境中被发现过，在地球上想合成单壁碳纳米管也要用到精密的制造工艺。

根据目前看到的单壁碳纳米管的形状和有关发现结果，科研人员推测单壁碳纳米管的形成还与铁催

化过程密切相关。

对此，孙亚飞表示，这一认识也将为人类在地球上的材料科学研究提供启发。

此外，科研人员通过系统分析嫦娥六号月壤样品，确认碳结构中存在“明显缺陷”。在材料科学中，“缺陷”并不是贬义词，而是对微观结构状态的客观描述。即便是实验室精密合成的碳材料，同

样会有不同程度的结构缺陷。而这些缺陷恰恰记录了材料在形成过程中经历的环境和过程。

相对于嫦娥五号，嫦娥六号的月壤样品缺陷主要体现在碳的空点和缺位。研究团队推测，这可能与月球背面经历的更强烈的微陨石撞击历史有关。

（来源：中央广播电视总台中国之声大字体小字体）

METRO TV

HD

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

METRO XINWEN

美都新闻

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROXINWEN @XINWENMETROTV

雅加达婆罗浮屠酒店呈献 “发现永恒和谐——探索山口洋”活动

【本报周孙毅报道】为迎接2026年农历新年与斋月的到来，雅加达婆罗浮屠酒店于1月23日隆重推出主题为“发现永恒和谐——探索山口洋 (Discover Timeless Harmony: Explore Singkawang)”活动。

本次活动以农历新年与斋月庆典中的文化交融、和谐与包容为主题，彰显多元文化共生的价值。活动由雅加达婆罗浮屠酒店携手印尼华裔总会 (INTI)、西加山口洋市政府、印尼西加里曼丹华人协会 (Perhimpunan Tiong-hoa Kalimantan Barat-Indonesia) 联合举办，并获得The Voice of Istiqlal、中国国际航空公司 (Air China) 及 Wonderful Indonesia 的鼎力支持。通过一系列艺术、文化、美食及跨文化对话活动，为宾客呈现一场热闹而富有深意的庆典体验。

本次活动由我国宗教部长纳萨鲁丁·乌马尔 (Nasaruddin Umar) 与西加山口洋市政府市长蔡翠媚主持开幕。中国驻印尼大使馆文化参赞王思平，印尼华裔总会总主席黄德新，印尼西加里曼丹华人协会总主席杨世民，印尼客属联谊总会总主席叶联礼，雅加达地方议会议员吴金兴，印华百家姓协会秘书长方田益，企业家贝锦兴，亚洲华人青年协会主席陈美玲，筹委会主席Anggie Ayuningtyas等出席活动。

当天，在开幕式现场呈献了一系列精彩表演，如有舞狮、Tidayu 传统舞蹈及八仙音乐，为现场增添了热烈氛围，并举办以“文化交融促进和谐与包容”为主题的座谈会。

据悉，在活动期间还将举行农历新年庆典、元宵节巡游、UMKM 中小企业市集、中华艺术

展、文化讲座及太极、瑜伽等身心活动。此外，酒店亦推出“发现山口洋美食”企划，于Bogor Café 呈献地道山口洋风味佳肴，每位IDR 498,000净价起。

农历新年庆祝活动将于2月16日至17日举行，包含点睛仪式、舞狮巡游、中华音乐与古筝演出。元宵节庆典将以巡游与3月3日Cap Go Meh Gala Dinner达到高潮，晚宴价格IDR 1,388,000 净价/位。

此外，酒店同步推出农历新年与斋月期间的住宿与餐饮优惠，提供节庆自助餐及多款客房配套，为宾客带来融合文化、美食与精神内涵的节庆体验。

本次活动得到了AG Network、Artha Graha PEDULI、agi等多家机构的支持，助力推动印尼旅游文化的多元传播与国际交流。

与会嘉宾分别致辞，



左起：山口洋市长蔡翠媚、我国宗教部长纳萨鲁丁·乌马尔、筹委会主席Anggie Ayuningtyas在中国驻印尼使馆王参赞、印尼华裔总会总主席黄德新陪同下主持剪彩。

纷纷表示希望通过此次流、协同合作的桥梁，力，助力各方在互鉴共活动，搭建起深度交为行业发展注入新活进中实现更大突破。



前左起：黄汉山、方田益、杨世民、贝锦兴、嘉宾、叶联礼、蔡翠媚市长、纳萨鲁丁 乌马尔部长、Anggie Ayuningtyas、王思平参赞、黄德新与陈美玲（第二排左二）等合影。



左起：陈美玲、吴金兴、黄德新、潘锐钊等合影。



左起：陈美玲、企业家郭说峰、山口洋市长蔡翠媚合影。



山口洋市长蔡翠媚（中）与INTI亚齐分会主席Azmi Abubakar主讲主题为《文化交融促进和谐与包容》。



陈美玲以实际行动购买行动支持中小微企业。



左起：鍾文伟、陈美玲、潘锐钊等西加旅雅乡亲合影。



我国宗教部长纳萨鲁丁·乌马尔、山口洋市长蔡翠媚、筹委会主席Anggie Ayuningtyas、中国驻印尼大使馆文化参赞王思平、印尼华裔总会总主席黄德新、贝锦兴、方田益等合影。



左起：陈美玲、Azmi Abubakar、潘锐钊合影。



雅加达地方议会议员吴金兴与山口洋市长蔡翠媚合影。



贝锦兴、西加山口洋市长蔡翠媚、巫吉祥、杨世民、谭祥华、吴金兴等合影。



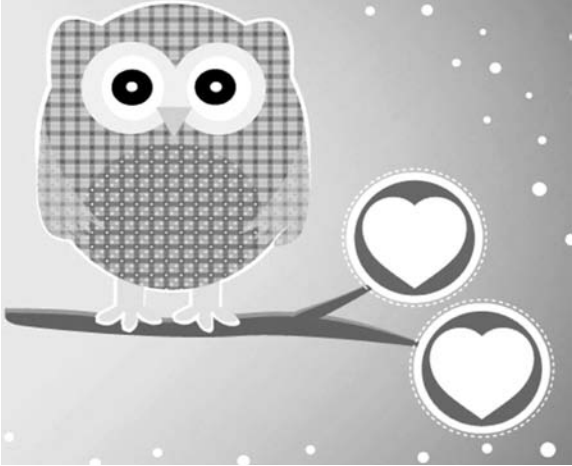
嫁作他人妇的女人也总是特别容易勾起人温柔的回忆吧？可是苏云怎么会和黎安忆离婚的？戴翊齐承认自己听到这个消息时的确吓了一跳，还差点撞上推着药车的小护

想要把事情问清楚。但是一见到苏云，他满脑子的问题却又问不出口了。苏云变了，不再那么开朗活泼，取而代之的是某种淡淡的沧桑和稳重，变成了一个成熟的男人。情伤总能让男孩在一夜之间变成一个真正的男人。他和苏云约了一起吃饭，迂回了好久。等到他好不容易假装不经意地问起他离婚的原因。苏云只是淡淡回了一句：「过去的事情，没什么好讲的。」「她还好吗？」他随口就问了出来。苏云停下要拿起酒杯的手，看了一眼戴翊齐。光这一眼，就让戴翊齐的心跳瞬间加速三倍！

难道苏云真的知道了？！「噢！学长，你换眼镜了？」「啊？」戴翊齐很难不这样傻傻地应声。因为苏云的问题实在太出乎他意料。「喔，是啊，之前那副坏掉了。」「怎么坏的？」「……摔坏的。」其实是三天前他和陈乐乐吵架的时候，她气得想要甩他巴掌。他闪过了，眼镜却被她的手给抓了下来。她二话不说就把眼镜丢在地上猛力踩，镜片喀啦几声便碎了，连镜架都歪七扭八，再也不能使用。「摔坏的？」苏云一脸不信的模样。

■ (61)

人生感悟



沉默；是一种包容一切的豁达和从容。
沉默；是一种尘世无怨无悔的爱和投入。
让我们留一份沉默给自己！
不要喧哗，不要吵闹，
没有人因为你的喧哗和吵闹而改变对你的看法。

一等女茶师



阳光晴子 著

娘亲临去前说：「外界虽知你是娘的童养媳，但娘视你为亲生闺女，逸哥儿身体状况反覆，将心比心，哪个做娘的会舍得将亲闺女嫁给一个病秧子？莹儿，养育之恩并不需要终身来回报。」那一晚，娘亲把择婿的选择权交给了她，可她的心还不确定能给谁。
X X X X X
翌日，吕芝莹一如以往常与养父母用完早膳后便到前院的茶行去。晨光茶行的角落里都

备了冰桶，毕竟夏日算是一年生意中的小月，来客中又有不少人是因避暑才走进茶行，贪一下凉，喝些茶行准备的凉茶，其中几款还是吕芝莹特别配的消暑降火茶，销路还是不错的。一见到她，燕掌柜、几名茶师与伙计纷纷向她行礼问好，言行间皆可看出相当尊敬这个小东家。这几年，吕芝莹的能耐可让不少同业眼红。小小年纪，做生意不含糊，说一套是一套，又连续两次在斗茶大会中夺魁，被称为穆城的第一大茶师。她所配的几款茶销路极好。这配方还有外地茶商砸重金要买，所幸吕芝莹懂得细水长流，不卖配方，只谈合

作。如今几款茶品已卖到京城，一年为茶行注入不少红利，铺内众人在年节也多了好几两银子过年呢。

第卅三章

而众人最关注的还是她的婚事。方泓逸如今已二十六，身子时好时坏，吕芝莹身为童养媳，去年及笄，但方家仍静悄悄。有些好事者还建议方辰堂可以办喜事冲喜，不过他都没上心，也不知有什么打算。至于与各方交好的当家主母孙嘉欣虽然好相处，可嘴巴特别紧，不想让你知道的，怎么套也套不出话来。但在外传言还是不少，说方辰堂夫妇是真的疼吕芝莹，舍不得让她嫁给自己的独子。因为多年不曾在人前现身的长子早已病入膏肓。而方辰堂这么用心栽培养子跟童养媳，其实就是要将两人凑对。也有传言，姜岱阳如今有自己的事业。

■ (42)



宫无风又道：“公子肩头受了重创，莫非是邵氏四剑下的手吗？”黄心直不客气地道：“我说我还有事，难道你听不到吗？”宫无风面上，泛起了一个极其令人讨厌的奸笑，道：“请公子恕罪，至尊要在下找到公子，前去见他！”黄心直一听，心头不禁突突乱跳，道：“爹找找有什麽事？你说我等一会就去。”宫无风道：“至尊寻公子何事，在下怎能得知？至尊曾吩咐在下，一找到公子，即便前去，不能有片刻耽搁！”宫无风心知黄心直为人懦弱好欺，因此言语之间，实是大不客气！黄心直呆了半晌，暗忖自己袖中，还藏着解药，若是给父亲知道了，却是大为不妙。可是他一时之间，又想不出什麽办法来推搪，一低头，才发现自己衣服破烂，便道：“就算立即要去，也等我去换一件衣服！”宫无风满面奸笑，道：“不必了！”他一面说，一面便脱下自己的英雄氅来，披在黄心直的身上。黄心直无话可说，只得和宫无风两人，一直向前走去。不一会，便来到一度石门之前，只见金骷髅正当门而立。一见黄心直，金骷髅忙道：“公子请！”手一推，将门推开，宫无风也想跟

了进去，却给金骷髅一伸手，将之拦住，冷冷地道：“宫座主，你为何恁地不懂规矩？未得至尊命令，如何可以擅入？”宫无风心中暗骂“王八羔子”，但面上却是不动声色，忙道：“是！是！”一个转身，便向外退了开去？宫无风向外走出了几步，心中越想越生气。他暗忖，本来在至尊宫中，四大座主和四大殿主虽然说是地位平等，但自己略弄权谋，足可以将其余人，玩弄於掌股之上，听自己指使。如今金骷髅一来，不但地位隐然在自己之上，而且其人文武全材，极难对付。自己若要在至尊宫中，保持一人之下，万人之上的地位，却是非将金骷髅设法除去不可！他一回想，一面走了开去，金骷髅却是未曾看出他的心意。却说黄心直走了进门，又向下走了百十级石阶，才来到了另一度石门面前。那百十级石级，全是空心的，在石级上，即使有一瓣树叶落下，在石室之中，也可以听到声音，那是六指琴魔，唯恐有人加害而特别设计的。黄心直一到面前，六指琴魔早已知道，在室内道：“是心直吗？”黄心直答道：“爹，是我。”六指琴魔道：“进来！”黄心直听出六指琴魔的口气之中，隐含怒意，心中不免怀着鬼胎，战战兢兢，推开了石门，只见人指琴魔，正盘腿而坐。黄心直又叫了一声，道：“爹！”六指琴魔“哼”地一声，道：“心直，刚才你在宝库前面作甚？”黄心直见父亲一照面开门见山，便问起这件事来，心中更加大为恐慌，说道：“我……我……”他不会撒谎，又不敢实说，半晌答不上来。六指琴魔冷冷地道：“你可是想去取解药，为谭月华，端木红去毒吗？”黄心直身上，已然隐隐出汗，道：“我……”六指琴魔不等他讲完，道：“心直，如今她尚未正式答应婚事，等到她和你正式结为夫妻之後，我自然会取解药，来恢复她的功力，如今你切不可再去宝库附近，我已然下了严令了！”

■ (286)



提在手中，便知份量，怕有十五六斤重。我才一将鸡提了起来，准备顺手摔出去，又听得黄堂叫道：“小心！”又是随着他的叫声，那鸡双翼张

发力，只怕已来不及，已给它抓中不可。这时，它抓过来，我发力，恰好在千钧一发之际，手臂一振，已把它摔了出去，撒下了漫天的鸡毛。

那公鸡咯咯怪叫，自半空之中扑向地。它立时站定，略抖了一抖身子，立时引颈高啼，啼声嘹亮之至。它并不逃走，啼了两声，仍然凝视着我。在那一霎间，我也不禁呆住了。我曾和不少高手交过手，也曾和一只三千年老猫拚过生死，却再也想不到，有一日会和一只公鸡过招，而且一招之下，不分胜负。我也凝立着不动，和那公鸡对峙着。黄堂这才气咻咻道：“这鸡大是古怪，是年老成了精的，别再惹它。”我盯着那公鸡：“要是连一只鸡都不敢惹，那还有甚么可干的？”黄堂道：“我不是这个意思，只是说根本没有必要去惹它。”

黄堂一早就大喝要我“小心”，这时又如此说。我心中一动，问：“是不是你曾惹过它，吃过苦头？”我虽然在和黄堂说话，但是仍然盯着那只鸡，绝不放松。因为我感到这只公鸡在和我过了一招之后，并不肯就此干休，随时可以扑起来向我进攻，以报我刚才“一抓之仇”！黄堂喘了几口气：“我倒没有，但是有几个警员，见它神高马大，想抓住它看看；又有的看中了它的尾翎，非但没能抓到它，还被抓得……受了伤，其中一个，且眇了一目！”我听了黄堂的话，不禁有心惊肉跳之感，失声道：“那还容它活着？”

■ (54)

2025东盟残疾人运动会： 印尼地掷球队摘首金

【美都新闻网1月23日电】1月23日，在泰国国王陛下80岁生日纪念体育场，印尼地掷球运动员汉达亚尼在2025年东盟残疾人运动会上击败马来西亚选手安吉琳，为印尼代表团赢得首枚金牌。

常规时间双方战成3-3平，汉达亚尼在决胜局中获胜。这场胜利标志着汉达亚尼完美逆转，报了小组赛负于安吉琳的一箭之仇。这位29岁的运动员在B组资格赛首战中以5-1战胜东道主泰国选手查尼亚迪。

在资格赛第二轮比赛中，汉达亚尼以3-4惜败于安吉琳，这也是汉达亚尼在2025年亚太保龄球锦标赛夺金征程中的唯一一场失利。尽管如此，汉达亚尼仍凭借足够的积分晋级下一轮。

汉达亚尼迅速调整状态，在半决赛中以4-1战胜新加坡选手陈怡

婷，成功晋级决赛。

决赛中，汉达亚尼再次与梅丽莎交锋。她们的第二场比赛异常激烈，最终以3-3战平。汉达亚尼在决胜局中胜出，最终摘得金牌。

凭借这场胜利，汉达亚尼为印尼代表团赢得了首枚金牌。截至1月23日中午，印尼地掷球队积分榜上稳居第二。



夏普27分7篮板开拓者击败热火4连胜，阿夫迪亚20分7篮板



【网易体育讯】北京时间1月23日，NBA常规赛继续进行，波特兰开拓者队（23胜22负）继续连胜。夏普得到27分和7个篮板，阿夫迪亚得到20分和7个篮板，他们率队在三四节打出小高潮重新确立优势，开拓者队在主场以127-110战胜迈阿密热火队（23胜22负）。开拓者队拿到4连胜。

开拓者队的夏普得到27分和7个篮板，阿夫迪亚得到20分、7个篮板和4次助攻，勒夫得到20分和4次助攻，卡马拉得到16分、9个篮板和6次助攻，霍勒迪得到15分和7个篮板，格兰特得到12分，罗威得到4分和10个篮板。热火队的阿德巴约得到32分和9个篮板，鲍威尔得到18分，冯特奇奥得到17分和4个篮板，维金斯得到14分和5个篮板。

开拓者队在主场开局不错，很快以6-2领先。

维金斯回应5分率队连拿7分反超，阿夫迪亚连投带罚得到4分追成12平，雅库丘尼斯三分命中率队再次领跑，霍勒迪、卡马拉和夏普各中三分，一波11-2的小高潮让开拓者队夺回领先。鲍威尔中投得分，勒夫和西索科分别投进三分，开拓者队又是一波10-3的进攻高潮，他们领先9分。冯特奇奥三分暂时止血，阿夫迪亚回应三分，哈克斯单打得分，热火队在首节结束时以31-38落后7分。

第二节开始后两队拉锯几个回合，阿德巴约跳投率队连追6分，热火队以41-43落后。开拓者队暂停后阿夫迪亚和勒夫各拿5分，他们率队回应10-2的攻击波，开拓者队再次拉开比分。哈克斯和鲍威尔追回4分，卡马拉、勒夫各中三分，开拓者队以59-49领先10分。鲍威尔独得6分，维金斯也贡献4

分，他们率队打出12-2的反击波，半场前1分15秒时热火队追成61平。卡马拉右侧45度角回应三分，约维奇上篮得手，热火队在半场结束时以63-64落后1分。

开拓者队的阿夫迪亚上半场得到18分和5个篮板，卡马拉得到13分、4个篮板和4次助攻，勒夫得到11分；热火队的阿德巴约得到19分和6个篮板，鲍威尔得到12分，维金斯得到11分。

阿夫迪亚两罚全中开启第三节，阿德巴约连追5分，热火队反超领跑。开拓者队外线再次开火，夏普、霍勒迪和勒夫轮流投中三分，一轮11-2的攻击波让开拓者队重新领跑。阿德巴约单打得分，霍勒迪和夏普保持手感又中三分，开拓者队连拿10分以89-72领先。鲍威尔追回4分止血，格兰特三分中的，双方之后各得几分，

冯特奇奥独取5分率队连追10分，本节还有1分5秒时热火队以90-101落后。开拓者队暂停后继续投篮打铁，冯特奇奥又追2分，罗威补篮得手，三节结束时开拓者队以103-92领先。

最后一节开始后双方交替得分，开拓者队继续保持两位数优势，卡马拉两罚一中，夏普连进两球，第四节还有4分钟时他们以120-105领先。热火队暂停后鲍威尔三分不中，夏普保持手感又进三分，开拓者队领先18分。阿德巴约突破扣篮，勒夫上篮还击，维金斯打3分成功，热火队以110-125落后。最后时刻热火队无力回天，他们以110-127落败。

热火队首发阵容：拉尔森、雅库丘尼斯、鲍威尔、维金斯、阿德巴约

开拓者队首发阵容：霍勒迪、夏普、卡马拉、阿夫迪亚、克林根

炸裂 沙特重磅计划：今夏狂挖50大巨星 10亿欧买熊皇 萨拉赫在列

【网易体育讯】1月23日，英媒体爆出重磅消息，沙特联赛的土豪球队准备在今夏疯狂挖人。据悉，沙特联这一次准备一口气签下50名巨星，其中包括维尼修斯、萨拉赫等人。整个欧洲为之惊叹。

今夏，2026年世界杯将上演。而在世界杯结束后，沙特联赛就会疯狂挥舞支票，在欧洲联赛挖人。他们正在打造后C罗时代的群星璀璨。沙特联赛这次的计划非常疯狂，他们准备用一个夏天签下50名球星，注意，是50个！

目前，维尼修斯、B费、萨

拉赫、莱万、卡塞米罗这5位巨星已经进入了沙特联赛的购物车。吉达国民去年就向身价1.5亿欧的维尼修斯提供了一份总价值高达10亿欧元的合同，但巴西人当时拒绝了。本赛季，维尼修斯在皇马过得不开心，且续约谈判进展不顺。

吉达国民已经明确表态，只要维尼修斯愿意转会，他们随时可以为他奉上10亿欧的大额合同。此外，萨拉赫在利物浦也比较郁闷。此前，他公开炮轰斯洛特和高层，双方的关系如今很微妙。今夏，萨拉赫离队的可能性极大。

曼联队长B费获得了沙特3家球队的青睐，分别是吉达联合、利雅得新月以及利雅得胜利。B费的合同违约金只有6000万欧元，这对于沙特土豪来说简直就是九牛一毛。去年，B费拒绝了沙特联赛。但是，今年他或许会做出不一样的决定。

卡塞米罗加盟沙特联赛的概率是最大的。今日，曼联已经官宣这位巴西中场将在赛季末离队。恢复自由身的卡塞米罗已经明确表示不回巴西踢球，那沙特联赛几乎是他最好的选择。



24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-2座	SUITE-3座	金香花座	玫瑰花座	莲花座	富贵花座
INDRAWATY 女70岁 1月25日 13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	NGIONO (WU YU SHAN) 男92岁 1月26日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	HENDRA 男41岁 1月25日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SURATMAN KASBI (ANG BUN HUAT) 男85岁 1月25日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	NGADIONO (NG PING) 男51岁 1月27日 09:00出殡 安葬于古农加东坟场之阳	KENDRO LOCI 男70岁 1月25日 14:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
兰花座	玉兰花座	第15座	第16座	第20座	
STENLY WILIAM 男79岁 1月25日 11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	OEI FIE HIN 男74岁 1月25日 10:00出殡 安葬于TANAH KUSIR坟场之阳	MILIANDA 女63岁 火化于王宫火葬场	FOE SIOE LIAN 女78岁 1月25日出殡 火化于王宫火葬场	TJOE KA SIONG 男66岁 01月25日出殡 火化于王宫火葬场	

印尼孔教最高委员会(MATAKIN)将在雅加达举行孔子纪元2577年农历新年全国庆典

【本报讯】今年的庆典将依国家形势从简举办，但仍将保持浓厚的宗教意义与庄严氛围。

MATAKIN总主席陈清明(XS Budi Santoso Tanuwibowo)强调，简约绝不意味着降低庆典的内涵。

相反，全国春节庆典应成为孔教徒和全体国民共同反思的契机。

“全国春节庆典从不是狂欢场合，而是国家进行沉思、祈祷与强化善行价值的空间。”

陈清明于1月22日(周四)在雅加达北部德巴萨利拉基金会(Yayasan Tepasalira)孔子大厦的新闻发布会上表示。

自孔教在古斯杜尔总统(KH Abdurrahman Wahid, 简称Gus Dur)执政时期重新获得国家正式承认以来，全国春节庆典始终有国家重要人物出席，包括总统、副总统、各部部长至跨宗教组织领袖。

从古斯杜尔总统、梅加瓦蒂总统到苏西洛、

班邦·尤多约诺总统始终出席，尤多约诺总统在十年任期内更是从未缺席。

今年，MATAKIN以“不患寡而患不均”这一孔圣崇高训导为核心主题。(lcm/hr)

周四(1月22日)，MATAKIN总主席陈清明(左二)、法律事务主管Suhendi(左一)、组织事务秘书Js.Dede Hasan Senjaya(右二)、和基金副主管Js. Pindawati(右一)在雅加达向记者发表声明。

(商报/Hermawan摄)



中医名家

治心衰首当补气

受访专家：全国名中医、江苏省中医院主任医师 唐蜀华
生命时报特约记者 冯 瑶



心衰是各种器质性心脏病的终末阶段，临床表现为活动耐力下降、呼吸困难和液体潴留。全国名中医、江苏省中医院主任医师唐蜀华教授从医50多年，对心系疾病治疗颇有心得，积累了丰富的临床经验。

由于人口老龄化，我国慢性心衰的患病率呈逐年增长态势。半个世纪以来，慢性心衰的药物治疗历经了从强心、利尿、扩血管到神经内分泌抑制剂的应用阶段，器械治疗也取得长足进步。

尽管如此，慢性心衰患者的生活质量、5年生存率仍未得到大幅度改善。近年来，因中医药在减轻心衰症状、改善心功能、提高生存质量等方面具有疗效，日益受到关注。唐蜀华教授及其团队早在20世纪80年代初就开始用中医药治疗慢性心衰，研制了中药复方强心合剂，并发现中医治疗组的近期疗效与西医常规治疗组接近，中西医结合治疗组(西医常规治疗+强心合剂)组优于西医常规治疗组。

中医典籍中并无心衰病名，但从《黄帝内经》开始就对心衰症状有所描述，如《素问》记载：“夫不得卧，卧则喘者，是水气之客也。”中医认为，年老体虚、感受外邪、劳累过度、情绪不畅、饮食失调是心衰的诱发因素，病位在心，涉及肺、脾、肾，基本病机为心气不足。唐蜀华教授特别重视心衰证候要素的辨别，认为

为慢性心衰初期大多以气虚或气阴两虚为主；阳虚常见于慢性心衰晚期或危重阶段；血虚证较少出现，仅在合并贫血时可见，瘀血、痰浊是心衰的病理产物。

气虚常贯穿于心衰的整个病程，主要表现为气短、乏力、心悸、自汗、舌质淡、苔白、脉细，与现代医学对于慢性心衰的描述，如呼吸困难、疲乏、活动耐量下降相吻合，主要是心排血量低和组织灌注不良所致。唐蜀华教授表示，治疗心衰首当补益心气，用药以黄芪为主，人参、白术也可酌情选用。阳虚是气虚的进阶，表现为畏寒、四肢厥冷、夜尿频、舌质淡、舌体胖或边有齿痕、苔白或白滑、脉沉细或沉迟等，唐蜀华教授强调应用温阳之法，临床用药多以桂枝为先，其可温通经脉，助阳化气利水，还可扩张冠状动脉。阴虚证是心衰的阶段性症状或兼症，比如，长期利尿致阴津不足，或温阳过度伤阴耗气，表现为口渴欲饮、手足心热、盗汗、舌质偏红、舌体瘦小、苔少或无苔或见裂纹等。因此，益气温阳的同时，治疗上还应适当滋阴，取“阴中求阳”之效，唐蜀华教授临床常用天门冬、麦门冬、北沙参、玉竹、石斛等。当心气心阳不足，无力推动血脉时，就会导致瘀血内停，表现为面部、口唇、四肢末端紫绀，颈静脉怒张，舌质紫暗或有瘀斑、瘀点。唐蜀华教授常选用当归、川芎、红花等活血，三七、红景天等益气。除以上常见证型，还要考虑到气滞、痰郁化热等变证。

冬天是心血管疾病的高发期，心血管病人群容易出现心衰的情况。日常如何护心？唐蜀华教授给出以下三点调补建议：1.重视补肾。“肾者，主蛰，封藏之本”，多吃一些补肾之品，如黑芝麻、核桃仁、枸杞、桂圆肉、栗子等。2.健脾补气。脾胃为后天之本、气血生化之源，补益脾气可食用红枣、莲子、山药、人参、黄芪等。3.温补阳气。数九寒冬，建议要适当进食羊肉、鸡肉、牛肉、鹿茸等温补之品。

中医养生

室内过热耗津液 经常熬夜肝火旺 恼人的内热从哪儿来

广东省佛山市复星禅诚医院副主任中医师 李培勇 □中医师 榻影妍

目前已进入数九寒冬，是一年中天气最为寒冷的日子。根据中医“天人相应”理论，人体的阳气此时收敛蛰伏体内，因体表阳气不足，所以会出现怕冷的现象。于是，很多人开始进补，或吃一些火锅、烧烤等高热量食物御寒。事实上，因阳气“内收”，我们的身体并不需要太多热量，大量肥甘厚腻“加持”可能会导致出现诸如咽喉干疼、口舌生疮、心烦失眠、小便短黄、大便秘结、皮肤干燥起屑等“内热”的后果。因此，冬季养生要注重“内热”问题。除了饮食因素，“内热”的产生还与以下因素有关。

室内过热。在寒冷的冬季，许多家庭会使用空调、暖气、电暖气来保持室内温暖。如果暖气开得过热，可导致室内空气变得干燥，人们长时间待在这种环境下，体内热量散发不出去，过于干燥还会引发一系列不适症状，如皮肤干燥瘙痒、咽干喉痛、流鼻涕、干咳少痰等。中医认为，燥邪从火、燥甚则干，最易伤肺，能耗伤人体津液，津亏不能制火，就会导致阴虚肺燥。

情绪焦虑。情绪长期焦虑不安，或遇到重大精神打击，可使肝失疏泄，气机郁滞不畅。中医认为，“气有余便是火”，肝气郁结日久可化火，导致人体出现胸胁、腹部胀闷窜疼，急躁易怒，头晕头痛，面红目赤，口苦咽干，心烦不寐等肝火症状。

经常熬夜。临近年底，不少人在强大压力下不得不加班加点工作。与此同时，有些“手机党”长期昼夜颠倒，经常熬夜。中医认为，肝主藏血，“肝得血而目能视，久视伤血”“人卧则血归于肝”，肝经运行时间是凌晨1~3点，如果此时还不睡觉且过度用眼，可耗伤肝血，肝阴虚不能制火，可使肝脏的虚火循经上逆，出现双眼通红、头痛头晕、声音嘶哑等症状。

思虑过度。中医认为，“心之官则思”“思伤脾”，长期脑力工作劳累过



度，可劳伤心脾，导致心血亏虚，脾虚不能化生气血，可出现心火上炎引起的口舌生疮、心烦失眠、多梦烦躁等不适症状。

缺乏运动。冬季寒冷，很多人喜欢宅在家里不愿意外出运动，导致气血运行不足，新陈代谢减慢，出汗减少，代谢废物积聚，不能及时排出体外，容易长痤疮、红疹，甚至疔疮火疖等。

纵欲过度。中医认为，冬主收藏，冬季应肾，肾主水、藏精。冬季适度的性生活没问题，但若房劳过度，则肾精不藏，暗耗津液，可致肾阴亏虚、水不济火，出现五心烦热、耳鸣耳聋、口苦口干、失眠多梦、腰膝酸软等相火妄动引起的症状。

中医养生的法则是顺应四时，即春夏养阳、秋冬养阴。如果在冬季只知一味壮阳而不知养阴，那么，即使气候寒凉人体仍会产生内热，出现上火症状。相反，冬日天气干燥，人体需要注意多补充阴液，并坚持饮食均衡、作息规律、情绪稳定、劳逸结合、适当运动、房劳有节，避免阴阳失调而损害健康。冬季“上火”既有虚火，也有实火，上火的脏腑也各不相同。出现上火症状后要下火，但不建议随意饮用凉茶或滥服寒凉药物，以免削伐阳气。应在医生指导下针对性祛火。

中医名家

骨头其实最怕冷

受访专家：中国中医科学院中青年名中医、中国中医科学院望京医院骨伤综合科主任 王尚全
生命时报记者 施 婕

“随着大部分地区气温降到零下，全国正式入冬，我们也迎来了护骨养骨的重要季节。”中国中医科学院中青年名中医、中国中医科学院望京医院骨伤综合科主任王尚全教授从事骨伤科临床工作30年，他认为，骨头其实最怕冷，筋骨遇寒会出现酸痛、麻木、水肿等症状，也会增加骨折风险。所以，冬季养骨重在防寒保暖，同时应规避运动不当带来的损伤。

冬季为何是养骨重点时期？王尚全表示，首先是因为筋骨怕寒，不养护容易受损。寒气会使经络中气血运行的速度变慢，气血瘀滞，不通则痛，从而出现骨关节麻木、酸痛；寒气也会使骨骼、关节周围的肌肉收缩痉挛，弹性变差，对筋骨、关节的保护变弱，导致其容易松动、不稳。其次，冬季本身就是养生的好时机，万物藏于冬，人在冬季也处于收藏状态，具有向内吸纳的特点，此时补充营养更容易被吸收，从而使气血旺盛，使筋骨的抗病能力增强。

中医认为，人体结构中骨为干、筋为刚、肉为墙，因此各种关节、筋脉、肌肉也与骨头的健康密切相关。如今，人们工作时间长、伏案多、走动少，运动量普遍不足，导致颈椎、腰椎疾病高发。王尚全表示，对腰椎间盘突出、腰肌劳损、颈椎失稳等病症来说，运动不足导致肌肉力量差，降低了对筋骨的保护，是重要致病因素；另外，年轻女性群体骨质疏松高

发，也与运动不足密切相关。与此相反，运动不当对筋骨、肌肉造成伤害的情况也很常见，其中包括运动量过大、运动时间过长、动作幅度太大、忘记热身或热身不足等。“有的患者本身软骨已开始退变，还每天走近2万步，导致膝关节病越来越严重。还有的年轻患者动不动就爱跑个马拉松，使得膝关节长时间负重，出现骨髓水肿。因健身时肌肉拉伸过度、用力过猛导致胸大肌撕裂的病例也明显增加。”王尚全说，骨类疾病的高发和患者年轻化的趋势，都与“运动”脱不了关系。

在王尚全看来，大部分骨科疾病通过中医的推拿手法可以进行有效治疗，不一定非要手术。作为中医推拿中的一派，王尚全传承的“清宫正骨”流派手法“轻巧柔和”，能避免因大力按压导致的肌肉疼痛、痉挛，可减轻患者的身体不适和心理负担。针对常见的腰椎前屈功能障碍，可用弯腰挺立法治疗。具体做法为：患者尽量向前弯腰，缓缓伸直腰部并向后伸，轻靠在医生身上，全身放松，医生用力将患者抱起，突然上抛，等患者双足落地时，医生双手伸至患者腋下进行保护，防止患者向前跌倒。

在推拿手法的基础上，王尚全将中药内服、针灸、理疗、功能锻炼等手段相结合，摸索出了一套“中医综合疗法”，在患者未病、已病、康复阶段进行全周期干

预。以腰椎间盘突出症的治疗为例，有的患者影像检查发现腰椎间盘突出有膨出甚至突出，但没有腰腿疼痛和下肢疼痛，则无需治疗，只提醒患者注意日常健康调护即可，包括不要久坐久站、每45分钟活动一下腰腿、避免急速弯腰转身等；有些患者，腰椎间盘突出明显，且有腰腿疼痛症状，则需静卧，同时通过服用中药活血化瘀通络；疼痛缓解后，可再用手法、针灸进行干预；康复期，更多采用平板支撑（俯卧，身体呈一线保持平衡）、小燕飞等锻炼方法避免疾病复发。

王尚全认为，治骨病最好的方法是消除疾病产生的基础，即中医所说的“治未病”。他主张，在未出现明显症状时进行保健，在康复阶段科学防护，都有助于保持筋骨健康。对于中老年人来说，冬天是“养骨”的关键时期，养护应侧重三点。

多吃些温热、黑黄色食物。肾主骨髓，而脾是人体“后天之本”，是肾保持健康的重要辅助，根据中医“五色饮食”理论，肾主黑，脾主黄，因此冬季可适当多吃黑木耳、黑扁豆、芝麻等黑色食物和坚果等黄色食物调脾补肾，使骨骼坚固充实。另外，冬季多吃些牛羊肉等温热食物，利于气血畅达，预防骨关节酸痛。

避免运动损伤。冬季是运动损伤导致的骨伤疾病高发季节，运动前应充分热身，寒冷使肌肉收缩、关节僵、应激力变差，如不活动开，易造成伤害；选择专业的运动场所，心肺有疾患的人要去温暖、通风、有急救设备的专业运动场所，并随身携带药品。

选择适合的运动项目。八段锦有助于稳定关节，适合颈椎、腰椎和关节炎患者；



太极拳对膝关节压力较大，不建议膝骨关节炎患者尝试；羽毛球适合颈椎病患者，但奔跑、急停、起跳大力杀球等动作对膝关节不利，同样不建议膝骨关节炎患者尝试；平板支撑能训练腰肌、腹肌、腰椎，时间可长可短，适合核心肌肉力量薄弱者；小燕飞适合腰椎间盘突出症患者练习，但腰椎不稳的人谨慎使用；游泳可减轻腰背痛，适合腰椎间盘突出症患者，但冬季应减少游泳次数，避免湿寒进入体内。

王尚全教授最后提醒，出门要加衣、入室要减衣，注意保暖防寒始终是养骨不能忽视的要点。