

检查国家战略规划执行情况 普拉博沃在汉巴朗主持局部会议

【本报讯】普拉博沃·苏比安托总统于1月25日（周日）直接在西爪哇省茂物县汉巴朗的私人官邸主持召开局部内阁会议，与多位部长和国家官员共同检查国家战略规划的执行情况。

此次会议是在普拉博沃总统结束上周初对英国、瑞士和法国的系列出访返回国内后，于24小时内紧急召开的。内閣秘书泰迪·因德拉·维贾亚（Teddy Indra Wijaya）出席了此次会议。他透露，会议从周日下午持续至晚间。周日晚间，泰迪在雅加达发布的官方声明称，“普拉博沃总统在结束国事访问回国后，希望听取相关官员关于数项战略项目进展情况的汇报。”他补充道：“出席会议的包括粮食统筹部长、能源与矿产资源部长、国

务秘书部长、教育与科技部长、财政部长、国军总司令及副总司令、总检察长、国家情报局局长以及内阁秘书。此次会议从下午一直持续到晚上。”普拉博沃总统在本次会议中，听取了多项战略性领域的工作执行报告和最新信息进展。其中，由粮食统筹部长祖尔基弗利·哈桑（Zulhas）汇报了红白乡村/社区合作社的建设情况；随后，能源、石油和天然气领域的最新进展由能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚进行汇报。此外，总统还听取了

希望听取相关官员关于数项战略项目进展情况的汇报。

高等教育、科学与技术部长布莱恩·尤利阿尔托关于高等教育领域合作情况的报告。财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦则向总统汇报了金融和银行业领域的最新形势。在国防领域，总统听取了国防部长夏弗里·萨姆苏丁和国军总司令阿古斯·苏比延托将军的报告。随后，总检察长布汉努丁向总统汇报了国家林区整治工作的进展。此次闭门会议采用圆桌形式举行。普拉博沃总统坐于中间位置，粮食统筹部长祖尔基弗利·哈桑坐在右侧，能源与矿产资源部长巴赫利尔坐在左侧。（fd）



普拉博沃·苏比安托总统（右）于周日在西爪哇省茂物县汉巴朗的私人官邸主持了数位部长及国家官员出席的局部会议。

Thomas Djiwandono当选央行副行长

【本报综合讯】财政部副部长托马斯·吉万多诺（Thomas Djiwandono）被确定为印度尼西亚银行（BI）副行长候选人。该决定由国会第十一委员会主席M·米斯巴昆（Misbakhun）于周一（1月26日）宣布。此前，自上周五（2026年1月23日）起至今日，委员会进行了系列任职资格和道德适宜性测试。

托马斯成功击败了另外两位候选人，即印尼央行支付系统政策部门负责人Dicky Kartikoyono，以及印尼央行宏观审慎政策部门负责人Solikin M. Juhro。米斯巴昆阐述，“国会第十一委员会召开了内部会议，首先由委员会领



Thomas Djiwandono被确定为央行副行长候选人。

导层与出席的八个派系进行了会谈。在内部会议上已就接替Juda Agung的印尼央行副行长人选达成一致，即托马斯·吉万多诺先生。”

据米斯巴昆表示，印尼国会第十一委员会的决定是在约半小时的简短会议中作出的。托马斯·吉万多诺的提名获得了第十一委员会所有党派成员的认可。

“仅用半小时多，委员会就达成共识认可托马斯的提名资格。他同时阐述了如何构建货币与财政政策的协同效应，以强化经

济增长动能并提升决策灵活性。”米斯巴昆如是说明。

他说，关于这种协同作用的问题目前备受关注。米斯巴昆强调，印尼央行作为货币机构不能独善其身。关于托马斯是总统侄子的事实，米斯巴昆认为这不构成问题，因为托马斯能很好地说明情况。

“托马斯是侄子这个事实确实存在，但他能给出很好的解释。因此我们可以将这个问题搁置一边。甚至在会议结束时他还强调了托马斯的专业性，”他总结道。（fd）

警察总长认为警方若隶属某部门无疑削弱安保力量和总统权威

【本报讯】周一（1月26日），印尼国家警察总长李斯蒂奥·希吉特在雅加达议会大厦与国会第三委员会及全国警察局长举行工作会议时，坚决反对将警察机构置于某个部门管辖之下。

他表示：“我在此向诸位和全体同僚明确表态，我反对将警察置于部门管辖之下。”警察总长认为，将国家警察置于部门管辖之下等同于削弱这支安保力量、削弱国家、削弱总统权威。

李斯蒂奥表示，倘若自己获选担任警察部长，他坦言宁可选择当农民也不愿担任该职位。他还强调，与其担任警察部长，他宁可辞去警察总长职务。

此外，他明确指出国家警察是承担社会秩序维护、法制服务与公民保护职责的国家机构。在他看来，警察机构直接隶属总统是最能有效支撑其履行职责的理想架构。

他补充道：“一方面，我们能直接受总统领导，当总统需要我们时，我们便可立即行动，无需经过部门协调——我认为这可能引发双重领导的问题。”

李斯蒂奥指出，印尼警方面临着国土辽阔、人口众多的现实挑战。“印尼拥有1万7380个岛屿，若如总统所言将疆域展开，其跨度相当于从伦敦延伸至莫斯科。”他如此形容。

基于这样的国情，警察总长认为，若警方能持续直属总统领导，将更有利于警方最大化发挥职能并灵活执行任务。他同时回顾了警方的体制演进历程——警方曾先后隶属内阁部长、总理管辖，也曾与国军合并为印尼武装部队，执行更具军事色彩的任务。改革时期后，警方与国军实现分离。

在他看来，这次分离成为警方重建行动准则、问责机制与组织架构的重要契机，为迈向文职化警察体系的路线图做好准备。

他强调：“警方奉行‘服务与守护’准则，遵循‘太平盛世’理念，而非‘杀伤摧毁’。这正是国军与警方的本质区别。”

此前，法律、人权、移民与监狱事务统筹部长尤斯里尔·伊扎·马亨德拉透露，在警方改革加速委员会的内部讨论中，曾出现设立统管警方的部级机构的构想，类似国防部统辖国军的模式。尤斯里尔说明：“所有提议均非最终定案，委员会将向总统提交若干备选建议。”他同时指出，委员会内部仍有部分成员倾向维持现有警方架构。

尽管如此，他最终表示决策权在于总统和国会，因为尽管1945年宪法已作规定，但警方的组织结构、职责权限与问责机制仍需通过具体法律予以明确。

此外，警察总长表示，颁布关于国家警察非建制内职务的2025年第10号警察条例，并非为了对抗宪法法院裁决。（cx）

今日出版12版



印尼商报官网

ORI029 Pilihan Berharga

UNTUK TUMBUH DAN BERDAYA
价值之选·助您财富成长

Masa Penawaran 26 Januari - 19 Februari 2026
认购期: 2026年1月26日 - 2026年2月19日

ORI029-T3 Imbal Hasil: 5,45% 回报率 p.a.	ORI029-T6 Imbal Hasil: 5,80% 回报率 p.a.
---	---

如需更多信息，请扫描二维码或前往就近的本行支行咨询。
Untuk informasi lebih lanjut dapat memindai QR atau mengunjungi kantor cabang pembantu Bank yang terdekat.

Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan & Bank Indonesia dan merupakan peserta penjaminan LPS.
中国银行(香港)有限公司雅加达分行由金融服务管理局及印尼央行批准并受其监管，是存款保险机构成员

地址: Jl. Raden Saleh Raya 1B, Cikini, Jakarta 电话: 021-3912909 (Hunting) 传真: 021-3912906 / 31922403 网址: www.shangbaoindonesia.com 广告部: shangbaoadv@gmail.com 编辑部: redaksishangbao@gmail.com

社论

森林区整顿须符合法律规定
以免适得其反损害国家利益

印尼政府通过森林区整顿特别工作组 (Satgas PKH) 积极开展审计、吊销许可证和追回非法土地资产的工作。截至2026年1月，数百万公顷土地，包括409万公顷非法棕榈油种植园和28家违规企业，已成功被该工作组整顿，以保护环境和保障粮食安全。

森林区整顿特别工作组由国防部长领导，旨在恢复国家对非法占用森林区的控制权，尤其是在采矿、种植园和林业领域。截至2026年1月20日，政府已吊销28家企业的许可证，其中包括22家从事天然林/种植园利用的企业。

这些措施旨在优化国家财政收入、行政罚款，并恢复森林功能（特别是保护性森林）。这些措施因其果断性而受到赞扬，但也因其军事化做法、缺乏透明度以及可能与原住民社区存在利益冲突而受到批评。

国会第二委员会在森林区整顿特别工作组开展调查后，重点关注了森林区治理问题。该工作组对409万公顷油棕种植园进行整顿和控制，国会第二委员会成员阿齐兹·苏贝克蒂 (Azis Subekti) 表示，这些调查结果揭示了森林区存在的诸多问题。

阿齐兹随后重点指出，数百万公顷的油棕种植园建在位于灾害易发的森林区和矿区。这些治理问题导致一个反复出现的模式，即上游森林遭到破坏，采矿和种植活动不受控制，最终引发洪水和山体滑坡袭击下游社区。

阿齐兹说，“在这种情况下，森林区整顿不仅是一个行政问题，更是保护公共安全的切实举措。然而，多方也提醒政府不要采取此类法律行动。”

自然资源法律研究与倡导中心 (Pustaka Alam) 主任穆罕默德·扎伊纳尔·阿里芬 (Muhamad Zainal Arifin) 表示，森林区整顿必须谨慎执行，并符合土地使用权 (HGU) 的法律确定性。扎伊纳尔周一 (1月26日) 在雅加达发表声明称，此举旨在确保政府通过森林区整顿特别工作组开展的工作不会引发新的问题，尤其是在土地使用权的法律确定性方面。

扎伊纳尔说，“一些已经拥有合法土地使用权的油棕种植园，甚至经最高法院 (MA) 判决确认，仍然被列为整顿对象。”根据既判力原则 (Res Judicata Pro Veritate Habetur)，即法官的判决必须被视为正确，最终且具有约束力。最高法院的判决具有法律效力，其效力高于森林区整顿特别工作组的规定。

扎伊纳尔表示，森林区整顿特别工作组无权推翻最高法院的裁决。因此，强行没收已被法官裁定合法的土地显然是违法行为。根据Pustaka Alam的记录显示，至少有三处位于北苏门答腊、一处位于中加里曼丹、一处位于西加里曼丹、一处位于南加里曼丹的种植园，尽管已在法庭上赢得了官司，但仍被森林区整顿特别工作组没收。

根据农业和林业法，在森林区划定之前颁发的土地使用权，必须根据宪法法院第34/PUU-IX/2011号裁决得到保护。扎伊纳尔说，“因此，后续的森林区划定不能使已经颁发的土地使用权失效。相反，国家有义务将持有土地使用权的土地从森林区地图中划分出来。”

然而，如果森林区已事先确定，并有边界划定会议纪要作为证据，则可以对土地使用权进行评估。同时，对于超过五年的土地使用权的注销，必须按照2021年第18号总统令第64条第 (2) 款的规定，通过司法程序进行。

扎伊纳尔提醒，在缺乏法律确定性的情况下没收持有土地使用权的土地的做法，将对国家投资环境，特别是种植园和农业领域，产生严重影响。他说，“这将发送一个信号，印尼是一个高风险的投资国家。由于政府体制和政策的变化，土地使用权证书不再能保证资产安全，因为随时可能被政府没收。”

因此，我们想提醒政府，在实施森林区整顿措施时要更加谨慎，绝不能让此类措施适得其反，损害国家自身利益。实际上，如果我们想要提升全球信任，法律确定性对投资者而言仍然是一个至关重要的问题。

西万隆县发生山洪和山体滑坡
副总统视察现场确保快速处理灾情

【本报讯】副总统吉布兰周日 (1月25日) 视察西爪哇省西万隆县芝沙鲁亚 (Cisarua) 镇Pasirlangu村的山洪和山体滑坡灾害现场。此次视察旨在确保灾害应对过程快速、综合，并符合现场民众需求。

视察期间，副总统强调要全力开展人员搜救和援助工作，并满足受灾群众的基本需求。此次视察是根据普拉博沃总统的指示进行的，旨在确保政府迅速出现在受灾民众中，优先考虑民众安全，并加快灾区的恢复工作。

在视察山体滑坡现场后，副总统吉布兰继续前往位于Pasirlangu村委会的避难指挥所，以确保紧急应对工作优化进行，并直接为避难民众提供支持。

副总统对发生的灾难表示深切关注。副总统说，“所有搜救队都已赶赴现场，我们将尽最大努力搜寻遇难者。”此外，他要求相关部门优先关注弱势群体，如儿童、孕妇、老人和残疾人。确保一日三餐和药品供应到位，医疗团队必须24小时待命。

副总统吉布兰还指示地方政府确保援助精准到位，包括处理受损房屋以

及制定搬迁和住房修复计划，同时注意新选址不应离原住址和民众生计来源太远。此外，副总统强调重新进行环境整治和加强监管土地用途转换的重要性，这是未来防止类似灾害重演的综合减灾措施的一部分。

目前，Pasirlangu村的避难所可容纳230人。为支持饮食需求，西万隆县社会局在离避难所不远的第一国立小学设立了公共厨房。

作为跨部门和机构综合处理的一部分，人类发展与文化统筹部长普拉蒂克诺 (Pratikno) 强调，政府目前优先考虑的是拯救生命和保护难民。他说，“我们优先考虑拯救生命。由于仍有数十名居民下落不明，搜救行动正在全天候进行，同时我们还要保护难民并防止灾难进一步发生。”

与此同时，国家搜救局局长穆罕默德·夏菲 (Mohammad Syafii) 表



副总统吉布兰视察西爪哇省西万隆县芝沙鲁亚 (Cisarua) 镇Pasirlangu村的山体滑坡现场。

示，搜救行动由国家搜救局直接协调，并动用了数百名联合人员以及空中和地面装备的支持。

国家搜救局局长说，“目前有超过250名训练有素的人员直接参与搜救行动，并得到无人机等空中力量及地面力量的支持。为确保全体队员安全，行动分阶段进行。”

国家灾害管理局 (BNPB) 也已派出快速反应小组，使用无人机进行快速评估和空中测绘。为防范灾难进一步发生并支持搜救行动，国家灾害管理局还在西爪哇省，包括大万隆地区，实施了人工影响天气作业。

据报道，西万隆县于上周六 (1月24日) 凌晨因强降雨引发的山洪和山体滑坡，已导致11人遇难。目前，联合搜救队仍在搜寻另外79名居民。

除了人类发展与文化统筹部长和国家搜救局局长之外，陪同副总统视察的还包括妇女赋权与儿童保护部长阿里法图尔·乔伊里·法乌齐 (Arifatul Choiri Fauzi)、国家灾害管理局局长苏哈里扬托 (Suharyanto)、西爪哇副省长埃尔万·塞迪亚万 (Erwan Setiawan)，以及西万隆县长杰杰·里奇·伊斯梅尔 (Jeje Ritchie Ismail)。(pl)

普拉莫诺为防范盗窃
指示新天桥勿使用钢结构

【本报讯】雅加达特区省长普拉莫诺·阿农 (Pramono Anung) 指示市政工程局，今后新建的人行天桥不再使用铁制材料，以防止被盗。

周日 (25/1)，他在雅加达表示：“我要求市政工程局，所有新建的人行天桥都采用压制木材 (木制材料)，这种材料无法被拿走或盗窃，因为之前使用的铁制品等材料确实存在被窃取的情况。”

雅加达人行天桥 (JPO) 上的铁质踏板屡次被盗，最近一次是发生于周六 (1月21日) 在雅加达西区Daan Mogot路的Sahabat人行天桥。一块1m X 2m大小的铁质踏板从天桥一端的桥面消失。

此外，楼梯部分的三块铁质踏板也不翼而飞。拆



雅加达区政府采用环保型替代木材建筑材料conwood用于Pesanggrahan人行天桥，以防止桥面材料被盗。

卸下来的螺栓散落在空洞的桥下面周围。

据了解，Sahabat人行天桥踏板丢失事件已发生不止一次。2023年，该天桥的若干铁质踏板也曾丢失而被迫修补。此次，窃贼

趁洪水之际盗走了天桥踏板。

不仅在雅加达西区，雅加达北区科贾 (Koja) 区域人行天桥的扶手铁质材料也于2025年7月被盗。

鉴于人行天桥铁质材料

盗窃案件频发，雅加达区政府开始使用环保的替代性建筑材料，即混凝土木材 (conwood)，例如在雅加达西区伯沙格拉汉人行天桥，以预防桥面盗窃事件。

混凝土木材是一种外观类似木材的混凝土，或通过混凝土与工艺结合形成仿木纹的材料。该材料可用于替代钢制或铝制板材，作为人行天桥的桥面部分。

除了更换桥梁材料，普拉莫诺还提醒民众不要盗取桥梁材料。

“我也要求所有居民，无论谁都不要拿走 (材料)。因为这是为了公共利益，而不是为了个人事务，所以我呼吁并希望这种情况不再发生。”普拉莫诺如是说。(fd)

东加里曼丹准备成为IKN
经济增长引擎和驱动力

【本报讯】东加里曼丹省政府强调，随着努山达拉新首都 (IKN) 的快速发展，本省已做好准备承担战略角色，成为国家经济增长的引擎和驱动力。

周一 (26/1)，东加里曼丹省副省长瑟诺·阿吉 (Seno Aji) 在三马林达表示，东加里曼丹的地位现已发生转变。该省不仅支撑着努山达拉新首都的实体建设，更已成为物流连通性、工业领域的强化、能源安全乃至可持续新经济区开发的关键参与者。

副省长瑟诺·阿吉在省长官邸出席穆拉瓦尔曼大学社会与政治科学学院校友会举行的专题讨论会上强调：“国家新首都的建设必须为合作地区带来切实的倍增效应。东加省将自身定位为互联互通的努山达拉经济超级枢纽，我们是驱动者，而非仅仅配套者。”

副省长详细阐述了合作地区的政策方向，聚焦三大支柱：一是推动经济从依赖自然资源向产业下游



东加里曼丹省副省长Seno Aji在省长官邸出席穆拉瓦尔曼大学社会与政治科学学院校友会第一小组讨论会并发言。

化转型；二是确保增长不仅集中于国家新首都核心区，更要辐射至东加省所有市县。

“我们正在培养本地劳动力，使其能够在国际就业市场具备竞争力。”

瑟诺·阿吉还阐述了主题式合作区域政策图。佩纳占北巴塞尔县和库卡纳内加拉县的发展方向是强化工业与农业，而三马林达市和巴厘巴板市则被定位为全球物流、服务和贸易中心。

此外，东加里曼丹省政

府正积极推动中央政府通过IKN管理局与地方政府之间更紧密的政策协同。

这一点至关重要，以确保国家新首都的建设始终基于地方智慧并满足当地民众的实际需求。

副省长希望此次论坛能为制定“国家新首都管理局关于合作地区的规定”提供实质性意见。

通过完善的法规，国家新首都的建设必将更具包容性，并为印尼东部地区民众带来长远福祉。(fd)

三宝垄市政府确保
Rejomulyo蜡染村可持续发展

【本报讯】三宝垄市政府致力于维持Rejomulyo蜡染村的可持续发展，使其成为环保蜡染中心同时强化三宝垄蜡染的特色。

三宝垄市长阿古斯蒂娜·威鲁詹 (Agustina Wilujemg) 于1月25日 (周日) 对该三宝垄蜡染生产区的管理表示赞赏，该区域已配备了污水处理厂 (IPAL)。

因此，她表示，这使得使用天然染料进行蜡染制作的过程变得可能。

她阐述，这一举措表明了Rejomulyo蜡染村对环境保护的重视，且不舍弃文化价值。

“我们建造污水处理厂 (IPAL)，这确实体现了我们致力于使用天然染料生产蜡染的初衷。不只是使用普通染料生产蜡染布料，而是采用天然



三宝垄市市长Agustina Wilujemg于1月25日走访了三宝垄市Rejomulyo蜡染村。

染料进行生产，”她说道。

市长不仅关注生产，同样重视对三宝垄蜡染历史传承的保护工作。

她声称，当地蜡染业者提出了一个构想，即建立一座展示19世纪至20世纪以来三宝垄蜡染复制品的蜡染博物馆。

她认为，这一倡议将为Rejomulyo蜡染村增

添重要的附加值。

她补充说，三宝垄市政府对Rejomulyo蜡染村的振兴改造，是该地区自2006年开始发展以来的一份20周年贺礼。

她表示，此次振兴使该区域规划更加有序，展示空间更为整洁，为手工艺者和游客都提供了更具代表性的环境。(fd)

能源与矿产资源部拟出台锡最低基准价政策 引导投资向地方集聚



印尼能源与矿产资源部（ESDM）部长巴赫利尔·拉哈达利亚

【本报讯】印尼能源与矿产资源部（ESDM）部长巴赫利尔·拉哈达利亚表示，政府正加快制定锡商品最低基准价格（Harga Pokok Minimum, 简称HPM）相关政策，旨在稳定民众锡矿石价格水平，并推动邦加—勿里洞群岛省区域经济高质量发展。

巴赫利尔1月25日在邦加勿里洞省首府邦加槟港出席地方活动期间指出，相关政策计划于近期正式发布，通过制度化安排保障民众锡价处于合理区间，增强市场稳定性。

他表示，邦加—勿里洞群岛省自然资源禀赋突出，尤其在锡矿资源方面具有重要战略地位。

巴赫利尔强调，制定锡最低基准价政策，核心在于统筹产业发展与民生保障，兼顾企业经营合理收益与民众矿工合法权益，实现产业链上下游协调发展。他指出，相关政策应避免利益分配失衡，确保

产业发展成果更多、更直接地惠及民众。

据介绍，能源与矿产资源部已就该项政策与印尼国会第十二委员会保持密切沟通与协调，以加快法规出台进程。通过建立价格保障机制，增强民众矿工收益预期，同时进一步夯实锡冶炼及深加工领域的投资环境。

巴赫利尔表示，相关部门正推动尽快完成政策制定和发布工作，在稳定民众锡价的同时，引导更多锡加工产业投资向地方集聚，促进产业链延伸和区域经济发展。

他同时指出，锡产业投资应当对地方经济产生直接带动效应，实现投资增长与民生改善协同推进。

巴赫利尔强调，投资发展必须与民众福祉同步提升。只有在投资规模持续扩大的同时，地方经济和民众收入水平稳步提高，才能实现可持续发展目标。（**er**）

全球第二大地热生产国 印尼吸引阿联酋马斯达尔加码投资

【本报讯】阿联酋可再生能源企业马斯达尔（Masdar）表示，计划继续并扩大在印尼地热领域的投资布局，积极参与印尼清洁能源转型进程。

马斯达尔亚太地区业务发展负责人法蒂玛·阿尔·苏韦迪近期在阿联酋阿布扎比举行的“阿布扎比可持续发展周”期间接受印尼国家通讯社安塔拉采访时表示，印尼作为全球第二大地热能源生产国，具备突出的资源优势。同时，北塔米纳地热能公司（Pertamina Geothermal Energy, PGE）在工程技术和项目运营方面的综合能力，使印尼地热产业成为马斯达尔未来重点拓展的战略方向之一。

她表示，马斯达尔高度认可印尼地热产业发展前景，并对继续深化与印尼伙伴的合作与协同持积极态度。

据介绍，马斯达尔自2023年2月起通过对PGE的投资，正式参与印尼地热项目建设。目前，PGE地热设施年发电量约为4.8太瓦时（TWh），可减少碳排放约390万吨。

阿尔·苏韦迪指出，与PGE的合作体现了马斯

达尔在印尼持续拓展清洁能源业务、推动投资组合多元化的长期承诺。她表示，地热能属于全球范围内较为稀缺的清洁基荷能源，而印尼在该领域的开发规模位居世界第二，仅次于美国。

她表示，PGE在地热工程技术、资源开发和运营管理方面积累了丰富经验，马斯达尔愿在此基础上深化合作，并支持其推进国际化发展布局。

阿尔·苏韦迪强调，马斯达尔将印尼视为能源转型进程中的重要长期合作伙伴。除地热项目外，双方在其他可再生能源领域亦保持合作，其中包括位于西爪哇省、装机容量为145兆瓦的芝拉塔漂浮式光伏发电项目。

她指出，近3至4年来，印尼在可再生能源政策环境、项目推进和产业发展方面持续取得积极进展，能源转型前景总体向好。

根据能源与矿产资源部（ESDM）数据，印尼地热资源开发潜力约为23,742兆瓦。目前，全国地热装机容量约为2,744兆瓦，位居全球第二；美国以3,937兆瓦排名第一。（**er**）

迪拜大型地产集团投资印尼新首都 约4万亿盾项目落地

【本报讯】来自阿联酋迪拜的建筑与房地产企业艾耶德·杰姆集团（Ayedh De-jem Group）近日正式宣布，将向印尼新首都努山达拉（IKN）投资约4万亿盾，参与东加里曼丹省新首都重点区域开发建设。

此次投资合作以签署合作协议为标志。协议由印尼新首都管理局（OIKN）分管融资与投资事务副主任苏迪罗·罗伊·桑托索，与艾耶德·杰姆集团董事长席谢赫·艾耶德·杰姆于1月23日签署。

根据协议安排，该项目将利用位于新首都核心中央政务区（KIPP）1A片区约9.7公顷土地。该地块地处要冲，毗邻Bhinneka Tung-gal Ika广场。项目规划建设内容包括办公综合体、商业设施、购物中心以及清真寺等公共配

套设施。

苏迪罗·罗伊·桑托索在1月25日发布的官方声明中表示，项目预计总投资规模约4万亿盾，前期将依次推进详细规划设计、行政审批及施工单位招标等程序，相关准备工作预计最长不超过自协议签署之日起1.5年。

按照既定计划，项目实体建设预计于2027年中期启动，并在随后约5年内分阶段持续推进。

艾耶德·杰姆集团方面表示，近年来印尼经济保持稳定增长，新首都建设持续推进，为



努山达拉新首都核心中央政务区（KIPP）总统府建筑群，摄于普拉博沃·苏比安托总统到访前夕（2026年1月12日）。

房地产及相关产业发展创造了良好条件。印尼人口规模庞大、市场潜力显著，新首都区域在基础设施和城市功能布局方面具备长期发展前景。

据了解，此次投资合作是印尼与阿联酋双方

长期沟通与务实合作的阶段性成果。此前，艾耶德·杰姆集团已多次赴新首都建设现场进行实地考察，并于2025年5月8日与相关方面签署保密协议（NDA），为本次正式投资奠定基础。（**er**）

印尼政府： 在全球经济波动背景下经济基本面保持稳健

【本报讯】经济统筹部发言人哈里约·利曼塞托（Haryo Limanseto）表示，尽管全球经济不确定性持续上升，印尼经济依然展现出较强韧性，主要得益于经济基本面保持稳固、宏观经济运行总体稳定以及政策组合实施持续且协调。

印尼政府对国际货币基金组织（IMF）发布的最新经济展望表示欢迎。IMF预计，印尼经济将在2025年实现约5%的增长，2026年经济增速有望达到5.1%。

哈里约在1月24日发布

的官方声明中指出，上述预测将印尼列为全球经济增长较快的经济体之一，表明在全球经济压力依然较大的背景下，印尼经济基本面仍然保持稳健。

他表示，过去十年来，印尼经济增速总体稳定在5%左右，通胀水平保持可控，财政纪律持续强化，预算管理具备较高公信力。稳健审慎的财政政策取向，包括将财政赤字控制在安全区间并切实履行国家财政义务，有效增强了市场信心。

“这些因素成为在全球

波动性上升背景下，支撑印尼经济保持韧性的基础，”哈里约表示。

展望未来，随着投资环境不断改善、资本配置效率持续提升，以及印尼在全球经济体系中的战略地位日益凸显，经济增长前景依然广阔。

根据国家收支预算（APBN）宏观假设，印尼2026年经济增长目标设定在5.4%左右；若投资落实和国内消费表现更加有力，经济增速仍存在进一步上行空间。

尽管IMF的预测略低于

APBN设定目标，印尼政府仍对实现既定增长目标保持信心，并将通过加强财政与货币政策协同、加快生产性支出落实，以及持续提振投资和国内消费等举措加以推进。

与此同时，政府也指出，全球经济不确定性和国际金融市场波动等外部风险仍需高度关注和有效应对。

为此，印尼政府将继续强化政策协调，维护宏观经济稳定，推动提升国家生产力水平，确保经济增长保持包容性与可持续性。（**er**）

印尼Sriwijaya Capital投资SESNA新能源



Sriwijaya Capital公司向Sumber Energi Surya Nusantara公司的太阳能发电厂项目投资2000万美元。

业的长期目标。Sriwijaya Capital首席执行官哈坦托·吉特拉补充道，公司致力于与具备行业领导潜力的企业合作。“SESNA在执行各类可再生能源项目时展现的技术能力与商业纪律蕴藏巨大潜力。我们将全力协助里科及其团队共同提升价值、扩大运营规模与业务覆盖范围。”

SESNA首席执行官里

科·夏·阿兰表示，与Sriwijaya Capital的合作是公司重要里程碑，亦验证了其在印尼及东南亚拓展可再生能源解决方案的战略。“来自Sriwijaya Capital的战略投资与支持，将加速我们执行大规模可再生能源项目的能力。”

SESNA将继续秉持精准执行与扎实基本面，全力支持印尼向绿色能源转型。Sriwijaya Capital将

采用“3C”合作框架——即资本（Capital）、协作（Collaboration）与能力建设（Capability），作为SESNA的积极合作伙伴共同推动增长。

此次合作正值印尼能源转型关键时期。政府设定的“2060年净零排放”目标，为可再生能源开发商创造了增长机遇。凭借Sriwijaya Capital的支持与印尼可再生能源潜力，SESNA获得坚实基础。该公司已通过地面光伏、屋顶光伏及电池储能解决方案（BESS）等项目验证其运营实力。

截至目前，SESNA已开发超30兆瓦峰值（MWp）的太阳能项目及配套储能系统，另有超450 MWp项目储备。Sriwijaya Capital的投资将支持其在中苏拉威西省开发262 MWp光伏电站，并配套建设80兆瓦时（MWh）的电池储能系统。（**cx**）

印尼—海合会自贸协定谈判稳步推进 目标于2026年完成

【本报讯】印尼与海湾合作委员会（Gulf Cooperation Council, 简称GCC）成员国1月18日至23日在沙特阿拉伯首都利雅得举行第四轮印尼—海合会自由贸易协定（Indonesia-GCC FTA）谈判。双方表示，将以2026年完成协定实质性谈判为目标，持续推进相关磋商进程。

印尼贸易部国际贸易谈判总局局长贾特米科·布里斯·维贾克索诺（Djatmiko Bris Wijtaksono）24日在雅加达发表声明指出，本轮谈判是推动协定在2026年实现实质性完成的重要阶段。

他表示，在坚持建设性、互利共赢原则的基础上，印尼政府对谈判进展保持积极预期，相关讨论有望加快达成共识，并进一步巩固印尼与海合会之间的长期经济伙伴关系。

据介绍，第四轮谈判重点围绕货物贸易、服务贸易、投资、原产地规则等核心议题展开，同时就加强伊斯兰经济及清真产业领域合作进行深入磋商。

印尼贸易部双边谈判司司长、印尼谈判代表团团长达南·普拉斯塔·达尼亚尔（Danang Prasta Danial）表示，本轮谈判成为整合前期成果的重要契机，谈判内容正朝着更

加技术化、聚焦化方向推进。

他指出，双方均期待谈判尽快完成，以进一步扩大印尼商品和服务进入海湾国家市场的准入空间。

海合会由6个海湾国家组成，包括沙特阿拉伯、阿拉伯联合酋长国、科威特、巴林、阿曼和卡塔尔。印尼—海合会自由贸易协定谈判于2024年7月31日正式启动。

业内分析认为，印尼—海合会自贸协定是提升印尼经济竞争力的重要政策工具。根据相关测算，协定有望推动印尼出口增长最高达17.4%，受益领域主要集中在电子

设备、皮革、金属制品、制造业及纺织业等。

此外，协定的推进也有望带动印尼航空运输服务和商业服务对中东、非洲及欧洲市场的出口增长。

官方数据显示，2025年1月至11月，印尼与海合会贸易总额达154.5亿美元，印尼对海合会出口额为75.9亿美元，自海合会进口额为78.6亿美元。

2024年全年，印尼与海合会贸易总额为155.8亿美元，印尼对海合会出口额为70.4亿美元，自海合会进口额为85.4亿美元。（**er**）

急售一家化妆品工厂（运营良好/团队完整）

土地面积:1840 平方米；建筑面积:1400 平方米；电力容量:131,000 千瓦；建筑物情况:两栋两层建筑物，持有所有权证；位置:位于工业区；房屋状况:整洁良好。以下为机器及其配套设备:

1. 2 Mesin Mixer Cream 100kg

2. 2 Mesin Mixer Shampoo 100kg

3. 2 Mesin Mixer Bedak 1kg & 10kg

4. 1 Mesin Press Bedak

5. 2 Mesin Filling 50kg & 160kg

6. 1 Mesin Segel Refill

7. 1 Mesin Mixer 500kg

8. 1 Mesin Chiller 100kg

9. 1 Mesin Mixer Foundation 20kg

10. 1 Mesin Print Zanasai Z4000

11. 1 Saringan Bedak 10kg

12. 1 Dust Collector

13. 1 Segel Kemasan

14. 1 Kompresor 1,5/220v

15. 1 Pemanas Air 2000L

16. 1 Regenerasi Air

17. 3 Jet Pam / Sanyo

18. 1 Instalasi UV

19. 1 Mesin LTF2100 Automatic induction (Mesin Seal)

20. 1 Timbangan UW6 60kg

21. 1 Timbangan Presica HGS 300g

22. 2 Timbangan Sonic ACS 3kg

23. 4 Timbangan Excellent JCS-B 6kg

24. 1 Excellent Cap, DJ Series 600g

25. 1 Timbangan Analitik Mettler Teledo

26. 1 Conveyor

检测設備:

1. 1 Oven Memert

3. 1 Viscometer merk RION

2. 1 pH Meter merk ADWA

4. 1 TDS-3 HM Digital

所在地:位于西爪哇省勿加泗市 Bantar Gebang 区域；交通条件:可从勿加泗高速公路或普通道路便捷到达；品牌情况:品牌已运营25年；团队配置:管理及运营团队完整；公司文件:公司文件及公司成立公证文件齐全；经营许可:持有CPMB（如何制作优质化妆品许可证）以及基于风险的在线单次提交。拥有认证资质:已取得清真认证；销售网络:覆盖全国范围的分销渠道。

售价:55.911.000.000价格说明:上述价格不包含成品（Finished Goods）及原材料。

急售雅加达市中心店屋

位于雅加达中心区位置:位于雅加达市中心区交通条件:可便捷从高速公路到达

售价:12.000.000.000

工厂与店屋总售价:67.911.000.000

有意者请联系: **Nani : 0818-791-107**

地缘政治紧张与MSCI新计算公式施压IHSG

【本报讯】在2026年1月19日至23日期间，印尼综合股价指数（IHSG）累计回调1.37%，并于1月23日（周五）收盘报8,951.01点。指数走弱主要受到全球与国内多重因素叠加影响。

印多首要证券（Indo Premier Sekuritas, IPOT）股票分析师 Hari Rachman-syah 表示，从全球层面看，美国与欧洲之间地缘政治紧张局势升温，打压了市场风险偏好；从国内因素看，周初ASII、UNTR等大盘股出现大幅回调，进一步拖累IHSG表现。他指出，UNTR股价下挫主要源于政

府撤销其子公司所持金矿采矿许可。此外，MSCI即将启用新的指数计算公式，也持续对市场形成压力，引发市场对MSCI指数叙事相关股票的抛售，包括BUMI、PTRO及其他相关上市公司。Hari是在1月26日（周一）于雅加达发布的新闻稿中作出上述表述的。展望即将到来的交易周（1月26日至30

日），Hari预计，随着投资者在多重全球不确定性及后续市场议程前保持谨慎，华尔街走势料将维持区间震荡、偏向整理格局。

他补充称，来自美国方面，市场将重点关注多项关键经济数据的发布，包括非农就业数据（NFP）、贸易收支以及初请失业金人数，这些数据或将影响市场方向，并塑造投资者对后续货币政策的预期。在国内宏观层面，鉴于全球金融市场波动加剧，预计印尼政府将更加聚焦于维护宏观经济稳定，并加强印尼盾对美元汇率的稳定。

“这一政策取向体现在财政与货币政策的持续协同，包括控制财政赤字、优化国家财政收入结构，以及推动更加精准的财政支出管理。”他表示。

从货币政策角度看，印尼央行倾向于维持基准利率不变，以保持本国资产吸引力，同时支持外汇市场稳定与流动性管理。他认为，这一政策组合有助于缓解外部冲击、提振投资者信心，并为国内金融市场稳定提供支撑。就未来一周的市场走势而言，Hari预计IHSG将维持区间整理，运行区间支撑位在8,950点、阻力位

在9,080点附近，尽管有关自由流通股（free float）计算规则的调整尚未正式落地。

他指出，市场往往会提前对“最坏情景”进行定价，促使投资者提前调整仓位。受此影响，部分此前基于指数叙事而享有溢价估值的股票，正随着市场预期修正而逐步回归合理水平。

“在当前环境下，投资者与交易员可关注防御型股票，或仍处于上升趋势、且成交量稳健并伴随外资流入的个股。不过，在潜在波动仍存的背景下，风险管理依然是首要考量因素。”

(mm/asp)

伊美紧张局势升级 综合股价指数收高

【本报讯】印尼证券交易所（IDX）综合股价指数（IHSG）于1月26日（周一）下午收高，原因是市场参与者预期伊朗和美国在中东地区的紧张局势可能升级。

早盘收市时，IHSG 收高21.10点（+0.24%），报8972.11点；但午后继续走高，最终上涨24.32点（+0.27%），报8975.334点。与此同时，LQ45 指数上涨8.84点（+1.01%），收于882.433点。

根据 idx.co.id 数据，当日共成交383万6236笔，成交量575亿2925万5255股，成交金额达36兆9757亿4693万2241盾。个股方面，282只上涨、448只下跌、228只平盘。

涨幅居前个股包括：

DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 上涨6100盾，收于110600盾；MLPT (Multipolar Technology) 上涨1950盾，收于1950盾；RDTX (Roda Vivatex) 上涨1575盾，收于17975盾；EMAS (Merdeka Gold) 上涨1125盾，收于7300盾。

跌幅居前个股包括：

ARGO (Arkora Hydro) 下跌1175盾，收于10650盾；RATU (RaharjaEnergiCepu) 下跌900盾，收于7150盾；UANG (Pakuan) 下跌900盾，5475盾；PTRO (Petrosea) 下跌850盾，收于8325盾。

亚洲主要股市涨跌互见：日经指数下跌961.62点（-1.79%），报52885.25点；恒生指数上涨16.01点（+0.06%），报26765.52点；上证指数下跌3.56点（-0.086%），报4132.60点；新加坡海峡时报指数下跌30.52点（-0.62%），报4860.93点。

盾币升值38盾

周一（26日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于 1 美元兑 16782 盾，较前一交易日（16820盾）升值38盾。（asp）

BCA Life推出新产品

图为，从左至右：BCA Life 董事兼首席分销官（CDO）Gunawan Prayogo、总裁董事兼首席执行官（CEO）Eva Agrayani、中亚银行（BCA）总监 Haryanto T. Budiman、与财富管理执行副总裁（EVP）Indrawan B日前于雅加达出席 Heritage Platinum Protection 产品发布活动时合影。印尼中亚银行人寿保险公司（BCA Life）与印尼中亚银行（PT Bank Central Asia Tbk, BCA）携手推出 Heritage Platinum Protection (Heritage+)，这是一款终身型传统寿险产品，旨在协助印尼家庭做好财务保障规划，并实现跨代传承的财富与遗产安排。（商报/Hermawan摄）

LPS力争降低高于存款保障利率的存款名义占比

【本报讯】存款担保机构（LPS）力争降低利率高于存款保障利率（TBP）的存款名义占比。截至2025年12月底，该占比为33%。

目前适用的TBP为：商业银行盾币存款3.50%，人民银行盾币存款6.00%，以及商业银行外币存款TBP为2.00%。

存款担保机构理事会主席Anggito Abimanyu于1

月22日（周四）晚在雅加达举行的新闻发布会上表示：“我们有两个目标。第一，降低高于TBP的存款名义占比；第二，通过教育与金融素养提升，吸引处于生产年龄段的客户。”

Anggito解释称，高于TBP的计息存款占比此前曾在2025年11月下降，但12月通常会出现回升，这与银行为留存客户资金的策略，以及临近年末

资金所有者寻求更高回报的意愿增强有关。

“我们将持续要求银行遵循存款利率或存款保障利率水平，” Anggito表示。

截至2025年12月，银行业第三方资金（DPK）同比增长13.83%，主要得益于政府与企业支出活动的增加。

不过，同期银行信贷增速仍低于DPK，仅为9.63%（同比），其中主要由投资

贷款的高投放所支撑。

Anggito亦认同，当前银行体系流动性相当充裕，有助于降低资金成本（cost of fund）。而信贷仍维持个位数增长，原因之一在于政策利率（BI-Rate）的传导仍不显著。

“为什么信贷投放低于10%？第一，存款利率已经下调，但贷款利率尚未如预期同步下降；第二，利率传导仍存在一定阻滞，”他说。

此外，信贷增速低于DPK也受到需求端因素影响。Anggito提醒，信贷需求尚未走强，从仍然较高的未拨付贷款（undisbursed loan）即可看出。

LPS记录显示，盾币存款市场利率（SBP）持续呈现逐步下行趋势。在2026年1月的观察期内，盾币SBP下降5个基点（bps）至3.14%。

SBP的下行趋势与流动性

保持宽松以及偏向宽松的货币政策取向相一致。

同期，外币存款SBP亦出现下降。根据2026年1月的观察结果，外币存款SBP下降12个基点至2.79%。

LPS负责保单保障项目的理事会成员Ferdinan D Purba表示：“鉴于SBP的走势，LPS将持续进行监测，并与相关主管机构协调，推动货币政策利率向存款利率的传导。”（asp）

今年零售SBN将发8期 发行目标最高170万亿盾



Novi Puspita Wardani

【本报讯】印尼政府计划于今年发行共计8期零售国家债券（Surat Berharga Negara, SBN），目标发行规模区间为150万亿至170万亿盾。

财政部融资与风险管理总局（DJPPR）政府债务司代理司长 Novi Puspita Wardani 于1月26日（周一）在雅加达财政部办公室表示，政府在零售SBN发行方面通常不会设定单一明确目标，而是采用区间范围作为年度指引。

她指出，2025年政府同样设定150万亿至170万亿盾的目标区间，最终实际发行规模达到153万亿盾。

“今年的规模大致仍在150万亿至170万亿盾之间，” Novi表示。

按计划，2026年全年零售SBN的发行安排如下：

- 零售国债（ORI）ORI029：1月26日—2月19日
- 零售伊斯兰债券（Sukuk Ritel, SR）SR024：3月6日—4月15日
- 国家储蓄伊斯兰债券（ST）ST016：5月8日—6月3日
- ORI030：7月6日—7月30日
- SR025：8月21日—9月16日
- SWR007：9月4日—10月21日
- SBR015：9月28日—10月22日
- ST07：11月6日—12月2日

Novi表示，上述时间表仍属暂定，但可作为投资者进行资金规划的参考。“发行时间为暂定安排，不过即便有所调整，通常也只是提前或延后一两天，”她补充称。

她进一步强调，零售SBN几乎全

年持续发行，各期之间的间隔相对较短，大约为1至2周，这一发行节奏为投资者按自身流动性需求分阶段配置资产提供了空间。

此外，Novi指出，除一级市场认购外，投资者亦可在二级市场交易可流通的零售

全球股市				
亚股				
日经指数	52885.25	跌	961.62	
韩国综合	4949.59	跌	40.48	
香港恒生	26765.52	涨	16.01	
上海综合	4132.60	跌	3.56	
欧股				
英国FTSE	10145.87	涨	2.43	
德国DAX	24826.73	跌	73.98	
法国CAC	8111.76	跌	31.29	
荷兰AEX	997.26	跌	2.86	
Http://tw.stock.yahoo.com 26/1/2026 17:43				
美股				
道琼工业	49098.71	跌	285.30	
那斯达克	23501.24	涨	65.22	
S&P 500	6915.61	涨	2.26	
Http://www.wsj.com				
*at close source: Dow Jones 24/1/2026				

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行			
FOREIGN CURRENCY	现汇		
	买进	卖出	
AUD	11462.96	11581.55	
CNY	2405.36	2429.88	
EUR	19660.60	19859.88	
GBP	22600.89	22834.80	
HKD	2148.37	2170.01	
JPY	105.76	106.84	
SGD	13094.03	13227.69	
USD	16753.81	16922.19	
TWD (google.com报导)		中间价	532.53

证券交易所股价指数		
2026年1月26日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	8975.33	0.27
LQ45	882.43	1.01
JII	616.09	1.47
IDXENERGY	4583.99	-2.39
IDXBASIC	2474.97	4.45
IDXINDUST	2225.29	-1.92
IDXNONCYC	855.24	0.41
IDXCYCCLIC	1393.95	-1.97
IDXHEALTH	2137.02	-1.54
IDXFINANCE	1520.01	-0.66
IDXPROPERT	1235.56	-2.04
IDXTECHNO	9370.59	-0.57
IDXINFRA	2766.37	-0.86

黄金行情		
1月26日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前的卖出		
5克金片：13750000 盾	卖出 14360000 盾	买进
10克金片：27500000 盾	卖出 28665000 盾	买进

印尼股市行情 1月26日						
最高盈利(Top Gainer)						
序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量
1	DSSA	104500	110600	6100	5.84%	2226500
2	MLPT	61025	62975	1950	3.20%	8700
3	RDTX	16400	17975	1575	9.60%	28400
4	EMAS	6175	7300	1125	18.22%	96842000
5	AMMN	7200	7850	650	9.03%	58402900
6	ANTM	4290	4760	470	10.96%	491662800
7	MORA	14675	15100	425	2.90%	1825600
8	BLUE	5775	6175	400	6.93%	2286100
9	SSTM	3480	3850	370	10.63%	513700
10	SMMA	12850	13200	350	2.72%	25500

最高受损(Top Loser)						
序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量
1	ARKO	11825	10650	-1175	-9.94%	7322500
2	RATU	8050	7150	-900	-11.18%	23562500
3	UANG	6375	5475	-900	-14.12%	6677600
4	PTRG	9175	8325	-850	-9.26%	198254900
5	RMKE	7875	7100	-775	-9.84%	14442100
6	POLU	24150	23400	-750	-3.11%	12500
7	PANI	11725	11050	-675	-5.76%	12177600
8	CBDK	7900	7300	-600	-7.59%	12074900
9	RAJA	5825	5375	-450	-7.73%	62998700
10	ABDA	3520	3170	-350	-9.94%	300

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) January 26, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2414 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.9444 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16755.00	16795.00
新币	SGD	13191.55	13241.55
港币	HKD	2150.89	2155.89
日元	JPY	108.45	109.05
欧元	EUR	19878.73	19948.73
澳元	AUD	11593.58	11643.58
英镑	GBP	22896.74	22986.74
人民币	CNY	2411.51	2416.51

现代汽车投资30亿美元在印尼发展电动汽车

【本报讯】现代汽车印尼公司 (Hyundai Motors Indonesia/HMID) 正通过30亿美元的投资，加强在印尼的电动汽车 (EV) 生产。

此举与印尼政府关于在2026年取消整辆车进口 (CBU) 电动汽车补贴的讨论并行。

HMID 首席运营官 (COO) Fransiscus Soerjopranoto表示，公司尊重并支持政府加强本国汽车产业、鼓励本土电动汽车生产的政策。“这符合现代汽车在印尼构建电动汽车生态系统的长期承诺。”

Fransiscus 解释说，现代汽车的承诺体现在其30亿美元的投资上，其中一项投资旨在支持本地电动汽车生产。

他继续说道，这项投资包括现代汽车印尼制造公司 (HMMI) 工厂、现代

LG工业 (HLI) 电池系统工厂以及现代能源印尼公司 (HEI) 电池组工厂。

Fransiscus 表示，对本地生产设施的支持，使现代汽车印尼公司 (HMID) 能够持续稳定地供应电动汽车。

他补充道，“我们的原则是优先考虑消费者需求，提供优质产品、完善的售后服务，并持续致力于本地投资。”

正如此前所报导，Fransiscus 解释说，HMID 将继续遵守适用的电动汽车法规。

除了法规之外，HMID也将继续考虑成本结构和消费者购买力，俾能制定未来的电动汽车定价和销售策略。

他总结道，“随着未来政策的明朗化，我们随时准备调整我们的策略。”

(sl)

WSBP为NPEA通道项目供应预制混凝土

【本报讯】Waskita Beton Precast (WSBP) go 正在参与新普里奥克东部通道 (NPEA) 国家战略项目 (PSN) 二期工程的建设。该项目是一项重要的基础设施工程，旨在改善 New Priok Eastern Access (NPEA) 的物流连接。

WSBP负责为该项目供应优质预制混凝土产品，即旋压桩，这些旋压桩是港口通道基础结构的关键组成部分。

日前，WSBP公司秘书长Fandy Dewanto解释说，由PT PP 公司承建的NPEA二期工程中，WSBP供应约1602根旋压桩。

Fandy对记者称，截至目前，供应进度已达32.58%，即522根桩，供应工作将按照交付计划和现场要求继续进行。“新不碌东部通道二期国家战略项目的预制桩供应严格按照适用的质量标准和质量控制流程进行。WSBP确保从生产到交付至项目现场的整个过程均按照既定的技术规范和进度安排执行。”

该项目的预制桩由WSBP旗下多家预制厂供应，包括加拉横预制厂、苏横预制厂，以及其他WSBP工厂，确保供应的连续性和及时交付。

该预制厂网是WSBP在处理大型战略项目方面的优势之一。

从功能上看，新不碌东部通道二期项目旨在缓解丹戎不碌港的交通拥堵，目前该港口主要依赖新不碌南部通道 (NPSA)。

他补充说，随着东侧新通道的开通，预计物流运输将更高效便捷，从而保障港口运营和全国物流配送的顺畅进行。“作为预制混凝土供应企业，WSBP始终坚持在每个项目中保持产品质量。为本项目提供预制桩，体现公司在支持大型基础设施建设方面的能力。”

WSBP参与新不碌港东侧通道 (New Priok Eastern Access/NPEA) 二期工程，进一步丰富公司支持国家物流互联互通的大型基础设施项目组合。

这次参与体现WSBP一贯致力于提供技术可靠、符合长期发展需求的预制混凝土产品。

(sl)

农业部称鸡蛋供应充足 满足营养免费餐计划和斋戒月需求



在西爪哇省南安迪 (Indramayu) 县 Sindang 村，养鸡户正在收集鸡蛋。

【本报讯】农业部确保，在2026年斋月临近之际，包括为满足营养免费餐 (MBG) 计划需求在内的鸡蛋供应处于安全状态。

农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼 (Andi Amran Sulaiman) 声称，政府已对家庭消费和MBG计划所需的鸡蛋需求进行了全面测算。

高粱作为粮食 生产商转向生物质能市场

【本报讯】高粱生产商 Berkah Inti Daya 公司调整了高粱发展战略，将其重点从原先替代大米，转向利用其作为生物质能。

这一转变源于高粱米的商业化努力未获得市场接受。目前，该公司正利用高粱作为生物质能，以确保销路，同时为长远重新开发高粱作为粮食做准备。

Berkah Inti Daya 公司总裁埃里·普拉博沃 (Eri Prabowo) 称，大约5年前，该公司曾在布洛拉 (Blora) 地区尝试将高粱开发成米。然而，由于消费者兴趣低迷，该项目被迫停止。

“因为确实不受民众喜爱，我们最终关闭了该业务。我们重新振作，但采用新的战略，从粮食转向生物质能战略。”

他指出，高粱是一种适应性强、耐受性高的谷类作物。在粮食领域经历不太成功的尝试后，公司看到生物质能领域的机遇，因为该领域有明确的承购方或买家，需求量和时间期限都很确定。

开发生物质能被视为公司业务缓冲垫。这一战略使公司能够在保持业务可持续性的同时，为高粱下一阶段的发展做准备。

SGMR向巴厘巴板RDMP项目提供11.5万吨水泥

【本报讯】印尼水泥公司 (SMGR/SIG) 通过参与巴厘巴板炼油厂发展总体规划 (RDMP) 项目，进一步巩固其在国家战略基础设施领域的地位。



印尼水泥公司 (SMGR / SIG) 工厂。

印尼水泥公司为该印尼规模最大、最现代化的炼油厂建设提供总计115,609吨水泥。

巴厘巴板炼油厂发展总体规划 (RDMP) 是一项国家战略项目，旨在对现有炼油厂进行现代化改造并提升其产能。

该项目于2019年开工建设，包括原油接收系统、

加工设施，以及强化能源供应链。

其成果包括更高的加工能力、更环保的燃料品质，以及为下游石化行业带来高附加值机遇。

日前，巴厘巴板炼油厂 (RDMP) 由普拉博沃·苏比安托总统揭幕，是国家能源安全议程的关键支柱。

对于SIG而言，参与该

加强建筑业展览会 MEGABUILD Indonesia携手1M INARKOS Connexion

【本报讯】MEGABUILD Indonesia 2026，是一个国际规模的建筑建材、施工、建筑及室内设计展览会，与INARKOS Synergy旗下的行业知识与交流平台1M INARKOS Connexion建立合作，为了优化线下展览会的作用。

MEGABUILD Indonesia 的主办方Panorama Media 总裁Royanto Handaya希望，通过此次合作，潜在参展商和企业家不仅能在展会期间获得商业会面空间，还能在INARKOSSynergy网络内的专业社群面前加强品牌形象和知名度。

“MEGABUILD Indonesia将优化线下展览会的作用，并借助INARKOS Synergy管理的社群平台支持，打造一个更聚焦、更贴合现场实践者需求的生态系统，尤其是那些日常参与项目设计和执行的建筑师、室内设计师和承包商。”他于上周末在雅加达收到的新闻稿中表示。

他说，根据Quantum Indonesia发布的《2026年印尼建筑洞察与预测》(ICIF) 预计，2026年国家建筑业预计将增长约6.5%，项目价值接近331.5万亿盾。

“这也与需求从政府项目向由商业领域驱动的私人、工业和住宅项目转移的趋势相一致。”

今年，MEGABUILD Indonesia将与KERAMIKA Indonesia同期举办，因此展会规模更大，产品覆盖更全，从结构材料到陶瓷和卫浴解决方案。

“与INARKOS Synergy的合作是为了加强我们为2026年MEGABUILD Indonesia参展商提供价值的战略性一步。”

“通过这次合作，我们将确保品牌不仅在展会现场亮相几天，而即使在展会结束后，也能被专业社群记住和认可。”



上周末，MEGABUILD Indonesia和INARKOS Synergy的利益相关者出席在雅加达举行的合作发布会。

INARKOS Synergy Indonesia 创始人Ismet Natakarmana 表示，此次合作为两个社群带来互利。MEGABUILD Indonesia将为INARKOS Synergy的会员提供专属项目，而INARKOS Synergy将加强2026年MEGABUILD Indonesia参展商在行业市场中的影响力。

“INARKOS Synergy一直是建筑师、设计师和承包商在各种规模项目中相聚的空间。通过1M INARKOS Connexion，我们不仅记录产品和解决方案，还致力于展示与现场实际需求相关的品牌。与MEGABUILD Indonesia的合作，为我们社群成员提供了直接探索最新创新的机会，同时也为品牌提供了更近距离呈现在行业关键决策者面前的额外空间。”

(lcm/mm)

农业部称鸡蛋供应充足 满足营养免费餐计划和斋戒月需求

Mardian) 强调，营养供应服务站 (SPPG)，或MBG厨房大规模运营的影响，尤其是在作为主要家禽养殖中心的爪哇岛。

伊莉莎认为，这种情况推动分销商优先向营养供应服务站供应。她表示，分销商倾向于优先向营养供应服务站调配供应，因为其付款方案是现金且快速，这与通常使用赊账系统的传统市场贸易商不同。

她接着说，其影响是，这种情况导致市场库存可用性受限，并推高了价格。

“这也是为什么养殖户层面的价格上涨幅度不如

消费者层面价格上涨幅度高的一个原因。”

展望未来，经济改革中心预测，随着政府计划增加营养供应服务站数量以及斋戒月提前至2026年2月/3月到来，鸡蛋的价格压力在2026年初仍将持续。

“因此，自去年年底以来已上涨的鸡蛋价格尚未恢复正常，通胀预期仍很高。”

为此，伊莉莎认为政府需要加强Bulog在维持粮食稳定方面的作用。她认为，Bulog需要收购农民的玉米，并通过补贴机制将其分发给自主养殖户，以降低饲料价格。

(lcm)



左至右：Core Indonesia研究员Yusuf Rendy Manilet、Berkah Inti Daya公司总经理Eri Prabowo、印尼茂物农业大学教授Dwi Andreas Santosa、粮食统筹部粮食储备和粮食援助副部长助理Sugeng Harmono在雅加达出席讨论会。

量可达每公顷约4吨。其生产成本被认为低于水稻。

展望未来，公司认为高粱有潜力成为具有多种收入来源的战略商品，涵盖

生物质能、粮食、牲畜饲料至种子。

“高粱可能成为粮食和能源领域的游戏规则改变者。”

(lcm)

日本核野心愈发膨胀，国际社会绝不能等闲视之

近期，日本右翼正不断谋求突破日本政府长期遵从的“无核三原则”，相关动向值得高度警惕。中国军控与裁军协会与中核战略规划研究总院联合发布的《日本右翼的核野心：对世界和平的严重威胁》研究报告认为，日本核能力并非刚刚起步，而是已积累了规模可观的敏感核材料储备与相对完备的核技术体系。

核材料储备的潜在当量——规模几何？

在钚材料方面，日本持有库存全球第五。截至2024年底，日本持有约44.4吨未辐照分离钚，其中8.6吨存放于国内，35.8吨存于英法两国的再处理设施，为1993年日本钚总量的四倍。国际经验表明，反应级钚同样可用于制造核武器，在技术上具备用于核爆装置裂变核心的可行性。

在铀材料方面，根据詹姆斯·马丁核不扩散研究中心对公开信息的汇总，日本民用高浓缩铀储量在无核武国家中居前，估计约1.8吨。尽管部分已运出或实施降丰度处理，但自2025年10月起，日本原燃公司六所村铀浓缩厂自2014年来首次接收六氟化铀原料，显示其具备恢复运行的能力。在核不扩散评估中，此类处于现实可用状态、具备可扩展与可再配置特征的离心机浓缩能力，本身即构成典型的门槛能力风险。

依据国际原子能机构在保障评估中对直接使用材料的定义，8千克钚或25千

克铀-235当量可作为一个显著数量，也即制造一枚粗制核装置所需材料量级。按此计算，日本国内钚库存可制造约1075枚核装置当量，其分离钚总量对应约5550枚当量，民用高浓缩铀也可折算为数十枚核装置。即使考虑损耗，日本敏感核材料的潜在当量仍远超中等规模核武库所需。

核材料的转化时效——多久成势？

日本掌握多种形态的核材料，武器化难度与所需时间均处于危机演变的时间窗口之内，足以推动潜在能力转为现实，对地区安全构成压力。

若日本破除政治禁忌并启动核武化进程，其核威慑形成周期还取决于装置可靠性验证、弹头交付及核指挥控制与战备体系能否同步建立。短期而言，在极端情景假设下，日本凭借现有科研工业基础，在6—12个月内便可制造初步可引爆的核装置。为降低制裁与政治成本，日本可能依靠计算模拟和既有数据避免公开核试验，采取装配但不宣示的

模糊战略。中期而言，多项评估认为，日本潜在能力转化为初步核武库需要3—5年。美国外交家基辛格在2023年亦发出日本可能在5年内拥核的警告。

在此期间，日本可实现弹头小型化和运载平台适配，形成两位数量级的弹头规模并搭建基本核指挥控制与专业力量框架。相比法国在20世纪60年代从首次核试到空基、海基能力逐步成型约用7年的历程，日本的起点更高、体系更完备，一旦约束松动，其核武推进速度不容低估。

造弹流程与投送能力——是否就绪？

核武器研发涉及核材料提纯与金属化、弹头设计、精密部件加工、高爆组件装配、引爆链路整合以及弹头小型化等关键环节，日本在这些方面均有系统技术积累。

日本潜在核武能力之所以令人担忧，还在于国际监督和其国内法律存在漏洞。对于拥有完整核燃料循环的国家，因其存在大量的核材料流动，所



“废除核武器日本运动”副代表理事和田征子（左）在向外务省提交请愿书后接受采访。摄于12月23日上午。（共同社）

以常规核查往往存在精度上限。以六所再处理厂为例，即使核材料的监控系统达到99%准确率，在年处理数百吨乏燃料、分离数吨钚的规模下，1%的计量误差意味着每年仍可能有足够制造10枚核弹的钚在无踪迹情况下被转移。

在投送与系统集成方面，日本具备较强的航天运载与导弹相关工程能力。尽管战后宪法框架下日本未部署弹道导弹，其在若干关键工程模块上仍具有明显的技术同构基础。

在精密制造方面，核弹头小型化和可交付化要求与极高的机械加工精度、高纯材料和可靠电子引信。日本在精密加工和工业炸药工程领域经验丰富，能

够满足核弹头高爆透镜等关键部件的技术要求。

在人力资源方面，日本有约13所大学开设核工程专业，培养了大批核工程师、材料科学家和物理学家。在冷战高峰期，日本原子能研究所和相关机构储备了核爆理论研究人才。若日本政府一旦决定研发核武器，相关人才可迅速集结。

综上，从量、时、势各方面审视，日本在核武器研制各环节并无明显技术短板，限制因素主要在于政治决心和国际压力，而非能力本身。一旦日本决心打破禁忌，其工业与技术储备可在极短时间内完成从无到有的飞跃。因此，当前日本右翼政坛不断发表冲击无核共识的言

论，是有目的、分步骤地对战后国际秩序及核约束框架的挑衅、消解与再定义，必须对此高度警惕和坚决反对。

日本历史上曾两次打断中国民族复兴进程，甲午战争与1931年九一八事变，令山河蒙尘、黎庶罹难，至今回望，犹觉锥心。当前，日本右翼日益膨胀的核野心，是军国主义死灰复燃的危险信号。日本潜在核武能力一旦转化为现实，将彻底改写地区安全版图，削弱全球防扩散体系，国际社会绝不能等闲视之，必须以强烈的危机意识和必要的集体行动，警惕“核幽灵”徘徊东亚。

（作者系外交学院国际关系研究所原珣。来源：中国网）

琉球人的尊严和权利需要被看到

中国与琉球保持着六百余年的友好交往，但总有一些日本人热衷于炒作中国打“琉球牌”。然而，真正把琉球当牌打的，恰恰是日本政府自身。2025年岁末，笔者第4次踏足琉球，对谈当地议员、学者、渔民、普通民众约40人，听他们讲述各自刻骨铭心的故事。那些故事里有战火灼烧过的血泪，有因美军基地而常年笼罩的不安，有土地被强征的无奈，有对杀人凶手逍遥法外的愤怒，更有对尊严与和平的深切渴望。这里有真实存在的人，有他们的困境、诉求与抗争。

琉球，不是一张“牌”。

2012年笔者正在日本留学，抱着旅游打卡的心态第一次来到琉球。琉球特有的“果冻海”和白沙滩令人赞叹不已，然而，空中不时掠过轰鸣的美军战机，夜间三五成群涌上街头的美军士兵，与琉球的美景格格不入。那时笔者已在日本本土生活4年，

因日本媒体鲜少报道琉球，首次琉球行在笔者心中留下疑问：它究竟怎么了？

这片仅占日本国土面积0.6%的土地，集中了超过70%的驻日美军基地。2015年9月，日本防卫省重启在名护市边野古的美军普天间基地搬迁作业。时任冲绳县知事翁长雄志强烈反对，在日内瓦联合国人权理事会上控诉“冲绳民众的自我决定权和人权被肆意践踏”，日方代表则反驳翁长的发言“无视事实”。同年10月，笔者第二次到访琉球时，冲绳地方和日本政府之间的矛盾趋于白热化。手持“反对边野古新基地建设”等标语的民间团体走上那霸街头。

值得玩味的是，按照当时政策，在首次赴日行程中必须包含冲绳县或东北三县（岩手县、宫城县、福岛县）中的任意一县，并住宿1晚以上，才能激活日本三年多次往返签证。这项政策暗含的是日



本政府试图通过创造旅游收入淡化琉球矛盾的政治意图。时至今日，在申请特定类型的日本签证时，仍有这项要求。

2019年中国赴日游客数量创历史新高，达近960万人次，为日本带来约1136亿元人民币的旅游收入。那一年笔者乘坐邮轮第三次抵达那霸时，感受到日本政府欲将琉球塑造成“度假天堂”，进而稀释其政治争议的意图愈发明显。实际上，那时当地的反对基地的抗议活动已经常态化，且愈演愈烈。

2025年12月是笔者第四

次到访琉球，也是首次以记者身份深入现场进行采访。身份与视角的转变让笔者得以穿透表象，触及琉球的深层裂痕。如果说2012年听见的是美国战机的轰鸣，那么笔者在2025年听见的则是一曲琉球人的抗争之歌。

笔者在这里遇到的每一位琉球人，其人生经历都与琉球的历史伤痛、现实困境紧密交织。从“琉球处分”（日本对明治政府吞并琉球王国的一般表述）的殖民开端，到“冲绳战役”的浩劫，再到长期被殖民主义裹挟，面对日本长久以

来的重重压迫，他们每一个人都有必须站出来抗争到底的理由。

为追回被本土人以“研究”为名盗窃的琉球祖先遗骨，琉球民间团体“理想乡之会”发挥了关键作用。该会共同代表松岛泰胜告诉笔者，2017年他被查出胃癌早期，躺在病床上忍不住想，“如果我死了，我的遗骨会不会也被窃取？被肆意摆弄？被长年封存在阴暗的仓库里成为实验品？那该多么悲凉！”

那个为探望雕塑家金城实来到琉球的19岁少年，被美军士兵撞死，肇事者却逍遥法外。金城实含泪问笔者：“这个世界上怎么会有如此悲伤的事？”40余年来踏遍山林搜寻“冲绳战役”平民遗骨的志愿者具志坚隆松多年来反复追问，“他们是非死不可吗？”……

“琉球，是我一直在写，却怎么也写不好的故事；琉球，是我一直在写，却怎么也写不尽的悲歌。”当“环球零距离·琉球纪

事”系列报道开始刊发时，笔者在朋友圈这样写道。因为采访越深入，就越会发现，每一位采访对象身上都承载着琉球所面临的多重困境，而眼前的这份悲伤只是冰山一角。

以首里城为圆心画一个圈，几乎可以辐射至马尼拉、香港、首尔等亚洲核心城市，扼守东海与太平洋的咽喉要道。当地人直言，“日本政府需要的从来都不是这里的人，而是这块地方”。

琉球群岛的地缘战略价值固然重要，但生活在这里的人们，更值得被看见、被尊重、被归还本属于他们的尊严与权利。

一代又一代琉球人前赴后继地抗争，只为一个朴素的心愿——让琉球群岛成为真正的“和平之岛”。海风里只有岛呗的悠扬，没有战机的轰鸣，让琉球人过上几代

人都不曾拥有的安稳平凡的生活。

（作者是环球时报记者。来源：环球时报）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窝

扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋
MUARA KARANG BLOK I
价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房, 内设冲房, 冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租
Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一萬平方米,
電話 +62812 8091419

商報
电子报
请看:
www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真! 保真!
专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关.
手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产
★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系: 085210692258 加我微信

办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題
微信:

印尼语补习老师
教印尼语会话
靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA,
CENTRAL PARK附近地区
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱: wonderful0east@gmail.com

征聘
Lowongan
招聘会计(普通话)
优选男, 最大40岁. 会计
学学士学位, 在该领域有
经验(优先). 能主动说普
通话. 工作地点在西雅加
达/西加里曼丹. 将您的
工作申请发送至电子邮件:
hr.borneocoke@gmail.com

征聘经理助理
- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 无工作经验者一律欢迎
有意者请寄履历表至:
wonderful0east@gmail.com

产品
Produk

出售 印尼碑碟手镯

扫一扫二维码

中记载碑碟有镇心安神凉血降压的功效
经长期配戴对人体有益, 有增强免疫力、
防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效。
碑碟同时具有极高的药用价值: 降血压、
安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑碟可护身健
体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的
苏加武眉的山上水田下, 由于
这种石头在未经加工时, 看上去
很像是肥皂, 被称为“肥皂石”
金田黄原石及其制品的价格,
也进入了加速上冲阶段。
联系: 085213956789

美国持续增兵 伊朗连发“警告”

【新华社北京1月26日电】美军近日持续向中东地区增派兵力。媒体26日援引相关数据报道，美国正从欧洲及中东多地调集空军和海军力量，加强在中东的军事部署。美国总统特朗普表示，美方正向伊朗方向调派大量舰艇和部队，并密切关注事态发展。

据报道，近期多架美军军用飞机自德国起飞并部署至中东地区，包括KC-135R加油机、C-17A和C-130J军用运输机，部分飞机降落在卡塔尔和科威特。美国媒体还披露，驻扎在英国拉肯希思空军基地的美军F-15E战斗机中队已于本月中旬调往中东执行任务。此外，美军在意大利阿维亚诺空军基地的F-16战斗机以及美国本土的A-10攻击机也被纳入

增兵计划。

在海上力量方面，美媒此前称，美国海军“亚伯拉罕·林肯”号航母打击群已被派往中东地区。该航母编队配属多艘导弹巡洋舰和驱逐舰，具备较强的空海作战能力。

针对美方军事动向，伊朗方面发出强烈警告。伊朗伊斯兰革命卫队表示，伊朗已处于高度戒备状态，任何针对伊朗的攻击都将被视为“对伊朗的全面战争”，并将遭到坚决回击。伊朗官员指出，军方已为最坏情况做好充分准备。

伊朗方面还指责美国和以色列近期的军事和政治举动加剧地区紧张局势，并警告有关国家不要作出误判。分析认为，随着美军持续增兵，中东地区安全形势面临进一步升级风险。

俄总统新闻秘书： 密切关注美欲在格陵兰岛部署“金穹”

【新华社北京1月26日电】俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫25日说，俄方将密切关注美国可能在格陵兰岛部署“金穹”导弹防御系统。

据俄新社报道，佩斯科夫当天接受俄媒采访时强调格陵兰岛对俄罗斯安全的重要性。谈及“金穹”系统时，他说，“毫无疑问，我们的军队将密切关注和分析”美方意图。

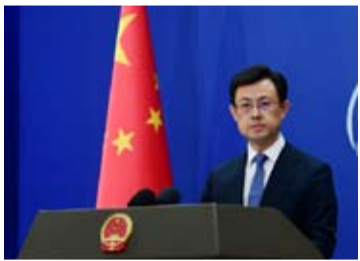
美国总统特朗普威胁，将用各种手段获得格陵兰岛，称该岛对美国国家安

全至关重要，并打算在岛上部署“金穹”导弹防御系统。

佩斯科夫25日在采访中还说，特朗普的行事风格与俄方对多极世界的观点格格不入，他的策略总是从商业原则出发。

去年5月，特朗普发布“金穹”导弹防御系统发展规划。特朗普当时声称，“金穹”将与美国现有的导弹防御能力整合，一旦完全建成，将能够拦截从世界其他地方甚至太空发射的导弹。

英国首相斯塔默据报本周访华 中方回应



外交部发言人郭嘉昆。薛伟 摄

【中新网北京1月26日电】中国外交部发言人郭嘉昆26日主持例行记者会。

有记者提问：据报道，英国首相斯塔默将于本周访华，中方能否证实相关消息？有何更新信息？

郭嘉昆：当前国际形势动荡不安，中国和英国作为安理会常任理事国，两国加强交流和合作，符合两国和世界的利益。关于你提到的访问，我们会适时发布消息，请你保持关注。

印度出现尼帕病毒疫情 周边国家加强防范

【中新网1月26日电】综合报道，印度东部西孟加拉邦近日出现尼帕病毒感染病例，目前已确认5例确诊，近百人被要求居家隔离。受疫情影响，泰国、尼泊尔等周边国家已加强针对来自印度旅客的入境防疫措施。

据印度媒体报道，确诊病例中包括医护人员，感染者正在加尔各答及周边医院接受治疗，其中一人病情危重。初步调查显示，部分病例可能与此前一名因严重呼吸道症状去世的患者有关。



图片来源：泰国《国家报》报道截图

当地政府已启动防控措施，以防止疫情进一步扩散。鉴于尼帕病毒主要由

蝙蝠传播，西孟加拉邦已对部分动物园内的蝙蝠开展采样检测。

菲律宾南部渡轮沉没已致至少15人死亡 数十人仍失踪

【中新社马尼拉1月26日电】 菲律宾海岸警卫队26日通报，一



1月26日，幸存者抵达菲律宾马尼拉的一处港口。新华社/路透

艘载有300多人的渡轮当天凌晨在菲南部巴西兰省附近海域沉没。目前，事故已造成至少15人死亡，300余人获救，仍有数十人失踪。

菲律宾海岸警卫队表示，该渡轮原定从三宝颜市前往苏禄省霍洛岛，船上载有332名乘客和27名船员，航行至巴西兰省附近海域时发生沉没事故。

菲律宾海岸警卫队称，事发时该船载客量未超过法定上限，事故发生后，相关海域暂未发现油污泄漏。目前，搜救工作仍在紧张进行中。

中国驻菲律宾大使馆在应中新社记者询问时表示，菲方目前正加紧搜救，尚无法确认相关人员国籍信息。

欧盟正式通过全面禁止进口俄天然气的法规

【新华社布鲁塞尔1月26日电】欧盟27个成员国26日正式通过关于逐步禁止从俄罗斯进口管道天然气和液化天然气的法规。根据法规，对从俄罗斯进口液化天然气的全面禁令将于2027年年初生效，对进口管道天然气的全面禁令将于2027年秋季生效。新规还包括加强有效监管以及推进能源供应多元化的措施。



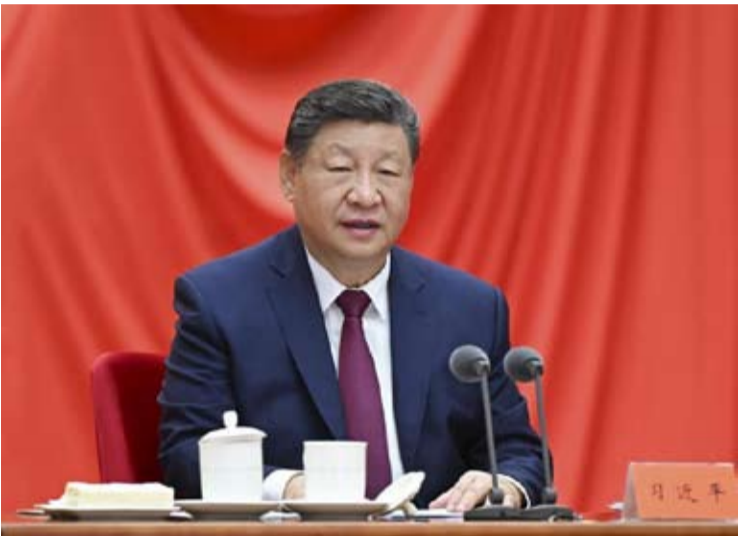
当地时间1月26日，欧盟理事会批准对俄罗斯天然气实施禁令。（路透社）

欧盟方面表示，现有合同将有一个过渡期。在授权进口天然气进入欧盟之前，欧盟国家将核实天然气生产国。不遵守新规则可能会导致个人最高罚款至少250万欧元，公司最高罚款至少4000万欧元。到2026年3月1日，欧盟

国家必须制定计划，使天然气供应多样化，并确定取代俄罗斯天然气的供应来源。

习近平同越共中央总书记苏林通电话

【中新网1月26日电】1月26日下午，中共中央总书记、国家主席习近平同越共中央总书记苏林通电话。



1月26日下午，中共中央总书记、国家主席习近平同越共中央总书记苏林通电话。

习近平祝贺越共十四大成功举行和苏林连任越共中央总书记，表示相信在以苏林总书记同志为首的越共中央领导下，越南一定能够完成越共十四大提出的各项目标任务，早日实现越南“两个一百年”奋斗目标。中越应当坚持道不变、志不改，团结合作推动发展，携手迈向美好未来。

习近平强调，当前中国正朝着全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标迈进，越南也开启民族发展新纪元。我们必须坚定信念、守正创新，防范化解各类风险挑战，共同捍卫社会主义事业，永葆中越关系的政治本色。双方要继续

续加强治党治国经验交流互鉴，用好高层会晤、理论研讨、干部培训等机制，不断提高党的执政水平和国家治理能力。双方要加强发展战略对接，深化高水平互利合作，为两国人民带来更多福祉，共同迈向社会主义现代

记对他再次当选越共中央总书记的良好祝愿，重点介绍了越共十四大的主要成果，表示越南愿在新征程上同中方携手并肩，按照“六个更”的要求，不断深化社会主义邻邦之间的友好合作。中国的发展始终为越南发展提供启迪和宝贵经验。越南将坚持一个中国政策，继续支持习近平总书记提出的人类命运共同体理念和“一带一路”倡议以及四大全球倡议，愿同中方加强政治互信，促进外交国防和公安协作，深化各领域务实合作，培育两国人民友好感情，在复杂多变的国际形势下加强协调，提倡多边主义，反对保护主义，推动构建越中命运共同体。

习近平和苏林并互致新春问候，祝福两国人民幸福安康。

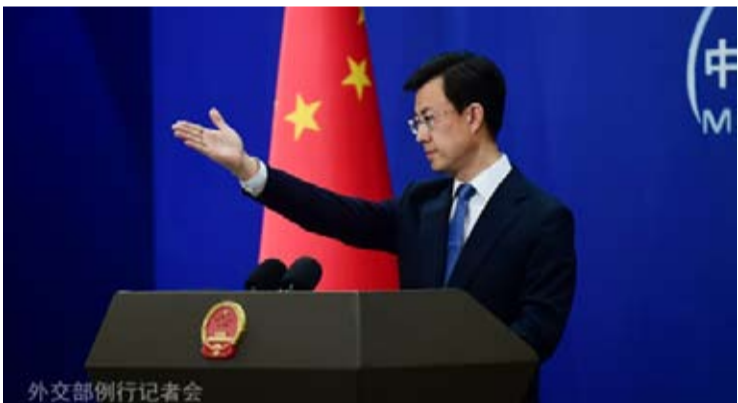
美国威胁对加拿大进口商品征收100%关税 中方回应

【中新网北京1月26日电】中国外交部发言人郭嘉昆26日主持例行记者会。

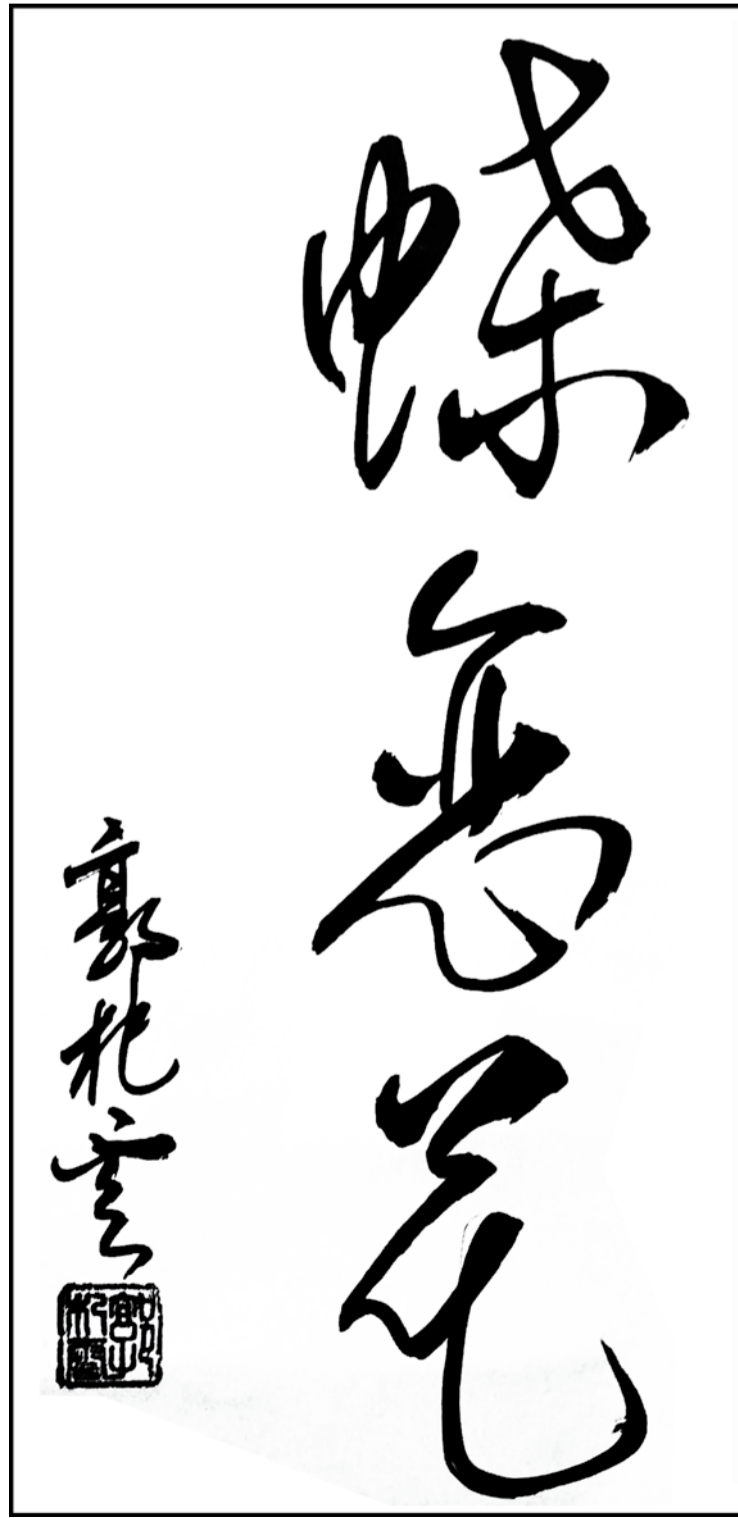
有记者提问：美国财长贝森特日前表示，如果加拿大与中国达成贸易协议，美国将对从加拿大进口的商品征收100%的关税。另外，美国总统特朗普也发出类似警告。中方对此有何回应？

郭嘉昆：中国主张各

国应以共赢而非零和的理念，以合作而非对抗的方式处理国与国的关系。中加构建新型战略伙伴关系就妥善解决中加之间的经贸问题作出一些具体安排，体现了平等相待、开放包容、和平合作、共享共赢的精神，不针对任何第三方，符合两国人民共同利益，也有利于世界和平稳定与发展繁荣。



中国外交部发言人郭嘉昆26日主持例行记者会。



ARTOTEL HARMONI JAKARTA 隆重推出

The Feast of Fortune 新春美食盛宴

【雅加达讯】2026年1月23日——为迎接2026年农历新年的热闹喜庆，ARTOTEL Harmoni Jakarta正式推出全新主题美食推广活动“The Feast of Fortune（财富盛宴）”。此次独家菜单发布活动于ARTOTEL Harmoni Jakarta的Eatspace餐厅隆重举行，完美融合传统文化底蕴与现代创意风味。

作为象征好运与新开始的重要仪式，活动以传统的**捞生（Yi Sang）**仪式揭开序幕。全体受邀嘉宾一同拌匀并高高举起由新鲜蔬菜与生鱼片组成的捞生，寓意

意为新一年祈求健康、繁荣与丰收。

随后，现场气氛在精彩纷呈的舞狮表演中达到高潮。灵动生猛的狮舞与祥龙穿梭于Eatspace餐厅各个角落，不仅为宾客带来互动式的娱乐体验，也象征着为在场嘉宾带来满满的吉祥与正能量。

“The Feast of Fortune”是由ARTOTEL Harmoni Jakarta餐饮团队精心策划的无限量农历新年自助餐。发布活动中的主打招牌菜为东方风味的脆皮烤鸭（Roasted Duck），外皮香脆、肉质鲜嫩、调味入味，同时还提供多款地道的传统佳肴，全面满足宾客的味蕾享受。



Karta总经理Gerhard Arbi—ter表示：“作为一家以艺术与现代生活方式为核心理念的酒店，我们希望通过‘The Feast of Fortune’，为宾客呈现的不只是一次农历新年晚宴。鉴于酒店位于唐人街区域，我们希望从捞生仪式到舞狮表演，为宾客带来一场具有深度文化体验的农历新年

庆典，并融入ARTOTEL Harmoni Jakarta独有的艺术氛围。”

目前，“The Feast of Fortune”自助餐套餐已正式开放，诚邀公众与家人及亲友共享温馨团圆的农历新年时刻。

欲了解更多详情及预订信息，请通过WhatsApp联系：0819 3285 6111。

太空旅游离大众还有多远？

1月22日，北京穿越者载人航天科技有限公司举行“太空旅游全球发布会”，首次公开展示商业载人飞船“穿越者壹号”全尺寸试验舱，并宣布青年演员黄景瑜成为该公司“009号太空游客”。据报道，该公司计划在2028年开展载人飞行任务，目前已开启船票预售，包括中国工程院院士李立、在内，来自学界、商界、航天界、艺术界、娱乐界等领域的十余位“太空游客”已签约。

随着商业航天发展，太空旅游已经从概念变为现实。太空旅游有哪些形式？从事该活动要过哪些技术坎？普通人进入太空需具备什么条件？针对这些问题，全国空间探测技术首席科学传播专家庞之浩向科技日报记者进行了介绍。

第一问：太空旅游有哪些形式？

庞之浩介绍，目前国际

上的太空旅游活动主要有亚轨道、轨道、深空旅游三种形式。

亚轨道旅游可以在高约100公里的卡门线附近俯瞰地球弧线，并获得短暂的失重体验。

例如，英国维珍银河公司采用白骑士2号载机与团结号太空飞机的空射模式，让白骑士2号飞至15公里高度后释放团结号，后者点火爬升至卡门线以上，让乘客体验6分钟失重后滑翔返回。2021年7月11日，该公司创始人理查德·布兰森以70岁高龄参与载人试飞，到达86公里高空。

美国蓝色起源公司的新谢泼德垂直起降火箭，可携带6人自动飞行，全程约10分钟，包含4分钟失重体验。2021年7月20日，该公司创始人杰夫·贝索斯参与首次载人试飞，飞行高度107公里。2026年1月22日，该公司完成第17次载人飞

行，目前已累计将98人次送入太空。

轨道旅游是在200至400公里高度近地轨道绕地飞行数天至数周，体验长期失重。例如美国太空探索技术公司（SpaceX）近年采用猎鹰9号火箭与龙飞船开展太空旅游活动，不仅支持轨道驻留，甚至还进行了商业太空行走。

目前的深空旅游尚处于筹备阶段。SpaceX公司计划使用其正在研发的星舰，将乘客送往地月空间甚至更远，体验飞越月球，观看“地出”奇观。

第二问：开展太空旅游要过哪些技术坎？

目前，国内已有数家商业航天企业瞄准了太空旅游“赛道”，他们进展如何？

“穿越者壹号”飞船总设计师张敏捷介绍，该公司已完成可重复使用亚轨道载人飞船总体方案论证，获得国家级商业载人航天项目立

项。该公司近日完成全尺寸飞船着陆缓冲验证试验，计划于2026年进行逃逸、环控生保、人因工程等关键技术验证；2027年联合商业火箭公司开展亚轨道火箭联合无人飞行试验；2次无人飞行试验成功后，计划于2028年开展载人飞行任务。

记者了解到，我国首家民营飞船企业紫微科技于2022年完成亚轨道再入返回试验。目前该公司的D6可重复使用亚轨道载人飞船已正式进入工程研制阶段，计划今年开展飞行试验，稳定飞行20次后，于2028年实现载人飞行。

中科宇航近日完成力鸿一号飞行器的亚轨道飞行，完成了全系气动减速、高精度落点控制等关键技术验证，加上力擎一号发动机深度变推力技术突破，已为亚轨道回收奠定基础。后续该公司计划通过力鸿二号开展百公里回收技术验证。

庞之浩表示，开展太空旅游，关键技术主要在于全流程安全冗余、高可靠分系统和可重复验证方面。国内商业航天企业有望实现2028年载人飞行计划，前提是要攻克高可靠运载与推进系统、乘员安全逃逸系统、热防护与再入控制、陆缓冲系统、舱内生命保障与环境控制、可重复使用与快速检修等关键技术，并需通过多次无人亚轨道试飞，以及全工况逃逸试验、热防护与再入重复验证、载人医学试验等，还需通过国家航天局的商业载人适航标准。

放眼国际，维珍银河、蓝色起源从无人到载人仅用3至5年。不过太空旅游计划存在很多不确定因素。庞之浩说，任何一次验证失败都可能推迟计划，另外，国内商业载人适航标准仍在完善，若标准提高，企业需要投入时间与资金调整技术方案。

第三问：普通人进入太空需具备什么条件？

众所周知，航天员需要经历严格的训练。就算技术条件达成，太空是咱普通人随便能上的吗？

庞之浩说，普通人进行亚轨道飞行，并不用练成“超人体质”，但也要具备一定身体素质，主要是没有严重基础病，心肺功能达标，能承受3到4个G（即身体承受的力是自身重力的3到4倍）的过载和短暂失重。通俗来讲，比坐过山车的要求要高一点。不过只要经过适应性训练，大部分健康的成年人都能达标。

太空旅游带来的最大生理挑战，是要承受发射和返程阶段的身体过载，以及进入太空失重后的晕动症。这种体验如同过山车的“连续版+强化版”，不过在舱内专业人员的指导下，身体能很快适应。

本报记者 付毅飞（科技日报）

第十届南靖兰花展开幕 吸引台胞参会

【中新社福建漳州1月25日电】“闽台兰缘·香飘世界”第十届南靖兰花展25日在“中国兰花之乡”福建省漳州市南靖县举行，海内外近千兰花爱好者齐聚一堂，共赴兰界盛会。

此次活动为期3天，共

设兰花展、南靖特色农产品展2个展区，展出精品国兰1000多盆，吸引包括杨竣安在内的百余名台胞前来参会。

当天，台湾和南靖县两地的兰花协会签订友好交流协议，未来双方将聚焦国兰体系开展种植技术

交流与合作，造福两岸花农。

杨竣安表示，大陆兰花产业在电商和技术的加持下，吸引越来越多年轻花农加入，且随着民众生活水平及审美的提升，大陆花卉产业发展形势向好，前景广阔，他期待未

来两岸年轻花农能深化交流与互访，加强优势互补。

南靖县自古是中国建兰、墨兰的主产区之一，为中国四大兰花原产地之一。南靖还是台胞主要祖籍地，早在20世纪80年代，不少台胞跨越海峡来

深耕南靖兰花产业。2024年，南靖台湾农民创业园获批成立，园区以兰花、金线莲等兰科植物为主导产业，规划总面积980平方公里，致力于打造闽台农业产业合作样板。

针对兰花市场中存在的

产品真伪难辨、来源信息不透明等问题，当天还举行中国（南靖）兰花质量溯源中心揭牌仪式，以量子加密技术为核心，为每一株南靖兰花赋予专属“数字身份证”，实现从育种、培育、流通到消费的全生命周期精准追溯。

（李小琴）

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV

世界晋江同乡总会携手印尼晋江同乡会迎新春献爱心 八百份物资温暖丹格朗华裔贫民区

【本报周孙毅报道】2026年新春佳节将至，为传承中华传统美德，向困难民众送去关怀，世界晋江同乡总会携手印尼晋江同乡会于1月25日（星期日）上午9时，在印尼万登省丹格朗华裔贫民区开展“迎新春献爱心”物资分发活动，共向当地贫民发放八百份爱心包裹。

世界晋江同乡总会会长兼印尼晋江同乡会会长欧阳连财率领诸位理事亲临现场，指挥物资分发工作。活动现场，欧阳连财会长发表讲话，感谢印尼晋江青年联谊会会长许宏义、本次活动筹委会主席柯程凯等理事的积极参与，正是大家的齐心协力，让活动得以顺利开展并取得圆满成功。

现场工作人员有序组织，每份包裹都饱含着同乡会对当地民众的牵挂与祝福。领到物资的贫民满脸喜悦，纷纷表达感激之情，现场洋溢着温馨祥和的节日氛围。

春节前开展献爱心活动，是中华民族扶危济困、守望相助传统美德的生动体现。此次活动不仅为当地困难群体解决了实际生活所需，更搭建起华人社团与印尼当地民众沟通的桥梁，传递了温暖与关怀。

欧阳连财补充说，未来将继续秉持服务乡亲、回馈社会的理念，开展更多公益活动，为促进当地社会和谐发展贡献力量。



欧阳连财会长率领诸位理事和工作人员与贫民们合影。



欧阳连财会长（左七）率诸位理事参与物品派发工作。



欧阳连财贤伉俪等青年团理事象征性把物品移交给贫民们。



欧阳连财会长（右）与当地地方会议员Santa So合影。



印尼晋江青年团积极参与物品派发工作。



印尼晋江同乡会诸理事与青年团成员在物品派发结束后合影。



印尼晋江同乡会诸理事与青年团成员和当地慈善机构理事们合影。

中国成功实现太空金属3D打印 首次制造出完整金属构件

【中新网】（记者 孙自法）记者1月24日从中国科学院力学研究所获悉，该所研制的微重力激光增材制造（3D打印）返回式科学实验载荷，近日首次在太空微重力下制造出完整金属构件，标志着中国太空金属制造技术从“地面验证”阶段迈入“太空工程验证”新阶段。

本次科学实验载荷搭载中科宇航“力鸿一号”遥一飞行器进入亚轨道，成功获取太空微重力环境中金属增材制造的金属构件和全部数据。实验系统突破了微重力条件下金属增材制造成形与控制、全过程闭环调控、载荷—火箭高可靠协同等关键技术。

太空金属3D打印被视为未来航天任务关键赋能技术，可实现航天器零部件在轨快速制造与自主修复，显著提升深空探测、空间站长期运营及月面基地建设的任务弹性与可持续性。此次太空金属3D打印实验的成功，标志着中国在该技术领域已达到世界先进水平，为后续发展在轨制造与维护技术奠定了坚实基础。

据研究团队介绍，本次实验任务实现中国在亚轨道回收技术的突破，并验证了“力鸿”系列飞行器具备成本低、灵活性强、支持载荷回收等优势。

“力鸿一号”遥一飞行器飞行高度约120公里，目前可提供超过300秒的高品质微重力环境，未来将升级为最长留轨时间不低于1年、重复使用次数不小于10次的轨道级太空制造航天器，适配在轨制造的高精度需求，支撑中国在轨制造及微重力物理、空间生命科学、空间材料科学等前沿科学实验。

中国科学院力学研究所透露，该所作为国家战略科技力量的中坚力量之一，长期致力于太空前沿技术攻关，逐步构建起太空金属制造的基础理论框架与工艺数据库，目前已突破柔性舱体展开与在轨稳定控制等关键技术，可助力未来推进“太空工厂”建设。

中国研发全球首个肺结节辅助诊断试剂盒获批上市

【中新社北京电】中国科学院杭州医学研究所26日向媒体通报，该所科研团队主导研发的13种肺癌相关抗体检测试剂盒（流式荧光免疫法），已正式获得国家药品监督管理局三类医疗器械注册证，成为全球首个针对CT（计算机断层扫描）发现肺结节（尤其是小结节）良恶性鉴别的辅助诊断试剂盒，有望显著提升肺癌早期诊断率。

中国科学院杭州医学研究所研究员、中国科学院杭州医学研究所附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）学术副院长胡海指出，解决肺结节良恶性鉴别诊断，是突破肺癌早诊难题，降低肺癌死亡率的关键。

他领导项目团队从2016年起锁定肿瘤自身抗体检测技术持续攻关研发，该技术能捕捉早期肺癌的“分子信号”，在癌细胞数量极少、病情隐匿时就能发出预警，非常适合早筛早诊。

研发团队攻克多项技术难关，利用百万级癌症组织文库和多模态高通量筛选技术，结合合成生物学方法，重组表达400余种肺癌早期关键蛋白，最终通过自主开发的液态悬浮芯片技术和人工智能算法，筛选出13种诊断性能最优的标志物组合，其中8种为全新发现的标志物，远超现有临床应用水平。

该试剂盒产品在武汉、广州、北京等地多家医院的权威机构完成测试，多中心临床试验共纳入1463例肺结节患者，其中肺癌病例794例，早期肺癌样本占比达58.19%。数据显示，其对早期肺癌的检测灵敏度超过65%，准确度显著优于传统肿瘤标志物。

这款试剂盒的临床应用优势也十分突出：仅需抽血2毫升即可完成检测，避免了穿刺活检的创伤和假阴性风险，尤其适合高龄或有基础疾病的患者，能大幅提升随访依从性。对于CT表现不典型的小结节，辅以该试剂盒检测，诊断准确率可提升至85%以上，还能降低随访成本。

“它将肺癌早诊从‘看形态’推向‘查分子’，是中国肺癌早诊领域的里程碑。”胡海表示，该试剂盒可与影像学诊断互补，未来有望推广至基层医院和体检机构，大幅提升高危人群筛查覆盖率。

（记者 孙自法）



于乔 著

他自己都已经是结了婚的男人，难道能给她任何承诺吗？如果他真的是他们离婚的导火线，她会不会恨他？她是不是就是因为不想原谅他，

这段时间内相当照顾她的话，他反而应该要感谢法兰克吧？不过一向好面子的他终究没有将那句道谢说出口，只是闷闷地看着雨愈下愈大的天空。

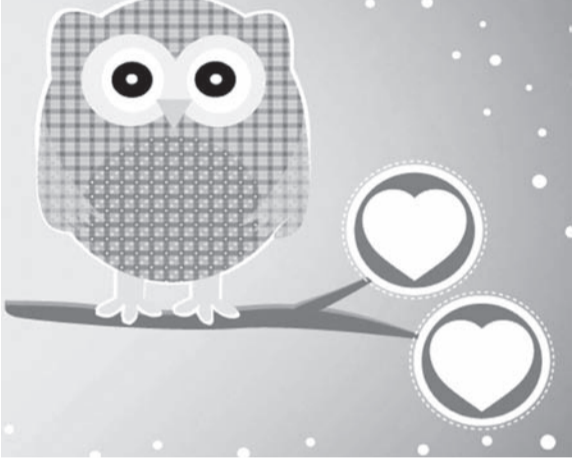
所以才没有告诉他她已经有了他的孩子？一个女人带着一个孩子在外国生活，一定很辛苦吧？他看了一眼法兰克。如果说，眼前这个英国男人在黎安忆在英国的

「啊！对了！」法兰克突然一拍大腿，「都忘了来这找你做什么了。安忆说今天的教务会议可能要开很久，不到下午是不会结束的，所以要你先带齐齐去吃午餐，然后再带他回家。齐齐习惯下午都要睡午觉的。」「他下午还要睡午觉？」戴翊齐看着还在自己大腿上睡得安甜的儿子。「小孩子都爱睡觉的啊，你一定很少接触小孩子吧？怎么样？如果你嫌麻烦，我可以把齐齐带在身边，然后下班的时候顺便开车送安忆回家。」「不用了，我带齐齐回家。」开玩笑！要是法兰克开车载他们母子俩回家，那他怎么办？

他今天特地留下不就是为了要多一点和黎安忆与齐齐相处的时间吗？虽然三年的空白不是一天的时光就可以弥补的。但多一分钟是一分钟，至少让他能好好记住黎安忆现在的样子、让他好好记住自己的儿子！儿子……他结婚半年后，陈乐乐便有了外遇。他托人去调查属实后，找了一天特地在旅馆前等着她和她的情夫。三个人见面的那一刻，他至今都还记得陈乐乐那惊讶无比的神情，滑稽得令他差点当场笑出来。他没有生气，只是脸色平淡地递去一张离婚协议书。

■ (63)

人生感悟



沉默：在你无聊孤寂；独想心事的时候。心中泛起一丝感情的涟漪；会让你感动不已。沉默：在别人高谈阔论时；你无须旁征博引。这样会显出你有内涵，你的魅力。

一等女茶师



阳光晴子 著

她对这个好色不轨之徒印象极差。但姑娘说了，客人的刁难或要求，除非踩到红线，不然客人至上。胡彬彬挪动着胖嘟嘟的身子来到吕芝莹面前，像模像样的依礼打招呼。其实他身为客人，倒也不敢有什么出格行为。不过是眼睛瞧着美人儿，脑海想些旖旎画面意淫而已。吕芝莹粉脸上撑着得体的笑容，不过袖子里的纤纤素手已经握拳。

得更近。他眼中的邪恶那么明显。她立即后退一大步，冷冷的道：「胡少爷请自重。」他舔了舔唇，「莹姑娘，其实我已经很重了，你想不想试……」「试什么？」胡彬彬轻薄话语未完，另一个低沉醇厚的嗓音突起。同时，一道挺拔的身影跨过店铺门槛走进来。男人一袭精绣的宝蓝袍服，腰间束着白玉长穗，俊美无俦。

胡彬彬贪婪的凝睇她莹润的肌肤、卷翘浓密的睫毛。再往下，那粉嫩如樱的唇瓣……他忍不住咽了口水，尝起来一定很甜。「啧啧。」他嘴里啧啧有声，视线黏在她的唇上，不由自主靠得再近。他眼中的邪恶那么明显。她立即后退一大步，冷冷的道：「胡少爷请自重。」他舔了舔唇，「莹姑娘，其实我已经很重了，你想不想试……」「试什么？」胡彬彬轻薄话语未完，另一个低沉醇厚的嗓音突起。同时，一道挺拔的身影跨过店铺门槛走进来。男人一袭精绣的宝蓝袍服，腰间束着白玉长穗，俊美无俦。

端端一副贵公子样，赫然是三年未归的姜岱阳！「二少爷！」「二少爷回来了！」燕掌柜及几名茶师、伙计惊喜的出言招呼。姜岱阳朝众人一笑，示意他们先忙，目光随即落到吕芝莹身上。她一身月白色织锦长裙，乌发梳了简单的髻，发间一支翡翠珠钗并几款茉莉珠花，衬得她如月中仙子，娴雅沉静。「二哥回来了！」吕芝莹表情同样惊喜，狂奔的脚步及时止住，突然想到这是在外面。姜岱阳笑道：「是，一听到你在店里忙，就先来这里。」意思是连养父母都还没见着？吕芝莹的心咚地漏跳一拍，突然不知该说什么。虽然三年未见，但他资讯不断，发生的一些大小事都钜细靡遗的与她分享。而她虽然回得少，生活规律是真，远不如他海内外奔波的丰富多彩，因而两人间并无陌生感，甚至比三年前更要熟稔。

■ (44)

原形



倪匡 著

黄堂也有点恼怒：“这种想法，想过就算了，如何能来真的！”我冷笑：“别推搪了，你根本抓不住它。”黄堂也有了怒意：“好，看你

“唰”地一声过处，那公鸡一跃而起，闪避了过去。畜生毕竟是畜生，我要的就是它这一避！这一来，它双脚离地，我就可以下

的了，古人说杀鸡焉用牛刀，现在是‘抓鸡要看卫斯理’！我一声断喝：“就看我的！”说着，我以皮带作鞭，直上直下，一下就向那公鸡挥击了过去。

手了。当下，我手腕一转，皮带已向它双足缠去……只要一缠中，一抖一拉，再伸手抓住它的脖子，它再凶，也难以逞恶了。我出手极快，可是忽略了一点。我忽略了鸡本来是飞禽，虽然被蓄养年久，飞行本领已经退化了許多，但是它毕竟是会飞的！就在我皮带挥出之时，只听得那公鸡“喔喔喔”一声长啼，双翅展开，腾空而起，飞起了五公尺高下的空中。只见它在半空之中，益见巨大，彩尾飘飘，颈毛抖动，好看之极。就算是传说中的凤凰，飞在空中，也至多不过如此而已。它一腾空，我这一击，自然落空。像这样的公鸡，腾空飞翔的景象，

并不多见，所以一时之间，我也不再出手，只是盯着它看。它在半空中一个盘旋，又腾高了五六公尺左右，这才斜斜落下地。却不再向我攻击，而是远远地落开了去，落地之后，又是一声长啼。我只感到，它一定在这一声长啼之中，想表达些甚么，但我当然无法了解它的意思。它既然有那么高强的飞翔能力，我更要抓它，自然不是易事。除非令它受伤，但我不又想如此做。正当我在踌躇间，黄堂道：“你不感到，它不想和你再打下去！”我奇道：“何以见得？”黄堂道：“它刚才在半空之中，并未向你凌空下击，只是飞了开去。”

■ (56)



宫无风向谭月华行了一礼，道：“谭姑娘是明白人，在下只求公子做一件事。”谭姑娘道：“什麼事？”宫无风几乎已要讲了出来。但是转念一想，暗忖这件事，万万不能对谭月华讲，讲了之後，一定会弄巧成拙！因此他又道：“这件事，有渎谭姑娘听闻，所以在下只敢对公子一人言说。”谭月华柳眉微蹙，暗忖此人看来，武功甚高，人又如此奸猾，实是一个大害。可是眼前又无法将之除去，只得冷冷地说道：“那你便和黄公子去说吧！”宫无风笑嘻嘻地道：“公子请借一步说话。”黄心直无法可施，只得跟着他，向门外走了出去。室内，端木红和谭月华两人，心中忐忑不定，不知吉凶如何。过了约有小半个时辰，才见黄心直垂着头，手中持了一只小小的葫芦，走了进来。端木红心急，忙道：“黄公子，也要你做什麼事？”黄心直因为宫无风曾经历声吩咐，不准他向谭月华和端木红两人，道起这件事来。因此只得道：“他……不准我说！”谭月华望着黄心直，摇了摇头，心想天下怎有如此懦弱善良之人！身在至尊宫中，却还要被人欺侮！

但是谭月华又想起，黄心直若不是如此善良，自己这些人，也早已死在八龙天音之下了！她明知再追问下去，也只是令得黄心直为难，便一伸手，接过小葫芦，将塞子拔去，倾出四颗碧也似绿的药丸来。黄心直道：“每人服一颗，便已够了！”谭月华和端木红两人，依言服食。黄心直又道：“半个时辰之後，便可见效，吕公子在至尊宫後，等你们两人。”黄心直此言一出，谭月华和端木红两人，一齐一震，谭月华甚至连手中的小葫芦，也跌到了地上。黄心直也是一呆，道：“吕公子和烈火祖师，他们两人，在至尊宫之後等两位，你们前去，一定可以和他们会会的！”端木红和谭月华两人，全身禁不住微微发抖！她们芳心之中，最大的烦恼，便来自吕麟！她们也早已打定了主意，即使不再轻生，也无论如何，不与吕麟见面！谭月华是早已不愿和吕麟见面的，端木红自从知道吕麟其实不爱自己之後，早已伤心到了极点。若是再见到吕麟，连她自己，也难以逆料，会发生一些什麼样的意外事情！两人呆了半晌，谭月华才道：“我们知道了，你管你去吧！”黄心直无限留恋地向谭月华望了一眼，长叹一声，退了出去。谭月华和端木红两人，立即盘腿运气，半个时辰过去，两人体内，真气流转，武功已然全复！谭月华首先一跃而起，将门打开了一条缝，向外看去，只见走廊两头，静悄悄地。她向端木红一招手，道：“端木妹妹，我们快走走吧？”端木红颤声道：“谭姐姐，我们……难道……真到宫後去吗？”谭月华又问道：“你说呢？”端木红幽幽地叹了一口气，道：“谭姐姐，我不想再见他了，永远不想再见了！”谭月华心中，也为之一叹，道：“那麽我们便设法从宫前闯出去吧！”端木红点了点头。她两人，都只想着避免和吕麟见面，却未曾想到，要偷出至尊宫去，本来就不是什麼易事。

■ (288)

阿尔维·法尔汉赢得2026年
印尼大师赛男单冠军



周日（2026年1月25日）在雅加达史纳延体育馆举行的2026年印尼羽毛球大师赛上，印尼男子单打羽毛球运动员阿尔维·法尔汉（Alwi Farhan）以21–5、21–6直落两局击败泰国选手帕尼查蓬·提拉拉萨库尔（Panitchaphon Teeraratsakul），最终赢得冠军。图示，阿尔维在颁奖仪式上留念。

印尼大师赛：陈雨菲夺得赛季首冠，
马来西亚队包揽双打冠军

【网易体育讯】印尼羽毛球大师赛在雅加达结束争夺，中国羽毛球队由陈雨菲夺得女单冠军，三项双打冠军则全部由马来西亚队摘得。本站比赛结束也标志着国羽全部主力结束了东南亚赛季，进入冬训期。

在印尼大师赛半决赛中，陈雨菲再次与老对手日本队的奥原希望相遇，陈雨菲以21比15、24比22取胜，晋级决赛。国羽混双蒋振邦/魏雅欣也打入混双四强，他们在半决赛中对垒马来西亚强档陈堂杰/杜依蔚，结果以17比21、12比21不敌对手，无缘决赛。

决赛日首先进行的的就是女单决赛，陈雨菲时隔两周再次与泰国新秀碧查梦对垒。两周前的马来西亚公开赛，陈雨菲和碧查梦曾在首轮对阵，那也是两人的首次交手，陈雨菲以2比1逆转取胜。本次在决赛交手，双方在首局打得较为胶着，陈雨菲一直保持优势，在局末拿到局点，碧查梦又顽强追平。



关键分上，陈雨菲以23比21拿下首局，又在第二局保持领先，以21比13胜出，成功夺得2026赛季首冠。

双打冠军被马来西亚队包揽，男双吴世飞/伊祖丁以21比19、21比13战胜印尼新组合因陀罗/华金，打破了一年的冠军荒。女双决赛原本在马来西亚组合陈康乐/蒂娜和日本组合五十岚有纱/高桥美优之间展开，日本组合在赛前弃权，马来西亚组合夺冠。混双决赛，陈堂杰/杜依蔚以15比21

2025东盟残疾人运动会
印尼代表团斩获135金

【美都新闻网讯】在泰国呵叻府和曼谷（保龄球项目）举行的2025年东盟残疾人运动会上圆满落幕，印尼共斩获135枚金牌、143枚银牌和114枚铜牌。

据2025年东盟残疾人运动会官网26日发布的数据，印尼代表团自1月19日至25日期间，参加了18个竞赛项目，并取得上述总成绩。这一成绩确保印尼在这项东南亚规模最大的残疾人综合性运动会上，最终位列奖牌榜第二名。

在出征泰国之初，印尼代表团为自己设定的最低目标是跻身前三名。

鉴于部分印尼优势项目未被列入比赛项目，以及包括柬埔寨在内的部分国家参赛规模有所缩减，

这一目标被认为是现实可行的。由团长雷达率领的印尼代表团，此前由青年与体育部设定的奖牌目标为82枚金牌、77枚银牌和77枚铜牌。

然而，运动员们在为期一周的比赛中保持稳定出色的发挥，最终大幅超越了既定目标。

多个体育项目表现突出，成为奖牌榜上的主力。残疾人田径项目贡献的金牌最多，共获得44枚金牌、39枚银牌和23枚铜牌；其次是残疾人游泳项目，获得29枚金



牌、37枚银牌和20枚铜牌；残疾人羽毛球项目也超额完成了目标，获得12枚金牌、9枚银牌和7枚铜牌。

举重项目贡献9枚金牌和4枚银牌。柔道是唯一一包揽所有项目金牌的体育项目，共获得7枚金牌、3枚银牌和1枚铜牌。

在比赛最后一天，印尼队凭借残疾人象棋项目再添奖牌。在呵叻皇家大学举行的多场决赛中，印尼运动员继续为代表团添金加银，直至赛事闭幕。

据了解，本届东盟残疾人运动会闭幕式于当地时间25日晚上7点在呵叻皇家大学80周年纪念体育场举行。

英超：曼联3–2送阿森纳主场首败

被马丁内斯封堵。

第28分钟，阿森纳首开记录！萨卡右路禁区挑传门前厄德高抽射打在马丁内斯脚上反弹破门，阿森纳1–0曼联。

第36分钟，曼联扳平比分！苏维门迪后场回传失误，姆伯莫抢断后单刀机会推射破门，阿森纳1–1曼联。

上半场补时2分钟，第45分钟，B费中路挑传弧顶姆伯莫不停球凌空吊射

稍稍高出。

半场结束，阿森纳1–1曼联。

下半场易边再战，第54分钟，马丁内斯底线附近拼抢时挥拳打了一下热苏斯裁判没有表示。

第50分钟，曼联反超比分！B费中路和多古连续做撞墙配合，随后弧顶多尔古远射世界波破门，阿森纳1–2曼联。

第63分钟，赖斯中场身后踢倒B费被黄牌警告。

第70分钟，梅里诺中

路弧顶抽射打在马奎尔手上裁判没有表示。第78分钟，多尔古前场接长传球拉伤坚持不住被换下。

第82分钟，阿森纳扳平比分！右路角球开到禁区马奎尔头球顶向自家大门被库尼亚解围，门前梅里诺补射被舍什科解围，随后裁判吹罚球过门线球进，阿森纳2–2曼联。

第86分钟，曼联再下一城！库尼亚前场左路拿球内切突施冷箭远射世界波破门，阿森纳2–3曼联。



24小時
棺車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

VIP A	VIP B座	SUITE-1座	SUITE-2座	
LIU NJIT KONG 男73岁 1月29日 09:30出殡 安葬于TKL TANGERANG坟场之阳	TAN KUANG AI 男76岁	SAFDY/ANG TEK HU 男55岁 1月28日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SOUW TJEN THAM 1月28日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	
SUITE-3座	DELUXE-6座	富贵花座	玫瑰花座	兰花座
ANG PIA SIN 男77岁 1月29日 09:00出殡 安葬于古农加东坟场之阳	LILIANA KURNIAWAN 女57岁 1月28日 09:00出殡 安葬于Graha Sentosa坟场之阳	LIE/NG HA 男70岁 1月29日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	NG KHIM SEN 女93岁 1月28日 22:00出殡 空运返邦加坟场之阳	SUYANTO 男46岁 1月28日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
玉兰花座	第16座	第17座	第23-24座	第25座
SANTOSO SUGIARTO 男59岁 1月28日10:00出殡 火化于王宫火葬场	DJONI LIMAN/ LIM BUN LIANG 男80岁 1月28日 09:30出殡 火化于王宫火葬场	TAN SUN NIO 女70岁 1月28日出殡 火化于王宫火葬场	TAN TIN HOA 男69岁 1月28日 12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	BONG NYONG MOI (SOFIA) 女84岁

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

吃出健康

全程冷链安全性高 锁住营养肉质鲜美 冰鲜鸡吃着更嫩

江苏省家禽科学研究所高级畜牧师 范梅华 □研究员 刘向萍 施寿荣

我国传统的鸡肉消费以活鸡为主，但活鸡宰杀容易携带病毒和其他微生物，存在安全隐患。近年来，安全、营养、美味的冰鲜鸡越来越普及，甚至开始引领鸡肉消费潮流。

2004年，我国发生高致病性禽流感，北京、上海等地严格规范活鸡交易，冰鲜鸡的生产和消费逐渐兴起；2013年，受H7N9型禽流感影响，我国政府大力推行“规模养殖、集中屠宰、冷链运输、冰鲜上市”新模式；2020年新冠疫情发生后，国内冰鲜鸡市场不断发展，消费日渐盛行。

冰鲜鸡是指将严格执行检疫屠宰后的禽胴体，立即用冰水冷却、风冷，使其在1小时内冷却至0℃~4℃，并进行保鲜和包装的产品，在此后的运输、销售全过程，也需始终保持0℃~4℃的冷链状态。研究表明，冰鲜鸡吸取了鲜鸡和冻鸡的长处，又避开了两者的不足，其优势主要集中在以下几方面。

食用安全。冰鲜鸡从活禽的严格检疫、统一屠宰分割到包装等生产过程，始终处于严格监控下，能有效保障产品的质量安全及卫生。0℃~4℃的冷链能抑制大多数微生物的生长



繁殖，使冰鲜鸡的保质期可以达到一周。

肉嫩味美、营养丰富。冰鲜鸡经历了较为充分的解僵成熟过程。在鸡肉中酶的作用下，冰鲜鸡的肉质变得更加柔软、细嫩，容易咀嚼，便于人体消化和吸收。鸡肉中的钙在酸性媒质的作用下，从蛋白质中脱出，并引起部分肌凝蛋白凝

和析出，导致肌浆中的液体亚黄嘌呤和麸氨酸等物质增加和积聚，使鸡肉更加芳香鲜美。由于冰鲜鸡始终在0℃~4℃的冷链中流通，其肌肉细胞内的汁液保存完整、营养丰富。

便于烹调加工。在冷却环境下，冰鲜鸡的表面会形成一层干油膜，能够减少水分蒸发，阻止微生物侵入和在肉表面的

繁殖，同时使肌肉具备质地柔软多汁的优点。跟冷冻鸡相比，冰鲜鸡不用化冻，便于切割，又因肉质好，所以不挑做法，无论是炖汤还是用来炒烤炸等，都很美味。

一般超市售卖的冰鲜鸡都有良好的冷藏条件，且有独立包装，购买时只要注意查看生产日期和保质期，优先选购品牌信誉度高的产品即可。但是，农贸市场售卖的冰鲜鸡有时不能满足全程0℃~4℃的冷链要求，会影响冰鲜鸡的质量，甚至有不良商贩用解冻的冻鸡冒充冰鲜鸡。下面，为大家推荐4种挑选冰鲜鸡的方法。

看。一是看鸡肉的光泽度，新鲜的冰鲜鸡紧致饱满有光泽，不新鲜的则黯淡无光；二是看鸡皮的光滑度，新鲜的表皮光滑，不新鲜的皮会发皱；三是看鸡皮的毛孔，越细代表肉质越嫩，口感越好，毛孔越粗，肉质越差；四是看鸡脚

的大小，鸡脚较小的品种，生长速度慢，肉质好，适合白切鸡、葱油鸡等烹饪方式，白羽肉鸡或60天出栏的快速型黄羽肉鸡，鸡脚较大，适合烧鸡、扒鸡、炸鸡等烹饪方式。

闻。新鲜的冰鲜鸡有正常的鲜肉味，不新鲜的有酸味甚至散发出腐败刺鼻的臭味。

压。用手按压，新鲜的冰鲜鸡弹性好，可快速恢复原状；不新鲜的弹性弱，按压后恢复原状慢；按压后弹性极小、不能恢复原状的可能是冷冻过的鸡。

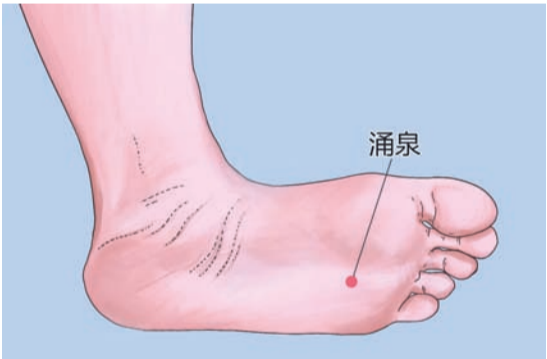
摸。一是摸鸡肉表面，表面不黏手、切面较新鲜的为佳，有黏滞感或发干、切面黏手的鸡不新鲜；二是摸鸡的温度，有冰凉感的为正常，常温的容易变质，温度过低则有可能为冻鸡。

需注意，大家将冰鲜鸡买到手后，仍需注意低温存储，到家后应立即放入冰箱冷藏室，以保证最佳的食用体验。

两性健康

中央区域对应生殖 长按足底有助勃起 脚底有个穴，关系性能力

广州中医药大学第一附属医院生殖男科医师 翁治委 □主任医师 周少虎



针对勃起功能障碍的治疗方式中，物理干预被认为有一定效果。其中，脚底按摩作为一种传统疗法，可对“坚挺”起到促进作用。

中医学认为，人体的经络与脏腑相通，足底穴位集中了全身各个经络的反射区。若将足底放大，其区域划分类似于一个人平躺在上面，头部朝向足趾远端，双腿朝向足跟端，脏腑即分布在足底面中部。其中，有些区域与男性生殖相关系统对应，如双侧足底中央凹陷区域与肾脏对应，足底跟骨中央区域与睾丸对应，拇趾与其根部区域与脑功能及诸多内分泌腺功能相关。有人称足底为“第二心脏”，通过刺激不同部位，可调理全身与其相应器官的气血功能状态。因此，按摩与男性性功能有关的部位，就有调节性功能，尤其是勃起功能的作用。

中医理论中，有一个穴位与男性能力关系尤为紧密，那就是涌泉穴。它位于足底的前脚弓中央，大约是蜷足时足前部的凹陷处。涌泉穴被认为是全身经脉的起始点，是生命活力的泉源，通过刺激此穴，可激活整个经脉系统，促进气血流通，进而对男性生殖器官起到调节作用。刺激涌泉穴也有缓解疲劳、改善睡眠等作用，这些对男性勃起功能也有积极影响。

近年来的科学研究也表明，按摩脚底可通过多个途径促进勃起。首先，足底有大量神经末梢及血管分布，刺激这个部位可促进血液循环，增加生殖器官的局部血液供应。其次，足底的刺激能调节神经系统，改变性激素的分泌和大脑神经递质的释放，影响勃起状态。最

后，脚底的按压有助减轻身体压力和精神焦虑，放松身心，对勃起也有益。

因此，当感觉不够坚挺时，不妨试试按摩脚底。以下是一些常见的手法，可根据个人需求和舒适度选择。

揉捏法。用手指或整个手掌对足底进行揉捏。从脚跟开始，逐渐向足趾方向推进。力量主要集中在足底的穴位、凹陷和凸起的部位，有助于缓解疲劳。

推拿法。双手握住脚部，用拇指和食指沿着足底的纵向和横向进行推拿。可从脚跟开始，向足尖方向推动。可以特别关注足弓部位，有助促进血液循环。

轮指法。用拇指、食指等指头按压足底，以小圆圈或直线的方式进行按摩，可重点刺激涌泉穴。

拨弄法。用指尖轻轻拨动足底皮肤，类似于钢琴弹奏，可舒缓紧张的肌肉，刺激产生愉悦感和提升兴奋性。

揉掐法。用食指和拇指捏住足底皮肤和肌肉，轻轻地揉搓和掐捏能够放松足底筋膜和肌肉，减轻紧张感。

按摩器。使用专业的按摩器，如足底滚轮按摩器，模拟手指的揉捏动作，减轻手部劳累。

按摩前，可先用热水或温水泡脚，放松足部肌肉，增加血液循环。泡脚的同时，用手轻轻按摩足底，特别是足弓部位。按压穴位时，力度要适中，有正常的压痛感最好，还要进行持续地刺激。如果是初次尝试，应先从轻柔的方式开始，逐渐适应后再增加力度和时间。正常情况下，建议每天晚上睡觉前和早上起床后按摩15~20分钟。如果感觉太频繁，可隔天或隔两天进行，避免过度按摩引起不适。按摩结束后半小时内，喝一杯温开水，有利于气血运行。

脚底按摩虽对勃起功能有积极影响，但不是人人适用。存在足底疾病、静脉曲张、感染等情况的，要谨慎按压，最好由医生来操作。而出血性疾病、传染性疾病、脏器功能衰竭等患者，应避免脚底按压。按摩的效果还需要结合其他健康生活方式来实现，例如保持适度的运动、坚持健康的饮食习惯、戒烟限酒等，都是维护性功能健康的重要因素。

家庭医生

多部门联合发布骨健康科普指南，提示 骨头“病”了，全身报警

受访专家：复旦大学附属中山医院骨科主任医师 林红
生命时报记者 任琳贤

中华医学会科学普及分会、中国医师协会科普分会骨科专委会、复旦大学医学科普研究所等联合发布了《中国骨健康科普指南》，全面介绍了骨骼发育、骨科检查、骨病预防等知识。其中，特别介绍了骨骼如同房子的“四梁八柱”，生病了会发出“警报”。

执笔作者之一、复旦大学附属中山医院骨科主任医师林红接受记者采访时表示，骨骼作为人体的重要器官，每一刻都在默默发挥作用，除了急性骨外伤外，很多骨病是慢性、隐匿的，尽早识别以下四类“警报”，才能做到早诊早治，以免积重难返。

各种痛。骨骼和肌肉密不可分，与其紧密相连的肌肉上分布着大量神经，因各种原因造成骨骼受损时就会引发疼痛。这种疼痛可为隐痛、钝痛，也可为剧烈锐痛，有间歇性，也有持续性。

另外，一些慢性骨病，如骨肿瘤、骨质疏松症等，因病程较长，早期疼痛不剧烈，易被忽视。

人变矮。全身骨骼骨骺常在20~24岁发生闭合，之后身高一般不会再增长。进入中老年后，因脊柱老化、椎间盘退变、椎间隙变窄等因素的影响，身高会有少许下降，但很少有下降超过3厘米的，如果变矮超3厘米，就要警惕是否有骨质疏松。

易骨折。作为人体里非常硬的器官，骨骼可承



受很大的应力以维持正常机能。但如果受力很轻就发生骨折，可能是骨骼生病了，常见于骨质疏松、骨肿瘤等。

有畸形。骨骼发育是以脊柱为中轴，左右两侧对称生长，如果在生活中发现两侧肢体或躯干骨骼有明显的肿块或畸形等不对称情况，就可能提示出现了骨病，需警惕发育畸形、脊柱侧弯、强直性脊柱炎、骨肿瘤等疾病。

骨健康贯穿了人的一生，骨骼会随着年龄悄悄发生变化，每个年龄段的维护措施各有侧重点。

20岁前避免不良姿势。这个阶段是骨量增长的关键期，成年人90%以上的骨量是在青春期结束前积累的，脊柱侧弯是最易出现的一个问题，可表现出明显的脊柱、体态变形。此阶段要保证充足的睡眠、充足的营养和积极的体育锻炼，学习期间注意杜绝不良姿势。

20~40岁减少骨量流

失。这一阶段，骨骼生长发育达到顶峰期，要警惕由不良习惯导致的颈肩、腰椎类疾病。晒太阳、适度运动、注意补钙，是保持骨骼健康、减少骨量流失的关键。

40~60岁重视定期筛查。随着年龄增加，骨量开始逐渐丢失，骨骼也慢慢“变脆”，更容易出现骨质疏松，甚至发生骨折。尤其女性绝经后，骨量会迅速丢失，进入骨质疏松高发期。因此，除了继续关注骨骼的保健、养成良好生活习惯外，还须重视骨质疏松的筛查，定期体检。

60岁后注意预防跌倒。我国60岁以上人群骨质疏松症患病率明显增高，尤其是女性。由于骨骼的退行性变化，跌倒成为老年人“头号杀手”。因此，老年人要预防跌倒，避免高冲击（高处跳跃、碰撞）、过度旋转（转腰）、仰卧起坐等动作，运动中若有明显疼痛或不适，应及时终止并就医。