



2026年2月3日（星期二） 乙巳年十二月十六

加强全民团结 促进经济繁荣 2000年创刊 第26年7490号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

印尼加入和平理事会在国内掀起争议 政府被呼吁重新考虑高昂外交支出

【本报讯】2026年1月22日，印尼总统普拉博沃在瑞士达沃斯访问期间宣布，印尼决定加入由美国总统特朗普牵头成立的国际组织“和平理事会”。此举引发各方关注，尤其是该理事会成立时虽以解决加沙冲突为初衷，却未将巴勒斯坦纳入协商进程。

尽管此前曾宣布加入“和平理事会”，但这并未阻止以色列对巴勒斯坦的军事行动。以色列军队持续对加沙发动袭击，造成平民伤亡。周一（2月2日），印尼国务秘书普拉塞蒂奥·哈迪表示，普拉博沃总统对此次袭击表示深切忧虑，并已通过“和平理事会”途径展开外交行动。

此外，普拉塞蒂奥强调，尽管印尼伊斯兰教士理事会（MUI）提出请求，政府并无计划退出“和平理事会”。他表示：“不，我们将与他们进行对话。我们相信通过解释，他们会理解我们决定加入‘和平理事会’的缘由。”

普拉塞蒂奥重申，政府

始终坚持印尼支持巴勒斯坦独立的宪法承诺，并致力于推动建立公正、可持续的地区和平。

他进一步解释，印尼参与“和平理事会”是国际论坛直接对话外交战略的一部分，特别是为了捍卫巴勒斯坦民族的权益。

当被问及高达10亿美元（约合16.7万亿盾）的会费或资助承诺的具体金额时，普拉塞蒂奥表示这是印尼承诺的一部分。

然而，印尼前副外长迪诺·帕蒂·贾拉尔呼吁政府重新考虑向“和平理事会”支付10亿美元会员费的计划。迪诺提醒，这笔钱对印尼外交而言是极高的数额。他在社交媒体上发文称：“这是一个极其惊人的数字，在印尼历史

10亿美元等同于印尼向联合国缴纳50年的会费。

上从未为加入任何国际组织支付过如此巨款。”

这位印尼外交政策协会主席兼创始人计算指出，10亿美元等同于印尼向联合国缴纳50年的会费，甚至超过外交部全年预算的两倍之多，也相当于200万底层中产阶级民众缴纳的税款总和。他说：“因此我感到疑惑，为何国会没有针对这笔钱展开深入辩论。”

此外，迪诺提醒印尼并非美国、沙特阿拉伯或卡塔尔那样拥有雄厚资金储备的国家。与这些石油美元国家相比，印尼的财政空间仍然非常有限。他表示，印尼经济仍受免费营养餐等标志性项目带来的预算紧缩压力影响。

与此同时，清洁能源转型因资金短缺进展缓慢，印尼盾持续走弱，国内外投资者信心尚未稳固，民众购买力下降，全球经济



2026年2月2日，印尼国务秘书普拉塞蒂奥在西爪哇省茂物森图尔举行的2026年中央与地方政府协调会间隙发表声明。

不确定性和风险正不断攀升。

因此迪诺得出结论，计划支付给“和平理事会”并声称用于援助巴勒斯坦的资金，实际上更急需用于国内建设。

迪诺认为，印尼对巴勒斯坦的援助应量力而行。他指出，鉴于美国甚至阿拉伯国家都不愿采取行动，向巴勒斯坦派遣维和

部队的计划已足以提供实质性帮助。

更何况迪诺表示，巴勒斯坦人民自身并未索要这笔钱。这笔费用是由没有巴勒斯坦参与的“和平理事会”提出的，而该理事会实际由以色列的盟友组成。

在文末，这位苏西洛执政时期的外交官建议政府切勿急于决定成为“和

平理事会”的常任成员。他建议道：“我们最好先以普通成员身份加入，观察它的发展方向、问责机制，以及是否真正站在巴勒斯坦一边。”

此前，财政部长普尔巴亚·萨德瓦表示财政部仍在等待总统的指示来分配这笔资金，但他确信会费将由政府财政负担。

(cx)

普拉博沃出席全国工作会议开幕称 人民渴望诚实公正的领导者

【本报讯】我国总统普拉博沃·苏比安托于2月2日（周一）在西爪哇省茂物县Sentul国际会议中心主持2026年中央与地方政府协调会议开幕式时表示，印尼人民渴望拥有诚实、公正并致力于民众利益的领导者。

普拉博沃在致辞中说道，“奉至仁至慈真主之名，今天2月2日星期一早晨，我，印度尼西亚共和国总统普拉博沃·苏比安托，在此正式宣布2026年中央与地方政府协调会议开幕。”

在简报中，总统强调理解政府官员作为人民领袖的角色和任务，无论是在中央还是地方层面都很重要。普拉博沃表示，印尼人民本质上渴望宁静和谐的生活。

总统传达了人民的期望，希望出现公正、诚实并为广大民众利益服务的领袖，而非为个人或特定集团谋利。

“他们期盼甚至渴望的，始终是优秀的、公正的领导者、诚实的领导者、为人民的利益而非极少数人服务的领导者。他们甚至不喜欢那些只追求个人利益的领导者。这是我们所有人民的期望，”他表示。

此次全国协调会议确实具有重要意义，因为它汇集了全国从中央到地方几乎所有政府部门的代表，形成了一场全国协调论坛。

“这是我们所有人民的期望。而今天对我来说是一个宝贵的机会，我几乎可以说与全国从中央到地方99%的政府官员实现了面对面交流，”总统说道。

借此机会，普拉博沃也对作为本次全国协调会议主办方的内政部长蒂托·卡尔纳维安表达了赞赏。

总统肯定，该论坛对于强化政府全体



普拉博沃·苏比安托总统在西爪哇省茂物县Sentul举行的中央与地方政府全国协调会议上致辞。

部门为国家民族履职尽责的团结精神具有重要意义。

总统还提及了部分国外人士的观点，他们质疑印尼作为一个拥有多元民族、种族、宗教和语言的国家能否团结于统一国度之内。的能力。

“他们无法想象，一个拥有如此众多部族、族群、种族、几大宗教、数百种语言的国家，如何能够聚集在一起，团结一致，在印度尼西亚统一国家的框架内追求共同理想，”普拉博沃说道。

2026年中央与地方政府全国协调会议的召开，是政府将中央与地方各方代表汇聚于全国协调论坛的一项战略性议程。

该全国协调会议预计将吸引来自各地的约4,473名参与者，包括部委和机构负责人、省长、县长和市长、地方议会领导人以及地区领导协调论坛成员。

该论坛旨在加强中央政府与地方政府之间的政策协同，同时使国家发展计划的实施与地方的需求和条件相协调。 **(fd)**

18个下游化项目准备启动 投资价值达618万亿盾

【本报讯】普拉博沃·苏比安托总统表示，政府计划在2026年建设18个优先下游化项目，投资额达618万亿盾。

周一（2/2），在西爪哇省茂物县Sentul举行的中央与地方政府全国协调会议上，普拉博沃在开幕致辞中表示，目前政府已不再向外寻求投资。

据他称，政府通过印尼达南塔拉（主权财富基金）为希望参与国家下游化项目的外国投资者提供了合作机会，涵盖矿业、渔业到种植园等多个领域。

普拉博沃表示，“现在我们不再需要出国乞求投资，而是主动邀请而且我们已具备相应实力。我们必须启动并实施的是下游化。今年已有18个2026年优先下游化项目。”

据他称，政府通过印尼达南塔拉为希望参与国家下游化项目的外国投资者

提供了合作机会，涵盖矿业、渔业到种植园等多个领域。

上述18个优先发展的下游产业化项目包括：铝冶炼（铝土矿）、不锈钢板（镍）、油树脂（肉豆蔻）、鱼片产业（罗非鱼）、集成太阳能组件（铝土矿与硅石）、二甲醚DME产业（煤炭气化）以及铜杆、铜线、铜管产业（铜阴极）。

此外，还有油脂食品（棕榈油）、卡拉胶产业（

海藻）、生物航油（废弃食用油）、布顿沥青、钢铁产业（铁砂）、椰果、中链甘油三酯MCT、椰子粉产业（椰子）、硫酸锰产业（锰）、化工级氧化铝产业（铝土矿）、氯碱工厂产业（盐）、储油罐及炼油厂项目。

普拉博沃强调，“我们将建设炼油厂。过去我们的原油运往国外炼油厂加工，之后又需进口成品油。”

关于这18个优先项目，普拉博沃接着表示，预计将

创造27.6万个就业岗位。这18个项目将提供27.6万个高质量工作岗位，



普拉博沃·苏比安托总统（图右）在西爪哇省茂物县Sentul国际会议中心举行的2026年中央与地方政府协调会议上发表讲话。

创造27.6万个就业岗位。这18个项目将提供27.6万个高质量工作岗位，

投资额达618万亿盾。我们将在今年启动这些项目，”总统补充道。 **(fd)**

今日出版12版

社论

工业信心指数上升
新年伊始传来好消息

国内加工业在2026年初呈现出日益积极的趋势。2026年1月的工业信心指数 (Indeks Kepercayaan Industri/IKI) 录得54.12, 较2025年12月上升2.22点, 同时也成为自2022年11月该指数首次发布以来的最高纪录。

工业部发言人费布里·亨德里·安东尼·阿里夫 (Febri Hendri Antoni Arief) 上周在雅加达发布的2026年1月工业信心指数报告中说, “这一成就也比2025年1月高出1.02点, 表明企业家对年初商业前景的信心增强。”

工业部更倾向于使用工业信心指数而非其他制造业指数, 这是因为工业信心指数抽样调查的企业数量平均为3100家, 而标普全球采购经理人指数 (PMI) 调查的企业不超过500家。工业信心指数通过对制造业23个子行业的经营者的直接调查收集数据, 涵盖生产、出口和国内需求、产能利用率、劳动力, 以及未来商业预期等方面。

目前, 国内制造业活动处于扩张阶段。2025年12月标普全球印尼制造业采购经理人指数录得51.2, 标志着连续五个月扩张, 尽管较前一个月有所放缓。与此同时, 印尼央行即时制造业指数在2025年第四季度也上升至51.86%, 预计将在2026年第一季度继续走强。

2026年1月的工业信心指数结构显示全面改善。在23个加工业子行业中, 有20个子行业处于扩张阶段, 仅有三个子行业仍处于收缩状态。处于扩张阶段的这些子行业对非油气加工业的国内生产总值贡献率达94.7%。

工业部发言人费布里·亨德里说, “我们认为工业信心指数上升是因为企业家开始加强生产活动, 以应对和满足斋戒月、开斋节及其他宗教节日到来之前的需求增长。”

工业信心指数最高的两个子行业分别是汽车、拖车和半挂车制造业, 以及机械和设备制造业。同时, 仍处于收缩状态的子行业包括皮革、皮革制品及鞋类制造业, 木材、木制品及软木制造业, 以及计算机、电子产品和光学设备制造业。这些子行业的收缩主要受到出口需求减弱、季节性因素, 以及全球地缘政治状况的影响。

根据其构成要素, 2026年1月工业信心指数的所有变量均处于扩张区。订单指数录得55.27, 上升2.51点。生产指数跃升至54.86, 上升6.45点, 此前连续七个月处于收缩状态。库存指数为50.14, 尽管较前一个月有所下降。

从企业家的角度看, 工业信心指数调查显示商业活动整体表现仍然良好。多达78.5%的受访者表示其商业活动有所改善并保持稳定, 较2025年12月有所增加。企业界的乐观程度也有所改善, 上升至72.5%, 而悲观程度则下降至4.5%。

在2026年1月, 面向出口市场的工业信心指数录得54.62, 较2025年12月上升2.26点。同时, 面向国内市场的工业信心指数也有所上升, 并保持在扩张区。这一状况反映出, 在全球市场尚未完全复苏的挑战下, 国内需求仍是工业表现的主要支撑。

我们仍然乐观地认为, 随着市场机遇的不断扩大, 特别是出口方面的机遇, 我国制造业在未来将继续发展和扩张。印尼-欧盟全面经济伙伴关系协定 (IEU-CEPA), 以及印尼-加拿大全面经济伙伴关系协定 (ICA-CEPA) 的签署, 为我国产品的市场前景进一步开放注入了乐观情绪。

我们相信政府将采取适当的政策, 以保持工业表现的积极态势, 并抓住出现的机遇。我们也坚信, 国内企业界在预测和应对国内外市场发展方面经验丰富。因此, 无需对暂时的放缓感到悲观。

今年1月份出现的工业扩张是一个令人振奋的消息, 极大地鼓舞了企业界和公众的士气和乐观情绪, 也增强了对国民经济复苏的信心。这种乐观情绪至关重要, 因为它将为未来实现发展目标提供强大的推动力。

国会第七委员会强调
荷兰兵营文化遗产建筑物须修复

【本报讯】国会第七委员会成员亨德利·穆尼夫 (Hendry Munief) 表示, 位于廖内省锡亚克县的荷兰兵营文化遗产建筑物, 特别是坍塌导致数十名学生受伤的二楼, 必须立即进行修复。

亨德利·穆尼夫坦言, 事故于1月31日 (上周六) 发生后, 国会第七委员会立即联系旅游部长薇蒂燕缇 (Widiyanti Putri Wardhana), 要求立即修复该建筑物, 并将其指定为国家战略旅游区 (KSPN)。

亨德利周一 (2月2日) 在北干巴鲁 (Pekanbaru) 接受采访时说, “我们立即与旅游部长协调, 并通报锡亚克县荷兰兵营文化遗产建筑物发生的事故。旅游部长的反应迅速而积极, 她立即与文化部进行了协调。”

亨德利解释说, 该建筑物区域内的几处设施和

景点不适合游客, 存在安全隐患。因此, 他请求立即将该地区指定为国家战略旅游区, 以便进行修缮。

亨德利·穆尼夫仍然质疑该遗址于2018年翻新后发生坍塌的原因。当时, 国家预算为此拨款52亿盾。但是, 仅仅七年后, 该设施就坍塌了。他说, “这需要调查。这也是我们向文化部提出的一个问题, 希望他们进行调查, 并以此为鉴, 防止类似事件再次发生。”

荷兰兵营文化遗产建筑物二楼于1月31日坍塌, 造成17人受伤, 其中包括来自锡亚克县



位于廖内省锡亚克 (Siak) 县的荷兰兵营文化遗产建筑物二楼的一个房间坍塌, 导致参观这座建筑物的数十名学生坠落受伤。

卢布克·达拉姆 (Lubuk Dalam) 镇拉旺·考 (Rawang Kao) 村Baitul Ridho伊斯兰小学的15名学生、一名教师和一名当地导游。

这起突发事件令当时正在认真专注于研究这座殖民时期建筑历史的大批团队震惊不已。据推测,

由老旧木板铺设的地板已经严重腐朽, 无法承受聚集在一起的团队重量。

亨德利·穆尼夫说, “对于这起事故, 我们向所有遭遇意外的访客深表遗憾。这些访客多数是在校学生, 希望他们以后不会因此对文化旅游产生心理阴影。” (pl)

梅加瓦蒂访问阿联酋 受到阿联酋国务部长迎接



斗争民主党总主席梅加瓦蒂·苏加诺抵达阿拉伯联合酋长国阿布扎比, 受到阿联酋外交国务部长赛义德·本·穆巴拉克·阿尔·哈吉里的迎接。

【本报讯】我国第五任总统兼斗争民主党 (PDIP) 总主席梅加瓦蒂·苏加诺普特利于当地时间周日下午 (印尼时间为周日夜间) 抵达阿拉伯联合酋长国 (UAE) 阿布扎比访问。

据斗争民主党书面声

明, 梅加瓦蒂在访问期间由其公子、斗争民主党中央理事会成员穆罕默德·普拉南达·普拉博沃陪同。在阿布扎比访问期间, 梅加瓦蒂将出席一系列活动。

抵达阿尔巴廷机场时, 梅加瓦蒂受到印尼驻阿

联酋大使尤达·努格拉哈 (Judha Nugraha) 和阿联酋外交部国务部长赛义德·本·穆巴拉克·阿尔·哈杰里 (Saeed Bin Mubarak Al Hajeri) 的迎接。

在贵宾室, 梅加瓦蒂与普拉南达受到了斗争民主党对外关系部门主席艾哈迈德·巴萨拉·斗争民主党战略政策研究与分析局局长安迪·维贾扬托、斗争民主党宗教部门非活跃主席祖海里·米斯拉维以及印尼驻阿联酋国防武官托尼·阿里斯·塞蒂亚万准将的接待。

赛义德是阿联酋外交部国务部长, 在推动阿联酋全球经济议程及监督双边关系, 特别是亚太地区关系方面发挥着重要作用。

“欢迎来到阿联酋, 祝您旅途愉快。期待您能前往阿布扎比的几处景点参观,” 赛义德说道。

随后, 梅加瓦蒂询问赛

义德是否曾到访印度尼西亚, 以及去过哪些地方。

他回答道, “雅加达和巴厘岛。”并邀请梅加瓦蒂参观扎耶德国国家博物馆。该博物馆距离梅加瓦蒂在阿布扎比下榻的酒店不远。

扎耶德国国家博物馆位于萨迪亚特岛, 于2025年12月3日正式开放, 是阿联酋为纪念谢赫·扎耶德·本·苏尔坦·阿勒纳哈扬的遗产而建的国家博物馆。其标志性设计展现了五座形如鹰翼的钢制塔楼, 由福斯特建筑事务所的诺曼·福斯特勋爵设计。

萨义德阐述: “扎耶德国国家博物馆非常棒, 而且离酒店只有5分钟路程。”

在查看了艾哈迈德·巴萨拉赫的日程安排后, 梅加瓦蒂表示她将于2月7日顺道参观。 (fd)

国会议员要求政府 开展数字宣传以防止尼帕病毒

【本报讯】国会第九委员会议员宁·艾姆·马尔哈玛·祖尔法 (Neng Eem Marhamah Zulfa) 呼吁政府推出数字化的卫生协议宣传活动, 重点预防尼帕 (Nipah) 病毒等动物源性传染病。

周一 (2/2), 宁·艾姆在雅加达接受采访时表示, “未来的卫生挑战更多源自动物传人疾病, 例如尼帕病毒。政府应大规模利用数字平台, 教育公众关于协议如何与动物互

动, 并保持食品卫生以防污染。”

这位西爪哇立法委员建议相关部门制作易于理解的创意教育内容, 特别是关于如何正确清洗水果以及避免直接接触野生动物体液的内容。

希望这项活动能通过社交媒体和公共传播网络覆盖到偏远地区。

“卫生协议必须与时俱进。民众需要知道, 保持食物清洁, 例如清洗可能接触过蝙蝠唾液的水果,

这是我们当前国家卫生防护体系的一部分,” 她说道。

此外, 宁·艾姆强调了人类卫生专家与动物卫生专家在制定该宣传叙事时协作的重要性。她认为, 这样传递给社区的信息才能做到既准确、以科学为基础, 同时又简明易懂。

“我们必须积极主动。精准高效的数字化宣传将提升公众的警觉性, 同时避免引发恐慌。其目标是建立社会的自主性, 让人

们在生活中自觉落实防疫措施, 使之成为一种新生活方式。”她如斯说。

通过加强数字素养, 宁·艾姆希望人畜共患疾病的传播链能在家庭层面就被切断, 同时支持政府正在国家入境口岸进行的严格筛查工作。

“公众对人畜共患病风险的认知仍需提高, 以便卫生协议不仅被视为人与人之间的预防措施, 也被视为与环境 and 动物互动的准则。”她说道。 (fd)

西苏省马穆朱市购物中心
设有荧光公园游乐场吸引顾客



2月1日 (星期日), 游客们在西苏拉威西省马穆朱 (Mamuju) 市马莱奥广场购物中心 (Maleo Town Square) 的荧光公园 (Glow Park) 游玩。该游乐场以灯光艺术装置为特色, 为当地居民提供一种新的夜间娱乐方式, 并设有多个美观的拍照点, 旨在吸引更多

开斋节期间火车票 从雅加达出发已售出178,897张

【本报讯】印尼铁路公司 (PT KA Indonesia) 雅加达第一运营区记录显示, 2026年开斋节期间 (今年3月11日至19日), 从雅加达Pasar Senen站和Gambir车站出发的常规长途列车车票已售出17万8897张。

周一 (2/2), 该公司公共关系经理弗兰奥托·维博沃 (Franoto Wibowo) 在雅加达透露, “仅3月19日出发的车票, 雅加达第一运营区就已售出2万5733张。”

他表示, 票务预订服务于2026年2月2日起开放, 即开斋节前45天。民众现已可预订2026年3月19日 (开斋节前2天) 的出行票务。

与此同时, 针对开斋节前1天即2026年3月20日的票务预订, 将于周二

(2月3日) 00:00 WIB起开放。”Franoto说道。

随着返乡高峰临近, 票务预订量呈现逐步增长趋势。截至3月11日 (开斋节前10天) 共售出6,429张票, 然后3月12日 (前9天) 已增至16,763张, 3月13日 (前8天) 继续攀升至23,957张。

3月14日 (前7天) 出现显著激增, 达到25,256张, 随后在3月15日 (前6天) 售出21,324张。

接下来, 3月16日 (前5天) 记录售出18,325张, 3月17日 (前4天) 售出20,046张, 3月18日 (前3天) 达到21,046张, 并于3月19日 (前2天) 达到峰值, 售出25,733张。

根据最新数据, 2026年3月13日、14日、15日、17日、18日和19日的



图为长途列车 (KAJU)。

门票预订最为热门, 每日销量均超过2万张。

“购票高峰出现在2026年3月19日, 单日售票量接近2.6万张,” 他表示。

铁路公司雅加达第一区域运营 (Daop 1) 呼

吁民众通过KAI官方应用 Access by KAI或其他KAI官方合作售票渠道购票。

“若所需日期或路线的车票已售罄, 旅客可使用‘接续列车’功能作为出行备选方案,” 他补充道。 (fd)

印尼贸易顺差连续68个月扩大 2025年全年达410.5亿美元

【本报讯】印尼中央统计局（BPS）发布的数据显示，2025年12月印尼货物贸易继续实现顺差，贸易顺差走势已自2020年5月起连续保持68个月。

印尼中央统计局分销与服务统计副局长阿腾·哈托诺（Ateng Hartono）在雅加达举行的官方新闻发布会上表示，从年度累计情况看，2025年1月至12月，印尼贸易顺差总额达到410.5亿美元。其中，出口额为2829.1亿美元，进口额为2418.6亿美元。

他指出，2025年贸易顺差规模较2024年明显扩大。数据显示，2024年全年贸易顺差为313.3亿美元，2025年同比增加97.2亿美元，顺差扩张幅度较为显著。

阿腾表示，从结构上看，全年贸易顺差主要由非油气贸易支撑。2025年，印尼非油气贸易顺差达到607.5亿美元；与此同时，油气贸易仍录得

197.0亿美元的逆差。

他进一步指出，贸易表现持续向好，与制造业在出口体系中的支柱作用密切相关。统计显示，2025年制造业对非油气出口增长的贡献率达到10.77%，成为拉动出口增长的重要力量。

从具体商品看，多项制造业产品出口保持较强韧性，主要包括棕榈油及其下游产品、珠宝及贵金属制品、以农产品为基础的有机基础化学品、有色金属，以及半导体和电子元器件等。

此外，印尼贸易顺差的扩大亦得益于与主要贸易伙伴之间的良好贸易表现。2025年1月至12月，美国是印尼最大的顺差来源国，顺差额为181.1亿



2026年2月2日，印尼中央统计局分销与服务统计副局长阿腾·哈托诺在雅加达出席“官方统计新闻发布会”，介绍最新贸易数据。

美元；印度位居第二，顺差为134.9亿美元；菲律宾位列第三，顺差为84.2亿美元。

从月度数据看，2025年12月印尼出口额为263.5亿美元，同比增长11.64%。其中，非油气出口额为250.9亿美元，同比增长13.72%，成为当月出口增长的主要动力。

同期，印尼进口额为238.3亿美元，同比增长6.36%。进口增长主要用于满足国内工业生产所需的原材料及辅助材料需求。

阿腾表示，2025年12月当月货物贸易顺差为25.1亿美元。他强调，自2020年5月以来，印尼贸易收支已连续68个月保持顺差态势。（er）

印尼—卡塔尔在DIMDEX 2026期间签署国防工业合作协议 合作规模约37.95万亿盾

【本报讯】印尼与卡塔尔国防工业合作进一步深化。当地时间2026年1月20日，在卡塔尔首都多哈举行的2026年多哈国际海事防务展览与会议（DIMDEX 2026）期间，卡塔尔国防工业企业巴尔赞控股公司（Barzan Holdings）与印尼防务公司（Republikor）签署战略合作协议，协议金额达23亿美元，约合37.95万亿盾。

印尼方面表示，该合作是印尼持续推进国防体系现代化的重要举措之一。通过引入卡塔尔在资金支持与防务技术领域的优势资源，相关项目有望进一步提升印尼国防工业整体能力，同时也反映出东南亚与中东地区在国防产业领域协同合作水平不断提升。



巴尔赞控股公司与印尼防务公司在DIMDEX 2026期间于多哈签署战略合作协议。

协议签署仪式在DIMDEX 2026会场举行，由巴尔赞控股集团首席执行官穆罕默德·萨达工程师（Eng. Mohamed Al Sadah）与印尼防务公司创始人诺曼·乔瑟夫（Norman Joesoef）代表双方签署，卡塔尔国防事务部长谢赫·苏欧德·阿勒萨尼（Sheikh Saud Al Thani）出席并见证。

根据合作安排，双方将成立合资公司，负责在印尼境内统筹相关项目运营，重点推动国防现代化一体化建设，提升印尼国民军（TNI）防务系统的战备水平及体系协同能力。

合作内容涵盖海上与陆上防务系统升级。在海事领域，双方将推进先进任务系统整合，并引入新一代数字化解决方案；在陆地防务领域，合作重点放

在关键子系统能力提升，包括精确制导武器系统、弹药体系以及配套支援平台建设。

印尼防务公司方面指出，此项合作不仅具有商业层面的意义，更有助于夯实印尼与卡塔尔双边战略合作基础。通过融资支持与技术转移机制的落实，相关项目将加快印尼国防工业技术能力提升进程，进一步增强印尼国民军的技术支撑水平。

作为印尼政府的战略合作伙伴，印尼防务公司长期通过与国际防务制造商及技术持有方开展合资合作，推动国防工业自主发展。与此同时，此次在印尼推进的合作项目，也被视为巴尔赞控股在东南亚地区布局的重要战略举措之一。（er）

印尼煤炭矿业协会：2026年煤炭生产配额下调或影响企业运营

【本报讯】印尼煤炭矿业协会（APBI）表示，协会已向能源与矿产资源部（ESDM）提出建议，希望重新评估2026年煤炭生产配额下调计划。协会认为，相关政策若实施



2026年1月9日，航拍画面显示，在亚齐省西亚齐县穆勒乌博区Peunaga Cut Ujong村沿海一处煤炭堆场，多台重型设备正在进行煤炭集运作业。

较大幅度压缩，可能对企业经营连续性造成影响，并对就业及融资环境产生连锁效应。

APBI执行董事吉塔·马哈亚拉尼（Gita Mahyarani）表示，根据对2026年工作计划与预算（RKAB）的评估结果，部分煤炭企业的生产指标较上一年度出现明显下调，降幅介于40%至70%之间。

她指出，生产规模大幅收缩，可能导致企业经营水平降至经济可行性不足的区间，使企业在覆盖日常运营成本、履行环境保护与职业安全责任，以及按期履行对银行和融资机构的金融义务等方面面临更大压力。

吉塔表示，生产配额下调的影响还可能进一步传导至矿业承包商、物流服务企业，并对煤炭主产区地方经济造成冲击。此外，企业还可

能面临无法履行国内及出口供货合同的风险，从而引发违约处罚，甚至涉及不可抗力条款相关争议。

她补充指出，尽管2026年RKAB的审批流程仍在进行中，但矿产与煤炭管理信息系统（MinerbaOne）中已列示的生产数据已被作为重要参考依据，企业需自申报初期即据此作出调整，增加了经营决策的不确定性。

APBI呼吁，政府在统筹煤炭生产调控过程中，应综合考虑企业经济可行性、运营连续性、就业影响以及煤炭主产区经济稳定等因素，推动产业平稳有序发展。

此前，印尼能源与矿产资源部表示，计划将2026年全国煤炭产量控制在7亿吨以下，低于2024年实现的836百万吨，并较2025年约750百万吨的预计水平进一步下降。（er）

必要，并应持续扩大其适用范围。”

丹尼尔指出，加强强制性SNI的实施，不仅有助于保障用户安全，也可作为重要的非关税措施（NTM），保护本土产业并吸引更多投资。

业内普遍认为，通过SIINas强化工业部所属检测机构在SNI认证中的角色，将有助于提升在印尼流通产品的质量水平，减少不达标进口产品进入市场，营造公平有序的竞争环境，进一步增强国家工业产业竞争力。（er）

印尼煤炭出口2025年同比下降19.7% 出口额降至244.8亿美元

【本报讯】中央统计局（BPS）公布的最新数据显示，2025年印尼煤炭出口在数量和金额两方面均出现明显下滑。全年煤炭出口额为244.8亿美元，同比下降19.7%，明显低于上年同期的304.9亿美元。

中央统计局分销与服务统计副局长阿腾·哈托诺（Ateng Hartono）表示，煤炭出口表现走弱，主要受到2025年全球煤炭价格持续走低的影响。

他在2日于雅加达中央统计局总部举行的新闻发布会上指出，2025年多项大宗商品价格整体承压。“煤炭以及棕榈油等主要商品价格，无论从环比还是同比来看，均呈现下降趋势，”阿腾说。

除出口额下降外，煤炭出口量同样出现回落。数

据显示，2025年1月至12月，印尼煤炭累计出口量为390.93百万吨，同比下降3.66%，低于上年同期的405.76百万吨。

上述出口表现亦明显低于政府既定目标。此前，政府设定2025年煤炭出口目标为650百万吨，但从全年实际情况来看，出口规模尚未达到相关预期。

与煤炭出口形成对比的是，部分其他大宗商品出口保持增长态势。2025年，印尼钢铁产品出口额同比增长8.41%，由上年的258.0亿美元增至279.7亿美元；毛棕榈油（CPO）及其下游产品出口额同比增长21.83%，达到244.2亿美元。

阿腾表示，2025年出口增长主要集中在钢铁产品以及棕榈油及其衍生品两大领域。（er）



航拍画面显示，占碑省穆阿罗占碑县巴当哈里河沿岸煤炭堆放及转运作业现场（2024年6月20日摄）。

印尼制造业PMI连续六个月扩张



【本报讯】印尼制造业采购经理指数（PMI）在2026年1月录得扩张，达到52.6，高于2025年12月的51.2。

据标普全球报告 displays，1月份产出和新订单以更快速度增长，其中新订单已连续六个月保持扩张态势。积极的需求信号也促使企业增加采购活动和库存，以应对新订单流入。

标普全球市场财智经济学家乌萨马·巴蒂表示：“印尼制造业经济在1月小幅改善，主要受产出和新需求持续增

长的推动。扩张动力似乎再次源自国内经济，因为新出口订单持续收缩。”

企业对未来增长保持信心，对未来12个月产出的预期较2025年12月有所提升，并达到10个月以来的最高水平。

价格方面，投入成本通胀仍处于高位，但与上月相比相对稳定，且仍低于平均水平。原材料价格全面上涨推高了成本负担。企业在1月份试图将部分成本转嫁给客户，这反映在产出价格的上漲上。（cx）

业界认为工业部强化检测机构职能 将有效提升产品质量

【本报讯】多家行业协会认为，工业部近期决定指定所属检测机构通过国家工业信息系统（SIINas）承担进口产品SNI（印尼国家标准）认证职责，将有助于提升国内工业产品质量，强化市场监管。

印尼陶瓷综合工业协会（Asaki）主席埃迪·苏扬托（Edy Suyanto）在雅加达确认的声明中表示，这一举措方向正确、意义重大，有助于加强质量把关，保护国内产业免受低质量进口产品冲击。

埃迪表示，工业部检测机构长期具备技术能力强、实验设施齐全、检测标准严谨可靠等优势，是开展相关认证工作的适宜承载单位。

他指出：“工业部在陶瓷领域推动SNI标准化的政策值得肯定，有助于维护消费者权益，巩固国内市场，并增强国家陶瓷产业整体韧性。”

他表示，指定工业部检测机构为认证主体，有助于回应业界对国内市场充斥不达标进口产品的担忧，这些产品质量良莠不

齐，已影响正常竞争秩序。

埃迪补充说：“从国际实践看，包括马来西亚、越南在内的多国均通过国家认证机构实施标准认证和进口许可的单一窗口机制，该政策与国际通行做法一致。”

印尼电子与家电企业联合会（Gabel）秘书长丹尼尔·苏哈迪曼（Daniel Suhardiman）也表示，强制性SNI对消费者保护和产业发展至关重要。

他说：“既然事关公共安全，强制实施SNI完全

必要，并应持续扩大其适用范围。”

丹尼尔指出，加强强制性SNI的实施，不仅有助于保障用户安全，也可作为重要的非关税措施（NTM），保护本土产业并吸引更多投资。

业内普遍认为，通过SIINas强化工业部所属检测机构在SNI认证中的角色，将有助于提升在印尼流通产品的质量水平，减少不达标进口产品进入市场，营造公平有序的竞争环境，进一步增强国家工业产业竞争力。（er）

急售一家化妆品工厂（运营良好/团队完整）

土地面积:1840 平方米；建筑面积:1400 平方米；电力容量:131,000 千瓦时；建筑物情况:两栋两层建筑物，持有所有权证；位置:位于工业区；房屋状况:

整洁良好。以下为机器及其配套设备:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 2 Mesin Mixer Cream 100kg | 14. 1 Kompessor 1,5/220v |
| 2. 2 Mesin Mixer Shampoo 100kg | 15. 1 Pemanas Air 2000L |
| 3. 2 Mesin Mixer Bedak 1kg & 10kg | 16. 1 Regenerasi Air |
| 4. 1 Mesin Press Bedak | 17. 3 Jet Pam / Sanyo |
| 5. 2 Mesin Filling 50kg & 160kg | 18. 1 Instalasi UV |
| 6. 1 Mesin Segel Refil | 19. 1 Mesin LTF2100 Automatic induction (Mesin Seal) |
| 7. 1 Mesin Mixer 500kg | 20. 1 Timbangan UWE 60kg |
| 8. 1 Mesin Chiller 100kg | 21. 1 Timbangan Presica HGS 300g |
| 9. 1 Mesin Mixer Foundation 20kg | 22. 2 Timbangan Sonic ACS 3kg |
| 10. 1 Mesin Print Zanasi Z4000 | 23. 4 Timbangan Excellent JCS-B 6kg |
| 11. 1 Saringan Bedak 10kg | 24. 1 Excellent Cap, DJ Series 600g |
| 12. 1 Dust Collector | 25. 1 Timbangan Analitik Mettler Teledo |
| 13. 1 Segel Kemasan | 26. 1 Conveyor |

检测設備:

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. 1 Oven Memert | 2. 1 pH Meter merk ADWA |
| 3. 1 Viscometer merk RION | 4. 1 TDS-3 HM Digital |

所在地:位于西爪哇省勿加泗市 Bantar Gebang 区域；交通条件:可从勿加泗高速公路或普通道路便捷到达；品牌情况:品牌已运营25年；团队配置:管理及运营团队完整；公司文件:公司文件及公司成立公证书文件齐全；经营许可:持有CPMB（如何制作优质化妆品许可证）以及基于风险的在线单次提交。拥有认证资质:已取得清真认证；销售网络:覆盖全国范围的分销渠道。

售价:55.911.000.000价格说明:上述价格不包含成品（Finished Goods）及原材料。

急售雅加达市中心店屋

位于雅加达中心区位置:位于雅加达市中心区交通条件:可便捷从高速公路到达

售价:12.000.000.000

工厂与店屋总售价:67.911.000.000

有意者请联系: Nani • 0818-791-107

市场波动中显信心

Danantara 买入 基本面强劲股票

【本报讯】印尼投资管理机构（BP）Danantara Indonesia持续在二级市场上积极布局，重点买入基本面稳健、估值具吸引力的股票，以在综合股价指数（IHSG）波动加剧之际，向资本市场释放信心信号。

Danantara采取选择性投资策略，重点关注现金流健康、基本面扎实且流动性充足的上市公司。

“Danantara今天也已积极参与市场。我们正在买入那些估值具吸引力、现金流良好、基本面稳健、同时具备良好流动性的优质公司股票，”Danantara首席投资官（CIO）Pandu Sjahrir于2月2日（周一）在雅加达印尼证券交易所（IDX）表示。

不过，在被进一步问及具体投入资金规模以及所买入股票所属板块时，Pandu并未透露相关细节。

“这些我们不可能公开讨论（买入金额以及具体股票）。昨天也有人问过类似问题。（可以明确的是）我们确实在积极买入现金流良好、商业模式稳健、估值合理且流动性充足的股票，”他说。

尽管IHSG在周一（2月2日）出现回调走势，Pandu认为市场仍释放出积极信号，尤其体现在基本面稳健、并出现净买入的个股上。

他指出，指数短期落入下行区间应被理性看待。鉴于上市公司基本面与估值水平整体仍保持相对稳



Pandu Sjahrir

定，相关波动对中长期投资影响有限。

“我们认为印尼股市依然具备吸引力，一方面经济基本面良好，另一方面当前估值水平也非常有吸引力，”Pandu表示。

Pandu同时指出，当日股市所承受的压力并非仅限于印尼，而是在亚洲地区普遍存在。此外，大宗商品价格承压，也在短期内对市场走势造成一定影响。

“此前我提到过，MSCI曾

讨论过部分被视为‘不可投资’的资产或股票。但从目前来看，机构投资者——无论是国内还是海外——正持续加大对基本面扎实、流动性良好、现金流稳健股票的配置力度，”他说。

此前，Danantara于周日（1月31日）披露，其自2025年12月底起已作为积极的市场参与者介入资本市场。

在具体执行层面，Danantara向其指定的投资管理人提供投资指引，重点配置具备良好增长前景、基本面稳健、流动性充足且现金流健康的股票。

“这一策略将持续推进。下周，包括周一（2月2日）、周二、周三以及周四，我们都将继续进场投资。因为在我们看来，印尼经济运行良好，市场中蕴含着可观的价值，”Pandu说道。（asp）

受亚洲股市走弱的影响 综合股价指数收低

【本报讯】受亚洲股市走弱的影响，印尼证券交易所（BEI）综合股价指数（IHSG）周一下午（2月2日）收低。

早盘收市时，IHSG 下跌442.44点（-5.31%），报7887.16点；但午后继续走弱，最终下跌406.875点（-4.88%），报7922.731点。与此同时，LQ45 指数下跌27.29点（-3.27%），收于806.24点。

根据 idx.co.id 数据，当日共成交294万9040笔，成交量504亿1811万1881股，成交金额达29兆1746亿2741万6711盾。个股方面，63只上涨、753只下跌、142只平盘。外资净买入6548.3亿盾。

涨幅居前个股包括：
EDGE (Indointernet) 上涨580盾，收于5200盾；AADI (Adaro Andalan) 上涨475盾，收于8075盾；TCPI (Transcoal Pacific) 上涨450盾，收于10750盾；SOHO (Soho Global) 上涨445盾，收于2240盾。

跌幅居前个股包括：
DSSA (Dian Swastatika) 下跌12300盾，收于86700盾；MLPT (Multipolar Technology) 下跌6800盾，收于38650盾；POLU (Golden Flower) 下跌3225盾，收于18275盾；DCII (DCI Indonesia) 下跌3000盾，收于197000盾。

亚洲主要股市多数下跌：日经指数下跌667.67点（-1.25%），报52655.18点；恒生指数下跌611.54点（-2.23%），报26775.57点；上证指数下跌102.20点（-2.48%），报4015.75点；新加坡海峡时报指数下跌12.86点（-0.26%），报4892.27点。

盾币贬值12盾
周一（2日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）**收于 1 美元兑 16798盾**，较前一交易日（16786盾）贬值12盾。（asp）

艾尔朗加预测2025年第四季度经济增速将高于第三季度

【本报讯】印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托（Airlangga Hartarto）表示，2025年第四季度经济增长率预计将高于第三季度。此前，2025年第三季度经济同比（yoy）增长率录得5.04%。

他于周六（1月31日）在雅加达表示：“下周四，也就是2月5日，将公布（2025年第四季度）经济增长数据，预计将高于第三季度的增速。”

艾尔朗加指出，这表明印尼宏观经济状况及经

济基本面依然稳健。

他同时确认，2026年1月的通胀水平仍将处于《国家收支预算》（APBN）所设定的安全目标区间内。

“明天周一（2月2日），印尼中央统计局（BPS）将公布2026年1月的通胀数据，可以确认通胀率仍符合APBN目标区间，即2.5%正负1个百分点，”艾尔朗加表示。

他补充称，2026年1月通胀水平的稳定，延续了2025年12月的积极表

现。当月通胀率同比维持在2.92%。

此外，他还指出，截至2025年12月，印尼国家外汇储备依然强劲，规模达1,565亿美元（约合2.63千万亿盾，按1月30日周五汇率1美元兑16,807盾计算），相当于可覆盖6.2个月的进口需求。

与此同时，财政赤字仍控制在3%的上限以内；银行信贷同比增长9.6%；第三方资金（DPK）同比增长13.83%；截至2025年12月，



Airlangga Hartarto

全国银行业资本充足率（CAR）依然维持在25.87%的稳健水平。

“此外，政府债务占国内生产总值（GDP）的比重仍低于60%的

上限，目前约为40%。从国际投资级评级来看，穆迪给予印尼Baa2评级，惠誉给予BBB评级，”艾尔朗加·哈塔托表示。（asp）

印尼2026年1月同比通胀率达3.55%

【本报讯】印尼中央统计局（BPS）分管分销与服务事务的副局长 Ateng Hartono于2月2日（周一）在雅加达表示，2026年1月印尼通胀率同比（year-on-year/yoy）为3.55%。

与此同时，按月（month-to-month/mtm）及年内累计（year-to-date/ytd）计算，2026年1月印尼经济较2025年12月分别录得0.15%的通缩。

Ateng指出，2026年1月同比通胀率偏高、消费者价格指数（CPI/IHK）升至109.75，主要源于2025年1月CPI水平低于

正常趋势，形成明显的低基数效应（low base effect）。

“2025年1月和2月，政府实施了电价折扣政策，这一措施明显压低了当时的CPI水平，”Ateng Hartono 周一在雅加达解释道。

他表示，该经济刺激政策在抑制通胀的同时，也直接导致2025年1月和2月出现通缩。

数据显示，2025年1月按月及年内累计均出现0.76%的通缩，同比通胀率亦仅为0.76%，当月CPI为105.99。

而在2025年2月，按月通缩



Ateng Hartono

0.48%，年内累计通缩1.24%，同比亦录得0.09%的通

缩，CPI降至105.48。

Ateng指出，由于2025年1月通胀水平异常偏低，导致2026年1月的同比通胀看起来被“放大”，这一现象在住房、水、电及家庭燃料支出相关类别中尤为明显。

“因此，在2026年1月进行同比通胀计算时，其对比基数——即2025年1月——处于相对较低水平，”他说。

他预计，受低基数效应影响的相对偏高通胀态势可能延续至2026年2月，尤其考虑到2025年2月在按月、同比及年内累计

层面均出现通缩。

不过，Ateng强调，该低基数效应仅属阶段性影响，不会对之后月份的通胀走势造成实质性干扰。

他并对通胀前景保持乐观，认为只要政府不出台对大宗商品价格产生显著影响的政策，2026年3月至4月期间，同比通胀率将回归正常水平。

“到了3月或4月（2026年），如果看到通胀重新回到正常区间，也不必感到意外，因为低基数效应已经消退，价格水平将回归常态，”Ateng补充道。（asp）

印尼股市行情 2月2日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	EDGE	4620	5200	580	12.55%	1169500	6438110
2	AADI	7600	8075	475	6.25%	51350200	408747963
3	TCPI	10300	10750	450	4.37%	1164900	12139890
4	SOHO	1795	2240	445	24.79%	495200	1060316
5	ICBP	7950	8375	425	5.35%	19372900	159480348
6	CMRY	5100	5375	275	5.39%	5753800	30866120
7	INDF	6800	7025	225	3.31%	17102800	117868418
8	BBCA	7400	7600	200	2.70%	326948700	2452228035
9	NICK	1280	1415	135	10.55%	528200	779375
10	SMGR	2450	2580	130	5.31%	24113900	62518380

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	99000	86700	-12300	-12.42%	3304200	282703400
2	MLPT	45450	38650	-6800	-14.96%	24500	968303
3	POLU	21500	18275	-3225	-15.00%	19400	355835
4	DCII	200000	197000	-3000	-1.50%	4000	791408
5	FILM	14500	12325	-2175	-15.00%	728800	8982460
6	MORA	11675	9925	-1750	-14.99%	786400	7928055
7	UNTR	26050	24450	-1600	-6.14%	8495900	209591205
8	RDTX	16550	15000	-1550	-9.37%	6600	100665
9	PGUN	9875	8400	-1475	-14.94%	68100	594003
10	PANI	9300	7925	-1375	-14.78%	34043300	277656993

全球股市			
亚股			
日经指数	52655.18	跌	667.67
韩国综合	4949.67	跌	274.69
香港恒生	26775.57	跌	611.54
上海综合	4015.75	跌	102.20
欧股			
英国FTSE	10261.75	涨	38.21
德国DAX	24686.62	涨	147.81
法国CAC	8158.87	涨	32.34
荷兰AEX	998.67	跌	2.98
Http://tw.stock.yahoo.com 2/2/2026 19:10			
美股			
道琼工业	48892.47	跌	179.09
那斯达克	23461.82	跌	223.30
S&P 500	6939.03	跌	29.98
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 31/1/2026			

证券交易所股价指数		
2026年2月2日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	7922.73	-4.88
LQ45	806.24	-3.27
JII	519.65	-6.92
IDXENERGY	3803.34	-7.66
IDXBASIC	1994.15	-10.74
IDXINDUST	1818.42	-5.88
IDXNONCYC	792.96	-1.73
IDXCYCLIC	1148.34	-7.67
IDXHEALTH	1949.77	-1.28
IDXFINANCE	1449.49	-2.33
IDXPROPERT	1057.07	-6.27
IDXTECHNO	8374.69	-6.04
IDXINFRA	2282.77	-6.06

黄金行情		
2月2日 ANTAM 国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值税前卖出		
5克金片：13165000 盾	卖出 14910000 盾	买进
10克金片：26330000 盾	卖出 29765000 盾	买进

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2411		Date: 2026.02.02		
外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11659.60	11689.60	0.00	0.00
CNY	2415.53	2419.53	2405.53	2429.53
EUR	19923.49	19973.49	0.00	0.00
GBP	22903.48	22963.48	0.00	0.00
HKD	2145.32	2149.32	2139.32	2155.32
JPY	107.81	108.31	0.00	0.00
SGD	13191.80	13221.80	0.00	0.00
USD	16760.00	16780.00	16745.00	16795.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11695.07	11814.30
CNY	2404.92	2429.37
EUR	19949.14	20151.32
GBP	23009.11	23247.11
HKD	2140.62	2162.41
JPY	108.65	109.75
SGD	13190.23	13331.21
USD	16712.02	16879.98
TWD (google.com报导)		中间价 531.13

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) February 2, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2416 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.939 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16755.00	16795.00
新币	SGD	13174.92	13224.92
港币	HKD	2147.31	2152.31
日元	JPY	107.95	108.55
欧元	EUR	19897.19	19967.19
澳元	AUD	11677.50	11727.50
英镑	GBP	22952.13	23042.13
人民币	CNY	2413.70	2418.70

Dulux 表乐观 预测2026年装饰涂料市场将增长7%

【本报讯】Dulux涂料品牌总公司，即ICI涂料印尼公司（ICI Paints Indonesia/AkzoNobel）预测，2026年印尼国内装饰涂料市场将实现积极增长。

日前，印尼ICI涂料公司市场营销主管Niluh Putu Ayu Setiawati表示，今年，印尼国内装饰涂料市场有望增长6—7%。

日前，在雅加达举行的Dulux2026年度色彩“蓝色韵律”（Rhythm of Blues）发布会后，Niluh在接受Kontan采访时表示，“今年最受期待的项目将用于零售、工业和住宅领域。”

Niluh续称，为能保持销售业绩，Dulux正依靠品牌强化和市场教育策略。

其中一项主要举措是推出Dulux年度色彩，随后对所有参与涂料选择决策的人员进行教育，包括建筑师、施工人员和业主。

此外，Dulux直接面向零售消费者开展教育，例如推出以“#discovertenangmu”（发现你）为主题的最新色彩系列，2026年Dulux年度色彩。

Niluh 表示，在产品创新方面，Dulux将专注于可持续性。所有开发的装饰产品均采用水性材料，并

旨在更有利于环保。

此外，Dulux也在开发具有隔热技术和芯片冷却功能的产品，旨在平衡建筑舒适度和环境可持续性的需求。

据称，这些产品旨在降低碳排放。

关于季节性因素，Niluh指出，降雨量不足确实会影响产品需求模式。然而，该公司指出，涂料、防水材料 and 防水漆的需求往往会增加。

她解释道，另一方面，装饰涂料的需求通常会在节假日期间激增。“因为我们即将庆祝开斋节，涂料的使用量通常会翻倍。”

为了应对这种情况，Dulux已通过内部规划系统提前制定生产和分销预测。就消费者偏好而言，中性色仍然主导着国内市场。

Dulux指出，白色、灰色和浅米色仍然是最受欢迎的颜色，尤其是在住宅领域。

Niluh 解释说，Dulux希望通过年度色彩活动表明，色彩选择并不局限于中性色。

Niluh总结道，“不仅仅是白色；还有蓝色和互补色，它们无疑可以营造更丰富的氛围，也有益于情绪。” **(sl)**

PIS依靠节省能源效率 强化国家航运业务

【本报讯】印尼国油国际航运公司（Pertamina International Shipping/PIS）正通过加速推进其可持续发展战略，巩固其在航运业的地位，该战略将持续直至2025年。



印尼国油国际航运公司 (Pertamina International Shipping/PIS) 的船舶。

此举不仅有助于保障国家能源安全，也能通过提高能源效率和船舶现代化改造降低运营成本，增强船队竞争力。

至2025年，PIS已成功减少116,761吨二氧化碳当量(CO₂e)的碳排放。该减排成果直接得益于以效率为导向的业务战略。

优化船舶航速是关键所在，可减少约 78,500 吨二氧化碳当量，占总减排量的 67%。

PIS公司秘书Vega Pita对记者强调，该战略在不影响能源供应可靠性的前提下，降低燃料消耗。“运营效率和绿色航运是PIS未来业务的基石。”

除了运营方面，PIS也将可持续发展融入长期性的风险管理。

PIS公司正在实施一项蓝碳修复计划，维护沿海生态系统，包括种植 38,000 棵红树林、3,200 片海草床和2,635块珊瑚礁碎片。这项工作也有助于维护国家航运路线的可持续发展。

PIS也积极参与海洋保护工作，例如在Derawan 群岛进行鲸鲨标记。至今，已有 7 条鲸鲨被标记，并在过去两年中监测了 207 条鲸鲨，这是加强海洋环境治理的部分。

从人力资源角度来看，PIS将人才培养视为一项长期业务投资。

诸如“下一代浪潮”（Next Wave）、“领航者”（Navigator）和“海洋学院”（AcademySEA）等领导项目旨在培养具有全球

竞争力的海事领导者。

除此之外，PIS 也计划通过 PERTIWI论坛，至 2034 年将女性在领导层中的参与度提高到 30%。

PIS 也在不断扩大其社会影响力，这与企业的可持续发展息息相关。自 2024 年以来，独立能源村项目一直在三个偏远地区推广能源和经济独立。

与此同时，PIS 与 doctorSHARE 合作，在 Raja Ampat 群岛开展的流动医疗服务，在短短四个月内就惠及了 4,099 名受益者。

Vega 总结道，减少碳排放的承诺也延伸至公司内部。通过制服回收计划，116 名 PIS 员工回收了 668 套旧制服，减少 407 公斤二氧化碳当量的碳排放。“可持续发展不仅是一项社会责任，更是一项确保能源流动和可持续增长的商业战略。” **(sl)**

ANTM记录2025年黄金销量达37,406公斤

【本 报 讯】A n e k a Tambang（ANTM）公司或 Antam在2025年全年实现黄金销售37,406公斤，约合120万金衡盎司。

根据报告，Antam公司2025年全年黄金销量为37,406公斤，或1,202,631金衡盎司。

这一销售业绩得益于国内需求的持续稳固。

与此同时，2025年的黄金产量为743公斤，即23,888金衡盎司。

Antam管理层解释称，全球经济和政治的不确定性、金融市场的波动，以及通胀压力，推动了对黄金作为一种兼具对冲和避险功能的投资工具的需求。

在汇率波动和利率变化的背景下，Antam的黄金产品仍是印尼民众投资黄

金时的首选。

“这些条件使得Antam的黄金销售业绩保持稳固，并为公司整体业绩做出了显著贡献。”

在镍业务领域，Antam的镍矿石产量达到1,611万湿公吨，比2024年的994万湿公吨同比增长62%。

同时，2025年镍矿石销售量实现1,458万湿公吨，比2024财年的835万湿公吨增长75%。

在镍铁方面，Antam实现16,064吨镍金属当量（TNi）的产量，销量为10,528 TNi。

2025财年，Antam所有的镍铁销售均被出口市场吸收，主要目的地为韩国、印度和中国这些全球不锈钢制造中心。

至于铝土矿，2025年，



Antam金条。

Antam铝土矿产量为283万湿公吨，比2024年的133万湿公吨显着飙升112%。同时，铝土矿销售达到189万湿公吨，比2024年的736,188湿公吨飙升157%。

2025年，Antam氧化铝产量达到181,690吨，比2024年的147,826吨增长23%。2025年全年氧化铝销量为180,221吨，比2024年的177,178吨增长2%。**(lcm)**

夏普加强产业与教育机构协同作用

【本报讯】印尼夏普电子公司(Sharp Electronics Indonesia/SEID)携手加拉横职业高中SMKN 3，开展夏普培训班(Sharp Class)活动合作项目，为加强产业与职业教育机构之间的协同作用，以创造一个符合就业市场需求的学习生态系统。

印尼夏普客户满意部负责人Lise Tiasanty表示，夏普培训班是公司支持国家人力资源建设的一项长期投资。

“夏普培训班不仅仅是一个培训项目，但夏普持续努力，为直接培养有能力且就业准备充分的职

业技术人员做出贡献的举措。”她近日在西爪哇省加拉横SMKN 3学校签署谅解备忘录后如此说道。

她认为，提升人力资源质量是政府推动国家竞争力的主要重点之一，尤其是通过发展与工商业需求相匹配的职业教育。

加拉横SMKN 3学校的夏普培训班项目共有25名经过选拔的学生参加，将持续两个月，课程设置基于产业需求。学习内容聚焦于空调领域的理论与实践掌握，这是电子和服务行业中需求很高的技术能力之一。

加拉横SMKN 3校长Ade



印尼夏普经理部、加拉横SMKN 3管理员，以及夏普培训班参加者在西爪哇省加拉横签署谅解备忘录后合影留念。

Mardiah Hayati评价，夏普培训班是支持职业教育转型

的理想合作模式。**(lcm/mm)**

帕尼金矿进入投产最后阶段 EMAS定下指标今年第一季度实现首批黄金产出



Merdeka Gold Resources(EMAS)公司在哥伦打洛的帕尼金矿。

【本报讯】Merdeka Copper Gold (MDKA) 公司旗下的Merdeka Gold Resources(EMAS)公司，

已开始进入在哥伦打洛(Gorontalo)省帕尼(Pani)金矿实现首批黄金生产的最后阶段。该公司已于2026年1

月27日在其堆浸垫设施启动了灌溉流程。

管理层表示，堆浸灌溉的启动是实现首批黄金生产目标，定于2026年第一季度之前的重要里程碑之一。在此阶段，已破碎的金矿石将接受化学溶液淋洗以溶解其中的金和银成分，随后在吸附、解吸，和回收装置(ADR)中进行进一步处理。

Merdeka Gold Resources公司总裁Boyke Poerbaya Abidin称，帕尼金矿的吸附、解吸，和回收装置已完成调试阶段，随时准备处理堆浸灌溉产生的贵液。

“堆浸灌溉的启动证实了帕尼金矿首批黄金生产可按计划于今年第一季度进行。”

除了通过堆浸进行初期开发，公司也正在加速建设炭浸法处理设施。炭浸法设施的计划年处理矿石产能为1200万吨，其投产时间已从原定的2027年提前至2026年。

在资源方面，帕尼金矿拥有约480万盎司的黄金矿石储量，总矿产资源量估计超过700万盎司黄金。如此规模使得该项目成为印尼最大的原生金矿之一。

在产量高峰阶段，帕尼金矿每年有望生产超过50万盎司黄金。该项目有望成为Merdeka Gold Resources长期增长的支柱之一，同时为Pohuwato县的地区收入、就业机会以及当地中小微企业发展做出贡献。**(lcm)**

SMBR定下指标

2026年营收和利润增长两位数



巴杜拉查水泥公司 (Semen Baturaja / SMBR) 水泥厂员工。

【本 报 讯】巴杜拉查水泥公司 (Semen Baturaja/SMBR) 定下指标，2026 年营收和净利润增长两位数。

这家印尼水泥集团 (SIG) 旗下子公司正在制定多项战略，俾能提升销量，在竞争依然激烈的水泥行业中保持竞争力。

日前，印尼水泥公司秘书 Hari Liandu尚未透露2025年SMBR的营收和净利润业绩。

Hari 仅表示，2025 年，SMBR 的水泥产量和销量将达到约 246 万吨。该数字比 2024 年增长约 10%。与此同时，SMBR 计划，在 2026 年保持稳定的产量，与 2025 年的产量水平相近。

然而，在销量方面，SMBR 的目标是比去年增长约 12.6%。

基于该预测，Hari 预计，2026 年，SMBR 的收入有可能增长 13.6%。除此之外，预计 SMBR 的净利润将比 2025 年增长约 57%。

Hari 对记者表示，南苏门答腊 (Sumbagsel) 仍然是 SMBR 的主要市场。去年，SMBR 在 Sumbagsel 地区的市场份额约为 34%。“SMBR 在其主要销售基地，Sumbagsel 地区看到了强劲的发展机遇，该地区的需求通常比全国趋势更加稳定，甚至有所增长。”

SMBR 将专注于创新产品，例如低碳波特兰复合水泥 (PCC)。

Hari 补充道，SMBR

也在发展其白粘土和石灰石业务，增加水泥以外的收入。”与 SIG 的运营协同有助于确保分销、物流和成本效益，从而巩固 SMBR 在竞争激烈的市场中的地位。”

2026年的挑战与机遇

SMBR 也列出今年水泥行业将面临的一系列挑战和机遇。Hari 强调，印尼水泥需求带来的挑战，近年来印尼水泥需求呈现萎缩趋势。

该情况部分是因建筑项目放缓，以及爪哇岛和加里曼丹等几个主要地区的水泥采购量下降所致。

与此同时，全国产能仍远超国内需求，导致工厂利用率低下，也压低了价格和利润率。

鉴于水泥行业上述局势，SMBR 关注三大挑战。

首先，工业产能过剩，导致价格竞争加剧和工厂利用率下降。其次，部分地区的建筑活动依然低迷，抑制了水泥销量。第三，能源和物流成本仍是一个重要的因素。面对这些挑战，SMBR 正在寻求三大机遇来提升今年的业绩。

为实施上述战略，今年，SMBR 已拨出 698.7 亿盾资本支出。

Hari 总结道，该资本支出将供作工厂日常维护、购置运营设备，以及生产设施的开发。从金额上看，SMBR 今年的资本支出预算比去年的 735.1 亿盾更低。“这是因我们实施提高运营效率的措施。” **(sl)**

正义之声必须永远回荡

今年是远东国际军事法庭开庭80周年。1946年5月3日，由中国、美国、英国、苏联等11国共同参与的远东国际军事审判在东京开庭，史称“东京审判”。这一人类历史上的创举，不仅是对日本军国主义侵略罪行的正义清算，也是面向未来建设和平世界的重要努力。

远东国际军事法庭旧址位于日本防卫省内，作为防卫省公众开放参观区域的一部分对外接待访客。这座镌刻着人类正义审判记忆的建筑，本应成为警示后世、守护和平的重要场所。然而，当笔者怀着追寻历史印记的心情走进旧址，却在“蛛丝马迹”中真切感受到历史的沉重与现实的轻慢之间的强烈反差。

笔者进入展馆时，讲解员仅简单指示了当时法官席、发言席、记者席等位置，对东京审判如何系统揭露日本军国主义策划侵略、残害各国人民的滔天罪行，以及正义审判的深远意义只字未提。不少日本参观者在展示日军军服、军刀等战时用品的展

柜前驻足围观，角落处记载审判核心史料的展柜却少有人问津，并被明确禁止拍照。有参观者在发言席打卡，讲解员“善意”提醒：“请稍微蹲下，当时是坐着发言的”，全然无视这一空间承载的历史伤痛与正义威严。

当年由11国法官组成的审判团座席未还原陈列，但身后的国旗得以保留，国旗前的卡片介绍各国法官信息。笔者在其中找到了中国法官梅汝璈先生的名字。此刻，历史画面仿佛清晰重现。

法庭组建伊始，澳大利亚籍庭长韦伯宣布把中国法官的座次排在英国之后。座位排序关乎话语权轻重，为捍卫民族尊严，梅汝璈先生据理力争，强

调中国是受日本侵略最深、抗战最久、牺牲最大的国家。最终全体法官表决，同意梅汝璈关于法官座次按日本投降时各受降国签字顺序排定的提议。梅汝璈先生据理力争的背后，是中国遭受日本侵略半个多世纪的深重苦难，是数千万同胞的巨大牺牲，是亿万国人对正义的迫切期盼。

从1946年5月3日到1948年11月12日，11国法官历经两年半庭审，用海量铁证厘清了日本发动侵略战争的罪行，一一戳穿东条英机等战犯的狡辩。大厅展出的10余张庭审照片中，东条英机的特写照貌岸然，恰是当年毫无底线狡辩的真实写照。法官以确凿事实驳回其狡

辩，判处其死刑。法庭对日本被告所做的有罪判决，成为人类历史上正义战胜邪恶的标志性声音，永远回荡。

如今，这场关乎人类良知与历史公正的审判，其正义性、合法性正被日本一些势力刻意弱化。

在法庭旧址，侵略历史的核心叙事让位于军事用品的猎奇展示，战犯罪行被模糊，历史警示被消解。这种现象绝非偶然，而是日本历史修正主义抬头的缩影。近年来，日本右翼不断质疑东京审判，试图否认、淡化甚至美化侵略历史。种种消极动向在旧址展陈的“避重就轻”中可见一斑，其本质是对战争受害者的亵渎，是对国际法尊严的践踏，更是对和



平稳定的潜在威胁。

历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。远东国际军事法庭旧址不应成为失去灵魂的“打卡地”，更不能沦为历史修正主义的“遮羞布”。国际社会应共同捍卫二战胜利成果，铭记东京审判的

正义裁决，敦促日本正视历史、深刻反省，停止任何美化侵略、歪曲历史的行径。只有正视历史，才能获得尊重；只有以史为鉴，才能开辟未来；只有不忘前事，才能防止再入歧途。

（来源：人民日报）

斯塔默的“破冰之旅”：造福两国、惠及世界

文/吕蕴谋

1月31日，英国首相斯塔默离开上海虹桥机场，正式结束为期4天（1月28日—31日）的访华之旅。这是时隔八年后英国首相再次访华，也是2026年中国迎来的第一位联合国安理会常任理事国领导人。斯塔默此行既有重要的双边意义，也具有积极的世界意义。

在政治方面，斯塔默此访标志着中英关系已逐步走出此前的“冰河时代”，中英政治互信得到显著恢复，这是中英从“大有可为”转向“大有作为”的基础。斯塔默访华期间，中方以高层外交沟通，释放出中英将继续发展全面战略伙伴关系、加强各领域务实合作的鲜明信号。据外交部消息，中英同意恢复举行高级别安全对话，并于年内举办新一轮战略对话，这种作为大国外交“标配”的机制得以恢

复，将为两国持续增进互信、减少战略误判，在世界百年未有之大变局下凝聚更多共识发挥重要推动作用。

此外，在中英企业家委员会会议闭幕式上，斯塔默还引用“盲人摸象”的典故，表明只有通过深入和全面的接触，才能看清中国这头“大象”。这也从侧面批评了此前几任英国政府对华“非黑即白”的“二元论”策略犯下孤立和片面的错误，表明本届工党政府对华政策的底色是务实的，发展中英关系的态度是积极的，政治因素有望成为中英关系健康稳定发展的“定心剂”。

在经济方面，斯塔默的访问拓展了中英经贸的务实合作，也带回了丰硕的成果，得到中英企业界一致的欢迎与肯定。首先，访问有效推动了中英经贸政策的沟

通与对接。经贸一直是中英关系的重要组成部分，也是工党政府上台后率先推动双边关系“解冻”的抓手。2025年初，上任不久的英国财政大臣里夫斯就率先访华，时隔六年重启中英财金对话，这也为中英关系全面恢复作好铺垫。本次，中英双方同意举办新一轮经济财金对话、经贸联委会会议等机制性对话，并举行中英金融工作组首次会议和中英保险论坛。可以预见，通过密切双方高级经贸官员的对话和经贸政策对接，中英在经贸领域的猜忌和摩擦将越来越少，合作的意愿和共识将越来越多，双方的企业也将越来越“心中有底”。

其次，此访解决了双方关切的经贸问题，进一步拓展了务实合作领域。此次随同斯塔默访华的是庞大的英

国工商界代表“天团”。访问期间，中英签署了经贸、农产品、市场监管等领域12项政府间合作文件，中国还同意将积极考虑为英国公民提供最多30天的单方面免签政策，这些举措都为英国企业提供了重要的市场准入便利。值得一提的是，苏格兰威士忌是英国酒业重要出口产品，年出口额超过50亿英镑，斯塔默也称威士忌酒厂是“苏格兰的瑰宝”。作为全球增长最快的威士忌酒市场之一，中国本次同意将威士忌酒的进口关税税率从10%降至5%——英国政府评估称这项举措将在未来五年为英国带来2.5亿英镑的收入。斯塔默评价称，这项举措是英国“务实、冷静国际参与为国内带来实际利益的证明”。当然，中英合作创造的积极效益是双向的。本次中英关系全面重启，也

将便利中国电动汽车、太阳能电池板和清洁能源设备的对英出口，并为中国企业在英国的服务业、金融和绿色技术等领域投资创造新机会。

在全球层面上，中英关系回暖有利于维护以联合国为核心的现行国际秩序，为世界的发展与稳定注入“强心剂”。自特朗普重返白宫以来，美国政府各类“乱拳”怪招频出，严重冲击了现行国际体系，也严重影响了各国发展的外部环境。特别是特朗普近期还提出建立所谓“和平委员会”。舆论普遍认为，此举有意架空联合国，并重新打造只对美国有利的国际秩序。中英作为联合国安理会常任理事国和世界主要经济体，在维护现行国际秩序和以联合国为核心的多边体系问题上拥有相近立场、共同利益。中英

在多边场合加强协调，也有利于为世界注入更多的确定性。尤其是在当前特朗普政府强推“美国优先”理念的背景下，英美之间的沟通与协调远不及以往顺畅，与中国寻求更多对接与合作对英国而言，显得更为重要。

在访问中，斯塔默也承认，中国在国际事务中发挥着关键作用，英国愿同中国就应对气候变化等全球性挑战加强合作，共同维护世界和平稳定。近期，包括斯塔默在内的西方国家领导人密集访华，体现了寻求“来自东方的确定性”正逐步成为国际社会的共识。“大国带头”密切务实合作、遵守国际法并践行真正的多边主义，不仅造福双方，还将惠及世界。

（作者系中国现代国际关系研究院欧洲安全项目负责人。来源：中国网）

向新向优，激活中国经济高质量发展新引擎

文/甄郝

2025年，中国经济顶压前行、向新向优，交出一份成色足、韧性强的成绩单。透视各项数据，“向新而行”成为鲜明特征——全国研发经费投入强度首次突破2.8%，超过经济合作与发展组织国家平均水平，全球创新指数排名历史性进入前十。这不仅是数字的跃升，更是创新驱动战略纵深推进的生动写照，彰显了中国经济动能转换、质量提升的坚定步伐。

近年来，我国将科技创新摆在国家发展全局的核心位置，呈现出战略定位

高、投入规模大、体系支撑强、转化效率高的显著特征。2025年研发经费投入强度的持续提升，标志着全社会创新资源配置进一步优化。持续而稳定的高强度投入，配合国家实验室、大科学装置等体系化支撑，使得我国在人工智能、量子信息、生物制造等前沿领域逐步构建起局部领跑、整体并跑的格局，为高质量发展注入了源头活水，为新质生产力的培育奠定了坚实基础。

科技创新与产业创新的深度融合，正催生一系列

积极变革。2025年，我国规模以上数字产品制造业增加值比上年增长9.3%，服务器、工业机器人等关键产品产量高速增长，标志着制造业正向更智能、更高级迈进。以新能源汽车为例，其国内新车销量占比突破50%，这一里程碑式的数据，不仅是绿色消费理念的普及，更是我国在绿色低碳赛道形成全球竞争优势的直观体现。新兴产业、未来产业的快速成长，与传统产业的智能化、绿色化升级同步提速，共同绘制出中国产业体系“存量

焕新”与“增量崛起”并行的壮阔图景。

创新的价值最终体现在市场上。当前，我国正着力完善科技成果转化体系，通过构建“政产学研用”多方协同的生态，强力推动科研成果从“实验室”走向“生产线”。“科技—产业—金融”的良性循环加速形成，意味着更多金融活水能够精准滴灌创新过程，为产业转型升级提供更有力的资金支持。这种循环不仅加速了技术的产品化、产业化，更在不断破解关键环节“卡脖子”风险的过程

中，为我国制造业在国际竞争中赢得了可持续发展的长远优势。

站在新的起点，展望“十五五”时期，巩固和扩大科技创新优势至关重要。我们既要巩固在数字经济、绿色经济等领域的现有优势，也需前瞻布局商业航天、低空经济、人形机器人等新赛道，形成“技术多点突破、产业梯度接续、跨界深度融合”的发展格局。这要求我们进一步强化企业创新主体地位，深化产教融合，让人才、技术、资本等要素流动更加顺畅，从而为实体经济

注入源源不断的新动能。

察势者智，驭势者赢。当前全球科技竞争空前激烈，抓创新就是抓发展，谋创新就是谋未来。中国经济的“向新而行”，是一条依靠创新驱动提升全要素生产率、塑造核心竞争力的必由之路。只要我们坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，持续完善创新体系，激发人才活力，就一定能够不断开辟发展新领域新赛道，在新一轮科技革命和产业变革中赢得主动、赢得优势、赢得未来。

（来源：环球网）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com



其它
Lain-lain



萬德福燕窝



★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258



100% 纯正



世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡



精心挑选, 专业烘培





印尼特产



扫一扫加微信

中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多

永久地址SHM

电视

沙发

冰箱

厨房

三个房, 内设冲房, 冷热器

冷气, 床, 衣橱

联系WA: 083879197878

看視頻, 外国人可购买。

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur

Sutami 10000m2, RT008/003,

Kel karang anyar, kemiri,

Tangerang地區一萬平方米,

電話 +62812 8091419



商報

电子报

请看:

www.shangbaoindonesia.com

沉香-保真! 保真!

专业做沉香, 只有我们敢教您

辨别市面上的假沉香, 我们沉香

分几种品质, 开发票, 包过关.

手串、佛珠、线香

摆件、香粉、烟片



中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香 (手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)

★东革阿里 (5年或50年都有)

★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠

★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀

★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等

我们提供免费外送服务

欢迎各界旅行社, 导游与我们合作

请联系: 085210692258 加我微信





办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证

Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证

KITAS Multiple Visa

料理一切证件像

建筑许可证, 工业许可证等等

微信: prabuwirapratama

公司: 021-6267217

手机: 0812 8208 3708

邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证

申请多次往返签证

工作签证

处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师

教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT, GAJAHMADA,

CENTRAL PARK附近地區

(可靠, 安全, 信任, 无中介)

微信: wonderfulindonesia

料理一切印中翻译

矿业文件/商品介绍文件

贸易文件等等

翻译之文件保证保密

邮箱: wonderful0east@gmail.com



Lowongan

招聘会计 (普通话)

优选男, 最大40岁. 会计

学学士学位, 在该领域有

经验 (优先). 能主动说普

通话. 工作地点在西雅加

达/西加里曼丹. 将您的

工作申请发送至电子邮件:

hr.borneocoke@gmail.com

招聘经理助理

- 女性25-35岁, 长相好看

- 懂华语及印尼语

- 无工作经验者一律欢迎

有意者请寄履历来至:

wonderful0east@gmail.com

产品
Produk



出售 印尼碑礮手镯



扫一扫二维码

中记载碑礮有镇心安神凉血降压的功效

经长期佩戴对人体有益, 有增强免疫力、

防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效.

碑礮同时具有极高的药用价值: 降血压、

安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑礮可护身健

体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪

神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石





金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的

苏加武眉的山上水田下, 由于

这种石头在未经加工时, 看上去

很像是肥皂, 被称为“肥皂石”

金田黄原石及其制品的价格,

也进入了加速上冲阶段.

联系: 085213956789

中企人员入境遭美方无端盘查扣留 中方：强烈不满、坚决反对



外交部发言人林剑

【中新网北京2月2日电】中国外交部发言人林剑2月2日主持例行记者会。

有记者提问：据了解，近期，有中国企业人员入境美国时遭美方无端盘查扣留近60小时并被遣返。外交部对此有何评论？

林剑：近期，美方执法部门多次对中国企业人员进行长时间无理盘查、扣押并遣返，执法手段粗暴，严重侵犯中国公民的正当合法权益，严重破坏两国正常的商务交流合作

和人文交往氛围，更与两国元首釜山会晤关于加强经贸领域合作的共识严重不符。中方对此强烈不满、坚决反对。

中方敦促美方严肃认真对待中方关切，要求美国执法部门立即停止错误行径，停止对中国企业人员的无端盘查，切实落实两国元首重要共识，保障两国人民正常友好交流。中方将继续采取坚决有力措施，坚定维护中国公民的正当合法权益。

中共中央、国务院批准首都都市圈协同发展规划 京津冀一体化再提速

【新华社北京2月2日电】中共中央、国务院近日正式批复《现代化首都都市圈空间协同规划（2023—2035年）》，明确以北京为核心，统筹推进北京、天津和河北在空间布局、产业发展、交通体系和公共服务等领域的协同发展，推动首都都市圈迈向高质量一体化发展新阶段。

根据规划，首都都市圈将构建以北京为“一核”、雄安新区和北京城市副中心为“两翼”，并联动天津等重点城市的发展格局，持续推进非首都功能疏解，提升首都核心功能和区域整体竞争力。

规划提出，加快建设

京津冀国际性综合交通枢纽集群，推动轨道交通、高速公路、港口和机场之间的高效衔接。同时，强化产业链协同，培育先进制造业和新兴产业集群，促进创新资源在区域内合理布局。

在公共服务和生态治理方面，规划强调推进教育、医疗、养老等基本公共服务均衡配置，并加强生态保护、防灾减灾和跨区域安全协同，提升首都都市圈的可持续发展能力。

分析认为，该规划是中国深化超大城市群治理、推动区域协调发展的重要举措，也为全球城市群协同发展提供了新的政策样本。

唐一军一审被判无期徒刑 曾任司法部部长等职

【中新社北京2月2日电】记者从中国最高人民法院获悉，2月2日，福建省厦门市中级人民法院一审公开宣判江西省政协原党组书记、主席唐一军受贿案，对被告人唐一军以受贿罪判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；对追缴在案的唐一军受贿所得财物及孳息依法上缴国库，不足部分继续追缴。

公开资料显示，唐一军生于1961年3月，山东莒县人。2024年4月，官方通报其任上被查。同年10月，中央纪委国家监委通报其严重违纪违法被开除党籍和公职。他被指“违规干预、插手市场经济活动和司法活动”“对配偶失管失教”等。

经审理查明，2006年至2022年，被告人唐一军利用担任浙江省宁波市委副书记、市纪委书记，宁波市委副书记、政法委书记，宁波市政协主席，浙江省委常委、宁波市委书记，辽宁省委副书记、省长，司法部党组书记、部长

等职务上的便利，以及职权或者地位形成的便利条件，为有关单位和个人在公司上市、土地回购、银行贷款、案件处理等方面谋取利益，非法收受财物共计价值人民币1.37亿余元。

法院认为，被告人唐一军的行为构成受贿罪。唐一军受贿数额特别巨大，并使国家和人民利益遭受特别重大损失，应依法惩处。鉴于其受贿犯罪中有未遂情节，到案后如实供述罪行，主动交代办案机关尚未掌握的大部分受贿事实，认罪悔罪，积极退赃，实际受贿所得已



中国官方通报，原中国司法部长唐一军涉受贿被判无期。

全部追缴，具有法定、酌定从宽处罚情节，依法可对其从轻处罚。法庭遂作出上述判决。

据悉，厦门市中级人民法院于2025年9月11日公开开庭审理该案。唐一军当庭表示认罪悔罪。

王毅同俄罗斯联邦安全会议秘书绍伊古进行战略沟通

【新华社北京2月1日电】中共中央政治局委员、中央外办主任王毅1日在北京同俄罗斯联邦安全会议秘书绍伊古进行战略沟通。

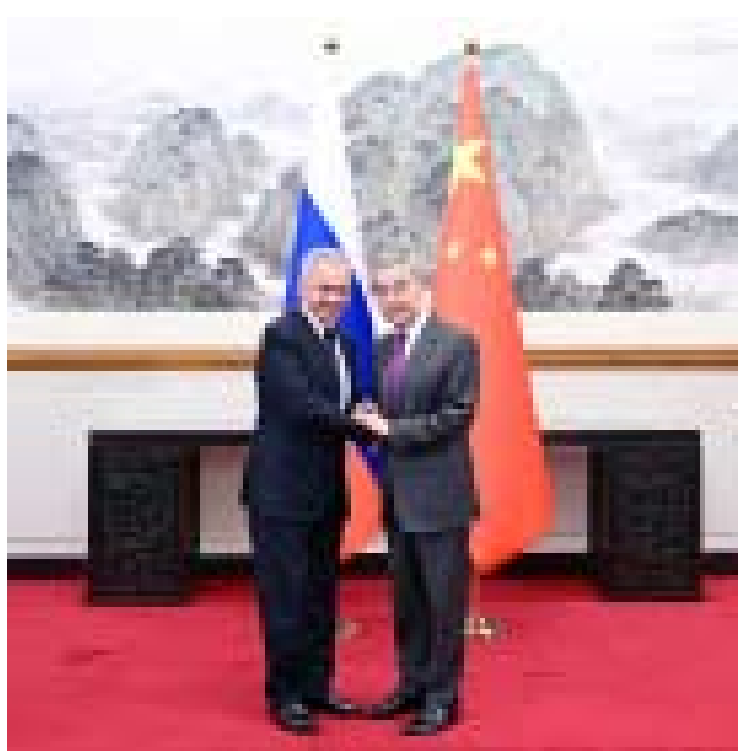
王毅欢迎绍伊古受普京总统委派来华，表示当前世界更加变乱交织，世界面临倒退回“丛林法则”的现实危险。中俄作为世界大国和联合国安理会常任理事国，有责任有义务践行真正的多边主义，维护以联合国为核心的国际体系，倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，推动构建更加公正合理的全球治理体系。

王毅说，中俄互为最大邻国和新时代全面战略协作伙伴，应就关乎两国关系的重大问题保持紧密沟

通，在涉及彼此核心利益问题上加大相互支持。元首引领是中俄关系高水平发展的最大优势和根本保障，中方愿同俄方一道落实好两国元首重要共识，推动中俄关系在新的一年里开创新局。

绍伊古表示，年初以来全球风云变幻，安全热点问题频发。俄方始终恪守一个中国原则，密切关注敌对势力破坏台海稳定动向，坚决反对日本加速“再军事化”图谋。愿同中方继续坚定相互支持，密切双边合作，加强在多边机制内协作，共同维护俄中关系高水平发展势头，推动构建更加公正合理的多极化世界。

双方还就共同关心的各种国际和地区问题深入沟通。



2026年2月1日，中共中央政治局委员、中央外办主任王毅在北京会见俄罗斯联邦安全会议秘书绍伊古。

中方今年希望在哪些领域与俄取得合作新突破 外交部回应

【中新网北京2月2日电】中国外交部发言人林剑2月2日主持例行记者会。

有记者提问：2月1日，

王毅外长会见俄罗斯联邦安全会议秘书绍伊古时称，推动中俄关系在新的一年里开创新局。中方今年希望将在哪些领域与俄方

取得新突破？

林剑：中俄是新时代全面战略协作伙伴，双方一直就关乎两国关系的重大问题保持紧密沟通，在涉

及彼此核心利益问题上相互支持，有力维护了两国各自和共同利益。

面对当前变乱交织的国际形势，中俄作为世界大

国和联合国安理会常任理事国，将践行真正的多边主义，维护以联合国为核心的国际体系，倡导平等

有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，推动构建更加公正合理的全球治理体系。

伊朗外长：与美方达成公平公正协议是可能的 同意不发展核武器

【中新网2月2日电】综合伊朗塔斯尼姆通讯社、美国有线电视新闻网(CNN)当地时间2月1日报道，伊朗外长阿拉格齐表示，伊朗正同地区伙伴展开合作，通过中间方与美国接触，目前取得一定成效。

阿拉格齐强调，伊朗不希望发生战争，并认为达成公平、公正的协议是可能的。

阿拉格齐提到，作为谈判方，伊方已经不再信任美方，“我们在与他们对话时并没有积极或良好的经验”。目前，一些地区友好国家作为中间方，努力推动伊美双方重建信任。这些对话“已



图片来源：外媒报道截图

取得一定成效”。

他表示，如果美方谈判团队能够按照美国总统特朗普所称的目标

行事，那么在伊朗核计划方面达成一项公平、公正的协议是可能的，甚至可能在“短期内”实现。

阿拉格齐还称，如果伊朗能够继续开展用于和平目的的铀浓缩活动，“那么任何细节都是可以谈判的，我们可以任何形式坐在一起并取得结果”。

阿拉格齐呼吁，“希望理性能占据上风”。他说：“我们对任何可能性都做好了准备，可以百分之百肯定地说，我们的武装力量已做好准备并完成部署，甚至比上一场战争时更加充分。但准备并不意味着我们希望战争。我们希望避免战争发生。”

八国外长谴责以色列一再违反加沙停火协议

【新华社利雅得2月1日电】沙特阿拉伯、约旦、阿联酋、

卡塔尔、印度尼西亚、巴基斯坦、埃及和土耳其八国外长2月

1日发表联合声明，强烈谴责以色列一再违反加沙停火协议，导致1000多名巴勒斯坦人伤亡。

联合声明说，以方此举可能加剧紧张局势，破坏巩固停火、恢复稳定的努力。八国外长认为，以色列一再违反停火协议对政治进程构成直接威胁，各方必须全面确保加沙地带停火协议第二阶段成功推进。

八国外长还呼吁各方切实履行自身责任，保持最大克制，以维护并巩固停火，避免采取任何可能破坏当前进程的行动，推动恢复与重建，以及实现以巴勒斯坦人民自决权和建国权为基础的公正和持久和平。



资料图——2025年9月8日，加沙城一座高层建筑遭以色列军队空袭后升起浓烟，民众纷纷躲避。新华社发（里泽克·阿卜杜勒贾瓦德摄）



TENTREM ING RASA SPECIAL 2026:

HOTEL TENTREM坚持呈献高端尊贵的斋月体验

【日惹 - 三宝壟】雅加达，2026年1月28日——Hotel Tentrem集团再度推出Tentrem Ing Rasa Special 2026，这是其斋月期间的标志性项目，以印尼群岛（Nusantara）丰富多元的饮食文化为媒介，诠释传统与现代的交融。本项目延续了Tentrem Ing Rasa 2025的成功，凭借广受好评与高度市场需求，持续深化其文化与美食内涵。

在分别于 Hotel Tentrem 日惹、三宝壟与雅加达 三地同步举行、并以线上连线方式进行的新闻发布会上，Hotel Tentrem集团管理层再次强调，将持续为宾客呈献 高端、富有意义且深植印尼文化价值的开斋体验。

Hotel Tentrem 集团企业总经理Christophorus Yulianto先生表示，Tentrem Ing Rasa不仅是一项美食活动，更是Hotel Tentrem品牌定位的重要组成部分，体现了集团对 印尼文化传承与弘扬 的核心愿景与使命。通过日惹、三宝壟和雅加达三大城市，Hotel Tentrem以地方与国家文化价值为核心吸引力，打造传统智慧与现代精神交汇的空间。

Hotel Tentrem三宝壟总经理Merlin Manulang女士指出，迈

入2026年，Tentrem Ing Rasa的概念进一步深化，重点挖掘各城市的独特性格与文化底蕴。Hotel Tentrem日惹 推出反映爪哇哲学、传统价值与祖辈温情的经典传承菜式；Hotel Tentrem 三宝壟 以土生华人（Peranakan）料理为主题，象征沿海城市中爪哇与华人文化的融合；Hotel Tentrem雅加达 则呈现现代融合料理，映射大都会的国际化、进取与多元活力。

Tentrem Ing Rasa 2026斋月活动时间表

Hotel Tentrem日惹：2026年2月27 - 28日 | 每位Rp 400,000（净价）

Hotel Tentrem三宝壟：2026年3月6 - 7日 | 每位Rp 500,000（净价）

Hotel Tentrem 雅加达：2026年3月13 - 14日 | 每位Rp 600,000（净价）

咨询与预订：
雅加达：+62812-8002-2333
日惹：+62897 90618 887
三宝壟：+62811 2865 288

在美食层面，各酒店各自推出一道代表性主打菜，充分体现城市风格与活动理念。Hotel Tentrem雅加达总经理Muhamad Yuslan先生进一步介绍了三地

Tentrem Ing Rasa的菜单亮点、活动时间安排，以及根据概念、地点与市场需求而设定的不同价位。

Tentrem Ing Rasa Special 2026的独特之处，也体现在Hotel Tentrem集团多位主厨的深度合作。每位主厨最多呈献两道招牌菜，完整阐述主打食材、创作灵感与希望传达的味觉体验，确保每一道料理不仅美味，更蕴含故事与文化意义。

Hotel Tentrem日惹 | 菜单与寓意

Ayam Ron Jati
以爪哇香料调味、包裹于柚木叶中的鸡肉，象征朴素与本真。

Oseng Klenyer
以天贝、苦楝籽与牛舌重新诠释的经典蔬菜料理，展现源自草根文化的创意。

Piyik Kasmaran
幼鸽炖菜，象征温柔滋味、和平之爱与高尚品格。

Mangut Kalinting
烟熏鲶鱼mangut烹调，寓意坚韧、勤勉与生命力量。

Perawan Kenes
以香蕉制成的甜点，象征爪哇女性的活力、平衡与优雅。

Manuk Nom
清新柔软的水果布丁，作为结尾，象征新的开始与希望的更新。

Hotel Tentrem三宝壟 | 菜单与寓意

斑节虾Tahu Gimbal
结合豆腐料理技法、印尼花生酱与虾饼，象征沿海海产的丰饶。

Salmon Pindang
以传统华人“pindang”技法演绎的现代印尼料理，融合国际优质食材。

娘惹风味酱炸红鲷鱼
甜、酸与香料交织，体现跨文化的和谐共融。

土生华人咖喱鸡面
融合华人、马来与印尼



文化的结晶，呈现香气四溢的咖喱面。

Popiah（春卷）
华人民间料理与本地食材的结合。

Es Puter
承载浓厚怀旧情感的传统冰品，象征文化交汇。

Hotel Tentrem雅加达 | 菜单与寓意

Rogan Josh咖喱牛肋排
搭配青柠辣椒沙拉与烤薄饼。

地中海盐焗烤鱼
盐焗金目鲈鱼，配马铃薯与烟熏番茄酱。

柠檬烤鸡
配香饭、蒜香酱、柠檬鸡汁与玉米饼碎。

烟熏鸭沙拉
搭配青木瓜、柚子、胡萝卜与柑橘酱。

哈里萨酱炸花椰菜块
香脆花椰菜配红椒哈里萨酱。

温热焦糖椰枣布丁
以香甜椰枣与焦糖酱作为完美收尾。

除美食项目外，Hotel Tentrem集团亦再次强调其可持续发展承诺，通过 Tilem Ing Tentrem 企业社会责任（CSR）



计划持续回馈社会。集团企业销售与市场总监Sunu Prabowo先生表示，该项目是集团长期社会关怀行动的延续。

2025年，慈善项目聚焦于与YKAKI合作，帮助癌症患儿；而在2026年，关怀重点转向照护者（caretaker），作为长期支持的一部分。Tentrem Ing Rasa与Tilem Ing Tentrem的整体规划，体现了Hotel Tentrem集团致力于打造 充满意义、关怀与团聚精神的斋月体验 的企业战略。



厦金“小三通”

春运期间预计运送旅客超20万人次

【中新社厦门2月2日电】2026年中国春运2日拉开帷幕，台胞返乡探亲客流持续攀升。当天上午，厦门五通客运码头候船楼内红灯笼高挂、中国结轻摆，工作人员正忙着向往来两岸旅客送上新春福字和春联。

厦门边检总站高崎边检站介绍，2026年春运期间厦门至金门“小三通”客运航线将有948班船班进出五通客运码头，预计运送旅客超20万人次。

“一进来就感受到浓浓的年味，很喜庆温馨。”首次体验厦金“小三通”

客运航线的台胞王晓东说，此次他在大陆游览了泉州、厦门的美景，品尝了特色美食，还为亲友备好伴手礼，收获满满。

60多岁的金门乡亲刘女士一手提着在厦门采购的年货，一手搀扶着耄耋之年的母亲，在“同心

桥”服务组民警的帮扶下走向智能快捷通道。“带妈妈逛了中山路、鼓浪屿，买了她爱吃的沙茶面和贡糖。”刘女士表示，通过“边检e窗”完成快捷通道备案后，每次都能“刷脸”通关，十分便捷。

据悉，“边检e窗”自今年1月1日启用以来，一个月内快捷通关采集备案数量同比增长超70%，“刷脸”通关受到越来越多台胞的青睐。

为应对春运客流高峰，高崎边检站还依托厦金“小三通”旅客智能通关服

务系统实时发布客流提醒，在航班高峰时段实行连续通关验放模式，同时智能快捷通道、急转旅客保障通道、大件行李通道等便民通道将全时段开启，方便旅客“刷脸通关”“即到即检”。

（吴冠标）

METRO TV

HD

metrotvnews.com

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

METRO XINWEN 美都新闻

@METROTV @METRO_TV METROTXINWEN @XINWENMETROTV

周侃临时代办出席侨团新春团拜会

1月26日，周侃临时代办出席由印尼安徽商会牵头举办的旅居印尼中国侨团2026年新春团拜会，

来自浙江、安徽、江西、泉州、江苏、河南、湖南、山东等多地近200位侨胞们欢聚一堂，共庆丙午马

年新春佳节。

周代办在致辞中向全体侨胞致以诚挚问候和新春祝福，充分肯定各侨团在促

进中印尼合作、助力当地发展、践行社会责任等方面的积极贡献。周强调，使馆始终秉持“外交为民”

宗旨，高度重视侨团发展与侨胞在印尼的工作生活，将持续加大支持力度，用心用情为侨胞排忧解难。

活动现场播放了2025年旅居印尼侨团年度回顾视频，安排了包饺子及文艺演出、写春联等活动。



印尼广东社团联合总会妇女部新年联欢 乡情洋溢喜迎佳节

1月26日中午，印尼广东社团联合总会妇女部在雅加达PIK2五星皇宮大酒楼举办2026新年联欢活动。妇女部主席周玉华带领50多位理事及会员欢聚一堂，现场气氛温馨热烈，充满欢声笑语。

联欢会上，陈志明总主席夫人李英群向妇女部主席周玉华颁发聘书。周玉华主席发表热情致辞，向全体会员送上新年祝福，并感谢

大家长期以来对会务的支持。她表示，妇女部将继续团结女性，促进互助交流，传承中华文化。活动现场节目丰富，交流融洽，洋溢着浓浓的乡情与亲情。

此次联欢不仅凝聚了华社女性力量，更展现了印尼广东乡亲和睦团结、积极向上的精神风貌，为新年的社团活动开启了温馨序幕。

(秘书处供图/文)



妇女部主席周玉华致辞



司仪郑惠芳



陈志明总主席夫人李英群向妇女部主席周玉华颁发聘书。左起：陈绯绯、陈美秀、周玉华、李英群、郑金英、梁婉英。



印尼广联妇女部全体理事在PIK2五星皇宮大酒楼合影



妇女部理事合影

挖掘“水下经济”蓝海 重庆造观光潜水器远销海外

【中新社重庆2月2日电】在印度尼西亚巴厘岛的海面之下，一场与众不同的旅行正在展开，“饺子”号水下载人观光潜水器（下称“饺子”号）平稳运行于海中。观光窗外，鱼群如流动的彩虹，珊瑚礁宛如海底森林。舱内游客举起手机，不停记录这片梦幻世界。

“来体验水下观光的游客越来越多了。”在巴厘岛工作的“饺子”号驾驶员张为2日接受中新社远程采访说，“前段时间有一对韩国情侣在水下求婚。男生说‘虽然现在不能带你去月球，但我想先和你一起看看海底’，那一刻太浪漫了。”

这艘观光潜水器是由重庆市巫山县的坤联机械制

造有限公司自主研发，纯电驱动，安全可靠，操作简易，设计下潜深度达200米，可容纳3名游客与1名驾驶员。

记者近日走进该公司厂房，工人正为一艘即将发往印尼的潜水器涂刷防腐漆。“海水腐蚀性强，必须刷四道船舶专用防腐漆。”现场工人介绍，每艘潜水器在交付前须做到“五防”，即防腐、防水、防潮、防震、防撞。

“以观光窗为例，市场上原本没有现成产品，我们联合其他企业共同设计，在透光性与安全性上测试了大半年，目前透光率已达97%以上。”公司董事长姜支弟说，通过技术创新，公司实现关键设备100%国产化，

持有已授权及在审专利技术300余项，在保证性能的前提下，制造成本仅为海外同类产品的五分之一。

在重庆巫山的双龙湖，一艘“饺子”号正在进行交付前的下潜测试。记者在舱内体验了这一独特的水下之旅。舱门闭合，窗外光线由明转暗，下潜过程十分平稳。透过观光窗，湖水由碧绿渐入深蓝，气泡如串珠般升腾。

当前，坤联机械已获得中国船级社（CCS）的民用潜水器量产认证，并牵头制定行业标准。姜支弟表示，公司不只制造和销售设备，更通过运营分成、数据服务、生态赋能等方式，打造可持续的产业链闭环，目前已在海南万宁、

三亚和广西北海等地建立体验中心，“目标是成为全球潜水科技产业的领军企业，推动中国潜水科技走向世界”。

小小潜水器，能撬动巨大的“水下经济”蓝海。目前，“饺子”号已迭代至第三代，正朝更轻量化、智能化、两栖化方向演进，未来可广泛应用于旅游观光、科考研学、水下作业、应急救援等多个领域，为巫山乃至重庆开辟一条“水下经济”产业链。

“不久前，印尼向我们采购了上百艘‘饺子’号，目前已交付3艘，还有3艘2月1日已运到广州南沙港，即将出口到印尼。”姜支弟表示，全世界的潜点少说有几千个，公司计划精选200

个点位，未来5年让2000艘“饺子”号进入全球多地海域。

开拓“水下经济”蓝海的同时，“饺子”号正让深海体验走进普通人的生活。在巴厘岛，除白天探秘，当地已开放夜航体验，只需提前预约，便可于夜色中与鱼群共游。



2025年10月，游客乘坐“饺子”号水下载人观光潜水器，在印尼巴厘岛海底观光。张为 摄

八旬泉州“守灯人”：一盏料丝灯 一生匠人心

【中新社泉州2月2日电】马年春节临近，作为世界遗产城市的福建泉州已充满年味。连日来，一盏盏构思精巧、匠心打造的花灯装扮着泉州古城的大街小巷，宛如

流光溢彩的新春画廊。针刺灯、彩扎灯、刻纸灯、料丝灯……作为中国南方花灯的的代表，泉州花灯品种众多，以其独有的刻纸、针刺工艺和料丝镶嵌技艺闻

名于世。2006年，灯彩（泉州花灯）被列入第一批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

“彩扎灯两三天就能做成一盏，我这料丝灯，一盏得做上一个半月。”近日，年逾八旬的许谦慎向中新社记者展示一盏即将完工的十五角无骨刻纸料丝花灯，每一面的镂空刻纸花纹在光影中若隐若现。他的一番话，道出了料丝镶嵌这门工艺的精巧与艰辛。

明清时期，玻璃制造业蓬勃发展，工匠把玻璃抽成丝，称为“料丝”，并将其运用到花灯制作中。20世纪50年代，泉州刻纸大师李尧宝在刻纸基础上结合镶嵌玻璃料丝工艺，创作出精美绝伦的刻纸料丝灯，泉州花

灯制作工艺实现重大飞跃。1956年，年仅13岁的许谦慎成为泉州市工艺美术社学徒，跟随李尧宝大师学习刻纸和花灯制作技艺。在他的记忆中，恩师手把手传授握刀、雕刻的诀窍，“主要是拿刻刀的手要灵活，教我刀要怎么拿，怎么刻。”

许谦慎说，除了师父的后人，当年的20多名同门师兄如今只有自己还在坚守。2018年，许谦慎入选第五批国家级非物质文化遗产代表性项目（泉州花灯）代表性传承人名单。

凭借炉火纯青的技艺，许谦慎的无骨刻纸料丝花灯也成为泉州文化出海的闪亮名片。从马来西亚、新加坡、菲律宾等东南亚国家到欧美地区，他的作品在海内

外绽放光彩，也让闽南传统工艺被更多人看见，“早些年有不少外国客人来泉州找我订货。”谈及此，老人的脸上露出骄傲的笑容。

外界对许谦慎的认可，源于他坚持传统纹样设计。花鸟鱼虫的图案虽常换常新，但其对刻纸的细腻、拼接的精准从未改变，“要懂花的结构形态，明白灯面的三角形要设计在哪里才好看，这些都得靠积累。”许谦慎介绍，制作无骨刻纸料丝花灯需精通绘画、设计、雕刻、拼接等多门技艺，“先在图纸上设计好尺寸，手绘梅花、兰花、荷花等纹样，再用刻刀细细雕琢，刻好的白纸分区上色，最后用夹子将花灯的每一面逐一拼接固定。”

“无骨刻纸料丝花灯工序复杂、耗时费力，材料成本高，年轻人怕做不好，也怕卖不出去。”许谦慎坦言，如今年事已高，自己每年最多只能完成两三盏花灯，“以前一家人一起做，一年能做十几盏，现在眼睛不行了，动作也慢了，但半成品不能浪费，扔了也舍不得。”

在家中一角，一对刚完工不久的“百福灯”透出温暖的光芒。穿过错落的福字纹样，灯内折射出斑驳的光影。这束光，是料丝花灯的彩光，也是许谦慎多年的坚守。他最大的心愿，便是这门凝聚闽南匠心的料丝花灯技艺，能在岁岁元宵的灯影里一直传承下去。

(作者 孙虹 蔡宜婧)



1月25日，许谦慎在家中展示刚完工的“百福灯”，通电后整盏灯都透出温暖的光芒。中新社记者 吕明 摄



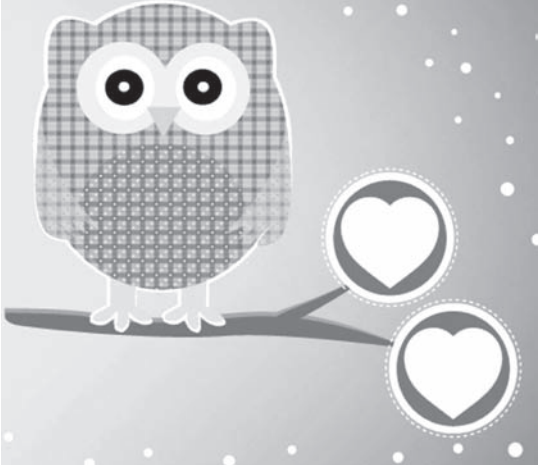
系上缺助教，就留了下来。」
「不想回台湾吗？」
「暂时还不想，我想留在这里多看看。而且说实话，这里的环境比台湾好太多了。」
「那……一个人这样

在异乡……」
难道她不会觉得寂寞吗？
黎安忆的心突然有种莫名的悸动。
他这样问，是不是表示他其实很在意她？
不过……不可能吧？
她从来不敢去奢想这种事情，她……
只要能有一个她和他的孩子，就够了。
「我很好的，学长你不用担心。」她露出一个微笑，尽管眼底仍有抹不去的失落。
「你可不可以不要再这样叫我了？」戴翊齐咬咬牙，「不要叫我『学长』。」
「喔，对不起，」黎安忆满脸歉意，「可是我叫习惯了，一时改不过来。」

「没关系，算了。」戴翊齐苦笑了下。
也许在她心里，他永远都不过是苏云的「学长」而已。
「其实……我该对你说声谢谢的。」
「我？」戴翊齐用手指着自己的鼻子，「跟我说谢谢？为什么？」
「如果不是你，我也不会有齐齐呀。」她满脸慈爱地看着已经趴在床上快要睡着的儿子，「因为有了他，我才能渐渐从失去扬扬的悲伤中振作起来。」她意味深长地看了戴翊齐一眼，「你知道吗？扬扬走了以后，我和苏云之间就多了一种说不出的隔阂，这也是我事后才发觉的。」

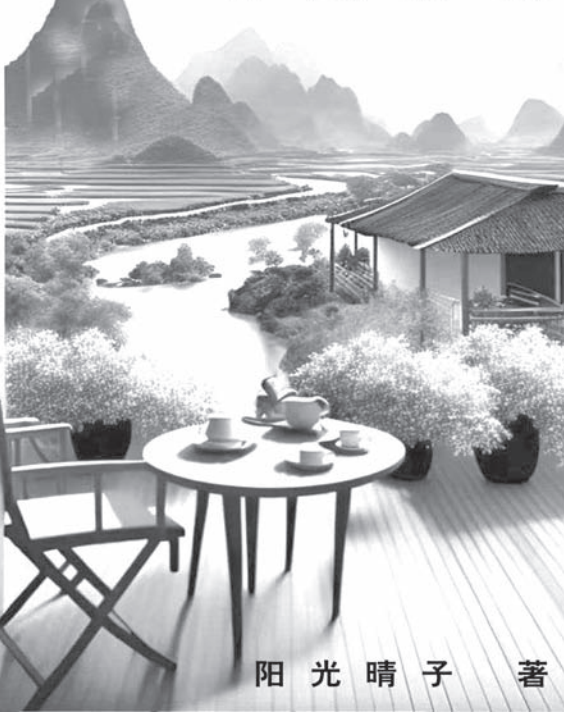
■ (69)

人生感悟



天街小雨润如酥；
草色遥看近却无。
雨荷初露，品着茶；
像一汪小溪在我面前静静流淌；
平凡朴实。
让我明白细水长流的美好。

一等女茶师



姜岱阳接过手，递给方泓逸，「大哥，这是上一幅画〈雪山湖捞月〉的酬劳。」除了离家前向方泓逸要走的六幅画。这三年间，他又派人专程回穆城取了八幅画。方泓逸也不知姜岱阳怎么卖的，竟能卖到一幅三千两，还给他取了一个很美的名字……千月公子。对外宣称千月公子一年只卖三幅画，一幅画最低三千白银起跳。物以稀为贵，外界知这画一幅难求，便相

互竞价，千月公子的美名就这么被炒作起来，如今他盛名在外，全拜这个弟弟之赐。
「谢谢。」方泓逸说。
「咱们兄弟，说谢谢可生分，也见外了。」方泓逸微微一笑。
这个弟弟越大越懂事，处事也越周全，家里的每个人，他可是都照顾到了。方辰堂夫妻见兄弟和乐，相视而笑，再齐齐看向姜岱阳，眸光中多了丝感激。独子在画作上得到成就感，连带的整个精气神也好上许多。连叶瑜都说这是好心情影响身体的证明，近一年他不再动不动就卧床。更多的时间在画桌上，每日的药汤也多是调养身体的补汤。他再也不是一无所用。他有能力挣钱，日后

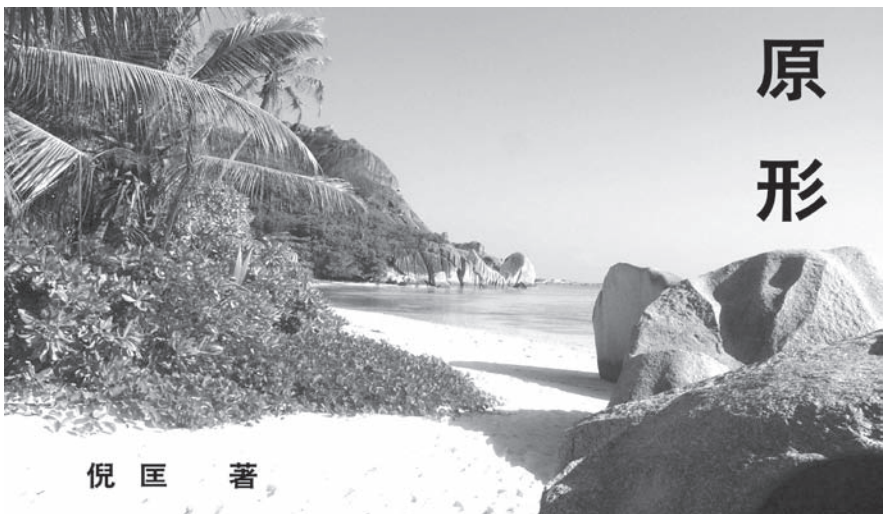
能靠自己养家活口，不得不说，这让他身在宅院也有底气。众人聊了好一会儿，孙嘉欣便催着姜岱阳回院休息，「风尘仆仆回来也累了，先回去休息，有什么话晚一点用餐时再聊。」姜岱阳从善如流的点头，虽然很想跟家人多相处，甚至与吕芝莹独处，不过来日方长。
一行人往门口走，方泓逸却喊住叶瑜，见家人都回头看他，他微微一笑，「我还有些话想跟叶大夫说。」叶瑜本想拒绝，但看着方家人，她无奈点头，朝他走去。方泓逸示意路奇退出去后，拿着精致的雕花木盒，走到她面前放到她手上，「你收起来。」

第卅九章

「为什么？」她皱眉。
「我的就是你的。」这什么莫名其妙的话，她绷着一张脸，「请大少爷慎言。」尽管她神情冷淡，也没伸手拿，方泓逸仍温和一笑，「你印制医书也要钱。」

■ (50)

原形



但是由于这种想法实在太怪诞，所以即使是在私人意见之中，他也不敢随便明写出来，唯恐给人家作笑柄。我看了他这个意见，倒觉得黄堂的说法并不可笑。

人于死，也未免叫人难以接受。我此时的困惑，比黄堂当时更甚百倍。因为不但这个案子是一团迷雾，我还见到了案中的死者，与之交谈，

反而很值得进一步去探讨。死者的伤口，确实可以是鸡啄所造成的。问题是，一只公鸡，就算是“九斤黄”，体型庞大，但要一下子在人的头骨上开一个孔，致

还煮了面给他吃。这是奇上加奇，奇到了难以设想的地步！这一天，余下来的时间中，我就一直在这奇上加奇的事上动脑筋，可是不得要领。一直到了午夜时分，白素、红绫居然都未回来，连温宝裕也没有消息。我并不为他们担心，只是难以想象他们干甚么去了。看看时间渐近午夜，我想到，何可人定下的找那最后一只鸡的时限已经到了，黄堂那里怎么也没有消息？正想着，电话铃响起，我一接听，正是黄堂打来的。他语音急促：“何可人坚持要出院，现在，丁真正在和医院交涉。”

我沉声问：“理由是甚么？”黄堂道：“没有理由，她吵得天翻地覆。我想，真正的理由是，限期到了，那三六五号的鸡，还没有找回来！”我又问：“丁真的意思是……”黄堂道：“丁真同意她出院，医院不同意。”我想了一想，一般在这样的情形下，若是病人坚决要走，医院最后也必然无可奈何。所以我道：“她一走，就跟踪她，二十四小时，密切监视她的一举一动。”黄堂的声音大是迟疑，他问：“目的是甚么？”我苦笑：“我也不知道，但我觉得这位姑娘的行为，很是异特，所以要监视，你别因目的不明而忽视，要动用最好的人和最先进的仪器。”

■ (62)



两喝和两掌之後，已然耗去了他毕生功力的一半！虽然，他此际要逃，还是有机会的。但是他心中，却并无奔逃之意，相反地，还不断运转真气，大声呼喝，将众人震得如痴如呆！而他则大展神技，身形转动，如烈火飞腾。片刻之间，在他掌下，骨折筋裂的人，少说也有五十多名。那些人，也大都是黑道上的高手，但大都是连声都未出，便自死去！其余侥幸未死的七八人，连跌带爬，一齐向外逃去。但也就在这时候，只见金骷髅自大殿之中，疾掠而出，喝道：“武林至尊驾……”他下面一个“到”字尚未出口，烈火祖师身形疾转，旋风也似，便向他欺了过去！一掌已然向之，当胸拍出！金骷髅大吃一惊，急切之间，想要躲避，已然在所不能！他只得硬着头皮，运足了十成功力，也一掌反拍而出，准备硬接烈火祖师的一掌。其时，烈火祖师的掌力，已不如一开始时那样地凌厉无匹了。但是，“砰”地一声过处，双掌相交，金骷髅怪叫一声，口喷鲜血，已然被烈火祖师的掌力，硬震出了丈许远近，立受重伤！只不过金骷髅也不是无名之辈，他的掌力，也将烈火祖师，震得晃了一晃。

■ (294)

意甲：尤文4-1大胜帕尔马



【美都新闻网2月2日】雅加达时间2月2日凌晨，意甲联赛第23轮，帕尔马在塔迪尼球场迎战尤文图斯。最终尤文图斯在客场以4-1击败帕尔马。积分榜方面，帕尔马积23分排在第16位，尤文图斯积45分以2分优势超越少赛一场的罗马上升至第4位。

据直播吧消息，第6分钟，孔塞桑近距离包抄劲射，皮球中楣弹回。

第15分钟，孔塞桑开出角球，布雷默迎球冲顶破门，帕尔马0-1尤文图斯。

第17分钟，孔塞桑从身后铲倒凯塔，吃到一张黄牌。

第24分钟，布雷默拼抢时手上有动作拉倒佩莱格里诺，主裁判向其出示黄牌。

第26分钟，麦肯尼踩踏特罗伊洛脚踝，VAR介入后判定为黄牌。

第37分钟，卡卢卢右路下底传中，麦肯尼凌空侧钩破门，帕尔马0-2尤文图斯。

第51分钟，西卡蒂传中，坎比亚索一记压力不大的解围攻破了自家球门，帕尔马1-2尤文图斯。

第54分钟，麦肯尼头球攻门被科尔维维扑出，戴维跟进头球一补，布雷默门前凌空将球接力垫进，帕尔马1-3尤文图斯。

第64分钟，孔塞桑内切射门造成科尔维脱手，戴维补射破门，帕尔马1-4尤文图斯。

第91分钟，卡卢卢直塞，奥蓬达单刀冷静推射破门因越位在先被判无效。

西甲：皇马2-1绝杀巴列卡诺

【美都新闻网2月2日】雅加达时间2月1日晚上，2025-26赛季西甲第22轮在伯纳乌球场展开角逐，皇家马德里主场迎战巴列卡诺。最终皇马2-1险胜九人巴列卡诺，皇马取得联赛6连胜，积54分位居第2名，距榜首巴萨1分。



据直播吧消息，第9分钟，贝林厄姆奔跑时腿部拉伤后泪洒赛场，迪亚斯替换上阵。

第15分钟，皇马的反击机会，迪亚斯分球到左路，维尼修斯面对3人防守，连续晃动后兜射破门，皇马1-0巴列卡诺。

进球后维尼修斯亲吻皇马队徽。

第26分钟，马斯坦托诺停球失误丢失球权。

第43分钟，维尼修斯横传，迪亚斯单刀选择传给姆巴佩，防守球员抢先拦截。

第48分钟，姆巴佩禁区内突破对抗倒地，裁判示意没有点球。

第49分钟，贡巴乌45度角斜传，皇马后防盯人不紧，阿尔瓦罗头球摆渡，德弗鲁托斯摆脱琼阿梅尼扫射得手，皇马1-1巴列卡诺。

第54分钟，贡巴乌飞铲塞巴略斯染黄。

第64分钟，拉蒂乌单刀机会推射，库图尔瓦出击用腿神勇挡出。

第68分钟，皇马反击攻势，姆巴佩人球分过趟过门将巴塔拉，随后铲射空门击中横梁。

第80分钟，西斯凶狠蹬踏塞巴略斯脚踝，裁判直接出示红牌罚下西斯。

第90+9分钟，迪亚斯

禁区内被诺贝尔·门迪大动作踢倒，裁判判罚点球。

第90+10分钟，姆巴佩主罚点球一蹴而就，皇马2-1巴列卡诺。

第90+13分钟，查瓦利亚故意推搡罗德里戈，两黄变一红被罚出场。

英超：曼城连丢2球2-2热刺

【美都新闻网2月2日】雅加达时间2月2日凌晨，2025-26赛季英超第24轮在新托特纳姆热刺球场展开角逐，热刺主场迎战曼城。最终曼城连丢两球2-2战平热刺，热刺联

赛6轮不胜，积29分名列第14，曼城6轮仅1胜积47分位居第2，距榜首阿森纳6分。

据直播吧消息，第11分钟，比苏马中场盘带被B席抢断，哈兰德分球，谢尔基禁区右侧抽射远角入网，维卡里奥扑救不及，热刺0-1曼城。

第45分钟，热刺后场传球被断，罗德里直传，B席飞身横传转移，无人盯防的塞梅尼奥捅射得手，热刺0-2曼城。

第53分钟，西蒙斯外脚背挑传，索兰克撞开胡桑诺夫，随后扫射格伊腿部破门，VAR判罚进球有效，热刺1-2曼城。

热刺连追两球扳平！索兰克双响+蝎子摆尾破门！第70分钟，加拉格尔右路突破传中，索兰克蝎子摆尾式脚后跟破门，热刺2-2曼城。

第2分钟，塞梅尼奥杀入禁区推射被维卡里奥化解。第16分钟，谢尔基被

罗梅罗撞到膝盖，随后痛苦倒地。

第20分钟，胡桑诺夫铲倒加拉格尔染黄。第38分钟，西蒙斯剪刀脚飞铲罗德里染黄。

第45+3分钟，罗德里拉拽西蒙斯犯规吃到黄牌。

第48分钟，索兰克拉拽胡桑诺夫染黄。

第51分钟，西蒙斯横传，乌多吉跟进劲射被多纳鲁马扑出。

瓜迪奥拉对判罚不满吃到黄牌。

第74分钟，奥多贝尔小角度抽射被多纳鲁马用腿挡出。

第88分钟，曼城角球机会，哈兰德遭遇双人抱摔倒地，裁判没有表示。



WTA最新排名公布：莱巴金娜携冠军重返前3，王欣瑜逼近生涯最佳

【网易体育讯】2月2日，WTA官方公布了最新一期世界排名。在澳网拿到冠军的莱巴金娜，重新回到了世界前3的行列。去年澳网冠军凯斯在扣除去年的2000分之后，排名跌出世界前10。中国选手方面，缺席澳网的郑钦文继续下滑，王欣



莱巴金娜

瑜则逼近个人生涯最佳排名。

萨巴伦卡 and 斯瓦泰克仍旧位居世界前2的位置，莱巴金娜携澳网夺冠的2000分，排名上升到了世界第3的位置，并且距离第2名的斯瓦泰克只有不到400分的差距。阿尼西莫娃仍旧排名第4

位，高芙下滑2位来到世界第5。

第6到第10名分别是佩古拉、安德列娃、鲍里妮、本西奇和斯维托丽娜。这其中本西奇从第10升到第9位，斯维托丽娜从第12上升到第10位。去年澳网冠军凯斯，本周从世界第9位下降到了第16的位置。

本周TOP100提升幅度最大的是土耳其选手森梅兹，在澳网闯入第3轮的她，从第112位上升到了第79位，上升了33个位次。此外上升幅度超过20位的还有谢列赫梅杰娃(+25)、普丁塞娃(+24)。

下滑幅度最大的是前法网亚军帕夫柳琴科娃，本周她从第47名下降到了第100名。西班牙名将

巴多萨从第26位下降到了第65位，下滑了39个位次。维基奇(-23)、利斯(-20)是TOP100另外两位下降超过20位的选手，此外卡萨金娜和达尼洛维奇都下降了19个位次。

中国选手方面，错过澳网的一姐郑钦文，本周下降1个位次排名第26位。创造个人澳网最佳战绩的王欣瑜，本周排名来到第33位，距离生涯最佳排名只有1个位次的差距。张帅下降7位排名来到了第82位。排名101到200位的同样有3位中国选手，分别是袁悦(130)、朱琳(152)和郭涵煜(182)。因伤缺席澳网的王曦雨，下降42位跌出前200，最新排名为226位。

24小時
棺車免費服務

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-1座	SUITE-2座	SUITE-3座	金香花座
THEN SUI JIN 女73岁 2月04日 10:00出殡	JAP POAN/APONG 男62岁 2月04日 08:00出殡 安葬于古农加东坟场之阳	JUNAN MULIA 男70岁 安葬于古农加东坟场之阳	PO KHI 男78岁 2月04日 22:00出殡 空运返山口洋坟场之阳
富贵花座	玉兰花座	第15座	第23-24座
PHANG/LIU TJIU LIAN 女93岁 安葬于JONGGOL坟场之阳	RUDY WONGSO 男49岁 2月04日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	THIO SOEI BOAN HIN 男72岁 2月04日 09:00出殡 火化于王宫火葬场	THU NJIM LIONG 男69岁 火化于JABAR AGUNG火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识



保护心脏

成语“心解” 防住心病

受访专家：航空总医院心血管内科二病区主任医师 刘芳

生命时报记者 任琳贤 编者的话：心乃“器官之首”，与全身有着千丝万缕的联系，它没日没夜地供养着身体各组织器官。如此勤劳的心脏，如果不悉心照顾，它可能会闹情绪，引发各种心脏问题。而导致心脏“不高兴”的因素中，很多和不良生活、情绪有关。我国博大精深的文字成语里就透露出不少，航空总医院心血管内科二病区主任医师刘芳从中挑出6个来释义解读。

心急如焚

释义：形容遇事容易着急，脾气火爆。

划重点：心脏与大脑血脉相连，二者存在双向关联。性子急的人，情绪波动大，会导致大脑皮质和丘脑下部兴奋性增强。在交感神经和肾上腺髓质激素的共同作用下，心率会加快、心脏收缩加强、心输出量增加，体内小血管也会随之收缩，导致外周阻力增大，诱发动脉血压升高。

这种血压升高的状态如果频繁出现，容易进展为高血压，高血压又是动脉硬化、冠心病、心衰等心血管疾病的重要危险因素。一项针对欧洲和亚洲44项研究展开的荟萃分析显示，在既往没有心脏病的成年人中，爱发火的人患心血管疾病的风险比其他人高19%。

《欧洲心脏杂志》发表的一项研究表明，突然着急或生气，可能导致缺血性脑卒中风险增加22%，颅内出血风险增加105%。一项针对近5万人的瑞典队列研究发现，经常大怒的人心血管事件死亡风险增加23%。

应对法：一些习惯有助克制坏情绪上头：1.着急上火时，先做做深呼吸，试着平静下来，慢慢宣泄内心的不满；2.经常给自己一些积极的心理暗示——“万事不要急”“做事三思而后行”“稳住”；3.可以培养种花、钓鱼、写书法、绘画等兴趣爱好，磨炼耐心，陶冶性情。

心力交瘁

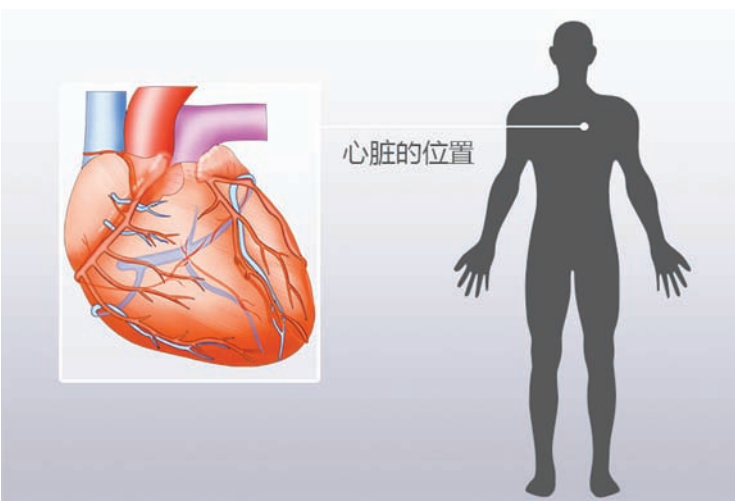
释义：形容精神和体力都极度疲劳。

划重点：生活节奏快，许多人面临着工作和生活的双重压力，身心过度劳累的情况时有发生。

有统计显示，“过劳死”集中在30~50岁人群，而心脑血管意外是导致“过劳死”的主要元凶之一。

过劳会让身心负荷过重，就像一根10厘米长的皮筋，把它牵到20厘米，即使拉伸100次也可能不会断，但牵到40厘米，一次就可能断掉。长期过劳，心脏和血管都会受损，容易诱发冠心病等。另外，疲惫状态下，机体免疫力也会变差，有特殊感染发生时，可能会诱发心肌炎。特别是本身就有高血压、心脏病的人群，长期过度劳累可能加重病情，诱发心绞痛、急性心梗、急性心衰，甚至心脏骤停、猝死。

应对法：要学会合理安排工作和休息时间，根据优先级和排期等方式调整节奏，尽可能避免熬夜，保证每天7~8小时的充足睡眠。同时，要警惕过劳的预警信号：非正常脱发、注意力难集中、记忆力下降、头晕耳鸣、睡眠障碍、心动过速、胸闷、呼吸急促等。患有高血压、冠心病等慢性心血管



疾病的患者，更要注意预防急性性心脏病的发生。

Judul kecil怦然心动

释义：受到影响或刺激，心里产生某种念头或触动了某种情感。

划重点：突然遭受某些刺激时，比如高强度运动、用蛮力、温差变化，心脏状态会发生剧烈波动。美国耶鲁大学调查了90个大动脉破裂患者，发现24%的人在发病前1小时做过重体力活动，比如举重、做俯卧撑、过度激烈的性生活、铲雪等。当人从静止状态突然用力或进入温差较大的环境时，胸内压和腹内压会相应增加，可能让血压立即升高，心脏负荷随之剧增。

应对法：心脏不好、年龄较大的人做任何事一定要“慢”，避免突然发力或进入温差较大的环境；日常背或提重物、做运动等要提前活动下身体，行动过程中别憋劲；秋冬季节出门要采取保暖措施，随身携带硝酸甘油或速效心丸等急救药，出现胸闷、胸痛等不适时，及时含服药物，如症状不缓解，尽快拨打120，以免发生危险。值得提醒的是，中老年人便秘发生率较高，排使用力过

猛容易引发急性性心血管事件，建议通过调整饮食结构、药物辅助等方法通便。

心烦意乱

释义：形容难以控制的焦虑不安、胡思乱想，精神总处于紧张或应激状态。

划重点：长期处于焦虑、紧张状态，会对各种事件的应激更加敏感，容易引起体内多种神经内分泌激素过度释放，从而破坏心血管系统的稳定状态。同时，会导致内皮功能失调，促进动脉粥样硬化进展和诱发心衰。焦虑、紧张情绪长期积累，还可能导致抑郁等心理疾病。研究显示，抑郁患者的某些细胞炎症因子，如白细胞介素6、C反应蛋白等浓度会升高，直接加速动脉粥样硬化。美国威克福雷斯特大学研究发现，严重抑郁者死于心脏病的几率是其他人的3倍。

应对法：排解不良情绪的方式有很多，例如，经常规律运动，不仅能宣泄情绪，还能帮助大脑释放“快乐激素”；多结交朋友，拓展社交圈，有人倾诉、有人陪伴能缓解抑

郁、焦虑情绪；闲暇时可以梳理和放空心情，保持积极的生活态度，听一些舒缓的音乐、做几分钟冥想、写写日记。需要注意的是，老年人更要重视自身的情绪变化，如果实在无法宣泄不良情绪，可以到医院心理科寻求帮助。

随心所欲

释义：任凭自己的意愿，想怎样就怎样。

划重点：临床研究发现，肆无忌惮地任性吸烟、饮酒是诱发心血管疾病的重要危险因素，也是心脏病、脑卒中年轻化的推手。烟草中的尼古丁和焦油会刺激血管收缩、升高血压，促进血小板聚集，从而形成动脉斑块，导致血栓，引发心脑血管意外。研究显示，每天只抽一支烟也会使男性冠心病风险增加74%，女性增加119%；吸烟者发生脑卒中的风险是非吸烟者的1.5倍；二手烟可导致冠心病风险增加25%~30%，脑卒中风险增加20%~30%。酒精会刺激心脏，导致心率加快、心肌收缩力增强，降低心脏泵血能力，引发心律失常，甚至心脏骤停、脑卒中。

应对法：戒烟限酒是预防心血管疾病的关键一步，任何年龄的人都能从戒烟中获益，无论何时开始戒烟都不算晚。如果无法靠自我意志力戒烟，可考虑到戒烟门诊，通过药物等手段戒烟。

世界卫生组织提出，饮酒没有安全剂量。原则上不提倡饮酒，如果一定要喝，男性每天不要超过25克，女性不超过15克。另外，心脏病患者在服用他汀和阿司匹林等药物时，应避免饮酒。

心宽体胖

释义：形容生活不自律，暴饮暴食、懒惰不动，导致超重肥胖。

划重点：生活方式的变化，带来高脂高糖食物摄入量的不断增加，但运动量则趋于减少。身体能量摄入与消耗不平衡，导致越来越多人体重超标。

体内沉积过多脂肪，容易让高血压、冠心病高发，有的患者还可能出现心肌和心室变厚，导致心脏负荷过重，心衰几率大增。英国伦敦玛丽女王大学研究发现，肥胖会导致免疫系统发生有害激活，增加心脏疾病风险。另外，肥胖人群往往合并血脂异常和糖尿病等危险因素，胆固醇会沉积在血管壁上，引起动脉粥样硬化、血压升高，甚至冠状动脉狭窄、心肌供血不足。高血糖会损害血管内皮，引起血小板聚集，过度激活交感神经系统，触发动脉粥样硬化、高血压、冠心病等。

应对法：预防超重肥胖，要做到吃动平衡。日常饮食注意控制热量，建议用复合碳水化合物（包括全谷物、蔬菜、水果）替代精制碳水化合物，少吃过甜过油的食物，如动物内脏、肥肉等。健康成年人每周至少进行150分钟中等强度或75分钟高强度运动，每周2~3次肌肉

常备药箱

沙坦家族最有本事的“新兵”

2021年上市的美阿沙坦钾，降压效果和平稳度均有显著优势

南京大学医学院附属鼓楼医院副主任药师 计成

沙坦类药物是个大家族，包括缬沙坦、奥美沙坦、坎地沙坦、替米沙坦、氯沙坦等，它们都是临床的一线降压药物。在这众多的沙坦类药物中，有一种沙坦算是“新兵”，它就是2021年在国内上市的美阿沙坦钾。研究显示，作为最新一代的沙坦类药物，该药在降压效果和降压平稳度等方面均有着显著优势。

沙坦类药物的作用机制是通过调节“肾素—血管紧张素—醛固酮系统”来帮助扩张血管，减轻心脏负担，从而使血压降低。除了上述机制以外，与其他沙坦类药物相比，美阿沙坦钾还具有更高的选择性，能更有效地抑制一种名为“血管紧张素II”的激素。这一特性意味着，它几乎不会对其他激素（如肾素和醛固酮）产生明显影响，这使得它在降低血压的同时减少了不良反应风险。

高血压通常需要终身治疗，研究发现，患者长期使用美阿沙坦钾的耐受性良好，可降低冠心病、中风和心力衰竭等心脑血管事件的风险。体外实验也表明，美阿沙坦钾能改善血压波动和动脉硬化，有逆转或预防脑血管重塑和功能障碍等额外获益。

使用美阿沙坦钾最常见的不良反应包括头痛、头晕、嗜睡、肌肉痛和尿路感染等；肾功能下降的患者，长期服用美阿沙坦钾时应定期监测血钾和血肌酐水平，注意血钾、血肌酐升高的问题；该药与保钾利尿剂、钾补充剂联合使用时，可能会使血钾升高，应做好血钾水平的监测。

最后提醒，高血压的治疗是一个复杂过程，需要个体化，患者用药应寻求专业医生的帮助。在使用美阿沙坦钾之前，务必咨询医生，并按照医嘱使用，以确保最佳的治疗效果。



肿瘤防治

糖友患肠癌留神复发

重庆大学附属肿瘤医院胃肠肿瘤中心副主任 张寿儒

肠癌是仅次于肺癌、乳腺癌的全球第三大常见癌症。数据显示，在肠癌患者中，同时患有糖尿病的比例约为24%，远高于正常人群。近日，《癌症》杂志上发表的论文提示，糖尿病会增加肠癌患者的死亡风险。

研究分析了2007~2015年间我国台湾癌症登记数据库的近6万名肠癌患者的数据。这些肠癌患者处于I到III期，并都已经接受手术。结果显示，与没有糖尿病患者相比，有糖尿病的肠癌患者死亡风险高85%，复发风险高75%。此外，在手术患者中，糖尿病严重程度与长期预后呈负相关，尤其是女性。

这可能有多种原因。首先，糖尿病患者由于血糖水平持续升高，会导致肿瘤生长加速，通过调节细胞周期相关基因的转录和抑制凋亡来促进肿瘤生长。其次，高血糖状态可能导致对化疗药物的反应性降低，使得治疗效果不佳。再次，糖尿病患者由于高血糖状态引起的炎症



反应增加，可能导致氧化应激的增加，进而促使基因突变的积累。最后，心血管疾病和肾功能障碍等糖尿病相关并发症，也可能增加肿瘤相关的死亡风险。

建议肠癌合并糖尿病的患者尽量接受多学科治疗，同时注重癌症治疗和糖尿病管理。在日常生活中，以下几点至关重要。

控制血糖。患者可通过合理的饮食控制、药物治疗和定期监测血糖，来保持良好的血糖控制。尽量戒烟，并限制酒精摄入。

健康饮食。建议采用均衡的饮食，包括多种蔬菜、水果、全谷物、低脂乳制品和瘦肉。尽量选择低升糖指数的碳水化合物，如全谷物、燕麦、红薯等。规律、分散进餐，避免一次摄入大量食物，有助稳定血糖水平。保持适度的水分摄入，能够维持水平衡和促进消化。

定期体检。定期癌症检查，包括肠镜、CT或其他影像学检查。此外，由于糖尿病会增加心血管疾病风险，患者应定期监测血压、血脂水平和心电图等。