



普拉博沃中东政策转变 从谨慎至展现出更坚定立场

【本报讯】印尼总统普拉博沃对中东冲突的态度开始变得更加清晰。在伊朗与由美国支持的以色列对抗的初期，印尼政府一度被认为相对沉默，如今则开始展现出更坚定的立场。

这种态度转变体现在普拉博沃通过致伊朗总统马苏德·佩泽希齐扬的慰问信，对伊朗最高领袖哈梅内伊的逝世表示哀悼。另一个变化则体现在普拉博沃发出的信号上，即印尼在评估了其在“和平委员会”(BoP)中的位置后，有可能退出该国际组织。

在冲突初期，普拉博沃在表态时倾向于谨慎。甚至在战争爆发后的第五天，普拉博沃仍未对以色列与美国联手对伊朗发动的首次攻击表明立场。普拉博沃非但没有谴责这次攻击，反而表示准备飞往中东充当和平调解人。

普拉博沃的这一态度因其被认为未能展现印尼在国际法执行上的坚定立场而受到关注。然而，也有部分人士认为，普拉博沃的态度是一种外交上的谨慎，因为当时印尼刚刚加入由美国总统特朗普发起的所谓“和平委员会”。

然而，哈梅内伊在美以联手空袭德黑兰中遇害身亡后，局势迅速发生变化。这一事件不仅引发了许多国家的谴责，也引发了人们对“和平委员会”初衷一致性的质疑，该组织最初被宣传为促进和平

的工具。在周二(3月3日)于独立宫举行的一场有数位国家知名人士出席的座谈会上，普拉博沃开始公开阐述政府对“和平委员会”成员资格的评估。

印尼人协议长艾哈迈德·穆扎尼表示，在那次会议上，普拉博沃听取了多位人物关于事态发展的看法。另一方面，普拉博沃也阐述了印尼加入该组织决定背后、为争取巴勒斯坦独立而奋斗的基本原因。

然而，事态的发展引起了普拉博沃的关注，因此需要听取一些人物的意见。穆扎尼甚至提到，普拉博沃已邀请多位来自民间组织的伊斯兰学者于周四(3月5日)在国家宫讨论当前局势。

据穆扎尼称，总统原则上对所有团体(包括伊斯兰学者)的建议和想法持开放态度。他指出，普拉博沃已多次提及退出“和平委员会”的可能性。

穆扎尼说：“对印尼而言，加入或退出是可能发生的事情，正如总统多次提到的那样。我们可以，随时可以退出，但再次强调，这必须基于共同

印尼需要对违反国际法的国家采取坚定立场。

协商。”穆扎尼表示，普拉博沃解释说，印尼加入“和平委员会”是因为相信该组织可以加速巴勒斯坦的恢复。然而，美国和以色列对伊朗发动单方面攻击，这促使印尼重新评估该组织未来的角色。

前外长哈桑·维拉朱达承认，印尼退出“和平委员会”的可能性很大。他表示，在总统府的会议上，普拉博沃不排除如果该组织被认为不再有效执行其使命，印尼将退出。

印尼此前承诺通过向国际稳定部队(ISF)派遣人员，为加沙稳定计划做出重大贡献。政府甚至曾表示准备派遣至少8000名人员。然而，这一计划现在也受到了美以袭击伊朗事件的影响。

哈桑提到，出兵加沙一事仍属暂定，很大程度上取决于“和平委员会”的有效性。他相信普拉博沃会考虑一些人物关于印尼应在日益复杂的地缘政治局势中如何定位自己的看法。

与此同时，外交部长苏吉奥诺表示，印尼暂时仍将留在该组织中。但他承认，目前关于“和平委员会”的讨论实际上已被推迟，因为国际社会的注



2026年3月4日，印尼外长苏吉奥诺在雅加达会见伊朗大使穆罕默德·博鲁杰尔迪。苏吉奥诺转交了普拉博沃总统致佩泽希齐扬总统的信函，就伊朗最高领袖哈梅内伊的逝世致以印尼最深切的哀悼。

意力已转向伊朗冲突的升级。

现实主义与自由积极外交政策之间

印尼政府对“和平委员会”态度的变化，反映了印尼外交政策中的一个经典困境：在日益复杂的地缘政治现实中维护“自由和积极”的原则。伊朗-以色列冲突成为对该原则的最新考验。自独立之初，印尼就力求将自身定位为国际冲突的调解者，而非特定强权集团的一部分。

作为一个不结盟国家，印尼常被视为连接西方世界与伊斯兰世界的外交桥梁。这也正是政府表示将

采取调解人立场的基础。然而，印尼大学国际法教授希克马汉托·尤瓦纳认为，印尼目前对中东冲突进行调解尚不必要。据希克马汉托称，当前伊朗与以色列及美国之间的冲突升级程度仍然很高，双方寻求和平的意愿仍然很小。

他指出，对冲突国家的调解只有在战争变得旷日持久，且相关方希望结束战争但又不想被视为投降或失败时才有可能进行。

希克马汉托进一步表示，印尼需要对违反国际法的国家采取坚定立场，例如采取侵犯他国主权的行径。此外，政府需要推动召开中东国家领导人会

议，以缓和紧张局势并推动多边外交努力。

目前，印尼政府尚未就“和平委员会”的成员资格做出最终决定。但有一件事开始变得明显，那就是政治基调的变化。如果说之前政府选择了非常谨慎的做法，那么现在普拉博沃开始为更果断的举措敞开大门，包括在认为该国际组织不再符合国家利益时退出。

普拉博沃未来无论做出何种选择，这不仅将决定印尼在中东冲突中的立场，也将成为检验“自由和积极”外交政策原则如何在日益两极分化的地缘政治格局中得到诠释的试金石。(cx)

贸易部将东南亚和非洲定为中小微企业出口目标市场

【本报讯】贸易部长布迪·桑托索(Budi Santoso)表示，贸易部正瞄准东南亚和非洲市场作为中小微企业的出口目标，以在全球供应链中断的背景下把握贸易机遇。

周四(5/3)，布迪在雅加达称：“我们利用全球供应链中断机会的举措之一就是聚焦中小微企业。实际上中小微企业更容易进行出口。”

他阐述，影响跨国物流线路和商品供应的地缘政治动态可能会改变世界贸易格局，从而为印尼产品打开新的市场缺口。

他指出，中小微企业比大公司更灵活，因为许多企业仍处于出口的早期阶段，因此更具适应性，能够在相对较短的时间内打入新市场。

“大多数中小微企业都是新开展出口业务的，因此短期内(不受长期出口合同的约束)。他们可以



贸易部长布迪·桑托索在雅加达向记者发表声明。

(更灵活地)观察要进军哪些市场，”他说道。

布迪表示，贸易部通过业务对接项目将中小微企业与各国潜在买家进行接洽，同时开辟新的市场准入渠道。通过以上项目，中小微企业的出口交易已初见成效。布迪提到，2026年1月业务对接活动的交易额约为400万美元。

他阐明，进行市场调研是为了让中小微企业的产品能够填补因全球供应链中断，其他国家供应商在

商品运输方面遇到阻碍时所出现的需求缺口。

布迪提到，已考虑作为出口目的地的地区包括东南亚和非洲，因为这些地区确实相对未受到某些地缘政治干扰的直接影响，尤其是在贸易物流线路方面。

此前，贸易部记录显示，中小微企业勇于创新、适应出口计划，在2025年期间已为1217家企业提供了便利，交易额达到1亿3487万美元，约合2.27万亿盾。(fd)

经济统筹部长回应惠誉负面展望 政府严格监管Coretax以提高税率

【本报讯】印尼经济统筹部长艾尔朗卡·哈塔托表示，将通过严格监管Coretax(核心税务管理系统)来提高国家财政收入。此举是对惠誉正式将印尼长期全球本币债券发行前景从稳定下调至负面(评级仍为“BBB”)的回应。

他表示将深入研究这家国际评级机构的报告。周四(3月5日)，艾尔朗卡在雅加达受访时表示：“当然我们看到需要加强的几个方面之一是财政收入，政府已经意识到这一点。因此其中一项措施就是财政部近期推进的Coretax系统。我们将持续严格监管这个系统，以提升我们的税率。”

另一方面，他指出当前印尼经济确实受到中东局势持续升级的影响，

全球经济增长前景预计将随着中东局势发展而发

生诸多变化。但在在他看来，最重要的是惠誉仍维持“BBB”的债务评级。

他强调：“关键在于印尼仍保持投资级评级。”据了解，惠誉报告指出，评级展望下调反映了在决策权日益集中的背景下，政策不确定性增加以及印尼政策组合的一致性和可信度减弱。周三(3月4日)，惠誉报告写道：“这可能会削弱中期财政前景，打击投资者信心，并对外汇储备造成压力。”

关于主要评级驱动因素，惠誉预计谨慎政策将继续维持，包括遵守3%的财政赤字上限。然而，为实现8%的雄心增长目标和增加社会支出而加大

关注，可能导致财政和货币政策组合过度宽松，从而对宏观经济和金融稳定构成风险。

风险上升体现在政府将《国家财政法》审查纳入2026年立法优先事项中。惠誉阐述道：“我们预计2026年财政赤字为GDP的2.9%，与2025年持平，高于政府2.7%的目标。这反映了我们更为保守的收入假设，考虑到增长放缓预期以及提高税收合规努力带来的短期影响有限。”

推动GDP增长和缓解去年抗议活动后持续存在的社会紧张局势的努力将推高社会支出，包括免费营养餐计划(2025-2029年总计占GDP的1.3%)。2026年上半年加速支出的计划可能增加财政偏差风险。(cx)

印尼展开谈判寻求释放霍尔木兹海峡两艘北塔米纳船只

【本报讯】能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚表示，政府正通过谈判途径寻求释放仍滞留在霍尔木兹海峡的两艘PT Pertamina International Shipping(PIS)的油轮。

周三(3月4日)晚间，巴赫利尔在雅加达能矿部参加开幕晚宴后接受采访时说：“有两艘属于北塔米纳公司的油轮被困在霍

尔木兹海峡。目前这些船只正在停靠并寻找更安全的位置，我们同时在进行谈判协商。”

北塔米纳公司也已确保船员在当前美国-以色列与伊朗在中东地区持续冲突中的安全。

在此次发言中，巴赫利尔表示，尽管有两艘油轮被困在霍尔木兹海峡，但这并未影响印尼的能源安全，因为印尼迅速在美国

寻找到了替代能源方案。

“地缘政治形势确实不容乐观，但政府已做好准备，设计了应对原油、燃油和液化石油气的所有替代方案，真主保佑，一切都会安全的，”巴赫利尔说道。

寻找替代方案的同时，政府也在努力解救被困在霍尔木兹海峡的两艘油轮。

伊朗媒体报道称，在美

以发动袭击后，霍尔木兹

海峡已被“有效”关闭。霍尔木兹海峡承担着全球约五分之一的石油贸易以及卡塔尔和阿联酋大量液化天然气出口的运输任务。

全球约20%的原油日消费量(约2000万桶)需通过该走廊运输。

PIS本周一(2/3)报告称，目前有四艘船舶位于中东地区，具体情况如

下：Gamsunoro号正在伊拉克祖拜尔港进行装货作业；Pertamina Pride号已完成装货，目前正在沙特阿拉伯拉斯塔努拉港锚泊；PIS Rinjani号现正停泊在阿联酋霍尔费坎港；而PIS Paragon号则在阿曼进行卸货作业。

目前海湾区域内仍有两艘船只，分别是船管方NYK的Pertamina Pride轮，以及当前由Synergy

Ship Management管理的Gamsunoro轮。两船正通过实时监控持续追踪，以确保持续处于安全状态。

“我们正全力协调两艘船舶尽快驶离海湾区域。目前船队管理团队正与船舶管理方保持密切沟通，确保船员及船舶安全。”PIS代理公司秘书Vega Pita如是说。(fd)

社论

“德黑兰阴影”笼罩雅加达股市

2026年2月28日, 美国与以色列对伊朗发动联合军事袭击, 据传导致伊朗最高领袖阿亚图拉·阿里·哈梅内伊身亡。这一事件使地缘政治因素骤然成为全球市场价格的关键变量。对印尼而言, 其冲击并非仅限于市场情绪层面, 而是通过三个直接影响市场的渠道迅速蔓延: 国际油价飙升、美元汇率走强, 以及新兴市场资产风险溢价上升。

第一个渠道是石油。由于市场感知到能源供应链中断, 尤其是波斯湾和霍尔木兹海峡的航运安全风险, 导致油价剧烈波动。路透社报道称, 袭击发生后不久, 布伦特(Brent)原油价格一度飙升至每桶82.37美元, 随后稳定在79.34美元左右(上涨近9%)。对于仍为石油净进口国的印尼而言, 此次油价飙升通常会引发通胀担忧, 如果能源补贴增加, 则会加重财政负担, 并抑制对能源和物流成本敏感的行业(例如运输、航空、水泥和石化行业)的盈利预期。

第二个渠道是美元和印尼盾币。在避险情绪高涨时期, 全球投资者倾向于积累安全资产。路透社指出, 袭击事件发生后, 由于投资者寻求避险, 美元走强, 而多种货币走弱。这对印尼市场的影响通常是双重的, 即盾币承压, 外资流入变得更加谨慎。在股市中, 典型的模式是《板块轮动》, 即成长型和债务型股票(对利率和汇率敏感)首先被抛售, 而防御型股票和出口导向型公司发行的股票则往往保持相对稳定。对于有美元债务的公司而言, 盾币贬值会立即侵蚀其利润率。

由此, 板块走势图就更容易解读了。能源、黄金和一些大宗商品往往受益; 相反, 那些投入成本与石油和美元挂钩的行业则面临下行风险。即使是大型股票, 在全球投资者降低风险时也常常扮演着“流动性来源”的角色, 因此即使长期基本面保持不变, 也可能出现下行压力。

第三个渠道是伊朗最高领袖去世后的政治不确定性。在印尼公共空间, “霍梅尼(Khomeini)”这个名字被频繁提及, 尽管伊朗伊斯兰共和国的缔造者阿亚图拉·鲁霍拉·霍梅尼(Ayatollah Ruhollah Khomeini)于1989年6月3日去世。在2026年冲突升级中去世的伊朗最高领袖是阿亚图拉·阿里·哈梅内伊(Ayatollah Ali Khamenei), 他自1989年以来一直统治着伊朗。这一细节至关重要, 因为市场正在评估权力交接过程, 即权力交接是否平稳, 冲突是否会升级, 以及全球能源供应和物流长期中断的可能性有多大。

当前雅加达综合股价指数(IHSG)本身已承压, 而“德黑兰阴影”则可能加剧市场波动, 而非仅仅引发暂时性调整。在这样的背景下, 此类意外事件的发生并非简单的调整, 而是可能进一步扩大市场波动。

那么, 投资者应采取怎样的明智策略呢?

首先, 应将地缘政治视为宏观经济变量, 而非仅仅关注新闻标题。以下四个指标值得关注, 即原油价格(布伦特原油/西德克萨斯轻质原油)、美元/盾币汇率、政府债券收益率, 以及通胀指标/预期。

其次, 应制定基于情景的策略。基本情景: 冲突平息, 油价下跌, 市场波动性降低。恶劣情景: 物流中断持续, 油价逼近每桶90至100美元, 盾币贬值, 全球投资者避险情绪升温。混合情景: 冲突持续, 但供应找到替代方案, 导致能源价格高企但不会出现暴涨。通过情景分析, 重新平衡投资组合将成为经过深思熟虑的决定, 而非恐慌性反应。

第三, 加强外汇质量和纪律。在避险阶段, 市场重视健康的资产负债表、强劲的现金流和可控的外汇债务。进口负担沉重且未进行对冲的发行人, 在盾币贬值时通常更容易受到冲击。相反, 拥有美元收入或受益于大宗商品(能源、基本金属、黄金)价格上涨的发行人可以作为投资组合的缓冲。但由于波动性较大, 其占比必须合理。如果您使用共同基金或交易所交易基金(ETF), 请检查其行业敞口和外汇构成, 以确保符合您的投资目标和风险承受能力。

第四, 不要忘记国内防御性资产。电信、公用事业和必需消费品行业由于需求相对稳定, 通常是相对安全的避险资产。对于长期投资者而言, 波动性可以提供逐步积累的机会(例如, 定期买入策略)。

第五, 技术风险管理: 使用闲置资金, 保持现金储备, 并为交易头寸设定亏损限额。在地缘政治危机期间, 开盘时经常出现价格缺口。因此, 交易头寸规模比“猜测方向”更为重要。

对于上市公司和政策制定者而言, 这些教训也是真实的, 如外汇套期保值、能源风险透明度, 以及一致的政策沟通有助于抑制市场恐慌。

归根结底, 我们无法控制地缘政治, 但我们可以掌控投资过程: 解读宏观经济变量, 以及严守风险管理纪律。当世界风云突变时, 这才是最现实的“保险”。

9个部门和机构为解决严肃问题 签署儿童心理健康联合决定书

【本报讯】政府严肃对待儿童心理健康问题, 九位部长及机构负责人在雅加达共同签署了关于儿童心理健康的联合决定书。

周四(5/3), 人类发展与文化统筹协调部长普拉蒂克诺(Pratikno)在其雅加达办公室召开的会议上指出, 解决印尼儿童心理健康问题具有极大紧迫性, 近期发生多起儿童自杀案件及子女对父母施暴事件令人深感忧虑。

普拉蒂克诺表示, “儿童心理健康问题呈上升趋势。儿童自杀率上升, 具体细节稍后将公布。从风险因素来看, 这是一个涉及多个部门的问题, 无法仅靠一个部门单独解决。因此, 妇女赋权和儿童保护部长、卫生部长邀请各方共同应对儿童心理健康问题。”

除了卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金和妇女赋权和儿童保护部长阿里法赫·福齐外, 出席签署仪式的还有通信和数字部长梅蒂亚·哈菲德、社会部长赛弗拉·优素福、中小



(图左至右) 印尼国家人口与计划生育局局长Wihaji、妇女赋权与儿童保护部部长Arifah Fauzi、中小学教育部长Abdul Mu'ti、宗教部部长Nasaruddin Umar、人类发展与文化统筹协调部长Pratikno、卫生部长Budi Gunadi Sadikin、通讯与数字事务部长Meutya Hafid以及社会部长Saifullah Yusuf在雅加达共同签署了关于儿童心理健康的联合决定书。

学教育部长阿卜杜勒·穆蒂、内政部长迪托·卡纳维安、宗教部长纳萨鲁丁·奥马尔、国家人口和家庭发展部长/人口和家庭计划生育局局长维哈吉, 以及国家警察代表也共同签署了相关文件。

普拉蒂克诺强调了由九部委和机构领导的各部门

在应对儿童心理健康问题方面的作用, 从经常成为儿童心理健康问题背景的家庭问题, 到学校和伊斯兰学校的暴力, 再到接触社交媒体上的特定内容。

为此, 他指出, 各利益相关方需要在各自领域开展合作, 特别是开展教育和宣传, 进行早期发现

和预防, 以确保不会产生进一步的影响。

“我们必须确保我们的政策是全面的并得到实施。无论是促进性的、预防性的、治疗性的还是康复性的。但我们也必须确保这些政策得到综合实施,” 普拉蒂克诺如是说。(fd)

在数字化转型时代 副总统敦促教师掌握人工智能



副总统于3月4日(星期三)在西爪哇省万隆县出席东盟人工智能就绪研讨会时发表讲话。

【本报讯】在普拉博沃副总统的领导下, 政府持续推进科学技术(包括人工智能)的普及, 并将其作为国家进步的基石。秉持

这一愿景, 副总统吉布兰强调说, 社会各界, 包括教师和家长, 都必须做好准备, 迎接数字化转型。

副总统于3月4日(星期

三)在西爪哇省万隆县出席题为“赋能学生: 面向数字化东盟的人工智能素养”的东盟人工智能就绪研讨会时发表上述讲话。

在研讨会上, 副总统吉布兰提醒大家, 适应技术发展并非仅是年轻一代的责任。教师和家长也需要不断提升自身能力, 以便在加速发展的数字化时代更好地引导学生/孩子。

副总统强调说, “家长和教师不应落后。不要羞于提升自身能力。”

副总统吉布兰表示, 掌握人工智能将使人们能够获取更广泛的信息和知识。然而, 这些便利条件必须与批判性思维能力的提升相平衡, 以便对所获取的每一条信息进行筛

选、分析和恰当利用。

副总统说, “批判性思维必须始终是重中之重, 计算思维也必须得到重视。”此外, 副总统强调, 包括人工智能在内的技术进步是不可避免的趋势。它的存在应被视为一种战略工具, 能够支持教育、经济到公共服务等各个领域的人类活动。

因此, 人工智能的使用必须明智、合乎伦理, 并符合其功能。教师和家长应采取适当的适应措施, 以确保年轻一代不仅拥有卓越的技术能力, 而且在使用技术时具备正直、负责和成熟的品质。

副总统吉布兰在讲话结束时, 再次强调提升教师个人能力的紧迫性。(pl)

P2MI副部长克里斯蒂娜 为29名赴德移民工人护士送行

【本报讯】移民工人保护部(P2MI)副部长克里斯蒂娜·阿里亚尼(Christina Aryani)于本月5日(周四)为29名前往德国的印尼移民工人(护士)送行。这批通过跨政府合作计划“三赢”项目出国的移民工人, 是单批次人数最多的一次。这一时刻具有重要意义, 因为并非所有申请德国跨政府项目的人都能通过选拔并最终获得安置资格。

雅加达媒体引述克里斯蒂娜的声明表示, “此次启程并非奋斗的终点, 而是迈向更美好未来的新征程起点。希望大家不仅是为了工作而远行, 更要以此为契机持续学习、积累经验、提升专业能力并构建职业人脉网络。”

克里斯蒂娜详细说道, 这批来自印尼的劳务护士将被分配至德国多家医疗

机构; 其中13名工作者将入驻沃尔夫斯堡(Wolfsburg)医院, 6名就职于松哈尔登Sonnhalden养老中心, 9名在普福尔茨海姆的Haus Maihalden养老机构服务, 另有1名将履职于Neu-Ulm Ludwigsfeld老年公寓。

这些移工来自不同的大学和医疗教育学院/职业学校背景, 以及11个原籍省。克里斯蒂娜对教育机构的作用表示赞赏, 认为它们能够扩大在德国就业的机会。

“我们赞赏教育机构的作用, 它们通过德语学习加强了课程设置, 从而加快了安置过程, 并最大限度地降低了出发失败的风险,” 她说道。

克里斯蒂娜还寄语这29名印尼移工在德国工作期间要保持专业精神, 明智地管理财务, 并维护印尼的良好声誉。



移民工人保护部副部长克里斯蒂娜·阿里亚尼(中)与移民工人护士合影。

“印尼为你们感到骄傲。希望你们成为不仅从事护理工作、更能建设未来的专业护士,” 她补充道。

克里斯蒂娜接着表示, 印尼移民工人保护部正通过课程体系对接和强化德语教学来推动建立“扩展型全球技能伙伴关系”,

相关德语教学将从教育阶段开始抓起。

卫生部下属的雅加达第三、万隆、三宝壟和棉兰等四所卫生理工学院将作为该项目的试点院校。

“我们期望谅解备忘录草案能够在近期内达成共识,” 她如是说。(fd)

国会议员要求政府对科技巨头Meta实施严厉制裁



图为Meta标志。

【本报讯】国会第一委员会成员伊曼·苏克里(Iman Sukri)要求政府对科技巨头Meta公司实施严厉制裁, 原因是旗下Facebook、Instagram和WhatsApp平台对我国国家法规的遵守程度很低, 特别是在打击网络赌博内容和数字犯罪方面表现欠佳。

他声称, 像Meta这样的全球性平台在国内运营时不应抱有法外之地的侥幸心理。他认为, 无视国家

法规将导致数字空间沦为滋生非法活动的温床, 最终损害广大民众的利益。

周四(5/4), 伊曼在雅加达表示, “我们要求政府坚决制裁Meta公司, 该公司确实对国家法规的遵守程度仍然很低。印尼的规定是所有企业必须无条件遵守的。”

根据政府的监测数据, 他指出Meta在处理在线赌博内容和其他违规行为方面的合规率非常低, 仅为28.47%, 未达到30%。

他认为这一数字表明Meta在保护数量庞大的印尼互联网用户安全方面的承诺薄弱。他警告称, 平台自我监管不力将引发欺诈、虚假信息乃至仇恨言论案件的激增。

“不能让数字平台成为网络犯罪分子寻找受害者的空间。这些制裁对于确保所有平台尊重国家法律和保护环境至关重要,” 他表示。

他认为, 从法律角度来看, 政府拥有强有力的

执法授权。根据2024年第1号法律(关于ITE法第二次修正案)第40条规定, 政府有权对违法电子信息的传播进行预防性措施, 直至切断其访问权限。

他说, 制裁不仅仅是为了惩罚, 而是为了确保国内的数字空间安全、健康且受到保护。

“遵守国家法规是数字平台对其获取市场的国家应尽的绝对责任,” 他如是说。(fd)

惠誉将印尼主权信用评级展望调整为负面 政府称MBG与Danantara属长期发展投资

【本报讯】国际评级机构惠誉评级(Fitch Ratings)于周三(3月4日)将印尼主权信用评级展望由“稳定”调整为“负面”。对此,印尼政府表示,外界关注的“免费营养餐计划”(MBG)及主权财富基金达南塔拉(Danantara)属于面向中长期发展的战略性投资安排,不构成结构性财政负担。

印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托(Airlangga Hartarto)于3月5日在雅加达表示,免费营养餐计划本质上是对人力资本的投资,将通过改善人口营养水平提升劳动生产率,并在中长期形成经济乘数效应。他指出,相关国际研究显示,每投入1美元营养改善支出,可在中长期带来多倍经济回报。因此,该项目应被视为促



3月5日,经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托在雅加达出席2026年全国半导体人才培养活动并发表讲话。

进高质量发展的基础性投入,而非短期财政压力来源。根据惠誉发布的报

告,预计印尼2026年财政赤字率约为GDP的2.9%。其中,包括免费营养餐计划在内的新增支出规模

约占GDP的1.3%。尽管评级展望被调整为负面,惠誉仍维持印尼主权信用评级在BBB级(投资级别),并指出印尼宏观经济运行总体稳定,政府债务水平处于相对温和区间。惠誉同时提及新设立的主权财富基金达南塔拉。艾尔朗加表示,作为新成立机构,达南塔拉尚处于运营初期,市场关注度较高属正常现象。机构需要时间建立投资业绩记录与市场信誉。报告指出,印尼2026年至2027年财政收入占

GDP比重预计约为13%,低于BBB评级国家的中位水平。

根据政府规划,达南塔拉今年计划管理投资规模约260亿美元,重点投向矿产资源下游加工、能源、粮食及农业等战略领域,以推动产业链升级与价值创造能力提升。

艾尔朗加表示,当前政策重点在于在保持财政纪律前提下推进战略投资布局,实现财政整固与经济结构升级协同推进。阶段性外部压力不应影响国家中长期发展战略实施。(er)

布伦特原油期货价格升至83美元/桶 政府称自美国进口原油仍具经济性



3月4日,能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚(Bahil Lahadalia)在雅加达能源与矿产资源部出席活动后接受媒体采访。

【本报讯】受中东局势持续紧张影响,国际原油价格近期走高,布伦特原油期货价格升至83美元/桶。政府于5日表示,国际油价波动未改变国家能源进口政策取向,自美国进口原油总体仍具经济性。

能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚(Bahil Lahadalia)表示,尽管布伦特原油期货价格已由2026年1月平均64美元/桶上涨至83美元/桶,但相关采购安排仍基于市场化机制运作。

他指出,印尼所有原油进口交易均通过商业谈判方式确定,综合评估价格水平、原油品质、运输成本及供应安全等因素,以确保采购方案整体具备成本效益和稳定性。

巴赫利尔强调,在当前国际能源市场波动背景

下,推进进口来源多元化,有助于降低对单一地区的依赖程度,分散地缘政治风险,是保障国家能源安全的重要举措。

印尼政府表示,全球原油供应格局总体多元,并非单一依赖中东地区。除中东外,非洲、拉丁美洲及亚洲部分国家均可作为替代供应来源。

在燃油方面,印尼部分燃料油进口来自新加坡。政府指出,新加坡作为区域能源贸易和炼化中心,供应体系较为多元,具备一定抗风险能力。

当前,美国、以色列与伊朗之间的紧张局势引发市场对全球能源供应稳定性的关注。印尼政府表示,将持续密切跟踪国际油价走势及地缘局势变化,统筹做好能源保障工作,确保国内能源市场平稳运行。(er)

印尼确保8400万吨煤炭供应 电力系统运行总体平稳可保障至4月

【本报讯】印尼能源与矿产资源部表示,全国煤炭供应总体充足,电力系统运行平稳,包括爪哇—巴厘主干电网在内的重点负荷区域供电安全可得到有效保障。

此前,印尼私营发电商协会(APLSI)指出,部分燃煤机组运行保障天数低于25天安全标准,引发市场关注。对此,政府强调当前库存水平总体可控。

能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚(Bahil Lahadalia)3日在雅加达表示,截至3日至4月,国家电力公司燃煤发电所需煤炭供应不存在缺口风险。

他表示,相关部门持续动态监测国家电力公司煤炭需求与库存变化情况,电力系统运行总体安全稳定。



2月2日拍摄的万丹省芝勒贡市苏拉拉亚9—10号燃煤电站(PLTU Suralaya)航拍画面。

国家电力公司落实8400万吨年度煤炭保障规模

国家电力公司确认,已落实来自8家主要供应商的煤炭供应,总规模约8400万吨,用于保障燃煤电站(PLTU)在开斋节及后续阶段的稳定运行。

国家电力公司发电管理总监里扎尔·卡尔瓦里·马林博(Rizal Cal-

vary Marimbo)表示,上述8400万吨煤炭可保障部分燃煤机组运行保障天数延续至2026年8月底。

目前,国家电力公司煤炭库存处于合理区间,不存在大范围停电风险。

上述煤炭由8家主要企业供应,包括Adaro Indonesia、Arutmin Indonesia、Berau

Coal、Kaltim Prima Coal、Kideko Jaya Agung、Multi Harapan Utama、Indominco Harapan Mandiri以及Bukit Asam。

为保障2026年全年电力系统稳定运行,国家电力公司预计仍需约4000万吨补充供应。根据国内市场义务机制安排,国家电力公司全年煤炭保障规模为8400万吨,叠加后续补充需求,总体运行安排已纳入年度统筹计划。

里扎尔表示,年初阶段性不利天气因素及部分供应商等待政策细则明确,是此前局部供应节奏偏紧的重要原因。

根据政府安排,部分企业在年度工作与预算计划(RKAB)框架下的煤炭生产配额有所调整。能源与矿产资源部预计,2026年全国煤炭生产规模约为6亿吨。(er)

ANTAM公司: 地缘政治风险上升或支撑国际金价延续强势

【本报讯】印尼国有矿业公司Aneka Tambang Tbk(简称Antam或安塔姆)表示,在地缘政治冲突持续升温背景下,国际金价面临进一步上行压力,尤其是中东局势紧张加剧全球市场不确定性,强化了黄金的避险属性。

安塔姆公司秘书维斯努·达南迪·哈里扬托(Wisnu Danandi Haryanto)3日在雅加达表示,从历史经验看,战争及地缘政治紧张局势往往对大宗商品价格产生明显扰动。在全球不确定性上升背景下,黄金作为传统避险资产,其配置需求通

常随之增加,对价格形成支撑。

他指出,当前全球宏观经济政策环境调整、金融市场波动加剧,也促使部分投资者优化资产配置结构,将部分资金转向黄金等防御性资产。在冲突局势尚未缓解的情况下,国际金价上涨趋势或将延续。

维斯努同时表示,全球地缘冲突对印尼国内金价的具体影响程度仍需观察,相关走势还将受到国际价格波动及汇率变化等因素影响。

在供给端,安塔姆表示将持续优化生产安排,



2月5日,在南苏门答腊省巨港市Pegadaian旗下“Galeri 24”门店,工作人员整理黄金饰品。

优先通过国内资源渠道保障原材料供应,以满足国内市场需求。公司正在推进提升产能与扩大原料采购规模的相关措施,以应对当前较为活跃的市场需

求。维斯努表示,公司将确保市场库存保持在合理水平,保障消费者在有购买需求时能够获得稳定供应。(er)

印尼苏北省投资实现额持续增长 过去三年间屡创新高

【本报讯】印尼北苏门答腊省投资实现额持续增长,2023年投资额达39万亿盾,吸纳劳动力7.62万人;次年增至48.2万亿盾,吸纳4.62万名劳动者;2025年再攀新高至58.5万亿盾,带动就业6万人,超额完成投资部设定的53.67万亿目标。

面对积极态势,省长博比·纳苏蒂安设定2029年前实现100万亿投资的目标,旨在为2029年全国8%的经济增长目标作出贡献。实武牙县凭借塞芒吉经济特区成为最大投资贡献地区,紧随其后的是棉兰市、日里雪冷县、南打巴奴里县和朗卡特县。

周三(3月4日),省投资与一站式服务局协调官达马尔·武兰在记者会上表示:“目前新加坡仍是北苏门答腊最大投资来源国,占比61%,其后依次为荷兰、马来西亚、英国和中国。”2025年主导投资领域涵盖化学制药、交通仓储、食品加工、水电能源及其他服务业。

针对千亿目标,达马尔对实现路径充满信心:“我们将通过提升区域竞争力、强化33个县至少177家企业的监管等措施推进。”具体包括每季度

为200家企业举办投资活动报告技术培训,指导其通过在线单次提交风险分析系统进行线上申报。

达马尔强调:“许多企业虽已提交报告但准确性不足,因此我们持续开展密集培训。”省投资厅还为30家企业协调解决许可问题,加速项目落地。依据2025年第28号政府条例,已组建营商环境加速特别工作组和投资竞争力提升工作组。

在激励政策方面,当局正向120家企业宣介2023年第3号地方条例关于投资便利化的规定,推动各县市出台配套法规。达马尔补充道:“地方自主制定激励政策能为企业提供更多实惠。”

推广层面,省投资厅正推进数字化转型:开发投资项目电子目录、地理信息系统投资数据库、虚拟考察平台,并优化专业数字媒体传播。推广策略将根据优势产业和目标投资国进行精准分层。

达马尔总结道:“遵照省长指示,我们正编制资产利用分析文件,向投资者推介优质资产。例如占地300公顷的体育中心其中100公顷已完成可行性研究。”(cx)

沙特限制禽类进口 印尼将转向深加工出口

【本报讯】印尼农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼(Andi Amran Sulaiman)3月3日表示,沙特阿拉伯日前对包括印尼在内的40个国家实施禽类及鸡蛋进口限制措施,对印尼禽类产业整体出口影响可控。印尼政府将推动禽类深加工产品对沙特市场出口,以提升产品附加值。

阿姆兰当天在雅加达农

业部接受媒体采访时说,相关限制措施主要针对禽类初级产品,并不涵盖加工类产品。

他指出,这一政策变化为印尼加快农业下游化进程提供契机,即通过提升原料加工水平,形成高附加值产品后再行出口,从而增强产业竞争力。

阿姆兰表示,与初级鸡肉产品相比,深加工产品经济附加值更高。以价

格为例,出口鸡肉产品价格约为30,000盾,而鸡块(nugget)等加工产品价格可达60,000盾,附加值明显提升。

他认为,沙特市场仍对印尼禽类加工产品保持开放,出口渠道总体畅通,并有望带来更高经济收益。

印尼向3国出口禽类及加工产品 总值182亿盾

同日,阿姆兰在雅加达主持禽类及其衍生产品出口启动仪式,向新加坡、日本和东帝汶出口545吨鸡肉及加工产品,总值182亿盾。

上述产品由4家印尼企业生产,分别为PT Charoen Pokphand Indonesia Tbk、PT Japfa Comfeed Indonesia Tbk、PT Taat Indah Bersinar以及PT Malindo Food Delight。

阿姆兰表示,545吨产品将分阶段出口,相关发

运工作持续至2026年3月31日。

印尼农业部数据显示,Charoen Pokphand Indonesia公司向新加坡出口517吨食用鸡蛋,约合8.13亿盾;Japfa Comfeed公司向新加坡出口6吨鸡肉加工产品,价值10亿盾;Taat Indah Bersinar公司向东帝汶出口22吨鸡肉加工产品及鸡胴体,价值8.37亿盾;Malindo Food Delight公司向日本出口6吨鸡块及日式炸鸡(karage)等加工产品,价值2.713亿盾。

阿姆兰表示,除上述3国外,印尼禽类及其加工产品还出口至阿曼、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、巴布亚新几内亚、缅甸等7个国家。

他说,禽类及鸡蛋产品持续实现规模化出口,表明印尼已在相关领域实现自给自足,并具备稳定对外供应能力。(er)



3月3日,农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼在雅加达出席禽类及其衍生产品对日本、新加坡和东帝汶出口启动仪式。

惠誉调整评级展望后 印尼财政部重申坚持财政纪律

【本报讯】在惠誉评级将印尼主权债务评级展望从“稳定”下调至“负面”之后，印尼财政部重申，政府将继续坚持财政纪律，维护宏观经济稳定。

印尼财政部通讯与信息服务局局长 Deni Surjantoro 于3月4日（周三）在雅加达发布书面声明表示：“印尼政府重申，将依法维护宏观经济稳定，并持续推进财政纪律。”

惠誉评级此次调整评级展望，主要基于其对政府政策不确定性上升的担忧，其中包括对国家支出和财政收支的关注。

对此，Deni 指出，印尼财政基本面已展现出改善迹象。数据显示，2026年1月和2月，国家财政收入同比分别增长9.5%和12.8%。

同时，确保国家预算（APBN）和财政纪律保持稳健。

另一方面，惠誉也关注预算体系之外的投资风险，尤其是与 Danantara 相关的投资安排。

Deni 表示，加强与 Danantara 的协同，被定位为培育新的增长引擎，目标是通过 APBN 之外的战略性投资推动经济发展，同时坚持可持续盈利导向，并进一步撬动高附加值的私人投资。

他指出，Danantara 的治理结构和运营机制在风险可控的前提下保持高度可信，使其成为一个具有战略意义、管理规范、并与长期宏观财政稳定

目标相契合的投资工具。此外，政府也将不断强化跨部门协调，确保中期经济加速增长的势头在保持稳定的前提下得以延续。

惠誉指出，这一评级反映了印尼在维持宏观经济稳定方面的良好记录、相对稳健的中期经济增长前景、政府债务占 GDP 比例处于可控水平，以及充足的外汇储备。

Deni 进一步表示，政府将持续通过破除瓶颈和推进去监管化措施，改善营商环境，以提振投资。

相关举措旨在加快经济增长步伐，同时深化结构性改革，增强经济韧性。此外，政府也将不断强化跨部门协调，确保中期经济加速增长的势头在保持稳定的前提下得以延续。

逢低买盘入场，指数走强 综合股价指数触底反弹

【本报讯】受中东紧张局势升级影响，印尼证券交易所综合股价指数（IHSG）于3月5日（周四）下午收盘，市场逢低买盘入场，提振指数表现。

盘中数据显示，IHSG早盘一度上涨126.72点，涨幅1.67%，报7,703.79点；午后延续走强，最终上涨133.48点，涨幅1.76%，收于7,710.54点。与此同时，45只蓝筹股组成的LQ45指数上涨15.37点，涨幅1.99%，报787.82点。

Phintraco Sekuritas研究主管 Ratna Lim 周四在雅加达发布的研究报告中指出，正如市场预期，在全球主要股指走强及逢低买盘带动下，综合股价指数出现反弹，尽管部分上涨板块（如油气股）仍面临获利回吐压力。

根据印尼证券交易所数据，当日共成交208万4445笔，成交量344亿5995万6091股，成交金额达17兆9429亿零549万4575盾。个股方面，上涨625只，下跌134只，平盘199只。

涨幅居前个股包括：MLPT (Multipolar Technology) 上涨2825盾，收于24825盾；DCII (DCI Indonesia) 上涨1100盾，收于201100盾；ITMG (Indo Tambangraya) 上涨975盾，收于25975盾；DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 上涨950盾，收于75800盾。

跌幅居前个股包括：POLU (Golden Flower) 下跌1025盾，收于15975盾；BYAN (Bayan Resources) 下跌325盾，收于13375盾；ABDA (Bina Dana Arta 保险公司) 下跌290盾，收于2680盾；ARTA (Arthavest) 下跌280盾，收于3000盾。

亚洲主要股市多数上涨：日经225指数上涨1032.52点（+1.90%），报55278.06点；恒生指数上涨71.86点（+0.28%），报25321.34点；上证指数上涨26.09点（+0.64%），报4108.57点；海峡时报指数上涨33.81点（+0.70%），报4846.56点。

盾币贬值13盾 周四（5日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于1美元兑16905盾，较前一交易日（16892盾）贬值13盾。（asp）

税务总局提供 Kring Pajak 热线 1500200，或可前往就近税务局获取现场辅导。

税务总局同时呼吁，尚未申报年度 SPT 的纳税人尽快激活 Coretax 账户，并按时完成申报。

根据现行规定，逾期申报年度 SPT 的纳税人将被处以行政罚款，其中个人纳税人罚款 10 万盾，企业纳税人罚款 100 万盾。（asp）

印尼证券交易所发布持股比例逾1%的股东信息

【本报讯】印尼证券交易所（IDX）与印尼中央证券存管机构（KSEI）于周二（3月3日）下午交易收盘后，正式发布上市公司持股比例超过1%的股东信息。

该举措依据印尼金融服务管理局（OJK）理事会第1/KDK.04/2026号决定，明确指定KSEI与IDX为向公众提供上市公司

根据该项决定，上市公司持股比例超过1%的股权信息将由KSEI整理，并按月通过IDX官方网站向社会公布。

IDX指出，上述信息发布是提升上市公司股权信息披露质量的重要举措之一。相关数据将以结构化方式呈现，旨在为投资者及各相关方提供更清晰、透明的上市公司股权结构全貌。

此举亦被视为印尼资本市场持续改革进程中的一环，重点在于增强市场透明度与公司治理水平。

IDX与KSEI在声明中表示，双方将持续对标全球最佳实践，不断提升信息披露标准与市场数据质量，确保资本市场交易秩序公平、有序且高效运行。

IDX同时期望，持股比例超过1%的股权信

截至3月4日 Coretax账户激活量突破1500万，SPT达574万份

【本报讯】印尼财政部旗下的税务总局（DJP）数据显示，截至2026年3月4日，Coretax 系统账户激活数量已达 15,14 百万，通过系统提交的年度纳税申报表（SPT）累计 574 万份。

税务总局宣传、服务与公共关系司司长 Inge Diana Rismawanti 周三（3月4日）在雅加达发布书面声明表示：“截至目前，完成 Coretax 账户激活的纳税人数量已达 15,142,378 人。”

从构成来看，已激活 Coretax 账户的纳税人包括 14,130,670 名个人纳税人、921,519 家企业纳税人、89,964 家政府机构，以及 225 家通过电子系统开展贸易（PMSE）的纳税主体。

在年度所得税（PPh）申报方面，截至同日，通过 Coretax 税务总局系统提交的 2025 税年 SPT 达 5,741,280 份，另有 2,442 份通过 Coretax Form 提交。

若按纳税人类型划分，2025 年度（1—12 月）SPT 主要来自 5,112,581 名受雇个人纳税人，以及 502,687 名非受雇个人纳税人。

此外，使用盾币申报的企业纳税人共有 124,888 家，以美元申报的企业纳税人 113 家。

至于不同会计年度的年度所得税 SPT（自 2025 年 8 月 1 日起申报），申报来源包括 990 家以盾币申报的企业纳税人，以及 21 家以美元申报的企业纳税人。

税务总局表示，纳税人可依据税务总局官方社交媒体账号发布的指引，自行完成 Coretax 账户激活，并通过系统提交年度 SPT。

对于需要进一步协助的纳税人，



印尼股市行情 3月5日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MLPT	22000	24825	2825	12.84%	9100	215123
2	DCII	200000	201100	1100	0.55%	700	140415
3	ITMG	25000	25975	975	3.90%	6643300	168398393
4	DSSA	74850	75800	950	1.27%	2102900	158911373
5	MORA	5500	6225	725	13.18%	27585900	155394588
6	UNTR	28900	29625	725	2.51%	3966200	116490798
7	TKIM	9375	10025	650	6.93%	8420400	84567263
8	ARKO	6150	6625	475	7.72%	3204400	20592573
9	ROCK	1655	2060	405	24.47%	137300	282838
10	SRAJ	15100	15500	400	2.65%	7500	115205

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	POLU	17000	15975	-1025	-6.03%	10400	167593
2	BYAN	13700	13375	-325	-2.37%	55600	751235
3	ABDA	2970	2680	-290	-9.76%	2000	5389
4	ARTA	3280	3000	-280	-8.54%	177500	565328
5	UDNG	2640	2380	-260	-9.85%	830600	1977028
6	ELPI	1370	1170	-200	-14.60%	5615200	6888269
7	FILM	5350	5200	-150	-2.80%	8982200	51531838
8	INCO	6475	6325	-150	-2.32%	30118600	195019095
9	INDS	930	795	-135	-14.52%	68924700	61061863
10	BRAM	4690	4560	-130	-2.77%	3100	13952

全球股市

亚股	指数	涨跌	涨跌幅
日经指数	55278.06	涨	1032.52
韩国综合	5583.90	涨	490.36
香港恒生	25321.34	涨	71.86
上海综合	4108.57	涨	26.09

欧股	指数	涨跌	涨跌幅
英国FTSE	10591.42	涨	23.77
德国DAX	24242.19	涨	36.83
法国CAC	8180.56	涨	12.83
荷兰AEX	1002.60	涨	2.58

美股	指数	涨跌	涨跌幅
道琼工业	48739.41	涨	238.14
纳斯达克	22807.48	涨	290.79
S&P 500	6869.50	涨	52.87

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 4/3/2026

证券交易所股价指数

部门	指数	波幅(%)
综合指数	7710.54	1.76
LQ45	787.82	1.99
JII	513.97	1.79
IDXENERGY	4087.37	0.73
IDXBASIC	2232.58	2.63
IDXINDUST	1942.18	2.80
IDXNONCYC	734.55	1.59
IDXCYCCLIC	1080.52	3.40
IDXHEALTH	1881.20	1.97
IDXFINANCE	1416.59	1.68
IDXPROPERT	994.81	1.03
IDXTECHNO	7890.56	0.67
IDXINFRA	2083.18	2.06

黄金行情	
3月5日 ANTAM 国营矿产公司报价	
www.logammulia.com *增值税前的卖出	
5克金片: 14095000 盾卖出 15020000 盾买进	
10克金片: 28190000 盾卖出 29985000 盾买进	



中國銀行

雅加达分行

BANK OF CHINA

本币结算 (LCS) CNY/IDR 2443 Date: 2026.03.05
 外币对印尼盾币牌价 Foreign Exchange Rate against IDR Time: 09:00:00

货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11913.09	11943.09	0.00	0.00
CNY	2451.11	2455.11	2441.11	2465.11
EUR	19639.00	19689.00	0.00	0.00
GBP	22497.19	22557.19	0.00	0.00
HKD	2154.82	2158.82	2148.82	2164.82
JPY	107.29	107.79	0.00	0.00
SGD	13229.87	13259.87	0.00	0.00
USD	16860.00	16880.00	16845.00	16895.00



BANK INDONESIA

印度尼西亚中央银行

BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA

FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11827.30	11949.58
CNY	2434.31	2459.24
EUR	19543.91	19743.74
GBP	22476.76	22707.77
HKD	2152.32	2174.29
JPY	106.86	107.94
SGD	13173.44	13315.23
USD	16826.44	16995.56

TWD (google.com报导) 中间价 532.16



中国工商银行

(印尼)

中国快汇 (China Express Remittance) March 5, 2026
 RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2451 卖出;
 USD-RMB 美元-人民币: 6.8722 卖-sell

外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16865.00	16905.00
新币	SGD	13209.38	13259.38
港币	HKD	2158.49	2163.49
日元	JPY	107.42	108.02
欧元	EUR	19615.58	19685.58
澳元	AUD	11923.15	11973.15
英镑	GBP	22547.00	22637.00
人民币	CNY	2449.04	2454.04

Celios: 伊朗-美国战争成为加速清洁能源转型契机

【本报讯】经济与法律研究中心(Celios)经济学家奈鲁尔·胡达(Nailul Huda)称, 得到以色列支持的伊朗与美国之间的战争, 成为开发新能源和可再生能源(EBT)以取代化石能源的契机。

“开发新能源和可再生能源是为了取代化石能源。化石能源必须开始被可再生能源取代。”

他补充说, 电动汽车的开发至工业能源供应都应开始考虑基于可再生能源。

“太阳能电池板技术理应在向工业和发电厂供应能源方面发挥重要作用。以致电动汽车也能由清洁能源驱动。”

印尼人民协商会议副主席埃迪(Edhie Baskoro Yudhoyono)因中东地区涉及伊朗、以色列和美国的武装冲突升级, 敦促加强国家能源和经济建设。

他表示, 这种情况有可能扩大全球地缘政治的不稳定性, 并对世界经济造成严重压力, 包括印尼在内。

他认为, 这场发生在世界战略能源产区的冲突, 不仅直接影响相关国家, 还会对能源稳定、国际贸易通道、全球通胀和地区安全带来广泛后果。

伊巴斯特别指出作为世界重要能源贸易通道的霍尔木兹海峡。鉴于伊朗与这条狭窄通道直接相邻, 冲突升级有可能引发运输阻碍甚至通道关闭。

他补充说, 霍尔木兹海峡是全球每日20%至30%石油消费的命脉, 同时也是来自卡塔尔的液化天然气的主要通道。若该海峡的稳定受到干扰, 世界将面临供应冲击。

国家能源委员会准备应对国家能源中断

国家能源委员会(DEN)在能源与矿产资源部(ESDM)举行的会议上, 讨论美国和伊朗冲突对印尼能源供应的影响。

国家能源委员会成员萨蒂亚(Satya Widya Yudha)解释称, 作为能源进口国, 中东冲突可能给印尼带来各种风险。这些风险包括石油和天然气供应中断、世界油价上涨, 以及可能推高能源进口成本的汇率波动。

当被问及针对中东冲突导致能源供应危机的应对措施时, 他表示, 危机和紧急状态的确定及处理机制已在2016年第41号总统条例中有所规定。

该条例中包含确定能源危机和紧急状态阶段的程序, 这将作为国家能源委员会制定应对措施的参考。

在中东局势升级的背景下, 全球油价上涨了9%至10%。根据周一(2026年3月2日)援引俄罗斯卫星通讯社的贸易数据, 布伦特原油价格自2025年6月23日以来首次升至每桶80美元以上。

针对这一情况, 经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托表示, 美国和伊朗之间的战争有可能引发国内原油价格上涨。他认为, 由于美国石油供应增加以及石油输出国组织也提高了产能, 价格压力尚可得到抑制。

他补充说, 政府已准备好应对措施, 以减少来自中东地区供应中断的风险。其中一项措施是通过谅解备忘录(MoU), 使印尼能够从该地区以外获得石油供应。(lcm)

GOOD业绩强劲 2025年销售额和利润皆飙升



Garudafood Putra Putri Jaya 公司(GOOD)生产的产品。

【本报讯】Garudafood Putra Putri Jaya公司(GOOD)公布2025年的财务业绩。与2024年相比, 该公司在营收和利润方面均实现业绩增长。

根据周二(2026年3月3日)发布的财务报告, Garuda Food Putra Putri Jaya公司(GOOD)2025年的净销售额同比增长7.28%, 达到13.11万亿盾, 而2024年为12.22万亿盾。

2025年, 包装食品是GOOD销售额的主要增长动力, 占比达11.79万亿盾。剩余部分来自饮料销售, 金额为1.32万亿盾。

盈利能力方面, 营业成本从2024年的8.74万亿盾

至2025年提高成为9.46万亿盾, 同比增长约8.24%。

与此同时, GOOD公司毛利润同比增长4.58%, 从2024年的3.49万亿盾至2025年提高成为3.65万亿盾。

另一方面, 销售费用稍微提高, 从2024年的7514.4亿盾至2025年提高成为1.87万亿盾。同样的, 总务及行政费用也从2024年的7514.4亿盾至2025年提高成为7584.1亿盾。

因此, 归属于总公司的利润, 即GOOD的净利润, 在2025年飙升10.28%, 达到6886.5亿盾。而2024年, 净利润为6244.7亿盾。(sl)

2025年ARNA利润下降5.98%, 销售额增长10.64%成2.91万亿盾

【本报讯】Arwana Citramulia公司(ARNA)预计2025年净利润为4004.7亿盾。比2024年的4259.7亿盾同比下降5.98%。ARNA公司净销售额同比增长10.64%, 从2025年的2.63万亿盾提高成为2.91万亿盾, 但净利润仍出现下滑趋势。

根据印尼证券交易所的财务报告, 扣除128.1亿盾的销售折扣和退货之后, ARNA的总销售额为2.92万亿盾。

2025年 ARNA公司的收

入主要是来自关联方销售额2.43万亿盾和第三方销售额4876.8亿盾。上述两个数字同比分别增长8.96%和19.01%。

然而, ARNA的销售成本显著上升, 同比增长18.02%, 达到2.03万亿盾。ARNA的销售成本主要包括1.26万亿盾的制造成本、6200.8亿盾的原材料成本和859.8亿盾的直接人工成本。

ARNA的制造成本、原材料成本和直接人工成本同比分别增长23.52%

Surge与华为合作 推出全球首个商用1.4GHz频段5G FWA

【本报讯】Solusi Sinergi Digital(WIFI)公司或称为Surge与华为正式推出全球首个商用1.4GHz频段5G固定无线接入(FWA)网络。此次发布是在Surge的子公司Telemedia Komunikasi Pratama于2026年2月19日启动品牌为IRA - Internet Rakyat的商用服务之后进行的。

通过IRA-Internet Rakyat品牌, 该1.4GHz频段5G FWA服务提供速度高达100 Mbps的固定宽带, 每月价格为10万盾, 提供无限配额, 并免费租用调制解调器。

Surge公司表示, 该服务为大众市场提供高质量且负担得起的连接。该举措也是扩大国家数字基础设施战略的一部分, 尤其是在爪哇、马鲁古和巴布亚的第一地区(Region-1)。

Surge与华为之间的战略合作协议在2026年世界移动通信大会(MWC Barcelona 2026)上正式签署。此次合作涵盖扩大网络部署、发展1.4GHz生态系统, 以及在印尼加速扩大负担得起的固定宽带覆盖范围。

该网络的推出利用1.4GHz频段上连续的

80MHz频谱, 计划在第一地区部署超过5000个站点, 可覆盖的市场超过4500万户家庭。

80MHz的带宽使得5G FWA能够实现高性能, 同时也将1.4GHz频段定位为适用于人口稠密和欠发达地区的可扩展的固定宽带层。

在此次合作中, 华为提供端到端的生态系统解决方案, 包括无线接入网(RAN)、核心网、客户终端设备(CPE)、铁路5G FRMCS+AI、项目管理以及托管服务。

推动数字包容性

通过基于1.4GHz频段5G FWA的固定宽带模式, Surge的目标是在无需大规模建设光纤网络的情况下, 扩大最后一英里的连接。这种方法被认为



Surge与华为在2026年世界移动通信大会上正式签署合作协议。

能够降低基础设施障碍, 并为大众市场细分提供更具竞争力的服务价格。

Surge董事兼任Telemedia Komunikasi Pratama公司总裁董事Shannedy Ong表示, 此次发布是国家固定宽带发展的一个重要里程碑。

他于周三(3月4日)的官方声明中表示, “1.4GHz频段5G FWA的商用发布标志着印尼固定宽带发展的一个重要里程碑。凭借80MHz的频谱、第一阶段计划建设的3000多个站点, 以及覆盖超过4500万家庭的第一地区市场, 我们正

在构建一个可扩展的生态系统, 以在全国范围内提供高质量且负担得起的连接。”

与此同时, 华为智慧铁路解决方案业务部首席执行官Raymond Zuo表达华为对在印尼发展1.4GHz生态系统的支持。

他说, “华为很自豪能够支持 SURGE 在全球率先推出1.4GHz频段的商用5G FWA部署。”

通过我们的端到端生态系统能力和持续的支持路线图, 我们仍然致力于在印尼实现可持续的固定宽带增长和数字包容性。” (lcm)

WINS: 伊朗-以色列冲突升级或将推高船舶运费

【本报讯】Wintermar Offshore Marine公司(WINS)表示, 尽管伊朗、以色列和美国之间的冲突不断升级, 但其石油和天然气支撑船舶(OVS)服务的需求并未受到显著的直接冲击。

然而, 该公司将继续密切关注事态发展, 特别是霍尔木兹海峡(Selat Hormuz)等战略水道的风险。

日前, WINS投资者关系负责人Pek Swan Layanto表示, 其船队的需求保持稳定。“目前, 尚未受到显著的直接冲击。我们将继续密切关注局势发展。”

根据WINS公司管理层称, 如果冲突持续, 引发油价飙升, 冲突区以外的投资和油气勘探活动可能会增

加。这可能会对海上支撑船舶(OVS)的需求产生积极影响。“油价上涨能推动其他地区进行的勘探投资, 俾能维护全球能源安全。”

Pek Swan表示, 从成本角度来看, WINS公司已制定应对措施。

他声称其在受地缘政治影响地区运营的船队拥有充足的保险。“我们已经拥有全面性的保险。”

他补充道, WINS也在通过评估船队部署来调整其运营策略。该公司优先考虑地缘政治风险较为稳定但仍具有增长前景的地区。“我们正在积极评估船队配置, 以最大限度地降低运营风险。”

Pek Swan声称, 从中长期性来看, 中东冲突被认为



Wintermar Offshore Marine公司(WINS)运输油气的船舶。

有可能扰乱该地区的油气供应, 最终能推高能源价格。因此, 对支撑油气行业的船舶需求有可能会增加。“这有可能推高租船费率, 因为海上作业服务是石油行业运营的重要组成部分。”

WINS希望通过风险缓解措施和灵活的船队配置, 在全球地缘政治动荡的环境下仍能保持业绩, 与此同时, 抓住冲突地区外的油气勘探活动潜在增长带来的机遇。(sl)

沙特限制进口 印尼加强生物安全与加工禽类出口

【本报讯】印尼农业部声明, 在沙特食品和药物管理局(SFDA)实施禽类及其蛋类产品进口限制政策后, 将加强动物卫生体系并推动禽类加工产品出口。

农业部畜牧和动物卫生总局局长阿贡·苏甘达(Agung Suganda)称, 此次进口限制可成为加强印尼在全球畜牧业贸易中地位的契机。

他表示, “加强动物卫生体系是国际市场信心的主要基础。因此, 我们确保生物安全、疾病监测以及分区和隔离措施的实施作为国家标准保持一致。”

他说, 政府还继续通过兽医外交和加强下游化来推动市场准入的开放。

“我们的方法不仅是开放市场, 还要确保印尼畜牧业产品以世界认可的标

准呈现。加工产品是战略路径, 也是国内产业准备就绪的证明。”

与此同时, 农业部畜产品下游化局长马克穆恩(Makmun)表示, 向沙特阿拉伯出口禽肉的市场准入仍处于技术谈判阶段。目前, 鲜禽产品, 即胴体和蛋类尚未获得市场准入批准。

“胴体和蛋类, 或鲜品和冷冻品, 目前尚未获得批准。”

他透露, 已有产品获得准入批准, 即通过特定温度加热处理能够杀灭高致病性禽流感病毒的鸡肉加工产品。

自2004年起受限

据了解, 印尼至今仍处在沙特阿拉伯禽类进口限制名单中。

但此政策并非新规。原

因是自2004年全球禽流感疫情爆发以来, 印尼已开始被列入沙特临时禁止进口名单。

该限制是基于动态风险评估机制的动物卫生管理措施的一部分, 由目的国当局定期审查, 尤其是自2000年代中期禽流感病例增加以来。

农业部认为, 这种状况是兽医贸易技术流程中常见的现象, 并不直接反映印尼当前整体动物卫生体系的状况。

从经济角度看, 该政策的影响相对有限。因为印尼对沙特阿拉伯的禽类产品出口量仍较小, 而国内市场仍是生产的主要支柱。

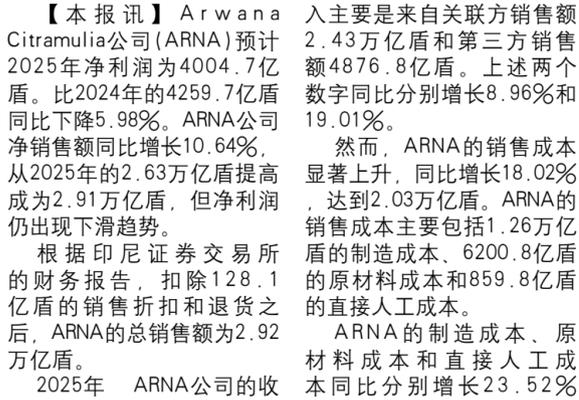
与此例外情况相应的是, 印尼仍可出口禽类加工产品。

2023年, 对沙特阿拉伯的鸡肉加工产品出口量为19吨, 价值约294.654美元。此外, 其他基于鸡肉的加工产品出口在2024年增长至超过1.32亿美元。

2025年, 印尼还获得用于印尼朝觐人员需求的热处理灭菌禽产品(商业灭菌产品)的出口许可, 如鸡肉酱、鸡肉椰浆汤和鸡肉仁当。

为维护国际标准, 农业部表示, 政府继续加强生产中心的分层生物安全, 加强疾病监测、基于风险的疫苗接种, 以及严格控制禽类和禽产品的流动。

此外, 兽医卫生认证体系也与世界动物卫生组织(WOAH)标准保持一致, 包括加强可追溯性、设施审核, 以及对出口导向型业务单位的验证。(lcm)



Arwana Citramulia公司(ARNA)瓷砖厂的员工。

低成为5233.2亿盾。2025年, ARNA的年度利润同比也下降5.50%, 从4295.3亿盾降低成为4058.7亿盾。

受上述业绩影响, 归属于ARNA总公司股东的每股收益从2024年的59.21盾至2025年降低成为55.93盾。截至2025年12月31日, ARNA的总资产为2.88万亿盾。

ARNA的总负债为9491.8亿盾, 总权益为1.93万亿盾。与此同时, 至2025年低, ARNA的现金及现金等价物为3779.4亿盾。(sl)

中国或已跃出“中等收入陷阱”

国家统计局公布的2025年国民经济数据显示,中国GDP增长5%,人均GDP达到99665元,折合为13953美元,超过2025年7月世界银行公布的高收入经济体标准(GNI 13935美元)。GNI与GDP的统计值差异通常很小,可以认为中国已跨过高收入经济体门槛,跃出“中等收入陷阱”。

若按购买力平价计算,中国的人均GDP早已达到高收入国家水平。2024年10月世界经济展望数据显示,中国按购买力平价计算的人均GDP在2023年达到24502国际元,在2025年预计达到28008国际元(1国际元在某一国内所能购买的商品和服务量,等同于1美元在美国本土所能购买的商品和服务量)。

跨过高收入经济体门槛,意味着中国或已跃出“中等收入陷阱”。当今,“中等收入陷阱”仍然困扰着全球100多个国家或地区。拉丁美洲的一些

国家(如巴西、阿根廷、墨西哥)以及部分东南亚国家,在20世纪70年代就达到了中等收入水平,但直到今天仍未迈过高收入国家门槛,长期在“中等收入陷阱”里挣扎。

这些国家一般在早期利用廉价劳动力、土地和国内资源优势实现经济快速发展。但到了中等收入阶段,原有的低成本优势不再,传统产业面临瓶颈,又无法在高附加值产业领域参与国际竞争,因此经济增长陷入长期停滞。其具体表现为:经济增速下滑、模仿型技术进步衰竭、产业结构失衡、



产业链锁定在全球价值链的中低端、贫富差距拉大、社会总消费能力及内需不足、利益集团阻挠改革、资源得不到有效配置、企业缺乏创新活力。

中国在进入中等收入阶段后,也面临经济新常态、经济增速下滑、产业结构转型阵痛、需求收缩、供给冲击(成本上升)等问题。但中国坚定不移走创新驱动发展道路,努力完成了跳出“中等收入陷阱”的“最后一跃”。究其原因主要有三个方面:

其一,中国经济从模仿追赶型创新转型为前沿创新。“中等收入陷阱”往往出现在一个国家的技术创新从“追赶模式”切换到“前沿模式”的过程中。由于技术模仿已经衰竭,而原创性技术创新又面临重重困难,产业逐渐失去竞争力。2025年诺贝尔经济学奖得主阿吉翁认为中国经济已经进入“前沿创新”模式,中国和美国正在成为新技术领域的领导者。中国现在产出的科研论文、专利数量已经和美国相当,甚至更多。

而且,中国专利对美国引用的依赖度持续下降——这说明中国的科研实力持续增强。

其二,产业体系体现出强劲韧性。中国拥有全球规模最大、门类最齐全、配套最完善的工业体系,是全球唯一拥有联合国产业分类中所有工业门类的国家,覆盖了41个工业大类、207个中类、666个小类,制造业增加值占全球比重约30%,产业体系向新质生产力转型成效显著。2025年规模以上工业中,装备制造业增加值同比增长9.2%,高技术制造业增加值增长9.4%,数字产品制造业增加值增长9.3%,服务机器人产量增长16.1%;战略性新兴产业营业收入增长9.3%,高技术服务业营业收入增长7.9%。

其三,制度和政策赋能确保实现“最后一跃”。中国在制度层面紧盯三个方向:一是市场化,构建高水平社会主义市场经济体制和全国统一大市场,引入充分的、适度的竞争以激发创新;二是促创新,从创新驱动发展战略、供给侧结构性改革到加快发展新质生产力,推动技术革命性突破,催生新产业、新模式、新动能,战略性新兴产业发展壮大,未来产业积极培育、传统产业转型升级三维并进;三是降成本,通过全面深化改革,持续优化营商环境,法治化、国际化一流营商环境,从制度上降低交易成本,激发全社会内生动力和创新活力。

正是由于坚定不移地走创新型发展道路,中国才能在复杂多变的国际环境和自身发展转型的关键时期,成功克服前进道路上的诸多挑战,实现了从中等收入国家向高收入国家的历史性跨越,为全球其他发展中国家摆脱“中等收入陷阱”提供了中国经验。

(作者系长江经济带研究院高级研究员、西南财经大学经济学院教授。来源:中国网)

海湾国家对美政策需要反思

美国与以色列袭击伊朗引发外溢效应,多个海湾国家成为受害者。一方面,伊朗封锁霍尔木兹海峡,无形中切断了海湾国家对外输油的战略通道,极大损害了依靠油气出口的海湾产油国经济利益;另一方面,伊朗对设在海湾地区的军事基地发动摧毁性打击,使海湾国家安全环境急剧恶化,并极大损害其营商环境。这些国家大多依靠金融、房地产、贸易中转等服务性经济,而服务型经济存续的前提条件就是稳定和平的安全环境。“和平绿洲”的安全神话正岌岌可危,战争外溢不符合海湾各国的根本和长远利益。

导致这一结果的直接原因是海湾国家境内存在大量美国军事基地,如在阿曼有锡卜空军基地,卡塔尔境内

有美军中央司令部前沿指挥部,巴林是美国第五舰队总部所在地。过去这些年,海湾国家将这些美国军事基地视为美国安全庇护的主要象征。但这次美以袭击伊朗带来的一个重要结果是:恰恰因为海湾国家境内设有美国军事基地,这些国家才成为伊朗导弹的打击对象。

从深层看,海湾国家安全战略遭遇重挫,与其将自身安全寄托于美国这一霸权主义国家有着紧密关系。海湾国家自感国力薄弱,缺乏自我保护能力,倾向于从外部寻求安全庇护。尤其1990年伊拉克入侵科威特后,海湾国家纷纷与美国签署安全协议,将美国视为最大安全保护伞。殊不知,美国是世界唯一超级霸权主义国家。美国在

中东地区的首要利益就是维护以色列安全,而以色列安全感增加的前提,就是阿拉伯世界四分五裂、积弱积贫。由此不难理解,美国中东政策的本质就是在不断损害和侵蚀阿拉伯国家的整体和长远利益。

在这种情况下,海湾国家与美国紧密绑定,客观上服务了美国霸权战略。例如,2011年中东剧变后,部分海湾国家与西方国家一道在叙利亚、利比亚等国策动政权更替,其主观上是想借西方之力增强自身地区影响力,但客观上却加剧了阿拉伯世界分裂,使美国可以更方便地主宰中东。同样地,2020年特朗普提出“亚伯拉罕协议”,推动阿拉伯国家与以色列关系正常化,其目的是改善以色列外交环境。而阿联

酋、巴林等国与以色列建交后,以色列一定程度上利用了外交环境改善的契机,不断加大对巴勒斯坦合法权益的侵犯。就此而言,海湾国家依靠美国获得安全庇护,配合美国,实际上是“剜肉补疮”,为短期利益牺牲长远利益。这种安全战略显然不具有可持续性。

从政策角度看,海湾国家安全战略失效,与美国霸权主义政策的反噬有关。冷战结束后,美国自恃唯一超级大国地位,在中东和世界其他地方恃强凌弱,动辄搞双重标准,由此在中东地区引发日趋强烈的反美情绪和运动。这次美国与以色列对伊朗不宣而战,并直接暗杀伊朗最高领袖,招致伊朗发动“不设底线”的强力报复,而

海湾国家因与美国绑定太紧而成为打击对象。

这表明,依靠霸权主义国家维护自身安全,最终很可能引火烧身。

从军事角度看,海湾国家亲美安全战略失效,还与美国军事霸权加速衰落有关。在包括海湾国家在内的一些人看来,美国是世界第一军事强国,因此对外寻求安全庇护,自然要依靠美国。

然而,冷静分析不难发现,美国凭借海权在世界上称王称霸,主要依靠的是以航母编队为骨干力量的海空优势。但随着导弹技术突飞猛进,那些不具有明显海上优势的国家(如伊朗),可以凭借射程、杀伤力和突防性能超强的导弹,压制美国海空权优势。近日,美国在海湾地区的军事基地不断

遭到伊朗打击,多架战机被毁。2025年初,美国曾与也门胡塞武装进行正面军事对抗,双方打得有来有往,最终双方休战,一些评论认为这场冲突实际就是“美国版布尔战争”。这些都在一定程度上说明,美国军事霸权已日渐衰落。在这种情况下,海湾国家仍将自身安全寄托在美国身上,自然难以真正获得安全感。

痛定思痛,海湾国家最需要做的,就是重新思考将自身安全寄托在美国身上是否可靠。大量事实表明,依附性发展越走越窄,战略自主才是出路。海湾国家需要联合自强,反对外来干涉,更需要与世界热爱和平的国家结伴同行。

(作者是中国人民大学区域国别研究院中东研究所所长。来源:环球时报)

AI变强,饭碗会变少吗?

高质量就业,是两会的热点话题。近年来,中国人工智能亮点纷呈。在感慨人工智能越来越聪明时,也有人焦虑会不会因此“丢了饭碗”。有人大代表提出,“要顺应当前由于技术进步和结构调整带来的结构性冲击”。

AI变强,饭碗真的会变少吗?

时代向前,技术更新,新岗位就在这“日新月异,日新月异”中诞生。回首十年前,谁能想到“外卖骑手”会成为

一个数量庞大的职业群体?谁能预见“网络主播”“跨境电商运营管培生”“无人机群飞行规划师”会走进国家职业大典?因地制宜发展新质生产力,新产业、新业态、新模式层出不穷,带来的不是岗位越来越少,而是越来越多。

再看人工智能的广泛应用,让数据标注员、模型训练师供不应求;AI短视频兴起,AI导演、AI分镜师应运而生;过去汽车工厂岗位以装配、焊接、检

修为主,如今涌现出智能网联汽车测试员、运维员等新岗位……可见,技术从来不是抢饭碗的对手,而是造饭碗的伙伴。

当更多人从机械的重体力劳动中被解放出来,全社会的创造力将被进一步激发,经济发展的质量与效益也必然水涨船高。这也是“十四五”期间,中国经济能够连续跨越新台阶的重要密码。

一个向上而活跃的经济体,为个体发展提供的不是

独木桥,而是千万条赛道。只要国家在发展、社会在进步,每个人都有自己的位置,实现人生出彩。

机会多了,并不意味着可以“躺平”。从传统工业到智能制造,从纸媒编辑到新媒体运营,从柜台售票到线上购票……每一轮技术进步都重塑了岗位需求、就业结构。实际上,人工智能等新技术迭代更快,我们更需要尽快提升自己以掌握新的生产工具。大家都是变革中的“同行者”,“终身学

习”才能拥有最实在的安全感。正因此,建设学习型社会,既是国家层面的战略考量,也是参与其中的每个人给自己留的底气。

把目光聚焦到人工智能本身。《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》明确提出,要“加强人工智能应用就业风险评估,引导创新资源向创造就业潜力大的方向倾斜,减少对就业的冲击”。“十五五”规划建议提出“优化终身学习公共服务”,各

地也在推进人工智能教育进课堂、数字技能普及、新就业形态劳动者权益保障,旨在为劳动者托底。

从大历史观来看,人类一次又一次把挑战变成机遇,成就了如此灿烂的文明。“跨时代”的技术,需要“跨学科”的研究,更呼唤“跨年龄段”的“顺应”。提高学习的能力、秉持积极的心态,在这个尊重创新、鼓励奋斗的时代,每个人的努力都不会被辜负。

(来源:人民网)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窝

★专卖燕窝,不含化学成分
★已有十几年经验,另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证,价钱优惠
中文热线:085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选,专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线:0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房,内设冲房,冷热器
冷气,床,衣橱
联系WA: 083879197878
看视频,外国人可购买。

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一萬平方米。
電話 +62812 8091419

DISEWA 出售/出租公寓

Apartemen Greenbay pluit
2kmr, unfurnished, 36m
2unit bergandengan
hub: 081219861369

沉香-保真!保真!

专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关。

**手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片**

中文热线:085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等

我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系我们:085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证,工业许可证等等

微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各种签证问题

微信: [QR Code]

印尼语补习老师

教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA,
CENTRAL PARK 附近地区
(可靠,安全,信任,无中介)
微信: wonderfullndonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密

邮箱: wonderfu0east@gmail.com

Lowongan

招聘经理助理

- 女性25-35岁,长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者,一律欢迎)

寄履历表: translate@gmail.com

请在: www.shangbaoinonesia.com

产品 Produk

出售 印尼碑碑手镯

中记载碑碑有镇心安神凉血降压的功效
经长期配带对人体有益,有增强免疫力、
防止老化、稳定心律,改善失眠等功效。
碑碑同时具有极高的药用价值,降血压、
安神定惊,特别对咽喉肿痛,碑碑可护身健体,
延年益寿,藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的
苏加武眉的山上水田下,由于
这种石头在未经加工时,看上去
很像是肥皂,被称为“肥皂石”
金田黄原石及其制品的价格,
也进入了加速上冲阶段。
联系: 085213956789

伊朗：禁止美以欧船只通过霍尔木兹海峡



3月3日，在阿联酋富查伊拉海岸附近，可看到多艘油轮。(路透社)

【新华社德黑兰3月5日电】据伊朗媒体报道，伊朗伊斯兰革命卫队5日说，在战争时期，伊朗有权控制霍尔木兹海峡的通行和航行，美国、以色列和欧洲国家船只被禁止通行。伊朗伊斯兰革命卫队表示，属于美国、以色列、欧洲国家及其支持者的军用和商用船只等被禁止通过霍尔木兹海峡，“如果被伊朗伊斯兰革命卫队发现，必将遭到打击”。伊朗伊斯兰革命卫队还说，其海军战斗机当天清晨在波斯湾北部击中了一艘美国油轮，“该油轮目前正在燃烧”。另据伊朗多家媒体5日援引一名伊朗军官的话报道说，伊朗并未关闭霍尔木兹海峡。这名伊朗军官说，伊朗按照国际协议对待过境船舶，“只针对伪装成商船的军舰进行拦截”。

二战以来首次！美国潜艇发射鱼雷击沉伊朗军舰 致逾80人死



美国国防部提供的视频截图显示，在美伊战争期间，印度洋上一艘伊朗军舰被击中后沉没。(美联社)

【中新网3月5日电】据英国《卫报》4日报道，美国国防部长赫格塞思表示，一艘美国潜艇发射的鱼雷在斯里兰卡南部海岸击沉了一艘伊朗军舰。赫格塞思表示，一艘“以为在国际水域就安全无事的”伊朗军舰，被美国潜艇击沉。他说，“这是二战以来首次以鱼雷击沉敌舰。”报道称，对“德纳”号(IRIS Dena)的袭击造成至少87名伊朗水兵丧生。该舰当时正从孟加拉湾参加完印度组织的联合军演返航途中，在国际水域航行。五角大楼公布了黑白影像，显示一枚鱼雷击中该舰，激起巨大水柱。

政府工作报告提出深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略



3月5日，十四届全国人大四次会议开幕会即将在北京人民大会堂举行。这是全国人大代表走向会场。

【中新网3月5日电】政府工作报告提出，我们要深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，坚决打击“台独”分裂势力，反对外部势力干涉，推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业。深化两岸交流合作和融合发展，共同传承弘扬中华文化，落实台湾同胞享受同等待遇政策，增进两岸同胞福祉，共同开创民族复兴伟业。

中国驻美大使谈中美关系：合则两利，斗则俱伤

【中新网3月5日电】全国政协委员、中国驻美国大使谢锋5日在北京向媒体表示，历史已经反复证明，合则两利，斗则俱伤。中国有自己必须坚持的原则和底线，“我们会继续坚定不移地捍卫我们的主权、安全、发展利益”。谢锋表示，同时也希望美方和中方相向而行，以实际行动落实两国元首达成的重要共识，在中国国家主席习近平倡导的相互尊重、和平共处、合作共赢的原则基础上，推动中美关系稳定、健康、可持续发展，“这不仅造福两国人民，而且也会极大地促进世界的和平、稳定和发展”。“总的来说，道路是曲折的，但是前途是光明的。”

习近平等在主席台就座 十四届全国人大四次会议在京开幕

【新华社北京3月5日电】第十四届全国人民代表大会第四次会议5日上午在北京人民大会堂开幕。大会应出席代表2878人，实到2765人，符合法定人数。大会主席团常务主席、执行主席赵乐际主持会议。习近平、李强、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等在主席台就座。

上午9时，会议开幕，全体起立高唱国歌。

根据议程，国务院总理李强代表国务院作政府工作报告。报告分四部分：2025年工作回顾、“十五五”时期主要目标和重大任务、2026年经济社会发展总体要求和政策取向、2026年政府工作报告。

李强指出，2025年面对复杂形势，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国坚定不移推动高质量发展，顺利完成全年经济社会发展主要目标任务，“十四五”规划圆满收官，中国式现代化迈出坚实步伐。过去5年，20项主要指标、17项重大战略任务和102项重大工程项目顺利完成。

关于“十五五”规划纲要草案，李强表示，纲要细化提出20项主要指标，围绕高质量发展、做强国内大循环、推进共同富裕、统筹发展和安全等重点任务，提出6方面109项重大工程。



3月5日，第十四届全国人民代表大会第四次会议在北京人民大会堂开幕。党和国家领导人习近平、李强、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等出席大会。

报告提出，2026年发展主要预期目标为：经济增长4.5%—5%，城镇调查失业率5.5%左右，城镇新增就业1200万人以上，居民消费价格涨幅2%左右，粮食产量1.4万亿斤左右，单位GDP二氧化碳排放降低3.8%左右。李强强调，将着力建设强大国内市场，加快科

技自立自强，深化改革开放，推进乡村振兴和新型城镇化，保障改善民生，加快绿色转型，加强风险防范和安全能力建设。会议还审查国民经济和社会发展计划、中央和地方预算草案等。受全国人大常委会委托，李鸿忠分别作生态环境法典草案、民族团结进步促进法草案、国家发展规划法草

案的说明。生态环境法典草案共5编1242条；民族团结进步促进法草案共64条；国家发展规划法草案共38条。香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官岑浩辉列席会议。部分政协委员、中央和国家机关有关部门负责人及外国驻华使节旁听会议。

政府工作报告：2026年经济增长预期目标是4.5%—5%

【中新网3月5日电】政府工作报告在提到2026年发展主要预期目标时说，经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果。在随后举行的国务院新闻办吹风会上，《政府工作报告》起草组负责人、国务院研究室主任沈丹阳解释说，这个“两句话的目标”综合考虑了国内经济运行和外部环境变化，兼顾了需要与可能，是一个“既跳起来摸高、又稳得住步伐”的积极务实的目标。

一方面，这个目标既充分考虑今年要为调结构、防风险、促改革留出空间，又与2025年愿景目标总体衔接，体现了“十五五”时期夯实基础、全面发展的要求。另一方面，这个目标与我国增长潜力是匹配的，国内外有很多经济组织、经济专家、智



3月5日，中国国务院新闻办公室在北京举行吹风会，请《政府工作报告》起草组负责人、国务院研究室主任沈丹阳，《政府工作报告》起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛解读《政府工作报告》，并答记者问。中新社记者 杨可佳 摄

库都在测算，总体上跟我们的预期和目标吻合的，在世界主要经济体中增速也差不多是最高的。沈丹阳指出，这个目标是个区间目标，既为应

对各种不确定因素留有空间，也有利于各地因地制宜制定本地区增长目标，有利于引导各方面把精力聚焦到高质量发展上来。今年中国经济发展的外部

环境更趋复杂多变，经济运行中不确定难预料因素很可能比预料的更多，提出这样的区间目标也是为了应对这些不确定性留有余地。

沈丹阳强调，这个“两句话的目标”包含“在实际工作中努力争取更好结果”，展现了积极进取的目标导向和政策取向。这也有两方面考虑，一方面，我国经济具有强大韧性和活力，结构持续向好，新质生产力加快成长。另一方面，今年继续实施更加积极有为的宏观政策，同时还将深入实施一系列重点领域改革，势必进一步释放经济增长潜力。所以在这样的情况下，我们认为，只要把各种有利条件用好用足，完全可以争取更好结果，实现质的有效提升和量的合理增长。

冲突进入第六天，伊朗说未来几天回击更猛更广，美以加大打击力度

【新华社3月5日电】美以对伊朗的军事打击5日进入第六天，战事持续升级并波及多国。伊朗伊斯兰革命卫队表示，将对以色列实施更猛烈、更广泛的报复。以色列称将继续削弱伊朗军事能力。美国表示不排除任何军事选项，但暂不计划向伊朗派遣地面部队。

——伊朗

伊朗伊斯兰革命卫队称，在“真实承诺-4”第17波行动中，使用高超音速导弹和无人机突破反导系统，打击以色列国防部大楼及本-古里安机场。伊方称霍尔木兹海峡处于其控制之下，多艘油轮遭炮击。

伊朗方面统计称，美以军事行动已造成1045名伊朗人死亡。斯里兰卡方面确认，在遭美军袭击的伊朗军舰附近打捞出87具遗体。

伊朗媒体称，最高领袖选举可能推迟至下周，已采取最高级别安保措施。已故最高领袖哈梅内伊的



这张未标注日期的照片显示，以色列空军战机执行对伊朗的打击任务。新华社发（以色列国防军供图）

告别仪式因预计吊唁人数众多而延期。

——以色列

以色列国防军称，空军对德黑兰东部一处军事设施实施大规模空袭，目标包括伊朗伊斯兰革命卫队总部、“圣城旅”总部及网络战指挥机构。

以军表示，自行动开始以来已投掷约4000枚炸弹，摧毁约300个导弹发射器，并打击一处地下核武器研发设施。以国防部长

卡茨称，将继续对伊朗实施打击，并威胁将对相关领导人采取行动。

——美国

白宫表示不排除总统采取任何军事选项，但目前未计划派遣地面部队。美国参议院未能推进一项限制总统对伊朗动武权限的议案。

美军中央司令部称，已打击或击沉伊朗20多艘舰船，并摧毁近2000个目标。美国防部长赫格塞思

表示，美军使用潜射鱼雷击沉一艘伊朗军舰，这是二战以来美国潜艇首次对敌舰发射鱼雷。美以计划在一周内“完全控制”伊朗领空。

美国国务院要求在约旦、巴林、伊拉克、科威特、卡塔尔、阿联酋、阿曼、沙特、塞浦路斯等地的非必要人员撤离。

——欧洲

西班牙否认将与美军合作打击伊朗，并重申反对军事升级。英国媒体报道，英国不排除未来参与打击伊朗弹道导弹设施的可能，美军重型轰炸机或将部署至迪戈加西亚岛及英国费尔福德基地。

——波及更多国家

以色列媒体称，驻伊拉克的“伊朗库尔德反政府武装”已从伊拉克北部向伊朗展开地面行动，数千名武装人员可能介入。分析认为，此举或进一步将伊拉克卷入冲突。

INTERCONTINENTAL JAKARTA PONDOK INDAH酒店推出斋月系列活动 共享美味与团聚时刻

【本报讯】雅加达庞多克英达洲际酒店 (InterContinental Jakarta Pondok Indah) 诚邀宾客在神圣的斋月期间, 体验精心策划的一系列餐饮与节庆活动, 包括特色斋月餐饮体验、特邀主厨合作菜单、精美节庆礼盒以及手工庆祝蛋糕。酒店将真挚的烹饪传统与精致呈现及温馨款待相结合, 为家人、朋友及同事创造相聚交流、共享美好时光的难忘时刻。

Sugar & Spice餐厅斋月餐饮体验

在整个斋月期间, Sugar & Spice餐厅推出精致的开斋与节庆美食体验, 以印尼与国际经典家常美食为灵感, 精心呈现充满温度的佳肴, 旨在庆祝团圆与重逢。宾客可在温馨现代的用餐环境中享用丰富的开斋自助餐 (Iftar Buffet), 品尝当季精选与餐厅招牌美食。

节庆氛围也将延续至开斋节期间, 餐厅特别准备开斋节自助餐 (Eid Buffet), 让宾客与家人共享欢乐时刻。针对企业聚会及大型团聚活动, 酒店还提供Halal Bihalal自助餐, 午餐与晚餐时段均可预订, 为斋月结束后的相聚提供优雅场所。

“群岛风味”特邀主厨合作餐饮体验

作为本季特别亮点, 酒店推出限时美食合作项目——“Taste of the Archipelago (群岛风味)”, 由特邀主厨Arief Rachman掌勺。Arief Rachman主厨拥有超过20年的烹饪经验, 以创意风格及热衷分享烹饪知识而闻名, 同时也担任客座讲师。他的烹饪理念“怀旧而充满活力” (Nostalgic Yet Dynamic), 将印尼传统饮食文化与现代烹饪创新巧妙融合。此次独家餐饮体验将

带领宾客踏上一段横跨印尼群岛的美食之旅, 通过充满情感的地方风味与经典家常食谱, 在斋月用餐氛围中重新演绎。菜单灵感源自当地传统与文化遗产, 旨在为开斋时刻与家庭聚会增添温馨与意义, 让宾客重新发现印尼丰富多样的美食文化。

The Lounge斋月下午茶时光

对于希望在斋月期间享受轻松宁静时刻的宾客, The Lounge推出斋月主题下午茶。宾客可在静谧优雅的环境中, 品尝精选咸点与精致甜品, 在悠闲的午后时光中畅谈交流, 感受温馨与宁静。

SHIO餐厅六道式开斋Omakase料理

对于追求精致餐饮体验的宾客, SHIO餐厅在斋月期间推出特别六道式Omakase料理。主厨以当季食材与精湛技艺精心呈现每一道料理, 将日本料理艺术与斋月的宁静氛围相融合, 为宾客带来一场优雅细腻的美味之旅。

斋月礼盒系列

将节庆喜悦延续至餐桌之外, 雅加达庞多克英达洲际酒店推出斋月礼盒系列 (Ramadan Signature Hampers Collection),



以精美设计传递祝福与关怀。其中最受瞩目的“Royal Crescent”礼盒

与知名品牌BINhouse合作打造。BINhouse由印尼著名纺织设计师Josephine Komara (Obin) 创立, 被誉为现代巴迪克 (Batik) 创新的先驱。礼盒设计融入定制巴迪克元素, 展现印尼传统工艺与现代文化美学的优雅结合。

礼盒系列包括:
Royal Crescent:

- 5,888,000印尼盾++
Celestial Glow:
- 2,988,000印尼盾++
Golden Crescent:
- 1,588,000印尼盾++
Silver Moon:
- 888,000印尼盾++

每款礼盒都经过精心设计, 是在斋月及开斋节期间向家人、朋友和商业伙伴传递祝福与心意的理想节庆礼物。

斋月庆祝蛋糕

此外, 酒店还推出一系列斋月庆祝蛋糕, 以精致口味与优雅外观, 为节

庆聚会增添甜蜜与喜悦。共享温馨与文化传承的斋月时光

通过2026年斋月系列活动, 雅加达庞多克英达洲际酒店将美食、匠心烹饪与文化传统融为一体。

从Sugar & Spice的开斋盛宴与特邀主厨体验, The Lounge的宁静下午茶、SHIO的精致Omakase料理, 到精美礼盒与节庆蛋糕, 酒店诚邀宾客在温馨优雅的氛围中, 共同感受充满情感与联结的斋月时光。

(记者 缪璐)

胡润全球富豪榜发布 中国企业家上榜人数领跑全球

【中新社上海3月5日电】胡润研究院5日在上海发布的《2026胡润全球富豪榜》(以下简称“榜单”)显示, 全球十亿美元企业家数量首次突破4000大关, 共有4020位, 比上个统计年度增加578位, 创造了新的纪录。其中, 中国重新超越美国, 以1110位的上榜企业家人数领跑全球。

这是胡润研究院连续第15年发布“全球富豪榜”, 财富计算的截止日期为2026年1月15日。榜单列出了来自73个国家、2914家公司的4020位十亿美元企业家, 比上个统计年度的3442位增加了17%。上榜企业家的财富主要来源为金融服务行业(人数占比11%)、传媒与娱乐行业(10%)、零售行业

(9%)和消费品行业(8%)。

榜单显示, 中国超越美国, 重新成为十亿美元企业家最多的国家。中国以1110位十亿美元企业家领跑全球, 比上个统计年度增加了287位; 而美国以1000位十亿美元企业家位居第二, 增加了130位; 排名第三的印度拥有308位十亿美元企业家, 增加了24位。从城

市来看, 纽约连续第三年成为全球十亿美元企业家之都, 有146位, 其次是深圳(132位)、上海(120位)和北京(107位)。

根据榜单, 在太空探索技术公司(SpaceX)和特斯拉价值飙升的推动下, 54岁的埃隆·马斯克在六年内第五次成为世界首富, 财富达5.5万亿元(人民币, 下

同)。得益于亚马逊在AI(人工智能)驱动的云计算领域的主导地位不断加深, 以及蓝色起源太空项目的增长, 62岁的杰夫·贝佐斯以2.1万亿元的财富位居第二。谷歌母公司Alphabet的市值突破, 推动拉里·佩奇以1.9万亿元, 首次跻身第三。

胡润集团董事长兼首席调研官胡润表示, AI

成为全球主要财富引擎。114位十亿美元企业家来自AI公司, 其中46位新上榜, 使AI成为创造新十亿美元企业家的最大来源。在中国, 涨幅最大的是与AI相关的公司, 以字节跳动的张一鸣为首, 他的财富增加了1300多亿元, 达到5500亿元; 其次是马化腾, 财富增至4650亿元。

(记者 缪璐)



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROXINWEN @XINWENMETROTV



“九攀五亭”巡游 六百余年葛沽宝攀会古镇闹春

【中新社天津电】3月4日正月十六，传承六百余年的中国国家非物质文化遗产代表性项目妈祖祭典（葛沽宝攀会）在天津市津南区葛沽镇启幕。

葛沽曾是漕运重镇。葛沽宝攀会融合了农耕、漕运、京畿与盐文化，汇聚高跷、竹马、旱船、龙灯等20余道传统花会，承载着当地民众祈福纳祥的文化记忆。正午，仪式开启，花会轮番亮相。门幡老会旗帜猎猎，“风调雨顺”金字熠熠生辉；高跷矫健灵动、翻转腾挪，步步生风；竹马扮相灵动，活泼俏皮；旱船摇曳多姿、妙趣横生；龙灯腾跃飞舞、气势磅礴……

法鼓声起，各架攀亭依次登场，平民乐随行而起，巡游队伍尽显北方妈祖祭典的庄重与华美。

在长期妈祖祭祀活动中，葛沽宝攀会形成以八架宝攀、两架宝亭为核

心的格局。八攀分别为宝攀、东茶棚凤攀、北茶棚凤攀、营房茶棚凤攀、东中街茶棚凤攀、阁前茶棚凤攀、香斗茶棚凤攀、西茶棚凤攀。这些茶棚主要用于展摆宝攀，为香客提供歇脚饮茶之处。21世纪以来，东茶棚先后增制驾前灯亭和圣母海亭，西茶棚新增永明灯亭，形成“八攀五亭”的格局。

创立于民国年间的天一灯棚此前虽无攀无亭，但每逢正月出会期间，棚内悬灯结彩、陈设名人字画、摆设茶水，中央供奉画神娘娘（即火灵圣母）画像，棚前法鼓高奏，吸引人们观会赏灯。今年，通过复原传统木工、雕刻、漆金等工艺，天一灯棚新制凤攀亮相，“八攀



4日，传承600余年的中国国家非物质文化遗产代表性项目妈祖祭典（葛沽宝攀会）在天津市津南区葛沽镇上演。薛淳月摄

五亭”格局升为“九攀五亭”。

天一灯棚成员王凯向中新社记者介绍，该灯棚曾因战乱导致制攀计划搁浅。2014年以来，天津当地青年群体恢复了该棚

建制，历经十余年打磨，终使凤攀圆满亮相，衔接起中断百年的文化记忆。

在葛沽，宝攀会是全镇人的节日，老少齐上阵。12岁的李树旺是第二次参会，负责在入场时挥

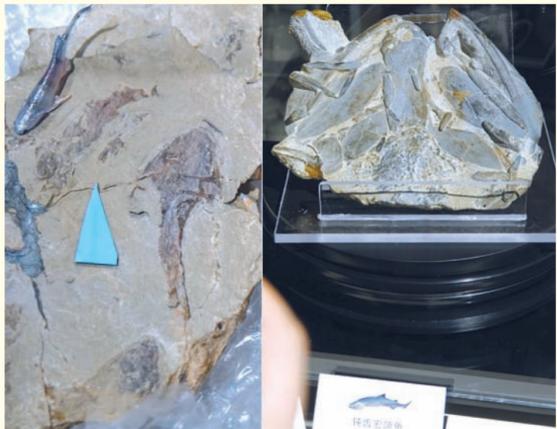
旗。虽然年纪小，但他表示“流程都记在脑子里，撑得住”。

17岁的王泓博自7岁起便跟着长辈“跟会”，如今已是“老手”。他说，在传承中学、在传承中练，

感受参与其中的快乐。

葛沽镇相关负责人表示，未来葛沽镇将持续深耕非遗保护，推动优秀传统文化与现代生活相融共生，为古镇发展注入持久的文化活力。

中国发现4亿多年前原始硬骨鱼类 填补“从鱼到人”演化空白



3月3日，“从鱼到人”探源研究重大成果发布会在北京举行，会场展示本项研究发现的重庆始骨鱼（左，蓝色箭头所指）、钝齿宏颌鱼化石标本（拼版图片）。中新社记者 孙自法 摄

【中新社北京3月5日电】在备受关注的“从鱼到人”的探源研究中，中国科学院古脊椎动物与古人

类研究所（古脊椎所）朱敏院士团队最新研究发现填补演化空白的4亿多年前两种原始硬骨鱼类化石，两篇相关成果论文北京时间3月5日凌晨登上英国《自然》(nature)杂志封面。

这批对早期脊椎动物起源演化研究非常重要的硬骨鱼化石，均来自中国南方即华南地区。中国科学院团队通过10多年持续攻关研究，以确凿的化石证据表明华南地区是早期脊椎动物演化的“东方摇篮”。

在本项研究中，经过10余年野外发掘与室内研究，研究团队最新取得两大关键发现：一是在4.36亿年前的重庆秀山志留纪早期地层中，发现全球已

知最早的完整硬骨鱼化石重庆始骨鱼；二是在约4.23亿年前的云南曲靖志留纪晚期地层中，通过高分辨率计算机断层扫描(CT)成像技术，详细解析志留纪最大的脊椎动物——钝齿宏颌鱼的完整头部结构和牙齿形态，从而解开困扰学界半个世纪的齿垫归属谜题。

朱敏指出，这次鱼化石发现研究，揭示出重庆始骨鱼、钝齿宏颌鱼这两种原始硬骨鱼类的形态及颌、牙齿、脑颅等重要特征。分析显示，两者均属于过去了解甚少的硬骨鱼类干群，代表了肉鳍鱼类和辐鳍鱼类这两大支系分开之前最为原始的硬骨鱼类，填补了“从鱼到人”演化历程中的关键空白。

进一步的系统发育分析，确定将重庆始骨鱼、钝齿宏颌鱼置于硬骨鱼类志留纪晚期地层中，揭示出辐鳍鱼类与肉鳍鱼类的最近共同祖先形态。

中国科学院古脊椎所朱幼安研究员称，这次发现的重庆始骨鱼头尾完整保存，全长仅3厘米，不仅早于过去已知的硬骨鱼类大化石，而且比过去已知最早的硬骨鱼微体化石还要早。同时，这种小型古鱼兼具原始与进步特征，其发现证明硬骨鱼类的核心特征组合形成的时间，远早于此前认知。

中国科学院古脊椎所卢静研究员说，钝齿宏颌鱼全长超过1米，是志留纪最大的脊椎动物。研究团队使用先进的成像技术和

计算机三维重建和复原，发现钝齿宏颌鱼牙齿排列为内外两列，内齿列的齿垫与独特齿座关联，证实为硬骨鱼类的原始齿列特征。特别是其关联的齿垫与齿座结构，解开了半个世纪前在欧洲波罗的海志留纪地层中发现的零散齿垫化石来源之谜，明确了这类奇特牙齿的归属。

朱敏表示，此次鱼化石研究成果进一步证实，华南地区是硬骨鱼乃至整个有颌脊椎动物起源的“摇篮”。未来，对中国独一无二志留纪有颌脊椎动物化石的持续发掘研究，将推动学界重新认识“从鱼到人”早期演化历程中一系列关键飞跃。（记者 孙自法）

中国科研团队发现易危新物种台山报春苣苔



图为台山报春苣苔。温放 摄

【中新网桂林3月4日电】(张广权 欧阳萍 辛子兵)广西植物研究所(以下简称“广西植物研究所”)4日消息，由该所联合贵州大学、广东江门古兜山省级自然保护区管理

处组成的科研团队，在广东省江门市台山市开展植物资源调查时，发现苣苔科报春苣苔属一新物种。目前，相关研究成果已发表于国际植物学权威期刊《邱园通报》(Kew Bulletin)上。

2021年7月，科研人员在台山市古兜山省级自然保护区及周边林下溪流岩石生境中，首次发现了该报春苣苔属植物的野外居群，并采集到处于盛花期的个体。随后，研究团队通过多年同质园栽培实验、形态学对比、标本查阅及文献考证等一系列研究，确定该植物为尚未被记载的新物种。因其模式产地为广东省台山市，故将其命名为

台山报春苣苔。

台山报春苣苔为多年生无茎草本植物，叶片呈长圆形、狭卵形至长圆状卵形，叶尖渐尖，与形态相似的中华报春苣苔存在明显区别。其花冠颜色丰富，从白色渐变至粉紫色，多数个体花冠内侧具深紫色斑纹，少数个体则无斑纹，这种独特而多样的花色表现，使其在园艺观赏及育种应用方面展现出一定潜力。

目前，台山报春苣苔仅在台山市都斛镇发现两个野生居群，成熟植株数量约5000至8000株。受当地人类活动导致的生境退化影响，该物种的生存面临一定威胁。依据世界自然保护联盟(IUCN)红色名录

等级与标准，台山报春苣苔濒危等级已接近濒危B类，苔被暂定为易危物种，其标准，亟待加强保护。

永才中醫中藥館
中醫氣功特式康復中心

- 印度尼西亞專業註冊
- 中國氣功師為你服務特別護理
- 永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30(假日照常)
地點：(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)
MEDITERANIA GAJAH MADA RESIDENCE
LT.UG NO.R2 J12
Jl.Gajah Mada No 174.Jakarta Barat

預約電話：中醫氣功師：0812-2678-9209

湖北发现两栖类新物种 命名为“五峰疣螈”



【中新网宜昌电】记者3日从湖北省宜昌市生态环境局五峰土家族自治县分局获悉，中国科学院成都生物研究所、生态环境部南京环境科学研究所联合团队在五峰成功发现并命名两栖类新物种五峰疣螈。相关科研成果于日前发表在《动物系统学与进化》上。宜昌市生态环境局五峰分局综合股股长别宇航介绍，2018年，科研人员通

过分子数据首次得知五峰地区存在独特遗传谱系的线索。由于疣螈物种形态高度相似，仅靠外部特征难以精准界定，当时暂将其归为文县疣螈的隐秘谱系。

2024年5月，五峰开展全面的县域生物多样性本底调查项目，科研人员于海拔约1000米的山间池塘，成功采集到8份关键标本，为物种鉴定提供了核心实物支撑。

随即，科研团队综合运用分子系统发育分析、形态学详细对比及物种界定模型验证等多重科学手段，最终构建起完整的证据链：分子研究证实，该物种与近缘物种存在显著遗传差异，独立形

成进化支；形态上则具备鲜明鉴别特征——中等体型，头宽大于头长且具喉褶，四肢前伸时指尖可超过吻端，指趾端、泄殖腔周围及尾下缘均呈醒目橙色。

基于这些关键依据，这一“隐秘物种”正式获得科学命名——五峰疣螈。据悉，这是目前湖北省已知的唯一疣螈属物种。南京环境科学研究所生物多样性保护政策与履约研究室主任吴军表示，五峰疣螈的发现，印证了五峰“生物多样性宝库”的独特生态价值，同时为“武陵山一大巴山”地区两栖动物演化与扩散研究提供了新的地理参照。（宋钰杰 汤维敏 董晓斌）



「你饿不饿?我再去厨房热些粥给你吃好了。」说完便走进了厨房。法兰克忍住笑,悄悄牵起齐齐的手。「齐齐,我们出去走走吧。」

名其妙的齐齐给带出了门。他可是好心给这两人制造机会,希望他们要好好把握啊。「噢!齐齐和法兰克呢?」没多久后,黎安忆走了出来。戴翊齐指指门口。「法兰克带齐齐出去了。」「去哪啊?」戴翊齐耸耸肩,然后打了一个好大的喷嚏。「哎!真糟糕,学长你病得不轻的样子呢,要不要去给医生看看?」「不用了……我知道在英国没有健保看病很贵……」说完又打了一个喷嚏。「贵一点有什么关系,你的身体最重要啊。」黎安忆把粥端给他,「这是我煮的粥,好吃吗?」

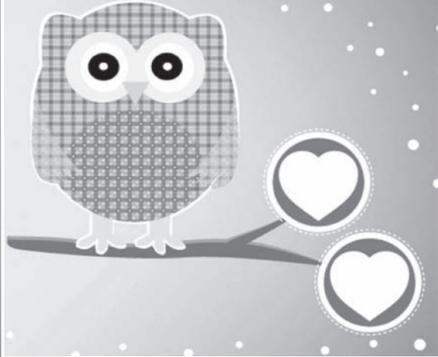
戴翊齐点点头,乖乖地吃起粥来,即使他现在并不是很饿。「对了,学长,你到底为什么突然来这儿?难道你又迷路了吗?」黎安忆笑咪咪地看着他吃粥,心里却扑通扑通地跳个不停。他到底为什么来呢?难道真的是为了她吗?「我……对不起,又给你添麻烦了吧……」他低下头,竟觉得像个做错事的孩子……虽然他并不知道自己到底哪里做错了。他只是想告诉黎安忆,他爱她,想要娶她,给她一个名分,和她一起照顾孩子……就这么几句话,为什么这么难开口?抬起眼,看见黎安忆对着自己微笑的模样,他的身体又暖了起来。

黎安忆一进门就往沙发这儿走来。「学长,你好些了没?退烧了吗?吃东西了没?」戴翊齐愣愣地点了点头,看起来就像个乖小孩在听妈妈的话一样。

「他压低了音量说。」「去哪里?」齐齐也学他压低了声音。「跟我来就对了,快点快点。」他说完,便半拖半拉地把一脸莫

■ (93)

人生感悟



世间万物;存有其原;灭有其因;存亡皆有其规律。人间祸福;祸有其兆;福有其端,福祸皆在自己造化。



一等女茶师

阳光晴子 著

一名老妇人正开口教她们采摘茶叶时,须一心二叶或一心三叶,又简单说了要怎么将茶叶揉捻、发酵,才能成茶。姜岱阳带着她去见夏老爹一家人。夏家一看都是老实人。夏老爹年近五旬,

自己带着吕芝莹开始逛起这座茶山。在经过一矮坡后,就见到一排颇具规模的制茶所。他带着她一区区的逛着。一区是专制青茶,一区是生茶,也就是刚加工好的毛茶。再往后,另外一区是得经高温焙火的半生熟茶及熟茶。茶房的规格大致一样,有三口大小不一的炒茶锅、大小蒸笼、烘烤的吊笼及炉子等等,通风也做得极好。看完制茶所,橘红霞光已恣意的渲染天际又渐渐褪色,有些灯火渐渐亮起。吕芝莹也终于看到他口中所说的「完成了」是什么。与右边山坡十几栋屋子遥遥相对,在半山腰处有一座新建的精致宅院,麻雀虽小,五脏俱全,厅堂、书房、客房、厨房皆有。还有后方的温泉浴池,院落为此建了高高围墙,有隐蔽性,泡汤时也能安心。吕芝莹从姜岱阳口中得知,这里平时只雇几个下人洒扫供使唤。

他将夏家祖传的茶山弄得有模有样,深具规模。若是前世那恶茶商来一趟后仍起了恶心,至少夏老爹他们也有人能帮忙反击。这样的心思,夏老爹一家是不明白的。只觉得大人物做事想得得多,不觉得这山上有什么能抢的。因为茶房规模变大,又多建了十几栋屋子,再从最近的小镇召集一些人住到山上来。此时,吕芝莹就看到几名民妇站在茶园前。

三十多岁的儿子夏明皮肤黝黑,妻子马氏相貌秀丽,生的三子一女也都清秀朴实,一行人见到花了一年时间将这座茶山变了模样的姜岱阳相当尊敬。他们的生活改善很多,只是纯朴惯了,夏老爹要夏明夫妇将银两都存起来,日后子孙女成亲都能好办上一场。夏老爹一家倒都不好意思盯着吕芝莹看,他们是第一次见到这么好看的姑娘。姜岱阳也看出他们的不自在,让他们去忙

■ (74)



六指琴魔续集

倪匡 著

因此,叫了几声之后,铁神翁没有反应,便不再叫下去。她只是和两头白猿,玩了半晌。天色渐渐黑了下来,铁神翁仍是一动不动地坐着。谭月华大着胆子,前去探了探他的鼻息,分明仍有呼吸,谭月华又叫了几声,铁神翁仍是恍若未闻。谭月华没有办法,只得在另一块大石之上,躺了下来。没有多久,她便已然沉沉睡去。到了午夜时分,谭月华陡地被一种异样的声音所惊醒!她乍醒之际,不免吃了一惊。因为将她惊醒的声音,听来实是凄切之极,令人禁不住下泪,像是什麼极其高深的邪派武功一样。可是谭月华立即想起,眼前有铁神翁这样的异人在,还怕什麼邪派高手?她一面想,一面便向铁神翁打坐之处看去。怎知不看犹可,一看之下,便是陡地一呆。那一晚,月极好,照得大地明澈,谭月华看得极其清晰,只见铁神翁仍然端坐不动,两头白猿,却跨在他的面前。而那种听来,凄惨到了极点的声音,正是白猿的悲啼之声!谭月华心知那两头白猿,久已通灵,绝不会无缘无故悲啼的。但如今却一声一声,啼个不休,莫非是铁神翁出了什麼事?她手在石上一按,整个人已然飞掠

而起,足尖在地上,轻轻一沾,两个起伏,已到了铁神翁的面前,定睛看去。只见铁神翁的脸上,现出了一种极是异样的红晕之色!谭月华一看,心中便自大惊,因为这种面色,分明是回光返照!谭月华忙叫道:「铁老前辈!铁老前辈!」只见铁神翁微微地睁开眼来,道:「又是你吗?你来作甚?」他讲话的声音,低微到了极点,不用心简直听不出来!谭月华忙道:「铁老前辈,你怎麼啦!」铁神翁的脸上,现出一个极其安详的笑容,道:「我要死了!」谭月华一看到铁神翁的脸上,回光返照之际,实际上早已想到了这一点。可是此际,一经证实,她也禁不住悲从心来,珠泪纷垂。铁神翁面上,仍然带着那个安详无比的笑容,道:「傻丫头,哭什麼?人就如一盏灯一样,油点完了,灯火自然要熄灭的,世间难道还有不死之人吗?我已三日三夜,不食不动,此际,实嫌功力太深,不能够说死就死哩!」谭月华抹了抹眼泪,道:「铁老前辈,那你已见过吕麟了?」铁神翁面上略现讶异之色,道:「什麼人?」谭月华不禁吃了一惊,忙道:「吕麟是明都老人的徒孙!将近二十的一个英俊少年,他难道没见到你吗?」铁神翁极其缓慢地摇了摇头,道:「没有,除你以外,我没有再见到过第二个人!」谭月华不禁大急,「唉」地一声,道:「那麽他到哪里去了?」铁神翁却没有再回答。谭月华抬头向他看去,只见他双眼,正缓缓地闭了拢来!此际,谭月华虽然心知吕麟,必然已经遭到了什麼意外。但是,她一见铁神翁如此情景,心中更不禁大是着急!因为,并世之间,只有铁神翁一人,方知火羽箭的下落。如果铁神翁就此死去,那麽,火羽箭究竟落在何处,便永远只是一个密了!因此,她一时之间,也不多去设想,吕麟究竟是遇到了什麼意外,忙道:「铁老前辈,你快张开眼来,我有一件极要紧的事要问你!」

■ (318)



原形

倪匡 著

这时他道:「那麽就算见到了什麼秘密,只它知道,我们又怎能得知?」我刚想告诉他,红绫和神鹰之间可以沟通,红绫自己已开了口。红绫的话,比我想说的话实在得

多。她道:「我和神鹰可以有一定程度的沟通,当然,沟通的程度有限,不能像鹰一样和它交谈,例如它告诉我那只母鸡很狡猾,我就不知道狡猾在何处,或许是它没说,或许是它说了我也没听懂。」红绫最后的结论是:就算这样,也比我们全被蒙在鼓里的好。红绫的结论,我们大家都同意。黄堂道:「如果那只是一个疯子的

异常行径,也就没有甚么值得继续追查下去了!」我摇头:「至少三年前的神秘命案,也许有一个水落石出的总结。」白素道:「我始终觉得事情不止如此简单,疑点极多,没有一个可接受的解释,『疯子的异行』也不能解释全部。」黄堂吸了一口气:「好,明天一早,我就把所有监视设置全部撤回,一切让神鹰担当。」正说话间,只见车窗外黑影一闪,那鹰已穿了进来,抖动羽毛,一如征人远归。红绫忙发出一阵听来很尖利的声响,神鹰也回以同样的声响,听起来一样,我们自然莫名其妙。红绫用心听着,隔了一会,她才道:「神鹰刚才到了那屋子的顶上。」

她说,向画面上何可人的房间指了一指,何可人正在熟睡,那公鸡也没有动。我性急,就问:「那它能看到些甚么?」我心想,除非它能在屋顶弄破一个洞,不然,它也根本无从监视。可是红绫却道:「它不必看到甚么,它的感觉很敏锐,它可以感到甚么。」我还想再问,白素已经以眼色阻止了我。红绫续道:「它感到在那屋子里,也就是我们现在可以看到的画面上,有两个极可怕的敌人。」我们都呆了一呆。要知道以神鹰的能耐而言,成为它的敌人,已经非同小可,更何况令它也感到「可怕」的敌人。

■ (86)

快船送步行者7连败：小卡29+8连39场20+ 马瑟林战旧主23+8

【网易体育电】北京时间3月5日，NBA常规赛快船主场对阵步行者，马瑟林被交易后首次对阵旧主，祖巴茨无缘出战。莱昂纳德率领快船攻防碾压扩大20分优势，尼德豪泽因伤退赛，上半场结束快船被追到63-51领先。下半场莱昂纳德率队逐步扩大35+领先优势提前锁定胜局，最终快船130-107轻松战胜步行者收获3连胜，步行者遭遇7连败位列东部倒数第一。



视频致敬祖巴茨。

数据统计

快船：莱昂纳德3记三分29分8篮板，琼斯12分，大洛佩兹17分，马瑟林23分8篮板4助攻，加兰12分8助攻。
步行者：西亚卡姆29分5篮板，赫夫4记三分18分5篮板，内史密斯8中1得到2分，内姆哈德5中1得到5分5助攻。

本场之星

莱昂纳德三节得到29+8，连续39场比赛得分20+，继续刷新生涯最长纪录，引领快船轻松大胜步行者收获3连胜。

焦点镜头

祖巴茨因伤缺席无缘战旧主，快船在主场播放

比赛回顾

快船过去两场连赢鹈鹕与勇士收获2连胜，步行者过去6场遭遇6连败。本场快船缺少科林斯、别尔，步行者缺少祖巴茨、哈利伯顿。首节开局快船5-6落后，快船连得5分反超，步行者连得4分追平。快船

连得4分，步行者冲击内线咬住比分，莱昂纳德连续得分引领一波14-0攻势扩大36-19领先。快船之后继续压制步行者，首节比赛结束快船42-25领先步行者。首节快船28中18，其中三分9中3，莱昂纳德8中5命中2记三分得到12分；步行者19中9，其中三分8中3，西亚卡姆9分。
次节比赛，双方均是单节不足30分，步行者略有反扑追分，快船一波8-0攻势扩大54-31领先优势，并在之后维持56-33领先。步行者连追6分，快船连得3分，尼德豪泽因伤退赛，步行者一波8-0攻势追分。快船扩大63-48领先，步行者再追3分，快船单节21-26被追回5分，上半场结束快船63-51领先步行者。

前两节比赛，步行者三分16中5，西亚卡姆11中7得到21+4与赫夫10分；快船三分14中3，莱昂纳德15中8得到20+4，大洛佩兹与马瑟林均10分。
中场休息回来，快船进攻回暖本场第二次单节得分35+，且限制步行者连续三节单节不足30分。步行者率先一波8-2攻势追到差6分，快船多点开花一波18-3攻势扩大21分优势，内姆哈德两罚全中。快船一波11-0攻势，已经扩大94-64领先30分优势，步行者有所反扑追分，快船单节39-26净胜13分，三节结束快船102-77领先步行者。前三节比赛，步行者三分28中8，西亚卡姆27+5与赫夫18+5；快船三分23中8，莱昂纳德29+8，马瑟

林18+7、大洛佩兹17分与琼斯12分。
快船带着25分领先优势进入第四节比赛，快船率先一波流攻势扩大35+领先优势。由于双方之间比分差距太大，且两队之间实力相差悬殊，比赛已经提前失去胜负悬念。末节比赛彻底进入垃圾时间，快船继续有条不紊掌控场上局势，双方也是相继派上替补轮换阵容，最终快船轻松大胜步行者收获3连胜，步行者吞下7连败继续东部垫底。

双方首发

快船：莱昂纳德、桑德斯、大洛佩兹、邓恩、琼斯。
步行者：西亚卡姆、沃克、赫夫、内史密斯、内姆哈德。

意大利杯：拉齐奥2-2逼平亚特兰大

【美都新闻网3月5日】雅加达时间3月5日凌晨3时30分，2025/26赛季意大利杯半决赛首回合比赛在罗马奥林匹克体育场展开争夺，拉齐奥迎战亚特兰大。最终，双方2-2战平，意味着两队仍有很大机会晋级决赛。
据安塔拉通讯社报道，比赛开始不久，亚特兰大凭借尼古拉·克斯托维奇的进球取得领先。然而，VAR

回放显示达维德·扎帕科斯塔在进攻发起阶段处于越位位置，进球被判无效。
亚特兰大持续制造威胁。马里奥·帕萨利奇接拉扎尔·萨马尔季奇的任意球头球攻门，险些破门，但皮球稍稍偏出。
扎帕科斯塔也险些打破僵局，他的凌空抽射击中门柱弹出。
上半场双方互交白卷，下半场开场不久，拉齐奥

打破僵局。
菲萨约·德勒-巴希鲁接丹尼尔·马尔蒂尼的传球，晃过亚特兰大门将马尔科·卡内塞基，为拉齐奥首开纪录。
亚特兰大在第61分钟由帕萨利奇扳平比分。这位克罗地亚中场球员抓住拉齐奥门将伊万·普罗维德尔扑救脱手的机会，补射破门，将比分改写为1-1。
拉齐奥随后再次取得领

先，布莱耶·迪亚利用帕萨利奇在本方半场的控球失误，冷静地将球送入网窝，帮助主队2-1领先。
亚特兰大在比赛临近结束时扳平比分。第86分钟，尤努斯·穆萨接到卡马尔丁·苏莱曼的回传，将比分扳平。
最终，双方战成2-2平。这意味着次回合比赛将在贝加莫进行，胜者将晋级本赛季意大利杯决赛。

英超：曼城2-2诺丁汉森林

【美都新闻网3月5日】雅加达时间3月5日凌晨3时30分，2025-26赛季英超第29轮在伊蒂哈德球场展开角逐，曼城主场迎战诺丁汉森林。最终曼城主场2-2战平诺丁汉森林，蓝月各赛事6连胜终结积60分位居第2，少赛1轮距榜首阿森纳7分，森林积28分仍处降级区边缘。
据直播吧消息，第7分钟，塞梅尼奥禁区左侧爆射击中边网。
第19分钟，森林门将塞尔斯出球失误被哈兰德抢断，最后B席打门被没收。第26分钟，森林的反击机会，吉布斯·怀特禁区右侧面对3人防守一脚挑传，塞梅尼奥凌空扫射得手，曼城1-0诺丁汉森林。
第45分钟，桑加雷放倒努里染黄。第45+2分钟，塞梅尼奥左路低平球传中，曼城门前两点包抄均没能碰到。
第49分钟，B席右路1V2精彩过人后打门被塞

尔斯拉扑出。
第56分钟，埃纳右路突破传中，伊戈尔·热苏斯后点头球摆渡，吉布斯·怀特脚后跟巧射破门，多纳鲁马反应不及，曼城1-1诺丁汉森林。
第59分钟，穆里略撞翻哈兰德染黄。
第62分钟，努里主罚角球开出，无人盯防的罗德里抢点头球攻门弹地入网，曼城2-1诺丁汉森林。
第70分钟，谢尔基直塞，哈兰德禁区内被塞尔斯出击放倒，通过VAR，裁判示意没有点球。
第76分钟，奥多伊做球，安德森禁区弧顶起脚兜射，皮球直钻网窝死角，曼城2-2诺丁汉森林。
第88分钟，哈兰德门前对抗倒地，裁判还是没有吹罚。
第90+2分钟，罗德里禁区内射门在干扰下打偏，随后痛苦倒地，裁判示意没有点球。
第90+9分钟，蓝月球员多人埋伏乱战中推射空门，穆里略门线救险。

德约科维奇：澳网击败辛纳不可思议，没有理由退役

【网易体育电】本赛季首项ATP大师赛开赛前夕，塞尔维亚天王德约科维奇召开赛前发布会，这将是自今年澳网决赛不敌阿尔卡拉斯获得亚军后的赛场首秀，他在发布会上表示2026赛季开局很棒，澳网半决赛击败辛纳一役是非凡的表现。德约科维奇在本届印第安维尔斯大师赛以男单3号种子身份参赛，或将在半决赛与阿尔卡拉斯再度相遇。
“对我来说，今年的开局很棒，”德约科维奇表示，“考虑到自2024年温网后，我再也未能闯入大满贯决赛，且在去年所有

大满贯都输给了辛纳或阿尔卡拉斯，所以能在五盘大战中击败辛纳的感觉实在不可思议，这也是近期我在澳大利亚打出最精彩的比赛之一。之后我又与卡洛斯上演了一场精彩对决，他的表现最终更胜一筹。”
“对我来说，这已经是非常棒的成绩。我首先向自己证明，也向他人证明，我仍能保持顶尖水平并击败这些选手。所以我认为，只要我仍怀揣热情、保持技术和状态，并具备动力，那为何不继续前行呢？”
这是德约科维奇职业生

涯第17次参加印第安维尔斯大师赛，这位五冠王的目标是打破与费德勒并列的赛事夺冠纪录。德约科维奇在这项赛事中拥有51胜11负的成绩，他也表达了对这项赛事的喜爱之情：“我在这项赛事取得过不少成功，它一直是我最喜爱的赛事之一。这里气候宜人、设施完善，地理位置靠近洛杉矶，也是最值得游览的城市之一，加上赛事的历史底蕴，确实是名副其实的‘网球天堂’。”
此外，德约科维奇还在发布会上谈到了小威廉姆斯的复出可能：“似乎大家都在谈论她会复出，但是会在哪里以何种形式，单打还是

双打，我还不清楚。如果我是她的话，我也会选择保守秘密。如果她真的复出，那太棒了。”
德约科维奇享受首轮轮空待遇，次轮将对阵波兰选手迈赫拉克或佩里卡德之间的胜者。德约科维奇对新的挑战充满期待：“我真的很享受比赛的刺激，依然喜欢在球迷面前展现竞争力。现在我依旧位列世界第三，无论排名、成绩还是表现，我认为都还不错，我仍保持着那股锐气，只要我感觉良好就会继续前进。”
(编译/王菲，图/视觉中国)

24小時 棺車免費服務

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta
Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)
WA: 0811 989 4949

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

VIP-B座 TJOA SUI UN 女73岁 03月10日 09:00出殡 安葬于古农加东坟场之阳	SUITE-1座 MUSLIMIN/ JIE JUNG KU 男50岁 03月07日 07:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	DELUXE-5座 TJIN TJAI TJAUW 男97岁 03月08日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	DELUXE-6座 BONG LIM KANG 男68岁 03月07日 06:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
玫瑰花座 LIE MOI LAN 女72岁 03月08日 08:00出殡 安葬于JAMBE CIKUPA坟场之阳	莲花座 ANG GIOK BIE 女79岁 03月08日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	第16座 JUKIANG DANNY 男50岁 03月08日 10:00出殡 火化于王宫火葬场	第21-22座 EDY SUHARDY 男81岁 03月10日 10:00出殡 安葬于得卡亚路坟场之阳
第23-24座 TAN HAU KUK 男78岁 03月08日 12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场			

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報

INDONESIA SHANG BAO

中医养生

子时睡觉 卯时排便 辰时吃饭 酉时揉耳 十二时辰各有保健法

北京中医药大学东直门医院针灸科副主任医师 张章

古人把一昼夜划分成十二个时辰，即子(zǐ)、丑(chǒu)、寅(yín)、卯(mǎo)、辰(chén)、巳(sì)、午(wǔ)、未(wèi)、申(shēn)、酉(yǒu)、戌(xū)、亥(hài)，每个时辰为2小时。十二时辰依据一天太阳出没的自然规律、天色变化以及人们日常的生产活动、生活习惯归纳总结形成，是一套完整的养生体系。传统医学提倡“天人相应”，这是人与自然和谐相处、保障健康的根本。因此，跟着时辰“做该做的事”，可让身体功能处于相对最佳状态，对养生防病十分有益。



子时(晚上11点~次日凌晨1点)。此时胆经当令(当班)，养生方式就是睡觉。因为子时是一天之中阴气最盛、阳气初生的时段，胆气也在此时开始升发。凡五脏六腑皆以气机通顺为要，子时睡好对一天至关重要，休息好了，第二天才能头脑清醒。中医认为，睡眠与寿命有很大关系，睡觉就是在养生机、养阳气。

地固护肺气。心脏功能不太好的老年人，不提倡早锻炼，且要晚点起床、慢慢起身。

卯时(凌晨5点~早上7点)。此时大肠经当令，天基本亮了，人体阳气开始升发，正是排便的最佳时间，建议大家最好养成这个时间排便的习惯。与此同时，按摩头部，让气血更快运行起来。具体做法：双手抱后脑，手心掩耳，用食指或中指叩击枕骨部。还可以转动两肩，舒展筋骨，以伸展阳气。辰时(早上7点~上午9点)。此时胃经当令，胃主受纳、腐熟水谷，为气血生化之源，此时要吃早餐。辰时是天地阳气最旺之时，人的脾胃功能也最强，早饭的营养更容易被吸收。特别提醒提醒大家，早餐吃多了不会发胖。早餐宜营养丰盛，饭后可以慢走一会儿，同时边走边顺时针按摩腹部。

巳时(上午9点~11点)。此时脾经当令，脾主运化、主升清，能够把胃初步消化的食物转化为营养物质，并输送到全身各处，以维持人们的生命活动。巳时也是人体精神最振奋、体力最强健的时候，可以双手握空拳，轻轻敲打双腿内侧所对应的足太阴脾经，从下往上，先小腿后大腿，轻轻敲打，可以起到健脾养胃的作用。

午时(上午11点~下午1点)。此时心经当令，子时和午时是天地气机的转换点，这两个关键点上要调整气血。午时是养心的最佳时机，此时自然界与人体阳气最盛，阴气始生，阴阳交接，所以应顺应天地的气机变化，睡个午觉。古人把睡子午觉称为“盗天地之生机”，可见其意义重大。就算睡不着，闭目养神也有好处。可以先用右手拇指从腋窝沿心经循行缓慢轻推至小指末端，力度以轻柔舒适为宜，再用同样方法用左手拇指对右侧进行轻推，更有助午睡。

未时(下午1点~3点)。此时小肠经当令，《黄帝内经》有言：“小肠者受盛之官，化物出焉”，意思是说，这个时间小肠会吸收食物中的精华，进行一天的营养调整。因此，人们应在下午1点前吃完午饭，才能使小肠在其功能最旺盛之时更好地吸收营养。养好小肠经可以在小肠经上做些按摩导引，或做些缓和运动。具体方法：握空拳，轻轻敲打上肢外侧后缘的小肠经，并多饮温水。还可以在此时艾灸关元穴(俗称丹田，肚脐下3寸处)，以补充阳气、强身

健体。申时(下午3点~5点)。此时膀胱经当令，膀胱经循行路线起于头，经过背部，下行到脚，是人体行程最长、穴位最多的经脉。想要保持膀胱经通畅，要少量多次规律饮水，还可用拳眼敲打背部足太阳膀胱经，或按揉小腿后侧的承山穴(小腿肚上)。

酉时(下午5点~7点)。此时肾经当令，肾藏精，为先天之本，既主生长发育，又主生殖。酉时是养肾的最好时间，最简单的方法就是揉耳朵。但注意按揉时手最好是温热的，而且每次要揉到耳朵发热才有效果。另外，还可练习脚趾抓地，既可刺激涌泉穴(位于足底部，蜷足时足前部凹陷处)以补肾，又可锻炼足三阳经、足三阴经，并配合用手心搓热足底涌泉穴。

戌时(晚上7点~9点)。此时心包经当令，在中医理论中，心包代心受邪，是心脏的“近身护卫”。此时最好的调理方法就是与朋友、家人聊聊天、散散步，舒畅心情。还可适当活动，比如拍打双手、舒张双臂、做扩胸运动等。心包经从手掌经过，劳宫穴在手掌中央，中冲穴在中指尖，因此，日常鼓掌、握拳等动作都能刺激到心包经，达到养心效果。

亥时(晚上9点~11点)。此时三焦经当令，三焦具有通行诸气、畅通百脉的作用。睡觉前，可先用温水泡脚15~20分钟，以周身温热为宜。睡眠不好的人，可在热水中加少许白醋，或手握空拳轻敲手臂外侧中央的手少阳三焦经，以有酸麻胀感为度。

吃出健康

蔬菜维C 足 坚果维E 高 茶叶单宁多 食物里的“抗氧化能手”

中国注册营养师 曹展

说到“氧化”，从化学角度，只不过是普通化学反应，但从生理学角度，就不是什么好事了。许多疾病、衰老都与氧化有关，“抗氧化”就成了人们健康饮食的目标之一。食物中的抗氧化成分有许多种，包括维生素C、维生素E、花青素、类胡萝卜素、单宁等。

维生素C。维生素C具有很强的还原性，能够保护人体组织细胞和其他营养物质不被氧化破坏。它主要存在于植物性食物，特别是新鲜的蔬菜水果中，比如辣椒、绿叶菜、西兰花、鲜枣、猕猴桃、草莓等。怎么判断哪些蔬菜水果中维生素C含量高?简单讲：颜色深的比颜色浅的多；叶菜比根茎类多；酸味水果比不酸的水果多；野菜野果比大棚种植的多。需要注意，维生素C是一种比较脆弱的水溶性营养素，一些烹饪习惯，比如先切后泡再揉搓、小火慢炖，以及蔬菜长时间存放，都会让维生素C大量氧化损失。为了保护维生素C，蔬菜的烹调应当追求鲜和快：吃最新鲜的蔬菜，先洗后切，以急火快炒为佳。



颜色，而且具有强大抗氧化性，有抗炎、抗癌等保健作用。花青素主要呈深红、蓝色和紫色，因此深色食物中的含量尤其丰富，比如蓝莓、黑枸杞、桑葚、黑加仑、紫薯、黑米、黑豆、紫甘蓝、红苋菜、紫皮洋葱等。一般来说，果蔬颜色越深，抗氧化效果越好，常吃这些食物对于抗衰老、心血管健康都有益处。因为花青素是水溶性的，这些紫红色的食物泡在水中，经常会连水都染成紫红色。

类胡萝卜素。类胡萝卜素是一个大家族，包含了β胡萝卜素、番茄红素、玉米黄素和叶黄素等许多种天然植物色素，具有显著的抗氧化活性，能够预防与氧化损伤相关的多种疾病。类胡萝卜素主要存在于红、橙、黄等蔬菜水果中，如胡萝卜、南瓜、西红柿、柿子、芒果等。

一些深色蔬菜，如西兰花、小油菜，类胡萝卜素含量也不低。由于类胡萝卜素的脂溶性，需要脂肪协助溶解、运输和吸收，因此这类蔬菜推荐使用少量油来烹调。比如番茄红素，加热后抗氧化活性会更强，生物利用率也更高。

单宁。单宁是一类水溶性多酚化合物，存在于豆类、谷类、浆果等多种植物性食物中。其特点是有涩味，具有收敛效果。有微涩味的茶叶、咖啡、黑巧克力、葡萄酒等食物中，均含有一定量的单宁。需要指出的是，葡萄酒中含有酒精，属于一级致癌物，通过喝葡萄酒得到的益处恐怕不足以抵消带来的损害，任何时候都不推荐饮酒。很多富含单宁的食物都带有抗氧化效果，是一把“双刃剑”。少量摄入时，能够起到抗氧化、预防慢性的效果，吃太多反而影响营养素的吸收。具体吃多少还要因人而异：消化系统正常、食欲旺盛、日常消耗大的人不妨多吃点；消化不良的人应少吃点。

健康大讲

打呼噜危害分老少

主讲人：上海交通大学医学院附属瑞金医院耳鼻喉科医生 徐赫

工作累了，不少人倒头就睡，但常在酣睡中被伴侣的呼噜声吵醒；明明躺在床上很困，却因害怕打扰他人而不敢睡?这可能都是打呼噜引起的祸事。不过，幼年期和成熟期的“呼噜怪”产生的危害有所不同，本文就来揭开它的“庐山真面目”。

人入睡后，身体便会放松警惕。处于放松状态下的身体，口腔、咽喉这部分呼吸的通道会因没有支撑结构而塌陷。这时，人不得不通过狭窄的呼吸道来喘气。当呼吸气流通过狭窄的呼吸道，就会让它四周的肉发生不规则振动，奏起“交响乐”，打呼噜就这样出现了。

对孩子的危害。打呼噜会迫使人们张嘴呼吸，醒来觉得口干，喉咙疼痛甚至发炎。对于生长发育期的小朋友来说，打呼噜还多了非常大的危害——腺样体肥大。腺样体是躲藏在鼻腔深处、后鼻孔后面的正常淋巴组织，儿童腺样体肥大容易阻塞鼻腔的呼吸通道。小朋友呼吸正处于发育期，在口鼻气流重塑作用下，出现颌骨变长、腭骨高拱、牙列不齐、上切牙突出、唇厚、缺乏表情的面容，即腺样体面容，又称“痴呆面容”，一旦形成，难以恢复。

对成年人的危害。成年期后的“呼噜怪”

分化出了好几个分身，战斗力大大增强，分别是阻塞型、中枢型、混合型。阻塞型是指上呼吸道完全的阻塞，出现呼吸暂停；中枢型表现为呼吸中枢间断性“罢工”，忘了对呼吸系统发出呼吸的指令，出现呼吸暂停；混合型则两种形态都存在。共同点都是阻断呼吸气流，让人发生反复的窒息；不同点在于，阻塞型是有呼吸动作，即胸廓会上下起伏，但没有呼吸气流；中枢型既没有呼吸动作也没有呼吸气流。

对于不少成年人来说，“呼噜怪”的危害与破坏力超乎想象。首先，它会攻击呼吸系统，造成人体缺氧，新陈代谢降低，吃得少但长得胖。

其次，它会攻击睡眠质量，让人们睡眠结构紊乱，越睡越累，疲惫、嗜睡、注意力不集中、记忆力下降。

第三，它攻击人体内部，使体内pH值下

降，患上高血压、糖尿病、心脏病的风险大大增加，严重时还会引起心率失常，甚至猝死。

第四，它还会攻击内分泌系统，引起内分泌失调，胖上加胖，免疫下降，性欲下降，甚至让男人丧失雄风。

此外，打呼噜还会引起身体其他部位的变化，如纵隔摆动(心脏、大血管移位)、胃酸反流、食管癌、喉癌、青光眼、抑郁自杀、衰老、高血脂、听力下降等，危害极大，不可小觑。

目前，应对打呼噜以及带来的危害，我们已经琢磨出了有效的应对方法，包括生活习惯纠正治疗、佩戴呼吸机、口腔矫治器、颈舌肌电刺激、舌下神经刺激等。如果遇到上述治疗措施无效的情况，临床上也有了手术治疗方式，例如根据梗阻平面的不同选择鼻腔扩容、鼻中隔偏曲矫正术、腭咽成形术、舌根消融术等。

