



2026年3月14日 (星期六) 丙午年正月廿六

加强全民团结 促进经济繁荣 2000年创刊 第26年7521号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

印尼经济潜力与Danantara角色 政府强调国有资产专业化管理

【本报讯】一个国家的伟大，并不仅仅取决于其幅员辽阔、人口众多或自然资源丰富。更深层次的决定性因素，在于其是否具备智慧且可持续地管理资源的能力。

世界经济发展史表明，丰富的资源储备并不能自动保证国家的繁荣。许多资源丰富的国家反而陷入发展停滞，而一些自然资源有限的国家，凭借有效的经济治理，却能崛起为全球性强国。

印尼正处于这两种可能性的交汇点：它有可能成为一个成功建立起强大经济体系与治理模式的国家，也有可能成为无法妥善管理自身潜力与财富的反面案例。

印尼拥有超过2.75亿人口，经济规模现已超过1.4万亿美元，常被视为未来的经济力量之一。多家国际机构甚至预测，到本世纪中叶，印尼将成为全球最大的经济体之一。然而，如果管理不当，潜力也可能既是机遇，又是幻象。

正是在此背景下，Danantara的成立便显得格外引人注目。在该机构诞生一年后，对其角色进行反思尤为重要——这不仅仅是为了评估其短期绩效，更是为了观察印尼是否正在构建足够强大的

经济制度基石，以驾驭自身的未来。

国有资产专业化管理

印尼总统普拉博沃强调，成立Danantara旨在确保国有资产实现专业化管理。通过良好治理，期望国有资产能为国家建设创造切实附加价值，并提升人民福祉。

本周三，普拉博沃在Danantara成立一周年庆典活动上表示：“未来我们必须持续强化治理效能，优化资产管理绩效。”

与此同时，Danantara首席执行官罗桑·罗斯拉尼透露，该机构在成立首年重点夯实机构基础建设。在运营的第一年中，已与多家全球合作伙伴签署了11份战略谅解备忘录。记录在案的总投资承诺达到约346万亿盾，这些资金将投向印尼的多个优先领域，如能源、基础设施以及绿色技术。

此外，罗桑强调Danantara坚持国家投资管理方向，始终立足于为民众创造长期效益。他认为，国有资产管理最终必须为国家未来带来切实影响。她说道：“因此，对新生代发展的承诺也成为Danantara发展历程的重要组成部分。”

作为关爱印尼下一代承诺的象征，活动当天还举行了向全印尼儿童捐赠8.8万份助学礼包的仪式。该

如果管理不当，潜力也可能既是机遇，又是幻象。

公益项目由国企在全国各地同步开展，旨在支持教育普及，助力迎接“印尼黄金一代”的到来。

实际上，印尼通过国有企业拥有巨大的经济资产潜力，资产总值预计超过10000万亿盾，覆盖从能源、银行业到基础设施等多个战略部门。

如果得到专业化的管理，这些资产可以成为发展的引擎。然而，如此大规模的管理需要强有力的治理、长远的投资战略以及把握全球动态的能力。

这正是加强国家投资管理机构这一构想变得切实之处。

许多国家已经证明了国家投资管理机构的必要性。新加坡通过淡马锡和新加坡政府投资公司，尽管自然资源有限，却成功强化了其经济结构。挪威管理的国家主权财富基金超过一万亿美元，成为全球最大的主权财富基金。从它们的经验中可以得到的重要启示是：成功的关键不仅在于资产的规模，更在于管理机构的制度质量。

如果没有强大的经济管理机构与制度，国家的财富就仅仅是财务报告上的数字。因此，已运行一年的Danantara投资管理机构的出现，承载着人们的期望，希望有一个机构或制度能成为国家经济长期发展的驱动力。



2026年3月11日，印尼总统普拉博沃在雅加达Danantara大厦出席投资管理机构成立一周年庆典活动时发表讲话。普拉博沃表示，Danantara的资产回报率在2025年期间已提升300%。

规划未来

一年的历程当然不足以产生重大的经济影响，但足以打下基础和确定方向。

展望未来，面临的挑战不会减轻。全球经济正经历巨变，从技术转型到影响国际投资流动的地缘政治动态，无一不在发生深刻变化。

在这样的形势下，国家需要一个能够强有力地管理资产和投资的机构——不仅是在财务上强大，而且在结构上能够适应全球经济形势的各种变化。

Danantara的存在，为其发挥这一重大作用提供了机遇。但这个机遇只有通过政策的连贯性、机构的专业性以及良好治理原则的坚守才能实现。

国家财富的管理，不仅关乎当下拥有的资产价值。更关乎如何以专业方式管理这些财富，以建设并为后代创造更美好的国家经济未来。

因此，Danantara一年的历程必须被视为一段更漫长旅程的起点。这是一个评估已迈出的步伐，同时为迈向“2045年黄金印尼”而规划未来的契机。

历史表明，潜力并非保障。潜力同样需要精准的战略步骤和政策。拥有强大的机构和制度，特别是在资产和投资管理方面，是衡量一个国家战略性地管理资源能力的关键因素之一。

如果这个基础建立在透明治理、持续专业和长远愿景之上，那么该机构就能成为未来印尼经济发展

旅程中的重要支柱之一。最终，关于Danantara的问题，并不仅仅关乎一个投资机构的业绩。它是一个更为根本的提问：印尼是否有能力建立足够强大的经济机构来管理自己的未来？

一年的时间或许不足以回答这个问题，但足以开始衡量我们的步伐，并规划我们想要共同构建的未来方向。

如同世界上许多大型机构一样，一个机构的成功不仅由其一年的历程决定，更取决于它能在多大程度上始终如一地遵循专业且结构稳固的治理方式运行。通过成立Danantara来建立一个强大投资机构的勇气，将成为未来国家经济发展的决定性因素。(cx)

政府战略项目加速工作队 对三家企业投诉进行跟进处理

【本报讯】印尼政府成立的加快战略项目问题解决工作队(Satgas P2SP)召开疏通瓶颈投诉举报工作会议，讨论工业领域面临的多项经营障碍。会议于周五(3月13日)在雅加

达财政部大楼举行。

此次会议议程包括讨论并作出决策，以解决通过疏通瓶颈投诉渠道反映的经营障碍。会议期间，工作队对Samator Indo Gas上市公司、Kairos Indah Sejahtera

有限公司和Galang Bumi Industri有限公司三家企业的投诉进行了跟进处理。

会议重点讨论识别问题的根源，并制定涉及相关部委和机构的解决方案。通过这一平台，工作队致力于加

快解决可能阻碍商业活动和投资的各种问题。

相关部委和机构的代表也出席会议，就各项投诉进行说明并商定后续措施。会议成果有望为面临行政和监管障碍的企业提

供具体解决方案。

通过疏通瓶颈机制，工作队持续推动跨部门协调，确保各类经营障碍能够快速、透明且可衡量地得到解决，从而维护印尼的投资环境和工业活动。(cx)

开斋节放假启事

为欢度伊斯兰教历1447 H
开斋节与共同假期，
本报自3月18日至24日
休假不出版。
3月25日(星期三)
照常出版。
敬希诸商翁与广告客户
和读者周知。
恭祝各界人士
开斋节快乐！
“宽容互恕，社会和谐”
编辑部、广告部、发行部
同敬启

今日出版12版

社论

印尼战略矿产的未来 应处于国家掌控之下

印尼拥有丰富的自然资源, 例如黄金、铜、铝土矿、镍和稀土矿产。这些资源均匀分布于整个群岛。镍储量达53亿吨(占世界镍储量的42%, 位于苏拉威西-马鲁古群岛); 铜储量2800万吨(占世界铜储量的3%, 位居世界第七, 位于巴布亚和松巴哇岛); 铝土矿储量27亿吨(位居世界第七, 位于加里曼丹和苏门答腊岛), 以及分布于苏门答腊岛和苏拉威西岛已探明的稀土矿产1.36亿吨(2024年数据)。

这些矿产是国防、能源安全和高科技产业中具有重要经济价值的战略矿产。然而, 印尼正处于一个历史性的十字路口。一方面, 世界正快速迈向能源转型和数字化; 另一方面, 印尼拥有丰富的关键矿产资源, 却未能有效利用这些自然资源来支持全球转型。

非法采矿活动依然猖獗。在邦加-勿里洞群岛省印尼锡业公司(PT. Timah Tbk)的矿区附近, 非法采矿现象尤为严重。这些非法矿工秘密地将锡矿石销往国外, 充斥着锡市场导致供过于求, 使印尼无法成为全球锡价的决定者。

其实, 印尼是世界第二大锡生产国。值得注意的是, 印尼锡业公司的作业区域拥有储量巨大的稀土矿产, 这些矿产对技术发展具有重要的经济价值。

在西松巴哇岛的印尼安曼矿业公司(PT. Amman Mineral Tbk)矿区附近, 非法采矿活动也十分猖獗。这些非法矿工经常使用危险的汞(mercuri)来提取黄金, 然后将其卖给中间商。这只是非法采矿活动普遍存在的一个例子, 这种现象正在将关键矿产资源置于岌岌可危的境地, 这确实需要政府的规范。

因此, 问题不再是印尼是否拥有丰富的关键矿产资源, 而是我们如何以主权、战略性和可持续的方式管理这些资源。

战略矿产是高价值的矿产商品, 对国防、能源和科技产业(例如电动汽车电池)至关重要, 这些产业往往主导着全球供应链。2024年第69号能源和矿产资源部长条例规定印尼的22种战略矿产, 其中包括镍、锂、钴和稀土金属, 用于下游加工和增强经济韧性。

多项国际文献证实, 关键矿产因其在清洁能源技术和现代国防系统中的重要作用而具有很高的战略价值。国际能源署(IEA)的报告指出, 过去十年, 清洁能源技术(例如电动汽车、风力涡轮机和太阳能电池板)所需的矿产需求激增, 并且随着全球脱碳进程的加速, 预计这一需求还将继续增长。

在此背景下, 铜、镍或稀土占据着核心地位。铜和镍是电气化的“生命线”。它们是电动汽车、风力涡轮机、太阳能电池板、输电网络乃至支撑数字经济的数据中心的关键组成部分。

全球电动汽车革命也为印尼矿业生产商带来了福音, 因为铜、镍、锡、钴和锰是电动汽车电池开发的关键成分。而开发电动汽车电池需要这些关键矿产: 铝(18.9%)、镍(15.7%)、铜(10.8%)、钢(10.8%)、锰(5.4%)、钴(4.3%)和锂(3.2%)。

向电动汽车的转型也对印尼产生了显著的乘数效应。由于印尼石油产量下降, 导致石油和天然气进口过量, 印尼持续面临能源短缺。在2025年, 印尼的日均石油产量仅为60万桶, 而为了支持工业发展和2.7亿人口的出行, 石油需求达到每日150万桶。

除了应对因进口石油和天然气造成的赤字之外, 确保铜、镍和锡等战略矿产安全的政策也迫在眉睫, 这三种矿产是开发电动汽车电池的原材料。矿产下游政策确实要求所有矿业公司在印尼建设冶炼厂, 许多人对冶炼铜、铝土矿或镍的加工产品能否被国内工业吸收持悲观态度。然而, 随着电动汽车政策的发展, 国内铜冶炼厂和镍冶炼厂加工的产品将更容易被市场消化。

全球最大的金属生产商之一嘉能可(Glencore)表示, 电动汽车政策将使铜需求在2030年前增长18%。与此同时, 全球镍需求到2030年将增长55%。在电动汽车生态系统中, 铜被用于建设电网、储能网络和充电基础设施。

嘉能可指出, 仅充电一项, 铜的需求量就将从2020年的2.3万吨增长到2030年的39.2万吨。这对铜生产商来说无疑是个好消息, 例如印尼自由港公司(PT Freeport Indonesia)已在东爪哇省锦石(Gresik)建造了一座年产能超过100万吨的铜冶炼厂。随着电动汽车生态系统的发展, 加工后的铜产品将更容易被市场消化。

与此同时, 电网储能所需的镍需求将从2020年的2万吨增长到2030年的15万吨。总体而言, 电动汽车所需的镍需求将从2020年的6.6万吨增长到2030年的98.5万吨。

这意味着, 如果没有充足稳定的铜或其他关键矿产供应, 世界实现净零排放的目标将受到阻碍。因此, 主要国家正竞相确保关键矿产供应链, 将其作为能源和地缘政治安全战略的一部分。在这场全球竞争中, 印尼不能仅仅成为原材料供应商。

关键矿产的管理必须谨慎进行, 并始终处于国家控制之下。这一原则与1945年宪法第33条的规定相符: 土地、水和自然资源由国家控制, 并用于造福人民。这意味着我们的战略不能止步于资源开发, 而必须确保附加值、技术转让, 以及为民众带来长远利益。

普拉博沃要求开斋节期间 燃油供应和互联网网络保持稳定

【本报讯】普拉博沃·苏比延多总统要求2026年开斋节期间, 确保燃油供应、电力供应以及互联网网络保持稳定。

普拉博沃本月13日(周五)在雅加达总统府举行的内阁全体会议上致开场白时表示: “要尽力确保燃油供应、电力供应以及互联网网络持续保持稳定。”

普拉博沃要求交通部长杜迪·普尔瓦甘迪确保在开斋节返乡期间, 所有交通方式的票价优惠政策能够顺利实施。

普拉博沃指示: “接下来我要求提升休息区、港口、机场以及所有车站的服务质量。尽可能避免出现失控的排队现象。”

此外, 普拉博沃总统还要求相关部长确保开斋节期间食品供应保持稳定安全, 且价格得到有效控制。

“这是我们政府执政以来的第二个开斋节。我要求食品统筹部长、贸易部长、农业部长确保食品供应稳定安全, 并维持价格稳定。”普拉博沃说道。

总统还要求旅游部长



普拉博沃·苏比延多在雅加达总统府主持内阁全体会议。

维迪扬蒂·普特里·瓦尔达纳积极深入各个旅游景点, 同时号召民众共同推广国内各地区的旅游潜力。

总统声称, 当前全球形势充满不确定性, 多国正面临危机。尽管如此, 他认为经济必须持续运

转, 民众需要保持冷静, 因为印尼仍有实力和能力维持社会运转。

“我们仍然拥有力量和动力, 绝不能让生活停滞不前, 总体局势仍处于可控范围。”

总统还要求所有部门和机构为应对开斋节做好

各方面准备, 确保今年返乡潮能够顺利、安全、舒适地进行。

“我们要确保今年的返乡之旅顺利、安全、舒适且充满喜悦。路上务必优先考虑安全, 各方面都要做好充分准备。”他总结道。(fd)

我外长与多国大使共进开斋饭 呼吁以斋月精神促进和平

【本报讯】外交部长苏吉奥诺呼吁, 希望借助今年斋月聚餐的团结势头, 在当前动荡不安的全球局势与多国持续升级的冲突中播撒和平种子。

外交部长在雅加达与各友邦大使及国内外知名人士共进开斋餐时表示, 对穆斯林群体而言, 斋月是通过开斋聚餐等重要时刻进行反思、传递关爱并增进团结的时节。

周四(13/3), 外交部长苏吉奥诺在由印尼外交部举办的“Pejambon Iftar”活动致辞中说道, “我们相聚在这里, 是为了庆祝团结的精神, 分享我们对理想中美丽世界的愿景, 正如我们所期待的那样。”



外交部长苏吉奥诺在雅加达印尼外交部举行的“Pejambon Iftar”主题开斋晚宴上致辞, 该活动邀请了各国大使及国内外知名人士参与。

他表示, 共同开斋的时刻, 是人们暂别日常活动, 分享美食、交谈并增进团结情谊的时刻。

外长指出, 在国际局势日益动态变化、对我们所有人来说“都不容易”的

背景下, 这种团结精神必须不断得到培育。

他也对各国驻印尼大使出席本次开斋晚宴表示赞赏, 称这表明团结、友好、相互尊重的精神仍然存在。

“我们也希望, 基于世界领导人的善行, 现有的紧张局势能够缓解, 我们能够共同享受更美好的未来。”苏吉奥诺如是说。

出席此次开斋活动的有外交部副部长阿尔马纳特·纳西尔、阿尼斯·马塔、阿里夫·哈瓦斯·奥格罗塞诺, 以及印尼国会第一委员会代表、印尼国际伊斯兰大学校长贾姆哈里·马库夫教授, 后者在开斋前发表了简短布道。

出席活动的驻雅加达各国大使和国际组织代表包括俄罗斯大使谢尔盖·托尔切诺夫、伊朗大使穆罕默德·博鲁杰尔迪, 以及联合国驻印尼代表吉塔·萨巴瓦尔。(fd)

普拉莫诺启用生活污水处理系统 以改善千岛群岛环境和卫生质量

【本报讯】雅加达首都特区省长普拉莫诺·阿农(Pramono Anung)周五(3月13日)在访问千岛群岛(Kepulauan Seribu)期间, 正式启用位于普拉穆卡岛(Pulau Pramuka)的生活污水处理系统。他表示, 建设该设施旨在改善约2200名居民居住的环境和卫生质量。

普拉莫诺省长希望该污水处理系统的建设, 能为Pramuka岛上社区在维护健康和环境清洁方面带来益处。

当地现有五个建于2012至2013年的污水处理厂,



普拉莫诺省长在千岛群岛普拉穆卡岛(Pulau Pramuka)的生活污水处理系统主持启用仪式。

总处理能力为每天195立方米。但根据实地勘查, 发现2号和3号厂区的容量已超出其设计容量。2

号厂区设计服务113个住宅单元, 实际服务245个。3号厂区设计服务113个, 实际服务129个住宅

单元。因此, 出现了超负荷情况, 需要通过建设和升级普拉穆卡岛的生活污水处理系统来进行扩容。

普拉穆卡岛上的生活污水处理系统的建设和升级, 期望能成为更高效的生活污水处理设施, 在关注当地环境和社区状况的同时发挥其生态功能。

普拉莫诺省长乐观地认为, 该系统的升级将有助于提高环境质量和居民健康水平, 减少海洋污染和异味, 支持清洁和可持续发展的旅游业, 并成为千岛群岛地区综合生活污水处理系统的典范。(pl)

中国驻泗水总领事 向东爪哇伊斯兰组织分发斋月礼包



中国驻泗水总领事叶素(身着蜡染服)与东爪哇NU分会主席KH Abdul Hakim Mahfudz于3月13日在东爪哇NU分会办事处向民众分发斋月礼包。

【本报讯】中国驻泗水总领事馆向东爪哇省一些伊斯兰组织分发了斋月礼包, 以此作为对穆斯林表达友谊和支持的形式。

周五(13/3), 中国驻泗水总领事叶素在东爪哇省伊斯兰联合会地方理事会(PWNU)办事处表示: “我们知道开斋节的穆斯林来说是最重要的节日之一。我们祝愿大家幸福、幸运、和平。”

他表示, 此次到访是代表中国政府和人民向印尼穆斯林致以斋月祝福, 同

时进一步巩固两国穆斯林群体之间的兄弟情谊。

他指出, 所提供的援助物资包括食品包和日常生活必需品, 可供当地社区家庭使用。

中国驻泗水总领事馆还走访了东爪哇省的多个宗教组织, 包括安梭青年运动(GP Ansor)、东爪哇省穆罕默迪地区领导机构、伊联女性组织(Muslimat NU)以及东爪哇省印尼乌里玛理事会(MUI)。

通过与宗教组织的合作, 中方希望进一步巩固

印尼与中国之间的友谊基础。

他同时介绍, 伊斯兰教传入中国已有1300多年历史, 目前中国有约2000万穆斯林, 包括新疆的维吾尔族同胞。

东爪哇伊联理事会主席阿卜杜勒·哈基姆·马赫福兹(昵称Gus Kikin)对此类活动表示欢迎, 认为其能为有需要的民众带来切实助益。

他表示, “这项活动非常好, 体现了中国政府的关怀, 尤其是在开斋节前

夕分发生活必需品包, 这对社区居民, 特别是贫困群体来说非常需要。”

他补充道, 伊联与中国驻当地总领事馆一直保持着良好的关系, 双方通过沟通和各类合作活动不断增进交流。

此前, 一些NU代表也应邀访问中国, 了解中国社会的发展情况, 并与当地穆斯林群体进行了交流。

“双方沟通持续进行, 希望未来这一关系能不断发展, 为双方带来更多益处。”他如是说。(fd)

中东冲突推高物流成本 印尼棕榈油出口需求回落

【本报讯】印尼棕榈油协会 (Gapki) 主席埃迪·马尔托诺 (Eddy Martono) 表示, 受中东冲突影响, 全球航运物流及运输成本大幅上升, 印尼毛棕榈油 (CPO) 出口需求近期有所回落。

埃迪指出, 随着运输物流和货运保险费用上涨约 50%, 企业出口成本明显增加。同时, 霍尔木兹海峡航运受阻, 推动国际原油价格上涨, 并进一步推高全球航运物流成本。

埃迪于3月11日在雅加达农业部接受媒体采访时表示: “随着物流成本上升, 市场需求确实出现小幅回落。”

他表示, 目前印尼棕榈油企业仍持续向多个国家出口 CPO, 不过当前出口主要是履行冲突爆发前已签署的采购合同。由于相关冲突持续时间尚短, 目前约 10天, 行业方面暂未掌握出口需求下降的具体比例。

埃迪说, 目前在部分市场, 新的采购需求有所放缓, 已出现初步迹象。他指出, 目前情况与 2022

年印尼政府全面暂停 CPO 出口时有所不同。当时出口完全停滞, 而当前全球对棕榈油的基本需求仍然存在, 因为棕榈油已成为许多国家日常消费的重要商品, 即使价格上涨, 市场仍需维持供应。

埃迪表示, 印尼对主要进口国的出口仍保持正常。例如, 对美国和印度的出口仍在持续进行。

他补充说, 对欧洲国家的出口也在继续进行。部分货物在避开苏伊士运河航线风险时, 会改道经由开普敦绕行运输。

“目前船舶仍可通过苏伊士运河, 但由于燃料成本上升, 一些买家对采购成本更加关注,” 他说。

埃迪同时表示, 由于霍尔木兹海峡航运受限, 印尼对部分波斯湾国家的出口暂时中断, 其中包括伊朗。

不过, 他指出, 中东地区在印尼棕榈油整体出口中的占比并不高。目前印尼对中东地区的棕榈油出口总量约为 180万吨。与此同时, 主要进口市场如中国和印度仍保持稳定采购。(er)

印尼Telkom与F5公司探索开发AI连接解决方案战略合作

【本报讯】印尼电信公司 (Telkom) 旗下NeutraDC于3月3日在巴塞罗那举行的世界移动通信大会 (MWC) 上, 正式与F5Inc (纳斯达克: FFIV) 签署了谅解备忘录。这一战略合作将促进印尼人工智能连接解决方案的开发。

签署仪式由NeutraDC首席执行官安德鲁和F5首席营收官查德·惠伦共同完成, 并由Telkom战略业务发展与组合总监塞诺·苏马吉见证。

双方的合作是将NeutraDC的数据中心能力和托管服务与F5的人工智能安全解决方案和应用程序交付相整合的战略步骤, 旨在提供安全、可扩展且面向未来的人工智能连接服务。

作为全球技术和电信盛会, MWC汇聚了全球数字行业参与者, 共同探索趋势、创新和合作机会。此次活动也成为Telkom扩大国际合作伙伴关系, 同时增强公司在全球数字生态系统能力和定位的重要契机。

在MWC期间, 塞诺与多家全球技术合作伙伴举行了多次战略会议, 以加强其在开发人工智能驱动的数字基础设施方面的伙伴关系生态系统。

这些议程包括探索在超大规模数据中心开发方面的合作、加强连接解决方案, 以及探索基于托管服务和数字平台的新商业模式。

塞诺解释说: “Telkom推动的合作不仅关注基建, 还关注高附加值数字服务的整合。我们推动的举措之一是通过整合数据中心、连接、云环境以及基于人工智能的应用安全能力, 在印尼发展数字生态系统。”

他补充道: “作为拥有集成生态系统的国家数据中心服务提供商, NeutraDC具备提供托管、计算和连接服务的能力。通过此次合作, NeutraDC通过为其客户提供应用安全和多云环境管理支持, 增强了其服务生态系统的附加价值。”

在同一场合, 安德鲁表示, 此次合作是NeutraDC巩固其作为支持人工智能的数字基础设施提供商地位战略的一部分。

他表示: “与F5的合作是NeutraDC加强我们在

数据中心基础设施之上的人工智能连接能力的战略举措。通过将F5的人工智能安全和应用交付解决方案集成到NeutraDC的托管服务中, 我们能够提供不仅基础设施可靠, 而且安全、适应性强, 并能支持客户人工智能工作负载和关键任务应用需求的服务。”

他补充说, 这种协同作用将丰富NeutraDC的服务组合, 特别是在支持采用混合和多云架构的企业客户方面。他表示: “我们看到, 随着人工智能和云的采用, 客户对应用安全和流量可视性和性能优化的需求日益增长。通过此次合作, NeutraDC已准备好成为客户端到端数字化转型之旅的战略合作伙伴。”

与此同时, F5首席营收官查德表示, 印尼是一个具有显著数字经济增长的战略市场。他表示: “F5致力于提供能够保护多云和人工智能驱动环境中现代应用的应用安全和交付解决方案。通过与NeutraDC合作, 我们可以将F5技术更紧密地集成到当地数据中心基础设施中, 从而使印尼客户获得集成、安全且性能优化的人工智能连接解决方案。”

塞诺补充说: “NeutraDC和F5之间的合作反映了Telkom致力于提供支持人工智能且设计安全的数字基础设施和平台。我们提供的安全人工智能连接不仅仅是连接解决方案, 而是网络、数据中心、云和应用安全之间的全面集成。通过增强这些能力, 我们乐观地认为能够支持国家数字化转型的加速, 同时为基于人工智能的经济时代开启新的商业模式机会。”

这一举措也符合印尼政府加速国家数字化转型、加强数据主权和安全以及建立弹性数字基础设施基础的战略议程。

未来, 各方将进一步讨论, 制定结构化的实施计划, 包括技术、运营、商业和治理方面, 同时始终坚持良好公司治理原则并遵守印尼现行法规。

通过此次合作, NeutraDC和F5希望为印尼的行业参与者奠定坚实的人工智能连接基础, 同时增强国家在迎接基于人工智能的数字化转型时代的竞争力。(cx)

国际油气供应风险加剧 印尼总统要求加快推进能源转型

【本报讯】印尼总统普拉博沃·苏比安托 (Prabowo Subianto) 已指示相关部门, 特别是新能源、可再生能源与能源转型工作组 (Satgas EBTKE), 加快推进能源结构转型, 从传统化石能源逐步转向新能源和可再生能源, 重点发展太阳能发电。

印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚 (Bahlil Lahadalia) 表示, 总统作出上述部署, 主要是考虑到当前中东地区局势带来的原油供应风险以及潜在的能源安全挑战。

巴赫利尔12日在雅加达总统府会见普拉博沃总统后对媒体表示, 在当前霍尔木兹海峡局势仍存在不确定性的背景下, 印尼需要提前制定能源替代方案, 以确保国家能源供应安全。

他说: “我们在与总统的会议上讨论的重要议题之一, 是在当前霍尔木兹海峡局势仍不明朗的情况下, 印尼必须准备可替代能源方案, 以保障国家能源安全。”

巴赫利尔介绍, 他在向总统汇报时还提交了新能源、可再生能源与能源转型工作组首次会议成果。会议由8名部长、能源与矿产资源部高级官员以及国家电力公司管理层共同参加。

他说, 工作组将加快落实能源转型相关计划, 包括逐步关停部分仍以化石燃料为能源来源的发电机组, 例如柴油发电站 (PLTD) 以及仍使用柴油燃料的蒸汽发电厂 (PLTU)。按照计划, 相关工作预计将



3月12日, 在雅加达总统府, 能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚 (左) 接受媒体采访并回答记者提问。

在下周开斋节期间启动。

巴赫利尔指出, 在当前地缘政治冲突背景下, 全球能源供应前景仍存在不确定性, 因此印尼将进一步开发国内能源资源, 加快推进从化石能源向新能源和可再生能源转型。

不过他同时表示, 政府将在替代性新能源发电设施建成投运后, 才会逐步停止化石燃料发电机组的运行。

他说: “必须先建设新的电力设施。如果旧电站先停运, 而替代电源尚未建成, 将影响电力供应。因此相关工作将同步推进, 一旦新的发电设施建成并进入商业运行阶段, 柴油发电站将逐步关闭。”

据介绍, 商业运行日期是指发电项目完成技术测试并正式投入商业运营, 向国家电力公司 (PLN) 电网输送电力的重要节点。(er)

印尼合作社部携手中国机构推进合作社渔业设施建设

【本报讯】印尼合作社部12日在雅加达与中国—上海合作组织经贸交流中心 (SCO-ETEC) 及多家中国企业签署6项谅解备忘录, 双方将合作推进以合作社为主体的渔业配套设施建设。

印尼合作社部长费里·朱利安托诺 (Ferry Juliantono) 表示, 上述合作是落实印尼总统普拉博沃·苏比安托与中国国家主席习近平去年达成经济合作共识的重要举措。

根据协议内容, 双方将推动建设一系列渔业产业配套设施, 包括制冰厂、冷链仓储设施、造船厂以



3月12日, 在雅加达举行的谅解备忘录签署仪式上, 印尼合作社部长费里·朱利安托诺 (右) 与中国—上海合作组织经贸交流中心主任杨子军 (左) 握手致意。

及小型太阳能光伏发电设施等, 相关设施将由“Merah Putih”负责运营管理。

费里表示, 此项合作有

望进一步提升印尼海洋与渔业产业发展能力, 同时促进沿海地区社区经济发展, 推动民生改善。

中国—上海合作组织经贸交流中心主任杨子军表示, 中方愿积极支持印尼渔业产业生态体系建设, 并期待相关合作为双方带来互利共赢成果, 同时进一步深化双方既有经贸合作。

杨子军说: “我们愿进一步深入了解印尼投资环境和市场需求, 并与印尼各界就渔业、产业园区、农业及物流等领域的合作机遇开展交流与探讨。”(er)

工业部: 食品饮料行业暂未受中东局势影响

【本报讯】工业部表示, 目前国内食品饮料行业整体运行稳定, 尚未受到中东局势升级的明显影响。相关进口原材料此前已陆续到港, 行业生产短期内保持正常。

工业部农工业总司司长普图·朱利·阿尔迪卡 (Putu Juli Ardika) 3月10日在雅加达接受媒体采访时表示, 多数食品饮料

行业所需进口原料在冲突发生前已经完成到货, 因此暂未对行业生产造成直接冲击。

他说: “对于依赖进口的原材料, 此前已经基本完成到货, 因此目前尚未受到此次冲突的影响。”

普图表示, 海外原料供应可能在下一轮进口周期中逐步显现影响, 其中主要体现在物流运输成本上升。

他指出, 目前农工业使用的进口原材料并不来自中东地区。行业主要进口原料之一为原糖, 用于生产精炼糖, 主要来源于澳大利亚、泰国、拉丁美洲以及印度等国家和地区。

他说: “目前受到影响的主要是物流运输成本。”

普图同时表示, 工业部已多次召开内部会议, 对当前地缘政治局势进行评估, 并持续跟踪相关发展动态。政府已制定相应风险应对措施和替代方案, 以应对中东局势进一步升级可能对国内产业造成的影响。

他说, 从目前情况来看, 农工业受到的直接冲击相对有限, 反而有望提升印尼食品饮料产品的出口竞争力。

他说: “希望我们的出

口产品能够具备更强竞争力, 因为相关原材料在国内供应较为充足。”

印尼食品饮料生产商会 (GAPMMI) 副主席、负责中小微企业发展事务的伊尔万·S·维贾亚 (Irwan S. Widjaja) 表示, 目前食品饮料行业整体尚未明显受到中东局势影响。

他说, 印尼食品饮料行业对部分进口原料实行年度配额管理, 因此供应规模本身受到一定限制。目前行业库存仍可满足未来约6个月的生产需求。

不过, 伊尔万指出, 中东局势升级已导致国际航运运输周期延长, 从而推高物流成本。

他说: “运输时间变得更长, 运输费用也随之增加, 因此企业需要重新核算整体成本。”(er)

爪哇岛最大陆上LNG设施即将投运 日供气量10 BBtu

【本报讯】印尼油气上游业务活动特别工作组 (SKK Migas) 表示, 由Sumber Aneka Gas公司建设的一体化液化天然气 (LNG)、液化石油气 (LPG) 及凝析油加工设施即将建成投产并投入商业运营。项目建成后, 将成为爪哇岛规模最大的陆上LNG设施。

SKK Migas负责人佐科·西斯万托 (Djoko Siswanto) 近期在雅加达表示, 该一体化陆上LNG项目将提升印尼天然气综合利用水平, 增强国家能源安全保障能力。

据介绍, 该项目为爪哇岛第二座LNG工厂, 目前已进入调试阶段, 计划于2026年开斋节后正式投

运。

佐科说: “该一体化LNG、LPG及凝析油设施的建成, 是爪哇地区天然气资源高效利用的重要进展。”

项目原料气源自Per-tamina EP位于东爪哇省的Sumber气田。该气田约10年前发现, 受审批程序及资源利用方案协调等因素影响, 商业化进程一度推进较缓。

从资源特性看, Sumber气田天然气中二氧化碳含量达47%, 氮气含量为3%, 属于印尼国内已开发气源中二氧化碳含量较高的类型之一。通过一体化处理装置, 二氧化碳与氮气被分离处理, 净化后的贫气分别加工为



Sumber Aneka Gas公司建设的一体化陆上液化天然气 (OLNG)、液化石油气 (LPG) 及凝析油加工设施, 为爪哇岛第二座LNG工厂, 同时为当地规模最大的陆上LNG设施。图为项目建设现场。

LNG、LPG及凝析油, 实现各组分综合利用。

其中, C1和C2组分用于生产LNG, C3和C4组分用于生产LPG, C5及以上组分提炼为凝析油。分离出的二氧化碳纳入碳捕集、利用与封存体系进行处理。

在产能方面, 该设施每日可生产LNG 10 BBtud (十亿英热单位/日)、LPG 30吨、凝析油约500桶。新增产量将为提升全国油气产量水平提供支撑。

项目总投资规模达数亿美元, 建设阶段带动大量就业。项目投运后, 将进一步完善区域能源供应体系, 提升天然气资源附加值, 推动国内能源产业链协同发展。(er)

财政部长：2026年国家预算赤字或有可能突破3%

【本报讯】财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦表示，2026财年国家收支预算 (APBN) 赤字占国内生产总值 (GDP) 的比例，不排除突破3%的可能。

3月13日 (周五)，普尔巴亚在雅加达财政部办公室接受记者采访时表示，关于是否调整国家预算赤字规模，将依据总统普拉博沃·苏比安托的指示作出决定，因为部长在政府体系中的职责是协助总统。

“如果是总统的指示，我们当然会执行。我只是总统的一只手。”普尔巴亚说。

扩大赤字的选项主要源于伊朗与美国及以色列之间地缘政治局势的动荡，这推动能源价格上涨，并加剧全球经济的不确定性。

针对这一压力，普尔巴亚表示，财政部

将持续测算油价上涨对国家预算的影响。

国家预算调整的决策重点也将围绕上述潜在风险展开。

从敏感性测算来看，2026年国家预算对宏观经济基本假设的变化较为敏感：印尼原油价格 (ICP) 每桶上涨1美元，预算赤字可能增加约6.8万亿盾。

在2026年国家预算的宏观假设中，ICP被设定为每桶70美元。

如果全年油价维持在每桶92美元水平且政府未采取干预措施，国家预算赤字比例可能升至GDP的3.7%。

不过，财政部长强调，目前国家预算管

理仍然保持审慎。他指出，从更宏观的角度来看，适度扩大的财政赤字在一定程度上也有助于推动国家经济增长。

例如，2025年印尼经济同比增长5.11%，当年财政赤字占GDP的2.92%。普尔巴亚认为，这一表现与同类国家相比具有一定竞争力。

作为对比，马来西亚2025年经济增长5.17%，财政赤字占GDP的6.41%。

越南则录得8.02%的经济增长，财政赤字占GDP的3.6%。

普尔巴亚认为，凭借这一表现，印尼的财政状况仍处于安全范围之内。

对于惠誉评级 (Fitch Ratings) 和穆迪投资者服务公司 (Moody's Investors Service) 等全球评级机构对印尼国家预算



普尔巴亚·尤迪·萨德瓦

管理的关注，财政部也正保持谨慎态度。

他说：“如果只看这些数字，其实不应该有什么问题。只是他们还关注我们的一些其他方面，而这些我们正在研究。不过可以肯定的是，目前我们仍将谨慎实施财政政策。”

根据2003年第17号《国家财政法》，国家预算赤字占GDP的上限为3%。

如需调整该赤字上限，必须通过修订相

关法律或出台新的法规作为法律依据。

印尼政府曾在新冠疫情时期暂停执行3%的赤字上限，当时依据的是2020年第1号政府代法律条例 (Perppu)。

随后，该政策通过2020年第2号《国家财政政策与金融体系稳定法》予以确认。

当时国家预算赤字一度扩大至GDP的6%以上，之后在随后的几个财政年度中逐步回落。(asp)

受全球能源通胀担忧影响 IHSIG跟随亚洲股市走弱

【本报讯】受亚洲股市下跌影响，印尼证券交易所综合股价指数 (IHSIG) 3月13日 (周五) 走低，原因是市场担忧潜在的全球能源通胀。

盘中数据显示，IHSIG早盘一度下跌133.172点，跌幅1.81%，报7228.945点；午后跌势延续，最终下跌224.91点，跌幅3.05%，报7137.212点。与此同时，LQ45指数 (45只蓝筹股) 下跌22.86点，跌幅3.04%，报728.829点。

根据印尼证券交易所数据，当日共成交160万6804笔，成交量286亿9251万3822股，成交金额达14兆零493亿5345万6633盾。个股方面，上涨113只，下跌656只，平盘189只。

涨幅居前个股包括：DUTI (Duta Pertiwi) 上涨970盾，收于4880盾；TGKA (Tigaraksa Satria) 上涨690盾，收于5500盾；ROCK (Rockfields Proper-ti Indonesia) 上涨450盾，收于2260盾；MGLV (Panca Anugrah Wisesa) 上涨310盾，3990盾。

跌幅居前个股包括：DCII (DCI Indonesia) 下跌17200盾，收于200800盾；DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 下跌8675盾，收于66925盾；MLPT (Multipolar Technology) 下跌1400盾，收于17850盾；UNTR (United Tractors) 下跌900盾，收于29075盾。

亚洲主要股市多数下跌：日经225指数下跌572.41点 (-1.04%)，报54452.96点；恒生指数下跌182.00点 (-0.70%)，报25716.76点；上证指数下跌4.33点 (-0.10%)，报4129.10点；海峡时报指数下跌8.48点 (-0.17%)，报4855.33点。

周五 (13日)，雅加达银行间即期美元汇率 (JISDOR) 收于1美元兑16958盾，较前一交易日 (16893盾) 贬值65盾。(asp)

普尔巴亚：提前增加部委支出旨在让财政刺激全年更均衡

【本报讯】财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦表示，截至2026年2月，部委/机构 (K/L) 支出同比大幅增长85.5%，主要是政府刻意加快年初支出节奏，以使政府财政支出对经济的拉动效应在整个财政年度内更加均衡。

3月13日 (周五)，普尔巴亚在雅加达财政部办公室接受记者采访

时表示，年初加速支出是政府有意设计的政策安排。

这一机制旨在避免政府支出集中在年末，从而导致预算执行率不足。事实上，财政支出需要及时投放，以推动经济活动。因此，普尔巴亚否认支出大幅增长与“红白内阁”下设备数量较多有关。

他说：“不是 (因为

部委数量增加)。现在我们对支出节奏进行了重新设计，使政府支出的经济效应在全年更加均衡。年初我们要求各部委加快支出速度，比去年更早启动。”

数据显示，截至目前，部委/机构支出同比增长85.5%，实现额达155.0万亿盾，占全年预算目标的10.3%。

与此同时，非部委支

出实现191.0万亿盾，占目标的11.7%，同比增长49.4%。

在此带动下，中央政府支出 (BPP) 同比增长63.7%，达到346.1万亿盾，占目标的11.0%。

若加上对地方转移支付 (TKD)，其实现额为147.7万亿盾，占目标的21.3%，同比增长8.1%，则国家总支出达到493.8万亿盾，占全年

预算目标的12.8%，同比大幅增长41.9%。

与此同时，国家收入累计达358万亿盾，占国家预算收入目标3153.6万亿盾的11.4%，同比增长12.8%。因此，截至2026年2月28日，国家预算出现135.7万亿盾赤字，占国内生产总值 (GDP) 的0.53%，其中基本财政余额录得35.9万亿盾赤字。(asp)

CFX发布行业数据报告

【本报讯】印尼加密资产交易所 PT Central Finansial X (CFX) 发布《加密资产行业数据发展报告》，旨在提升数字资产领域的信息透明度与公开程度。

CFX加密资产交易所总裁董事 Subani 于3月11日 (周三) 在雅加达发表声明称，该报告的推出旨在为公众及相关利益方提供可靠的数据参考，以更好地理解印尼加密资产市场的运行动态。

该报告将按月发布，汇总CFX加密资产交易所生态系统中的各类交易活动。

他说，报告所呈现的数据涵盖多项关键指标，包括交易额、交易频次以及月度活跃用户数量，覆盖现货市场与衍生品市场。

相关信息将通过CFX官方网站及其社交媒体渠道发布，方便社会公众广泛获取。

Subani表示：“作为加密资产交易所，我们始终致力于通过提供真实、透明的交易数据来维护加密资产生态体系的质量。我们希望这些数据能够为公众和投资者提供客观参考，以便在判断市场状况及作出交易决策前拥有更

清晰的信息。”

根据2026年2月1日至28日的报告数据，CFX加密资产交易所记录显示，目前通过25家注册数字金融资产交易商 (PAKD) 交易的加密资产达1457种，另有127份活跃衍生品合约。

在现货市场方面，2月交易额达到24.33万亿盾；同期衍生品市场交易额为3.88万亿盾。

报告还指出，2月份交易量排名前五的加密资产分别为 Tether (USDT)、Bitcoin (BTC)、Ethereum (ETH)、Pippin (PIPPIN) 以及

强化市场透明度



Subani

Solana (SOL)。

Subani补充称，这份行业报告的发布，也进一步完善了CFX官网此前已经提供的各类市场信息，例如数字金融资产清单 (DAKD)，其中列明了在印尼合法交易的加密资

产名单。

此外，网站还提供市场数据摘要功能，展示现货与衍生品市场的每日交易频次和交易额，以及加密资产参考价格的变动情况。

Subani表示：“CFX加密资产交易所官网所提供的行业数据、DAKD以及市场摘要等信息，都可以成为公众进行加密资产投资的重要参考。未来我们也将持续增加更多相关市场数据工具，进一步巩固CFX交易所作为印尼加密资产市场数据与信息主要参考来源的地位。”(asp)

巴布亚省已有167,977名纳税人提交了SPT



图为：税务总局官员协助巴布亚省纳税人进行Coretax申报。巴布亚、西巴布亚和马鲁古省税务总局区域办事处 (简称Kanwil DJP Papabrama) 记录显示，截至2026年3月9日，已有167,977名当地纳税人提交了2025财年的年度所得税申报表 (SPT)。

印尼股市行情 3月13日

最高盈利 (Top Gainer)							
序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	DUTI	3910	4880	970	24.81%	156300	722474
2	TGKA	4810	5500	690	14.35%	7900	38840
3	ROCK	1810	2260	450	24.86%	477600	1033348
4	MGLV	3680	3990	310	8.42%	547500	2144072
5	SMMVA	14700	15000	300	2.04%	30000	450000
6	AADI	10175	10375	200	1.97%	20139000	209042863
7	MASB	3170	3360	190	5.99%	12100	41516
8	BESS	1290	1440	150	11.63%	332300	457919
9	LIFE	6850	7000	150	2.19%	1500	10360
10	CTBN	5775	5875	100	1.73%	4200	24870

最高受损 (Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化 (%)	交易量	交易额 (千)
1	DCII	218000	200800	-17200	-7.89%	800	161493
2	DSSA	75600	66925	-8675	-11.47%	2467900	181972010
3	MLPT	19250	17850	-1400	-7.27%	127400	2614328
4	UNTR	29975	29075	-900	-3.00%	2328200	68582753
5	SINI	11300	10525	-775	-6.86%	469400	4897058
6	MORA	5250	4480	-770	-14.67%	1375800	6546022
7	AMMN	5525	4950	-575	-10.41%	49767000	254424272
8	GGRM	14825	14375	-450	-3.04%	341600	4959778
9	PGUN	8225	7800	-425	-5.17%	39600	310845
10	INCO	6025	5650	-375	-6.22%	14767300	84731045

全球股市

全球股市			
亚股			
日经指数	53819.61	跌	633.35
韩国综合	5487.24	跌	96.01
香港恒生	25465.60	跌	251.16
上海综合	4095.45	跌	33.65
欧股			
英国FTSE	10286.39	跌	18.76
德国DAX	23488.85	跌	100.80
法国CAC	7943.39	跌	41.05
荷兰AEX	1002.97	涨	2.35

美股			
道琼工业	46677.85	跌	739.42
纳斯达克	22311.98	跌	404.15
S&P 500	6672.62	跌	103.18

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 12/3/2026

证券交易所股价指数

2026年3月13日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅 (%)
综合指数	7137.21	-3.06
LQ45	728.33	-3.04
JII	472.40	-3.93
IDXENERGY	3670.10	-2.86
IDXBASIC	2018.71	-3.87
IDXINDUST	1755.71	-3.46
IDXNONCYC	696.76	-2.18
IDXCYCCLIC	960.89	-3.55
IDXHEALTH	1800.02	-1.19
IDXFINANCE	1373.19	-1.6
IDXPROPERT	928.13	-1.79
IDXTECHNO	7600.11	-3.41
IDXINFRA	1877.99	-3.64

黄金行情

3月13日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值稅前的賣出		
5克金片	13915000	盾賣出 14880000 盾買进
10克金片	27830000	盾賣出 29705000 盾買进

中國銀行 雅加达分行

BANK OF CHINA

本币结算 (LCS) CNY/IDR 2457 Date: 2026.03.13
 外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR Time: 09:00:00

货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11957.96	11987.96	0.00	0.00
CNY	2456.93	2460.93	2446.93	2470.93
EUR	19486.30	19536.30	0.00	0.00
GBP	22520.40	22580.40	0.00	0.00
HKD	2156.75	2160.75	2150.75	2166.75
JPY	105.76	106.26	0.00	0.00
SGD	13218.15	13248.15	0.00	0.00
USD	16890.00	16910.00	16875.00	16925.00

BANK INDONESIA 印度尼西亚中央银行

BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA

FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11995.47	12119.42
CNY	2445.11	2470.07
EUR	19422.44	19619.33
GBP	22514.63	22749.38
HKD	2148.57	2170.39
JPY	105.88	106.95
SGD	13183.71	13321.43
USD	16814.51	16983.49

TWD (google.com报导) 中间价 533.08

中国工商银行 (印尼)

中国快汇 (China Express Remittance) March 13, 2026
 RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2456 卖出;
 USD-RMB 美元-人民币: 6.8708 卖-sell

外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16885.00	16925.00
新币	SGD	13196.05	13246.05
港币	HKD	2158.86	2163.86
日元	JPY	105.90	106.50
欧元	EUR	19451.08	19521.08
澳元	AUD	11960.97	12010.97
英镑	GBP	22555.13	22645.13
人民币	CNY	2454.22	2459.22

BIPI与ENRG 合作 开展天然气分销业务



Energi Mega Persada公司 (ENRG) 的天然气分销设施。

【本报讯】Astrindo Nusantara Infrastruktur 公司 (BIPI) 宣布与 Energi Mega Persada 公司 (ENRG) 合作, 向这家上市公司供应天然气。

根据BIPI提交印尼证券交易所 (IDX) 的公告中指出, 2026年3月9日, BIPI与ENRG签署一份谅解备忘录 (MoU), 作为双方探索在ENRG管理的天然气分销和利用方面开展合作的初步协议。

通过此次合作, 印尼石油工业公司 (BIPI) 有望获得天然气供应, 供旗下子公司在泗水与乌努特

(Wunut) 的液化天然气 (LNG) 生产中作为原料。

除此之外, BIPI也计划在巴淡岛和亚齐等其他地区开发液化天然气项目。BIPI公司秘书Kurniawati Budiman发布的信息披露, “签署这份谅解备忘录并未对公司的财务状况产生直接影响, 但预计会对公司未来的运营和能源业务组合的发展, 特别是液化天然气业务的发展, 产生积极的潜在影响。”

BIPI确认, 该谅解备忘录不构成关联交易或利益冲突, 因发行方与ENRG公司并无关联。(sl)

美伊地缘政治紧张局势加剧 HUMI看好增加船队机遇



Humpuss Maritim Internasional (HUMI) 公司油轮租赁收入猛增161.56%, 达到3055万美元。

【本报讯】在伊朗与美国之间地缘政治紧张局势加剧的背景下, Humpuss Maritim Internasional (HUMI) 公司看到国际市场上船舶估值的机遇。

HUMI公司秘书Arya M. Pradana称, 中东冲突可能导致全球市场船舶价格下跌, HUMI可以利用这一机会进行船队扩张。

“对我们来说, 积极的一面之一是全球市场上的船舶价格将会大幅下跌。这是我们增加船队的时机。”

此外, 伊朗和美国之间的地缘政治冲突引发全球能源市场不确定性, 但据评估, 这尚未对公司的业绩产生直接的负面影响。

他提到, 公司运营照常进行, 因为运营的所有船队都专注于国内货物运输。

“我们并未受到伊朗与美国战争的影响, 因为我们所有的船只都在国内运营, 且我们运输的货物也是国内货物。”

他表示, 在运输合同方面, 无论是现货租赁还是期租合同, 也都照常进行。HUMI也在考虑采取业务多元化措施以加强收入来源。

“我们将继续确保来自

我们委托方的国内货物配额。此外, 我们还计划向下游业务和基础设施领域进行多元化发展。”

关于今年的财务业绩, 管理层尚未透露详细的收入或净利目标。不过, 公司确认迄今为止尚未对先前设定的目标进行修订。

虽然未受地缘政治冲突的直接影响, 但航运业未来仍面临一些挑战。其中是影响船舶运营成本的能源价格波动。

此外, 船舶保险费上涨, 以及供应链可能受到干扰, 尤其是船舶备件, 也是需要防范的风险。

截至2026年第三季度, HUMI实现营业收入9648万美元, 比去年同期的9165万美元增长5.27%。这一增长得益于油轮和液化天然气船租服务收入的激增。

油轮租赁收入猛增161.56%, 达到3055万美元, 而此前为1168万美元。与此同时, 截至2025年9月底, 液化天然气船领域的收入也增长21.78%, 达到2811万美元。另一方面, HUMI的全年利润降至764万美元, 这是正在进行的积极扩张战略带来的暂时性影响。(lcm)

经济特区投资额达336万亿盾 印尼将启用6个新特区

【本报讯】政府即将为6个新地区授予经济特区地位。目前, 自2012年至2025年设立以来, 25个经济特区的累计投资总额已达336万亿盾, 吸纳劳动力约24.9万人。

经济统筹部秘书苏西维约诺·莫吉亚尔索 (Susiwijono Moegiarsa) 称, 政府相信在全球经济不确定性的情况下, 经济特区的存在能够吸引投资者。

因为这些地区通过提供许可便利、激励服务, 以及为企业提供综合基础设施支持, 从而保障了商业确定性。

“目前有6个经济特区正在等待政府条例的签署, 其业务领域也多样化。”他于周四(3月12日)在出席国家经济特区理事会开斋节媒体聚会系列活动间隙对记者说道。

具有高附加值且能吸纳大量劳动力的行业将获准在经济特区内发展。凭借确定的法规和可用的设施, 该地区的投资预计将比其他地区具有更高的增长潜力。

此外, 各项贸易协定, 即《东盟货物贸易协定》(ATIGA)、《全面经济伙伴关系协定》(CEPA), 以及《自由贸易协定》(FTA), 也被认为可以推动出口导向型产业进入经济特区。

这些协定打开了更广阔的全球市场准入, 从而增加对该地区生产的工业产品的需求。

国家经济特区理事会代理秘书长利扎尔·埃德温 (Rizal Edwin Manansang) 说, 该地区的实际投资额持续增

长。仅在2025年, 进入经济特区的投资额达到82.6万亿盾, 约为目标的98%, 并额外吸纳88,541名劳动力。

“经济特区是政府加速国家经济增长, 并吸引外国直接投资的战略政策。”

目前, 印尼拥有25个经济特区, 包括13个工业经济特区、6个旅游经济特区、2个卫生经济特区、1个数字经济特区、2个教育与技术经济特区, 以及1个飞机维修服务经济特区。

他解释说, 根据澳大利亚印尼经济合作发展计划 (Prospera) 和印尼大学社会经济与人口研究所 (LPEM UI) 的研究, 经济特区的存在能够提高地区的投资吸引力。拥有经济特区地位和设施的地区吸引的投资可比无经济特区的地区高出77%。

“在工业经济特区, 外国直接投资甚至可比非经济特区地区高出约179%。”

除了吸引投资, 区内的工业活动还引发了衍生经济效应, 即周边地区物流、贸易、建筑和配套服务业的增长。

与此同时, 印尼中央统计局 (BPS) 资产负债表和统计副官埃迪 (Edy Mahmud) 表示, 政府自2025年起开始对经济特区内公司的活动进行直接数据收集, 以观察其



在巴厘省登巴萨市的沙努尔经济特区。

国民经济的影响。该数据收集涵盖区内公司的产值、生产成本、资本支出, 以及劳动力吸纳情况。

“设立经济特区的目标是吸引高达数百万亿盾的投资、加速发展、吸纳劳动力, 以及便利国家间的商品贸易。”

根据2025年第四季度的调查, 经济特区在一个季度内的总资产或投资增加额达到15.1万亿盾。最大投资记录在双芒凯经济特区 (KEK Sei Mangkei), 达4.349万亿盾, 以及肯达尔经济特区 (KEK Kendal), 达3.067万亿盾。

从市场方面看, 经济特区内公司约58%的生产收入来自出口, 而42%来自国内市场。

“这表明经济特区生产的许多高附加值产品面向全球市场。”

此外, 该地区的工业原材料结构也开始以国内供应为主。约58%的原材料来自国内, 其余仍依赖进口。

其中一个增长显著的区域是中爪哇省的肯达尔经济特区, 专注于制造

业, 即家具、食品饮料、汽车、纺织和时尚产业。

肯达尔经济特区执行董事朱利安妮 (Juliani Kusumaningrum) 称, 自2019年获得经济特区地位以来, 该地区已吸引累计投资承诺达187万亿盾。

2025年, 来自企业的实际投资额达14.29万亿盾, 来自地区管理机构为1.4万亿盾。

“这一实际投资额甚至达到截至2024年承诺目标的约189%。”

在该地区运营的公司数量也增至139家, 同时劳动力吸纳达到约19,000人, 超过了最初11,000名工人的目标。

该地区的经济影响也体现在地方经济上。肯达尔县的区域国内生产总值增长率从2020年的负1.51%增至2025年的8.84%, 同时失业率下降, 人均收入提高。

“希望肯达尔经济特区不仅成为肯达尔县, 也成为中爪哇省和印尼经济发展的驱动引擎。”

(lcm)

2025年IFSH业务基础稳固 销售额突破1万亿盾

【本报讯】镍矿开采企业Ifishdeco公司 (IFSH) 的销售额在2025年突破1万亿盾, 比2024年的9727亿盾同比增长2.90%。

日前, Ifishdeco公司秘书Rivka Rotua Natasya透露, 2025年, IFSH的销售增长主要得益于子公司Hangtian Nur Cahaya公司的二氧化硅产量和销量增加。

Rivka声称, “2025年, Ifishdeco将优先发展核心业务, 通过提升管理协同效应和优化运营效率来实现该目标。”

然而, IFSH的销售成本同比增长5.76%, 成为7096.9亿盾。导致毛利利润同比下降3.46%, 从3016.9亿盾降低成为2912.5亿盾。

扣除1419.4亿盾的总务及行政费用后, IFSH在2025年获得1493.1亿盾营业利润。与2024年的1516.3亿盾相比, IFSH的营业利润同比下降1.53%。

与此同时, IFSH的利息支出同比下降41.7%

成为43.9亿盾。此外, IFSH成功地将2024年计入的其他费用66.8亿盾转入2025年的其他收入57.2亿盾。

IFSH在2025年当期获得1065.1亿盾利润, 比2024年获得的1001.1亿盾增长6.39%。

Rivka解释道, 然而, 就净利润而言, IFSH 2025年归属于总公司的利润为721.4亿盾, 比2024年的836.6亿盾同比下降13.77%。“面对商品价格波动、生产成本变化, 以及监管环境不断变化等挑战, 管理层确认, 2025年的业绩显示公司在不断变化的镍行业中, 应对复杂业务基本挑战的韧性。”

另一方面, Rivka也强调, 至2025年底, IFSH的总负债同比减少13.12%, 从1699.3亿盾降低成为1476.2亿盾。

与此同时, IFSH的总权益同比增长8.96%, 从8380.3亿盾提高成为9131.6亿盾。

Rivka补充道, IFSH的

总资产同比也增长约5%, 从1.01万亿盾提高成为1.06万亿盾。IFSH的留存收益也增长6.85%, 达到7335.5亿盾, 显示持续的盈利增长。

Rivka补充道, 此外, 经营活动产生的现金流量为799.9亿盾。“尽管与前一年相比有所下降, 但IFSH仍保持了健康的流动性, 年末现金及现金等价物余额为1092.9亿盾。”

展望2026年, IFSH对全球镍需求的强劲增长持乐观态度, 这主要得

益于储能和电动汽车行业的扩张。

反之, 随着地缘政治风险对石油行业的影响日益加剧, 推广清洁能源和能源独立变得愈发重要。

Rivka总结道, 除此之外, IFSH持续关注印尼矿产基准价格 (HPM) 的走势, 该价格近期呈现积极趋势, 有望提振印尼镍业市场情绪。“公司资本结构日益稳健, 负债水平不断下降, 因此对保持运营稳定并把握长期增长机遇充满信心。” (sl)



Ifishdeco公司 (IFSH) 镍矿开采。

WMPP预测斋月期间 肉类销量提高达60%

【本报讯】Widodo Makmur Perkasa 公司 (WMPP) 正利用2026年斋月的销售旺季来提升销量, 因包括牛肉和鸡肉在内的多种食品需求将会增加。

日前, WMPP创始人兼首席执行官 Tumiyana 表示, WMPP 实施的举措之一, 是自2026年初以来就确保产品库存。

他认为, 斋月是消费领域的年度盛事。“为此, 我们正在优化生产设施的

利用率, 确保库存满足消费者需求。我们的产品库存也已开始分发给公司在印尼的整个网和业务合作伙伴。”

他在一份官方声明中解释道, 该事宜是为防范市场价格飙升。

根据印尼食品统筹部提供的数据, 并经WMPP内部团队处理, 预计2026年2月和3月期间, 牛肉和水牛肉的总需求量将达到221,759吨, 是今年正常

时期需求量的三倍。

与此同时, 预计该期间的肉鸡总需求量将达到853,877吨, 是今年正常时期需求量的两倍。

Tumiyana表示, 随着需求的增长, WMPP预计斋月期间子公司鸡肉和牛肉的销量将比平时增长40%至60%。“斋月期间销量的增长无疑将对公司今年第一季度的业绩产生积极影响。”

展望未来, WMPP将继

续努力, 通过实施多项战略计划来维持业务的持续运营。

Tumiyana 指出, 除了继续在多个环节实施效率提升措施之外, WMPP也将专注于改进运营活动并充分利用现有设施, 旨在提高销量, 尤其是在牛和家禽业方面。

此外, WMPP也将与多家战略合作伙伴和投资者合作, 提高资源利用率, 从而提升公司收入。

在公司行动方面, WMPP今年通过旗下子公司Widodo Makmur Unggas公司 (WMUU) 进行优先配股 (PMHMETD) 增资。

据悉, 此次增资旨在增加WMUU的营运资金, 俾能支持其鸡肉屠宰场 (RPA) 的产能提升。该屠宰场每小时可屠宰12,000只鸡。

Tumiyana解释说, 配股所得资金将供作提高产量、加快库存周转和提升

产能利用率。“更高的产能利用率将帮助公司提高单位成本效率, 改善营业利润率。”

他续称, 除了支持业务加速增长之外, 此举也彰显公司致力于保持运营效率、产品质量和良好公司治理的承诺。

Tumiyana声称, “我们乐观地认为, 这项企业举措将为股东创造可持续的附加值, 并加强公司在行业中的竞争地位。” (sl)

拉美不是任何国家的“后院”或“盾牌”

近日, 美国邀请阿根廷、哥斯达黎加、洪都拉斯等13个拉美国家的领导人召开所谓“美洲之盾”峰会, 宣布成立一个全新的以“反贩毒”为核心任务的地区军事联盟。值得注意的是, 受邀参会的大多是右翼政党执政的拉美国家, 而巴西、墨西哥、哥伦比亚等国则被排除在外。这种按意识形态和政治亲疏划线、搞“小圈子”的做法, 使“美洲之盾”峰会从一开始就带有鲜明的阵营对抗色彩。

在该峰会上, 美方公开表示要以所谓“唐罗主义”为基本原则, 构建覆盖整个西半球的反贩毒军事同盟。所谓“唐罗主义”, 其实是“门罗主义”的当代翻版, 它延续并加强了门罗主义将拉美视为美国专属势力范围的执念, 意在将拉美牢牢锁定在美国的安全与战略轨道之内。

要理解“唐罗主义”的

本质, 就必须回溯门罗主义的演变历史。1823年, 美国前总统詹姆斯·门罗(James Monroe)提出“美洲是美洲的美洲”口号, 门罗主义由此诞生。门罗主义表面上反对欧洲列强在美洲的殖民, 实际上却为美国在西半球的扩张打开了方便之门。此后, 门罗主义不断被“推论”和“升级”。1904年, 西奥多·罗斯福(Theodore Roosevelt)提出“罗斯福推论”, 公然宣称美国有权以“国际警察”的身份干涉拉美国家内政。此后, 美国先后发动美西战争、占领古巴、吞并夏威夷、策动巴拿马从哥伦比亚独立并长期控制巴拿马运河。进入21世纪后, 美国更一度表示“门罗主义的时代已经结束”, 但很快就在自身霸权焦虑加剧的背景下, 重新祭出这一面旧旗, 推出所谓“特朗普推论”, 将西半球重新界定为“美国核心利益圈”——这正是唐罗主义

的本质所在。

从门罗主义到唐罗主义, 贯穿始终的是美国将拉美视为自家“地缘后院”和“战略屏障”的战略图谋。历史上, 美国通过战争、政变和经济控制, 把拉美不少国家变成了自己的“提款机”和资源供应地, 严重阻碍了这些国家的自主发展。如今, 美国再次打出“唐罗主义”的旗号, 不过是以“反贩毒”为名, 行巩固霸权之实, 这种做法与殖民主义的逻辑并无本质区别。

然而, 历史的车轮滚滚向前, 殖民主义早已是明日黄花。今天的拉美国家都是拥有独立主权的国际社会成员, 不是任何国家的“殖民地”或“保护国”。美国高举“唐罗主义”, 表面宣称保障美洲的“安全、主权和经济自由”, 实际上却觊觎拉美国家的战略资源。例如, 特朗普政府以打击“毒品

恐怖主义”为名强推委内瑞拉总统马杜罗之后, 就迫不及待地催促美国石油企业大举投资委内瑞拉。由此可见, 所谓“反贩毒”不过是美国控制拉美能源、矿产和航运通道的遮羞布罢了。

美国在拉美的霸权野心, 不仅严重侵害拉美国家的正当权益, 也直接冲击了中国与拉美国家之间的正常合作。在“美洲之盾”峰会上, 美方公然宣称, “不会允许敌对势力在西半球, 包括巴拿马运河这样的全球重要货运通道获得立足之地”。此言锋无指向中国, 而所谓的“美洲之盾”也暗含防范中国之意。在近期“长和集团对巴拿马运河港口的特许经营权被取消”一案背后, 就不难窥见美国推波助澜的身影。事实上, 中国与拉美国家之间的经贸合作, 始终建立在平等互利、相互尊重



近日, 美国邀请阿根廷、哥斯达黎加、洪都拉斯等13个拉美国家的领导人召开所谓“美洲之盾”跨国禁毒峰会。

的基础上, 从不附加任何政治条件, 也从不对第三方。美国对拉美正常经贸往来的恶意揣测和无端指责, 完全是无中生有, 严重偏离事实, 充分暴露了其冷战思维和零和博弈的狭隘心态。

拉美是拉美人民的拉美, 不是任何国家的“后院”, 更不应成为地缘政治博弈的“盾牌”。美国应摒弃过时的霸权主义

执念, 正视世界多极化和国际关系民主化的历史趋势, 尊重拉美国家的主权独立和发展权利。同时, 美国也应立即停止对拉美正常经贸合作的误导和干涉。如果中方在拉美的合法权益受到侵害, 中方必将采取相应的反制措施, 坚定维护自身利益和国际公平正义。

(中国网评论员 乐水。来源: 中国网)

部署进攻性导弹将把日本带向何方

近期, 日本正以前所未有的速度部署进攻性武器, 引发国际社会普遍担忧。仅在本月, 就至少有三款进攻性导弹排上自卫队的部署日程: 在熊本部署改进型12式反舰导弹, 这是日本首型国产远程导弹; 在静冈部署“岛屿防卫用高速滑翔弹”(HVGP); 而美国一批“战斧”巡航导弹也将自3月底起交付日本, 优先部署到海上自卫队的宙斯盾舰上。这三种导弹射程均远超日本领土范围, 其部署是日本不断背离“和平宪法”第九条中“不保持战争力量”和“放弃交战权”等承诺的最新例证。日本防卫政策中长期奉行的“专守防卫”“被动防御”原则已沦为一张空谈。

一个月内紧锣密鼓部署

三种进攻性导弹, 防卫预算占GDP比重一路狂飙, 人们不禁要问: 这还是一个受“和平宪法”约束的国家吗? 一段时间以来, 日本右翼势力加速推进“再军事化”动作频频, 推动修改“和平宪法”, 加快修订“安保三文件”, 妄图修改“无核三原则”, 所作所为无一不给人穷兵黩武、“加速备战”的印象。他们究竟要将日本带向何方?

日本“新型军国主义”已不只是危险苗头, 而是赤裸裸的现实威胁, 正对地区和平安全构成严重破坏。近期日本在与中国台湾邻近的西南诸岛加强军事集结, 针对性也相当明显。此前, 日本首相高市早苗所谓“台湾有事”构成日本“存亡危机事态”, 可以据此行使“集

体自卫权”的不当言论, 至今仍未撤回。试问, 台湾事务是中国的内政, 日本有什么资格插手? 究竟是谁在咄咄逼人挑起争端, 破坏地区和平, 还试图把自己包装成“受害者”? 以实际行动维护世界和平的中国, 却被日本右翼一再当作“再军事化”的假想敌和借口, 其究竟是何居心?

日本如此急迫地推进“再军事化”, 是在近年来日本保守政治势力主导下, 不断突破战后禁忌、谋求军事大国地位的政策延长线上, 也反映出高市上台后更加膨胀的军事野心。日本正在进行一场危险的豪赌, 企图利用中美博弈的窗口期, 通过充当美国在亚太前沿的“马前卒”, 打着帮美国“分担安全责任”

的旗号, 来换取其对自身军事松绑的默许。然而, 美国的纵容只会助长日本右翼势力的军事冒险主义。回顾历史, 无论是九一八事变、七七事变还是珍珠港事件, 日本军国主义对外发动侵略战争时, 用的正是所谓“存亡危机”这类借口。

80多年前, 日本军国主义给亚洲人民带来深重灾难, 也让日本自身陷入亡国边缘。日本右翼势力如今竟试图重走这条已被钉在历史耻辱柱上的老路, 其结果注定是自取灭亡。当今世界, 和平与发展是各国人民的共同愿望, 通过对话协商解决国际争端是国际社会的基本共识。日本右翼试图以武力谋取地区主导权, 但他们忘了, 今天的亚洲早已不是任由军国主义横行的亚洲, 今

天的中国更不是当年积贫积弱的中国。中国拥有捍卫国家主权的坚定意志和强大能力, 任何试图以武力威胁中国的图谋, 都只会撞得头破血流。

《开罗宣言》《波茨坦公告》和《日本投降书》都明确规定了日本必须履行的国际义务, 日本宪法也严格限制其军力、交战权、战争权。“和平宪法”第九条清晰写道: 日本人民真诚地渴望建立基于正义与秩序的国际和平, 永远放弃战争作为国家主权权利, 以及以武力威胁或使用武力解决国际争端的手段。与之对照, 日本右翼政府的“再军事化”显然已经“走得太远”, 其中包含着对历史的背叛, 对战后国际秩序的无视和对日本国内民意的裹挟。日本社民

党党首近日直言, 在熊本县部署改进型12式反舰导弹的做法“违宪”, 当地民众也不要让熊本成为战场”。事实证明, 将全体国民绑上军国主义复活的战车不得人心。日本民众的不安全感恰恰来自日本政府的错误政策, 而非他们借口的“中国威胁”。

日本究竟要向何处去? 是恪守“和平宪法”、以实际行动取信于亚洲邻国与国际社会, 还是再度被右翼势力裹挟, 重走军国主义的迷梦? 历史是一面镜子。2026年是东京审判开庭80周年。80年前, 国际社会对日本军国主义的累累罪行进行了公正审判; 80年后的今天, 胆敢再赌一次, 日本只能败得更快, 输得更惨。

(来源: 环球时报)

所谓“大国共治”, 中国为什么不接?

最近, G2, 即“中美共治”这个概念又有点热。有观点称: 中美两国联手“共治”, 世界是否会和平些? 全国两会期间的外长记者会上, 中国释放明确信号: “大国共治”, 中国不接。

为什么不接? 因为这个概念透着浓浓的霸权思维。

与“大国共治”相关联的, 是大国垄断、势力范围等历史旧画面。对这些或显性或隐性的霸权做法, 新中国外交有着天然免疫。新中国在反殖民、反帝、反霸的斗争中诞生, 一种认识刻入骨髓: 霸权主义是战争的根源, 国强必霸

的老路决不能重走。

毛泽东同志鲜明提出“不称霸”口号, 并号召全国人民, 要教育子孙后代, 永远不做超级大国。

1975年, 邓小平同志在会见冈比亚外长时, 说得直白: “想当头头, 本身就居心不良。谁要想当头头, 他就想发号施令, 就不会以平等的态度来对待别人。”

在联合国讲坛上, 邓小平同志明确表示: “中国现在不是, 将来也不做超级大国。”

如今, 世界已不再是那个世界, 中国也不再是昔日的中国。站到国际舞台中央, 全球影响力今非昔比, 今天的中

国如何定位自身国际角色? 其实, 早在几十年前, 中国共产党人就已预想到中国发展前景和国际社会随之而来的疑问——“问题是再过二三十年, 中国有了成亿吨钢, 粮食有了富余, 那时候当不当超级大国?”, 才有了“不称霸”的承诺。

进入新时代, 习近平主席一次次向世界郑重声明: “中国无论发展到什么程度, 都永远不称霸, 永远不搞扩张”“我们永远不称霸, 不扩张, 不谋求势力范围, 无意跟任何国家打冷战热战, 坚持以对话弥合分歧, 以谈判化解争端”……这话一遍遍

讲, 不是外交辞令, 而是坚定立场和战略定力。

那么, 强起来的中国不接所谓G2, 接什么?

接的是多边主义, 不是大国垄断。世界上的问题不需要靠一两个大国大包大揽, 世界历史应由各国共同书写, 人类未来应由各国人民共同创造。

接的是公道正义, 不是强权政治。各国都是国际社会平等一员, 理应守公理、行正道, 国际关系中不应出现少数国家凌驾于其他国家之上的局面。

接的是维护联合国权威, 不是小圈子集团政治。

全球治理必须坚持联合国的主导地位, 脱离联合国另起炉灶、单搞一套, 甚至拼凑各种小集团、小圈子, 不得人心, 也不可持续。

明确反对“大国共治”, 中国又如何发挥大国作用?

大国之大, 在于责任与担当。中国要做的, 是继续做变革世界的建设性力量, 同各国一道, 推动平等有序的多极世界的到来。

所谓平等, 就是国家不论大小强弱都是国际社会平等一员, 都可以在多极格局中找到自己的位置, 发挥应有的作用。所谓有序, 就

是各国都要遵守普遍公认的国际规则, 那就是联合国宪章的宗旨和原则。

发挥负责任大国作用, 中国身体力行。牵动全球视线的伊朗问题就是例证。相较于个别大国滥用武力, 制造动荡, 中国坚持为和平而行动: 提出五点基本原则, 为停火止战创造条件, 推动各方共同努力, 还中东以秩序、还人民以安宁。

毕竟, 世界走到今天, 多元共生才是本来面貌, 多极共存才是国际格局应有的样子。

(来源: 人民日报国际微信公众号)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窝

★专卖燕窝, 不含化学成分
★已有十几年经验, 另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证, 价钱优惠
中文热线: 085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡
精心挑选, 专业烘焙

印尼特产
扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋 MUARA KARANG BLOK I 价仅售1M多 永久地址SHM 电视 沙发 冰箱 厨房 三个房, 内设冲房, 冷热器 冷气, 床, 衣橱 联系WA: 083879197878 看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租 Dijual/disewakan tanah Kavling 靠近雅加达, Insinyur Sutami 10000m2, RT008/003, Kel karang anyar, kemiri, Tangerang地区一萬平方米. 電話 +62812 8091419

DISEWA 出售/出租公寓 Apartemen Greenbay pluit 2kmr, unfurnished, 36m 2unit bergandengan hub: 081219861369

沉香-保真! 保真!
专业做沉香, 只有我们敢教您辨别市面上的假沉香, 我们沉香分几种品质, 开发票, 包过关。
手串、佛珠、线香、摆件、香粉、烟片

印尼雅加达平安特产
★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑糖, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系我们: 085210692258 加我微信

中文热线: 085213956789

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站
延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各种签证问题
微信: [QR Code]

印尼语补习老师
教印尼语会话
靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA, CENTRAL PARK 附近地区 (可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfulinidonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱: wonderfu0east@gmail.com

Lowongan
招聘
应聘经理助理
- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者, 一律欢迎)
寄履历表: translate@gmail.com

请在: www.shangbaoinidonesia.com

产品 Produk

出售 印尼碑石手鐲

中记载碑石有安神凉血降压的功效
经长期配带对人体有益, 有增强免疫力、防止老化、稳定心律、改善失眠等功效。
碑石同时具有极高的药用价值: 降血压、安神定惊、特别对咽喉肿痛, 碑石可护身健体、延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物。联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的苏加武眉的山上水田下, 由于这种石头在未经加工时, 看上去很像是肥皂, 被称为“肥皂石”金田黄原石及其制品的价格, 也进入了加速上冲阶段。
联系: 085213956789

习近平总书记同人大代表、政协委员共商国是纪实

【中新社北京3月13日电】2026年全国两会期间，习近平总书记同来自各地、各领域的全国人大代表和全国政协委员深入交流、共商国是，就国家发展方向、科技创新、民生保障以及中国式现代化建设等重大议题作出系统阐述，为中国迈向新的发展阶段凝聚共识、明确路径。

今年全国两会处在“十四五”规划收官、“十五五”规划即将启航的重要节点。面对复杂多变的国际形势，习近平总书记指出，制定和实施五年规划是中国治国理政的重要制度安排，也是推动国家持续发展的重要经验。科学规划与有力执行必须紧密结合，通过全过程人民民主凝聚社会各界智慧，使发展蓝图不断转化为现实成果。

回顾“十四五”时期，中国经济社会发展取得新的重大成就。国内生产总值持续跨越多个台阶，科技创新能力显著增强，新兴产业新业态加快成长。习近平指出，中国经济在复杂环境中保持稳健发展，体现了制度优势和发展韧性，也为“十五五”时期推进高质量发展奠定了坚实基础。

围绕未来发展重点，习近平强调要坚持科技自立自强，强化关键核心技术攻关，培育发展新质生产力，加快建设现代化产业体系。他指出，实体经济是国民经济的重要基础，中国必须坚持把发展重心放在做强自身实力上，在加强原始创新、推动科技成果转化、培育新兴产业等方面持续取得突破。

还强调生态文明建设的重要意义，指出要持续推动绿色发展，使良好生态环境成为经济社会高质量发展的重要支撑。

习近平指出，中国式现代化是一项长期而艰巨的事业，必须坚持党的全面领导，凝聚各方面力量共同奋斗。各级干部要树立正确政绩观，坚持实干担当，努力创造经得起实践、人民和历史检验的发展成果。

展望未来，习近平表示，中国将继续坚定推进中国式现代化建设，在新的历史起点上不断推动国家发展和民族复兴，为世界和平与发展作出新的贡献。

2026年3月12日，第十四届全国人民代表大会第四次会议在北京人民大会堂举行闭幕会。新华社记者 张颖 摄



王毅、王小洪、董军将赴越南 出席中越外交、国防、公安“3+3”战略对话机制首次部长级会议

【中新网北京3月13日电】中国外交部发言人13日宣布：应越方邀请，中共中央政治局委员、外交部长王毅与中共中央书记处书记、公安部长王小洪，国防部长董军将于3月15日至17日赴越南出席中越外交、国防、公安“3+3”战略对话机制首次部长级会议。在越期间，王毅还将同越方领导人共同主持中越双边合作指导委员会第十七次会议。



中国外交部长王毅星期四（3月12日）同埃及外长阿卜杜勒阿提通电话时强调，中东战事继续延宕，将进一步冲击国际和地区安全稳定。图为王毅星期天（8日）出席全国人大会议的外交主题记者会。（法新社）

中国外交部发言人郭嘉昆13日在例行记者会上介绍相关安排时表示，中越是社会主义友好邻邦和具有战略意义的命运共同体。在两国两国最高领导人的关心推动下，中越建立外交、国防、公安“3+3”战略对话机制并明确为部长级，这是双方各自在全球建立的首个“3+3”机制，充分体现两国两国关系的战略性和高水平。中越双边合作指导委员会自2006年成立以来，切实加强统筹协调，为推动两国全面战略合作提质升级发挥了重

要作用。郭嘉昆指出，今年1月越共十四大召开后，习近平总书记、国家主席同越共中央总书记苏林通电话，一致同意要开好“3+3”机制首次部长级会议和指导委员会第十七次会议。面对当前变乱交织的国际局势，中越作为两大社会主义国家，

加强战略沟通、深化战略协作，是加快构建中越命运共同体的应有之义，也是推进各自国家现代化建设和携手应对共同挑战的必要之举。

郭嘉昆说，王毅外长、王小洪公安部长、董军防长将在“3+3”机制会议期间，同越方就两国政治安全、合作打击犯罪、防务合作、国际地区形势等议题深入交换意见，会后将集体拜会越南党和政府领导人。在指导委员会第十七次会议上，双方将围绕“六个更”总体布局，探讨深化中越命运共同体建设的具体举措，重点推进政治、互联互通、贸易投资、人文交流等领域合作，以中越合作的稳定性为地区稳定与发展注入更强劲动力。

郭嘉昆表示，中方愿同越方遵循两国两国最高领导人的战略指引，统筹高质量发展和高水平安全，办好两大机制会议，推动中越全面战略合作持续走深走实，为两国人民带来更多福祉，为地区和平稳定和发展繁荣作出更大贡献。

以军称空袭伊朗德黑兰 设拉子等地 打击多处基础设施



3月7日晚，位于德黑兰西北部的沙赫兰炼油厂遭以色列空袭后彻夜狂烧，次日乌黑浓烟遮蔽天空。（法新社）

【中新社3月13日电】总合记者获悉，当地时间13日，以色列国防军发表声明称，过去一天，以色列空军在情报部门支持下，对伊朗首都德黑兰以及南部城市设拉子、西部城市阿瓦士等地实施了多轮空袭，打击多处基础设施。

在阿瓦士，以军打击了伊朗多个机构的指挥中心，包括革命卫队地面部队指挥中心以及国内安全部队的一处中央指挥中心。声明称，在设拉子，以军打击了一处被指用于生产和储存弹道导弹的地下

伊朗首都集会现场附近发生巨大爆炸



【新华社德黑兰3月13日电】据伊朗媒体13日报道，伊朗首都德黑兰当天的集会现场附近发生巨大爆炸。伊朗媒体发布的视频显示，集会现场人群密集，远

处可见爆炸产生的巨大浓烟冲天而起。目前尚不清楚是否有人伤亡。

以色列国防军稍早前发表声明，要求德黑兰一些地区的人员撤离。

伊朗德黑兰集会现场。（路透社）

美军方证实：一架美国加油机在伊拉克坠毁，已致4人死亡

【中新网3月13日电】据美国《华盛顿邮报》报道，当地时间3月13日，美国中央司令部在社交媒体上发文证实，一架美国KC-135加油机在伊拉克西部坠毁，机上6名机组人员中，已有4人确认遇难，救援工作

仍在进行中。报道称，美国中央司令部声称，这架KC-135加油机显然与另一架飞机发生了碰撞事故。美国中央司令部称另一架飞机安全着陆，坠毁并非敌方火力或友军火力所致。



KC-135加油机是美国空军现役机队中最频繁使用的机型之一，用于为各类型军机加油。（法新社档案照片）

外交部：中国红十字会提供20万美元紧急人道主义援助 专门用于慰问和抚恤伊朗遇难学生家长



【新华社北京3月13日电】外交部发言人郭嘉昆13日在例行记者会上表示，中方对伊朗小学遇难学生表示深切哀悼，向遇难学生家长致以诚挚慰问。中国红十字会决定向伊朗红新月会提供20万美元紧急人道主义援助，专门用于慰问和抚恤

遇难学生家长。他表示，中方谴责一切无差别袭击平民和非军事目标的行为，袭击学校、伤害儿童更严重违背国际人道法，突破人类良知底线。中方愿继续本着人道主义精神，向伊方提供必要帮助，支持伊朗人民渡过难关。

由伊朗学生通讯社（ISNA）提供的照片显示，3月3日，在伊朗南部米纳布市，哀悼者参加在袭击中丧生的儿童的葬礼。（法新社）



全球首个智慧康养机器人养老驿站在北京投用

【中新社北京3月12日电】大厅的迎宾机器人有问必答,餐厅的炒菜机器人有序运转,棋牌室里的下棋机器人能与老年人对弈……北京经济技术开发区荣华街道智慧康养机器人养老驿站12日正式启动运营,这是全球首个智慧康养机器人养老驿站。

驿站运营负责人韩鑫介绍,驿站使用面积为1100平方米,重点打造基础服务场景、机器人应用场景、适老化改造场景,截至目前已部署完成24家企业生产的40余款机器人产品。

记者在一层智能餐厨区看到,通过点餐机器人可以快速查询每日菜谱,系统还可以根据个人身体状况推荐或排除部分菜品。洁净的玻璃窗后,炒菜机器人正在工作,根据系统内置的智能菜谱轻松烹制各色佳肴,调味配

比能精确到克级。在付款区,结算机器人通过摄像头扫描菜品快速完成计价。送餐机器人灵活穿梭于餐区之间,精准完成配送。

驿站三层集康养、休闲、日间照料等功能于一体,在迎宾机器人引导下,老年人按需前往不同区域。听说驿站新来了机器人,今年八十岁的荣华街道居民庄磊立马赶来体验,“驿站来了‘新机’,也给我们的老年生活带来了‘新机’,既有趣又实用,科技总能给人惊喜。”

在“智慧棋牌室”,王爱萍正全神贯注和下棋机器人切磋技艺,一旁的泡茶机器人已泡好茶。她端起一杯茶笑着说,“必须集中精力,机器人比我聪明得多。”

在棋牌室外的开阔空间,七十多岁的王由珍正



3月12日,北京经济技术开发区荣华街道智慧康养机器人养老驿站内老年人与下棋机器人下棋。中新社记者 吕少威 摄



3月12日,北京经济技术开发区荣华街道智慧康养机器人养老驿站内炒菜机器人正在运转。中新社记者 吕少威 摄

体验外骨骼机器人。据介绍,该机器人除了能助力老年人上下楼等,还可进行精准、科学的康复训练,深受老年人欢迎。

记者在该层还看到为老年人量身打造的体征检测机器人、助浴机器人、护理机器人、按摩机器人、艾灸机器人等

各式产品。北京经济技术开发区机器人和智能制造产业局具身智能产业专班主任芦瑜表示,打造该驿站,旨

在探索以机器人技术破解养老服务难题的解决方案,让智能科技真正服务于老人。(记者 吕少威)

打开卫星的“太空能量画卷” 解锁空间能源新范式

【中新网上海电】2026首届上海商业航天大会暨展览会于3月12日至14日在上海举行。中国航天科技集团上海航天技术研究院812所(以下简称:812所)携“卷绕式柔性太阳翼”“商业卫星产线一站式解决方案”等核心产品及服务登场。

太阳翼是卫星在轨运行的核心能源供给部件,堪称卫星的“能量心脏”,其性能直接决定卫星在轨

运行的寿命与效能。卷绕式柔性太阳翼作为新一代轻量化、高收纳比、高效率空间能源系统,正以创新设计打破行业瓶颈,为卫星能源供给提供新解决方案。

“我们要让太阳翼更适配商业航天高效、轻量化、规模化等需求。”项目负责人陈立介绍。

该产品搭配柔性伸展机构与高度集成化柔性薄膜基板,发射前可紧密收

卷在直径小于100毫米的卷轴上,紧贴卫星本体。入轨后,该产品依托储能伸展机构平稳展开,形成大面积连续发电面,如同一幅“太空能量画卷”徐徐铺展,实现从“极致收纳”到“高效供电”的衔接。

“采用模块化组件的柔性基板可实现低成本大规模生产,在集成和测试阶段还能快速组装或更换,契合商业航天批量化研制的

需求。”陈立补充道。

随着卫星研制模式加速向低成本、规模化、标准化转型,快速批产能力成为商业航天产业发展的核心竞争力。据介绍,812所依托自身AIT全链条能力优势,还推出“商业卫星产线规划-设计-建设-培训-运营”一体化解决方案,为卫星批量化生产提供全方位、全流程的支撑。(郑莹莹 尹莉柔 王弘皓)



卷绕式柔性太阳翼展示图。(中国航天科技集团上海航天技术研究院 供图)

长征系列运载火箭3小时内两连发

【中新社北京3月13日电】据中国航天科技集团消息,3月13日,长征系列运载火箭在3小时内成功完成两次发射。

当天3时48分,长征八号甲运载火箭在海南商业航天发射场点火升空,将

卫星互联网低轨20组卫星送入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

长征八号甲运载火箭由中国航天科技集团一院抓总研制,是两级半状态液体运载火箭。该型火箭是长征八号系列运载火箭

的重要改进型号,700公里太阳同步轨道运载能力提升至7吨级,专为高密度、快速组网发射而设计。自2025年首飞以来,该型火箭已成为中国中低轨道卫星发射的主力型号之一。2026年,长

征八号甲运载火箭将继续保持高密度发射态势,助力中国低轨卫星互联网建设。

6时33分,中国又在文昌卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,以“一箭双星”的方式,成功

发射试验三十号卫星03、04星。星箭均由中国航天科技集团八院抓总研制。

试验三十号卫星03、04星主要用于对地观测技术试验验证。长征二号丁运载火箭是常温液体二级运

载火箭,其700公里太阳同步轨道运载能力为1.3吨。本次任务是长征二号丁运载火箭2026年首次发射。

截至目前,长征系列运载火箭已实施632次发射。(记者 马帅莎)

墨子巡天望远镜团队成功开发“AI捕手”

【中新社西宁3月13日电】记者13日从青海冷湖天文观测基地获悉,该基地墨子巡天望远镜研究团队日前在时域天文数据挖掘领域取得重要进展。研究团队针对墨子巡天望远镜(WFST)的海量数据,

成功开发了一款基于深度学习架构的潮汐瓦解事件(Tidal Disruption Event, TDE)自动分类器。

该分类器宛如一位不知疲倦的“AI捕手”,能在海量巡天数据中精准捕捉黑洞吞噬恒星、释放耀

眼焰火的壮观瞬间。相关成果发表在国际著名天文学期刊《天体物理学杂志》(The Astrophysical Journal)上。

本研究不仅为墨子巡天望远镜提供了强大的科学数据处理“利器”,也为

即将到来的时域天文学大数据时代提供了可靠的中国方案。目前,研究团队已将该算法率先部署于墨子巡天望远镜的深场巡天数据中,并成功筛选出约20个极具潜力的TDE候选体。

墨子巡天望远镜由中国科学技术大学、紫金山天文台、青海省海西州共建,采用国际先进的主焦光学系统设计和主镜主动光学矫正技术,具备大视场、高像质、宽波段的特点,可实现每三个晚上巡

测整个北天球一次,是目前北半球光学时域巡天能力最强的设备。

冷湖天文观测基地位于青海省海西州茫崖市冷湖镇赛什腾山区域,平均海拔约4000米。(记者 孙睿)

“沪产卫星超市”上线

【中新社上海电】由中国遥感应用协会等主办的2026首届上海商业航天大会暨展览会12日在沪拉开帷幕。

由中国航天科技集团

上海航天技术研究院(简称“上海航天技术研究院”)打造的商业卫星产品服务——“沪星智选”卫星商城在会上正式上线。该平台整合上海航

天技术研究院的商业卫星资源,构建起涵盖商业卫星整星方案、核心分系统单机等全链产品,以及产线建设、测试试验、地面装备等全链条服务的“

卫星超市”,旨在打破信息壁垒与时空限制,实现商品展示、需求对接、意向转化的高效联动,为产业链上下游搭建起便捷、专业的合作桥梁。

资料显示,上海航天技术研究院创建于1961年8月,主要业务领域覆盖运载火箭、应用卫星、空间科学等领域。其中,在应用卫星领

域,上海航天技术研究院抓总研制了以风云系列气象卫星为代表的的应用卫星,部分卫星在国际上实现技术领跑。(记者 郑莹莹)



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan 袁玲



Lilik Cendrani 李淑贞



Lusi Zhang 张曼曼



中国实现脑机接口医疗器械全球首发上市

【中新社北京3月13日电】据中国国家药品监督管理局网站13日消息，国家药监局近日批准了博睿康医疗科技（上海）有限公司植入式脑机接口手部运动功能代偿系统创新产品注册申请，实现脑机接口医疗器械全球首发上市，标志着国际首个侵入式脑机接口医疗器械进入临床应用阶段。

该产品由脑机接口植入体、植入式脑电电极套件、脑电信号收发器、气动手套设备、一次性手术工具包、脑电解码软件、医用测试软件、临床

管理软件组成。适用于颈段脊髓损伤所致四肢瘫痪患者，通过气动手套设备辅助实现手部的抓握功能代偿。患者需满足以下条件：18岁到60岁，C2至

C6颈段脊髓损伤评级A至C级的四肢瘫，疾病确诊超过1年且经规范治疗后病情稳定至少6个月，手部无法完成抓握，上臂尚存部分功能。该产品采

用硬脑膜外微创植入与无线供能通信技术，临床试验结果显示，受试者通过该产品实现了手部抓握能力的明显提高，进而改善患者生活质量。

脑机接口作为“十五五”规划纲要确定的未来产业，国家药监局高度重视，在产品审评审批中倾斜资源，按照“提前介入、一企一策、全程指

导、研审联动”原则，对创新产品开展前置审评服务，有效加快产品上市进程，切实提升了中国高端医疗器械国际竞争力。

中国磁悬浮产业进入标准化、规模化发展新阶段

【中新社山东潍坊3月13日电】3月13日，中国磁悬浮行业的两项国家标准——《主动磁悬浮轴承稳定性评价》（GB/T 47113-2026）、《主动磁悬浮轴承定子检测方法》（GB/T 47117-2026）在山东潍坊发布。

2025年9月，该行业首项基础通用类国家标准——《磁悬浮动力技术术语》（GB/T 46078-2025）在潍坊发布。“系列标准的密集发布，标志着中国磁悬浮产业进入标准化、规模化发展的新阶段。”全国磁悬浮动力技术基础与应用标准化工作组（下称“工作组”）主任委员郭大雷表示。

郭大雷说，新发布的两项国家标准，可以看作是统一“度量衡”，解决了产品的质量控制问题，表明中国磁悬浮产业的发展，不再仅仅满足于实验

室的技术突破或单台样机的展示，而是要将技术真正推向工业化大生产，构建起完整的产业生态链。

标准主起草人、武汉理工大学教授胡业发在接受记者采访时表示，主动磁悬浮轴承是磁悬浮动力技术的核心部件，其性能直接决定了整个装备系统的可靠性和安全性。本次发布的两项国家标准，一方面统一了测试方法和指标，另一方面推动了检测技术的统一与互认。

据悉，工作组自2022年在潍坊成立以来，已完成6批次、13项国家标准的申报，现立项11项，其中发布3项。工作组在按照标准框架体系要求继续研制新标准的同时，还致力于推动相关标准向ISO、IEC国际标准突破，提升中国在磁悬浮领域的国际影响力和竞争力。

（记者 沙见龙）

中国将对北斗卫星导航系统实施在轨升级

【中新社北京3月13日电】据中国卫星导航系统管理办公室13日消息，为提供更加优质服务，北斗卫星导航系统将于近期实施在轨升级，对部分卫星的工作状态进行优化调整。升级期间，将持续

加强对系统在轨卫星的联调联试、服务性能的监测维护，全力确保用户体验。

北斗卫星导航系统作为建设成熟、功能完备、性能优越的全球卫星导航系统，目前在轨运行卫星数

量已达50颗，空间信号精度优于2米，全球定位精度优于10米，测速精度优于0.2米/秒，授时误差小于20纳秒。通过精密单点定位服务信号，可实现定位水平精度优于0.3米、垂直精度优于0.6米。

目前，北斗系统已深度融合融入国家经济社会发展大局，持续向各类用户提供高精度定位导航授时服务，成为支撑行业发展、服务百姓生活的科技先锋。

（记者 马帅莎）

中国“网盾行动2025” 查处野生动植物案件5800余起

【中新社北京3月13日电】（记者 陈溯）记者13日从中国国家林业和草原局（简称“国家林草局”）获悉，中国开展以打击整治网络非法交易野生动植物和禁止使用的猎捕工具为重点的“网盾行动2025”取得积极成效，严厉打击了网络非法野生动植物贸易，查处野生动植物案件5800余起。

近年来，野生动植物非法贸易大量转向线上，

为有效维护生物安全、生态安全和公共卫生安全，2025年，国家林草局会同有关部门在全国范围内组织开展了“网盾行动2025”。

专项行动期间，中国各地各部门坚持线上巡查监测与线下执法检查一体推进，紧盯电商平台、社交媒体、短视频直播、网络拍卖等重点领域，聚焦非法交易野生鸟类、重点保护物种和禁止使用

的猎捕工具等打击重点，加强对暗语代称、私域引流、线上展示线下交付等隐蔽方式的巡查筛查，并将寄递渠道、经营利用主体及重点市场场所纳入排查范围，推动线索发现、核查处置、立案查处闭环运行。

专项行动共监督检查互联网和寄递企业45万余家、商（用）户35万余家，查处野生动植物案件5800余起，其中刑事

案件占比约56%，打掉犯罪团伙365个，依法处理违法犯罪人员6600余人。

国家林草局称，下一步相关部门将进一步深化合作，持续发挥打击野生动植物非法贸易联席会议制度作用，推动专项行动向常态监管转化，强化对网络平台、电商平台、社交媒体、寄递物流等重点领域日常监管，不断巩固治理成效。

（侨乡新貌）闽南侨村“巴掌田”变身“稻梦空间”

【中新社福建南安电】走进侨乡福建南安水头镇五里大盈溪项目，一片被溪水和灌渠天然环绕的河滩地，油菜花竞相绽放，引来游客打卡赏花。“这里原本是一片‘巴掌田’，由200余户农户零散种植。”南安市文旅发展集团副总经理胡勇介绍。

2024年，南安启动实施“一县一溪一特色”大盈溪（水头段）田园风光项目建设。此处零散的“

巴掌田”已经蜕变为充满希望的“稻梦岛”。

截至目前，五里大盈溪项目总流转面积达1350亩，横跨朴一村等4个行政村。“以前各种各样的，有的地直接撂荒，瞧着真可惜。”朴一村村民吕良种说，土地流转后，不仅租金大涨，还一签十年，“心里特别踏实”。

在田园中保留的20多棵古老龙眼树丛中，卡慢咖啡主理人庄凯帆找到了

灵感，转型回乡做文旅。

在考察过五里大盈溪项目后，庄凯帆与合伙人江景峰一拍即合，决定在这里打造一个能让人停下来、静下来的空间。“咖啡是媒介，真正的产品是这片独一无二的田园风光和放松的体验。”

不远处的老旧水闸房，则被温州“95后”乡村主理人何微微相中，变身为“在发呆”咖啡馆。“稻田如诗，溪水潺潺，这一幅自然

和谐的乡村美景，让客人在品尝咖啡的同时得到片刻宁静。”

溪水之上同样热闹。不少游客驱车至此，在春日碧波上体验一把“水上漂”的自在。作为当地首家规范化运营的水上运动俱乐部，乘风破浪水上运动中心负责人周永财告诉中新社记者，大盈溪水温和、水质改善且是流动水源，白鹭芦苇相伴，舒适的环境非常适合长距离无动力水上运动。

大盈溪旁的五里桥，亦称安平桥，是中国现存古代最长的跨海梁式石桥，也是世界文化遗产点。水头镇政府乡村振兴服务中心副主任戴凯鹏介绍，依托五里桥和大盈溪，水头镇与南安市文旅发展集团合作成立水美乡村旅游公司。项目的发展带动商贸、餐饮等产业，提供超万个就业岗位，帮助近2万名富余劳动力实现“家门口就业”。

不仅如此，年轻人也

开始回流。吕良种观察到，“有人回乡创业开发，有人回村装修开店，周边的民众也常常带孩子来这里体验田园生活。”

当地计划于今年5月启动专业研学团队，探索“文化+文旅”“非遗+文旅”“音乐+文旅”模式，引进专业团队盘活周边番仔楼等古建筑，让闽南侨村焕发生机，吸引更多海内外游客感受田园风光和侨乡文化。

（中新社记者 孙虹）



3月12日，航拍福建南安水头镇五里大盈溪项目，溪水和灌渠环绕的河滩地已被改造为“稻梦岛”。（杜志鑫 摄）



3月12日，游客在福建南安水头镇大盈溪体验浆板运动。（南安市融媒体中心供图）

孙中山手植酸子树后代落户中山大学

【中新社广州电】（许青青 崔文灿）3月12日植树节，由中山市孙中山故居纪念馆捐赠的10株酸子树树苗移栽中山大学三校区五校园。这10株树苗是孙中山故居门前“百年老树”的“直系后代”，由其果实培育而成。

植树节与孙中山先生有着深厚渊源。1925年3

月12日，孙中山先生与世长辞。1979年，全国人大常委会正式确定3月12日为中国植树节，既包含纪念孙中山先生的深意，也肯定其在植树造林史上的重要地位——孙中山是中国近代史上最早意识到森林的重要意义和倡导植树造林的人，是中国近代植树造林的先驱之一。

中山市翠亨村孙中山故居门前的酸子树，由孙中山先生于1883年从美国檀香山带回种子亲手栽种，历经百年风雨，现已被列为国家一级保护古树。由于酸子树种子发芽率低、成苗困难，孙中山故居纪念馆截至目前仅成功培植树苗100余株。

当日上午，在中山大

学南校园永芳堂西侧草坪，一场简单而温馨的种植仪式举行。中山大学师生铁锹破土，清水浇灌，两株承载着厚重历史与殷切期望的酸子树苗，在此安家。

“中山大学是孙中山先生亲手创办的学府，承载着他‘教育救国’的理想。”孙中山故居纪念

馆馆长吴春宁表示，从伟人故里到校园，不仅是树木的迁移，更是精神的赓续。

中山大学历史系主任安东强说，历经140余年，酸子树从幼苗长成参天大树，已成为孙中山先生精神的鲜活载体。如今，其树苗落户中山大学，使校园里除了先生的

铜像与纪念馆，又多了一份承载记忆与精神的绿色使者。“十年树木，百年树人”，让师生在守候树木成长的过程中，感悟先生“天下为公”的博大胸怀和“愈挫愈奋”的坚韧品格，让这份从个人初心到家国情怀的精神传承，在校园的沃土里生根发芽，生生不息。



「其实我很高兴, 也有点害怕。虽然你是齐齐的亲父亲, 可是说实话, 我根本不算认识你, 也不够了解你, 很多事情都要从头开始……但是我还是很想……一直都很想很

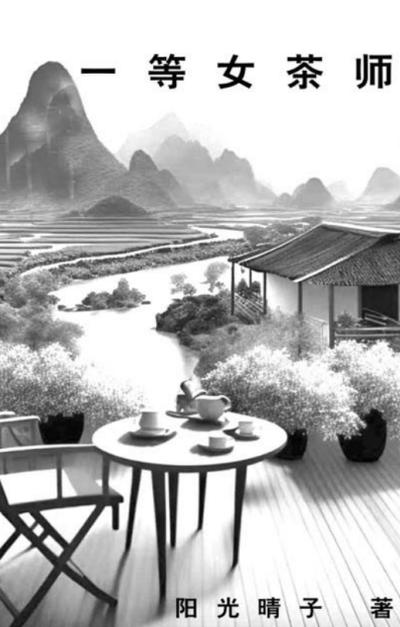
想……」她抬起脸, 眉眼尽是幸福的笑意。「我很想爱你, 从头开始爱你。」不等戴翊齐回答, 她就掀开被子, 在他的唇上轻轻印上一吻。等了三年啊……他终于等到了……心中的大石终于落了下來。戴翊齐舒心地笑了, 他伸出手捧住黎安忆的脸, 正打算好好吻个够的时候, 突然发现她的枕头底下露出一本书的书角。

「噢! 这什么?」他停住动作, 指著书角好奇地问。「啊? 这个啊, 对了, 我都忘了, 难怪这枕头睡起来不舒服。」黎安忆把书抽了出来, 「这是我父亲留给我的诗集, 之前被齐齐给撕坏了, 我一气之下就把书藏在这里, 每天都睡在上头, 看那小子还敢不敢把它偷走撕光。」「诗集?」戴翊齐脑袋里像是有什么响了一下。「是啊,」黎安忆翻了翻那本诗集, 翻到缺页的地方, 「看, 就是这一页, 被齐齐给撕了。那死小孩真不知道哪来的撕书习惯, 这本书我都还没翻过几次呢, 只是有天整理的时候翻了翻, 就放在桌上忘了收回去, 结果就被他撕了一页, 而且那一页我怎么

找都找不到, 连垃圾桶都翻过了……咳咳咳……」一讲到齐齐撕书的习惯, 她就忍不住一鼓作气多说了好多话, 发炎的喉咙马上抗议, 让她最后以咳嗽结尾。「呃……能不能借我看一下?」他的脑袋里已经开始响起好几声警钟了, 该不会是……果然! 诗集封面写着大大的「Elizabeth Barrett Browning」, 翻开来, 缺页的前一页正是Sonnet42。这么说, 这本诗集缺的正是他手上那一张嘛! 「这……」他脸上的肌肉开始有点抽搐……原本黎安忆根本没有送他那首诗! 一切都是他自己在自作多情。 (100)



人之善本性也; 乃人类文明之产物; 由修身而来。人之恶劣性也; 乃愚昧而衍生, 由放荡而来。除其恶善自存焉。



信上所写的是他所见的乡土民情及趣事, 偶而说一些生意经, 林林总总。她总不好简单回之, 所以也挑捡身边的一些事回信。一来一往, 明明两人距离极远, 却比过往在家中时更知对方的日常琐事。可以说, 在她童稚及年少的岁月里, 处处都有他, 他会缠着她, 拉着她去上私塾的课, 后又翘了课, 说带着她去放风筝, 也曾一起窝在案桌写字, 当然也有被罚在祠堂的事。

晓春端来脸盆, 替她净脸洗手。晓彤端上一碗热呼呼的红糖水, 笑眼眯眯的道: 「二少爷真行, 我才想弄这个小厨房的人就端过来了, 说是二少爷吩咐的。」吕芝莹看着那碗微微冒烟的红糖水, 觉得还没喝, 心就甜甜的。晓彤又将另一只雕刻红漆九攒食盒拿到她面前, 「姑娘要不要配小点?」这食盒里盛装着各种配茶的零嘴点心, 有白糖糕、瓜子、山楂条、芸豆卷、龙须糖、各色蜜饯等。这也是姜岱阳的手笔, 他知道近日她为了一个多月后的斗茶正勤加练习, 又要费脑筋想贡茶竞赛的事, 便定时差人送来, 担心她一天饮太多茶伤胃, 配点小茶点较好。



因此, 他点了点头, 道: 「吕公子, 我将你带到至尊宫, 这事不难, 但到了至尊宫, 只怕你自己, 也是难得幸免!」吕麟早已洞穿宫无风的心意。他自然知道, 自己此去, 固然极其危险, 但为了救谭月华, 却是不得不去。闻言立即道: 「到了至尊宫, 若是我有什么三长两短, 你一定死在我的前面!」宫无风一听, 倒抽了一冷气, 吕麟喝道: 「快走!」宫无风和那两个大汉, 面面相觑, 一齐站了起来。那两个大汉, 乃是宫无风的心腹, 宫无风一站起之后, 吕麟一伸手, 便已然抓住了他的脉门, 那两个大汉, 更是不敢妄动。四人一齐向外走去, 来到了门口, 三匹骏马拴在柱上, 吕麟和宫无风两人, 共乘一骑, 撒开绳, 三匹马便向前疾驰而出。三个时辰之后, 已然来到了宫无风遇见谭月华的地方。这时候, 已是黄昏时分, 吕麟仍然扣着宫无风的脉门, 道: 「快赶路!」宫无风道: 「吕公子, 我们赶到至尊宫, 只怕谭姑娘也早已遇事了!」吕麟听了宫无风的话, 心中不由得一阵绞痛, 道: 「谭姑娘若是有了什么事, 我第一个杀了你祭她!」宫无风面如死灰, 道: 「吕公子, 这……这可不干我的事啊!」

吕麟左手, 反手一掌, 「叭」的地一声, 打了宫无风老大一个耳刮子, 喝道: 「这是你一石三鸟之计, 如何不干你事?」吕麟那一掌, 下手极重, 宫无风半边面, 立时肿起老高, 痛得他怪叫一声。但是他脉门被吕麟扣住, 却又不敢还手。三匹骏马, 仍然向前飞驰。在天色渐渐黑下来的时候, 已然来到了那条新的大路之上。在大路两旁的凉亭中, 都挂着灯笼, 每一个凉亭内, 皆有人守着。三匹骏马, 向前疾驰, 吕麟将脸藏在宫无风的背後。凉亭中人, 见疾驰而至的, 乃是宫无风, 尽皆不加盘问, 任由驰过。没有多久, 已来到了那座大凉亭的面前。那座凉亭, 本已毁坏, 但已修葺一新。只见凉亭之中, 挂着四盏大灯笼, 凉亭正中, 坐着一人, 却正是黑神君! 吕麟和宫无风等三人, 才一驰近, 黑神君便迎了上来, 道: 「宫座主回来了吗?」宫无风不得不将马勒住, 很勉强的应道: 「回来了!」此际, 吕麟为怕被黑神君看出破绽, 已经放开了他的脉门。只不过一掌, 抵在他的背脊後面, 同时, 面部也离得宫无风的背部很近。黑暗之中, 实是不易辨认。黑神君又道: 「宫座主, 你身後何人?」宫无风乾笑几声, 道: 「黑神君, 你这样盘问, 是何意思? 我背後乃是吕麟, 你信是不信?」吕麟一听得宫无风如此说法, 不由得大吃一惊, 内力已将吐出, 可是就在那瞬间, 只听得黑神君「哈哈」一笑, 道: 「宫座主说笑了!」吕麟这才松了一口气, 暗忖刚才, 幸而不曾鲁莽, 原来宫无风确是有过人之智, 他刚才的回答, 乃是以进为退! 吕麟想了一想, 忙附耳道: 「你问他, 谭姑娘可曾来过!」宫无风想了一想, 道: 「黑神君, 你亲自在坐镇, 莫非有什么大事吗?」黑神君道: 「我正想问你, 有弟兄说, 在至尊宫附近, 见到谭月华, 因此我才在此等候她, 你们可曾看到她吗?」 (325)



那位朋友连连道: 「正是! 正是!」我忙道: 「那神鹰有没有甚么理由, 怕一只鸡……一只九斤黄品种的大公鸡!」他哈哈笑了起来: 「那你等于是问

我猴子会不会怕一只桃子……一见到就拿来吃了, 哪有时间去怕。」我又解释: 「这鸡极大, 非比寻常, 而且, 有着极其奇特的智力。」他感到兴趣: 「到甚么程度, 你详细说说。」我把那公鸡的情形说了, 当真说得很详细。那位朋友的反应, 愈来愈是惊讶: 「你说的那只鸡, 是人扮

的?」我苦笑: 「当然不是, 真是一只鸡!」他道: 「那就只有两个可能……」我以为他有了结论, 大喜道: 「请说!」他道: 「第一个可能是『不可能』。第二个可能是, 这已是玄学范畴内的事, 不是科学范围的, 所以我一无所知。」我听得他提及「玄学上的事」, 也不禁思绪紊乱。他说他对玄学上的事一无所知, 我呢? 我又怎么样? 玄学上的事, 我有种种设想, 千百种, 但真的要有所知, 却也是一无所知。他问了两次: 「还有甚么问题?」我道: 「以你对禽类的知识来看, 有甚么事发生在那公鸡身上。」

他也想了片刻, 才道: 「照你形容的情形来看, 那根本不是一只公鸡, 所以也不在禽类学的研究范围之内, 我无可奉告。」我嚷起来: 「可是它明明是一只公鸡啊!」那位朋友道: 「可能它有着和公鸡一模一样的外形, 但是决定一种生物是甚么, 并不由外形来决定, 而是因行为来决定的……它外形是一只公鸡, 可是内在的、真正的它是甚么, 谁知道?」这话, 听来已经很玄了, 我苦笑: 「你的意思是, 它是不是甚么东西化成了公鸡的形状?」这一次, 轮到他嚷叫了起来: 「我绝未如此说过, 我只是说, 不知道它真正是甚么。」我长长吸了一口气, 他又问: 「还有甚么问题?」 (93)

抗议俄罗斯国旗+拒绝中国选手合照 国际残奥委会调查德国运动员



【网易体育电】3月13日,来自《纽约时报》的消息称,国际残奥委会已经介入调查此前德国运动员在残奥会颁奖仪式上抗议升俄罗斯国旗一事。

争议一幕发生在本周二的冬残奥会越野滑雪赛后颁奖仪式上,俄罗斯运动员巴吉扬获得了金牌,德国选手卡兹迈尔获得银牌,中国选手丛吉鸿获得了铜牌。

赛后的颁奖仪式上,当现场升俄罗斯国旗奏国歌时,获得银牌的卡兹迈尔和她的向导在领奖台上,侧身背对俄罗斯运动员,以此抗议俄罗斯以国旗和国歌身份重返冬奥会。

在仪式结束之后,中国选手丛吉鸿提出拍摄获

奖运动员全家福时,遭到了获得亚军的卡兹迈尔的拒绝。在卡兹迈尔拒绝之后,丛吉鸿跟获得冠军的俄罗斯选手巴吉扬以及双方的向导,共同拍摄了一张合照。

对于这位德国运动员的举动,国际残奥委会称,已经知晓此事,正在收集证据并分析。

根据国际残奥委会的相关规则,禁止运动员进行“任何示威、抗议、政治声明或类似活动,这些行为会扰乱比赛、官方仪式包括颁奖仪式。”

国际残奥委会认定的抗议行为,不仅在比赛场地内严格禁止,同时还包括领奖台、反兴奋剂检测区、储物区和运动员休息区。

2026F1中国大奖赛: 梅赛德斯车队包揽发车头排

【中新社上海3月13日电】2026赛季世界一级方程式锦标赛(F1)中国大奖赛13日在上海国际赛车场拉开帷幕。在当天的冲刺赛排位赛中,刚刚在赛季揭幕战澳大利亚站中包揽正赛冠亚军的梅赛德斯车队,继续展现极强的统治力,包揽发车头排。



3月13日,2026赛季世界一级方程式锦标赛(F1)中国大奖赛在上海国际赛车场拉开帷幕。图为梅赛德斯车队车手乔治·拉塞尔夺得冲刺赛杆位。中新社记者 张亨伟 摄

作为新规实施后首个包含冲刺赛的分站,中国站的冲刺赛排位赛备受关注。本赛季F1迎来重要变革,参赛车队扩充至11支,车手总数增至22人,凯迪拉克车队作为全新力量加入战局。

更重要的是,2026赛季被视为F1的“技术革命之年”,三大核心规则调整重塑了赛事格局。过去,空气动力学效率几乎决定赛道表现,地板设计带来的下压力成为制胜关键。然而,在新赛季规则下,赛车尺寸与重量明显缩

减,动力单元架构调整为内燃机与电力输出各占50%,电池能量管理与动力分配策略因此成为新的获胜核心。

当天的冲刺赛排位赛中,梅赛德斯车队延续强势表现,英国车手乔治·拉塞尔以1分31秒520的圈速斩获冲刺赛杆位,其队友基米·安东内利紧随其后位居第二,迈凯伦车手兰多·诺里斯排名第三。凯迪拉克车手塞尔吉奥·佩雷兹则因燃油系统故障未能登场。

赛后,拉塞尔说:“揭幕战时我们就感受到赛

车的出色速度与动力,今天依旧非常好开。揭幕战后,我们一直专注于提升起步速度,已经找到了一些解决方法,这周的起步应该会更好一些。”

“今天的比赛,我丢时间的地方基本上都是直道,所以很明显,我们需要在引擎方面更

加努力,寻找更多动力。”在本场排位赛中排名第四的法拉利车手刘易斯·汉密尔顿说。他曾在2025年F1中国大奖赛冲刺赛中夺冠。

根据赛程安排,F1中国大奖赛冲刺赛和正赛排位赛将于14日举行。(记者 缪璐)

36岁日乒名将: 东京奥运会1金1铜只获346万奖金 两个月就花完了



【网易体育电】北京时间3月13日,日本乒乓球名将水谷隼谈到了日本选手夺得奥运金牌、奖牌所能拿到的奖金,引起热议。

水谷隼今年36岁,2016年里约奥运会获得乒乓球男单铜牌,2021年在本土

举行的2020年东京奥运会则获得混双金牌和男团铜牌,随后宣布退役。

今年米兰冬奥会,三浦璃来和木原龙一夺得花样滑冰双人滑金牌,他们所属的木下集团只颁发了2000万日元的奖金,歌手GACKT质疑道:“对于赌

上人生站上世界之巅的人来说,这个金额是不是太低了?”

对此,水谷隼表示:“奥运会本身是没有一分钱奖金的,主办方不会发放赛事奖金。日本奥委会会发放奖金,获得金牌可拿到500万日元(约合21.6

万人民币),银牌、铜牌也有相应奖金。”

东京奥运会拿到1金1铜,水谷隼表示:“赞助商给的奖金非常多,我当时也从木下集团拿到了2000万日元(86万人民币),还有好几家其他赞助商,算下来,东京奥运

会的奖金总额大概有8000万日元(约合346万人民币)。”

一位主持人问道:“这些钱全花光了?”水谷隼苦笑:“差不多两个月就基本花完了。”另一位主持人调侃道:“这话可有的说了啊。”

霍华德正式宣布退役: 是时候摘下超人披风 将办场感谢球迷的巡演

【网易体育3月13日报道】北京时间3月13日,德怀特·霍华德在社交媒体上发表长文,正式宣布退役。

霍华德是2004年NBA状元秀,在2019-20赛季获得NBA总冠军,3次当选年度最佳防守球员(2009、2010、2011年),5次入选NBA最佳阵容一阵(2008-2012年),4次入选最佳防守阵容一阵(2009-2012年),8次入选全明星(2007-2014年),5次成为篮板王(2008、2009、2010

、2012、2013年),2次成为盖帽王(2009、2010年)。他还是2008北京奥运会金牌得主,并在2025年入选奈史密斯篮球名人堂。

霍华德NBA生涯曾先后效力于魔术、湖人、火箭、老鹰、黄蜂、奇才、湖人、76人、湖人。他已经入选名人堂,却没有正式宣布退役,今天他终于做出决定,长文如下——

今天是本月12号,我一觉醒来,终于想通了一——是时候卸下超人的身份了!我不是什么超人……

我会哭!会挣扎!和所有人一样有血有肉。在谎言、媒体和恶梦中,我依然选择去爱,在风暴里微笑。

但现在,我要摘下披风,正式从篮球界退役,把重心放在家人身上,也回馈全世界的社区。我知道有人会说我早就“退了”,但其实没有……是篮球这项运动先退役了我!我本还能付出更多!

没错,我打了20年职业篮球,我很感恩。但说实话,看到其他球员40岁还在征战,也曾激励我想继

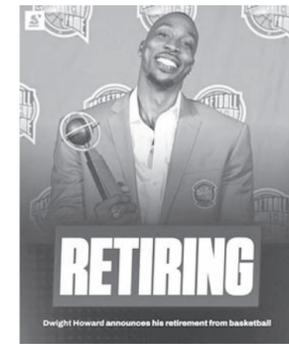
续坚持。可现在我相信,我的使命是把火炬传给下一代。所以,谢谢这段旅程里所有球迷和支持者。

我深爱、也无比感谢你们——没有你们,就没有今天的我!也谢谢那些唱衰我的人、恨我的人、两面三刀的人,那些闯进我生活、想毁掉我的人。因为你们每一次出手,都只会让我更强大。

今年我的纪录片上映时,全世界会知道所有真相!你们会看到,这个来自佐治亚州学院公园、从幼儿园到高中都在同一所

学校、然后直接进入NBA的、被保护着的小男孩,是如何被这个世界利用的。

但即便历经这一切,我依然努力保持微笑,因为我从来没有机会拥有一次告别巡演,所以我决定办一场巡演——不是让球迷感谢我,而是我去感谢他们。感谢这么多年的支持,感谢你们让我在热爱的事业里拥有微笑的理由。从现在开始,每个月12号就是D12日,我会走遍全球各个城市,为陌生人做善事,给他们一个微笑



的理由。告诉我,你们希望看到我带着回馈之心,出现在世界的哪个角落?

24小時 棺車免費服務

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta
Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)
WA: 0811 989 4949

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞,全部冷氣

SUITE-1座 TJONG LAN FA 女71岁 03月16日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-2座 DANNY WIDJAJA LATIF 男52岁 03月15日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	DELUXE-5座 VALERIA SIANG KENG 女75岁 03月15日 21:00出殡 空运返西加坤甸坟场之阳	玫瑰花座 LIM TJAU SIN 男64岁 03月16日 13:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	百合花厅 LIMA NGO 女88岁 03月15日 13:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
第15座 LIAUW MIE JEN 女69岁 03月15日 09:00出殡 安葬于TANAH KUSIR坟场之阳	第16座 LIE SIN LAN 女74岁	第17座 DEBBIE THENJAYA 女33岁 03月15日 出殡 安葬于LIO BARU坟场之阳	第19座 MERI 女50岁 火化于王宫火葬场	第23-24座 CALVIN JHON SEN 男19岁

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

中医名家

调顺气血，全年强壮

受访专家：全国名中医、湖南中医药大学第一附属医院妇科主任医师 尤昭玲
广东省名中医、广州中医药大学第一附属医院脾胃病科主任医师 刘凤斌 龙江名医、
黑龙江中医药大学附属第一医院心血管病四科主任医师 徐京育 生命时报记者 单祺雯
本报特约记者 游舟 郑文韬 徐闯



《黄帝内经》中说：“人之所有者，血与气耳。”意思是说，气血是生命的根本，其他东西都是围绕着气血运行的。中医认为，一个人健康的标准就是气血充足，气足，则色斑去、皮肤嫩、疾病消、衰老慢。因此，中医养生尤其注重调理气血。值此2024开年之际，《生命时报》特邀三位权威专家，教您如何调顺气血，给身体打好全年的健康基础。

气血是最根本的动力

《生命时报》：在中医看来，气血是什么，在身体中发挥什么作用？

尤昭玲：如果把人体比作一台运转的机器，气就是最根本的动力。“气”是指使人体发挥作用的动力，来源很多，有来源于父母的先天之精气、来自饮食的水谷之精气、和存在于自然界的清气（氧气），它们通过肺、脾、胃、肾等脏腑生理功能的综合作用而生成。所谓“血”，一是指流动在脉管中的“血液”，具有营养和滋润全身的生理功能；二是指与“气”同在的运行载体。中医理论中，气与血相互依赖，相互渗透，气能生血，血能载气。人体气血充足，生命力就会旺盛。女子以血为本，一生中耗血失血比男性更多，对于女性而言，气血更为重要。

刘凤斌：气与血是人体内的两大基本物质，气血其实是一种“功能态”，在身体中履行其免疫、固摄、推动、温煦等功能。

徐京育：虽然气血总是联系起来说，但二者实际是分离的。气是虚的，

血是实的。气存于脏腑之间，充盈身体各处，无形却又无处不在；血是可见的，经由血管通达身体各处。气血不足，人的内里就会空虚，也就容易得病。气为阳、血为阴，对应男女。女性症状往往以缺血为主，如脸色发黄、没有气色、贫血等；男性症状往往以缺血为主，比如肾气虚，表现为头发早白、腰酸背痛、牙齿松动等。由于气和血是相互促进、相互关联的，故气虚之人多少兼有血虚问题，血虚之人一般也会气虚。气血两虚就是中医常说的一种病证，相对应也就有了“气血双补”

的说法。所以，气和血没有哪个更重要之说，缺一不可。哪个缺乏，对身体来说都不是好事。

《生命时报》：气血不足时，我们的身体会发生哪些变化？

尤昭玲：气血亏虚时，身体就可能会出现气滞血瘀、气不摄血、气随血脱、气血两虚、气血失和等证，表现出身心异常，比如心慌心悸、健忘失眠、头晕耳鸣、面色萎黄、头发干枯等。

刘凤斌：一个人如果气血充足时，则神清气爽、思维敏捷、面色红润、皮肤光滑、毛发润泽、关节灵活；反之，容易出现各种健康问题。比如，胃肠正常运转需要充足的血液供应，气血不足，胃肠会缺血，从而削弱了胃肠功能。气血不足，女性体内循环就不顺畅，更易导致气滞血瘀，影响月经，常见症状为月经推迟、月经量偏少，甚至出现月经稀发、闭经的情况。

几个方法自测气血状态

《生命时报》：如何判断气血是否充足，有没有自测方法？

尤昭玲：对于女性气血不足导致的卵巢早衰，有一个自测方法——照镜子看眼睛。如果卵巢功能正常，内外眦（内外眼角）是红润光亮的，反之则呈青褐色，外侧可见斑或斑点；卵巢功能正常，白眼珠是滋润、明亮、无血丝的，反之则黑眼珠与白眼珠黑白分明而无交融，白眼珠均匀性充血，泪水汪汪；如果卵巢功能正常，瞳孔也是转动灵活、光彩有神的，反之则无神、无光、忧郁。

刘凤斌：气血状态可以从脾胃功能进行鉴别，中医理论讲，脾为人体“气血生化之源”，我们饮食摄入的食物，需要通过脾胃吸收才能转化为营养物质，如果脾胃运化能力差，吸收“受限”，相当于掐断了气血的来源，时间久了，身体的气血就不足了。

徐京育：一个人气血是否足，可以通过皮肤、眼睛、头发等三个方面观察出来的。皮肤、头发干枯无光泽，脱发，眼睛开始变得暗淡无光，或者眼睛内部显得浑浊，眼睛又经常干涩，即为气血不足的典型表现。另外，从心脑血管的角度看，“心主血脉”，又主管人的精神活动，心的气血不足则心神失养，常表现为心慌气短、健忘；大脑的功能需依赖气血的充养，且精血、精气之间可以互生互化。如果气血不足，可表现出头晕、耳鸣等症状。

《生命时报》：导致气

血不足的原因有哪些？现代人的哪些行为或习惯正在不知不觉耗损着气血？

尤昭玲：日常生活中，三个“坏习惯”最容易损耗气血：一是三餐饮食不规律，比如经常不吃早餐或吃夜宵；常吃外卖，暴饮暴食，用零食点心代替正餐。二是久坐不动，缺乏体育锻炼。

三是长时间使用电子产品，中医认为“久视伤血”，会出现肝血虚的情况，表现为眼睛干涩、视力模糊等。

刘凤斌：中医理论认为，“过劳耗气”，意思是说，过度劳累会消耗气血，典型表现是免疫力差、容易感冒、少气懒言、疲倦乏力等。因此，无论生活或工作学习再忙，都要把握好一个健康尺度——劳逸结合，否则气血这根弦就容易断。

徐京育：气血的损耗其实是在不经意中发生的，比如经常久坐，会导致气血运行不畅，令气血凝滞；饮食不健康，爱吃烧烤、火锅等油腻的食物，当体内脂肪堆积到一定程度时，就可能引起气血不足。另外，过度节食减肥也是非常不可取的，很容易导致体内气血流失。还有就是经常熬夜，这种行为就是在“挖空”身体的气血库。

调补气血，名家出招

《生命时报》：“药食同源”理论自古有之，中医认为很多食物都有补养气血的效果，请问日常食用能起到多大作用？

尤昭玲：“药食同源”的理论源于古代医家对自然界的观察和体验。他们发现，自然界中的食物

和药物都具有一定的性味和功效，可对人体产生不同影响。因此，中医注重食物的性味和功效，强调饮食调养以防疾病。补养气血，临床最常用的药食同源之品有红枣、枸杞、山楂等。此外，中医还注重食物的搭配和食用方法，烹饪方式会影响功效和口感。无论吃什么食物，最好以清淡、易消化，避免过度油腻和辛辣为度。

刘凤斌：食疗补养气血只能作为一种辅助调理方式，当气血不足到了一定程度，必须规范服药治疗。气和血不分家，临床发现，气血亏虚的人，不会单单表现为气虚或血虚，通常是气血皆虚，甚至伴有兼证，比如阳虚、阴虚等，情况较为复杂。因此，纯粹靠“补养”有时候可能难以达到满意效果，有些人甚至会出现“虚不受补”的情况。调理气血时，最好请正规医院的专业中医师辨证体质后再进行。

《生命时报》：除食疗，补养气血还有没有一些其他中医特色方法？

尤昭玲：推荐三个方法：1.站桩。站桩能疏通经络、畅通气血、温养肌肉、锻炼精神，站桩需记住三个关键要素，即下盘要稳、中盘要充、上盘要松。2.揉按提拿血海穴、血海穴。双手搓热，手心放于气海（肚脐下两横指处）之上，轻轻揉，逆时针顺时针各36圈；也可以提拿血海穴。手掌自然张开，五指朝下，用掌心盖住膝盖骨（右掌按右膝，左掌按左膝），大拇指指端下面便是血海穴。用拇指指端对此处进行揉法操

作，或用拇指和食、中二指对称提拿血海穴10~30次。坚持用这个方法锻炼，能缓解疲乏无力、没精神、犯困等气血不足症状。3.健步走。推荐每天健步走，这个运动方式简单便捷，容易坚持。现代人久坐问题比较突出，会对血管内皮细胞造成不利影响，可导致气血运行不畅、肌肉松弛无力，引起消化不良、便秘、心脑血管疾病等，快走可改善甚至消除此类健康隐患。

刘凤斌：我认为保持好心情很关键。情绪是胃肠最好的晴雨表，心情不好会引发胃肠功能失调，久而久之身体生化乏源，就会导致气血不足。另外，平时要少吃寒凉食物，养好脾胃；多晒太阳，强壮阳气，阳气足了气血状态就会得到改善。

徐京育：其实，随着年龄增长，气血难免会逐渐流失，这是人体衰老的规律。补养气血，实际上是最大限度地放缓血流速度，需要谨记一点，气血不堵就是补。“流水不腐，户枢不蠹”，人只有在不断运动中，才能让经络处于疏通状态，令体内的血管保持弹性，让气血运行更加通畅。每天必须给自己留下足够的运动时间，半小时左右，每周坚持四五次。另外，泡脚是调整气虚血虚和体寒等问题的最好方法，长期坚持泡脚有助于补气血。一般情况下，泡脚泡到全身发热、微微出汗即可。有的人泡脚后上半身发热出汗，下半身不出汗，这是气虚的表现。

对于血虚的人来说，坚持泡脚可以改善血液循环。

生儿育女

儿大需避母，女大不避父

正面管教家长讲师、高级家庭教育指导师 卢丹丹



开栏的话：“儿大需避母，女大不避父”若要小儿安，三分饥与寒”“三岁看大，七岁看老”……这些自古流传的育儿民谚曾被古人奉为了不起的育儿之道。随着社会不断发展，这些旧时的民谚是否依然适用？本版新开设的“育儿民谚”栏目为您详细解答。

老一辈的人常说，“儿大需避母，女大不避父”，其核心思想是指随着孩子的成长，应该与父母之间建立起适当的边

界。自古以来，男人与女人承担的社会角色与社会分工不同，儿子和女儿的养育方式在大多数家庭都存在不一样的观念。一般来说，男性被更多地要求坚强、有责任、独立，而女性则要温柔、包容、有爱等。

“儿大需避母”说的是在男孩成长过程中，母亲要学会适当回避，培养男孩的独立和勇气。在当今社会，“妈宝男”备受非议，甚至被许多人嫌弃，他们小时候没

有主见、缺乏勇气，长大后仍然依赖父母，无法独立。“妈宝男”的产生，很大程度上源于母亲过多地干涉、参与甚至是包办生活，让孩子无法体验生活，锻炼能力，久而久之，就变成完全依赖母亲，无法成为一个独立的个体。“母爱是一场得体的退出”，对孩子真正的爱，不是控制，而是信任，带着爱放手，给孩子体验生活与犯错的机会，让他们从错误中获得学习。通过信任能力、启发思考，一起解决问题的方式，把“主战场”还给孩子。

“女大不避父”强调的是情感上的联结，而不是生理上的回避。父亲是女儿人生中遇到的第一位异性，决定着女儿以后对很多重大人生课题，养男孩的独立和勇气。在家庭里，父爱是缺失的，导致女儿无法正确认识

自己。如果在女儿小时候，父亲没有给女儿安全的依恋，在长大后的亲密关系中可能会遇到挫折。另外，父亲往往人生阅历丰富，可以给女儿更为理性的建议，如果经常在一起，父亲的男性性格，比如坚持、韧性、勇气也会影响女儿。所以，在女儿成长过程中，父亲不仅需要到场，还要以身作则，给女儿提供宝贵的人生建议，积极参与到女儿成长的各个阶段当中去。

当然，我们要全面看待“儿大需避母，女大不避父”这句育儿民谚。无论父亲还是母亲，在孩子的成长过程中，既要做到无条件地爱孩子、陪伴孩子，让孩子感受到来自父母的支持与温暖，获得一生所需的归属感与安全感；同时，也要充分信任孩子，树立清晰的界限，给予孩子权力与空间，让他们从生活中体验与学习。

生态文明

瑞典首都建造“吸碳器”

生命时报驻丹麦特约记者 荷文

降低碳排放一直是全球瞩目的环保问题。北欧各国在这方面做出不少探索创新，也形成了一些颇具前景的成果。正在瑞典首都斯德哥尔摩建造的“吸碳器”就是其中之一。

所谓“吸碳器”，其实是生物质能碳捕集与封存（BECCS）的试点项目。斯德哥尔摩热电站矗立在中市中心，外形类似一个巨大柱子，可为整个首都中心供电供暖。“吸碳器”就是要捕获热电站产生的温室气体，并将其埋在地下，进而实现二氧化碳的负排放。其原理是先将二氧化碳收集起来，然后用碳酸钾进行处理，压缩后转化为流体，最后埋存于地下3000多米的花岗岩中。挪威、丹麦和冰岛是第一批提供这种埋藏点的国家。

该计划于2019年启动，预计在2027年建成。建成后，“吸碳器”每年可捕获80多万吨生物二氧化碳。该项目的研发总监

比安·莱夫欣说：“如果我们成功建成这种装置，计划将在2050年于全球范围内建造600个此类工厂，每年共可捕获约5.2亿吨二氧化碳。这会是抵消化石燃料排放二氧化碳的有效途径，也能催生出一个可以购买负排放的‘自愿碳市场’。”

这一项目在为瑞典实现净零排放目标做出巨大贡献的同时，也能为约2.8万人创造新的就业机会，无疑是种双赢。更令人兴奋的是，该模型不但可以在瑞典境内复制，也可为世界各国所效仿。对此，瑞典能源和数字发展部部长卡沙亚·法尔曼巴表示：“我们不仅需要减少化石燃料，还需要消除大气中的二氧化碳。”“吸碳器”技术清楚地表明，在不使用更多资源的情况下，我们的确可以大量去除大气中的二氧化碳。这可以被视为未来最具潜力的负碳技术。”