

印太能源安全保障阁僚及商业论坛 印尼达成多项协议支撑国家能源安全

【本报讯】在全球地缘政治日益复杂以及清洁能源需求不断增长的背景下，加强国际合作成为维护能源安全、同时加速向低碳能源转型的战略举措。关键矿产和先进能源技术如今越来越被视为实现净零排放目标的关键。

这一承诺体现在于日本东京举行的“印度-太平洋能源安全保障阁僚及商业论坛”(IPEM)系列活动达成的多项协议中。该论坛为印尼政府提供了一个平台，以持续加强国际能源合作，从而在全球挑战中支撑国家能源安全。

一项具体举措体现在印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·哈拉达利亚与日本经济产业大臣赤泽亮正于论坛期间举行的双边会晤中。此次会晤于周日(3月15日)举行，促成了在两大战略领域——关键矿产开发和核能领域——签署合作备忘录。这项合作有望成为亚太地区构建更一体化、更具韧性和更可持续的能源体系的重要基石。

巴赫利尔强调，印尼为

日本参与本国关键矿产资源管理敞开大门，提供广阔机遇。他表示：“我非常欢迎我们今天签署的备忘录，特别是在关键矿产领域。我们非常开放，并欣然邀请日本政府和日本企业共同管理印尼的关键矿产。”

他认为，印尼在全球矿产供应链中占据战略地位。印尼的镍储量甚至占全球总储量的约43%，此外还拥有巨大的铝土矿、锡、铜乃至稀土金属潜力。他补充道：“如果这种合作能够得到良好落实，我认为这将是十分积极的一步。”

关键矿产领域的合作旨在加强全球供应链，使其更加安全可靠，同时通过利用印尼的战略资源支持清洁能源技术的发展。

我们加强合作以维护能源安全至关重要。

与此同时，赤泽亮正则强调了各国在面对日益加剧的全球不确定性时，尤其是在维护能源供应稳定性方面，开展合作的重要性。他表示：“在当前全球危机形势下，我们加强合作以维护能源安全至关重要。日本本身也已准备了战略能源储备作为预防措施。”

他还对印尼在向日本供应液化天然气方面提供的支持表示赞赏，液化天然气供应一直是两国能源关系的重要支柱之一。

此外，日本也确认将继续支持与印尼的能源合作项目，包括完成作为两国战略



2026年3月15日，印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔与日本经济产业大臣赤泽亮正在东京举行的“印度-太平洋能源安全保障阁僚及商业论坛”期间签署了一份关于关键矿产供应链与低碳核能技术的合作备忘录。

伙伴关系一部分的勒戈克囊卡垃圾发电厂项目。

另一方面，核能领域的合作将聚焦于开发具有高安全标准的技术。通过这一伙伴关系，印尼有望借鉴日本在开发低碳能源解决方案方面的经验和技能。

未来，印尼和日本还将继续就加强地区能源安全进行讨论，包括液化天然气和煤炭供应链的合作，以及在由日本成立的“亚洲零排放共同体”框架下加速能源转型项目。

纳入该合作的几个项目

包括萨鲁拉地热发电厂的运营以及勒戈克囊卡垃圾发电厂项目的竣工。

印尼与日本的此次能源合作，预计不仅将加强两国的能源安全，还将成为推动印太地区脱碳和能源转型的重要支柱。(cx)

雅加达房屋翻新计划启动 今年规划600余套房屋改造

【本报讯】周一(3月16日)，雅加达省长普拉莫诺·阿农在中雅加达克马腰兰区萨当巴鲁一巷正式启动房屋翻新计划。启动仪式在已完成修缮的受益居民家中举行。

普拉莫诺在新闻发布会上表示：“我宣布雅加达房屋翻新计划正式启动。”他指出，雅加达省政府计划2026年对663套房屋进行翻新，具体分配为：东雅加达195套、西雅加达120套、南雅加达180套、中雅加达80套、北雅加达46套、千岛群岛12套。

他补充道：“今年我们规划了约600余套房屋改造，而2025年的目标已全部完成。”本次启动仪式上，共有26套完成翻新的房屋正式交付，整个改造工程自启动以来历时三个月。

省长在致辞中透露：“今天将正式移交26套翻新房屋，其中包括中雅加达10套、西雅加达2套、

南雅加达11套、北雅加达1套。”他特别要求项目执行方，尤其是雅加达Baznas Bazis机构，需与地方国企及央企加强合作。

他说道：“希望这项由市政厅联合Baznas Bazis、地方国企、央企及私营部门共同推进的计划能够顺利实施。”

关于Baznas Bazis的房屋项目，普拉莫诺解释说每套房屋需要5000万至5500盾的预算。在房屋翻新期间，居民暂时租住房屋或宿舍。这些租金也由Baznas Bazis承担。

此前，雅加达副省长拉诺·卡诺希望雅加达省政府各部门都能开展房屋翻新计划，以此体现对首都市民的关怀和互助精神，提升市民福祉。(cx)

阿古斯称300万套住房计划 为解决住房缺口和促进经济增长

【本报讯】基础设施与区域发展统筹部长阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺(AHY)表示，“三百万套住房计划”既能解决住房缺口问题，又能通过为低收入群体建造宜居住房来推动经济增长。

住房缺口是指社会实际需要的住房数量与现有住房存量之间的差距。

AHY于3月16日(周一)在雅加达Manggarai车站区域PT Kereta Api Indonesia (KAI) 资产用地上的“支持300万套住房计划建设”启动仪式上表示，该计划的启动是普拉博沃·苏比安托总统宏伟愿景的重要组成部分。

“普拉博沃总统始终坚守承诺，从一开始就坚信健康的家庭源于优质的

住房，有能力的社区源于宜居的家园。”AHY如是说。

政府将300万套住房计划作为国家发展愿景的一部分，旨在为我国人民提供适宜的居住环境。

据阿古斯(AHY)表示，300万套住房计划旨在解决当前仍存在的住房积压问题，并提升居住在不宜居房屋中民众的住房质量。

政府计划通过该项目扩大贫困及低收入群体在印尼各地获得适宜且实惠住房的渠道。

AHY阐明，住房领域的发展不仅影响住房供应，还将通过建设活动对国民经济增长产生多重效应。

他表示，住房领域有潜力带动建筑、建筑材料以

及各地区其他相关支撑行业等至少180种行业的发

展。

随着该领域的发展，人民住房建设有望能够开辟广阔的就业机会，同时提升民众的经济活动水平。

此外，AHY认为，国家住房计划的成功很大程度上取决于土地供应情况，这些土地需具备随时可开工的条件，拥有明确的法律地位且无产权纠纷。

在城市发展背景下，AHY认为，在大城市人口日益密集、土地资源有限的情况下，开发垂直住宅成为解决方案。

他指出，以公共交通为导向的开发(TOD)概念的垂直住宅，使居民能够更靠近公共交通和经济活动中心。(fd)

开斋节放假启事

为欢度伊斯兰教历1447 H
开斋节与共同假期，
本报自3月18日至24日
休版不出版。
3月25日(星期三)
照常出版。
敬希诸商翁与广告客户
和读者周知。
恭祝各界人士
开斋节快乐!

“宽容互恕，社会和谐”
编辑部、广告部、发行部
同敬启

今日出版12版

63 Teh Enam Tiga
The Art of Tea

Selamat Hari Raya Idul Fitri 1447 H

PREMIUM GREEN TEA NATURAL
PREMIUM BLACK TEA NATURAL

officialteh63

社论

祝开斋节长假愉快 务必注意出行安全

伊斯兰历1447年开斋节即将到来。政府宣布从星期三(2026年3月18日)起放长假,以便让更多民众有机会欢度伊斯兰历1447年开斋佳节。开斋节长假将持续到下周。

这是所有印尼民族都期盼的节日。然而,由于经济形势不佳等诸多因素,今年的节日气氛可能不如往年浓厚。今年,国民经济受到几起重大事件的负面影响。

继亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊等地遭受山洪暴发和山体滑坡袭击后,由于美国和以色列对伊朗发起的战争导致原油价格上涨,使印尼经济又蒙上了一层阴影。原油价格大幅上涨,给国民经济的韧性带来巨大的压力。

政府正努力制定各项措施以减轻中东战争的影响。目前正在准备多种方案,其中包括将预算赤字扩大到法律规定的3%以上、重新分配预算,以及削减非战略性项目的预算。

普拉博沃·苏比安托总统提醒政府官员,面对当前的全球局势必须始终保持警惕。尽管印尼目前相对安全,但政府绝不能掉以轻心,必须为各种可能的情况做好准备,包括可能影响能源稳定和国民经济的最好情况。

普拉博沃总统上周在雅加达总统府举行的内阁全体会议上说,“我们正面临着欧洲和中东地区正在发生的全球性事态发展,这必将对我们产生影响,因为这会影响燃油价格。同时,燃油价格也会影响食品价格。我们很庆幸已经确保了基本的粮食安全。”

总统要求其幕僚对效率进行进一步的研究。总统希望,政府在当前形势下继续确保财政赤字不会增加。总统表示,政府已制定多项与加快燃油供应有关的计划。总统提醒其工作人员继续采取积极措施应对当前形势,例如节约燃油消耗。

尽管经济形势严峻,但民众似乎对开斋节假期依然充满热情。交通部估计,约有1.4391亿人,即印尼总人口的50.60%,将在假期期间出行。

交通部长杜迪·普瓦甘迪(Dudy Purwagandhi)说,“这一数字确实比2025年约1.46亿人的预测值下降了1.75%。然而,2025年的实际出行人数达到1.54亿人。这意味着开斋节期间的公共交通出行量往往会超过预测值。”

杜迪表示,就交通模式而言,预计私家车仍将是首选,将有7624万人返乡,其次是摩托车和公共汽车。政府已准备了多种交通工具,包括31000辆公共汽车、840艘轮船、254艘渡轮、372架飞机和3687列火车。此外,政府还实施了一项免费返乡计划,涵盖陆路、海路和铁路运输,预计将惠及113262名乘客和12140辆摩托车。

如今,印尼的开斋节返乡活动不仅是一项社会和宗教活动,也是推动经济发展的重要因素。返乡者从城市带回的资金会在乡村地区消费,从而产生乘数效应。这意味着大量资金从城市流向乡村,通过销售各种必需品刺激了当地经济。

旅游业也从中受益。目前,几乎所有地区都在发展以山脉、瀑布、海滩和朝圣地等自然美景为重点的本地旅游。因此,如果管理得当,开斋节期间的集体度假传统将对促进当地经济发展产生积极影响。

祝开斋节假期愉快!但有一点需要提醒,请务必注意道路安全。因为交通越繁忙,发生事故的可能性就越大。我们将安全放在首位,以确保旅途平安并与家人团聚。

中爪哇省淡满贡县 咖啡与烟草施舍活动



3月16日(星期一)在中爪哇省淡满贡县克勒东(Kledung)休息区一带,当地居民向过往道路使用者分发淡满贡特产的研磨咖啡与烟草。此次活动共分发5800包咖啡和2100包烟草,主要面向返乡过开斋节的旅客,以此表达农民的感激之情,并推广淡满贡县的优质产品。(pl)

国会第十一委员会要求深入研究 将KPU提升为国家第四权力机构计划

【本报讯】印尼国会第十一委员会委员埃里克·赫尔马万(Eric Hermawan)认为,前宪法法院首席大法官吉姆利·阿希迪基(Jimly Asshiddiqie)提议的将普选委员会(KPU)提升为国家第四权力机构的构想,需要进行深入研究和审慎考量。

根据周一(3月16日)在雅加达收到的新闻稿,埃里克指出,普选委员会的地位已在《1945年印度尼西亚共和国宪法》第22E条第(5)款中明确规定,即普选委员会是一个具有国家性、常设性和独立性的选举组织机构。因此,如果要提升普选委员会为国家第四权力机构,就需要通过修改1945年宪法来进行改革。埃里克认为,在当前政治和经济形势较为严峻的情况下,修正宪法的讨论可能尚未成为政治精英

们的优先事项。埃里克解释说,在全球范围内,选举组织机构本身有几种模式,即独立模式、政府模式和混合模式。印尼迄今为止一直采用的是独立机构模式。除了宪法层面的考量,埃里克还认为,研究普选委员会成员的招募机制至关重要,以确保产生具有高度诚信和独立性的选举组织机构。

根据他所掌握的选举组织机构荣誉委员会(DKPP)的一份报告,从2024年到2025年1月31日,该委员会共收到881起涉及选举组织者的道德违规投诉,其中包括普选委员会、选举监督机构(Bawaslu)和海外选举委员会(PPLN)的成员。埃里克说,“这表明加强机构诚信仍然是一项至关重要的任务。”他还强调安全利用技术、确保选民名单准确性,以及持续



国会第十一委员会委员埃里克·赫尔马万(Eric Hermawan)。

开展选民教育的重要性。他认为,发达国家的选举实践不仅将选举机构定位为行政机构,更将其视为保障选举质量和公正性的民主生态系统的一部分。基于这些考量,埃里克相信印尼能够使普选委员会更加强大,并在维护印尼民主方面发挥更积极的作用。(pl)

棕榈农要求财长重新审查 毛棕榈油出口关税税率



棕榈油农民协会主席萨巴鲁丁。

【本报讯】棕榈油农民协会(SPKS)要求财政部长Purbaya Yudhi Sadewa对毛棕榈油(CPO)的出口关税税率从之前的10%上调至12.5%重新审查,因为这将对油棕农造成了沉重负担。

周日(15/3),SPKS总主席萨巴鲁丁(Sabarudin)在雅加达表示,“我们坚决反对并敦促取消提高出口税的政策。”上述出口关税税率是依据财政部2026年第9号条例的规定。政府出台该政策旨在为生物柴油掺混比例从B40提升至B50的计划提供资

金支持。他声称,此项政策有可能抑制农户层面新鲜油棕榈果串的收购价格。他指出,如果毛棕榈油出口关税提高2.5%成为12.5%,将对农户新鲜果串价格产生非常显著的影响。“预计价格跌幅将在每公斤500至800盾之间,”他说道。

他阐述,在全球经济低迷和种植业生产成本上升的背景下,这种价格下跌将对棕榈种植者的收入产生重大影响。根据SPKS的计算,如果油棕鲜果串(TBS)价格下跌在全国范围内发生,预计全国油棕农每月将遭受约850亿至1000亿盾的潜在损失,即每年约1.2万亿盾。

SPKS还表示拒绝将生物柴油强制掺混比例从B40提高至B50的计划。据萨巴鲁丁称,该政策的实施可能会加重农民的负担,因为生物柴油项目的资金主要来源于棕榈油出口税。

“我们要求政府对生物柴油强制政策进行全面评估,”他说道。他说,这项计划并未给油棕种植农带来显著利益,反而让参与生物柴油行业的企业获利更多。他还指出,农民层面的油棕贸易链中存在的平衡现象。

他表示,目前仍有许多与大型企业或生物柴油行业有关联的棕榈油厂,依然通过中间商或中介购买农民的鲜果串。结果导致农民获得的价格往往比政府定价低30-40%左右。(fd)

井里汶警察局在巴利坎奇高速公路 设立机器人哨站为返乡旅客提供娱乐

【本报讯】西爪哇省井里汶市镇警察局在Palimanan-Kanci高速公路207A休息区设立了一个机器人主题的警方服务站,为在此停留休息的开斋节返乡旅客提供娱乐。

周日(15/3),井里汶市警察局局长埃科·伊斯坎达尔(Eko Iskandar)警监表示,这个服务站采用独特的设计理念,旨在吸引在休息区停留的民众,特别是儿童的关注。他表示,“我们在Palikanci高速公路207A休息区建立了一个以机器人为主题的服务站。这里装饰着外形类似于变形金刚和超级英雄钢铁侠的机器人角色雕像。”

他说,推出这一概念是为了让警方服务站不仅能 为返乡旅客提供服务,还能在返乡途中为他们带来娱乐。此外,他表示,希望这些机器人角色的出现能成为返乡旅客在休息区驻足时的拍照地点。埃科提到,自该机器人主题的服务站启用以来,已成功吸引了不少途经帕利坎奇高速公路路段的民众的目光,并获得积极反响。他阐述,许多返乡旅客在继续返乡旅程前,会与家人一同在此处拍照留念。尤其是小孩子,他们非常喜欢有家长陪伴拍照,”他说道。与此同时,一位来自勿加泗、准备前往直葛(Tegal)的返乡旅客Syahroni(32岁)表示,



返乡旅客在西爪哇省井里汶的Palikanci高速公路207A休息区的警察局服务站前,拍摄两个机器人及超级英雄概念雕塑的照片。

他对该服务区附近的机器人模型很感兴趣。他认为,这些机器人模型的存在让休息区的氛围更加生动,为正在休息准备继续行程的返乡旅客提

供了娱乐。“机器人很高,差不多有两米,远远就能看到,很引人注目。细节也很精致,”Syahroni如是说。(fd)

政府将重新评估电商法规 以加强监管保护消费者

【本报讯】贸易部长布迪·桑托索(Budi Santoso)表示,政府将重新评估与电子系统贸易(PMSE)或电子商务相关的法规,以加强对在线交易的监督并保护消费者。

周一(16/3),布迪在雅加达Rawasari市场回应了社交媒体上买卖交易涉嫌欺诈的举报,包括卖家使用蓝标(bercentang biru)账户但在付款后未发货的案件。布迪声称,贸易部目前正在整顿与数字贸易活动相关的法规,包括修订涉及电商行业的部门条例。

布迪表示,“我们正在整顿关于电商的贸易部长条例。我们将与各相关部门/机构和商业参与者共同重新审视和评估这些条例。”他解释说,此次评估是由于通

公众关于涉嫌在线交易欺诈的各种举报。这项工作由消费者保护和贸易秩序局负责执行,该局处理各种消费者投诉。

“因此包括各类投诉,我们会持续处理,在消费者保护和贸易秩序局我们持续开展工作,”布迪如斯说。与数字贸易相关的法规载于2023年第31号贸易部长条例(Permendag),该条例涉及通过电子系统进行贸易的商业许可、广告宣传、培育与监督。

在此项研究中,正在讨论的选项之一是为中小微企业产品在数字平台上获得更大的空间和优先权而制定相关规定。(fd)



贸易部长Budi Santoso于3月16日视察雅加达Rawasari市场的情景。

停滞27年后加速推进 印尼马塞拉天然气项目投资约200亿美元

【本报讯】印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚 (Bahlil Lahadalia) 表示, 在总投资约200亿美元 (约合339万亿盾) 的投资安排基本达成后, 印尼政府正加快推进位于马鲁古省马塞拉区块的阿巴迪气田 (Abadi) 开发项目, 推动这一长期搁置的大型天然气工程尽快取得实质性进展。

巴赫利尔16日在雅加达发表声明说, 阿巴迪马塞拉项目已历经数十年延宕, 政府正全力推动项目尽快进入关键实施阶段, 确保项目真正落地。当地时间3月15日, 巴赫利尔在日本东京会见日本石油天然气开发企业INPEX公司首席执行官上田隆之 (Takayuki Ueda) 时表示, 位于阿拉弗拉海的这一大型天然气开发项目应尽快进入最终投资决定 (FID) 阶段, 不应再继续拖延。

他指出, 此次会谈为推动这一投资规模约200亿美元的重大能源项目加快推进提供了重要契机。巴赫利尔表示, 马塞拉项目不仅有望成为带动印尼东部地区经济发展的新引擎, 同时也将为未来国家工业体系提供重要天然气供应来源。据介绍, 目前项目整体推进进度已达到约25%。巴赫利尔表示, 希望项目能够在今年第二季度、最迟不超过第三



3月15日, 印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚 (Bahlil Lahadalia, 左) 在日本东京会见INPEX公司首席执行官上田隆之 (Takayuki Ueda, 右)。

季度进入前端工程设计 (FEED) 阶段, 并同步启动工程、采购和施工 (EPC) 总承包招标工作。巴赫利尔在会谈中表示, 该项目已拖延27年, 应尽快推进相关建设进程。他认为, 在当前进度

基础上, 今年启动EPC招标具备现实条件。为确保项目顺利推进, 巴赫利尔还建议, 如阿巴迪气田年产约900万吨液化天然气 (LNG) 的产量在2026年4月底前仍未确定主要买家, 可由印

尼国家投资管理机构达南塔拉 (Danantara) 承担部分承购, 以保障项目气源销售并支持国内下游产业发展。

他说: “必须确保项目拥有稳定买家。我们尊重海外买家, 但在当前阶段, 印尼政府也需要积极参与, 与INPEX共同确保项目顺利运营。如有需要, 我们可以通过达南塔拉承担部分采购。”

对此, 上田隆之表示, INPEX方面将继续致力于加快推进阿巴迪马塞拉项目实施。

上田隆之表示: “感谢印尼政府对项目的支持与承诺。阿巴迪项目不仅对我个人意义重大, 也是INPEX长期推进的重要战略项目。我本人已参与该项目约12年。通过此次沟通, 我们更加坚定了加快推进项目建设的决心。”

项目近期亦取得重要进展。2026年初, 多项关键许可陆续完成, 为项目推进奠定了更加稳固的基础。

其中, 项目环境影响评估 (AMDAL) 文件已于2026年2月13日正式获得批准; 此前, 印尼林业部已于2026年1月批准相关林地使用许可。

有关部门的协同支持显示出印尼政府在推动这一重大投资项目方面形成较强政策合力, 以确保项目按照既定规划顺利推进。

巴赫利尔同时表示, 希望INPEX继续保持推进力度, 确保既定时间表能够顺利落实。

随着相关行政流程持续提速以及投资承诺逐步落实, 印尼方面对在阿拉弗拉海地区建设区域能源产业中心前景保持乐观。(er)

中东局势紧张带动需求上升 印尼尿素出口受到多国关注



资料图片: 袋装尿素化肥产品。

【本报讯】中东地区地缘政治紧张局势对全球化肥市场的影响持续显现。印度尼西亚农业部副部长苏达里约诺 (Sudaryono) 表示, 随着国际市场需求上升, 越来越多国家正寻求从印尼进口尿素, 印尼化肥行业迎来新的出口机遇。

苏达里约诺12日在雅加达粮食统筹部接受媒体采访时表示, 目前多国正关注印尼尿素供应, 并希望扩大从印尼进口的规模。

针对外界对化肥生产主要原料天然气供应可能受到中东局势影响的担忧, 他表示, 印尼天然气供应来源较为多元, 并不依赖单一运输通道, 因此总体供应仍保持稳定。

他说: “天然气来源较为多样, 并不只依赖霍尔木兹海峡航运通道。印尼拥有多元化的供应渠道, 因此目前来看没有出现明显问题。”

苏达里约诺指出, 在当前国际形势复杂的背景下, 全球市场对尿素的需求明显上升, 这在一定程度上提升了印尼化肥行业的国际竞争力。

他说, 目前不少国家希望扩大从印尼进口尿素

的规模, 部分国家甚至愿意以较高价格采购印尼产品。

在国际需求增长的情况下, 一些此前因效率较低而计划逐步停产的老旧化肥装置也重新具备恢复生产的条件。

“在当前市场环境下, 多国对尿素需求明显增加, 因此印尼被要求向多个国家扩大尿素出口规模。”他说。

苏达里约诺认为, 这为印尼化肥行业带来了新的发展机遇。随着国际需求增长, 一些老旧装置在新建现代化工厂投产前有望重新投入生产, 从而提升整体供应能力。

尽管出口需求明显增加, 他强调政府仍将优先保障国内农业生产需求, 确保农民能够获得充足的化肥供应。

他说, 政府将首先满足国内市场需求, 在此基础上再根据剩余产能拓展出口市场, 以确保国内供应稳定。

据介绍, 目前已有多个国家对印尼尿素表现出较大兴趣, 其中包括澳大利亚等国家。苏达里约诺表示, 印尼是全球重要的尿素生产国之一, 在国际市场具有较强竞争力。(er)

印尼探讨从文莱进口石油可能性

【本报讯】印尼致力于通过石油供应多样化来加强国家能源安全, 其中一项举措是探索与文莱达鲁萨兰国的合作。文莱的石油日产量约为10万至11万桶, 印尼正借此机会探讨从该国进口石油的可能性, 以此作为维护国内能源供应稳定的选项之一。

印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚在与文莱首相府能源副部长达达托·斯里·帕杜卡·阿旺·哈吉·穆罕默德·阿兹米·本·哈吉·穆罕迪·哈尼法举行战略双边会议时透露了上述信息。此次高层会议于当地时间周日 (3月15日) 在日本东京举行的“印度-太平洋能源安全保障阁僚及商业论坛”期间进行。

巴赫利尔在官方声明中引述称: “探索从文莱进口石油是我们推动的战略选择之一, 同时也是确保国家能源供应安全状态的重要措施。”

他补充说, 文莱也



2026年3月15日, 印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔 (左) 与文莱首相府能源副部长阿兹米 (右) 在日本东京举行的“印度-太平洋能源安全保障阁僚及商业论坛”期间会面。

对印尼国家石油公司 (Pertamina) 应用的提高石油采收率技术表现出兴趣, 该技术用于提高老油井的石油产量。他表示愿意为文莱与印尼这家国有能源企业开展合作提供便利。

他说: “我们愿意开展经验与知识分享合作, 探讨技术问题, 我将欣然准备分享与学习的机会。”

与此同时, 阿兹米表达了文莱对该项提高石油采收率技术的兴趣。因为文莱目前主要采用水驱技术, 并已准备好利用化学

驱技术 (如EOR) 来提高石油产量。

他解释说: “我们对印尼的技术感兴趣, 因为你们已成功应用EOR技术。我们目前采用水驱技术, 相信可以向印尼学习如何运用EOR技术。”

两国借此机会讨论了从加强石油供应安全到新能源与可再生能源开发合作机会等具体措施。

此次会议被视为开启新篇章。作为东南亚主要油气生产国之一的文莱开始认真关注印尼的能源转型举措。文莱代表团表示有

兴趣学习印尼在多元化发电能源开发方面的经验, 特别是可再生能源领域。

巴赫利尔在东京会议后表示: “这是区域合作的黄金机遇。文莱认为印尼在开发多种能源发电方面已取得更先进且结构化的进展, 而文莱目前99%的发电依赖天然气, 并希望降低天然气发电的比例。”

未来, 文莱正计划将国家发电装机容量提升至现有容量的5倍。该国希望当前1吉瓦装机容量的基础上增加4吉瓦。

另一方面, 印尼也通过印尼经济走廊框架向文莱推介更广泛的投资机会。通过该框架, 文莱受邀参与电力基础设施建设, 特别是在自然资源潜力丰富但能源基础设施仍需支持偏远地区。

此项合作还计划通过能力建设项目加强人力资源开发, 涵盖油气上游领域至可再生能源审计师培训等方面。(cx)

印尼上调铜精矿和黄金出口基准价

【本报讯】印尼政府近日上调铜精矿和黄金出口基准价。根据最新规定, 铜精矿 (Cu≥15%) 出口基准价 (HPE) 为每湿公吨6792.97美元, 较2026年3月上旬每湿公吨6684.18美元上涨1.63%。

与此同时, 黄金出口基准价由此前每公斤161568.53美元上调至每公斤165118.45美元; 黄金参考价 (HR) 也由每金衡盎司5025.35美元升至每金衡盎司5135.76美元。



资料图片: 2025年10月15日, 在雅加达Setiabudi One安塔姆黄金精品店, 一名员工展示金条样品。

上述价格依据印尼贸易部长2026年第422号部长令《关于对征收出口关税的矿产品出口基准价和参考价的规定》确定, 并自2026年3月15日至31日期间生效。

印尼贸易部对外贸易总局局长托米·安达纳 (Tommy Andana) 3月14日在书面声明中表示, 2026年3月下旬铜精矿出口基准价上调, 主要受全球市场对铜需求增长推动, 特别是来自电力、制造业和科技产业等领域。

托米指出, 构成铜精矿的矿物价格上涨, 是本次出口基准价上调的重要依据。

数据显示, 在统计期

间, 铜价上涨0.62%, 黄金价格上涨2.20%, 白银价格上涨5.76%。

他说: “黄金方面, 出口基准价和参考价上涨, 主要是由于工业和投资需求增加带动贵金属市场需求上升。”

托米还表示, 出口基准价和参考价的制定依据来自印尼能源与矿产资源部提供的技术建议。其中, 铜价参考伦敦金属交易所 (LME) 数据, 黄金和白银价格则参考伦敦金银市场协会 (LBMA) 数据。

他补充说, 相关价格的制定通过跨部门协调机制完成, 参与机构包括印尼经济事务统筹部、贸易部、能源与矿产资源部、财政部以及工业部。(er)

2026年印尼国际汽车展 成交额达9.5万亿盾满意度达95%

【本报讯】2026年印尼国际汽车展主办方记录, 交易总额达9.5万亿盾, 超过了最初设定的8.0万亿盾目标。这场汽车展览会于2026年2月5日至15日在雅加达国际博览会举行。

Dyandra Promosindo有限公司总裁达苏瓦尔·马保文表示, 这一成就表明汽车工业依然对民众具有强大的吸引力。他说: “根据最新的后续交易记录, 2026年印尼国际汽车

展的交易总额达到9.5万亿盾。这对汽车行业迎接2026年来说是一个积极信号。”

除了交易额, 此次展览在11天举办期间还吸引了超过58万名参观者。

从记录的总交易额来看, 四轮车细分市场贡献了97.52%。而其余部分来自两轮车销售、售后服务行业以及赞助商和租户活动。

按年度计算, 展会期间的车辆销售也出现了增

长。汽车销量比上一年增长15.91%, 而摩托车销量增长67.90%。

2026年印尼国际汽车展项目负责人鲁迪表示, 今年展会的成功举办得益于各种不仅聚焦于车展, 还融合了娱乐、运动、社区和教育的项目。

据他介绍, 这种理念使印尼国际汽车展发展成为一个为参观者带来多样体验的汽车生活方式平台。他说: “印尼国际汽车展不再仅仅是一个汽车展览

会, 也成为一个融合了娱乐、社区、运动乃至教育的汽车生活方式平台。”

主办方还记录, 参观者满意度达到95%。最受欢迎的几个项目包括: 满意度34%的印尼国际汽车展试驾活动、33%的试驾活动、24%的印尼国际汽车展x印尼漂移系列赛、21%的印尼国际汽车展无限秀, 以及20%的印尼国际汽车展无限现场。

在展会期间, 占地15.6万平方米的展区举办

了各种活动, 包括汽车项目、社区竞赛, 以及邀请了众多国内歌手出席的音乐会。

在雅加达成功举办之后, 该公司将在印尼多个大城市继续举办2026年印尼国际汽车展系列展。

最近的日程是2026年泗水印尼国际汽车展, 计划于5月26日至31日在泗水Grand City Convex会展中心举行。此次展会将主打融合汽车与跑步、板式网球和小型足球等体育活

动的“运动娱乐”理念。

接下来, 系列展将于10月21日至25日在巴厘巴板BSCC Dome举行巴厘巴板印尼国际汽车展。

今年的印尼国际汽车展系列展将以2026年万鸦老印尼国际汽车展车展收官, 该展将于11月4日至8日在万鸦老广场举行。

据主办方称, 向多个城市扩展旨在扩大全国汽车市场覆盖范围, 并推动印尼各地区汽车工业生态系统的不断发展。(cx)

印尼央行：2026年1月外债4347亿美元同比增1.7%

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）公布数据显示，截至2026年1月，印尼外债余额为4347亿美元，同比增长1.7%。

这一增速略低于2025年12月的1.8%。

印尼央行通讯部执行主任Ramdan Denny Prakoso于3月16日（周一）在雅加达发布声明表示：“这一变化主要受公共部门外债走势影响。”

数据显示，2026年1月印尼政府外债余额为2163亿美元，同比增长5.6%，略高于2025年12月的5.5%。

印尼央行指

理，其使用持续优先用于支持重点项目，以维护财政可持续性并强化国家经济基础。

按经济部门划分，政府外债主要用于医疗卫生与社会活动领域（占政府外债总额22.0%）；政府行政、国防及强制性社会保障（20.3%）；教育服务（16.2%）；建筑业（11.6%）；以及交通运输与仓储业（8.5%）。

政府外债几乎全部为长期债务，长期债务占比达99.98%。

另一方面，私人部门外债从2025年12月的1940亿美元降至2026年1月的1930亿美元。

按经济部门划分，私人外债下降主要受到非金融企业外债减少的影响。

从行业结构看，私人外债主要集中在制造业、金融服务与保险业、电力与天然气供应业，以及采矿和采石业，这四大行业合计占私人外债总额的80.1%。

私人外债同样以长期债务为主，长期债务占比为76.2%。

Ramdan表示，印尼外债结构总体保持健康，这得益于外债管理中持续贯彻审慎原则。

数据表示，印尼外债占国内生产总值（GDP）的比率从2025年12月的29.9%下降至2026年1月的29.6%；同时，长期外债在外债结构中占据主导地位，占总外债的85.6%。

为保持外债结构稳健，印尼央行与政府将继续加强协调，密切监测外债发展情况。

未来，外债仍将继续优化使用，以支持国家发展融资需求并推动经济实现可持续增长，同时尽量降低可能影响宏观经济稳定的风险。（asp）

综合股价指数走低 财政赤字或突破3%引发市场情绪

【本报讯】印尼证券交易所综合股价指数（IHSG）3月16日（周一）收盘走低，市场参与者关注印尼财政赤字能否维持在3%以下。

盘中数据显示，IHSG早盘一度有所下跌，跌幅1.37%，报7039.41点；午后跌势延续，最终下跌114.924点，跌幅1.61%，报7022.288点。

与此同时，LQ45指数（45只蓝筹股）下跌14.60点，跌幅2.01%，报713.72点。

未来资产证券（Mirae Asset Sekuritas）研究主管兼首席经济学家Rully Arya Wisnubroto周一在雅加达对记者表示：“负面情绪的根源之一是美国和伊朗之间持续不断的冲突，这导致原油价格再次走强。”

根据印尼证券交易所数据，当日共成交167万4897笔，成交量320亿7303万8680股，成交金额达15兆9841亿零965万8693盾。

涨幅居前个股包括：EMAS（Merdeka Gold Resources）上涨1375盾，收于9075盾；SMMA（Sinarmas Multiartha）上涨1350盾，收于16350盾；ARKO（Arkora Hydro）上涨800盾，收于6450盾；RDTX（Roda Vivatex Tbk）上涨775盾，收于16475盾。

跌幅居前个股包括：DSSA（Dian Swastatika Sentosa）下跌5375盾，收于61550盾；DCII（DCI Indonesia）下跌3275盾，收于197525盾；MLPT（Multipolar Technology）下跌2050盾，收于15800盾；MPRO（Maha Properti Indonesia）下跌1600盾，收于9400盾。

亚洲主要股市涨跌互见：日经225指数下跌68.46点（-0.13%），报53751.15点；恒生指数上涨368.42点（+1.45%），报25834.02点；上证指数下跌10.66点（-0.26%），报4084.79点；海峡时报指数上涨26.42点（+0.55%），报4868.69点。

美元指数39盾 周一（16日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于1美元兑16997盾，较前一交易日（16958盾）贬值39盾。（asp）

政府拟制定预算节支方案 力争将国家预算赤字控制在3%以内

【本报讯】财政部长普尔巴亚（Purbaya Yudhi Sadewa）表示，政府正着手制定针对多个部委/机构（K/L）的预算节支方案，以作为维持2026财年国家预算（APBN）赤字低于3%的措施之一。

近期有消息称，为应对伊朗、美国和以色列之间冲突对全球油价带来的压力，政府可能调整国家预算赤字上限。

普尔巴亚于3月16日（周一）在雅加达经济事务统筹部办公室对记者表示：“如果燃油价格持续上涨，首先采取的措施就是提高效率。”

他解释说，此次预算节支措施主要针对各部委/机构的附加预算（ABT）。他指出，K/L的附加预算往往使财政支出明显膨胀，因此被视为可优先削减的支出项目。

他补充说：“所有新增项目都会被暂缓，等条件允许时再推进。但现在显然还不具备条件，因此我们会先集中处理现有预算。”

作为国家财政主管部门，财政部将首先明确各部委/机构在制定预算节支方案时可采取的初步措施。相关准备工作预计将在未来一周内展开。

普尔巴亚解释称：“不过这还不一定会立即执行。比如如果要削减预算，需要确定削减哪些项目，大致就是这样的过程。之后各部委将根据财政部确定的削减额度调整自身政策。”

财政部长还表示，此次K/L预算削减不需要总统令（Inpres），不同于2025年初依据2025年第1号总统令实施的支出节约措施。

“不会发布总统令。”普尔巴亚说。截至目前，政府也尚未计划通过政府代替法律条例（Perppu）来调整2026年国家预算赤字上限。

未来一段时间，政府仍将继续观察全球油价走势，再决定是否调整预算设计。

普尔巴亚表示：“目前还看不到（出台Perppu）的必要，因为预算总体仍然安全。如果油价持续高位并维持较长时间，我们才会重新评估预算状况。但不会马上通过Perppu。”（asp）



Purbaya Yudhi Sadewa

Jago银行2025年净利润增长115% 达2760亿盾

【本报讯】Jago银行（PT Bank Jago Tbk）公布，2025年税后净利润（net profit after tax, NPAT）达2760亿盾，同比增长115%，高于上一年的1290亿盾。

Jago银行总裁董事Arief Harris周四（3月12日）在雅加达发布书面声明表示，2025年的业绩表现进一步激励公司持续推进创新与合作，为印尼数以百万计的客户提供有助于改善生活的金融产品与服务。

Jago银行在多项业务指标上实现提升，包括客户数量、第三方资金（DPK）吸收规模以及贷款投放等方面。

截至2025年底，Jago银行客户总数达到1820万，其中包括1420万名使用Jago应用程序和Jago Syariah的资金类客户。与去年同期的1530万客户相比，客户总数增加近300万。

随着资金类客户数量的持续增长，第三方资金规模也实现强劲增

长，增幅达38%，由2024年12月底的18.8亿盾增至2025年12月底的25.9亿盾。

Arief表示，公司观察到客户增长与DPK增长之间存在明显的正向关系，这反映出越来越多客户信任并使用Jago银行的产品与服务，将其作为个人财务管理的一部分。

2025年期间，Jago银行继续完善Jago应用程序的功能，例如推出外汇账户（Kantong

Valas）功能，以支持外币存款及交易，并推出Digital Pro卡，以满足个体经营者的交易需求。

公司指出，与多家战略合作伙伴之间的紧密合作仍然是2025年推动Jago银行贷款增长的主要动力。相关合作伙伴涵盖数字生态与平台、融资公司以及其他金融机构。

与此同时，Jago银行还推出Jago Dana Cepat服务，即通过应用程序直接向客户提供贷款，

并以负责任融资理念为基础开展信贷投放。

截至2025年底，Jago银行贷款余额达到24.3万亿盾，同比增长38%，高于上一同期的17.7万亿盾。

公司表示，这一增长是在严格风险管理和审慎原则下实现的，其表现在于在较低的不良贷款率（NPL）下实现。截至2025年底，该行不良贷款率（NPL）总额仅为0.6%，低于印尼银行业平均水平。

随着信贷业务的稳健扩张，截至2025年12月，Jago银行总资产达到36.5万亿盾，同比增长28%，高于2024年的28.5万亿盾。

贷款与存款比率（LDR）为94%，而资本充足率（CAR）达到31.6%。

公司表示，这反映出Jago银行保持健康的流动性水平以及稳健的资本实力，为持续创新并推动业务可持续增长提供了坚实基础。（asp）

印尼股市行情

3月16日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	EMAS	7700	9075	1375	17.86%	131462700	1142225853
2	SMMA	15000	16350	1350	9.00%	30700	500790
3	ARKO	5650	6450	800	14.16%	4496000	27422063
4	RDTX	15700	16475	775	4.94%	900	14150
5	ROCK	2260	2820	560	24.78%	596400	1648085
6	SINI	10525	10975	450	4.28%	221500	2285673
7	UNTR	29075	29475	400	1.38%	2908000	85335810
8	CPIN	3600	3970	370	10.28%	15580900	58467842
9	MGLV	3990	4350	360	9.02%	583700	2430592
10	UNIC	9625	9850	225	2.34%	2300	22280

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DSSA	66925	61550	-5375	-8.03%	3341600	207413718
2	DCII	200800	197525	-3275	-1.63%	1200	245043
3	MLPT	17850	15800	-2050	-11.48%	18800	317215
4	MPRO	11000	9400	-1600	-14.55%	200	1880
5	TGKA	5500	4690	-810	-14.73%	34500	170285
6	POLU	14750	14175	-575	-3.90%	6200	86853
7	RLCO	5700	5150	-550	-9.65%	4345100	23102338
8	PGUN	7800	7350	-450	-5.77%	13000	95845
9	AMMN	4950	4510	-440	-8.89%	60242400	279472289
10	DUTI	4880	4460	-420	-8.61%	95300	434592

全球股市

亚股	指数	涨跌	幅度
日经指数	53751.15	跌	68.46
韩国综合	5549.85	涨	62.61
香港恒生	25834.02	涨	368.42
上海综合	4084.79	跌	10.66

欧股	指数	涨跌	幅度
英国FTSE	10307.46	涨	46.31
德国DAX	23506.19	涨	58.90
法国CAC	7911.34	跌	0.19
荷兰AEX	1005.71	涨	4.05

美股	指数	涨跌	幅度
道琼工业	46558.47	跌	119.38
纳斯达克	22105.36	跌	206.62
S&P 500	6632.19	跌	40.43

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 14/3/2026

证券交易所股价指数

部门	指数	波幅(%)
综合指数	7022.29	-1.61
LQ45	713.72	-2.01
JII	459.04	-2.83
IDXENERGY	3588.01	-2.24
IDXBASIC	1981.87	-1.82
IDXINDUST	1759.35	0.21
IDXNONCYC	695.67	-0.16
IDXCYCCLIC	960.59	-0.03
IDXHEALTH	1802.37	0.13
IDXFINANCE	1379.33	0.45
IDXPROPERT	907.01	-2.28
IDXTECHNO	7422.38	-2.34
IDXINFRA	1866.20	-0.63

黄金行情

3月16日 ANTAM国营矿产公司报价
5克金片: 13720000 盾卖出 14735000 盾买进
10克金片: 27440000 盾卖出 29415000 盾买进



中國銀行

BANK OF CHINA

雅加达分行

本币结算 (LCS) CNY/IDR	2456	Date: 2026.03.16		
外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11867.95	11897.95	0.00	0.00
CNY	2456.78	2460.78	2446.78	2470.78
EUR	19420.17	19470.17	0.00	0.00
GBP	22409.23	22469.23	0.00	0.00
HKD	2162.80	2166.80	2156.80	2172.80
JPY	105.92	106.42	0.00	0.00
SGD	13224.16	13254.16	0.00	0.00
USD	16940.00	16960.00	16925.00	16975.00



BANK INDONESIA

BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA

印度尼西亚中央银行

FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11838.34	11959.02
CNY	2442.75	2467.65
EUR	19304.28	19501.69
GBP	22374.23	22602.50
HKD	2152.47	2174.33
JPY	105.68	106.75
SGD	13150.18	13283.38
USD	16849.33	17018.67

TWD (google.com报导) 中间价 530.74



中国工商银行

(印尼)

中国快汇 (China Express Remittance) March 16, 2026

RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2456 卖出;

USD-RMB 美元-人民币: 6.8881 卖-sell

外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16935.00	16975.00
新币	SGD	13210.31	13260.31
港币	HKD	2165.28	2170.28
日元	JPY	106.06	106.66
欧元	EUR	19388.23	19458.23
澳元	AUD	11875.95	11925.95
英镑	GBP	22448.90	22538.90
人民币	CNY	2456.06	2461.06

2026年TRIS实现业绩增长目标的战略

【本报讯】即便纺织行业的市场动态日益趋向于选择性，Trisula International公司(TRIS)仍对2026年的业绩前景充满信心。

日前，TRIS总裁Widjaya Djohan表示，随着全球需求的逐步复苏，公司预计今年业绩将持续增长。“即便市场动态更趋向于选择性，但2026年仍然充满良好且充满希望的机遇，我们预计业绩将实现增长。”

他表示，需求的复苏主要来自那些注重产品质量稳定性、生产灵活性和制造过程中多技能能力的客户群体。

除此之外，TRIS也看出积极发展，现有客户的订单增加，新产品开发也取得进展。

另一方面，公司成功开拓了包括美国和新加坡在内的出口市场，新客户也开始贡献收益。

然而，TRIS管理层仍在计算今年的收入和净利润增长目标。这是因为2025财年的财务业绩尚未最终确定。

Widjaya表示，即便如此，TRIS公司对今年的业绩比去年相比有所提升持乐观的态度。“增长目标仍在计算中，因2025年的年度业绩尚未最终确定。但是，我们仍乐观地认为，我们能获

得比去年更好的业绩。”

为支持业务扩张，TRIS已在2026年拨出约350亿盾的资本支出(capex)。这些资金将提供提高生产力、运营效率、产品质量和扩大产能用途。

在上述增长机遇的同时，全球纺织业也面临着挑战。一大挑战是来自中国、印度、越南和孟加拉国等主要纺织品生产国的日益激烈的竞争，这些国家通过大规模生产以相对较低的价格提供产品。

Widjaya表示，TRIS选择不直接参与大众市场竞争。相反，公司将专注于特定的市场领域，即利基市场。“TRIS本身就运营在一个不同的市场，专注于利基市场。”

为巩固市场地位，TRIS制定了多项商业战略。其中一项是加强公司旗下零售品牌JOBBA和Jack Nicklaus的实力，与此同时拓展销售网络。

另一方面，TRIS继续致力于拓展出口市场，通过维护与现有客户的关系，并在国内外市场寻找新的客户机会。

他总结道，“TRIS始终坚持质量至上和灵活应变，能够根据客户需求量身定制产品。这为TRIS在全球市场竞争中增添了价值。” (sl)

PLN Indonesia Power确保开斋节期间国家电力供应安全稳定



PLN IP拥有15.03吉瓦(GW)的可用供电能力。

【本报讯】PLN Indonesia Power (PLN IP) 确保在今年开斋节期间，国家电力供应保持稳定。

总体而言，PLN IP拥有15.03吉瓦(GW)的可用供电能力，可在开斋节警戒期间随时投入运行，以满足民众的电力需求并维护国家电力系统的稳定。

PLN Indonesia Power 总裁伯纳杜斯·苏达尔曼塔(Bernadus Sudarmanta)称，发电厂的运行准备是公司开斋节期间确保电力供应可靠的重中之重。

他补充说，PLN Indonesia Power 承诺通过基础设施的准备、运行系统的加强，以及专业人力资源的支

持，确保所有发电机组都能以最佳状态运行。

与此同时，PLN IP在各个发电厂单位部署114个警戒哨所和12,597名人员，以在开斋节期间维持电力供应的可靠性。

他说，“凭借15.03吉瓦的可用供电能力，以及114个哨所和12,597名人员的待命准备，我们已准备好维持开斋节期间的电力供应可靠性，确保社区活动能够安全、舒适地进行。”

他强调，此次戒备状态是PLN Indonesia Power 为维持发电系统可靠性，确保开斋节期间民众电力供应安全稳定所作努力的一部分。(lcm)

受政府项目支撑 PTPP今年初获2.76万亿盾新合同

【本报讯】截至2026年1月底，PTPP获得价值达2.76万亿盾新合同。这一业绩与去年同期相比激增120.8%。

PTPP获得的新合同主要来自政府资金支持的项目，占73.31%。其次是

来自国有企业的项目，占25.20%，以及私营部门项目，占1.49%。

PTPP公司秘书Joko Raharjo表示，今年年初的强劲增长为该公司迎接2026年全年业绩奠定了乐观的基础。

“今年年初新合同获得的显示PTPP保持可持续业绩的良好势头。”

根据业务线，最大的贡献来自建筑领域，占43.28%，其次是道路和桥梁领域，占26.64%。

此外，冶炼厂和采矿领

域贡献25.20%，水和废物处理领域占4.18%，水利基础设施占0.54%，石油和天然气设施占0.16%。

PTPP今年年初获得的部分项目，其中是价值8207亿盾的印尼最高检察院刑事/普通犯罪及国家

事务/民事部门办公楼项目，以及价值5385亿盾的棉兰都会区快速公交系统建设项目。

此外，还有价值4786亿盾的Mempawah铝土矿开采项目，以及价值3417亿盾的亚齐救灾项目。

他表示，PTPP将确保每个项目都遵循良好公司治理原则和审慎的风险管理原则进行。

通过项目选择策略，PTPP有信心在今年全年为利益相关者创造更多附加值。(lcm)

金光置地与印尼电信公司合作建设光纤基础设施



金光置地光纤、矿产与基础设施首席运营官Kiem An Andy (左二)，和Telkom第二区域批发服务高级经理Ekadiyah Finandiansi (右二)，于上周在雅加达签署合作协议后互相握手。

【本报讯】金光置地信有限公司(PT Telkom (Sinar Mas Land)与印尼电

信有限公司(PT Telkom Indonesia Tbk 简称Telkom)建立战略合作，为加强电信基础设施，并在BSD City部署5G网络。

这项合作由金光置地旗下的Serpong Mas Telekomatika(SMT)公司与Telkom于上周在南丹格朗BSD City签署合作协议。

在该合作中，Telkom作为电信基础设施供应商，与金光置地合作利用光纤网络。该基础设施将用于支持IndiHome、IndiBiz产品的光纤到户(FTTH)和FTTx服务及专用互联网接入，并通过光纤网络为Telkom的基站收发信台(BTS)提供传输网络。

Telkom第二区域执行副总裁埃迪(Edie Kurniawan)称，Telkom与金光置地的合作是加强电信基础设施的战略举措，同时为BSD City带来更可靠的数字连接。

“通过利用光纤网络提供FTTH、FTTx服务以及BTS Telkomsel传输支持，我们希望BSD City的居民和商业用户能享受更快速、稳定且整合的高质量服务。5G网络的部署也是Telkom推动印尼战略区域数字化转型加速的承诺之一。”

金光置地光纤、矿产与基础设施首席运营官Kiem An Andy表示，作为持续

发展的综合智慧数字城市，金光置地致力于提供支持可持续数字化转型的基础设施。

“通过与Telkom的合作，我们相信BSD City能持续成为印尼技术发展、数字经济和创新的有利生态系统。随着5G网络在BSD City的部署，我们希望提升商业用户、创意社群、社区居民至初创生态系统的客户体验，让BSD City用户享受更快速、稳定可靠的连接。”

此次合作协议的签署标志着Telkom在BSD City的5G网络覆盖范围将自今年起逐步扩大。作为占

地约6000公顷的独立城市，BSD City持续发展为集居住、商业、教育、科技和生活方式于一体的综合智慧数字城市。

该城市建设得到各类技术基础设施和解决方案的支持，即大容量光纤网络、物联网(IoT)应用、基于数字化的区域安全监控系统，以及基于数据的城市服务开发，提升社区流动性效率、安全性和便利性。金光置地还打造了数字枢纽(Digital Hub)创新中心，汇聚全球科技公司、初创企业和数字人才于协作生态系统。(lcm/mm)

KRAS定下指标 2026年营收达16亿美元

【本报讯】克拉卡陶钢铁公司(KRAS)对2026年企业预算和工作计划(RKAP)中设定的16亿美元综合营收目标充满信心。

这家综合性钢铁制造企业正在制定多项战略，俾能加强业务和内部实力。

日前，克拉卡陶钢铁公司总裁Akbar Djohan透露，KRAS公司正在实施“KRAS重生”转型战略，旨在将全球市场波动和技术变革的挑战转化为可持续的增长机遇。

Akbar在声明中表示，该战略标志着KRAS从勉强生存转型为全球舞台上具有韧性的钢铁企业，进入一个关键阶段。“该发展势头对公司而言是一个至关重要的转折点。通过“KRAS重生”计划，我们正式摒弃以往的防御思维，转而以协作和世界一流的质量标准为基础，树立冠军精神，勇往直前。”

Akbar也强调，2026年，KRAS公司实现16亿美元综合营收的目标，不仅是一个财务数字，更是公司向“重生”状态转变的理念，该转变将优先考虑控股公司及子公司之间的敏捷性和跨实体协作。

Akbar补充道，“通过专注于完成那些直接影响盈利能力和效率的任务，公司致力于确保每一位克拉卡陶钢铁公司的员工都能成为实现战略目标的关键驱动力。”

KRAS公司的人力资源总监Suryantoro Waluyo解释说，KRAS的“重生”战略不仅着眼于提升

技术能力，也致力于调整工作文化，并基于可衡量的目标优化绩效，确保每位员工都能成为直接为公司收入做出贡献的战略业务伙伴。

除了加强内部组织建设之外，KRAS也在持续努力改善其财务和业务基本面。众所周知，此前，KRAS通过股东贷款计划从Danantara获得4.93亿盾的注资，供作重组用途。

KRAS商业、业务发展和投资组合总监Hernowo援引此前KRAS在KONTAN的报导，对KRAS的业务和财务业绩提升持乐观的态度。

在业务方面，KRAS有望获取国内需求增长带来的机遇，特别是来自政府项目和国有企业(SOE)的机遇。

Hernowo表示，KRAS正在关注造船项目等领域的机遇。已与印尼PAL公司建立合作关系，为其供应钢材。

Hernowo表示，与此同时，PAL公司将参与多个造船项目，包括北塔米纳公司(Pertamina)和海洋渔业部(KKP)的项目。“印尼国家石油公司想要造船，海洋渔业部也在造船，而PAL公司正是负责这方面的工作。PAL公司使用KRAS公司生产的钢材作为原材料。因此，这笔交易的规模相当可观，但合同金额



克拉卡陶钢铁公司(KRAS)钢铁厂。

及其对KRAS业绩的贡献尚未计算。”

此外，自去年底以来，KRAS通过在多个地点设立免费营养食品(MBG)厨房，为灾害管理项目和MBG项目做出贡献。Hernowo补充道，“我们正在支持政府的各项举措。”

KRAS也参与多个国家战略项目(PSN)，例如，杜迈-Sei Mangkei(Dusem)天然气输送管道项目。KRAS财团将供应总计8.3万吨电阻焊(ERW)和螺旋埋弧焊(HSAW)钢管。

Hernowo并未透露KRAS公司从Dusem项目获得的合同金额。他仅解释说，Dusem项目总投资额为6.3万亿盾，其中约60%至65%用于管道材料。

这意味着该项目的管道合同金额预计在3万亿至4万亿盾之间。

另一方面，克拉卡陶钢铁公司的乐观态度来自政府加强对国内钢铁行业保护的举措，特别是通过对进口商品的管制。

Hernowo举例说，印尼

对从中国进口的某种钢铁产品征收17.5%的关税，而此前该产品进入印尼的关税为0%。

Hernowo认为，在这些积极因素的推动下，至2026年，KRAS公司可将钢铁产量从约100万吨提高到约450万吨。

尤其是随着热轧带钢厂(HSM)1号工厂恢复全面性运营，也将推动KRAS的运营提升。

在业务发展方面，KRAS公司已做好准备，履行普拉博沃·苏比安托总统和Danantara公司赋予的关于矿业下游业务的使命。

KRAS已准备好为Danantara下游项目做出贡献，将铁砂和铁矿石加工成碳钢，将镍矿石加工成不锈钢。

Hernowo强调说，在财务业绩方面，KRAS承诺不再在其年度财务报表中发布负面报告。“去年，托真主的福已获得盈利。今年业绩也良好。因此，别再发布负面报告，这就是Danantara想要传达的信息。” (sl)

TPIA把MTBE和丁烯-1工厂产能提升25%

【本报讯】詹德拉阿斯利公司(Chandra Asri Pacific / TPIA)正将其甲基叔丁基醚(MTBE)和丁烯-1(B1)工厂的产能提升25%。

该举措是该公司增长战略部分，旨在加速进口替代，提高国内附加值，增强国家石化行业的韧性。

日前，Chandra Asri集团总裁Erwin Ciputra解释说，此举是与Inti Karya Persada Teknik公司(IKPT)合作实施的工厂扩建项目的延续，该项目已于2024年12月签署工程、采购和施工(EPC)合同。

MTBE和丁烯-1工厂位于TPIA位于万丹省芝勒贡的综合石化厂内，自2020年已投入运营。

经过一系列技术和运营准备工作，包括2026年2月底的调试测试，产能提

升现已实现，工厂运行高效可靠。

凭借该成就，Chandra Asri集团巩固其作为印尼唯一MTBE和丁烯-1生产商的地位，与此同时，也为国内各工业部门提供了战略性原材料供应。

Erwin向印尼证券交易所提交的信息披露文件中表示“此次产能提升是Chandra Asri集团为增强国内工业原材料供应韧性而采取的一项战略举措。作为印尼唯一的MTBE和丁烯-1生产商，我们致力于保障可靠的供应。”

MTBE是一种关键组分，用作汽油辛烷值提升剂，可改善燃烧质量和燃油效率。

与此同时，丁烯-1是聚乙烯生产中的重要共聚单体，聚乙烯是一种广泛应用于制造业、包装业和消费品



詹德拉阿斯利公司(Chandra Asri Pacific / TPIA)工厂。

等各个领域的原材料。

随着产能的提升，TPIA不仅增强国内供应链的稳定性，还通过出口高附加值产品，为扩大区域市场渗透率创造了机遇。

Erwin总结道，通过此次产能提升，Chandra Asri集团重申了其致力于支持印尼下游石化产业结构发展的

决心。“通过此次产能提升，詹德拉阿斯利集团不仅支持进口替代，也为构建更强大、更具竞争力和更可持续的石化产业链做出贡献。从长远来看，我们希望该设施能够帮助提高印尼石化产业的自主性，同时为印尼巩固其在区域石化供应链中的地位创造机遇。” (sl)

“日版中情局” 暴露哪些战略野心

近日, 日本内阁正式通过关于设立“国家情报会议”以及负责具体事务的“国家情报局”的法案, 拟将现行内阁情报调查室升格并重组为统筹跨部门情报工作的国家级机构, 欲打造“日版中情局”。日本此举旨在彻底打破原有情报体系碎片化格局, 促其朝着集权化、专业化、外向化的方向全速迈进, 尽显其安保战略转向野心。

此次改革力度较大, 核心架构已通过法案正式敲定。根据法案内容, 日本将构建“决策—执行”两级情报统筹架构。此外, 日本加速推进政策落地, 计划2026年7月前完成两大核心机构组建, 年内由国家情报会议制定日本首部国家情报战略。这般的紧锣密鼓的节奏, 将推动日本情报体系完成跨越式升级, 促其加快挣脱战后体制束缚。

日本大力推进情报体系集权化改革, 绝非单纯优化内部体制, 背后藏着昭

然若揭的战略野心, 这是其背离“和平宪法”、谋求战略扩张的关键一步。

此举首要目的是破解情报碎片化顽疾, 提升决策效率。长期以来, 日本情报职能分散在外务省、防卫省、警察厅等多部门, 条块分割、协同低效。新设的国家情报会议与升格的国家情报局, 对标美国情报一体化架构, 补齐体制短板, 为激进安保政策落地提供相关支撑。

同时, 强化首相官邸集权, 进一步巩固右翼执政根基。新设的国家情报

会议与国家安全保障局同级, 同属内阁官房直属机构, 均直接对首相负责, 形成外交、安全、情报三大领域的首相直管格局。日本此番大力强化情报体系建设, 既是高市内阁收拢核心权力、稳固自身执政地位的关键手段, 也是右翼势力推行强硬安保路线、迎合国内民粹思潮的重要工具, 更是高市直接掌控国家情报体系、强化个人执政权力的核心一步。

更深层的是, 此举配合日本安保政策转向, 为海外军事行动铺路。近年

来日本接连突破“和平宪法”、大幅增加防卫预算, 强大的情报体系正是其强军修宪不可或缺的重要支柱之一, 可为兵力投送、海外行动等提供精准保障, 助力其挣脱战后束缚、重回军事扩张老路, 暴露其所谓“正常国家化”的险恶用心。

此外, 日本试图深度嵌入美国亚太情报体系。早在法案通过前一日(3月12日), 日本共同社便爆出消息, 日美计划扩大机密情报共享范围, 通过防卫力量的紧密合作提升威慑和应对能力。

日本通过整合升级海外情报掌控能力, 全力配合美国亚太情报布局, 旨在成为美国在亚太地区情报架构中的关键节点。

日本大力推进情报体系集权化、军事化转型, 看似为应对所谓安全威

胁, 实质在于通过构建强力情报中枢, 为军事捆绑和海外行动提供信息支撑, 此举不仅背离和平发展正道, 更将对地区和平稳定造成多重危害。

对周边安全而言, 日本情报改革的破坏性极为突出。地区安全互信将遭到严重破坏, 日本紧盯周边国家大肆开展情报渗透, 势必激化亚太紧张局势。同时, 日本借机深度绑定美日同盟, 扩大机密信息共享, 彻底沦为美国“印太战略”的前沿情报帮凶, 严重威胁地区各国海空、网络与信息安全。此外, 日本对外情报活动对抗性上升, 未来更易插手台海、南海等热点问题, 该行为与其历史侵略行径如出一辙, 军国主义复活的阴影再度笼罩亚太。

此次激进改革, 在日本国内引发广泛争议与强烈不

安。多家日本媒体将新设情报机构, 与二战前煽动战争、管控舆论的内阁情报局相提并论。在野党及各界人士质疑, 高度集权的情报体系存在被政治化滥用的风险, 可能成为打压异己、操纵舆论的工具。

日本大力推进情报体系建设是其安保政策背离“和平宪法”的关键一步。日本政府执意推进军事扩张, 违背战后和平潮流、漠视地区国家安全关切, 终究会自食恶果。作为二战战败国, 日本唯有正视历史、坚守和平宪法, 摒弃对抗与扩张野心, 才能融入区域发展大局。若继续执迷不悟, 成为亚太和平稳定的最大威胁, 终将被历史和正义彻底清算。

(作者是中国社会科学院日本研究所外交研究室副研究员。来源: 环球时报)

超越“文明冲突”：中国如何定义一种新的文明观？

编者按：今天(3月15日)是“全球文明倡议”提出三周年。当前, 不同文明如何相处, 是关乎人类发展的重大课题。法国学者布鲁诺·吉格认为, 中国正以“和而不同”的智慧超越西方的对抗思维, 为全人类探索共同价值提供了更具包容性的选择。

1993年, 美国政治学家塞缪尔·亨廷顿提出“文明冲突论”, 他将世界划分为八大文明, 并预测后冷战时代的国际冲突将在这些文明之间展开, 最终呈现集团对抗的格局。这一理论以对抗性逻辑来解读人类文明的演进, 折射出国际关系中根深蒂固的对立思维。然而, 当我们将视线转向中国, 一幅全然不同的文明图景徐徐展开。

“和而不同”：走出对抗式文明叙事历史学家王康武曾言：“文明不是博物馆, 而是对话。”这句话精准概括了中国的文明观——文明并非封闭僵化的单一体系, 而是在对话与交流中共同演进的生命力。不同文明在交流互鉴中彼此成就, 共同发展。

中国正是基于这种开放包容的精神, 来构建其与多元世界的关系。因此, 当中国提出“弘扬中华文明, 实现中华民族伟大复兴”时, 其目标绝非封闭自守, 而是将自身厚重的文明遗产融入和贡献于全人类的共同价值之中, 二者相辅相成。

中国珍视自身文化的独特性, 但从不将自己的模式强加于人。正如中央民族大学校长、法学教授强世功指出：“‘中国方案’的要义, 不照搬西方强加模式的做法, 而是提供原则与方法, 帮助各国自主探索适配国情的发展道路。”

这种中国智慧在国际舞台上体现为一种和平的力量。如果说西方文明的冲突解决之道常表现为“一方压倒另一方”的零和博弈, 那么中国文化则更倾向于寻求“在对立中求统一”, 主张以和谐为基础的多元共存。

中国的文明观, 与美国的“例外论”形成鲜明对比(“例外论”即认为美国因其独特的共和政体、个人主义信条与移民历史, 而在世界上具有特殊使命和道德优越性的信念——编者注)。后者植根于“天定命运”观念, 以此为无边界的霸权披上合法外衣。相比之下, 中国从不凌驾于国际社会之上, 始终奉行尊重主权、不干涉内政的原则。中国的文明观是“本真”的: 其内容不由任何一方单方面定义, 而是由各国自主诠释。

价值共享：全球文明倡议的多元图景

中国对文明多样性的珍视, 贯穿其行动。2019年5月, 在亚洲文明对话大会上, 习近平主席指出：“各种文明本没有冲突, 只是要有欣赏所有文明之美的眼睛。我们既要让本国文明充满勃勃生机, 又要为他国文明发展创造条件, 让世界文明百花园群芳竞艳。”

清华大学哲学系教授陈来在比较中西文明时指出, 西方文明强调自由与个人权利, 而中国思想更重视责任、义务、群体与和谐。他认为, 问题的关键并不在于价值观本身, 而在于西方对其所作的排他性解释。由此, 中国拒绝这种被扭曲的“普世主义”, 也不陷入否定共同价值的文化相对主义, 而是倡导一种对共同价值的包容性探索与实践。

这一理念在2023年3月习近平主席提出的全球文明倡议中得到了系统阐述。该倡议明确指出, “和平、发展、公平、正义、民主、自由是各国人民的共同追求”, 但同时传递了一个关键信息: 任何国家都无权垄断这些价值的解释权。真正的全人类共同价值, 必然向所有文化的多样性敞开怀抱。各国在认同“自由”“民主”等理念的同时, 有权根据自身国情独立界定其内涵, 外部势力无权干涉。



图片2月4日, 媒体记者在冬奥会“中国之家”拍摄农历马年文化展示区。新华社记者李京 摄

在此视角下, 人类的普世性与各国特殊性不仅相互兼容, 而且相得益彰——“普世”本身就包含对多元诠释的尊重。简言之, 当一些西方国家试图将自身的特殊性包装为普世标准时, 中国则倡导一种真正尊重差异、允许多元共享的价值理念。

互学互鉴：共建人类命运共同体

要理解中西文明观的分歧, 需回溯至18世纪。正如历史学家沈思所言, 启蒙运动在欧洲如火如荼之时, 也是地理大发现后欧洲进行殖民扩张之时。欧洲自视为“文明中心”,

以“进步”之名包装自身的文化优越性, 为在亚洲、非洲等地的殖民侵略行径披上合法外衣。它宣称已代表“普世”, 实则否定了其他文明的独立价值与自主发展路径。

强世功教授对此作了进一步区分: 一方是追求“多元一体”和谐秩序的“区域性文明帝国”(如历史上的中国), 另一方则是以攫取利润和统治为目标的“殖民帝国”。如果说前者促进了民族间的和睦共处, 那么后者则将种族主义制度化, 催生了史无前例的仇恨与屠杀。

中国与欧洲同为人类文明的重要发祥地, 理应是

平等对话、互学互鉴的伙伴, 而非中心与边缘的等级关系。“文明冲突论”或许只是西方特定历史阶段的思想产物, 其对抗性框架已无法适配全球化时代的复杂现实。

依托全球文明倡议, 中国提出超越对抗的文明新愿景: 不输出自身的价值观, 而是以对话包容为哲学根基, 推动构建人类命运共同体。面对气候变化、公共卫生危机、地区冲突等全球性挑战, 唯有选择对话包容, 才能为人类文明的永续发展开创真正建设性的未来。

(来源: 聚焦中国 China Focus)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窝

★专卖燕窝, 不含化学成分
★已有十几年经验, 另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证, 价钱优惠
中文热线: 085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房

三个房, 内设冲房, 冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah
Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地区一萬平方米。
電話 +62812 8091419

DISEWA 出售/出租公寓

Apartemen Greenbay pluit
2kmr, unfurnished, 36m
2unit bergandengan
hub: 081219861369

沉香-保真!保真!

专业做沉香, 只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香, 我们沉香
分几种品质, 开发票, 包过关。

**手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片**

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作
请联系我们: 085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像
建筑许可证, 工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各种签证问题

微信: [QR Code]

印尼语补习老师 教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA,
CENTRAL PARK附近地区
(可靠, 安全, 信任, 无中介)
微信: wonderfullndonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱: wonderfu0east@gmail.com

Lowongan

招聘经理助理

- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者, 一律欢迎)

寄履历表: translate@gmail.com

请在: www.shangbaoindonesia.com

产品 Produk

出售 印尼碑石手鐲

中记载碑石有镇心安神凉血降压的功效
经长期配带对人体有益, 有增强免疫力、
防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效。
碑石同时具有极高的药用价值, 降血压、
安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑石可护身健体,
延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的
苏加武眉的山上水田下, 由于
这种石头在未经加工时, 看上去
很像是肥皂, 被称为“肥皂石”
金田黄原石及其制品的价格,
也进入了加速上冲阶段。
联系: 085213956789

特朗普称希望中国帮助确保霍尔木兹海峡安全 中方回应



外交部发言人林剑

【中新网北京3月16日电】中国外交部发言人林剑16日主持例行记者会。

有记者问：美国总统特朗普说，希望中国能帮助确保霍尔木兹海峡的安全。中方怎么看？
林剑：霍尔木兹海峡及其附近水域近期的局势紧张，冲击了国际货物和能源贸易的通道，也破坏了地区和世界的

和英国，表示希望这些国家派遣船舰，“让霍尔木兹海峡不再受到一个已被彻底斩首的国家所威胁。”
伊朗外长阿拉格齐在X平台回应特朗普这番表态：“美国如今在乞求他国，甚至是中国，帮助它确保霍尔木兹海峡的安全。”
特朗普上星期六（3月14日）在社交媒体平台TruthSocial发文称：“许多国家，尤其是受伊朗试图封锁霍尔木兹海峡影响的国家，将与美国一道派遣军舰，确保海峡保持开放和安全。”
特朗普进而点名中国、法国、日本、韩国

中国外交部：中美双方就特朗普总统访华保持着沟通

【中新网3月16日电】中国外交部发言人林剑16日在例行记者会上就美方关于美中高层交往的言论答问时表示，元首外交对中美关系发挥着不可替代的战略引领作用，中美双方就美国总统特朗普访华保持着沟通。



中国外交部林剑表示：元首外交对中美关系发挥着不可替代的战略引领作用，中美双方就特朗普总统访华事宜保持着沟通。

会上另有记者提问，美国总统特朗普称，希望中国能帮助确保霍尔木兹海峡的安全。中方对此有何回应？
林剑表示，霍尔木兹海峡及其附近水域近期的局势紧张，冲击了国际货物和能源贸易的通道，也破坏了地区和世界的和平稳定。中方态度很明确，我们再次呼吁各方立即停止军事行动，避免紧张事态进一步升级，也防止地区局势动荡对全球经济发展

造成更大影响。我们也就当前局势同各方保持沟通，致力于推动局势缓和降温。”林剑说。

美媒：美国经济繁荣愿景因对伊战争而岌岌可危

【中新社3月16日电】《纽约时报》近日的一篇文章指出，美国政府曾展望2026年美国将增长，家庭财富将增加。但因对伊朗发动的战争，这一愿景岌岌可危。

文章说，新年伊始，美国经济似乎正朝着美国政府期望的方向发展：股市表现强劲，物价开始趋于稳定。但这一切都发生在对伊朗发动战争前。如今，特朗普政府亲手颠覆了自己对国家经济轨迹的愿景，在中期选举前几个月制造了一系列新的风险。

能源涨价波及全局

文章认为，最大的威胁是能源价格的快速上涨，其影响已波及整个经济，给美国家庭带来的压力不仅限于加油站。截至3月13日收盘，全球原油期货价格达到每桶103美元，尽管美国和其他国家上周早些时候释放了战略石油储备，但油价仅短暂小幅回落。与此同时，根据美国汽车协会的数据，美国平均每加仑汽油价格超过3.67美元，14日的价格较一个月前上涨了约25%。

文章指出，油价飙升有时会令金融市场感到恐慌，并可能加剧本已漫长而艰难的通胀斗争。如今，关于经济繁荣的讨论已被新一轮关于经济衰退可能性的猜测所取代，因为家庭和企业面对更高的汽油价格和不确定性时开始收缩开支。

文章说，尽管白宫几乎没有承认汽油价格上涨带来的日益严重的痛苦，而是宣称经济议程取得了巨大成功。但美国政府发布的一系列经济指标似乎讲述了另一个故事。

通胀攀升抵消收入增长

文章称，通胀实际上在年初有所上升，年增长率达到2.8%。这抵消了一月份美国个人收入的增长。惠誉评级美国经济研究主管奥卢·索诺拉的分析指出，通胀报告描绘了一幅美国前景：价格上涨，消费者“失去动力”。这场战争可能会进一步“挤压”美国家庭，危及未来的增长。

文章注意到，随着美国对伊朗的打击加剧，标普500指数经历了今年最糟



《纽约时报》文章截图

糕的交易日之一，反映出投资者日益担忧美国迟迟不结束战争。抵押贷款也变得更加昂贵，债券市场的焦虑导致住房贷款利率上升。越来越多的分析师还开始担心，更高的汽油价格可能会削减白宫长期以来承诺的退税。在这种背景下，投资者降低了对美联储近期降息的预期。

衰退担忧取代繁荣憧憬

文章援引一些经济学家的观点认为，更严重的冲击还在后面。高盛分析师发布的悲观预测显示，布伦特原油价格在3月和4月可能平均达到每桶98美元，到今年第四季度才会回落至战前水平。因此，他们预测2026年通胀将恶化，年底达到2.9%，如果油价远高于每桶100美元，甚至可能跃升至3.3%。高盛的报告还指出，油价可能削减美国的国内生产总值，并导致失业率上升，预计失业率将在今年第三季度达到4.6%的峰值。

富国银行首席经济学家汤姆·波切利认为，美国劳动力市场的风险尤其突出。此前政府报告显示，上个月美国雇主削减了9.2万个工作岗位，这表明经济存在潜在疲软。

日本强行部署长射程导弹 “新型军国主义”抬头引发国际社会警惕



熊本市市长大西一史

【中新网3月16日电】射程达1000公里，可覆盖邻国沿海区域，3月底，一款“陆基改进型12式反舰导弹”将在日本西南部的熊本市完成部署。日本共同社直言，这将是日本战后安保政策的重大转折。

大肆鼓噪所谓“外部威胁”，为强军扩武制造借口，谋求实现“再军事化”，由日本右翼势力主导的“新型军国主义”妄动，正在引起国际社会高度警惕。

不顾官员及民众抗议 防卫省强行推动部署

3月9日凌晨，在夜幕掩护下，覆盖着军用苫布的重型卡车驶入熊本市陆上自卫队健军驻地。据日本媒体称，卡车上装载的是“陆基改进型12式反舰导弹”的发射装置。根据日本防卫省计划，3月底前将完成这款新型导弹在熊本的部署。

此前一天，已有大约100名闻讯赶来的抗议者聚集在健军驻地门口反对部署。

抗议者：没有召开解释情况的公开说明会就部署长射程导弹，无论如何都无法原谅。

据日方消息称，健军驻地门前一度发生冲突，一名抗议者表示强行部署导弹是“突袭般的暴行”。

熊本市市长大西一史也表示，防卫省事先并没有和地方政府联系，自己也是从新闻报道中得知此事，因此对防卫省的“信赖感大幅下降”。

面对质疑，3月10日，日本防卫大臣小泉进次郎在记者会上表示“涉及国防事务，有时不对外公开”。

“陆基改进型12式反舰导弹”，此前就频繁出现在日本媒体的报道中，其所

谓“改进型”的叫法，其实是一种障眼法。

所谓“改进型12式”和原版导弹差异巨大。其采用类似于巡航导弹的弹翼布局设计，也更换了发动机，还采用了隐身设计。这些改进使“改进型12式”的射程达到1000公里以上，增至原版的5倍，同时提升了打击精度。如果从位于九州岛的熊本市发射，可抵达周边多个邻国。

在军事上，射程达1000公里的导弹被视为进攻性武器。日本NHK电视台称，这也是日本首次部署这类导弹。

此前，依据“专守防卫”原则，日本仅在遭受武力攻击时才可用最低限度的必要防御力量。韩国《金山日报》因此认为，部署强调“反击能力”的“改进型12式”，标志着日本“专守防卫”原则的重大转变。

动作频频 日企图系统性推进军力扩张

令周边国家担忧的是，部署“改进型12式”并非孤立动作，日本事实上正在打出一套“组合拳”，系统性推进军力扩张。

3月10日，日本防卫省决定，在本月31日将另一款新型导弹“岛屿防卫用高速滑翔弹”部署至静冈县的陆上自卫队富士驻地，今年内还要将该型导弹部署至北海道的上富良野驻地和宫崎县的野野地。

海上自卫队也动作频频。宙斯盾舰“鸟海”号目前正在美国接受改装，目标是在今年3月底获得发射美制战斧巡航导弹的能力，战斧巡航导弹射程超过1600公里。3月13日，日本防卫大臣小泉进次郎宣布，美制“战斧”巡航导弹已经开始交

付自卫队，此次交付标志着外国制“防区外导弹”首次正式交付日本。

在防卫合作方面，日本近期的“小动作”也不少。

3月6日，日本自民党安全保障调查会向首相高市提出建议，放宽防卫装备品出口规则，废除将装备品出口限定在救援和运输等用途的“5类标准”，据悉高市表示赞同。

废除“5类标准”则意味着，原则上将允许出口战机、护卫舰等具备杀伤及破坏能力的武器。日本《每日新闻》直言，这将标志着日本在安保政策上的又一“重大转向”。

据共同社报道，日本与菲律宾已就出口“03式中程防空导弹”和二手“阿武隈”级护卫舰展开磋商。

死灰复燃 警惕日“新型军国主义”迅猛抬头

相较于二战时期的日本军国主义，如今的日本“新型军国主义”表现形式更为隐蔽。

“新型军国主义”不再直接鼓吹领土扩张和军事征服，转而追求所谓“国家正常化”；不直接宣扬“皇国史观”和“大东亚共荣”，改打“自主防卫”和“积极和平主义”的旗号；不公开搞军部政治，而是在日美同盟和议会政治的框架下以看似“合法”的形式谋求渐进突破。

分析人士指出，如今高市政府施政纲领背后的政治逻辑，与二战前日本军国主义崛起的轨迹高度相似。

上世纪三十年代，日本面临着经济衰退与社会焦虑，军国主义势力炒作“ABCD包围圈”，以对外侵略转移内部矛盾。

如今，高市政权借俄乌冲突、中东危机及所谓“中国威胁”炒作话题，通过修宪扩军迎合民粹情绪，以对外挑衅转嫁国内危机，用虚幻的“强大”叙事掩盖实际的风险累积。

值得注意的是，近期日本“新型军国主义”迅猛抬头的背景，是自民党在众议院选举中单独拿下316席，

这是日本战后宪政史上第一次有政党拥有超过总席位三分之二的“绝对多数”，意味着在野党已无力在众议院对“一强独大”的自民党形成制衡。

3月13日晚，日本2026年度预算案在众议院全体会议上获得通过。据日媒报道，此次预算案在众议院的审议时间约59个小时，为2000年以来最短，防卫预算却首次突破9万亿日元大关，创下历史新高。

国内一党独大，试图强硬突破法律限制。国际上，紧张的海湾局势吸引着国际社会尤其是美国的注意力，在分析人士看来，高市政府正是捕捉到这一空隙，将原定于2027年3月部署“改进型12式”导弹的计划提前了整整一年。

中国外交部发言人毛宁：国际社会对此应当高度警惕，携手捍卫二战胜利成果和战后国际秩序，坚决抵制“日本新型军国主义”的妄动。

日本当下的军事大国化进程，表现形式虽不同于二战前赤裸裸的鼓吹侵略扩张，但在思想根源和政治驱动力上，与战前的军国主义一脉相承。

作为二战战败国，深刻反省侵略历史，恪守和平宪法，维护地区稳定，是日本的基本义务。历史早已给出前车之鉴，军国主义不仅危害邻国，也必将反噬自身，让政府和国民都付出巨大代价。



驻印尼使馆同穆联举办共同开斋活动

3月12日, 驻印尼使馆与印尼穆斯林群众组织穆罕默迪亚(穆联)在万丹省南唐格朗市鲁哈玛职业高中举办共同开斋活动。王鲁彤大使, 印尼基础与中等教育部长、

穆联秘书长穆蒂等出席。王鲁彤大使向印尼广大穆斯林致以斋月节日问候并表示, 近年来, 中印尼全面战略伙伴关系蓬勃发展, 成果丰硕, 为两国及两国人民带来实实在在的福祉。当前中东局势复杂动荡, 中方愿同印尼加强协调沟通, 共同为推动中东局势缓和发挥建设性作用, 为变乱交织的世界注入更多和平、稳定力量。

穆蒂部长高度赞赏中国驻印尼使馆连续多年同穆联开展共同开斋活动, 表示将继续发挥积极作用, 持续增进两国人民之间的了解和友谊。

穆蒂部长高度赞赏中国驻印尼使馆连续多年同穆联开展共同开斋活动, 表示将继续发挥积极作用, 持续增进两国人民之间的了解和友谊。



山东省聊城市委书记李长萍率团拜访印尼中华总商会

【本报周孙毅报道】3月16日, 中国山东省聊城市委书记李长萍率代表团一行拜访印尼中华总商会, 受到商会副总主席薛天增、江森成, 秘书长周维梁等理事的热情接待。双方就加强印尼与聊城之间的经贸交流、产业合作及投资机遇等议题进行了深入交流。

薛天增指出, 山东省产业基础雄厚, 制造业发达, 聊城市在装备制造、新材料和现代农业等领域具备良好基础, 与印尼市场需求具有较强的互补性。他欢迎聊城企业家到印尼投资发展, 实现互利共赢。印尼中华总商会也将继续发挥桥梁纽带作用, 积极推动两国经贸合作与交流。

李长萍市委书记对印尼中华总商会的热情接待表示感谢, 并介绍了聊城市当前经济社会发展情况。她表示, 希望通过此次访问加强与印尼工商界的联系, 推动双方在产业投资、贸易往来及人文交流等方面开展更广泛合作。



薛天增副总主席致辞。



李长萍市委书记致辞。



胡晓洁会长致辞。

薛天增在会晤中致辞, 对李长萍市委书记一行的到访表示欢迎。

薛天增指出, 山东省产业基础雄厚, 制造业发达, 聊城市在装备制造、新材料和现代农业等领域具备良好基础, 与印尼市场需求具有较强的互补性。他欢迎聊城企业家到印尼投资发展, 实现互利共赢。印尼中华总商会也将继续发挥桥梁纽带作用, 积极推动两国经贸合作与交流。

会上, 来自印尼浙江总商会会长胡晓洁、印尼山东总商会的多位理事及企业家代表出席交流。与会嘉宾在友好融洽的氛围中深入探讨合作机遇, 并对未来合作前景充满期待。

会上, 来自印尼浙江总商会会长胡晓洁、印尼山东总商会的多位理事及企业家代表出席交流。与会嘉宾在友好融洽的氛围中深入探讨合作机遇, 并对未来合作前景充满期待。

与会嘉宾在友好融洽的氛围中深入探讨合作机遇, 并对未来合作前景充满期待。



薛天增副总主席在与会嘉宾的陪同下赠送纪念品给李长萍市委书记。



印尼浙江总商会会长胡晓洁在与会嘉宾的陪同下赠送纪念品给李长萍市委书记。



李长萍市委书记回赠纪念品给印尼中华总商会, 由薛天增、江森成代表接收。



李长萍市委书记回赠纪念品给印尼浙江总商会会长胡晓洁。

神舟二十一号航天员乘组圆满完成第二次出舱活动

【中新社北京3月16日电】据中国载人航天工程办公室消息, 神舟二十一号航天员乘组16日圆满完成第二次出舱活动。

神舟二十一号航天员乘组航天员张陆、武飞、张洪章密切协同, 在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下, 圆满完成空间碎片防护装置安装等任务。出舱航天员张陆、武飞已安全返回问天实验舱, 出舱活动取得圆满成功。航天员张陆已累计进行6次舱外活动, 成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员之一。

航天员张陆、武飞已安全返回问天实验舱, 出舱活动取得圆满成功。航天员张陆已累计进行6次舱外活动, 成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员之一。

神舟二十一号航天员乘组自2025年12月9日圆满完成首次出舱活动以来, 完成了空间站内设备检查与维护、环境监测、健康管理等工作, 开展了交会对接、

医疗救护、应急救援等在轨训练, 承担的空间生命科学与人体研究、微重力物理、空间新技术等领域实(试)验项目稳步推进, 并在轨度过了马年新春佳节。

目前, 3名航天员在轨工作已超过4个月。按计划, 飞行任务期间还将实施航天员乘组出舱活动, 持续开展相关科学实验与技术试验。(记者 马帅莎)



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼



METRO XINWEN
美都新闻

[@METROTV](#) [@METRO_TV](#) [@METROTXINWEN](#) [@XINWENMETROTV](#)

LIVE metrotvnews.com

欧阳连财率团赴澳出席墨尔本晋江同乡会换届典礼 共叙乡情 携手共筑发展新篇

【本报周孙毅报道】应澳大利亚墨尔本晋江同乡会邀请,世界晋江同乡总会会长、印尼晋江同乡会会长欧阳连财日前率团赴当地,出席3月15日举行的墨尔本晋江同乡会第六届理事会换届暨理事会就职典礼。

中国驻墨尔本总领馆领侨处领事石刚、晋江市侨联主席陈建军,以及世界晋江同乡总会各成员国和地区的领导代表一同出席活动,并受到墨尔本晋江同乡会新任会长蔡荣茂、秘书长施晓明及全体理事的热情接待。

典礼上,欧阳连财代表世界晋江同乡总会、印尼晋江同乡会致辞。

他向新一届理事会的成立表示热烈祝贺,向长期关心支持会务发展的全

体乡亲致以问候与敬意。他指出,晋江人素以“爱拼敢赢、诚信务实、团结互助”的精神闻名于世。多年来,墨尔本晋江同乡会秉承这一优良传统,在凝聚乡亲情谊、弘扬中华文化、推动经贸交流以及开展公益慈善等方面成绩斐然,赢得了社会各界的广泛赞誉。

欧阳连财表示,换届是责任的交接更是使命的延续。希望新一届理事会在蔡荣茂会长带领下,继往开来、开拓创新,进一步凝聚乡情,深化与世界各地晋江社团的合作,搭建资源共享、优势互补的发展平台,更好地发挥所在国与祖籍国交流合作的桥梁作用。他强调,当前世界格局深刻变化,海外华社肩负促进文化互鉴、



中国驻墨尔本总领馆领侨处领事石刚致辞。



新任会长蔡荣茂致辞。



欧阳连财会长致辞。



晋江市侨联主席陈建军致辞。

民心相通的重要使命,世界晋江同乡总会将继续与各地晋江社团携手,深化合作,共谱全球晋江乡亲团结奋进的新篇章。

最后,欧阳连财还向大家拜晚年,恭祝丙午马年大家身体健康、阖家幸福、万事如意,也祝愿

墨尔本晋江同乡会会务昌隆、再创佳绩。

新任会长蔡荣茂在庆典会上致辞表示,衷心感谢广大乡亲的信任与支持,当选新一届会长深感责任重大、使命光荣。未来将与理事会同仁携手同心,秉承晋江人团结互

助、爱拼敢赢的优良传统,继续凝聚乡情乡谊,积极开展各项会务活动,推动同乡会不断发展壮大,为促进乡亲交流、弘扬中华文化及推动经贸合作贡献力量。

中国驻墨尔本总领馆领侨处领事石刚、晋

市侨联主席陈建军等嘉宾分别致贺词,对墨尔本晋江同乡会新一届理事会的成立表示热烈祝贺,并对同乡会长期以来在凝聚乡亲、弘扬中华文化、促进中澳民间交流等方面所作出的积极贡献给予高度肯定。



澳大利亚墨尔本晋江同乡会新任会长蔡荣茂与前任会长庄培芬在晋江市侨联主席陈建军见证下正式交接。



晋江市侨联主席陈建军向新任会长蔡荣茂颁发会长聘书。



世界晋江同乡总会会长欧阳连财热烈祝贺新任会长蔡荣茂。



世界晋江同乡总会会长欧阳连财(右)代表“晋江情”高尔夫球友谊赛组委会颁奖。



蔡荣茂会长向理事长王士毅、常务副会长丁忠华、副会长郑万能、副会长兼青年部长洪伟龙、秘书长施晓明女士颁发聘书后合影。



左起:Hansen、蔡荣茂会长、欧阳连财会长合影。



印尼晋江同乡会顾问吴碧雅与墨尔本晋江同乡会秘书长施晓明合影。



世界晋江同乡总会现任会长欧阳连财与世界晋江同乡总会前任会长施志伴出席庆典大会。



翁联泰(左一)与参加高尔夫球赛选手们合影。



印尼晋江同乡会监事长翁联泰代表参加“晋江情”高尔夫球友谊赛与选手们合影。



印尼晋江同乡会与澳门晋江同乡会代表团在墨尔本合影。



世界晋江同乡总会会长、印尼晋江同乡会会长欧阳连财伉俪(左三四)一行与晋江市侨联主席陈建军(左六)、新任会长蔡荣茂(左七)合影。



世界晋江同乡总会会长欧阳连财与各成员国和地区的领导代表们合影。



澳大利亚墨尔本晋江同乡会新一届理事会与中国驻墨尔本总领馆领侨处领事石刚、晋江市侨联主席陈建军、世界晋江同乡总会现任会长欧阳连财、世界晋江同乡总会前任会长施志伴等嘉宾合影留念。



「我有点紧张耶。」
「没关系，不用紧张。」
「可是……我是离过婚的女人……」黎安忆绞紧了手指。
「没关系，我也离过婚啊。」戴翊齐松开她绞在一起的手指，将

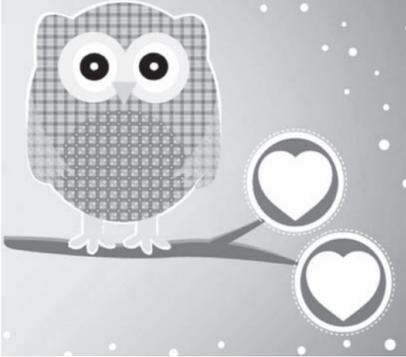
自己的手指与她的交缠。「我相信我父母不会讨厌的。」
「真的吗？」她的眼里还是有着担忧。
「没关系，我相信他们看到齐齐连高兴都来不及了。」他指指睡在两人腿上的儿子，「我母亲一直很想抱孙子。」
「可是……」
「真的，不用担心，有我在。」黎安忆看了未婚夫一眼，终于暂时放下了心，点点头。

X X X X X
到了戴家，才一进门，就听见戴母的声音：
「回来了！回来了！老头子，你快出来看看你孙子！」
「谁是老头子啊！」戴父一脸不情愿地出现在门口。
他虽然年近六十，但是身体硬朗，面貌年轻，看起来竟只像是四十多岁。
「本来就是老头子，连孙子都有了还不承认。」戴母回过转头数落了他几句。
然后又满眼带笑地把黎安忆拉进门。「啊，就是安忆吧？噢……」她怎么觉得黎安忆的面貌似乎有些面熟，尤其是她笑起来的时候。
她看了儿子一眼，这才突然明白，为什么当年他一眼就选中陈

乐乐，原来只不过是因为她长得像黎安忆吗？
「妈……」黎安忆怯生生地喊了一声。
「乖女儿！」戴母笑得连眼睛都快瞧不见了，「乖女儿，叫得好，我要是有你这样的乖女儿，那真是上辈子修来的福气啊！」黎安忆的眼眶有些红了。
好久了，她好久好久都没有喊过「妈妈」了，也好久都没有一个长辈这样慈爱地和她说话了。
「哇！你一定就是齐齐了，对不对？长得和翊齐小时候好像啊！」戴母见到齐齐，眼睛都亮了起来。
她蹲下来仔细打量着齐齐，愈看愈满意，真的是他们家的优良品种！

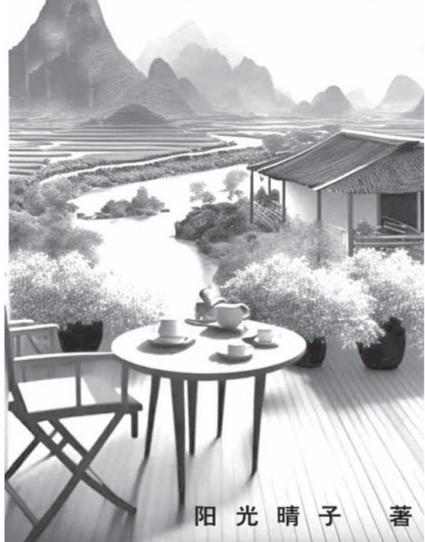
■ (102)

人生感悟



正人先正己，思己之过，正己则生威；
正己先正心，思心之妄，正心则生纯；
正心必正行，思行之邪，正行则生信；
正行必正风，思风之谬，正风则生清。

一等女茶师



阳光晴子 著

但养母与她们见面时肯定又是四面玲珑，有说有笑。马车达入城后，孙嘉欣就到慈善院做义工，吕芝莹则到仁心医馆。叶瑜的祖上曾是前朝太医，只是改朝换代后，祖上故去，叶家人丁凋

薄。在魏氏看来，这些都是叶瑜墨守成规又要免费教一些穷孩子习医的错。不意外，几乎空荡荡的医馆里，只有一名病患，由王启原看诊。王启原长相斯文，见到吕芝莹，向她点个头，便又低头把脉。一只屏风之隔的叶瑜也见到她，随即起身。另一个微胖身影早一步从柜台走出来，魏氏笑咪咪的看着她，「今天莹姑娘又来找咱们家的小瑜啊。」吕芝莹一身苏绣梅枝对襟裙衫，粉妆玉琢，一双如琉璃通透的黑瞳含着笑意，「是啊，王嫂子，我大哥的病不就得常来叨扰叶姊姊嘛。」
「什么叨扰，这是她的荣幸。」魏氏生得圆润，可惜面相及个性都有些刻薄，在吕芝莹看来总觉得王启原的家人眼睛也该治治，怎么替他找了这样的媳妇。
两人寒暄后，吕芝莹就看了晓春晓彤一眼，两个丫鬟应付魏氏已有多年经验，笑眼眯眯的将手上两只竹篮往魏氏手递。

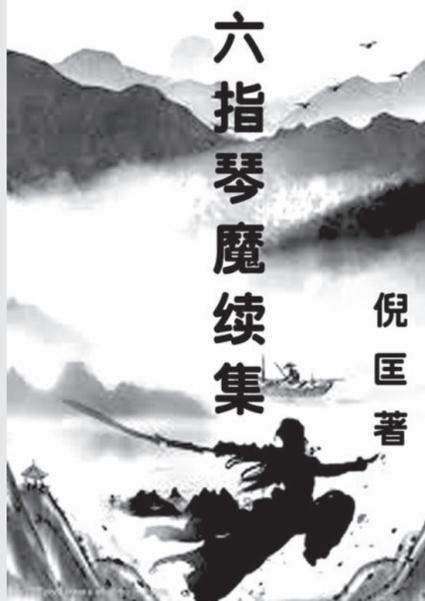
■ (83)

胡夫人眼睛一转，又拉着孙嘉欣的手，「我家小子老遇不上你家的阳哥儿，是怎么回事？他说是阳哥儿说要约他……」
「他忙呢，我上次十八天都没见到他。」孙嘉欣随便搪塞二句，谎称还有事要忙，急急走人了。母女俩上马车后，不约而同大松一口气，又同时笑出声来。
「下回见到她，一定掉头就走。」孙嘉欣煞有其事的抹了下根本不存在的冷汗。吕芝莹知道，说是这么说。

零，最后只剩叶瑜的父亲叶腾文这一支系。让叶家医术扬名天下是叶家祖训。然而穆城有不少家医馆，有几家还有权贵撑腰，强调药方药材多好，仁心医馆这里的病人越来越少，即使来，也多是贫苦人家。穷人家不收诊金，仅酌收点药材费是叶腾文在时就行之有年的规矩，可如今这里被冠上只有穷人才会来看病的名号，一些有点家底的人家就转往其他医馆，恶性循环下，医馆的收入更微

六指琴魔续集

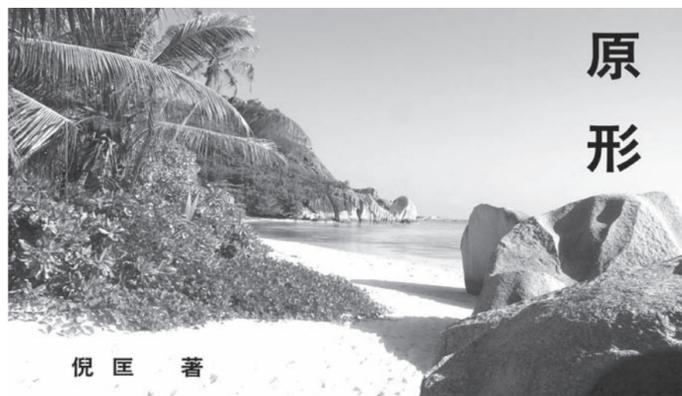
倪匡 著



黑神君并不发怒，道：“月华，上次你逃走之后，六指琴魔，大是震怒，给我和你二舅父，苦苦劝阻，才怒意稍释！”
谭月华面罩寒霜，道：“好得很啊，你们两人，这样得宠，也算是上等的奴才了！”
黑神君面色略变，道：“月华，你若是不听我话，今天，只怕你难以逃得出去了！”
谭月华“哼”地一声，道：“不论是什么话，你不说也罢！吕麟当真，未被昔年苗疆七魔之中的红绿两魔，押来此处吗？”
吕麟被红、绿两魔押来一事，宫无风已然吩咐众人，绝不准提起，而见到这件事人，十之八九，已然死在剧毒的毒雾之下，因此黑神君的确，并不知道这样的一件事。他听得谭月华一问再问，心中不禁大起疑惑，道：“我不知道，如果真有此事，至尊宫内，必然轰动，还等你来问吗？”
谭月华听得黑神君如此说法，心想或者自己反倒赶到了红、绿两魔的前面，也未可知，自己何必与他在多缠？
她一想及此，立即转过身去，道：“既然没有此事，也就算了。”
黑神君身形一晃，“刷”地掠了一个半圆，拦到了谭月华的面前，道：“慢走！”
谭月华怒道：“你想和我动手吗？”
她一面说，一面心知黑神君这样的

■ (327)

原形



倪匡 著

事做出来，这叫防患未然。”
我用力一挥手：“这是怎么啦，真的肯定那公鸡是一个快成气候的妖精？不然，争什么呢？”
白素反问我：“若那公鸡不是快成精，你怎么解释这些现象？你怎么反倒忘了你自己的理论？你的理论是：事态只有一个可能时，不论这个可能是多么荒诞不经，也就是唯一的可能。”

黄堂深深吸了一口气：“它是杀害何正汉的疑凶！”
白素一笑：“有宰了疑凶的道理吗？”
黄堂大摇其头：“还未成形，已经杀人，要是它变了人还会有什么好

这种变化，开始时是一种突变。”我们这时在讨论的课题虽然怪诞……竟把“成精”这种现象，用现代言语制造出一个“定律”来，但是我们的态度，却都很认真。我说完之后，白素连连点头：“正是如此。至于是甚么因素引起这种突变，甚至可以使非生命变得有生命，这就……”
她说到这里，停了下来，自然是因为无法说下去，因为根本不知道从何说起。
黄堂有点胆怯地问了一句：“那公鸡正是成精了？”

第十二章 纳塔莎

黄堂：“根据我们刚才设定的定律，那公鸡已经过了开始的突变，如今正处在变化阶段中。■ (95)

双抢七险胜! 辛纳迎大师赛百胜里程碑 豪夺巡回赛第25冠



【网易体育电】3月16日, ATP1000印第安维尔斯站决赛进行, 对阵双方分别是2号种子辛纳和11号种子梅德维德夫。经过了两盘比赛抢七的激战, 辛纳2-0险胜梅德维德夫, 取得了个人大师赛第100胜, 首夺印第安维尔斯大师赛冠军。

辛纳和梅德维德夫在此前共交手过15次, 15场比赛辛纳8胜7负稍稍占先。其中在双方过去9次交手的比赛中, 辛纳赢下了其中8场胜利。

本场比赛首盘双方在前12局互不相让, 各自保发后比赛被拖入到抢七局。抢七局双方仍旧僵持, 辛纳在第2个盘点抓住机会, 8-6赢下了首盘抢七的胜利。

第二盘双方在前12局仍

旧是难分高下, 比赛再次进入到抢七。抢七局辛纳在0-4落后的情况下, 连拿7分7-4赢下了第二盘抢七的胜利。

最终在一场耗时1小时55分钟的比赛当中, 辛纳以7-6(6)、7-6(4)险胜梅德维德夫, 生涯首夺迈阿密大师赛冠军。同时这是辛纳个人在大师赛所斩获的第6冠, 巡回赛第25冠, 他实现了6站硬地大师赛全夺冠的壮举。

夺冠的辛纳创造了多项新的纪录: 他超越穆雷成为了在全部6站硬地大师赛都拿到冠军的最年轻的选手; 此外辛纳还成为了所有硬地大赛(大满贯+大师赛+年终总决赛)均夺冠的最年轻的选手; 辛纳还成为了首位连续两站大师赛不失一盘夺冠的球员。

拉菲尼亚帽子戏法, 巴萨5-2复仇塞维利亚 主场14连胜造西甲神迹

【网易体育电】在本周周中结束的欧冠1/8决赛首回合较量中, 西甲豪门巴塞罗那表现不佳, 靠着亚马尔伤停补时阶段的点球绝平, 才艰难在圣詹姆斯球场, 战平了喜鹊军团纽卡斯尔联队, 休整三天之后, 巴塞罗那回到西甲赛场, 迎来了第28轮联赛的考验, 对阵塞维利亚, 本场比赛巴塞罗那在主场火力全开, 靠着拉菲尼亚的帽子戏法, 以及奥尔莫和坎塞洛的进球, 5-2复仇塞维利亚, 豪取联赛主场14连胜。

昔日的欧联杯之王, 如今的整体实力并不强, 在远征诺坎普之前, 仅仅取得了8胜7平12负的成绩, 在西甲积分榜上排名第14位, 既没有冲击欧战的希望, 也没有保级的压力, 不过在赛季首回合主场和巴塞罗那的对决中, 塞维利亚通过犀利的防守反击, 取得了一场4-1的大胜。

为了能够在主场复仇, 弗兰克此役沿用了球队最熟悉的433阵型, 让霍安加西亚镇守龙门, 坎塞洛、马丁、库巴西和埃斯帕特构筑后防, 奥尔莫、贝尔纳尔和佩德里坐镇中场, 锋线三叉戟则是拉菲尼亚、莱万和巴德吉。

随着主裁判一声哨响, 巴塞罗那就在主场球迷的助威声中, 朝着塞维利亚的球门发起了猛攻, 第9分钟坎塞洛突入禁区被放倒, 为球队赢得一粒点球, 拉菲尼亚稳稳主罚命中, 将比分改写为了1-0, 第21分钟坎塞洛再度发威, 在对方禁区过人时, 造成防守球员手球, 主裁

判又判罚点球, 拉菲尼亚点射梅开二度, 将领先优势扩大到了2球。

攻势不减的巴塞罗那, 在第38分钟再次改写比分, 贝尔纳尔左路横敲门前, 皮球被挡了一下后, 落到了奥尔莫的面前, 后者笑纳大礼推射建功, 比分来到了3-0。半场比赛结束之前, 奥索接到队友传中后端射, 将比分追至1-3。

下半场比赛刚刚开打, 拉菲尼亚就完成了帽子戏法, 禁区内接到队友的斜塞后, 内切一步起脚射门, 皮球折射后入网, 重新把领先的优势扩大到了4-1, 这一场比赛表现活跃的坎塞洛, 在第60分钟也打进了回归巴萨后的首球, 左路长驱直入破门得分, 将比分改写为了5-1。

虽然大比分落后的塞维利亚没有自暴自弃, 在伤停补时第92分钟, 靠着索乌的头球再次攻破了霍安加西亚的十指关, 却无力改变球队诺坎普2-5惨败的结局, 此战结束之后, 塞维利亚已经连续52场



西甲客战皇马、巴萨和马竞三强未能取胜。

在主场复仇塞维利亚之后, 巴塞罗那不仅稳住了自己西甲第一的位置, 还创造了一项西甲神迹, 莱万多夫斯基、费兰托雷斯、亚马尔和拉菲尼亚都在联赛中单场比赛打进至少3球, 这是21世纪以来第一次在同一个西甲赛季中, 有同一支球队的四名不同球员完成帽子戏法。

意甲强行造悬念失败! 拉齐奥1-0双杀AC米兰, 国米笑纳大礼8分领跑

【网易体育电】红黑军团AC米兰在 叔阿莱格里的率领下, 本赛季的表现有了显著提升, 不过中期状态起伏, 让同城死敌国际米兰, 一度以10分的优势, 甩开了红黑军团, 在意甲积分榜上遥遥领先, 好在上一轮的米兰德比战, AC米兰主场1-0小胜国米, 将双方的分差追到了个位数, 重新看到了争冠的曙光。

这一个比赛日, AC米兰迎来了意甲第29轮的考验, 奔赴罗马奥林匹克

球场挑战拉齐奥, 本场比赛AC米兰在客场表现不佳, 创造出更多有威胁进攻机会的拉齐奥, 靠着伊萨克森打进的全场唯一进球, 1-0双杀了红黑军团, 给领头羊国米送上大礼包。

蓝鹰拉齐奥本赛季的表现远远没有达到预期, 前28轮联赛战罢, 仅仅取得了9胜10平9负的战绩, 排名意甲积分榜第十位, 早早失去了冲击下赛季欧战名额的希望, 再加上没有保级压力, 让拉齐奥对

这一场比赛的求胜欲远不如红黑军团。

面对上一次交锋, 1-0击败自己的拉齐奥, 渴望复仇的AC米兰, 在客场沿用了三后卫的体系, 首发门将迈尼昂, 托莫里、德温特和帕夫洛维奇构筑后防, 萨勒马科尔斯、福法纳、莫德里奇、亚沙里和埃斯图皮安坐镇中场, 双箭头则是莱奥搭档普利西奇。

比赛刚刚开打第10分钟, 杀到前场的帕夫洛维奇过掉防守球员后低射,

被回防的拉齐奥球员飞身挡出底线, 3分钟之后, 伊萨克森爆射击中了横梁, 随后主裁判也吹罚了扎卡尼手球在先, 第23分钟AC米兰打出边中结合, 可惜埃斯图皮安的头球擦着立柱出了底线。

仅仅过了2分钟, 拉齐奥就给予了强势回应, 泰勒左路杀入禁区后, 扛着两名防守球员完成了一脚射门, 皮球砸在横梁上被弹出, 进攻明显更有威胁的拉齐奥, 在第26分钟打破场上平衡, 伊萨克森右

路低射建功, 帮助蓝鹰带着1-0的比分, 回到了中场更衣室。

不甘心客场输球的AC米兰, 重返赛场之后发起了疯狂的反扑, 第50分钟普利西奇大禁区前沿抽射, 被拉齐奥门将神勇扑出, 1分钟之后, 福法纳禁区内的头球攻门, 依旧无法攻破蓝鹰门将的十指关。

狂攻不止的红黑军团, 在第75分钟由阿特卡梅用一脚转身抽射, 撕开了拉齐奥的后防, 但是主裁判认定手球在先, 取消了这

一粒进球, 余下的时间, 拉齐奥扛住了AC米兰的围攻, 如愿将1球的优势保持到了最后。

在本轮已经结束的国米和亚特兰大的对决中, 出现了明显有争议的一幕, 真蓝黑扳平进球前, 有一个明显推邓弗里斯的犯规动作, 却被主裁判无视, 这也是赛后不少球迷怒斥意甲强行造悬念的原因, 但是AC米兰没有把握住缩小分差的机会, 本轮战罢让国米将领先的优势扩大到了8分。

24小時 棺車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞, 全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-1座 EDDI BUDIMAN 男84岁 03月20日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-2座 KIM TOU TJUN 男66岁 03月18日 11:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-3座 TAN EK HIA 女79岁 03月20日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	VIP-B座 BONG THU TJIHIN 男92岁 03月20日 08:00出殡 安葬于富貴山庄坟场之阳	
日葵花座 LIE SENG LIAN 女61岁 03月18日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	莲花座 NESTOR HUGO 男38岁 03月18日 13:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	富贵花座 LIE SHE NGOH 女80岁 03月18日 13:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	金香花座 LIOE MIE HIN 男89岁 03月18日 08:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玫瑰花座 JULIAWATI 女45岁 03月19日 10:00出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
第14座 WANDA MAYANIETHA CHANDRA 女74岁	第15座 NGIAT LIE 女66岁 03月18日 08:30出殡 火化于王宮火葬场	第16座 ELISABETH TURIADI 女60岁	第17座 LINA 女47岁 03月18日 09:30出殡 安葬于MEKARSARI (RW KUCING)坟场之阳	第21-22座 BUN LEE 女69岁 03月18日 09:00出殡 安葬于古衣加东坟场之阳

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚 商报

INDONESIA SHANG BAO

特别报道

美国马萨诸塞州总医院研发新量表, 可自测中风、痴呆风险 给脑健康打个分

受访专家: 北京大学第一医院神经内科主任医师 孙永安
生命时报记者 虞晔

很多上了年纪的人会出现健忘, 而记忆力减退正是阿尔茨海默病最常见的症状, 这使不少记性差的人对自己是否患痴呆心存疑虑。近日, 美国马萨诸塞州总医院麦坎斯脑健康中心研究人员在《神经病学前沿》杂志上发表的一项研究显示, 一项名为“大脑护理评分”的量表可以帮助人们在家自测患痴呆或中风的风险。

这项大脑护理评分表主要反映一个人在12个与健康相关因素上的表现, 涉及身体、生活方式和社会情感三个方面。该量表的总分为21分, 如果自测得分在0~9分之间则归为低分组, 10~13分为中间组, 14分以上为高分组; 得分较高的参与者在未来患痴呆症的风险较低。

研究人员通过调查2006~2010年英国生物银行研究开始时近40万名40~69岁参与者的脑部护理评分, 与12年后他们是否患有痴呆症等的关系, 来验证这个量表。结果显示, 得分每增加5分, 年

龄小于50岁人群患痴呆风险降低59%, 50~59岁人群患痴呆风险降低32%, 59岁以上人群则降低8%。如果测试者总分能提高5分, 则被认为其大脑护理取得了实质性的改善。正因如此, 提高5分可作为测试者改善的初始目标。具体来看, 中老年人可分别重点关注以下几点, 北京大学第一医院神经内科主任医师孙永安一一做出解释。

59岁及以下人群可重点关注: 胆固醇、身体质量指数[BMI=体重(公斤)除以身高(米)的平方]、血压、压力、吸烟、饮酒。比如可通过控制“胆固醇+身体质量指数+饮酒”的组合, 来实现加5分的目标。

胆固醇。高密度脂蛋白胆固醇降低、低密度脂蛋白胆固醇升高与痴呆相关。其中, 低密度脂蛋白胆固醇越高, 血管性痴呆风险越高。中年时期患高胆固醇血症可使迟发性阿尔茨海默病发生几率增加2~3倍。建议人们定期

筛查血脂, 并在必要时遵医嘱服用他汀类降血脂药物。

身体质量指数。该指标过低或过高都可能影响大脑健康。美国加利福尼亚州一项研究发现, 若身体质量指数在30及以上, 患痴呆风险增加74%, 与正常体重者(身体质量指数在18.5~25)相比, 超重者(身体质量指数在25~29.9)患痴呆的风险增加35%, 尤其是中年肥胖患痴呆风险更大。

饮酒。研究表明, 频繁、大量饮酒与阿尔茨海默病早期发作和加重有关。大量饮酒会加速大脑萎缩, 增加淀粉样蛋白沉积, 导致阿尔茨海默病相关的有毒蛋白沉积。

血压。中年患高血压与晚发型痴呆相关。在各种类型痴呆中, 血压对血管性痴呆的影响比阿尔茨海默病更大。建议遵医嘱用药, 以控制血压。

压力。持续高强度压力容易让人抑郁, 而抑郁可能引发睡眠问题和行为障碍。当感觉压力过大时, 需调整心情, 坚持运动, 多接触阳光, 多参加社交; 必要时需及时寻求专业帮助。

吸烟。大量研究显示, 吸烟与痴呆相关。吸烟可增加心血管病发生风险, 引起氧化应激反应, 导致脑损伤。如果吸烟者立即戒烟, 在戒烟一年以后, 患心脏病和痴呆的风险将降低50%。越早戒烟, 成功率越高。

59岁以上人群可着重关注: 血糖、饮食、社会关系以及生命意义这几项指标。血糖。糖尿病患者发生阿尔茨海默病风险会增加。2015年欧洲糖尿病协会年会上公布的一项研究显示, 如果2型糖尿病患者血糖水平偏高, 会增加阿尔茨海默

病患病风险; 血糖控制不佳的人群比血糖控制良好人群, 罹患痴呆的风险要高50%。建议平时尽可能保持空腹血糖在4.4~6.1毫摩尔每升; 除吃药控制外, 也要通过饮食和运动来稳定血糖。

饮食。除表格提供的饮食建议, 孙永安表示, 坚持“推迟神经元退化的地中海饮食干预”, 可将健康老人的认知障碍风险降低30%~35%。该饮食主要由十种食物组成, 包括绿叶蔬菜、其他蔬菜、坚果、浆果、豆类、全谷物、鱼、家禽、橄榄油, 另外限制摄入红肉、黄油和人造奶油、奶酪、糕点和甜食、油炸食物和快餐。

社会关系。很多老年人在退休后, 由于失去了原来的工作和社交圈, 会逐渐产生孤独感。美国密歇根大学曾发表一项研究显示, 每天与他人聊天100分钟, 就可提高记忆力; 一项在英格兰69家养老院进行的为期9个月的试验也表明, 每天与痴呆症患者聊天10分钟, 可显著提高其生活质量。建议老年人多参加社会活动, 比如上老年大学或做公益, 多交新朋友; 同时也可与家人、老朋友等多交流。这样当他们面对压力或困难时, 将更容易获得帮助。

生命意义。英国伦敦大学学院此前发表的一项研究表明, 在生活中感受到目标感或意义感, 可降低老年痴呆症风险。建议老年人平时尝试设立一定的生活目标, 因为追逐目标的过程会让人觉得自己在朝着更好的方向发展。不过需注意, 设立目标不要超过能力范围, 否则可能在这个过程中产生挫败感, 从而丧失自信。

另外, 中老年人都需关注有氧运动和睡眠。有氧运动。任何体力

类别	标准/描述	得分	
血压	静息血压大于140/90毫米汞柱, 无论是否治疗	0	
	静息血压在120-139/80-89毫米汞柱, 无论是否治疗	2	
	静息血压小于120/80毫米汞柱	3	
血糖	糖化血红蛋白大于6.4%	0	
	糖化血红蛋白在5.7%-6.4%	1	
	糖化血红蛋白小于5.7%	2	
胆固醇	190毫克/分升或以上	0	
	不需要治疗或小于190毫克/分升	1	
身体质量指数	如有心血管病, 低密度脂蛋白胆固醇约100毫克/分升	1	
	小于18.5千克/平方米 中国标准: 小于18.5千克/平方米	1	
	18.5-24.9千克/平方米	18.5-23.9千克/平方米	2
	25-29.9千克/平方米	24-27.9千克/平方米	1
30千克/平方米或以上	28千克/平方米或以上	0	
营养	饮食习惯	0	
	·每日4.5份水果和蔬菜(1份果蔬100克)		
	·每日2份优质蛋白(如1份坚果10克, 1份鱼肉40-50克)		
	·每日至少3份全谷物(1份全谷物50-150克)		
	·每日钠摄入量小于1500毫克(即少于4克盐)		
	·每周摄入最多36盎司(约1升)含糖饮料		
饮酒	每周饮食满足小于2项上述建议	0	
	每周饮食满足至少2项上述建议	1	
	每周饮食满足至少3项上述建议	2	
吸烟	每周饮酒精制品4杯或以上	0	
	每周喝2-3杯酒精制品	1	
有氧运动	每周喝0-1杯酒精制品	2	
	现在吸烟	0	
睡眠	从不吸烟或戒烟超一年	3	
	每周中等强度活动小于150分钟或高强度活动小于75分钟	0	
压力	每周中等强度活动至少150分钟或高强度活动至少75分钟	1	
	有睡眠障碍未治疗和(或)每晚睡眠小于7小时	0	
社会关系	有睡眠障碍已治疗和每晚睡眠7-8小时	1	
	高压承压, 经常因此影响正常生活	0	
生命意义	承受中等强度压力, 偶尔影响正常生活	1	
	可控制压力, 很少影响正常生活	2	
社会关系	除配偶和子女, 几乎没有或没有亲密朋友	0	
	除配偶和孩子, 有至少2个朋友可谈论私事或求助	1	
生命意义	找不到生活的价值或目标	0	
	觉得生命是有意义和(或)有目标的	1	

吃出健康

医学是门遗憾的学科

河南省沈丘县人民医院副主任医师 王泉滔

小时候, 我总是以为人生了病, 找医生一看就能好; 也常听人说, 谁谁的医术高明, 多少大夫看不好的病, 只要找到他, 一看就好。那年在去医学院校报到的路上, 我就暗下决心, 一定要好好学习, 将来把病人治好。

进了学校, 老师在讲台上说了这样一句话: “只有大叶性肺炎能治愈, 其余没有可以治愈的疾病。”我听了之后很茫然, 究竟什么是治愈? 如果把症状消失和不复发定义为治愈的话, 能治愈的可不仅是大叶性肺炎, 像单纯性阑尾炎、胆结石等疾病也都能治愈。这句话当时我听了也记下了, 但没有过多放在心上。

光阴荏苒, 在临床上摸爬滚打30多年, 看过无数的病人, 早年的感受以成就感为主。随着医学生涯的延长, 遗憾和无奈越来越多, 甚至占据了主导地位, 成就感渐渐地淡化了。于是, 老师的那句话便不断在耳畔回荡。治愈当然是高兴的事情, 但遗憾和无奈更让人揪心。

记得有一天, 门诊来了一位退休教师, 我一看是我的中学老师。他因肾结石疼痛难忍来就诊, 经过检查, 已经没有再用体外碎石、药物排石的必要了, 就安排他住院手术治疗。术后一年多, 肾结石再次复发, 他找到我说: “都怨你, 做手术前, 我说请主刀吃饭, 你说不用。这下可好, 医生留一手, 没给我取净, 还得受二茬罪。”我哭笑不得, 再三解释, 没有这样的医生, 不请客就“留一手”。可他是不信, 最后去另一家医院治疗去了。

一个朋友的亲戚, 三十出头的年纪, 母亲患胃癌刚去世不久, 他到医院体检, 发现肺部有一鸽子蛋大的肿块, 最后确诊为肺腺癌, 一年后病故, 撇下妻子和幼小的孩子。闲聊时, 这位朋友问我: “我的那位亲戚年纪轻轻, 得个肺肿瘤, 大小医院都看了, 也没有给治好。医生看来也挺没用的。”

我回答: “癌症还不能治愈。”他说: “癌症不能治愈大家都知道, 像高血压、心绞痛这些常见病也不能治愈, 就连我的鼻炎也治不了, 说复发就复发。世界上这么多医生都干啥的?”

他又说: “人就这百十斤体重, 世界上这么多的医学家科学家, 怎么就研究不透呢?”我说: “别说百十斤重的人体, 就是一个细胞, 人们到现在也没有研究透呢。”他问: “为什么?”我说: “人体不是机械, 是有机的。”说罢, 我俩都苦笑起来。

我跟朋友说的话, 绝不是为自己和医学这个学科开脱, 事实也的确如此。医生在临床中看不好的疾病实在太多了, 有时无论多么努力都难以奏效, 努力的结果几乎只是缓解或维持, 甚至能否延长生命也不得而知, 实属遗憾和无奈之举。

有人戏说, “医生不会把人的疾病给看好, 看好了就没有饭吃了”, 这实属是对医生和医学的误解甚至是污名化。尽管总是存在着遗憾和无奈, 但没有医生不希望自己的治疗是完美的。我真心地希望, 医学能在有志之士的共同努力下, 在不远的将来能够治愈的疾病越来越多。

医者茶座

植物“胶原蛋白”不存在 主要成分是淀粉和多糖, 难以起到美容效果

湖北省黄石市中心医院营养主任技师 胡晓岚

“胶原蛋白”对爱美人士来说有无法抗拒的吸引力, “植物”又让人联想到清淡、瘦身等词汇。如今, 有商家打出“植物胶原蛋白”的旗号吸引消费者。这类产品值得买吗?

胶原蛋白属于功能性蛋白, 是结缔组织的主要成分, 占人体总蛋白质的30%以上。所有胶原蛋白都只存在于动物的骨骼、皮肤等组织中, 在猪蹄、猪皮、鸡爪、鱼皮等食

料中含量尤其丰富。植物中不存在胶原蛋白, 桃胶、银耳、皂角米、魔芋、藕粉等食品之所以经过高温烹煮后, 会出现滑嫩的凝胶效果, 是其中的多糖或淀粉在起作用。它们本质上属于碳水化合物, 不能被直接消化吸收, 但能增稠, 产生凝胶状态。可以说, 植物胶原蛋白里面只有“胶”。

从营养角度看, 富含“植物胶”的食物也有其健

康益处, 比如桃胶除了主要成分多糖(可达80%以上), 还含有酚类和黄酮类天然活性物质, 有助抗氧化; 银耳属于菌类, 热量较低, 饱腹感强; 秋葵黏液具有调节血糖、血脂的作用; 皂角米煮开后有点像燕窝, 但实际和燕窝没什么关系, 其富含的甘露糖、半乳糖等多糖成分, 具有抗氧化性; 魔芋胶体的主要成分葡甘聚糖, 是一种水溶性膳食纤维, 几乎没有热量, 但可以吸水膨胀, 形成胶冻状物质, 起到增加饱腹感的作用。

随着健康需求的增加, 越来越多植物胶开始用于低热量食品的生产, 这样既可减少高能量原料如脂肪、糖的用量, 也能产生替代性口感, 被称为植物明胶。化学层面上, 明胶和胶原蛋白是一样的, 但很多人把前者当作有害的

添加剂, 避之唯恐不及, 将后者看成“美容圣品”。所以, 一些商家把“植物明胶”包装成“植物胶原蛋白”, 希望消费者能将对胶原蛋白的青睐转嫁到他们的产品上。

事实上, 即使是真正的胶原蛋白, 也很难通过食补起到滋润皮肤、抗衰老等功效, 因为其大分子的蛋白质结构不能被人体直接吸收, 必须经过消化分解成氨基酸, 再经过复杂的生物化学反应, 合成人体所需的胶原蛋白, 供给各组织器官的需要。再加上胶原蛋白本身不属于优质蛋白质, 不建议多吃。

想拥有好的肌肤没有什么捷径可走, 除了进行日常养护, 还要均衡饮食, 摄取充足营养物质, 以及保持良好生活习惯、充足睡眠、适量运动等, 经过全方位调整, 皮肤状态自然会提升。

