



2026年3月28日 (星期六) 丙午年二月初十

加强全民团结 促进经济繁荣 2000年创刊 第26年7527号 零售价:5,500盾 每月订费:130,000盾

财政部长任命新秘书长 今年经济增长预期目标为6%

【本报讯】周五(3月27日), 印尼财政部长普尔巴亚·萨德瓦正式任命罗伯特·伦纳德·马本为财政部秘书长。罗伯特接替了前任秘书长赫鲁·潘布迪, 后者将进行轮岗, 作为组织内部注入新鲜活力的一项举措。

此项任命基于2026年第24号关于财政部内高级领导职务免职与任命的印尼共和国总统决定书摘要。普拉博沃总统决定任命罗伯特为秘书长, 该决定于3月16日在雅加达颁布。

在担任此职务前, 罗伯特曾担任国家税收政策专家以及投资与下游产业部机构关系专家。

普尔巴亚在财政部大院为罗伯特举行就职仪式时表示: “我谨此正式任命你担任新职务。我相信你能恪尽职守, 出色履职。”

罗伯特进行了就职宣誓, 随后在普尔巴亚的见证下与赫鲁完成了职务交接。

罗伯特宣誓道: “我宣誓, 我将忠于并遵守1945年印尼共和国宪法, 将竭诚依法履职, 以表达我对国家和民族的奉献。”随着此次任命, 罗伯特即日起正式就任财政部秘书长一职。

在就职仪式上, 普尔巴亚强调了项目延续性以及加强部门内部协调与团队合作的重要性。

普尔巴亚表示: “我们

必须学习协调与团队合作, 这正是赫鲁在担任秘书长期间所展现的成功之处。如果没有他, 我在上任的头几天肯定会乱成一团。”

他嘱托罗伯特能够延续其前任所奠定的勤奋工作、忠诚奉献和恪尽职守的基础, 以维护部门的工作质量。

财长指出, 罗伯特在国际关系领域深厚的学术背景, 是应对当前全球地缘政治挑战的重要资本。

交给他的一个主要关注点是能源价格的稳定, 以及如何将相关政策有效地传达给公众。

普尔巴亚说: “当前地缘政治形势复杂, 与别国部长相比, 我们很擅长将燃油价格维持在现有水平。总统问我燃油情况如何? 我说安全, 这意味着我们通过采取行动能够保障供应, 但这一点在财政部内部尚未得到很好的宣传。罗伯特, 请务必确保公众理解这一点。”

实现6%的经济增长目标

普尔巴亚乐观地认为, 2026年第一季度经济增长率有望达到5.5%至

我们几乎可以确定不会走向衰退。

5.7%, 这得益于多项经济数据, 尤其是消费领域的增长。

这位国家财政主管表示, 消费者调查、印尼制造业采购经理人指数(PMI)调查, 以及摩托车和汽车购买量均显示出亮眼数据。

他解释说, 到目前为止, 政府也确保了经济体系的流动性充足, 例如政府支出按时进行。不仅如此, 普尔巴亚也在努力优化商业环境的改善。

他表示, 无论如何, 当财政与货币政策协同并进时, 超过6%的经济增长将不难实现。

他说: “如果我能够运作好财政引擎和驱动私营部门的货币引擎, 那么从理论上讲, 实现6%的增长应该不会太难。但在实践中, 我们还需要其他方面的推动力来加快速度。但显而易见的是, 这些引擎我们已经启动。因此, 我们几乎可以确定不会走向衰退, 更不用说危机了。”

另一方面, 普尔巴亚还开玩笑说, 如果今年经济增长达不到6%, 民众可能会要求他辞去财政部长职务。这是普尔巴亚在为新任财政部秘书长罗伯特主持就职仪式后发表讲话时透露的。

他表示: “我向人民承



2026年3月27日, 印尼财政部长普尔巴亚任命罗伯特·伦纳德·马本(左)为财政部秘书长, 接替赫鲁·潘布迪(右)。

诺, 今年的经济增长将接近6%, 如果年底未能实现, 我会被民众责骂。也许会被要求下台。但如果在我下台之前, 我会先解雇费布里奥(财政部经济和财政战略总干事), 最后才轮到。简而言之, 我们面临的挑战艰巨, 时间紧迫, 我们必须解决问题, 让我们的组织更加高效, 从而使其对经济的影响更加显著。”

普尔巴亚表示, 为推动经济增长达到政府目标, 他们不仅依赖财政政策。财政部还将积极推动Sarana Multi Infrastruktur公司和印尼出口融资机构(LPEI)发挥作用。

财长调岗人员

普尔巴亚在财政部秘书

长就职仪式后接受采访时

表示, 他将把财政部的部分人员从预算总局调动至税务总局。他表示, 此举是因为税务总局人力资源不足。

他表示: “税务总局确实人手不足, 而预算总局人员过剩。与其招聘新人, 不如调动一部分人员, 可能是200到300人, 到税务总局。”

普尔巴亚认为, 通过调动人员, 税务总局可以在不显著增加预算负担的情况下获得额外的人力资源。尽管如此, 普尔巴亚也承认, 税务总局更倾向于招聘新员工, 而非接受来自预算总局的调动人员。他说: “存在某种抵触情绪。据说他们更想招新

人。但我认为这是出于效率考虑。我何必让大约100名预算人员闲置, 然后又去招新人呢? 那是一种浪费。所以我会尽量做到高效。”

普尔巴亚表示, 这些来自预算总局的人员已经具备足够的技能, 可以胜任税务总局的岗位。他说: “他们可以接受培训。他们都是受过教育的人, 大多是本科毕业生或来自财政高等学校, 并且已经接受过相关培训。所以调动过去后, 适应过程不会太复杂。”

他还认为, 对于这些从预算总局调动过来的人员, 只需一周到两周的短期培训, 就足以让他们在税务总局开展工作。

(cx)

马国总理安瓦尔抵达雅加达 与普拉博沃进行对话

【本报综合讯】马来西亚总理安瓦尔·易卜拉欣于周五(27/3)傍晚抵达雅加达, 应印尼总统普拉博沃·苏比延多的邀请, 就中东冲突问题进行对话。

安瓦尔抵达时受到印尼外交部长苏吉奥诺的迎接。

马来西亚吉隆坡媒体引用安瓦尔在吉隆坡发表的声明表示: “欢迎来到雅加达, 印度尼西亚共和国, 与我的朋友普拉博沃·苏比延多总统举行会晤。”

安瓦尔·易卜拉欣披露, 他将充分利用与普拉博沃的会面, 讨论日益严峻的西亚冲突局势及其对地区稳定和全球经济的影响, 包括对马来西亚和印尼造成的冲击。

此前据报道, 安瓦尔·易卜拉欣将于(3月27日)与普拉博沃·苏比延多总统会面, 商讨当前地缘政治局势。

马来西亚外交部(Wisma Putra) 26日在



马来西亚总理安瓦尔·易卜拉欣于3月27日(星期五)抵达雅加达, 外交部长苏吉奥诺前往迎接。

吉隆坡发布声明称: “马来西亚总理拿督斯里安瓦尔·易卜拉欣应印尼总统普拉博沃·苏比延多邀请, 将于2026年3月27日对印度尼西亚共和国雅加达进行特别访问。”

马来西亚外交部表示, 此次访问将聚焦当前地缘政治发展, 尤其是西亚地区的冲突及其对区域稳定和全球经济的影响, 包括对马来西亚和印尼带来的冲击。

此外, 外交部认为, 最新事态发展需要两国进行全面、审慎且协调一致的

讨论, 以统一立场, 并加强战略合作来应对当前局势。

在此背景下, 两国领导人的会晤有望加强外交努力, 以缓和紧张局势, 并确保对两国人民福祉至关重要的全球贸易通道和供应链的稳定。

此次会晤还将彰显巩固东盟作为团结且有原则的联盟的重要性, 从而使该地区能够采取集体行动, 在充满不确定性的全球环境中维护和平、维持地区稳定并保障经济韧性。

(fd)

印尼加强与伊朗沟通 确保国油油轮驶离霍尔木兹海峡

【本报讯】能源与矿产资源(ESDM)部长巴赫利尔·拉哈达利亚确认, 我国政府正持续与伊朗政府保持密切沟通, 以推动北塔米纳(国油)的两艘油轮驶离霍尔木兹海峡。

周五(27/3), 巴赫利尔在雅加达经济统筹部办公室采访时表示: “要让我们的船只驶离霍尔木兹海峡确实不容易, 但我们正在持续密切沟通。”

国油公司(PT Pertamina)此前已确认, 其子公司印尼国际航运公司(PT Pertamina International Shipping, PIS)旗下仍位于霍尔木兹海峡的油轮船员, 在伊朗与美国地缘政治紧张局势下处于安全状态。

另一方面, 巴赫利尔于周三(3月4日)证实, 两艘船只在霍尔木兹海峡受困的情况并未影响我国的能源安全, 因为印尼已迅速在美国寻求替代能源。

国油公司企业传播副总裁穆罕默德·巴伦于周二(3月3日)表示, 共有四艘相关船只, 但另外两艘位于霍尔木兹海峡之外。

巴伦提到, 目前来自中东的原油货物约占印尼原油进口总量的19%。

他表示, 北塔米纳已通过常规、替代及应急等配送方案做好准备, 以维护国家能源安全。



ESDM部长巴赫利尔·拉哈达利亚于3月27日在雅加达经济统筹部办公室接受媒体采访时回答记者提问。

另于3月27日, 印尼外交部证实, 伊朗政府已积极回应印尼政府关于让北塔米纳两艘仍滞留在霍尔木兹海峡的油轮安全通行的请求。

据外交部发言人瓦赫·纳比尔·A·穆拉切拉称, 外交部与印尼驻德黑兰大使馆从一开始就与伊朗所有相关方面进行了密集协调, 以确保该油轮的安全。

纳比尔表示, 在德黑兰方面作出积极回应后, 相关方面已在技术和操作层面采取了后续措施。但他尚未明确该油轮何时能够驶离霍尔木兹海峡。(fd)

亚洲自由民主联盟国际论坛在菲律宾举行 印尼PDIP秘书长强调政党制度化重要性

【本报讯】周五(3月27日), 印尼斗争民主党(PDIP)秘书长哈斯托·克里斯蒂扬托在菲律宾马卡蒂市举行的亚洲自由民主联盟(CALD)国际论坛上, 作为主讲人强调了政党制度化的重要性。

此次论坛以“一切为了民主”为主题, 在全球民主倒退的挑战下, 成为亚洲亲民主政治力量巩固的舞台。

在以“政党的制度化、韧性及战略竞选”为主题的演讲中, 哈斯托剖析了组织制度化如何成为政党抵御压力的关键所在。

哈斯托表示, 在2024年普选中, 印尼斗争民主党面临着不小的压力。然而, 他接着说, 该党依然保持了韧性, 并成为2024年立法选举的获胜者, 甚至增加了14席。

他说: “这是制度化政党韧性的真实证明。”

哈斯托还阐述了印尼斗争民主党韧性背后的关键, 即梅加瓦蒂总主席的战略领导。这种领导不仅仅是一种管理风格, 而是通过七大主要指标制度化的意识形态, 分别是: 批判性思维、愿景、方向、核心价值观、生物政治学、一致性、承诺。

哈斯托认为, 梅加瓦蒂的战略领导与政党制度化的结合, 使得印尼斗争民主党在面对各种内部和外部冲击时, 具有灵活性、适应性以及强大的生存能力。

在菲律宾政界人物弗洛伦西奥·“布奇”·阿巴德和新加坡的徐顺全

等政界人士出席的论坛上, 哈斯托以引用苏加诺1965年的寄语结束了他的演讲: “对于一个奋斗的民族而言, 征程永无止境。”该寄语强调了政党制度化是一场永无止境的使命, 旨在维护民主的尊严与人民的主权。(cx)

今日出版12版

社论

随着QRIS走向全球 将增强印尼数字主权

随着跨境支付趋势日益强劲, 印尼央行再次扩大其QRIS (印尼标准快速响应码) 网络覆盖范围。印尼央行与韩国央行已达成协议, 将于2026年4月继续在两国推广QRIS。届时, 无论是在韩国还是在印尼进行的每一笔交易, 都只需在支持该服务的商户处扫描一次二维码即可完成结算。

这体现了印尼央行在支付系统领域的积极努力, 同时也展现了其贯彻落实支付系统蓝图 (BSPI) 政策、扩大数字支付系统普及范围的决心和承诺。

根据《2025年印尼经济报告》的数据, 近年来QRIS交易量增长迅猛。在2025年, QRIS交易量同比增长139.99%。QRIS交易额的增长与QRIS用户和商户数量的增长相符, 用户和商户数量分别达到5993万和4275万。

鉴于QRIS的快速增长, 印尼央行决定继续在国际范围内推广QRIS的使用。在韩国之前, 印尼央行已将QRIS推广至多个东盟国家和日本。目前, 印尼央行正在与中国进行试点。在这些印尼的主要贸易伙伴国, 印尼央行决定推广QRIS的使用, 期望它能成为促进和支持中小微企业发展的便利支付系统。过去两至三年的经验表明, QRIS已成功将数百万家中小微企业纳入正规支付体系。

QRIS的广泛应用无疑提高了中小微企业的运营效率, 并增加了他们的日常收入。数据显示, 使用QRIS后, 中小微企业的日交易量平均增长了5%至10%。对于公众而言, 这创造了一个便捷、高效且安全的支付生态系统。在各个地区, 我们都能看到市场摊贩、小商贩、小型贸易商和中小微企业如何从QRIS的广泛应用中获益匪浅。

韩国将于2026年4月开始实施二维码支付系统, 这不仅方便印尼游客前往韩国时, 免去他们兑换外币或使用信用卡支付的麻烦 (后者通常会产生高额的货币转换费), 还能让他们受益。通过QRIS与韩国的互联互通, 印尼游客在韩国的咖啡馆或购物中心, 可以直接使用自己的电子钱包应用程序 (例如GoPay、OVO、Dana、LinkAja) 或Mobile Banking, 只需扫描当地的二维码就可进行支付。

反之, 当韩国游客在印尼旅游时, 也可以使用他们的支付应用程序 (例如KakaoPay或Naver Pay) 在印尼各地的商家扫描QRIS进行支付。印尼中小微企业可以直接以盾币收款, 无需开设外币账户。这为印尼中小微企业“升级”并服务于全球市场提供了契机。将QRIS推广到韩国及其他国家, 对双方而言都是互惠互利的。

随着QRIS日益广泛的使用, 总体上可归纳出三个好处。第一, 它与成本效益相关。通过QRIS可以进行本币交易 (LCT), 从而降低昂贵的外汇兑换成本。使用的汇率实时更新, 因此可以最大限度地降低汇率大幅波动的风险。

第二, 它有助于减少对美元的依赖。通过QRIS进行本币交易, 同意合作的两国将能够降低对第三方货币 (尤其是美元) 在零售交易中的依赖。这无疑将有助于稳定两国经济并降低跨国交易成本。

第三, 将QRIS的使用扩展到韩国和其他国家, 将产生显著的宏观经济影响。这种互联互通将增强印尼的数字主权, 并促进亚洲乃至全球的数字经济一体化。

QRIS从单纯的国内支付工具发展成为跨境支付方式, 包括与韩国及其他国家之间的跨境支付, 反映了印尼金融科技的飞速发展。QRIS不再仅仅是纸上的代码, 而是连接经济参与者, 尤其是印尼中小微企业与全球市场的经济桥梁。其社会经济影响, 从金融包容性到交易效率等, 将持续显现。

与各国拓展合作协议是向前迈出的关键一步。QRIS不仅改变了我们的交易方式, 其日益全球化的使用也改变了我们与全球经济的连接方式。未来需要预见的挑战包括如何协调跨境支付的认知和监管, 确保基础设施的准备就绪, 以及克服与货币兑换相关的技术障碍。印尼央行始终致力于开发便捷、安全、快速的支付系统, 相信各种现有障碍终将被彻底克服。

内阁秘书泰迪 出席能源政策和经济刺激会议

【本报讯】内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚 (Teddy Indra Wijaya) 周五 (3月27日) 在雅加达出席由经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托 (Airlangga Hartarto) 主持的能源政策和经济刺激会议。此次会议是政府为维持物价稳定和促进国民经济增长所做努力的一部分。

根据内阁秘书处官方Instagram账号发布的消息, 此次会议是政府战略举措的一部分, 旨在确保能源供应、维持公众购买力, 以及在全球经济动态变化中促进可持续经济增长。

出席会议的还有国务秘书普拉塞蒂约 (Prasetyo Hadi)、财政部长普尔巴亚 (Purbaya Yudhi Sadewa)、投资和下游产业部长罗桑·鲁斯拉尼 (Rosan Roeslani)、能源和矿产资源部长巴赫利尔 (Bahliil Lahadalia), 以及副国务秘书尤里·阿尔迪安托罗 (Juri Ardiantoro)。

会议讨论并商定政府政策计划, 重点关注能源领域和经济刺激措施, 以此作为维护国家稳定的主要手段。政府保证, 在全球地缘政治升级和金融市场波动加剧带来的不确定性中, 印尼的经济将保持稳定。

此前, 经济统筹部发言人哈里约·利曼塞托 (Haryo Limanseto) 表示, 政府确保印尼当前的经济基本面保持强劲和韧性, 这得益于几个关键因素的支持。他强调, 印尼的宏观经济保持稳定, 在2025年, 经济增长率达到5.11% (同比增长), 通货膨胀



经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托于周五 (3月27日) 在雅加达主持能源政策和经济刺激会议。

率控制在2.5%上下1%的目标范围内。

在国内, 公众消费在财政刺激和社会援助的支持下, 仍然是经济增长的主要动力。制造业采购经理人指数 (PMI) 为53.8, 表明经济处于扩张阶段。

此外, 财政韧性依然强劲, 得益于税收改革和通过Coretax系统实现的数字化转型, 截至2026年2月, 税收收入同比增长30.4%。

政府也在加强粮食和能源安全, 包括实现多种商品的自给自足, 以及生物柴油能源生产的盈余, 以此作为抵御全球经济波动的缓冲。

展望未来, 政府乐观地认为, 通过保持经济稳定并继续推进结构性改革, 包括产业下游化、加大投资力度, 以及加快数字化进程, 印尼经济在2026年有望达到5.4%左右的增长率。 (pl)

普拉博沃视察Senen铁路沿线地区 将为居民建造适宜住房

【本报讯】普拉博沃·苏比安托总统本周四 (3月26日) 下午直接视察了雅加达中区Senen (老巴刹) 地区铁路沿线居民的居住条件后, 声称将为居住在该区域的居民建设适宜的住房。

根据普拉博沃总统个人Instagram账号 (@prabowo) 上传的视频片段, 在视察过程中, 普拉博沃在内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚的陪同下, 走访了距离雅加达市中心约3公里的居民区。

总统也吸纳了当地民众的诉求, 并承诺将尽快为当地居民提供适宜的住房。

普拉博沃表示, “在听取了当地民众的诉求后, 真主保佑, 我们将尽快在该地区为民众建设适宜的住房。”

总统强调, 他已下定决心



普拉博沃·苏比安托总统 (左) 与内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚于3月26日在雅加达中区的老巴刹地区, 沿着铁路沿线视察居民区。

心要为印尼人民提供适宜的住房。

视频中, 铁路沿线的居民热情迎接普拉博沃总统

的到来。总统向聚集的民众致以问候, 并满足大家合影与握手的请求。

在这一时刻, 普拉博沃

向居民问道: “如果政府为你们建造房屋, 你们愿意吗?”

“如果之后给你们盖房子, 你们要不要?” 普拉博沃问道。

居民们大声而热情地答应了总统的提议。

“要, 我们要, 先生!” 居民们喊道。

与此同时, 总统还询问了居民的活动情况, 包括与孩子们交流。

“你上学吗? 还在上学吗?” 普拉博沃问其中一个孩子。

总统此次视察是以步行的方式进行, 沿着铁路线查看居民居住环境的情况。 (fd)

国家营养局暂停SPPG运营 因使用免费营养餐配送车运输垃圾



纳比雷 (Nabire) 县国家营养局 (BGN) 地区协调员马塞尔·阿西耶雷姆 (Marsel Asyerem)。

【本报讯】国家营养局 (BGN) 已暂停中巴布亚省纳比雷 (Nabire) 县西里维尼 (Siriwini) 村的营养供给服务单位 (SPPG) 的运营, 原因是该单位使用免费营养餐 (MBG) 配送车运输垃圾。

纳比雷县国家营养局地区协调员马塞尔·阿西耶雷姆 (Marsel Asyerem) 周五 (3月27

日) 在纳比雷表示, 国家营养局已认定Siriwini村的营养供给服务单位违反了其运营车辆的标准操作规程 (SOP)。

马塞尔表示, 纳比雷环境局是免费营养餐加速工作组的成员。他在收到该环境局报告后, 才发现免费营养餐厢式货车被用于运输和处理垃圾。

纳比雷国家营养局收

到报告后, 已将其转交中央国家营养局进行后续调查。

中央国家营养局收到报告后, 决定暂时中止Siriwini村营养供给服务单位的运营。

马塞尔说, “中央国家营养局之所以实施暂时中止处罚, 是因为该营养供给服务单位违反了既定的标准操作程序。”

马塞尔强调, 免费营养餐提供的用于食品配送的厢式货车不得用于其他用途, 包括运输垃圾。

马塞尔说, “虽然这辆货车是由合作伙伴提供的, 但它是国家营养局租用的用于配送免费营养餐食品, 因此必须按照其预期用途和标准操作程序使用。停业整顿将持续到评估和调查程序完成为止。营养供给服务单位管理层还须书面承诺不再发生类似违规行为。” (pl)

BRIN与Ary Ginanjar大学合作 加强研究人才管理培养

【本报讯】国家研究与创新局 (BRIN) 通过与阿里·吉南贾尔大学 (UAG) 合作签署谅解备忘录 (MoU) 加强基于人才管理的国家科研人才培养。

周五 (27/3), BRIN负责人阿里夫·萨特里亚在雅加达发表声明称: “我们现在需要的是科研领域的优秀人才, 因为卓越的科研工作必须由真正怀有热忱的人来完成。”

阿里夫表示, 人才管理方法对于确保研究领域人力资源开发的精准性至关重要。

此外, 他认为, 管理人才的能力也是未来所需的重要技能之一。

“未来, 所需的关键技能之一就是人才管理。我们必须掌握这一点, 才能使研究领域的人力资源开发更加有效。” 他说。

阿里夫也对UAG在通过基于数据的方法 (包括测绘个人兴趣与特长的分析) 支持人才管理



BRIN局长阿里夫·萨特里亚 (右) 与UAG大学创始人阿里·吉南贾尔·奥格斯蒂安 (左) 在雅加达会面。

强化方面所做的贡献表示欢迎。

通过此次合作, BRIN还将优化各类人才发展项目, 从科研资助、奖学金, 到研究型学位项目及实习计划, 为未来培养卓越的研究人才。

此次合作有望加强BRIN作为国家科研引擎的作用, 并推动印尼成为以科研为基础的国家。

阿里夫·萨特里亚声称, “我们很庆幸已经开始拥有这些人才数据, 未来可以根据其兴趣和特长进行进一步培养。我们希望, 在培养的研究人员中, 大部分能对研究充满热忱。” 阿里如是说。 (fd)

政府计划居家办公政策 网约载客摩托车司机担忧收入下降30%

【本报讯】政府计划对公务员和私营部门员工实行每周一天居家办公制度，这一举措引发了网约载客摩托车司机的担忧。

据预计，这项每周一天居家办公政策将减少网约载客摩托车司机伙伴的日收入，尤其是从事客运或网约车服务的司机。印尼两轮车行动协会(Garda Indonesia)主席拉登·伊贡(Raden Igun Wicaksono)解释说，目前大多数网约载客摩托车用户都是私营部门员工和公务员。因此，司机的收入高度依赖于城市通勤。伊贡于周五(3月27

日)表示：“网约载客摩托车司机协会的Garda Indonesia估计，收入将减少10%至30%。对于主要依靠网约车收入的网约载客摩托车司机来说，收入减少无疑是沉重的负担。”上述收入下降的预计还要承受来自应用程序扣款的负担。收入压力和支付额外运营成本的义务，预计将进一步加重网约载客摩托车司机的困境。



图示，网约载客摩托车司机经过雅加达Kuningan区的情景。

伊贡说，应用程序还会向司机收取每天2万盾的额外费用，以获取算法订单。不支付这笔费用将导致订单量大幅下降。对此，Garda Indonesia

指出，订单量下降、应用程序佣金扣款以及算法接入费的累计减少，已导致高达80%的收入损失。他表示：“开斋节之后，但具体时间我们稍后确定。”该计划肯定会涵盖国家公务员、私营部门以及全国各地的地方政府。

政府正设法保护国家收支预算免受能源补贴负担日益沉重的财政压力。由于印尼仍然依赖每天约100万桶的原油进口，人们对预算负担的担忧日益加剧。与此同时，全球油价已达到每桶100美元，超过了国家收支预算的预期。(WIL)

巴赫利尔计划 开放放宽煤炭和镍生产配额

【本报讯】能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚透露，考虑到美国与以色列及伊朗之间的冲突导致大宗商品价格上涨，他计划对煤炭和镍的生产配额进行审慎并适度放宽。

周四(26/3)，总统秘书处YouTube频道发布巴赫利尔的声明表示，“若价格持续稳定向好，我们将对生产规划实施适度放宽，但会控制在合理范围内。”

能源与矿产资源部将2026年煤炭生产配额设定为约6亿吨，较2025年实际产量7.9亿吨减少约1.9亿吨。镍矿方面，产量限制将从2025年工作计划与预算



一批运载煤炭的驳船正在通过南苏门答腊岛巨港的穆西河。

(RKAB)的3.79亿吨下调至2.5亿至2.6亿吨。

此次削减主要由于2025年全年煤炭与镍矿在国际市场上供需关系失衡的现状。

供需失衡导致煤炭价格在2025年7月第二季度一度触及每吨97.65美元。

然而，随着美国-以色列与伊朗战争的爆发，煤炭价格在此前低于每吨120美元的情况急剧飙升，在2026年3月初的一周时间内突破每吨130美元。

当前煤炭价格上涨的导火线，是国际市场上原油与液化天然气(LNG)的

供应链中断。我们祈求煤炭价格良好，镍价良好，随后我们将实施审慎的放松管制。所谓审慎的放松管制，就是有节制的，并保持供需和价格的稳定。”巴赫利尔说道。

此前报道称，普拉博沃·苏比安托总统指示优化来自煤炭商品的国家收入，以在全球能源价格上涨的背景下获取暴利，作为加强因中东地缘政治紧张局势而承受压力的国家收支预算结构韧性的战略。

作为后续行动，政府计划立即修订2026年煤炭工作计划与预算方案，以调整产量与收入目标。(fd)

印尼物流协会关注燃油涨价影响



2026年3月11日，在雅加达丹戎不碌港的JICT码头，多艘运输船正在进行集装箱装卸作业。

【本报讯】印尼物流协会开始关注因美国和伊朗冲突导致的国际油价飙升，从而引发的燃油价格上涨。海上物流被认为是受影响最严重的领域。

印尼物流协会主席马亨德拉·里扬托关注到，燃油成本的上涨已开始对物流成本造成压力，尤其是海上运输和出口领域。他认为，全球能源成本的上涨已对国际货运价格产生影响，并有可能推高国内商品价格。

马亨德拉解释说，燃油是运输和物流行业最大的成本构成部分。在特定的运输距离内，燃油成本可占运输总成本的40%。甚至对于500公里至1000公里以上的长途运输，燃油成本占比可达运输总成本的60%至70%。

周五(3月27日)，马亨德拉对媒体表示：“燃油平均能占到成本的40%。但如果运输距离在500到1000公里以上，其占比可达运输总成本的60%到70%。”

他认为，运输成本的上涨对商品价格非常敏感，因为分销成本会直接增加。即使运输成本仅上涨10%，运费也会随之上涨，并最终转嫁作为最终购买者的消费者。

国际货运价格，特别是海运集装箱的运费，已经大幅上涨了约50%。这种情况导致一些出口商因物流成本过高而开始暂缓发货。

除了全球油价上涨，通往欧洲的航线也面临航运风险的障碍。由于冲突风险和保险问题，船只不再通过苏伊士运河，而必须绕道至南非的好望角。

他说：“航线的变更增加了距离和运输时间，最终导致海运成本上涨约30%到40%。”

在运费上涨和航程变远的双重作用下，运往欧洲的集装箱成本可能上涨50%至70%，在某些特定情况下，甚至可能接近新冠疫情时期的两倍。

他表示：“现在在

一些出口客户因为运费上涨而暂缓发货。但对于像药品和食品这类商品，运输还是必须进行。

与此同时，在国内，海上国内物流成为受影响最严重的领域，因为船舶用燃油没有补贴，其价格随市场浮动。据报道，这导致国内集装箱运价已上涨高达40%。

这种上涨主要影响到向爪哇岛以外地区(如加里曼丹、苏拉威西、马鲁古和巴布亚)的商品分销，这些地区非常依赖海上运输。

另一方面，使用补贴柴油的陆路运输的物流成本相对稳定。然而，爪哇以外的一些地区开始出现柴油短缺的问题，导致加油站排起长队并实施限购。

马亨德拉说：“这些迹象表明政府在控制价格，但供应却无法满足不同需求。这一点需要警惕。”

印尼物流与货代协会秘书长特里曼万·萨尼亚加补充说，地缘政治冲突导致的全球油价上涨可能会持续推高物流成本，因为燃油成本约占物流总成本的30%至40%。

除了燃油，能源成本的上涨还会影响其他运营成本，如运输工具的备件、劳动力成本以及整体物流运营。

他还透露，一些国内航空公司已经提高了交货单管理费、集装箱清洁费和维修费，涨幅在150%到300%之间。所有这些物流成本的上涨最终都将转嫁到消费者支付的商品或商品价格上。

周四(3月26日)，他对媒体表示：“运输业和制造业将受到直接影响，尤其是石化和塑料原料行业。”

他呼吁物流业者通过提供综合服务来提高效率，以降低分销和仓储成本。但另一方面，在全球能源价格波动的背景下，企业也需要政府政策的支持，以保持物流生态系统的高效运转并维护国家工业的竞争力。(cx)

林雪莉副部长希望 对女性经济保护应从乡村开始

【本报讯】妇女赋权与儿童保护部副部长林雪莉(Veronica Tan)希望，针对妇女和儿童的保护及经济赋能工作应从乡村做起，并通过发展规划协商会议来制定相关计划。

周五(27/3)，她在南苏拉威西省望加锡表示：“我们希望针对妇女和儿童的综合保护必须从乡村层面开始。这正是我们在发展规划协商会议中追求的目标，即确保各部委在协商会上提出的方案真正具备妇女视角。”

谈到印尼儿童保护的综合服务，她表示，不能仅将其下放到县/市级的妇女与儿童保护综合服务单位(UPTD PPA)，而应将其延伸到村庄层面。

“等到案件发生后再匆忙(向UPTD PPA)求助，这就难办了。村支书应该具备这样的观念：家庭和妇女必须被纳入作为主体来参与其中。”她说道。

林雪莉表示，这意味着如今许多女性已成为家庭的经济支柱，因此需要通过发展规划协商会议为她们提供准确的数据支持，以便将相关方案纳入针对妇女和儿童的发展规划中，从而提升她们的经济水平并降低发育迟缓率。

“所以，我们妇女赋权和儿童保护部实际上希望通过当地女性社区的粮食菜园进行合作，并与总统的自给自足项目相结合。”她说道。

此外，还要将上述社区菜园如何与本地化养鸡业整合起来。该项目更偏向于永续农业，即基于自然生态系统的模式和特征来设计农业系统。

“因此，它不会破坏自然，不会破坏环境，而是利用现有的土地，种植本地蔬菜。当然，之要有家禽、鱼类等各类生物，是因为我们要恢复生态系统，以实现零浪



妇女赋权和儿童保护部副部长林雪莉(右)在南苏拉威西省望加锡市Claro酒店出席第26届PSBM活动后回答记者的提问。

费。”她说道。

接下来，如何让牲畜饲料和鱼塘里的水再次转化为肥料。如何将这个循环打造成社区花园平台的场所，同时通过亲子教育的方式让家庭受益。

“我们必须从源头开始，让公众意识到什么样的食物才是有营养的。不要用快餐来替代鱼类，也不要只让孩子吃饱就行，实际上我们还有鱼类的潜力以及其他作物的潜力可

以利用。”她如是说。

她说，最重要的是村庄要有创新，如何将Musrenbang(发展规划协商会)和BUMDes(村办企业)整合到一个预算平台中，同时将儿童保护和妇女赋权的内容纳入规划中。

因此，这成为一个统一的平台，以便管理员能够保护儿童。希望我们的粮食自给计划能够与特别是为女性设立的社区本地菜园合作。(fd)

政府被要求加强补贴电炉项目

【本报讯】能源主权执行协调主任里德万·哈纳菲(Ridwan Hanafi)鼓励政府重新加强实施补贴电炉项目，以此作为加强国家能源安全战略的一部分。

周五(27/3)，他在雅

加达表示：“电炉项目需要再次推广，因为它与当前形势高度相关。这对国家在管理能源补贴政策方面的财政能力将产生重大影响。”

他表示，在全球能源领

域面临日益增大的压力背景下，尤其是在中东地缘政治动态可能推高全球能源价格的情况下，电炉的推广是一项战略举措。

他接着指出，通过在家用领域实现电力能源多样化，有助于提升国家能源韧性，同时减少对进口能源的依赖，尤其是液化石油气(LPG)。

里德万表示：“数据显示，液化石油气补贴的实际支出呈逐年上升趋势。仅在2025年，国内需求的70%以上依赖进口。”

他补充道，在充分的理解和充足的基础设施支持下，电炉灶确实可以成为更高效、更可持续的家庭能源解决方案。

“加强全面实施和宣传

推广，将使该计划更加精准有效，为民众和国家财政带来最优效益。”他如是说。

此前，能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚确保，在全球地缘政治动态中，印尼全国各地的能源供应处于安全状态。

周二，他在雅加达发表的声明中指出，政府确保燃油、液化石油气及电力供应保持在国家安全标准范围内的可控水平。

“印尼的燃油、液化石油气和电力供应均处于可控状态，安全水平符合国家最低库存标准。关于液化石油气，本月底也将有新的供应到位。”他于3月24日在雅加达发表声明时如是说。(fd)



一位家庭主妇在西努沙登加拉省马塔兰市Ampanan村的家中，使用电磁炉烹饪的情景。

印尼央行：2026年2月M2达10089.9万亿盾

【本报讯】印度尼西亚银行（印尼央行，BI）公布，2026年2月广义货币供应量（M2）同比增长8.7%，至10089.9万亿盾，显示经济流动性持续保持正增长。

印尼央行通讯部执行主任Ramdan Deny Prakoso于3月27日（周五）在雅加达表示：“2026年2月，M2为10089.9万亿盾，同比增长8.7%。较2026年1月10.0%的增速有所放缓。”

2月M2的增长主要受到对中央政府净债权及信贷投放的影响。

其中，对中央政府净债权同比增长25.6%，高于2026年1月的22.6%。

与此同时，2026年2月信贷投放同比增长8.9%，延续此前增长态势，但较2026年1月10.2%的增速有所回落。

需要说明的是，

此处信贷仅指贷款（loans），不包括与贷款等同的金融工具，如债务证券、银行承兑汇票及回购债权。

此外，统计口径亦不包括境外商业银行分支机构发放的信贷，以及对中央政府和居民提供的信贷。

印尼央行还指出，2026年1月经调整后的基础货币（M0）同比增长14.7%，延

续此前16.8%的增速水平，总量达到2193万亿盾。

该增长主要受商业银行在印尼央行的活期存款（经调整）同比增长30.1%以及流通中现金同比增长12.4%的推动。

从影响因素来看，M0（经调整）的增长已计入流动性激励措施（经调整的货币调控）的影响。（asp）

美伊局势缓和前景存疑 综合股价指数收跌

【本报讯】受投资者对美伊冲突缓和前景存疑的影响，印尼证券交易所综合股价指数（IHSG）3月27日（周五）收跌。

盘中数据显示，IHSG早盘一度下跌63.08点，跌幅0.88%，报7101.00点；午后跌势延续，最终下跌67.03点，跌幅0.94%，报7097.057点。与此同时，LQ45指数（45只蓝筹股）下跌12.77点，跌幅1.74%，报718.964点。

菲利普证券印尼研究团队周五在雅加达发布的研究报告中指出：“周五（27日），亚洲股市涨跌互现，整体呈下行态势，这反映出市场对中东冲突缓和前景的疑虑持续升温。”

根据印尼证券交易所数据，当日共成交139万3686笔，成交量198亿零767万1734股，成交金额达11兆7746亿2613万6418盾。个股方面，上涨292只，下跌396只，平盘270只。

涨幅居前个股包括：
ADES (Akasha Wira) 上涨1625盾，收于16925盾；SOHO (Soho Global Health) 上涨405盾，收于2030盾；RLCO (Abadi Lestari Indonesia) 上涨225盾，收于5600盾；STTP (Siantar Top) 上涨25盾，收于10050盾。

跌幅居前个股包括：
ITMG (Indo Tambangraya Megah) 下跌675盾，收于28825盾；DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 下跌475盾，收于62725盾；IFSH (Ifishdeco) 下跌260盾，收于2380盾；AADI (Adaro Andal) 下跌250盾，收于10725盾。

亚洲主要股市涨跌互现：日经225指数下跌230.58点（-0.43%），报53373.07点；恒生指数上涨95.45点（+0.38%），报24951.88点；上证指数上涨24.64点（+0.63%），报3913.72点；海峡时报指数上涨10.42点（+0.21%），报4898.18点。

盾币贬值79盾
周五（27日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于1美元兑16979盾，较前一交易日（16904盾）贬值79盾。（asp）

普尔巴亚追加100万亿盾SAL资金投放银行体系

【本报讯】印尼财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦表示，政府已再次向银行体系追加投放100万亿盾的预算盈余（SAL）资金。

随着此次增拨，已投放至银行体系的SAL资金总规模约达300万亿盾。

普尔巴亚于3月25日（周三）在雅加达表示：“在开斋节前一周，我再次增加了100万亿盾投放，以注入

实体经济。我们高度重视维护金融体系流动性。”

这笔新增资金于开斋节前投放，旨在应对节前资金需求上升的压力，确保市场流动性保持充裕。

该举措亦是对市场变化的回应，尤其是近期债券收益率上行，反映出银行体系流动性承压的迹象。

对此，经济与金融发展研究所（Indef）

宏观经济与金融中心主任M Rizal Taufikurrahman认为，向银行体系追加100万亿盾SAL资金，其效果仍需配合更具直接性的财政刺激政策。

他于3月26日（周四）在雅加达表示：“额外注入的100万亿盾SAL将有助于增强流动性、缓解资金成本压力，从而为信贷投放创造更大空间。但其效果在很大

程度上仍取决于信贷需求端的表现。”

他进一步指出，在当前消费偏弱、经济预期尚未稳固的背景下，新增流动性未必能够有效传导至实体经济。

Rizal分析称，居民部门倾向于抑制支出并增加储蓄（预防性储蓄），导致流动性向信贷与消费的传导机制受阻。

这意味着，该政策

并不会自动带动总需求回升，其对消费的提振作用相对有限。

因此，他认为，此次追加投放更偏向于流动性稳定工具，而非直接的增长驱动因素。

他表示：“若缺乏其他政策配合，例如定向信贷或直接财政刺激，相关资金可能沉淀于银行体系，或流向金融资产，从而削弱其对消费与经济增长的带动作用。”（asp）

普尔巴亚：国际油价飙升不会冲击APBN

【本报讯】财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）表示，国际油价一度逼近每桶100美元，但整体仍不会对国家预算（APBN）稳定构成冲击。

他在谈及与总统普拉博沃·苏比安托就油价上涨可能对国家财政造成压力的交流时作出上述表态。

“总统问我，‘APBN怎么样？’我回答，‘安全，先生！’”普尔巴亚于3月27日（周五）在雅加达表示。

普尔巴亚强调，政府已就油价进一步上涨的情况

进行充分测算，并准备多种应对情景。

财政部已制定多项缓释措施，以在全球压力、尤其是能源价格上涨背景下维持APBN稳定。

不过，他也承认，上述措施尚未完全向公众充分传达。

因此，政府将进一步加强对外沟通，说明未来财政状况。

他还指出，尽管内部讨论较为密集，但政府在应对全球形势时整体保持冷静。

他强调，目前APBN各项测算均在审慎、透明基

础上进行。

“当前APBN不存在任何异常或无法解释的数据。”他补充道。

另一方面，经济事务统筹部长艾尔朗加·哈塔托则提出国际油价上涨对APBN影响的多种情景假设。

他表示，若相关假设落地，财政赤字可能突破3%的上限。

在第一种情景下，印尼原油价格（ICP）预计约为每桶86美元，盾币汇率约为1美元兑17000盾，弱于APBN假设的16500盾。

在经济增长5.3%、国债收益率约6.8%的情况下，财政赤字预计达3.18%。

在中性情景下，油价预计约为每桶97美元，盾币贬值至1美元兑

17300盾。

经济增长预计为5.2%，国债收益率为7.2%，赤字或扩大至3.53%。

在悲观情景下，油价或升至每桶115美元，盾币贬值至1美元兑17500盾。

在经济增长约5.2%、国债收益率7.2%的情况下，财政赤字预计扩大至4.06%。（asp）



Purbaya Yudhi Sadewa

税务总局延长个人所得税申报宽限至4月30日

【本报讯】财政部税务总局（DJP）宣布，对个人纳税人逾期缴纳及申报年度所得税（SPT）的行政处罚给予豁免，期限延长至2026年4月30日。

该政策载于税务总局公告PENG-28/PJ.09/2026。

税务总局局长Bimo Wijayanto周五在雅加达表示：“在参考SPT申报数据表现并与部长沟通后，决定将申报及缴纳税款期限一并延长至4月30日。”

根据规定，2025纳税年度所得税第29条（PPH Pasal 29

）的正常缴纳截止日期及年度SPT申报期限仍为2026年3月31日。

不过，在该日期之后至2026年4月30日期间完成申报或缴纳的个人纳税人，将不被处以行政处罚，包括罚款及利息。同时，税务机关在宽限期内亦不会签发税款催缴通知书。

如相关行政处罚已被开具，税务总局将依法依规予以撤销。

Bimo表示，上述延期决定是在与财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦沟通，并综合考虑

SPT申报数据表现后作出的。

他同时指出，该政策将带来国家收入入账时间的顺延。

“收入确认将部分延后至4月，规模大约在5万亿盾左右。”他说。

税务总局数据显示，截至2026年3月26日，2025纳税年度SPT申报量已达9,131,427份。

税务总局宣传、服务与公共关系司司长Inge Diana Rismawanti表示，其中8,196,513份来自雇员个人纳税人，924,443份来自非雇员个人纳税人，190,691

份来自以盾计价的企业纳税人，138份来自以美元计价的企业纳税人。

对于自2025年8月1日起申报的不同会计年度SPT，分别有1,621份来自以盾计价的企业纳税人，21份来自以美元计价的企业纳税人。

另一方面，截至同期，核心税务管理系统（Coretax）已激活账户达16,963,643个，其中包括15,913,271个个人纳税人、959,703个企业纳税人、90,442个政府机构纳税人，以及227个电子商务（PMSE）纳税人。（asp）

印尼股市行情 3月27日

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	ADES	15300	16925	10.62%	1625	267300	4457015
2	SOHO	1625	2030	24.92%	405	360000	670960
3	RLCO	5375	5600	4.19%	225	4955600	27323235
4	STTP	9825	10050	2.29%	225	100	1005
5	MAPB	1440	1640	13.89%	200	2600	3867
6	ENRG	1435	1615	12.54%	180	254499300	397284725
7	TCPI	11000	11175	1.59%	175	6524800	71889800
8	ELPI	1700	1865	9.71%	165	8272300	15633872
9	BNLI	2540	2700	6.30%	160	38600	102091
10	MEGA	4550	4690	3.08%	140	115700	539111

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	ITMG	29500	28825	-2.29%	-675	4104500	118093458
2	DSSA	63200	62725	-0.75%	-475	3272100	207882650
3	IFSH	2640	2380	-9.85%	-260	10500	25035
4	AADI	10975	10725	-2.28%	-250	22750300	243350150
5	GGRM	14100	13850	-1.77%	-250	304000	4245710
6	INCO	5600	5350	-4.46%	-250	10213400	55291275
7	TKIM	9075	8850	-2.48%	-225	1197700	10871763
8	ADMF	8500	8300	-2.35%	-200	141000	1183775
9	UNTR	30800	30600	-0.65%	-200	3464100	105492973
10	BESS	1395	1200	-13.98%	-195	708900	962393

全球股市

亚股	涨跌	数值
日经指数	跌	53373.07
韩国综合	跌	5438.87
香港恒生	涨	24951.88
上海综合	涨	3913.72

欧股	涨跌	数值
英国FTSE	跌	9919.05
德国DAX	跌	22321.46
法国CAC	跌	7706.55
荷兰AEX	跌	962.20

美股	涨跌	数值
道琼工业	跌	45960.11
纳斯达克	跌	21408.08
S&P 500	跌	6477.16

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 26/3/2026

证券交易所股价指数

部门	指数	波幅(%)
综合指数	7097.06	-0.94
LQ45	718.96	-1.74
JII	471.88	-1.3
IDXENERGY	3714.33	0.35
IDXBASIC	1991.63	-0.42
IDXINDUST	1804.68	-1.27
IDXNONCYC	718.19	0.01
IDXCYCCLIC	974.02	-0.34
IDXHEALTH	1799.25	0.12
IDXFINANCE	1378.82	-0.56
IDXPROPERT	920.86	-0.28
IDXTECHNO	7571.44	-0.97
IDXINFRA	1937.98	-1.29

黄金行情

品种	买入	卖出
5克金片	12070000	13825000
10克金片	24140000	27595000



中國銀行

BANK OF CHINA

雅加达分行

本币结算 (LCS) CNY/IDR 2448 Date: 2026.03.27
 外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR Time: 09:00:00

货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11630.29	11660.29	0.00	0.00
CNY	2446.71	2450.71	2436.71	2460.71
EUR	19532.34	19582.34	0.00	0.00
GBP	22506.61	22566.61	0.00	0.00
HKD	2157.95	2161.95	2151.95	2167.95
JPY	105.60	106.10	0.00	0.00
SGD	13155.78	13185.78	0.00	0.00
USD	16905.00	16925.00	16890.00	16940.00



BANK INDONESIA

BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA

印度尼西亚中央银行

FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11668.67	11789.33
CNY	2435.84	2460.75
EUR	19428.72	19629.07
GBP	22449.32	22681.72
HKD	2150.32	2172.29
JPY	105.43	106.52
SGD	13100.55	13240.46
USD	16818.49	16987.51

TWD (google.com报导) 中间价 531.47



中国工商银行

(印尼)

中国快汇 (China Express Remittance) March 27, 2026
 RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2447 卖出;
 USD-RMB 美元-人民币: 6.9036 卖-sell

外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16905.00	16945.00
新币	SGD	13144.78	13194.78
港币	HKD	2160.86	2165.86
日元	JPY	105.86	106.46
欧元	EUR	19514.77	19584.77
澳元	AUD	11649.99	11699.99
英镑	GBP	22559.84	22649.84
人民币	CNY	2445.22	2450.22

IPCM净利润增长17.7% 营收达1.47万亿盾



印尼海事服务公司 (IPCM) 的船舶。

【本报讯】印尼海事服务公司 (IPCM) 在2025年获得良好的财务业绩。该公司营收同比增长9.65%，达到1.47万亿盾，而去年为1.34万亿盾。

与营收增长相一致，该公司净利润同比增长17.74%，达到1964.4亿盾，而去年为1668.4亿盾。

日前，IPCM总裁Shanti Puruhita表示，该增长表明公司拓展和强化业务模式的战略计划正按计划推进，并通过改进引航和拖航服务，显著提升生产绩效。

除此之外，IPCM公司高效的运营模式和成本管理政策也已被证实对公司业绩做出积极的贡献。

Shanti声明，2025年，拖航服务贡献最大的收入，达1.32万亿盾，占总收入的89.51%。引航服务贡献1050.7亿盾，占7.12%。其余收入来自运输和其他服务，总计496.7亿盾，占3.37%。

“IPCM在2025年的业绩增长显示公司业务模式的韧性，以及我们致力于提供可靠且具有竞争力的海事服务的承诺。”

作为一家专注于引航、拖航、靠泊及其他海事服务的港口服务公司，IPCM对印尼海事行业的增长前景充满信心。随着印尼贸易和物流活动的日益活跃，印尼海事行业也持续发展壮大。

2025年IGAR营收增长5.54%成为9173.1亿盾



包装制造企业Champion Pacific公司 (IGAR) 包装机器。

【本报讯】Champion Pacific Indonesia公司 (IGAR) 2025年业绩持续增长。这家软包装企业公布，其客户合同收入达9173.1亿盾。与2024年的8691.3亿盾相比，去年，IGAR的营收同比增长5.54%。

根据在印尼证券交易所发布的财务报告，IGAR的客户合同收入主要来自医药行业，达8200.5亿盾。

与2024年相比，来自制药行业客户的合同收入增长7.23%，达到7647.4亿盾，与此同时，来自非制药行业的合同收入同比下降6.83%，从1043.8亿盾至2025年下降成为972.5亿盾。

在市场营销方面，来自国内客户的合同收入为8940.2亿盾，出口收入为232.9亿盾。

IGAR来自国内客户和出口客户的收入同比各自增长4.98%和32.48%。

与收入增长并行，IGAR

IPCM与Pelabuhan Bukit Prima公司 (PBP) 和Nusantara Regas公司的战略合作伙伴关系持续加强，充分体现这一点。

双方将继续合作，在Bukit Asam公司旗下的PBP自用码头 (TUKS) 提供船舶拖轮服务，并在Nusantara Regas公司的浮式储存再气化装置 (FSRU) 专用码头 (Tersus) 提供引航和船舶拖轮服务。

这次合作体现行业合作伙伴对IPCM海事服务质量的持续信任，IPCM致力于工业港口运营提供支持。

他补充道，鉴于全球地缘政治形势的挑战性，IPCM将继续通过优化船队、加强战略领域的服务以及开发服务创新来提升业绩，从而支持国家物流的顺畅流通，并为投资者创造可持续的附加值。

“凭借各项举措，IPCM强劲的财务业绩、卓越的运营成果以及对可持续发展的承诺，IPCM进一步巩固了其作为一家诚信、具有竞争力且对国家海运业做出重大贡献的港口服务公司的地位。”

在财务状况方面，IPCM再次展现了强劲的基本面，截至2025年底，其总资产增长3.91%至1.71万亿盾，总权益增长5.48%至1.36万亿盾。(sl)

北塔米纳PHE东印尼区域上游子公司 准备勘探油气潜力

【本报讯】北塔米纳Hulu Energi公司 (Pertamina/PHE) 东印尼区域上游子公司宣布，其2025年产量已超额完成目标。

具体成果包括：石油和天然气日产量达20.85万桶油当量 (Mboepd)，完成公司工作计划和预算 (RKAP) 目标的100.4%；石油和天然气日采出量达17.1万桶油当量 (Mboepd)，完成102.9%。

除此之外，2025年，印尼东区子公司也成功钻探6口勘探井、12口开发井，完成17口井的修井作业。

继去年取得的成就之后，北塔米纳公司 (Pertamina) 东区上游子公司宣布，将继续勘探印尼东区的油气潜力，俾能实现其生产目标。

为能实现该目标，印尼东区办事处持续推进各项工作，包括修井作业、钻探开发井和勘探井俾能增加资源量，以及提高采收率 (EOR) 项目，例如目前正在Sukowati油田开发的二氧化碳驱油技术。

数字化技术正被积极应用于支持该目标的实现。

以上内容由印尼东部区域办事处主任Ruby Mulyawan日前在全体员工线上线下参会的全体员工大会上阐述。

Ruby在一份书面声明中补充道，实现该目标也需要统一的价值观念或规章制度来指导。首先，必须持续认真地落实健康、安全、安保和环境 (HSSE) 方面的工作。“健康、安全、安保和环境 (HSSE) 的实施是我们的首要任务，区域和地区办事处都在积极推进。”

Pertamina EP Cepu公司致力于实现其工作计划和预算 (RKAP) 的目



北塔米纳Hulu Energi公司 (Pertamina/PHE) 海上油气设施。

标，并在业务流程的执行和管理中秉持诚信原则，与公司运营区域内外部的利益相关者保持密切联系。

Pertamina EP Cepu的专员Tri Winarno也出席这次市政厅会议，他的发言也印证这一点。“2025年的业绩相当不错，产量和起重作业均已达标。展望2026年，我们需要密切关注全球地缘政治形势，这无疑会对油气行业产生影响，因此我们需要制定正确的战略。”

Ruby续称，2025年，公司也获得来自国内外各界的多项奖项和荣誉。这些奖项，这当然要归功于为公司付出的所有印度尼西亚东部第4区官员的最大绩效和最大努力。

据了解，印度尼西亚东部地区控股上游 Pertamina 管理着分布在东爪哇、苏拉威西、马鲁古群岛和巴布亚的上游石油和天然气，包括海上和陆上资产。除此之外，还有一项下游资产，Donggi Senoro LNG。

印尼东部区域的工作区包括11区 (Alas Dara Kemuning, Cepu, WMO, Randugunting, Sukowati, Poleng, Tuban, 东爪哇)、12区 (Jambaran Tiung Biru, Banyu Urip)、13区 (Donggi Matindok, Senoro Toili, Makasar Strait, Melati) 和14区 (巴布亚、萨拉瓦蒂、萨拉瓦蒂盆地、比奈亚)。

(sl)

MIND ID集团承诺加速大宗商品下游化

【本报讯】印尼矿业控股公司MIND ID承诺加速推进一系列高附加值大宗商品的下游化项目。

MIND ID机构关系部主管Selly Adriatika称，过去两年国内附加值创造势头日益稳固。这一数据表明，国内矿产和煤炭加工战略已不再是空谈，而是实实在在的功课，为国家总投资贡献重要份额。

“这正在改变印尼的工业结构，从原材料销售国转型为高附加值产品生产国。”

2025年1月至12月，下游领域实际投资总额达584.1万亿盾，同比增长43.3%。2025年1月至12月下游化实际投资表现，包括矿产领域373.1万亿盾，种植与林业144.5万亿盾，石油与天然气60万亿盾，渔业与海洋6.4万亿盾。

同时，下游化投资，包括国内投资额154.5万亿盾，及外国投资额429.6万亿盾。



印尼矿业控股公司MIND ID。

她表示，MIND ID集团正处在支持这一加速进程的最前沿。已投入运营并持续开发的战略项目，其中是铝土矿-氧化铝-铝的加工与精炼设施。

此外，在锦石 (Gresik) 的铜矿加工与精炼厂及贵金属精炼厂，在苏拉威西的三个镍矿加工与精炼项目，以及在Tanjung Enim-Keramasan煤炭物流基础设施开发项目。

“这一系列举措为加

强国内价值链，提高生产能力。”

虽然如此，国家下游化进程仍持续面临挑战。全球大宗商品价格波动、供应链转移、技术变革，尤其是电池原材料领域、地缘政治紧张局势，以及伙伴市场的贸易政策变化，都要求企业的生产成本和商业策略动态调整。

在国内，原矿产出口政策的调整为中游和下游产业发展带来新机遇。印尼

必须具备能力在国内建立更完整的供应链，并升级为高附加值和高技术产品的供应国。

美国地质勘探局 (United States Geological Survey, 简称USGS) 将印尼列为全球最大镍储量国，储量约5500万吨，这巩固了其在基于镍的下游化议程中的地位。在铝土矿方面，能源与矿产资源部 (ESDM) 地质局的数据显示，铝土矿储量约为28.65亿吨。

至于煤炭，截至2024年底，国家煤炭储量记录约为319.6亿吨。这些数据为下游化政策以及中长期原材料能源供应安全奠定基础。

因此，一些国内问题需要明确后续行动，其中是加工设施的能源供应与可靠性、规范透明的商业治理，以及精准的财政激励措施以加速投资后续阶段。

“下游化是一个长期过程，需要各方保持一致性和协作。” (lcm)

KSPN批评居家办公政策 节约燃油效果不佳 存在压制生产力风险

【本报讯】政府计划针对国家公务员 (ASN) 实施每周一次的居家办公 (WFH) 政策，并向私营部门发出类似倡议，作为节约能源效率措施之一，同时推动旅游业发展。然而，工会认为该计划可能降低劳动者生产力。

努山塔拉工会联合会 (KSPN) 主席Ristadi称，居家办公政策并未反映实际情况。

他说，“公务员居家办公及对私营部门的倡议对燃油消费效率影响有限，甚至可能适得其反。”

他解释称，从比例上看，国家公务员和政府雇员总数仅约558万人，约占1.46亿总劳动人口的3.8%。基于此构成，公务员居家办公政策对燃油节约的贡献被认为非常有限。

他还估算，若所有公务员实施整周居家办公，全国燃油节约量也仅约3.8%。若每周仅实施一天居家办公，潜在效率将

降至约0.76%。

“若指望通过公务员居家办公和私营部门倡议实现20%的燃油消费效率，这种计算是错误的。”

他认为，最大的燃油消耗实际上来自工业生产和配套部门的活动，而非劳动者的通勤。因此，减少劳动者日常通勤被认为对整体燃油消费影响不大。

另一方面，在私营部门推行居家办公并非易事，因为大部分工作直接涉及无法远程完成的生产流程。若强制推行，可能导致管理混乱并降低生产效率。

他还对公务员居家办公的监管有效性提出质疑，尤其担忧他们可能仍会外出活动，反而增加燃油消耗。

“此外，能否保证居家办公的公务员不外出闲逛，从而导致更多燃油消耗？”

据他说，若该政策设计不完善，可能产生的后续影响是生产力下降。这将引发商品短缺、价格上



工人们正在雅加达苏迪曼办公区行走。

涨，至经济与社会动荡。

作为替代方案，KSPN提出更切实可行的燃油节约政策，其中之一是推动居住地靠近工作场所的公务员和劳动者使用非燃油交通工具，以及将私家车出行转为公共交通或更节能的交通工具。

此外，政府还应推动工业部门生产技术转型，提高能源使用效率。此举被认为能带来长期效益，尤其有助于应对未来可能出现的燃油短缺问题。

据悉，关于通过居家办公节约燃油并推动旅游业的政策计划，由财政部长普尔巴亚 (Purbaya Yudhi Sadewa) 披露。他估算，该政策单日潜在燃油节约量可达约20%。

普尔巴亚解释称，这一数据源自其他方的粗略估算，并非由他本人直接计算。他表示，该估算表明燃油消费存在相当可观的减少潜力，尽管尚未进行详细核算。(lcm)

能源设施为何成现代战争优先打击目标?

3月下旬, 美国、以色列对伊朗的军事行动持续升级。在遭受多轮精确打击后, 伊朗抛出罕见的强硬警告: 一旦本国发电站遭袭, 将定点摧毁中东地区所有美资企业。这不再是外交层面的常规表态, 而是一份指向明确的反制警告。

这反映出, 能源基础设施正加速脱离传统战争中“民用目标”的保护范畴, 转而演变为现代冲突中被优先锁定、反复争夺的“高价值靶标”, 揭示了战争逻辑的深层变迁, 敲响全球能源安全警钟。

能源设施为何成高效打击目标?

理解这一现象, 得先算一笔军事经济账。现代战争的一条普遍规律是: 攻击方始终寻求以最低成本换取最大战略收益。在此框架下, 能源基础设施展现出了惊人的作战“效费比”。以此次冲突为例, 伊朗使用的沙希德系列无人机, 单枚成本不过数万美元, 却能瞄准价值数十亿美元的炼油装置或电力枢纽。更致命的是, 修复周期往往长达数月甚至数年。这种极不对称的代价结构, 赋予了进攻方“四两拨千斤”的杠杆能力。

更重要的是, 能源设施存在三个难以克服的“硬伤”: 固定、暴露、集中。炼油厂、变电站、天然气处理中心无法像装甲部队那样机动转移, 也难以隐蔽。短期内更无法重建。打击一支装甲旅, 对方可以撤退重组, 但炸毁一座核电站, 则会引发整个电网的瘫痪, 且其影响无法通过战术机动来弥补。

同时, 技术扩散进一步降低了精确打击的门槛。商用无人机改装、低成本巡航导弹、网络攻击手段的普及, 让中等国家甚至非国家行为体也具备了深入敌方腹地、精确打

击能源节点的能力。传统军事强国的战略优势, 正在被这种“廉价而致命”的打击手段悄然侵蚀。

打击能源设施会触发何种连锁反应?

能源设施的战略价值, 在于它同时承载着经济命脉、民生根基与军事保障三重功能, 对其实施打击触发的连锁反应远超军事范畴。

从经济维度看, 对于伊朗这类依赖能源出口的国家, 油气设施是战争机器的“输血通道”。美以轰炸伊朗哈尔克岛石油出口终端及阿瓦士油气设施, 战略目标不仅是物理破坏, 更是要切断伊朗的战时财源。石油收入一旦锐减, 伊朗向代理武装输送资金、维持战时动员的能力将受到根本性制约。这种打击, 比金融制裁更直接、见效更快。

从民生维度看, 现代城市对能源的依赖已到了“离不开”的地步。核心电力设施一旦瘫痪, 连锁反应会在数小时内显现: 医院生命维持系统停摆、自来水泵站停工、通讯基站断电、交通信号熄灭。这不仅是生活不便, 更是城市治理体系的系统性崩溃。政府此时面临的将不再是单纯的军事压力, 而是国内的政治危机与社会失序。伊朗将发电站列为“不可触碰的红线”, 不仅是出于人道考量, 更是对维护自身政治稳定性的清醒评估。

从军事维度看, 现代作战体系本质上是一个高度能源密集的系统。战

机起飞依赖航油, 舰艇出港依赖重油, 指挥中心运转依赖稳定电力, 精确制导武器的维护依赖国防工业的持续生产——而国防工业的运转, 又建立在民用能源网络之上。打击能源设施, 实质上是对军事后勤体系的“预先摧毁”, 即通过抽空对手持续作战的物质基础来影响战场态势。

这三重功能的叠加, 使能源打击产生了远超单纯军事行动的全局效应。这也解释了为何各方在冲突中对能源目标趋之若鹜, 同时又不得不将本国能源设施的安全置于最高优先级。

全球能源安全的新挑战

能源设施遭袭的后果, 从来不会局限于冲突当事国。在全球能源市场高度联动的当下, 任何针对关键节点的打击, 都会通过市场传导机制引发全球震荡。

霍尔木兹海峡是理解这一逻辑的典型案列。这条最窄处仅39公里的水道, 承载着全球约20%的石油贸易量和30%的液化天然气贸易量。一旦伊朗关闭海峡的威胁付诸实施, 或对沿岸装卸终端实施打击, 冲击波将即刻传导至东亚、欧洲乃至全球大宗商品市场。2026年3月冲突升级以来, 国际原油市场的剧烈波动已清晰展示: “风险预期”本身就足以撼动市场——即便实质性供应中断尚未发生, 恐慌性买入与投机囤积已足以推高能源价格。这种模式对国际秩序构成了多重挑战:

首先是国际法约束力的弱化。根据《日内瓦公约附加议定书》, 攻击民用目标须通过“军事必要性”的严格检验。然而, 现代能源设施普遍具有“军民两用”属性: 伊朗的炼油厂既为民用供暖提供燃油, 也为军车提供动力; 乌克兰的电网既维持城市供电, 也保障军队通讯。攻击方援引“双重用途”为军事打击提供法律依据, 已成为国际法在能源领域的结构性漏洞。

其次是威慑逻辑的失控风险。当能源设施成为常规打击目标, 相关方为维持有效威慑, 可能将威胁范围扩展到核电站、大型水坝、跨境天然气管道等更具灾难性的目标。一旦这条边界被跨越, 冲突升级的速度与不可控性将呈指数级增加。伊朗警告“将摧毁中东所有美国持股企业”, 正是这种威慑升级逻辑的体现。

最后是全球能源秩序的碎片化。为应对能源设施被武器化的风险, 各国将更倾向于推动能源安全的“国家化”与“集团化”, 尝试加速本土能源自给、强化战略储备、推动“友岸供应链”建设。这一趋势将加剧全球能源市场的割裂, 削弱多边合作机制的有效性, 使能源从贸易商品加速转变为地缘政治博弈的核心筹码。

首先是国际法约束力的弱化。根据《日内瓦公约附加议定书》, 攻击民用目标须通过“军事必要性”的严格检验。然而, 现代能源设施普遍具有“军民两用”属性: 伊朗的炼油厂既为民用供暖提供燃油, 也为军车提供动力; 乌克兰的电网既维持城市供电, 也保障军队通讯。攻击方援引“双重用途”为军事打击提供法律依据, 已成为国际法在能源领域的结构性漏洞。

其次是威慑逻辑的失控风险。当能源设施成为常规打击目标, 相关方为维持有效威慑, 可能将威胁范围扩展到核电站、大型水坝、跨境天然气管道等更具灾难性的目标。一旦这条边界被跨越, 冲突升级的速度与不可控性将呈指数级增加。伊朗警告“将摧毁中东所有美国持股企业”, 正是这种威慑升级逻辑的体现。

最后是全球能源秩序的碎片化。为应对能源设施被武器化的风险, 各国将更倾向于推动能源安全的“国家化”与“集团化”, 尝试加速本土能源自给、强化战略储备、推动“友岸供应链”建设。这一趋势将加剧全球能源市场的割裂, 削弱多边合作机制的有效性, 使能源从贸易商品加速转变为地缘政治博弈的核心筹码。

面对能源设施战略化这一趋势, 国际社会的应对须从国家与国际两个层面同步展开。

在国家层面, 核心逻辑是从“集中脆弱”走向“分布韧性”。传统能源基础设施遵循集中化、规模化建设逻辑, 以追求经济效益为优先; 但在战略安

全视角下, 这一逻辑已成为致命弱点。各国须推动电力系统从“树状集中”向“网状分布”转型, 大力发展微电网、分布式光伏、储能系统等弹性供电体系, 降低单点失效导致系统崩溃的概率。与此同时, 关键能源节点的物理防护亟待强化, 包括部署主动防御系统、建设地下设施或加固设施、建立充足的战略储备与应急调配预案。

技术层面的网络安全防护同样不可忽视。现代能源基础设施高度依赖工业控制系统, 而工控系统恰恰是网络攻击的高价值目标。物理打击与网络渗透的协同攻击, 已成为新型能源安全威胁的标准模式, 因此数字防线与物理防护必须同步建设。

在国际层面, 当务之急是推动国际法的明晰化。联合国相关机构、国际红十字委员会与主要能源生产国应联合推动形成具体的操作性规范, 明确“军民两用”能源设施在武装冲突中的合法打击门槛、比例原则的适用标准及攻击后的人道救援义务。法律的模糊地带历来是暴力的温床, 亟须通过多边谈判加以填补。

与此同时, 可借鉴“安全医院”等国际人道法概念, 探索将关键跨境能源基础设施纳入特殊保护机制, 建立主要能源消费国与生产国之间的危机预警与快速沟通渠道。大国之间针对能源设施的“战略克制共识”, 未必需要通过正式条约加以固化, 但可以通过持续的外交互动与危机管控机制逐步积累为事实性规范。

能源设施成为现代战争的战略打击目标, 是技术扩散、战争形态演变与地缘政治博弈共同作用的结果, 绝非源于冲突各方的一时冲动。它标志着一个新的战争时代的到来: 在这个时代, 打垮一个国家无需在战场上消灭其军队, 只需系统地摧毁维系其国家运转的能源命脉。这既是所有国家的警示, 也是对全球秩序的考验。能源战争的“潘多拉魔盒”已然打开, 国际社会既无法假装它不存在, 也难以靠单边防御将其关闭。在大国竞争加剧、地区冲突频发的当下, 如何在能源安全领域构建新的战略平衡与规范框架, 将是考验各方政治智慧与多边合作意愿的重要议题。

(作者系北京大学汇丰商学院智库中东研究所朱兆一。来源: 中国网)



全视角下, 这一逻辑已成为致命弱点。

各国须推动电力系统从“树状集中”向“网状分布”转型, 大力发展微电网、分布式光伏、储能系统等弹性供电体系, 降低单点失效导致系统崩溃的概率。与此同时, 关键能源节点的物理防护亟待强化, 包括部署主动防御系统、建设地下设施或加固设施、建立充足的战略储备与应急调配预案。

技术层面的网络安全防护同样不可忽视。现代能源基础设施高度依赖工业控制系统, 而工控系统恰恰是网络攻击的高价值目标。物理打击与网络渗透的协同攻击, 已成为新型能源安全威胁的标准模式, 因此数字防线与物理防护必须同步建设。

在国际层面, 当务之急是推动国际法的明晰化。联合国相关机构、国际红十字委员会与主要能源生产国应联合推动形成具体的操作性规范, 明确“军民两用”能源设施在武装冲突中的合法打击门槛、比例原则的适用标准及攻击后的人道救援义务。法律的模糊地带历来是暴力的温床, 亟须通过多边谈判加以填补。

与此同时, 可借鉴“安全医院”等国际人道法概念, 探索将关键跨境能源基础设施纳入特殊保护机制, 建立主要能源消费国与生产国之间的危机预警与快速沟通渠道。大国之间针对能源设施的“战略克制共识”, 未必需要通过正式条约加以固化, 但可以通过持续的外交互动与危机管控机制逐步积累为事实性规范。

能源设施成为现代战争的战略打击目标, 是技术扩散、战争形态演变与地缘政治博弈共同作用的结果, 绝非源于冲突各方的一时冲动。它标志着一个新的战争时代的到来: 在这个时代, 打垮一个国家无需在战场上消灭其军队, 只需系统地摧毁维系其国家运转的能源命脉。这既是所有国家的警示, 也是对全球秩序的考验。能源战争的“潘多拉魔盒”已然打开, 国际社会既无法假装它不存在, 也难以靠单边防御将其关闭。在大国竞争加剧、地区冲突频发的当下, 如何在能源安全领域构建新的战略平衡与规范框架, 将是考验各方政治智慧与多边合作意愿的重要议题。

(作者系北京大学汇丰商学院智库中东研究所朱兆一。来源: 中国网)

持刀闯馆事件, 日方休想蒙混过关

日本自卫队人员持刀闯馆事件已过去整整两天, 迄今, 日本政府连一声起码的“道歉”都没有, 回应仅仅是“非常遗憾”。如此轻描淡写的姿态, 与事件的极端恶劣性质形成鲜明反差。“遗憾”二字背后, 是对国际法义务的漠视, 对中日关系基础的侵蚀, 更是对极右翼思潮和势力的危险放纵。

肇事者村田晃大, 身份是陆上自卫队现役三等陆尉, “等同于军人”。自卫队人员闯入他国外交机构并发出暴力威胁, 自中日邦交正常化以来, 这样的恐怖行径闻所未闻。面对中方的严正交涉, 日方的回应却极

其苍白和敷衍, 明里暗里把问题朝“个人行为”上引, 这种切割、推诿根本站不住脚。面对严重威胁中国使馆人员安全, 扰乱使馆安宁、损害使馆尊严的行径, 日方甚至避而不谈未能根据《维也纳外交关系公约》履行对中国使馆和外交代表的安保责任, 反而辩称“警方长期以来一直为中国大使馆的安全态势提供必要的保护”。

更令人震惊的是日方对肇事者的态度。虽然该不法分子已被逮捕并移送日本检察院, 但防卫省此前声称村田晃大“在工作中的言行及态度均无问题”, 未对其进行任何公开训诫, 更未检

讨自身失管失教责任。部分日本媒体还引述肇事者的话称, 其闯馆行径是“想与中国大使交谈”。未经允许, 携带18厘米刀具翻墙而入, 这也叫“交谈”? 这是赤裸裸的暴力威胁。为极端行为开脱进行舆论掩护的背后, 是一条极右翼思潮从被默许、被纵容到逐渐失控的危险轨迹。

村田晃大不是凭空冒出来的, 他是日方对自卫队人员失管失控、日本极右翼势力长期渗透煽动所结出的恶果。

事发当天, 正传出日本拟在《外交蓝皮书》中将中日关系从“最重要的双边关系之一”降级为“

重要的邻国”, 试图以此展现对华强硬姿态, 但仍拟保留“战略互惠”的表述。同时, 蓝皮书中涉台表述拟删除“从根本上与日本的安全保障相关”, 保留“台海和平稳定对国际社会重要”。这种措辞的“微调”, 看似日本领导人此前发表涉台错误言论导致中日关系急剧恶化后, 日方顾虑现实的地缘政治与经济压力而做出的“战术性回缩”, 本质上还是避重就轻、偷梁换柱的文字游戏, 只会一步步掏空中日互信的政治基础。

日方迄今“不道歉”的小算盘并不难懂: 对内塑造强硬形象, 迎合右翼和民

粹, 巩固高市政府的“基本盘”; 对外降低国际影响, 企图蒙混过关, 逃避法律与政治责任。一旦正式道歉, 就等于承认了其在安保、自卫队管理乃至政治导向上的严重错误, 这是日本政府不愿承认的。然而, 逃避责任的后果, 日本政府是否也认真计算过? 若继续以“非常遗憾”敷衍了事、拒不道歉, 中日关系恐怕会进一步下滑。一个连驻在国使馆安全都无法保障、且拒绝承担责任的国家, 其国际信誉将遭到根本性动摇, 自卫队失控问题更将引发国际社会对日本“和平国家”底色的质疑。历史上, 日本军国主义曾将亚洲拖入深渊; 如今,

日本又站在了“新型军国主义”乘势为患的十字路口。诚恳道歉、严肃惩处, 不仅是对闯馆事件的交代, 更是日本政府向国际社会表明其是否愿意走和平发展道路的试金石。

面对这起性质极其恶劣的闯馆事件, 日方休想在国际社会面前蒙混过关。日本政府必须郑重道歉, 立即彻查事件, 严惩不法分子, 给中方一个负责任的交代。这不仅是对中国的交代, 更是对日本自身未来的负责。如果日本连最基本的外交礼仪和国际法义务都拒绝履行, 那么所谓改善中日关系、维护战略互惠也就无从谈起。(来源: 环球时报)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窝

★专卖燕窝, 不含化学成分
★已有十几年经验, 另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证, 价钱优惠
中文热线: 085210692258

扫一扫微信

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋 MUARA KARANG BLOK I 价仅售1M多 永久地址SHM 电视 沙发 冰箱 厨房 三个房, 内设冲房, 冷热器 冷气, 床, 衣橱 联系WA: 083879197878 看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租 Dijual/disewakan tanah Kavling 靠近雅加达, Insinyur Sutami 10000m2, RT008/003, Kel karang anyar, kemiri, Tangerang地区一万平方米. 电话 +62812 8091419

DISEWA 出售/出租公寓 Apartemen Greenbay pluit 2kmr, unfurnished, 36m 2unit bergandengan hub: 081219861369

沉香-保真! 保真!

专业做沉香, 只有我们敢教您辨别市面上的假沉香, 我们沉香分几种品质, 开发票, 包过关。

手串、佛珠、线香 摆件、香粉、烟片

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 珊瑚
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等

我们提供免费外送服务 欢迎各界旅行社, 导游与我们合作 请联系我们: 085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像 建筑许可证, 工业许可证等等

微信: prabuwirapratama 公司: 021-6267217 手机: 0812 8208 3708 邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证 申请多次往返签证 工作签证 处理各种签证问题

微信: [QR Code]

印尼语补习老师 教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA, CENTRAL PARK 附近地区 (可靠, 安全, 信任, 无中介) 微信: wonderfulinindonesia

料理一切印中翻译 矿业文件/商品介绍文件 贸易文件等等 翻译之文件保证保密 邮箱: wonderfu0east@gmail.com

Lowongan

招聘经理助理

- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者, 一律欢迎)

寄履历表: j.translate@gmail.com

请在: www.shangbaoindonesia.com

产品 Produk

出售 印尼碑碑手镯

中记载碑碑有镇心安神凉血降压的功效 经长期配带对人体有益, 有增强免疫力, 防止老化, 稳定心律, 改善失眠等功效. 碑碑同时具有极高的药用价值: 降血压, 安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑碑可护身健体, 延年益寿. 藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的苏加武眉的山上水田下, 由于这种石头在未经加工时, 看上去很像是肥皂, 被称为“肥皂石” 金田黄原石及其制品的价格, 也进入了加速上冲阶段. 联系: 085213956789

韩正与南非副总统马沙蒂莱共同主持 召开中南国家双边委员会第九次全体会议

【中新社开普敦3月27日电】当地时间3月26日, 中国国家副主席韩正在开普敦会见南非副总统马沙蒂莱, 并共同主持召开中南国家双边委员会第九次全体会议。

韩正在致辞中表示, 中南关系根植于两国共同反抗殖民压迫的奋斗历史, 成长于携手追求美好生活的进程。传承中南友好, 始终是两国领导人之心之所系、双方人民情之所牵。在习近平主席和拉马福萨总统的战略引领下, 两国关系进入“黄金时代”, 提升为新时代全方位战略合作伙伴关系, 朝着构建高水平命运共同体的目标迈进, 成为中非合作、南南合作的典范。

韩正说, 当今世界变乱交织, 中南同为发展中大国和全球南方重要国家, 拥有广泛共同利益和广阔合作空间, 中南关系超越双边范畴, 日益展现出全球性、战略性影响。中南国家双边委员会肩负协调推进两国重点领域合作、维护双边

关系行稳致远重任。

韩正表示, 双边委第八次全会以来, 中南各领域合作取得了长足发展, 成果丰硕。本次会议围绕进一步落实两国元首重要共识, 就双边关系和推进重点领域合作广泛深入交换意见, 充分体现了双边委在规划、协调双方合作方面的重要作用。双方一致认为, 在新的形势下, 双边委要充分发挥重要作用, 把传统友谊转化为两国关系发展的持久动能, 把政治互信转化为维护彼此核心利益的具体行动, 把科学务实的战略规划转化为实实在在的合作成果, 把对美好世界的期待转化为构建更加公正合理国际秩序的磅礴力量。希望双方各领域主管部门加强对接, 尽早确定下一阶段合作重点项目和实

施步骤, 争取更多收获和成果。

韩正说, 双方要巩固两国相互支持的优良传统, 在涉及彼此核心利益和国际热点问题上加强沟通、协调立场, 保持各层次、各领域交流合作。要充分用好零关税政策带来的合作机遇, 尽早就共同发展经济伙伴关系协定早期收获安排达成一致。要进一步加强两国基础设施、资源能源等重点领域对接, 壮大科技领域合作, 增进民心相通。

韩正表示, 今年是中非开启外交关系70周年。南非是中非合作大家庭的重要成员。我们要共同努力, 让中非合作论坛北京峰会成果更多惠及非洲人民, 谱写新时代全天候中非命运共同体的新篇章。

马沙蒂莱表示, 中南建交28年来, 双边关系在深度和广度上不断发展。南非愿同中方共同努力, 发挥好双边委机制对两国关系发展的重要指导和协调作用, 落实两国战略合作规划, 挖掘合作潜力, 携手推



进现代化。南非赞赏中国为世界和平、安全与发展发挥的建设性作用, 欢迎习近平主席提出的全球治理倡议, 愿同中方加强在多边机制中的协调配合, 共同维护多边主义。

6个分委会关于外交、贸易与投资、矿产与能源、环境与基础设施、科技、教育与文化等领域的工作汇报, 指示两国各分委会全面落实本次会议成果, 推动中南关系不断向前发展。

(记者 孙翔)

联合国难民署欢迎并感谢中国向中非共和国提供关键人道支持

【中新网北京3月27日电】班吉消息: 联合国难民署27日消息称, 中国政府26日通过全球发展和南南合作基金向中非共和国提供356万美元人道主义援助, 联合国难民署对此表示欢迎和感谢。

消息称, 这是中国政府与联合国难民署在中非共和国的首次合作。该援助将使联合国难民署能够向约8.95万名难民和境内流离失所者(约1.79万户家庭)提供生活必需品, 以满足他们迫切的人道主义需求, 并帮助他们重拾尊严, 并改善他们的安全和保护情况。

在项目启动仪式上, 联合国难民署驻中非共和国代表威廉·谢马利(William Chemaly)表示, “我们对中国所展现的团结和慷慨深表感谢。这项合作不仅将为



中国政府26日向中非共和国提供356万美元人道主义援助。图为项目启动仪式现场。联合国难民署供图

处境艰难的流离失所家庭带来基本的稳定与正常生活的希望, 也将帮助他们增强韧性、重建信心, 推动他们困境中逐渐恢复并着眼于长期解决方案。”

据联合国难民署介绍, 中非共和国正面临全球持续时间最长的人道主义危机之一。截至2026年1月, 该国接收超过6.3万名主要来自苏丹、南苏丹、刚果民主共和国和乍得的难民和寻求庇护者, 同时还有超过42.7万名境内流离失所者。流离失所家庭通常身处中非共和国偏远、拥挤且资源匮乏的地区, 缺乏最基本的生活用品, 因而更容易暴露于寒冷、疾病、营养不良以及各类保护风险之中。

据介绍, 此次中方援助所支持提供的毯子、睡袋、厨具、蚊帐、防水布、太阳能灯以及卫生用品等生活必需品, 将为流离失所家庭提供关键的人道救生援助, 解决紧急需求并为后续恢复和长期稳定奠定基础。

菲律宾总统称菲原油供应可维持至6月30日



菲律宾总统马科斯

【中新社马尼拉3月27日电】菲律宾总统马科斯27日表示, 该国目前原油供应可维持至6月30日。

菲律宾为石油净进口国。受近期中东局势影响, 菲律宾国内燃油价格持续走高。菲多个交通团体于26日至27日举行全国性大罢工, 抗议燃油价格持续上涨对公共交通行业造成冲击。

为应对能源供应风险, 马科斯于24日宣布菲律宾全国进入为期一年的能源紧急状态, 并表示政府正在持续探索新的能源供应渠道。

菲律宾总统府26日证实, 一艘载有70多万桶俄罗斯原油的船只已抵达菲律宾, 标志着该国恢复进口俄罗斯原油。

菲律宾通讯社报道说, 受乌克兰危机影响, 菲律宾自2022年起暂停从俄罗斯进口原油, 此次交付显示两国已重启相关能源合作。

东盟峰会将于5月如期举行

菲律宾总统马科斯27日表示, 第48届东盟峰会及系列会议将于5月8日至9日在菲中部宿务省如期举行。

据菲律宾通讯社报道, 马科斯当天在接受媒体采访时表示, 他已在与其他东南亚国家领导人磋商时提出, 鉴于各国正忙于应对中东冲突引发的石油危机, 可考虑推迟东盟峰会。但各国最终达成共识认为, 正因面临危机, 各国此刻更需要协调行动。

他还表示, 此次东盟峰会将从简举行, 会议将重点讨论东盟国家在外部冲击下的集体应对措施, 主要议题包括石油和石油产品供应、食品供应与价格以及流动务工人员等。

菲律宾今年担任东盟轮值主席国。稍早前, 菲律宾参议院领导人表示支持推迟东盟峰会的提议, 并建议将原用于举办峰会的资金重新分配, 用于缓解中东冲突对菲律宾经济造成的影响。

(记者 张兴龙)

日本内阁批准 约8.56万亿日元临时预算案

【中新社东京3月27日电】为避免政府运转因预算无法接续陷入困境, 日本内阁27日批准了总额约为8.56万亿日元的临时预算案, 并提交国会审议。

该临时预算案涵盖对地方的转移支付、社保相关费用、公务员工资、高中学费补贴等开支, 以维持政府正常运转11天。日本国会预计将于3月30日就该临时预算案进行审议表决。

据日本《读卖新闻》报道, 日本2026财年(2026年4月至2027年3月)预算案或难以在本月

内获得国会通过, 日本政府提交临时预算案, 以避免出现预算空白。这是2015年以来日本政府首次编制临时预算案。

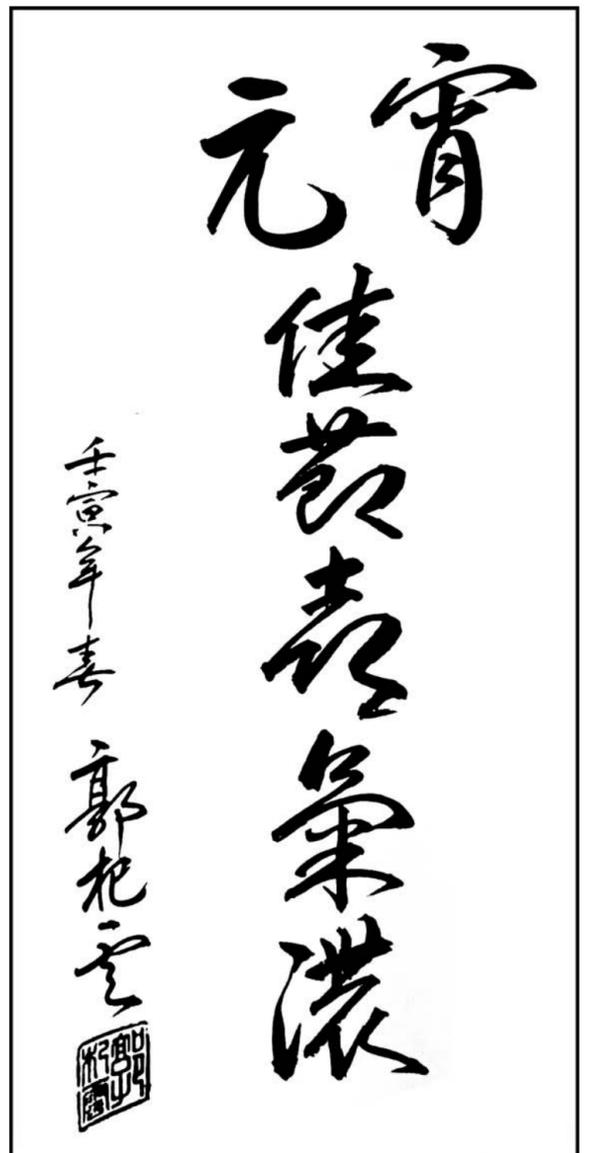
日本2026财年预算案本月13日在众议院全体会议上以执政党席位优势获得通过。该预算案总规模超过122万亿日元, 为历史最高。其中, 防卫预算首次突破9万亿日元大关, 同样创下历史新高。

尽管2026财年预算案内容存在诸多争议, 执政党自民党仍依靠在众议院的议席数量优势压缩审议时间、强推审

议进程, 相关做法引发广泛批评。2026财年预算案当前正在执政党议席数未过半的参议院审议, 执政党力争本月内完成2026财年预算案的通过, 但在野党方面要求确保充分审议时间, 反对仓促表决, 导致预算案审议出现分歧。

根据日本宪法规定, 众议院全体会议通过的新财年预算案自送达参议院之日起30天后, 无需经过参议院审议自动生效。参议院能否按正常程序对2026财年预算案进行审议备受关注。

(记者 朱晨曦)



卫塞节临近

张冉立托通过MER-C向加沙民众捐款

【本报讯】雅加达特区省WALUBI(印尼佛教徒大学生协会)2020-2025年度主席张冉立(Jandi Mukianto),捐赠部分个人所得以缓解加沙民众的苦难。相关援助已直接交付至印度尼西亚医疗应急救援委员会(Medical Emergency Rescue Committee,简称MER-C)总部秘书处。

张冉立表示:“2026年卫塞节将于5月31日到来,值此宗教节日临近之际,我与孩子一同将这笔援助委托给加沙的兄弟姐妹。当地局势尚未完全稳定,加之美以对伊朗发动袭击,我们无法直接将援助物资送达当地。”

根据加沙卫生部经联合国人道主义事务协调厅(OCHA)发布的数据,截

至2026年3月中旬,自2023年10月以来,加沙地区死亡人数已超7.2万,另有逾17.1万人受伤。尽管2025年10月已宣布停火,但此后仍有数百人丧生,数十万民众持续面临食品、清洁水、医疗服务及适足住房等方面的获取难题。

张冉立补充道:“这场持续已久的战争不仅影响巴勒斯坦,也在其他地区造成人道主义伤亡。每一条逝去的生命都是同等的悲剧,平民——尤其是妇女和儿童——所遭受的苦难必须尽快终结。”

他希望,在这场仍留下深刻创伤的冲突中,人道主义捐赠行动能成为见证:人与人之间的共情与团结,无关宗教、种族与国界。失去家人、家园与未来的加沙民众所经历的苦

难,是对生命脆弱性的共同警醒。哪怕是最微小的援助,只要出自真心,都能成为黑暗中的希望之光。

张冉立进一步指出,卫塞节是为纪念佛陀的诞生、成道与涅槃,值此之际,他提醒大众勿忘佛教核心教义“慈(Metta,无条件的慈爱)”与“悲(Karuna,怜悯之心)”。

《慈爱经》(Karaniya Metta Sutta)中,佛陀教导:“犹如母亲不惜生命守护自己的孩子,我们亦当对一切有情众生,培育无限的慈爱之心。”

“悲”不仅要求我们体察他人苦难,更需采取切实行动予以缓解。

他呼吁:“让我们以此次卫塞节为契机,切实践行‘慈’与‘悲’的教义。佛教信众可通过

MER-C或其他可信人道主义机构进行捐赠,为巴勒斯坦、加沙及伊朗的和平祈福,并在各自生活圈传递慈悲精神。每一份贡献,无论大小,都是佛教徒致力于减轻众生苦难(dukkha)的切实承诺。”

作为援助执行伙伴, MER-C长期活跃于加沙人道主义支持工作,包括运送药品、救护车及冬季援助包等物资。詹迪希望此次捐款能直接惠及当地有需要的民众。

“愿战争早日永久结束,和平与重建工作尽快启动。让我们携手共建一个更充满爱与慈悲的世界。”张冉立最后说道。

如需了解更多信息或进行捐赠:
联系人:张冉立,
电话:08988800258



(文化新纪行) “文博+AI” 推动文化遗产保护传承进入全新时代

【中新社北京3月27日电】依托人工智能(AI)生成个人音色文物播客、跟随“小王子”体验星际漫游、打造AI虚拟修复模型……科技与人文的深度融合,正推动中国文化遗产保护与传承进入全新时代。

故宫博物院日前推出的“听宝贝说”AI互动播客,为文化传承开辟了具象化、个性化的新路

径。“听宝贝说”精选30件代表性文物,依托大模型等AI技术,用户简单跟读一句话即可生成个人音色的文物播客,让孩子以互动形式聆听故宫文物的故事。

正在中国国家典籍博物馆举办的“小王子:星旅奇遇——沉浸式大空间体感展”,将中国传统折纸艺术与XR沉浸体验深度融合,创造出一种“可步入

的立体绘本”沉浸环境,观众不再只是“观赏者”,而是成为“参与者”甚至“共创者”。

当下,沉浸式大空间体验已成为文旅消费重要新场景。展览主办方之一、宏达通讯有限公司(HTC)全球高级副总裁黄昭颖表示,实现大空间的关键在于定位技术和空间规划技术,并与场馆、内容进行适

配,AI的发展将会大幅降低沉浸式体验项目高品质内容的制作成本。

“景德镇手工业遗产”项目正在申报世界遗产。景德镇将携手腾讯建设“景德镇瓷业文化遗存”多模态AI数据集。这一数据集整合了文字、图片、影音等瓷业文献档案,也包含真实文旅场景中的游客反馈,形成了覆盖学术权威与公众体验

的内容体系;打造AI伴游智能体、具身智能AI导览机器人,为用户提供个性化、主题化的智能导览服务,让游客实现“学、游、玩”一站式AI体验。

正在进行的御窑古陶瓷基因库“智能修复项目,能帮助文物工作者省时且精准地复原文物原貌。景德镇御窑博物院院长翁彦俊介绍,面对超过两千万片瓷片,智能修复

项目在前期数据建设的基础上,搭建古陶瓷三维点云数据集、研发AI虚拟修复模型,将工作人员从繁琐的比对工作中解放出来,投入到更有价值的研究中。

翁彦俊说,期盼用AI唤醒千年瓷魂,让古陶瓷基因库成为文物修复新范式,实现文化遗产的数字永生和活态传承。

(记者 应妮)

2025年中国科幻产业总营收达1261亿元



3月27日,《2026中国科幻产业报告》在当天开幕的2026中国科幻大会上发布。中新社记者 孙自法 摄

【中新社北京3月27日电】2026中国科幻大会27日在北京开幕。开幕式上发布的《2026中国科幻产业报告》显示,2025年中国科幻产业总营收1261亿元(人民币,下同),同比增长15.7%,连续3年突破千亿元大关,标志着中国科幻产业稳步迈入高质量发展新阶段。

上述报告由中国科普研究所完成,内容涵盖科幻阅读、科幻影视、科幻游戏、科幻衍生品、科幻文

旅五大核心产业,重点研析中国科幻产业年度发展特征与未来动向。

其中,科幻阅读产业全年总营收51.9亿元,实现连续八年增长。数字阅读规模达37.3亿元,科幻网络文学成为核心增长动能。

科幻影视产业全年总营收81.6亿元,同比增长21.6%。电影市场逐步回暖,中国国产科幻剧集和动画影响力持续提升,AIGC(人工智能

生成内容)中短视频加速崛起。

游戏产业全年总营收779.1亿元,同比增长8.5%。移动端游戏占主导,中国国产科幻游戏在海外表现亮眼。

科幻衍生品产业、科幻文旅产业全年总营收分别为70.7亿元、277.7亿元,同比分别增长179.4%、13.8%。

《2026中国科幻产业报告》新增两个观察维度:科幻技术装备全年

总营收达247.4亿元,以数字内容生产技术为主体、AI为引领、沉浸式体验为特色的跨界应用格局形成;中国科幻全年搜索热度同比激增203.3%,现象级IP的海外受众规模持续扩大。

总体来看,中国科幻产业已形成阅读、影视、游戏、衍生品与文旅协同发展的多维格局,展现出面向全球的文化科技融合新优势。

(记者 孙自法)

“科技文化对话：东亚与东南亚的人工智能与文化”项目在北京启动

【中新社北京3月27日电】以“人工智能+文化赋能可持续发展”为主题的第五届创意2030国际论坛27日在北京举行。联合国教科文组织东亚地区办事处在论坛现场宣布启动“科技文化对话：东亚与东南亚的人工智能与文化”项目。

作为联合国教科文

组织在中国举办的首场“AI+文化”主题论坛活动,中国、德国、奥地利、匈牙利等10余个国家和地区的国际组织负责人、专家学者、企业家与会,探索“人工智能+文化”的发展新路径。

联合国教科文组织东亚地区办事处主任夏泽

翰表示,人工智能正深刻重塑文化的创作、传播与体验,论坛主题重申了将文化置于发展核心、以人为本应对人工智能机遇与责任的全球共识。技术变革开辟了新的可能性,尤其是在文化参与、遗产保护、创意产业创新以及促进文化多样性方面。他期待此

次论坛促进更多跨界务实合作。

现场正式启动的“科技文化对话：东亚与东南亚的人工智能与文化”项目将于2026年至2027年实施,联合国教科文组织东亚地区办事处邀请各方携手协作,共同推进这一项目。

2025数字环境下保护

与促进文化表现形式多样性示范案例也在论坛现场发布。案例征集聚焦科技赋能文化产业发展、科技赋能文化遗产保护、科技赋能非物质文化遗产传承创新三个方向,根据创新性、影响力、可持续性、国际适配与平衡、可复制推广性五个维度,从全球13个

国家的146个申报项目中遴选出40个示范案例,呈现了数字技术赋能文化遗产保护、非遗传承与创新发展的路径。

论坛由联合国教科文组织国际创意与可持续发展中心、联合国教科文组织东亚地区办事处联合主办。

(记者 应妮)

美都新闻

每周一至周五
晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO_TV METROXINWEN XINWENMETROTV

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

特别策划

药有百草，灵芝为仙

编者的话：灵芝又称仙草、瑞草、还阳草、丹芝等，是众所周知的滋补中药。在我国五千年的历史长河中，灵芝文化源远流长。早在2000多年前，我国秦汉时期的经典医学著作《神农本草经》，就将灵芝列为上品药物，并详细论述了灵芝的药性、功用。如今，历经千年，灵芝的魅力依然有增无减。随着人工栽培技术的推广，昔日帝王将相才可使用的“祥瑞仙草”，已经走入寻常百姓家。本期起本版陆续推出灵芝系列知识，从多个角度为大家全面解读。

灵芝是一种具有药用价值的真菌的统称，在我国医用历史悠久。灵芝文化与中华文化互为表里，相生相成，其形象是中华民族四大祥瑞之一“祥云”的原型，一直是祥瑞的象征，寓意着长寿和吉祥。灵芝在我国药用历史悠久。据考证，我国灵芝的使用历史大约萌生于史前，形成于唐，鼎盛于宋、元、明时期。到了近代，随着真菌学的发展，灵芝进入了现代药理学和药理学研究与应用阶段，灵芝的价值与应用范围也不断得以拓展和延伸。随着科技的发展，灵芝的药用价值也越来越多的被发掘出来。

从文学记载到神话故事，灵芝的地位极为特殊

《白蛇传》是我国家喻户晓的神话故事，其中有一段情节提到，白素贞为了救丈夫许仙，去峨眉山盗取仙草，历尽艰辛，最后救活了自己的丈夫。这里提到的仙草，就是现实生活中的灵芝。神话是现实生活的折射，从这段情节我们可以看出，中国人对灵芝有着近乎“崇拜”的情结，认为它能起死回

生、长生不老。灵芝因其独特的药用价值与保健功效，被我国古文记载为“仙草”，在我国历史文化中有着重要地位，且影响深远，涉及到社会与生活的方方面面。从史学、考古学、哲学、社会学，到建筑装饰、艺术、文学、宗教信仰，再到艺术作品、工艺品（挂件、盆景、吉祥物）等，都对灵芝进行了深入地诠释。关于灵芝的神话故事也非常多，除了上面的“盗仙草救许仙”，还有“巫山神女”“泰山灵芝救母”“芝草瑶台救难”“太上老君灵芝炼仙丹”等。

灵芝在我国古代文学作品中常常是美好的象征，例如战国时期伟大诗人屈原的《九歌》中“采三秀兮于山间”，“三秀”指的就是灵芝；唐代诗人孟浩然也写过“焚香宿华顶，囊露采灵芝”的诗句。关于灵芝可益寿延年的记载更是不胜枚举。传说，武夷山的彭祖一直坚持服用灵芝，到了晚年还童颜不老，活了760岁。这个记载虽是传说，但从一个侧面反映出人们对灵芝的崇拜，折射出灵芝“长寿、轻身、养颜”的药用价值。

入五经、调五脏，神奇仙草有延年益寿之功古代因灵芝具有“久服延年、轻身不老”的功效，而称其为“仙药”，历代医药学家则认为灵芝是滋补强壮、扶正培本的珍贵药品。

灵芝入药始载于汉代《神农本草经》，被列为上品。按色泽分为白芝（玉芝）、黄芝（金芝）、青芝（龙芝）、赤芝（丹芝）、紫芝（木芝）、黑芝（玄芝）六种，紫芝和黑芝又被合并统称为紫芝。“五色灵芝”与五

行、五脏相对应，以五色补五脏。《神农本草经》对六类灵芝的药性、功能与主治进行了详细描述，强调六种灵芝均可“久食”，能“轻身不老，延年神仙”。

历代著名的本草典籍，如魏晋《名医别录》、南北朝《本草经集注》、唐代《新修本草》、宋代《本草图经》，以及明朝李时珍《本草纲目》等，均在《神农本草经》灵芝记载的基础上进一步做了补充和修正。

“通、调、补”是中医的养生理念，提倡“通经脉、调脏腑、补气血”，代表着先人“天人合一”的整体养生观，遵循这个流程可以从根本调养身体、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的目的。灵芝的作用主要体现在“调”上。

《中国药典》中记载的灵芝为多孔菌科真菌赤芝或紫芝的干燥子实体，性味甘平，归心、肺、肝、肾经，具有补气安神、止咳平喘的功效，用于心神不宁、失眠心悸、肺虚咳嗽、虚劳短气和不思饮食等症。中医药教材《临床中药学》中，记载其“归肺、心、脾经。补肺心脾，止咳平喘，安神。”综合可见，灵芝是可以入五经（心、肝、脾、肺、肾）、调五脏的中药。

扶正固本，60多种活性成分平衡身体机能

中医学认为，为了保持或恢复健康，在阴阳或气血失衡时，可以通过各种干预手段来保持或恢复平衡，例如在《黄帝内经》中就强调“以平为期”。现代医学科学家也十分强调“稳态”，认为平衡理念中“和谐”对人体具有重要意义。实际上

西医的稳态理念可以看作是中医平衡理念的现代表述。现代研究认为，灵芝应用所涉及的领域包括呼吸、循环、消化、神经、内分泌及运动等各个系统，通过灵芝的稳态调节作用，使人体内环境稳定，并增强人体对内外环境改变的适应能力。

灵芝既不同于一般药物，只对某种疾病起治疗作用；也不同于一般营养食品，只对某一方面营养素的不足进行补充和强化，而是在整体上双向调节人体机能平衡，调动机体内部活力，调节人体的新陈代谢，提高自身免疫能力，促使各个内脏或器官机能正常化。

灵芝的化学成分复杂，目前发现已有60多种生物活性成分，如灵芝多糖、三萜类化合物、蛋白质、氨基酸、甾醇类、生物碱、核苷和微量元素等。灵芝的多元成分，为身体带来多元平衡的同时，也能够双向调节身体机能。现代研究发现，灵芝虽不能使人长生不老，却具有较高的

药用价值，可提高免疫力、抗肿瘤、保肝等。

现代研究发现，灵芝的多种活性成分相互协同，产生了广泛的药理作用，对多个系统具有良好的调节作用。2010年，灵芝被列入美国药典。2019年11月25日，国家卫健委、国家市场监督管理总局联合发文，把灵芝列入既是食品又是中药材（即药食同源物质）的生产经营试点工作，标志着灵芝正式具有药品、保健食品、食品三种合法身份。

走向现代化的灵芝有广阔应用前景

近年来，民众的养生意识越来越强，灵芝成为了关注的热点之一。古代灵



芝为野生品，资源十分有限，只有皇亲贵族才能使用。上世纪60年代，上海市农业科学院开始进行灵芝栽培研究，攻克了种植难题。上世纪90年代，我国实现了大规模栽培，更发现了灵芝孢子粉、灵芝孢子油及灵芝菌丝体的临床功效，解决了孢子粉的采集与加工、孢子油的提取及菌丝体的发酵和提取等问题，扩大了灵芝的药源，为灵芝系列产品的开发和应用奠定了基础。

作为“瑞草世家”的第三代传承人，中国保健协会理事孙楠在这一领域研究多年，十分熟悉灵芝的培育技术。孙楠说，一株真正可以称得上“瑞草”的灵芝产品，必须要同时具备以下4点：

1. 道地产区。目前在不少地方都有培植灵芝，但可以称得上“道地产区”的，仅武夷山地区。自“彭祖常食灵芝，寿及八百”的传说起，武夷山脉就被奉为灵芝道地产区之一。这里远离人烟、林木茂密、空气清新，常年温湿合宜，迎合了灵芝对生长环境的苛刻要求。

2. 一木一芝。一根段木通常会长出6~8株灵芝，为了得到优质灵芝，栽培人员一般都会选择保留粗壮的一株，并去除其余，目的就是为了让所有营养都供给这一株灵芝，从而确保灵芝孢子粉有效

成分的含量。3. 掐头去尾。灵芝喷粉大概持续3个月左右的时间，为了保证品质，一般要舍弃第一周喷出的孢子粉，只采收之后30天的头道孢子粉。

4. 两作三休。为保证仿野生状态下的灵芝生长，要选择大山深处的山坳作为灵芝的种植地，而且种植两年后会抛荒三年，让土地进行自然状态下的休整。

据了解，瑞草旗下的灵芝孢子粉取自武夷山产区，采取严苛的生产技术标准，一木一芝、掐头去尾，并且进行人工除虫除草；由于灵芝喜恒温高湿，为了控制光照强度及湿度，瑞草灵芝的培植采用了双层篷，外层遮阳，内层保湿。同时，瑞草灵芝种植基地的水源和土壤均通过了中国、美国、日本、欧盟等国内外权威机构有机认证。

最后，孙楠表示：“灵芝的研究对于现代社会发展与人们的健康有着重要影响。灵芝的药用价值逐渐被证实，市场对灵芝的需求量越来越大，灵芝产业发展前景广阔。作为珍贵的传统保健药物，以现代技术充分提取灵芝有效成分，可降低医药资源浪费，解决资源紧张问题。未来中药灵芝的发展应在中医药理论的指导下，走具有中国中医药特色的研发之路。”（**常文整理**）

医者茶座

患病看似是一个病理现象，实际却牵扯到方方面面，有身体的因素，也有心理的因素，还与社会息息相关。

只要看病，就要有医患之间的沟通和交流。开始都是病人先开口，谈病情，医生听；之后就是医患之间的互动，你来我往。病人最想对医生说的话，就是那些困扰他的各种不适，比如头痛、发热、腹痛等。仅凭这些症状，医生不足以对疾病下诊断，有时还需要问一些病人不情愿说的事，比如一些不良的生活习惯，抽烟、酗酒、熬夜等。这些事病人不愿说，但为了把病搞明白，还是可以硬着头皮说出来。对医生诊断干扰最大的就是，病人隐瞒病史，有些事情打死也不说。有人对此会不理解，为什么病人不愿跟医生说实话？如果明白告诉医生实情，诊断明确，治疗就有了办法，病人也可以少受罪嘛。

记得我刚毕业到急诊转科，接诊了一位年轻女大学生。她由母亲陪着来看病，症状是恶心、呕吐、全身乏力，检查了身体，做了化验，都没发现太大的问题，便按急性胃炎采取了对症治疗。可症状一点没有好转，病人吐得越

来越厉害，家属很着急。病人平时很健康，这次也没有不洁饮食，我马上想到，会不会是早孕反应？我的话刚说出来，就被病人一口否定，还被家属狠狠地数落了一顿。我还是让病人留了个尿，尿妊娠试验的结果证实了病人就是早孕反应。虽说病因明确了是好事，但我把化验单放在病人和家属面前时，她们却面面相觑，很是尴尬。

为什么有些事——即使它与疾病密切相关，病人不愿对医生说？这是因为疾病会给人带来羞耻感，特别是医患之间还没有完全建立起信任的时候，病人更不愿意把自己的隐私说出来。所谓隐私，就是不愿意让他人知道的个人生活的秘密，一旦泄露会让当事人的心理承受很大的压力。疾病这个符号是排他的，极少有病人愿意把自己的疾病广而告之；再者，疾病还涉及性的话题，更是自己的私密空间。一句话：隐私的领地，不可以外人进入。

但医生这个职业具有

尊重病人隐私是医生天职

北京积水潭医院急诊科主任医师 赵斌

特殊性，当生命和隐私二选一，只能选择生命。这样看起来，本应属于病人的私人领地，医生却有了进入了的“许可证”，可以说病人在这件事上只能被迫妥协。这就需要医生不仅仅是看病，还应具备其他职业所没有的行为准则，也就是现代医学之父希波克拉底对每位进入希波克拉底宣言“，具体包括四点：1. 对知识传授者心存感激；2. 为服务对象谋利益，做自己能做的事；3. 绝不利用职业便利做缺德乃至违法的事；4. 严格遵守保密义务，尊重个人隐私。

看病只是医生工作的一部分，属于技术活。如果把医学升华到入学的高度，也就是希波克拉底眼里的医学，它要做的就是为了病人——为了病人的利益，为了病人的就医感受，为了病人的心理舒适度。反之，不站在病人的角度，过分炫耀技术，不以病人的获益为前提，过分追求精准；忽视了病人的心理感受，医生只为追求自我价值感，都

与希波克拉底宣言背道而驰，都是在玷污医生这个职业。叙事医学发起者丽塔·卡伦在谈到“医患之间的落差”时说，疾病给病人带来的羞耻、自责和恐惧，是横在医患关系中的一个鸿沟。要想缩小和弥合这个鸿沟，医生要知道，接受病人的故事是调动医者内心深处的东西，改变医者，使医者与病人站在疾病的起点上，谦逊地认识病人并欣赏病人所做事情的重要性。”

也就是说，医生要想让病人放下心里的包袱、说出那些折磨人的困惑、给自己带来羞耻感的疾病，唯有将心比心换位思考，以及发自内心的真诚和善良。不要小看尊重病人隐私这件事，它是对医生同理心的考量，也是对医生道德修养的检验。要想真正成为了一名让病人信得过、靠得住的医生，不仅要技术上精益求精，更要在病人的情感世界占有不可或缺的位置。隐私是每个人的秘密，各行各业都可能遇到，但疾病的隐私

有其独特性，因为它与治疗相关，医生是治疗的主角，所以医生与病人在疾病隐私方面，不可避免地会结成“同盟军”。医生要以人性的情怀和善良赢得病人的信任，病人就可以抛开心理障碍，让医生去了解那些不愿分享的秘密，包括一些难以启齿的病史、体格检查等。医生应该切记，不要因为自身职业的强势，就忽视了病人的尊严。

医生不尊重病人的隐私，就是不尊重医学的神圣性，当然也是对自身职业的不尊重；医生不尊重病人的隐私，就是道德水准的缺失，背离了医学的初衷；医生不尊重病人的隐私，就永远不会赢得病人的信任，医路生涯会越走越窄；医生不尊重病人的隐私，视角就是生物学的视角，永远不会上升到人学的高度；医生不尊重病人的隐私，就是无视同理心的存在，无法让病人感受到医学的温度。

作为一名医生，既要看好病，也要在尊重病人

隐私上不出现任何偏差。这就要求医生在面对每一位病人时：1. 要把病人的信任当成职业生涯中最好的动力；2. 要把对人的思考 and 反思，落实到每一个病例上；3. 病人的利益永远是第一位的；4. 要时时刻刻保有对病人的悲悯之心；5. 要小心翼翼呵护病人脆弱的心灵；6. 一言一行都不要让病人产生误判和错觉；7. 不要把医生的快乐建立在病人的痛苦之上；8. 无论任何年龄、任何职业、任何背景，都有人格的尊严；9. 让病人有好的就医感受，不仅仅是在技术上，更是对全人的关怀和陪护上；10. 保护好病人的隐私，与治病一样，是医生分内的事。

两千年前希波克拉底的谆谆教诲，并没有因为医学科技的高速发展而过时。医学还是要以人为主导，以人的心理、精神、情感为最终目标。医学技术在与疾病和死亡的对决中，胜利总是暂时的。唯有医患之间的互相尊重、互相理解、互相陪伴、互相接受，才是医学的长久之计。每一位医生要知道自身的价值所在，要知道自身在病人心目中的位置所在，千万不要犯一些不可原谅的错误。

爱情不是一杯茶



夜明 著

北雪只是微笑，她不跟他生气，因为不值得。他嚣张不了几天的，禹地产根基不稳，很快就会倒闭，这个小开呢，当然也不可能再出口伤人。

人物，雪白的脸孔，一双眼睛流光溢彩。他只穿两种牌子的西服，全手工制作，只此一套，绝无重版。唯一的嗜好是拿钱砸人。

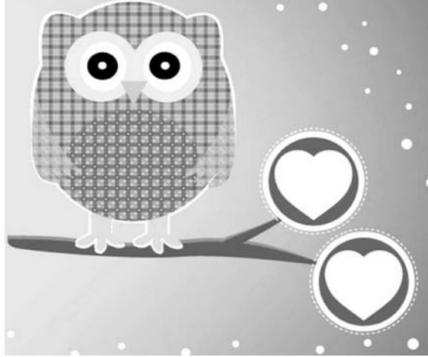
呵呵，骂人是有钱人的特权呢，像她这样的小人物，被骂了也只能听着，不敢骂回去。小开就越发地得意了。他是个绝顶漂亮的人物，雪白的脸孔，一双眼睛流光溢彩。他只穿两种牌子的西服，全手工制作，只此一套，绝无重版。唯一的嗜好是拿钱砸人。

据说他某位女友在某间酒吧里被凳子刮破了丝袜，他竟买下整间酒吧，开除了所有员工，让女友将酒吧砸得稀巴烂。有儿如此，大禹地产是不愁不败家的。所以北雪并不着急，一想到他流落街头时悲惨的样子她就一点也不着急了。北雪在公司里是出了名的好脾气，但这样的好法，也让公司里的人大跌眼镜。毕竟谁不知道顾晴光的大名呢，就算以前不知道，这两个月也算实实在在地见识了一把。他有洁癖，绝不肯坐公司的椅子，不沾公司的茶杯。出门要带保镖，同时充当保姆的角色，身上担负着他所有的生活用具。

当然，还是要把床计算在外。他说话的时候喜欢人指着别人的鼻子，张口就是“干”，或者“靠”，毫无贵公子应有的风度，并且为此沾沾自喜。这些北雪居然都能忍得下来？公司里的人，包括老板在内，都不得不承认北雪是超人。北雪只是微笑，“我比较会自我调节。”女职员们纷纷向她请教：“要怎么做？”北雪总不好说，看对方悲惨的未来，比较自己的幸福生活，她的心自然而然地就平静了，安逸了。毫无怨言？这在其他人做起来可实在有点难度，她想了一想，面带微笑，“忆苦思甜。”

■ (02)

人生感悟



人无自信无主；过于自信则拗。自以为是乃自缚绳索。人不聪明乃愚；过于聪明乃奸猾。自作聪明乃掩耳盗铃也。

一等女茶师



阳光晴子 著

她神情有不安、忐忑，也有压抑的心动及烦忧。

那才像个青春妍丽的小姑娘嘛。方辰堂见妻子陷入沉思，也不敢吵她，只静静的看着她。孙嘉欣回了神，看丈夫这模样，噗味笑了，「真不懂，不该变的变了，慢吞吞的，真是皇帝不急死太监！」她这说的是姜岱阳，她还真的想念他过去风风火火的样子。他听不懂妻子的话，「谁变了？」「不就是那个臭小

子，一年比一年脱胎换骨了。」方辰堂眼睛一亮，这话题他能接，「变得可多了，原本像爆竹一点就燃，现在成熟多了。」他摇摇头，「时间过得也快，想当初那孩子到咱们家，虎头虎脑，生得壮实，敏感骄矜，眼神却深沉，火大了，不管不顾的顶撞，你还私下笑说『初生之犊不畏虎』……」说起过往，总结一句，总是虎着一张脸装大人的小孩终是长大了。X X X X X 时间辗转来到仲夏，街上几间茶商的参赛队伍陆续出发前往佛州。每年一次的斗茶人会总会发现不少具有潜力的茶师。一些茶行便聘用这些人并加以栽培，日后也能成为茶行的门面。晨光茶行就是出了吕

子，一年比一年脱胎换骨了。」方辰堂眼睛一亮，这话题他能接，「变得可多了，原本像爆竹一点就燃，现在成熟多了。」他摇摇头，「时间过得也快，想当初那孩子到咱们家，虎头虎脑，生得壮实，敏感骄矜，眼神却深沉，火大了，不管不顾的顶撞，你还私下笑说『初生之犊不畏虎』……」说起过往，总结一句，总是虎着一张脸装大人的小孩终是长大了。X X X X X 时间辗转来到仲夏，街上几间茶商的参赛队伍陆续出发前往佛州。每年一次的斗茶人会总会发现不少具有潜力的茶师。一些茶行便聘用这些人并加以栽培，日后也能成为茶行的门面。晨光茶行就是出了吕

芝莹这个大茶师，由她配茶并推荐的茶品都卖得极好，这让其他茶行眼红，私下没少找茶师来特训，磨拳擦掌的想越过她夺冠。这一日天空无云，吕芝莹也要出发了。出乎意料，这一趟竟由这阵子都不见人的姜岱阳陪同前往参赛。只有梁汉与梁风知道他最近忙得一天只睡几个时辰，为的就是空出大把时间陪佳人。偏偏几个仗着家世好的姑娘家指名要他推荐物品，身为寻宝坊的东家，他拒绝一次可以，两次就不行。而为了让吕芝莹能更专心的准备斗茶，他没回方家。就怕一回去，一堆人又挤上门求见，这些人都是有所图，他不想他们扰了她的清静。这世上从不缺锦上添花或想来分一杯羹的人。悦客茶楼也有茶师出赛，同行的却是姜岱阳最不想见的胡彬彬。吕芝莹被胡彬彬缠上了，在抵达佛城下榻客栈前，姜岱阳没有太多机会好好跟她说话。 ■ (87)

六指琴魔续集

倪匡 著



但也没有水手肯应他们之请，两人自己扯起了帆，扬帆出海，反正第一次到墨礁岛，是顺着风向水流，自行到达的。因此船一驶出海港，谭月华和吕麟两人，也听其自然，由得船儿，自己向海中飘去。等到他们歇下手来之际，恰好是日落时分，万道金光，映在海面之上，归帆片片，也都成了金黄色，简直是美丽之极。吕麟站在船头，看了一会，想起当年和韩玉霞两人，在船上相斗，一齐飘出海去的经过来。一晃已然好几年，当年的事，还像是历历在目一样，心中又不禁生出了无限感慨。他站了一回，回过头来，只见谭月华已然不在甲板上，而船舱之中，却有灯光透出。吕麟连忙身形晃动，来到了舱门口上。正当他要跨入舱中之际，谭月华已道：“麟弟，你自己答应的事，已忘了吗？”吕麟叹了一口气，道：“月姐姐，我进舱来也不行吗？”谭月华道：“当然可以，你且让开，给我出去了，你再进来。”吕麟心中，不知有多少话想和谭月华说，在大海之中，正是诉说心事的最好所在，但是谭月华却又不肯让他接近！吕麟当下忙道：“那我不走进来就是，月姐姐，我有许多话，要和你说话。”

谭月华：“麟弟，连日赶路，你难道不倦吗？还不趁风平浪静，多休息一会？”吕麟望着谭月华，好一会，才叹了一口气，转过身去。对着黑茫茫的大海，心中一阵难过，禁不住落下泪来。他慢慢地走到了甲板之上，那艘船并不大，除了一个船舱之外，其余的地方，都储满了淡水食粮等应用之物。是以吕麟只得在甲板上打了一会坐，便在两盘缆绳之中，沉沉睡去。一觉醒来，早已经是红日高挂，吕麟翻身跃起，只见谭月华站在船头，一见他跃起，便道：“我已煮熟了饭，你自己去吃吧。”吕麟想走近去，但又怕自讨没趣，只得快快地去吃了饭，又回到甲板上。谭月华道：“你上次到墨礁岛来，一共飘流了多少日子！”吕麟想了半晌，道：“从出海算起，共是二日一夜光景。”谭月华“嗯”了一声，便不再言说。吕麟好几次要逗她讲话，但是谭月华却只是不开口，吕麟也是无法可施。一日易过，那一天，到了傍晚时分，天上已是乌云密布。夕阳在乌云的隙缝之中，偶然透出些阳光来，像是一道一道闪电一样。谭月华此际才开口道：“照航程算来，今晚应该可以到墨礁岛的附近了，但天色如此之黑，我们今晚，要留心点观看！”吕麟道：“那墨礁岛，有两座高峰插云，我们一人看一边如何？”谭月华点了点头，道：“好！”就在说话之际，天色更是浓黑，雷声隆隆，闪电霍霍。眼看一场暴风雨，就要来临。而此际，虽然海面还是十分平静，可是船身已没有那麽稳定了。吕麟和谭月华两人，各自站在船舷一边，用尽目力，向前望去。过了约莫一个来时辰，四面黑到了极点，除了海水微微的反光之外，什麼亮光也没有。而且，隐隐地已然可听得阵阵轰轰发发之声，从远处传了过来。那声音来得好不快疾，转眼之间，已如千军呼号，万马奔腾！紧接着，只见闪电过处，一个高可十来丈的浪头，已然迎面扑到！ ■ (331)

原形



倪匡 著

因为就生物相生相克的习性来说，鹰是鸡的克星。那公鸡见了神鹰，竟敢长啼示威，因此可知，必然不易对付。神鹰要对付普通的鸡，当然没有问题。

团黑影，已凌空扑下。此际，我、白素和黄堂所站之处，离何可人和公鸡不是太远，那神鹰下扑之势，迅疾绝伦，猛恶无比，我们都不由自主，疾身后退。

但那公鸡，我们推测它已然是在“成精途中”，有了“道行”。不知神鹰的程度如何，是不是能对付得了它！说时迟，那时快，鹰鸣鸡啼之声，兀自在耳际萦回，只见一

身形尚未站稳，却见红影飞舞，那公鸡竟然向着下扑的神鹰，疾迎了上去。一只公鸡，就算它会飞，飞翔能力也必然无法和鹰相比。可是那公鸡腾空而起之势，也非同小可，卷起了一股劲风，令地上的砂石四下飞溅。公鸡腾高约有三四公尺，已在半空之中，和下扑的神鹰相遇。两者之间，动作都快绝伦，实在没有法子看得清。只见一团黑影，一团红影纠缠在一起，迅速无比地在翻滚，身上羽毛纷纷四散飘落，宛若下了一天的花羽。然后倏忽之间，红影向下，黑影向上，陡然分开，鹰鸣鸡啼，同时发生。那公鸡落在地上，神鹰飞上天去。

在那片刻之间，由于刚才的恶斗实在惊心动魄，所以我自然而然关心神鹰的安危，先抬头向天看去。只见神鹰一飞冲天之后，在天空中盘旋，显然未曾受甚么伤害。我这才低头去看那头公鸡，只见它落地之后，抖了抖羽毛，仍然摆出一副战斗的姿态。直到此际，在半空中撒落的羽毛，才纷纷飘落在地。虽然是鸡毛多，鹰毛少，但是一鹰一鸡，在半空中相斗，公鸡竟然能令神鹰的翎毛，也损失了若干，这也就骇人听闻之至了。看那公鸡的神态，显然还在准备第二回合的恶斗。我大是紧张，屏气静息。这时，听得何可人厉声问道：“这鹰是你的？”

■ (99)

友谊赛：十人法国2-1巴西

【美都新闻网3月27日】雅加达时间3月27日凌晨，巴西在美国吉列球场与法国进行一次友谊赛。最终法国2-1击败巴西。

据直播吧消息，第8分钟，巴西后场断球打反击，维尼修斯禁区前沿左路带球内切，被法国球员抢先拦截。

第27分钟，法国后场传球失误，维尼修斯断球后传给马丁内利，马丁内利禁区前沿内切调整后起脚低射，球稍稍偏出立柱。

第29分钟，奥利塞前场右路带球突破，被里奥·佩雷拉放倒，后者领到一张黄牌。

第32分钟，法国中场右路断球得手，登贝莱送出直塞，姆巴佩前插得球后突入禁区右侧，面对出击的门将，姆巴佩单刀挑射破门，法国1-0领先。

第38分钟，巴西前场断球二次进攻，卡塞米罗带球向前，稍作调整后起脚远射，球稍稍偏出立柱！随后卡塞米罗不满裁判判罚，向裁判怒吼，被出示

一张黄牌。

第53分钟，于帕梅卡诺禁区前沿回追防守时放倒韦斯利，被主裁判出示一张黄牌，随后VAR介入，主裁判到场边观看视频回放后作出改判，直接出示红牌将于帕梅卡诺罚下。

第56分钟，巴西禁区前沿获得任意球机会，里奥·佩雷拉主罚直接攻门，球绕过人墙后被门将没收。

第65分钟，法国打出一记反击，奥利塞带球突破到禁区弧顶，跑动中送出斜塞，埃基蒂克禁区左侧前插小角度搓射破门，2-0。

第72分钟，科纳特前场反抢时绊倒若昂·佩德罗，被主裁判出示一张黄牌。

第79分钟，巴西开出左路任意球到禁区内，卡塞米罗后点将球端回来，路易斯·恩里克禁区左侧得球后传到门前，布雷默抢射得手，巴西扳回一城，2-1。全场比赛结束，法国2-1巴西。

贝克汉姆10亿美元球场将完工！2.6万粉色座椅，老婆维多利亚狂赞

【网易体育电】大卫·贝克汉姆那座耗资10亿美元打造的梦幻球场，最近终于露出了“庐山真面目”。眼看着距离当地时间4月4日的正式开幕就剩最后几天了，目前的施工现场简直是一天一个样。

从曝光的最新视频来看，这座被调侃为“10亿美元艺术品”的球场已经进入了最后的冲刺阶段。虽然还有点收尾工作要忙，尤其是下层看台那几排椅子正等着师傅们赶紧拧上去，但整体气已经拉满了。

这座球场未来能容纳26700名观众。最骚气的还得是它的配色——清一色的粉红色座椅，完美复刻了迈阿密国际队的主场球衣颜色，远远望去满场都是“猛男粉”。

球场两端各挂着一个巨型显示屏，不管是看球还是看脸都绝对够大。既然花了这么多钱，配套设施肯定不能含糊。除了常规看台，球场里还塞进了各种专属俱乐部、高端休息区和顶级豪华套房。不得



不感叹，这哪是看球啊，这简直是去享受生活的。

这个名为“迈阿密自由公园”的项目从2025年3月开工以来，进度快得像开了挂。已经50岁的小贝看着自己的梦想成真，也是感慨万千。他激动地表示，他和合伙人马斯兄弟的梦想终于变成了现实。

作为头号家属的维多利亚也不忘在社交平台上给老公疯狂打Call，连发几个感叹号大赞：“这简直太不可思议了！我们都为你感到骄傲！”

再过几天，这里就将正式开门迎客，咱们就瞧好吧！

势不可挡！萨巴伦卡两盘横扫莱巴金娜 阳光双赛背靠背晋级决赛

3月27日，WTA1000迈阿密站半决赛进行。世界第一萨巴伦卡同世界第二莱巴金娜狭路相逢，这是两人继澳网和印第安维尔斯站决赛之后，本赛季的第3次交锋。本场比赛萨巴伦卡直落两盘轻松胜出，距离卫冕只有一步之遥。



萨巴伦卡和莱巴金娜迎来了双方的第17次交手，两人成为了WTA球员中交锋次数最多的一对选手。此前的16次交锋当中，萨巴伦卡9胜7负稍稍占先。

本场比赛首盘萨巴伦卡在第4局率先完成破发，莱巴金娜随后迅速实现回破。第10局萨巴伦卡在莱巴金娜首盘非保不可的发球局再次完成破

发，6-4赢下了第一盘比赛的胜利。

第二盘萨巴伦卡在第2局和第4局两次完成破发，连下4局取得4-0的领先。第5局莱巴金娜实现回破，随后保发追到2-4。在第8局错失赛点之后，萨巴伦卡在第9局顺利保下发球胜赛局，6-3赢下了第二盘比赛。

最终在一场耗时1小时19分钟的比赛当中，头号种子萨巴伦卡6-4、6-3战胜了3号种子莱巴金娜，成为了2012年和2013年莎拉波娃之后，首位连续两年背靠背在阳光双赛闯入决赛的球员，同时这也是她个人生涯第15次WTA1000级别赛事决赛。

接下来萨巴伦卡将同本土作战的4号种子高芙隔网相对，争夺最后的冠军头衔。交战记录方面，两人12次交手各赢6场。

世预赛：意大利2-0击败北爱尔兰

【美都新闻网3月27日】雅加达时间3月27日凌晨，世预赛欧洲区附加赛半决赛，意大利坐镇主场新百伦竞技场迎战北爱尔兰。最终意大利2-0北爱尔兰晋级附加赛决赛，将对阵威尔士和波黑间的胜者。



意大利vs北爱尔兰。图片：欧足联官网

据直播吧消息，第7分钟，意大利左路角球开出造成乱战，意大利连续的攻势，迪马尔科左路小角度抽射被扑出，门前补射机会被解围。

第20分钟，北爱尔兰反击弧顶远射没打上力量被多纳鲁马没收。

第34分钟，意大利右路角球开到禁区，前点巴雷拉、巴斯托尼都没顶到，皮球砸在防守球员头上出

了底线。第42分钟，意大利右路角球再来，前点巴斯托尼头球攻门稍稍高出。

第45+1分钟，意大利中场长传，禁区右侧雷特吉跟进小角度打门被没收。

第53分钟，北爱尔兰中场回传失误送礼，雷特吉绝佳单刀机会太大了没能形成射门。

第56分钟，意大利连续的攻势，右路传中送到禁区被解围不远，弧顶托纳利得球直接凌空爆射轰出世界波！意大利1-0领先。

第58分钟，巴斯托尼战术犯规染黄。

第66分钟，意大利反击再来，基恩禁区内小角度打门还是被扑出。

第74分钟，意大利右侧角球再开，门前埃斯波西托头球攻门被后卫极限解围。

第80分钟，意大利后场长传，中场双方拼抢后左肋位置托纳利送出精妙做球，禁区右侧基恩跟进稍作调整晃过防守低射远角入网！意大利2-0领先。

最终全场比赛结束，意大利2-0北爱尔兰。

第25次大师赛四强！兹维列夫横扫强势过关，半决赛将再战辛纳

【网易体育电】3月27日，ATP1000迈阿密大师赛1/4决赛进行。赛会3号种子兹维列夫出战，对手是18号种子F-塞伦多洛。本场比赛兹维列夫兵不血刃，直落两盘轻松横扫对手，取得了对阵塞伦多洛的4连胜，将双方的交战记录改写为4胜3负。

首盘比赛兹维列夫在第

2局率先完成破发，第4局他再破塞伦多洛发球局，一波连赢5局后取得5-0的领先优势。第7局兹维列夫在自己的发球胜盘局顺利保发，6-1赢下了第一盘比赛的胜利。

第二盘兹维列夫在第3局破掉塞伦多洛发球局，第5局他再次实现破发，将优势扩大到4-1。第8局

兹维列夫love game保下发球胜赛局，6-2赢下了第二盘比赛。

最终在一场耗时1小时05分钟的比赛当中，兹维列夫6-1、6-2轻取F-塞伦多洛。获胜的兹维列夫成为了首位25次在大师赛闯入四强的90后球员，同时也是达成这一成就的历史第7人和2015年穆雷之后的首人。

接下来的半决赛比赛，兹维列夫将同2号种子辛纳隔网相对，这是两人继不久前印第安维尔斯站半决赛之后再次交手。交战记录方面，兹维列夫4胜7负处于下风，并且在双方过去6次交手的比赛中，兹维列夫均输给了辛纳。

24小時 棺車免費服務

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞, 全部冷氣

<p>SUITE-2座</p> <p style="text-align: center;">KHO KIM SIO 女91岁 03月30日 07:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>	<p>SUITE-3座</p> <p style="text-align: center;">SIM SIE PIN 女88岁 03月29日 08:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>	<p>DELUXE-5座</p> <p style="text-align: center;">TJIOE THAY HO 男88岁 03月29日 13:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>	<p>DELUXE-6座</p> <p style="text-align: center;">YURICO ERDIO 男14岁 03月30日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>
<p>金香花座</p> <p style="text-align: center;">LIE WIE NYUK (AGUS YAMIN) 男70岁 03月29日 07:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>	<p>兰花座</p> <p style="text-align: center;">YUAY FRISMOD (RONAL) 男50岁 03月29日出殡 安葬于得卡亚路尔坟场之阳</p>	<p>富贵花座</p> <p style="text-align: center;">BENNY SOLEH 男49岁 03月29日 12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>	<p>第21-22座</p> <p style="text-align: center;">TJHEN AKIAUW 女49岁 03月29日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场</p>
<p>第23-24座</p> <p style="text-align: center;">PHUNG MAN KIE 女88岁 03月29日 09:00出殡 安葬于JONGGOL坟场之阳</p>			

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚商报

INDONESIA SHANG BAO

漫绘科普

起猛了为何眼前发黑

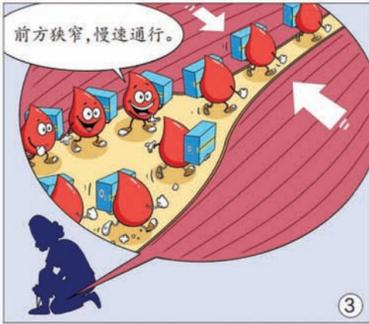
审稿专家: 浙江大学医学院附属第二医院心血管内科副主任、主任医师 刘炳辰
卞磊文 □马宏亮 绘



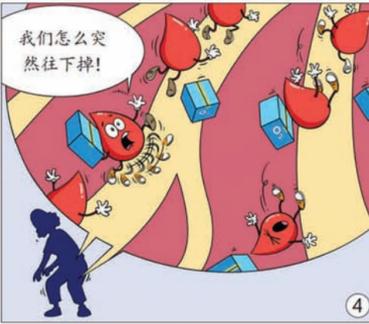
1 大脑作为身体“指挥官”，每天需要大量血液“快递员”提供氧气，它们的始发站为心脏。



2 心脏不停地跳动，将血液输送进血管。血液对血管壁产生的压力为血压，推动血液流动。



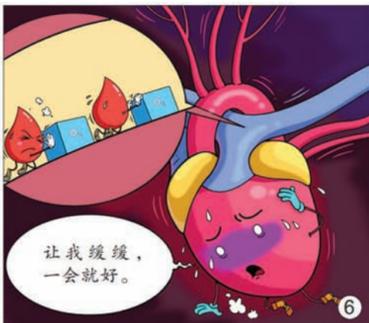
3 当人长时间保持下蹲姿势时，腿部血管受到压迫，血液流速也会减缓。



4 当人猛地起立，部分血液“快递员”受重力因素影响，迅速流向腰、腿等部位。



5 从静脉回到心脏“动力站”的血液“快递员”少了，使心脏无法泵出足够血液维持动脉血压。



6 动脉血压降低，使血液“快递员”流动的动力不足。



7 大脑“指挥官”供氧不足，就会让人“眼前一黑”。



8 在蹲下系鞋带后，猛地站起身，会出现头晕、眼前发黑、两脚发软等不适。

这可能是低血压或心脏出了问题。那么，事实情况究竟如何？还要从大脑这个“耗电大户”说起。

大脑是身体的“指挥官”，每天要处理很多精密而复杂的事，需大量血液“快递员”提供氧气和营养成分。这离不开心脏“动力站”，它通过不停地、有节律地跳动，将血液输送进血管。

血液在血管内流动时对血管壁产生的一定压力，就是血压，它是推动血液在血管内流动的动力。

当人长时间保持下蹲姿势时，腿部血管受到压迫，血液流速也会减缓。当人猛地站起来，大脑这

个“指挥官”会快速向血压反射调节机制发出信号，迅速调节血流分布，以保持血压稳定。

然而，身体自主神经调节指令通常比人站起来的速度要慢。这意味着，在大脑发出信号、调节血压前，腿部血管由于人的猛然起身、受压情况一下子解除，部分血液“快递员”受重力因素影响，迅速流向腰、腿等部位，使得从静脉回到心脏“动力站”的血液“快递员”少了，导致心脏无法泵出足够血液，维持动脉血压。

动脉血压的降低会使血液“快递员”流动的动力不足，进一步导致输送给大脑的血液和氧气不足。要知道，大脑和眼睛对缺血缺氧最敏感，只要缺血1~2秒，人就可能头晕眼花。

对于正常人来说，猛地起身感到失神、晕眩后，由于大脑已发出信号、血压调节机制已启动，这会让心跳加快、心脏收缩加强，升高血压，并向全身输送更多血液。因此，多数人只会在短时间内感到不适，通常休息一会就能恢复。

总而言之，普通人久蹲起立后出现的“眼前一黑”，是因为血压跟不上体位变化所致。在医学上，这种现象被称为“一过性黑蒙”，黑蒙是指眼

睛出现暂时性视力减弱或消失。但需注意的是，有些眼前一黑状况的背后，可能是疾病在作祟。

一是，中老年人因血压调节机制受损，从坐位或卧位到站位时，血压变低，会出现头晕、眼前发黑、腿脚发麻等症状，这被称为“体位性低血压”，严重时甚至会晕厥摔倒。诊断标准为，从卧位转为立位3分钟内，收缩压下降超20毫米汞柱或舒张压下降超10毫米汞柱。二是，有些人患低血糖、贫血，会出现头晕或站立不稳，但这种头晕症状在任何情况下都可能发生，需区别对待。三是，颈椎病会引起头晕，此症状与长时间低头或左右转动不当相关。四是，有少数人因患有脑肿瘤、脑梗塞等脑部疾病或动脉硬化，造成脑供血不足，也会出现眼前一黑。五是，患有先天性心脏病如卵圆孔未闭、房间隔缺损或室间隔缺损等，可能造成动静脉血混合，形成反常栓塞或肥厚型心肌病及瓣膜病，造成心脏射血受阻，最终引发黑蒙甚至晕厥；如果心脏电传导系统出现故障，会导致传导阻滞或停搏，这也是晕厥的常见原因。若频繁出现头晕、眼前发黑等不适，应及时就医。

中国医院

西安交通大学第一附属医院 9小时卸掉40斤瘤



40多岁的老王是一名退伍军人，平日身体很好，就一直烦恼自己的“将军肚”越来越大，导致行动不便，后来甚至吃顿饭就腹胀。在家人的劝说下，老王到当地医院检查身体，检查结果却让老王和家人大吃一惊：恶性肿瘤后巨大脂肪肉瘤。

由于当地医疗条件有限，老王来到西安交通大学第一附属医院普通外科就诊。王曙逢教授团队对老王进行了详细的检查。结果显示，老王的肿瘤累及整个腹腔，下到髂窝，上到膈肌，右肾都被肿瘤包裹其中，腹主动脉分支和肠系膜上动脉远端为肿瘤供血。整个肿瘤长径达到50厘米，部分瘤体因为相互挤压被推入右侧腹壁的腹股沟管内。“屋漏偏逢连夜雨”，检查过程中还发现，老王不仅患有恶性腹膜后巨大脂肪肉瘤，还合并有严重的冠心病以及心肌缺血，随时可能心梗发作。

王曙逢教授多次召集多学科联合会诊讨论，一致认为必须先处理冠心病的问题，否则病人无法耐受复杂的肿瘤切除手术。由于老王实施了冠脉支架植入术，术后需要每日使用抗凝药，肿瘤手术暂时不能进行。王曙逢联合肿瘤内科为其安排了

3个周期的术前化疗，以控制肿瘤生长，为将来的手术争取时间。

去年11月13日，老王终于等到了手术的日子。在麻醉科郑少华教授的保驾护航下，王曙逢教授团队为老王成功实施了“腹膜后巨大肿瘤切除+右半结肠切除+右肾切除+右肾上腺切除+腹壁肿瘤切除+下腔静脉修补+广泛腹腔粘连松解术”。历经9小时的手术，老王的肿瘤被完全切除，一共重达40斤。肿瘤被切下来的那一刻，所有医护人员松了一口气。本次手术联合切除的累及脏器5个，术后在外科ICU张春教授精心治疗下，老王病情逐渐平稳后转入普通病房继续康复。

据王曙逢教授介绍，老王的腹膜后脂肪肉瘤十分巨大，整个腹腔的正常脏器基本都被肿瘤挤压，在临床上很罕见。手术难点在于创伤极大、暴露难、切除边界难以把握；肿瘤上包绕了大血管导致肿瘤分离困难，可能会造成非常凶险的大出血；需联合切除肠道、肾脏等脏器，可能导致相应的功能障碍；如果首次手术不能完全切除伪包膜，术后复发率高。

(西安交通大学第一附属医院供稿)

控糖有道

糯性谷物易分解 打粉冲糊消化快 “伪粗粮”让血糖飙升

受访专家: 中南大学湘雅医院营养科临床营养师 戴民慧
生命时报记者 王家璇

粗粮因热量低、升糖慢等特点，被看作是健康食物的代表之一。不过，市场上的粗粮食品未必都对血糖友好。糖友要擦亮眼睛，仔细辨别那些会让血糖飙升的“伪粗粮”。

中南大学湘雅医院营养科临床营养师戴民慧说，食物与血糖水平的关系，主要取决于升糖指数(GI)。GI低于55为低升糖指数，摄入后几乎不会对血糖产生影响；GI在55~70为中升糖指数，大多数粗粮都属于这一类，通常不易引起血糖的快速升高；GI高于70意味着这种食物会让血糖迅速升高。糖友

应当重点关注以下4种粗粮。

带“糯”字的粗粮。糯米、糯玉米、糯高粱等属于糯性谷物，吃起来口感软糯，它们的升糖指数较高，原因在于所含的淀粉类型。按照葡萄糖的连接方式，淀粉被分为“直链淀粉”和“支链淀粉”，糯性谷物所含就是后者。直链淀粉像一条长长的“绳子”，淀粉酶把它“剪”成小段比较费时费力，葡萄糖分子的释放速度就会比较慢；支链淀粉在结构上更易被淀粉酶“剪切”，葡萄糖分子的释放速度更快，也就更容易升高血糖。所以，糖友一定要慎重选择带“糯”字的食物，比如糯米糕、糯米鸡、糯米饭等。此外，无论是哪种粗粮，熬粥时都不要熬得太软太烂，粥越黏软，升糖指数就越高。

精加工过的粗粮。越少加工的谷物越健康，即吃进去时是整粒形态的粗粮，不易升糖；但精加工后就可能引起升糖指数变化，引起血糖快速升高，如速食燕麦片、玉米片等。这是因为，加工过程会破坏β-葡聚糖，对餐后血糖上升的抑制效果减弱。一般来说，相比细颗粒的速食燕麦片，粗颗粒的燕麦片升糖指数会稍低些，糖友若要购买速食燕麦片或玉米片，可尽量选择大片、大颗粒的产品。

打成粉的粗粮。淀粉类食物被打碎、加热后，消化速度会明显加快。研究显示，红小豆和燕麦常压煮熟后的升糖指数分别为25和61，而在焙烤打粉用沸水冲

糊后，升糖指数会分别上升到75和82。芋泥、土豆泥、红豆泥、八宝粥等食物也是如此。为改善口感和味道，不少商家还会在打成糊糊的粗粮中添加很多糖，对血糖的影响更大。若能用牛奶、豆浆代替水冲调粗粮糊糊，可在一定程度上延缓升糖速度，增加营养，并改善口感。此外，如果早餐选择粗粮糊糊，糖友可以先吃一点富含蛋白质和膳食纤维的食物，如鸡蛋、水果等，把糊糊放在最后吃，也能在一定程度上延缓升糖速度。

口感软的粗粮加工品。一些经过精细加工的“全麦面包”，即使全麦粉含量很高，依旧比大列巴、法棍等硬质面包的升糖速度快。这是因为，从工艺上说，硬质主食含水量较低，口感干硬，需要长时间咀嚼、消化和吸收；而含水量较高、口感较为蓬松的主食，哪怕含有麸皮和全麦粉，也会因为易咀嚼、易消化吸收，使升糖速度变快。

