



总统对日本进行首次正式访问 两国加强双边关系开启新篇章

【本报讯】印尼总统普拉博沃·苏比延多正式开启对日本的首次国事访问，标志着两国加强双边关系开启新篇章。

周一(3月30日)，普拉博沃抵达东京日本皇居会见德仁天皇，并与日本首相高市早苗举行双边会晤。此次会晤预计将加强两国在经济、社会文化等多个领域的战略合作。抵达皇居建筑群后，普拉博沃在下车时受到德仁天皇的亲自迎接。两国领导人随后前往“竹之间”厅，在进行正式会谈前共同出席了合影环节。根据在雅加达引述的总统秘书处新闻、媒体和信息局发布的声明，会谈在温暖而亲切的氛围中进行，两国领导人举行了单独会晤。除了讨论正式的国家议程外，会谈中还穿插了轻松交流，体现了印尼总统与日本天皇之间的个人亲近感。

除了与德仁会晤外，普拉博沃还与天皇的弟弟、日本皇嗣秋筱宫文仁亲王进行了单独会面。此次会晤进一步巩固了印尼与日本之间直至皇室家族层面的情感纽带与友好关系。在正式会晤环节结束后，普拉博沃与德仁天皇及秋筱宫文仁皇共同出席了国宴午餐。该午餐安排在皇居内以古典建筑闻名的“连翠北”厅举行。宴会氛围轻松融洽，两国领导人正对精心布置的日式庭园美景。普拉博沃在整场活动中与德仁轻松交谈，并曾对庭园景致之美表达了赞叹。在这一时刻所营造的温暖氛围，成为印尼与日本

有望为未来的合作奠定坚实基础。

战略伙伴关系持续朝着更加稳固方向迈进的强烈信号。两国领导人展现出的亲密关系，有望为未来的合作奠定坚实基础。印尼与日本已建立68年的外交关系，近年来关系日益稳固并呈现积极发展态势。此次访问成为开拓更广泛、互利共赢的新型合作契机的重要时刻。日本政府表示，此访将成为加强两国全面战略伙伴关系的重要契机。在此次礼节性访问中，印尼总统由多位国家高级官员陪同。出席的官员包括拉戈沃·赫迪普拉塞蒂奥、经济统筹部长艾尔朗卡·哈塔托、外交部长苏吉奥诺以及内阁秘书泰迪·维贾亚。结束日本行程后，普拉博沃将于3月31日至4月2日继续访问韩国。在韩期间，他计划与总统李在明举行会晤。会晤中，两国领导人将探讨多项战略合作，涵盖贸易、投资、国防安全



2026年3月30日，印尼总统普拉博沃抵达东京日本皇居会见德仁天皇。

产业以及人工智能开发等领域。此外，基础设施建设、船舶制造、核能及能源转型等议题也在讨论之列。除经济科技领域合作外，普拉博沃与李在明还

将讨论文化交流以及加强东盟与韩国之间关系的举措。在全球层面，两国还计划就国际安全议题进行讨论，包括朝鲜半岛及东亚地区的局势。(cx)

除经济科技领域合作外，普拉博沃与李在明还

北苏省村庄宣传片制作价格虚高指控案 国会担任担保人申请暂停拘留摄像师

【本报讯】印尼国会第三委员会申请暂停对摄像师阿姆萨尔·西特普的拘留。阿姆萨尔因被指控虚报北苏门答腊省卡罗县多个村庄宣传片制作价格而被拘留。

周一(3月30日)，国会第三委员会主席哈比布·罗赫曼在会议总结中表示：“国会第三委员会申请对阿姆萨尔·西特普暂缓拘留，并由国会第二委员会担任担保人。”

在该会议总结中，国会第三委员会向执法部门强调，执法部门应优先考虑实质性正义，而非仅仅是形式上的正义。他认为，这是落实2026年新生效的《刑法典》和《刑事诉讼法典》所要求的。

该申请是在阿姆萨尔通过Zoom在会议上陈述其遭遇后提出的。哈比布·罗赫曼认为此案存在蹊跷，因为创意工作并无固定的价格标准。

他表示：“这包括从最初的想法或创意概念、剪辑工作、视频剪辑、配音，这些都是创意工作，不能单方面定价为零。”国会第三委员会要求执法部门考虑法院的判决。因为对阿姆萨尔的起诉被认为可能开创一个不良先例，并对印尼正在努力发展的创意产业环境产生反作用。

这位国会议员还要求法官合议庭考虑对阿姆萨尔作出无罪判决，至少是从轻判决。此外，他要求合议庭深入探究庭审事实，挖掘、理解并遵循法律价值观以及社会中存在的正义感。

他表示：“这也包括为创意产业工作者，正如2009年第48号关于司法权力的法律第5条第2款所规定的那样。”

摄像师含泪陈述案件经过 阿姆萨尔在陈述案件经过时情绪崩溃。在国会



画面显示，涉案摄像师阿姆萨尔·西特普，于周一(3月30日)在雅加达国会大厦通过线上方式，出席国会第三委员会举行的公开听证会。印尼国会第三委员会指出，从实质上看，摄像师的创意工作并无固定价格标准，因此无法认定存在虚报或溢价行为，同时呼吁审判庭根据庭审事实考虑作出无罪判决或至少从轻处罚。

第三委员会面前，阿姆萨尔坚称，他所承接的村庄宣传片制作项目，纯粹是为了谋生以及对故土的爱。

他说道：“我只是在寻求公正。我只是一个普通的创意经济工作者。我对预算没有决定权。简单来说，我只是在出售我的服务。”

阿姆萨尔讲述，制作村庄宣传片的想法始于2019年，当时创意经济部门因疫情封锁而陷入瘫痪。凭借专业技能，他以每个村庄3000万盾的价格提供了项目提案。

他认为这个价格非常低廉，考虑到现场工作的风险，其中包括一架无人机在拍摄过程中坠毁的损失。

然而，阿姆萨尔表示，当审计员和检察官认为其工作中的创意价值毫无价值时，他感到心碎。提案中的一些项目，如创意构思、剪辑、切割、配音，被调查人员认定为零价值，这随后引发了对其虚报价格的指控。

他说道：“如果价格太高，为什么不直接拒绝呢？没必要把我送进监狱。”

阿姆萨尔补充说，庭审的事实显示，村长方面对其工作成果感到满意。甚至，主审法官也曾质疑阿姆萨尔被拘留的理由，因为所有的合同和付款程序均符合最初的协议。

尽管如今身陷囹圄，阿姆萨尔强调这不会削弱他对卡罗县的热爱。他希望实质性的司法公正能够得到维护，以免摄像师和内容创作者这一职业被肆意定罪。

此前，卡罗县检察院曾要求判处阿姆萨尔两年监禁，罚款5000万盾(并处以相应监禁)，并支付2.02亿盾的赔偿金。该赔偿金涉及多个村庄的简介视频项目，资金来源于村基金。

这起案件引发了法律从业者的广泛关注。他们认为，有必要加强对创意经济领域从业者的保护，以避免那些并无恶意、仅履行专业职责的人士被刑事定罪。

针对阿姆萨尔的量刑要求目前正受到密切关注。一些法律从业者认为，此案可能会模糊行政疏忽与腐败犯罪之间的界限。他们认为，阿姆萨尔只是根据合同履行其专业职责。截至目前，并未有确凿证据表明其存在非法牟利的动机。

要求重新审查此案的呼声持续高涨。许多人希望此案能成为一个重要先例，为印尼成千上万的创意工作者带来司法公正。

人们担心，如果此案未能得到妥善处理，将对目前正蓬勃发展的国家创意产业的可持续性产生广泛的不利影响。(cx)

贸易部通过世贸组织双边会议 加强贸易与投资合作契机

【本报讯】贸易部表示，2026年3月26日至29日在喀麦隆雅温得举行的世界贸易组织第14届部长级会议期间，印尼代表团与多国开展了一系列双边会晤，旨在探讨贸易与投资合作事宜。

贸易部国际关系领域专家兼代表团团长约翰尼·玛尔塔(Johani Martha)表示，此次系列会谈旨在就关键议题交换意见，并推动深化合作。

周一(30/3)，雅加达媒体引述约翰尼发表的声明说，“在第十四届世贸组织部长级会议期间，我们已与德国、瑞典、沙特阿拉伯、欧盟和荷兰举行了双边会议，就第十四届部长级会议讨论的关键议题以及加强双边贸易合作交换了看法。”

他表示，这些国家在世贸组织的重要性以及通过改革使其在当前全球形势下更具相关性方面有着相同的看法。

在若干双边会议中，约翰尼由印尼常驻日内瓦使



贸易部国际关系领域专家工作人员约翰尼·玛尔塔率领印尼代表团，在喀麦隆雅温得举行的第14届世贸组织部长级会议期间，与多个贸易伙伴举行了双边会议。

团副代表/印尼驻世贸组织大使努尔·拉赫曼·塞蒂亚科和贸易部世贸组织谈判司司长迪娜·库尔尼亚萨里陪同。

除了讨论世贸组织第14届部长级会议相关议题外，此次会议也成为加强互利共赢的贸易与投资合作的契机。

在与欧盟、荷兰、瑞典和德国的合作中，双方同意利用《印尼-欧盟全面经济伙伴关系协定》(I-EU CEPA)机制，共同探讨相关议题并推动双边贸易关系的提升。上述国家均支持加快落实《印尼-欧盟

全面经济伙伴关系协定》的进程。

约翰尼接着表示，印尼与这些国家还达成共识，鼓励各国企业界加强合作，可通过商务对接或贸易促进活动等方式实现。

此外与沙特阿拉伯，两国一致同意推动印尼-海湾阿拉伯国家合作委员会(GCC)全面经济伙伴关系协定(CEPA)谈判尽快完成。

瑞典代表团特别表示，瑞典维多利亚王储计划于2026年9月访问雅加达，以促进印尼与瑞典之间的投资与贸易合作。(fd)

维和人员在UNIFIL牺牲 印尼敦促进行全面调查

【本报讯】我国政府强烈谴责袭击联合国驻黎巴嫩临时部队(UNIFIL)印尼神鹰特遣队人员并致其死亡的事件，并要求对此事件进行全面调查。

外交部表示，该人员因当地时间周日(3月29日)在黎巴嫩南部阿德奇特库塞尔附近印尼联黎部队驻地周边遭受炮击而牺牲。

周一(30/3)，外交部在雅加达引述安塔拉通讯社的书面声明说，“印尼强烈谴责所发生的事件，并敦促进行彻底和透明的调查。”

外交部还证实，在以色列军方与黎巴嫩南部武装组织冲突期间发生的事件中，另有三人受伤。印尼政府正持续与联

合国驻黎巴嫩临时部队(UNIFIL)沟通，以确保遇难人员遗体能够尽快运回，同时伤者得到最好的医疗救治。

“我们向为国际和平与安全做出奉献和牺牲的遇难人员致以最崇高的敬意，”外交部表示。

印尼再次谴责以色列对黎巴嫩南部地区的袭击，并呼吁各方尊重黎巴嫩的主权，停止针对平民及民用基础设施的袭击。

印尼还呼吁各方根据国际法，尊重联合国维和人员的安全与保障。

“任何针对维和部队的袭击都是不可接受的，并有损维护和平与稳定的共同努力，”外交部表示。外交部确认，印尼政府

正持续与联合国及相关当局保持协调，并密切关注事态发展。

2026年2月28日，美国和以色列对伊朗发动袭击后，中东紧张局势升级。德黑兰随后向以色列及该地区多处美国军事基地发动了报复性打击。

冲突蔓延至黎巴嫩，此前真主党对以色列境内的多个军事目标发动了袭击。

据报道，以色列的报复性袭击已造成超过1000名黎巴嫩民众死亡，另有数千人受伤。

在以色列-黎巴嫩边境的冲突事件中，来自多个国家的联合国驻黎巴嫩临时部队(UNIFIL)人员也遭遇伤亡。(fd)

社论

进口印度卡车和皮卡车 政府协调不力明显例子

印尼国企公司PT Agrinas Pangan Nusantara为红白乡村合作社(KDKMP)订购的数千辆印度制造的卡车和皮卡车已抵达印尼。与计划进口的10.5万辆相比,到货数量仍然相对较少。

此前,各方曾呼吁取消这项将耗资数万亿盾的进口计划。印尼国内汽车产业明确反对该进口计划,因为如果实现国内生产,数百万人将从中受益,无论是作为工人还是供应商。

这项计划显然与普拉博沃·苏比安托总统大力推进的下游化政策相冲突。大规模进口不仅会威胁到国内汽车产业,还会造成国家外汇的浪费。无论理由如何,此类计划都是由那些习惯于草率行事、不考虑更广泛利益的人士所设计制定的。

PT.Agrinas计划从两家印度汽车巨头,即马恒达(Mahindra & Mahindra)和塔塔汽车(Tata Motors)进口共计10.5万辆汽车。最初计划,这些车辆将分配给已准备运营的红白乡村合作社。

政府内部也出现了反对意见。工业部长阿古斯·古米旺·卡塔萨斯米塔(Agus Gumiwang Kartasasmita)强调,印尼有能力独立生产皮卡车,如果实现国内生产,将为国民经济带来显著的附加值。

在雅加达发表的一份声明中(2026年3月19日,星期四),工业部长阿古斯·古米旺解释说,如果采购的7万辆皮卡车全部来自国内生产,将产生约27万亿盾的《后向关联效应》的经济影响。

然而,这些不同的反应转瞬即逝。合作社部长费里·朱利安托诺(Ferry Juliantono)透露,已经从印度进口的卡车和皮卡车仍将分配给那些已准备运营的红白乡村合作社作为运输工具。

费里周日(3月29日)在万隆说,“由于我们已经进口了数千辆汽车,我们将满足那些已建成实体建筑、仓库、销售点和设备的村级合作社的运营需求。”

费里表示,每个合作社将收到一辆卡车、一辆皮卡车和摩托车,以方便和简化村里的货物运输。目前,数千辆卡车和皮卡车已分发给约2400个红白乡村合作社。

费里声称,他已经与工业部长阿古斯·古米旺,以及印尼汽车工业协会(Gaikindo)的代表进行讨论,以满足红白乡村合作社的剩余需求,预计全国各地的红白乡村合作社还需要大约8万辆卡车和皮卡车。

根据流传的信息,PT.Agrinas进口印度制造汽车的原因之一,印尼汽车工业无法满足对四轮驱动(4x4)皮卡车的需求。此外,红白乡村合作社的需求十分迫切,国内制造商无法一次性全部满足。

印尼工商会(Kadin)总主席阿宁迪亚·巴克里(Anindyia Bakrie)表示,从长远来看,印尼工商会希望政府将重点放在加强国内汽车生产方面。此外,印尼工商会也希望加入包括汽车和摩托车设备工业协会(GIAMM)和印尼汽车工业协会(Gaikindo)等多个协会的汽车企业家,每年有能力生产40万辆汽车。

阿宁迪亚·巴克里强调,国家汽车工业未来可以合作并参与该计划。他说,“印尼工商会及其下属汽车协会可以共同制定高附加值产业,特别是汽车产业的发展路线图,因为该行业拥有150万名员工和300家供应商。”

如今米饭已经变成粥,情况变得一团糟。事实证明,政府内部某些部门总是各自为政,缺乏与其他部门的协调。其实,像这样的进口案例屡见不鲜,总是不断地造成损害国内产业的根源问题。

此案再次暴露出政府内部协调不力的糟糕状况。过去也曾发生过类似事件,涉及糖、盐、大米、肉类、纺织品和其他各种商品的进口。在这些案件中,某些部门的官员与进口商之间总是存在相互勾结、暗箱操作的行为。

这真令人痛心和遗憾。事实证明,政府内部协调不力、缺乏同步的弊端依然存在。我们为普拉博沃总统感到惋惜,他雄心勃勃地想要改革官僚体制,誓要根除腐败,但似乎只能孤军奋战,因为他的抱负和政策竟被自己的下属官员们视若无物。

努山达拉首都管理局局长称 副总统今年能够在IKN办公

【本报讯】努山达拉首都管理局(OIKN)局长巴苏基·哈迪穆约诺(Basuki Hadimuljono)表示,副总统吉布兰·拉卡布明(Gibran Rakabuming)今年起已可在努山达拉首都(IKN)办公,因为办公楼及配套设施均已竣工。

巴苏基周一(3月30日)在雅加达史纳延的国会大厦与国会第二委员会举行工作会议后说,“今年可以实现,因为办公楼已经完工,临时家具也已准备就绪。”

巴苏基表示,副总统的幕僚也已做好各项准备工作。他说,“副总统的几位幕僚在IKN。”

巴苏基希望副总统在IKN办公的计划能够尽快实现。他说,“我的房子现在就在那里(IKN)。所以我希望副总统能在那里真正拥有一个办公室,这是我的愿望。”

最初在会议上,国会第二委员会委员德迪·西托鲁斯(Deddy Sitorus)简要地谈到了副总统在IKN设立办公室的想法。他说,“我一直以来都在呼吁这件事,要求副总统、林业部长、乡村部长和移民部长都应该在IKN办公。”

德迪·西托鲁斯在发表这番言论时,强调了充分利用IKN现有建筑的重要性。他还要求OIKN局长巴苏基与普拉博沃总统和现任部长们讨论此事。

他说,“资产闲置不用,资金却浪费在维护上,这对人民来说是不公平的。”

会议期间,巴苏基阐述了努山达拉首都管理局今年的优先活动和预算。他在报告中指出,努山达拉首都管理局的优先活动之一是区域发展,包括中央政府核心区(KIPP)的空间规划,以及立法和司法办公楼的建设。(pl)



努山达拉首都管理局局长巴苏基·哈迪穆约诺(Basuki Hadimuljono)周一(3月30日)在雅加达史纳延的国会大厦回答记者提问。

印日探讨姐妹公园合作 打造世界级国家公园



林业部长拉贾·朱利·安东尼(中)于3月29日(周日)在日本富士箱根伊豆国立公园进行考察。

【本报讯】印尼政府与日本正探讨通过姐妹公园发展计划开展保护区管理合作,拟将日本富士箱根伊豆(Fuji-Hakone-Izu)国立公园与印尼若干国家公园进行配对,以打造世界级合作典范。

周一(30/3),我国林业部长拉贾·朱利·安东尼在雅加达发表声明说,“该倡议旨在强化印尼国家公园的国际地位,使其在全球范围内获得更高知名度。”

他接着表示,印尼有一些生态系统特征相似的替代国家公园,包括Kerinci Seblat国家公园、Bromo Tengger Semeru国家公园和龙目岛Gunung Rinjani国家公园。

印尼林业部长表示,“此次姊妹公园合作有望成为通过知识、经验以及保护与生态旅游发展领域最佳实践的交流,提升国家公园管理质量的战略举措。”

据悉,此次合作探索由林业部长拉贾·朱利·安东尼与富士箱根伊豆国立公园局长七目俊一(Shichimeko Shuichi)代表国家公园,包括Kerinci Seblat国家公园、Bromo Tengger Semeru国家公园和龙目岛Gunung Rinjani国家公园。

印尼林业部长表示,“此次姊妹公园合作有望成为通过知识、经验以及保护与生态旅游发展领域最佳实践的交流,提升国家公园管理质量的战略举措。”

周一(30/3),我国林业部长拉贾·朱利·安东尼在雅加达发表声明说,“该倡议旨在强化印尼国家公园的国际地位,使其在全球范围内获得更高知名度。”

他接着表示,印尼有一些生态系统特征相似的替代国家公园,包括Kerinci Seblat国家公园、Bromo Tengger Semeru国家公园和龙目岛Gunung Rinjani国家公园。

印尼林业部长表示,“此次姊妹公园合作有望成为通过知识、经验以及保护与生态旅游发展领域最佳实践的交流,提升国家公园管理质量的战略举措。”

Yamada)共同推进。

日本环境省对该提议表示欢迎,并鼓励通过举办技术研讨会推进具体后续行动,以更深入地探讨合作的技术细节。

该研讨会预计将成为制定具有可操作性和可持续性的合作框架的初始平台。

此前在周六(3月28日),林业部长拉贾·安塔米已与日本静冈县知事签署了一份关于野生动物保护与保育合作的谅解备忘录,重点聚焦于科莫多巨蜥的种群繁殖项目。

林业部长表示,“与富士箱根伊豆国立公园开展姊妹公园合作关系,以及签署科莫多巨蜥种群繁殖的谅解备忘录,是林业部为助力加强印尼与日本关系而推出的项目,这也是普拉博沃·苏比安托总统对日本进行国事访问系列活动的一部分。”(fd)

印尼国家警察建立 警务社会科学实验室

【本报讯】国家警察在位于中爪哇省三宝壟市的警察教育与培训机构警察学院综合区内,建立了警务社会科学实验室,作为警务模式研究的场所,以制定精准的政策。

国家警察副总长德迪·普拉塞蒂奥(Dedi Prasetyo)中将表示,该实验室的建立是警察部队应对时代变革的具体举措,这些变革受到数字革命、全球地缘政治动态以及快速发展的社会转型的影响。

周一(30/3),雅加达媒体引述德迪确认的一份声明说,“如今,变革正以极高的速度和复杂性发生。因此,国警必须能够发展出一种不仅基于理论,而且通过社会现实检验的应对方式。”

他阐明,这个警务社会科学实验室旨在成为一个综合性的空间,连接理论与实践。

通过基于数据的方法、科学分析以及对实际情况的模拟,该实验室将成为测试各种警务模式的中心,以产生精准的政策和行动。

不仅如此,该设施预计将通过具有适应性、预测性和基于证据的警务方法,进一步强化维护社会安全与秩序任务的执行。

“这个实验室不仅是一个实验空间,更是培养卓越、适应性且以服务民众为导向的印尼国家警察人员品格的学习平台,”他如是说。

此外,该实验室的存在也成为通过发展警务科学来提升印尼国家警察专业性与职业声望的战略举措。

他表示,通过强化学术基础与研究能力,印尼国家警察致力于打造更加科学、透明且负责任的政策。

他表示,提升人力资源质量是警察机构满足公众日益高涨期望的关键。

他说,“国家警察需要具备足够的知识和学识,才能满足印尼民众对专业、现代、可信赖的警察机构的理想期望。”(fd)



国家警察副总长德迪·普拉塞蒂奥中将。

印尼移民工保护部追查在柬埔寨 从事网络诈骗活动印尼公民



印尼移民工保护部移民工保护总局局长里纳尔迪(Rinardi)周一(3月30日)在雅加达移民工保护部办公室举行的新闻发布会上发表声明。

【本报讯】印尼移民工保护部(KP2MI)表示,该部门正持续努力,协助识别那些参与招募印尼公民前往柬埔寨网络诈骗集团工作的不法分子。这项工作正与包括印尼国家警察刑事调查局在内的相关部门协调进行,通过对从柬埔寨返回的印尼公民进行

评估,评估过程将在他们入住印尼社会事务部下属的集中安置点期间进行。

印尼移民工保护部移民工保护总局局长里纳尔迪(Rinardi)周一(3月30日)在雅加达举行的新闻发布会后说,“我们

将对他们进行监控,以识别犯罪者和受害者,因为并非所有人都是受害者,其中肯定有犯罪者。”

里纳尔迪解释说,所有在柬埔寨网络诈骗集团工作的印尼公民肯定都是非法离开柬埔寨的,因为柬埔寨并非印尼政府指定的印尼移民工的目的地。此外,根据调查,柬埔寨并非能够为印尼公民提供更高收入的国家之一。

在评估曾是柬埔寨网络诈骗集团成员的印尼公民后,印尼移民工保护部将通过关注对象(SOI)机制,把这些公民的相关数据提交给移民总局,以识别有移民相关问题记录的印尼公民。

里纳尔迪说,“我们要求移民总局密切关注这些人。如果他们想出国,请核实他们是否愿意工作。如有必要,应阻止他们离境,以防止他们重蹈覆辙。”

此外,里纳尔迪解释说,从柬埔寨网络诈骗团伙中遣返的印尼公民人数激增,是因为当地政府加大了打击此类团伙的力度,并将4月30日定为完成清理的最后期限。

里纳尔迪表示,柬埔寨政府最近颁布了一项新法规,规定对网络诈骗犯处以终身监禁。他还证实,印尼驻金边大使馆正继续努力将这些滞留在柬埔寨的印尼公民遣返回国,包括免除逾期滞留罚款并为其签发旅行证件。

根据印尼驻金边大使馆周五(3月27日)发布的新闻稿,2026年1月16日至3月26日期间,共有6308名印尼公民(均为网络诈骗团伙的前成员)报告了他们在柬埔寨的行程,并请求协助他们返回印尼。(pl)

惠誉上调大宗商品价格预期与展望



采矿加工活动

【本报讯】惠誉国际信用评级有限公司(Fitch Ratings)上调了其2026年金属和矿业大宗商品价格的预期。该预测被认为有可能对印尼证券交易所上市矿业公司的股票表现产生积极影响。

根据惠誉评级的官方报告,铜价预期已从每吨9,500美元上调至每吨11,500美元。铜价预期上调的驱动因素是全球电气化需求的增长。

与此同时,由于预计未来几年需求强劲,惠誉评级也上调了整个预测期内的铝价预期。2026年,铝价预期从每吨2,550美元上调至每吨2,900美元。

据惠誉评级官网报道,“整个预测期内铝价预期上调,反映了市场预期中期铝需求将保持健康增长,但印尼和东南亚地区计划中的产能扩张除外。”

由于央行购金以及机构和散户投资者为应对全球地缘政治紧张局势而增加投资,推动市场价格飙升,惠誉上调了整个预测期内的黄金价格预期。预计金价将从每吨3400美元上涨至4500美元。

由于市场供应趋紧,尤其是在2026年第一季度,惠誉将动力煤价格预期从每吨95美元上调至110美元。这主要是由于政策不确定性导致印尼煤炭出口下降以及中国国内产量疲软所致。

与此同时,短期镍价预期也上调至每吨16000美元,这与印尼政府降低镍产量配额的政策相符。这项政策有可能抑制全球供应,从而支撑国际镍价。

PT Reliance Sekuritas Indonesia Tbk董事Reza Priyambada表示,惠誉上调大宗商品价格预期反映了其对当前全球形势的评估。他指出,大宗商品价格上涨通常会提振相关行业发行人的信心。

Reza表示:“鉴于此次潜在的价格上调,市场参与者通常认为这将对这些大宗商品发行人产生特别积极的影响。”

同样, Mirae Asset Sekuritas Indonesia 高级市场分析师Nafan Aji Gusta Utama 也认为,惠誉上调2026年金属和大宗商品

价格预期是合理的。他认为,这一预测有可能成为推动这些发行人股价上涨的积极催化剂。

他以 PT Aneka Tambang Tbk (ANTM) 的前景为例,并结合地缘政治不确定性下全球黄金价格的强劲走势,阐述了这一观点。由于预计金价将保持高位, ANTM 贵金属精炼部门的利润率预计将在2026年初保持强劲。

ANTM 的下游业务以及整个 MIND ID 集团也创造了附加值。通过印尼电池公司 (IBC), ANTM 与宁德时代 (CATL) 和 LG 能源解决方案等全球巨头开展合作,多个高压酸浸 (HPAL) 冶炼生产线已进入建设和运营的后期阶段。

另一方面,政府日益严格的原材料出口政策将进一步惠及 ANTM 和 MIND ID 集团,因为它们已经拥有成熟的加工基础设施 (镍铁冶炼厂)。

供您参考, ANTM (与 PT Merdeka Copper Gold Tbk (MDKA) 同属该集团) 自2026年初以来,在黄金发行商中股价涨幅居前。截至上周五 (2026年3月27日) 收盘, ANTM 股价年初至今已上涨9.03%,而 MDKA 股价年初至今已上涨38.63%。

从技术角度来看, MNC Sekuritas 零售研究主管 Herditya Wicaksana 正在关注一些颇具吸引力的大宗商品股票。其中包括 PT Merdeka Gold Resources Tbk (EMAS), 目标价区间为9,000-9,400; 以及 PT Archi Indonesia Tbk (ARCI), 目标价区间为1,755-1,905。

Herditya 表示:“此外, PT Alamtri Resources Indonesia Tbk (ADRO) 的推荐价格区间为2,520-2,600, 国有煤炭公司 PT Bukit Asam (Persero) Tbk (PTBA) 的推荐价格区间为2,900-3,080。”

在全球大宗商品价格上涨的预期下,包括 MIND ID 集团旗下公司在内的矿业公司股票有望受益于积极的市場情绪。市场参与者可在做出投资决策前,仔细研究这些股票的基本面和技术面状况。(max)

农业部加强农业下游化 以发展生物燃料和生物乙醇

【本报讯】农业部 (Kementan) 通过加强生物燃料和生物乙醇的产业化,加速推进农业领域的下游化发展,以此作为实现国家能源自主的战略举措。

周一 (30/1), 农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼在雅加达农业部总部与国有食品企业举行下游化发展会议后表示,“这是根据普拉博沃·苏比延多总统的指示,应对全球地缘政治动态的后续行动。”

阿姆兰强调,加速推进下游产业发展成为政府推动基于国内资源能源发展的主要焦点。

“我们在总统启程前往日本和韩国之前开会时,他指示要加快下游产业发展的步伐。首先,在地缘政治局势日益紧张的背景下,农业领域的生物燃料下游产业需要我们迅速采取行动。”他说道。

他指出,在粮食部门稳固之后,政府正通过生物燃料和生物乙醇将工作重点转向能源自主。

“粮食问题已经解决。因此,感谢真主,在神圣的斋月期间,大米价格并未成为通货膨胀的推手。第二点是总统承诺,即停止进口柴

油,用棕榈油生物燃料 B50 替代。这将达到530万吨。”他说道。

除了生物燃料外,农业部还通过 E20 计划推动发展生物乙醇 (bioethanol), 将其作为基于农业的新型能源来源。

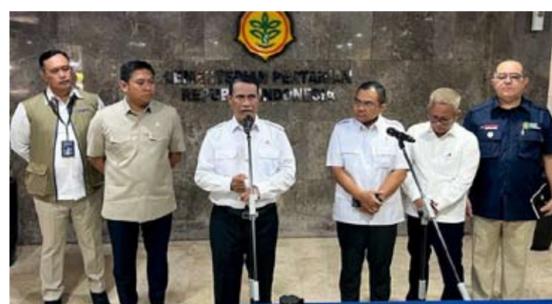
“第三点,我们的梦想是 E20。什么是 E20? 它是乙醇与汽油的混合物。原料来自哪里? 玉米、木薯和甘蔗。这些都能在印尼种植。”

他补充说,印尼拥有巨大的生物乙醇原料潜力,其中包括制糖业的副产品。

农业部长表示:“我们出口的原料中,有100万吨是糖蜜,这种原料可以加工成乙醇 (ethanol)。”因此,农业部长阿姆兰强调,实现粮食安全与能源安全需要各方协同合作。

“这意味着未来我们要如何实现能源独立、粮食独立。这是我们共同做的事情,我们一起行动。”他说道。

在同一地点,农业



农业部长安迪·阿姆兰·苏莱曼 (左三), 在农业部副部长苏达约诺 (左二)、国有企业监管机构副主席泰迪·巴拉塔 (右三) 及其他官员的陪同下,在雅加达农业部总部召开国有食品企业下游化发展会议后,向媒体发表声明的情景。

部副部长苏达约诺补充说,农业领域目前在支持国家向能源独立转型方面发挥着战略作用。

“我们已经实现了粮食自给自足,真主保佑,我们将进行转变。其中之一就是能源独立,而农业在生物能源方面为此做出了贡献。”苏达约诺如是说。

为了加快实施进度,农业部加强与作为现场下游化驱动力的国有食品企业的合作。

国有企业监管机构副主席特迪·巴拉塔表示,支持加速农业下游化以支持能源自主。

特迪表示:“我们已与农业部长进行了密切

协调,以跟进总统的指示,即国有企业与作为行业主管单位的农业部建立更紧密的关系。”

“我们将释放几家国企的潜力,确保我们更加自立、更加独立。”他补充道。

通过加速发展生物燃料和生物乙醇,政府旨在实现基于农业的能源自给,同时提升国内大宗商品的附加值和农民的福祉。

在农业部、国有企业及各利益相关方的协同合作下,该下游产业计划有望快速、精准地推进,从而使印尼在应对全球动态变化时更加坚韧。(fd)

经合组织下调印尼经济增长预期至4.8%

【本报讯】经济合作与发展组织 (OECD) 将印尼2026年经济增长预期从5%下调至4.8%,并预测2026年总体通胀率将上升。

此次调整正值中东地区紧张局势升级,对全球经济造成冲击。根据经合组织2026年3月发布的《经济展望:考验韧性》最新报告,印尼2026年经济增长预期将放缓至4.8%。2027年的增长预期也从此前2025年12月预测的5.1%下调至5%。

经合组织对2026年的经济预测,也低于印尼2026年国家预算中设定的5.4%的增长目标。

该报告还指出,受出口表现和政府补贴以支持消费活动的推动,印尼、欧盟国家和沙特阿拉伯的实际经济增长在2025年已高于此前预期。

展望2026年,经合组织认为,美国最高法院裁决后,美国对包括印尼在内的大多数发展中国家取消“对等关税”,这对经济发展而言实际上是利好



2025年12月11日,印尼经济统筹部长艾尔朗卡·哈塔托阐述了印尼加入经合组织成为正式成员国的最新进展。这一情况是在雅加达会见经合组织代表后举行的新闻发布会上透露的。

消息。然而,这一假设的前提是10%的关税在2026年和2027年全年持续有效。

经合组织在该报告中写道:“在印尼,由于近期财政刺激措施支撑了私人消费增长,预计经济增长将保持稳定。”同时警告称,由于中国经济表现萎缩的影响,经济放缓的可能性也很大。

另一方面,今年年初出现的挑战是,在2026年2月28日伊朗与美国-以色

可能直接削弱公众购买力和企业利润率。

报告称:“预计全球国内生产总值 (GDP) 增长将在2026年放缓至2.9%,然后在2027年小幅回升至3.0%。”

经合组织将印尼2026年的总体通胀率预期从此前的3.1%上调至3.4%。随后,2027年的通胀率预计将降至2.6%,低于此前预测的3.2%。

尽管通胀预计将上升,但预计央行将把利率维持在适度水平。印尼央行未来的决策——包括基准利率——被认为仍将力求平衡,以尽量减少货币波动的风险,并确保通胀预期受控。

尽管如此,经合组织认为印尼的经济增长相对保持稳健。财政政策支持和国内消费是支撑经济在面临全球压力时保持稳定的主要因素。

报告写道:“在印尼,由于近期财政刺激措施支撑了私人消费增长,预计经济增长将保持稳定。”

(cx)

合作社部长称乡村合作社为推广本地和中小微企业产品提供机遇

【本报讯】合作社部长费里·朱利安托诺 (Ferry Juliantono) 表示,红白乡村合作社 (KDKMP) 的存在为推广本地和微型、小型及中型企业产品提供了重要机遇。

他周日在爪哇省泗水发表的声明时说:“我们希望红白乡村合作社门店销售本地和微型、小型及中型企业产品,我们

将对该产品进行筛选和孵化,以便能够得到发展。”

费里表示,红白乡村合作社门店通常销售生活必需品和药品,还有根据各地区的需求和潜力的产品。

此外,印尼的8万3000家红白乡村合作社门店也可以作为销售本地产品和微型、小型及中

型企业产品的场所。

费里要求印尼民众不要害怕创造自己的产品,也不要对市场营销过程感到担忧或困惑。

他说:“我并非轻视我们的能力。过去,中小微企业生产产品时,担心无法在现代零售渠道销售,出口又十分复杂,最终削弱了我们自主生产产品的信心。”

他希望印尼民众能够创造创意产品,并在各自地区的红白乡村合作社门店销售。

费里解释说,人们可以从生产简单的产品入手,例如肥皂、洗发水、洗衣粉、辣椒酱、酱油、食品、面包等等。

他表示,政府和合作伙伴将对这些本地产品进行孵化和筛选,确保该产品符合红白乡村合作社门店的销售标准,并具有相应的附加值。

他提到,循环基金管理

机构 (LPDB) 和印尼港口合作社 (Kopelindo) 等大型合作社也有机会为中小微企业产品提供援助和融资。

他说:“我保证把这些产品的销售放在优先地位,并在所有红白乡村合作社门店销售。让我们增强各自地区生产本地产品的信心。”

他强调说,如果民众能够大规模、积极地生产本地产品,并在红白乡村合作社销售,供居民消费,就能形成可持续的经济循环。

他说,这项活动还将创造大量就业机会,尤其能为目前急需工作的Z世代和千禧一代提供就业机会。

他强调称:“不用担心卖不出去。我保证,我们精心挑选和扶持的本地产品一定会摆上红白乡村合作社的货架。”(WIL)



图示,周六 (3月28日),合作社部长费里·朱利安托诺在泗水举行的Kopelindo年度会员会议上发表讲话。

印度尼西亚上海总商会正式成立

【本报综合讯】印度尼西亚上海总商会于3月27日 (周五) 在首届海外投资与综合服务展览会举办期间正式成立。

据相关官员表示,印度尼西亚上海总商会的成立不仅标志着全新的服务与合作平台正式启动,更将推动双方企业间的交流与合作迈向更加制度化和规范化的阶段。这将为更多上海企业“走出去”、利用展会平台开拓印尼及更广阔的东南亚市场提供务实支持。

在此次活动中,印尼企业家协会亚太地区合作委员会主席洪培才 (Adi Harsono) 发表了题为《从雅万高铁到民心相通:中国印尼合作与未来投资机遇》的主旨演讲。

他阐述了大型项目如何凸显两国人民之间的深厚联系,并展示了中印尼合作从“硬联通”向“软联通”、从项目合作迈向更广泛生态合作共赢的转变趋势与巨大潜力。

印尼驻上海总领事贝良托·西通基尔 (Berlianto Situngkir) 表示,他将致力于推动印尼与中国东部地区在经济、贸易、文化和企业交流等领域的合作。

印尼工业部下属企业家协会投资部负责人毛拉纳·维加 (Maulana Wiga) 也发表了演讲,重点阐述了深化中国与印尼之间的可持续发展合作。他强调,可持续发展是推进和加强两国产业合作的重要方向。

(fd)

印尼央行将SVBI与SUVBI纳入外汇回购交易抵押品范围

【本报讯】为加快金融市场深化进程并维护盾币汇率稳定，印度尼西亚银行（印尼央行，BI）正式将印尼央行外汇证券（SVBI）及印尼央行外汇伊斯兰证券（SUVBI）纳入外汇回购（repo）交易的抵押品（underlying）范围。

印尼央行货币与证券资产管理部主任Erwin Gunawan Hutapea表示，上述强化货币操作策略的政策已于3月30日（周一）正式实施。

Erwin周一在雅加达发布声明时如是说。

Erwin进一步解释称，该政策属于印尼央行强化市场导向（pro-market）货币操作框架的一部分，旨在提升货币政策传导效率，并加快货币市场与外汇市场（PUVA）的发展。

他表示，在具体操作中，外汇回购交易将向PUVA主要交易商（primary dealer）开放参与。此外，他补充称，

这一工具为银行在流动性管理方面，尤其是外汇流动性管理，提供了更多灵活选项。

与此同时，引入回购机制也进一步强化了SVBI与SUVBI作为高质量流动性资产（HQLA）的属性。

此前，印尼央行还宣布将自2026年4月起实施外汇市场交易政策的进一步优化，以支持盾币汇率稳定。

其中一项重要调整是，将外汇回购需附

带underlying文件的门槛，由原先每个主体每月10万美元，下调至5万美元。

印尼央行表示，设定该门槛旨在确保外汇购买行为真实反映经济活动需求。

在盾币流动性操作方面，自2025年11月起，印尼央行亦已扩大回购交易的抵押品范围，将其他高质量证券纳入其中，包括PT Sarana Multigriya Finansial (Persero) 发行的公司债券。（asp）

市场密切关注美伊冲突升级 综合股价指数收跌

【本报讯】印尼证券交易所综合股价指数（IHSG）3月30日（周一）收跌，跟随亚洲股市下跌，市场参与者正密切关注美伊冲突升级的局势。

盘中数据显示，IHSG早盘一度下跌26.65点，跌幅0.38%，报7070.40点；午后跌势延续，最终下跌5.39点，跌幅0.08%，报7091.67点。与此同时，LQ45指数（45只蓝筹股）下跌1.47点，跌幅0.20%，报717.49点。

菲利普证券印尼研究团队周一在雅加达发布的研究报告中指出：“尽管各方努力寻求外交解决方案，但中东冲突已进入第五周，亚洲股市周一下午收盘走低。”

根据印尼证券交易所数据，当日共成166万9544笔，成交量251亿2426万3854股，成交金额达14兆9408亿5079万6001盾。个股方面，上涨280只，下跌428只，平盘270只。

涨幅居前个股包括：DCII (DCI Indonesia) 上涨9475盾，收于209750盾；DSSA (Dian Swastatika Sentosa) 上涨4150盾，收于66875盾；MLPT (Multipolar Technology) 上涨1475盾，收于15925盾；ITMG (Indo Tambangraya Megah) 上涨1250盾，收于30075盾。

跌幅居前个股包括：ADES (Akasha Wira) 下跌450盾，收于16475盾；BYAN (Bayan Resources) 下跌400盾，收于11925盾；MKPI (Metropolitan Kentjana) 下跌400盾，收于23200盾；TPIA (Chandra Asri Pacific) 下跌275盾，收于4750盾。

亚洲主要股市涨跌互见：日经225指数下跌1487.22点（-2.79%），报51885.85点；恒生指数下跌201.99点（-0.81%），报24750.79点；上证指数上涨9.56点（+0.24%），报3923.29点；海峡时报指数下跌0.92点（-0.02%），报4897.26点。

盾币贬值22盾
周一（30日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）收于1美元兑17002盾，较前一交易日（16980盾）贬值22盾。（asp）

截至2026年2月 BSI净利润同比增长17%至1.36万亿盾

【本报讯】印尼夏利亚银行（PT Bank Syariah Indonesia (Persero) Tbk, 简称BSI）录得未经审计净利润同比增长约17%，达1.36万亿盾，延续近年来稳健且可持续的增长态势。

BSI总裁Anggoro Eko Cahyo于3月26日（周四）在雅加达表示，上述表现反映出公司在年初阶段整体经营状况保持稳健。

公司通过加快数字化转型、拓展黄金业务版图、强化零售（消费）板块，以及持续加大对政府重点领域与中小微企业的支持力度，共同支撑了业绩的持续向好。

续费及佣金收入（fee based income, FBI）同比增长30%至1.47万亿盾。其中，黄金银行业务贡献最为突出，同比大幅增长136.55%至4630亿盾，成为主要驱动力。

此外，FBI增长亦受益于资金业务（treasury）及电子渠道（e-channel）服务的带动。截至2026年2月，BSI旗下超级应用BYOND by BSI用户规模已达630万，累计交易笔数达1.254亿笔。

在中介业务方面，融资余额同比增长14.32%至323万亿盾，其中零售（消费）板块贡献最大，尤其是黄金相关业务表现突出。

资（包括中小微企业）余额达52.43万亿盾，同比增长6.10%，进一步夯实增长基础。

公司表示，将持续推动中小微企业“提质升级”，通过辅导、培训、融资支持、业务对接（business matching）以及BSI UMKM Center等服务体系，提供全方位支持。

融资增长亦得益于公司强化差异化战略，重点发展金银银行（bullion bank）业务，这也是BSI的核心竞争优势之一。

自获得金银银行牌照以来，黄金业务实现快速增长，并逐步成为推动整体业绩的关键引擎。

金管理规模已提升至约22.5吨，客户基础在过去四年持续扩大至2300万户，为业绩增长提供了坚实支撑。

在资金来源方面，公司第三方资金（DPK）同比增长14.76%至366万亿盾。

其中，储蓄存款同比增长16.06%至154万亿盾。公司表示，这反映出公众对伊斯兰银行服务的信任度持续提升。

流动性方面，融资存款比（FDR）维持在88.20%的稳健水平。同时，手续费收入占比持续提升，fee based ratio同比升至24.59%。

参与“免费营养餐”（MBG）计划，通过为1520个BGN合作伙伴提供虚拟账户服务，并为145个SPPG厨房建设提供融资支持，总额达1945亿盾。

此外，公司支持政府推动“红白村合作社”（KDMP）计划建设约8万个合作社单位，并截至2026年2月累计发放人民商业信贷（KUR）达1.65万亿盾。

在住房领域，BSI亦参与“300万套住房”中的补贴住房（FLPP）项目，截至2026年2月累计投放94.82亿盾，对应582套住房。同时，住房计划贷款（KPP）累计发放达2590亿盾。（asp）

美佳夏利亚银行：企业资金规模显著增长

【本报讯】美佳夏利亚银行（PT Bank Mega Syariah）表示，2025年企业客户资金规模同比增长逾60%，达到约5.9万亿盾。

其中，企业活期存款表现较为突出，截至2025年12月，活期存款规模升至约7.640亿盾，同比增长逾174%。

该行Syariah Sales Segment副部门负责人Yoga Abyansa于周五（3月27日）在雅加达表

示，上述增长反映出机构客户对其交易服务的使用有所增加。

从业务结构看，工资代发、虚拟账户（VA）、税款支付以及现金管理系统（CMS）等服务，在企业资金管理中的应用有所提升，并在一定程度上带动了资金沉淀与流转效率。

此外，该行推出的Mesya Berkah Institusi项目，也被视为促进企业客户资金增长的因素之

一，主要通过增强客户黏性来发挥作用。

Yoga表示，该项目面向机构客户，在资金存放与交易服务使用方面提供一定配套支持。

该行指出，相关举措旨在维持与企业客户的业务合作关系。

美佳夏利亚银行表示，未来将继续通过完善交易服务与客户管理机制，推动企业资金业务发展，并拓展与各类机构的合作范围。（asp）

巴卢年度SPT申报服务



3月27日（周五），中苏拉威西巴卢税务服务办公室（KPP Palu）的工作人员通过税务总局Coretax系统为纳税人提供年度纳税申报（SPT）服务。为加快约9万名纳税人的申报进度，当地税务部门将服务延长至周末，目前申报完成比例约为50%。

印尼股市行情

3月30日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	DCII	200275	209750	4.73%	9475	1200	248908
2	DSSA	62725	66875	6.62%	4150	3078000	198810900
3	MLPT	14450	15925	10.21%	1475	68000	1066055
4	ITMG	28825	30075	4.34%	1250	6757500	202661180
5	AADI	10725	11675	8.86%	950	41103100	463715823
6	RDTX	15925	16850	5.81%	925	100	1685
7	UNTR	30600	31125	1.72%	525	2942900	91510795
8	AGII	2890	3400	17.65%	510	7304000	23917746
9	PRDA	2420	2770	14.46%	350	3002600	7824831
10	PGUN	7850	8150	3.82%	300	17700	144498

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	ADES	16925	16475	-2.66%	-450	69600	1165885
2	BYAN	12325	11925	-3.25%	-400	118600	1415748
3	MKPI	23600	23200	-1.69%	-400	54200	1273403
4	TPIA	5025	4750	-5.47%	-275	7364300	35466064
5	BBCA	6700	6450	-3.73%	-250	242278100	1559875550
6	INCO	5350	5100	-4.67%	-250	19311900	99012293
7	IFSH	2380	2150	-9.66%	-230	4500	9675
8	MORA	4600	4380	-4.78%	-220	406300	1777755
9	UANG	3670	3450	-5.99%	-220	498800	1705954
10	SINI	11600	11400	-1.72%	-200	160400	1825138



全球股市

亚股	指数	涨跌	幅度
日经指数	51885.85	跌	1487.22
韩国综合	5277.30	跌	161.57
香港恒生	24750.79	跌	201.09
上海综合	3923.29	涨	9.56

欧股	指数	涨跌	幅度
英国FTSE	10066.65	涨	99.30
德国DAX	22389.17	涨	88.42
法国CAC	7736.17	涨	34.22
荷兰AEX	964.70	涨	4.48

美股	指数	涨跌	幅度
道琼工业	45166.64	跌	793.47
纳斯达克	20948.36	跌	459.72
S&P 500	6368.85	跌	108.31

Http://www.wsj.com *at close source: Dow Jones 28/3/2026

证券交易所股价指数

2026年3月30日 印尼西部时间17:00 WIB

部门	指数	波幅(%)
综合指数	7091.67	-0.08
LQ45	717.49	-0.21
JII	479.43	1.60
IDXENERGY	3795.31	2.18
IDXBASIC	1975.77	-0.80
IDXINDUST	1819.58	0.83
IDXNONCYC	719.97	0.25
IDXCYCCLIC	986.59	1.29
IDXHEALTH	1801.73	0.14
IDXFINANCE	1362.74	-1.17
IDXPROPERT	916.63	-0.46
IDXTECHNO	7679.17	1.42
IDXINFRA	1931.46	-0.34

黄金行情

3月30日 ANTAM国营矿产公司报价

www.logammulia.com *增值稅前的賣出
5克金片: 12440000 盾賣出 13810000 盾買进
10克金片: 24880000 盾賣出 27565000 盾買进



雅加达分行

货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	11625.79	11655.79	0.00	0.00
CNY	2453.20	2457.20	2443.20	2467.20
EUR	19551.29	19601.29	0.00	0.00
GBP	22435.41	22495.41	0.00	0.00
HKD	2165.50	2169.50	2159.50	2175.50
JPY	105.74	106.24	0.00	0.00
SGD	13175.59	13205.59	0.00	0.00
USD	16970.00	16990.00	16955.00	17005.00



印度尼西亚中央银行

FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	11619.90	11746.90
CNY	2440.76	2465.68
EUR	19431.74	19633.83
GBP	22458.61	22691.13
HKD	2154.60	2176.28
JPY	105.48	106.55
SGD	13106.67	13246.62
USD	16872.22	17041.78

TWD (google.com报导) 中间价 531.97



中国快汇 (China Express Remittance) March 30, 2026

RMB-IDR (人民币-印尼盾): 2451 卖出;
USD-RMB 美元-人民币: 6.9075 卖-sell

外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	16952.00	16992.00
新币	SGD	13147.52	13197.52
港币	HKD	2166.09	2171.09
日元	JPY	105.84	106.44
欧元	EUR	19502.79	19572.79
澳元	AUD	11616.16	11666.16
英镑	GBP	22452.76	22542.76
人民币	CNY	2449.11	2454.11

Cisem 2天然气输送管道项目首次输送天然气



井里汶-三宝壟 (Cisem) 天然气输送管道项目二期工程。

【本报讯】印尼能源与矿产资源部 (ESDM) 正式启动, 井里汶-三宝壟 (Cisem) 天然气输送管道项目二期工程的首次输送天然气。

Cisem 二期工程全长约242公里, 是国家战略项目 (PSN), 由印尼能源与矿产资源部直接建设, 资金来自国家预算 (APBN) 的多次拨款。

日前, 石油天然气总局局长Laode Sulaeman在巴塘综合工业园区 (KITB) 的落成典礼上表示, Cisem 2管道项目是Cisem 1管道项目的延续, Cisem 1管道全长60公里, 历时17个月建成。这个全长242公里的项目仅用了19个月就完工了, 与Cisem 1管道的工期仅相差两个月。因此, 我们的策略是将项目分成几个部分, 以便并行施工, 确保按时完成。

他也补充说, 能源和矿产资源部 (ESDM) 在能源和矿产资源部副部长Yuliot Tanjung的陪同下, 对Cisem 2管道进行了性能测试, 未发现任何泄漏。感谢真主, 测试结果显示没有泄漏。因此, 管道运行正常, 已准备好向西爪哇的用户输送天然气。

据矿产煤炭总局声

称, 包括巴隆安炼油厂和Cikarang Listrindo 公司 (POWR) 在内的多家工业用户将使用该管道输送的天然气。

Yuliot 在同一场合补充道, Cisem 2管道的运营将进一步提升国内能源独立性和安全性。

他解释道, “我们将印尼东区, 以及Andaman、和Natuna群岛的天然气资源综合到一个统一的国家天然气输送系统中。该综合将使我们更容易发展工业区、增长区和商业区。”

另一方面, 关于天然气管道通行费, 即服务用户向天然气管道基础设施所有者支付的天然气运输费, Yuliot声称, 政府承诺为工业企业提供具有竞争力的价格。

他总结道, “政府的投资实际上已将这部分费用交给管理机构, 确保竞争力, 并将通行费保持在最低水平。这样, 国内产业就能更具竞争力。”

据了解, Cisem2项目始于2024年8月6日开工, 并将持续直至2026年3月5日, 总投资额为2.7万亿盾。施工期间累计安全工时达到 4,659,090小时。

(sl)

原材料价格飙升 石化行业面临威胁

【本报讯】受天然气供应中断的影响, 印尼石化行业产能利用率下降。

日前, 印尼烯烃、芳烃和塑料工业协会 (Inaplas) 秘书长Fajar Budiono 表示, 目前, 印尼石化产能利用率指标低70%至80%。

事实上, 斋月和开斋节期间, 因需求增加, 通常会提高工业生产率。因在斋月和开斋节期间, 我们的产能利用率应该在90%以上。

除了天然气供应中断之外, 中东冲突也给该行业带来压力。当前的地缘政治不确定性导致初级石化原料价格飙升。

Fajar表示, 在中东冲突爆发之前, 初级原料的价格在每吨1000至1100美元之间。然而, 现在平均价格已达到每吨1700至1800美元。

他补充说, 天然气也是生产成本的重要组成部分。

他续称, 因未能提高特定天然气价格 (HGBT) 方案中工业天然气的配额, 企业不得不寻求成本更高的替代能源。

他说道, 此外, Inaplas公司担心, 如果需求激增, 可能会出现石化产品恐慌性抢购, 还可能使进口产品受益。如果出现恐慌性抢购, 受益的将是进口产品, 而目前这些进口产品大部分来自中国, 这使得我们很难重新夺回市场份额。

因此, 他继续说道, 鉴于现有产能和供应情况, 目前, 企业正竭尽全力按产能生产。

他说道, Inaplas希望政府能够规范和监管进口, 来防止市场供过于求。接下来, 政府也应呼吁公众, 并做出保证, 让人们只根据自身需求消费, 避免投机。”

(sl)

推动经济增长 PTPN IV PalmCo 聚焦于开发衍生产品

【本报讯】PT Perkebunan Nusantara (PTPN) IV PalmCo, 正将业务重点从生产和出口棕榈油 (CPO), 转向开发高价值下游产品, 以推动经济增长。

PTPN IV PalmCo总裁Jatmiko K. Santosa称, 目前, 该公司正将业务重点转向开发衍生产品, 其中之一是将新鲜果串 (TBS) 加工成生物丙二醇 (BioPG) 等高级产品, 这能够显著提升经济价值。

“这种下游产业带来的附加值可以提升数十倍。这是我们的主要动力。”

他表示, 目前, 该公司正准备在北苏门答腊省Sei Mangkei经济特区 (KEK) 启动一个综合棕榈油加工设施的建设。

他说, 该建设计划是公司战略方向的一部分, 符合国家下游产业政策, 包括Danantara的指导方针。

“这个项目是更广泛的下游产业生态系统的一部分, 不仅限于棕榈油行业, 但Danantara所指示的那样,

中东冲突升级! 印尼棕榈油出口面临压力

【本报讯】随着中东冲突加剧导致全球能源价格飙升, 印尼棕榈油 (CPO) 的出口前景正面临越来越大的压力。

印尼经济改革中心 (CORE) 执行主任穆罕默德·法伊萨尔 (Mohammad Faisal) 称, 中东冲突对棕榈油产生双重影响, 即推高价格, 由于主要目的国经济放缓, 尤其是依赖霍尔木兹海峡石油供应的亚洲国家, 导致需求受到压制。

“这场冲突对我们的伙伴国, 特别是亚洲国家的经济放缓产生了间接影响, 这些国家因依赖霍尔木兹海峡的石油供应而受到冲击, 即中国、印度、日本, 和新加坡。”

他认为, 这种情况可能导致棕榈油出口量下降, 虽然另一方面价格上涨可以抵消部分影响, 因此总体影响相对平衡。

除外部因素外, 法伊萨尔指出, 国内方面也存在压力, 主要与生产率趋于下降以及国内需求增加有关。

“对于棕榈油, 目前生产率略有下降。除了全球因素外, 还有一些政策因素增加了国内对棕榈油的需求, 例如生物柴油计划, 这实际上也往往会推

高价格。”

根据Core Insight题为“警惕中东冲突的连锁效应”的文件, 伊朗冲突的升级是对亚洲经济稳定构成冲击的真实威胁。更何况, 经过霍尔木兹海峡的约80%的石油和天然气贸易是运往亚洲市场的, 因此该航线的中断有可能推动全球能源价格飙升并加剧通胀压力。

此外, 霍尔木兹海峡的关闭也可能扰乱制造业供应链, 并限制与中东地区的贸易通道。

出口税需重新评估

在这种不确定性的背景下, 提高出口税的国内政策被认为可能给上游产业, 尤其是棕榈油农民带来额外负担。

棕榈油农民协会 (SPKS) 明确拒绝根据2026年第9号部长条例的规定, 将棕榈油出口税率从10%提高到12.5%。该政策是政府支持增加生物柴油掺混比例, 从B40迈向B50融资计划的一部分。

然而, 棕榈油农民协会认为, 该政策对农民

不利, 因为它有可能压低生产商层面的新鲜果串 (TBS) 价格。棕榈油农民协会主席萨巴鲁丁 (Sabarudin) 强调, 提高出口税将直接影响农民种植园产品的销售价格。

“我们坚决拒绝并敦促取消提高出口税率的政策。”

对新鲜果串价格的压制发生在一个不合时宜的时刻。因为棕榈油农民也面临生产成本上升的问题, 从化肥价格到其他种植园运营需求。这种情况进一步缩小了农民维持业务可持续性的空间。

另一方面, 中东冲突通过另一条途径, 即全球油价上涨, 加剧了局势。能源价格飙升有可能增加出

口物流和分销成本, 从而可能削弱印尼棕榈油在国际市场上的竞争力。因此, 棕榈油行业正面临来自国内和全球的双重压力。

棕榈油农民协会警告说, 提高出口税政策的影响不仅在个体农民层面感受到, 而且有可能造成国家规模的经济损失。

根据该协会的计算, 新鲜果串价格的总体下跌可能导致棕榈油农民每月遭受850亿至1000亿盾的损失。

若这种情况持续下去, 那么年总损失可能达到约1.2万亿盾。这一数字反映了小农棕榈油行业对国家经济的巨大贡献, 同时也表明了该行业对财政政策的高度敏感性。(lcm)



在南苏拉威西省Luwu Timur县, 工人将油棕果从种植园转移到运输卡车上。

印尼企业商协会建议 能源危机矿业减产幅度不超过10%

【本报讯】在全球煤炭和镍价飙升之下, 关于矿业减产的讨论引发了激烈的批评。印尼企业商协会 (APINDO) 希望这项政策不会成为突然的刹车, 从而成为扰乱矿业的盈利增长势头风险。

日前, 印尼企业商协会 (APINDO) 能源和矿产资源部矿业委员会主席Hendra Sinadia对记者表示, 政府需要重新考虑减少矿业商品产量的决定。考虑到全球和国内经济形势以及不断上涨的大宗商品价格, 全国减产幅度不应超过10%, 且应以循序渐进、可控的方式实施。

Hendra补充说, 能源和矿产资源部长Bahliil Lahadalia有关今年可能放宽煤炭产量限制的声明值得称赞。“亚太矿业发展组织 (APINDO) 赞赏政府希望通过有限放宽的方式, 重新审视2026年《矿产资源和生产总量法》 (RKAB) 批准中的产量配额限制。特别是对于镍, 政府已表示将在今年6月或7月进行产量评估。”

此外, APINDO认为, 如果有限放宽矿业产量限制是政府的策略之一, 那么政府也应考虑制定涵盖

多个参数的技术标准。

他补充道, “例如, PNBP的缴款、对DMO的遵守情况、对环境义务的履行情况、去年的生产业绩、商业环境的经济状况以及可行性研究的执行情况。”

此前, Bahliil宣布放宽采矿生产限制。他于日前在茂物市Hambalang总统府与普拉博沃·苏比安托总统及几位部长举行了一次小型会议。我们也已向总统汇报了商品价格和相

关策略。显而易见的是, 为了控制煤炭和镍的供需, 能源和矿产资源部长

迄今为止的政策没有任何改变。”

Bahliil补充道: “我们将密切关注事态发展, 如果价格保持稳定, 那就很好。我们将采取放宽措施, 但会循序渐进, 并与生产计划保持一致。”

Bahliil也强调, 目前, 生产的确定性仍在与市场协调, 根据供需情况进行调整的范围内。“重要的是价格保持稳定。我们祈祷煤炭和镍价保持稳定。这样, 我们就可以在维持供需和价格平衡的同时, 实施有控制、有限的放松措施。” (sl)

Indofood: 美伊战争可能导致原材料价格上涨



图为Indofood产品。

【本报讯】伊朗与美国冲突升级, 已开始引起国内企业的担忧。由于紧张局势导致全球能源价格飙升, 许多企业预计原材料成本将随之大幅上涨。

然而, Franciscus强调, Indofood的小麦原料供应仍然充足。因为我负责Bogasari分部, 我认

为目前小麦原料供应没有问题。具体到国内市场, 很明显, 运往各地地区的物资供应肯定会增加, 但我们目前还不清楚具体增加多少。与此同时, 由于复活节假期临近, 国内面粉市场可能会在未来两到三周内开始回暖。”

他说, 小麦原料的供应通常取决于北半球6-7月和南半球11-12月的收成情况。在持续的战争中, 弗兰基预测原料价格上涨不可避免。然而, 印尼食品公司未来控制原料价格上涨的措施尚不明朗。

“尤其目前, 价格波动很大。原料价格上涨的可能性显而易见。由于一些我们无法控制的因素, 我们无法控制价格上涨。”

正如之前报道, 美国总统特朗普再次推迟对伊朗能源部门发动攻击的最后期限

后, 全球油价走弱, 尽管战争的不确定性预计将持续到4月份, 但这仍然给市场带来了一丝喘息之机。

此前, 由于冲突, 油价曾出现上涨。根据彭博社周五 (2026年3月27日) 的数据, 5月交割的布伦特原油价格下跌1.4%, 至每桶106.55美元。与此同时, 5月交割的西德克萨斯中质原油 (WTI) 价格也下跌1.4%, 至每桶93.20美元。

油价波动受到特朗普声明的影响, 该声明称, 尽管德黑兰方面要求7天的宽限期, 但美国政府给予了10天的最后期限。经过修订, 新的最后期限延长至4月6日。此次延期为谈判提供了更多空间, 并允许美国加强在该地区的军事实力。(max)

与跨行业协同发展。”

他强调, 奠基仪式时间仍在等待股东的决定, 预计在近期进行, 即在开斋节之后。

“就准备情况而言, 我们已非常成熟。只等股东的决定, 我们估计可以在开斋节后进行。”

在初步开发阶段, PalmCo将建设数个主要设施, 目标是从2028年底开始分阶段投入运营。

油工厂, 以及一个年产约3.4万吨的类可脂 (CBE) 和代可脂 (CBS) 工厂。

此外, PalmCo还将开发其他高级加工设施, 以加强印尼在全球棕榈基产品供应链中的地位。

而一个年产约45万吨的生物柴油工厂的建设也将成为后续发展的一部分, 主要是为了支持国家能源安全。

该棕榈油下游化项目预计将产生广泛的经济影响, 包括在吸纳劳动力方面。

PalmCo估计, 从建设阶段到全面运营, 吸纳的总劳动力将达到约2900人。

“这不仅仅是一个工业项目, 也是推动地区经济发展和创造更均衡增长的努力。”

除了直接吸纳劳动力外, 该工业区的存在也被认为能够为周边地区的其他经济部门带来乘数效应, 即物流和中小型企业。

在上游方面, 该下游设施的存在预计将为小农户的棕榈果提供市场确定性。

PalmCo预计, 到2030年, 该设施每年能够吸纳高达270万吨的新鲜果串, 相当于约56.7万吨的棕榈油。

“通过下游化, 我们确保农户的产量能够被可持续地吸收。这对于维护国家棕榈油生态系统的稳定性非常重要。”

PalmCo乐观, 凭借从上游到下游的整合以及国家政策支持, 该项目将成为推动印尼棕榈油产业向高附加值产品转型的重要里程碑。(lcm)

“智能向善”还是技术霸权：中美AI治理的路径分野

2月27日，美国总统特朗普在社交媒体上宣布，将切断联邦政府与人工智能公司Anthropic的全部合作关系，原因是该公司拒绝将其人工智能模型用于美国国内大规模监控和全自动武器系统。这一事件并非简单的商业纠纷，而是美国滥用人工智能技术的集中体现。当技术公司试图为人工智能技术的应用划定伦理边界时，却迎来行政权力的全面封杀——这正是美国技术霸权思维在人工智能时代的赤裸呈现。

事实上，美国政府滥用人工智能技术的行为早已遍布国内监控与武器研发各环节。据公开报道，美国国家安全局利用机器学习算法对海量通信数据进行实时分析，实现“精准画像”与“预测性监控”；海关与边境保护局部署人脸识别系统，对出入境人员进行无差别扫描；甚至地方执法部门也开始采用“预测性警务”算法，在犯罪发生前就对

特定社区进行重点布控。这些系统往往缺乏透明度和问责机制，算法偏见导致少数族裔群体遭受不成比例的监控与骚扰，公民的隐私权在“国家安全”的名义下被系统性侵蚀。

此外，在军事应用方面，美国对AI技术的滥用正在突破人类战争的伦理红线。美国国防部“Maven项目”的曝光曾引发全球震动。该项目利用计算机视觉技术，从无人机拍摄的海量视频中自动识别目标，以秒级的速度执行“发现即摧毁”的算法指令。更危险的是，美国正在研发的全自主武器系统(LAWS)试图赋予机器“杀生予夺”的最终决定权。五角大楼更是公开表示“人类必须做好接受自主武器决策的心理准备”。当杀戮可以完全由算法全程主导，战争的门槛被无限降低，人道主义原则将面临全线崩塌的风险。

不可否认，人工智能技术近年来的快速迭代进



步让世界看到了新技术革命的前景。从蛋白质结构预测到气候模拟，从新药研发到教育普惠，人工智能展现出改造世界的巨大潜能。然而，技术的狂飙突进也带来治理失效的巨大风险。人工智能犹如一把“双刃剑”——正确使用可以极大地提高社会生产力、造福人类；错误使用则可能加剧社会不公、威胁世界自由与和平。

如何划定人工智能技术发展的边界、确保“智能向善”的理念落到实处，已成为关乎人类文明未来的一道无法逃避的问题。

而在这道时代命题面前，中美两国呈现出截然不同的治理路径与责任担当。

与美国将AI异化为霸权工具的路径形成鲜明对比的是，中国不仅是人工智能技术的重要推动者，更是全球人工智能治理体系的积极建设者与典型引领者。

一方面，雄厚的技术实力，为中国参与全球AI治理提供了坚实底气。中国是全球少数能与美国在人工智能领域展开全面竞争的国家之一。从基础大模型的开发到应用场景的落地，从算力基础设施的建

设到储备人才的培养，中国人工智能产业已形成完整生态。2025年，中国人工智能企业数量超过6000家，核心产业规模预计突破1.2万亿元人民币，已发布的大模型数量位居全球首位。这种全链条的技术积淀，让中国既深刻洞悉AI技术的演进规律，也能精准预判其全生命周期的潜在风险——只有懂技术，才能管好技术。

另一方面，对人工智能技术潜在危险性的清醒认知与前瞻布局，让中国为全球AI治理贡献了中国方案。2023年10月，中国发布《全球人工智能治理倡议》，系统提出“智能向善”“伦理先行”等基本原则，明确主张“大国对在军事领域研发和使用人工智能技术应该采取慎重负责的态度”。2025年7月，由中国主办的世界人工智能大会发布《人工智能全球治理行动计划》。该计划涵盖“开展人工智能安全治理”“完善数据安全与个人信息保护规

范”等务实举措，推动建立风险分级管控、全生命周期监管、国际协同治理等机制。这一系列倡议与计划既推动了“智能向善”原则的落地，也强化了中国在人工智能全球治理领域的话语权与影响力。

Anthropic事件是一面镜子，照见美国技术霸权的傲慢与治理失序的危机；中国提出的一系列倡议与实践则是一盏明灯，为全球人工智能治理指明正确方向。

科技进步没有国界，但科技应用必须有底线。在人工智能这个关乎人类共同命运的领域，任何国家都不应拥有“绝对自由”。特别是大国更应当肩负起自身的责任。中国在完善人工智能全球治理方面已经先行一步，期待美国能够摒弃技术霸权思维，与包括中国在内的国际社会相向而行，共同为确保人工智能技术造福人类作出应有贡献。

(中国网评论员 乐水。来源：中国网)

日本右翼对历史的重构十分危险

今年是东京审判开庭80周年，这一历史性审判是对日本军国主义侵略罪行的正义清算。然而，长期以来，日本右翼挑战历史正义的行动却从未停止。

日本右翼在历史认知上不断制造“模糊空间”：政要反复一年地向靖国神社献上名为“真”的祭品，历史教科书淡化甚至美化侵略历史，重要政府官员公然否认强征“慰安妇”。这一系列做法，实质上构成了对战后国际秩序的挑战，令战后

国际法准则不断遭遇侵蚀。在日本国内，历史修正主义大行其道，导致年轻一代的历史认知出现严重问题。日本广播协会公布的民调显示，30岁以下的日本民众对二战历史的认知模糊程度显著高于老一辈。

不同于德国通过立法把公开否认或辩护纳粹大屠杀行为确立为严重的刑事犯罪，日本历史修正主义通过选择性使用史料、重构因果关系等手段，企图对已形成共识的历史事件进行颠覆性

诠释。例如，对东京审判，强调其为“胜利者的片面正义”；对南京大屠杀，质疑“死亡数字”。日本右翼刻意强调的还有，日本在美军东京大轰炸中的“惨状”，广岛、长崎原子弹爆炸下的“冤魂”，关东军战俘在西伯利亚苦寒之地“遭遇的虐待”，以及在太平洋岛屿热带丛林中苦熬饥饿的士兵等。通过制造这种“受害者”叙事，日本右翼淡化了日本军国主义作为战争“加害者”的罪责。

这种“部分否定、整体解构”的手法，使历史的真相，在无尽的辩论和争议中被稀释为“观点之争”“看法之争”“具体问题之争”。如此，便达到了历史修正主义者的目的：没有对二战史实宏观的、正确的态度与反思，只有关于一些具体历史事件琐碎、枝节问题的争议，进而营造出二战后国际社会对日本的制约似乎是“冤枉”了日本，是战胜者强加给战败者的“不合理枷锁”。

现任日本首相高市早苗正是日本右翼史观持有者。她曾公开否认南京大屠杀、强征“慰安妇”和劳工等历史事实，对日本就“慰安妇”问题道歉的“河野谈话”和就侵略历史道歉的“村山谈话”表达不满，甚至把九一八事变后日本的侵华行径说成是“自卫战争”。自2014年以来，她参拜供奉有甲级战犯的靖国神社超过10次。今年早些时候，在赢得众议院选举后，高市早苗就参拜靖国神社迫不及待抛

出荒唐言论，称“为了完善那样的环境，正在努力”。这表明，日本右翼正急于为突破战后体制限制、谋求“再军事化”造势。

日本右翼对历史的重构十分危险。若不加阻击，这种危险做法必将深度介入现实世界，冲击亚洲的和平稳定。历史不容虚假重构。日本只有正确看待历史，才能开创未来。

(作者周永生为吉林外国语大学国际组织研究院教授。来源：人民日报)

中国—东盟自贸港合作前景广阔

在上周举行的博鳌亚洲论坛2026年年会期间，新加坡总理黄循财表示，新加坡愿同中国深化包括自贸港建设等多个领域的合作。这一系列做法，实质上构成了对

义上看，自贸港是自由贸易港的简称，指的是设在国家或地区境内、海关管理关卡之外的特定区域，允许境外货物、资金、人员自由进出，对进出港区的全部或大部分货物免征关税，并准许在港内开展货物自由储存、展览、加工、制造等业务活动。从特征来看，自贸港的建立与发展要有高度开放的贸易政策、宽松的投资环境、特殊的监管模式和配套的服务体系。作为全球化的产物和推动力量，自贸港政策既是展现一个国家对外开放姿态的重要象征，也是一个国家和地区融入全球经济体系的重要平台和窗口。

在博鳌亚洲论坛2026年年会期间，海南自贸港正

式迎来封关百日。在过去的一百天里，海南自贸港以其实实在在的成就对外展示了中国进一步扩大对外开放的姿态。相关数据显示，自封关以来，新增备案外贸企业7503家，同比增长65.7%；新增外资企业737家，同比增长超三成；外贸进出口总额800亿元，同比增长32.9%。海南自贸港的良好发展势头，或许正是新加坡方面想要与中方合作的根本原因。这也从侧面反映出中国与东盟国家开展自贸港相关合作的巨大潜力。

如今，中国和东盟国家的自贸港与自贸区政策正在起势。除海南自贸港外，中国已在“十四五”期间设立22个自贸试验区，形成了沿海、沿边、

内陆全方位开放格局；而在东南亚，除新加坡自贸港外，东盟多个国家也设立了类似的特区或自贸区，如马来西亚的柔佛经济特区、印尼的巴淡岛自贸区等。不可否认，自贸港之间，特别是区域内相邻的自贸港之间，或多或少会存在着一定的业务竞争关系。但与此同时我们也要看到，中国与东盟各国的自贸区各有其侧重点。比如，海南自贸港聚焦加工贸易、跨境电商、生物医药等产业，新加坡则擅长金融、服务业等领域，柔佛经济特区重在承接新加坡的外溢产业，巴淡岛自贸区则重在电子电气、船舶和数据产业等。可见，中国与东盟国家自贸港、自贸区的合作存在

很大的互补性。在中国—东盟自贸区3.0时代，地区内自贸港、自贸区合作网络的建立，对中国和东盟各国发展具有积极意义。

更为重要的是，当前国际环境日益呈现出不确定、不稳定的特征。在国际体系面临严峻挑战、地缘政治博弈加剧全球经济风险的背景下，中国—东盟自贸港合作的战略价值更加凸显。其一，自贸港合作将展示中国与东盟国家探索灵活务实合作模式、强化多边主义的决心。自贸港网络的建立，将实实在在地拉近中国与东盟国家的距离，为构建中国—东盟命运共同体提供更大的动力。其二，自贸港是规则制定和标准引领的象征。海南自贸港承载着中国面向东盟国家探索和

推进制度型开放的使命，因此中国与东盟国家的自贸港合作，将为双方在贸易便利化、投资便利化、知识产权保护、数据流动等方面的合作提供新平台，为构建和维护公平公正、开放包容、合作共赢的国际经济秩序贡献新力量。

或许，中国—东盟自贸港合作将很快迎来契机。作为东盟2027年轮值主席国，新加坡计划推动东盟与中国深化自贸区升级合作，进一步促进区域一体化进程。而对“海南自贸港体现了中国扩大开放决心”的认识，也必将推动东盟国家与中国的自贸港合作迈开新的步伐。

(作者是广西民族大学东盟研究中心研究员。来源：环球时报)

欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它 Lain-lain

萬德福燕窝

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信赖
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选, 专业烘焙

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

出售/租 新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M多 永久地址SHM

电视 沙发 冰箱 厨房

三个房, 内设冲房, 冷热器 冷气, 床, 衣橱

联系WA: 083879197878 看视频, 外国人可购买。

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah Kavling 靠近雅加达, Insinyur Sutami 10000m2, RT008/003, Kel karang anyar, kemiri, Tangerang地区一萬平方米. 電話 +62812 8091419

DISEWA 出售/出租公寓

Apartemen Greenbay pluit 2kmr, unfurnished, 36m 2unit bergandengan hub: 081219861369

沉香-保真!保真!

专业做沉香, 只有我们敢教您辨别市面上的假沉香, 我们沉香分几种品质, 开发票, 包过关.

手串、佛珠、线香 摆件、香粉、烟片

中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等

我们提供免费外送服务 欢迎各界旅行社, 导游与我们合作 请联系我们: 085210692258 加我微信

办理证件 Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像 建筑许可证, 工业许可证等等

微信: prabuwirapratama 公司: 021-6267217 手机: 0812 8208 3708 邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证 申请多次往返签证 工作签证 处理各种签证问题

微信: [QR Code]

印尼语补习老师 教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA, CENTRAL PARK附近地区 (可靠, 安全, 信任, 无中介) 微信: wonderfullndonesia

料理一切印中翻译 矿业文件/商品介绍文件 贸易文件等等 翻译之文件保证保密

邮箱: wonderfu0east@gmail.com

征聘 Lowongan

征聘助理

- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者, 一律欢迎)

寄履历表: j.translate@gmail.com

请在: www.shangbaoindonesia.com

商報 电子报

产品 Produk

出售 印尼碑碑手镯

中记载碑碑有镇心安神凉血降压的功效 经长期佩戴对人体有益, 有增强免疫力, 防止老化, 稳定心律, 改善失眠等功效. 碑碑同时具有极高的药用价值, 降血压, 安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑碑可护身健体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪神奇宝物. 联系: +6281219861369

独家出售 金田黄原石

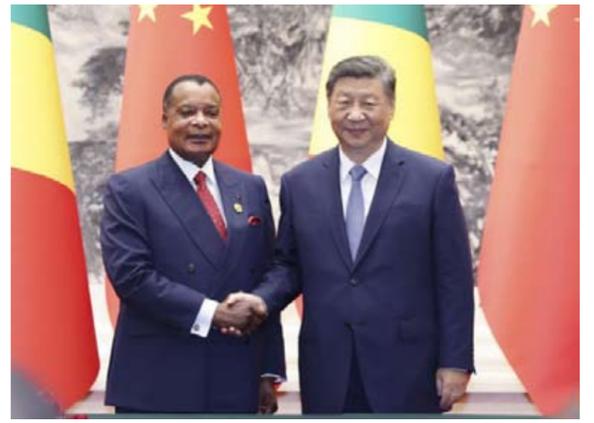
金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的苏加武眉的山上水田下, 由于这种石头在未加工时, 看上去很像是肥皂, 被称为“肥皂石” 金田黄原石及其制品的价格, 也进入了加速上冲阶段. 联系: 085213956789

习近平致电祝贺萨苏当选连任刚果(布)总统

【中新社北京3月30日电】3月30日, 中国国家主席习近平致电德尼·萨苏-恩格索, 祝贺他当选连任刚果共和国总统。

习近平指出, 中国和刚果(布)传统友谊深厚。

近年来, 两国政治互信不断巩固, 在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持, 各领域合作成果丰硕。两国携手履行中非合作论坛共同主席国职责, 为促进中非关系发展和南南合作发挥引领作用。我高度重视中刚关系发展, 愿同萨苏总统一道努力, 不断丰富中刚高水命运共同体内涵, 为构建新时代全天候中非命运共同体作出更大贡献。



中方回应四名美国参议员访问台湾: 已向美方提出严正交涉

【中新社北京3月30日电】针对四名美国参议员访问台湾, 中国外交部发言人毛宁30日在例行记者会上表示, 中方一贯坚决反对美台官方往来, 已向美方提出严正交涉。

毛宁表示, 美方应当恪守一个中国原则和中美三个联合公报, 慎重妥善处理台湾问题, 停止任何形式的官方往来, 停止向“台独”分裂势力发出任何错误信号, 以实际行动维护中美关系大局和台海和平稳定。中方在涉台问题上的立场是一贯的、明确的, 将采取必要措施坚定维护自身主权和领土完整。

另有记者提问, 海南自由贸易港上周迎来封关满100天。100天



来, 这个世界上“最年轻的自贸港”封关运作实现高标准开局, 得到各方积极评价。发言人能否介绍更多情况? 对此有何评论?

毛宁说, 海南自由贸易港是引领全球开放合作、驱动创新发展的重要平台。从顺利开局到蓬勃发展, 海南自贸港交出

了一份亮眼的百日答卷。封关以来, 海南以制度型开放为牵引, 以大通道带动大开放、以大开放促进大发展, 成为国内国际双循环的重要经济枢纽和创新合作平台。随着零关税、低税率等政策落地, 海南的人流量、货流量和企业数量迅猛增长。免签入境旅客同比增长54.2%; 外贸进出口同比增长32.9%; 新增外资企业737家, 同比增长超三成。

毛宁表示, 以封关百日为序章, 作为中国推进制度型开放的生动实践, 海南自贸港将以开放拓空间, 以创新迎挑战, 同世界双向奔赴、共同前行。

(记者 郭超凯 曾)

特朗普: 最想做的是“夺取伊朗的石油” 不排除攻岛



【中新网3月30日电】据英国《金融时报》报道, 美国总统特朗普当地时间29日接受采访时称, 他想要“夺取”伊朗的石油, 并声称可以“轻易拿下”伊朗重要石油出口枢纽哈尔克岛。

报道称, 特朗普在采访中表示, 他更倾向于“直接夺取石油”, 并将这一设想与委内瑞拉局势相提并论, 声称美国打算“无限期”控制委内瑞拉石油产业。

谈及伊朗时, 特朗普直言: “说实话, 我最想做的是夺取伊朗的石油, 但美国国内有些‘蠢人’会问, ‘你为什么要这么做?’ 不过他们就是蠢人。”

《金融时报》指出, 如果美方采取这一行动, 将涉及夺取哈尔克岛。伊朗大部分石油经由该岛出口。但报道同时指出, 袭击这一出口枢纽风险极高, 不仅可能增加美军伤亡概率, 也将推高战争成

本并延长冲突持续时间。对于是否会采取行动, 特朗普称: “也许我们会拿下哈尔克岛, 也许不会。我们有很多选项。”他还表示, 如果控制该岛, “这也意味着我们必须在那里驻扎一段时间”。

在被问及伊朗在哈尔克岛的防御能力时, 特朗普称: “我认为他们毫无防御能力。我们可以轻而易举拿下它。”

特朗普: 与伊朗“可能”很快达成停火协议

当地时间29日, 美国总统特朗普表示, 美国与伊朗通过“中间人”巴基斯坦进行的间接谈判“进展顺利”。但当被问及未来几天能否达成停火协议、重新开放霍尔木兹海峡时, 特朗普未透露具体细节。

特朗普说: “我们还剩约3000个目标, 已经轰炸了1.3万个目标, 还有几千个目标要打击。协议可能很快就能达成。”

伊朗称未与美国直接对话 仅通过第三方传递信息

【当地时间3月30日】伊朗外交部发言人巴加埃表示, 未与美国进行直接对话, 仅通过第三方传递信息。

巴加埃表示, 伊朗方面通过包括巴基斯坦在内的中间渠道, 收到了美方希望进行谈判的信息。巴加埃强调, 截至

目前, 伊朗与美国之间

未进行任何直接谈判。针对美国政府所谓“15点计划”, 巴加埃称, 相关内容大多包含“极度贪婪、不切实际且不

合逻辑的”要求。他表示, 国际社会对美国在外交领域的表态信任度极低, 美方的立场反复无常, 充满了矛盾与抵

触。

关于巴基斯坦与周边国家举行的相关会议, 巴加埃明确否认伊朗并未参与该框架。

巴加埃重申, 当前地区的紧张局势并非由伊朗挑起, 伊朗在外交进程中两次遭到袭击。巴加埃指出, 伊朗作为负责任地区参与者始

终坚持外交路径, 而美方则两次破坏了谈判进程。

巴加埃最后表示, 伊朗对自身立场充满信心, 明确知晓自身诉求及不可接受的底线。一旦相关事宜达成协议, 伊朗将以适当方式予以公布。(央视新闻客户端总台记者 余鹏 李健南)

民调: 多数美国民众不满国家现状 经济前景预期趋悲观

【中新网3月30日电】美国福克斯新闻频道日前发布的最新民调显示, 超六成美国民众对国内现状不满, 对国家发展方向感到失望; 同时, 过半选民预计未来一年经济将恶化, 对经济前景的悲观情绪持续蔓延。民众普遍认为政府当局脱离基层民众, 难以拿出切实可行的民生解决方案。

民调显示, 美国民众对特朗普政府的不满意度创下其两届任期以来的新

高, 受访者对其施政的认可度高达59%。在共和党支持者中, 特朗普的满意率为84%, 较去年同期下滑8个百分点, 创下其第二任期上任以来的最低值; 在民主党选民中, 对特朗普的不满意率高达95%, 在无党派独立选民中也达到75%。

经济与民生议题仍是民众不满的核心。民调显示, 特朗普在通胀、经济治理等关键领域的支持率持续低迷, 通胀

议题支持率仅28%, 经济治理支持率34%, 均创其第二任期新低。超七成民众认为美国经济状况糟糕, 近半数受访者表示个人财务“入不敷出”, 61%的民众称断薪超过两个月便无力偿还账单, 经济压力已成为社会普遍焦虑。

民众对经济前景的悲观预期仍在加剧。53%的选民预计未来一年经济将恶化, 较1月的45%显著上升, 仅25%的民众看好经

济复苏。通胀、高物价、医保、油价等民生问题, 成为民众最担忧的核心议题, 政治分裂、本土恐袭、就业压力等也引发广泛焦虑。

此外, 超六成选民认为白宫、国会两党均脱离民众, 两大政党都没能拿出让民众信服的经济纾困方案。民调显示, 民众对国家治理体系的不信任感仍在蔓延, 对政府解决实际问题的能力普遍持怀疑态度。

俄罗斯宣布驱逐一名从事情报工作的英国外交官

【中新社莫斯科3月30日电】俄罗斯联邦安全局30日发布消息说, 一名英国情报人员以英国驻俄罗斯大使馆为掩护, 从事未申报的情报活动。俄外交部当天召见英国驻俄大使馆临时代办提出强烈抗议, 并宣布撤销该涉事人员外交官身份认证并限期离境。

据俄联邦安全局网站消息, 该机构在反间谍工作

中发现, 一名英国驻俄罗斯大使馆二等秘书在入境俄罗斯时故意提供虚假信息, 违反了俄罗斯法律。同时, 俄联邦安全局发现并掌握该外交官从事威胁俄罗斯国家安全的情报颠覆活动的证据, 并记录了其在与俄经济领域专家非正式会晤期间试图获取敏感信息的行为。

据此, 俄罗斯外交部与相关机构协作, 撤销该外

交官的身份认证, 并勒令其在两周内离境。

俄联邦安全局建议俄罗斯公民未经俄外交部批准, 勿与英国外交人员举行任何会晤, 包括在英国外交使团驻地内会晤, “以免遭受包括刑事责任在内的不良后果”。俄联邦安全局将继续利用一切可用手段打击外国情报机构的情报颠覆活动。

俄外交部表示, 此前发

现部分英国外交人员故意提供虚假个人信息, 已引起俄方严厉回应。俄方敦促英方代表向伦敦转达强烈建议, 英国公民特别是使馆工作人员, 在申请签证时务必提供真实准确的个人信息。

俄外交部强调, 俄方绝不容忍未申报的英国情报人员在俄境内活动, 同时警告称, 若英国方面升级事态, 俄方将立即予以回应。

格雷瓜尔就任巴黎市长

【中新社巴黎3月29日电】法国社会党人埃马纽埃尔·格雷瓜尔当地时间29日就任巴黎市长。安妮·伊达尔戈于同日卸任市长一职。

巴黎市议会当天举行象征性的选举仪式, 格雷瓜尔与伊达尔戈完成市长权力交接。格雷瓜尔对巴黎市议员的信任表示感谢, 并希望能够与其一同竞选巴黎市长的法国共和党人达蒂和来自极左翼党派的奇基鲁展开合作。他任命拉米娅·埃尔阿拉杰为巴黎第一副市长。

在22日举行的法国市镇选举第二轮投票中, 代表社会党等法国左翼政党的候选人格雷瓜尔获得超过50%的选票, 战胜其主要竞争对手

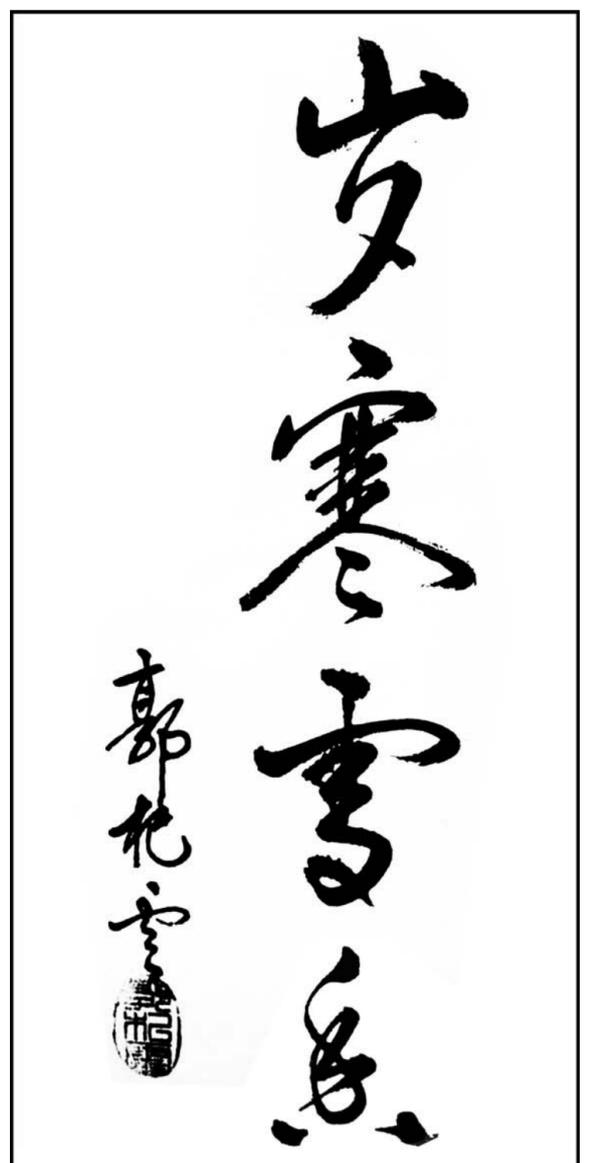


达蒂, 当选巴黎市长。达蒂未出席29日的巴黎市议会相关仪式。巴黎警察局长福尔代表法国共和党出席活动, 并向格雷瓜

尔就任市长表示祝贺。

格雷瓜尔1977年生于巴黎近郊莱利拉, 是法国社会党的活跃分子。他于2018年起任巴黎第一副市长, 2024年7月当选法国国民会议议员并辞去副市长职务。他在竞选巴黎市长期间主张降低住房成本、加强应对气候变化的有关措施等。

同样来自法国社会党的伊达尔戈29日结束了她长达12年的巴黎市长任期。她曾长期在巴黎市政府任职, 2014年4月就任巴黎市长, 2020年成功连任。她于2024年11月宣布不再寻求连任巴黎市长。伊达尔戈担任市长期间政治立场鲜明, 推行了不少具有争议性的措施。(记者 李洋)



INTERCONTINENTAL JAKARTA PONDOK INDAH

酒店的复活节 美好复活节, 尽在餐桌旁

【本报讯】复活节的美好, 自有其独特的打开方式: 从容不迫, 与亲友相伴, 一切围绕餐桌展开。在雅加达蓬多英达洲际酒店 (InterContinental Jakarta Pondok Indah), 这个节日宛如一份温柔的邀约, 邀您驻足片刻、重拾联结; 在这里, 复活节过得简单却意义深长。

酒店的庆祝并非追求盛大排场, 而是专注于自然且用心的瞬间。brunch (早午餐) 席间的长谈、悠悠然延续更久的午后时光, 以及那些并非刻意安排、却恰逢其会的欢聚。

糖与香料餐厅 (Sugar & Spice Restaurant) 复活节早午餐

作为节日重头戏, 这里氛围热闹却不失闲适, 餐食丰盛却毫不费力。客人们会不自觉地再次

取餐: 几代同堂的家庭在此相聚; 整个空间洋溢着轻松愉悦的气息, 且这份惬意在餐后仍久久不散。主厨金·潘格斯图 (Kim Pangestu) 与主厨凯图特·苏亚尔萨 (Ketut Suyarsa) 打造的甜品角, 更为用餐体验增添了趣味, 桌上的甜点既亲切熟悉, 又能带来满满的甜蜜享受。

二楼活动区

餐厅之外, 庆祝活动也在二楼延续。客厅 (The Living Room) 与工作室 (Studio Room) 被打造成充满欢乐的儿童天地, 一系列趣味活动在此展开。既有寻蛋冒险、魔术表演带来惊喜, 也有面部彩绘、美甲服务可供体验; 还有迷你滑梯、迷你图书馆等区域, 满足孩子们或活泼或安静的不同需求。小客人们可尽情享受

索, 家长们则能安心享受节日时光, 因为他们知道, 孩子们也能在这里度过同样有意义的一天。

大堂酒廊 (The Lounge) 复活节下午茶

若想放慢节奏, 大堂酒廊的复活节下午茶则带来另一种节日韵律。优雅的环境中, 咸点与甜点巧妙搭配, 分量恰到好处, 最适合与好友相伴、从容享用。

雅加达·日本餐厅 (Shio Jakarta) 花见节

在雅加达·日本餐厅, 庆祝则带着更深的思悟意味。灵感源自日本“花见”传统, 旨在欣赏当下之美。在这里, 用餐不再只是为了应景, 更是为了用心感知风味、时节, 以及共度的时光。菜单也充分体现了这一理念, 为日式料理带来清新且富有巧思的诠释, 扎实沉稳又不失精致雅致。

复活节客房套餐

为增添节日喜悦, 酒店特别推出复活节客房套餐, 专为追求舒适与趣味的家庭设计。预订此套餐的宾客可独家体验蓬多英达水上乐园的各类活动, 无论大人孩子都能享受



清爽欢乐的时光。除高端住宿礼遇外, 水上乐园的入场权限在退房后仍可延续4周, 方便家庭随时重返、延续假期乐趣。这份贴心安排让复活节庆祝不再局限于节日周末, 为各年龄段的客人创造长久回忆。

种种体验交织, 打造出充实却不繁杂的复活节。恰如当下人们真正渴望的庆祝方式: 用心、舒

适, 与最重要的人共度。在雅加达蓬多英达洲际酒店, 复活节的定义无关规模, 而在于瞬间的品质, 以及身心之向往之地的那份单纯喜悦。

高分辨率图片可通过以下链接查看

如需参与活动, 餐饮

预订可联系餐饮团队, 电话: +62 811 1037 355, 或发送邮件至 fb-sales.icjakarta@ihg.com; 客房预订请致电 +62 21 3950 7355, 或邮件至 rsvn.intercontinentaljakartapondokindah@ihg.com。



联合国前副秘书长: AI发展站在关键十字路口

【中新社北京3月29日电】当前, 全球人工智能 (AI) 发展正站在关键十字路口, 一条道路通向分裂与更加不平等, 并导致风险进一步加剧; 另一条道路通往合作, AI将成为全球公共产

品, 并成为一种更强大、更安全的工具。

这是联合国前副秘书长法布里齐奥·霍克希尔德29日在2026中关村论坛年会上作上述表示。

他说, AI蕴藏巨大潜

力, 有助于解决贫困、饥饿等问题, 也能帮助改善医疗条件、提升教育可及性。AI正重塑人类经济、社会等几乎所有领域, 其演进方向也将定义人类历史的下一个篇章。

霍克希尔德提到, 在全球40余个最不发达国家中, 仅有约三分之一的人口能接入互联网。这意味着许多国家尤其是全球南方国家, 面临无法从AI带来的众多机遇中获益。这

不仅不利于经济发展, 也不利于和平。

为克服上述挑战, 霍克希尔德谈及几点建议: 应加大对数字公共基础设施的投入, 包括提升互联互通和计算能力, 尤其要惠

及最弱势群体; 加强多边合作, 遏制多重风险, 积极推动制定AI安全治理的国际规范和协定; 各国政府应加强引导, 将创新推向更广领域, 以实现发展成果共享。(记者 吕少威)

全球首个通用智能人升级亮相 加速迈向现实世界

【中新社北京电】作为2026中关村论坛年会平行论坛, 通用人工智能论坛29日在北京举办, 发布全球首个通用智能人“通通”3.0。

当前, 人工智能正逐渐向通用人工智能 (AGI) 迈进, 其特点是在各种认知任务中达到或超越人类智能水平。

作为北京通用人工智能

研究院 (下称通研院) 研发的AGI系统原型, “通通”1.0表现相当于3岁到4岁儿童, 曾入选2024中关村论坛年会重大科技成果。“通通”2.0是一个拥有自身价值观、世界观的“小女孩”, 她能在理解对话目标意图的基础上, 遵循自身价值和人格, 利用策略引导对话走向, 达到自身目的; 通

过“自主学”和“他人教”方式, 使得技能、知识和价值持续成长。

相较于前代, “通通”3.0在空间智能、认知智能与社交智能等方面显著提升。“通研院通用智能体中心工程师吴宇表示, 她不仅能识别他人的情绪与意图, 实现“言行一致”, 还可进入多智能体并存的“AI

小镇”开展拟人化互动, 在协作与共情的复杂社交任务中提供协助、化解矛盾, 实现社会化学习与社交智能的自主进化。

“通通”可抓取水杯、完成指令, 但仍无法跳出屏幕, “触摸”真实世界。记者了解到, 除了“聪明的大脑”, “通通”正加速落地于现实世界。

据介绍, 基于“通通”核心技术, 通研院研发出具有身智能、机器人核心引擎“通通”, 将“通通”在虚拟世界中训练出的能力迁移至物理机器人中, 为其装上一套可通用、能思考的“决策中枢”和控制运动能力、提升协调性的“运控系统”, 赋予机器人持续学习、场景理解与复杂交互能力, 最终

走向千家万户。

为破解大模型应用中的“黑箱”与“失控”难题, 通研院在论坛上联合中国铁塔、昆仑数智等发起成立“通智行业大脑”联盟, 旨在打造具备高可信、可解释、可演进特征的行业智能体, 确保其行为决策与人类伦理、法律法规及行业准则深度对齐。(记者 陈杭)

为予以区别, 研究团队在新发表的霍氏褶鳞鱼研究论文中, 将2010年在地质填图中发现的云南泸西中三叠世化石组合命名为泸西生物群。该生物群再现了二叠纪末生物大灭绝之后三叠纪海洋生物复苏的一幕, 成为继云南罗平生物群之后的又一重要发现。(记者 孙自法)

中国科学家在云南发现世界上最早褶鳞鱼新物种 距今约2.44亿年

【中新社北京3月30日电】记者30日从中国科学院古脊椎动物与古人类研究所徐光辉研究员团队获悉, 该团队和合作者最近在云南发现一种新的辐鳍鱼类化石, 命名为霍氏褶鳞鱼。它距今约2.44亿年, 是迄今所知世界上最早的褶鳞鱼属化石记录, 也是褶鳞鱼属在亚洲的首

次发现。

霍氏褶鳞鱼全长27.5厘米, 其化石发现于红河哈尼族彝族自治州泸西县, 相关研究论文当天在国际专业学术期刊《中生代》上线发表。

论文第一作者和通讯作者徐光辉研究员介绍说, 褶鳞鱼属于已灭绝的辐鳍鱼类, 其生存年代从三

叠纪中期一直延续到侏罗纪。该属的模式种产自于德国、英国和法国的早侏罗世地层, 过去最早的褶鳞鱼属物种发现于意大利、瑞士交界地区约2.42亿年前地层。

这次在中国云南发现的霍氏褶鳞鱼, 既将褶鳞鱼属的起源时间提前了200万年, 也丰富了对该属形

态多样性的认识, 填补了亚洲海相褶鳞鱼类的空白, 因此具有重要科学意义。

徐光辉指出, 研究团队自2022年在云南泸西发现长尾红河龙以来, 一系列新的海生爬行动物和鱼化石在云南泸西相继被发现, 这使得该化石产地成为三叠纪水

生脊椎动物研究的热门产地之一。

尽管对比研究认为, 霍氏褶鳞鱼化石层位的时代与云南罗平和贵州盘县 (现为盘州市) 中三叠世 (约2.44亿年前) 的化石组合相近, 但脊椎动物面貌并非完全相同, 这可能代表了海洋环境不同生态位上的一种差别。

为予以区别, 研究团队在新发表的霍氏褶鳞鱼研究论文中, 将2010年在地质填图中发现的云南泸西中三叠世化石组合命名为泸西生物群。该生物群再现了二叠纪末生物大灭绝之后三叠纪海洋生物复苏的一幕, 成为继云南罗平生物群之后的又一重要发现。(记者 孙自法)



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan
袁玲



Lilik Cendrani
李淑贞



Lusi Zhang
张曼曼



美都新闻

[@METROTV](#) [@METRO_TV](#) [@METROXINWEN](#) [@XINWENMETROTV](#)

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報

INDONESIA SHANG BAO

快乐养老

抬眉瞪眼生活不便 遮挡视线影响安全 眼皮太耷拉做“眉下切”

中国医学科学院整形外科医院面颈整形科副主任医师 李 蕊

很多老人觉得整形、美容是年轻人的专属，上了年纪还为此动手术更是“赔本买卖”。能正视衰老、接纳皱纹当然是一种积极健康的心态，但老人也不必对整形过于排斥，有些功能性整形，比如改善眼皮耷拉等，不单是为了美观，还能大大提高晚年生活质量。

随着年龄增长，老人面部皮肤越来越松弛，以眼周下垂最为明显。有的老人眼皮耷拉，外观上呈现三角眼、咪咪眼，不仅影响美观，还会让松弛的上睑皮肤遮挡视线，导致老人的视野范围越来越小，甚至需要用手提起上眼皮才能看书、读报、走路等。为了看清事物，老人常通过抬眉毛、额部用力

等方式代偿，需要耗费大量精力，久而久之容易造成额部紧绷、头晕脑胀。这些都给老人生活带来很大困扰，还可能因看不到障碍物或来往的行人、车辆等，产生安全隐患。这种情况只需通过一个小手术——眉下切，就能得到明显改善。具体来说，是经眉毛下方的切口将松弛的上睑皮肤去除，



再进行精细缝合，最终将切口隐藏在眉部。术后，老人视野变大，每天睁眼更省力，有助提高生活质量和安全性。眼皮耷拉成三角眼或需要使劲抬眉才能看清东西

的老人，都适合眉下切手术。术前需要做抽血化验等基础检查，以确保老人身体相对健康。有基础病的老人在吃药后血压、血糖能基本控制在正常范围，就可接受手术。如果

老人正服用阿司匹林等抗凝或活血化淤的药物，需要在医生的指导下，考虑停药一周。眉下切是非常安全且常规开展的门诊手术，无需住院，时长约为1小时，手术过程中使用局部麻醉，病人意识清醒，但感觉不到疼痛；术后需用纱布包扎1~2天，7天后拆线，恢复较快，遗留的切口瘢痕在眉毛下方，相对隐蔽。老人可以考虑通过画眉、纹眉等方式进一步修饰。当然，任何手术都存在风险，如出血、感染、切口愈合不良、瘢痕增生等，所以老人术后需要谨遵医嘱，进行规范护理，降低并发症发生风险。有的老人不单是上睑

皮肤下垂，还伴有眼袋膨出、面部皮肤松弛等情况。此时除了眉下切手术，老人还可以在医生建议下，选择其他改善方式，如眼袋手术、面部除皱手术等，达到面部年轻化效果。随着科技的发展，社会上涌现出越来越多的方式，可以帮助老人提高生活质量、享受晚年生活，整形美容类手术就是其中一种。因此，老人无需有太多顾虑，更不必在意他人看法，如果确实出现眼皮耷拉等情况，及时前往医院就诊才是更好的选择。最后需要提醒的是，眉下切虽是小手术，但老人不宜随意选择整形机构，还是要注意医疗安全，到正规医院接受治疗。

民生热点

工作繁杂待遇低 职业前景有局限 全科医生渴望认同感

受访专家：南京市第一医院全科医学科主任 申玉英
北京苹果园社区卫生服务中心主任 穆琳
生命时报记者 钟财芬



作为基层医疗的中坚力量，全科医生担负着卫生服务第一线任务。但近日，《中国全科医学》杂志刊发研究显示，超七成全科医生具有较高离职意愿，凸显医疗体系对全科医生群体的支持仍有不足，或为全民健康服务埋下隐患。

长期挂着招聘广告

“社区医院的全科医生除了日常诊疗，还要承担家庭医生建档签约服务、慢病管理和随访、健康教育、老年人体检、上下转诊等工作，有的还要负责带教实习生、进行养老院巡诊等，一项项工作让人应接不暇。”北京苹果园社区卫生服务中心主任穆琳说，通常兼任家庭医生的全科医生会在辖区公示联系方式，这意味着居民一有问题随时会拨打其电话。有时，医生在出诊时接听其他患者电话，会引发接待患者的不满，一些患者甚至因此产生误解转而投诉医生。平时，门诊量最多可达上千人次，人均接诊量近200人次。据了解，三甲医院全科医生的工作内容主要有两点，一是服务到院就诊患者，解决其反复挂号、挂错科室、多病共存等情况；二是承担全科医生培训、负责规培学员的教育培养、帮扶社区卫生服务中心做实家庭医生签约等。

如今，全科医生几乎成了苦和累的代名词，与之对应的是人手长期短缺。穆琳感慨道，“目前中心仅6名全科医生，年龄都超40岁。由于需要倒班，白天最多只能保证5名医生同时出诊。即使长期挂着招聘广告，也很难招到年轻医生。近六年，我们只在最近招来一名本科生，目前正在规范化培训，培训结束才能上岗，研究生一般不愿来基层。”

许慧是贵州医科大学全科医学

专业的一名硕士研究生。“我是考研时被调剂到这个专业的，因为分数线低一些。在得知被调剂后，因为不想去社区医院工作，还想过重考。”许慧说，读研期间，有些同学希望转做专科医生，虽然程序复杂、要多走几年“弯路”，但结合全科医生职业发展前景，觉得值得一试。谈到职业规划，许慧期望能去深圳发展，“据说当地社区医院发展较好”。

人才流失影响学科发展

《中国全科医学》杂志刊发的这项研究纳入一项对东、中、西部3244名全科医生的调查，结果显示该群体中有“较高及以上离职意愿”的人占比达71.06%，反映出我国全科医生的总体离职意愿偏高。其中，中部地区离职意愿高于东部；在贵州，即便是纳入履约管理的农村定向全科医学生，毕业时有离职倾向者也达73.6%。

“这项研究在某种程度上是现实的一个缩影。”南京市第一医院全科医学科主任申玉英表示，她曾随机摸查身边同事的情况，发现确实有部分人存在离职意愿。其中一部分是对本单位满意度不高，希望跳槽；另一部分对整个学科缺乏信心，希望转行。究其原因主要有三点：首先，全科医生工作繁重，同时还需不断学习和更迭知识、技术，让人力不从心。其次，薪酬待遇较低，总体上不如专科医生。加上收入往往与接诊量挂钩，工作价值感不高。第三，一些医院的管理制度不够完善、设备不够先进，很多医生觉得专业能力难以发挥，对职业前景不乐观。

当对职业的不满累积到一定程度，势必导致人才流失，甚至可能影响学科发展。申玉英告诉记者，首当其冲的就是分级诊疗体系。全科医生主要承担初级医疗服务工作，人手不足可能影响医疗质量，促使更多患者涌入二、三级医院就医，限制这些医院在解决疑难危重疾病方面发挥优势。随之而来的，还有医疗费用和财政负担增加。大型医院要想更好地诊治大批涌入的患者，就需雇佣更多医生、购买更多设备，运营成本势必增加，加重医保负担。此外，全科医生在诊疗时承担“重塑病人健康观念，改变

就医尊医行为”的重要任务，更关注患者的综合需求。缺乏全科医生的关注和投入，将不利于医患关系和谐有序发展。

“全科医学作为一门专业学科起步较晚，从2018年国家卫健委要求每个综合型医院加快全科医学科建设起，才进入快速发展阶段。”申玉英说，全科医生的主力在基层，队伍规模有限，若人才持续流失，未来学科发展将受极大限制。

建立更友好的职业环境

近年来，我国在建设全科医学队伍方面取得了一定成果。一方面，《国务院关于建立全科医生制度的指导意见》《国务院办公厅关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的意见》等文件接连出台，政府着力建设一批现代化、高效的基层医疗卫生机构。另一方面，人才培养力度不断加大，截至2021年，全国192家医学院校开设全科医学本科专业，每年培养约16万名毕业生。

申玉英表示，社会各界应关注“全科医生离职意愿较高”这一现象背后传递出的紧急信号。全科医生是与民众直接紧密联系的健康顾问，担当着保障人民健康和支撑分级诊疗的“双重守门人”职责。只有建立更友好的职业环境，才能稳固人才队伍，推动社会医疗体系良性发展。

完善职业发展体系。政府在全科医学体系建设方面，发挥主导作用。相关管理部门应针对岗位职责、职业前景，制定更清晰的定位和规划，明确其职业发展空间。同时，应进一步完善全科医生薪酬体系，加大对基层医疗卫生机构的投入，改善基层医生工作条件。

健全人才评价标准。建立全科医生职业获得感不能只关注接诊数量，还应评价质量。建议着力建立和完善人才评价体系，拓宽医生业绩评价维度。相关行业协会、学会也应持续发挥力量，积极组织培训和学术交流活动，提供更多的学术支持和专业发展机会。

营造友好的社会氛围。提高全科医生社会地位，是促使基层人才队伍更稳固的重要一环。全科医生承担着基层医疗服务的重要责任，社会应对此形成共识并给予尊重。此外，媒体可加强宣传，吸引更多年轻人投身全科医学事业中。

全民健身

短小不起眼 维护稳定性 腓肌，膝盖上的一把“锁”

广西医科大学第二附属医院康复医学科主任 龙耀斌 □主管康复治疗师 黄勇福

有的人走路时间长了或下蹲后突然站起来时，会感到膝盖莫名卡得紧紧的，严重时膝盖外侧还会隐隐作痛。若去医院进行相关检查，既没有发现膝关节问题，也不存在半月板损伤或韧带撕裂，且吃了止痛药还不能缓解症状，此时不妨考虑一下，肌问题。

膝盖后侧凹进去的地方被称为“腓窝”，腓窝深处有一条负责膝盖动作的小肌肉，便是腓肌。腓肌虽然短小不起眼，却像一条结实的锁链紧贴膝盖中心，附着在膝盖上下两端。当大腿被固定时，腓肌的作用是让小腿内旋；当小腿被固定时，腓肌的作用是让大腿外旋。此外，腓肌能在膝盖由伸直到弯曲时，“解锁”膝关节，使胫骨内旋，协同大腿后侧肌群实现膝盖屈曲。腓肌同时还是提供稳定性的单关节肌肉，肌紧绷时，膝关节正常的运动轨迹会发生改变，进行走路、下蹲等动作就会产生膝盖紧卡的感觉。

从运动力学角度分析，腓肌起点在股骨外侧髁，这也是外侧半月板所在位置。当膝盖屈曲时，腓肌会把外侧半月板拉向后侧，从而避免其卷入股骨和胫骨之间。一旦腓肌紧张或受损，出现功能不良，就会引发外侧半月板运动障碍，导致外侧产生痛感。如果不及时处理，长期以往，还会导致下肢运动力线改变、膝盖退化等。

判断腓肌是否有问题最简单的方式是用手触诊，位置，感受是否有紧绷或局部酸痛感。另外，还可以坐在高凳上，脚尖及小腿悬垂，脚尖向外，用力让小腿向内旋转，若腓肌产生疼痛，即提示其存在功能障碍。经常长跑、爬山、爬楼梯，或站立时膝盖习惯向后顶、坐着时经常把脚搭在高处，以及频繁进行羽毛球、足球等需要急启、急停、不断折返跑运动的人群，更需要关注腓肌。日常建议采取以下方式改善腓肌带来的膝盖卡痛问题。

按摩腓肌，缓解紧绷感。坐在板凳上，小腿高度与板凳相对持平，脚掌平放在地上。屈曲膝盖90度，脚尖向内旋转，然后用大拇指触摸 窝后侧，微微隆起的地方就是腓肌。用大拇指慢慢按压该处，同时左右移动，使紧绷的腓肌慢慢放松。沿着腓肌酸痛点，每处按揉10~15下，每天按摩2次。

拉伸腓肌，改善不适感。把膝盖卡的那条腿往前，另一条腿往后，呈弓步。前侧腿微弯，脚掌外展约30度，一只手握住大腿往内旋转，一只手握住小腿往外转（如图①）。然后臀部往后，后腿微弯，前腿膝盖慢慢伸直，拉到最紧处停留5秒，期间保持前脚掌外展（如图②）。一组做15下，每天做2~3组。若腓肌疼痛较明显或有损伤，要放缓速度、减少次数，并谨慎拉伸。训练肌，强化稳定性。与按摩时体位一致，取坐位，脚尖往里转动约20度，停留5秒再复位，反复练习转动10次，每组15下，每天做2~3组。可配合使用弹力带增加阻力，腓肌损伤急性期需谨慎进行此类训练。



爱情不是一杯茶



夜明 著

她 干什么要去喜欢这个人，但又深知这种人的劣根性，你要说是，他特宠生骄变本加厉；你要说不，他恼羞成怒气急败坏，没办法，谁叫人家的爹有钱呢。

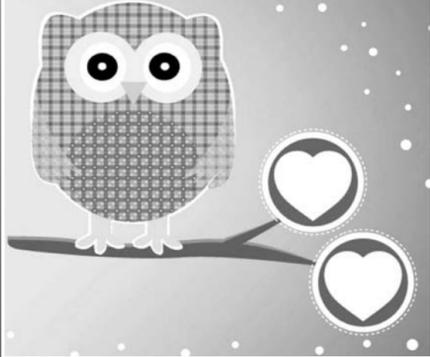
北雪只好接着跟他打太极，“顾先生想得太多。”
“我觉得不是哦。”他笑起来的样子还真是漂亮。北雪有些恶毒地想，就算是日后流离失所，他还可以去当男妓，北雪忍不住微笑了一下。看在顾晴光的眼里更是十足十的肯定，“我不是没见过能忍的人，让他们跪下来舔我的脚也没什么问题，可他们的演技实在太

糟糕了，一边笑得献媚，一边又掩饰不了眼睛里想一口把你吞下去的恶光。”
北雪微微惊讶，原以为这位顾公子是个不折不扣的草包呢，竟然能窥透人心冷暖，也算有几分灵性在其中吧。
“你不一样。”顾晴光在酒杯后面观察着她的表情，“你的眼睛是平和的，有时候甚至会有一些笑意，你从来没有真正生过气，至少面对我的时候没有。”
那是你根本就不值得我生气！北雪暗暗地微笑。
“不过你还是不要痴心妄想了。”顾晴光掉转了目光，好像摆在他面前的北雪根本就不是一团垃圾，这么丑，看了就倒胃口，工作的时候看见你我就够难过的了，当我

女朋友？哼，是存心不想让我活了……”
北雪目瞪口呆，不不不，她不是生气，她只是奇怪这世上怎么会有这么自作多情的人。
刚才还夸他有三分之一的脑筋呢，可是绕来绕去，事实证明了这个人果然是个徒有其表的白痴。
“那个，顾先生……”北雪嘴发干，不知道该对这个自顾自发情的家伙说什么。
“算了算了。”顾晴光十分“大度”地挥了挥手，“其实我也不讨厌你，这世上找个真心实意的女人太难了，不过你实在是丑……”
北雪的脸终于扭曲成一团，正想开口警告他。

■ (04)

人生感悟



静则思己；动则达人。
静中观心；真妄毕见；
动中观人；机趣盎然。
心不静则不能剖心；行不规则不能喻人。
静中修心；动中达理；才是修身之道。

一等女茶师



阳光晴子 著

今年显然有人不看好两届冠军晨光茶行，押了上千两给名不见经传的博群茶行。后来一连几天，又有人押了博群茶行，且金额都不小。眼看风向不对，众人以为有人收到什么内幕，因此许多人到赌坊

进入茶楼。而在更早前，主办的茶坊少东刘腾文亲自迎了一名贵客进到二楼最好的包厢才离开。雅致包厢里，圆桌上备了茶水茶点，一名女子端坐桌前，前方有一楼台，可以居高临下的观看一楼比赛。一会儿，一名青衣丫鬟快步进来一福，「姑娘，姜爷到了。」池芳好美丽的脸上不见波动，「那个贱人呢？」
「也到了。」青衣丫鬟连忙回答。池芳好绷紧了脸，「好，很好，我就看看在他眼中最好的女子是什么样子的。」一想到那张让她一见倾心，有着俊美脸庞的男子，她就恨！池芳好乃大家闺秀，一举一动、行进坐立皆守礼，父亲更是出身京城的权臣永宁侯池丞谦。因此她一来到佛城，点明自己的身分，刘腾文就巴结奉承起她，安排私人包厢，甚至听她的安排行事。这样才是对的，见过她容貌的男子对她所求一向没有抵抗力，除了某人！ ■(89)

改注。然后就有传言流出，代表博群茶行参赛的林彦岑是什么百年一见的天才，在其他地方斗茶，未曾尝过败绩。传言一出，更多人跟风，押注最高的变成博群茶行。一向在赌盘具有高人气的晨光茶行，若不是有人一次押上二万两，在下注排行榜上可能排不上前十了。茶青坊是一座有株古老槐树的观景茶楼，今日为了比赛，张灯结彩，楼上设有观赛包厢，价格不菲。上午时分，来客分别

斗 茶大会办在佛城的东市，这里是佛州最繁华的地方，各式店铺林立，熙来攘往的人车，一派热闹繁华。时值盛夏，太阳高照，走在外头，炎热的风吹得人冒汗。姑娘家都撑着伞，行人也不忘站到阴凉处，但天气再热，也阻挡不了老百姓的热情。除了茶青坊这个比赛会场人潮涌动外，在一条街外的十方赌坊，人流也不遑多让。下注押冠一向是老百姓热衷的活儿，

六指琴魔续集

倪匡 著



可 是痛定思痛，却又不免热泪盈眶！
天色慢慢地黑了下来。在夕阳的余晖之中，吕麟放眼，向前望去，只见前面不远处，出现了一片银辉。那一片银辉，乍看，像是一片陆地。但是仔细看去，却仍是海水。吕麟正是向着那一片银辉飘去，太阳尚未全部隐没，他已然飘到，双足竟踏到了实地，站了起来。仔细一看，原来这里，乃是好大的一片珊瑚，海水有深有浅，最浅的地方，深只不过尺许！不知多少各种各样的鱼，在珊瑚礁中，穿来插去，还有几头大海龟，在珊瑚礁上嬉水游出。吕麟曾在墨礁岛上住过，知道海龟体内，储有大量清水，可供解渴，他先以紫阳刀，杀了一头海龟，解了奇渴。又将船桅，断成了三截，插入海水最浅的珊瑚礁之中。那三截船桅，排在一起，已然露出在海之外，勉强可供躺卧。等到他做完这些，天色已黑，但月色非常皎洁，吕麟仍不死心，站在断桅之上，四面观望。他知道即使谭月华已遭到了不幸，体随着海流，飘到这里来，也是大有可能的事情。因为海流，总是亘古不变的，在同一个地方堕海，被飘到同一个地方去，乃是必然的事情，只不过时间不同而已。

他等了一夜，只见又有些破木烂桶，飘了过来。那显然是他们所坐的沉船所有的东西，吕麟心中，不禁又生出了希望。可是这一夜工夫，也又白等了。第二天早上，也又杀了一头海龟，生嚼龟肉充饥，他还想再等着观看，可是实在太以疲倦，便在断桅之上，睡了过去。也不知睡了多久，他觉出震动了一下，便醒了过来，翻身坐起；向前一看。刹时之间，他几乎疑心自己，仍是在梦境之中，而不是事实！原来，就在断桅之旁，一块船板之上，躺着一个人，竟正是谭月华！那块船板极大，谭月华腕间的铁，缠在船板的一个洞中，她人随着微波，在船板上滚来滚去，面色惨白，不知是死是活。吕麟连忙跃下断桅，凑近前去一探谭月华的鼻息。在也去探谭月华的鼻息之际，他心中紧张到了极点！但片刻之间，也心情便为之一松，因为谭月华的气息，虽是微弱，但是却未曾死去！也连忙又杀了两头海龟，将龟体内的清水，聚在龟壳之中，将谭月华抱了起来，以清水向她头上，不断地灌去。约莫过了小半个时辰，谭月华已然微微地张开了口来。吕麟忙将清水，向她的口中送去，谭月华喝了三口，才睁开眼来。

第廿五章 宿梦重圆 荒岛渡良宵

只见她望着吕麟，面上出现了一片茫然之色。好一会，才道：“麟弟，我们莫非是在海底相会吗？”
吕麟摇了摇头，道：“不是……”
这时候，他们能否脱险，吕麟也不知道。但是，他终于又和谭月华相会，心中实是高兴之极，一面回答，一面竟高兴地哭了起来！
谭月华想坐了起来，但是吕麟却不肯放手。只听得他道：“月姐姐，如今不是在什麼船上，难道你仍然不肯和我离得近些吗？”
谭月华道：“麟弟放手！”吕麟叹了口气，松开了手，谭月华抖开铁，站了起来，四面一看，才知道身一片珊瑚礁上。 ■(333)

原形



倪匡 著

她 这样说的时候，又侧头去看了一下鹰，鹰发出了几下怪声，红绫道：“应该是说那个人。”
我深吸一口气，望向白素。白素虽然一向镇静，但这时也不禁

神色骇然。她向屋子扬声道：“何姑娘，其实事情发展到如今这样的地步，我想你也知道，不能再靠遮遮掩掩过日子了。”
白素的话，是很严重的挑战，何可

人应该立刻就有回应才是。可是，屋中却静得出奇。
白素又道：“你打算怎么样？你可以全身而退，当然也可以奋力一战。但换了我是你，一定不会那么傻，因为情势对你很是不利。”
屋中仍是没有反应。我知道白素必然是已经肯定了甚么，才会如此说的。
白素又道：“我们谈谈如何？”她问了三遍，才听得何人道：“好，你一个人进来，别人都后退，不得骚扰。”
我和黄堂齐声叫道：“不可！”
白素和红绫却道：“不妨！”
我有点恼怒，望向红绫，红绫道：“她没有恶意。”
我问：“你怎么知道？”
她反手拍了一下肩上的鹰：“神鹰说的。”

我望向鹰，心知动物的感觉有时比人来得灵敏，可是人对人，难道感觉还不如别的动物？
我还在迟疑间，白素已走向门口，在门口站了一站。
我忙道：“有事，出声！”
我们就在屋外，白素进入了屋子之后，如果有意外，一发声，我们就可以进去……
我总觉得事情有说不出的诡异，屋内只有一人一鸡，照说白素绝无对付不了之理，可是我就是感到不安。
白素向我挥了挥手，推门而入。门关上之后，屋中一点声音也不传出。
黄堂来回踱步，我心中焦急无比，每隔一会就大声喝问，幸好白素每次都有回答：“我很好！” ■(101)

杜埃梅开二度+国家队处子球 姆巴佩替补失良机, 法国3-1哥伦比亚

【网易体育电】在这一个国际比赛窗口期, 已经锁定美加墨世界杯的一众豪强, 也都在抓紧时间通过热身赛备战, 想要在四年一届的世界杯上展现出自己最佳的竞技状态, 世界排名第2的高卢雄鸡法国队, 在这个比赛日对阵南美劲旅哥伦比亚, 本场比赛德尚虽然对首发阵容进行了大规模的轮换, 但是法国仍然在场上展现出了碾压对手的优势, 靠着杜埃的梅开二度和小图拉姆的进球, 高卢雄鸡3-1完胜哥伦比亚, 连续11场进球2+追平了队史第二长纪录。

法国队首场热身赛击败了桑巴军团巴西, 而此战的对手哥伦比亚, 在南美区世预赛上的整体表现和最终排名都比巴西高, 可见他们的实力非常强, 这也是被视为争冠大热门的法国, 选择在世界杯开打前和他们过招的重要原因。

世界排名第13的哥伦比亚, 在过往的比赛中和法国一共有过4次交锋, 双方都取得了2胜2负的战绩, 为了能够拿下对手, 德尚此役祭出了4231的阵型, 桑巴作为首发门将出战, 卡卢卢、拉克鲁瓦、卢

卡斯和迪涅构筑后防, 埃梅里和坎特搭档双后腰, 阿克利乌舍、谢尔基和杜埃坐镇中场, 单箭头则是小图拉姆。

随着主裁判一声哨响, 法国队就大举压上围攻哥伦比亚, 第4分钟谢尔基左路倒三角, 将球传给了大禁区前沿的埃梅里, 后者迎球怒射, 皮球被后卫碰出了底线, 攻势一波接一波的高卢雄鸡, 在第30分钟打破场上平衡, 杜埃在大禁区线上的射门折射入网, 帮助法国取得了1-0的领先, 这也是20岁杜埃打进的



国家队首球。

半场比赛结束之前, 高卢雄鸡再次撕开了哥伦比亚的球门, 阿克利乌舍右路传中, 小图拉姆在两名防守球员的盯防下, 头球破门得分, 帮助法国心满意足带着2-0的比分, 回到了中场更衣室。

易边再战, 法国队攻势不减, 并且在第56分钟彻底终结了胜负的悬念, 在完成一次成功防守后, 高卢雄鸡迅速推反击, 杀到禁区内的小图拉姆接到谢尔基的妙传后, 并没有贪功, 而是横敲做给了位置更好的杜埃, 后者笑纳大礼推射建功, 上演梅开二度的同时, 将比分改写为了3-0。

大比分落后的哥伦比亚, 在第78分钟打进了挽回颜面的一球, 坎帕斯左路大力轰门, 打得法国门将毫无反应, 将比分追至1-3, 比赛最后时刻, 替补登场的埃基蒂克和姆巴佩连续获得了改写比分的良机, 可惜二人都没有能够把握住, 好在这并不影响法国队收获一场胜利。

随着这一场比赛的结束, 法国用一场两连胜结束了这一个国际比赛窗口期的征程, 世界杯小组赛开打之前, 高卢雄鸡还有一场热身赛要踢, 将对阵来自非洲的劲旅科特迪瓦, 期待兵强马壮的法国能够磨合出最佳的状态, 出现在美加墨世界杯的舞台。

罗马尼亚无缘世界杯 80岁老师真被气晕了

【网易体育电】昨日, 罗马尼亚足协发布官方公告, 表示罗马尼亚队主帅卢切斯库在技术会议上突发不适, 随后接受队医的紧急救治。救护车随后赶到, 这位80岁的老师被送往医院, 接受检查与治疗。



认, 自己真的是被气晕的, “我无法呼吸, 失去了意识。现在我已经好了。当时我正在看对阵土耳其那场比赛的集锦, 我实在是太生气了。我们犯下了一些令人难以置信的错误, 这些错误让我们付出了出局的代价。”

在此前的世预赛欧洲区附加赛半决赛中, 罗马尼亚0比1不敌土耳其, 无缘美加墨世界杯。罗马尼亚在比赛中曾获得多次破门机会, 但未能把握住。是役第53分钟, 居莱尔送出长传, 卡迪奥卢前插破门, 罗马尼亚防守球员未能及时跟进, 土耳其打入全场比赛唯一进球。

多家欧洲媒体表示, 卢切斯库身体已无大碍, 这位老师也在接受采访时承

上世纪70年代末开启教练生涯, 并且在上世纪80年代就曾担任罗马尼亚队主帅。此后他曾执教多家意大利俱乐部, 还曾担任国际米兰主帅。卢切斯库也很熟悉土耳其队, 他曾在2017年至2019年执教该队。2024年夏天, 卢切斯库第二次出任罗马尼亚队主帅。罗马尼亚上一次参加世界杯, 还是在1998年。

一盘未失加冕阳光双赛! 辛纳横扫夺迈阿密冠军 一战创多项纪录

【网易体育电】3月30日凌晨, ATP1000迈阿密大师赛决赛进行, 对阵双方分别是2号种子辛纳和21号种子莱赫卡。本场比赛辛纳延续了自己的强势发挥, 直落两盘战胜了莱赫卡, 携一波12连胜成功加冕阳光双冠。

辛纳和莱赫卡在此前共交手过3次, 3场比赛辛纳均取得了胜利, 并且保持了一盘未失。本场比赛之前, 辛纳已经在大师赛取得了16连胜和连赢32盘的壮举, 职业生涯第11次闯入到大师赛决赛。而莱赫卡则是迎来了个人生涯的首次大师赛决赛之旅。

首盘比赛辛纳在第3局率先完成破发, 取得了2-1的领先优势。第9局辛



纳在对方发球局错失2个盘点机会, 但随后他在自己的发球胜盘局顺利保发成功, 6-4赢下了第一盘比赛的胜利。

第二盘刚开场不久, 雨水的侵袭打乱了比赛节奏。重新恢复比赛之后, 双方在前8局各自保发成功。第9局辛纳完成关键

破发, 随后他在自己的发球胜盘局顺利保发, 6-4赢下了第二盘比赛。

最终在一场耗时1小时33分钟的比赛当中, 辛纳以6-4、6-4的比分战胜了莱赫卡, 继2024年之后, 生涯第2次在迈阿密大师赛夺冠。这是辛纳个人第7座大师赛冠军头衔和第27座巡回赛冠军。

本场获胜的辛纳创造了多项纪录。他成为了1990年大师赛赛制引入以来, 首位连续3站大师赛不失一盘夺冠的球员。辛纳成为了阳光双赛历史上, 首位背靠背不失一盘夺冠的球员(无论男女)。此外辛纳还将自己保持的大师赛连续赢盘数纪录增加到了34盘。

24小時 棺車免費服務

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta
Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)
WA: 0811 989 4949

下雨不用傘
汽車可直開到靈堂面前下車
靈堂寬敞, 全部冷氣

VIP-B座 TJOA SO HOA 女83岁 04月04日 09:00出殡 安葬于古农加东坟场之阳	SUITE-1座 HANNY BINDRA SINTANAYAH 男69岁 04月01日 10:00出殡 安葬于PASAR MINGGU坟场之阳	SUITE-2座 JOHAN LIE 男73岁 04月02日 13:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-3座 CHIN JUN PHIN 男63岁 04月04日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	DELUXE-5座 THIO A WIH 女66岁 04月01日 11:00出殡 安葬于JOGLO坟场之阳
DELUXE-6座 SUSILAWATI 女71岁 04月04日 出殡 安葬于本托朗岸坟场之阳	日葵花座 EKAWATI SUDIRBO (GO LIE HOA) 女95岁 04月01日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玉兰花座 RUDI SUSANTO 男56岁 04月01日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	富贵花座 SRI HARYATI 女84岁 04月02日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	兰花座 SUTINI (TAN LEI TJIOK) 女83岁 04月03日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
玫瑰花座 LATINA (LIM CAUN LAN) 女91岁 04月01日 12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	莲花座 HAN MERI 女85岁 04月01日08:00出殡 安葬于TAJUR HALANG BOGOR坟场之阳	第17座 HAY LIE NIO 女92岁 04月01日 09:00出殡 安葬于本托朗岸坟场之阳	第25座 OHEY KIM JUK 男71岁 04月01日出殡 安葬于PARUNG PANJANG坟场之阳	第23-24座 JOHANES 男81岁 04月01日12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報

INDONESIA SHANG BAO

护心要迈三个台阶 有效控制六大指标, 发生心血管事件几率将大大降低

受访专家: 首都医科大学附属北京安贞医院-北京市心肺血管疾病研究所人群防治研究室主任 左惠娟

首都医科大学附属北京安贞医院冠心病中心一病区主任医师 宋现

北京大学人民医院心血管内科主任医师 刘健

生命时报记者 钟财芬

由于死亡率高、负担重, 冠心病成为威胁人类健康的重要公共卫生问题之一。近年来, 伴随生活方式和环境变化, 冠心病患者年轻化趋势日益明显, 若不及时有效地控制危险因素, 患者再发心血管事件的几率将大大增加。

首都医科大学附属北京安贞医院研究团队最近发表于中国《循环》杂志的论文显示, 初次诊断冠心病的青年患者出院3年后, 危险因素控制方面分3个“台阶”: 第一阶较好实现, 八成以上患者血压、血糖达标; 第二阶稍逊一筹, 戒烟率只有五成; 第三阶做得最差, 低密度脂蛋白胆固醇、体重指数(BMI=体重(千克)除以身高(米)的平方)、心率达标者仅有1/3左右。危险因素控制有难有易, 这一结果不仅对青年冠心病患者改善预后具有重要指导意义, 也让全人群“护心”侧重点更加明晰。

第一阶: 血压、血糖双合格

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称, 指冠状动脉发生粥样硬化, 使血管腔狭窄或闭塞, 导致心肌缺血、缺氧或坏死。“高血压、高血糖是冠心病的重要危险因素。”上述论文作者之一、首都医科大学附属北京安贞医院冠心病中心一病区主任医师宋现涛介绍, 血压升高后, 可能损伤动脉血管内皮细胞, 使氧化低密度脂蛋白有机会进入血管内皮下, 引发动脉粥样硬化。对于冠心病患者而言, 血压过高或波动较大时, 血流对动脉管壁的压力增大, 已出现的动脉粥样硬化斑块容易破裂, 进而形成血栓, 引发

心肌梗死。血糖大幅波动同样可通过破坏内皮细胞功能、加剧慢性炎症等造成血管损伤, 加速冠状动脉粥样硬化、急性心肌梗死等的发生与发展。

上述研究将血压控制达标定义为收缩压小于140毫米汞柱、舒张压小于90毫米汞柱, 血糖控制达标定义为糖化血红蛋白小于7%。说到青年冠心病患者血压、血糖控制得相对理想的原因, 论文主要作者之一、首都医科大学附属北京安贞医院-北京市心肺血管疾病研究所人群防治研究室主任左惠娟分析, 一方面, 青年冠心病患者高血压、糖尿病的患病率较低; 另一方面, 即使患病, 病程也较短, 动脉血管弹性、胰岛细胞功能还处于相对好的状态, 治疗效果较好, 因此容易达标。

“对全人群而言, 控好血压和血糖能极大降低心血管事件发生和致死的危险。”北京大学人民医院心血管内科主任医师刘健表示, 坚持健康的生活方式是防治疾病的基石, 控压、控糖应综合注意以下六点: 一是合理膳食, 推荐“得舒饮食”(主要特点是红肉、钠、甜食摄入量少, 水果、蔬菜、豆类、坚果、低脂乳制品和全谷物摄入多)或“中国心脏健康饮食”(主要特点是钠摄入量减半, 增加钾、镁、钙的摄入量, 适量减少脂肪摄入, 增加蛋白质和碳水化合物摄入, 膳食纤维摄入量加倍), 日常需特别注意减少钠盐摄入, 每日不超过5克; 二是增加身体活动、减少久坐, 每周至少进行150分钟中等强度身体活动或75分钟高强度身体活动; 三是控制体重, 确保BMI小

于24, 腰围男性小于90厘米、女性小于85厘米; 四是戒烟戒酒, 不吸烟或避免被动吸烟, 同时不饮酒或限制饮酒; 五是调节情绪, 注意减轻精神压力, 保持心理平衡; 六是健康睡眠, 确保每天睡眠时长在7~8小时。

第二阶: 坚定地远离烟草

吸烟不仅会造成糖脂代谢紊乱, 影响血压、血糖, 对冠心病来说也一直是重要危险因素。左惠娟解释, 首先, 吸烟可损害动脉血管内皮, 导致血管通透性增加, 使低密度脂蛋白胆固醇更容易穿过血管内皮沉积在血管壁, 启动动脉粥样硬化过程; 其次, 吸烟增加交感神经兴奋性, 使得冠状动脉血管痉挛、收缩, 造成管腔狭窄闭塞、供血受阻, 从而引发心肌缺血、心绞痛等; 最后, 血管强烈收缩还可造成不稳定斑块破裂, 引发急性心肌梗死等。

上述研究将戒烟定义为停止吸烟6个月以上。数据显示, 冠心病患者出院1年时, 吸烟者中有51.8%成功戒烟, 戒烟者心肌梗死发生风险与不吸烟者相似, 而持续吸烟患者心肌梗死发生风险增加127%。“这一结果提示我们, 只要戒烟, 一切都来得及。”左惠娟表示, 戒烟后, 体内的有害物质能被逐渐清除, 避免继续损害血管内皮, 此前受损的血管内皮也会缓慢完成自我修复, 从而缩减动脉粥样硬化斑块的进展和新斑块的形成。刘健补充说, 大量研究证实了戒烟对心血管的积极作用: 戒烟2个月, 平均血压和心率开始下降; 戒烟6个月, 心血管疾病各危险参数值降低, 动脉僵硬程度改

善; 戒烟1年, 冠心病发病风险降低50%; 戒烟5年及以上, 中风再发风险可降到与不吸烟者相同。

我国是“烟民”最多的国家, 吸烟者数量约占全球1/3, 15岁及以上人群吸烟率达24.1%。“吸烟在我国是一个非常大的公共卫生问题。”宋现涛表示: “目前控烟效果并不理想, 很多人知道吸烟的危害, 但受压力大、周围人吸烟等的影响, 在行动上不愿意戒烟或难以成功戒烟。”

他认为, 要提升戒烟率, 离不开全社会的共同努力。政府应发挥管理主体作用, 重新思考如何平衡烟草的商业利益和健康损害之间的矛盾; 医生等专业人士应更积极地科普吸烟危害; 个体也需明白, 吸烟不仅危害呼吸系统健康, 还是诱发和加重各类疾病的元凶, 要坚定地避免吸烟和二手烟。

第三阶: 胆固醇、BMI和心率标准更严格

上述研究将血脂达标定义为低密度脂蛋白胆固醇小于1.8毫摩尔/升, 体重控制达标定义为BMI小于24, 心率控制达标定义为静息心率55~60次/分钟。相较而言, 青年冠心病患者在这三个方面控制得最差。左惠娟介绍, 低密度脂蛋白胆固醇通过血管内皮后氧化, 被巨噬细胞吞噬并逐渐融合、沉积, 形成动脉粥样硬化斑块。因此, 这一成分在体内越多, 冠心病风险越大。对普通人来说, 低密度脂蛋白胆固醇水平应在2.6毫摩尔/升以下, 但冠心病患者应进行更严格的分层管理, 1.8毫摩尔/升以下只是最低标准, 理想状态是降至1.4毫摩尔/升。



与理想状态相比, 低密度脂蛋白胆固醇在2.6毫摩尔/升以上者, 心肌梗死发生风险增加1.2倍。“青年冠心病患者若将血脂水平控制得足够低, 再结合血压控制、戒烟和健康行为, 动脉粥样硬化斑块就有望不再发展, 甚至缩小、消失。”药物治疗联合生活方式管理, 是控制血脂的重要方式。左惠娟强调, 血液中的胆固醇仅20%来源于食物, 一般人群通过控制饮食降胆固醇的作用有限, 但胆固醇敏感者或家族性高胆固醇血症患者, 血液中胆固醇受饮食影响较大, 尤应注意限制饮食中胆固醇的摄入。日常可多吃蔬菜、粗杂粮和坚果, 以补充膳食纤维和植物固醇, 从而阻挡胆固醇吸收、促进胆固醇排泄。

BMI增加会使冠心病风险升高, 这与脂肪堆积造成的心血管代谢危险因素水平增加和炎症反应有关。今年8月发表于《糖尿病、肥胖与代谢》的一篇研究报告显示, 按中国人的BMI分级, 我国居民超重率为34.8%, 肥胖率为14.1%。“这与社会发展所引发的生活方式变化相关, 当前大家钟爱的食物普遍热量较高, 加上交通便利、身体活动不足、睡眠问题等协同影响, 超重和肥胖率呈持续上升趋势。”宋现涛感慨, 对很多人来说, 体重过高之后再减下来难度较大, 坚持做到管住嘴、迈开腿并不容易。左惠娟介

绍, 控制BMI常用方法包括吃动平衡、素食减重、生酮饮食(主要特点是高脂肪、低碳水化合物、适量蛋白质)、药物减重和手术减重。“从心脏疾病预防和代谢角度来说, 我们不推荐素食减重, 这种方法容易造成部分维生素、蛋白质缺乏, 后三种方式则需要专业人士指导或操作。”左惠娟建议, 大众最好通过减少能量摄入、增加能量消耗来实现能量负平衡, 达到减重并真正改善代谢的目的。

心率是最易被冠心病患者忽略的指标之一。普通人应将心率控制在60~100次/分钟的范围, 但冠心病患者需要降低心肌耗氧量, 以避免引起心绞痛。因此一般要降到55~60次/分钟, 过低会造成心肌供血不足, 过高则会导致神经系统兴奋性提高, 进而增加摄氧量和摄血量, 加重心脏负担。”左惠娟分析, 冠心病患者心率控制较差的原因有两个: 一是患者β受体阻滞剂使用率低或药物剂量不足; 二是不够了解用药控制心率的必要性, 用药依从性较差, 出院后就停药的情况普遍存在。“除了遗传因素, 经常久坐、缺乏锻炼、应酬、吸烟、熬夜、压力大导致的情绪紧张等, 均会一定程度上让心率更难控制。”宋现涛表示, 改善心率指标除了要合理规避这些不良事件外, 还应加强有氧运动, 并在心律失常时介入药物管理。

快乐养老

带状疱疹疫苗, 十年后仍有效

带状疱疹是由水痘病毒再激活引起的疼痛性皮肤病。如果不接种疫苗, 普通人群带状疱疹的终生患病风险高达30%。近日, 一项发表在《英国医学杂志》的研究显示, 带状疱疹疫苗接种10年后仍有一定保护作用。

该研究共纳入150万余名参与者, 年龄均在50岁以上。美国凯撒永久疫苗研究中心研究人员通过分析参与者的电子病历, 评估带状疱疹疫苗在预防带状疱疹、带状疱疹后神经痛、眼部带状疱疹等方面的有效性。结果显示, 共有50万余名参与者(34%)接种了带状疱疹疫苗, 在7.5万余个带状疱疹病例中, 4982例(7%)发生带状疱疹后神经痛, 4439例(6%)出现眼部带状疱疹, 556例(0.7%)因带状疱疹入院。对于每种结局, 疫苗有效性都在接种疫苗后的第一年最高, 并随着时间推移下降。在预防带状疱疹方面, 疫苗有效性在第一年为67.2%, 第二年降至49.6%, 10~12年间降至14.9%; 在预防带状疱疹后神经痛方面, 第一年为83%, 10~12年间降至41.4%; 在预防眼部带状疱疹方面, 第一年为70.6%, 5~8年间降至29.4%; 在预防因带状疱疹入院方面, 第一年为89.5%, 5~8年间降至52.5%。

研究人员表示, 我们发现带状疱疹疫苗最初具有很大的保护作用, 虽随着时间推移逐渐减弱, 但10年后作用仍在, 且对带状疱疹后神经痛的保护作用仍较高。(徐盈)



医学前沿

一项针对儿童的三国联合研究发现 做点家务抵消久坐伤害

儿童期到青春期的久坐时间与肥胖之间存在直接关联, 但轻微的体育活动就有可能完全逆转这一不利过程。其结果已发表在《自然·通讯》杂志上。

研究由英国埃克塞特大学、布里斯托尔大学和芬兰东芬兰大学、美国科罗拉多大学联合完成。

他们分析了6059名11岁儿童的体脂情况和运动水平, 并一直跟踪到24岁。团队分别在参试者11岁、15岁和24岁时调查了他们的久坐时间、轻体力活动量和中等强度体力活动量, 同时测量其体脂和骨骼肌量等指标。研究持续过程中, 研究人员发现, 参试者久坐时间从儿童期的每天约6小时, 逐渐增加到青春期的每天9小时; 轻体力活动从每天6小时, 减少到每天3小时; 中等强度体力活动基本保持稳定, 约为每天50分钟。

数据分析显示, 儿童久坐时间每增加1分钟, 身体总脂

肪量就会增加1.3克。从儿童到青年, 参试者平均增加了10公斤脂肪, 13年累计增加了700~1000克的多余脂肪。

与此同时, 若能多花1分钟进行轻体力活动, 身体总脂肪量就会减少3.6克。这意味着, 在从儿童长成青年的过程中, 轻体力活动累

计可使身体总脂肪量减少950~1500克。

参与该研究的埃克塞特大学安德鲁·阿格巴杰博士表示, 轻体力活动主要包括长时间散步、做家务、慢速跳舞、慢速游泳和慢速骑自行车, 这些活动可以说是消除儿童青少年久坐不动影响的一种解药。(冯国川)

