

# 印尼资本市场透明度改革取得成就 四项改革议程已按既定目标全部完成

【本报讯】印尼金融服务监管局 (OJK) 联合证券交易所 (IDX) 和中央证券存管处 (KSEI) 已完成四项旨在增强印尼股票市场的透明度、流动性和可信度的议程，这也是已提交给包括摩根士丹利资本国际公司 (MSCI) 在内的全球领先指数编制公司的提案的一部分。

上述成果由金融服务监管局资本市场、金融衍生品及碳交易所监管首席执行官哈桑·法乌齐在周四 (4月2日) 于证券交易所大厦举行的“印尼资本市场透明度改革成果宣讲会”上，与证券交易所董事会及中央证券存管处董事会共同宣布。

哈桑表示，这四项议程是金融服务监管局与资本市场自律组织 (SRO) 于今年2月1日宣布的《印尼资本市场诚信改革加速行动计划》八项内容的一部分。

这四项主要举措包括：

- 一、自今年3月3日起，每月发布每家上市公司持股比例超过1%的股东数据；
- 二、于4月2日公布了高持股集中度股票名单；

三、自3月31日起，通过将投资者分类从9种细化为39种，提升投资者数据质量；

四、通过调整证券交易所I-A号法规，将最低自由流通股比例从7.5%提高至15%，自3月31日起生效。

此外，还有一项透明度强化措施，即规定提供持股10%或以上的上市公司股东的实际受益人数据。

哈桑在书面声明中解释称：“至此，印尼方向全球指数编制公司提交的四项提案已按既定目标全部完成。接下来，我们将继续与全球指数编制公司进行建设性的沟通和接触，并收集投资者的反馈意见。”

哈桑进一步表示，印尼金融服务监管局与自律组

【印尼部分优质股票的权重可能会被下调。

织在完成这四项提案过程中采取的政策，与全球各司法管辖区的标准和实践相一致。

甚至在若干方面，印尼在信息透明度和颗粒度上处于更优越的地位，例如提供持股1%以上股东的的数据。

这四项透明度强化提案的完成，预计将有助于推动更健康的流动性，提高国内股市的价格发现质量。

最终，这也有望有助于维护投资者信心，提升印尼资本市场在全球范围内的可信度和吸引力。

不仅如此，他还表示，印尼金融服务监管局也将推动后续议程的实施，特别是在资本市场的供需两端进行深化。

在供给端，通过发布关于以黄金为底层资产的集体投资合同形式共同基金的《2026年第2号金融服务监管局条例》，加强黄金交易所交易基金等投资产品的开发。目前，该产品已进入与各利益相关方



2026年4月2日，印尼金融服务监管局资本市场、金融衍生品及碳交易所监管首席执行官哈桑·法乌齐 (左) 与印尼证券交易所代理总裁杰弗里·亨德里克 (右) 在印尼证券交易所举行新闻发布会，介绍印尼资本市场透明度改革取得的成就。

共同实施的阶段。

而在需求端，印尼金融服务监管局与行业参与者共同开发了“PINTAR共同基金”计划，即系统投资计划，以持续扩大零售投资者基础。

与此同时，随着资本市场清理行动的推进，印尼证券交易所代理总裁杰弗里·亨德里克表示，印

尼证券交易所提高股票透明度的努力可能会影响印尼股票在全球指数中的位置，例如可能面临权重下调。不过，他表示提高印尼股票透明度是资本市场长期改善的良好契机。

杰弗里在印尼证券交易所大楼表示：“因此，确实存在潜在影响，例如，通过数据细粒度分析或高

持股集中度分析，印尼部分优质股票的权重可能会被下调。”

他还表示，如果真的发生权重下调，他们已经做好准备。他认为，这是加强国内资本市场治理承诺的一部分。尽管可能短期内对权重造成压力，但他相信这项政策未来将产生积极影响。(cx)

## 伊朗大使表示赞赏 印尼愿意担任和平调解方

【本报讯】伊朗驻印尼大使穆罕默德·博鲁杰尔迪 (Mohammad Boroujerdi) 对印尼政府愿意担任调解方，为促进中东地区实现和平所作的努力表示赞赏。

博鲁杰尔迪表示：“在美以对伊朗发动战争之后，印尼政府愿意并准备好为促成该地区实现和平而充当桥梁和调解方，我对此表示高度赞赏和由衷感谢。”

博鲁杰尔迪于4月3日 (周五) 在雅加达与印尼一些伊斯兰人物会面时发表了上述言论。出席的伊斯兰人物包括印尼乌鲁玛理事会 (MUI) 顾问委员会副主席穆希丁·朱奈迪、印尼女性伊斯兰组织中央领导总主席玛尔芙阿·穆斯塔法，以及阿尔-瓦什利亚 (Al Washliyah) 和印尼全国宣教协调机构 (Bakomubin) 的代表。

他接着表示，印尼这一承诺是推动实现该地区可持续稳定与和平的重要一步。

博鲁杰尔迪还特别向与



伊朗驻印尼大使穆罕默德·博鲁杰尔迪在雅加达与一些印尼伊斯兰人物举行会晤。

会的印尼伊斯兰知识分子丁·夏姆苏丁 (Din Syamsuddin) 表示赞赏。他认为，同时担任跨文明对话与合作中心主席的丁·夏姆苏丁在推动地区及全球和平努力方面作出了巨大贡献。

博鲁杰尔迪说：“我还要向夏姆苏丁教授作为跨文明对话与合作中心主席表示崇高和特别的感谢，他为实现持久和平、永恒和平，无论是在地区还是在全球范围内，付出了如此之多、如此之大的努力。”

随后，在同一场合，博鲁杰尔迪呼吁全体穆斯林，

尤其是印尼的穆斯林，团结起来，宣传反战理念。

他表示，“此对穆斯林而言，团结是必要的，穆斯林必须团结一致，才能共同应对犹太复国主义者和美国发动的攻击和战争。”

他还提醒说，犹太复国主义者不仅对抗伊斯兰教，也对抗其他宗教。

“犹太复国主义政权反对所有宗教，反对伊斯兰教，反对基督教，甚至反对非犹太复国主义的犹太教徒。他们反对一切，不允许穆斯林在阿克萨清真寺进行礼拜。”他如是说。(fd)

## ICDX记录2026年首季度 大宗商品期货交易增长96%

【本报讯】印尼商品与衍生品交易所 (ICDX) 或 (BKDI) 披露，2026年首季度交易名义总价值达到12.48千万亿盾，同比增长96%。

ICDX董事努尔萨拉姆 (Nursalam) 表示，2026年1月至3月的交易量也同比增长19%，达到261万笔，而去年同期的交易量为243万笔，名义价值为6.36千万亿盾。

周五 (1/4)，雅加达媒体引述努尔萨拉姆的官方声明说，“首季度交易记录无疑为2026年大宗商品期货交易行业开了个好势头。这表明该生态系统持续获得公众信任，成为投资选择之一。”

他指出，在2026年首季的总交易中，多边交易记录为460,402笔，同比增长13%，而2025年1月至3月为408,076笔。

多边交易的名义价值也同比飙升233%，从2025年首季度的33.1万亿盾增至今年首季度的110.5万



印尼商品与衍生品交易所 (ICDX) 或 (BKDI) 的标志。

亿盾。

而在另类交易系统，交易量同比增长6%，从2025年首季度的203万笔增至今年同期的215万笔。

2026年首季度，另类交易系统的名义交易价值达12.37千万亿盾，较去年首季度的6.33千万亿盾增长95%。

努尔萨拉姆表示，交易所乐观预计，期货商品交易的增长将持续，到今年年底，同比增幅有望达到20%，超过2025年的水平。

他表示，加强这一增长的措施之一就是持续推动

多边交易提升，这可以成为企业进行商品套期保值的解决方案。

“目前，在印尼商品与衍生品交易所 (ICDX)，用于多边交易的期货合约基础商品有三种，分别是黄金、外汇和原油，”他说道。

2025年全年，ICDX的总交易量达到1033万笔，名义价值为31.99千万亿盾。其中，多边交易量为235万笔，名义价值为427.5万亿盾；而另类交易系统的交易量为798万笔，名义价值为31.57千万亿盾。(fd)

## 印马文三国联手 东南亚化肥生产商协会正式成立

【本报讯】印尼国家化肥公司 (Pupuk Indonesia) 正式成立东南亚化肥生产商协会 (SEAFPA)。该协会由该公司与马来西亚国家石油化工集团 (Petronas Chemicals Group Berhad) 及文莱化肥工业公司 (Brunei

Fertilizer Industries) 共同发起。

2026年4月1日，东南亚化肥生产商协会在巴厘岛努沙杜瓦举行的阿格斯亚洲化肥会议期间正式宣布成立。该协会旨在推动东盟内部化肥生产商之间的合作，以维护区域粮食安全。

通过这一区域合作，印尼有望扩大在工业技术开发和提升生产能力方面的准入渠道，从而在全球市场动态中强化更具韧性的印尼化肥供应链。

此次合作预计将为印尼国家化肥行业的强化带来

积极影响，同时提升印尼化肥工业在区域及全球层面的竞争力。

印尼化肥公司总裁拉赫马德·普里巴迪表示：“东南亚化肥生产商协会的成立源于一个简单的共识，即区域农业与粮食安全格局面临的挑战日益复杂。应对这些挑战需要更充分的信息、更高的意识以及共同的责任感。”

拉赫马德指出，该协会的成立是区域化肥行业应对全球挑战的重要一步。他认为，此次合作能够加强区域产业协同，确保供应稳定，从而支持区域粮

食安全。

拉赫马德还表示：“供应链波动以及能源需求变化对农业部门产生影响，我们必须保持适应性。这对于保持灵活性，同时确保每一步行动都遵循我们所坚持的原则至关重要。”

文莱达鲁萨兰国将作为该协会的主要秘书处所在地。在组织结构方面，印尼化肥公司被任命为协会首任主席，马来西亚国家石油化工集团担任联合主席。

协会主席职位此后将每年轮换一次，任期一年。

未来，东南亚化肥生产商协会有望发展成为区域性化肥行业的战略合作平台。

东南亚化肥生产商协会成为一个知识共享与创新交流的场所，关注可持续生产实践、低碳技术开发以及化肥供应链的数字化。该组织还被期待在各类区域及国际论坛中，代表东南亚化肥行业的共同利益。

长期来看，东南亚化肥生产商协会也将向来自其他东盟国家的更多化肥生产商开放合作，以加强区域产业协同，同时提升东盟在维护化肥供应稳定和全球粮食安全

全面的贡献。

印尼农业部副部长苏达约诺也出席了阿格斯亚洲化肥会议。他强调，在当今全球地缘政治动态下，国家间合作是维护粮食安全的关键。

苏达约诺表示：“化肥不仅是化肥工业的事务，更关系到粮食安全。因此，我们不能各自为政，必须在 (国家之间) 进行合作。”

他认为，此类合作需要通过包括汇集各方利益相关者 (包括友好国家) 在内的国际论坛，持续加以推进。(cx)

今日出版12版



印尼商报官网

社论

评估海湾战争经济影响 制定前瞻性政策应对挑战

自今年2月28日以来,由美国支持的以色列与伊朗之间使用现代化武器进行的战争,至今仍未显示出结束的迹象。迄今为止,伊朗和以色列之间尚未就和平计划,甚至停火达成任何初步协议。尽管双方伤亡人数不断攀升,但双方仍坚持继续战争。国际机构已开始呼吁进行国际对话,但距离实现仍遥遥无期。

战争对包括能源市场、金融、制造业、商业航空和全球旅游业在内的多个行业的影响仍在持续。如今,如果战争继续下去,全球经济衰退的威胁正在被讨论。伊朗政权决定实际上关闭霍尔木兹海峡这个世界上最重要的能源运输通道,使局势进一步恶化。这项措施导致海湾国家和伊拉克约75%的石油和天然气能源出口受阻,引发了自1973年阿拉伯石油禁运以来最严重的供应中断。

通过评估进行了中东冲突的持续时间及其对全球国内生产总值、通货膨胀,以及区域经济增长的影响。评估还考虑了石油、液化天然气和化肥供应受到的冲击。

预计每天将有1580万桶石油(约占全球石油产量的15%)受阻无法出口。如果冲突现在结束,全球GDP将萎缩约5900亿美元(相当于全球GDP的0.54%)。如果战争继续下去,全球GDP萎缩幅度将超过3.5万亿美元(相当于全球GDP的3.15%)。

全球通胀可能飙升,因为能源和化肥成本上涨会直接推高全球消费价格。全球能源价格上涨不仅会减缓经济增长,还会推高通胀,甚至可能导致滞胀。

一方面,海湾地区的石油和天然气生产及出口国将面临收入锐减和重大损失,因为它们无法自由出口其主要商品。另一方面,依赖海湾地区能源的进口国(例如日本、韩国和巴基斯坦)将面临严重的能源进口成本冲击,且没有国内替代方案。

战争的影响远不止上述方面。对于未卷入冲突的国家而言,战争也会产生间接影响,因为局势呈现出显著的不对称性。非冲突国家的经济脆弱性体现在能源价格上涨带来的通货膨胀、供应链中断,以及金融和投资的传染。具有讽刺意味的是,这些国家几乎没有其他办法来缓解战争带来的衍生影响。

国际航空业也受到直接和间接的影响,航线的变更导致运营成本增加,多条关键航线已被无限期推迟或取消。这仅仅是从商业航空服务提供商(包括客运和货运)的角度来看。

在消费者方面,全球航空公司用户也取消或推迟他们的航空旅行。航班服务中断的累积影响给航空公司带来了额外的财务负担。

旅游业及其相关子行业也受到了严重冲击。酒店预订、旅行社和旅游服务提供商(包括餐饮住宿)的预订量或订单量均大幅下降。热门旅游目的地和最受欢迎国家的国内外游客数量也大幅减少。

制造业或加工业受到的影响大致相同,来自其他国家的原材料和半成品的运输和分销受到干扰。即使原材料和半成品可以进口,其价格也已飙升,导致进口国通货膨胀加剧。

另一个对加剧地缘政治风险的国家间冲突高度敏感的行业是金融业。2月底以色列对伊朗发动军事袭击后,全球股市经历了剧烈回调。由于投资者在当前的不确定性中寻求美元避险,包括盾币在内的发展中国家货币大幅贬值。战争升级在全球范围内引发了负面情绪,尤其是在直接受冲突影响的国家。

各国领导人和国际货币基金组织(IMF)、世界银行和联合国等国际机构的官员已采取对话和协商的方式,以期尽快解决冲突。战争中没有真正的赢家,因为战争结束后,冲突各方需要评估物质和非物质损失,包括作战部队人员,以及与战争无关的平民的生命损失。

此时,达成全球共识对于政策制定者缓和紧张局势至关重要。首先,向各国提交和平方案,呼吁各方保持克制,避免战争升级,包括停止支持战争国家的军事介入。

从各种公开讨论来看,印尼政府和相关部门,包括货币、财政、金融和实体经济部门,都在持续努力应对以色列-伊朗冲突的局势发展。预计这将确保其政策制定能够应对挑战。

印尼央行(BI)作为货币当局,已展现出这一点。2026年3月17日,印尼央行理事会会议发布题为“维持稳定,促进经济增长”的声明,决定维持印尼央行利率在4.75%不变;存款便利利率在3.75%不变;贷款便利利率在5.50%不变。这项战略决策旨在增强盾币汇率的稳定性,以应对中东战争导致的全球经济形势恶化,并确保2026-2027年通胀目标维持在2.5%±1%的范围内。

众所周知,任何地方的战争都会恶化全球经济状况和前景。全球供应链中断推高了全球油气价格,对全球经济放缓和全球通胀压力产生了负面影响。最终,在中东战火持续蔓延的背景下,印尼今年必须保持5.1%至5.4%的经济增长势头。

PPATK为加强公共沟通与雅加达大都会警局开展对比研究

【本报讯】为在数字化信息发展背景下加强公共沟通策略,金融交易报告与分析中心(PPATK)与雅加达大都会警察局公共关系处开展一项对比研究。PPATK公共关系团队队长特里·安德里安托(Tri Andrianto)对本次活动中展示的资料表示赞赏和感谢。他坦言,自己从中学习到很多关于公共沟通管理的知识。

特里·安德里安托周五(4月3日)在雅加达发表声明称,“我们获得了许多关于公共传播策略的新见解,尤其是在数字时代。”

安德里安托还表示,希望PPATK与雅加达大都会警察局公共关系处的合作能够继续下去,以加强公共关系职能。他说,“此次合作有望提升两个机构应对日益动态的公共传播挑战的能力。”

与此同时,雅加达大都会警察局公关主任布迪·赫尔曼托(Budi Hermanto)表示,公共传播必须快速、准确且基于事实,以避免在社会中引起误解。

布迪·赫尔曼托周五(4月3日)在雅加达发表声明称,“传递给公众的信息必须准确、平衡且易于理解。”

赫尔曼托认为,数字媒体管理是应对当前信息洪流的关键。此外,他说,“内部协同作用和一站式沟通系统对于保持信息的一致性也至关重要。”



为在数字化信息发展背景下加强公共沟通策略,金融交易报告与分析中心(PPATK)与雅加达大都会警察局公共关系处开展一项对比研究。该研讨会于4月2日(星期四)在雅加达大都会警察局公共关系处的会议室举行。

本次对比研讨会于周四(4月2日)在雅加达大都会警察局公共关系处M2C会议室举行。研究由雅加达大都会警察局公关主任布迪·赫尔曼托主持,公共关系处工作人员和PPATK公共关系团队出席该研讨会。(pl)

国防部通过国外贷款方案 购买KAAN战斗机

【本报讯】国防部确认,已通过外国贷款的方式执行从土耳其航空航天工业公司购买KAAN战斗机的方案。

国防部方面就印尼从土耳其购买第五代战斗机的相关议题作出了上述说明。

周四(2/4),国防部秘书长国防信息局局长、里科·里卡多·西拉伊特准将在雅加达接受安塔拉通讯社采访时表示,“关于KAAN项目,目前已有

一份有限数量的初步合同,正通过财政部的国外贷款机制(PLN)进行启动过程中。”

以上表态也证实,印尼已正式签署了采购KAAN战斗机的初步合同。

根据流传的信息,印尼将购买48架KAAN战斗机,而据报道,将从2032年开始交付。

里科当被问及此事时,未能详细说明。他也没有解释购买这些战斗机的预

算金额。

“采购将根据预算准备情况和印尼国军的需求分阶段进行,”他总结道。

有消息称,印尼已同意购买48架KAAN战斗机。该信息由专门发布国防领域信息的Instagram账号@idsd.indonesia发布。

该Instagram账号发文称,战斗机采购合同是由土耳其国防部与土耳其航空航天工业公司在2025年中期在伊斯坦布尔举行的

IDEF展览会上签署的。该账号还指出,此次战斗机采购合同总价值为150亿美元,约合251万亿盾。

此外,里科·里卡多·西拉伊特准将于4月2日在雅加达向安塔拉社表示:“我们需要说明的是,有关KF-21‘波拉美’战斗机的计划目前仍处于探讨阶段。无论是采购数量还是相关方案,都尚未做出最终决定。”(fd)

人民协商会议秘书处与ULM建立合作开展研究



ULM校长艾哈迈德·阿里姆·巴赫里(Ahmad Alim Bachri)教授在乌辰校长办公室会议室接待由人民协商会议秘书处新闻与机构间关系处处长罗桑多(Rosando)率领的代表团。

【本报讯】人民协商会议秘书处与兰邦·芒库拉特大学(Universitas Lambung Mangkurat/ULM)已达成合作协议,将共同开展该国家高级机

构所需的各项研究。

ULM校长艾哈迈德·阿里姆·巴赫里(Ahmad Alim Bachri)教授周四(4月2日)在班瓦尔马辛/马辰校长办公室瓦萨卡(Wasaka)3号会议室接待人民协商会议代表团时说,“人民协商会议(MPR)秘书处给予的信任是构建战略协同效应的第一步,尤其是在落实MPR要求的各项研究方面。”

巴赫里校长表示,在落实过程中,ULM将邀请相关领域的专家参与。研究课题将由人民协商会议的研究机构确定,ULM将以此为基础聘请合适的专

家。他希望,通过邀请合适的专家,研究过程能够高效进行,并产出高质量的建议。

巴赫里校长说,“希望此次合作能够继续支持加强国家战略研究,并促进学术界对公共政策的贡献。”

与此同时,人民协商会议秘书处新闻与机构间关系处处长罗桑多(Rosando)评估,ULM拥有众多来自各个领域的专家,他们对于每一项研究都至关重要。他说,“我们需要与包括大学在内的各方合作,以便未来取得更好的工作成效。”(pl)

雅京准备40辆卡车 运载Kramat Jati主市场垃圾

【本报讯】雅加达特区政府通过与官方服务提供商合作,逐步准备了40辆卡车,用于运送堆积在雅加达东区克拉马特贾蒂(Kramat Jati)批发市场的垃圾。

周四(2/4),雅加达环境局局长阿塞普·库斯万托(Asep Kuswanto)在雅加达表示,“初期阶段,已有20辆卡车开始运营,其余车辆将逐步增加。”

阿塞普称,此举是由于班达尔格邦综合垃圾处理

厂发生山体滑坡后,垃圾运输工作受阻长达18天所致。目前,克拉马特贾蒂主市场堆积的垃圾量预计已达约5000吨。

“增加车队有望加快运输速度。我们的目标是争取在未来六到十天内完成处理工作,”他说道。

为确保过程顺利进行,雅加达特区政府在班达尔格邦综合废物处理厂安排了车队排队系统。所有卡车都被纳入分班次倾倒的系统,以保持秩序、提高

效率,并避免在厂区造成新的拥堵。

另一方面,雅加达省政府正在研究调整垃圾处理服务费的可行性。该研究预计在两周内完成,可能采取的措施包括降低费率或提供最大限度的费用减免。

此外,省政府还鼓励Pasar Jaya区域公共服务公司加强自主垃圾管理能力。鉴于市场每天产生的垃圾量约达500吨,且以有机垃圾为主,从源头进行分类和处理正成为日益重要且具有战

略意义的举措。

一系列方案正在探索中,包括与第三方合作、投资处理技术,以及与达南塔拉(Danantara)共同开展基于技术的垃圾管理系统试点。

“垃圾处理不能仅靠政府独自完成。需要包括市场在内的所有区域管理方积极参与,持续推行垃圾分类。这一点至关重要,这样才能让RDF和ITF/PSEL等处理设施未来更高效地运行,”阿塞普如斯表示。(fd)

中加省省长会见英国议会代表 建立友好关系开启合作机遇



中加里曼丹省省长Agustiar Sabran及相关部门在帕朗卡拉亚向英国议会代表团Barry Strachan Gardiner赠送纪念品。

【本报讯】中加里曼丹省(Kalteng)省长阿古斯蒂亚尔·萨布兰与英国议会代表团会面,旨在建立友好关系、增进国际友谊,同时开拓合作机遇。

周四(2/4),阿古斯蒂亚尔在帕朗卡拉亚市表示,“我们以开放的态度欢迎与英国开展各类合作。原则上,只要符合相关规定并能为中加里曼丹省人民带来福祉,我们都持积极态度。”

阿古斯蒂亚尔向英国议

会介绍称,中加里曼丹省是印尼面积最大的省份,拥有丰富的自然资源,如矿产、种植园、林业、农业等领域的资源。

他阐明:“我们拥有丰富的文化艺术遗产和自然美景,例如丹戎普丁国家公园和塞班高国家森林公园,以及美丽的黑水河流风光。”

中加里曼丹省代理秘书莱纳表示,与英国议会的此次会面为双方在多个战略领域,特别是在可持续

发展和环境保护方面的合作与协作开辟了商机。

“此外,中加里曼丹拥有印尼最大的泥炭地生态系统之一,对全球碳储存具有重要意义,因此中加里曼丹在应对全球气候变化和保护生物多样性的战略中扮演着关键角色,”他说道。

据了解,英国议会代表团到访中加里曼丹省,旨在考察红毛猩猩及其栖息地的保护工作。

英国议会代表团代表巴

里·斯特拉坎·加德纳对中加里曼丹省长及相关部

门的热烈接待表示赞赏。

巴里表示,他与团队来到中加里曼丹是为了与生命循环建立联系,因为泥炭地是全世界宝贵的资产。“我们在英国也拥有相当广阔的泥炭地,因此我们有着共同之处,可以一起了解泥炭地可能燃烧的风险。我非常赞赏中加里曼丹在处理泥炭地火灾方面所做的努力,”他如是说。(fd)

## 中东局势冲击原料供应 印尼塑料行业承压

【本报讯】受中东地区地缘政治局势影响,全球能源运输受阻,印尼塑料行业原材料供应趋紧,企业正加快从非洲、美国等地区拓展替代来源,以缓解供应压力。

印尼烯烃、芳烃及塑料工业协会(Inaplas)表示,受霍尔木兹海峡运输受限影响,石油供应受到冲击,约70%的化石基塑料原料供应受到影响。协会秘书长法贾尔·布迪奥诺(Fajar Budiono)表示,行业企业正积极推进来源多元化,从非洲、中亚及美洲等地区寻求替代渠道,以降低供应链风险。

### 运输周期延长增加供应不确定性

随着采购渠道调整,物流周期显著延长,进一步加大供应链运行压力。业内介绍,来自海湾地区的石油运输周期通常为10至15天,而替代来源运输周期最长可达50天,供应不确定性明显上升。法贾尔表示,在此背景下,企业需加强供需统筹,防范阶段性原材料短缺风险。

### 替代原料应用推进亟需政策支持

在供应受限背景下,行业正加快替代原料应用评估。其中,以液化石油气(LPG)提取的丙烷被视为重要替代选项。业内反映,相关原料在进口环节仍存在关税约束,制约其规模化应用,建议对丙烷及LPG作为石化原料的关税政策开展评估,以提升政策适配性。

## 印尼塑料产品反倾销关税延期

【本报讯】印尼财长普尔巴亚·萨德瓦延长对原产于中国、印度和泰国的塑料产品(即双轴取向聚对苯二甲酸乙二醇酯,BOPET)的反倾销进口关税政策。该政策已纳入2026年第14号财政部部长条例。



印尼财长普尔巴亚·萨德瓦

这项新财政部部长条例将于2026年4月4日起生效,有效期至2031年4月5日。该条例援引称:“印尼反倾销委员会的调查结果证明,原产于中国、印度和泰国的双轴取向聚对苯二甲酸乙二醇酯产品的进口倾销行为仍在持续,因此有必要征收反倾销进口关税。”

反倾销进口关税是国家对造成损害的倾销商品征收的一种税费。除进口关税外,如果进口商品的出口价格低于正常值,也可对其征收反倾销进口关税,这依据的是2011年第34号政府条例《关于反倾销措施、反补贴措施和贸易保障措施》。

新条例中的反倾销进口关税适用于板状、片状、膜状、箔状及其他带状的非发泡、未强化、未层压、未支撑或未类似方式组合的塑料产品。这些材料属于海关税则号ex 3920.62.10、ex 3920.62.91和ex 3920.62.99。

此前,针对这三个国家的塑料产品的反倾销进口

关税政策已在2021年第11号财政部部长条例中规定。由于该条例已到期,政府对其进行了延长。

在新条例中,政府规定了各国及其企业的反倾销进口关税税率百分比。具体如下:

- 1. 印度**  
SRF有限公司 - 8.5%  
Vacmet印度有限公司 - 4%  
Jindal聚薄膜有限公司 - 6.8%  
Ester工业有限公司 - 4.5%  
其他企业 - 8.5%
  - 2. 中国**  
绍兴翔宇绿色包装有限公司 - 2.6%  
其他企业 - 10.6%
  - 3. 泰国**  
SRF工业(泰国)有限公司 - 5.4%  
Polyplex(泰国)公众有限公司 - 2.2%  
A.J. Plast公众有限公司 - 7.1%  
其他企业 - 7.1%
- (cx)

## 印尼与韩国达成102亿美元合作 外汇收入有望大增

【本报讯】印尼工商会(Kadin)表示,印尼与韩国达成总额达102亿美元(约合173万亿盾)的经济合作,有望为国家外汇收入增长作出重要贡献。

印尼工商会总主席阿宁迪亚·巴克里(Anindya Bakrie)在雅加达发表书面声明表示,韩国是印尼重要战略合作伙伴,近年来两国经贸合作持续深化,发展势头良好。

上述合作成果是在4月1日于韩国首尔新罗酒店举行的印尼-韩国商务论坛期间达成。论坛共促成17项谅解备忘录。

阿宁迪亚指出,相关合作协议具有较强带动效应,将有助于吸引外国直接投资,并进一步增强国家外汇储备能力。

## 中东局势推高油价 印尼机票或将涨价

【本报讯】受中东地区地缘政治局势持续紧张影响,全球能源供应受到扰动,航空燃油价格大幅上涨,对航空运输业运行形成明显压力,机票价格面临上行风险。

印尼北塔米纳公司(Pertamina)数据显示,2026年4月1日,雅加达苏加诺-哈达国际机场航空燃油价格为每升23551盾,较3月的每升13656盾上涨72.4%。同期,国际市场航空燃油价格由每升0.7美元升至1.338美元,涨幅达80.3%。与2019年相比,印尼国内航空燃油价格累计上涨295%。

业内分析认为,航空燃油价格上涨正通过成本传导机制持续挤压航空公司盈利空间。

### 印尼鹰航加强成本管控应对油价波动

印尼鹰航公司(PT Garuda Indonesia Tbk, GIAA)副总经理托马斯·温托罗(Thomas Oentoro)3月31日表示,公司已采取多项措施应对航空燃油价格波动带来的经营压力。

他表示,公司将通过强化成本管控、优化燃油使用效率及提升整体

运营效率等举措,努力保持经营基本面稳定。

托马斯指出,上述措施旨在对冲航空燃油价格上涨对公司业绩的影响。同时,公司正持续评估多种应对方案,以确保经营决策审慎稳健,并具备适应行业变化的能力。

### 佩利塔航空称运营成本显著上升

佩利塔航空公司(PT Pelita Air Service)表示,航空燃油价格上涨已对企业运营成本产生直接且显著影响。

公司总裁丹迪·库尔尼亚万(Dendy Kurniawan)4月1日表示,航空燃油价格上涨约70%(国内航线)至80%(国际航线),显著推高运营成本,迫使公司相应调整经营策略。

他表示,公司在加强成本控制的同时,将继续保障服务质量,向旅客提供具有较高性价比的航空服务。



2026年3月13日,在西努沙登加拉省中龙目县的龙目国际机场,油罐车为飞机加注航空燃油。

### 行业建议完善票价机制以对冲成本压力

在成本持续上升背景下,印尼国家航空运输协会(INACA)表示,航空燃油价格上涨是全球地缘政治风险外溢的结果,建议政府对票价机制进行相应调整。

协会主席德农·普拉维拉阿特马贾(Denon Prawiraatmadja)表示,航空燃油价格上涨符合此前预期,建议政府上调国内航线票价上限,并调整燃油附加费机制。

此前,INACA曾提出将燃油附加费及票价上限上调15%。随着近期油价进一步上涨,相关方案有必要重新评估。

他指出,航空燃油成本约占航空公司运营成本的40%。若未能及时调整票价机制,可能影响航空公司安全运营、财务稳健以及航空运输体系的可持续运行能力。

### 印尼政府表示将开展评估

印尼交通部长杜迪·普尔瓦甘迪(Dudy Purwagandhi)表示,目前尚未出台针对航空燃油价格上涨的专项政策,但政府将根据市场变化适时开展评估。

他表示,相关评估将重点关注航空企业运营成本及运输价格水平,以研判是否需要进行政策调整。(er)

## 煤价升破130美元 印尼仍维持煤炭减产政策

【本报讯】印尼能源与矿产资源部表示,尽管近期国际煤炭价格大幅上涨并升至130美元/吨以上,政府仍将维持既定的煤炭减产政策,以保持市场供需基本平衡。

印尼能源与矿产资源部矿产与煤炭总局局长特里·维纳尔诺(Tri Winarno)3月9日在雅加达接受媒体采访时表示,近期煤价上涨属于短期市场波动,政府不会据此仓促调整政策。

他说:“这一轮煤价上涨是近期出现的情况,我们不应过早作出判断。”

市场数据显示,国际煤



能源与矿产资源部矿产与煤炭总局局长特里·维纳尔诺(Tri Winarno)

炭价格在约一周时间内由不足120美元/吨升至130美元/吨以上。业内普遍认为,此轮上涨与美国、以色列同伊朗之间的冲突

导致全球能源市场紧张有关。

特里表示,政府已准备相关政策机制,其中包括允许煤炭企业在一定条件下申请调整年度工作计划与预算(RKAB)。

根据相关规定,煤炭企业可在2026年年中申请修订已获批准的2026年RKAB,而市场需求变化将成为评估是否调整生产计划的重要参考因素之一。

他说:“相关机制已经建立,但政策调整需要保持审慎。”

根据政府规划,2026年印尼煤炭生产配额约为6亿吨,较2025年约7.9亿吨的

实际产量减少约1.9亿吨。政府希望通过控制产量规模,推动国际煤炭市场价格保持在合理区间。

特里表示,政府不会因短期价格上涨而贸然放宽生产限制,以避免出现供应过剩的情况。

他说:“如果因为价格短期上涨而大幅增加产量,随后价格回落,市场将再次出现失衡,因此需要保持供需之间的基本平衡。”

在国际油气供应趋紧或价格上涨的情况下,煤炭往往被视为替代能源来源,这也是近期煤价上涨的重要原因之一。(er)

## PT Garam与北塔米纳合作建设工业盐项目 投资约7万亿盾 年产能最高达100万吨

【本报讯】印尼国有企业PT Garam(Persero)与北塔米纳(Pertamina(Persero))签署合作协议,将利用巴厘板板炼厂发展总体规划项目(RDMP Balikpapan)产生的高盐度副产水资源,建设一座工业盐生产设施。项目总投资约7万亿盾,规划年产能最高可达100万吨。

根据规划,该项目拟

于2026年4月举行奠基仪式。项目建成后,将有助于提升印尼工业盐本土供应能力,在制造业及石化产业需求持续增长的背景下,逐步降低对进口工业盐的依赖。

PT Garam公司秘书因德拉·库尔尼亚万在雅加达表示,项目将对炼厂生产过程中产生的高盐度废水进行资源化利用。此前相关废水需经中和处理后排放。通过

引入机械蒸汽再压缩技术(Mechanical Vapor Recompression,简称MVR),上述副产水将被转化为工业盐原料,实现资源循环利用和附加值提升。

因德拉表示:“我们希望通过技术创新,将原本需处理排放的副产水加以转化利用,生产工业盐产品,从而提升资源利用效率。”

据介绍,在项目实施阶段,PT Garam、北塔米纳与印尼投资管理机构达南塔拉(BPI Danantara)拟共同设立新的项目公司负责运营管理。达南塔拉计划持有约30%的投资份额,显示出对该项目及其与国家炼化体系协同发展的支持。

该合作项目体现出印尼在工业配套资源领域推进下游化战略的政策取向,

同时标志着生产模式向更高效、更具循环经济特征的方向转型,通过优化副产资源利用,提高产业整体附加值水平。

除巴厘板板项目外,PT Garam还筹划推进多项强化国家盐业体系的相关计划,整体投资需求约10万亿盾。

工业盐是化工、食品加工等多个产业的重要基础原料。提升国内产能并与炼厂基础设施实现一体化协同,有助于增强供应链韧性,降低国际市场波动带来的不确定性影响。

此次PT Garam与北塔米纳合作推进工业盐项目,被视为印尼国有企业在完善产业链布局、提升资源附加值方面的重要举措,也与政府持续推动资源下游化和产业升级的发展方向相契合。(er)



资料照片:东加里曼丹省巴厘板板炼厂外景。



4月1日,印尼工商会总主席阿宁迪亚·巴克里(Anindya Bakrie)在韩国首尔新罗酒店出席印尼-韩国商务论坛。



## 受冷链业务驱动 2025年BLOG获靓丽业绩



Trimitra Trans Persada公司 (BLOG) 车队。

【本报讯】Trimitra Trans Persada公司 (BLOG) 在2025年获得积极的业绩。与2024年相比, 其收入和利润皆增长。

根据公司财务报告, BLOG公司营收达到1.33万亿盾, 比2024年增长23%。同期, 净利润达到1440亿盾, 比2024年增长29%。

日前, BLOG公司经理兼秘书 Wanny Wijaya 表示, 2025年是公司巩固其长期业务增长方向的关键时期。"2025年是一个关键阶段, 标志着公司转型为上市公司, 与此同时加强公司治理、提高透明度并深化其一体化冷链物流服务业务。"

除了营收和利润的增长, BLOG的成就也体现在其总资产上, 与2024年相比, 总资产增长44%, 达到1.03万亿盾。

该增长与BLOG公司业务规模的扩大相辅相成, 运营单位数量已超过3400

个, 仓储和冷藏网络也扩展至印尼各地15个地点。

他继续说道, 公司业务增长得益于其第三方物流冷链业务服务的强化。而这种服务的强化则得益于人力资源、分销网络、资产和基础设施管理以及根据运营需求量身定制的自适应技术支持。

在迈向2025年的征程中, 公司获取多项里程碑式的成就, 进一步巩固其业务发展方向。2025年7月, 公司正式在印尼证券交易所上市, 股票代码为BLOG, 标志着公司作为一家上市公司开启了新的篇章。

他总结道, 随后, 在2025年10月, 公司在万隆启用一座新的冷库, 作为其战略性冷链网络强化计划的一部分。"此举扩大其服务范围, 满足温控仓储和配送的需求, 与此同时也加强运营能力, 为公司的长期发展提供了有力支持。" (sl)

## Xurya预测印尼PLTSEPC市场规模 2030年将达133万亿盾



印尼太阳能发电站 (PLTS)。

【本报讯】可再生能源企业, Xurya Daya Indonesia公司 (Xurya) 认为, 印尼太阳能电站 (PLTS) 建设服务市场, 即工程、采购和施工 (EPC) 市场, 具有巨大的增长潜力。

日前, Xurya运营副总裁 Philip Effendy 表示, 目前, EPC市场规模估计为14亿美元, 约合24.3万亿盾。

他对记者说, "我们预计到2030年, EPC市场规模将达到79亿美元, 相当于133.5万亿印尼盾, 增长约五倍。这反映巨大的技术潜力, 以及对合格EPC合作伙伴的需求, 从而推动了屋顶和非屋顶太阳能发电行业的增长。"

根据能源和矿产资源部的数据, 预计非屋顶太阳能发电厂的装机容量将从2021年的25.5兆瓦至2025年增长成为1019.5兆瓦。与此同时, 从2018年到2025年, 屋顶太阳能发电厂的装机容量快速增长, 从2021年的86兆瓦增长成为773兆瓦。

Xurya指出, 该提高表明太阳能的普及程度日益

提高, 并强调了EPC (工程、采购和施工) 承包商在实现可持续太阳能项目方面所发挥的重要作用。

Philip继续说道, 迄今为止, 他的公司已承接300多个项目, 总装机容量超过200兆瓦。他将该成就归功于与当地EPC合作伙伴的合作。

他说道, "他们是项目规划和实施之间的主要纽带, 确保技术创新不仅停留在概念阶段, 还能得到有效且可持续的实施。"

EPC包含三大支柱, 工程部分侧重于通过周密的技术规划、高效的系统设计, 以及对安全标准的严格遵守, 将太阳能创新转化为实际解决方案。

与此同时, 采购部分在确保项目质量和可持续性方面发挥着至关重要的作用, 它通过选择可靠、经济高效的材料, 以及及时采购, 为项目的顺利实施提供支持。

此外, 施工部分是对规划和采购的实施。太阳能系统的建设注重安全性、质量和工期, 以确保其长期最佳性能。 (sl)

# 原材料价格飙升 塑料制造商减少新订单

【本报讯】国家下游塑料企业开始暂缓接收新订单, 原因是原材料供应的不确定性日益加剧。

印尼烯烃、芳香烃和塑料工业协会 (Aphindo) 主席亨利 (Henry Chevalier) 称, 目前企业家在签订新合同时趋于更加谨慎。此举为避免无法履行生产义务的风险。

"其结果是, 由于原材料供应的不确定性, 企业不敢与客户签订新合同。许多订单最终被搁置。"

该行业面临的压力不仅来自供应短缺, 还来自原材料价格的大幅上涨。自今年年初以来, 主要商品之一的聚丙烯 (polypropylene) 价格已飙升250%。

这一急剧上涨发生在全球供应链中断的背景下。地缘政治冲突以及从中东地区到包括中国在内的亚洲的运输障碍, 导致原材料流通不畅。

此外, 一些生产国目前优先满足国内需求而非出口。这些政策进一步收紧了仍依赖进口的印尼工业获取原材料的渠道。

"原材料不仅价格上涨, 而且难以获得。这使行业承受更大压力。"

他补充说, 寻找替代来源的努力也面临类似障碍, 因为几乎所有地区都面临供应压力。就连一直作为主要供应国的中国, 如今也更专注于满足国内需求。

"中国现在也更优先考虑国内需求。那我们还能从哪里寻找货源? 这让情况变得更加困难。"

在此情况下, 一些公司开始采取缓解措施, 宣布遭遇不可抗力。由于原材料限制, 这一政策旨在表明其无法履行合同。



在雅加达举办的印刷包装行业展览会上, 参观者正在查看各种产品。

虽然如此, 企业仍在压力下努力维持运营连续性。Aphindo也推动政策调整以帮助行业渡过难关。

其中受到关注的是贸易政策, 即反倾销进口税和其他保障措施。他认为, 需要重新审视这些政策, 以免在不稳定的形势下给行业增加额外负担。

他表示, "若现在继续实施反倾销进口税等限制, 而原材料依然难以获

得, 这无疑会加重国内行业的负担。"

他强调, 保障措施应在供应状况恢复正常后实施。短期内, 首要任务是确保行业能够继续运营并满足国内市场需求。

通过适应性政策支持, 希望国内塑料行业能够度过这一压力阶段。这些措施也是在全球挑战中维持制造业可持续发展的关键。 (lcm)

## 印尼铁路物流公司记录宠物运输量激增

【本报讯】在今年的斋戒月至开斋节期间, 宠物运输服务表现出日益强劲的业绩。

据统计, 共有13,435只宠物被运送, 这反映了公众对其心爱的宠物提供安全、舒适和可信赖的物流需求不断增长的趋势。

印尼铁路物流公司 (PT Kereta Api Logistik) 公共关系经理 Adjeng Puri Adhutu 透露, 运送高峰出现在斋戒月第二周, 运送量达到3,689只, 日均运送量记录为527只, 比平时时期增长约8%。

"这种积极趋势在斋戒月最后一周也依然明显, 该周记录的宠物运送量为3,703只, 与去年同期的2,357只相比, 显著增长57%。"

从分布来看, 日惹、雅加达、万隆、梭罗、泗水和普禾加多 (Purwokerto) 等城市成为宠物运送的热门目的地。同时, 图隆阿贡 (Tulungagung)、勿里达 (Blitar)、谏义里 (Kediri)、帕蒂 (Pati)、梭罗、日惹和玛琅等城市被记录为最主要的发出地。其中一些城市也以观赏鱼中心而闻名, 观赏鱼是此期间运送的宠物类型之一。

"这一增长不仅反映人们在返乡季节的流动性, 也证实宠物运送服务如今已成为社会生态系统的一部分。宠物的家庭化地位

日益凸显, 因此确保安全与舒适的运输服务需求也变得越发重要。"

在返乡期间人员流动高度活跃的背景下, 这项服务也成为除了宠物酒店等寄养选择之外的另一种选择, 因为它允许宠物在目的地城市与主人保持近距离。目前, 公众拥有了更实用、更安心的选择, 让主人能够保持与宠物的亲近感。公众还可以通过KAI物流TRAX应用程序、网站kailogistik.id或Access by KAI应用程序上的实时追踪功能, 在运输过程中监控宠物的位置。

作为提供可靠服务承诺的一部分, KAI Logistik

也已准备好服务返乡潮, 尤其是宠物运送服务, 同时始终遵守所有适用的规定, 如确保宠物健康状况良好、使用适合且舒适的笼子、提供充足的食物和水, 并通过在笼子上使用扎带确保额外加固。这项服务的运营聚焦于动物福利原则, 从接收、处理到运送的全过程, 以确保每只宠物都得到安全、舒适且符合动物福利标准的对待。

"展望未来, 随着公众对动物福利意识的提高, 以及对日益具体、以客户体验为导向的物流需求的增长, 宠物运输服务预计将持续增长。" (lcm)

## PWON业绩强劲 营收达7.11万亿盾和利润增长14%

【本报讯】Pakuwon Jati 公司 (PWON) 在2025年业绩表现良好, 营收比2024年增长显著。

根据其发布的新闻稿, 2025年, PWON公司净营收达7.11万亿盾, 比2024年的6.67万亿盾增长7%。

从比例方面, 零售租赁贡献55%的营收, 其次是酒店和服务式公寓 (20%)、办公楼租赁 (4%)、公寓销售 (14%)、独立住宅销售 (6%) 和办公楼销售 (1%)。

日前, PWON公司秘书 Minarto Basuki 表示, 经常性收入的贡献也支撑营收

增长。"PWON公司净营收增长主要得益于经常性收入, 其中零售购物中心业务收入增长14%, 从2024年的3.43万亿盾增至3.93万亿盾。"

与此同时, 办公楼租赁收入为2730亿盾, 比2024年的3690亿盾下降26%; 酒店业务收入为1.42万亿盾, 比2024年的1.38万亿盾增长2%。

他继续说道, "开发收入保持相对稳定, 从2024年的1.48万亿盾提高成为1.49万亿盾。在盈利能力方面, 毛利润录得3.94万

亿盾, 比2024年的3.77万亿盾增长5%; EBITDA为3.71万亿盾, 比2024年的3.58万亿盾增长3%。"

与此同时, 净利润表现也呈现稳健增长。PWON的净利润从2024年的2.42万亿盾增长14%至2025年成为2.76万亿盾。"这体现公司严谨的执行力, 以及在打造长期基业的同时, 持续实现可持续发展的能力。"

2025年, PWON公司营销售达1.3万亿盾, 主要来自泗水Pakuwon购物中心和勿加西Pakuwon

Residences公寓的销售, 以及Grand Pakuwon和Pakuwon City住宅区的独立别墅销售。

PWON约63%的总销售额来自政府于2023年第四季度推出的PPNDTP激励计划。销售额包括公寓和办公楼 (62%), 以及独立式住宅 (38%)。

在资本支出方面, PWON公司已实现1.21万亿盾的资本支出, 主要用于Pakuwon Mall Bekasi Superblock、Pakuwon City Mall Surabaya 和Pakuwon Mall Surabaya 三期项目的建设。 (sl)

## Generali Indonesia 举办国际妇女节专题访谈



周三 (4月1日), Generali Indonesia 管理层: 总裁兼首席执行官 Rebecca Tan (左) 与首席产品管理及营销官 Jong Wie Siu (右), 以及Telkom Indonesia 企业与商业服务总监 Veranita Yosephine (中), 并曾任 PT AirAsia Indonesia 首席执行官, 在雅加达举办的主题为 "女性发挥领导影响力" (Women Leading with Impact) 的脱口秀活动结束后合影留念。此次活动是2026年国际妇女节庆祝活动的一部分, 体现了Generali Indonesia 对多样性 (diversity)、公平 (equity) 和包容 (inclusion) 价值观的承诺。在此次活动中, Generali Indonesia 强调, 女性在职场各领域拥有平等的地位和机会, 以持续发展并追求职业生涯。 (商报/Hermawan)

## 中东冲突升级引发燃油涨价传闻 Aismoli表乐观电动摩托车市场将增长

【本报讯】印尼电动摩托车工业协会 (Aismoli) 表示, 随着中东冲突升级引发的燃油 (BBM) 价格上涨传闻, 国家电动摩托车市场将会得到提振。

Aismoli 副主席布迪·塞提亚迪 (Budi Setiyadi) 称, 世界油价飙升有可能促使消费者转向电动摩托车, 以此来降低车辆的运营成本。

"在我看来, 这是电动

摩托车工业的一个黄金机遇。因为在战争和石油供应受限的情况下, 电动摩托车将变得更加必要。"

据悉, 伊朗与美以之间的冲突已推动布伦特原油价格突破每桶100美元。此情况还伴随着盾币汇率疲软至约16,900盾兑1美元, 以及全球物流成本的上升。

他表示, 一些国家甚至已面临燃油短缺的紧急状

况, 即菲律宾、澳大利亚、古巴和印度。据他说, 这种情况向印尼社会发出一个信号, 即应开始考虑更环保的交通替代方案。

"这意味着, 公众需要意识到, 燃油在一些国家已越来越难以获得, 也许将来某一天也会冲击印尼, 虽然目前我们还未受影响。燃油的短缺必然需要其他的出行替代品, 那就是电动摩托车。"

另一方面, Aismoli 表示支持政府加速电动摩托车转换项目的计划。此前, 能源与矿产资源 (ESDM) 部长巴赫利尔·拉哈达利亚 (Bahilil Lahadalia) 设定了将约1.2亿辆传统摩托车转换为电动车的目标。

"我也已致信能源与矿产资源部长, 表示Aismoli 与35家摩托车制造商已准备好成为政府的合作伙伴, 以

满足将燃油摩托车转换为电动摩托车的需求。"

该协会还敦促政府提供激励措施以加速转换项目。因为, 对于公众而言, 从燃油发动机转换为电动摩托车的成本仍然相对较高。

"我们也希望政府能提供援助。因为转换成本仍相当高, 大约在1300万至1400万盾, 而对于电池, 我们也希望能有换电系统。"

他称, 目前, 印尼电动摩托车保有量大约在25万至30万辆之间。然而, 该细分市场的增长速度被认为仍落后于电动汽车。

他认为, 最大的挑战在于向公众普及电动摩托车相较于传统车辆的运营成本效益。

此外, 加快充电和换电基础设施的建设也被认为是重要的, 这能让消费者更有信心转向电动摩托车。 (lcm)

# 中国和巴基斯坦携手为中东乱局锚定止战方向

3月31日, 巴基斯坦副总理兼外长达尔访华, 与中共中央政治局委员、外交部长王毅共同讨论如何缓和与中东紧张局势, 并联合发布《中国和巴基斯坦关于恢复海湾和中东地区和平稳定的五点倡议》(以下简称《五点倡议》)。该倡议是全球主要大国首次提出结束此次冲突的系统性路径, 也是目前各方为推动局势缓和提出的结构最清晰的方案之一。中巴双方及时就重大国际地区问题进行战略沟通, 深化战略协作, 不仅是中巴命运共同体的应有之义, 更体现出两个负责任国家在全球安全治理中的主动担当, 为中东乱局锚定止战方向。



2026年3月31日, 巴基斯坦副总理兼外长达尔访华, 与中共中央政治局委员、外交部长王毅共同讨论如何缓和与中东紧张局势。

## 巴基斯坦缘何成为美伊调解核心?

当前, 美伊互信几近归零, 直接谈判面临巨大政治障碍。双方亟需一个可信的第三方来传递信息、试探底线。巴基斯坦成站在美伊和平斡旋的前沿, 不仅充当美伊间接谈判的桥梁, 还成功在伊斯兰堡主办巴基斯坦、沙特、土耳其、埃及四国外长会谈, 就防止局势进一步恶化、为和谈创造条件等议题凝聚共识。

巴基斯坦之所以能扮演美伊“核心调解人”角色, 源于其独特的地缘禀赋与外交纽带。从地缘上看, 巴基斯坦与伊朗共享近千里边境, 两国在俾路支省等地区存在深厚的族群、文化与经济联系。与此同时, 美巴关系自特朗普二任以来显著回暖。2025年, 巴基斯坦国防军总司令兼陆军参谋长穆尼尔获邀赴白宫与特朗普总统共进午餐——这是美国总统首次以如此高规格接待非兼任国家元首的巴军方领导人。特朗普公开表示, 巴基斯坦“比大多数国家更了解伊朗”。

这种双向信任的积

累, 使巴基斯坦获得在美伊间传递信息的独特资质。此外, 巴基斯坦历史上曾多次调停、促和的经验: 1971年, 巴基斯坦为美国时任国务卿基辛格秘密访华提供配合与协助, 打开了中美关系缓和的大门; 2020年, 巴基斯坦在阿富汗塔利班和美国之间传话、斡旋, 最终促成美国从阿富汗撤军。

## 《五点倡议》为何是破解中东困局之“眼”?

达尔在3月30日结束四方外长会谈后, 于次日便马不停蹄地到访北京。其紧凑的行程充分说明在推动中东和平进程的关键时刻, 巴基斯坦将中国视为最重要的战略协调伙伴。而中巴联合发布的《五点倡议》, 聚焦“立即停止敌对行动、尽快开启和谈、确保非军事目标安全、确保联合国宪章的首要地位”, 精准把脉当前中东乱局的致命症结, 指明了“谈什么、怎么谈、谈向何处”的根本性问题。

《五点倡议》直击冲突急症, 筑牢人道与生存的底线。面对战火延宕导致的平民伤亡, 《五点倡议》明

确提出“立即停止敌对行动”与“确保非军事目标安全”, 呼吁停火止战、畅通人道救援, 停止攻击能源、海水淡化、电力及核电站等关键设施。这直接回应当前冲突双方互袭能源网络的危险趋势, 旨在避免中东陷入不可逆的生态灾难和数百万人的生存危机, 是对国际人道法基本原则的坚定捍卫。

《五点倡议》聚焦管控危机外溢, 捍卫全球经济命脉。霍尔木兹海峡封锁推高能源价格、扰乱全球供应链, 导致全球市场“恐慌指数”持续攀升。《五点倡议》精准锚定霍尔木兹海峡这一各方利益的最大公约数, 提出“确保航道安全”的核心诉求, 呼吁保护滞留船只并恢复正常通航。这一主张跳出单方面的地缘博弈, 将其提升至维护全球公共利益的高度, 切国际社会对能源通道安全的普遍关切。

《五点倡议》重申和谈严肃性, 揭穿“边打边谈”的政治虚伪性。在呼吁“尽快开启和谈”的同时, 《五点倡议》提出“和谈期间不得使用或威胁使用武力”。这一呼

吁直指个别国家试图以打促谈、以压代谈的霸权逻辑, 点明推动局势从升级走向对话的根本性前提, 为当事方建立初始互信指明方向。

《五点倡议》锚定长治久安“定盘星”, 践行真正的多边主义。《五点倡议》通过强调“确保联合国宪章的首要地位”, 试图将中东和平的最终解决路径, 从单边强权的私利博弈, 拉回到以国际法和联合国为主轴的公正轨道上。这不仅提供了危机管控方案的基本准则, 更是推动国际秩序朝着更加公正合理的方向发展。

## 中国在变乱交织中尽显大国担当

《五点倡议》再次展现中国对当前中东局势一以贯之的“劝和促谈”立场, 是中国近期在中东问题上的一系列外交努力的有机组成部分, 更是中国作为负责任大国践行全球安全倡议的生动实践。

自美以对伊朗发动军事打击以来, 中国始终站在和平、公理和国际法一边, 旗帜鲜明地反对使用武力解决国际争端。中国外长王毅与十余个国家

精神内核, 充分体现中国不拉偏架、不选边站队、不以地缘私利裹挟和平进程, 以对话代替对抗、以合作取代博弈、以多边主义化解阵营对抗, 致力做中东安全的建设者和公共产品的提供者。中国用实际行动证明, 全球安全倡议不是空洞的口号, 而是可以落地生根、解决实际问题的中国方案。

和平之路既远且艰, 但《五点倡议》的发布向世界传递了一个清晰的信号: 中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。只要国际社会凝聚共识, 战火终将让位于理性与智慧。中巴携手点亮的这盏和平之灯, 正穿透中东的战火迷雾, 为地区乃至世界照亮前行的方向。

(作者系中国现代国际关系研究院南亚研究所助理研究员丁馨婷。来源: 中国网)

# 总部设在北京, 世界数据共治时代开启?

3月30日, 一个将深刻影响全球数字未来的机构——世界数据组织在北京正式宣告成立。这是全球首个旨在推动数据发展与治理实践的专业性国际组织。联合国科学与技术促进发展委员会主席、联合国数据治理工作组副主席穆科德表示, 世界数据组织的成立恰逢其时, 让每个国家都能真正参与全球数据治理决策。

长期以来, 全球数据治理领域缺乏一个专业性的国际组织来统筹协调。世界数据组织的成立填补了这一空白, 为数据要素的安全有序流动和数字经济的普惠发展提供了制度性保障, 搭建起一个全球性的合作新平台。其在全球数据治理领域具有里程碑式的意义, 预示着世界数据共治时代的开启。

## 数据时代的治理核心

在过去的二十年中, 数据已从单纯的信息载体演

变为驱动社会发展的核心生产要素。据国际数据公司(IDC)预测, 到2027年, 全球数据总量将突破300泽字节(ZB), 相当于每个人每秒产生超过1.7兆字节的数据。

然而与数据的爆炸式增长形成鲜明对比的是, 国际数据治理体系严重滞后, 呈现出“规则碎片化、标准差异化、安全脆弱化”的困境。跨国科技巨头凭借其海量数据资源构建“数据帝国”, 发展中国家则在数据主权与数字鸿沟的双重压力下艰难前行。特别是人工智能技术的快速发展进一步加剧了数据伦理、隐私保护和算法公平等问题的复杂性。建立全球性数据治理机制, 已成为国际社会的普遍共识和紧迫需求。

正是在这一背景下, 世界数据组织应运而生。与传统由少数国家主导的模式不同, 世界数据组织坚守真正的多边主义, 强调发展中国



2026年3月30日, 一个全新的国际组织——世界数据组织宣告成立并正式落户北京。

家的平等参与权与话语权。这有助于打破数据霸权, 推动构建一个更加公平、开放、安全、包容的全球数据治理体系。面对各国数据政策差异大、跨境流动壁垒高、世界数据组织致力于推动形成国际通行的数据治理原则、标准和最佳实践, 促进各国政策兼容互认, 破解“数据孤岛”难题。

如何在尊重各国数据主权的前提下促进数据的跨境流动与共享, 如何平衡大国数据标准制定的博弈等等, 都是世界数据组织直面的挑战和重点投入的工作。

## 中国的角色与全球期待

世界数据组织总部设在北京, 是国际社会对中国数字治理能力、数据产业实力与开放合作姿态的

高度认可, 更彰显了全球数据治理从“西方主导”向“多元共治”转型的历史必然。

近年来, 中国已建成全球规模最大的5G网络, 积累了丰富的数字基础设施建设与应用经验, 并在数据立法方面取得显著进展, 《数据安全法》《个人信息保护法》等法律法规构建了较为完善的数据治理框架。中国提出的“全球数据安全倡议”强调“秉持多边主义、兼顾安全发展、坚守公平正义”原则, 为世界数据组织的核心理念提供了重要参考。

国际社会对世界数据组织寄予厚望。俄罗斯卫星通讯社报道肯定了在中国在全球数据治理中的“规则共建者”新角色, 认为世界数据组织将聚焦破解各国数据政策不一的难题, 推动形成行业共识、标准建议和最佳实践, 为各国政府和研究机构提供

参考。同时, 加强人才培养, 尤其帮助全球南方国家、发展中国家提升数据能力, 缩小数据鸿沟。

世界数据组织秘书长杨杰介绍, 世界数据组织将通过促进能力建设、规则交流、技术协同和产业合作, 帮助更多国家和群体更好获取、使用和保护数据资源; 通过提升数据流通和开发利用效率, 促进数据从“资源”转化为“价值”; 通过推动数据技术、规则和产业生态协同, 服务数字经济持续健康发展。

世界数据组织的成立标志着国际社会对待数据的方式正在发生根本性转变, 从无序攫取走向有序治理, 从零和博弈走向合作共赢, 从技术主导走向人权本位。这不仅是技术治理的进步, 更是全球治理体系的创新。数据共治的时代已经拉开帷幕, 挑战固然艰巨, 但合作的力量更值得期待。

(来源: 北京周报网)

## 欢迎惠登小广告 / 分类广告 Telp: (021) 3912909 Email: shangbaoadv@gmail.com

**其它 Lain-lain**

**萬德福燕窝**

★专卖燕窝, 不含化学成分  
★已有十几年经验, 另售批發  
★已受国内外客户赞誉和信赖  
★品质保证, 价钱优惠  
中文热线: 085210692258

**世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡**

精心挑选, 专业烘焙

**印尼特产**

扫一扫加我微信

100% 纯正

中文热线: 0812 809 1419

**出售/租 新三层吉屋**

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M多  
永久地址SHM  
电视  
沙发  
冰箱  
厨房

三个房, 内设冲房, 冷热器  
冷气, 床, 衣橱  
联系WA: 083879197878  
看视频, 外国人可购买。

**地皮出售/出租**

Dijual/disewakan tanah  
Kavling 靠近雅加达, Insinyur  
Sutami 10000m2, RT008/003,  
Kel karang anyar, kemiri,  
Tangerang地区一萬平方米。  
電話 +62812 8091419

**DISEWA 出售/出租公寓**

Apartemen Greenbay pluit  
2kmr, unfurnished, 36m  
2unit bergandengan  
hub: 081219861369

**沉香-保真! 保真!**

专业做沉香, 只有我们敢教您  
辨别市面上的假沉香, 我们沉香  
分几种品质, 开发票, 包过关。

**手串、佛珠、线香  
摆件、香粉、烟片**

中文热线: 085213956789

**印尼雅加达平安特产**

★沉香(手链, 烟片, 粉, 木, 佛珠)  
★东革阿里(5年或50年都有)  
★血龙木, 帝王木, 菩提根, 碎渠  
★向天果, 辣木子, 檀香, 黑檀, 琥珀  
★红/黑珊瑚, 蜜腊, 珍珠等等

**我们提供免费外送服务**  
欢迎各界旅行社, 导游与我们合作  
请联系我们: 085210692258 加我微信

**办理证件 Biro Jasa**

**PT PRABU WIRA PRATAMA**

★延长签证 ★外国投资许可证  
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证  
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像  
建筑许可证, 工业许可证等等

微信: prabuwirapratama  
公司: 021-6267217  
手机: 0812 8208 3708  
邮箱: pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

**华人服务站**

延长签证  
申请多次往返签证  
工作签证  
处理各种签证问题

微信: [QR Code]

**印尼语补习老师 教印尼语会话**

靠近 CBD PLUIT GAJAHMADA,  
CENTRAL PARK 附近地区  
(可靠, 安全, 信任, 无中介)  
微信: wonderfulinidonesia

料理一切印中翻译  
矿业文件/商品介绍文件  
贸易文件等等  
翻译之文件保证保密

邮箱: wonderfu0east@gmail.com

**Lowongan 征聘**

征聘经理助理

- 女性25-35岁, 长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作经验者, 一律欢迎)

寄履历表: j.translate@gmail.com

请在: www.shangbaoindonesia.com

**产品 Produk**

**出售 印尼碑碑手镯**

中记载碑碑有镇心安神凉血降压的功效  
经长期配带对人体有益, 有增强免疫力、  
防止老化、稳定心律, 改善失眠等功效。  
碑碑同时具有极高的药用价值, 降血压、  
安神定惊, 特别对咽喉肿痛, 碑碑可护身健  
体, 延年益寿, 藏传佛教更视之为驱魔避邪  
神奇宝物, 联系: +6281219861369

**独家出售 金田黄原石**

金田黄产自印度尼西亚爪哇岛的  
苏加武眉的山上水田下, 由于  
这种石头在未经加工时, 看上去  
很像是肥皂, 被称为“肥皂石”  
金田黄原石及其制品的价格,  
也进入了加速上冲阶段。  
联系: 085213956789



# Altius医院推动现代医疗服务转型

## 通过微创心脏介入手术, 实现更高效与更低并发症风险

【本报周孙毅报道】医疗技术的发展为医疗领域带来了巨大变革, 包括心脏疾病的治疗方式。为满足社会对更高效、低风险医疗服务的需求, Altius医院携手印尼华裔总会 (INTI) 于3月28日上午, 在雅加达 MGK Kemayoran Office Tower B6 10楼举办了一场以“通过微创手术推动现代医疗服务转型”为主题的小组讨论会。邀请多位心脏介入专科医生, 共同探讨心脏疾病治疗领域的技术与最新方法。

该活动邀请两位主要主讲嘉宾: Julio Ulaan 医生 (B. Med. Sc., SpJP (K), FIHA) 以及 Antono Sutandar 医生 (Sp. JP (K), FIHA, FACC), 两位均为在介入心脏病学领域具有专业能力的专科医生。

本次活动气氛热烈, 出席嘉宾包括INTI总主席黄德新 (Teddy Sugianto) 伉俪、印华百家姓协会 (PSMTI) 资金委员会主席陈炎松 (Abraham Rudy)、PSMTI PERWANTI总主席陈美玲 (Helga Abraham)、PINTI雅加达分会主席Widia医生等多位社会知名人士。

在讨论中, 与会者深

入了解了微创技术如何成为现代医疗服务的重要创新。这种技术通过极小切口并借助先进设备完成手术, 使患者恢复更快, 同时有效降低并发症风险。一位主讲医生表示: “介入心脏病学技术的发展, 使心脏疾病的治疗更加精准、创伤更小, 同时大幅缩短患者的康复时间。”

除专题讨论外, 现场还为参与者提供免费健康检查 (mini medical check-up), 包括血液检测、超声波 (USG) 以及心电图 (EKG) 筛查, 以帮助公众及早了解自身健康状况。

通过此次活动, Altius 医院希望公众能够获得关



印尼华裔总会总主席黄德新致辞。



Antono Sutandar 医生主讲。



Julio Ulaan 医生主讲。



Altius 医院院长 Bertio 医生介绍 Altius 医院。

于现代医疗服务发展的准确信息, 同时提高对心脏疾病早期筛查与预防重要性的认识。

Altius 医院院长 Bertio 医生 (M.K.K. M.M) 表示, 位于勿加泗 Harapan Indah 的 Altius 医院, 是由 Antono Sutandar 医生通过其公司 Fahrenheit 发起,

并与贝锦兴 (Pui Sudarto) 及 Ben Susanto 通过其公司 Pulau Intan 共同建立的一家医院。

目前, Harapan Indah Altius 医院已运营两年, 而 Altius Puri 医院正处于建设的最后阶段, 预计将于2026年10月正式投入运营。该医院占地面积

达35,000平方米, 共12层, 并设有3层地下室。建筑采用国际标准设计, 以确保患者就医流程高效、安全与舒适。

随着主体结构的完成, Altius Puri 医院也在持续强化医疗团队。

目前已有超过80位专科医生加入, 能够提供多学科综合医疗服务。

为支持专业医疗服务, 医院配备完善设施, 包括: 住院容量: 超过100张病床,

涵盖高级病房、VIP 及总统套房重症监护 (ICU, PICU, NICU); 共20张床位, 并设有25张高端心脏重症监护床位门诊服务; 设有55个专科门诊诊室先进介入医疗设施; 配备5间手术室 (OT) 及2间导管室 (Cath Lab), 用于快速精准处理心血管疾病。随着

工程按计划推进, 院方对在2026年10月迎来首批患者充满信心。



左起: Christopher Xavier, Julio Ulaan 医生, Antono Sutandar 医生, 陈炎松, Bertio 医生, 黄德新伉俪, 秦德南, 朱正寰, Widya 医生在颁发纪念牌和会员卡 (Loyalty Card) 后合影。



黄德新伉俪、陈炎松、陈美玲、Antono Sutandar 医生、Julio Ulaan 医生、Bertio 医生等嘉宾出席活动时合影。



勿加泗 Harapan Indah 的 Altius 医院。



Puri Altius 医院。

## 谢幕8周年! 回顾天宫一号这些高光时刻

今天天宫一号目标飞行器再入大气层八周年。就让我们以时间为轴, 一同回望它划过星河的每一个珍贵瞬间。

**2011年9月29日**

**出征太空**

21时16分, 长征二号F运载火箭托举天宫一号从酒泉卫星发射中心腾空而起, 我国首个目标飞行器踏上问天征程。

**2011年11月3日**

**首次“太空牵手”**

1时36分, 神舟八号飞

船与天宫一号目标飞行器在距地343公里的轨道完成“太空牵手”。中国成为世界上第三个自主掌握空间交会对接技术的国家。

**2012年6月18日**

**首次载人空间交会对接**

神舟九号载人飞船与天宫一号目标飞行器成功完成我国首次载人空间交会对接。随后, 航天员景海鹏、刘旺、刘洋顺利进驻, 这是中国航天员首次进驻在轨航天器。

**2012年6月19日**

**首次天地双向视频通话**

18时50分, 航天员与地面首次实现天地双向视频通话。

**2012年6月24日**

**首次手控交会对接**

12时55分, 航天员刘旺精准操控神舟九号载人飞船, 与天宫一号目标飞行器成功实现我国首次手控交会对接。

**2013年6月13日**

**再迎新乘组**

13时18分, 神舟十号载

人飞船与天宫一号目标飞行器成功实现自动交会对接。16时17分, 航天员聂海胜、张晓光、王亚平顺利进驻, 正式开启在轨驻留与空间科学实验任务。

**2013年6月20日**

**首次太空授课**

10时04分, 我国首次太空授课正式开讲, “太空教师”王亚平在聂海胜和张晓光的协助下, 为大家展示了微重力环境下的各种奇特现象, 点燃了无数中国青少年的航天梦。

**2013年6月25日**

**首次航天器绕飞交会试验**

7时05分, 神舟十号载人飞船与天宫一号目标飞行器顺利分离, 按照预定程序成功完成我国首次航天器绕飞交会试验, 验证了航天器绕飞及多方位交会技术, 为后续空间站工程建设积累经验。

**2016年3月16日**

**完成使命**

在轨飞行1630天的天宫一号目标飞行器正式终止数据服务, 全面完成历史使命。

**2018年4月2日**

**再入谢幕**

8时15分左右, 天宫一号目标飞行器再入南太平洋中部区域, 大部分器件在大气层中烧蚀销毁。

天宫一号验证的关键技术与积累的宝贵经验, 为后续中国空间站建设运营和载人航天成果应用推广积累了重要经验。

你是永远的一号。致敬, 开拓者。

(来源: 中国载人航天微信公众号)



美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播



Fiona Yuan  
袁玲



Lilik Cendrani  
李淑贞



Lusi Zhang  
张曼曼

LIVE metrotvnews.com

@METROTV @METRO\_TV METROXINWEN @XINWENMETROTV



美都新闻

# 生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

## 印度尼西亚 商报

INDONESIA SHANG BAO

### 特别报道

# 改善老痴症状 减轻冬季抑郁 治疗痤疮皮炎 光照是种治病“良药”

山东第二医科大学教授 孟庆慧



阿尔茨海默病俗称“老年痴呆”，是痴呆症中的一种类型，占所有痴呆病例60%~80%。患者最为人熟知的症状为记忆衰退，就好像脑海里有一块橡皮擦，不断擦去关于亲情、爱情、友情的美好回忆。除此之外，患者还会出现失语、视空间能力减退、抽象思维和计算力减退、人格和行为改变等症状。山东第二医科大学研究团队在美国《公共科学图书馆：综合》刊发新研究显示，光照疗法可改善阿尔茨海默病患者的睡眠和精神行为症状，且副作用较少。

### 光疗改善老痴症状

在我国，有近1000万名阿尔茨海默病患者。该疾病不仅仅是复杂的健康问题，更会引发棘手的家庭、社会问题。对患者家属来说，他们承受的不止精神上的打击，还要面临更现实的照护重担。对社会来说，数据显示，其造成的经济负担已占国内生产总值（GDP）的1.47%。正因如此，探索有效的治疗方法至关重要。

阿尔茨海默病患者通常伴有生物节律紊乱，如睡眠节律紊乱，这会

进一步影响患者的认知功能、情绪表现和行为变化等。此前多项研究发现，人体的下丘脑视上核和松果体可调节生物节律，而松果体的分泌水平会受光照影响。由此，国内外研究人员逐步开展了关于光照疗法对阿尔茨海默病患者疗效的研究。

所谓光照疗法，是一种通过人工或自然光源，旨在促进患者昼夜节律正常化的非药物干预策略。目前，国内外应用光照疗法治疗阿尔茨海默病主要应用光箱、LED灯、日光、经颅和经鼻的近红外光仪器等。

近年来，国际上关于光照疗法在阿尔茨海默病治疗中的研究逐渐增多，尤其是关于其对患者生物钟和睡眠影响的研究。一些实验性研究表明，光照疗法可能对改善患者的睡眠质量和精神行为症状有积极影响。然而，这些研究尚未达成一致结论，且对于光照疗法的最佳应用方式和具体疗效仍存在争议。

在我国，光照疗法在阿尔茨海默病治疗中的应用相对较新，研究和实践相对有限。此前，一项来自宁波市康宁医

院的研究调查了光照疗法对阿尔茨海默病患者激越行为的影响，研究纳入61名患者，方法为将一种可连续调节强度的光源固定在便携式推车上，护士于每天上午9点~9点30分打开光源；患者面对光源，两者之间的距离在50厘米内，为期4周。研究发现，光照疗法可显著降低患者精神错乱发生率，照顾者负担也有所减轻。其作用机制可能涉及光线对生物钟和褪黑激素的影响等。

山东第二医科大学研究团队搜索多个研究数据库，选取和分析了发表于2005~2022年、在7个国家进行的15篇研究，共纳入598例阿尔茨海默病患者，发现光照治疗显著提高患者的睡眠效率，提高了患者的日间稳定性（昼夜节律强度的衡量指标），并降低了日内变异性（人们在白天休息和活动之间转换的频率）。在阿尔茨海默病患者中，光照疗法还能减少其抑郁症状，减轻患者的激越症状和照护者负担。当然，此项荟萃分析中纳入的研究样本量有限，未来可开展更大规模的研究，进一步探讨强光暴露是否会导致患者的不良行为等。

### 还有其他治疗用途

目前，国内部分医疗机构可能会对阿尔茨海默病患者采用非药物治疗，但光照疗法并未普遍应用于该病临床治疗。不过在其他多个领域，光照疗法已被广泛

研究和应用，尤其是与生物钟、睡眠和精神健康相关领域。

减轻情绪障碍。光疗可缓解一些情绪障碍，如季节性抑郁症。季节性抑郁症是因冬季短暂光照引起的一种周期性情绪失调，常在秋冬出现，春夏缓解，一些生活在高纬度、缺少阳光地区的人更容易患病。在治疗指南中，光疗已经作为季节性抑郁症的一线疗法被运用于临床，可以有效减轻抑郁症状。

调整生物钟。光疗可用于调整生物钟，促进正常的睡眠-清醒周期。这对需要适应时差或轮班工作等人群来说，是一项改善睡眠的有效手段。

治疗皮肤病。在皮肤病领域，光疗法是指利用光波照射至皮肤表面后，部分被吸收，转化为热能、化学能和生物能，发挥一定的生物学和理化作用。特定波长的光疗能治疗一些皮肤病，且一般波长越长，其穿透皮肤的能力越强。如红蓝光可应用于治疗痤疮；黄光适用于面部过敏、接触性皮炎等；紫外线疗法如308准分子光适用于白癜风、银屑病、特应性皮炎等。

此外，光疗可用于新生儿黄疸、肿瘤等疾病的治疗。一些研究表明，光疗可能对注意力缺陷多动障碍患者的注意力和行为，有一定正面影响；它也是双相情感障碍的一项有效辅助治疗方法。

### 开一张“光照处方”

太阳光是一种重要的自然光源，也是最为常见的自然光源之一。合理利用太阳光对维护健康至关重要，一方面太阳光有助于维生素D的合成，有益于骨骼健康、增强免疫系统；另一方面，在户外活动时尽情享受阳光，可改善心情、减轻压力和焦虑。需要注意的是，晒太阳要适量、适时、适当，以免引起不适或伤害。具体来看，可参考以下“日晒处方”，同时可咨询医生或专业保健人员的建议制定计划。

第一，选择适当的日晒时段，可根据太阳高度、肤色、地理位置等因素调整。注意避免在中午阳光强烈时暴晒，尽量选择早晨或下午阳光较温和时晒太阳。第二，控制日晒时长。长时间暴露在强烈的阳光下可能会晒伤，增加患皮肤癌风险。通常，每天可进行15~30分钟日光浴，足以满足大部分人的维生素D需求。第三，局部做好防晒，如使用防晒霜等，保护皮肤免受紫外线伤害。选择的防晒霜应具有足够的防晒指数（SPF），并定期补涂。第四，注意特殊人群的日晒需求，如老年人、婴儿、皮肤敏感者等，需更谨慎地控制日晒时间并做好防晒措施。除太阳光之外，人们在日常生活中还会接触各类人造光源，包括暖光灯、

荧光灯、LED灯等。这些不同类型的光源具有不同的色温、照度、蓝光等，也会对人体产生影响。使用不适宜的光源会造成人的视觉疲劳、失眠、光辐射危害及生物节律紊乱等问题。

从色温角度来看，黄光让人温暖，蓝白光使人冷静。一般在低照度场所或寒冷气候条件下，宜用暖色温，如客房、卧室、病房等；高照度或温暖条件下可用冷色温，比如热加工车间等；中等照度或一般情况下用中间色温，如办公室、教室、商场、诊室等。需注意，适合阅读的色温介于暖光和冷光之间。因为相比淡黄色光，蓝白光提供最大的亮度反差，会抑制视觉功能发挥，导致眼睛疲劳。

从蓝光角度来看，蓝光会引起视觉疲劳甚至损伤，对睡眠也会产生一定影响，且几乎所有LED灯都有蓝光。需注意，购买时可选择包装上标注有执行标准IEC/TR 62778（LED蓝光危害评估最新标准）的产品；在晚上应避免过多接触蓝光。此外，有些灯具的光线会以某种频率闪烁，虽然肉眼觉察不到，但会让眼睛非常疲劳，由此对人体造成伤害。购买灯具时，可打开手机照相功能对准灯具进行测试，若手机屏幕出现栅格，说明灯具光线以某种频率闪烁，应避免购买。

### 中国医院

## 一度成为植物人 气管食管瘘口大 靠插管维生的孕妈康复了

几个月前，小娟（化名）沉浸在即将做妈妈的喜悦中。谁料，怀孕导致凝血功能亢进，血管里的血栓脱落堵塞脑血管，突发大面积脑梗。她在重症监护室昏迷不醒，一度成为植物人。

医生、家人不离不弃地治疗、照顾，一个月后，小娟奇迹般苏醒了。正当大家满心欢喜时，更棘手的问题出现了。由于长期气管插管，原本没有联系的食管和气管之间出现了“瘘口”，消化液很

容易通过这个“瘘口”从胃长驱直入，直接呛进肺内，导致她反反复复地出现吸入性肺炎。

反复高烧、呼衰、抢救，小娟只能终日带管“维生”：气管里插着气管插管，食管里插着营养管，不能说话，不能进食。家人心力交瘁，跑遍全国各大医院，都被告知无计可施。就在快放弃时，小娟的丈夫抱着最后一线希望找到了上海市胸科医院胸外科副主任、气管亚专科主任姚烽。

气管外科团队第一时间进行细致评估，小娟的病情之重、难度之大、风险之高，让医生们有些犹豫。一方面，患者刚经历脑梗，手术是否会再次诱发脑梗，需要慎重考虑；另一方面，小娟的气管食管瘘口很大，正处于组织水肿期，不是最安全的手术窗口期。另外，她的气管存在长段钙化、狭窄，这让原本就困难的手术变得更复杂。

“我们一天都没法等了，每一次肺炎都会危及到她的生命。”面对患者和家人的迫切诉求，姚烽团队还是决定尽快安排手术。“既要保证治疗效果，也要确保患者安全。”姚烽主任团队联系了小娟之前在广东的主治医生，详细了解到她的脑梗是由于妊娠凝血功能亢进引起，目前终止妊娠后再发脑梗的几率较低。随即，气管外科与麻醉科、

手术室等积极做好术前准备，制定了缜密的手术方案以及应急预案。

打开胸腔后，情况比想得更严峻：原本就脆弱不堪的气管因插管导致周围组织严重水肿、黏连，长期炎症产生的疤痕，让解剖结构完全看不清。气管狭窄段长达4公分，上端紧贴声门，操作稍有不慎就会导致患者再也无法说话。姚烽先把钙化狭窄的气管全部切除，紧接着，医生们看到了气管通向食管的“瘘口”，细致修补、缝合，随后细细游离出残存的正常气管组织，再将上下两端对接，成功吻合，保证食管、食管都能更好愈合。经过数小时奋战，手术取得成功。“谢谢你们。”26岁的小娟一字一顿地说着。虽然讲话还很吃力，但却是她时隔许久再次发出声音。

（上海市胸科医院供稿）



### 永才中醫中藥館

### 中醫氣功特式康復中心

- 印度尼西亞專業註冊
- 中國氣功師為你服務特別護理
- 永才醫師精誠為你服務

**免費：把脈/問診**

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男生理狀況、失眠、頭暈、獨特排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午9:00至下午18:30(假日照常)  
地點：(嘎加瑪達美帝的拉尼亞大樓)  
MEDITERANIA GAJAH MADA RESIDENCE  
LT.UG NO.R2 J12  
Jl.Gajah Mada No 174.Jakarta Barat

預約電話：  
**0812-2678-9209**  
中醫氣功師：0812-2678-9209

# 爱情不是一杯茶



夜明 著

样。你爱吃的我未必喜欢，何苦来强加于人。“我也不怎么挑食。”点了自己喜欢的东西，又把菜单推还给他。两个人边吃边谈，说些公司里的闲事。

北雪也曾有过男朋友，但凡男孩子和女孩子出门，大都要做出一副什么都懂什么都见过的样子。指指点点，说这个好，那个不好，其实两个人的口味毕竟不一

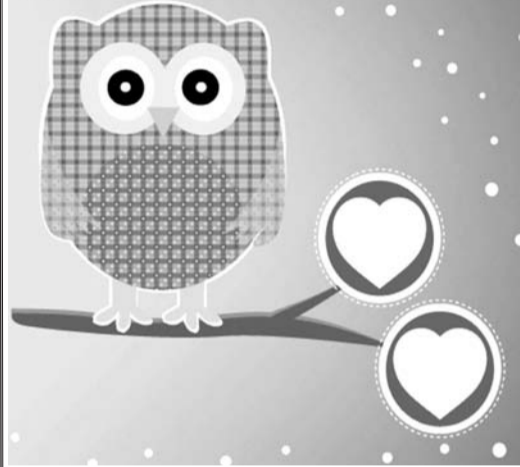
罗江宁话不多，多数时候微笑着侧脸倾听，他也是个俊秀的男人，但手指关节粗大，看得出是吃过一些苦的。头顶上的小屏幕上正播经济新

闻，女主播的声音异常刺耳：“据本台消息，大禹地产因经营不善……”北雪猛地抬起头，见顾晴光放大的面容出现在屏幕上，一向无懈可击的发型也有些乱了，显得气急败坏，“这是我们家内部的事，与你们无关，靠，你们有完没完？”漂亮的公子哥出言不逊，吓得一帮记者都往后退去。顾晴光冷笑，“别以为大禹倒了就能任你们踩，挥挥手也能捏死你们……”北雪忍不住咬牙：“死到临头也不知道悔改。”罗江宁叹了口气，“大禹地产当年是红极一时的商界神话，没想到会败得这么快。”“有了这样的好儿子，怎么愁不

败家。”“这倒不是，心太贪，发展过快，根基不稳，看起来像铺了好大的摊子，其实是个空壳。”北雪点点头，罗江宁说得对，不过她对顾晴光有成见，一心以为是这个败家子做的坏事太多，得了报应。要不是罗江宁在场，她得跳起来欢呼三声。回了公司见人们正在往外搬大禹地产的材料，好在与他们合作时间并不长，而且也付了一部分工钱，损失并不算太大。北雪一下午精神都十分亢奋，以至于手下的一名AE偷偷提醒她：“经理，什么都好玩，可千万不要沾嗑药这种事啊。”北雪拿眼白她，“说什么呢？”

■ (07)

# 人生感悟



快乐其实很简单  
有人说，快乐是春天的鲜花；夏天的绿荫；秋天的野果；冬天的漫天飞雪。  
其实，快乐就在我们身边。一个会心的微笑；一次真诚的握手；一次倾心的交谈；就是一种快乐无比的事情。

# 一等女茶师



阳光晴子 著

俊美无俦的脸庞，与一些贵公子相比一点也不逊色。「好一阵子不见了，刘少爷。」他大方跟刘腾文寒暄，丝毫没有半点打断比赛的自觉。刘腾文见到他，眼神微微闪动，「姜爷，许久不见了，

道年轻的女声，「这不合规定。」接着，一个戴着帷帽的纤细身影就站在二楼的楼台。围观者纷纷议论，仰头齐齐投向那道身影，吕芝莹也看过。「我加码五千两。」姜岱阳连看都懒得看一眼。只看着第三关仍留在场上的七位参赛者，「当然，这场加码赛不会改变先前的比赛结果，只是多比一场，彩头多一笔而已。」他顿一下，又开口，「这么吧，愿意继续留下参加的，本人送上千两银，算是我交了你这个朋友。」「哇……」众人惊呼，一千两可不少，更甭提姜爷是谁啊。出身晨光茶行，年少有为，敢冲敢拼，如今可是多家寻宝坊、车行及船行的大东家，成了他的朋友，脸上有光，日后真的有机会让他提携一下，还怕没前途？除了林彦岑，包括吕芝莹在内的参赛者都点头了。吕芝莹倒不是在意那一千两或五千两。

■ (92)

斗茶成绩攸关自家茶行未来的生意好坏，吕芝莹想到自己辜负家人期待，眼眶泛红。即使心情沉重，她仍挤出笑容恭喜林彦岑。天外有天，人外有人，她不敢说自己一定是最强的，可是她真的有把握。输了就输了，但她想知道正确答案。她刚要开口，就见她进场后便不见的姜岱阳走上台来。他一袭紫蓝色袍服，举手投足都带着一股从容自信。这份气度再加上那张

可眼下还没颁奖，姜爷要叙旧，可否稍待一会儿？」来者是客，每一个人都该怠慢，但身分不同，待遇总不同，譬如说，那笑得艳光四射的官家千金池芳好，还有眼下神色淡漠却带着压迫、气势凛人的姜爷。姜岱阳微微一笑，先向台下众人一揖，「今日大家齐聚这里，赛事结束了，但姜某总觉得不够精彩。本人对茶也挺有研究，所以想加码，让场上的七人再比一场。」二楼厢房突然传出一

# 六指琴魔续集

倪匡 著



谭月华道：“我何必休息，我们动手吧！”吕麟笑了笑，道：“月姐姐，你腕间的铁，此际非除下来不可了，我们要这铁，来系住海龟壳，令海龟拖船板走动。”谭月华道：“你用紫阳刀来砍吧。”吕麟拉直了她腕间的铁，扬起了紫阳刀，道：“月姐姐，希望这铁一断，你心中的烦恼，也一齐化为乌有！”谭月华也不禁笑了起来，道：“麟弟，你什么时候，学会花言巧语了？”吕麟忙道：“月姐姐，我是真心如此，绝非花言巧语！”谭月华知道再说下去，一定引出吕麟更多的话来，因此便住壁不言。吕麟手起刀落，紫阳刀何等锐利，“锵锵”两声过处，已然将两条铁，齐腕断下，但是两个铁箍，却仍在手腕上，未能除下。吕麟取过了铁，将一头海龟，硬曳了过来，在龟壳上钻了一个孔，将铁扣了上去，谭月华也捉住了一头大海龟，如法泡制，又将铁的另一端，扣在那块船板之上。然后，两人又杀了七八头海龟，将龟体内的清水，储在龟壳之中，又取了些龟肉，准备在飘流之际，饮食之用。做完了这些，天色已经渐渐黑了下來。谭月华和吕麟两人，都知道这片珊瑚礁，虽然救了他们的性命，但是

■ (336)

# 原形



倪匡 著

本来我不会接受，可是她说，那鸡场十分奇特，有一股奇异的力量，能使生物的生命形式起剧烈的变化。她是受了这股力量的吸引，才万里间关，去到这鸡场的。那公鸡和若干母鸡，则是在鸡场的这个特异的环境之中，起了变化而改变的……那五百六十只

母鸡，处在改变的初期，她不敢保证它们在改变完成之后都安分守己，不为祸人间，所以把它们编了号，全送到市场去……作用和黄主任的想法一样，趁未成气候，把它们宰了！也所以走失了一只，她就紧张。”黄堂咕哝了一句：“她倒心肠好！”我失声道：“还剩下了一只……”白素道：“何可人说，那只既然逃过大劫，必有因果，就留下来供我们研究。”我骇然：“你……要养一个……妖

精！”白素悠然道：“等到养成了，谁会知道它的原形是甚么？世上几乎所有人都有不在人前显露的原形，你又知道他们原来是甚么？”我不禁为之语塞。白素又道：“还有，那鸡场的环境特异，造成异特的力量，也待我们去探索，那股力量不但可以改变生物的生命形式，也可以令时间倒流，你在鸡场的怪遭遇，相信就是恰好赶上了时间倒流的漩涡在运转之故。”我深深吸了一口气，暂时也接受了这个解释。黄堂喃喃地道：“是，特殊环境容易使生物成精，例如荒废已久的大宅、花园或是荒山野岭，就容易有花木鸟兽成精。”看来，黄堂也接受了白素的话。我始终耿耿于怀：“你就没有问，她原来是甚么？”

白素笑：“我问她：‘你顶替了何可人的身子，也用了她的名字，你原来叫甚么名字呢？’她笑着回答：‘我叫纳塔莎也。’我呆了一呆。纳塔莎！那是斯拉夫语系中普通之极的女性名字，一如汉语系中的秀玲、美娟。那是‘纳塔’的阴性变语。纳塔莎！

《全文完》

“原形” 今日刊完 明日将续登 倪匡所著 “湖水”

# 雷霆43分大胜湖人4连胜 SGA28+7+7东契奇伤退



【网易体育4月3日报道】NBA常规赛继续进行，俄克拉荷马城雷霆队（61胜16负）赢得一场大胜。亚历山大得到28分、7个篮板和7次助攻，乔得到20分，他们带领球队前三节就确立大比分优势，雷霆队在主场以139-96痛宰洛杉矶湖人队（50胜27负）。雷霆队拿到4连胜，湖人队结束4连胜。

雷霆队则是多点开花，麦卡恩、哈滕、杰威联手率队拿下12分，雷霆队以56-24领先32分。湖人队暂停后艾顿空接扣篮打破球队进球荒，之后两队展开对攻，比分交替增加，东契奇独得5分，湖人队以37-65落后。亚历山大发力回应4分又拉开三分，里夫斯突破跳投，米切尔三分命中，亚历山大突破打进，半场前3分25秒时雷霆队以76-41领先。湖人队再叫暂停后追回4分，华莱士立即还击三分，勒布朗、里夫斯轮流单打得分，半场结束时湖人队以51-82落后。

雷霆队的亚历山大得到28分、7个篮板和7次助攻，乔得到20分，多尔特得到14分，威廉姆斯得到10分、9个篮板和8次助攻，米切尔得到10分。湖人队的里夫斯得到15分和4个篮板，勒布朗得到13分和6个篮板，东契奇10投3中，得到12分、4个篮板和7次助攻，他在第三节因为腿筋拉伤退场，赛后据雷迪克介绍，东契奇实际上在上半场就已经腿筋拉伤。海耶斯得到12分，布朗尼得到10分。

雷霆队的亚历山大上半场得到21分和5次助攻，多尔特得到14分，杰威得到10分、6个篮板和6次助攻，米切尔得到10分；湖人队的里夫斯得到14分，东契奇得到10分、4个篮板和5次助攻，勒布朗得到8分。

雷霆队的威廉姆斯和哈滕一同复出。开赛后雷霆队就火力全开，多尔特独取5分率队以9-2领先。湖人队暂停后勒布朗两罚全中，多尔特又中三分引领一波9-0的小高潮，雷霆队以18-4领先。里夫斯连追5分，多尔特回敬三分结束7-0的攻击波，首节还有4分50秒时雷霆队以25-9领先。湖人队再叫暂停里夫斯三分止血，多尔特又中三分，湖人队追回3分，雷霆队外线保持手感，杰林-威廉姆斯、米切尔各中三分，一轮11-1的攻击波结束首节，雷霆队以44-21领先23分。多尔特单节得到14分。

霍姆格伦用三分球开启第三节，勒布朗回应三分，两队之后各得几分，勒布朗和里夫斯追回3分，乔在外线开火，连中3个三分球，第三节还有4分35秒时雷霆队以99-61领先38分。湖人队暂停后换上布朗尼、八村等，布朗尼跳投命中，乔又中三分率队打出9-2的小高潮，雷霆队把优势拉开到44分。肯纳德单打得分，华莱士三分回敬，第三节结束时雷霆队以112-67领先。

湖人队的进攻在第二节仍没有起色，前4分钟没有运动战得分，只有勒布朗依靠罚球拿到3分，

大比分差距让第四节没有悬念，双方都尽遣替补，最终雷霆队以139-96大胜。湖人队首发阵容：东契奇、里夫斯、拉拉维亚、勒布朗、艾顿雷霆队首发阵容：亚历山大、多尔特、威廉姆斯、霍姆格伦、哈尔滕施泰因

# 意大利足球已死 多位球员怒揭丑闻：花钱才能出场 主帅无权定首发

在意大利男足连续3届无缘世界杯后，意大利足坛的丑闻也被媒体陆续曝光。北京时间4月3日，来自意媒sportitalia的报道，多名年轻球员站出来发声，如今的意大利联赛，教练花钱才能执教，主教练无法决定首发，球员花钱才能出场。

率先发声的是前米兰青训球员曼贾梅利，他直言意大利足坛存在诸多问题，尤其是底层联赛乱象繁多。他晒出自己身穿米兰的球衣照片，怒斥道：“只有亲身经历过这个圈子的人，才懂背后有多肮脏。经纪人靠5万欧元的信封，就能把球员从地区业余联赛直接送进意甲。意甲联赛和青年队被高薪外援占据，甚至有些教练连首发阵容都无权决定。”

员的荒唐至极，意甲联赛的出场时间数据全是造假。意大利足协的教练资格证课程，全靠走关系、塞钱才能入围。意大利足球不是今天才死的，它早已消亡多年。亚历山德罗·萨拉也愤怒吐槽：“这个体系早已腐朽崩塌，这个国家的足球就是个垃圾圈子。他们只看重成绩，从不关心你的成长。把你下放低级别联赛所谓‘积累经验’，到头来你只会发现这里满是腐败。没有完善的设施，没有任何保障。最终能立足的只有外援、老将或是走关系的人，因为这样对他们有利可图。”

弗朗西斯科·费达托也表示：“教练要花钱才能上岗执教，球员要花钱才能获得出场机会，体育总局要花钱才能坐上总监位置。业余联赛对年轻球

员的规定荒唐至极，意甲联赛的出场时间数据全是造假。意大利足协的教练资格证课程，全靠走关系、塞钱才能入围。意大利足球不是今天才死的，它早已消亡多年。亚历山德罗·萨拉也愤怒吐槽：“这个体系早已腐朽崩塌，这个国家的足球就是个垃圾圈子。他们只看重成绩，从不关心你的成长。把你下放低级别联赛所谓‘积累经验’，到头来你只会发现这里满是腐败。没有完善的设施，没有任何保障。最终能立足的只有外援、老将或是走关系的人，因为这样对他们有利可图。”



Rosico e sono felice: questo è il sistema calcio italiano, tossico. Dentro ho visto robe indegne...

则表示：“你看见场上踢球的是谁了吗？都是某某的儿子，他父亲掏了2万欧元。你看见那支球队的新教练了吗？我听说他拉来了5万欧元的赞助。”

赛决赛中，爆冷被波黑队淘汰，连续3届无缘参加世界杯。而回国后，意大利足协主席已经宣布辞职。可以预见的是，未来一段时间意大利足球将迎来巨大“地震”。

# 抗议军事行动，波黑U-21队拒绝与以色列球员握手

【美都新闻网4月3日】在匈牙利布达佩尔什体育场举行的2027年欧洲U21锦标赛预选赛中，波黑U-21国家队球员在开赛前以象征性行动，拒绝与以色列球员握手。

可能是波黑球员对以色列近期在巴勒斯坦和伊朗采取的一系列军事行动表示强烈抗议。事实上，拒绝与以色列运动员握手的现象并非首次出现。此前，来自多个国家和不同体育项目的运动员也曾采取类似行动，以表达对巴勒斯坦人民的声援，以



这一“拒绝握手”的举动迅速成为镜头焦点，并在社交媒体上引发热议。据认为，这一行为很

可能是波黑球员对以色列近期在巴勒斯坦和伊朗采取的一系列军事行动表示强烈抗议。事实上，拒绝与以色列运动员握手的现象并非首次出现。此前，来自多个国家和不同体育项目的运动员也曾采取类似行动，以表达对巴勒斯坦人民的声援，以

及反对该地区军事暴力。据悉，这场比赛最终以0比0握手言和。

# 周薪30万镑 31岁曼城队长确定自由身离队 9年随队夺19冠 去向曝光

【网易体育电】北京时间4月3日，知名转会专家罗马诺在社媒确认，31岁的曼城队长B席（贝纳尔多-席尔瓦）已100%确定，将在今夏自由身离开曼城。

高达30万英镑。他的离开，也将帮助曼城释放巨大的薪酬空间。现年31岁的B席，2017年夏天以5000万欧元转会费从法甲摩纳哥加盟曼城。截至目前，他共为球队出战449场，贡献76球76助。

军。具体为1个欧冠冠军、6个英超冠军、1个世俱杯冠军、5个联赛杯冠军、2个足总杯冠军、3个社区盾冠军和1个欧洲超级杯冠军。不久前，他刚率队在联赛杯决赛2-0击败阿森纳，捧起冠军。

献了3球5助。目前，他在德国《转会市场》的最新身价2700万欧元。据悉，尽管B席收到沙特联赛的邀请，但他暂时并没有计划离开欧洲，去投奔自己的同胞C罗。B席倾向于回到葡萄牙踢球。此外，法甲豪门巴黎圣日耳曼也对他一直很感兴趣。

合同仅剩3个月的他，本月起已经和自己的团队将评估所有方案和提议。目前，B席在曼城周薪

9年时间，B席帮助曼城夺得了19个重要冠

本赛季，担任队长的B席为曼城出场42场，贡

献了3球5助。目前，他在德国《转会市场》的最新身价2700万欧元。据悉，尽管B席收到沙特联赛的邀请，但他暂时并没有计划离开欧洲，去投奔自己的同胞C罗。B席倾向于回到葡萄牙踢球。此外，法甲豪门巴黎圣日耳曼也对他一直很感兴趣。

24小時 棺車免費服務

# 第一殯儀館

## RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta  
Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)  
WA: 0811 989 4949

下雨不用傘  
汽車可直開到靈堂面前下車  
靈堂寬敞,全部冷氣

<b>VIP-B座</b> <b>TJOA SO HOA</b> 女83岁 04月04日 09:00出殡 安葬于古农加东坟场之阳	<b>SUITE-2座</b> <b>BENLY TANIONO (CHEN WEN CUNG)</b> 男69岁 04月05日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	<b>SUITE-3座</b> <b>SOH BWE TJIN</b> 女96岁 04月06日 07:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	<b>DELUXE-6座</b> <b>SUSILAWATI</b> 女71岁 04月04日 出殡 安葬于本托朗岸坟场之阳	<b>日葵花座</b> <b>PHONG MIAU PUNG</b> 女70岁 04月06日 07:30出殡 安葬于TAMAN KENANGAN LESTARI坟场之阳
<b>金香花座</b> <b>LAY KIE SUNG</b> 男78岁 04月05日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	<b>富贵花座</b> <b>BUN LIE FUNG</b> 女59岁 04月05日 12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	<b>兰花座</b> <b>TJANG SJIN PO</b> 女76岁 04月06日 11:00出殡 安葬于TAMAN KENANGAN LESTARI坟场之阳	<b>莲花座</b> <b>SIE SIANG HONG</b> 女94岁 04月08日 07:00出殡	<b>百合花厅</b> <b>HENNY SITUNGKIR</b> 女64岁 04月05日出殡 火化于MENTENG PULO火葬场

# 生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚  
**商 报**  
INDONESIA SHANG BAO

## 保护心脏

### 观察腿脚颜色 感受下肢温度 看摸搭走量发现“腿梗”

清华大学附属北京清华长庚医院血管外科副主任医师 张 童 □主治医师 杨 宇  
□主任医师 吴巍巍

下肢动脉肩负着盆腔、会阴生殖系统、大腿、小腿、足部运动系统在内的广泛区域。和心脑血管一样，下肢动脉也会发生狭窄闭塞，医学上称为“下肢动脉粥样硬化闭塞症”，俗称“腿梗”。若诊疗不及时，可能导致足部溃破、坏疽，甚至截肢。

人体新陈代谢过程中，如果血液中“坏胆固醇”水平过高，会沉积在动脉血管内，引起血管壁发生慢性炎症反应。长期炎症会导致血管壁失去弹性，病变增厚，占据管腔，从而影响血流，致使管壁破裂，暴露的内部病变被血流冲刷到远端血管，导致阻塞，或在破裂区域形成血栓，这就是“

腿梗”。该病好发于缺乏锻炼、长期吸烟，以及血压、血脂、血糖控制不佳等人群。

患者早期可表现为腿软、行走无力缓慢、走路距离缩短；中期腿软影响日常生活，行动力不从心；晚期难以活动，足部、小腿疼痛剧烈，影响饮食和睡眠，不及时救治，很快会发展为足部溃疡、坏疽，造成致残致死的悲剧。

要想及早揪出“腿梗”的蛛丝马迹，可以通过五步法进行识别。

看一看。在光线充足、室温适宜的环境下，看看双侧大腿、小腿及足部的颜色，有没有变白、变紫或变暗，有没有皮肤破溃、皲裂，足趾间、足

底、足跟容易被忽视，应仔细观察。

摸一摸。摸一下双下肢的温度，两侧下肢同一水平位置互相比对，缺血一侧皮肤温度会降低。

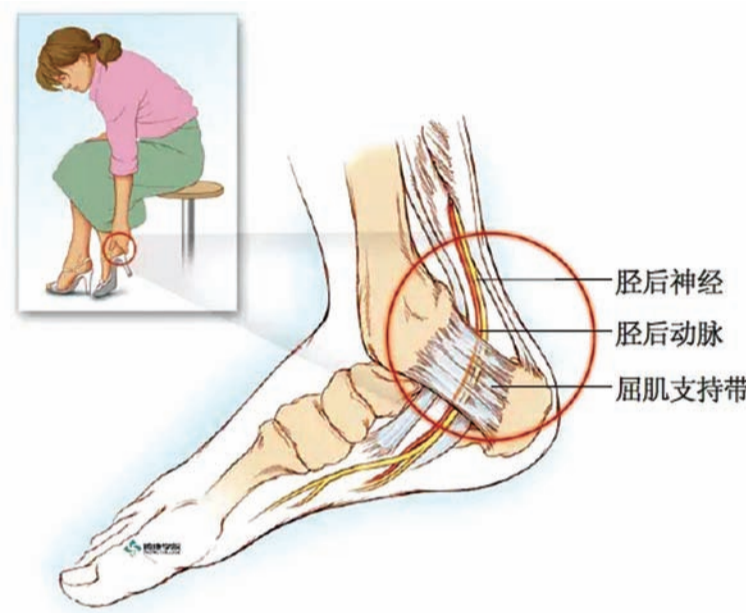
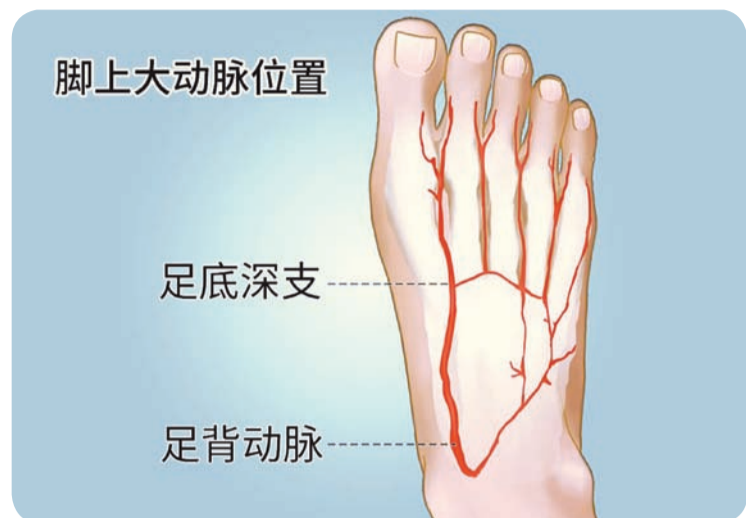
搭一搭。用手搭一搭足背动脉和胫后动脉（如图），动脉狭窄闭塞的一侧，搏动会减弱或消失。

走一走。以正常速度行走，感觉下肢酸胀无力时停止，并记录行走距离。

量一量。利用血压计量一量上肢和下肢血压，以收缩压（俗称高压）为参考值，如果下肢动脉收缩压低于上肢动脉收缩压（取上肢血压较高的一侧为对比值），需要警惕下肢缺血的可能，下肢动脉收缩压越低，预示着缺血

越严重。

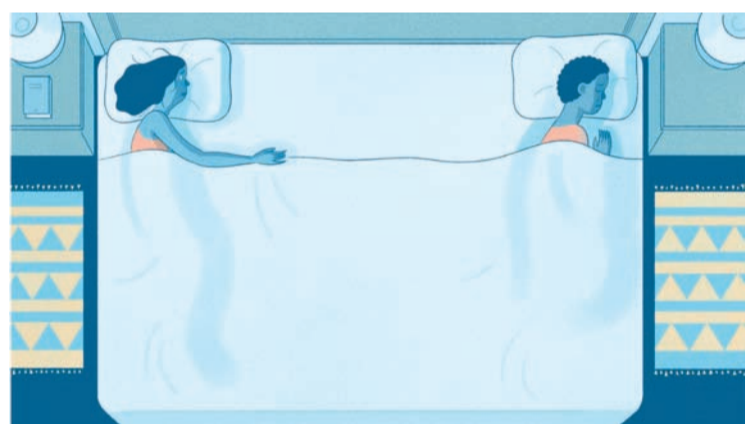
若自测发现下肢动脉出现异常，建议尽早到血管外科就诊。医生会通过基本的查体进行初步判断，然后根据病情安排相关检查。比如，下肢血管超声，可初步探明血管狭窄程度；踝肱指数，能获得客观数据，判断下肢缺血程度；下肢动脉CTA能将病情较重或超声看不清的位置很好地显示出来。已经确诊为“腿梗”的患者，建议积极接受治疗，生活中控制好血压、血糖和血脂；在医生指导下，服用抗血小板、扩血管的药物；不要因为疼痛而害怕行走，疼痛时可休息；避免用热水长时间泡脚；症状加重者要及时就医，避免出现严重并发症。



## 两性健康

### 活跃血管有利康复 体力可以就要尝试 中风后不要放弃性爱

受访专家：北京协和医院泌尿外科主任医师 李宏军  
生命时报记者 张 健



提起中风，人们多会想到偏瘫、失语、麻木等后遗症，除了这些功能障碍，中风还会让患者的性生活备受困扰。近期，英国卒中协会一项涉及1000人的调查发现，1/3的中风幸存者因为“太害怕”而不敢重新投入性生活。临床中，“中风后还能同房吗？”“性爱时要注意啥”也是很多患者常问到的问题。

北京协和医院泌尿外科主任医师李宏军说，性是人之本能，中风后绝大部分人对性的需求并没有减退，但存在性困扰的不占少数。总体来说，大家主要关心以下几个问题：一是性生活是否会导致中风复发。英国上述调查发现，大约1/6的中风幸存者不再进行性活动，原因是害怕复发，或者觉得病后还想着性很羞耻。二是如何改善性生活质量。中风后出现的肌肉无力或痉挛、虚弱，甚至肢体偏瘫等情况都会影响性爱过程，例如难以寻找适合的性交姿势。调查数据显示，57%的人表示中风严重影响了性质量。三是出现性功能障碍怎么办。调查中，约1/3的人表示中风后进行性爱很困难。男性中风患者容易出现勃起功能障碍和射精障碍，女性易出现性高潮障碍和阴道不润滑；男女均可能因抑郁和焦虑的情绪而出现性欲下降、性生活频率

下降、性满意度下降等问题。此外，伴侣不愿配合也使患者的性需求难以满足。

李宏军表示，性能给健康带来多方面益处，所以只要身体条件允许，中风后康复患者应逐渐恢复性生活。首先，适当性生活可以活跃全身血管，包括提高心脏功能、促进血液循环，有助中风后康复和预防再次中风。其次，和谐性爱能舒缓情绪，来自伴侣的鼓励和关爱可缓解抑郁心情，有助全面康复。再次，性生活配合按摩、热敷、牵拉等康复训练，可更有效地改善机体功能、缓解肢体不适。最后，性生活增加了夫妻间的亲密感，减少了疏离与埋怨，家庭中的和睦关系对患者康复是重要的保护因素。

那么，如何判断身体状况是否能承受性生活？一般来说，在中风急性期和身体康复的早期阶段，要禁止性生活。因为此时性爱会导致神经兴奋、心率加快、血压升高等，引发二次急性脑血管疾病的几率极大。恢复一段时间，感觉状态良好时，也不要贸然行动，最好先到医院进行平板试验等体能检测，由专业医生判断身体是否达到负荷性爱活动的条件。也可以自己在家进行爬楼梯体能测试。如果一口气爬2层楼梯，没有呼吸困难症状，也不感

到很疲劳，就说明体力达标；如果2层楼梯爬不上去，或爬完后疲劳感持续超过30分钟，则表明体力不是很好，不建议进行性生活。

门诊中，很多患者的身体已经恢复得不错，但仍心存余悸，不敢或害怕性生活。对此李宏军建议，夫妻双方一定要有正确的认知：

- 不必过度担心疾病复发。中老年夫妻要扭转“性爱会导致中风复发”的错误观念。适度性生活并不是健康的累赘，只要身体情况允许，性生活是安全的，不会加重疾病。而且，性功能康复也是身体康复的重要内容。
- 性活动是逐渐恢复的过程。中风后，性能力可能与患病前一样，性质量、性体验也不如从前，比如男女都不可能立即恢复到高潮或射精的激烈状态。因此，要降低性要求和性期待，别给自己太大压力。性生活也不只是性交，夫妻可以先从拥抱、亲吻、爱抚等性刺激开始，逐步恢复性功能。
- 夫妻间相互沟通、理解和关怀。中风后出现肌肉无力、痉挛、运动不协调甚至性刺激敏感度下降等都是正常的。这时候，伴侣要理解、体贴、关怀，可沟通新的性爱姿势，用健侧肢体辅助患侧；也可以借助润滑剂、性用具等来帮助性爱。

最后，李宏军特别提醒，正在服用硝酸酯、硝酸甘油等扩张血管药物的患者，严禁使用5型磷酸二酯酶抑制剂（俗称“伟哥”，包括西地那非、他达拉非等）助勃起。这类药物也会扩张血管，可能会增加心血管事件的发生风险。中风后最好自然恢复性生活，如果想借助药物助兴，一定先咨询药师后再使用。

## 医海轶事

### 人与虱子缠斗了几千年

南京医科大学第二临床医学院 周 阳 □医学史研究中心 夏媛媛

床虱，即虱子、臭虫，一生经过卵、若虫、成虫三个时期，进入若虫期后就开始吸血，让人感觉痒痒，还可传播疾病。据外媒报道，近期虱子又活跃起来了，在英国、法国等欧洲国家肆虐，剧院、医院、地铁等场所都发现虱子出没，不少人被叮咬得红肿难耐。在韩国，虱子还引发了当地民众的恐慌，“妄想性寄生虫病”病例激增，患者认为自己被虫子、蠕虫等侵袭，做出烧毁家具、过度使用强效杀虫剂等过激举动。

虱子的诞生远远早于人类，在数千万年前的恐龙时代，虱子就开始了生存之旅。随着人类文明发展，人们开始聚居、穿着衣物，形成了社会群体，虱子便寄生在人类身上，而且为适应不同“环境”分化出头虱、体虱、阴虱等多种类型。

在古希腊和古罗马文明中，虱子被视为不洁、不道德的象征，古罗马女性

常用烙铁来杀灭虱子。到了中世纪，欧洲教会对驱虱有着严格“规定”，严禁教徒坐在带有虱子的衣服上。在中国，先秦时期的法家对虱子的描述是“犹如趴在人身体上吸血的贪官”；但到了魏晋时期，虱子却登堂入室成了魏晋风度的象征，甚至如文鸟鱼虫一般，成为古代文人吟咏的常见对象，“打虱而谈”也成了一桩美谈，是指魏晋名士一边高谈阔论，一边又旁若无人地捉虱子。如今看来，这似乎是不讲卫生甚至邋遢的表现，但在当时是十足的名士风范。魏晋时期的大名士嵇康性情疏懒，身上就长满了虱子。

随着时间推移和疾病经验的积累，人们逐渐注意到虱子与一些传染病的关联，虽然意识到虱子可能是疾病传播者的确切时间较为模糊，但推动了人们对疾病传播机制的深入研究，为后来的医学和流行病学奠定了基础。历史上，

虱子与斑疹伤寒之间的关系在拿破仑战争中表现得尤为密切。斑疹伤寒是由立克次氏体引发的传染病，主要通过体虱叮咬进行传播，患者可出现高热、寒战、头痛等。当时，军队的拥挤、战场的脏乱、卫生设施的缺乏，为虱子迅速传播斑疹伤寒创造了理想条件。1812年，拿破仑军队中死于斑疹伤寒的士兵数量一度超过死在战场的士兵。2001年，在立陶宛首都维尔纽斯附近一个村庄偶然挖出的数千具拿破仑东征大军的士兵骸骨上面，就有虱子存在的痕迹。这些情况引起了医学界对斑疹伤寒的关注，也推动了虱媒疾病的研究进程。

其实早在中世纪，阿拉伯医学就对传染病和虫媒传播的认识有所贡献，伊本·西那等一众阿拉伯医学家均在著作中提出虫媒传播疾病的可能性。19世纪和20世纪初，随着对微生物学和传染病机制的深入研究，人们开始肯定虱子是一些疾病传播媒介。但对于这一微小生物的防治，又经历了一段曲折而丰富的历史。

千百年前，对付虱子的方法只停留在“天然手段”，比如草药；随着社会的发展，人们开始注重身体清洁，中世纪至18世纪，勤洗澡、勤换衣物逐渐成为主流的卫生习惯，也成为抵御虱子侵扰的第一道防线。到了19世纪末，随着化学工业的兴起，人们尝试通过化学驱虫剂来彻底解决虱子的问题，有效提高了防治效率。然而，20世纪至今，虱子已对很多药物产生了耐药性，新药物和治疗策略的研发已成为新的需求。同时，提高全球范围内的个人卫生意识和卫生条件、加强卫生管理，是减少虱子的传播和影响的最终途径。



中世纪欧洲的“虱子瘟疫”