



中國銀行

BANK OF CHINA

赴华留学金融服务

人民币学费直汇





中国工商银行

INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA

印尼分行

土地改革法案成为国会倡议法案

未来土地冲突能否得到解决

【本报讯】《土地改革法案》(RUU Reforma Agraria) 经印尼国会立法机构同意成为国会倡议法案，并于周二（9月8日）提交国会全体会议。这项法规未来真的能解决土地冲突吗？

国会立法机构主席、大印尼行动党派议员鲍勃·哈桑确认，各党团已于周一（9月7日）在雅加达国会大厦举行的立法机构全体会议上达成一致。会议中，全体党团同意将《土地改革法案》列为国会倡议法案，并提出若干保留意见。

鲍勃询问道：“我们请求全体会议批准，关于《土地改革安排法案》的起草结果是否可以依照法律法规继续推进？”与会成员表示同意。

《土地改革法案》共70条，分为16章。法案工作委员会主席伊曼·苏克里在报告中表示，该法案以1960年第5号《土地基本法》中土地社会功能原则为基础起草。

此外，《土地改革法案》整合了土地改革实施中的跨部门机构和机制。法案内容包括解决土地冲突的条款，涵盖土地归还和土地重新分配，并配套对土地改革受益对象的赋权。

《土地改革法案》还规定向佃农、农业工人、渔民、原

住民、妇女以及被边缘化的贫困群体授予土地权利合法性。

这位民族复兴党政客阐述道：“公众参与涵盖土地冲突解决、土地重新分配和土地归还，以及土地改革主体的赋权等阶段。”

该法案还规定设立国家土地改革局，直接对总统负责。该机构将负责土地改革的实施，从规划、执行、监督到评估。

在该机构框架下，土地改革主体被确定为包括个人、社会群体和原住民社区。其对象则是作为社会生计和生活来源的土地及农业资源。

伊曼表示：“希望我们在起草这部《土地改革安排法案》中所作出的贡献和履行的宪法职责，能够成为土地冲突的解决方案，加强国家对农业资源的主权，并提升人民福祉。”

土地占有不平等

在发表党团意见时，印尼斗争民主党派系的班尤·

比鲁·贾罗特提出了若干意见。他强调，《土地改革法案》旨在解决土地占有不平等等问题，而不仅仅是行政层面的问题。

他认为，土地问题关乎谁掌控土地、谁失去了获取生计资源的途径。在2780万使用土地的农户中，约有1725万户（占62.1%）是占有土地不足半公顷的贫困农民。

他坚定地表示：“国家仅为已被占有的土地提供法律确定性是不够的。国家必须确保向有需要且有权利的人民进行实实在在的的土地重新分配。斗争民主党派系强调，土地改革主体



2026年9月7日，印尼国会立法机构主席鲍勃·哈桑接收各党团关于《土地改革安排法案》的意见文件。

必须严格且限定性地加以界定。”

与此同时，从业党派系的比亚斯·拉亚尔在发表党团意见时强调，该法案必须定位为加强和整合土地改革原则实施的工具。此外，还应就印尼土地改革的实施提供明确的法律框架。

需要处理的土地冲突包括土地占有和所有权的不平等、结构性土地冲突、权限与法规的重叠，以及土地数据的不一致。此外，还需要通过明确的权限划分和有效的监督来加强制度建设。

他说：“该法案必须能够

解决土地占有和所有权的不平等问题，同时为合法取得的土地权利提供保护和法律确定性。土地改革也不能止步于资产改革，而必须继续推进到融资、基础设施、技术、辅导、市场以及经济制度建设等方面的准入。”

(cx)

苏哈机场恢复运行后已服务324架次航班



多名航班乘客在运营关闭后，于9月8日在万丹省丹格朗苏加诺-哈达国际机场3号航站楼区域活动的情景。

【本报讯】印尼国营机场管理公司 (PT Angkasa Pura Indonesia) 或称InJourney Airports，通过位于万丹省丹格朗的苏加诺-哈达国际机场 (Soetta) 分局，自周日（9月6日）因克拉卡陶之子火山喷发火山灰扩散而关闭后，截至周二下午已恢复服务324架次航班。

苏加诺-哈达国际机场通讯与法律事务助理副总裁尤迪斯蒂亚万 (Yudistiawan) 周二在万丹省丹格朗表示，

运营的324架次航班中，包括208架次离港航班和116架次进港航班。

“所有地区都已开放。包括棉兰和亚齐在内的多个地区，目前都已处于安全状态，”他说道。

他披露，随着最新航行通告 (NOTAM) 的发布，航班服务正逐步恢复正常。所有航线，无论是前往棉兰、亚齐等地区的国内航线，还是其他航线，目前均已被确认安全并恢复正常。

“随着航班运行恢复正常，我们记录到活动量出现显著增长。”

尤迪斯表示，根据进入机场数据中心的数据，目前全天航班起降总量预计将达到896架次。与此同时，旅客吞吐量预计将达到11.3万人次。

此外，机场管理部强调，航空安全仍然是首要任务。机场方面在决定重新开放航班运营之前，已经执行了严格的程序。

“定期清理跑道、滑行道以及停机坪区域残留的灰尘或火山灰。此外，飞行适航性方面也要求确保所使用的机队已经过全面检查并安全适航，符合交通部的指示，”他如斯说。

机场管理部提醒此前受关闭影响的乘客，机场当局建议旅客在确认航班状态之前不要直接前往机场。

“选择改签的乘客，我们建议您关注已登记的最新航班时刻表。而已确认今天出行的乘客，可以直接前往苏加诺-哈达机场。”他说。(fd)

印尼PPID网站启动拉近政府与公众沟通互动

【本报讯】印尼司法、人权、移民与惩教统筹部正式启动信息与文档管理官员 (PPID) 网站和应用程序，旨在提升公共信息公开水平和面向公众的信息服务质量。

司法、人权、移民与惩教统筹部长尤斯里尔·伊赫扎·马亨德拉表示，该网站和应用程序整合了其管辖范围内各下属部委的全部PPID，包括司法部、人权部以及移民与惩教部。

周二（9月8日），尤斯里尔在雅加达启动仪式后表示：“我们建立了一个论坛，相互交流信息、想法，讨论如何管理公共信息，并开设网站以便于我们与公众之间的沟通互动。”

他解释说，通过这项服务，想要提问和索取任何信息的公众，都将由PPID工作人员快速、准确、精确地予以答复。

为此，尤斯里尔嘱咐值班的PPID人员必须随时待命，回答公众的提问和信息请求。

他说：“公众可以问任何问题，我们都会回答；公



2026年9月8日，印尼司法、人权、移民与惩教统筹部长尤斯里尔（左二）在中央信息委员会主席汉多科（左一）、政府通信局局长科达里（右二）和国家机构改革与官僚效率部副部长普尔瓦迪（右一）的陪同下，在雅加达举行的PPID网站和应用程序启动仪式新闻发布会上发表讲话。

众索取任何信息，都会得到答复。”

他表示，PPID在回答公众提问和信息请求方面的速度、准确性和精确性非常重要，绝不能令公众失望。

他叮嘱道：“我郑重嘱咐公共信息与文档管理人员，务必真正做到按时工作，并注明PPID的运营时间是从几点到几点。不要出现很多人提出问题却不被受理或

不被回复的情况，那样会让公众失望。”

尤斯里尔表示，司法、人权、移民与惩教统筹部的PPID网站和应用程序的推出，对于政府与公众之间的公共信息公开具有重要意义。

此外，他说，公众还可以向政府提供意见建议，从而形成双向关系、双向沟通，这对政治生活、民族生活和国家生活的民主化大有裨益。(cx)

普尔巴亚称BNPB 拥有9500亿盾救灾备用资金

【本报讯】财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦表示，国家灾害管理局 (BNPB) 目前拥有9500亿盾的应急备用资金。

周二（9月8日），在雅加达

举行的媒体吹风会上，当被问及灾害追加预算时，普尔巴亚承认尚未拨付追加资金，因为国家灾害管理局尚未提出申请。

“据财务署长说，他们（国家灾害管理局）还有9000亿盾随时可用的资金，那笔钱都还没用完，”普尔巴亚说道。

另经确认，财政部秘书长Robert Marbun详细说明，国家灾害管理局的预算上限为5.7万亿盾，目前随时可用的灾害应急资金为9500亿盾。



财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦。

根据财政部收到的报告，截至目前国家灾害管理

局的预算执行额为2.6万亿盾。不过，由于实地的灾害防治工程作业以及行政报告工作仍在进行中，实际执行数字有可能比已报告的数字更大。

财政部长普尔巴亚接着表示，政府对于与灾害相关的预算需求给予区别对待。

如有必要，将优先增加预算，因为这关系到民众的安全以及在灾害条件下的生存能力。

“如果需要增加，我们就会增加。只是到目前为

止我还没有收到国家灾害管理局 (BNPB) 的正式申请。所以，我不知道要增加多少，他们 (BNPB) 还没有提出要求，”他如斯说。

普尔巴亚确保政府将继续监测各地区资金需求，并在必要时提供额外预算。

“关于灾害预算不必担心，我们将根据需要准备预算，”他说道。

与此同时，国家灾害管理局 (BNPB) 于周二上午在雅加达举行的新闻发布会上，向财政部提议追加

5.67万亿盾的灾害备用资金 (DSP)，以支持2026年全年各地区灾害应对加速及物理康复工作。

国家灾害管理局 (BNPB) 资深秘书Rustian表示，“在2026年，我们正在向财政部提交增加灾害应急准备基金 (DSP) 的提议，近期我们将提议约5.67万亿盾。”

BNPB此前已在2026年初阶段收到了一笔4.62万亿盾的灾害应急准备基金拨款，用于现场紧急响应处理。(fd)

今日出版12版



印尼商报官网

社论

今年八月外汇储备回升
但经济结构仍缺乏稳健

今年8月印尼外汇储备的回升是一个令人欣喜的进展。印尼央行记录显示，外汇储备达到1465亿美元，较7月底的1453亿美元增加了12亿美元。

从这一规模来看，印尼的外汇储备依然十分充足。该储备规模足以支付5.4个月的进口，或支付5.3个月的进口并偿还政府外债。这一数字也远高于约3个月进口额的国际充足性标准。

虽然无需恐慌，但也绝不能掉以轻心。外汇储备并非衡量国家经济实力的唯一指标，它更多是作为一种防御性缓冲，而非经济增长的引擎。

纵观全年的走势，仍需保持警惕。在2025年12月底，外汇储备为1565亿美元。随后，外汇储备连续五个月缩水，于今年5月降至1449亿美元。6月略微回升至1456亿美元，7月小幅下降，8月则再次回升。

这意味着，尽管目前的外汇储备状况依然稳固，但自去年年底以来，外汇储备总额已减少了约100亿美元，这种下降未必是坏事。外汇储备的用途之一，是在全球金融市场动荡期间维护盾币的汇率稳定。利用外汇储备来缓解盾币面临的压力，是印尼央行的一项关键职能。

真正的挑战在于：新的外汇资金将从何而来，以补充已被消耗的储备？这正是印尼经济面临的根本性问题所在。

8月份外汇储备的增长主要得益于税收和服务收入，以及政府外债的举借。与此同时，印尼央行仍需应对稳定汇率和偿还政府外债的需求。

这种状况表明，尽管我们的外部抗风险能力依然强劲，但支撑这一实力的来源仍需进一步拓展与巩固。此外，多项国内经济指标显示前景尚不容过度乐观：制造业活动正在减弱，而通胀却在上升。这两个动向不容忽视。

制造业是推动增长、投资、出口，以及创造生产性就业岗位的关键引擎。如果制造业活动长期低迷，印尼通过出口高附加值产品赚取外汇的能力也将受到削弱。

通胀问题亦是如此。通胀上升既会侵蚀公众购买力，也会推高企业的生产成本。对于企业而言，尤其是那些依赖进口原材料、零部件和机械设备的企业，国内价格压力叠加盾币汇率波动，会压缩利润空间，促使企业在制定扩张计划时更加审慎。

因此，政府切不可因为外汇储备回升就盲目乐观。工商界需要的不仅仅是充裕的外汇储备，更需要稳定的盾币汇率、可控的通胀水平、具有竞争力的生产成本，以及政策的确定性。这些因素决定企业家是否愿意扩大产能、进行投资并创造就业机会。

印尼不应过度依赖那些随全球市场情绪频繁流动的证券投资资本（组合投资）。必须培育更稳固的外汇来源，途径包括扩大出口、吸引直接投资、发展出口导向型制造业、推进高附加值下游加工业、以及促进旅游业和服务出口。

归根结底，政府的任务不仅仅是将外汇储备维持在安全水平之上，更在于构建一个能够可持续创造外汇的经济体系。

中小学教育部长在国际扫盲日
吁民众重振扫盲月活动



中小学教育部在2026年国际扫盲日纪念活动上发布了2026年国际扫盲日标志。

【本报讯】中小学教育部长阿卜杜勒·穆提邀请社会各界重新活跃“扫盲月”活动，以配合每年9月8日国际扫盲日的纪念活动。

他表示，今年国际扫盲日纪念活动以“为他人、为世界、为繁荣而识字”为主题，这一主题契合了国际扫盲日的主题。

周二（8/9），中小学教育部长阿卜杜勒在雅加达中区通过中小学教育部YouTube频道线上宣布纪念国际扫盲日开幕时说，“他成为通过在各地区和社区开展实际活动来激活“扫盲月”的契机。”

他接着表示，激活“扫盲月”可以以各种经过精心设计的简单活动来充实，使其贴近社会问题，带来有意义的学习体验，并让学员、家庭和社区共同参与。

中小学教育部部长邀请全社会将识字素养作为日常生活的一部分，努力进行更具批判性的阅读，不

是仅仅接收信息，而是对收到的每一条信息加以审视、质疑和核实，尤其是在面对数字化时代和人工智能发展的背景下。

此外，中小学教育部部长对社区学习活动中心、学习工作室、社区阅读园、非正规教育协会论坛以及各类识字素养社群中的识字推动者表示赞赏，他们在各种限制与挑战下，仍成为将识字素养推广到偏远地区的最前沿力量。

与此同时，中等教育和特殊教育总司长塔唐（Tatang Muttaqin）提醒道，加强扫盲运动的成功与否，不是以国际扫盲日纪念活动的热闹程度来衡量的，而是要看民众生活是否因这项加强措施而发生变化。

“让我们把2026年9月作为一个契机，从阅读走向理解，从理解走向关心，从关心走向行动，而正是从这样的行动中，才会诞生福祉。”塔唐说。（fd）

随着局势好转
学校于本周三恢复正常教学活动

【本报讯】雅京省长 普拉莫诺（Pramono Anung）表示，鉴于克拉卡陶子火山喷发后的局势已充分好转，教学活动将从周三（9月9日）起恢复正常。此前，由于火山喷发导致火山灰扩散，雅京省政府曾实施远程学习（PJJ）措施。

普拉莫诺周二（9月8日）在雅加达伊斯梅尔·马祖基公园（Taman Ismail Marzuki）出席城管部队（Satpol PP）周年庆典后说：“关于远程学习，学校明天（9月9日）将恢复正常上课。我已经指示教育局局长立即发布相关通告。”

普拉莫诺称，学校恢复正常运作的原因之一是往返苏加诺—哈达国际机场的航班现已恢复正常，这表明局势已经好转。他还指出，雅京省政府已部署Cessna Caravan飞机执行了五次飞行任务，作为

人工影响天气行动的一部分。

不过，普拉莫诺提到目前的云层条件尚不理想。他希望本周二下午仍有机会进行人工影响天气作业以促成降雨，以此作为应对火山灰和干旱状况的措施。尽管如此，省政府仍继续开展这些行动作为预防措施。他希望人工影响天气的努力能在夜间带来降雨。

此前，普拉莫诺曾决定将雅加达各教育机构的远程学习期限延长至周二（9月8日），以防范可能接触到火山灰的风险。



雅京省长普拉莫诺（Pramono Anung）于周二（9月8日）在Taman Ismail Marzuki出席城管部队（Satpol PP）周年庆典时发表讲话。

因为火山喷发期间产生的微小颗粒，包括岩石碎屑、矿物质及其他火山物质可随风飘散，一旦被吸入，将对健康构成威胁。

因此，雅加达教育局针对全市公立及私立教育机构实施了远程学习，涵盖范围包括幼儿教育中心、非正规教育中心、特

殊学校，以及小学、初中和高中/职业高中各级学校。

在实施远程学习的同时，各校校长须监督并跟进教学过程，并在遇到任何障碍时提供替代方案。雅加达教育局表示，此举旨在保护学校群体免受火山灰的潜在影响。（pl）

国会第七委员会与TikTok会晤
寻求中小微企业资金遭冻结解决方案



国会第七委员会副主席艾薇塔·努尔桑蒂（Evita Nursanty）周二（9月8日）在雅加达议会大厦主持会议。

【本报讯】印尼国会第七委员会与TikTok及Tokopedia的代表举行会议，旨在寻求解决使用TikTok Shop购物平台的中小微企业用户资金被冻结问题的出路。

国会第七委员会副主席

艾薇塔·努尔桑蒂（Evita Nursanty）表示，此前已有数位使用TikTok Shop的中小微企业用户在印尼律师协会（PERADI）的陪同下，就资金冻结问题向国会第七委员会提出投诉。她要求该电商平台运营商提供解释和说明。

艾薇塔周二（9月8日）在雅加达议会大厦主持会议时说：“我们不希望上次会议提出的问题再次陷入停滞，而没有得到TikTok方面的任何解决方案或说明。”

艾薇塔强调，此次会议并非判定是非曲直的场合，因为国会第七委员会并非执法机构，也无意越权干涉其他机构的职能。然而，作为行使监督职能并关注中小微企业保护与

赋能的机构，国会第七委员会负有倾听公众投诉并确保所有问题得到公平、透明和负责任处理的义务。

为此，艾薇塔要求TikTok根据此前收到的信息，就账户及资金冻结的原因以及所采取的程序做出解释。她表示，数字平台必须具备监控系统，以防范欺诈、违规和滥用行为。这些系统的实施方式必须适度、透明且负责任。

艾薇塔说：“基于算法的自动决策不应在缺乏充分解释和平衡核查程序的情况下，直接导致制裁措施的实施。这正是我们今天（9月8日）召集TikTok和Tokopedia前来的原因。”

在今年7月2日，多位

微型、小型及中型企业经营者向国会第七委员会提出投诉，称数字购物平台TikTok Shop扣留了属于他们的营业收入，涉及金额高达数十亿盾。

代表这些中小微企业经营者的国家创意经济运动（Gekrafs）勿加西市分会主席茜丝卡·约夫蒂（Siska Yofthie）表示，属于这些卖家的资金遭到扣留，甚至下落不明。数字购物平台向中小微企业用户提供的解释含糊不清，且似乎是编造的。

茜丝卡在雅加达国会大厦与国会第七委员会举行的会议上说：“我们必须体谅他们的处境，他们通过该平台（TikTok Shop）销售商品赚取收入维持生计。”（pl）

雅京政府持续提升
肝炎疾病服务质量

【本报讯】雅加达特区卫生局持续提升肝炎疾病服务质量，从筛查、预防到治疗管理，致力降低该疾病的患病率。

周二（8/9），雅加达特区卫生局疾病预防与控制处处长斯里·普吉·瓦尤尼（Sri Puji Wahyuni）在雅加达卫生局举行的线上活动中表示，“最重要的是，当获取服务的渠道打开时，意味着我们必须共同提升服务质量。2025年，雅加达是肝炎疾病服务最好的省份之一。”

她表示，此前，雅加达在五家社区卫生中心和五家医院设有肝炎预防（预防性治疗）服务。

斯里阐明，“筛查已在

所有社区卫生中心和医院开展，但2023年的预防性治疗服务只有10处，包括五家社区卫生中心和五家医院。”

与此同时，在治疗方面，到2026年，雅加达地区已有61家卫生机构提供服务。

“我向分局相关部门表示感谢，也感谢卫生机构在肝炎疾病服务方面所进行的工作，从筛查、预防到治疗管理，”斯里说道。

肝炎是一种肝脏器官发生炎症或肿大的疾病，可能扰乱人体的重要功能。该病共有五种类型，即甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎，其传播方式各



图为一男孩正在接种甲型肝炎疫苗。

不相同。

甲型肝炎和戊型肝炎通过被污染的食物或饮料，或受污染的餐具或手传播，而乙型肝炎、丙型肝炎和丁型肝炎通过血液或体液传播，以及通过母婴

传播。

肝炎的症状包括恶心和呕吐、腹部疼痛、尿液颜色变深、眼睛和皮肤变黄、类似流感的症状、食欲下降，以及粪便颜色变浅。（fd）

卫生部长称印尼基因组创新能力
让瑞典王储妃感到惊叹

【本报讯】卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金表示，印尼的基因组数据容量已达到4.5PB（petabyte），并将提升至10PB，且利用人工智能进行分析，这让瑞典王储维多利亚·英格丽德·爱丽丝·德西蕾感到

惊叹。

周二（8/9），布迪在雅加达表示，瑞典方面很感兴趣，因为他们起初并未意识到印尼已经在开展这项工作。

他说，基因组计划通常只在发达国家进行，如欧洲、美国、英国或阿联



卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金于9月4日在雅加达Cipto Mangunkusumo医院接受瑞典王储维多利亚·英格丽德·爱丽丝·德茜蕾到访。

酋，因为发达国家希望本国公民长寿。

“他们想活到120岁或130岁。他们研究长寿科学，探究人体如何运作，以便器官不会快速损坏。维多利亚王储一看到这个，就赞叹印尼能够做到这一点，”他补充道。

瑞典王储，同时也是联合国开发计划署（UNDP）可持续发展目标亲善大使，于周五（9月4日）访问了雅加达Cipto Mangunkusumo医院艾克曼大楼内的国家卫生生物医学与基因组学中心（BB Genomika）。此次访问旨在直接考察印尼通过生物医学与基因组科学倡议（BGSi）项目在精准医疗技术方面所取得的跨越式进展。

布迪亲自迎接此次国事访问，并阐述了印尼健康研究的转型。在这座曾孕育出诺贝尔奖得主克里斯蒂安·艾克曼研究成果的历史建筑中，他展示了印尼健康研究的能力，如今已能与发达国家比肩。

他阐明，当今医学界已不再仅仅局限于寻找病原体，即病毒或细菌，而是深入到了遗传物质或DNA层面的理解。

“过去，科学家专注于病原体。例如，新冠病毒只有大约3万个碱基对的DNA，而人类有20亿个碱基对。通过基因组学，如果一个人的肾脏受损，我们可以找出哪个DNA结构出了问题，从而进行精准修复。”他如是说。（fd）

印尼加快发放近100万吨援助大米惠及3324万余名受益对象



2026年9月8日，工作人员在印尼北苏门答腊省棉兰市搬运大米，准备向受益家庭发放粮食援助。

【本报讯】印尼国家粮食局（Bapanas）表示，印尼政府正加快发放大米援助，力争于2026年9月底前完成，以稳控通胀、平抑米价并提高民众的粮食保障水平。

印尼国家粮食局粮食供应与价格稳定事务副局长伊·古斯蒂·克图特·阿斯塔瓦（I Gusti Ketut Astawa）9月8日在雅加达表示：“政府正在加快发放大米援助，确保于2026年9月完成。我们认为，如果能够在9月加快发放，将有助于稳定米价。”

他表示，加快发放大米援助对于稳定米价、提升民众获取粮食的能力具有重要意义。

他说：“发放速度越快，各地区民众就能越早感受到政府干预措施带来的实惠。”

印尼政府认为，加快发放大米援助是调节市场供需平衡的重要举措，有望增加居民端的大米供应，缓解米价上涨压力。

印尼拟于9月底出台包装废弃物新规 商品价格或小幅上涨

【本报讯】印尼政府计划于2026年9月底出台生产者责任延伸制度（EPR）相关规定，要求生产者对其产品及包装产生的废弃物承担相应管理责任。

印尼烯烃、芳烃和塑料工业协会（INAPLAS）秘书长法贾尔·布迪约诺（Fajar Budiyo）表示，实施生产者责任延伸制度将直接影响食品、饮料、化妆品和家居用品等使用包装的下游行业。相关义务可能增加企业生产成本并推高商品价格，但预计涨幅较为温和。

法贾尔9月8日表示：“产品价格将会上涨，但涨幅不会太大。我们关注的是，这项制度何时实施、哪些主体被纳入适用范围、具体如何执行、由谁负责监管，以及实施效果能否真正符合政策初衷。”

这项新规将进一步强化印尼《2019年第75号环境及林业部长条例》所规定的生产者减废路线图。INAPLAS呼吁政府进一步明确制度的适用对象、实施机制、执行时间和监管体系，并明确对在印尼市场销售并产生包装废弃物的进口商品如何适用相关规定。

本轮援助对应2026年7月至9月三个月的配额，覆盖印尼全国3324万余名受益对象。

按照规定，每名受益对象每月可获得10公斤大米。为加快发放进度，三个月的援助大米将一次性发放，每名受益对象共领取30公斤。

印尼政府已通过国家粮食局正式委托印尼国家粮食署（Bulog），动用政府粮食储备发放2026年7月至9月的大米援助，计划覆盖3324.44万名受益对象。

根据印尼总统普拉博沃·苏比安托的指示，第二阶段大米援助计划将向上述受益对象发放大米99.72万吨，发放标准为每人每月10公斤，连续三个月。

2026年第一阶段粮食援助对应2月和3月的配额，共覆盖3314万名受益对象，完成3324万目标人数的99.7%；累计发放大米66.488万吨、食用油1.3297亿升。（er）

法贾尔认为，进口商品应承担与印尼本土产品相应的废弃物管理责任，以避免本土生产企业承受更重负担，影响其在国内市场的竞争力。

他说：“不能只是一味要求已经在国内生产经营的企业承担责任，而进口商品却不受约束。如果进口商品不被纳入相关规定，可能会削弱本土企业满足国内市场需求的能力。”

业界还认为，生产者责任延伸制度应根据印尼各地区的实际情况因地制宜实施。废弃物回收、再利用和源头减量更适合在城市地区推行，而偏远地区和岛屿地区则需要采取符合当地条件的实施方式。

另一方面，这项制度有望推动绿色包装发展，提高印尼塑料再生行业的产能利用率。

目前，印尼塑料再生行业年产能约为300万吨，实际利用规模仅约160万吨，尚有约140万吨产能未得到充分利用。

通过建立合理的管理机制，生产者责任延伸制度有望改善再生原料供应，形成涵盖包装废弃物收集、分类、再生处理以及工业再利用的循环经济产业链。（er）

雅万高铁债务重组后偿还期最长80年 年偿债额约1万亿盾

【本报讯】印尼财政部长普尔巴亚·尤迪·萨德瓦（Purbaya Yudhi Sadewa）表示，雅加达至万隆高速铁路（雅万高铁，印尼称“Whoosh”）项目债务已经重组，偿还期限最长延至80年。重组后，年度偿债额预计约为1万亿盾，或略低于这一水平。

普尔巴亚表示，尽管项目债务规模较大，但延长偿还期限有助于减轻年度偿债压力，相关负担仍处于可控范围。

普尔巴亚9月8日在北雅加达孙特尔接受采访时说：“由于债务已经重组，实际情况并不像此前设想的那样严峻。”

普尔巴亚表示，相关管理职责移交后，财政部有足够资金履行偿债义务。政府无需引入新的投资者，所需资金可通过财政部下属机构筹措。

移交完成后，相关债务拟由财政部下属一家特殊使命机构（SMV）或公共服务机构（BLU）负责管理。印尼多元基

础设施融资公司 Sarana Multi Infrastruktur（SMI）和印尼国家投资局（Indonesia Investment Authority，INA）均在考虑范围内。

印尼政府仍在核算相关债务规模，并将在此基础上确定具体承接机构。普尔巴亚认为，按照目前估算的年度偿债额，由一家特殊使命机构负责管理即可。

印尼国家投资管理局（Danantara）向财政部移交有关权益时，财政部无需向其支付对价。财政部将以零对价接收相关股权，同时承担今后的偿债责任。

普尔巴亚说：“可以确定的是，在此次移



雅万高铁动车组列车停靠印尼雅加达哈利姆站。（资料照片，KCIC公司供图）

交过程中，我们不会向国家投资管理局支付费用。”

相关移交工作计划于2026年9月15日进行。不过，印尼政府尚未最终确定负责管理偿债义务的特殊使命机构或公共服务机构。

雅万高铁项目投资总额约为72.7亿美元。按1美元兑16500盾计算，约合120.38万亿盾。其中约75%的投资由国家开发银行提供贷款支持，其余资金来自印尼政府注资，以及印尼和中国

企业联合体按照各自在印尼中国高速铁路有限公司（KCIC）的持股比例投入的资本金。

项目初始贷款在前40年执行2%的固定年利率。项目实施过程中出现约12亿美元的成本超支，其中部分资金通过国家开发银行追加贷款解决，相关追加贷款年利率超过3%。

项目成本超支由印尼和中国企业联合体按照持股比例共同承担，其中印尼方承担60%，中方承担40%。（er）

印尼海产品在日本潜在交易额近2亿美元 金枪鱼及其加工品居首

【本报讯】印尼海产品企业参加在日本东京举行的2026年第28届日本国际海产品与技术博览会（JISTE）期间，达成潜在交易额1.9833亿美元，约合3.49万亿盾。

印尼贸易部国家出口发展总局局长法贾里妮·蓬托德维（Fajarini Puntodewi）表示，这一成果反映出印尼水产品在日本市场拥有较大潜力。

印尼出口商应充分利用《印尼—日本经济伙伴关系协定》（IJEPA）修订议定书，进一步扩大水产加工品对日出口。

蓬托德维9月8日在雅加达发表声明说：“印尼企业应继续把握这一现实机遇，包括充分利用IJEPA修订议定书。根据这一合作安排，日本对原产于印尼的水产加工品实施零关税，为相关产品进一步开拓日本市场创造了更加有利的条件。”

在展会期间举行的印尼出口商与日本采购商商务对接活动中，金枪鱼及其加工品的潜在交易额居首。章鱼、沙梭鱼、炸虾、鲣鱼、梭子蟹、鱿

鱼、乌贼、鲱鱼加工品、飞鱼籽和海胆等产品也受到日本采购商关注。

印尼驻日本大使努尔玛拉·卡蒂妮·夏赫里尔（Nurmala Kartini Sjahrir）表示，IJEPA修订议定书规定对印尼水产加工品实施零关税，为相关产品进一步拓展日本市场创造了条件。

夏赫里尔说：“为维护日本合作伙伴的信任，印尼企业还需要展现履行承诺的决心，确保供应稳定并保持连续性。日本合作伙伴的信任不仅建立在产

品质量基础上，也取决于企业履行承诺的可靠性和透明度。”

日本是印尼水产品的重要战略市场之一。2026年上半年，印尼对日本水产品出口额为1.73亿美元，同比下降7.99%，主要原因是冷冻虾和鲱鱼出口走弱。

同期，印尼对日本水产加工品出口额同比增长29.05%，达到4581万美元，约合8076.7亿盾。其中，金枪鱼和鲱鱼加工品出口额达4112万美元，占印尼对日水产加工品出口总额的89.75%。（er）

印尼中小微企业棕榈糖受出口商青睐

【本报讯】由西爪哇省牙律县国民资本有限公司（PNM）辅导的中小微企业生产的棕榈糖受到出口商青睐。

来自牙律县邦布朗山区的女商人苏桑蒂生产的棕榈糖名为“Gasebu”被西爪哇省展玉县的一位出口商看中，对方提出了高达30吨的试探性出口需求。

本周二，国民资本有限公司总裁金达里斯在雅加达发表的声明中表示，公司采取特殊方式推动超微型企业发展，其中包括将融资与赋能相结合。

他说：“要让超微型企业发展壮大，不仅需要资金，还需要为其打开升级发展的通道。”

他表示，与其他规模的企业相比，超微型企业需要更大的支持，以提升其经营素养和产品质量。

他进一步表示，公司持续致力于为偏远地区的超微

型企业打开通道，帮助其产品进入更广阔的市场。

与此同时，苏桑蒂介绍说，她自2015年起从事棕榈糖加工，但当时产品只是原样出售，没有品牌标识。

她意识到，优质的产品质量并不足以让Gasebu广为人知。最大的挑战是经营资金有限，加上推广渠道不足、经营记账仍然简陋。

这种情况导致此前通过多次策展而一度打开的出口机会不得不推迟，因为其生产的棕榈糖尚未具备能够承接大规模订单的生产和营销体系。

她事业的转折点出现在苏桑蒂加入PNM Mekaar项目成为客户之时，初始贷款为400万盾。她用这笔资金收购邦布朗周边棕榈农的产品，并邀请这些农民加入她所辅导的经营团队。



国民资本有限公司辅导的西爪哇省牙律县微型企业经营者苏桑蒂展示其产品——Gasebu棕榈糖。

通过国民资本有限公司推行的赋能项目，她获得了从产品包装设计到数字营销策略的全方位辅导，包括推动拓展线上销售和直播带货。

苏桑蒂表示，与国民资本有限公司在基层的合作也是其棕榈糖业务不断发展壮大的关键。双方共同发起的赋能项目宣传成功召集了数十名当地居民，培训他们在各自家中制作

粉状棕榈糖，从而使经营资金能够在社区中更加均衡地管理和分配。

其影响如今开始广泛显现——她能够吸纳约130人就业，其中包括113名棕榈农和17名生产车间工人。

她希望自己所感受到的品牌建设和业务发展支持能够在未来持续下去，而不是止步于某一个阶段。（cx）

印尼拟利用政府部门土地建设“光伏+储能”项目 漂浮式光伏、虚拟电厂等方案同步推进

【本报讯】印尼国家电力公司（PT PLN）正在筛选政府部门所属土地，用于建设光伏发电与电池储能系统（BESS）一体化项目。

印尼国家电力公司总部多元可再生能源业务经理范迪·古纳万·西亚尼帕尔（Fandi Gunawan Sianipar）表示，公司已同印尼土地与空间规划部、国家土地局以及林业部进行协调。

范迪近期在雅加达

说：“土地与空间规划部、国家土地局已整理出一批可用于建设光伏发电及配套电池储能系统的部委所属土地。”

他表示，这些土地仍需进一步筛选。公用事业级光伏电站占地面积较大，选址还需靠近电力负荷中心。目前初步确定的部分土地位于山区，或距离负荷中心较远。

他说：“我们发现，一些土地位于山区，另一些则距离负荷中心很远。因

此，我们还需继续筛选，目前符合条件的土地并不多。”

印尼国家电力公司还在开发水上漂浮式光伏电站、虚拟电厂（VPP）和分布式发电项目，作为扩大太阳能开发利用的多元化方案。“努山塔拉阳光一号”（Mentari Nusantara 1）光伏项目将配套建设电池储能系统，以降低光伏发电间歇性对电力系统的影响。此外，公司还在推进智能电网建

设，以提高电网灵活调节能力。

范迪表示，目前印尼尚未出台有关利用电池储能系统在不同时段进行能量转移、实现负荷转移的相关规定。

他说：“目前，电池储能系统用于能量转移、特别是负荷转移的相关规定尚未出台，这可能是我们面临的挑战之一。”

印尼政府正加快推进总规模达100吉瓦的光伏

发电计划，以增强国家能源安全并推动能源转型。印尼能源与矿产资源部长巴赫利尔·拉哈达利亚（Bahliil Lahadalia）表示，该计划已纳入印尼国家电力公司2025—2034年电力供应业务规划（RUPTL）修订方案，首阶段项目计划在巴厘省实施。

根据印尼国家电力公司2025—2034年电力供应规划，印尼计划新增69.5吉瓦发电和储能能力，其中新能源和可再生能源发电装机42.6吉瓦、储能系统10.3吉瓦、化石能源发电装机16.6吉瓦。在新增新能源和可再生能源装机中，光伏发电规模最大，计划新增17.1吉瓦。

该规划预计将带来2967.4万亿美元的投资机会，其中发电项目投资2133.7万亿盾、输电网投资565.3万亿盾，其他领域投资268.4万亿盾。（er）

政府筹备为民众在BRI、BSI批量开户

【本报讯】印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托（Airlangga Hartarto）表示，政府目前正筹备机制，为民众在印尼人民银行（BRI）和印尼伊斯兰银行（BSI）批量开设银行账户。

此举是在总统普拉博沃·苏比安托（Prabowo Subianto）要求确保每名印尼公民拥有银行账户后推出的，旨在加强国内金融普惠程度及金融素养。

艾尔朗加周二（9月8日）在雅加达举行的新闻发布会上表示：“届时将通过BRI和BSI准备的数字应用来实施，当然会以人口识别号码（NIK）为基础。”

他补充说：“总统此前要求每名公民都拥有活期账户，而相关账户将通过印尼国有银行（Himbara）体系提供，包括BRI和BSI。”

艾尔朗加进一步表示，目前考虑的方案是将开户机制与内政部人口及民事登记总局（Dukcapil）的人口数据进行同步。

“当然，通过印尼内政部Dukcapil掌握的数据，希望公民年满17岁时，就能在获得身份证（KTP）的同时取得银行账户号码。”他说。

他表示，为扩大银行账户覆盖范围，Dukcapil的数据还将与印尼央行的系统进行整合，尤其是支付系统及其网关系统，包括印尼标准二维码（QRIS）。

“当然，通过银行账户也能够进行支付，这一支付系统也将与印尼央行的支付网关，包括QRIS展开合作。”艾尔朗加说。

他补充说，总统还要求国家金融普惠委员会（Dewan Nasional Keuangan Inklusif），包括印尼央行、财政部及金融服务管理局（OJK）等机构，共同准备该计划的技术层面。

除提高国家金融普惠程度外，此次批量开户计划还将用于发放现金社会援助（bansos）。

“因为今后这一机制将用于支持各种政府项目，包括社会援助。”艾尔朗加简



Airlangga Hartarto

短表示。

此前，普拉博沃总统于9月7日（周一）召开有限会议，讨论经济相关议题，其中包括印尼民众的金融普惠与金融素养问题。

艾尔朗加表示：“刚才与总统讨论了印尼公民或民众银行账户持有情况。根据OJK和印尼中央统计局（BPS）开展的调查或普查，我国金融普惠率已经达到93.62%，金融素养率则达到63.57%。”（asp）

IHSG收涨1.01% 多数亚洲股市走弱

【本报讯】印尼证券交易所（BEI）综合股价指数（IHSG）周二（9月8日）收盘上涨，尽管亚洲多数股市走弱。

IHSG盘中一度上涨55.27点，涨幅0.84%，报6674.4点；最终收涨66.769点，涨幅1.01%，报6686.442点。与此同时，由45只蓝筹股组成的LQ45指数上涨9.16点，涨幅1.40%，报665.583点。

Pilarmas Investindo Sekuritas研究与投资副总监Maximilianus Nico Demus周二在雅加达发布的研究报告中表示，IHSG走强受到市场信心支撑，主要得益于8月外汇储备保持稳健。

他说，8月外汇储备达到1465亿美元，高于2026年7月底的1453亿美元。

根据印尼证券交易所数据，当日市场共录230万4695笔成交，成交量达375亿零987万3920股，成交额为15兆7545亿1292万4051盾。个股方面，上涨388只，下跌253只，持平322只。

外资净买入3982亿盾。

涨幅居前个股包括：

MGLV (NexAI Digital Infra-struktur) 上涨1350盾，收于14850盾；SMMA (Sinarmas Multiartha) 上涨1000盾，收于20025盾；DCII (DCI Indonesia) 上涨600盾，收于201600盾；UNTR (United Tractors) 上涨575盾，收于25875盾。

跌幅居前个股包括：

FORU (Fortune Indonesia) 下跌250盾，收于3700盾；BLUE (Berkah Pri-ma Perkasa) 下跌210盾，收于2950盾；POLU (Golden Flower) 下跌175盾，收于17800盾；SHIP (Sillo Maritime Perdana) 下跌120盾，收于2570盾。

亚洲主要股市涨跌互见：日经225指数下跌1130.52点，跌幅1.70%，报65269.33点；恒生指数下跌95.94点，跌幅0.38%，报25317.18点；上证指数上涨7.85点，涨幅0.20%，报3940.55点；海峡时报指数下跌24.83点，跌幅0.43%，报5767.45点。

盾币升值8盾

周二（8日），雅加达银行间即期美元汇率（JISDOR）**报1美元兑17632盾**，与前一交易日的17640盾升值8盾。（asp）

黄金ETF可对冲股市波动 OJK：黄金上涨有望缓冲股票下跌冲击

【本报讯】印尼金融服务管理局（OJK）表示，黄金交易所交易基金（ETF）可作为对冲工具，帮助缓解股市波动带来的影响。

“从黄金ETF与股票的走势来看，两者有时呈现反周期表现。也就是说，股票下跌时，黄金有时会上涨。我们希望养老金、印尼劳工社会保险机构（BPJS Ketenagakerjaan）、Asabri、TASPEN，以及企业养老金和金融机构养老金（DPLK）都能利用黄金ETF，以降低股市波动带来的影响。”OJK保险、担保及养老金监



Iwan Pasila

管副专员Iwan Pasila日前在雅加达表示。

Iwan指出，黄金ETF的整个生态体系均受到监管，包括实物黄金的存

储、价格管理以及交易市场。

“黄金ETF可以作为对冲工具，缓解股市波动带来的影响。至少在股

票下跌时，还有另一项资产上涨，从而起到一定的缓冲作用。”他说。

据了解，OJK正推动保险业及养老金行业抓住黄金ETF投资机遇，将其作为长期投资工具的替代选择，以提高投资回报，同时保持投资组合的风险平衡。

黄金ETF是一种在印尼证券交易所（BEI）交易的基金投资工具，其基础资产为实物黄金。

OJK还确保，每一单位黄金ETF均由价值相等的实物黄金作为基础资产支撑。

OJK资本市场、衍生金

融及碳交易所监管执行主任Hasan Fawzi表示，相关等值关系将通过核对机制进行确认，以确保支撑已发行ETF份额的实物黄金真实存在。

Hasan解释，无论是在黄金ETF首次发行，还是投资者进行净申购（net subscription）时，均必须有相应的实物黄金作为基础资产，其所有权记录则通过电子黄金凭证（Electronic Gold Receipt/EGR）体现。

他表示，核对机制旨在确保ETF的基础资产确实为实物黄金，而非虚构资产。（asp）

黄金ETF管理资产达90.39亿盾 OJK：7只产品上线不到一个月

【本报讯】印尼金融服务管理局（OJK）数据显示，自2026年8月10日黄金交易所交易基金（ETF）推出以来，截至8月底，7家投资管理公司发行的7只黄金ETF管理资产规模达到90.39亿盾。

黄金ETF是一种在证券交易所交易，以黄金为基础资产的基金投资工具。通过这一产品，投资者无需直接购买或储存实物黄金，即可获得黄金价格走势带来的投资敞口。

“自2026年8月10日推出黄金

交易所交易基金（ETF）以来，截至8月底，共有7家投资管理公司发行了7只黄金ETF，管理资产规模达到90.39亿盾。”OJK资本市场、衍生金融及碳交易所监管执行主任Hasan Fawzi周一（9月7日）在雅加达举行的2026年8月OJK委员会月度会议（RDKB）结果新闻发布会上表示。

总体而言，Hasan表示，报告期内投资管理行业表现依然良好。

截至2026年8月31日，共同基金净资产值（NAB）达到652.88万亿

盾，环比增长0.05%。与此同时，共同基金投资者录得8.5万亿盾的月度净赎回。

OJK表示，随着市场深化措施推进以及资本市场数字生态系统不断强化，资本市场投资者数量继续保持增长趋势。

2026年8月，投资者数量环比增加107万人，使投资者总数达到3114万人，年初至今（ytd）增长52.9%。

此前，在8月10日黄金ETF推出之际，OJK委员会主席Friderica

Widyasari Dewi表示，黄金ETF已根据印尼乌理玛委员会（MUI）国家伊斯兰教法委员会（DSN）的教令获得符合伊斯兰教法原则的认定。

黄金ETF的监管依据为2026年第2号OJK条例（POJK），即关于以黄金为基础资产、采用集体投资合同形式的ETF规定。该条例旨在推动资本市场深化，同时发展国内金银业（bullion）生态体系。

在基础设施方面，印尼中央证券存管机构（KSEI）通过C-BEST

系统负责电子黄金凭证（EGR）的登记与结算；印尼证券结算担保机构（KPEI）则负责黄金ETF交易的清算与担保。

PT Pegadaian于2026年4月27日获得OJK批准后，已成为KSEI账户持有人。通过这项合作，Pegadaian可直接在KSEI的C-BEST系统中登记电子黄金凭证（EGR）。

此外，Pegadaian还担任黄金供应及存储机构，并已获得OJK批准开展金银业（bullion）业务。（asp）

印尼股市行情 9月8日

最高盈利(Top Gainer)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	MGLV	13500	14850	10.00%	1350	146900	2180695
2	SMMA	19025	20025	5.26%	1000	7000	138355
3	DCII	201000	201600	0.30%	600	1200	241250
4	UNTR	25300	25875	2.27%	575	2465400	63456165
5	ABDA	4480	4950	10.49%	470	39700	192689
6	UANG	3930	4340	10.43%	410	6574700	29089307
7	INKP	9075	9450	4.13%	375	10913700	102433175
8	ALKA	3750	4120	9.87%	370	151900	618422
9	SOHO	1505	1820	20.93%	315	5055700	9170606
10	AMMN	4410	4670	5.90%	260	122055000	560067013

最高受损(Top Loser)

序号	股代号	开盘	最后	变化	变化(%)	交易量	交易额(千)
1	FORU	3950	3700	-6.33%	-250	5026200	19502758
2	BLUE	3160	2950	-6.65%	-210	1002900	2972266
3	POLU	17975	17800	-0.97%	-175	14700	258933
4	SHIP	2690	2570	-4.46%	-120	231000	590481
5	PKPK	4530	4430	-2.21%	-100	2328400	10358242
6	FPNI	660	570	-13.64%	-90	51797500	31649569
7	GMTD	1400	1310	-6.43%	-90	134200	177138
8	SCCO	2600	2510	-3.46%	-90	53700	137385
9	UDNG	900	810	-10.00%	-90	12257200	10137655
10	TINS	4480	4400	-1.79%	-80	36920400	163201830

全球股市			
亚股			
日经指数	65269.33	跌	1,130.52
韩国综合	6954.52	跌	40.87
香港恒生	25317.18	跌	95.94
上海综合	3940.55	涨	7.85
欧股			
英国FTSE	10827.46	涨	5.33
德国DAX	25960.58	跌	45.95
法国CAC	8306.11	跌	0.04
荷兰AEX	1119.16	涨	3.74
Http://tw.stock.yahoo.com 8/9/2026 18:58			
美股			
道琼工业	53414.25	跌	271.85
那斯达克	26506.99	跌	77.11
S&P 500	7718.60	跌	29.11
Http://www.wsj.com			
*at close source: Dow Jones 5/9/2026			

证券交易所股价指数		
2026年9月8日 印尼西部时间17:00 WIB		
部门	指数	波幅(%)
综合指数	6686.44	1.01
LQ45	665.58	1.4
JII	405.51	1.81
IDXENERGY	3446.22	1.17
IDXBASIC	1840.05	2
IDXINDUST	1729.50	1.22
IDXNONCYC	731.58	1.39
IDXCYCLIC	985.59	-0.13
IDXHEALTH	1521.72	-0.59
IDXFINANCE	1413.55	0.79
IDXPROPERT	841.09	0.21
IDXTECHNO	7056.89	-0.34
IDXINFRA	1926.31	0.83

黄金行情		
9月8日 ANTAM国营矿产公司报价		
www.logammulia.com *增值稅前的卖出		
5克金片：12400000 盾	卖出 12950000 盾	买进
10克金片：24800000 盾	卖出 25820000 盾	买进

中國銀行 BANK OF CHINA 雅加达分行				
本币结算 (LCS) CNY/IDR 2623		Date: 2026.09.08		
外币对印尼盾牌价 Foreign Exchange Rate against IDR		Time: 09:00:00		
货币	汇买价	汇卖价	钞买价	钞卖价
AUD	12711.42	12741.42	0.00	0.00
CNY	2630.10	2634.10	2620.10	2644.10
EUR	20534.06	20584.06	0.00	0.00
GBP	23835.66	23895.66	0.00	0.00
HKD	2246.95	2250.95	2240.95	2256.95
JPY	114.64	115.14	0.00	0.00
SGD	13945.83	13975.83	0.00	0.00
USD	17625.00	17645.00	17610.00	17660.00

BANK INDONESIA BANK SENTRAL REPUBLIK INDONESIA 印度尼西亚中央银行		
FOREIGN CURRENCY	现汇	
	买进	卖出
AUD	12685.26	12814.51
CNY	2617.34	2643.92
EUR	20415.50	20624.21
GBP	23766.85	24011.02
HKD	2240.40	2263.03
JPY	112.91	114.06
SGD	13872.01	14012.53
USD	17564.74	17741.26
TWD (google.com报导)		中间价 5557.28

ICBC 中国工商银行 (印尼)			
中国快汇 (China Express Remittance) September 8, 2026			
RMB-IDR (人民币-印尼盾: 2628 卖出；			
USD-RMB 美元-人民币: 6.6999 卖-sell			
外币名称	FOREIGN CURRENCY	现汇	
		买进	卖出
美元	USD	17605.00	17645.00
新币	SGD	13912.42	13962.42
港币	HKD	2247.30	2252.30
日元	JPY	114.81	115.41
欧元	EUR	20486.85	20556.85
澳元	AUD	12703.95	12753.95
英镑	GBP	23850.43	23940.43
人民币	CNY	2625.89	2630.89

苏加诺—哈达机场曾受克拉卡陶子火山灰影响导致1.68亿美元进出口货物流通面临延迟风险

【本报讯】由于克拉卡套子火山喷发产生的火山灰扩散，苏加诺—哈达机场的航班运营受到干扰，据估计，若中断持续48小时，可能导致约1.68亿美元的进出口货物流通延迟。

印尼供应链(Supply Chain Indonesia, 简称SCI)创始人兼首席执行官Setijadi称，这一潜在数字包括出口延迟约5423万美元和进口延迟约1.1383亿美元，另涉及约960吨进口货物。他指出，该数字仅为可能延迟的贸易流量估值，并非直接损失。该计算仅涵盖通过苏加诺—哈达机场的国际贸易，出口值采用离岸价(FOB)基准，进口值采用到岸价(CIF)基准。

他说，“实际损失取决于航班取消情况、货物转运安排、商品特性，以及运营恢复时间。”在模拟8小时中断情景下，SCI预计约有2800万美元的进出口货物流通可能延迟。分为出口904万美元和进口1897万美元，包括近160吨进口货物。他说，空域关闭、航班取消或改道、时刻表变更，以及货物积压，都可能干扰生产和贸易活动。对于依赖苏加诺—哈达机场作为高价值、时效敏感货物主要门户之一的供应链而言，影响尤为明显。

根据印尼中央统计局(BPS)和贸易部单一贸易数据，2025年通过苏加诺—哈达机场的非油气出口额达到99亿美元，进口额为207.7亿美元。按此计算，通过苏加诺—哈达机场的年度贸易总额约为306.7亿美元，日均约8403万美元。通过该机场的进口货量每年达17.49万吨，日均约479吨。2025年的出口数据为修订版。为应对航班中

断，SCI建议机场管理方、航空公司、货运代理、海关、检疫部门，以及货主启动应急协调机制。该协调工作包括实时监测火山灰扩散情况、重新安排航班、提供额外运力、加快单证处理，以及通过备选机场转运货物。他称，易腐货物、药品、关键生产部件、高价值电子产品，以及快递包裹应作为优先处理对象。“国内货物可转由陆路、铁路、海运或多式联运网络运输。”从长远来看，企业还需根据多种中断时长情景制定业务连续性计划，包括确定备选机场和运输方式，并与物流服务商签订备



周日(9月6日)，万丹省丹格朗因克拉卡套子火山喷发而暂停航班运营期间，苏加诺—哈达机场3号航站楼的气氛。

用运力合同。他续说，进口商需调整关键原材料的安全库存，出口商则需准备备用仓库和冷链设施。“政府应制定跨部门的灾害物流应对预案，以防止因火山喷发导致的航班中断演变为更大范围的供应链和生产中断。”(lcm)

SMDR扩充船队并采用太阳能发电系统

【本报讯】印尼Samudera公司(SMDR)持续加强其物流业务，扩大陆路运输能力并引入新技术，俾能提高供应链效率。该公司新增数百辆配备物联网(IoT)监控技术的运营车辆，以支持实时货物运输监控。此举旨在提升其物流服务的安全性、透明度和可靠性。Samudera管理层在发布的官方声明中写道，除了扩充船队之外，Samudera也开始利用太阳能发电系统为其仓储运营提供支持。该公司已在其位于芝卡朗的仓库运营一座太阳能发电系统(PLTS)。“太阳能发电系统由1216块太阳能发电板组成，装机容量为753.92千瓦峰值功率(kWp)。该电站能满足仓库约25%—30%的电力需求。”该太阳能电系统已自2026年中旬全面投入运营，太阳能发电系统的使用

也有助于减少碳排放。根据Samudera预计，该设施每年将减少约819吨二氧化碳排放。凭借新增的发电能力，Samudera Indonesia能加强其在印尼的物流连接。这次扩建也是该公司为提高供应链效率而采取的举措之一，尤其是在物流服务需求日益快速增长和一体化的背景之下。除此之外，使用太阳能发电系统也可降低仓储设施对传统能源的依赖。此举旨在从长远角度提高运营效率。通过物联网技术拓展车队规模并结合可再生能源的使用，Samudera 致力于发展物流服务，其服务不仅依赖于运力提升，更注重技术和可持续性。通过上述举措，Samudera正强化其向低碳物流服务转型的步伐，与此同时，推动印尼供应链管理更负责任的发展。(sl)

SMSM表乐观2026下半年业绩仍明朗



Selamat Sempurna 公司(SMSM)生产的产品。

【本报讯】尽管市场动态和全球经济形势复杂多变，Selamat Sempurna公司(SMSM)对2026下半年的业绩前景仍持着乐观的态度。这家主要从事工厂机械和汽车零部件业务的公司认为，国内市场对零部件的需求依然强劲，尤其是在商用车和重型车辆领域。SMSM 副总裁 Ang Andri Pribadi 对记者表示，公司认为国内市场对零部件的需求前景依然十分乐观，尤其是在商用车和重型车辆领域。“一项指标是，2026上半年国内销售额同比增长11.49%。”根据Selamat Sempurna公司记载，2026上半年的销售额为2.65万亿盾，比2025年同期的2.55万亿盾增长3.65%。出口销售仍然是该公司业绩的主要来源，贡献了1.65万亿盾。然而，在该期间，出口市场表现疲软，销售额比去年同期下降0.62%。与此同时，剩余的1万亿盾来自国内

市场，比去年同期的9020亿盾增长11.49%。虽然如此，管理层对2026年底前的出口前景依然保持乐观的态度，他表示，SMSM将继续加强在现有市场的渗透，与此同时探索新的市场和客户机会。作为描述，SMSM对亚洲和美国的销售额同比分别增长6.61%和8.48%。目前，Selamat Sempurna的产品销往125多个国家，因此地域多元化仍然是支撑其长期性增长的优势。他补充道，“除此之外，公司将继续密切关注购买力、汇率、原材料价格、运营成本、全球经济状况和行业竞争，并将继续致力于保持健康的成长、效率和竞争力。”在资本支出(Capex)方面，SMSM已为2026年拨出约1200万美元。截至去年上半年，实际支出已达970亿盾。今年的资本支出资金将主要供机械和生产设备的维护、更换和更新，以及对自动化和数字化进行投资，以提高效率和生产力。(sl)

IMPC提升机械设备及屋面材料产能



Impack Pratama Industri公司(IMPC)。

【本报讯】Impack Pratama Industri公司(IMPC)今年通过增添机械设备和实现生产自动化来提升产能。这次产能提升主要集中在屋面材料产品线，这是该公司的核心业务之一。Impack Pratama Industri 公司秘书 Lenggana Linggawati

表示，此举是为了应对产品需求的潜在增长。Lenggana对记者表示，“今年，新增产能来自新增的生产机械设备和生产自动化。新增产能主要来自我们的主要产品，即屋面材料。”IMPC 认为屋面材料业

务蕴藏着增长机遇，目前，印尼的屋面市场仍以金属制品为主导。然而，该公司预计 uPVC 屋面材料市场将持续增长。这种材料具有诸多优势，例如隔热隔音、防锈、强度高且经久耐用。凭借Alderon品牌，IMPC已成为uPVC屋面材料市场的主要参与者。该公司表示，目前，Alderon 在该市场领域的份额约为70%。为巩固其市场地位，IMPC 正在开展营销活动并加强分销网，该公司也为分销商提供各种计划和激励措施，并保持优质的售后服务。在产品方面，IMPC 不断进行研发和创新。该公司近期推出了Alduro，这是一款由回收多层塑料(MLP)制成的屋面材料。该产品有望成为一种更可持续的屋面材料替代

品。Alduro 也是石棉屋面材料的替代品。除了提升产能之外，IMPC 也实施了一项库存管理策略，来应对原材料价格和生产成本的变化。与此同时，公司与分销商保持密切联系，应对价格波动。IMPC 尚未公布新增机械设备和自动化带来的产能提升幅度。但该公司预计，产能的提升将有助于公司全年业绩的增长。Lenggana 总结道，“我们希望产能提升的潜力能转化为公司实现今年营收和利润的目标。”通过增加机械设备和自动化，IMPC 致力于增强产能和产品供应能力，尤其是在屋面材料生产线方面。此举也是公司战略部分，旨在抓住屋面材料市场日益激烈的竞争中不断增长的需求机遇。(sl)

WIFI今年拨出7万亿盾资本支出扩展网络

【本报讯】Solusi Sinergi Digital(WIFI)公司或称SURGE计划在2026年拨出约7万亿盾的资本支出。WIFI将使用这笔资本支出为扩展网络。Solusi Sinergi Digital 总监 Shannedy Ong解释称，WIFI的资本支出主要用于扩展固定无线接入(FWA)和光纤到户(FTTH)网络。WIFI投资者关系主管 Olivia Simon说明，今年WIFI的资本支出目标约为7万亿盾。该资本支出将包括新增5,500台无线电台，每台单位成本约为30,000美元。WIFI还拨出资本支出用于采购中兴(ZTE)调制解调器，单价约50美元/台。这

些设备的采购将支持公司实现300万用户的目标。此外，WIFI通过其子公司预留约1万亿盾的资本支出用于FTTH扩展。该投资包括新增约150万个家庭覆盖(home pass)和家庭连接(home connect)，每个用户的成本约为750,000盾。WIFI还拨出约5000亿至6000亿盾的资本支出用于铁塔光纤化改造。另有约1000亿盾用于扩容和骨干网络建设。截至2026年上半年，WIFI仅使用了1万亿盾的资本支出。Olivia表示，资本支出吸收进度缓慢只是时间安排上的问题。她解释说，已使用的1万亿盾资本支出主要用于在WIFI子公司 PT Integrasi



Solusi Sinergi Digital(WIFI)公司计划今年新增5,500台无线电台。

Jaringan Ekosistem(IJE)层面增加家庭覆盖和家庭连接，以及在WIFI总部层面增加设备。“因此，截至2026年6月30日公司已投入的1万亿盾资本支出，主要用于IJE层面的家庭覆盖和家庭连接增

加，以及SURGE总部层面的设备增加。”她补充说，WIFI还推出了名为“人民互联网”(Internet Rakyat)的新型FWA产品。Olivia表示，WIFI的资本支出也用于支持人民互联网项目。(lcm)

在克拉卡陶子火山喷发期间仍运营Chandra Asri 提升安全标准



图为Chandra Asri Pacific(TPIA)公司的工厂设施。

【本报讯】Chandra Asri Pacific(TPIA)公司在万丹省芝勒贡(Cilegon)地区的运营活动，包括生产、设施和基础设施管理，以及物流和配送活动，优先确保安全的的前提下正常运转。截至目前，我们的运营活动在已准备的各项预防措施和应急响应程序下保持安全运行。”

源与企业事务总监Suryandi称，截至目前，公司的运营活动，包括生产、设施和基础设施管理，以及物流和配送活动，优先确保安全的的前提下正常运转。截至目前，我们的运营活动在已准备的各项预防措施和应急响应程序下保持安全运行。”

他说，为确保安全，公司积极监测克拉卡陶子火山活动的最新动态，并持续与万丹省及国家层面的利益相关方保持沟通。Chandra Asri集团还与芝勒贡市政府共同参加协调会议，讨论形势发展及所需的戒备措施。监测工作定期进行，依据来自主管当局的信息和指示。公司还定期关注气象、气候和地球物理局(BMKG)发布的每日报告更新，了解火山活动及火山灰潜在扩散情况。此外，Chandra Asri集团还监测码头区域的海平面高度，作为对运营区域周边环境变化的预警措施之一。“随着克拉卡陶子火山活动的发展，我们持续加强现场的监测和戒备工作。”公司也为各种可能情况做好准备。他提到，公司检

查了应急设备的充足性和就绪状态，同时针对多种情景，以及必要时快速停产设施的程序进行了模拟演练。在作业区域，公司通过定期检查和现场巡逻，加强对粉尘或火山灰状况的监测。公司还就火山灰暴露风险向员工发出提醒，包括根据现场情况佩戴口罩。此外，应急准备程序已再次向现场相关团队进行宣导，确保每位人员了解紧急状况下应采取的措施。Chandra Asri集团还确保过滤器的清洁工作定期进行，并维持所需关键过滤器和备件库存，以支持设施的就绪状态。他续说，公司将根据形势发展持续监测状况并调整戒备措施，始终把员工、社区的安全以及运营的可持续性放在首位。(lcm)

“十五五”时期，中国产业体系将迎来哪些变化？

近日，工业和信息化部公布“十五五”时期加快推进新型工业化的路线图。“十四五”期间，中国制造业完成一次量级跃升：全部制造业增加值从26.5万亿元增至34.7万亿元，占GDP比重稳定在25%左右。完成规模大幅度扩张之后，中国产业体系面临的命题已从“有没有”“大不大”转向“强不强”“优不优”。

当前全球产业链重构加速，美国在半导体、AI等领域的对华技术封锁持续收紧，欧盟碳边境调节机制已正式启动征税，发展中国家的低成本制造竞争也在加剧，单纯依靠规模优势已难以应对国际形势的变化。

面对这一变化，中国提出了一套内在逻辑严谨的产业体系构建方案：优化产业结构，加强产业创新，提升先进制造能力，培育优质企业，推动信息通信业高质量发展，提升产业治理能力水平。

产业结构优化解决的是“造什么”的问题。工业和信息化部此次明确划定新兴支柱产业的六大赛道以及未来产业的六个方向。

产业创新解决的是“靠什么造”的问题。中国国产超薄柔性玻璃已做到30微米量产，支撑起折叠屏手机的规模出货。“一代材料、一代装备、一代产业”的规律没有变。建好用好制造业创新中心和中试平台，有助于打破中国制造业的长期短板，跨越实验室成果到规模化生产之间的“死亡谷”。

先进制造能力解决的是“怎么造”的问题。“智改数转网联”并非新概念，但这次有了算力底座等新型基础设施的支撑；绿色低碳转型同样紧迫，国家绿色工厂产值占比已从9%提升至22%，但与全面实现碳达峰目标仍有距离。值得注意的，此次专门提出促进先进制造业与现代服务业深度融合，培育平台化设计、个性化定制等新模式，体现出制造业从“卖产品”向“卖服务与产品”的商业模式升级。

优质企业培育回答了“谁来造”的问题。企业培育梯度体系涵盖专精特新中小企业、小巨人、单项冠军等，未来创新资源将进一步向企业集聚，未来的创新主体将进一步从科研院所向企业端转移。

信息通信业高质量发展解决的



形成耦合。大量新型基础设施的资源，如果没有足够的工业应用场景来消化，就是沉默资产；制造业的智能化转型如果没有算力等资源的支撑，就是空转。

第三层，企业培育与产业治理构成制度性配套。梯度培育体系解决的是供给端创新主体与创新能力，治理能力提升解决的是环境端如何让创新主体不被“内卷式竞争”消耗。

未来，要构建一个有机协同的现代化产业体系，取决于上述

六个方向能否在实际推进中保持协同节奏。产业创新需要长期投入，企业培育需要耐心，治理改革需要打破部门壁垒。“十五五”期间，依托六个着力方向，相信中国制造业的发展逻辑将实现从规模红利到结构红利和创新红利重大转型。

（作者系工业和信息化部信息通信经济专家委员会委员、中国工业经济学会人工智能制度建设专业委员会副主任委员 盘和林。来源：中国网）

新加坡舆论针对印度裔为哪般

近期，一向被认为有良好多元族群治理能力的“新加坡”画风突变，舆论场出现了不少歧视印度裔的言论。事件的起因是多名新加坡公民在尼泊尔泥石流灾害中丧生，随着部分遇难者印度裔身份的曝光，死者并未获得广泛同情，反而在新加坡舆论场遭受了挖苦、讽刺和嘲笑。随后，部分舆论又将矛头指向在新印度裔的生活习惯、社会资源挤占及身份问题，开启了一场负面情绪的宣泄潮。

相关舆论发酵后，在新加坡政坛引起了不小的震动。当局旋即封禁了多个针对印度裔社区和印度裔群

体的社交账号，并且多位政要发声对挖苦、讽刺印度裔的言论予以谴责。新加坡国务资政李显龙公开发文呼吁团结，总理黄循财强调“我们绝不该让任何看似正当合理的论点来作为一种掩护，煽动对任何群体的偏见或对外国人的敌意”。印裔国务资政、国家安全统筹部长兼内政部长尚穆根专门接受媒体采访对此表示谴责，并表示将下令调查。

新加坡社会对印度裔的偏见可谓“积怨已久”，这次事件的爆发是多重因素作用下的结果。

一是移民问题。新加坡

当前面临严重的人口困境，政府也尝试通过扩大接收移民的方式补充人口。而近年来，利用海外印度人扩大印度影响力的“移民外交”成为印度对外战略的重要部分，但引发了一些国家民众不满甚至愤怒情绪。新加坡约420万居民人口中，印度裔占比9%，而约190万非居民人口中持有就业准证（EP）的群体有1/3都是印度裔，其中印度籍客工、留学生占比很高。

二是社会结构问题。有数据显示，印度裔在新加坡高级公务员中占比约35%，中层管理岗位占比也接近40%，而印度裔专业人士

在金融、科技、法律等行业的高度集中，也让新加坡社会权利结构差异在族群层面被放大了。当地人显然也积累了对印度裔不满的情绪，转发相关极端言论的帖子有一部分也将就业压力归因于印度裔。同时，印度裔在新加坡政界不断增加的人数以及不断扩大的影响力也引发其他族群的身份与安全焦虑。

三是社交媒体时代普遍存在的对印裔群体的刻板印象。事实上，不同国家的社交媒体平台上经常出现有关印度或印度裔人群话题成为热门的情况，一些群体印象在多层级的传播中被

不断放大和加深。这一方面和移民所在国家的政策行为有关，另一方面也反映了客观存在的矛盾。不同族群在生活习俗、家庭观念、社交行为、消费习惯上本就存在文化差异，当大量外来移民持续涌入，本土社会与外来群体缺少充分的磨合沟通，部分生活方式上的摩擦很容易被放大。于是，一些个案被社交平台放大后，泛化为对整个族群的标签化评判，容易转化成偏见与对立情绪，为网络排外舆论提供发酵土壤。

这场舆论风波揭开了新加坡多元社会光鲜表象下潜藏的深层痛点。事实上，

千年“逐日梦”，今朝科创“造阳来”

9月5日，“好评中国·逐梦新程”网络主题活动评论员一行走进合肥未来大科学城，重点探访聚变堆主机关键系统综合研究设施CRAFT“夸父”。调研团队实地了解装置多项核心系统研制验收成果，近距离感受我国可控核聚变工程领域的硬核科研实力，一窥未来清洁能源的发展图景。

神话照进现实，聚变探索锚定全新坐标。夸父逐日，是根植于华夏文脉的古老浪漫想象，承载着人类对光明与不竭能量的永恒向往。如今，这份跨越千年的

憧憬，正在合肥的大科学园区里落地生根，转化为实打实的科技突破。合肥未来大科学城这里的聚变堆主机关键系统综合研究设施“夸父”（CRAFT），是合肥综合性国家科学中心首个落地的大科学装置，也是未来“人造太阳”的重要组成部分。从神话里的逐日追梦，到科技中的就地造日，中国核聚变事业的进阶之路，是我国前沿科技自立自强的生动缩影……通过观察的“镜头”，也让大众清晰看见，我国可控核聚变事业早已告别纯粹的理论探索，迈入工程化、

体系化的攻坚新阶段。

硬核装置落地，筑牢聚变研究核心根基。科技突破的底气，源自扎实的基础设施布局。园区内的“夸父”设施，是合肥综合性国家科学中心首个落地的大科学装置，担当着未来“人造太阳”研发的核心载体。园区陈列的八分之一真空室、总体安装实验平台，直观展现出聚变堆主机研发的精密工艺与工程实力。与之配套的全超导托卡马克核聚变实验装置模型、紧凑型聚变能实验装置园区沙盘，构建起多层次、全链条的研发体系，覆

盖实验模拟、工程搭建、整体布局的各个环节，补齐了我国聚变工程验证的关键短板。

科研迭代升级，实现从追赶到的领跑的跨越。核聚变被视作人类终极清洁能源，能够模拟太阳能量生成机制，拥有清洁、高效、储量充沛的独特优势，是破解全球能源危机、助力绿色发展的关键路径。早年，我国聚变研究多以跟随探索为主，如今依托合肥系列大科学装置的集群优势，已经形成自主可控的研发体系。从基础实验装置迭代，到“夸

父”大型工程设施落地，再到全新实验装置的规划布局……我国聚变研究，已然形成梯次递进、协同联动的发展格局，在全球前沿科研赛道中站稳核心位置。

科创赋能发展，激活未来能源新动能。大科学装置的价值，从来不局限于单一科研领域的突破，更能带动产业、技术、人才的全方位升级。合肥聚变设施集群的持续完善，不仅推动核聚变核心技术、关键零部件的自主攻关，还能牵引上下游产业链集聚发展，为新能源、高端制造、新材料等领域提

供技术支撑。古老的“夸父逐日”雕塑伫立园区，既是文化符号的延续，更是中国科研人坚守探索、逐光而行的精神缩影。

以科创之力书写新时代逐日答卷。依托持续完善的大科学装置体系、循序渐进的科研攻坚节奏、厚积薄发的科创实力，我国正稳步推进聚变能从实验探索走向工程应用。未来，这片科研沃土将持续输出创新成果，以硬核科技赋能绿色低碳发展，为全球清洁能源变革贡献中国力量。

（金羊网 文/苗瑞祥）

欢迎惠登小广告 / 分类广告

Telp : (021) 3912909 Email : shangbaoadv@gmail.com

其它
Lain-lain

萬德福燕窩



扫一扫微信

★专卖燕窝，不含化学成分
★已有十几年经验，另售批發
★已受国内外客户赞誉和信賴
★品质保证，价钱优惠
中文热线：085210692258

世界咖啡之王 - 麝香猫咖啡

精心挑选，专业烘培

印尼特产

扫一扫加我微信

100% 纯正



中文热线：0812 809 1419

出售/租
新三层吉屋

MUARA KARANG BLOK I

价仅售1M 多
永久地址SHM
电视
沙发
冰箱
厨房
三个房,内设冲房,冷热器
冷气, 床, 衣橱
联系WA: 083879197878
看視頻, 外国人可购买。

地皮出售/出租

Dijual/disewakan tanah

Kavling 靠近雅加达, Insinyur
Sutami 10000m2, RT008/003,
Kel karang anyar, kemiri,
Tangerang地區一萬平方米.
電話 +62812 8091419

DISEWA 出售/出租公寓

Apartemen Greenbay pluit

2kmr ,unfurnished,36m
2unit bergandengan
hub/wa: 081219861369

沉香-保真!保真!

专业做沉香,只有我们敢教您
辨别市面上的假沉香,我们沉香
分几种品质,开发票,包过关.

手串、佛珠、线香
摆件、香粉、烟片



中文热线: 085213956789

印尼雅加达平安特产

★沉香(手链,烟片,粉,木,佛珠)
★东革阿里(5年或50年都有)
★血龙木,帝王木,菩提根,碎渠
★向天果,辣木子,檀香,黑檀,琥珀
★红/黑珊瑚,蜜腊,珍珠等等
我们提供免费外送服务
欢迎各界旅行社,导游与我们合作
请联系:085210692258 加我微信



办理证件
Biro Jasa

PT PRABU WIRA PRATAMA

★延长签证 ★外国投资许可证
Visa Extension P.M.A

★工作签证 ★申请多次往返签证
KITAS Multiple Visa

料理一切证件像

建筑许可证,工业许可证等等
微信: prabuwirapratama
公司: 021-6267217
手机: 0812 8208 3708
邮箱 pt.prabuwirapratama@yahoo.co.id

华人服务站

延长签证
申请多次往返签证
工作签证
处理各種簽證問題

微信: 

印尼语补习老师
教印尼语会话

靠近 CBD PLUIT,GAJAHMADA ,
CENTRAL PARK附近地區
(可靠,安全,信任,无中介)
微信:wonderfulindonesia

料理一切印中翻译
矿业文件/商品介绍文件
贸易文件等等
翻译之文件保证保密
邮箱:wonderful0east@gmail.com

征聘

Lowongan

征聘翻譯員

- 男女不限
- 懂华语及印尼语
- 无工作经历者,一律欢迎
有意者请联系
085218983386/085210692258

征聘经理助理

- 女性25-35岁,长相好看
- 懂华语及印尼语
- 能操作电脑(无工作
经验者,一律欢迎)
寄履历表jt.translate@gmail.com

产品
Produk

出售 印尼碑碟手镯



扫一扫二维码

中记载碑碟有镇心安神凉血降压的功效
经长期配带对人体有益,有增强免疫力,
防止老化、稳定心律,改善失眠等功效.
碑碟同时具有极高的药用价值:降血压、
安神定惊,特别对咽喉肿痛,碑碟可护身健
体,延年益寿,藏传佛教更视之为驱魔避邪
神奇宝物. 联系:+6281219861369

商報

电子报

请看在:
www.shangbaoindonesia.com

出版社:PT. Aksara Warta Mandarin 地址:Jl. Raden Saleh Raya No.1B-ID, Jakarta 10430. 电话:(62-21)3912909(Hunting). 传真:(62-21)3912906. 每月报费:150.000盾(外埠加寄费). 广告费:彩色广告每栏/每毫米24.000盾, 黑白广告每栏/每毫米17.000盾, 每行价目11.000盾, 最少五行. 户口号码:PT. Aksara Warta Mandarin. Bank Central Asia (BCA) Cabang Slipi. AC: 084.201.5616

习近平同英国首相伯纳姆通电话 英方愿推动两国关系恢复至历史最高水平

【中新社北京9月8日电】9月8日晚，国家主席习近平应约同英国首相伯纳姆通电话。

习近平祝贺伯纳姆就任英国首相，指出中英是全面战略伙伴，虽然两国社会制度和国情不同，但共同利益大于分歧，双方应当互尊互信、超越分歧、求同存异，做大互利合作的蛋糕。两国政府都致力于发展经济、改善民生，可以优势互补、相互助力。中国“十五五”时期将进一步扩大教育、医疗、金融对外开放，这些都是两国合作有潜力的领域。中英都

是科技大国，都有丰富的教育、文化、体育等资源，应当保持开放前瞻意识，加强各领域交流合作。希望英方充分保障中国投资者合法权益。中英两国作为联合国安理会常任理事国和世界主要经济体，都支持多边主义、开放贸易，维护联合国核心地位，要加强在联合国、二十国集团、世界贸易组织等框架内的沟通和协作，推动平等有序的世界多极化、普惠包容



英国首相伯纳姆（左）和中国国家主席习近平。2026年9月8日，习近平应约同伯纳姆通电话。（资料图）

的经济全球化。伯纳姆对此表示赞同，表示我曾长期担任曼彻斯特市长，与中国有着多年友好交往。习近平主席2015年对英国进行国事

访问时曾到访曼彻斯特，对推动当地与中方的交流产生重要影响。英方愿保

持对华政策连续性，坚定不移发展英中长期稳定的战略伙伴关系。英方愿同中方开展高层交往，推动两国各领域合作，加强人文交流，将双边关系恢复到历史最高水平，更好造福两国人民。英方在台湾问题上的立场没有改变。在当前动荡复杂的国际变局下，作为安理会常任理事国，英中应推动通过对话解决国际热点问题，共同应对气候变化等全球性挑战，携手维护世界稳定繁荣。伯纳姆赞赏中方高效有力应对西藏吉隆遭受泥石流灾害，感谢中方为受影响的英国公民提供协助。

中国前8个月外贸增长17.6% 进出口总值达34.78万亿元

【中新社北京9月8日电】中国海关总署8日发布的数据显示，8月中国货物贸易进出口总值4.65万亿元(人民币，下同)，同比(下同)增长19.8%。其中，出口增长18.6%，进口增长21.7%，连续4个月同时保持两位数增长。

前8个月，中国货物贸易进出口总值34.78万亿元，增长17.6%。其中，出口20.17万亿元，增长14.6%；进口14.61万亿元，增长22%。

从贸易伙伴看，前8个月，中国与东盟贸易总值5.95万亿元，增长20.6%；中国与欧盟贸易总值4.2万亿元，增长8.1%；中国与美国贸易总值2.76万亿元，增长1.3%。同期，中国对共建“一带一路”国家合计进出口17.74万亿元，增长15.9%。

从外贸主体看，前8个月，民营企业进出口19.79万亿元，增长17.6%；外商投资企业进出口10.15万亿元，增长18.1%；国有企业进出口4.77万亿元，增长16.9%。

从重点商品看，前8个月，中国出口机电产品12.91万亿元，增长21.9%；劳动密集型产品2.74万亿元，下降0.6%；农产品4920.3亿元，增长4.2%。进口方面，前8个月，中国进口机电产品6.21万亿元，增长31.6%；原油3.21亿吨，减少14.6%；农产品1.04万亿元，增长6.6%。

中国对63国实施零关税 制造业外资准入限制全面清零

【新华社厦门9月8日电】国家副主席韩正8日上午在福建厦门出席第二十六届中国国际投资贸易洽谈会开幕式并致辞。

韩正表示，习近平主席多次强调，中国坚定不移扩大高水平对外开放，持续推进贸易和投资自由化便利化。当前，世界进入新的动荡变革期，不确定、不稳定因素明显增多，但开放合作的历史大势不会改变。投洽会作为深化全球投资合作的重要平台，以“扩大双向投资共促全球发展”为永久主题，其现实意义更加凸显。

韩正提出三点建议。一是不断开创合作共赢新局面。中国已对63个国家实施零关税政策，制造业领域外资准入限制已经“清零”，电信、医疗等服务业领域有序开放。我们将继续积极扩大自主开放，以更多务实举措便利来华投资。希望各国企业把握中国开放发展机遇，持续深耕中国市场，实现互利共赢。

二是加快培育创新增长新动能。科技创新和产业升级是全球经济发展的关键驱动力，也是国际投资贸易合作的热点和重点。中方坚持优势互补、平等互利，加



9月8日上午，国家副主席韩正在福建厦门出席第二十六届中国国际投资贸易洽谈会开幕式并致辞。（新华社）

强国际科技和产业创新合作，愿同各方携手打造和维护全球开放创新生态，共同培育惠及全球的增长新动能。

三是共同维护产业链稳定畅通。中国是全球供应链的重要环节，是全球产业分工体系的共建者和维护者。面对贸易保护主义加剧和地缘风险冲击，我们愿与各方携手，共同推动全球产业链供应链朝着更加稳定、畅通、包容的方向发展，共同维护多边贸易体制，做大合作和发展的蛋糕。

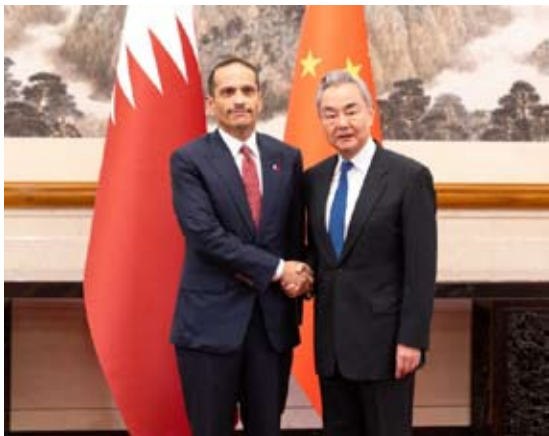
韩正表示，当前国际形势变幻交织，越是风浪迭起，我们越要拉紧合作纽带，推动普惠包容的经济全球化，创造共同繁荣发展的美好未来。

联合国贸发会议代理秘书长莫雷诺，沙特投资部助理大臣穆巴拉克，塞尔维亚副总理兼经济部长梅萨罗维奇，柬埔寨副首相兼发展理事会第一副主席孙占托，保加利亚副总理兼经济、投资和工业部长普列夫出席开幕式并先后致辞。芬兰经济事务部长普伊斯特宣读芬兰总理奥尔波贺信。

开幕式前，韩正到投洽会展馆巡馆，参观了主宾国沙特馆、芬兰馆及金融、省区市推介和中国投资等专区，与主宾国代表团团长、参展单位负责人互动交流，鼓励他们用好投洽会平台，加强洽谈对接，深化双向投资合作。

7日下午，韩正集体会见了出席投洽会的跨国公司和外国商协会代表，表示经济全球化不可阻挡，希望跨国公司抓住中国超大规模市场和新质生产力发展提供的广阔机遇，坚定信心投资中国，实现互利共赢。

王毅会见卡塔尔首相 双方将拓展能源与高科技合作



2026年9月8日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京同卡塔尔首相兼外交大臣穆罕默德举行会谈。

愿同卡方就国际和地区事务保持沟通协作。

穆罕默德转达塔米姆埃米尔对习近平主席的诚挚问候，表示卡中关系基于相互尊重、相互信任、互利共赢，日益紧密牢固。卡中战略合作伙伴关系已取得丰硕成果。卡方坚定站在中国一边，恪守一个中国原则，反对外部干涉中国内政。中国是卡塔尔最大贸易和能源合作伙伴。卡方将克服困难，优先保障中方能源供应，同中方携手开创两国关系更加辉煌的下一个“黄金十年”。当前国际和地区形势复杂敏感。卡方支持习近平主席提出的系列全球倡议，愿同中方加强在联合国等框架下的沟通协调，维护多边主义，促进国际和平与共同发展。

双方就中东海湾地区形势深入交换意见。王毅向卡方介绍了习近平主席就维护和促进中东和平稳定以及促进中东地区共同安全提出的重要主张和倡议，强调当前中东海湾局势持续紧张，严重冲击地区各国安全，持续影响能源、航运和供应链稳定。枪炮施压不是出路，对话谈判才是正途。地区各国的主权安全应得到充分尊重，各方合理关切应予以妥善照顾，国际法基本原则和国际关系基本准则更应切实遵守。中方愿按照习近平主席指明的方向，同卡方等地区各方加强沟通协调，支持地区国家把前途命运掌握在自己手中，尽快恢复地区和平稳定，建立公正合理的地区安全新架构。

穆罕默德表示，美以伊战事爆发以来，卡方致力于推动停火止战，积极开展外交斡旋，鼓励各方通过对话化解分歧，达成政治解决方案。卡方赞赏中方秉持客观公正立场，支持中方关于促进中东安全的倡议，愿同中方加强协调，维护全球能源通道安全，尽早恢复地区和平稳定，探讨体现地区国家自主精神的安全架构。

【中新网9月8日电】2026年9月8日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京同卡塔尔首相兼外交大臣穆罕默德举行会谈。

王毅转达习近平主席对塔米姆埃米尔的亲切问候，表示中卡两国传统友好，中方始终将发展对卡关系放在中东外交重要位置。近年来，在两国元首战略引领下，双方政治互信日益牢固，互利合作向纵深推进，传统友谊持续深化，在地区和国际事务中保持良好协调，中卡战略伙伴关系取得长足进展。

王毅表示，牢固互信是中卡战略伙伴关系的重要基础。中方坚定支持卡方维护国家主权、独立、安全、稳定，相信卡方在涉及中方核心利益问题上将继续予以坚定支持。中国是卡方发展进程中最可靠、最长期的合作伙伴。双方要夯实并拓展传统能源和新能源合作，加强投资、高科技、人文交流等领域合作。中方赞赏卡方长期致力于斡旋热点问题，为平息争端、争取和平付出大量努力，

伊朗审议霍尔木兹海峡未来管理 安全航道谈判进入最后阶段

【中新社北京9月8日电】综合消息：伊朗媒体8日报道称，伊朗外交部长阿拉格齐表示，伊朗议会正在审议霍尔木兹海峡未来管理事项，多部门专家参与。伊拉克、卡塔尔、阿联酋等国就霍尔木兹海峡通航问题密集表态。

据伊朗塔斯尼姆通讯社8日报道，伊朗议会国家安全委员会7日举行会议，集中讨论伊朗和地区当前局势发展重要问题。

阿拉格齐会后表示，他在会上通报了伊朗重新开放霍尔木兹海峡的条件。伊朗与阿曼谈判等最新情况。他强调，霍尔木兹海峡未来管理是伊朗议会正在审议的重要事项



国际航运数据显示，截至9月6日前10天，霍尔木兹海峡平均每天仅约10艘商业船舶通行，为5月以来最低。（图：路透社档案照）

之一，外交部和其他政府部门专家参与相关审议。

伊朗外交部发言人巴加埃7日表示，伊朗与阿曼就霍尔木兹海峡安全海上通道的谈判已进入“最后阶段”，预计将在几天内达成协议，为能源运输划定一条临时安全航线。

路透社8日报道称，航运分析机构克普勒公司的监测数据显示，霍尔木兹海峡航运持续放缓。7日有7艘商船过境。过去10天内，平均每天有10艘商船过境，达到5月以来最低水平。中东地区长期冲突风险增加，加剧外界对原油供应中断的担忧，国际油价持续上涨。

伊拉克副总理兼外交部长侯赛因8日在社交平台发消息称，他和埃及外长阿卜杜勒阿提在开罗举行的会议上讨论了不断升级的区域冲突对中

东经济、全球贸易和海运的影响，双方同意共同采取措施，推进双边经贸关系，应对日益增长的安全威胁。

伊拉克通讯社当天援引伊拉克高级官员的话报道称，伊拉克政府已从“试图缓解区域危机影响”转向更积极主动的“危机管理”，包括“试图绕过霍尔木兹海峡”，将石油出口路线转移至“代替渠道”。

卡塔尔外交部发言人安萨里8日敦促将“开放霍尔木兹海峡”作为优先事项，并警告称，如果危机持续，世界将面临“工业灾难”。

阿联酋总统外交顾问加贾什7日在一场论坛上表示，阿联酋正在积极扩大东海岸的港口容量，同时加强原油管道运输与铁路运输能力，以代替途经霍尔木兹海峡的海上通道。

韩国医美平台泄露近22万用户信息 中国大陆及台湾地区近4700人受影响

【中新网北京9月8日电】韩国知名医美预约平台“江南姐姐”(Gangnam Unni)发生用户个人信息泄露事件。运营方Healing Paper表示，共计219665名用户受影响，其中包括近5000名中国人。

据韩国《中央日报》8日报道，“江南姐姐”是韩国知名医美资讯平台，主要协助用户与诊所对接咨询。

根据平台运营公司Healing

Paper9月7日发布的个人信息泄露通知暨致歉声明，本月4日，“江南姐姐”用于查询咨询记录的部分系统功能遭异常访问，导致部分用户个人信息泄露。

公司发现异常后，立即封锁相关访问通道，并对整个系统采取紧急安全措施。处置过程中，公司发现同一攻击者5日又试图通过另一通道再次访问系统，相关通道亦被立

即封锁。

声明指出，受影响用户共219665人，其中韩国用户约16万人、日本约4.8万人、泰国1591人、中国大陆481人、中国台湾地区4218人，其他国家5308人。

另据《韩国先驱报》报道，此次泄露事件涉及更多敏感的就诊细节，包括手术和医院名称、医生、首选预约时间、就诊原因、就诊状态

和照片。

Healing Paper声明称，公司已主动向韩国互联网安全局(KISA)通报此次个人信息泄露事件，并已逐一通知受影响用户。

该公司提醒用户，泄露信息可能被不法分子利用，应警惕来源不明的短信、电话及电子邮件；如遇有人要求提供个人信息或金融信息，请勿回复，也不要提供任何信息。

中国“银发族”迎开学季 智能潮流与健康生活课程受关注

【中新社银川9月8日电】中国多地老年大学9月初迎来开学季，智能潮流、健康生活相关课程颇受“银发族”学员关注。

中国的老年大学是专为老年人设立的终身教育机构，其不仅是学习场所，更是老年人重要的社交平台。中国老年大学协会统计，中国各级各类独立老年大学已超过7.6万所，在校学员超过2000万人。

宁夏老年大学日前进入“开学第一天”。据统计，该校本学期招录新生1378人，新开设配音、电子商务等6个专业，开设智能家居使用、微景观营造、老年心理沙龙等7门新课程。

68岁的周建辉报名了宁夏老年大学的微电影制作兴趣班。此前，他已在该校学习视频剪辑：“

我平时特别喜欢看电影，希望通过这门课，能够拍出自己的作品。”

“许多老年人对新鲜事物很向往，老年大学则为他们提供了接触新事物的平台。”微电影制作兴趣班教师李昂告诉中新社记者，课程不仅教授学员实拍，还将引入AI工具制作微电影，让老年学员掌握当下时兴的技能。

记者梳理发现，多地老年大学陆续推出特色课程，助“银发族”跨越数字鸿沟。如宁夏老年大学开设无人机应用兴趣班、电子商务兴趣班；山东老年大学新增AI多媒体制作、手机直播入门等课程；广州老年大学推出AI短剧制作等新专业。

健康生活类课程也很受老年人欢迎。哈尔滨老年大学、渭

南市华州区老年大学等开设帕梅拉运动班、中医养生等课程。

此外，心理健康也愈受老年人重视。宁夏老年大学新开设的老年心理沙龙吸引37名学员选修，在第一堂课上，教师刘怀荣让学员们围坐一圈自我介绍，打破传统的课堂格局。

“进入人生下半程，老年人面临着社会角色、身份、价值等转变。”刘怀荣介绍，当下老年人更加有时间和精力关注自己的心理健康，“老年心理沙龙就是在搭建一个真实的人际关系场域，让大家在轻松的氛围中互相分享、互相表达。”

“以前我会因为白头发而自卑，出门经常要戴帽子。”63岁的学员崔凡秀说，学习了心理学相关课程后，她变得更加自信和坦然，



9月7日，宁夏老年大学迎来“开学第一天”，学员们学习微电影制作。中新社记者 杨迪 摄

也交到了不少朋友，“所以今年我收获快乐与好心情。”

报名了老年心理沙龙，希望能够

(记者 杨迪)

AI坐上文本裁判席，真的靠谱吗

生成式AI普及之后，写作这件事变得有些微妙。过去人们问“写得好不好”，现在多了一个问题“这到底是不是人写的”？AI检测器正是在这样的需求下，进入了人们的视野。它们分析文字中的语言特征，试图判断文本更像是人写的，还是机器生成的。

美国《连线》杂志近日报道，作家米娅·巴拉德的小说《Shy Girl》曾被AI检测公司Pangram判定为78%由AI生成。但巴拉德否认使用AI写作。随后，出版商Hachette取消了这本书在美国的出版计划。

如今，Pangram、GPTZero等AI检测产品已经进入出版社、学校和科研机构。一个原本用于辅助判断的技术，正在越来越多地参与实际决策。

AI检测器正变得更准确

早期AI检测主要依赖困惑度和突发性。困惑度衡量一段文字对语言模型来说有多“意外”，如果下一个词很容易预测，困惑度通常较低。突发性则关注句子长短、结构等变化。人类写作往往长短错落、起伏转折，AI则偏爱整齐划一、千篇一律。

但这种方法漏洞很明显。一个文风严谨的学者，或者一个英语不够流利的非母语者，写出来的东西很容易被误判成AI。因此，一些高校一度停止或限制使用AI检测工具。

随着大模型的发展，以Pangram为例，它用海量人类文本和AI文本训练模

型，还让AI自己生成与真实文本相似的“镜像文本”，专门挑那些容易被误判的样本反复训练。Pangram 4的技术报告显示，在它们的测试数据里，英文文本的误判率降到了0.0041%。《自然》杂志也提到，今年7月Epoch AI测试了495篇纯人类写的文章，没有发现Pangram出现误判。

不过，这些数据主要来自企业自己的测试，第三方独立评估还不够。同时，检测模型和生成模型都在快速迭代，今天表现良好的模型，明天可能就会面临新的挑战。检测器给出的数字，不能直接当作事实。

“96% AI”不等于96%由AI写成

《自然》杂志曾拿Frontiers出版社科研诚信总监埃琳娜·维卡里奥的一篇文章去作检测。维卡里奥表示，文章初稿和想法完全由自己完成，只在修改过程中让AI润色了一下，之后又经过了人工编辑。然而，Pangram旧版本将这篇文章判定为100% AI生成，升级后的Pangram 4仍给出了96% AI的比例。

但这里的“96% AI”，并不是说文章中96%的内容都是AI完成的。检测器给出的“AI比例”，与作者实际使用AI的程度，并不是一回事。

Pangram解释称，“100% AI”并不是说文章中的每一个词都是AI写的。系统会把文章切分成不同片段，分别判断这些片段更接近AI、人类还是两者混合，再根据这些判断计算整体比例。因

此，“96% AI”更准确的含义是，检测器认为这篇文本具有很强的AI生成特征，而不是认定作者有96%的内容由AI完成。

今天的写作早已不是“人写”与“AI写”的二元对立。一位作者可能独立完成初稿，仅用AI修改措辞；也可能让AI生成框架，再逐段重写；还可能经过翻译、润色、人工修订等多道工序。然而，从检测器的视角看，这些参与程度完全不同的写作方式，最终产出的文本却可能呈现相似的AI特征。

检测结果本身也并非完全稳定。《自然》的测试发现，同一段文字，单独检测和放在完整文章中检测时，分数可能不一样。《连线》的测试也发现，对文本进行一些修改后，检测分数可能随之改变。

一场没有终点的“猫鼠游戏”

检测器在升级，规避检测的方法也在更新。市面上已经出现了专门的人性化改写工具，能把AI写的句子重新组织一遍，换上更自然的词，调整表达节奏，目的就是让检测器认不出来。研究显示，经过这种处理的AI文本，漏检率会明显上升。

让AI模仿某个具体作者的风格，也是一条路径。非营利研究机构Epoch AI的一项独立评估发现，当AI被要求模仿特定作者的写作风格时，部分生成文本能够绕过检测。

语言差异也增加了这种不确定性。一

些非英语母语者使用AI翻译或润色后，文章反而更容易被判成AI生成。Pangram新版模型对此有所改善，但检测结果仍可能受到语言背景和文本类型影响。

生成模型和检测模型，就这么你追我赶，谁也停不下来。生成模型想方设法学着“说人话”，检测模型就拼命寻找哪里还露出马脚。检测器更新之后，新的改写工具或许又会出现。

检测器应是指南针而非判决书

对于学校、出版社和科研机构来说，检测器更适合承担“筛查”的角色。对于学校、出版社和科研机构而言，判断一篇文章是否违规使用AI，还需要结合具体的使用情况。

据《自然》杂志报道，美国癌症研究协会已经使用Pangram检查同行评议。一名审稿人因检测结果异常受到询问后，承认自己在评审意见中使用了AI。这样的案例说明，检测器确实可以帮助机构发现异常，但从“发现异常”到“确认违规”，中间仍然需要人的判断。

Pangram也建议，在处理AI学术诚信问题时，应结合草稿、笔记、修改记录和写作过程等信息，而不能只看检测分数。

检测器可以告诉人们一段文字像不像AI生成，却无法仅凭一个数字还原真实的写作过程。随着AI和检测技术继续发展，这个边界可能还会不断变化。

(科技日报 本报记者 张佳欣)

淮南豆腐白露香 山核落地秋声长

【中新社合肥电】9月7日是白露节气，秋高气爽，昼夜温差明显。在安徽，从淮河之畔到皖南山间，一场与时令对话的民俗盛宴正在上演。

淮南市是豆腐发祥地，当地素有“秋天豆腐赛人参”之说。白露后新豆上市，豆粒饱满、油脂丰盈，磨出的豆腐细腻爽滑、豆香醇厚。

灶台前，淮南豆腐宴厨师申树生正在制作清汤白玉饺——豆腐削片作皮，裹入鲜馅，入清汤慢煨，

成品洁白如玉、入口即化。“别的地方拿豆腐做饺子皮，一下锅就散了，只有淮南的豆腐才行。”

这道曾为宫廷佳肴的美食，如今已是寻常百姓的白露时令味。历经千年演变，淮南豆腐宴已发展出刘安点丹、五彩豆腐、菊花豆腐盅等四百余道菜品。

白露的滋味，不止于餐桌。在黄山市祁门县，一盞好茶的风味，正等待一场“夜露”的浸润。

白露前后少雨多晴，

昼夜温差变大、露水渐重，正是祁门安茶精制的核心关键期。“日间高火炭焙，入夜室外摊茶，凌晨翻晾，清晨收起。”祁门安茶制作技艺非遗代表性传承人徐乾告诉中新社记者，“夜露”工艺需在无风晴朗的夜晚将茶叶均匀摊于竹席，厚六至八厘米为宜，让茶叶充分被露水浸润、去燥退火。

“祁门安茶的香气是茶叶、竹子和箬叶的香，三香合一，味道独特。”

徐乾说，春采夏制、秋露冬藏，一整年都跟着节气走。

“白露到，竹竿摇。满地金，扁担挑。”位于皖浙交界的安徽宣城市绩溪县荆州乡，平均海拔超700米，近3万亩山核桃林迎来一年中最盛大的农事节庆。

“开杆咯，打‘山海’咯！”7日清晨，荆州乡各村统一开杆，众多村民结伴上山采收山核桃，种植大户胡芳斌也带着雇工上山。长竹竿轻敲枝条，

成熟鲜果簌簌落下，村民们沿陡坡逐一捡拾装袋。

胡芳斌对记者说，荆州山高多云雾，山核桃成熟期比周边晚三至五天，只有到白露，昼夜温差持续拉大，果仁养分才完成最后一轮积累。提前打采则果仁干瘪、油脂不足，品质大打折扣。

淮南师范学院二十四节气研究院执行院长方川说，中国民间有“白露吃三白，健康奔你来”的说法，如北方喜食白豆腐、银耳、山药，南方偏爱鲜

百合、莲藕、白萝卜，沿海地区惯吃茭白、银鱼、白虾，还有地方啖龙眼、秋白梨等。

方川表示，《淮南子》是传世文献中首次完整记载二十四节气的典籍，其中载有“加十五日指庚，则白露降，音比仲吕”，以北斗星斗柄方位标定白露时序，此时秋露凝清、万物收敛，候鸟南迁、众生藏蓄，更有“蒹葭苍苍，白露为霜”的千古诗意。

(中新社记者 赵强)

美都新闻

每周一至周五

晚上 22:05 现场直播

Fiona Yuan
袁玲

Lilik Cendrani
李淑贞

Lusi Zhang
张曼曼

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

健康大讲堂

胸部发育不等于性早熟

主讲人：武汉协和医院儿科主任医师 李欣

青春期的健康成长一直是家长最关注的问题之一。国内外研究数据显示，儿童性早熟发病率呈不断上升趋势，而性早熟直接影响孩子的生长发育。

1. 正常的青春周期性发育顺序是什么？通常，9—12岁的女孩、10—13岁的男孩会进入青春期发育。一般情况下，女孩正常的青春周期性发育顺序为：乳房发育——阴毛生长、外生殖器改变——腋毛生长——一月经初潮；男孩发育顺序：睾丸容积增大——阴茎增长变粗——阴毛和腋毛生长——变声——长胡须、长喉结——首次遗精。

2. 如何判断性早熟？各位家长可以记住一个时间节点——“女7.5男9”，即女童7.5岁前出现乳房发育，或10岁前出现月经初潮，男童9岁前出现睾丸增大。此外，性腺增

大、骨龄超过实际年龄1岁、年生长速率高于同龄健康儿童也是性早熟的表现。

3. 女孩乳房早发育就是性早熟吗？单纯的乳房早发育具有四个特点：仅单侧的乳房发育、缺乏其他第二性征、没有加速生长、骨龄正常或接近正常。单纯乳房早发育是女童不完全性性早熟最常见类型。需要重视的是，有13%—18%的患儿会发展成中枢性性早熟，故应动态追踪观察。

4. 男孩性早熟如何早发现？首先，每月定时给孩子测量身高，如果发现孩子身高突然加速，则需要警惕性早熟的可能。其次，每月定时检查男孩阴茎、睾丸的变化，一旦睾丸变成鹌鹑蛋那么大，也就是睾丸超过4毫升就表示有可能发育了。再次，还要注意孩子体毛的发育情况，比如腋下、外阴、

口唇周围等处的体毛。如果发现孩子的体毛有增多或颜色加深，应警惕孩子性早熟可能。

5. 性早熟对孩子有哪些影响？身高。性早熟对孩子最直接的伤害就是影响成年最终身高，性早熟会导致骨龄提前，骨骺提前闭合，最终可能导致女孩身高不足1.5米，男孩不到1.6米。

6. 哪些因素诱发性早熟？肿瘤。性早熟后由于性激素过早暴露，未来生殖系统相关肿瘤风险也会增大。

7. 哪种情况需要及时治疗？①存在器质性疾病，如先天性肾上腺皮质增生症、原发性甲状腺

易导致肥胖，研究证实肥胖超重的孩子比正常孩子更容易发生性早熟。此外，儿童保健品、口服液中可能含有激素成分，长期服用可能导致孩子出现性早熟。

8. 目前有哪些治疗方法？针对不同病因采取不同治疗方法，对于有原发病的性早熟，首先是治疗原发病。一旦确诊中枢性性早熟并达到治疗指征，则需要规律使用促性腺激素类似物治疗，需持续2年以上治疗，从而达到控制性腺中枢，延缓、推迟发育，控制骨龄老化，推迟月经来潮，使身高有所获益。通过治疗，争取两三年时间让孩子长高、长大、心智较为成熟再面临身体的变化，这是目前国内儿童内分泌领域公认的较为安全且疗效确切的治疗方法。▲



控糖有道

世界卫生组织最新发布糖尿病管理五大目标

受访专家：北京大学第一医院内分泌内科主任医师 马晓伟
生命时报记者 郭诗颖



据世界卫生组织估计，到2030年，全球糖尿病患者人数预计将达到6.43亿，到2045年将增加到7.83亿。为应对日益加重的糖尿病负担，世卫组织发布《全球糖尿病契约》，确定了五个糖尿病核心管理目标，文章于近日刊登在国际权威期刊《柳叶刀》上。

当前，全球仍有大约半数2型糖尿病成人患者未得到诊断，并且50%的2型糖尿病患者未获得所需的胰岛素，这使他们面临着本可避免的严重并发症/共病风险，如早亡、截肢和失明等。为此，《全球糖尿病契约》制定以下目标，到2030年：糖尿病诊断率达到80%；血糖良好控制率达到80%，设定糖化血红蛋白目标为低于8%；血压良好控制率达到80%，设定血压目标为低于140/90毫米汞柱；40岁以上糖尿病患者接受他汀类治疗比例达到60%；100%的1型糖尿病患者能获得负担得起的胰岛素和血糖自我监测设备。

《全球糖尿病契约》报告的主要作者、爱尔兰皇家外科医学院人口健康学院院长爱德华·格雷格教授表示：“每个国家应该对糖尿病患者/糖尿病风险人群进行评估。糖化血红蛋白和血压的目标比许多临床指南中建议的要宽松些，更易实现。如果能够实现，就能真正降低多项并发症风险。”

随着生活方式转变和肥胖大流行，我国糖尿病负担也在日渐加重。血糖与生命活动息息相关，糖尿病绝不是独立存在的，是肥胖、代谢综合征等多种疾病的“共同土壤”。因此，及时诊断糖尿病对于糖友意义重大。“想要提升糖尿病诊断率，首先应当让大家知晓糖尿病的相

保护心脏

年轻人心脏病又急又凶

受访专家：北京大学人民医院心血管内科主任医师 张海澄

本报记者 施婕

近年来，年轻人猝死的新闻频频见诸报端。中国疾病预防控制中心调查显示，1990年至2019年，我国25—44岁年轻人群急性冠心病（主要为心肌梗死）的发病人数增加了36%。

北京大学人民医院心血管内科主任医师张海澄在接受《生命时报》记者采访时表示，年轻人心脏病发作往往起病急，且病情凶险，常令人猝不及防。老年人心脏问题多是退行性改变所致，就像一台年久失修的机器，同时受高血压、糖尿病、肾病等慢病的影响，会引发老年冠心病。年轻群体则

以心肌炎较为常见，由此引起的心律失常会影响血液循环，严重时可导致猝死；遗传性心律失常，比如布鲁加达综合征等患病人群也大多是年轻人。此外，经历了血管老化、高血压、心脏病的老年人，平时就可能出现心肌缺血，身体通过建立新的侧支循环和其他代偿方式，已经相对“适应”了这种情况。而年轻人多没有这个过程，一旦发生心梗，心肌缺血的程度可能更严重，猝死率高。

临床上还发现，很多猝死的年轻人都曾经历过高强度工作状态。这会让交感神经处在高度兴奋状

态，导致血管收缩，血压升高。这时心脏要付出更多的努力，才能把血液压入已经变细的血管中，血管也要承受高压、高速血流带来的巨大冲击力。长此以往，心脏和血管都会遭受极大伤害。

张海澄表示，除了长期处于高强度工作状态下，很多年轻人生活不规律、熬夜、吸烟喝酒、暴饮暴食……身体没有得到充分休息，心脏容易在过度激发的情况下到达极限而崩溃。就如同一辆汽车，经常跑长途，但又不定期保养，就可能随时报废。我们的身体也一样，只有做好日常养护，才不让



它处于崩溃边缘。建议年轻人每天早睡半小时，少点一顿外卖，每个月少喝两杯奶茶，一年做一次全面体检，筛查是否有家族早发心脏病病史，血压、心率、血脂、血糖、体重是否处于适宜范围内，如果日常或运动、激动时有明显的心慌、胸闷、气短、胸痛等表现，要及时就诊，遵医嘱进一步检查治疗。▲

心理门诊

沟通不止是用嘴 表情、眼神、手势等都能表达内心

南方医科大学心理学系副教授 杨雪岭 □谢俊仪

聊天的时候，我们常常专注听对方在说些什么，却忽略了更重要的信息——身体语言。沟通其实不仅仅是“说话”，更多以眼神、表情、动作等无声语言去传递。美国加州大学洛杉矶分校的研究者曾做过一个实验，发现当一个人的表情、肢体语言和对方所说的话产生矛盾时，人们更愿意相信对方面部表情与肢体传达出来的信息，而不是对方的语言。因此，无声的语言有时比所说的话更重要。

面部表情是形象的无声语言。每个人的脸上有40多块肌肉，可做出各式各样表情表达此时心情。当我们感知到对方有情绪时，最先做的往往不是听他说了什么，而是看他脸上的“风云变幻”。明知故问的时候眉毛会微微上扬、假笑的眼角没有皱纹、一边嘴角上扬表示轻蔑、抿唇多

是慌张焦虑……大部分时候，一个人的眼神透露出无法掩饰的信息。

《心理科学》杂志上的一项研究发现，当我们看着别人的脸时，会更多地把注意力放在眼睛及其周围，人类对于眼周的情绪表达更敏感。观察眼神是了解真实内心世界的的一种方式，我们可以编排语言，却很难控制眼神。悲伤或担忧时会皱起眉头，眼睛看上去变小了；开心时，眉毛会扬起，眼睛看起来神采奕奕；紧张、愤怒、兴奋三种情绪都会使瞳孔放大，呈现“震惊状”；叙述“真相”时眼球会向左下方看，代表大脑在回忆，而望向右上方则可能是在“编故事”……

触摸也是一种交流方式。触摸是一种复杂的身體语言，传达微妙的信息，不同类型的接触有不同功能。1. 情感传递：孩子跌倒了，妈妈的一个拥抱可能比任何话都更能给孩子安抚和安全感；2. 交际仪式：不同文化几乎都有通过触摸表达问候的仪式，如握手、拥抱、亲吻脸颊等，这是最直接表达亲切、欢迎的信号；3. 更高效的信息传递：教游泳、瑜伽等动作时，说再多的话都不如手把手指导一次来得有用。

手势可强化语言信息。仔细观察一下，你会发现很多人在说话

时，双手一刻也不得闲。研究表明，手势的确可以给听者增加额外的感受：说话时使用流畅而外放的手势，如手心向外面向观众，会让对方感到舒适、接纳；用手指着别人说话，会让对方感到压迫、被指责、被数落等；由于身体构造特点，手部运动会影响身体和喉咙的肌肉运动，说话时同时挥动手臂，会让我们的声音更加洪亮。

总的来说，人们在表达上有“此时无声胜有声”的效应。一方面，我们可以借助非语言表达，去强调或弱化口头语言，让沟通更和谐。也可以在必要的时候，不要明说，用一个表情、一些“留白”让对方意会，不至于出口伤人。

另一方面，我们也要提高对无声语言的识别和理解，听懂言外之意。首先是多社交，见的人多了，能总结出许多人际信号规律，“看懂眼色”这种直觉就是在与人打交道的潜移默化中培养起来的。其次是心里有他人，有时你不是“读不懂”，而是“看不见”，如果愿意理解他人，站在对方角度看问题，那么对方神情姿态中的深意是一目了然的。最后是学习相关技巧，对于确实对人际信号比较麻木的人，阅读人际交往、微表情等相关书籍会有益处。▲





勤勤笑了。杨光好像不大明白她的意思，如果相处得那么好，又何用辞职，既然跳离苦海，还来这一套干什么。当下她把桌面所有东西装进大

松口气，吐吐舌头，不停脚地走到街上，叫部车子直驶回家。将来，这一班同事会对他们的子孙说：“啊，大画家文勤勤，我认识她，她做过我同事呢。”

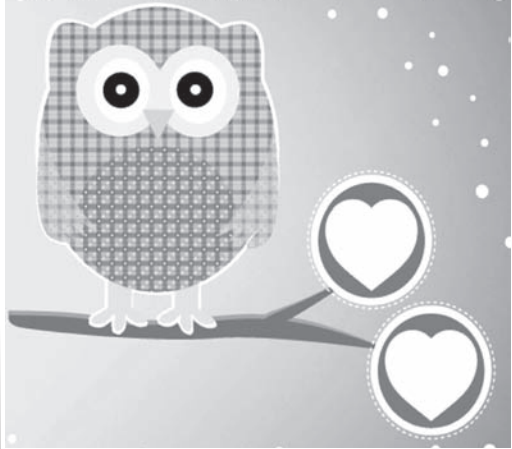
袋，顺手将一只玻璃纸镇送给杨光。“我走了。”“我送你下去。”但传达员过来叫杨光去见社长，勤勤乘机脱身，向杨光招招手。趁着同事不觉，偷偷掩出门去，在走廊。

勤勤笑了。从明日起，她要……怎么个说法？鞭策自己，做一个自律的文艺工作者，每天一早起来，作画。学堂里一个教师说的：灵感，不过是千思万虑之后，终于开窍获得结论那一刹的感觉。勤勤决定用功。到家，文太太正等她。勤勤知道母亲在等合理的解释。怪不得有些同学一找到工作就搬出外住，解释实在是太累的一件事。她坐下来，不出声。母亲全神贯注地看着她，“你没有话对我说？”“我可否不说？”“不可以。”“我有自信所以辞职。”

“你真像你父亲，一生向往无拘无束自由自在的生活。”勤勤笑，“每个人都爱过这种生活，只怕没有条件而已。”文太太叹口气，“你难道不觉得石榴图之事有蹊跷？”“是人家心甘情愿买了去的，货银两兑，公平交易。”“我无话可说，勤勤，母亲没有更好的建议。”勤勤露出笑容：“妈妈，往后我们家会一日比一日安乐。”文太太叹口气，“适才檀氏画廊找你。”勤勤一呆。“请你明日去跟他们谈谈，说是工作的问题。”“工作？文勤勤不需要工作，谢了。”“得了，我明日复他。”

■ (30)

人生感悟



友情和爱情一样；也是有保鲜期的。想一想：有多少已经不联系的朋友；默默地存在于你的通讯录中。不是不想联系；实在是人生残酷。



小姐您绣的是动物和花草吗，是猪和杂草好不好，额，貌似猪的确是动物一类，杂草也是草啊。和普通女儿家一样，没事喜欢绣些东西，这个唐四小姐除了性子淡些也没什么特别之处，凤君曜顿时觉得无聊，也没再多问什么。“厉王府和丞相府相距的有些远，早去早回，王叔应该已经替你准备好归宁的礼品，到时候你带过去便是。”“多谢王爷。”唐玥起身对着他福了福身，答道。凤君曜为她做的这些事她也不会自恋到以为他对自己有好感，其实凤君曜的目的不

怒不气，还对她和颜悦色。能做到这一步已经不错了，更何况还是传闻中桀骜不驯的厉王。唐玥转身正要走人，身后传来凤君曜清泉击石般的声音，“等一下。”然后，又看向小鱼，吩咐道：“你去替本王拿纸砚笔过来。”“是，王爷。”唐玥停下脚步，有些不解地看着他，却没有开口询问，只是静静地站在那里等着吩咐。等小鱼拿来笔砚，顺手将东西布置好，又拿起墨条开始磨墨。凤君曜抬眸看了一眼站在那里纹丝不动的女子，朝她招

过了下手，“你过来磨墨。”“……是。”唐玥暗暗地翻翻白眼，走过去，接过小鱼手中的墨条，一圈一圈细细的磨了起来。风君曜提笔，开始在纸上写字，行云流水般的字一个个的跃然在纸上，苍劲有力，有大家之风范。没想到他的字写的这般好，唐玥眼底滑过一抹欣赏。风君曜见她眼中的赞赏，眸光微动，“平时练习书法？”唐玥闻言，立即收敛住眼中的眸光，点点头，温声说道：“有练过。”“写一下。”风君曜另外拿出一张纸，将手里的笔递给她。“好。”唐玥也没推辞，提笔在纸上随意写了几个字，她写的是蝇头小楷，字迹工整秀气，是一般大家闺秀所喜欢写的字体，没什么特别之处。由于前世的爷爷是书法大家，从小没少被爷爷逼着练字。后来练着练着就喜欢上临摹各种各样的字体，所以现在她可以写出十几种不同的字体，当然，这种蝇头小楷是她刻意写出来的。■ (61)



陆无双咕咕咯咯的将适才的事说了一遍。陆立鼎心知不妙，不待她说完，从壁上摘下单刀，朝兄嫂坟上急奔而去。奔到坟前，只见不但兄嫂的坟墓已被破，连二人的棺木也都打开了。当他听到女儿说起有人挖坟，此事原在意料之中，但亲眼见到，仍是不禁心中怦怦乱跳。棺中尸首却已踪影全无，棺木中的石灰、纸筋、棉垫等已凌乱不堪。他定了定神，只见两具棺木的盖上留着许多铁器崭凿印痕、不由得既悲且愤、又惊又疑。刚才没细问女儿，不知这盗尸恶贼跟兄嫂有何深仇大怨，在他们死后尚来毁尸泄愤？当即提刀追赶。他一身武功都是兄长陆展元所传，生性淡泊，兼之家道殷实，一生席丰履厚，从不到江湖上行走，可说是全无阅历，又乏应变之才，不会找寻盗尸贼的踪迹，兜了个圈子后又回到坟前，更无半点主意，呆了半晌，只得回家。他走进大厅，坐在椅中，顺手将单刀拄在椅边，望着墙上的九个血手印呆呆出神。心中只是想：“哥哥临死之时曾说，他有个仇家，是个道姑，名叫李莫愁，外号『赤练仙子』，武功既高，行事又是心狠手辣。预料在他成亲之后十年要来找他夫妻报仇。那时他说：『我此病已然不

治，这场冤仇，那赤练仙子是报不成的了。在过三年，便是她来报仇之期，你无论如何要劝你嫂子远远避开。』我当时含泪答应，不料嫂子在我哥哥逝世当晚便即自刎殉夫。哥哥已去世三年，算来正是那道姑前来报仇之期，可是我兄嫂既已去世，冤仇甚么的自也一笔勾销，那道姑又来干甚么？哥哥又说，那道姑杀人之前，往往先在那人家中墙上或是门上印上血手印，一个手印便杀一人。我家连长工婢女总共也不过七人，怎地她印上了九个手印？啊，是了，她先印上血手印，才得知我兄嫂已死，便再派人去掘坟盗尸？这……这女魔头当真恶毒……我今日一直在家，这九个血手印却是几时印下的？如此神不知鬼不觉的下手，此人……此人……”想到此处，不由得打了个寒噤。背后脚步细碎，一双柔软的小手蒙住了他双眼，听得女儿的声音说道：“爹爹，你猜我是谁？”这是陆无双自小跟父亲玩惯了的玩意，她三岁时伸手蒙住父亲双目，说：“爹爹，你猜我是谁？”令父母大笑了一场，自此而后，每当父亲闷闷不乐，她总是使这法儿引他高兴。陆立鼎纵在盛怒之下，被爱女这么一逗，也必怒气尽消。但今日他却再无心思与爱女戏耍，拂开她双手，道：“爹爹没空，你到里面玩去！”陆无双一呆，她自小得父母宠爱，难得见他如此不理睬自己，小嘴一撅，要待撒娇跟父亲不依，只见男仆阿根匆匆进来，垂手禀道：“少爷，外面来了客人。”陆立鼎挥挥手道：“你说我不在家。”阿根道：“少爷，那大娘不是要见你，是过路人要借宿一晚。”陆立鼎惊道：“甚么？是娘们？”阿根道：“是啊，那大娘还带了两个孩子，长得怪俊的。”陆立鼎听说那女客还带着两个孩子，稍稍放心。■ (06)



——时之间我对他的话有些不明白，岩石补充：“譬如说，我们现在看到的影像来自一张相片，而相片当然是从真人而来的。”岩石的忧虑，是即使能够找到我们现在可以看到的影像是来源，

在可以看到的影像，结果却什么也得不到。岩石还有更进一步的忧虑。他道：“就算找到了真人……又能使真人复活……”在这里我纠正了一下他的话：“

也不等于就是找到真人。这一点，我们倒也想到过，相信这时候独自在那房间中考虑是不是要进行搜索的胡说，也正在思索这个问题……对胡说来说，问题相当严重，因为可能失去了现

没有人能够使她复活，能够做到的是制造她的复制人，复制人有可能有她原来的思想，情形不能算是复活。”岩石挥了挥手：“一样……我的意思是：就算她活了，她也未必能够找到那地方！”高兴在一旁道：“怎么会呢？她是从那地方来的！”岩石苦笑：“我也是从那地方来的，我找到那地方了吗？”听到岩石和高兴的对话，我和白素都自然而然向红绫望去，因为通过那美人去寻找那地方，是红绫首先提出来的。红绫立刻有反应，她道：“岩石先生，你和她不同，你对那地方其实一无所知，而她却是来自那

地方的……我们这样寻找仍然找不到那地方，其中一定有一个我们想不到的关键，她就有可能给我们答案。”红绫所说，正是我和白素刚才所想的，所以我和白素立刻表示同意。虽然一切只不过是我們的一种设想，距离事实可能遥远之极，然而这种设想却也给了岩石希望，岩石吁了一口气，喃喃地道：“但愿如此！”而在离我们不远处，只听得大亨大声道：“好极！好极！”大亨、陶启泉、朱槿、水荭他们，神情都很高兴，可是戈壁沙漠却一脸不以为然。■ (93)

意甲：拉齐奥客场2-1逆转乌迪内斯

【美都新闻网9月8日】雅加达时间9月8日凌晨，拉齐奥在客场2比1逆转战胜乌迪内斯。拉齐奥新赛季意甲开局三连胜，和国米、罗马同积9分，一起排在第一集团。

据搜狐网报道，比赛开始后，双方均未能在上半场取得进球。拉齐奥在控球率上占据优势，以60%的控球率和8个角球的表现，展现了其对比赛的控制力。然而，乌迪内斯凭借紧凑的防守和有效的反击，成功抵挡住了拉齐奥的多次进攻。

下半场刚开始不久，乌迪内斯通过一次快速

反击打破僵局。第49分钟，凯南·戴维斯的巧妙配合帮助耶斯佩·卡尔斯特伦在禁区内完成了射门，乌迪内斯1-0领先。

第75分钟，拉齐奥终于找到了破门的机会。扎卡尼在左路的突破与传中，助攻弗拉泰西在禁区中部完成了铲射，成功将比分扳平为1-1。



乌迪内斯vs拉齐奥。图片：安塔拉通讯社/拉齐奥官网

随着比赛进入最后阶段，拉齐奥的进攻愈加猛烈。第88分钟，达尼洛·杜奇的左路传中找到了替

补上场的艾伯特·古德蒙德森，后者在点球点附近的头球攻门成功，将比分锁定为2-1。

佛罗伦萨重新任命瓦诺利为主教练

【美都新闻网9月8日电】佛罗伦萨重新任命保罗·瓦诺利 (Paolo Vanoli) 担任球队主教练。此前，俱乐部解雇法比奥·格罗索 (Fabio Grosso)，后者在本赛季初仅执教球队3场比赛。

据安塔拉通讯社9月8日报道，佛罗伦萨俱乐部在官网发布声明称：“佛罗伦萨足球俱乐部宣布，瓦诺利已被任命为一线队主教练。”

佛罗伦萨对瓦诺利立即接受邀请、重新执教球队



保罗·瓦诺利。图片：Instagram@acfflorentina

表示感谢。声明称：“他将于今天下午率队进行首

次训练。”

佛罗伦萨在解雇格罗索一天后作出重新任命瓦诺利的决定。格罗索于今年6月接手球队，此前佛罗伦萨在上赛季表现不佳，整个赛季大部分时间都徘徊在降级区附近。

然而，格罗索执教佛罗伦萨后的开局表现并不理想。紫百合遭遇联赛三连败，排名跌至意甲积分榜垫底。

在这3场比赛中，佛罗伦萨共丢9球。首场比赛，佛罗伦萨以

0比4惨败于罗马；随后主场0比3不敌升班马弗罗西诺内；最后又以1比2负于都灵。

佛罗伦萨迅速寻找格罗索的替代人选，最终决定重新邀请瓦诺利执教。瓦诺利此前于2025/2026赛季结束后离开俱乐部。

瓦诺利于2025年11月首次执教佛罗伦萨，并成功帮助球队提升表现，最终以意甲第15名的成绩远离降级区。不过，佛罗伦萨并未与他续约，而是选择任命格罗索担任主教练。

将战郑钦文！莱巴金娜2-0横扫大坂直美 首进美网8强差1胜登顶世界第一



【网易体育电】9月8日，2026年美网女单第四轮，日本一姐、两届前赛会冠军大坂直美对阵2号种子莱巴金娜。莱巴金娜以6-1和6-4连赢两盘，最终莱巴金娜总分2-0横扫大坂直美，莱巴金娜生涯首次晋级美网八强，豪取硬地大满贯11连胜，下一轮将对决郑钦文。莱巴金娜解

锁四大满贯全部八强成就，也是生涯第8次晋级大满贯八强，仅差1胜可登顶世界第一。

【世界排名】

大坂直美世界排名第13名，曾经4次夺得大满贯冠军，其中两次夺得美网冠军，是今年美网女单13号种子；莱巴金娜世界排名第2名，是今年美网女单2号种子，夺

得过两次大满贯冠军。

【交锋情况】

双方过往职业生涯有过一次交锋，在今年多伦多站莱巴金娜总分2-1逆转战胜大坂直美。

【比赛回顾】

本场双方迎来生涯第2次交锋，首盘比赛莱巴金娜首局率先保发，大坂直美第二局直落四分保发。莱巴金娜随后

强势压制大坂直美，她连赢五局比赛，其中两度完成强势破发，莱巴金娜轻松以6-1先赢一盘。

进入第二盘比赛，双方接连各自保发缠斗，莱巴金娜在前五局2-3落后情况下，莱巴金娜连保带破再保发连赢三局比赛，前八局取得5-3领先优势。大坂直美第九

局挽救赛点惊险保发，莱巴金娜第10局拿下发球胜赛局，莱巴金娜以6-4再赢一盘，最终总分2-0横扫大坂直美晋级八强。

【下轮对阵】

莱巴金娜下一轮将对阵资格赛黑马郑钦文，郑钦文第四轮总分2-0横扫“苦主”斯瓦泰克。（文/醉卧浮生）

狄龙也来习武了！登武当山学舞剑棍术 新赛季NBA赛场秀新招？

【网易体育电】9月8日，太阳队官方更新社媒，晒出一组狄龙中国行的照片。从太阳官方发布的组图来看，狄龙此次来到中国武当山，身穿素雅白色传统服饰，沉浸式体验舞剑、棍术等传统武术项目。褪去赛场的凌厉锋芒，他认真跟随师傅学习武术招式，一招一式沉稳专注，切身感受中华武术的精气神。

除了传统文化体验，本次中国行最受关注的当属此前落幕的街头百分大战。9月5日衢州站，狄龙迎来与中国街球顶尖选手白晶的巅峰对决，整场比赛跌宕起伏、看点十足。比赛开局狄龙手感火热，连续中投命中打出优势，而白晶凭借灵活的突破和精准投射顽强追分，多次缩小分差，死死咬住战局。末节比赛局势出现戏

剧性转折，白晶换上詹姆斯23号球衣整活造势，试图干扰狄龙心态，不料彻底点燃其好胜心。

此后狄龙攻防强度全面拉满，防守端贴身紧逼、牢牢锁死对手进攻，进攻端强势冲击内线，轰出一波17-2的制胜攻势，最终以101-79拿下比赛，用一记超远三分终结战局，展现了NBA球员扎实的赛场功底。

赛场之外，狄龙加盟太阳后的表现同样可圈可点。作为球队攻防两端的关键拼图，他延续了自己强硬的球风，防守端极具侵略性，擅长对位限制对方核心得分手，凭借出色的横移速度和对抗能力，多次完成关键抢断和封堵，是太阳外线的防守铁闸。2025-26赛季，狄龙场均20.2分3.6篮板1.8助攻。



24小時
館車免費服務

下雨不用傘

汽車可直開到靈堂面前下車

靈堂寬敞,全部冷氣

第一殯儀館

RUMAH DUKA JELAMBAR

Jl.P.Tubagus Angke No.49(Jelambar) Jakarta

Telp: (021)-5665471-3, 5664436, 5664317-19, 5665555 (Hunting)

WA: 0811 989 4949

SUITE-1座 KARMILA SUHENY (JIAK SUI CU) 女83岁 09月10日10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	SUITE-2座 TJAI PENG 男 65 岁 09月10日10:00出殡 安葬于SANDIEGO HILLS坟场之阳	SUITE-3座 JONG JONG HON 女82岁 09月10日13:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	VIP-B座 LIE SYAK EN 男 84 岁 09月09日22:00出殡 空运返西加坤甸坟场之阳
STANDARD-4座 JO AN TJIN 男 71 岁 火化于王宫火葬场	日葵花座 LIM HAK NGO 女86岁 09月09日 08:00出殡 安葬于SUAKA INSAN PARUNG坟场之阳	富贵花座 KA TONG 男66岁 09月09日 10:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	玫瑰花座 GO HENDRO 男 43 岁 09月10日12:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场
第16座 AMELIA RAHAYU 女36岁 09月09日 10:00出殡 安葬于TANAH KUSIR坟场之阳	第17座 LIE TJONG LAM 男79岁 09月09日出殡 火化于王宫火葬场	第23-24座 HENDI 男84岁 09月09日 09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场	第25座 FARIDA/HUANG FENG 女87岁 09月10日09:30出殡 火化于JABAR AGUNG火葬场

生命时报

传播健康理念 介绍养生知识

印度尼西亚
商報
INDONESIA SHANG BAO

特别报道

刚工作容易过劳肥 结婚后忽视控体重 生小孩激素有变化 二三十岁是发胖加速期

受访专家:北京协和医院内分泌科主任医师 赵维纲
生命时报记者 高 阳

都说年轻是最大的资本，却没成想，越来越多的年轻人正在承受“生命不可承受之重”——肥胖超重。近日，一项追踪调查10年的研究发现，我国各年龄段成年人中，年轻群体的体重增加风险是最高的，且年龄越小，越容易发胖，值得警惕。

年轻人体重增加风险最高

肥胖症已成为全球范围内最严重的公共卫生问题之一。世界肥胖协会最新发布的《2023年全球肥胖地图》显示，到2035年，全球将有超过40亿人属于肥胖或超重，占总人口的51%。根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》数据，我国成年人中已有超过一半的人存在超重或肥胖。

上述研究涉及2006~2019年间近12.2万名18~74岁成年人的数据。研究者将参与者分为6个年龄组：18~24岁、25~34岁、35~44岁、45~54岁、55~64岁和65~74岁，并在初次体检后的第2年、6年和10年测量体重指数。分析发现，我国各年龄段成年人中，18~24岁体重增加的风险最高。其中，从“体重不足或正常”转变为“超重或肥胖”的风险增加1.42倍，从“超重”转变为“肥胖”的风险增加1.85倍。研究人员还发现，教育水平与这些变化的相关性较小，性别、收入则没有显著相关性。

“年轻人的肥胖超重问题值得注意！”北京协和医院内分泌科主任医师赵维纲指出，人们通常认为，肥胖有个分水岭，例如“中年发福，老年发胖”，觉得中老年阶段基础代谢变慢，容易肥胖，而18~24岁的年轻人代谢快、不易胖。其实不然，这个年龄段比过去几代人面临更高的超重肥胖风险，而且超重肥胖的发展速度越来越快。

其他国家也观察到了这类现象。《柳叶刀》子刊上的一项针对英国200万成年人的研究提示，18~24岁年轻人在未来十年最容易变胖。与其他年龄段相比，他们在1年、5年和10年后，从正常体重到超重或肥胖的风险最高。例如，若一个18~24岁男性的初始

体重为80.8千克，10年后估计将达到90.2千克；而65~74岁男性初始体重若为83.9千克，10年后估计为82.2千克。美国的研究表明，20多岁的人体重增加最多。瑞典研究显示，与老年人相比，年轻人的体重指数随年龄增长得更多。

“年轻人容易出现隐形肥胖，虽然胖得不明显，危害却不小。”赵维纲解释，脂肪通常分布在皮下和内脏。年轻人普遍皮下脂肪分布尚可，内脏脂肪却很多。临床上，一些年轻人四肢纤细、小腹微凸，看起来还算体型匀称，但被查出高血脂、脂肪肝的比比皆是。他们往往体脂率偏高，脂肪大多集中在看不见的内脏周围，身体状况比四肢肥胖甚至全身肥胖的人还糟。

肥胖早就被世界卫生组织认定为一种慢性病。年纪轻轻就变胖会给身体带来巨大的危害。赵维纲指出，18~24岁年龄段的年轻人，面临求学、就业的人生重要时期，肥胖会导致记忆力减退、睡眠障碍、社交自卑等诸多精神问题，还会影响生殖健康，导致多囊卵巢综合征、不孕不育等问题，给事业发展和家庭幸福带来阻碍。

三个阶段最易发胖

大量研究表明，超重和肥胖的危险因素包括不健康的饮食、缺乏运动、某些药物和睡眠不足，这些因素与遗传易感性相互作用导致体重增加。

张维纲认为，18~24岁人群的肥胖不是突然发生的，更多的是“积重难返”。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，我国6~17岁儿童超重肥胖率为19%，6岁以下儿童的超重肥胖率为10.4%。《新英格兰医学杂志》刊

登的研究显示，88%的肥胖儿童在成年后依然肥胖。

年轻人的肥胖还离不开消费环境的诱惑。不良饮食是导致体重增加的重要原因。当下，许多饮料和快餐公司都以年轻人为目标人群做宣传，增加他们获得高热量食物、暴饮暴食的机会。相比之下，老年人更可能遵循传统的生活方式，摄入更多的膳食纤维。此外，不少年轻人由于缺乏时间、动力和社会支持而身体活动不足，会进一步使体重增加。

以往观点认为，35岁后身体的代谢水平不比年轻时期，很容易发胖。赵维纲表示，实际上，比起相对稳定的中年阶段，30岁之前尤其是18~24岁之间，人们面临非常大的肥胖风险。这个阶段的年轻人往往会经历巨大的生活变化，比如开始工作、步入婚姻、生儿育女等，这些都可能影响体重。

走出校园开始工作。赵维纲表示，校园生活内容相对简单，作息较稳定，但参加工作后，有的加班熬夜，有的不能按时吃饭，有的压力巨大、缺乏运动，这对年轻人的代谢水平影响非常大，容易扰乱内分泌，导致过劳肥。澳大利亚一项研究表明，20~30岁女性中，工作后有41%的人体重增加，4年里平均增加了2.5千克。

结婚后。不难发现，相处久了之后，伴侣、夫妻之间容易出现“夫妻相”，这就是相同生活习惯带来的外貌变化。婚后如果没有对不良饮食或作息习惯做出调整，很容易影响对方，生活在“易胖家庭环境”中，保持健康体重具有挑战性。美国研究发现，婚后女性体重平均增加2.25千克，男性增加1.8千克。

产后。怀孕期间会发胖，从臀部和



可能很快瘦下来。这是因为，产后女性出于滋补和哺乳等需要，不太注意饮食结构，容易食量过大，且产后活动量较少。这一点对于25岁以上的妊娠女性尤为明显。此外，产后雌激素变化会使脂肪容易堆积在臀部和腹部，“大象腿”“轮胎肚”“麒麟臂”等问题随之出现。

减肥有动力，方法要选对

随着经济和人口的快速变化，我国肥胖患病率一直在上升，从2004年的3.1%增加到2018年的8.1%。据预测，2030年，我国成年人超重肥胖患病率将达到65.3%。赵维纲表示，过去几十年里，我国出现了严重的超重和肥胖流行病。然而，成年期超重肥胖干预措施的最佳时期仍不清楚。上述研究提示，防控端口必须前移，要重视年轻群体的体重问题，做到认识到位、监测到位、营养到位、运动到位和呵护到位。

国家要加强健康知识的传播，利用社区或社交媒体等多种平台，邀请专业人员开展健康科普或咨询活动；优化步行道路和骑行道路环境，公示社区周边健康配套设施，鼓励年轻人增加身体活动；倡导社区超市、蔬果店及餐馆设置营养标识或营养健康提示，引导人们合理选择食物。

赵维纲说，年轻人肥胖风险虽高，但大多数主观上不希望自己肥胖超重，减肥的配合度、积极性很高，却苦于没有办法减下来。赵维纲认为，想要健康的体重，应做好以下几点：

科学膳食。不听信偏方，不要盲目节食减肥，不通过吃素减肥，一些代餐、减肥药更是“智商税”，甚至可能危害身体健康。建议按时吃三餐，每餐七八分饱，保证优质蛋白质、脂肪、碳水化合物比例均衡，少点外卖，多吃新鲜果蔬。

注意增肌。减肥不要操之过急，应该将目标设定在合理范围内，关注体脂率的变化，而不是单纯的体重增减。建议根据身体状况、工作情况和兴趣爱好，找到适合自己的运动项目，只要动起来就有用。注重有氧运动和力量训练结合，增加肌肉含量可以提高基础代谢，有助更好地控制体重。

准备小道具。家里要准备一个刻度杯、一个控油壶、一个控盐勺、一台体脂体重秤、一把卷尺等，严格控制油盐摄入量，每周测量一到两次体重指数和腰围，能够起到督促作用。

戒掉坏习惯。控制体重没有捷径可走，除了管住嘴、迈开腿，还要戒掉不良习惯，比如吸烟、饮酒、熬夜等，应控制玩手机的时间，尤其是睡前1小时不能玩手机，以保证睡眠质量。

吃出健康

食物的腥气从哪儿来 三甲胺让海鱼由鲜变腥，残留血使禽畜有股骚味

北京食品学会老年食品与健康专委会副主任委员、中国农业大学营养与食品安全博士后 王国义



生活中我们会发现，很多食材都有一股奇怪的味道，有些还很刺鼻，不经过处理难以入口。这种奇怪的味道我们称之为“腥气”或“腥味”，例如鱼腥味、土腥味、肉腥味，甚至连豆制品和鸡蛋也有一股独特的腥味。经常有人问，食物的腥味从哪儿来，又该如何去除呢？

鱼腥味。海水鱼体内含有很多呈鲜味的氧化三甲胺，鱼死后，在

微生物和酶的作用下，氧化三甲胺很容易被还原为三甲胺。三甲胺与氧化三甲胺完全不同，它会让鱼的鲜味变成腥味。此外，鱼富含的不饱和脂肪酸很容易氧化分解成醛、醇、酮，这些小分子的物质具有挥发性，闻起来也是腥的。越不新鲜的鱼，脂肪氧化程度越高，所以要想鱼腥味小，买新鲜的很重要。

土腥味。鲤鱼、草鱼、鲢鱼等

淡水鱼一般都有土腥味，与其生长环境有密切关系。淡水鱼一般生长在池塘、河川、湖泊里，这些地方腐殖质较多，适合放线菌等微生物繁殖生长，放线菌释放的土臭素是土腥味的主要来源。土臭素附着在硅藻、蓝藻等浮游生物以及一些水草上，淡水鱼通过食物链会摄入这些物质，随之进入肌肉、血液和组织细胞。大江、大河、水库等大水面的水体腐殖质、浮游生物明显少，生活在其中的鱼类土腥味也比较弱。

肉腥味。畜禽在宰杀过程中，因放血不完全而残留的血液以及其自身含有的小分子肽、风味蛋白等是肉腥味的主要来源。公猪公羊等雄性动物在性成熟时为了吸引雌性，也会分泌一种特殊的体味，就是我们闻到的腥臊味。此外，肉类在储存、运输过程中，其中的蛋白质等物质在微生物作用下可分解产生氨、三甲胺、甲硫醇等物质，这也是肉腥

味的来源之一。一般来说，肉类越不新鲜，肉腥味越大。

蛋腥味。导致蛋腥味的物质和鱼腥味一样，都是三甲胺，饲料是三甲胺产生的“导火索”。母鸡的饲料一般为油菜籽、鱼粉等，它们含有芥子碱、胆碱、氧化三甲胺等物质，这些物质会在鸡的肠道内生成三甲胺，当三甲胺的浓度达到一定程度时，就会导致鸡蛋出现腥味。鸡蛋是否有腥味还跟鸡的品种有关，有些种类的鸡体内存在一种生物酶，能将体内的三甲胺转化为氧化三甲胺，并随着尿液排出体外，这种鸡蛋就没有腥味或者腥味很淡。

豆腥味。大豆在粉粹加工的过程中，自身的脂肪氧化酶遇到空气被唤醒激活，将其中的部分不饱和脂肪酸氧化，又降解为醛、酮等小分子化合物，这些物质都有不同程度的异味，从而形成了豆腥味。大豆中的多不饱和脂肪酸在加热时发生非酶促氧化

反应，也会产生少量的豆腥味成分。此外，大豆生长过程中由于脂肪氧化酶的存在及作用，导致其本身就含有豆腥味成分。

大家可以通过以下几种方法去腥，一是焯水，腥味物质大都是小分子，沸点较低，水沸腾时容易挥发；二是加醋，氨、三甲胺等腥味物质都是碱性的，可与醋酸发生中和反应，从而减轻腥味，柠檬富含柠檬酸，也有助去腥；三是加料酒，小分子腥味物质一般易溶于乙醇，因此炒鸡蛋或者炖肉时加少量料酒能去腥；四是加香辛料，八角、香叶、桂皮、陈皮、胡椒等香辛料都是去腥高手，不仅能增加香味，同时也能掩盖一部分腥味；五是加葱、姜、蒜，它们含有的硫化丙烯类化合物，具有较强的挥发性，遇到高温后能散发出强烈的辛香气味，因此有助去腥。烹调鱼时去掉鱼鳃、鱼鳞、表面黏液，也可起到去腥的作用。